



**Főnix Ház – Pszichózis Centrum**  
Pszichiátriai Betegek Nappali Intézménye és Nappali Kórháza  
**COGITO Alapítvány**  
1165 Budapest, Zsenge utca 33., Tel: 20-6692097  
[www.fonix.co.hu](http://www.fonix.co.hu)

---

## 2025. évi ÖNKORMÁNYZATI BESZÁMOLÓ

### *Az Alapítvány kerületi tevékenységének rövid összefoglalása*

*A Cogito Alapítvány a Zsenge utcai önkormányzati ingatlanban működtetett **Főnix Ház – Pszichózis Centrum** intézménye révén nappali kórházi és ambuláns egészségügyi ellátás mellett nappali intézményi szociális támogatást is nyújt a súlyos mentális betegséggel élők (pszichotikus betegek) számára.*

*Ezáltal a kerületben pszichiátriai nappali kórház (20 fő) és e tevékenységhez kapcsolódó pszichiátriai szakambulancia (heti 5 óra), illetve szociális alapszolgáltatásként pszichiátriai betegek nappali intézménye (2024. szeptemberig 30 fő, szeptembertől 35 fő) érhető el a rászorulóknak részére.*

*A pszichiátriai betegek nappali ellátását az Alapítvány az Önkormányzattal kötött feladatvállalási szerződés keretein belül végzi, az egészségügyi ellátásban a Budapesti Péterfy Kórház – Rendelőintézet közreműködője. Az integrációt az alapítványi működtetés teszi lehetővé.*

*Szolgáltatásaink – a szociális étkeztetés díjazásán kívül – térítésmentesek az ellátottak számára.*

*Fő célkitűzésünk, hogy minél teljesebb életvitelt biztosítsunk az ellátást igénylő súlyos mentális betegséggel élők számára, lehetőség szerint a munkába, tanulmányokba és társadalmi környezetbe történő reintegrációval.*

*Az intézmény jelentőségét az adja, hogy nappali ellátási formában országosan is egyedülálló, nemzetközi viszonylatban is korszerű, bizonyítékokon alapuló **komplex neurokognitív rehabilitációs programot**, valamint egyidejűleg egészségügyi és szociális ellátást tud biztosítani.*

*Az integrált működés lehetővé teszi, hogy a rehabilitáció kellő intenzitással és időtartamban valósuljon meg, ami a pszichotikus betegségek esetében különösen fontos.*

*Az Alapítvány működésének két súlypontját tehát egyrészt a kerületi pszichiátriai betegek pszicho-szociális támogatása, másrészt a pszichotikus zavarok rehabilitációjára specializált integrált nappali intézmény működtetése jelenti.*

---

## 2025. évi tevékenységünk áttekintése

A 2025. évben a segítséget kérő betegek magas száma továbbra is jellemző volt, ami egyrészt a növekvő ellátási igényeket, másrészt az intézmény speciális szolgáltatásának ismertségét jelzi. Nappali kórházban átlagosan hetente egy, éves szinten 51 új páciens rehabilitációját kezdtük meg.

A szociális ellátás dinamikája az elmúlt évben is jelentős volt: **19 fő új ellátott** került be, **31 fő** fejezte be az ellátást.

Ez a változás részben a rehabilitációs eredményekkel is összefügg, több esetben sikerült **munkába állást vagy** – érettségi, egyetemi - **tanulmányok folytatását** elérni. Kiemelendő a fiatal páciensek magas száma: 50-60%-uk 40 évnél fiatalabb, a hosszabb távú szociális ellátásban is 45-50% a fiatalabb korosztály aránya.

A kerületi lakosokat továbbra is mind egészségügyi ellátásunkban, mind szociális szolgáltatásainkban kiemelten kezeljük. A pszichotikus zavarokra irányuló specializációnktól függetlenül is fogadunk súlyosabb funkcióromlással járó pszichiátriai érintettség esetén pácienseket, amennyiben az intézmény nyújtotta pszichoszociális támogatás a kezelésükbe beilleszthető.

Ebben szorosan együttműködünk a **kerületi KESz pszichiátriai gondozójával**.

**Az önkormányzattal együttműködésben előkészítés alatt áll a pszichiátriai közösségi ellátás megszervezése is,** amely a kerületben élő súlyos mentális zavarokkal élők számára jelentene további támogatást. A tervezett szolgáltatás mintegy **50 fő pszichiátriai közösségi ellátását** tenné lehetővé.

A közösségi ellátás fontos kiegészítője lehet a már működő nappali intézményi és nappali kórházi rehabilitációnak, valamint a kerületi pszichiátriai gondozó munkájának, mivel a páciensek számára **lakóhelyükön nyújtott szociális támogatással** segíti a mindennapi életvitelt és a kezeléshez való együttműködést.

**A szolgáltatás bevezetése a tervek szerint 2025-ben valósult volna meg, azonban adminisztratív akadályok miatt erre várhatóan a következő időszakban kerül sor.**

---

### A pszichiátriai nappali intézményről számokban

#### Szociális ellátás

Év	előző év 12.31-én aktív szerződés	ebből XVI. kerületi	adott évben szerződés	új
2022	46 /30	33	16	
2023	54 /30	31	35	
2024	80 /35	35	19	
2025	78 /35	31	37	

## Korosztály szerinti megoszlás

Év	18–39	40–64	65+	összesen	férfi
2022	23	23	8	<b>54</b>	26
2023	41	30	9	<b>80</b>	42
2024	33	32	3	<b>68</b>	36
2025	36	30	12	<b>78</b>	47

---

## Terápiás team

A pszichoszociális ellátási forma sokoldalú képzettséget és jól működő szakmai teamet igényel.

Az integrált működés lehetővé teszi, hogy magasan képzett egészségügyi és szociális szakemberek dolgozzanak az intézményi teamben.

Az elmúlt években a szakemberhiány az intézmény működését is érintette, idén elsősorban az orvosi területen. 2025 végén 2 orvos, 3 pszichológus, 2 szakápoló, részmunkaidőben 1 szociális munkás, 1 terápiás munkatárs és 1 technikai munkatárs alkotja a teamet, ez az intézmény elmúlt 5 évében a legkisebb létszámú személyzetet jelenti.

Ugyanakkor az önkéntes program továbbra is fontos erőforrást jelent. 2025-ben több, mint 10 **önkéntes** dolgozott intézményünkben, többségük pszichológus hallgató vagy fiatal szakember, valamint egy nyugdíjas gyógyszerész kolléga is csatlakozott önkéntes csapatunkhoz.

---

## Gazdasági szempontok

Az intézmény működésének gazdasági alapját az egészségügyi teljesítményfinanszírozás, a szociális normatíva, valamint az alapítvány saját bevételei – elsősorban az alapítvány szakrendelésének működése révén, kisebb részben az adományokból - és az önkormányzat által nyújtott működési támogatás biztosítják.

Fontos kiemelni, hogy az integrált működés gazdasági szempontból is kulcsfontosságú: a – közfinanszírozott és magán egészségügyi szolgáltatásainkból származó bevételek teszik lehetővé a magasabb szintű szociális szolgáltatás működésének fenntartását, módszertani és eszközfejlesztéseinket.

Az önkormányzat **6 millió Ft támogatása** jelentős segítséget nyújtott a működés fenntartásában.

---

## Infrastruktúra

A tetőrendszer szerkezeti állapota továbbra is felújítást igényel, időszakos beázások jellemzők. Szintén fontos kérdés betegbiztonsági okokból is a ház körüli járda állapota, amely a több helyen feltöredezett beton, valamint a kátyúk miatt balesetveszélyes.

---

## Oktatási és szakmai aktivitás

Intézményünk gyakorlólhely több egyetem számára:

- ELTE PPK pszichológusképzés
- Pázmány Péter Katolikus Egyetem pszichológusképzés
- Károli Gáspár Református Egyetem pszichológusképzés
- Szegedi Tudományegyetem pszichológusképzés
- Semmelweis Egyetem ÁOK medikusképzés

Az intézmény az elmúlt években módszertani szempontból is rendszeresen fogad a szociális intézményekből, valamint pszichiátriai rehabilitációs osztályokról szakmai látogatókat, akik a pszichiátriai rehabilitáció integrált modelljét tanulmányozzák. 2025-ben ennek részeként pl. a Heim Pál Kórház gyermekpszichiátriáját láttuk vendégül, akikkel azóta szoros szakmai kapcsolat is kialakult a felnőtté váló fiatal betegeink kapcsán.

Alapítványunk elnöke, Bódy Éva a Pszichiátriai Szakdolgozók 24. Országos Konferenciájának meghívott plenáris előadója volt Veszprémben.

Stabilak kapcsolataink a szociális szféra intézményeivel, így a Máltai Szeretetszolgálattal, folytattuk együttműködésünket az Országos Közösségi Ellátók Egyesületével, és továbbra is részvevői vagyunk a Budapesti Szociális Szakmatámogatási Munkacsoportnak.

Az intézményben folyó rehabilitációról és szociális segítségnyújtásról egy kétrészes podcast készült augusztusban, amelyet a szociális államtitkárság munkatársa, Márton Andrea készített és a Mária Rádióban volt hallható.

---

## Nemzetközi együttműködések

Intézményünk az **Erasmus+ program** keretében megvalósuló **PATH – Planning Active Transitions for Healthy Aging** projekt egyik kezdeményezője és szervezője. <https://www.onthepath.eu/news/>

A projekt az idősödő társadalmak egyik fontos kérdésével foglalkozik: az 55 év feletti korosztály felkészítésével az életkor előrehaladtával járó változásokra és az aktív időskor támogatására.

A projektben Portugália, Norvégia, Franciaország és Ciprus civil szervezetei és egyetemi partnerei vesznek részt. A projekt keretében intézményünk munkatársai a **madeirai egyetemen** tartottak előadást a program szakmai találkozásán.

---

## Jubileumi esemény

2025.május 22-én intézményünk fennállásának **10 éves évfordulóját** ünnepeltük.

A rendezvényen köszöntőt mondott **Kovács Péter polgármester úr**, részt vett a kerület vezetése, a budapesti pszichiátriai osztályok vezetői, munkatársai, valamint a Magyar Pszichiátriai Társaság elnökségének képviselői.

Az esemény szakmai védnöke **Prof. Dr. Réthelyi Miklós**, az Egészségügyi Szakmai Kollégium Pszichiátriai Tagozatának elnöke, a Semmelweis Egyetem Pszichiátriai Klinikájának igazgatója, alapítványunk felügyelőbizottsági tagja volt.

Az ünnepség részeként pácienseink műsort adtak, az eseményről a **kerületi média is beszámolt**.

---

### **Egészségügyi közreműködői együttműködés**

2025 során egyeztetések zajlottak a Péterfy Kórház vezetésével a nappali kórházi kapacitások jövőjéről.

Az egyeztetések tétje a nappali kórház jelenlegi formájának fennmaradása volt, amelyben a kórház jelenlegi vezetése más érdeket képviselt. A nappali kórház megszűnése nemcsak az egészségügyi rehabilitációt érintené, hanem a kerületi szociális ellátást is, mivel az integrált működés a komplex szakmai program minőségét és kivitelezhetőségét teszi lehetővé.

Az egyeztetések során az egészségügyi kormányzat állásfoglalása szerint **„kiemelten fontos, hogy a Főnix Ház hosszú távon, fenntartható módon, megnyugtató keretek között tudja tevékenységét folytatni.”**

Az ágazatvezetéssel történt egyeztetések során konstruktív megoldásként - a Főnix Ház jelenlegi struktúrájának, nappali kórházának fenntartása mellett - a Péterfy Kórház osztályának új nappali kapacitással történő bővítése fogalmazódott meg, amelyhez szakmai támogatásunkra számítanak.

---

### **Összefoglalás**

Az intézmény működése továbbra is jelentős gazdasági kihívások mellett valósul meg.

Az integrált működés, az önkormányzati támogatás, valamint az alapítvány saját bevételei együttesen teszik lehetővé a magas szintű ellátás folytonosságát.

A Főnix Ház az elmúlt években stabilan beépült a kerület pszichiátriai és szociális ellátórendszerébe, miközben szakmai és oktatási tevékenysége országos és nemzetközi együttműködésekben is megjelenik.

Budapest, 2026.03.10.



**Dr. Váradi Enikő**  
intézményvezető főorvos