



Kedves Olvasóink! Következő lapszámunk augusztus 16-án jelenik meg.

Tisztelt kertvárosi lakosok!

 Tájékoztatjuk Önöket, hogy a XVI.

 kerületi Polgármesteri Hivatalban

 (Havashalom u. 43.)

július 17-e és augusztus 6-a

 között igazgatási szünet lesz.

Ez alatt az idő alatt az

ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL.



Az igazgatási szünet időtartama

 alatt az Igazgatási és Ügyfélszolgá-

 lati Iroda fszt. 8. szobájában bead-

 ványok, kérelmek leadhatók.

A Polgármesteri Hivatal

 augusztus 7-től a megszokott

 ügyfélfogadási rend szerint

 várja az ügyfeleket.

Megértésüket köszönjük!

Csúszdák és napernyők – népszerű az Erzsébetligeti Strand



6

GYÖNGY PATIKÁK

Akcióban az egészség

Akciós szórólapját

 keresse a postaládájában.



NAGYICCE

PATIKA

Veres Péter út 11.

TORONY

PATIKA

Csömöri út 117.

PALLASZ

PATIKA

Rákosi út 90.

SASHALOM

PATIKA

Veres Péter út 32-34.

A Gyöngy Patikák teljes listája megtalálható a www.gyongypatikak.hu honlapon.



Kedves Olvasó!

Úgy tűnik, a mai ember kép-telen alkalmat teremteni a pihenésre. Miközben eszünk, dolgozunk, munka közben gyereket nevelünk, a telefonunkkal kelünk és fekszünk, a tévében háborús híreket és a nyugalom megzavarására alkalmas filmeket nézünk, sőt, még a nyaralásból is úgy térünk haza, hogy napokba telik, mire kipihenjük annak fátalmait. Nem hagyjuk pihenni a testünket, ezért az elménk is nyugtalan. Pedig egy pihentető alvás vagy néhány óra a természetben csodálatos regeneráló erővel bír. Ha igyekszünk nemcsak nézni, hanem látni is, felfedezhetjük, mennyi szépséget rejtenek a bennünket körülvevő erdők, mezők, tavak és hegyek. Munkatársaim nevében Szabó Lőrinc versével kívánok pihentető napokat minden kedves olvasónknak. „Nyár. Kert. Csönd. Dél. Ég. Föld. Fák. Szél. Méh döng. Gyík vár. Pók ring. Légy száll. Jó itt. Nincs más csak a kis ház. Kint csönd és fény. Bent te meg én.”

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT PÁLYÁZATOT HIRDET A TULAJDONÁBAN LÉVŐ LAKÁSOK KÖLTSÉGESEN TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA

Benyújtási határidő: augusztus 4. 12:00 óra

A pályázat leadásának helye: Budapest XVI. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

Pályázni az alábbi lakások bérleti jogára lehet:

1163 Budapest, Lándzsa u. 25/A fszt. 2. (26 m² -es, 1 szobás, komfortos)
Megtekinthető: 08.01. 09:00 – 09:30
1163 Budapest, Lándzsa u. 25/D fszt. 1. (34 m² -es, 1 szobás, komfortos)
Megtekinthető: 08.01. 09:45 – 10:15
1165 Budapest, Borotvás u. 4. IV/9. (49 m² -es, 1,5 szobás, összkomfortos)
Megtekinthető: 08.01. 10:30 – 11:00
1165 Budapest, Zsélyi Aladár u. 3. I/5. (49 m² -es, 2 szobás, összkomfortos)
Megtekinthető: 08.01. 11:15 – 11:45
1165 Budapest, Zsélyi Aladár u. 3. X/59. (49 m² -es, 2 szobás, összkomfortos)
Megtekinthető: 08.01. 12:00 – 12:30

A lakásokat kizárólag a táblázatban szereplő napon és időpontokban lehet megtekinteni.

A pályázattal kapcsolatos bővebb információ a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat honlapján (www.bp16.hu) található, ahonnan az űrlap is letölthető, amely térítésmentesen beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján is.

Csökkennek a közműbekötés díjai

Mivel a kormány a lakosság, valamint a kis- és középvállalkozások (kkv) számára meghatározott közműcsatlakozási költségeket magasnak, az ügyintézés pedig lassúnak és körülményesnek találta, ezért július 1-jétől az átlagos méretű ingatlanok tekintetében mérsékeltek, illetve teljesen eltörölték a víz, a gáz és a villany bekötésének díját. Ezzel egyrészt újabb segítséget szeretnének adni a családoknak az otthonteremtéshez akár újat építenek, akár a már meglévőt újítják fel, másrészt javítani szeretnék a hazai kkv-szektor versenyképességét.

A szolgáltatás azok számára lesz ingyenes, akik a legfeljebb óránként 4 köbméteres és a legfeljebb 32 amperes fogyasztásmérők beszerelését, valamint a 32 milliméter átmérőjű ivóvízvezeték és a 160 milliméter átmérőjű szennyvízvezeték bekötését kérik. Ezek elegendőek egy átlagos méretű családi ház, egy nagyobb lakás vagy egy átlagos méretű üzlethelyiség ellátásához.

Új szabály, hogy a gázbekötéseknél az elosztó 250 méterig a közcélú vezeték ellenérték nélkül építi ki, a villany bevezetésénél pedig az

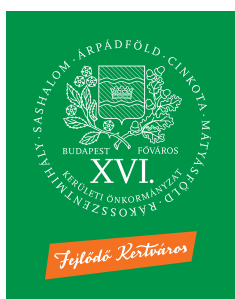
eddig kétszeresére emelkedik az az elosztói vezeték hossz, amit az elosztó társaság ingyenesen biztosít.

Mindezekkel egy magánszemély 450 ezer -1,9 millió forintot tud megspórolni, a kkv szektor pedig akár 2,8 millió forintot is.

A víziközművek kiépítésénél a közműfejlesztési hozzájárulást a lakossági fogyasztóknak már eddig sem kellett megfizetniük, mostantól ez a kis- és középvállalkozásokra is vonatkozik, és a kedvezmény nemcsak az új építésű, hanem a lakóingatlan vagy az üzlethelyiség átalakításakor is igénybe vehető.

Mindezen felül a kormány a közműcégeknél is a szolgáltatói szemléletet és hozzáállást szeretné erősíteni a hatósági szemlélet helyett. Éppen ezért július 1-jétől a fogyasztók a műszaki-biztonsági hatósághoz fordulhatnak akkor, ha az elosztó társaság elutasítja a közműkiviteli tervüket vagy a terv szerint kivitelezett közmű átvételét, a jogorvoslati eljárások pedig díjmentessé válnak.

Jelentősen csökkennek ugyanakkor a közműcsatlakozásokkal kapcsolatos ügyintézési határidők, valamint a korábbiakkal ellentétben meghatározott időhöz lesznek kötve a közművek szolgáltatásai.



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 34 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna

Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
E-mail: foszerkeszto@bp16.hu • Telefon: 407-1732
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Nyomás: Mediaworks Hungary Zrt.
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjesztő: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy
hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:
4011-400 vagy 4011-408.

Modern eszközök, családias kollektíva

DR. SEMMELWEIS IGNÁC SZÜLETÉSNAPIJA, VAGYIS JÚLIUS 1-JE A MAGYAR EGÉSZSÉGÜGY NAPJA. ILYENKOR A XVI. KERÜLET KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA (KESZ) MUNKATÁRSAI IS MINDEN ÉVBEN ÖSSZEJÜLNEK ÜNNEPELNI. A JELENLÉVŐKNEK IDÉN A RÁCZ ALADÁR ZENEISKOLA NÖVENDEKEIBŐL ÁLLÓ, TOMHAUSER NOÉMI ZENEPEDAGÓGUS ÁLTAL VEZETETT HARMÓNIA CSELLŐEGYÜTTES MŰSORÁVAL KEDVESKEDTEK A SZERVEZŐK.

Dr. Csomor Ervin egészségügyért is felelős alpolgármester megnyitójában arról beszélt, hogy megkezdődött a Centenárium lakótelep orvosi rendelőjének felújítása, amelynek ideje alatt az ott rendelő orvosok a Jókai utcai intézményben fogadják a betegeket. A folyamatos fejlesztés, az új gépek és eszközök beszerzése mellett azonban egy jóval nagyobb terv megvalósítása is elérhető közelségbe került. Az Önkormányzat ugyanis szeretne egy emeletet ráépíteni a Szakrendelőre, amely új orvosi szolgáltatások előtt nyitná meg a lehetőséget, és a helyhiánnyal küzdő ellátásoknál is ugrásszerű javulást eredményezne, mivel vannak olyan betegségcsoportok, amelyekben a páciensek száma lakóhelyünkön az ANTSZ adatai szerint az elmúlt 20 évben több száz százalékkal emelkedett.



Az alpolgármester emellett hangsúlyozta: a Szakrendelő hatékonyságát tekintve az egyre fejlődő felszereltség és az egyes szakrendelések esetében rövidebb várólisták mellett a betegellátás egyik legfőbb ereje az a családias kollektíva, amelynek tagjai sokszor munkaidőn kívül is közös programokon vesznek részt,

és mindent megtesznek a hozzájuk forduló betegek legjobb ellátása érdekében, amiért kiemelt köszönet illeti őket.

Dr. Kiss Marianna, a KESZ igazgatója elmondta: az elmúlt egy évben 333 ezer alkalommal láttak el beteget, de ebbe a laborvizsgálatok nem tartoznak bele, mert



azt egy külső cég végzi. A járóbeteg-ellátás bevétele ebben az időszakban 160 millió forint volt, az intézmény összbevétele pedig meghaladta az egymilliárd forintot. A Szakrendelő évek óta a legnagyobb forgalmat bonyolító, és így a legnagyobb bevételt – 24 millió forintot – hozó osztálya a sebészet, a legnagyobb esetszám-növekedés pedig a tüdőgyógyászaton következett be.

Az intézményvezető kiemelte: az eddig három ütemben lezajlott béremelés, amely ősszel még egy negyedik részlettel is bővül, érezhető változást hozott a dolgozók életében. Az Önkormányzat mindenben maximálisan támogatja a KESZ munkáját, ám vannak olyan területek, amelyeken még ez sem segít: ezek egyike az orvoshiány, amely a helyhiány mellett egyelőre nehézséget okoz abban, hogy 2019-re minden rendelésen maximum 20 munkanapra csökkenjen a várakozási idő. Aggodalomra ad okot az

is, hogy ősszel öt főorvos éri el a nyugdíjkorhatárt, és a mai helyzetben nagyon nehéz lesz őket pótolni.

Kleiner Lajosné gazdasági igazgató a pénzügyi szakember nézőpontjából tekintette át a KESZ gazdálkodását, amelyben jelentős kapacitásnövekedés következett be a volumenkorlát felülvizsgálatát követően, ennek köszönhetően pedig sokkal több beteget tudnak ellátni a gasztroenterológián, a pszichiátrián, az ultrahang-diagnosztikán, az osteoporózis kezelésén és az urológián, valamint elindult az önálló belgyógyászati rendelés is.

Mindezek után került sor az elismerések átadására. Minden évben Tűzmadár emléklappal jutalmazták azt az osztályt, amely valamilyen szempontból kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Idén ezt a Sebészeti osztály munkacsoport kapta, amelynek vezetője dr. Balogh Attila főorvos, orvos munkatársai dr. Bereczai Sándor, dr. Orbán László, dr. Kollár Sándor, dr. Papp Remig Ferenc és dr. Oláh Tamás, szakdolgozói pedig Stadinger Szilvia vezető asszisztens, Csüri Ildikó, Dánfi Sarolta, Varróné Erdei Ilona, Kicska Dénesné, Nagy Gyöngyi, Zrenai Váradi Mariann és Drotár László. Főnix emléklappal a kiemelkedő egyéni teljesítményeket ismerik el, amit ezúttal dr. Szilágyi László kardiológus főorvos, valamint Korik Kálmánné és Bálint Mária, a felnőtt fogászat asszisztensei vehettek át. Igazgatói dicséretben dr. Buday Bock László, az ortopédia rendelésvezető főorvosa, Gáspár Judit, a neurológia vezető asszisztense, Waldmann Brigitta röntgenasszisztens, Horváthné Illés Erika védőnő és Pernyész Andrásné raktáros részesült. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara elismerő oklevelét Aranyiné Nagy Ágnesnek, a tüdőgondozó vezető asszisztensének, Kolarovszki Erzsébet diabetológiai szakápolónak, Tatár Ágnes szemészeti szakasszisztensnek és Zsigri Zoltánné fogászati asszisztensnek adták át a Kamara képviselői.

MÉSZÁROS TIBOR



A XVI. Kerület
Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
közalkalmazotti vagy
vállalkozói jogviszonyban
SZAKORVOSOKAT KERES.

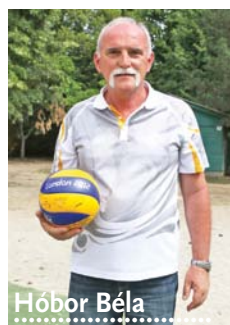
A részletekről tájékoztatást a
www.szakrendelo16.hu weboldalon
az álláslehetőségek menüpontban
találnak az érdeklődők.



Pattog a labda, repülnek a karikák

EZ A NYÁR MÁS, MINT A TÖBBI, HISZEN A JÁNOS UTCAI TÁBORBAN A RÉGI LELKESEDÉSSSEL, DE MÁR MEGSZÉPÜLT KÖRNYEZETBEN VÁRJÁK A KERÜLETI DIÁKOKAT A SZERVEZŐK. AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL KULTURÁLIS FUNKCIÓVAL IS BŐVÍTETT INTÉZMÉNY MEGNYITÓJÁRA VÁRHATÓAN SZEPTEMBERBEN KERÜL SOR, DE ADDIG IS A MÁR FELÚJÍTOTT FŐÉPÜLETBEN, ILLETVE A FEDETT TERASZON TÖLTHETIK IDEJÜKET, ÉS A LÉGKONDITIONÁLT ÉTKEZŐBEN EBÉDELHETNEK A GYEREKEK.

A programokat most is kéthetes bontásban, más-más tematika alapján állították össze, de a sport (lovaglás, úszás, foci) minden nap részét képezi. A gyerekek emellett megismerkedhetnek a Vöröskereszt, a tűzoltók, a rendőrök és a mezőőrök munkájával, láthatnak bűvészt és labdazsonglőrt, részt vehetnek az Árpád népe Hagyományörző Egyesület által tartott foglalkozáson, és ahogy az elmúlt öt évben, úgy a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör szervezésé-



ben most is találkozhatnak olyan sportolókkal, illetve játékvezetőkkel, akik részt vettek valamelyik olimpián.

Egy ilyen alkalommal jártunk mi is a táborban, amikor Hóbor Béla világhírű röplabda-bíró mesélt a gyerekeknek a pá-

lyafutásáról és a 2012-es londoni ötkarikás játékok döntőjének kulisszatitkairól. Ezután a nebulók a riói olimpiával kapcsolatos totót töltötték ki és különféle csapatversenyeken (például kapura rúgás, kosárra és célba dobás) is részt vehettek.

A nyár folyamán egyébként még Majsai Károly paralimpiai bronzérmes asztaliteniszező és Egri Viktória sportlövő is ellátogat a János utcai táborba, amely augusztus végén zárja kapuit. Addig hétfőn és kedden lehet befizetni a helyszínen a követő hetekre. Bővebb információt 8.00 és 16.00 óra között nyújtanak az érdeklődőknek a 0620/418-7984-es telefonszámon.

SZ.R.ZS.

Folytatás a címlapról

KÍVÁNCSIAK VOLTUNK ARRA, VAJON MI A LÁTOGATÓK VÉLEMÉNYE A KIBŐVÍTETT ERZSÉBETLIGETI STRANDRÓL. NOS, A KÉTKEDŐKNEK EZÜTTAL SEM LETT IGAZUK, UGYANIS A KERTVÁROSI AK TOVÁBBRA IS ÖRÖMMEL KERESIK FEL A LÉTESÍTMÉNYT, AHOVA MÁS KERÜLETEKBŐL (KÖZTÜK ZUGLÓBÓL) ÉS A KÖRNYEZŐ TELEPÜLÉSEKRŐL IS JÁRNAK, SŐT, JÚLIUS 16-ÁN MÉG EGY KÜLFÖLDI TURISTACSOPORT TAGJAI IS CSOBBANTAK AZ ÓMÁTYÁSFÖLDI MEDENCÉKBEN.



Csúszdák és napernyők – népszerű az Erzsébetligeti Strand



A XIX. kerületben élő M. Orsi és családja egy gyerekprogramokat ajánló internetes oldalon látta meg az Erzsébetligeti Strand hirdetését. Elmondásuk szerint a belépők ára megfelelő ahhoz képest, amilyen szolgáltatást az intézmény nyújt, a kicsiknek pedig legjobban a csúszdák tetszettek, amelyekért nem kell külön fizetni.



A kistarcsai Tabacsek Mihályné férje a Kertvárosban dolgozik, és a XVI. Kerületi Újságból értesültek arról, hogy felújították a Strandot. Mivel két fiuk nagyon szeret csúszdázni, ezért már másodszorra látogattak ki az Erzsébetligetbe. Habár korábban a Palatinusra jártak, a gyerekek szerint a mi strandunk jobb, a sebességmérővel ellátott csúszdák nagyon élvezetesesek, csak kettőnél többre lenne szükség.

41 év, 450 magyar bajnok

IDŐSEBB TOMHAUSER ISTVÁN, AZ IKARUS BSE ATLÉTIKAI SZAKOSZTÁLYÁNAK TECHNIKAI VEZETŐJE, KERÜLETÜNK DÍSZPOLGÁRA A MAGYAR EDZŐK TÁRSASÁGA EDZŐI ÉLETMŰ DÍJA KITÜNTETÉSÉBEN RÉSZESÜLT. AZ ELISMERÉST DR. KEMÉNY DÉNES, A MESTEREDZŐI KOLLÉGIUM ELNÖKE, MOLNÁR ZOLTÁN, A MAGYAR EDZŐK TÁRSASÁGÁNAK ELNÖKE, SÁRFALVI PÉTER SPORTÉRT FELELŐS HELYETTES ÁLLAMTITKÁR ÉS SZÁMOS MÁS SPORTVEZETŐ JELENLÉTEBEN MOCSAI LAJOSTÓL, A TESTNEVELÉSI EGYETEM REKTORÁTÓL ÉS DR. KULCSÁR KRISZTIÁNTÓL, A MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG ELNÖKÉTŐL VEHETTE ÁT JÚLIUS 7-ÉN. A MÉG MINDIG AKTÍV TRÉNERREL TÖBB ÉVTIZEDES, KIEMELKEDŐEN EREDMÉNYES MUNKÁSSÁGÁNAK ÁLLOMÁSAIRÓL BESZÉLGETTÜNK.

– HOGYAN LESZ VALAKIBŐL ATLÉTA-EDZŐ?

– Középtávfutó voltam, és amikor addigi sokéves edzésmunkám már nemzetközi eredményekkel kecsegtetett volna, a további felkészülésemre nézve három tragikus év következett. Az 1961-es szezont azért hagytam ki, mert súlyzós edzés közben úgynevezett légmellelem keletkezett, vagyis egy légbuborék a tüdő és a mellhártya között. A következő évben az egész országon egy járványos kötőhártya-gyulladás söpört végig, és engem úgy elkapott, hogy az orvosok már az egyik szemem eltávolításán gondolkodtak. Végül pár nappal a műtét előtt egy svájci gyógyszer megmentette a szemem világát. A harmadik évben pedig elvittek katonának. Igaz, a sportszázadba kerültem, de igazi, céltudatos felkészülésre mégsem volt lehetőségem. Így az olimpiai álmok szertefoszlottak. Éppen ezért azon gondolkoztam, mihez kezdjek az aktív sportolás befejezése után.

– EKÖZBEN HOGYAN ALAKULT A MAGÁNÉLETE?

– Akkor már az Ikarusban dolgoztam és bekapcsolódtam az Ikarus fotókörébe. Sportversenyeken fotóztam, és megtudtam, hogy a montreáli olimpia után a legfelső sportvezetés elégedetlen volt az eredményekkel. Volt ugyan néhány olimpiai bajnokunk, de szélesíteni akarták a bázist, és az utánpótlás-nevelés felé fordult a figyelmük. Ismerték a sportmúltamat, így felvettük a kapcsolatot az Ikarus sportvezetőivel, és gyári, valamint tanácsi támogatással még 1976-ban megalakítottuk az Ikarus atlétikai szakosztályt. Kezdő voltam, de nagy lelkesedéssel láttam neki a feladatnak. A családommal szabadidőnkben próbáltuk rendben tartani a salakos futópályát, gazoltunk, locsoltunk és gereblyéztünk, hogy megteremtsük a minimális feltételeket.

– MIKOR KEZDTEK JÖNNI AZ EREDMÉNYEK?

– A megalakulás után néhány évvel az Ikarus már aktívan részt vett a magyar

bajnoki rendszerben, a válogatott szint eléréséhez azonban a 80-as évekig kellett várni. Abban az időszakban Bálint Mónika, Vasas Zsolt, Horváth Dóra, Vékony Judit vagy Armuth Gábor nemcsak hazai, hanem nemzetközi versenyeken is komoly eredményeket értek el. A mostani atléták közül Gyürkés Viktória 800 méteren világbajnoki döntős volt, és továbbra is benne van a nagy eredmények lehetősége, róla biztosan fogunk még hallani.

– MINDEZ A JAVULÓ INFRASTRUKTÚRÁNAK IS KÖSZÖNHETŐ?

– Igen, a körülmények a kezdetek óta kisebb megtorpanásoktól eltekintve folyamatosan javultak. Szerencsére a jelenlegi Önkormányzat Kovács Péter polgármesterrel az élen – aki egykor nálunk atletizált – elkötelezett támogatója a sportnak, és így azzal büszkélkedhetünk, hogy az Ikarus Sportcentrum minden olyan feltételnek megfelel, amely alkalmassá teszi nemzetközi versenyek rendezésére, illetve ideális körülményeket biztosít a felkészüléshez is.

– MIT JELENT ÖNNEK A SIKER?

– Mint egy kiemelt utánpótlás-nevelő egyesület edzőjének a legszebb az, ha valamelyik versenyzőnk ott áll a dobogó valamelyik fokán. De siker az is, ha a tanítványainkból testnevelőtanár, edző, sportvezető, sportdiplomata vagy a sportot bármilyen módon támogató ember lesz. Ugyanakkor siker az is, ha egy átlagos sportolónkat – aki nem ért el kiemelkedő eredményeket – önfegyelemre, egy közösség iránti kötelességtudatra és az egészséges életmódra tanította a sport, hozzánk járhatja edzésre a gyermekét és az unokáját. Ha a szemlélet öröklődik, az is nagyszerű eredmény.

– KIK AZ ÖN ÖRÖKÖSEI?

– A jelenleg 15 fővel működő edzői stáb egyik tagja a fiam, ifjabb Tomhauser István. Ő most éppen nemzetközi híru gátfutókkal, Baji Balázssal 100 méteres gátfutásban olyan egyéni csúcsot ért el,



amely egyben országos rekord is, és ez egy világversenyen elég a dobogóhoz. Rajta kívül 350 igazolt atlétánk van, és egy debreceni gátfutó is jár hozzánk, aki abba akarta hagyni a pályafutását, mert úgy érezte, nem tud továbblépni. Közel két másodpercet lefaragtunk az eredményéből, így már nem is gondol a visszavonulásra.

– MI A „TOMHAUSER-MÓDSZER” TITKA?

– Azt hiszem, a fizika és az élettan törvényeinek ismerete alapkövetelmény. Ezen túl fontos, hogy az edzések változatosak legyenek, ne váljanak unalmassá, gépessé. Észre kell venni, ha egy sportoló fáradt, de azt is, ha bírna még nagyobb terhelést is. Naprakész ismeretek szükségesek tanítványaink fizikai és lelki állapotáról, de van egy megfoghatatlan része is az edzői munkának: a megérzés. Ez utóbbit sokat finomít a sokéves tapasztalat, de ez sajnos, nem tanítható. Rájöttem arra, hogy a sikerhez nemcsak sportolókból kell egy csapat, hanem edzőkből is. Minden szakágunkhoz kerestem egy olyan tréner, aki korábban maga is azt a sportágat űzte. Felismertem azt is, hogy az eredményes munkához kell egy stabil, pályán kívüli háttér, vagyis olyan segítők, akik részt vesznek a versenyek szervezésében, beszerzik vagy kimossák a mezeket, üzemeltetik az eredményjelzőket, adminisztrálnak és karbantartják a pályát. Részt vettem a Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából hazai rendezésű világversenyek lebonyolításában is. Mindezen felül 1998-ban megalakítottam az Atlétikabarátok Klubját, amelynek célja a szabadidősport felkarolása volt.

MÉSZÁROS TIBOR

Ültessünk fát idén is!

» Az Önkormányzat idén is meghirdeti a lakossági faültetési akciót, amelynek keretében ingyenesen igényelhetők díszfák a lakóház előtti zöldsávba és közterületre.



- A fa ültetési helyét a Környezetvédelmi Iroda dolgozóival lehet egyeztetni (telefonon, e-mail-en, a helyszínen, vagy helyszínrajz segítségével). Az igénylőnek a megbeszélte helyen kell kiásni az 1 x 1 x 1 méteres ültetőgödört a megadott határidőig. Amennyiben a helyszínen nem található kellő méretű ültetőgödör, akkor a fát nem tudjuk az igénylőnek átadni.

- A kiszállítás napján a Kerületgazda Szolgáltató Szervezett munkatársai a kiásott gödörbe állítják a fát és a helyszínen hagyják a támrudat, illetve a törzsvédő hengert. Az ültetés és a beiszapolás az igénylő feladata, amit a szállítást napján köteles elvégezni.

- Az igényelhető fajták közül választhatnak a lakók, de az Iroda dolgozói indokolt esetben változtathatnak ezen (például vezeték alá túl nagy fa igénylése, meglévő egységes fasorba más

fajta ültetése, nem elegendő ültetési távolság).

Választható fák:

- hárs, juhar, kőris, szelídgesztenye amelyek nagyobbra nőnek, ezért légvezeték alá nem ajánlottak, valamint
- pirosvirágú vadgesztenye, sárga kőris, lepényfa, gömbkőris, csörgőfa, törökmogyoró, amelyek közepes növekedésűek, ezért magas légvezeték alá ültethetők, és
- galagonyafa, gömbjuhar, díszkörte amelyek kisebb növekedésűek, ezért alacsony légvezeték alá is ültethetők.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: SZEPTEMBER 4.

A kérelmek iktatása a jelentkezés sorrendjében történik.

Jelentkezni lehet írásban a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezet-

védelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen

vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu.

A jelentkezéskor az alábbi adatokat kérjük feltüntetni: név, telefonszám, e-mail cím, értesítési cím, valamint az a cím, ahova a fát kérik (sarokingatlanul az utcát kérjük jelölje). Telefonon történő jelentkezést nem fogadunk el! A Környezetvédelmi Iroda a címetek szeptember-október folyamán ellenőrzi, hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről.

A facsemeték kiszállítására a lombohullás után, október végén, november elején, a fagyok beállta előtt kerül sor. Az időpontról a résztvevőket előzetesen értesítjük.

Az előző évek pozitív tapasztalatai után reméljük, idén sok új fával gazdagíthatjuk a kerület állományát!

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: augusztus 7. - augusztus 27.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudják pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de igyekeznek betartani a fent jelzett időintervallumot. A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autósosáskor eltávolítható, könnyűszerrel lemosható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségekért!

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldségfélék találhatóak, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mailcímre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 061 40-50-258 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Dimlin 25WP	0,05 %	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Tazer 250 SC	0,1 %				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin • Telefon: 40-11-599

• E-mail: jarmaykata@bp16.hu

Megadott címlista szerinti levéltettüirtást végzünk közterületeken szeptember 30-ig, DECIS MEGA 0,25l/ha ill. MOSPILAN 20SG 0,25 kg/ha közterületen engedélyezett készítményekkel. (ÉVI:14 nap, MVI:0 nap)

Szász József alpolgármester köszöntötte SZÁVAI GYULÁT 90. születésnapja alkalmából, aki egy Siófokkal szomszédos községben született, de Siófokon nevelkedett és ott járt iskolába. Életét



jelentősen befolyásolta a II. világháborút, hiszen felvették a pécsi Vasúti Főiskola, de nem sokkal a tanévkezdés előtt

NESZMÉNYI BÉLÁNÉT 90. születésnapja alkalmából Kovács Péter polgármester és Vincze Ágnes önkormányzati képviselő köszöntötte. Erzsi néni Pakson született, tizenegy testvére közül ő volt a harmadik. Az édesapjuk a földéken dolgozott, az édesanyjuk pedig mosni, vasalni járt. Az ünnepelt 18 évesen költözött a fővárosba azért, hogy segítsen nővére férjének ápolásában, aki a frontról súlyos betegen tért haza. A Taurus Gumigyárban kapott állást, ahol a főnöke egy idő után alkalmasnak találta arra, hogy vegyipari technikumba küldje. Annak elvégzése után laboránsként dolgozott egészen nyugdíjazásáig. A Taurushoz – ahol 39 évet töltött el – vé-

gig hűséges maradt. Erzsi néni 1950-ben ment férjhez. A házasságból először egy fiúgyermek született, majd néhány évvel később egy lány. Ma már három unoka és öt dédunoka is tagja a családnak, akik gyakran látogatják őt. Lánya mindenben segíti, bevásárol, de még az ünnepelt is főz, tesz-vesz a lakásban. A köszöntésére érkezőket is saját készítésű sós süteménnyel várta. Szinte hihetetlen, de egyetlen ősz hajszála sincs. Nagyon mozgékony, noha hallása már nem tökéletes, és sajnos, őt is elérte a manapság oly gyakori szembetegség, a makuladegeneráció, de nem panaszkodik, jól érzi magát. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Szász József alpolgármester köszöntötte a 95. születésnapját ünneplő **SZALAI JÓZSEFNÉT**, aki Nyárádon született. Mária néni öt éves volt, amikor átköltöztek Pápakovácsiba, ahol fiatalkorát töltötte. A családtagok azt mesélik, hogy nagyon szép lány volt, igen sokan megfordultak utána, így nem volt nehéz férjet találnia. Budapestre már együtt költöztek, és lányuk már itt született meg.



Az ünnepelt férje a vasútnál dolgozott, majd a II. világháborúban gépészkovácsként leginkább lovakat patkolt. Ezután

a vasút felkutatta régi dolgozóit, és visszahívta őket, ezáltal Marika néni férje kazánkovácsként, majd kocsivizsgálóként kereste a kenyerét egészen a nyugdíjazásáig. Az ünnepelt kezdetben háztartásbeli volt, majd Budapesten ő is munkába állt, és 1956-tól a Medicorban dolgozott, végül 22 éves munkaviszony után, 55 évesen vonult nyugdíjba. Főállása mellett gépi kötéssel és hímzéssel is foglalkozott. Ma már sajnos, megromlott látása a hímzést nem teszi lehetővé, pedig régebben egyes darabjait még kiállításokra is elvitték.

Korábban nagyon tevékenyen élt, mindent megcsinált a ház körül, kitűnően főzött, de ma már erre sincs szükség, mert lánya mindennel ellátja. Akkor azonban, amikor két unokája, és a dédunokák is összejönnek a családi ünnepeken, a krumpligombóc készítését még ma sem engedi át másnak. Vidáman, mosolygósan él szerettei körében. Isten éltesse őt még nagyon sokáig!

az intézményt lebombázták. Helyette viszont öszszeterelték az ottani összes 16. életévét betöltött fiút, és leventeként kivezényelték őket a siófoki hajóállomáshoz, ahol megrekedt a front. Ott súlyosan megsebesült, mert egy gránát repesze – amit a mai napig őriz – eltörte a bal felkarját. A kórházból csak 1946 januárjában engedték haza. Akkor kitanulta a lakatos szakmát, de mivel nem talált munkát, 1950-ben Budapestre költözött. A Kéziszerszám Gyárban helyezkedett el, ahol kezdetben lakatosként, majd a Bánki Donát Műszaki Főiskola elvégzése után már üzemmérnökként kereste a kenyerét egészen nyugdíjazásáig. 40 évet töltött a gyárban, ahova még nyugdíjasként is visszajárt dolgozni, 1987-ben pedig végleg visszavonult. 1955-ben kötött házasságot Anna néniel, akit két évvel ezelőtt már szintén felköszöntött Szász József alpolgármester. 1960-ban épült fel a házuk a XVI. kerületben, amelyben ma is laknak. Házasságukból két fiuk született, két unokájukon kívül pedig már három dédunokának is örülhetnek, ha összejön a család.

Gyula bácsi – aki szerint a hosszú élet titka a tevékeny élet – korábban szorgalmasan kertészkedett, három évvel ezelőtt azonban mindezt abbahagyta, és túl egy szívinfarktuson, ma már sokkal visszafogottabban éli napjait. Isten éltesse még nagyon sokáig!

90. születésnapját ünnepelte **OFELLA ISTVÁN**, akit Kovács Péter polgármester köszöntött. István bácsi Tápiószecsőn született, de onnan továbbköltöztek Szentmártonkátára, ahol nemcsak iskolás éveit, fiatalságát, de felnőtt életének első felét is töltötte. A fővárosba 1966-ban már családjával költözött abba a házba, ahol ma is él. A Magyar Postánál kapott állást, és ez lett élete egyetlen munkahelye, ahol 42 évig dolgozott. Kezdetben kézbesítőként a belvárosban, később pedig különféle könnyebb munkakörökben számítottak rá, mert egy baleset következtében egyik kézfeje súlyosan megsérült, lábfejét pedig amputálták. Ebben a helyzetben felesége tartotta benne a lelket, akivel 1948-ban házasodott össze. Közös gyermekük nem született, de felesége hozott a házasságba egy kislányt, akinek az édesapja a II. világháború áldozata lett.



István bácsi a feleségét sajnos, 62 év házasság után elvesztette. Azóta egyedül él, de nem magányosan, hiszen egyik testvérének a lánya segít, ha szüksége van rá, és jó viszonyban van a szomszédokkal is. Erejéhez mérten még besegít a kerti munkába is, ezért a háza körül példás rend van. Figyelemmel kíséri a világ eseményeit is, és nem mulasztotta el megemlíteni, hogy nagyon tetszik neki a Kertváros látványos fejlődése. Úgy gondolja, azok számíthatnak hosszú életre, akiket szeretetteljes, békés légkör vesz körül, és becsülettel elvégezték a munkájukat. Isten éltesse még nagyon sokáig!

X. Tarnai-gála



TARNAI KISS LÁSZLÓ ELŐADÓMŰVÉSZ 10. ALKALOMMAL RENDEZTE MEG JÓTÉKONYSÁGI GÁLAMŰSORÁT ELSŐ MUNKAHELYE, A GÖLLE SZ VIKTOR ÓVODA, ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS EGYSÉGES GYÓGY-PEDAGÓGIAI MÓDSZERTANI INTÉZMÉNY JAVÁRA.

A kezdetekre Nagypál Sándorné, az iskola azóta nyugdíjba vonult igazgatója emlékezett, aki elmondta, hogy az első alkalommal a bevétel 120 ezer forint volt, Tarnai Kiss László pedig vállalta, hogy ezt az összeget minden alkalommal átutalja az iskolának. A jelenlegi megbízott igazgató, Tarnai Klára arról számolt be, hogy az előző évben összegyűlt összegből két színes nyomtatott és olyan hanganyagok lejátszására alkalmas készülékeket vásároltak, amelyek pendrive-val működnek, de jutott még olyan kiadványokra is, amelyek a tanulást segítik.

Az est fellépői most is Tarnai-tanítványok vagy olyan előadóművészek voltak, akik őt választották felkészítőjüknek. Egri József persze már akkor is az Operett Színház ünnepelt táncoskomikusa volt, amikor hangjának karbantartását Tarnai Kiss Lászlóra bízta. Nem kellett bemutatni Morvai Noémi tévés műsorvezetőt sem, aki szintén a Tarnai-iskolában csiszolgtatja

énekhangját, és ugyancsak jól ismerte a közönség Kalina Enikő és Dócs Pétert is, akik a mátyásföldi énekiskolából indulva lettek a nóta-, operett- és musical-rendezvények országosan ismert sztárjai.

A tízéves múltra visszatekintő rendezvénynek már hagyományai is vannak. Az egyik ilyen, hogy a meghívottak között mindig ott ülnek a Székely Katasztrófa-elhárítás és Polgári Védelem magas rangú tábornokai és tisztjei is, akik ezúttal az est egyik fellépőjét, Tarnai Marcell Lászlót fogadták a soraikba a 18. születésnapja alkalmából. Néhány éve hagyomány az is, hogy az est zárásaként a fellépők az Ismerős Arcok Nélküled című számát a közönséggel együtt éneklék el, amelynek ref-rénje a Kárpát-medence magyar ajkú lakosságára utalva így hangzik: „... mi egy vérből valók vagyunk”.

MÉSZÁROS TIBOR



1165 BUDAPEST,
HUNYADVÁR UTCA 43/C.
TELEFON: 401-3060.

PROGRAMAJÁNLÓ

Augusztus 14. hétfő 18:00

szent istván napi jubileumi kiállítás a Corvin Művészklub szervezésében
A kiállítást megnyitja: Koltayné Zolder Klára, művészeti író, a Corvin Művészklub vezetője

Köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester
Közreműködnek: Sorki Dala Andor költő, Matus Mihály tárogatón, a kiállítás ötletgazdája, Gy. Erdei Júlia.

A kiállítás megtekinthető: 2017. szeptember 7-ig.

Helyszín: Kovács Attila Galéria (1163 Budapest, Havashalom utca 43.)

Augusztus 19. szombat 18:00

HUNGARIAN NIGHTS

musical – amerikai-magyar koprodukció

A Liget Táncegyüttes 2017 nyarán ellátogat az amerikai Norwalk városába, hogy közös előadást hozzon létre a Crystal Theatre növendékeivel. Az előadás egy igazi, ország- és mű-

KEDVES VENDÉGEINK!

A Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház
2017. július 17. és augusztus 13. között ZÁRVA tart.
Augusztus 14-én 10:00 órától ismét várjuk látogatóinkat.

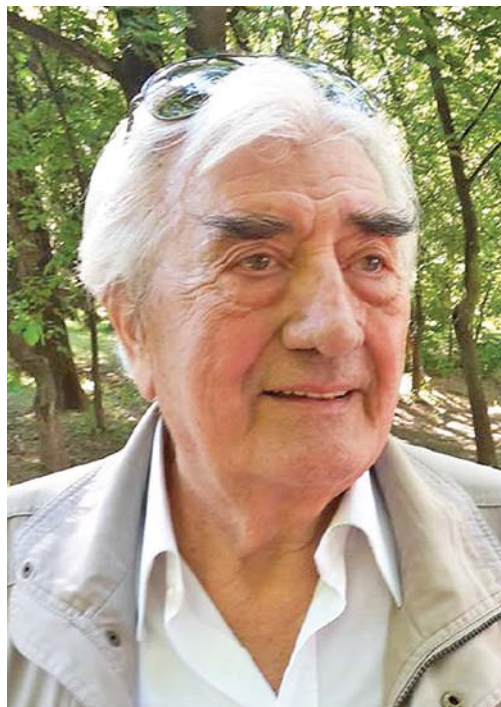
Honlapunkon (www.kulturliget.hu) tájékozódhatnak őszi programjainkról, az info@kulturliget.hu címen írhatnak munkatársainknak.

Köszönjük megtisztelő figyelmüket, reméljük, találkozunk a következő színházi évadban is, szép nyarat, jó pihenést kívánunk!

faji határokon átvélő, összművészeti produkció, amelyben mindenki a maga kulturális értékeit mutathatja meg.

Az együttműködés Budapesten is folytatódik, az előadást a hazai közönség is láthatja az Erzsébetligeti Színház színpadán augusztus 19-én.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Részvételi szándékukat kérjük előzetesen jelezzék az info@kulturliget.hu e-mail címen, név, elérhetőség és igényelt darabszám megjelölésével.



Aki egyidős a lakcímével

KERÜLETÜNK BEN CSAK NÉHÁNY OLYAN EMBERRŐL TUDUNK, AKI EGÉSZ ÉLETÉBEN UGYANABBAN A HÁZBAN LAKOTT. PECZKAY ENDRE AZ EGYIK ILYEN. A SASHALMI NYUGDÍJAS SZÍNLMŰVÉSSZEL 80. SZÜLETÉS NAPJA ALKALMÁBÓL BESZÉLGETTÜNK.

fél évvel később behívtak a pártirodára, és megkérdezték, hogyan lehet az, hogy egyházi iskolába jártam, mégis én tudok a legtöbbet a marxizmusról. Elmondtam, hogy ott erről is tanultunk, amibe bele-nyugodtak és nem zaklattak többet, így folytathattam a tanulmányaimat.

– 1956-RÓL MILYEN EMLÉKEI VANNAK?

– A színésznövendékek társaságában ott voltam ugyan, amikor elhangzott Sinkovits Imre híres szavalata a Petőfi-szobornál, de utána a szüleim egy hétre szobafogságra ítélték. Megtiltották, hogy ezekben a zavaros időkben kilépjek a kapun, mert féltettek. Arra viszont büszke vagyok, hogy a kerületben a rendszerváltás utáni első szabad március 15-i ünnepségen én szavalthattam el a Pilóta utcai emlékműnél Petőfi Sándor Föltámadott a tenger című versét.

– A DIPLOMA MEGSZERZÉSE UTÁN HOGYAN ALAKULT AZ ÉLETE?

– Mondhatom, nagyon erős volt a kezdés. Abban az időben két évre kötelező volt vidéki színházhoz szerződni. Én Csűrös Karolával Győrbe kerültem, és csak főszerepet kaptam. Úgy elkényeztettek, hogy a tervezett kettőből 8 év lett. Tudomásom szerint 24 évesen én voltam a magyar színháztörténet legfiatalabb Ádámja. Ezt a szerepet negyvenkétszer játszottam el.

– GYŐRI SZÍNÉSZKÉNT IS SASHALMON LAKOTT?

– Igen, sőt, néhány fontos szerepemnek még a Cinkotai Strandhoz is van köze. Nyáron gyakran ott készültem az új évadra, így a strand árnyas fái alatt tanultam meg például azt a 965 sor rímtelen jambust, amit Ádámként kellett elmondanom.

– MIÉRT JÖTT EL GYŐRBŐL?

– Vágytam valami újra, előrelépésre, ezért a Vidám Színpadhoz szerződtem. Ott azonban három év nem túl kellemes vegetálás után megérintett a színházi forradalom Szolnok és Kaposvár felől érkező friss áramlata. Akkoriban ezekben a műhelyekben történtek a fontos dolgok, rájuk figyelt a főváros is. Szolnokra szerződtem Székely Gáborhoz, ahol valódi, hiteles, őszinte színjátszással foglalkoz-

tam hat évig, majd ismét továbbléptem. A budapesti Gyermekszínházhoz szerződtem, ahol 25 évig játszottam. Igaz, közben többször átfestették a cégtáblát, mert a nevünk először Arany János Színházra változott, majd abból lett az Új Színház. Utóbbiban újra Székely Gáborral dolgozhattam, mert ő lett az igazgató. Aztán ismét úgy éreztem, hogy mennem kell, csak hogy addigra már elértem a nyugdíjkorhatárt. Továbbra sem akartam azonban hátat fordítani a színészetnek. Véletlenül összefutottam a városban Szinetár Miklóssal, aki rendezőként éppen akkor kezdte próbálni az Operett Színházban Lehár Víg özvegyét. Meghívott, és ebből hosszú együttműködés lett, mert 1995-től 2005-ig játszottam Koós Jánossal felváltva ebben a népszerű operettben. Ez az előadás eljutott Németországba is. Aztán amikor a Víg özvegyet levették a repertoárról, még egy, erre a darabra alakult társulattal bejártuk Ausztriát, Kanadát és az Amerikai Egyesült Államokat. Végül 75 évesen éreztem úgy, hogy most már jó lenne egy kis nyugalom. Azóta nem játszom, így több idő jut a családra.

– KIK ALKOTJÁK A CSALÁDOT?

– Az osztrák származású feleségemmel 35 éves koromban találkoztam egy balatoni nyaraláskor. Házasságunkból két lányunk született. A nagyobbik Németországban él két gyermek büszke anyukájaként. A kisebbik Mátyásföldön lakik, náluk szintén két gyermek van.

– KAPOTT VALAMILYEN SZAKMAI ELISMERÉST?

– A 60-as években, amikor ezt már az életkorom, és a színészi múltam is indokolta, kétszer is felterjesztettek Jászai Mari-díjra, de nem kaptam meg. Egy ismerősöm megszűgta, hogy azért, mert a káderlapomon ez állt: rendszeresen jár templomba. Az ennél magasabb kitüntésekben pedig csak az részesülhet, akinek már van Jászai-díja. Így maradtam a piarista múltammal a Színművészeti Főiskola marxizmusban legjártaabb növendéke, akit később azért kerültek el a kitüntetések, mert templomba járt. Utóbbi szokásomon egyébként máig sem változtattam.

MÉSZÁROS TIBOR

– A CSALÁDJÁBAN VOLT ELŐZMÉNYE A SZÍNJÁTSZÁSNAK?

– Nem, elsőgenerációs színész vagyok. Édesapám munkásember volt, édesanyám pedig háztartásbeli. A szüleim elmondása szerint már óvodás koromban is szerettem szerepelni.

– HOGYAN KEZDŐDÖTT A PÁLYÁJA?

– Sashalmon, a Margit és a Bajcsy-Zsilinszky utca (ma Batsányi János utca – a szerk.) sarkán állt a környék legelegánsabb étterme, amely a II. világháborút követő államosítás után a Szabadság Kultúrotthon nevet kapta, ott alakult meg egy színjátszó csoport. Akkor 16 éves voltam, és úgy éreztem, csatlakoznom kell hozzájuk. Lelkesek voltunk, de amatőrök. Ez csak akkor változott meg, amikor érkezett a társulathoz egy hivatásos színész, majd amikor már megismertük a színjátszás szabályait, úgy gondolta, megpróbálkozhatnánk a Gül Baba című operett előadásával. Ennek sikerén felbuzdulva elkezdtük próbálni a Leányvásárt is. Huszka Jenő és Jakobi Viktor dallamai elég nagy feladat elé állították a társulatot, nekem azonban jól ment az éneklés és a partnernőm szintén jól énekelt. Így elég sikeresek lettünk.

– MILYEN TANULMÁNYOKAT FOLYTATOTT?

– A Piarista Gimnáziumban végeztem, majd felvételiztem a Színművészeti Főiskolára. Noha Básti Lajos kijelentette, hogy született prózai színész vagyok, mégis Szinetár Miklós zenészsínész osztályába kerültem, ahova a piarista múltam ellenére felvettek. Erről azonban a főiskola elvtársai azért nem feledkeztek meg, mert

Építőmesterek dicsérete

Az építőmesterek azok az alkotók, akik lakhatóvá teszik otthonainkat, a lehető legcélszerűbbre tervezik középületeinket, és tervezésük nyomán (jó esetben) a hit szentsége is jelen van templomainkban. Az építők a történelem kezdetén a település ügyesebb lakói közül kerültek ki, akik jobban használták szerszámaikat, előre elgondolták, mit, hogyan csináljanak, tehát tervszerűen, célszerűen gondolkodtak. A nomád, állattenyésztő életmód könnyen összeállítható, esetleg szétszedhető, szállítható lakhelyet igényelt. Az állandó, egyre masszívabb, tartósabb épületekre a letelepedés, földművelés elsődlegessé válása miatt lett igény.

A települések kialakulásában mindig jelentős szerepet játszanak az utak. Őseink vadász-, kereskedelmi-, vízi-, hadiutak mellé álmodták meg településeiket, ide építették lakóházaikat, templomaikat, vendéglőiket. A Duna vízi útja, a budai hegyek, a pesti síkság találkozási évezredek óta gyűjtőhelye volt a városalapítóknak. Szarmaták, avarok, rómaiak után a letelepedő magyar törzsek is kiváló központot találtak itt életterüknek.

„Mint már a rómaiak idejében valószínűleg itt haladt át a nagy éjszakkéleti forgalmi útvonal: úgy a Rákos völgyén s annak folytatásán, a Tápió és Galga völgyein át közlekedett Buda és Pest s környéke a Tisza vidékével. A keletről és éjszokról, a magyarság székhelyeiről jövő hadak itt ütköztek meg a nyugatiakkal a Duna könyökének, az ország szívének birtokáért. Mogyoród és Cinkota tájékán győzte le 1074-ben Géza és László vezérek serege Salamon királynak német és magyar hadát s szerezte meg a koronát Béla fiainak. Ilsvazugnál, a mostani Isaszegnél, diadalmaskodott István, IV. Béla fia, keleti Magyarország ura, a nyugathoz szító atyja fölött 1264-ben. Ugyanitt vívtak véres, kétséges, végre győzelmes csatát a Tisza felől jövő honvédek Windischgrätz és Jellasic hadaival 1849. április 6-án. Mindegyik esetben az ország sorsa dőlt el a főváros birtokáért vívott ütközetekben.

(...) a város és vidéke közti kapcsolat nem egyoldalú. A vidékre sem maradt hatás nélkül Pestnek, egy bár idegenszerű, de sok tekintetben fejlettebb műveltség székhelyének közelsége. A múlt században Pozsony vidéke után ez volt az, a hol a magyar főurak és a jobb módú birtokos nemesség lakhelyök építésében s berendezésében és életük egész módjában leginkább közeledtek a nyugati művelt országok arisztokráciájához. Ekkor épültek a Rádayak péczeli, a Prónayak acsai, a Podmaniczkyak aszódai, a Beniczkyak cinkotai, a Grassalkovichok gödöllői, a Feketék, később a Károlyiak főthi kastélyai. A művészet és a tudomány szelíd geniusza akkor vonult be az előbb örökké csaták zajától zúgó vidékre, a béke ortalma alatt az ipar, a kertészet, a földművelés egyre izmosodott, elősegítve a szorgalmas telepedők rajai és a fővárosi biztos piac közelsége által.” – írta le 1893-ban Marcali Henrik: Az Osztrák-Magyar Monarchia Írásban és Képben, Gödöllő és vidéke című fejezetben.

Itt van tehát a Pestet az északkeleti vidékkel összekötő út, a Hatvani, vagy Kerepesi országút, melynek két oldalán kialakultak

elődtelepüléseink. Ha Pestnek háttal állunk, jobb oldalon, a Szilas-pataknak ereszkedő domb gerincére ezer esztendeje körtemplomot építettek Talán Szent László felajánlását teljesítette a győztes csata után? és e köré épülhettek a falu, Cinkota – első írásos nevén Scyngata – egyszerű lakóházai. Az út baloldalán Szentmihály templomát nem tudjuk, pontosan hol állt, de a huszadik század elején még voltak, akik látták néhány szétszórt követ.

A letelepedett földműves eleinte feltehetőleg maga alakította ki lakterét, esetleg a faluközösség „kalákájában” készítették el kezdetleges lakóházaikat, gazdasági épületeiket. A kezdeti, az építésben jártasabb építőmesterek nevét pedig, akik a templomokat, vendéglőket, vagyis a korabeli „középületeket” tervez-

ték, építették, nem őrizte meg az emlékezet. Ők voltak településeink első, névtelen mesterei.

Nem ismerjük a nevét az ősi román-gót templom, a cinkotai katolikus templom, a templommal szemben felépült Beniczky-kastély, a vendéglők (a Hatvani út mellé épült két csárda: a faluszéli betérő

csárda és a cinkotai határon épült későbbi Nagycicce, valamint a falu szívében álló községi kocsmá) tervezőinek. Ugyanígy a névtelenség rejti az egykor nem a területünkhöz tartozó, de ma a XVI. kerületben álló, Rákospatak melletti Festetics-kastély építőjét is. Tudjuk viszont a cinkotai román-gót kistemplom XVIII. századi, barokk bővítőjének a nevét: ő a neves pesti céhmester: Jung József.

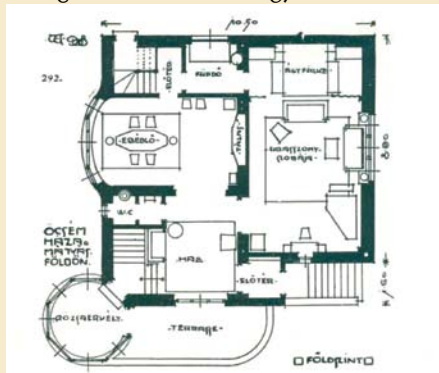
A 19. század utolsó negyedében egyre mozgalmasabb lett az élet a Kerepesnek tartó országút két oldalán. A II. katonai felmérés térképén 1860 körül, a cinkotai birtok határára álló fogadó (a Nagycicce, itt azonban még név nélkül) után az út jobb oldalán a Lucska és Forrás majorok vannak feltüntetve. A mai

Erzsébetliget helyén ábrázolt Új-erdő mellett, az út szélén áll feltehetően – hiszen még nem nevesítik az útkaparó ház, feljebb, a Szilas mellett a Felső malom, majd az anyaközség, Cinkota terül el. Az út baloldalán jelzett Határi hegy felett északra Szent Mihály Pusztá néhány háza áll és szintén a Szilasnál a cinkotai Alsó malom. A többi természetes táj, urasági földek, Cinkotai erdő. Az 1882-es III. katonai felmérésen a már névvel feltüntetett Nagycicce után az útkaparóház (Strassenraumer) körül már parcellázások rajzolatai láthatók. A baloldalon a zárójeles Határihegy már megkapta a Sashalom nevet, körötte Szent Mihály pusztáig sokasodnak a villák: Vadász, Schmiedlechner, Dörschung, Wittek, és északabbra, a Lohr, Zmeskál és Marschalko villák után már feltűnik Kis Szentmihály pusztá felirata is. Ez a térkép már arról beszél, hogy a fővárosiak kezdték felismerni az itteni táj üdülőtelepnek teremtett báját, felmerült az érintetlen, illetve addig gazdálkodásra használt tájak parcellázásának igénye. Innentől kezdve felgyorsult minden az országút mindkét oldalán. Baloldalon, Szent Mihály Pusztán nyaralótelepek alakulnak, párhuzamosan ezekkel a jobboldalon a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok parcellázák a Beniczky Gábortól megvásárolt földeket. Egy pár év késéssel a Nagycicce fogadó bérlője, majd tulajdonosa, Ehmann Viktor csapolja le a Sashalom domb alatti vizenyős területeket, és teremt olcsóbb telek- és házvásárlási lehetőséget. 1888-tól elindul a Muki gőzmozdony vontatta HÉV Cinkotáig.

Eljött az építkezések kora. A kor tervezőinek legtöbbször fennmaradt a neve, hiszen a települések középületeinek tervezését már pályáztatták, tehát jó esetben írásos nyoma is maradt az építésnek. Mátyásföldön a Paulheim család „vitte el a pálmát”, testvérek, vejek álltak be az épületek tervezésébe, építésébe. Rákosszentmihályon helyi építőmesterek, Szabó József, Farkas Ignác, Poros István terveztek, valamint neves és kevésbé ismert budapesti építészek is részt vettek az új települések villáinak, templomainak, iskoláinak tervezésében.

(Részlet Széman Richárd készülő, Alkotó eleink című könyvéből.)

SZÉMAN RICHÁRD



Thoroczkay Wigand Ede:
máttyásföldi villa tervrajza



Ebédszünet Kolyvek Antóniával

HASZNOS TUDNIVALÓK A KONYHÁBAN

Sokszor kérdezik tőlem, hogy mikor van időm minden nap főzni, hiszen dolgozom, ruhát tervezek, gyereket nevelek, háztartást vezetek. A receptek kiválasztásánál nálam elsődleges szempont a gyorsaság és a legfontosabb a konyhai munkafolyamatok alapos megszervezése, hiszen ezzel nagyon sok időt tudok megspórolni.

TIPP: ha előző este filmnézés közben megpuccoljuk a zöldséget a leveshez és betesszük a hűtőbe, akkor reggel csak fel kell tenni főni a húslevest.

Sokszor készítek egytálételt vagy sütőben húst, mert amellett, hogy nem kell több edényt mosogatni, közben akár egy édességet vagy egy salátát is össze tudok állítani. Maradékot pedig soha nem dobunk ki!

TIPP: a húsleveshez kifőzött és megmaradt tésztából másnap készítsünk vargabélest, a krumplipüré maradékából gnocchit vagy krumplis lepényt, a maradék rizsköretből pedig rizottót.

Amikor új konyhám lett, még nem volt gyúródeszkám és nyújtófám, így elővettem egy boros üveget és azzal nyújtottam ki a tésztát. A jelszó: találékonyság.

TIPP: ha egy recepthez hiányzik otthonról egy kevésbé fontos hozzávaló, akkor alakítsuk át! Lehet, hogy még jobb lesz a végeredmény. A kreativitás ugyanis elengedhetetlen a konyhában.

Sokszor készítek olyan édességet, amit nem kell sütni, hanem kekszet, diót és egyéb magokat vagy csokoládét kell összevágni hozzá. Sokszor finomabb úgy a sütemény állaga, ha érezzük az alkotóelemeket.

TIPP: tegyük egy nylon zacskóba a kekszet és a többi hozzávalót, majd húsklopfolóval aprítsuk össze! A puha sajtokat és a salátaleveleket inkább tépkedjük, nem kell szabályosra vágni, így gyorsabban elkészül.

Egy kezdő szakácsnak esetleg gondot okozhat a receptekben olvasható rövidítések értelmezése. Ehhez egy kis segítség:

kk. (kiskanál vagy kávéskanál)
ek. (evőkanál)
tk. (teáskanál)
db. (darab)
és a kvízműsorok sztárja: a
tv. (tölteni való) paprika.

Azt javaslom, ízlés szerint fűszerezzünk, de érzéssel, mert utólag még szórhatunk az ételbe sót és borsot, ki azonban már nem vehetjük belőle.

Egyszóval kedves lányok, asszonyok, hölgyek, és minden főzni szerető olvasónk! A konyhában nincsenek nagy titkok, csak szeretni kell főzni és szeretni kell azt, akinek főzünk.

AZ ÉN KONYHÁMAT MINDIG AZ ILLATOK, AZ ÍZEK ÉS AZ IHLET TÖLTI BE. A FŐZÉS IRÁNTI SZENVEDÉLYEM VALAMIKOR GYEREK-KOROMBAN ALAKULT KI, AMIKOR ÉDESANYÁM CSIRKEPÖRKÖLTTEL TELI FAZEKÁBÓL SZAFTOS KENYERET KÉRTEM EBÉD ELŐTT. AZÓTA SOK MINDEN VÁLTOZOTT, DE EGY VALAMI NEM: SZÁMOMRA AZ ÉTEL ELKÉSZÍTÉSE ÉS TÁLALÁSA A MÁSIK IRÁNT ÉRZETT SZERETET ÁTADÁSÁT JELENTI. AMIKOR PEDIG A CSALÁD VAGY EGY VENDÉG ELÉGEDETTEEN ÍZLELI MEG A FOGÁSOKAT, ANNÁL NINCS IS JOBB ÉRZÉS A SZAKÁCSNAK SEM.



KOVÁCS PÉTER POLGÁRMESTER JÚLIUS 13-ÁN ADTA ÁT A KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT IGAZGATÓJÁNAK, VILLÁNYI PÉTERNEK A HELYI HÍREK 1989-2004 KÖZÖTT MEGJELENT LAPSZÁMAINAK A REHAB XVI. KFT. ÁLTAL BEKÖTÖTT PÉLDÁNYAIT. MINDEZ SEGÍTSÉGET NYÚJTHAT ABBAN, HOGY AZ ÉRDEKLŐDŐK MEGISMERJÉK A RENDSZERVÁLTÁS KERTVÁROSI TÖRTÉNETÉT IS.

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a
kerületi betegeket a
kertvárosi
szakorvosi rendelőkbe
és a kistarcsai kórházba.

Bejelentkezni a
06-40/200-801
üzenerőgázító
telefonon lehet.

SZENT ISTVÁN NAPJA

AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

2017
AUGUSZTUS

20



18:00 Csömöri Ifjúsági Fúvószzenekar „CSIF”

Szabó Péter karnagy úr vezetésével

18:30 ÜNNEPI BESZÉDET mond: **Szatmáry Kristóf**
országgyűlési képviselő

ÖKUMENIKUS KENYÉRÁLDÁS

ÁLLAM SZÜLETIK

ünnepi műsor

Előadók: Liget Táncegyüttes
Énekesek: Simon Boglárka és Jegercsik Csaba
Koreográfus: Barna István
Rendező: Paár Tibor

19:15 – 22:00 UTCABÁL

a **MADARAK HÁZIBULI ZENEKARRAL**

Közben a norwalki (USA) Crystal Theatre
növendékeinek bemutatkozó előadása.

21:30 órakor

ÜNNEPI TÚZIJÁTÉK

Helyszín: XVI. kerület, Havashalom park, az Önkormányzat épülete előtt.



1165 BUDAPEST, HUNYADYAR UTCA 43/C
401-3640 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET



focikörkép

Kiesett az RSC

LEGUTÓBB KERÜLETÜNK KÉT, BUDAPEST I. OSZTÁLYÁBAN INDULÓ EGYÜTTESÉNEK, AZ IKARUSNAK ÉS A RAFC-NAK A BAJNOKI TELJESÍTMÉNYÉT ÉRTÉKELTÜK. NÉZZÜK MOST MÁSIK KÉT CSAPATUNK, AZ RSC ÉS AZ MLTC SZEREPLÉSÉT A 2016/17. ÉVI IDÉNYBEN!

A másodosztályba sorolt RSC már évek óta nehéz körülmények között (pénzhiány, pályagondok, meghatározó játékosok kiöregedése, távozása) próbálta kiharcolni az osztályban maradást. Amitől tartani lehetett, most bekövetkezett: sajnos, a csapat kiesett a harmadosztályba.

Az őszi szezont még a bennmaradást jelentő 12. helyen zárták a tizenhatos mezőnyben 11 ponttal (4 győzelem 11 vereség, -1 büntető pont). Az alsóházban nagy tömörülés volt és tavasszal mindenképpen jobb szereplés kellett volna a kiesés elkerüléséhez. A csapat viszont pontosan úgy szerepelt, mint az első félédben: négy győzelem és 11 vereség. Az utolsó öt fordulóban – amikor a legjobban kellett volna pontot szerezni – 5 vereség következett. A vetélytársak jobban igyekeztek és így az RSC végül az utolsó előtti, 15. helyen fejezte be a bajnokságot. A gyenge teljesítményt, a kiesés okait nem tisztunk elemezni, de szerény véleményem szerint ezzel a játékos állománnyal nem lett volna szabad búcsúzni. Remélhetőleg jövőre sikerül visszakerülni, bár, mint tudjuk, bajnokságot nyerni minden osztályban jóval nehezebb, mint bennmaradni.

Jónak mondható a Budapest III. osztályban vitézkedő MLTC teljesítménye. Mint ismeretes, három évvel ezelőtt az ifjúsági csapattal kezdték el az építkezést a felnőttek között, és Zséli László vezetőedző munkája mára már kezd beérni. Az osztályhoz képest erős mezőnyben az értékes 4. helyet szerezték meg, miközben 103 gólt szereztek, a legtöbbet a 14 csapat közül. (A házi gólkirály Kutasi Vitéz Bálint 18 találattal.)

Az őszt is a 4. helyen fejezték be, 26 pontot gyűjtve. Tavasszal a 3-5-ig fordulóban becsúszott 3 vereség, utána 5 győzelem és két döntetlen következett. Így érték el az utolsó fordulóhoz, amelyben a Futbalféria volt az ellenfél, amely egy ponttal előzte meg a mátyásföldieket. Ezen a meccsen dőlt el tehát a 4. hely sorsa és a fiúk pillanatnyi kétségét sem hagytak, hogy ki a jobb: 4-0 (2-0)-ra győztek és lettek negyedikek.

Az időközben néhány régi, rutinos játékoskal erősödő gárdának a 2017/18. évi bajnokságban esélye lesz akár a bajnoki cím, a felkerülés kiharcolására is.

VARGA FERENC



Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

Rendszeres úti célok:

- **SASHALMI PIAC:**
minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT:**
igény szerint



Előzetes időpontegyeztetés

a Területi Szociális Szolgálatnál
Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között
a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható),
vagy a **szallitoszol@gmail.com** e-mail címen.

A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Fair play harmadszor



BAUMHOLCZER TAMÁS, A KERESKEDELMI ÉS IPAR KAMARA (BKIK) XVI. KERÜLETI TAGCSOPORTJÁNAK ELNÖKE ÉS LELKES SEGÍTŐI JÚLIUS 1-JÉN HARMADIK ALKALOMMAL RENDEZTÉK MEG AZ ÁRPÁDFÖLDI TENISZ KLUB SPORTTELEPÉN A FAIR PLAY SPORTNAP ELNEVEZÉSŰ RENDEZVÉNYT.

– Az alapötlet az volt, hogy a sport ürügyén összehívjuk a X., XIV., XV., XVI. és XVII. kerület tette kész üzletembereit, vezetőit és kamarai tagjait, akik a mérkőzések szünetében kicserélhetik gondolataikat, megoszthatják egymással ötleteiket, tapasztalataikat, és olyan kapcsolatok alapjait rakhatják le, amelyek kölcsönösen előnyösek az együttműködők számára. Persze a sportnak főszerep jut, hiszen teniszben és asztaliteniszben mérhetik össze erejüket a megjelentek. Közben azonban bőven kínálkozik lehetőség megbeszélésekre, a fontos problémák megvitatására, és természetesen a mintegy 70 literes bogrács tartalmának megkóstolására is, amelyben a marhapofa mellett ötféle gomba is helyet kapott – mondta Baumholczer Tamás, akinek köszöntője után Krisán László, a BKIK

elnöke, a sportnap fővédnöke is üdvözölte a megjelenteket.

Kovács Péter, a XVI. kerület polgármestere – aki minden évben teniszütőt is ragad – megköszönte azt a hozzáállást, amellyel az Árpádföldi Tenisz Klub tagjai nemcsak fáradságot, de a pénzüket sem kímélve állnak a közösségi ügyek mellé. Ennek volt köszönhető az is, hogy a szakadó eső elállta után rövid idő alatt játékra alkalmassá tették a pályákat.

Bellovics Péter a X., Ecsedy Gyula pedig a XVII. tagcsoporthoz képviseletében érkezett Árpádföldre, és mindketten hangsúlyozták az összefogás fontosságát.

Amberger Árpád, az Árpádföldi Tenisz Klub elnöke az esemény házigazdjaként azt emelte ki, hogy minden évben egy kicsit színvonalasabb környezet

várja a résztvevőket, és talán a Fair play sportnapnak is köszönhető, hogy egy kicsit több figyelem jut az ÁTK-nak. Ennek eredménye egy új pingpongasztal és az épület előtti terület térkövezése is.

A nevezési listán Kovács Péter neve mellett ott volt Abonyi János (habár vállsérülése miatt nem lépett pályára) és ifj. Mizsei László önkormányzati képviselő, Kovács Katalin, az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatója, valamint az ő gazdasági helyettese, dr. Ivicz Mihály Zsolt neve is. A csupa amatőrökből álló mezőny tagjai pedig kitartóan ütötték a tenisz- és pingponglabdákat – a lábtenisz a pálya alkalmatlansága miatt ezúttal elmaradt –, és profikat megszégyenítő lelkesedéssel küzdöttek az aranyéremért.

A győztesek serlegeket és egy kőbányai nagyvállalat, valamint a BKIK ajándékait vehették át, az öt kerület lakói pedig a jövőben talán profitálhatnak abból, ami a játszmák közti megbeszéléseken elhangzott ötletekből megvalósul.

MESZÁROS TIBOR

24. KOVÁCS GÁBOR EMLÉKTORNA

A 2017/18. évi bajnoki idény augusztus 19-én indul.

Ennek megfelelően a RAFC egy héttel előbb, **augusztus 11-én (péntek) és 12-én (szombat)**

rendezi meg az alig 21 évesen, mérkőzés közben elhunyt játékosának tiszteletére a

24. Kovács Gábor emléktornát.

A csapatok bajnoki felkészülését jól szolgáló rendezvényt a RAFC vezetősége idén

a kerületi csapatokkal bonyolítja le:

Ikarus, RSC, MLTC, RAFC.

Fogadj be egy csángó gyereket egy hétre!

A Kovász Egyesület és segítői 14. alkalommal teszik lehetővé, hogy

csángó gyerekek egy hétig

– augusztus 16-23-ig –

Magyarországon nyaralhassanak.

Elszállásolásukhoz **befogadó családok jelentkezését várjuk.**

Napközbeni programokról a szervezők gondoskodnak.

Információ és jelentkezés: Petrovics Sándornál

(tel.: 0630/655-9271, e-mail: petrovics.sandor1@t-online.hu).



TORONY OPTIKA



BlueControl HOYA

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT » komplett szemüvegkészítés esetén!

Szemüvegkeretek

akár **60% kedvezménnyel!**



26900Ft » -30%
»18830 Ft



27900Ft » -40%
»16740 Ft

A KÉSZLETKISŐPRÉS FOLYTATÓDIK!

Az akció a megjelölt termékekre vonatkozik és a lencse akcióval is összevonható!

HOYA egyfókuszú szemüveglencsék prémium tükröződéscsökkentő réteggel:
30% kedvezménnyel!

HOYA Prémium, viselőre szabott progresszív szemüveglencsék:
25-30% kedvezménnyel!

A lencse akció csak komplett szemüveg készítés esetén érvényes.
A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az üzletben!

Az akció 2017. 07. 31-ig érvényes!

1161 Budapest, Csömöri út 117. www.toronyoptika.hu
+36 20 357 9188; +36 1 401 0664 Nyitva: H-P: 10-18; Szo: 9-13 A keret akció 2017. 07. 31-ig érvényes!

INGATLAN

Olga utcában eladó 1+2 félszobás IV. emeleti, erkélyes lakás. 20,9M Ft. 20-316-9542

Centenárium lakótelepen, az Olga utcai, 4. emeleti, 1+2 fél-szobás, erkélyes lakás eladó. 20-316-9542

Közvetlen a ráckevei Duna parton –Dömsödön- 120nm családi ház + szuterén 270 nől-ön eladó. Vállalkozásra is alkalmas. 20M Ft. 405-3432

Nagytarcsa határában délnyugati 12000nm földterület eladó. 407-2312

Sashalmi 40nm kertkapcsolatos házrészemet eladnám vagy elcserélném. 70-419-5424

Önkormányzati emeleti lakást vásárolnék, vagy 34 nm-es öröklakásomat cserélném egy szobásra önkormányzati. 20-327-7398

XVII. kerületi Rákosszaba újtelepen 196nm-es 2 szintes családi ház eladó 34M Ft-ért. Beszámítok az Erzsébet liget környékén 50nm-es lakást. 259-0405

Eladó Dunakeszi-Alsó Rezeda utcában 641nm-es hétvégi telek fa házzal, termő gyümölcsfákkal. Közműves! Tehermentes! 29,9M Ft. 20-244-3456 Ingatlanosok ne hívjanak!

Eladó Rákospalota-Kertváros Veresegyház utcában kétgenerációs családi ház 365 nm-es féltelken 38,9M Ft. Ingatlanosok ne hívjanak! 20-952-2922 ALKUKÉPES!

XVI. kerület Szugló utca 8 lakásos társasházban 48nm-es, felújítandó, kétszobás, kertkap-

csolatos lakás (terv, költségvetés van) 16,4M Ft. 30-515-5533

Centi lakótelepen eladó 56nm-es 1-2 félszobás lakás 3. emeleti, jó állapotú. 30-271-9861

Sashalmon kétlakásos családi ház 220nőles telken eladó 20-422-1396

Cinkotán 2248nm szántóföld és 2129nm művelési kötelezettség alól kivetett zártkert eladó. 70-232-9165

Kehidakustányban a termálfürdővel szemben 42nm-es erkélyes lakás eladó. 400-0440; 70-299-3400

Cinkotán a Nagytarcsai út mellett 4954nm-es szántó eladó. 400-0440; 70-299-3400

Mátyásföldön, a Bökényföldi út mellett 4785nm-es belterület eladó. 400-0440, 70-299-3400

KIADÓ garázst keresek a Pálya utcai lakótelep környékén. 30-932-5654

VEGYES

Tökéletes állapotú 60x120-as rácsos kiságy kókuszmatrac 20E Ft; Beasfe izi Sleep autósülés és baba hordozó 35E Ft; légzésfigyelő 18E Ft, fürdőkád 2,5E Ft-ért eladó. 70-248-7579

Kifogástalan állapotú, beépíthető AEG elektromos sütő 99E Ft-ért eladó. 70-248-7579

3 napernyő, 1 db 8 személyes medence, kézi fűnyíró eladó. 403-1090

Költözés miatt használt, jó állapotú bútorok ingyen elvihető. 259-0405

Ingyen elvihető fekete, 1 éves

cica. 259-0405

Sziclakert megszüntetése miatt terméskő elvihető Sashalmon. 20-922-0973

Szentmihályi kanasza klub negyedik játékost keres péntek délutánra. Gergely Anna szervező. 30-631-3575

Kifogástalan állapotú iPhone 4 32GB T-Mobile függő és iPhone 4S 8GB Vodafone függő első tulajdonostól 25E Ft/db áron eladó. 70-248-7579

Felújítást igénylő, 85kg teherbírási fahíd kis kerti tóhoz eladó. 70-248-7579

Eladó Ford Fiesta 92-es évjárat 1.4-es, klíma, vonóhorog. Vizsga 2018-ig. 20-553-9340

Monsator DDR centrifuga Ts-66 eladó. 15E Ft irányáron. 20-377-0330

2 fiókos fagyasztó + 40l mélyhűtő 3 csillagos Lehel 25E Ft-ért eladó. 20-377-0330

Virágzó, termő 1,5m-es naranccsfa 15E Ft; ivarérett nőtény görögtekén 25E eladó. 403-4606; 20-918-317

Vadonat új 2 személyes matrac ágyráccsal 50E Ft, Fischerprice baba tanulóasztal 7E Ft-ért eladó. 403-4606; 20-918-7317

Étkezőasztalok: IKEA lakkozott tömörfenyő bővíthető 16E Ft, és barna kerek 5E Ft-ért eladók. 4031335

Eladó Samsung LCD TV 70cm, keveset használt. 405-1160

Eladók: termő fügefák (bokrok) konténerben, fűnyíró, női bevásárló és kemping kerékpár, 18 sebességes férfi kerékpár, pünkösdi rózsza, babarózsa, stb. 30-

734-9904

Fagyasztó 2 fiókos + 40l mélyhűtő Lehel 3 csillagos 25E Ft.

Kerti asztal 2E Ft, napernyőtartó + talp 2E + 5E Ft, gyöngykarcsos járólap 300 Ft/db. 20-950-4180

Udvari babaház 140x120*142cm 18E Ft, különböző fali lámpák eladók. 20-950-4180

Bontott beltéri ajtók eladók. 20-5888048

Kerthez értő nyugdíjast keresek, alkalmankénti munkára. 30-9715125

Eladó vasajtó tokkal 86,5x196 cm, faajtó ráccsal 65x215 cm. 70-944-3172

80L-es gáztartály gépjárműhöz, Dacia kormánymű, R25 önindító eladó. 30-419-4755

Ágybetét (200x160x14 cm)+ágyrács eladó. Ár megegyezés szerint. 403-9223

Fehér menyasszonyi ruha kellekkel (strassz köves 44-46-os) 48E ft-ért eladó. 403-9223

Bontott beton járólapok (40x40x6 cm) 50db és (35x35x6,5) 70db kb 16nmre való olcsón eladó. 30-333-5151

Eladó jó állapotú szekrény, paratetes gázkonvektorok, kihúzható kanapé, ebédlőasztal székekkel. 405-3425

A
KUTYAISKOLA
házhöz megy.
70-567-5986
www.okoskutya.com



EBÉD RENDELÉS

06-20-433-8464

650 Ft / 850 Ft / 1250 Ft WWW.CSOMORIEBED.HU

Házi állatorvosi ellátás
XVI. kerületben ingyenes
kiszállítás.

Dr. Kopecsnik
Miklós.

06-30/334-5322



Korrekt hölgy, arany, ezüst
felvásárlást végez, napi leg-
magasabb áron, tört arany
7E-14E ftig, borostyán ék-
szerek (nyaklánc, karkötők,
fülbőlők 5E-100E Ft-ig).
Magas áron vásárolunk fest-
ményeket, bútorokat, por-
celánt, kerámiát, Zsolnait,
ezüst és bronz tárgyakat, ki-
tűntetéseket, képeslapokat.
XVI. kerület Sashalmi tér 1.
CBA közérttel szemben lévő
üveg pavilon. Nyitva tartás:
10-15 h-ig. 70-600-5082

VILLÁMTERÁPIA

+36-30/ 250-94-50

Lakásfelújítás, építkezés.
Minden munka egy kézben,
ács,- kőműves,- burkoló,-
villanyszerelő. 30-479-2776

Villanyszerelés, hiba-
keresés, villanybojlerek
vizkötelenítése, javítása,
cseréje. Rácz Mihály 30-
296-5590; 260-7090

Duguláselhárítás falbontás
nélkül. Víz- és fűtőszerezés.



402-4330

20/491-5089

ASZTALOSMUNKÁK. Vál-
lajuk konyhák, beépített
bútorok, galériák, bejárati
ajtók, előtetők és kocsik be-
állók készítését. Régi bú-
torok restaurálását, kópiák
készítését illetve falfaragást.
szetey.zoltan@gmail.com;
30-401-1633

ASZTALOS vállalat: meglévő
ajtók, ablakok, tetőtéri ab-
lakok szigetelését, javítását,
régi ablakszárnyak thermo
üvegre átalakítását, előrege-
dett szigetelő gumik cseré-
jét. 30-265-9477

KÖNYVEKET, (régit és újabbat)
KÖNYVTÁRAKAT,
1945 előtti képeslapokat, fényképeket
ANTIKVÁRIUMUNKNAK
vásárolok. Díjtalanul hához megyek
Tel.: 20/425-6437

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

Angol nyelvoktatást, vizs-
gafelkészítést, társalgási
gyakorlatot, nyelvtani rend-
szerezést vállalkoz a XVI. ke-
rületben. Céges és Skype-os
online nyelvtanítás is lehet-
séges! Hívjon bátran a 06-
20-320-3001-es számon!

SZÖNYEGTISZTÍTÁS
Melegvízes mélymosás,
szegés, javítás! Háztól házig!
Kárpittisztítás otthonában!
06-30/94-94-360 280-75-74

Számítógépek javítása
helyszínen, hétvégén is.
Vírusirtás, tanácsadás, te-
lepítések, alkatrészcsere
garanciával. Ingyenes ki-
szállítás. Aradi Zoltán 70-519-
2470; szerviz@szerviz.info

DOHÁNYZÁS-
LESZOKTATÁS
+36-70/489-1086

DUGULÁSELHÁRÍTÁS.
Falbontás nélkül,
szakszerű, géptisztítás.
FÁBIÁN ISTVÁN
20-317-0843

300 AKCIÓ! 300
HUNYADI, FERENC JÓZSEF,
MIRA, PARÁDI
CSAK 300 FT!

As október 2017.04.01-től 10.30-ig, hogy a készlet erejéig, hogy visszavonásig hat és más kedvezményekkel össze nem vonható.
Az akcióban a Hunyadi János és a Mira glaukoma gyógyszerek, és a Ferenc József keserűvíz 0,7 literes eldobható PET palackos,
a Parádi kénis gyógyvíz 0,7 literes üveges palackos készletét vesz részt. Egyedülről 429 Ft!

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • A sashalmi piaconál
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

TEMETKEZÉSI IRODA

A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (az udvarban)!
Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!
SZÁLLÍTÁS MEGRENDELÉSÉT A CSALÁD DÖNTI EL!
Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.
Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20/919-9094, iroda 06-1/2531128
Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20/404-2172

Vízszelzés, fűtőszelzés
családbarát árakkal, pre-
cíz munkavégzéssel, 10%
nyugdíjas kedvezmény. 30-
938-9713

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca -37-



XVI. kerület, Mátyásföldi
munkahelyünkre tel-
jes munkaidős, állandó
munkára keresünk kertész
végzettségű, jó-zan életű
munkatársakat. Jogosít-
vány szükséges, bérezés
megegyezés szerint. Le-
hetőség szerint 1-3 év ta-
pasztalattal rendelkezők
jelentkezését várjuk. Cé-
ginfo a www.ketkerteszh.hu
weboldalunkon található.
Jelentkezni ön-élettrajzzal
a ketkerteszkft@gmail.com
e-mail címen lehetséges.

Autófényező, előkészítő,
polírozni tudó munkatársat
felveszek. Munkahely: Lakk-
mix Kft. 1162 Budapest,
(XVI. ker.) Irha u. 52. Tel.:
0630-2459369

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS,
festés, szigetelés, kémény,
kerítésépítés, kicsitől a teljes
felújításig. Díjtalan kiszállítás.
10 % kedvezmény!
406-4095, 30-734-0411

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2017. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!

Suzuki Gusztáv

Rendkívüli ajánlat!



A kép illusztráció

Baleno 1,2 GA klímás

2 690 000 Ft

**Ne döntsön
nélkülünk!**

Az akció részleteiről érdeklődjön márkakereskedésünkben!
Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674

E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva