



AHOGY ARRÓL KORÁB-
 BAN MÁR BESZÁMOL-
 TUNK, A KÉPVISELŐ-
 TESTÜLET DÖNTÉSE
 ALAPJÁN GYÓGYPEDA-
 GÓGIAI HÁLÓZAT LÉ-
 TESÜL A XVI. KERÜLE-
 TI ÓVODÁKBAN EZ ÉV
 SZEPTEMBER 1-JÉTŐL.
 A TÉMÁVAL KAPCSO-
 LATBAN DR. CSOMOR
 ERVIN ALPOLGÁRMES-
 TER TARTOTT SAJTÓ-
 TÁJÉKOZTATÓT JÚNIUS
 28-ÁN.



TOVÁBBI RÉSZLETEK
 A 2. OLDALON

Ahol teret kap múlt, jelen, jövő



5

BALOG ZOLTÁN, AZ EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERE, SZATMÁRY KRISTÓF OR-
 SZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ, KOVÁCS PÉTER POLGÁRMESTER ÉS DR. HAFENSCHER
 KÁROLY, A REFORMÁCIÓ EMLÉKBIZOTTSÁG MUNKÁJÁNAK SEGÍTÉSÉÉRT FELE-
 LŐS MINISZTERI BIZTOS TETTE LE ANNAK AZ EMLÉKMŰNEK AZ ALAPKÖVÉT,
 AMELY A KÁRPÁT-MEDENCÉBEN EGYEDÜLÁLLÓ MÓDON EMLÉKEZIK MEG A RE-
 FORMÁCIÓ 500. ÉVFORDULÓJÁRÓL. AZ ESEMÉNYT A JUBILEUM MÉLTÓ MEGÜN-
 NEPLÉSÉRE LÉTREHOZOTT ALAPÍTVÁNY SZERVEZTE JÚLIUS 4-ÉN.

GYÖNGY
 PATIKÁK

Akcióban az egészség

Akciós szórólapját
 keresse a postaládájában.



**NAGYICCE
 PATIKA**

Veres Péter út 11.

**TORONY
 PATIKA**

Csömöri út 117.

**PALLASZ
 PATIKA**

Rákosi út 90.

**SASHALOM
 PATIKA**

Veres Péter út 32-34.

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.



Kedves Olvasó!

A nyár a legnyugodtabb évszak. Ilyenkor biztosan tudjuk, hogy a felhőszezon után ismét láthatjuk ragyogni a napot, amely annyi energiával tölt fel, hogy szinte mindenhez van erőnk. A nyár a váratlan találkozások és a kihasználásra váró lehetőségek időszaka is. Ilyenkor minden megtörténhet. Egy szélben szálló kalap, egy sosem látott helyszín, egy szabadtéri filmvetítés, egy éjjeli séta a holdfényben vagy egy gombóc fagy, amelyben testet ölt a világ minden íze és zamata. A számtalan pezsgő élményt mégis áthatja valami ősi harmónia, ahogy Juhász Gyula írja: „És minden dolgok mélyén béke él, És minden tájak éjén csend lakik, S a végtelenség összhangot zenél, S örök valók csupán mély álmaink. És minden bánat lassan béke lesz, És mindenik győtrőds győzelem, S a kínok kínja, mely vérig sebez, Segít túllátni a szűk életben. Testvéreim: a boldogság örök, S e tájon mind elmúló, ami jó, S az élet, a szép, nagy processzió, Mely indul örvény és sírok fölött, Az égi táj felé tart csendesen, S egy stációja van: a végtelen.”



Kiemelt figyelmet igényelnek - kertvárosi gyógypedagógiai hálózat alakul

Folytatás a címlapról

Az újonnan felvett szakemberek bemutatása során dr. Csomor Ervin kiemelte: minőségi ugrást szeretnének elérni a kiemelt figyelmet igénylő, sajátos nevelési igényű (SNI) gyerekek ellátása területén, ugyanis a számuk évről évre nő, hiszen a 2014/2015-ös tanévben 58 fő, 2015/2016-ban 70 fő, a 2016/2017-es tanévben pedig 83 fő volt a Kertvárosban, az új tanévben ugyanakkor várhatóan ennél is több ilyen gyerekre kell számítani.

Az alpolgármester elmondta: a hálózat működéséért a Margaréta Óvoda felel majd, székhelye pedig az Árpádföldi Közösségi Házban lesz. Az ellátáshoz nyolc magasán képzett új kollégát (logopédust, gyógypedagógust, fejlesztőpedagógust) alkalmazt az Önkormányzat, sőt, amennyiben igény mutatkozik rá, akkor ezt a létszámot bővíteni fogják. Emellett a gyerekek fejlesztésének és fejlődésének nyomon követésére az adatvédelmi szabályoknak is megfelelő informatikai program készül, amit az érintett szülők is figyelemmel kísérhetnek.

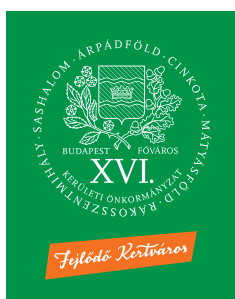
Dr. Csomor Ervin hangsúlyozta: a XVI. Kerületi Önkormányzat az óvodák rezsiköltségén és az alkalmazottak bérezésén felül évente több mint 200 millió forintot biztosít az óvodák technikai működtetésére. Erre jó pél-

da, hogy a higiéniai eszközökre (toilettpapír, fogkrém, zsebkendő stb.) egy nevelési évben 50 000 forintot költenek gyerekenként, de jut pénz a többi között kirándulásra (gyerekenként 5700 forint), rajzeszközökre (gyerekenként 5029 forint) és friss gyümölcsökre (gyerekenként 3990 forint) is.

A sajtótájékoztató alkalmával elhangzott, hogy az Egy iskola, egy óvoda felújítási program keretében 233 millió forintból idén nyáron a Fecskefészek Óvoda Baross Gábor utcai régi épülete szépül meg, így az intézmény három új csoportszobával és 75 férőhellyel bővül. Ezen felül megújul még a Napsugár Óvoda Ágoston Péter utcai telephelyének udvara, és hamarosan átadják a Centenárium Óvoda új torna- és fejlesztőszobáját is.

Dr. Csomor Ervin mindezeket felül bejelentette, hogy a soron következő őszi Képviselő-testületi ülésen indítványozni fogja az óvodapszichológusok létszámának emelését, valamint a SNI-s gyerekek ellátásában résztvevő óvónők szakmai továbbképzésének finanszírozását. A tervek között szerepel emellett az óvónői létszám két fővel való növelése kerületi szinten azért, hogy betegség vagy előre nem látható ok miatt ne maradjon hosszú távon egy óvónő sem egyedül egy csoportban.

MUNKATÁRSUNKTÓL



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: főszerkesztő@bpi6.hu • Telefon: 407-1732
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy
hirdet6@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.



A testületi ülésről jelentjük

AZ ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE JÚNIUS 21-ÉN TARTOTTA A NYÁRI SZÜNET ELŐTTI UTOLSÓ RENDES ÜLÉSÉT. A TANÁCSKOZÁS MEGKEZDÉSE ELŐTT KOVÁCS PÉTER POLGÁRMESTER EZÚTTAL IS OLYAN SPORTEMBEREKET KÖSZÖNTÖTT, AKIK FOLYAMATOSAN ÖREGBÍTIK A XVI. KERÜLET JÓ HÍR-NEVÉT. DECSI ISTVÁN ÉS FIAI MÁR NEM ELŐSZÖR SZEREZTEK DICSŐSÉGET A KERTVÁROSNAK ÉS HAZÁNKNAK, LEGUTÓBB PEDIG A DECSI ANDRÁS VEZETTE KARDVÁLOGATOTT – AMELYNEK TAGJA DECSI TAMÁS IS – A GRÚZIAI TBILISZIBEN MEGTARTOTT EURÓPA-BAJNOKSÁGON SZERZETT BRONZÉRMET (AZ ESEMÉNYRŐL A 19. OLDALON OLVASHATNAK BŐVEBBEN).



PÉNZ HELYETT LEVEGŐT

Az ülésen a legfontosabb napirend az első olvasatban tárgyalt fás szárú növények védelméről, kivágásáról és pótlásáról szóló rendelet módosításának tervezete volt. Legutóbb 2015-ben változtattak ezen, a gyakorlati tapasztalat viszont azt mutatta, hogy ismét szükség van a módosításra. Jelenleg csupán másfélszeres különbség van a legális és az illegális fakivágás után fizetendő díj között, így többen – vállalva a lebukás kockázatát – inkább a tilosban jártak, mint hogy az engedély megkérése után a több százezres fapótlási díjat befizessék.

Éppen ezért Kovács Péter javaslatára a mindennapokhoz jobban igazodóvá tették a rendeletet. A legális és az illegális fakivágás között most már négy-hatszoros lesz a különbség. Megéri tehát bejelenteni a kivágandó fát. Ha a rendelet hatályba lép, akkor a telken kivágott fát elsősorban az ugyanott ültetett fával (ami lehet gyümölcsfa is) kell pótolni, és csak akkor kell pénzben megváltani, ha ez nem lehetséges. Ráadásul, akinek a telkén a fakivágást követően 60 négyzetméterenként legalább egy fa marad, annak nem is kell újat ültetni.

A XVI. kerület kertvárosi jellegének megtartása érdekében újdonság viszont, hogy minden családi házas beépített telken kötelező lesz legalább 80 négyzetméterenként egy fát ültetni, amelynek teljesítésére a lakók ötéves türelmi időt kapnak. Az Önkormányzat egyébként ingyenes faültetési akciókkal is segíti a polgárokat, így a szociálisan rászorulóknak sem kell plusz költségekbe verniük magukat. Természetesen a kiszáradt fák kivágásáért ezentúl sem kell fizetni, csak bejelenteni azt, és egy kiszáradt fa helyett egy újat ültetni. A Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság elnökének, Mizsei Lászlónak a javaslatára pedig csak a 20 centiméternél nagyobb átmérőjű fák kivágását kell megindokolni.

A tervezetet most társadalmi vitára bocsátották, testületi döntés szeptemberben várható. Mivel pedig a kerületiek szeretik a sok zöldfelületet, és a több fa több oxigént termel, így a levegő is tisztább lesz.

EGYÉB FONTOS DÖNTÉSEK

A képviselők áttekintették a helyi esélyegyenlőségi programot és megszavazták a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat gazdászati igazgatói munkakörével kapcsolatos pá-

lyázat kiírását, illetve a szicíliai Castellammare del Golfoval kötendő testvértelepülési megállapodást. Végül hosszan tárgyaltak az MLTC-vel kötött szerződés módosításáról, a klub ugyanis vállalta, hogy a tartozását két részletben kiegyenlíti, és a jövőben nagyobb rendet tart a focipálya környékén is. Mindez találkozott az Önkormányzat elképzelésével, és Kovács Péter arra is ígéretet tett, hogy a jövőben a salakos futópálya burkolatát rekortánra cserélik.



Idén az Egy óvoda, egy iskola felújítási program keretében az Önkormányzat a Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda Baross Gábor utcai székhelyét bővíti. A munkálatok során a régi épületben három csoportszobát és egy tornaszobát alakítanak ki, amellyel 75 apróságnak biztosítanak plusz férőhelyet. Emellett megszépül a folyosó, modernizálják a fűtési rendszert, sőt, egy étellifttel ellátott új konyhát is építenek. A beruházás összköltsége 223 millió forint, amelyből 64 millió forintot nyert az Önkormányzat pályázati támogatásként. A rekonstrukció várhatóan ez év novemberében fejeződik be.

A parlamenti képviselő válaszol

A KÖZELMÚLTBAN ÉRT VÉGET A PARLAMENT TAVASZI ÜLÉSSZAKA, EZÉRT MEGKÉRTÜK A KERÜLET ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJÉT, SZATMÁRY KRISTÓFOT, HOGY FOGLALJA ÖSSZE AZ EDDIGI MUNKÁJÁT.



– Ebben az évben is a munkából élők, a családok, a nyugdíjasok, valamint a kis- és középvállalkozók érdekeit tartottuk leginkább szem előtt. Ezért folytattuk a rezsicsökkentést: márciustól 20 olyan eljárási illeték és igazgatási szolgáltatási díj szűnt meg, amely az állampolgárok és a vállalkozások széles körét terhelte. Díjmentessé vált például a 65 év feletti utlevélnek, illetve az anyakönyvi kivonatnak a kiállítása és a családi otthonteremtési kedvezmény (CSOK) igényléséhez szükséges igazolás. A vállalkozásoknak ingyenes lett a cégalapítás. Az állami rezsicsökkentés újabb ütemével összesen 14 milliárd forint megtakarítás maradhat az állampolgároknál és a vállalkozásoknál.

– A KERTVÁROSI AKTÍVITÁSOK MIVEL TUDTA KÖZVETLENÜL SEGÍTENI?

– Jó példa erre az Erzsébetligeti Uszoda és a Strand fejlődése. Tíz éve nyitotta meg kapuit az intézmény, amit akkor azért tartottunk fontosnak, mert a fővárosban egyedül a mi kerületünkben nem volt uszoda. Az idő bebizonyította, hogy a helyi közösség tagjai szeretnek ide járni. Ugyanakkor sikerült elérnem, hogy az Országgyűlés megszavazzon 300 millió forintot az Erzsébetligeti fejlesztésekre, amely nagy örömmel töltött el. Ebből jutott a Strand mostani bővítésére, valamint a 2015-ben átadott vívó- és birkózócsarnok, illetve rendezvényház kialakítására is. Fontos a HÉV és a metró összekötése is, amelynek megvalósításáért én is évek óta dolgozom, és amelynek előkészítése megkezdődött az ehhez szükséges források biztosítása mellett. Ezzel megszűnik az átszállási kényszer az Őrs vezér terén, így akár 15-20 perccel is csökkenhet az utazási idő Gödöllő és a Déli pályaudvar között. A tömegközlekedés vonzóbb feltételeinek megteremtésével a Kerepesi úton jelentősen mérséklődhet az autós forgalom, kevesebb lehet a dugó, és csökkenhet a környezetterhelés is. Az utak fejlesztésével kapcsolatban örömhír az, hogy 2017-ben a főváros kezelésében lévő útvonalak felújítására szánt összeg 20 százalékát, vagyis 2 milliárd forintot a nálunk lévő szakaszok rekonstrukciójára fordítják, a Kovács Péter polgármester által vezetett önkormányzat pedig a 2014 és 2019 közötti időszakra vállalt útfelújítási munkákat még ebben az évben befejezi. Jómagam is felkaroltam azt a javaslatot, hogy öt éven belül valamennyi, összesen 313 kilométer hosszú budapesti földutat le kell aszfaltozni. A kormány partner a jövőbeni fejlesztésekben, amely mindenképpen megnyugtató az itt élők

számára. A XVI. kerületben közel 18 kilométernyi belterületi földút található, amelynek egy részét idén leaszfaltozzák, de mindenképp felgyorsítaná a folyamatokat a kormányzati segítség.

– AZ ELMÚLT FÉLÉV SORÁN MELYEK VOLTAK AZOK AZ ORSZÁGOS ÜGYEK, AMELYEKBE SZEMÉLYESEN IS FELEMELTE A SZAVÁT?

– Negatív értelemben említhetem az év eleji élelmiszerbotrányt, amikor kiderült, hogy a multinacionális cégek gyengébb minőségű termékeket szállítanak Magyarországra, mint Nyugat-Európába. Az ügyben magam is interpelláltam a földművelésügyi minisztert. A nemzetközi élelmiszerláncok kettős mércéje miatt átfogó vizsgálatokat indítottunk és készülnek azok a törvénymódosítások is, amelyek nemcsak megvédik a hazai fogyasztókat, hanem egyértelmű üzenetet jelentenek a profitnövelést hajszoló multiknak is, mert nem akarunk Európa élelmiszer-személtárházává lenni. Pozitív döntés volt ugyanakkor a nagypéntek munkaszüneti nappá nyilvánítása azért is, mert olyan ritka pillanatok egyike volt ez a szavazás az Országgyűlésben, amikor szinte teljes egyetértésben hoztuk meg azt a döntést, amellyel négy napos ünnepé vált a húsvét.

– A PARLAMENTI VITÁK SOKSZOR HOSSZÚRA NYÚLNAK. MI AD ÖNNEK ERŐT A MUNKÁJÁHOZ?

– 2014-ben a kertvárosiak megtisztelték a bizalmukkal, amikor képviselővé választottak. Az a kötelességem, hogy ezt a bizalmat meg szolgáljam, és az Országgyűlésben is mindig próbáljam érvényesíteni a helyiek érdekeit. Ez így volt az elmúlt években és így lesz az előttünk álló időszakban is. A lokálpatriotizmus számomra nagyon fontos. A családom sok szállal kötődik a Kertvároshoz, hiszen már a nagyszüleim is itt éltek. Hozzájuk hasonlóan mi is itt lakunk a feleségemmel és a négy gyermekünkkel együtt. Azt gondolom, különleges kerület a miénk, amely a kertvárosiak összefogása nélkül nem fejlődhetett volna ekkoráig. Ezt a folyamatot igyekszem én is továbbvinni.

MUNKATÁRSUNKTÓL



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



**Rendszeres
úti célok:**

- **SASHALMI PIAC**
minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT**
igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:
a Területi Szociális Szolgálatnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon
(üzenet is hagyható), vagy a szallitoszol@gmail.com e-mail címen.



**A szolgáltatás minden
kertvárosi idős polgár
számára ingyenes.**

Ahol teret kap múlt, jelen, jövő

A XVI. Kerületi Önkormányzat már régóta tervezte a Homokdomb utca – Sashalom utca – Milán utca – Rákóczi út által határolt rész, vagyis a Budapest-Rákosszentmihály-Sashalmi Református Egyházközség kertje mögötti terület rendezését. Ez az elképzelés találkozott Szatmáry Kristóf javaslatával, amelynek értelmében ezen a téren egy szoborcsoportot állítanak fel.

Kovács Péter örömet fejezte ki azért, mert a közbeszerzési eljárás a kerületben élő R. Törley Mária szobrászművész terve lett a nyertes, mivel az ő munkája garancia arra, hogy a reformáció 500. évfordulója alkalmából felállítandó emlékmű lesz a legszebb Magyarországon. A polgármester köszönetet

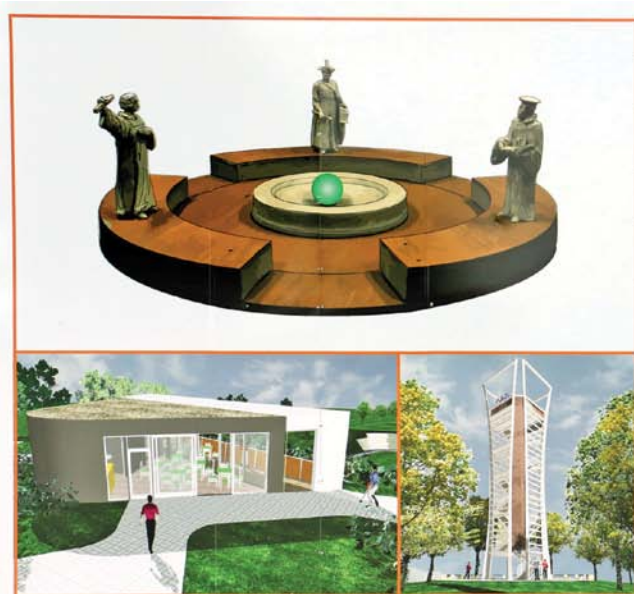
mondott Szatmáry Kristófnak azért, hogy ennek költségét előteremtette és hogy erre a helyre álmodta meg ezt a szoborcsoportot, hiszen a Reformátorok terén pihenni, megnyugodni és elmélkedni is lehet majd nemcsak az elmúlt ötszáz évről, hanem a jövőről és saját életünk vállalásairól is.

A kerület első embere beszélt arról is, hogy az elmúlt évek során felmerült a terület lakóházzal való beépítése vagy egy közintézmény elhelyezése, a Képviselő-testület azonban szerinte jól döntött, amikor mindezt nem engedte. Így ez a hely az épülő kilátóval, a kávézóval és az emlékművel megmaradhat a maga szépségében. Végül köszönetet mondott az egyházak helyi

vezetőinek és Balog Zoltánnak is azért, hogy támogatták a beruházás megvalósítását.

Az emberi erőforrások minisztere kiemelte: az életünket különféle színtereken és időkben éljük. A Reformátorok terének azonban szimbolikus jelentése is van, mivel itt találkozik a reformáció

amelyre Luther Márton és Kálvin János reformátor, valamint a bécsi békét aláíró Bocskai István alakja is utal, akik az élő víz forrására, vagyis a hitre tekintenek majd. Ez a szimbolika kifejezi, hogy a XXI. század kereszténysége akkor lesz erős, ha a hitben is összefogunk. Emellett fontosak azok a kerületiek is, akik



Fejlődő Kertváros

REFORMÁTOROK TERÉNEK KIALAKÍTÁSA 2017.

A beruházás költsége: 336.599.938.- Ft

17 m magas kilátótorny,
80 m² alapterületű kávézó pavilon és 30 m² terasz,
19 db parkolóhely,
12.000 m² zöldfelület és sétáló utak.

A szoborcsoport építtetője:

A Reformáció 500. évfordulójának Megünnepléséért
Alapítvány, alkotója R. Törley Mária.

A szoborcsoport költsége: 81.000.000.- Ft

Várható befejezési időpont: 2017. szeptember

500, a magyarság 1000 és a kereszténység 2000 éve. Nekünk pedig az a feladatunk, hogy az időt és a teret megtöltsük

tartalommal egyénileg és nemzeti közösségként is.

Balog Zoltán hangsúlyozta: teret csak akkor lehet betölteni, ha van. Az egyházakat azonban több mint 40 évig megpróbálták kiszorítani a terekről, ezért beszorultak a templomok falai közé, de ma már Magyarországon tere van az egyházaknak, a kereszténységnek és a hit megújításának is. A szoborcsoport pedig azt üzeni nekünk, hogy „Tartsd meg, újítsd meg és erősítsd meg a hitet, mert akkor a hit is megtart téged.” Ez a reformáció üzenete,

betöltik majd a teret: a családok, a gyerekek és az idősek, hiszen így találkozhat a jelen a múlttal és a jövővel.

Szatmáry Kristóf szerint most a Kertváros új központjának alapkövét tették le, amely a Kárpát-medencében is egyedülálló reformációs emlékhely és szabadidő park létrehozását is jelenti.

A honatya elmondta: a reformáció és az azt követő szellemi megújulás olyan egyetemes értékekkel bír keresztény magyar kultúránk számára, amelyek nélkül nem lennének azok, akik ma vagyunk. Tartozunk ugyanis bármely felekezethez, a szabadsághoz, a nemzeti függetlenséghez, a törvény előtti egyenlőséghez, a toleranciához és az európaisághoz való viszonyunkat is meghatározza a reformáció és annak szellemi hatása. Éppen ezért reményeink szerint a felnövő generációk is szilárd lelki alapot nyerhetnek közös keresztény hitünk és a reformáció örökségéből.

Az emlékmű létrehozását – amit október 29-én avatnak fel az állami központi ünnepségsorozat részeként – Matolcsy György javaslatára a Magyar Nemzeti Bank 81 millió forinttal támogatja.

SZ.R.ZS.

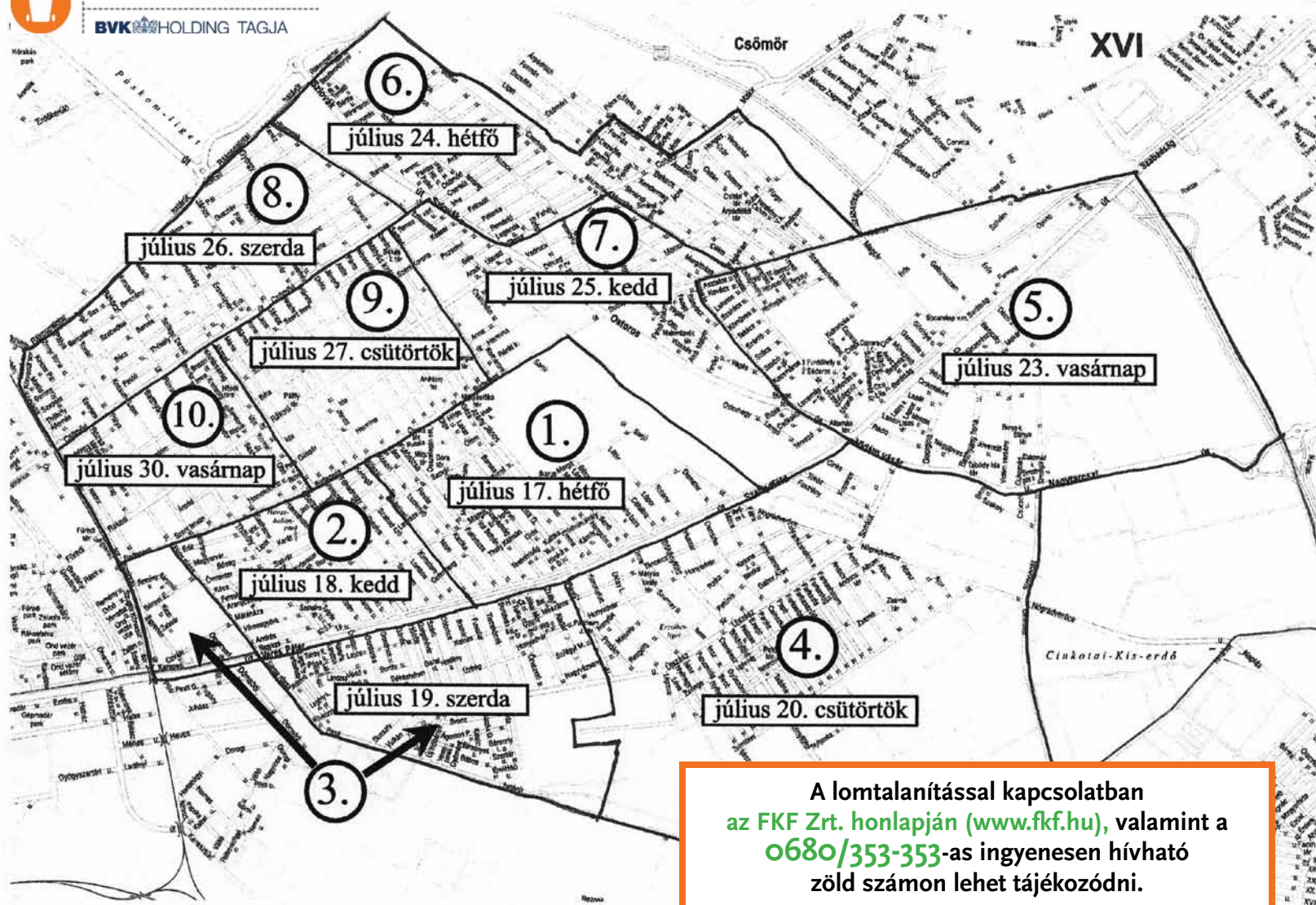


Az időkapcsolóban helyet kapott Magyarország Alaptörvénye, a XVI. Kerületi Újság, a Magyar Idők, az Evangélikus Élet, a Reformátusok Lapja és a Közéleti Helyi Hírek egy-egy száma, néhány fotó a készülő emlékműről, valamint egy könyv a Kertváros templomairól.

Lomtalanítás 2017 – az FKF Zrt. tájékoztatója



FKF FŐVÁROSI KÖZTERÜLET
FENNTARTÓ ZRT.
BVK HÖLDTARTÓ TAGJA



A lomtalanítással kapcsolatban
az FKF Zrt. honlapján (www.fkf.hu), valamint a
0680/353-353-as ingyenesen hívható
zöld számon lehet tájékozódni.

Kérjük, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében csak a megjelölt időpontban készítsék ki a lomokat! Az elszállításra a következő napon kerül sor.

Körzet	A lomkikészítés időpontja	A veszélyes hulladék gyűjtésének címe (A lomkikészítés utáni napon)
1.	július 17. hétfő	Ikarus téren, a Margit utca 139-cel szemben lévő közterületen
2.	július 18. kedd	Piros rózsza utca - Bányai Elemér utca sarkán lévő közterületen
3.	július 19. szerda	Újszász utca 50-nel szemben lévő közterületen
4.	július 20. csütörtök	ÚJ HELYSZÍN! Diósy Lajos utca 28., szelektív sziget melletti terület
5.	július 23. vasárnap	Bugac téren lévő közterületen
6.	július 24. hétfő	Baross utca - Szlovák út sarkán, a zsákutcában lévő közterületen
7.	július 25. kedd	Bugac téren lévő közterületen
8.	július 26. szerda	Körvasút sor - Csömöri út sarok, a felüljáró alatti közterületen
9.	július 27. csütörtök	Budapesti út - Mátyás király utca sarkán lévő közterületen
10.	július 30. vasárnap	Körvasút sor - Csömöri út sarok, a felüljáró alatti közterületen

A Centenárium lakótelepen található felnőtt és gyermek házi orvosi rendelőfelújítási munkálatainak ideje alatt módosulnak a rendelések helyszínei és időpontjai.

FELNŐTT RENDELÉS IDEIGLENES RENDJE

A felnőtt rendelő felújítása június 30. és augusztus 21. között fog megtörténni.

A munkálatok ideje alatt a betegeket a XVI. Kerületi Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat Szakrendelője melletti épületben (1163 Budapest, Jókai u. 2.), az 1-es számú gyermekorvosi rendelőben várják. Dr. Pintér Katalin és dr. Hóhn László is a megszokott rendelési ideje alatt fogadja a betegeket. Elérhetőek a 401-1335-ös telefonszámon. Augusztus 21-én az orvosok visszaköltöznek a Centenárium felnőtt házi orvosi rendelőbe.

GYERMEK RENDELÉS ÉS VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT IDEIGLENES RENDJE

A gyermekrendelő felújítása június 30. és szeptember 29. között fog megtörténni.

Június 30. és augusztus 21. között a gyerekeket a Szakrendelő melletti épületben (1163 Budapest, Jókai u. 2.), a 2-es számú gyermekorvosi rendelőben, augusztus 21-től szeptember 29-ig pedig az 1-es számú gyermekorvosi rendelőben várják gyermekorvosok, majd szeptember 29-én költöznek vissza a Centenárium gyermekorvosi rendelőbe. A gyermekorvosi rendelő telefonszáma: 0620/805-1436

Kérjük, ne helyezzenek ki a háztartásokban naponta képződő hulladékot, ipari, mezőgazdasági, szolgáltatási tevékenység következtében keletkezett hulladékot, veszélyes hulladékot, építési törmelékot, gumiabroncsot, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű), szénport, hamut, földet, elkülönítetten gyűjtött üveg, papír, műanyag és fém hulladékot, gépjárműroncsot.

Kérjük, hogy a lomokat a lakóházak előtti, a gyűjtőjárművekkel jól megközelíthető közterületre helyezték ki, de ne az úttestre tegyék, mert akadályozhatják a forgalmat, illetve balesetet okozhatnak!

A háztartásokban keletkező **veszélyes hulladékok átvételére** az elszállítás napján (a kikészítést követő napon) ideiglenes gyűjtőpontok létesülnek, amelyeknek címe megtalálható a táblázatban.

A gyűjtőpontokon leadható veszélyes hulladékok:

sütőolaj és göngyölegei, festékmaradék és göngyölegei, olajos műanyag flakon, oldószerek, higítók, növényvédőszeresek, akkumulátor, szárazelemek, elektromos és elektronikai hulladék, gumiabroncs, szórópalack, fénycső, gyógyszerhulladék.

Az FKF Zrt. felhívja a lakosság figyelmét, hogy a **4. körzetben új helyszínen, a Diósy Lajos utca 28. sz. alatt, a szelektív sziget melletti területen** gyűjtik majd a veszélyes hulladékot.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

A TELEPÜLÉSKÉP VÉDELME RŐL SZÓLÓ 2016. ÉVI LXXIV. TÖRVÉNY ARCULATI KÉZIKÖNYV ÉS RENDELET KÉSZÍTÉSÉT ÍRJA ELŐ. A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet szerint a kerületi településrendezési eszközök (építési szabályzat) készítését megelőzően, a kerület területére el kell készíteni a településképi arculati kézikönyvet, majd ezt követően településképi rendeletet.

A településképi arculati kézikönyv munkaközi anyaga elkészült, amely a környezet vizuális megjelenését meghatározó jellemzőit, a kulturális értékek és a meghatározó építészeti örökség példáit népszerűsíti, valamint bemutatja a követendő és a nem kedvező elvi építészeti megoldásokat. A kézikönyv szemléletformáló célt szolgál a településképhez illeszkedő építészeti elvek ismertetésével,

és segítséget nyújt a tervezőknek, illetve a kerületi építésben érdekeltnek, emellett előkészíti a településképi követelmények (rendelet) megalapozását a településképi formálására vonatkozó javaslataival.

A fenti dokumentumokkal kapcsolatban JÚLIUS 13-ÁN 16.30 ÓRAKOR LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTUNK a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében.

Az arculati kézikönyv és a településképi rendelet készítésével kapcsolatos észrevételeiket július 21-ig küldhetik meg a telepuleskep@bp16.hu e-mail címre vagy postai úton a XVI. Kerületi Önkormányzat Főépítési Irodájának (1163 Budapest, Havashalom utca 43.) címezve. Az arculati kézikönyv munkaközi anyaga az Önkormányzat honlapján (a www.bp16.hu oldalon az ÖNKORMÁNYZAT / Településrendezési Eszközök - KVSZ / Településfejlesztési dokumentumok menüpontban) július 6-tól érhető el.

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT EGÉSZSÉGÜGYI ÉS SZOCIÁLIS BIZOTTSÁGA PÁLYÁZATOT ÍR KI

LAKÁSÉPÍTÉS, VÁSÁRLÁS ÉS FELÚJÍTÁS CÉLJÁRA IGÉNYBE VEHETŐ HELYI TÁMOGATÁS NYÚJTÁSÁRA, AMELY VISSZATÉRÍTENDŐ KAMATMENTES KÖLCSÖN FORMÁJÁBAN ADHATÓ

az Önkormányzat 2/2009. (I. 27.) rendelete alapján.

Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, illetve a rendelet ismerete elengedhetetlen.

A pályázati adatlap június 26-tól szeptember 8-ig

a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján vehető át, valamint letölthető a hivatal honlapjáról (www.budapest16.hu).

A pályázatot szeptember 8-ig lehet benyújtani

az Ügyfélszolgálati Irodán, a határidő elmulasztása jogvesztő.

A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság bírálja el november 8-ig.

Érdeklődni Vargáné Marcsik Zsuzsanna ügyintézőnél lehet a 4011-473-as telefonszámon.

Gáspár József, az Egészségügyi és Szociális Bizottság elnöke

Báloztak, hogy segíthessenek

HARMADIK ALKALOMMAL RENDEZETT JÓTÉKONYSÁGI BÁLT A GÖLLE SZ VIKTOR ÓVODA, ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS EGYSÉGES GYÓGYPEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY LÉPÉSENKÉNT ALAPÍTVÁNYA, HOGY AZ ISKOLA KÖLTSÉGVETÉSÉT KIEGÉSZÍTSÉK. A RENDEZVÉNYEN RÉSZT VETT DR. CSOMOR ERVIN ALPOLGÁRMESTER ÉS KOVÁCS KATALIN, AZ ÉSZAK-PESTI TANKERÜLETI KÖZPONT IGAZGATÓJA IS.

Tarnai Klára megbízott intézményvezető-helyettes bevezetőjében elmondta: rendkívül nagyra értékelik annak az 51 vállalkozásnak és magánszemélynek az adományát, akik lehetővé tették, hogy a befolyt összegből a sajátos nevelési igényű (SNI) tanulók egyéni és differenciált fejlesztéséhez szükséges terápiás eszközöket, oktatóprogramokat, udvari mozgásfejlesztő eszközöket és digitális táblát vásároljon az intézmény.

Ezután dr. Csomor Ervin méltatta a különleges nevelést és sok törődést igénylő gyerekek fejlesztésében résztvevő pedagógusok munkáját. Egy, a legnagyobb közösségi oldalon is megjelent példa alapján mutatta be, hogy egy SNI-s diáktól sokszor sokkal nagyobb erőfeszítést igényel egy közepes bizonyítvány elérése, mint egy jobb képességekkel született tanulótól egy jelesközeli eredmény. A felzárkóztatás azonban nem reménytelen, csak a befektetett munka gyümölcse sokkal lassabban érik be, és vannak átmeneti kudarcok is, amelyek rendkívüli módon igénybe ve-

szik a pedagógusokat. Ezért maximális köszönet és tisztelet jár mindazoknak, akik ezt a hivatást választották.

A jótekonysági est hagyománya, hogy a gyerekekért évtizedek óta fáradhatat-



Tarnai Klára



dr. Csomor Ervin

lanul munkálkodó kollégákat elismerésben részesítik. Idén Simon Zsuzsanna, Némethné Kovásznai Ildikó és Schrauf Árpádné vehette át az ezzel járó oklevelet és jutalmat.

A műsor Nagy Fruzsina twirling bemutatójával kezdődött, aki nemcsak mű-

velője, de oktatója is ennek a leginkább a mazsorettre emlékeztető táncnak. A színészi és nevetető vénával egyaránt megáldott Kiszely-Nagy Tibor pedagógus idén Shakespeare Sok hűhó semmiért című színművének egy részletével, Benedek monológjával szórakoztatta a közönséget. Kajtár Dávid fuvolán a klasszikus zene világát, ír furulyán előadott dallamaival pedig Írországot varázsolta a terembe. Szabó Nofret napjaink népszerű költőjének és meseírójának, Lackfi Jánosnak Az utazás című versét adta elő nagy sikerrel. A Szent Imre utcai tagintézmény kulturális vetélkedőt nyert fiúcsapatának Kumbája pedig szintén nagy tapsot aratott.

Ezután Kuti Róbert, a Kerület Ifjú Tehetsége, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Különleges Tehetségek Osztályának növendéke hegedűvirtuózi képességeit csillogtatta meg a hallgatóság előtt, végül Nagy Ibolya énekelt operettslágereket.

A svédasztalos vacsora elfogyasztásához a kellemes háttérzenét a Tóborzó népzene együttes citeramuzsikája biztosította Vikol Kálmán vezetésével.

A bál nyitótáncához az Oktogon Tánc együttes profi táncosaitól kaptak segítséget a rendezvény résztvevői, majd a Pedrofon zenekar csak a tombolasorsolás idejére engedélyezett egy kis pihenőt a táncoslábú adományozóknak.

MÉSZÁROS TIBOR

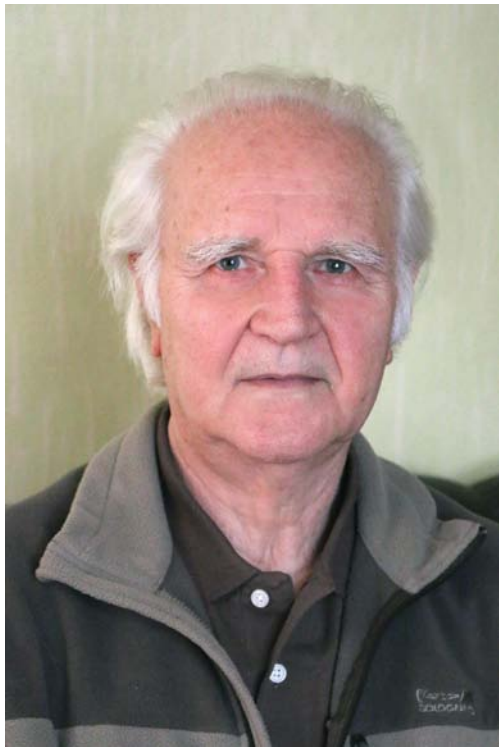
A KERÜLET ÉLEN JÁR ABBAN, HOGY CIVIL KEZDEMÉNYEZÉSEK HATÁSÁRA VALAMI JÓ SZÜLESSEN. ILYEN VOLT AZ AZ AKCIÓ IS, AMIT A SINKA MIHÁLYNÉ VEZETTE SZENTMIHÁLYI JÁTSZÓKERT ÓVODA JÁTSZÓKERT ALAPÍTVÁNYA SZERVEZETT AZÉRT, HOGY A TÉLEN SÁROS, NYÁRON POROS UDVART MŰFŰ BURKOLATTAL LÁSSÁK EL. ENNEK ÉRDEKÉBEN JÓTÉKONYSÁGI FUTÁST RENDEZTEK JÚNIUS 17-ÉN, AMELYNEK KERETÉBEN KÉT TÁVON LEHETETT FUTNI.



A "STARTPISZTOLY" EZÜTTAL HORVÁTH JÁNOS, A KÖRZET ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐJÉNEK KEZÉBEN VOLT, AKIHEZ HASONLÓAN 2000 FORINTOS TÁMOGATÓJEGYEKET IS VÁSÁROLHATTAK AZOK, AKIK SZERETNÉK VOLNA ELŐSEGÍTENI A FELÚJÍTÁST.

Miután Kratofil Zoltánné intézményvezető-helyettes megtartotta a zenés bemelegítést, először a hosszabb távot (öt kilométer) futók, majd a rövidebb távot (két kilométer) teljesítők rugaszkodtak neki, hogy az erős szél ellenére is helytálljanak. A futók között voltak kisebb és nagyobb gyerekek, apukák és babakocsival érkező anyukák, sőt, még házi kedvencek is. A kezdeményezést három kerületi cég és a XVI. Kerületi Német Önkormányzat is támogatta.

SZ.R.ZS.



Szunyi bácsi gyémántdiplomája

A PEDAGÓGUSNAPON A DÍSZDIPLOMÁSOK KÖZÖTT KIEMELT TISZTELET ÖVEZTE KESZTHELYI RUDOLFOT, AKI A TESTNEVELÉSI EGYETEMEN MÁR KORÁBBAN ÁTVETTE GYÉMÁNTDIPLOMÁJÁT, DE SZÍVESEN KÖSZÖNTÖTTE FEL A XVI. KERÜLET VEZETÉSE IS, HISZEN SZUNYI BÁCSI MAGA A KERÜLETI SPORTLEGENDA.

díjasként is visszajártam tanítani teljes óraszámban.

– EZZEL PÁRHUZAMOSAN KOMOLY SPORTKARRIERT IS BEFUTOTT.

– Igen, a tanulás mellett folyamatosan tornáztam. A felnőttek közé már többszörös főiskolai bajnökként érkeztem. Az országos versenyeken gyűrűn, lóvon, korláton vagy talajon mindig megszereztem az első három hely valamelyikét. 1960-ban ott voltam Rómában a magyar olimpiai csapat tagjaként, ahol közel 100 nemzet közül a tizenkettedikek lettünk. Aktív sportpályafutásomat 28 évesen fejeztem be, de már korábban edzői munkát is vállaltam a Budapesti Honvédnál. Felnőtt és ifjúsági csapataim az első osztályban szerepeltek.

– AZ ÖN VEZETÉSÉVEL A CORVIN GIMNÁZIUM IS BEKERÜLT A DIÁKOLIMPIÁK TÖRTÉNELEMKÖNYVÉBE.

– Tehetséges és lelkes tanítványaimmal folyamatosan nagy sikereket értünk el. Volt egy periódus, amikor megszakítás nélkül 17 évig minden diákolimpián mi hoztuk el az aranyérmet. Nagyon büszke vagyok rá, hogy ezt ma a Corvin Gimnázium sporttörténetének aranykoraként emlegetik.

– ÖN NEMCSAK EDZŐKÉNT, HANEM SPORTSZERVEZŐKÉNT IS JELENTŐS MUNKÁT VÉGZETT.

– Ha erről beszélünk, feltétlenül meg kell említenem a feleségemet, Garamszegi Blankát, aki nemcsak az életben, hanem a sport világában is örök társam volt. Ő is a Corvinban dolgozott testnevelő tanárként, és amit ma az én

érdememként emlegetnek, abban mindig neki is jelentős része volt. Elvesztése még ma is nagyon nagy fájdalom számomra, hiánya még most, néhány év után is rányomja bélyegét a minden napjaimra. Évtizedekig mindent együtt csináltunk. Mindketten benne voltunk az 1983-as Budapesti Tornász Világbajnokság szervező bizottságában. Én voltam ugyan a bizottság vezetője, de nélküle nem sikerült volna olyan precízen és hibátlanul lebonyolítani egy ilyen világversenyt, amely aztán folyamatosan további felkéréseket eredményezett. Ő a lányokat, én a fiúkat tanítottam, sokszor elég méltatlan körülmények között. Volt olyan időszak, amikor a XVI. kerületben senki nem vállalta fel a torna ügyét. Akkor saját elhatározásból különtornát szerveztünk, amiért egy fillér fizetséget nem kaptunk senkitől, de így sem hagytuk egyetlen percre sem, hogy aki tehetséges, ne tornázhasson valahol.

– VAN FOLYTATÓJA A CSALÁDBAN ENNEK AZ ÖRÖKSÉGNEK?

– Két lányunokám van. A kisebbik akkor vette át a Testnevelési Egyetemen a mesterdiplomáját, amikor én a gyémántdiplomámat, mintha a stafétabotot adtam volna át neki. Így a sportszeretet öröklődött, bár néha aggódom értük, mert a militari elnevezésű sportág, amit űznek, nem veszélytelen. Keszthelyi Rudolfnak, az immár gyémántdiplomás Szunyi bácsinak sokszáz tanítványa nevében is gratulálunk, akik sportszeretettel, hűséggel, kitartással kikövezett életútját példának is tekinthetik.

MÉSZÁROS TIBOR

– HONNAN KAPTA A BECENEVÉT?

– Gyerekkoromban testvéreimmel nem tudtunk annyit enni, amire szüksége lett volna egy fejlődő fiúgyereknek, ezért nagyon vékony srác voltam. Olyan vékony, mint egy szúnyog. Ez rövidült Szunyivá.

– HOGYAN LETT TORNÁSZ?

– Pécsen születtem. Édesapánk javaslatára két fivéremmel együtt jelentkezünk egy toborzón, ahol a tornasport számára kerestek tehetséges gyerekeket. Testvéreim hamar lemorzsolódtak, de engem nagyon megértett a tornatermek légköre, és egy életre szólóan elköteleztem magam a sport mellett.

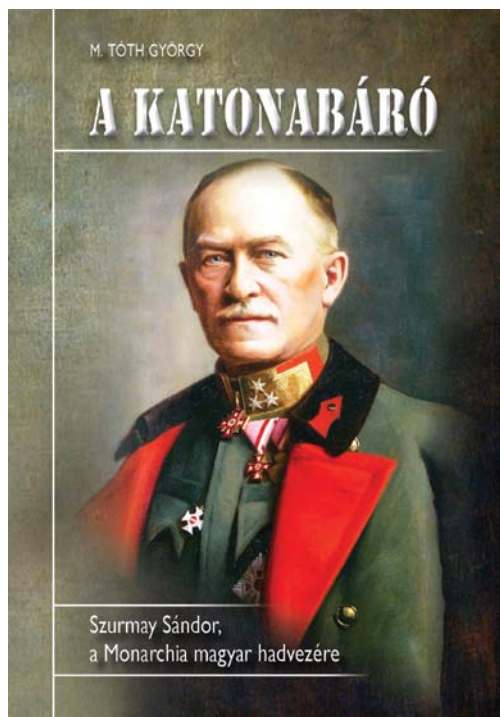
– EZ BEFOLYÁSOLTA A TOVÁBBTANULÁSÁT IS?

– Természetesen, hiszen testnevelési gimnáziumba jártam, ahol az emelt számú tornaóra mellett testneveléstudományt és sportszervezést is tanulunk. Ezek után a Testnevelési Főiskolára jelentkeztem, ahol 60 évvel ezelőtt, 1957-ben vettem át a diplomámat. Először két évig egy Mester utcai iskolában tanítottam, de a végleges elköteleződést a mátyásföldi Corvin Gimnázium jelentette, ahol 1959-től 1999-ig, vagyis 40 évig oktattam a testnevelést, majd három évig még nyug-

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőbe és a kistarcsai kórházba.

Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.



A katonabáró

ÓMÁTYÁSFÖLD TÖRTÉNETÉNEK KIEMELKEDŐ EGYÉNISÉGE VITÉZ UZSOKI BÁRÓ SZURMAY SÁNDOR VEZÉREZREDES, AKINEK NEVÉT SZÁMTALAN KÖNYV ÉS PUBLIKÁCIÓ MELLETT AZ ERZSÉBETLIGETBEN A RÓLA ELNEVEZETT SÉTÁNYON EGY DOMBORMŰ IS ŐRZI. A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT ÉS A MAGYAR HONVÉDSÉG MOST KÖZÖSEN EGY ÖSSZEFOGLALÓ ÉLETRAJZI KÖTETET JELENTETETT MEG RÓLA, AMELYNEK BEMUTATÓJA JÚNIUS 23-ÁN VOLT AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERMÉBEN.

ai elképzelése alapján – hóban, fagyban, kegyetlen időjárási körülmények között – Uzsoknál megállította, végül visszavonulásra kényszerítette az orosz csapatokat. Ezzel a tetteivel kiérdemelte a katonai Mária Terézia-rend lovagkeresztjét. Példás hazaszeretete, katonáinak tisztelete, következetessége, becsületes világszemlélete pedig mindenkinben tisztelet ébresztett.

Kovács Balázs kiemelte: sok egyéb érdeme mellett a tábornoknak köszönhető az is, hogy az Erzsébetliget ma ilyen gyönyörű park lehet, hiszen a Nyaralótulajdonosok Egyesülete fel akarta parcellázni a területet, de Szurmay ezt következetes érveléssel megakadályozta. Szimbolikus helyzet ugyanakkor az, hogy az uzsoki hősről azon a helyen emlékeznek meg, ahol 35 évig a hazánkat megszálló szovjet csapatok Déli Hadsereg-csoportjának főhadiszállása volt. Amikor beözönlöttek Magyarországra, kész listával érkeztek, kik azok, akik a szovjetek ellenségei. Szurmay természetesen köztük volt, ismerték orosz-erő harci cselekedeteit és publikációit, amelyekben következetesen vörös veszedelemnek nevezte a szovjethatalmat. Betegsége és halála azonban megóvta attól, hogy a kezükre kerüljön.

A kötet szerzőjével, M. Tóth Györggyel Balla Tibor alezredes, hadtörténész beszélgetett. Az író 1981-ben kötelezte el magát a katona-újságírói hivatás mellett. A Zrínyi-gyűrűvel is elismert publicista most hosszú levéltári kutatások és a családdal folytatott beszélgetések alapján készítette el a tábornok életrajzát. Ebben természetesen a főszerep a katonai pályafutásé, a fontosabb harci cselekményeké, a háromszor is betöltött honvédelmi miniszteri pozícióé, illetve a 14 harcászati és hadtörténeti témát feldolgozó szakkönyvé. Ezek mellett azonban



M. Tóth György

jutott hely Szurmay civil életének bemutatására is, hiszen korának egyik legismertebb horgászati és vadászati szakírója volt, emellett részt vett a társadalmi életben is. Megbecsült tagja volt a legfelsőbb köröknek és közvetlen lakókörnyezetének is. Sokoldalú tehetsége tette alkalmassá arra, hogy 72 évvel a halála után is az utódnemzedékek példaképe legyen.

A könyvbemutatón közreműködött a Magyar Honvédség vitéz Szurmay Sándor Budapesti Helyőrség Dandár Központi Zenekarának kamaraegyüttese.

MÉSZÁROS TIBOR

A megjelenteket – akik között a könyv szerzőjén, M. Tóth Györgyön, Kovács Péter polgármesteren és a Magyar Honvédség tisztjein kívül helyet foglaltak a Szurmay-család olyan leszármazottai is, mint Kovács Balázs, Ómátyásföld egykori önkormányzati képviselője – Karelné Máté Orsolya köszöntötte.

Kovács Péter elsősorban Szurmay tábornok civil életéről beszélt és elmondta, hogy a Nyaralótulajdonosok Egyesületének tagjaként kitűnő egyéni ötleteivel, megoldási javaslataival és kiemelkedő vezetői képességeivel nagy hasznára volt a közösségnek.

Batáth Ernő ezredes, az uzsoki hős nevét viselő dandár parancsnoka kifejtette, hogy egy katonai egység ütőképességét, hatékonyságát növeli, ha van példaképe. Erre aligha találhattak volna alkalmasabb személyt, mint azt a tábornokot, aki az I. világháborúban az orosz fronton rávette feletteseit a visszavonulási parancs megváltoztatására, majd egyéni stratégi-

Nagy Imrére emlékeztek

NAGY IMRE ÉS MÁRTÍRTÁRSAI KIVÉGZÉSÉNEK EMLÉKÉRE JÚNIUS 15-ÉN KONFERENCIÁT TARTOTTAK A TÓTH ILONKA EMLÉKHÁZ ELŐADÓTERMÉBEN.

Kovács Péter polgármester bevezetője után Szatmáry László, a POFOSZ országos vezetőségének tagja az évforduló jelentőségét méltatta, dr. Kolesza János a forradalom kiobbanásának pillanataira emlékezett, vitéz lovag Máriási György díszpolgár a Corvin-közi har-

cok résztvevőjeként mesélt az ottani eseményekről, dr. Stadler János Vér az uborkásüvegben címmel tartott előadást, vitéz lovag Palla László, a POFOSZ kerületi elnöke, díszpolgár a munkástanácsok forradalomban betöltött szerepéről beszélt, Petrovics Sándor Nagy Imre és mártírtársainak újratemetését és annak társadalmi hatását elemezte, Rajna Tibor pedig az újratemetés szépségeiről és árnyoldairól mondta el gondolatait.



Kirakatper országunknak, világnak

TÓTH ILONA KIVÉGZÉSNEK 60. ÉVFORDULÓJÁRA A RÓLA ELNEVEZETT EMLÉKHÁZBAN CSENDES GYERTYAGYÚJTÁSSAL EMLÉKEZTEK A KERÜLETIEK JÚNIUS 27-ÉN. AZ ESEMÉNYEN NOWACZEK MARIUSZ ÁRPÁDFÖLDI PLÉBÁNOS MONDOTT ÁLDÁST ÉS PETROVICS PÉTER ÉNEKELT.



Földváryné Kiss Réka, a Nemzeti Emlékezet Bizottsága (NEB) elnöke arról beszélt, hogy 1957. június 28-án kivégeztek egy olyan 24 éves lányt, aki a gyógyítást választotta a hivatásának, majd aki minden bizonnyal feleség és anya lett volna. Elvették tőle a legszebb és legértékesebb éveket, amelyek minden fiatal életében meghatározóak, amikor szerelmesek lesznek, aztán a templomban örök hűséget esküsznek és elindulnak a házasság furcsa útján. Rajta kívül pedig több mint 200 hasonló fiatallal tették ugyanezt.

A történész kiemelte: Tóth Ilonáé volt a Kádár-rendszer egyetlen kirakatpere, amely szó szerint ország-világ előtt zajlott. Ezzel akarták bizonyítani, hogy az (ő szóhasználatukkal) ellenforradalom annyira brutális volt, hogy még egy ilyen "vézna verebet" – mint amilyen a mártír medika volt a képek

tanúsága szerint – is félre tudott vezetni, és visszaélve az orvosi hivatásával, gyilkolásra készíteni. Ez lett a Kádár-rendszer legerősebb mítosza, amelynek fontos politikai üzenete volt és a mai napig hat.

Földváryné Kiss Réka kijelentette: az iratanyag tanúsága szerint a napnál világosabb, hogy nem igaz az az állítás, amely szerint Kádáréknak nem kellett volna megölniük a lányt, ha az nem követte volna el valóban a gyilkosságot. A pernek az volt az üzenete a nyugati média számára is, hogy a baloldali értelmiség (Obersovszky Gyula, Gáli József), az orvos (Tóth Ilona) és a lumpenproletár szerepére kényszerített Gyöngyösi Miklós összefogtak, hogy megdöntsék a munkás-paraszt hatalmat. Ennek a bebizonyításáért pedig semmi nem volt drága. Ma azonban már tudjuk, hogy a tárgyi bi-



zonyítékok, illetve a tanúk és a vádlottak vallomásai olyan pontokon mondanak ellent egymásnak, hogy ezt a gyilkosságot egészen biztosan nem követték el.

Hogy miként lehetett kicsikarni mégis a beismerő vallomást? A NEB vezetője ezzel kapcsolatban hangsúlyozta: még verés sem kellett ahhoz, hogy valaki az élete védelmében beismerje azt, amivel vádolták, hiszen egy magánzárkában elzárva a külvilágtól egy börtönspicli rövid idő alatt meg tudott törni erős férfiakat is, nemhogy egy 24 éves fiatal lányt. Ez a diktatúra ördögi öröksége, és akik erről ma elfeledkeznek, azok a diktatúra lényegét akarják tagadni.

Földváryné Kiss Réka szerint Tóth Ilona bátor volt, verseket írt és ejtőernyőzött, vagyis vagány dolgokat csinált, az életét pedig a kádári diktatúra a saját hatalmi céljai érdekében megtörte. De nemcsak az életét akarta elvenni, hanem a becsületét is, éppen úgy, ahogy az 1956-os forradalmárokat. A mai fiatalok kötelessége tehát az, hogy visszaadják 56 becsületét, tisztességét és szépségét. A XVI. kerületi Tóth Ilona Emlékházhoz hasonló emlékpontok pedig abban segítenek, hogy évről évre emlékezhessünk, mert emlékezni közös felelősségünk.

SZ.R.ZS.

Konferencia a munkástanácsokról



A RÁKOSSZENTMIHÁLYI PLÉBÁNIA KÖZÖSSÉGI TERMÉBEN SZINTÉN A FORRADALOMRA EMLÉKEZTEK A JÚNIUS 24-ÉN MEGTARTOTT SZENTMIHÁLYI ESTÉK KERETÉBEN. Az eseményen Szatmáry László önkormányzati képviselő, díszpolgáraink: dr. Babay Marietta, a Nagybudapesti Központi Munkástanács titkárának, Babay Istvánnak lánya, R. Törley Mária szobrászművész és vitéz lovag Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi szervezetének elnöke, valamint Dénes János egykori parlamenti képviselő, az akkori Köbányai Gyógyszerárugyár munkástanácsának elnöke emlékezett a munkások érdekvédelmét ellátó szervezetek szerepéről megalkulásuktól a sortüzekig, valamint saját vagy családtagjaik részvételéről az 1956-os sorsfordító eseményekben.

Ki volt Almásy Pál?

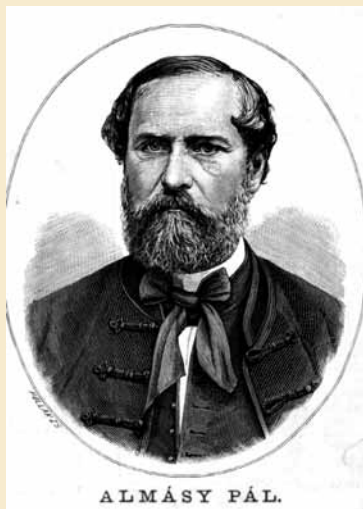
PUSZTA-SZENT-MIHÁLY TERÜLETÉT A XIX. SZÁZAD UTOLSÓ HARMADÁBAN KEZDTÉK EL PARCELLÁZNI, TÖBB NYARALÓTELEP ALAKULT KI, AZ ELSŐK KÖZÖTT AZ ALMÁSY PÁL-TELEP, ALMÁSY PÁL ÉS HALÁLA UTÁN FELESÉGE, ALMÁSY PÁLNÉ ALMÁSY MALVIN BIRTOKAIN. A TELEP ÜGYEINEK INTÉZÉSÉRE HOZTÁK LÉTRE AZ ALMÁSY PÁL-TELEP EGYESÜLETET, 1890-BEN. RÉSZLET AZ ALAPÍTÓ OKIRATBÓL: „AZ EGYESÜLET CÉLJA A TELEKTULAJDONOSOKNAK NAGYOBB SZÁMBAN VALÓ TÖMÖRÜLÉSE S KÖZÖS CÉLRA VALÓ TÖREKVÉSE ÁLTAL LEHETŐVÉ TENNI, HOGY AZ EGYESÜLET TAGJAI A PUSZTA SZT.-MIHÁLYI HATÁRBAN ALMÁSY PÁLNÉ ÚRNÓTÓL MEGVÁSÁROLT TELKEIKEN EGYÜTTES NYARALÓ ÉS ÁLLANDÓ LAKÁSRA SZOLGÁLÓ TELEPET LÉTESÍTSENEK, ÉS A KÖZÖSSÉG SZÁMÁRA MINDEN LEHETŐ ÁLLAMI, KÖZSÉGI ÉS VASÚTI KEDVEZMÉNY, ILLETVE TÁMOGATÁS KIESZKÖZÖLTSESSÉK ÉS A TELEP KÖZÖS ÉRDEKEI MEGÓVASSANAK S ELŐMOZDÍTTASSANAK.(...)” AZ ALAPÍTÓ OKIRATOT PAULUS (KÉSŐBB PÁLFI) JÁNOS, AZ EGYESÜLET ELNÖKE ÍRTA ALÁ 1891. JÚLIUS HÓ 19-ÉN. EZEK AZ ADATOK EDDIG IS KÖZTUDOTTAK VOLTAK AZOK SZÁMÁRA, AKIK ÉRDEKLŐDTEK RÁKOSSZENTMIHÁLY TÖRTÉNELME IRÁNT, KEVESEBB SZÓ ESETT VISZONT A TELEP NÉVADÓJÁRÓL, ALMÁSY PÁLRÓL. EBBEN AZ ÍRÁSBAN EZT KÍVÁNJUK PÓTOLNI. (LANTOS ANTAL KUTATÁSAIBÓL.)

Zsadányi és törökszentmiklósi Almásy Pál 1818. január 18-án született Pesten. Apja Almásy József, anyja berzeviczei és kakaslopnitzai Berzeviczy Zsófia (1792–1860) volt. Jogot végzett, majd Heves vármegyénél kezdte gyakornoki éveit. 1836-ban tiszteletbeli (vagyis díjazás nélküli) aljegyzőnek, 1837-ben táblabírónak választották. Sikeres ügyvédi vizsgát tett, de 1838-ban megvált a megyei közigazgatástól, birtokain gazdálkodott.

1839. június 16-án vette feleségül németújvári Batthyány Amáliát (1818–1867), gróf Batthyány József főlovászmester leányát, így a már amúgy is tekintélyes birtokokkal rendelkező Almásy a felső arisztokrácia körébe került. Két gyermekük született, József és Ilona.

1843-tól újra tevékenyen vett részt a vármegye életében, az 1843/44-es országgyűlésen Heves vármegye ellenzéki követe volt. Az országgyűlés feloszlása után már mint elismert politikus tért vissza a megyébe. Az 1844. december 16-i tisztújítást a választásokból kizárt ellenzék nem fogadta el. Többen lemondtak tisztségükről. Az új választást 1845. május 8-án tartották, amely az ellenzék győzelmével végződött, Almásy Pált első alispánnak választották meg. 1847-ben főleg a birtokain összegyűlt jelentős adósságai miatt megvált az első alispáni tiszttől. Még 1846-ban a Heves Megyei Takarékpénztár elnökeként is működött. 1848-ban a politikai életbe országgyűlési képviselőként kapcsolódott be. 1848. június 13-tól Gyöngyös városa országgyűlési követeként szerepelt. Az 1848. július 10-én a képviselőház tisztségviselő választásán titkos szavazással másodalelnöknek választották meg. Július 25-én Almásy Pál vezette bizottság indult Innsbruckba V. Ferdinándhoz, az elfogadott országgyűlési felirattal. A szeptemberi

temberi kormányválság idején tagja volt annak a küldöttségnek, amely István nádor és a magyar minisztérium, illetve az országgyűlés között próbált közvetíteni. Novemberben kapta első kormánybiztosi megbízatását. December 10-én Recsky Andrásval együtt újra kinevezték kormánybiztosnak Heves vármegyébe a gyalogos és lovas népfelkelés szervezésére. Almásy magát tartományi kormánybiztosnak nevezte, egész megyére kiterjedő hatáskörrel. Később még két beosztott kormánybiztos került irányítása alá. Ő maga Szemere Bertalan felső magyarországi kormánybiztosnak volt alárendelve. Szükségesnek tartotta a megye lakosságának személyes



ALMÁSY PÁL.

buzdítását, ezért kiáltványt fogalmazott meg a „megyei néphez”: „Legyőzetett a Horvát rabló sereg túl a Dunán, foglyúl esett legnagyobb része; kiűzetett a pártos Jelacsics az országból. És e gyors győzelmet a fegyvertelen a gyakorlatlan nép nyerte, a nép, mellynek fegyverei csak a hazafiság, egyetértés és kitartás valának. Így győzendjük le Schliknek rabló polyák seregét innen a Tiszán...”

Almásy Pál a legfontosabb feladatok végrehajtásánál igyekezett személyesen is jelen lenni, így a hevesi lovas-nemzetőrök parancsnokaként részt vett Mészáros Lázárnak Schlik elleni támadási kísérletében. A lelkesedés azonban nem mindig elegendő, a kiképzetlen, nem kellőképpen felszerelt sereg megfutamodott.

Almásy újabb kormánybiztosi megbízatását 1849. január 17-én kapta. A bácskai és bánáti magyar csapatoknak a Közép-Tisza vidékére történő felvonulását kellett meggyorsítania. A csapatmozgások miatt ez a feladata hamar oka fogott lett, 1849. február 9-től már Debrecenben találjuk a képviselőház alelnökeként. Ő elnökkölt a Habsburg-ház trónfosztását és Magyarország függetlenségét (1849. április 14.) kimondó ülésen is. Az országgyűlés Pestre való visszaköltözése után újabb megbízatás érte, amely összeférhetetlen volt elnöki feladatával: június 18-án kinevezték a Hétszemélyes Főtörvényszék másodelnökének.

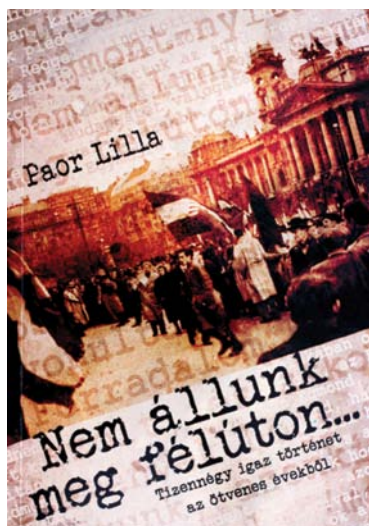
A szabadságharc bukása után sikerült emigrálnia. Emigrációját többek között Londonban, Párizsban, Brüsszelben töltötte. Távollétében 1851-ben kötél általi halálra ítélték. 1859-ben, az enyhüléskor tért haza. 1860-ban Eger díszpolgárává választották. 1861 után, a Schmerling-provizórium idején részt vett az újabb ellenállási mozgalomban, amelyet Asbóth Lajos volt honvédezredes besúgása miatt lelepleztek. 1864. március 16-án fegyveres szervezkedés vádjával letartóztatták, 1865 februárjában 20 év börtönrre ítélték, de büntetését decemberben utazási korlátozásra enyhítették. 1867-ben kegyelmet kapott. Első felesége ugyanebben az évben elhunyt. Újra nősült, Almásy Malvint, az özvegy másodunokatestvérét (1832–1900) vette feleségül.

Nem tért vissza a politikai közéletbe. „De azon kívül is megmaradt jelentékeny embernek. A társadalom kebelében nemzeti czélokra megindult minden nevezetesebb kezdeményezésben ott volt a legelső között. Az akadémia épületére megkezdett gyűjtésben a legnagyobb adományozók között fordult elő neve, a képzőművészeti társaságnak egyik alapítója, két ízben elnök volt s azok közé tartozott, kik legtöbbet áldoztak e célra” – írták a Vasárnapi Újság nekrológiájában 1882. november 12-én.

A Szilastól nyugatra elterülő szentmihályi és a kisszentmihályi birtokot a hatvanas évek végén vehették. A birtok ügyeit valószínűleg inkább Almásy Pálné intézte, Vida Lajossal, a család ügyvédjével. 1873-ban a birtok kisszentmihályi részét eladták a Belga Banknak. Almásy nem túl szerencsés üzleti vállalkozásait halála előtt rokona, gróf Almásy György rendezte.

Almásy Pál 1882. november 1-jén hunyt el Budapesten.

SZÉMAN RICHÁRD



Kettős könyvbemutató

MÁTYÁSFÖLD KÉT KÖZISMERT LAKÓJA, PAOR ÉVA ÉS LÁNYA, PAOR LILLA MUTATTA BE LEGÚJABB KÖTETEIT KÜLÖNLEGES KÜLSŐSÉGEK KÖZÖTT JÚNIUS 21-ÉN AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERASZÁN.



Az érkezőket rikkancs fogadta, és miközben fennhangon azzal riogatta leendő olvasóit, hogy minden bizonyosan kitör az I. világháború, egy ifjú hölgy csinos kis kalapban peracet osztogatott a hallgatóságnak. Ezzel a XX. század első felébe röptették a közönséget. Ezt a hangulatot erősítették azok a próbababákon feszülő, gyönyörű női ruhák is, amelyek egykor a múlt század hölgyeit tették még vonzóbbá a gavallérok szemében.

A könyvek bemutatásában Paor Lilla televíziós csatornájának munkatársai voltak a szerzők segítségére: az est forgatókönyvét Kellős Éva állította össze, a korhűségről pedig Szalai Zsolt gondoskodott. Dombóvári Gábor műsorvezető köszöntője után Kovács Péter polgármesterrel beszélgetett arról, hogyan támogatja a XVI. Kerületi Önkormányzat a kultúrát.

Ezután egy időutazás részesei lehettek a jelenlévők, Geszty Glória és Bardóczy Attila ugyanis szemelvényeket olvasott fel Paor Éva *Évszázadok asszonyai* című kötetéből. A szerző ebben a családja hölgytagjainak helytállását, találmányosságát és saját életének egyes részleteit idézi fel egy olyan korban, ami-



kor a boldog békeidőket olyan pokoli világ követte, amikor még a túlélés is kétséges volt.

A részletek között Paor Lilla és Bardóczy Attila énekelt néhány korabeli slágert, amelyeket dr. Gyarmati Paor Zoltán hangszerelt, és az ő munkája a két bemutatott kötet borítóját is.

Paor Lilla könyve, a *Nem állunk meg félúton* tizennégy interjút tartalmaz. Ezek a beszélgetések életutakat mutatnak be az 1956-os forradalom előtti és utáni időszakból, amikor erős gerinc, elszántság és bátorság kellett a nagy

tettekhez, habár a szereplők mindennapjait meghatározta a diktatúra korának alapérzése, a félelem és az a társadalmi környezet, amely tele volt embertelenséggel. A kötetben dr. Bózsöny Ferenc, Debrenti Piroska, Székely Dezsóné, Sebestyén Mária, Dózsa László, Érsek József, Mihala Tibor, Mata János, Köteles Erzsébet, Tass Olga, Ambrus Miklós, Dömötör Zoltán, Gyulányi Eugénia és Paor Éva avatja be az olvasókat élete egy-egy tanulságos részletébe. A művek már megvásárolhatók a könyvesboltokban.

MÉSZÁROS TIBOR

Fogadj be egy csángó gyereket egy hétre!

A Kovász Egyesület és segítői 14. alkalommal teszik lehetővé, hogy **csángó gyerekek egy hétig – augusztus 16-23-ig – Magyarországon nyaralhassanak.** Elszállásukhoz **befogadó családok jelentkezését várjuk.** Napközbeni programokról a szervezők gondoskodnak.



Információ és jelentkezés: Petrovics Sándornál
(tel.: 0630/655-9271, e-mail: petrovics.sandor1@t-online.hu).



KEDVES VENDÉGEINK!

A Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház
2017. július 17. és augusztus 13. között ZÁRVA tart.
Augusztus 14-én 10:00 órától ismét várjuk látogatóinkat.

Honlapunkon (www.kulturliget.hu) tájékozódhatnak őszi programjainkról, az info@kulturliget.hu címen írhatnak munkatársainknak.

Köszönjük megtisztelő figyelmüket,
reméljük, találkozunk a következő színházi évadban is,
szép nyarat, jó pihenést kívánunk!

ÁLLÁSHIRDETÉS

Budapest Főváros Kormányhivatala (BFKH) XVI. Kerületi Hivatala Hatósági Osztály 2. Osztálya keres HATÓSÁGI SZAKÜGYINTÉZŐKET / ENERGETIKUS MUNKAKÖRBE

Az állami tisztviselői jogviszony időtartama:

Határozatlan idejű állami szolgálati jogviszony (próbaidő időtartama 6 hónap).

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő

A munkavégzés helye:

BFKH XVI. Kerületi Hivatala, Hatósági Osztály 2, 1163 Budapest, Karát u. 18.

Ellátandó feladatok:

Közintézményekkel kapcsolatos feladatok: ingyenes energetikai tanácsadás; szakmai segítségnyújtás az épületek energiafogyasztási adatainak bejelentéséhez és az energiamegtakarítási intézkedési tervek elkészítéséhez; helyi és regionális energiagazdálkodási rendszerek létrehozásának ösztönzése; közreműködés az épülethasználók energiahatékonysági szemléletformálásában; megkeresés esetén szakmai közreműködés az energiabeszerzési szerződések és az energiaszámlák ellenőrzésében, az energiabeszerzéseknél és az energiabeszerzési szerződések megkötésénél; e feladatai tekintetében folyamatos kapcsolattartás az önkormányzatokkal.

Vállalkozásokkal kapcsolatos feladatok: ingyenes energetikai tanácsadás és a tanácsadás következtében elért energiamegtakarítás mértékének nyomon követése; a kis- és középvállalkozások ösztönzése energetikai auditálás lefolytatására és az auditokban foglalt ajánlások végrehajtására.

Lakossággal kapcsolatos feladatok: ingyenes energetikai tanácsadás és a tanácsadás következtében elért energiamegtakarítás mértékének nyomon követése; tájékoztatás az elérhető energiatakarékos pályázatokról.

Egyéb feladatok: részvétel az egyes alternatív szakpolitikai intézkedésekből származó megtakarítások monitoringjában, valamint az intézkedések ellenőrzésében és egyéb – a Nemzeti Energetikusi Hálózatot irányító, felügyelő szervek vagy a Kormány megbízott által meghatározott – eseti vagy rendszeres feladatokban; közreműködés a helyi szintű energiabiztonsági válsághelyzetek kezelésében; továbbá általános hatósági feladatok ellátása.

Feladata a személyes és a telefonos ügyfélszolgálat biztosítása, és a háttér-tevékenységek ellátása.

Munkakör betöltésének feltételei:

- magyar állampolgárság;
- cselekvőképesség;
- büntetlen előélet;
- erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi);
- az energiahatékonyságról szóló törvény végrehajtásáról szóló 122/2015. (V.26.) Korm. rendelet (a továbbiakban: R.) 7/E. § (1)-(2) bekezdései alapján: a R. 12. számú mellékletének A oszlopában meghatározott alap- vagy mesterfokú szakképzettség, vagy azzal egyenértékű képesítés (a külföldi oktatási intézményekben szerzett szakképzettség a külföldi bizonyítványok és oklevelek elismeréséről szóló 2001. évi C. törvény szerinti elismerése esetén vehető figyelembe); alapképzésben szerzett energetikai mérnök, gépészmérnök, villamosmérnök, építészmérnök vagy építőmérnök szakképzettség; mesterképzésben vagy osztatlan képzésben szerzett okl. energetikai mérnök, okl. gépészmérnök, okl. villamos-mérnök, okl. építész, okl. építészmérnök, okl.

szerkezet-építőmérnök, okl. létesítménymérnök, okl. épületgépészeti és eljárás technikai gépészmérnök, okl. kohómérnök, bányá- és geotechnikai mérnök vagy okl. mezőgazdasági és élelmiszeripari gépészmérnök szakképzettség.

ELVÁRT KOMPETENCIÁK:

- ügyfél-orientáltság,
- jó kommunikációs és problémamegoldó képesség,
- konfliktuskezelési képesség,
- pontos, precíz munkavégzés,
- felhasználói szintű számítógépes ismeretek – kiemelten MS Office (irodai alkalmazások),
- intenzív, gyors és magas fokú önálló munkavégzésre való képesség, tárgyalóképesség.

A jelentkező elbírálásánál előnyt jelent:

- a felsorolt mester- vagy osztatlan képzések valamelyikén szerzett szakképzettség;
- igazolt szakmai tapasztalat az energiagazdálkodás és/vagy energiatermelés szakterületeken;
- igazolt gyakorlat személyes és/vagy telefonos ügyfélszolgálati tevékenységet illetően;
- közigazgatásban szerzett jártasság;
- közigazgatási alap- és szakvizsga megléte.

JOGÁLLÁS, ILLETMÉNY ÉS JUTTATÁSOK:

A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra az állami tisztviselőkről szóló 2016. évi LII. törvény, a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény rendelkezései, valamint a BFKH Közszolgálati Szabályzata az irányadó.

A JELENTKEZÉSHEZ CSATOLNI KELL:

részletes fényképes szakmai önéletrajzot (a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 1. számú melléklete alapján, letölthető: <https://kozigallas.gov.hu/oneletrajz%20sablon%20VI.7%20KSZF.xlsx>) – iskolai végzettséget, szakképzettséget, nyelvismeretet (és amennyiben releváns) a szakmai tapasztalatot, ügyfélszolgálati gyakorlatot igazoló okiratok igazoló okirat szkennelt másolatát; – erkölcsi bizonyítványt (3 hónapnál nem régebbi) – a pályázat benyújtásának nem, csak a munkakör betöltésének feltétele az erkölcsi bizonyítvány benyújtása; – a jelentkező saját kezű aláírásával ellátott nyilatkozatát, mely szerint a benyújtott önéletrajzában és mellékleteiben foglalt személyes adatainak az eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez hozzájárul.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

elbírálást követően azonnal

A JELENTKEZÉS BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE:

2017. JÚLIUS 31.

A MUNKAKÖRREL KAPCSOLATBAN TÁJÉKOZTATÁST

Dr. Benke László osztályvezető, Horváthné dr. Kovács Angelika hivatalvezető nyújt az alábbi telefonszámokon: 4011-422, 896-3228 vagy a Benke.Laszlo@16kh.bfkh.gov.hu, illetve a H.Kovacs.Angelika@16kh.bfkh.gov.hu e-mail címen érdeklődhet.

A JELENTKEZÉS BENYÚJTÁSÁNAK A MÓDJA:

Kérjük, hogy fényképes szakmai közigazgatási önéletrajzát elektronikus formában a H.Kovacs.Angelika@16kh.bfkh.gov.hu e-mail címre szíveskedjen eljuttatni.

Kutyabarát Önkormányzat - egyedülálló kezdeményezés

AZ ÖNKORMÁNYZAT FONTOSNAK TARTJA A LAKOSOK BEVONÁSÁT A FELELŐS EBTARTÁST ÉRINTŐ KÉRDÉSEKBE, ILLETVE SEGÍTENI KÍVÁNJA A KUTYÁSOK ÉS NEM KUTYÁSOK KÖZÖTTI PÁRBESZÉDET A BÉKÉS EGYÜTTÉLÉS JEGYÉBEN. EZÉRT INDÍTOTTA EL 2015 ŐSZÉN A KERTVÁROSI GAZDI PROGRAMOT, AMIT SZÁSZ JÓZSEF ALPOLGÁRMESTER ÉS ANTALÓCZY CSABA ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ IS TÁMOGAT.

A tavalyi Kertvárosi Vigasságok keretében megrendezett Ebfiget elnevezésű találkozón nagy sikert aratott a kerületi kutyatartók körében, lakóhelyünk tisztaságának megővése érdekében pedig azóta 29 darab új ebürülék-gyűjtő edényt vásárolt az Önkormányzat.



A felelős állattartás jegyében Korom Gábor, a Tükör Módszer alapítója tartott előadást Kutyák a családban: a konfliktusmentes együttélés felé vezető út címmel a kertvárosi majálison. A Tükör Módszer célja nem az, hogy minden kutyát egységesen tökéletesre neveljenek, hanem az, hogy mi, emberek tudatosan alakítsuk ki kapcsolatunkat kedvencünkkel és értjük meg őt. A módszer a nevet onnan kapta, hogy a kutya, mint egy tükör, megmutatja, milyen állattartók vagyunk, és miben kell még fejlődünk, mivel az eb viselkedése nagyobb részben azon múlik, hogy a gazdája mit, hogyan cselekszik.

Korom Gábor és munkatársai honosították meg a klikkért Magyarországon. Ez egy apró eszköz, amelynek hangját, ha meghallja az eb, akkor kap jutalomfalat és dicséretet. A klikker képzés mellőz minden erőszakot és kényszert a tanítás során, így az ösztönkezeléssel remekül kiégyeztik egymást. Ezáltal a közös munka élmény a kutya és az ember számára is,

elősegíti és javítja a kutya-gazda közötti kommunikációt és a kapcsolatuk minőségét. Ennek a módszernek a segítségével a kutya tanulási képessége oly mértékben megnő, hogy bármit megtaníthatunk neki.

Mindezt a gyakorlatban is alkalmazhatta 50 szerencsés kerületi gazdi, akiknek az

Önkormányzat ajánlott fel egy három alkalmas tanfolyamot, amelyre egy kérdőív kitöltésével lehetett jelentkezni. A kérdések arra irányultak, hogy a XVI. kerületi ebeket lakásban vagy kertes házban tartják-e, a gazdák mennyire tudják irányítani kedvencüket, visszahívható-e az állat, szót fogad-e, illetve hogyan viselkedik más kutyákkal. A résztvevők elmondták, hogy nagyon hasznosnak tartották a képzést, sok új ötlettel és tanáccsal gazdagodtak. Betekintést nyertek és gyakorolták a pórázon vezetést, a „lábhoz” vezényszót és megtanulták, hogy az utcán talált ételt nem veheti fel az eb.

Sajnos, gyakran érkezik panasz a Hivatal munkatársaihoz, hogy a kertben tartott



kutyák a kerítésnek feszülve, ugatva rémisztik meg a gyanútlan járókelőket, akik között sok a kisgyerek. Emellett a parkokban vagy a Naplás-tó környékén található természetvédelmi területen póráz nélkül sétáltatják kedvenceiket. Ez utóbbi nemcsak azokat zavarja, akiknek nincs kutyájuk, hanem más ebtartókat is, hiszen, ha a pórázon vezetett négylábú felé szalad egy másik, az konfliktust okozhat a két állat között. Éppen ezért a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai a Naplás-tó környékén – ahova június 18-án Szász József alpolgármester is kilátogatott – folyamatosan ellenőrzik a kutyasétáltatókat, és jutalomfalattal ajándékozzák meg az állatokat akkor, ha gazdájuk pórázon vezeti őket.

MUNKATÁRSUNKTÓL

A városi kutyatartás etikettje – Használjon póráz!

Habár a statisztikák szerint kutyás nemzet hírében állunk, a nyugat-európai országokhoz képest még elmaradtak vagyunk a felelős állattartás terén. Ez megmutatkozik abban is, hogy a rossz hiedelmek miatt nem szívesen ivartalanítjuk a házi kedvenceinket, nem gondoskodunk a mikrochipről, a városban pedig sok a kutyapiszok.

A felelős ebtulajdonos nincs a környezete terhére. Ehhez az első lépés az, hogy megértjük kedvencünk viselkedését és igényeit, illetve azt, hogy mit miért csinál. A legfontosabb pedig az, hogy megtanítsuk pórázon közlekedni.

Tudta?

Maguktól nem tanulnak meg a kutyák laza pórázon közlekedni, nekik ezt nem diktálja az ösztönük, számukra idegen a póráz viselése, mert:

- Egy kutya átlagos sebessége kb. 1–1,2 km/h-val nagyobb, mint a gyalogló emberé.
- Menet közben megállnak, figyelnek, szaglásznak, jelölnek.
- Nem az a céljuk, mint az embernek, hogy egy bizonyos idő alatt eljussanak A pontból B pontba, hanem a világot szeretnék felfedezni.
- A nyakörvhöz és a pórázhoz való szoktatást már 6–8 hetes korban célszerű elkezdeni (sokan hibáznak, amikor sokáig nem adnak se nyakörvet, se hámot a kutyára).
- Ne használjunk úgynevezett fojtópóráz, mert az agresszióra ösztönzi az ebet, főleg abban az esetben, ha két pórázon tartott négylábú találkozik, „összeszagol” és a gazdák a pórázzal húzó mozdulatokat végeznek.
- Felelős kutyatartóként tartuk be a szabályokat, és csak a kijelölt helyen sétáltassuk kedvenceinket póráz nélkül, a kerületi kutyafuttatókban és a Mátyásfüldei repülőtér területén.
- A szabály betartása nemcsak azok miatt szükséges, akik nem tartanak, vagy félnek a kutyáktól, hiszen azok a gazdák, akik az állataikat szabadon engedik, megzavarhatják a pórázon vezetett négylábúak nyugalmát.
- Jó tanács: mindig legyen nálunk jutalomfalat, amivel motiválni tudjuk kedvencünket, így szívesebben követ minket vagy fogadja el a pórázon vezetést.
- Fontos: a kutyában legyen regisztrált mikrochip, amely a valóságnak megfelelő, azaz élő telefonszámot, adatokat tartalmaz, mert könnyen előfordulhat, hogy az eb megijed, elszalad vagy megszökik.
- Amennyiben közösségbe visszük, legyen beoltva és legyen ápolat a külseje.



Kérjük, hogy kedvence után mindig szedje fel az ürülékét a közterületről, ehhez a kerületben több helyen is található gyűjtőedények, amelyek pontos helyéről az Önkormányzat honlapján (www.bp16.hu) tájékozódhat.

Mire figyeljünk a fürdőszolgáltatás igénybevételekor?

Budapesti Békeltető Testület • 1016 Budapest, Krisztina krt. 99. • www.bekeltet.hu • bekelteto.testulet@bkik.hu

A BUDAPESTI ÉS A VIDÉKI FÜRDŐK IS VÁLTOZATOS PROGRAMOKKAL VÁRJÁK A LÁTOGATÓKAT A NYÁR BEKÖSZÖNTÉVEL. AZ ESETLEGES FELMERÜLŐ KELLEMETLENSÉGEK ELKERÜLÉSE VÉGTEG AZONBAN NEM ÁRT KÖRÜLTÉKINTŐEN TÁJÉKOZÓDNI A FÜRDŐK ÉS STRANDOK SZOLGÁLTATÁSAINAK IGÉNYBEVÉTELE ELŐTT. A BUDAPESTI BÉKÉLTETŐ TESTÜLETHEZ BEÉRKEZŐ KÉRELMEKBEN SOKSZOR TALÁLKOZUNK OLYAN FOGYASZTÓI PROBLÉMÁKKAL, AHOL A FOGYASZTÓK NINCSENEK TISZTÁBAN A MEGVÁSÁROLT SZOLGÁLTATÁS TARTALMÁVAL VAGY NEM TUDJÁK, HOGY A FÜRDŐSZOLGÁLTATÁS HIBÁS TELJESÍTÉSE ESETÉN MI A TEENDŐJÜK.

FONTOS TUDNI! MIRE FIGYELJENEK A FOGYASZTÓK?

1. A fürdők, strandok házirendjét a vendégek a belépési jog megvásárlásával egyidejűleg (pl. jegy, bérlet, kupon) elfogadják és tudomásul veszik, ezért nem árt erről időben tájékozódni. Az egyik legfontosabb információ, hogy a vendégek személyes értéktárgyaiért (mobiltelefon, kulcstartó, karóra, ékszerek stb.) a fürdők csak abban az esetben vállalnak felelősséget, ha azok bizonyítottan az erre kialakított értékmegőrzőkben lettek elhelyezve. Ebből következik, hogy a folyosókon vagy fogasokon, öltözőkben hagyott értéktárgyak eltűnése esetén a fürdők nem vállalnak kártérítési felelősséget.



2. A látogatók kérdezzenek rá, hogy a megváltani kívánt belépőjegy vagy bérlet pontosan mit foglal magában. A kedvezményes jegyek megvétele esetén (diák, nyugdíjas) pedig arra figyeljenek, hogy a kedvezményre jogosító igazolványaikat ne felejtsek otthon! Tanulmányozzák át akár interneten, akár a belépőjegy mellékleteként kapott Fürdőhasználati feltételeket vagy Tájékoztatót!

3. Azokban a fürdőkben, ahol a vendégeknek ún. proxyórát kell venniük-melynek chipje a belépésre, valamint a megvásárolt szolgáltatásokra vonatkozó információkat tartalmazza- ügyelniük kell arra, hogy azt ne hagyják el, mert akkor jelentős mértékű kártérítést kell fizetniük. Arra is figyeljenek, hogy ne lép-jék át az óra által a fürdőben biztosított tartózkodási időtartamot!

4. Fürdőbe lépéskor célszerű tájékozódni arról is, hogy minden medence vagy egyéb- a belépő árában foglalt- wellness szolgáltatás működik-e. Például a gőzkamrák vagy a szaunák szolgáltatásait az adott napon vagy időszakban igénybe lehet-e venni. Ha később kiderül, hogy az adott napon a megváltott jegy ellenére ezen szolgáltatások nem működnek és

erről a fürdő előzetesen nem tájékoztatta a fogyasztót, akkor jogosan kérhet kártérítést.

5. A vendégek jogosultak a fürdők szolgáltatásainak módjára, minőségére is észrevételt vagy kifogást tenni akár szóban, akár írásban. Panaszaikról - ha azt nyomban nem orvoslják - minden esetben jegyzőkönyvet köteles a fürdő felvenni, az egyéb bejegyzéseket a Vásárlók Könyvébe írhatják be a vendégek, amely általában a fürdő pénztáránál található. A fürdő vezetőjének kötelessége a panaszokat és észrevételeket kivizsgálni, illetőleg az alapján intézkedni.

6. Ha a fürdő területén baleset, sérülés vagy káreset történik, akkor minden esetben jegyzőkönyvet kötelesek felvenni. Ezen bejelentést a sérelmet szenvedett vendégnek kell haladéktalanul megtenni a későbbi bizonyítási nehézségek vagy félreértések elkerülése miatt.

7. Ha a fogyasztó vitáját nem tudta a vállalkozással közvetlenül rendezni, akkor forduljon a Budapesti Békeltető Testülethez, vegye igénybe az ingyenes, gyors eljárást akár már mobilapplikáción keresztül is!



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C.
TELEFON: 401-3060.



JÚLIUS 8. SZOMBAT



15:00 órától a Gibbon slackline csapata és a Játsház projekt animátorai gondoskodnak a kikapcsolódásról.

17:30

TAPE DELAY

THE ACOUSTIC LOOPS

Szabadtéri koncert a Ligetben
A részvétel ingyenes.

NYÁRI KÉZMŰVES NAPKÖZIS TÁBOR
a Nyirkapapír Vállalat szervezésében
Időpontok: július 10-14., augusztus 14-18.

NYÁRI NÉPTÁNC TÁBOR
a Liget Táncakadémia szervezésében
Időpont: augusztus 14-18.

A táborokról bővebb információ:
kulturliget.hu



Ebédszünet

KOLYVEK ANTÓNIA NEMCSAK EREDMÉNYES JOGÁSZ ÉS KIVÁLÓ DIVATTERVEZŐ, DE A KONYHAMŰVÉSZETBEN IS JÁRTAS. ROVATUNKBAN Ő AJÁNL OLVASÓINKNAK AZ AKTUÁLIS ÜNNEPKÖRHÖZ, ÉVSZAKHOZ ILLŐ ÉTELEKET, AMELYEKHEZ JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

VÉGRE ITT A NYÁR ÉS A GRILLSZEZON!

CSEVAPCSICSA, AVAGY HÚSNYALÓKA

Hozzávalók: 70 dkg darált sertéscomb, 30 dkg darált marha lapocka vagy comb, 2-3 gerezd fokhagyma, 1 kis fej vöröshagyma, kk római kömény, só, fekete bors, szárított koriander, roz-maring ízlés szerint, késhegynyi szóda-bikarbóna, 2 ek víz.

Elkészítés: a hozzávalókat az elkészítés előtt legalább 1 nappal összedolgozzuk, és a hűtőbe tesszük. A fokhagymát présen átnyomjuk, a vöröshagymát apró kockákra aprítjuk és a fűszerekkel együtt a darált húshoz adjuk. Kis rudacs-kákat formázunk belőle és pálcikákra húzzuk fel, majd grillen megsütjük.

JOGHURTOS PÁCOLT TANDOORI CSIRKEMELL

Hozzávalók: 1 kg filézett csirkemell, 4 gerezd fokhagyma, 4 kk tandoori fűszerkeverék, 2 dl krémes joghurt, só, fekete bors, 2 ek olívaolaj.

Elkészítés: a vékonyra szeletelt (nem kell klopfolni!) csirkemelleket ebben a pácban hagyjuk kb. 1 napig a hűtőben és másnap a grillen megsütjük.



RUKKOLÁS MAGOS SALÁTA

Hozzávalók: 50 dkg rukkola, 10-12 szem miniparadicsom, magkeverék (napraforgó, fenyőmag, tökmag), 7 dkg cheddar sajt, 4-5 ek olívaolaj, 2 gerezd fokhagyma, só, bors, bazsalikom.

Elkészítés: a magokat megpirítjuk serpenyőben, majd hozzáadjuk a rukkolához és a felvágott paradicsomhoz. Ezután az olívaolajban elkeverjük a fűszereket és a préselt fokhagymát, az egészet összekeverjük, végül friss, érett cheddar sajtot morzsolunk rá.

A KERTVÁROSI KERTBARÁTOK EGYESÜLETE A MÓRA FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN 290 ALSÓS DIÁKNAK TARTOTTA MEG JÚNIUS 12-ÉN A KERTJEINK KINCSEI ELNEVEZÉSŰ GYEREKPROGRAMJÁT, AMELYNEK KERETÉBEN A TANULÓK KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSON VEHETTEK RÉSZT, GYÜMÖLCSSZOBROKAT KÉSZÍTHETTEK ÉS EGY ORVOS, VALAMINT GYAKORLOTT SZAKEMBEREK HÍVTÁK FEL A FIGYELMÜKET AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS ELŐNYEIRE.

Kertjeink Kincsei

A kisebb nebulók váltakozó sikerrel próbálták felismerni a zöldség- és fűszernövényeket, amelyek közül néhányat (snidling, fokhagyma ízű snidling, zöldhagyma, különféle saláták) meg is lehetett kóstolni.

Az asztalokról gyorsan fogytak a sokféle dzsemmel, lekvárral, mártogatóssal, zöldfűszeres túróval készített

falatkák, illetve a bodzaszörpös, paradicsom ivólevés és a gyógynövényekből forrázott teákkal megtöltött poharak.

A szervezők végül azt kérték a diákoktól, hogy otthon meséljenek szüleinek és nagyszüleinek arról, milyen hasznos a kertészkedés, hiszen a zamatos ételeket könnyebb elkészíteni az ott megtermelt terményekből.

A világbajnokság felé

SZÉKESFEHÉRVÁRON RENDEZTÉK MEG A 122. ATLÉTIKA MAGYAR BAJNOKSÁGOT, AHOL AZ ORSZÁG LEGJOBB SPORTOLÓI MÉRTÉK ÖSSZE TUDÁSUKAT JÚNIUS 9-E ÉS 11-E KÖZÖTT.

Az első nap a nők 1500 méteres síkfutásának Gyürkés Viktória győzelmi esélyekkel vághatott neki. A mezőny végig kemény tempót diktált, ennek ellenére négyen mégis együtt maradtak az utolsó háromszáz méterre, ahol a kertvárosi tehetség még magasabb fokozatba kapcsol, látványosan ellépett a mezőnytől és fantasztikus egyéni csúccsal nyerte meg a versenyt. Mindezek ellenére még-

ismét bajnok lett, amely minden bizonyítvánnyal Berkovics Imre edzőnek is köszönhető.

Zsiga Mónika a szezon elején még kisebb sérülésekkel küzdött, de versenyről versenyre lépett előre, és elődöntőbeli futásán is majdnem egy másodpercet javítva, elképesztően szoros versenyben, nagyot küzdve megnyerte a 400 méteres gátfutást.

Mónika edzőtársa, Tano Leonardo, a még csak junior korú atléta most ismét helytállt a felnőttek között, és ifjabb

Tomhauser István másik tanítványa, az olimpikon Baji Balázs mögött a második helyen végzett a 110 méteres gátfutásban.

Habár Horváth Csaba még csak húsz éves, már többször felállhatott a dobogó valamelyik fokára, és nem volt ez más-ként most sem, hiszen idei legjobbjával bronzérmes lett. Kőrös András másik tanítványa, Rab Attila a gerelyhajítás selejtezőjéből a hetedik eredménnyel került a döntőbe, ahol nem igazán ment neki a dobás, utolsóra mégis több mint négy és fél métert javított addigi legjobbján, ezzel pedig ő is a harmadik helyen végzett, ahogy a Kovács Gyula által felkészített Detrik Balázs is súlylökésben.

MUNKATÁRSUNKTÓL



Zsiga Mónika

is maradt benne tartalék, mert másnap a 3000 méteres akadályfutásban kétszáz méter megtétele után legalább tizenöt méteres előnnyel vezetett, amit még tovább növelt. 350 méterrel a vége előtt egyik ellenfele ugyan megelőzte, ő azonban óriásit hajrázva, új egyéni csúccsal

Újabb mérföldkőhöz érkezett az a tíz éve folyó közös munka, amit Baji Balázs és az Ikarus BSE atlétika szakosztályának vezetőedzője, ifjabb Tomhauser István folytat. A békéscsabaiak atlétája – aki rendszeresen edz a Bányai utcában – a közelmúltban Prágában megrendezett versenysorozaton 12,24 mp-re javította az általa már kétszer is megdöntött 110 méteres gátfutás országos csúcsát. Gyürkés Viktória (képünkön) viszont idén először versenyzett 3000 méter akadályon, és egy elég ígéretes 9:52,03 perces idővel a hetedik helyen végzett, ezáltal pedig látótávolságba került a londoni világbajnokság nevezési szintje.



Kézis évváró

A ROZMÁN ATTILA ÁLTAL VEZETETT KMSE A 2016/2017-ES ÉVADBAN 22 UTÁNPÓTLÁSCSAPATTAL VERSENYZETT AZ ORSZÁGOS KISISKOLÁS, GYERMEK ÉS SERDÜLŐ BAJNOKSÁGOKBAN. EZEN KÍVÜL HAT ORSZÁGOS ÉS KÉT NEMZETKÖZI KUPÁN VETTEREK RÉSZT AZ EGYESÜLET SPORTOLÓI. EZEKEN ÖSSZESEN 11 ARANYAT, 15 EZÜSTÖT ÉS 11 BRONZÉRMET NYERTEK. AZ ÉVZÁRÓT JÚNIUS 17-ÉN TARTOTTÁK, A DÍJAK ÁTADÁSÁBAN SZÁSZ JÓZSEF ALPOLGÁRMESTER, VALAMINT HORVÁTH JÁNOS, A KULTURÁLIS ÉS SPORT BIZOTTSÁG ELNÖKE IS SEGÉDKEZETT.

Az U7-es fiúk a kisiskolás bajnokságban lettek első, ahol az U7-es lány 1-es csapat a második, a lány 2-es csapat pedig a harmadik helyen végzett. Az U8-as fiúk ugyanebben a bajnokságban két kupán is indultak és mindkét alkalommal a dobogó harmadik fokára állhattak fel, az U8-as lányok viszont két ezüstérmet szereztek. Az U9-es fiúk nyerték a legtöbb érmet: a kisiskolás bajnokságban első lettek, az U10-esek között a második helyen végeztek, emellett négy kupán is indultak, ahonnan három arany és egy bronzérmel tértek haza. Az U9-es lányok megnyerték a kisiskolás bajnokságot és kétszer lettek kupagyőztesek. Az U10-es fiúk a kisiskolás bajnokságban győztek, illetve egy

Érmes remények

HA AZ ÖNKORMÁNYZAT A KERÜLETBEN LÉTREHOZ EGY VÍVÓ- ÉS BIRKÓZÓCSARNOKOT, A SZEMFÜLES KERTVÁROSI POLGÁRNAK ABBAN A SZERENCÉS HELYZETBEN LEHET RÉSZE, HOGY LÁTHATJA AZ EURÓPA-BAJNOKI BRONZÉRMES FÉRFI KARDCSAPOTOT (DECSI TAMÁS, GÉMESI CSANÁD, SZATMÁRI ANDRÁS, SZILÁGYI ÁRON), AMINT AZ ERZSÉBETLIGETBEN EDZ A JÚLIUS 17-E ÉS 27-E KÖZÖTT MEGRENDEZENDŐ LIPCSEI VILÁGBAJNOKSÁGRA. A FELKÉSZÜLÉS RÉSZLETEIRŐL ÉS A KÖZELMÚLTBAN MEGSZERZETT EURÓPA-BAJNOKI BRONZÉREMRŐL A KAPITÁNYT, DECSI ANDRÁST KÉRDEZTÜK.



A magyar kardcsapat és edzőik a 100 éves erzsébetligeti tenispályán

Miután a kétszeres olimpiai bajnok Szilágyi Áron ezüstérmet nyert, Decsi Tamás az ötödik, Gémesi Csanád pedig a hetedik helyen végzett egyéniben a grúziai Tbiliszipben megrendezett Európa-bajnokságon, a Szatmári Andrással kiegészült, Decsi András vezette kardválogatott a dobogó harmadik fogára állhatott fel. A világranglistás helyezését köszönhetően a nyolc közé jutásért a belgákkal kellett megküzdenie a csapatnak, majd a negyeddöntőben a franciákkal csaptak össze. A párharc fej-fej mellett haladt, végül azonban a mieink diadalmaskodtak. Az elődöntőben a magyarok sajnos, kikaptak az oroszoktól annak ellenére, hogy nemzeti válogatottunk jól vívott, az ellenfél viszont kihasználva kitűnő formáját, végig vezetett. A bronzért vívott csatában azonban nem volt kétséges, hogy „Ki a jobb? Magyarok!”

Decsi András elmondta: régóta nem volt példa arra, hogy a magyar csapatból három versenyző is bekerüljön az egyéni döntősök közé. Ez nagyon jó érzés volt számára, amelyhez csak hozzátett Szilágyi Áron ezüstérme és a csapat által megszerzett bronz. A jól megérdemelt pihenés után azonban most ismét munkához láttak a fiúk.

– Ezen a héten megkezdjük a fizikai felkészülést, amely regeneráció és ráhangolódás is egyben, hiszen itt még vívás nem szerepel a programban, de egyénileg iskoláznak már a versenyzők az edzőikkel. A jövő héten kezdjük meg az aktív vívómunkát Tapolcán, majd ismét Budapesten készülünk. Az Európa-bajnokságon való jó szereplés megadta az alaphangot, de egy világbajnokság természetesen még rangosabb küzdelem, hiszen ott jelen lesznek az amerikaiak és

az ázsiaiak is, akik a világ élvonalához tartoznak. De azt hiszem, hogy ha ilyen nagyszerű teljesítményt nyújtanak a válogatott tagjai, mint most az Európa-bajnokságon, akkor érmes reményekkel vághatunk neki a küzdelemnek egyéniben és csapatban is.

A válogatott fizikai felkészítését egyébként Kiss Áron – aki már évek óta dolgozik együtt Szilágyi Áronnal – végzi. Decsi András ugyanis arra kérte, amikor kapitány lett, hogy az egész csapatot segítse egyénekre szabott edzésterveivel és kiváló szakmai tudásával. Ennek pedig nagy szerepe van a sérülések elkerülésénél is. Éppen ezért a vívás mellett erősítenek, teniszeznek, úsznak, sőt, szaunáznak is a sportolók.

Szerencsére utánpótlásból sincs hiány, hiszen a közelmúltban megrendezett reménységek országos bajnokságán újonc korosztályban a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület (KVSE) versenyzője, Turny Bátor bronzérmet szerzett. A nyolcvannégy fős mezőnyben egyébként Szabó Márton a hetedik helyen végzett, Miszti Györgyöt pedig éppen Turny Bátor búcsúztatta a 16 között.

Másnap 18 együttes küzdött meg egymással a csapatversenyben, ahol a címvédő KVSE magabiztosan küzdött a döntőig, maga mögé utasítva a többi között a Kárpátit, az UTE-t és a Vasast is. A végső összecsapásban azonban a BVSC diadalmaskodott.

A kadettek és a juniorok viszont már válogatókon vesznek részt a következő évi versenyekhez. A juniorok között Kern Bianka a 2., Baaken Mátyás pedig a 6. helyen végzett, utóbbi a kadetteknel az 5. helyet csípte meg.

PIROS CECIL



első és egy második helyet szereztek egy-egy kupán. Az U10-es lányok harmadik helyen végeztek a kisiskolás bajnokságban, emellett egy második és két harmadik helyet szereztek a kupákban. Az U11-es lányok a gyermekbajnokság Adorján régiójában és egy kupán is harmadikok lettek. Az U12-es fiúk két kupában szerzett ezüstéremmel zárták az évet, az U12-es lányoknak egy második hely jutott. U13-asok között a lány 1-es csapat a gyermekbajnokság kiemelt korosztályában, az Adorján régióban és két kupában is a második helyet szerezte meg, a lány 2-es csapat ugyanakkor a gyermekbajnokság II. osztályban, az Adorján régióban a harmadik helyen végzett. Az országos serdülő lány bajnokságban, az Adorján régióban a KMSE csapata bronzérmes lett, a junior lányok pedig a Budapest I. osztályban a felnőttek között indultak és az első helyen végeztek.

Platánfa permetezés

Munkavégzés időtartama: július 17. - augusztus 4.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására.

A legmondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer a járműben semmilyen kárt nem okoz, és az első mosáskor eltávolítható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségektől!

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő platánfák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa, illetve zöldségfélék találhatók, legyenek szívesek azt jelezni, lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mail címre, vagy a 06-1/405-0258, 06-20/219-54-08 telefonszámokon, hogy fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vízre veszélyesség
Dimilin 25 WP	0,05%	14	0	Mérsékelt kockázatos	Kifejezetten veszélyes
Vektafid A	1%				
Decis Mega	0,03%				
Topas 100 EC	0,05%				
Wuxál általános lombtrágya	-				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

Megadott címlista szerinti levéltetűtírtást végzünk közterületeken 2017.09.30-ig, DECIS MEGA 0,25l/ha ill. MOSPILAN 20SG 0,25 kg/ha közterületen engedélyezett készítményekkel
ÉVI: 14 nap, MVI: 0 nap

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
Jármay Katalin, 4011-599, jarmaykata@bp16.hu

INGATLAN

Tulajdonostól eladó 905 nm-es telken 129 nm-es, körbejárható, betonfödémű ház, földszinten új nyílászárókkal, 22 nm-es műt. tetős melléképülettel. 38 M Ft. 409-2240

Ómátyásföldi 3 generációs családi ház 2 bejárat 2 külön épület eladó. 20-913-4783

Családi háznál külön bejáratu lakrész 1 fő részére kiadó. 409-1503; 30-969-3697

Pesttől 30 km-re, Csévharaszt a 4-es út közelében 102nm-es új építésű (emelt szerkezet-kész) sorház tulajdonostól eladó 10,9M Ft-ért. 30-929-2622

Újszász utcában 43nm-es lakás eladó. Irány ár: 18,4M Ft 30-867-0113

Közvetlen a ráckevei Duna parton -Dömsödön- 120nm családi ház + szuterén 270 nöl-ön eladó. Vállalkozásra is alkalmas. 20M Ft. 405-3432

Centenárium lakótelepen, az Olga utcai, 4. emeleti, 1+2 fél-szobás, erkélyes lakás eladó. 20-316-9542

Nagytarcsa határában délnyugati 12000nm földterület eladó. 407-2312

Sashalmi 40nm kertkapcsoltos házrészemet eladnám vagy elcserélném. 70-419-5424

Önkormányzati emeleti lakást vásárolnék, vagy 34 nm-es örök-lakásomat cserélném egy szobásra önkormányzatra. 20-327-7398

XVII. kerületi Rákospalota új-telepen 196nm-es 2 szintes családi ház eladó 34M Ft-ért. Beszámítok az Erzsébet liget környékén 50nm-es lakást. 259-0405

Eladó Dunakeszi-Alsó Rezeda utcában 641nm-es hétvégi telek fa házzal, termő gyümölcsfákkal. Közműves! Tehermentes! 29,9M Ft. 20-244-3456 Ingatlanosok ne hívjanak!

Eladó Rákospalota-Kertváros Veresegyház utcában kétegenerációs családi ház 365 nm-es féltelken 38,9M Ft. Ingatlanosok ne hívjanak! 20-952-2922 ALKUKÉPES!

XVI. kerület Szugló utca 8 lakásos társasházban 48nm-es, felújítandó, kétszobás, kertkapcsolatos lakás (terv, költségvetés van) 16,4M Ft. 30-515-5533

Centi lakótelepen eladó 56nm-es 1-2 félszobás lakás 3. emeleti, jó állapotú. 30-271-9861

Sashalmon kétlakásos családi ház 220nölös telken eladó 20-422-1396

Cinkotán 2248nm szántóföld és 2129nm művelési kötelezett-ség alól kivetett zártkert eladó. 70-232-9165

Kehidakustányban a termálfürdővel szemben 42nm-es erkélyes lakás eladó. 400-0440; 70-299-3400

Cinkotán a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön, a Bökényföldi út mellett 4785nm-es belterület eladó. 400-0440, 70-299-3400

KIADÓ garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

VEGYES

Csomagfelvonó eladó! Lift nélküli 3-4. emeleti lakásban lakóknak nagy segítségére lehet (bevásárlókocsi, bicikli, babakocsi stb.) felcipelésében. 50 E Ft. 06-30/603-9509

Eladó láncos emelő (5 tonnás, 5000 Ft-ért), mosógépmotor, kerti szerszámok, fénycső armatúra, poharak T.: 409-2240

Hűtő, fagyasztó, olajégő, perzselő, szerszámok képeretek, tűzhely, koloniál bútorok eladók.

Freden tölgyfa egyrészes 3 polcos + 1 ajtós könyves polc 2db 20 E Ft/db eladó. 405-0810

Freden tölgyfa éjjeli szekrény 2 db 10 E/ db eladó. 405-0810

Eladó 1 db Rattan fésűlködő asztal ára 20 E Ft. 405-0810

Eladó 1 db 90x120 cm új zsálugáter 15 E ft-ért. 30-231-6016

Freden tölgyfa ágykeret 2000x1800 mm + matrac + ágyrács 80 E Ft-ért eladó. 405-0810

IKEA fa kiságy + matrac 4 E Ft, etetőszék rúzsaszín 8 E Ft-ért eladó. 405-0810

Luecznik 431 varrógép asztal jó állapotban eladó. 403-1073

Takarítónőt keresek havi 2 alkalommal. 400-2845

Bontott beton járólapok (40x40x6 cm) 50db és (35x35x6,5) 70db kb 16nmre való olcsón eladó. 30-333-5151

Eladó nagy szemű, tüskétlen szeder tövek, eper palánták. 30-546-5074

Eladó jó állapotú kisfiú ruhák 0-4 éves korig 300-500 Ft/db. 20-253-2888

Eladó jó állapotú szekrény, paratetes gázkonvektorok, kihúzható kanapé, ebédlőasztal székekkel. 405-3425

Eladó modern, nemesacél evő-eszköz készlet 12 személyes, asztali fűszertartó körbeforgatható. 403-1335

Csak 1-2 alkalommal használt női elegáns és estélyi ruhák kedvező áron eladók. 38-44 méretűek. Képet kérésre küldök. 70-945-1705

Alig használt KIKÁ babaágy és járóka kedvező áron eladó. 70-945-1705

200Ft darabáron eladók konyhai eszközök, evőeszközök, porcelánok, tányérok. 30-526-4262

Eladó 160x200-as ágymatrac (14cm) megkímélt állapotban eladó. Irány ár: 38E Ft. 403-9223

Kecses szép női ruhák olcsón eladók. Inkább kis méret. Érdekes megnézni. 30-853-5167

Old Hifi hangsugárzók, erősítők a 90-es évekből eladók. 30-847-8294

Kifogástalan állapotú használt Whirlpool felül töltős mosógép 35E Ft-ért, Gorenje hűtő fagyasztóval 30E Ft-ért eladó. 70313-3733

8nm szállítható kerti tárolót keresek. 20-588-8048

Eladó infra matrac, leander, zsírosbödön 5l, gyapjú ágynemű, marmon kannák. 70-5468331

**KOMPLETT SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS
ESETÉN, AJÁNDÉK CLIP-ON!**

AZ AKCIÓK 2017.08.15. -IG ÉRVÉNYESEK!

FÉNYRE SÖTÉTEDŐ ÉS DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEGLENCSEK

45%
KEDVEZMÉNNYEL!

1161. BUDAPEST, HŐSÖK TERE 7-9.
HÉTFŐ - PÉNTEK
10⁰⁰ - 18⁰⁰

FEDRA
optika

0670 908 80 04
061 920 1331

www.fedraoptika.hu

TEMETKEZÉSI IRODA

A XVII. Férihegyi út 66. szám alatt (az udvarban)!

Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!

SZÁLLÍTÁS MEGRENDELÉSÉT A CSALÁD DÖNTI EL!

Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.

Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20/919-9094, iroda 06-1/2531128

Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca : 37.

SUZUKI

ÁLLATBEMUTATÓK, állat-
os gyerekfoglalkozások, te-
rápiás kutyás foglalkozások,
táborok, születésnapok a
XVI. kerület Életfában! 53 ál-
lat: kételtűek, hüllők, mada-
rak, emlősök. Igazi élmény
mindenkinek! 30-582-1202

Számítógépek javítása
helyszínen, hétvégén is.
Vírusirtás, tanácsadás, te-
lepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes ki-
szállítás. Aradi Zoltán 70-519-
2470; szerviz@szerviz.info

ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-,
thermo-, tükrö-, képeret
biztonsági üvegezés, biz-
tosításra, közületeknek át-
utalással! Nyitva: 8-20-ig,
Sz. 9-14 ig. 407-0410, XVI.
Ijász u. 3/A

**Duguláselhárítás falbontás
nélkül. Víz- és fűtőszelvény.**

402-4330
20/491-5089

Gyógypedikűrös, pedikűr,
manikűr vállal, reális ára-
kon. Házhoz megyek akár
hétvégén is. 70-517-46-28

**DOHÁNYZÁS-
LESZOKTATÁS**
+36-70/489-1086

Házi állatorvosi ellátás
XVI. kerületben ingyenes
kiszállítás.
Dr. Kopecsnik
Miklós.
06-30/334-5322

Vízszelvény, fűtőszelvény
családbarát árakkal, pre-
cíz munkavégzéssel, 10%
nyugdíjas kedvezmény. 30-
938-9713

Korrekt hölgy, arany, ezüst
felvásárlást végez, napi leg-
magasabb áron, tört arany
7E-14E fűg, borostyán ék-
szerek (nyaklánc, karkötők,
fülbemászók 5E-100E Ft-ig).
Magas áron vásárolunk fest-
ményeket, bútorokat, por-
celánt, kerámiát, Zsolnait,
ezüst és bronz tárgyakat, ki-
tűntetéseket, képeslapokat.
XVI. kerület Sashalmi tér 1.
CBA közerttel szemben lévő
üveg pavilon. Nyitva tartás:
10-15 h-ig. 70-600-5082

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS,
festés, szigetelés, kémény,
kerítésépítés, kicsitől a teljes
felújításig. Díjtalan kiszállítás.
10 % kedvezmény!
406-4095, 30-734-0411

Dr. Boda László ügyvéd, pol-
gári, társasági, családi jog.
30-200-1526

Szakképzett kertészek vállal-
nak FAKIVÁGÁST elszállítá-
ssal is! SÖVÉNNYÍRÁST,
KERTRENDEZÉST/
ÉPÍTÉST, GYEPSZÖNYEG
telepítését, füvesítést, IN-
GYÉNES FELMÉRÉS! Profi
gépekkel, szakszerűen, meg-
bízhatóan. 30-287-4348

Eltartási, örökösödési, élet-
járadéki szerződést kötnek
idős, családtalan férfival
vagy házaspárral. Leinformál-
ható, elvált asszony va-
gyok. Ajánljon kérem ismer-
ősének! Üstökös Piroska,
06-30-420-2238

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

SZÖNYEGTISZTÍTÁS
Melegvizes mélymosás,
szegés, javítás! Házról házra!
Kárpittisztítás otthonában!
06-30/94-94-360 280-75-74

A
KUTYAISKOLA
házhöz megy.
70-567-5986
www.okoskutya.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS.
Falbontás nélkül,
szakszerű, géptisztítás.
FÁBIÁN ISTVÁN
20-317-0843

ASZTALOS vállalat: meglévő
ajtók, ablakok, tetőtéri ab-
lakok szigetelését, javítását,
régie ablakszárnyak thermo
üvegre átalakítását, előrege-
dett szigetelő gumik cseré-
jét. 30-265-9477

VILLÁMTERÁPIA
+36-30/ 250-94-50

ASZTALOSMUNKÁK. Vál-
laljuk konyhák, beépített
bútorok, galériák, bejárati
ajtók, előtetők és kocsik be-
állók készítését. Régi bú-
torok restaurálását, kópiák
készítését illetve falfaragást.
szetey.zoltan@gmail.com;
30-401-1633

Lakásfelújítás, építkezés.
Minden munka egy kézben,
ács-, kőműves-, burkoló-,
villanyszerelő. 30-479-2776

**Csömörön új, szakképzett
kerékpárszerelő. Javítás,
alkatrészek, adás- vétel.**
Csömör, Kistarcnai u 9.
(Erzsébet út folytatása)
20/336-1044
Rónyai

**VILLANYSZERELÉS és
HAJDÚ** típusú bojler javí-
tás, vízkötelenítés garanciá-
val. Tóth Balázs 30-294-
8045, 406-5775

**Angol nyelvoktatást, vizs-
gafelkészítést, társalgási
gyakorlatot, nyelvtani rend-
szerezést vállalok a XVI. ke-
rületben. Céges és Skype-os
online nyelvtanítás is lehet-
séges! Hívjon bátran a 06-
20-320-3001-es számon!**

Ne hagyja, hogy kétségei megfosszák a hallás örömétől! ÉN MÁR MEGTETTEM AZ ELSŐ LÉPÉST!



A fájdalommentes hallásvizsgálat után 2 hétig
ingyen hordtam a szinte láthatatlan hallókészüléket.

Azóta a zajos utcán is jól hallok,
ahogy az unokám az óvodáról mesél.

És a tévzés is újra közös, másokat nem zavaró
élmény, mert a hangok tisztán, a fülemben szólnak.

Jöjjön el ingyenes hallásvizsgálatra **2017. augusztus 11-ig.**
Most **ajándék mini ventilátorral** várjuk.

1163 Budapest, Jókai u. 3. III. emelet, Audiológia
Bejelentkezés: 06-30/827-8435 • 06-1/401-1344



www.victofon.hu

* Ajándékban az ingyenes hallásvizsgálaton résztvevők részesülnek a készlet erejéig, a hirdetés felmutatásával, maximum 2017. augusztus 11-ig.



**Kreatív
Nyelvtanulás**

TE IS LEHETSZ NYELVZSENI! EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – HARMINCKÉT NYELVVIZSGA!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést.

Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négy havonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti

át diplomáját! A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk

egy nyelvtanfolyamra. További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.



**Gaál Ottó nagysikerű
tankönyveinek bemutatója!
ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN**

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó! Tananyagok megtekinthetők és 21 900 forintos egységáron megvásárolhatók:

BUDAPEST XVI.:
2017. július 11. (kedd)
és 18. (kedd) 17-19 óráig
Sashalmi Könyvtár
(Veres P. u. 53.)

www.kreativnyelvtan.hu
Info és megrendelés:
Hudi Tibor: +36-30/318-4953

1+1+1 AKCIÓ -50%

1 db tananyag + 1 db online gyakorló + 1 db nyelvvizsga felkészítő
Csomagár: 55.970 Ft helyett most 27.990 Ft



TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.
H-P: 10⁰⁰ - 18⁰⁰, Szombat: július
és augusztus hónapban ZÁRVA
Tel.: 06 20/357-9188, 06 1/401-0664
www.toronyoptika.hu

*A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az üzletben.
Az akció 2017. 05. 01-től 07. 31-ig érvényes
**szemüvegkészítés esetén

- Dioptriás és polarizált napszemüveglencsék
-20% kedvezménnyel!
- **Új napszemüvegek** érkeztek **kedvező áron!**
A modellek többsége polarizált lencsés!
- Kifutó napszemüveg modellek pedig
-30% kedvezménnyel kaphatók, amíg a készlet tart!
- Továbbá folyamatos **keret- és lencse akciókkal**,
ingyenes** látásvizsgálattal várunk mindenkit szeretettel!



FESTÉKÜZLET CINKOTÁN

Továbbra is várjuk, már meglévő és leendő kedves vásárlóinkat
folyamatos akciókkal, kedvező árakkal!

Széles termékválasztékkal, minden ami festési,
felújítási munkálatokhoz szükséges!

Kül- és belteri festékek, homlokzati vakolat,
vastag- és vékony lazúrok.

Lazúr választékunk a Milesi terméksaláddal bővült!

Zománcfestékek, glettek, vakolatok, estrich beton,
gipszkarton rendszer, festő szerszámok.

Színkeverési akció Trilak színkeverő rendszerrel:

50 000 Ft feletti vásárlásnál 5%
100 000 Ft feletti vásárlásnál 8%
KEDVEZMÉNY A SZÍNKEVERÉSBŐL!



EBÉD RENDELÉS

06-20-433-8464

650 Ft / 850 Ft / 1250 Ft WWW.CSOMORIEBED.HU

300 AKCIÓ! 300

**HUNYADI, FERENC JÓZSEF,
MIRA, PARÁDI**

CSAK 300 FT!

Az akció 2017.04.01-től 10.30-ig, vagy a készlet erejéig, vagy visszamenőleg tart és más kedvezményekkel össze nem vonható.
Az akcióban a Hunyadi János és a Mira glóbuszok gyűjteménye, és a Ferenc József és Mira 0,7 literes üdítőhöz PET palackban,
a Parádi lényes gyűjtemény 0,7 literes üdítő mellett 0,7 literes üdítővel vagy más üdítővel is lehet részt venni. Egyedülről 429 Ft.

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303

A nőgyógyászatról

A nőgyógyászat női létünk állapotait öleli fel: fiatalokként igyekszik megővni minket a különböző betegségektől, később segít megválasztanunk gyermekeink születésének megfelelő időpontját, és anyaságunk kezdeténél is sokat tehet értünk. Negyvenes éveinkben egy különleges korszak kezdődik, jó közérzetünk és kiteljesedésünk alapja a hormonális egyensúly. Rendelőnkben igyekszünk biztosítani a fenti lehetőségeket. Diagnosztikai eszközeinket folyamatosan fejlesztjük, terápiáinkat egyéni igényekre szabjuk, műtét szükségessége esetén többféle kórházi ellátást tudunk biztosítani, vagy ajánlani.



BAROSS
Egészségközpont

1165 Budapest, (Mátyásföld) Baross Gábor utca 40.
Tel.: 283-1354, mobil: +36-20/267-6183

A teljesség igénye nélkül a palettánkról:

- nőgyógyászati rákszűrés és UH vizsgálat
- naborvizsgálatok
- HPV szűrés altípusokra lebontva is
- liquid citológia
- CINtec
- méhen belüli eszköz felhelyezése, levétele
- fogamzásgátlási és menopauza tanácsadás
- nemi betegségek szűrővizsgálata



Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2017. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

Rendkívüli ajánlat!



A kép illusztráció

Baleno 1,2 GA klímás

2 690 000 Ft

**Ne döntsön
nélkülünk!**

Az akció részleteiről érdeklődjön márkakereskedésünkben!
Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674

E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva