ÁRPÁDFÖLD · CINKOTA · MÁTYÁSFÖLD · RÁKOSSZENTMIHÁLY · SASHALOM

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • XXI. évfolyam 5. szám • 2012. március 17.

2 A testületi ülésről jelentjük

4-5 Ünnepelt a kerület

6 Egymástól tanultak a pedagógusok

7 Szól a rádió

KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN

Tisztelt Kerületi Lakosok!

A XVI. kerületi Önkormányzat és a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata

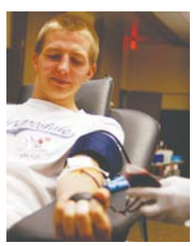
március 31-én, szombaton 10.00 – 16.00 óra között

VÉRADÁSSAL ÉS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS-OKTATÁSSAL egybekötött Egészségnapot rendez a Szakrendelőben.

Egy baleset, egy nehéz szülés, egy súlyos műtét során a vérre mindig szükség lehet! Ha Ön egészséges, elmúlt 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, akkor kérjük, adjon vért! Véradás előtt étkezzen, és igyon sok folyadékot! Személyi igazolvány, lakcímkártya és EREDETI TAJ kártya szükséges!

A rendezvény ideje alatt a Szakrendelő nyitva tart és különböző ingyenes szűrővizsgálatokkal, mérésekkel, tanácsadással, kiállításokkal, várja a kerület minden polgárát. A gyerekek a parkolóban kiállított MENTŐAUTÓVAL ismerkedhetnek!

Részletes program a 10. oldalon!



Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 164. évfordulója alkalmából „A szabadság rapszódiája” címmel rendezett idén ünnepi megemlékezést az Önkormányzat és az Erzsébetligeti Színház a Prodám utcai hősi emlékműnél. Az időjárás most is kegyes volt a kertvárosiakhoz: a Szózat hangjai kora tavaszi napsütésben, némi lágy szellőtől kísérve hangzottak fel a Rácz Aladár Zeneiskola növendékeinek előadásában.

Sikeres volt a Kertvárosi Iskolaválasztó

Előbb-utóbb minden szülő szembesül az iskolaválasztás problémájával. Az Önkormányzat ebben is szeretett volna segíteni a kerületi családoknak, ezért az Erzsébetligeti Színházzal közösen március 2-án és 3-án megrendezte az első Kertvárosi Iskolaválasztót.

Mészáros Tibor

A XVI. kerületben jelenleg 235 osztályban 5540 tanuló jár önkormányzati fenntartású iskolába. A jó iskolaválasztás, tehát több mint öt és félezer gyermek sorsát, közérzetét befolyásolja. A Kertvárosi Iskolaválasztó azt szerette volna elősegíteni, hogy a szülők rátaláljanak arra az intézményre, ahová gyermekük szívesen jár, és hasznosítható tudást szerez.

Amint azt *dr. Csomor Ervin* oktatásért felelős alpolgármester bevezetőjében elmondta: a XVI. kerületben mindig igyekeznek egyedi dolgokat kitalálni. A Kertvárosi Iskolaválasztóval a kerület vezetése olyan, máshol még nem tapasztalt lehetőséget kívánt nyújtani a tankötelesek kort elérő gyermekek szüleinek, amely lehetőséget teremt arra, hogy egyszerre találkozhassanak a kerület összes önkormányzati fenntartású iskolájának igazgatójával, és személyesen tehessenek föl nekik kérdéseket az általuk vezetett intézményben folyó munkáról. Az alpolgármester mindenek előtt azonban ismertette azokat, jelenleg hatályos, oktatásra vonatkozó jogszabályokat, amelyek Magyarországon szabad iskolaválasztást biztosítanak. Ezeken túlmenően helyi rendeletek szabályozzák, hogy a gyerekek lakóhelyük szerint melyik iskolához tartoznak. Ezt szem előtt tartva az oktatási intézmény először a körzetébe tartozó gyerekeket köteles felvenni, majd azokat, akiknek a testvére már az adott iskolába jár, a körzeten kívüliek csak ezután következhetnek. Tankötelesnek az a gyerek számít, aki az adott év május 31-ig betölti 6. életévét és iskolaérett.

Folytatás a 6. oldalon.

www.budapest16.hu

A testületi ülésről jelentjük

Elfogadta a testület a költségvetést

Minden évben a költségvetés elfogadása az egész kerület életét meghatározó, legfontosabb döntés. A Kertváros költségvetése magában foglalja az önkormányzat, a Polgármesteri Hivatal és a nemzetiségi önkormányzatok büdzséjét is. A 2012-es költségvetésre vonatkozó javaslatot úgy alkotta meg a kerület vezetése, hogy figyelembe vették az idei költségvetési koncepcióban megfogalmazott irányelveket, az Önkormányzat idei, átmeneti gazdálkodásáról szóló rendeletét, a 2012. évi költségvetésről szóló törvényt, valamint a fővárosi önkormányzat és a kerületi önkormányzatok között megoszló bevételek ez évi megosztásáról szóló rendeletet.

Kovács Péter polgármester bevezetőjében elmondta: az Önkormányzat 2012. évi költségvetése az elmúlt évekhez hasonlóan stabil alapokon nyugszik. Fontosnak tartotta kiemelni, hogy az idei költségvetés elkészítésekor a gazdaság teljesítőképessége miatt több tartalékot terveztek. Az első féléves adatok, ezen belül is az adóbevételek alakulása után nyílik majd lehetőség a költségvetés módosítására. A költségvetés főösszege csökken, mert befejeződtek az elmúlt évek jelentős beruházásai. Ennek alapján a 2012. évre tervezett költségvetés több mint 12 milliárd forint, amelynek összeállításánál természetesen továbbra is azt az elvet követték a döntéshozók, hogy a fejlesztési forrásokat ténylegesen fejlesztésekre fordítsa az Önkormányzat, vagyis a működési feladatokat nem ebből a keretből finanszírozza. Az idei év jelentősebb fejlesztései közé tartoznak az elmúlt időszakban már rendszeressé vált, útépítések. Az „Egy óvoda – egy iskola" Fejlesztési Program keretében idén az Önkormányzat pályázati forrás felhasználásával bővíti a Mátyásföldi Fecskefészek Óvodát, ha pedig rövid időn belül eldől, hogy a kerületi Önkormányzat lesz a fenntartója az iskoláknak, megkezdődik a Batthyány Ilona Általános Iskola felújításának I. üteme is. Emellett befejeződik az Állás utcai csapadékcsatorna, illetve a Centenáriumi lakótelep térfigyelő rendszerének kiépítése, az erzsébetligeti strand építése, illetve az Ikarus sporttelepen az új műfüves focipálya és a hozzá kapcsolódó játszótér kialakítása. Az Önkormányzat ugyanakkor alapot hoz létre az új sportcsarnok megépítése céljából.

Több észrevétel érkezett, amelyek kevesellték ezeket a fejlesztéseket. Kovács Péter polgármester hangsúlyozta: a Kertváros az egyik legjobban működő és fejlődő kerület Budapesten. Míg mások fejlesztési és működési hiánnyal tervezik a költségvetést, addig a tervszerű gazdálkodásnak köszönhetően a XVI. kerület több százmillió forintos tartalékkal számolhat. A pályázati pénzeket továbbra is fejlesztésekre költi az Önkormányzat: elkészültek az uszodák és a piac, lassan nem lesz olyan út, amit le kellene aszfaltozni. Sok útszakasz alatt azonban még nincs mindenhol közmű, amelynek kiépítése a fővárosi önkormányzat feladata, amelynél vannak források is erre.

Kovács Péter megköszönte a Képviselő-testület tagjainak, hogy nem adtak be nagy forrásátcsoportosítást igénylő módosító javaslatokat, látván az Önkormányzat tervszerű gazdálkodását. A polgármester a beadott módosító javaslatok jelentős részét befogadta, míg a többire a költségvetés I-es számú módosításánál térnek majd vissza. A tanácskozás végén a Testület nagy többséggel fogadta el a költségvetést.

A képviselők döntöttek arról is, hogy az Önkormányzat újabb sportfejlesztésbe fog, amelynek célja többirányú. Egyrészt műfüves sportpályák építését tervezik annak érdekében, hogy a kerületi futballegyesületekben sportoló gyerekek a téli időszakban is focizhassanak, valamint új program is indulhat az önkormányzati fenntartású iskolák sportudvarának felújítására. Minderre a forrást a további fejlesztésre alkalmatlan, a mai kor igényeit kielégíteni nem tudó, egyetlen lepusztult focipályával rendelkező, Keringő utcai sportlétesítmény értékesítéséből származó bevételből biztosítaná az Önkormányzat. A döntéssel ugyanakkor a kertvárosi fiatalok előtt megnyílik a lehetőség arra, hogy a XVI. kerületben vásároljanak építési telket, amelyhez az Önkormányzat kedvező finanszírozással járul hozzá. A pontos részletek megtárgyalása egy későbbi testületi ülésen várható.

Zárt ülésen döntött a Testület arról, hogy a díszpolgári címet idén *Kázmér József*, a Corvini Domini Egyesület elnöke kapja. A „Budapest Főváros XVI. Kerületéért" elismerésben idén hatan részesülnek: *Borovitz Tamás és Borovitz Tamásné* az olimpiai eszme támogatásáért, *Kovács Györgyné*, a Pipitér Óvoda vezetője magas színvonalú pedagógiai munkájáért, *Simon Istvánné*, a Szakrendelő sebészeti osztályának főnővére szakmai tevékenységéért, *Szirmainé Gilyén Katalin*, a Környezetvédelmi iroda volt vezetője a kerület zöldfelületeinek fejlesztésért, illetve *Weyde Gyula* volt képviselő, a közösségért folytatott áldozatos munkájáért. A XVI. kerület sporttehetsége pályázaton négy fiatal nyert: *Ancsin Boglárka* műugró, *Korneth Bálint* vízilabdázó, *Rábay Kristóf* alpesi síző, illetve *Szegedi Döme* karatés. A XVI. kerület ifjú tehetsége címet a magyar kultúra és irodalom kategóriában idén *Bíró Gergely* író érdemelte ki.

Tovább bővül az Ikarus Atlétikai Centrum

SPORTOLÓ NEMZET
www.sportolonemzet.hu

NEMZETI ERŐFORRÁS MINISZTÉRIUM

Kohári Adrienn

A XVI. kerületi Önkormányzat 2011 szeptemberében pályázatot nyújtott be a Nemzeti Erőforrás Minisztérium által kiírt „Szabadtéri szabadidősport létesítmények fejlesztésének, kihasználtságuk növelésének támogatása" című felhívásra. A pályázat tárgya kerületünk Bátony utcai sporttelepén, azaz az Ikarus pályán elhanyagolt állapotban lévő, közvetlenül a pálya bejárata melletti salakos kis sportpálya és játszótér felújítása volt, amelyhez közel 9,5 millió forint állami támogatást nyert az Önkormányzat.

A beruházás keretében kialakítanak egy többfunkciós, 15x30 méteres, műfüves sportpályát, ahol nem csak napközben lehet focizni, kézilabdázni, streetballozni, kosarazni és tollasozni, hanem az esti órákban is, hiszen a kerítéssel együtt az árnyékmentes megvilágítást is kiépítik. A lakosság természetesen ingyen használhatja a pályát, a környék oktatási intézményeibe járó kisdiákok pedig a jövőben kihelyezett testnevelés órákat is tarthatnak itt előre egyeztetett időpontokban.

Ugyanakkor a multifunkcionális pálya mellett található játszóteret is felújítja az Önkormányzat. A kisebbek részére figurás játékokat helyeznek el, az idősebb polgárok pedig kifejezetten a számukra kihelyezendő „szenior fitnesz" eszközökkel őrizhetik meg kondíciójukat. A szabadidő tartalmasabb eltöltéséhez járul majd hozzá a hazánkban is egyre nagyobb népszerűségnek örvendő pétanque pálya kialakítása is. A rekonstrukció várhatóan május végén fejeződik be.

Budapest, XVI. kerület, Sasvár u. – Keringő u. – Színjátszó u. – Kőszál utca által határolt területre készülő szabályozási terv.

A XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete a 102/2012. (III. 7.) sz. határozatával a területre vonatkozó szabályozási terv készítéséről döntött. A szabályozás célja az intézményi keretövezeten belül olyan övezet létrehozása, amely lakóépület (lakás) elhelyezését lehetővé teszi, természetesen figyelembe véve a környezet L4 intenzív kertvárosias lakóterület keretövezet beépítés jellemzőit, várhatóan a környezethez képest is alacsonyabb beépítési intenzitással.
A szabályozási terv alapján a sportterületként fejlesztésre nem alkalmas terület alacsony beépítési intenzitással illeszkedik annak környezetében lévő lakóterület általánosan elvárt feltételeihez, valamint megszűnik a különböző funkciójú területek eltérő használati módjából, a homogén területfelhasználási mód hiányából adódó ellentmondás.

2010 tavaszán a környezetvédelemről szóló törvény módosításával Budapesten a Fővárosi Közgyűlés hatáskörébe került az avar és kertihulladék-égetés szabályozása. Ez azt jelenti, hogy kerületi szinten nem szabályozható az avarégetés, vagyis a Képviselő-testületnek hatályon kívül kellett helyeznie a helyi rendeletet. A járda- és ároktakarítás minden esetben a lakóingatlan tulajdonosának feladata.

A Fővárosi Közgyűlés szmogriadó-tervről szóló rendelete – amely vonatkozik kerületünk polgáraira is – meghatározza a kertihulladék-égetés rendjét is. Ennek értelmében égetni kizárólag 2011. november 30-ig lehetett. 2011. december 1-je óta avart és kerti hulladékot égetni mind az udvaron, mind a közterületen TILOS!

Aki ezt a szabályozást megszegi, szabálysértést követ el, és 30 ezer forintig terjedő bírsággal sújtható. Bejelentést a rendőrségnél és a kerületi szabálysértési hatóságnál lehet tenni, de minden esetben a tettenérés számít.

A fővárosi rendelet az égetés helyett elsősorban a komposztálást ajánlja, illetve javasolja, hogy az ingatlantulajdonosok az FKF által árusított zsákokba gyűjtsék és vitessék el a zöldhulladékot. Emellett a XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala minden ősszel szervez zöldhulladék-gyűjtési akciót, amelynek keretében decemberig ingyenesen elszállítják az összegyűjtött leveleket.

2011. DECEMBER 1-JE ÓTA AVART ÉS KERTI HULLADÉKOT ÉGETNI MIND AZ UDVARON, MIND KÖZTERÜLETEN
TILOS!

Kedves Olvasó!

Három név: Petőfi, Jókai, Vasvári. Három helyszín: Pilvax kávéház, Landerer nyomda, Nemzeti Múzeum. Három mű, amely 164 éve a magyar szabadság jelképe: 12 pont, Nemzeti dal, Bánk bán. Ha mindez szóba kerül, Magyarországon a kisgyerektől az aggastyánig mindenki egyre gondol: 1848. március 15-e. Petőfi már egy évvel korábban is így írt: „Magyar vagyok. S arcom szégyenben ég, Szégyenlenem kell, hogy magyar vagyok! Itt minálunk nem is hajnallik még, Holott máshol már a nap úgy ragyog. De semmi kincsért s hírért a világon El nem hagynám én szülőföldemet, Mert szeretem, hőn szeretem, imádom Gyalázatában is nemzetemet!" A márciusi ifjak összefogása és hazaszeretete példaként világít napjaink vészterhes idejében is. Március idusának napsugarai adjanak erőt mindannyiunknak ahhoz, hogy ne csak egy napra, hanem egész évben, a világ bármely táján, bármilyen élethelyzet érezzük: jó magyarnak lenni!

Áprilisra elkészül az Állás utcai csapadékcsatorna

Folytatódik a Szilas patak 9. számú vízgyűjtő területe csapadékvíz-kezelésének kiépítése. A KMOP-3.3.1/B-10-2010 pályázat keretében több helyen már megkezdték az árkok átépítését és a szikkasztók kialakítását. Március 7-től folytatódik a zárt csatornaépítés is a Menyhért utcában és a Monoki utcában, az óvoda előtti szakaszon. Emiatt a 31-es busz ismét módosított útvonalon jár. Az új útvonal a Szlovák út – Állás utca (végig) – Muzsika utca – Monoki utca. Az óvoda előtti buszmegállót ideiglenesen áthelyezik a Muzsika utcai kereszteződésen túlra.

31-es busz módosított útvonala

Április elején ugyanakkor megkezdődnek a munkálatok a Szent Korona utcában is. Itt egy nagy átmérőjű csatorna épül a Timur utcáról lezúduló csapadék szabályozott elvezetése érdekében. Természetesen az átkötés csak akkor épül ki, ha az elvezető ág már beüzemelhető. A mostani levezetés záporra méretezett, ezért kell a meglévő, kis átmérőjű csatornát elbontani, és helyette megfelelő kapacitásút építeni. Ezzel sokéves problémát old meg az Önkormányzat, hiszen eddig minden nagyobb eső alkalmával elárasztotta a Timur utcából lezúduló víz a Szlovák utat és a patak melletti utcákat.

A munkálatok várhatóan április 30-ig befejeződnek, a beruházást az Európai Unió közel 80 millió forinttal támogatja.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség www.ujszechenyiterv.gov.hu 06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

HIRDETMÉNY

Az Egészségügyi és Szociális Bizottság
a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat
40/2004. (XI. 18.) rendelete alapján
PÁLYÁZATOT HIRDET
A 1165 Budapest, Újszász u. 88. szám alatt lévő
SZOBABÉRLŐK HÁZÁBAN
ÜRES ÉS MEGÜRESEDŐ LAKÓEGYSÉGEKRE.

A pályázat benyújtásának határideje:
2012. március 30-ig

A pályázati adatlapok és a pályázati feltételek a Budapest XVI. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Jenőhalom u. 1-3. sz.) 2012. március 1-től vehetők át.

A pályázat elbírálásának határideje:
2012. április 16.

Emberséges rendőrök

Március 5-én, hétfőn délután három autó karambolozott a Rákosi és a Szlovák út kereszteződésében. A baleset olyan súlyos volt, hogy az érintett útszakaszt közel 3 órára lezárták, mert addig tartott a helyszínelés. A baleset egyik szenvedő alanya egy kismama volt, akinek 4 hónapos csecsemőjére otthon a nagymama vigyázott. A kisgyereket édesanyja csak természetes úton táplálja, tápszer nem volt otthon, az etetési idő pedig már közel volt.

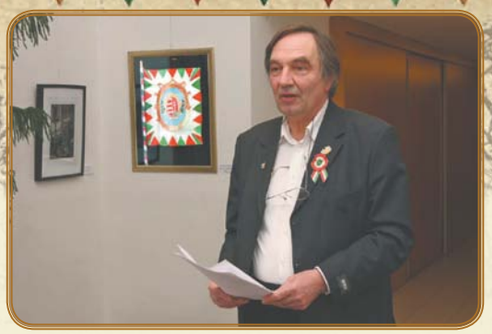
A kerületi készenléti szolgálat munkatársa, *Víg András* ezúttal is elsőként érkezett meg a baleset helyszínére, a kismama őt kereste meg a problémájával. Víg András felvette a kapcsolatot az ügyeletes váltásparancsnokkal, *Tóth Zoltán* főhadnaggyal az ügyben. A baleset helyszínét semmilyen körülmények között nem hagyhatják el a résztvevők, a rendőrség munkatársai azonban ez alkalommal kivételt tettek. A készenléti szolgálat munkatársa a kismamát hazaszállította, aki, miután megetette a csecsemőt, visszatért a helyszínre.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Tari Judit Titanilla
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban: 1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ Bt., 8200 Veszprém, Házgyári u. 12.
Ügyvezető igazgató: Nagy Attila
Terjeszti: MAXI-BOX 2007 KFT.
Bozsányi Kálmánné
1042 Bp., Rózsa utca 39., 06-30-828-0463
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc megünneplése ebben az évben is a POFOSZ és a kerületben élő művészek közös kiállításával kezdődött március 5-én a Kovács Attila Galériában. A tárlatot *Kovács Raymund* alpolgármester nyitotta meg, aki a mottóul választott, 1823-ban íródott Petőfi-vers időszerűségére hívta fel a figyelmet: *„Könnyű bánni külső elleninkkel, ha kivesznek e belső bitangok”.* Megemlékező beszédet *vitéz lovag Palla László*, a POFOSZ XVI. kerületi szervezetének elnöke mondott.



Az Art 16 Művész Egyesület is minden évben megemlékezik az 1848-as eseményekről. A Erzsébetligeti Napfény Galériában ismét megteltek a falak a forradalom és szabadságharc tiszteletére kiállított grafikákkal és festményekkel. Az alapító elnök, *A. Bak Péter* egy ’48-as zászló kópiája előtt állva emlékezett a szabadságért folytatott elszánt küzdelemre.

A Cinkotáért Közhasznú Egyesület az ünnep tiszteletére idén 13. alkalommal rendezte meg történelmi sétáját március 14-én. Az Öreg temetőből 16.30 órakor indulva érintették az evangélikus parókia kertjében azt a helyet, ahol a legenda szerint Aulich tábornok a kútkávára állva bejelentette a Habsburg-ház trónfosztását, majd átsétáltak Petőfi nagybátyjának házához a Georgina utcába, végül pedig a cinkotai hősi emlékműnél, az országzászlónál gyülekeztek, hogy elénekeljék a Himnuszt, és meghallgassák *Kovács Péter* polgármester ünnepi gondolatait. A kerület vezetője az összefogás fontosságát hangsúlyozta, és annak a meggyőződésének adott hangot, hogy a közismert mondással ellentétben a magyarok nem csak világháborúk és katasztrófák esetén tudnak összefogni, hanem olyan bajok orvoslására is, amilyen a jelenlegi válsághelyzet. A cinkotai megemlékezés a koszorúk elhelyezésével, és a Szózat, valamint a Székely himnusz eléneklésével ért véget.

Hatodik alkalommal ünnepeltek az árpádföldiek március 15-e előestéjén *Domonkos Béla* szobrászművész bronz turulmadarának kiterjesztett szárnyai alatt. Az Árpádföldi Közösségi Egyesület és az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége által közösen rendezett megemlékezésen ezúttal a kokárdát viselő felnőtteken kívül most először az utódnemzedék is képviseltette magát, mégpedig népes csapattal. A Monoki úti óvoda kis hazafiai kezükben nemzetiszínű papírzászlókkal vonultak föl az emlékműhöz, és csoportonként adták elő műsorukat. A jelenlévőket *Kratofil Zita* önkormányzati képviselő emlékeztette 1848 dicsőséges tavaszának fontosabb eseményeire, kiemelve a lengyelek részvételét a forradalmi eseményekben. Az árpádföldi ünnepségen részt vett *Kovács Péter* polgármester és *Szatmáry László* önkormányzati képviselő is.

Március 15-én reggel a Pálffy téren tartotta ünnepi megemlékezését Rákosszentmihály és Árpádföld polgári köre. A Kölcsey Ferenc Általános Iskola diákjainak Petőfi verseiből összeállított műsora után *Szatmáry Kristóf* mondott beszédet. A gazdaságszabályozásért felelős államtitkár kiemelte: minden nemzet életében vannak kitüntetett időszakok, az ezekben véghez vitt tettek pedig példává válhatnak. A magyarság ilyen szempontból szerencsés, hiszen számunkra 1848 és 1956 is ilyen. 164 évvel ezelőtt a márciusi ifjak nemcsak felismerték a kivételes történelmi pillanatot, hanem elég bátrak is voltak feláldozni életüket a nemes célokért. Szatmáry Kristóf szerint a nagy és igaz célok egyik legfőbb ismertetője az, hogy legalább annyian támadnak ellene vagy akarják elhallgattatni, mint ahányan készek az életüket áldozni érte. Krisztusi út ez, küzdeni Európáért, a

szabadságért, az egyenlőségért, a függetlenségért, elszenvedni a támadásokat és a megaláztatást éppen azoktól, akikért küzdünk. Bár mint ahogy ma, ’48-ban és ’56-ban is sokan voltak mellettünk lengyelek, osztrákok, csehek, olaszok, akik szimpátiával és tettekkel is támogattak bennünket. Az államtitkár kijelentette: a modern magyar nemzet 1848 márciusában született, a ’49-es szabadságharcban serdült és ’56-ban edződött meg. Ennek ellenére Magyarország forradalmaiból sosem lett önkény, hiszen épp az idegen hatalmak kényszerítették hazánkra a diktatúrát és az elnyomást. Petőfi és Kossuth örököseként mi is felelősséggel tartozunk nemcsak hazánkért, hanem mindenkiért, akinek fontos a szabadság, a függetlenség és az egyenlőség – tette hozzá Szatmáry Kristóf. Az ünnepség végén *Kovács Péter* polgármester, az önkormányzati képviselők, valamint a többi megjelent szervezet is elhelyezték virágaikat az emlékműnél.

Kovács Péter polgármester ünnepi beszédében azokra a bátrakra emlékezett, akik 164 évvel ezelőtt mertek nagyot álmodni, nem féltek cselekedni, és még ha nagyon sokan óva is intették őket, fellázadtak az elnyomó, zsarnok rendszerrel szemben.

- Furcsa nép a magyar, tartják rólunk külföldön. Furcsa, mert mi mindig kimondjuk az igazat, azt, amit igaznak gondolunk, akkor is, ha ezért beverik a fejünket. Ilyenek vagyunk: egyenes gerincűek, megalkuvást nem tűrők, harcos nemzet.

Ma is szabadságharcot vívunk, gazdasági szabadságharcot. Szeretnénk gazdaságilag függetlenebbé válni, szeretnénk, ha a magyar emberek munkája Magyarországot gazdagítaná, ha a stratégiai ágazatok újra magyar kézben lennének, és hazánknak hoznának hasznot, nem a külföldiek bankszámláját növelnék.

Másfél évszázada karddal és puskával a kézben, ágyúdörgés mellett küzdöttek a férfiak egymással, manapság nemzetközi bankok toronyépületeinek neonfénytől homályos, ablaktalan termeiben, a számítógépek képernyőjén dúl a harc. A kardot felváltotta a valutaárfolyam, a puskát a kőolaj és egyéb nyersanyagok árának manipulálása, a hátteret pedig a politikusok hangos nyilatkozatai adják.

Egy dolog nem változott évszázadok óta: az ok, amiért a küzdelem folyik. Mindig is a gazdasági hatalomért igáztak le országokat. Persze látványos, szép szavakkal a politikusok mindig elfogadhatónak tűnő indokot próbáltak találni a harcra. Mostanában például a demokrácia védelme, az európai eszme térnyerése, a szabadság nagyobb kiteljesedéséről szónokolnak paradox módon azok, akik gazdasági béklyóba kötik hazánkat. Akik csak saját nemzeti vállalataik profitját nézik, saját honfitársaik bankszámlájának növekedését, és merőben hidegen hagyja őket a mi nemzetünk sorsa, a magyar emberek boldogulása úgy, ahogy ez a történelemben már sokszor megtörtént.

Mi, ma élő magyarok szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mert újra van nemzeti kormányunk, amely számára a magyar érdek, a magyar emberek boldogulása, Magyarország felemelkedése az első, nem a megfelelés a nagyhatalmaknak.

Ha összehasonlítjuk a 164 évvel ezelőtti eseményeket a maiakkal, nagyon sok hasonlóságot találunk, de van egy különbség is: 1848-ban Pesten tört ki szinte utolsóként a forradalom. Megelőzött minket Párizs, Bécs és több más város is. 2010-ben azonban mi magyarok voltunk az elsők, akik felemelték szavukat a gazdasági elnyomás ellen, és most minket követnek más népek. A gazdasági befolyásukat veszni látó hatalmak pedig először ránk sújtanak le, kettős mércét alkalmazva, elvtelenül.

Hogy miért van ez? Azért, mert nem változik semmi a történelemben. ahogy Ferenc József is félt a magyaroktól, úgy most Európa vezetői is félnek tőlünk, hiszen példát mutatunk Európa kommunizmustól elnyomott felének, és ha nekünk, magyaroknak sikerül a harcot megnyernünk, akkor mások is erre az útra lépnek majd.

Bár most még nem látszik, de higgyenek nekem, ez a harc eldőlt! Megnyertük a háborút! De nekünk is további csatákat kell majd megvívnunk a teljes győzelemig. Egy dologra van most szükségünk csupán: kitartásra. Nem szabad csüggedni, mert még sok veszteség fog minket érni, de a harc végén vár ránk egy új, szebb, gazdaságilag is szabadabb Magyarország! Ne tétovázzunk hát, hanem fogjunk össze hazánk érdekében, ugyanúgy, mint 1848-ban! – szólított fel a kerület vezetője.

A megemlékező beszédet követően *Meskó Tímea, Derzsi György és Tóth János*, a Liget Táncakadémia, illetve a Forgatag Művészeti Társaság táncosai adták elő ünnepi műsorukat, amelynek végén a Himnusz dallamára békegalambok röppentek az ég felé. Ezután a kerület elöljárói, a pártok képviselői és a civil szervezetek tagjai megkoszorúzták az emlékművet. A díszőrséget a Magyar Honvédség Logisztikai Ellátó Központjának állománya biztosította.

Az esti díszelőadásról és az idei kitűntetettekről következő számunkban olvashatnak.

Sikeres volt a Kertvárosi Iskolaválasztó

Folytatás az 1. oldalról.

Dr. Csomor Ervin felhívta a figyelmet arra, hogy az Országgyűlés által a közelmúltban elfogadott nemzeti köznevelésről szóló törvény, jelentős változásokat eredményez majd az általános iskolák működésében. A jogszabály ugyanis kimondja, hogy 2013. január 1-jétől az oktatás állami feladat, ezért az oktatási intézmények fenntartója a magyar állam. Azok az önkormányzatok azonban, ahol az oktatás jól bevált rendszerben működik, öt éves időtartamra köznevelési szerződést köthetnek az állammal. Ez biztosít majd lehetőséget a mi kerületünknek is arra, hogy iskoláink továbbra is a kertvárosi Önkormányzat kezelésében és fenntartásában maradhassanak.

2013-tól az igazgatók kinevezése nem a Képviselőtestület, hanem az oktatási miniszter jogköre lesz. Minden intézménynek saját pedagógiai programmal kell a jövőben is rendelkeznie, amit az igazgató hagy jóvá. Így az egyes iskolák sajátosságai fokozott hangsúlyt kapnak. Ugyanakkor a törvény 2013. szeptember 1-jétől előírja az egész napos iskolai forma bevezetését, illetve az általános iskolások számára felmenő rendszerben a tankönyvek ingyenes biztosítását. (A Kertvárosban a kerületi lakosoknak ez eddig is ingyenes volt, mert a költségeket az Önkormányzat átvállalta a szülőktől.)

A jogi bevezető után minden iskolaigazgató három percben mutathatta be saját intézményét, és felhívhatta a figyelmet a kiemelt tantárgyakra. A tájékoztatók elhangzása után a színházteremben helyet foglaló szülők érdeklődhettek a részletek iránt, de a valóban részletes tájékoztatóra másnap került sor, amelyen már az iskolába készülő gyerekek is részt vettek. Nem várt érdeklődés kísérte, amint a Centenáriumi, a Kölcsey, a Lemhényi, a Móra, a Sashalmi Tanoda, és a Táncsics iskola, majd pedig az Arany, a Batthyány, a Herman, a Jókai és a Szent-Györgyi iskola tartotta meg egyéni bemutatkozását kézműves foglalkozásokkal. A szülők számára itt nyílt lehetőség részletesebb információk begyűjtésére is az egyes iskolákban folyó nevelés-oktatási munkáról.

Egymástól tanultak a pedagógusok

A Kertvárosi Pedagógiai Napok című rendezvénysorozatot 14. alkalommal rendezték meg február 27-e és március 2-a között. A helyszín ezúttal is a cinkotai Szerb Antal Gimnázium díszterme volt. Az előadások és a bemutató órák érintették az oktatás legfontosabb szakterületeit az óvodától a középiskoláig.

Mészáros Tibor

Dr. Csomor Ervin alpolgármester örömmel állapította meg, hogy a Kertvárosi Pedagógiai Napok már a kerület hagyományokkal rendelkező rendezvényei közé emelkedett, és mindig nagy érdeklődés kíséri a szakma részéről. Ennek egyik oka az a széles kínálat, amelyből válogathatnak az óvodák és iskolák pedagógusai. Az alpolgármester az előadókkal kapcsolatban elmondta: *dr. Benedek István,* egyetemi oktatót és vezetéstudományi kutatót tavalyi, magas színvonalú előadása után közkívánatra hívták meg újra, *Dr. Bagdy Emőke* klinikai szakpszichológus, *Dr. Rusz Edit* szexuálterapeuta, és *Dr. Zacher Gábor* toxikológus pedig már tartott előadást szűkebb hallgatóság előtt a Kertvárosban, de most a rendezők azt szerették volna, hogy ezeket az országosan is elismert szakembereket a kerületi pedagógusok is meghallgathassák. Nem először járt nálunk *dr. Aáry-Tamás Lajos,* az oktatási jogok biztosa sem, aki a gyökeres változások előtt álló hazai oktatás jogi kereteiről adott tájékoztatást.

A zömmel a Szerb Antal Gimnáziumban zajló elméleti előadásokon kívül kerületszerte bemutató órákon tekinthették meg egymás szakmai munkáját a pedagógusok. Egy hétre tehát megváltozott egy kicsit a kerületi óvodákban és iskolákban dolgozók nagy részének élete, hiszen valamilyen formában minden intézmény részese volt a rendezvénysorozatnak. A pedagógusok egy kicsit kiszakadhattak a szokásos, kissé egyforma hétköznapokból, feltöltődhettek és új ismeretekkel gazdagodhattak. Hiszen éppen ez a pedagógiai hét lényege.

A zárónap befejezéseként dr. Csomor Ervin alpolgármester és *Szász József,* az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke köszönetet mondott az intézményvezetőknek a közreműködésért, *Inotai Istvánnak*, a Szerb Antal Gimnázium igazgatójának, hogy házigazdája volt az előadásoknak, valamint *Répási Ildikónak*, a MIOK Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézet igazgatójának, hogy az Önkormányzat Művelődési Ügyosztályával együttműködve jelentősen hozzájárult a rendezvény sikeréhez.

A Kertvárosi Pedagógiai Napok a számok tükrében:

7 iskola, 4 óvoda és a Nevelési Tanácsadó vállalt bemutató órát. A 12 szakmai előadáson, az ezekhez illeszkedő 2 kiállításon és a 38 bemutató órán közel 2000 megjelenést regisztráltak. A bemutató órák közül a Vadvirág Óvoda drámapedagógiai órája vonzotta a legtöbb érdeklődőt, szám szerint 54-et. Az iskolai bemutatók kínálatából legtöbben (41 fő) a Sashalmi Tanoda csapatépítésről szóló osztályfőnöki órájára voltak kíváncsiak. Dr. Bagdy Emőkének az érzelmi intelligenciáról szóló előadását 201 pedagógus hallgatta végig, dr. Rusz Editnek a kissé rokon témájú, az érzelmi élet fontosságát körüljáró értekezésén 115-en jelentek meg. Ugyancsak sokan, 108-an voltak kíváncsiak dr. Benedek István egyetemi oktatónak, és dr. Aáry-Tamás Lajos oktatási ombudsmannak az oktatás változások előtt álló, szervezeti és jogi hátterét bemutató egymást követő előadására. Több mint 200 hallgatója volt a Kertvárosi Pedagógiai Napok záró előadását tartó Dr. Zacher Gábor toxikológusnak, aki a hazai drogfogyasztás iskoláskorúakat érintő vonatkozásairól adott naprakész tájékoztatót.

Szól a rádió

A Magyar Rádió 1925-ös megalakulása óta értéket képvisel. A rádióban megszólaló műsorkészítők hangját ezer közül is felismernénk, arcukat azonban sosem látjuk. Erről a titokzatosságról és sok másról beszélgettünk *Jónás Istvánnal*, a Magyar Rádió Zrt. vezérigazgatójával.

Ráday Zsombor

– Ismeretlen ismerősök – nevezhetnénk így is a rádiósokat. Honnan érkezett a fővárosba Jónás István?

– A Fejér megyei Martonvásáron nevelkedtem, de mivel ez a település nem esik messze a fővárostól, így gyerekkorom óta rendelkezem az úgynevezett városi lét minden élményével. Szüleim dolgoztak Budapesten is, sokat jártunk ide, ezért nekem nem volt idegen a nagyváros. Édesapám taxis és mentős is volt, néha elvitt a fővárosba. Középiskolába Székesfehérvárra jártam, Ercsi község iskolájában tanítottam éveken keresztül, és csak ezután költöztem Budapestre.

– Senki sem születik rádiósnak, Ön hogy került kapcsolatba a hullámsávokkal?

Mielőtt a Magyar Rádióhoz kerültem, több szakmát kipróbáltam. Pedagógus alapvégzettségemből adódóan tanítottam sérült és cigány gyerekeket, de voltam mentős és segédmunkás is. Soha nem akartam rádiós lenni, bár általános és középiskolás koromban is iskolaújságot és iskolarádiót szerveztem. 1982-ben megtudtam, hogy a Magyar Rádió ifjúsági osztálya riportertanfolyamot indít, amelyre bárki jelentkezhetett. Az akkori zenés, ifjúsági műsorhoz, az Ötödik Sebességhez gyűjtöttek majdani riportereket, ezért jelentkeztem. Mindig is nagydumás gyerek voltam, és szerettem csapatot szervezni is. 1982-től egészen 2007-ig dolgoztam a Magyar Rádiónál. Ekkor felkértek, hogy legyek tagja a Lánchíd Rádió alapító szerkesztői csapatának, így oda szerződtem főszerkesztő-helyettesnek. 2010-ben kerültem vissza a Magyar Rádióhoz, amikor a közrádió vezérigazgatója lettem.

– Kitüntető feladat lehet a Magyar Rádió vezetőjének lenni. Milyen nehézségekkel jár ez a pozíció?

Persze nehéz, de én mindig olyan feladatokat végeztem, amelyeknek láttam az értelmét, és innentől kezdve, ha van valaminek célja, akkor elviselhetővé, sőt élvezetessé válhat a kihívás. Úgy látom, hogy a magyar közmédia átalakítása egy értelmes kísérlet és komoly feladat, ebbe érdemes erőt fektetni. De ezt csak teljes szívvel és energiával lehet csinálni, mert ez nem egy egyéves program, ez egy történelmi léptékű változás.

– Mit tart a legfontosabb célkitűzésnek?

– A közszolgálati rádiónak az a célja, hogy megőrizze azt a fajta elfogadottságot, értéket és minőséget, amelyet

86 év alatt összegyűjtött. Én hiszek abban, hogy ez a rádió létfontosságú a nemzeti kultúra megőrzésében. Gondoljunk csak arra, hogy a rádió zenekara, énekkara és gyermekkara mind olyan feladatokat lát el, amelyek a klasszikus zenei értékteremtés részei. Természetesen az is célunk, hogy a meglévő hallgatók mellett újabbakat nyerjünk meg, ugyanakkor az információk, a hírek és a kultúra eljusson a határon túl élőkhöz is.

– A Bródy Sándor utcából hogy talált a XVI. kerületbe?

– Ebben a feleségem a „ludas". Amikor összeházasodtunk, akkor először a XIII. kerületben, egy remek betonelemekből összerakott kis lakótelepen éltünk. Az első gyermekünk születése után gondolkodtunk el azon, hogy mi lenne, ha családi házba költöznénk. Évekkel később nekiálltunk hirdetéseket böngészni, és egyszer csak itt a Kertvárosban találtuk meg a legmegfelelőbbet. Tulajdonképpen a szerencse hozta így. A ház tetszett meg, ami a '30-as évek polgári stílusában épült, az épület maga a történelem egy kis darabja. Amikor megvettük, szinte a teljes terület le volt betonozva és be

„Én hiszek abban, hogy ez a rádió létfontosságú a nemzeti kultúra megőrzésében."

volt építve. A ház első tulajdonosa, egy építési vállalkozó annak idején lebetonozott az udvaron egy területet, aztán jött az új tulajdonos, és ő is. Amikor 1997-ben megvettük a házat, alig látszott valamicske zöld terület, így azzal kezdtük, hogy két melléképületet lebontottunk és elkezdtük a betont feltörni, hogy füvesítsünk.

– Hogy érzi magát a Kertvárosban?

– Szerintem szerethető ez a terület, nyugodt, biztonságos, könnyen megközelíthető, a levegője kiváló, és a lakosság létszáma sem duzzadt fel túlzott mértékben. Azt látom, hogy generációk maradnak itt, a fiatalabbak is megtalálják a helyüket, sok esetben csak pár utcányira költöznek el a szüleiktől. Itt még ismerik egymást a szomszédok, sőt barátok is lehetnek. Így vagyunk mi is a hátsó szomszédunkkal, Juhász Péterrel és családjával.

– Mennyire elégedett a városrész fejlődésével?

– Amit itt láttunk pár év alatt, hogy az Önkormányzat mennyi utat tett rendbe, az nagyon szép teljesítmény. A Sashalmi Piac is nagyon jó minőségben épült meg, európai színvonalú. Mi már korábban is odajártunk, és ezután is ezt tesszük, hiszen van egy kedves zöldségesünk. Az a gondolat is érzékelhető, hogy ez nem csak egy pusztán vásárlásra, pénzköltésre alkalmas tér, hanem közösségi helyszín. Nem lehet elvitatni, hogy a jelenlegi vezetés ideje alatt mennyi fejlesztés valósult meg. Mutasson valaki egy másik kerületet, ahol egyszerre két uszoda épült! Amíg a lányaim kisebbek voltak, használtuk is őket. Persze ott van még az Erzsébetligeti Színház fejlesztése is. Szerintem jó, hogy olyan előadásokat tartanak ott, amelyekért az itt lakók valószínűleg már nem utaznának be a belvárosba. Édesanyám 81 éves koráig Martonvásáron élt, ekkor úgy gondolta, hogy közel kell költöznie a fiaihoz. Most néhány utcával arrébb lakik, és remekül beilleszkedett. Megtalálta a református közösséget és befogadták. Olyan nyugdíjas klubba jár, ahol szánnak arra pénzt, hogy időről-időre kirándulni menjenek. Nem tudom, hogy ezt mindenhol megcsinálja-e a kerület vezetése?!

– Van olyan dolog, amin változtatna, amire Önnek személyesen szüksége lenne?

– Még közelebb kellene egy jó pékség, ahol rozsos-magvas kenyeret sütnek. De ez csak az én vágyam. Lehet, hogy valaki tud ilyet?

20 éves a Fazekas Központ

A népi kultúra és a kézműves hagyományok ápolásának egyik kerületi bástyája, a Fazekas Központ fennállásának 20. évfordulóját ünnepli. Ebből az alkalomból állomásozik kerületünkben az a jubileum tiszteletére rendezett vándorkiállítás, amely március 1-je és 25-e között tekinthető meg. A tárlatot *dr. Csomor Ervin* alpolgármester és *Szabó Csilla*, az Erzsébetligeti Színház igazgatója nyitotta meg, majd a Rácz Aladár Zeneiskola *Bennő Katalin* által vezetett növendékeinek népzenei műsorát hallgathatták meg az érdeklődők.

Mészáros Tibor

A Mesterségünk dicsérete című vándorkiállítás első állomása a Magyar Népi Iparművészeti Múzeum volt. A tárlat a második helyszínnel azonban „hazaérkezett" a XVI. kerületbe, hiszen az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében láthatók azok a népművészeti tárgyak, amelyek ugyan napjainkban készültek, de a hagyományos technológiák szerint. Az elmúlt két évtizedről *Halmai Krisztina* operatív vezetőt kérdeztük.

– *Ki volt a Fazekas Központ névadója?*

– Dr. Kresz Mária világhírű néprajzkutató, a magyar népi kerámia nagyasszonya, a néprajztudományok kandidátusa volt. Huszonhárom évvel ezelőtt, 1989-ben hunyt el. Gazdag életművének egyetlen fehér foltja maradt, egy mindenki által látogatható fazekas központ, ahol néprajzkutatók, fazekasok és egyszerű érdeklődők jöhettek volna össze, hogy a szakemberek kicseréljék tapasztalataikat, a laikusok pedig közelebb kerüljenek a kerámia művészetéhez.

Ezt a hiányt igyekezett pótolni az 1992-ben, a Csinszka utcai óvoda épületében megnyílt Fazekas Központ.

– *Milyen hagyományok őrzését tűzte ki célul a Kresz Mária Alapítvány?*

– Elsősorban a Kárpát-medence igen gazdag néprajzi és fazekas hagyományainak, azon belül is a magyarok lakta területek emlékeinek ápolására vállalkozott. De nevünkkel ellentétben nem szorítkozunk a fazekas produktumokra, népi szőtteseket és egyéb más néprajzi értéket hordozó tárgyakat is kiállítottunk.

– *Milyen forrásra alapozták az Önök által használt technológiákat?*

– Az Alapítványnál a régészeti, történeti kutatások alapján ipartörténeti hitelességgel alkalmazzuk és tanítjuk a hagyományos fazekasmesterséget. Fogadunk műkedvelőket is, de akik nem csak hobbi szinten kívánnak ismerkedni a kerámia és a fazekasság mesterfogásaival, azok számára rendszeresen indítunk akkreditált tanfolyamokat, ahol a jelentkezők a legmagasabb szintű képzésben vehetnek részt.

– *Kollégái közül kik tettek sokat a Fazekas Központért?*

– Nagyon sok kollégám nevét kellene itt felsorolnom, de *Csupor István* néprajzkutatót és feleségét, *Angyal Zsuzsa* népi iparművészt mindenképpen meg kell említenem. Nekik köszönhető, hogy a Fazekas Központ olyan lett, amilyennek dr. Kresz Mária elképzelte.

– *Mi lesz a kiállítás sorsa?*

– A vándorkiállítás következő állomása az Önkormányzat Kovács Attila Galériája lesz, majd elhagyja a fővárost, és a székesfehérvári Szent István Király Múzeumban, Szentendrén a Skanzenben, végül pedig a kecskeméti Népi Iparművészeti Gyűjtemény kiállítótermében állít emléket a hagyományos fazekasmesterségnek és a névadónak, dr. Kresz Máriának. A Fazekas Központ pedig nekivág a következő 20 évnek – zárta a beszélgetést Halmai Krisztina.

Nőnap tanmesével

Március 8-án, nőnapon a megszokott ünnepi műsor helyett az Erzsébetligeti Színház egy tanulságos színdarabbal lepte meg a kerületi hölgyeket és párjaikat. *V. Kulcsár Ildikó* színpadi művének tanulságait ugyanis leginkább a párkapcsolatban élők hasznosíthatják életükben: Mondod-e még a szót, szeretlek?

Mészáros Tibor

Mielőtt azonban a függöny felgördült volna, egy rövid hastáncbemutatót tekinthettek meg a jelenlévők, majd a hölgyeket *Kovács Péter* polgármester köszöntötte, aki hangsúlyozta: azért jó, hogy létezik hivatalos nőnap, mert így a legfeledékenyebbeknek is feltűnik, hogy férfitársaik virágcsokrokkal járnak-kelnek, és talán eszükbe jut

(nem csak) nőnapi kötelességük. Az ideális azonban az lenne, ha a hölgyek megbecsülésének szükségességére nem ilyen közvetett jelek hívnák fel a figyelmet, és nem csak egy napig tartana, hanem egész évben. Ezután az est főszereplőiként ünnepelt hölgyek kívánságcédulákkal ellátott lufikat engedtek a magasba.

Mi pedig V. Kulcsár Ildikóhoz, a Nők Lapja népszerű újságírójához fordultunk, hogy megtudakoljuk: mi indít valakit arra, hogy színdarabba rejtett párkapcsolati tankönyvet írjon.

– Világéletemben az emberi kapcsolatok érdekeltek. De olyan elemi erővel, hogy ha a Taj Mahal előtt álltam, és rám nézett egy okos szemű indiai kisgyerek, ő sokkal jobban lekötött, mint a világhírű épület. A Nők Lapjában közel 8 éve van egy rovatom, amelynek címe: Ne félj, mesélj! Ide napi átlagban nyolc-tíz levél érkezik. Az emberek pedig mesélnek, kiöntik a szívüket. Ebből az évek folyamán kialakult egy diagnózis arról, mi hiányzik az együtt élők egymáshoz fűződő kapcsolataiból. Másrészt pedig öt gyermek édesanyja vagyok, így szülőként és feleségként is bőséges tapasztalatom van a családi életről. Az így kialakult felismeréseket próbáltam felsorolni a színdarabomban, abban a reményben, hogy aki magára ismer az elé tartott tükörben, levonja a következtetéseket, és a tanulságokat beépíti saját életébe. De nem csak a hibákra hívtam fel a figyelmet, megoldást is ajánlok a konfliktusok feloldására.

– *Ezeknek fényében hogyan látja a házasság szerepét a XXI. században?*

– A házasság intézménye világszerte nagyon átalakult. Elsősorban azért, mert a nők helyzete gyökeresen megváltozott. Kiléptek a főállású családanya szerepből, és a boldogabb országokban dolgozhatnak, a kevésbé boldog országokban pedig dolgozniuk kell, hogy megéljen a család. Ez számtalan feszültség forrása lehet, hiszen egy férfi bizonyára rosszul éli meg, ha felesége ötször annyit keres, mint ő, akinek mégis csak a génjeiben van a családfenntartás parancsa. A munkanélküliségről már nem is beszélve.

– *Tudna-e valamilyen tanácsot adni a párkapcsolatban élőknek?*

– Általános recept nincs, de a legtöbb feszültség forrása az, ha a társunk úgy érzi, nem ismerjük el a munkáját. Figyeljünk erre, és adjuk a tudtára, hogy értékeljük a munkáját, fontos, hogy velünk van, és

fontos, hogy pont ő van velünk. Azaz mondjuk minél többször a szót: szeretlek.

– *Milyen az Ön személyes viszonya a nőnaphoz?*

– Szeretek virágot kapni, de a nők igazi ünnepe szerintem az anyák napja. Ha nőnapon nem kapnék virágot, túlélném, de ha ugyanez anyák napján történne, nagyon fájna.

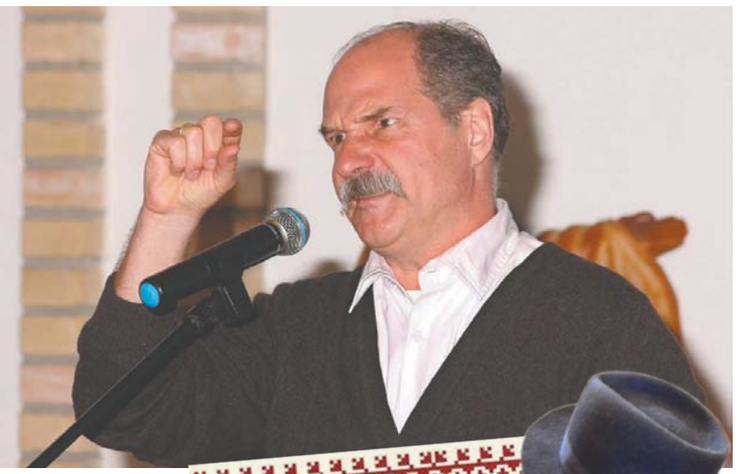
Aki nem tudott részt venni V. Kulcsár Ildikó zenés párkapcsolati tréningjén az Erzsébetligetben, a József Attila Színházban még megnézheti.

Ligeti Könyves Kuckó

A nőnapi rendezvény jó alkalom volt arra is, hogy kihirdessék annak a szavazásnak az eredményét, amit a nyitott könyvespolc hivatalos elnevezésére hirdetett a Színház. *Szabó Csilla* igazgatónő tájékoztatása szerint a már 1565 könyvvel rendelkező nyitott könyvespolc hivatalos neve ezentúl Ligeti Könyves Kuckó, mivel ez a név nyerte döntő fölénnyel a szavazást.

Szántani pedig köll!

Berecz András ének- és mesemondó látogatott el március 3-án a Szent Mihály Plébánia közösségi házába. A nevetésre vágyó közönség ezúttal is azt kapta, amire a Kossuth-díjas művésztől számított: egy tarka csokrot a népi humor megőrzésre legérdemesebb darabjaiból.



Mészáros Tibor

Az a műfaj, amely manapság szinte egyet jelent Berecz Andrással, valószínűleg csak a felületes szemlélő számára tűnik könnyűnek. A közönség azt látja, hogy kiáll egy ember a dobogóra, furcsa, humoros történeteket mesél furcsa grimaszokkal, furcsa hangsúlyozással megtámogatva. A hallgatóság pedig dől a nevetéstől. A valóság azonban az, hogy ezek a mesék a dramaturgia legszigorúbb szabályai szerint, az utolsó szótagig kidolgozott és előkészített poénokkal érik el hatásukat. Egymagában áll az előadó a mikrofon előtt, kellékek nélkül. A ma divatos kifejezés is eszünkbe juthatna: stand up comedy. De nem jut eszünkbe, mert Berecz humora ennél sokkal komolyabb: ő lassan, ízesen beszél, vissza-visszatér egy-egy kifejezésre, és láttató erővel jeleníti meg az általa elmondott mese szereplőit, a medve csontroppantó szorítását vagy a pajkos menyecske rózsaillatát. A történetekben a humor mellett olykor még olyan komoly mondanivaló is elrejtőzik, mint a székely földműves évszázados kötelességtudata.

Az előadás után a mesemondó a közönség kérdéseire válaszolva elmondta: tudomása szerint négy gyermeke van, de a hölgyek közül sokan gyanúsan kedves mosollyal néznek rá, ha jár-kel az utcán. A mesemondásban idősebbik fia, *István* szerette volna követni, de egy méltatlan kudarc eltántorította. Gyermekei mind zenélnek, közülük *Mihály* tehetséges zongorista, a Rácz Aladár Zeneiskolában *Major Edit* tanítványa. Zuglói lakásukban tévé nincsen, mert a természet azt úgy találta ki, hogy mire a test elfárad, a lélek nyújtózik még egyet. Ezért ők főműsoridőben inkább beszélgetnek egymással. Amikor gyermekei kisebbek voltak, az esti ima előtt mindig több mint egy órán át mesélt nekik. Ha pedig már a magyar népmesék elfogytak, jöttek a tatár, kirgiz, örmény majd norvég és egyéb népmesék. Így, ha pódiumon nem is, de a családban mindenképpen tovább fog élni az általa ismert mesevilág.

Hatalmas tavaszi árvíz hömpölyög a völgyben. Furcsán úszik rajta egy fekete kalap. Egy darabig lefelé, aztán ugyanannyit vissza. Megint lefelé, megint vissza. Így ismétlődik sokáig, míg nem odaevez a székely, hogy megfejtse a titkot. Fölkapja a kalapot, és Jóska szomszéd kobakját pillantja meg alatta. Kérdi meglepetten:
–Mifenét csinálsz itt te, Jóska?
Mire az így válaszol:
– Van árvíz vagy nincs, szántani köll!

Homo Ludens - a játszó ember

A játék nem csak a gyerekek kiváltsága, a felnőttek is ugyanúgy szeretnek játszani. Az ő játszóterük azonban egészen más. A Szegedi Kortárs Balett sikerdarabja a nézők elé tárja, hogy hogyan kezelik az emberek a kapcsolataikat, és hogyan élik meg a szerelmet. Ezek a játékok most az Erzsébetligeti Színházban elevenednek meg. A darabról a Szegedi Kortárs Balett művészeti vezetőjével, *Juronics Tamással* beszélgettünk.

Ráday Zsombor

– A Homo Ludens már-már történelmi múltra tekint vissza. Miben rejlik a darab sikere?

– Ez társulatunk egyik legrégebbi darabja, 15 éve készült, és mind a mai napig játsszuk. A sikere magában a történetben rejlik, ami rövid, ötperces történetek egymásutánjából áll össze. A karakterek saját problémáikkal visszatérő kis epizódokban láthatók, amelyek egy darabbá állnak össze, és egyben a történetük is kirajzolódik. Ezek legtöbb esetben a kapcsolatok kialakításának nehézségéről, játékosságáról szólnak. A cím is ezt takarja: a játékos ember, a játszó ember. Magával a témával játszunk, hogy valóban milyen nehéz a szerelmet, a boldogságot megtalálni.

– A témából adódóan úgy tűnik, hogy elsősorban a fiatalok alkotják a célközönséget.

– Nem feltétlenül csak a fiatalokat célozzuk meg, igazából az elmúlt évek azt bizonyítják, hogy minden generáció tud rajta szórakozni. Az ugyan nagy ritkaság, hogy a táncban vidám, vicces művek születnek, amelyeken nevetni lehet, de ez egy ilyen darab. Tánccal elmondott, humoros, szórakoztató játék. Ez egy nagyon könnyed darab. Itt furcsa emberi problémák jelennek meg olyan helyzetekben, amelyek elgondolkodtatóak, ugyanakkor szórakoztatóak is.

– A kortárs balett megnevezés sokakat kissé megrémíthet. Menynyire könnyen tudják megszólítani a közönséget?

– Mi már régóta kortárs balettnek nevezzük magunkat, de ma már nem nagyon hiszek abban, hogy a kortárs megjelölés még létezik egyáltalán. Ha valaki egy történethez valamilyen formát választ – legyen az akár a kortárs tánc nyelvezete, és annak előadásmódja –, amely illeszkedik a történethez, akkor el tud jutni a nézőhöz. Már 15 éve játsszuk ezt a darabot, ami úgy gondolom, hogy önmagában jelzi a sikerét. Az előadás története folyamán több generációnyi táncos cserélődött, hiszen akik először táncolták már kiöregedtek, azóta az ötödik gárda játssza a szerepeket.

– Milyen fogadtatásra számítanak itt a XVI. kerületben?

– A közönség mindenhol közönség, ez egy összetett valami. Különböző világnézetekkel, amelyeket a látott mű és annak hatása tesz egységessé. Mi szegedi együttes vagyunk, ahol a közönség rétegződése talán még bonyolultabb, mint egy budapesti kerületben. Magyarországon már rengeteg helyen játszottunk, de sikert arattunk vele a többi között Portugáliában és Németországban is. Minden egyes alkalom egy újabb megmérettetés és lehetőség, hogy találkozzunk egy másfajta közönséggel, de reményeink szerint a XVI. kerületben is pozitívan fogadják majd a Homo Ludenst április elsején.

Irodalmi kávézó

Február 15-én folytatódott az Irodalmi kávézó az Erzsébet-ligetben, a Liget Café különtermében. Az előadó, *Sorky Dala Andor* (képünkön) az est témájául ezúttal a hazai irodalom oktatásban és a közkultúrában betöltött szerepének vizsgálatát választotta, Mire (nem) nevel az irodalom az oktatásban és a közkultúrában? címmel. A nagyrészt pedagógusokat vonzó elméleti beszélgetés főleg az oktatás hiányosságaira világított rá. Az irodalmi kávézó vendége volt *Metheika Gábor* elsőkönyves meseíró is.

Hogy ne rajtad múljon!

Napjainkban az elsősegély-tanfolyamok elsősorban olyan ismeretekre tanítanak, amelyekkel felnőtteken tudunk segíteni. A Ligeti Baba Klub és a XVI. kerületi Mentő Alapítvány azonban rendhagyó módon gyermekelsősegély-tanfolyamot tartott kisgyermekes szülők számára a Corvin Művelődési Házban február 25-én és március 3-án.

Mészáros Tibor

A kisgyerekes szülők sokszor élnek át izgalmas pillanatokat mozgékony, de a veszélyérzetet még nem ismerő csemetéik mellett. Addig, ameddig a kicsik csínytevéseinek következménye nem több egy apró sebnél, egy horzsolásnál vagy egy méretes púpnál, a szülők könnyen úrrá lesznek a helyzeten. Ám ha komoly a baj, a hozzáértés életet menthet, a jóindulatú, de ügyetlen beavatkozás viszont inkább árt, mint használ.

Erre hívták fel a figyelmet a mentőszolgálat szakemberei, amikor a kétszer hatórás, elméleti és gyakorlati tanfolyamon a gyerekeknek nyújtandó elsősegély legfontosabb tudnivalóit ismertették. Akik jelen voltak, már nem állnak tehetetlenül, ha úgy hozza sors, hogy egy csecsemőt vagy kisgyereket kell újraéleszténiük. Tudják, mit kell tenni, ha félrenyel a gyerek, idegen test jut a légutakba, vagy ha asztmás rohammal kell szembenézniük. Tudják, mikor hívják a háziorvost, mikor az ügyeletet, és mikor a mentőket. Tanácsokat kaptak azzal kapcsolatban, hogy mi a teendő, ha csak köhög a gyerek, ha lázas, ha hasmenése van, ha hány, vagy rovar csípte meg. Természetesen szó volt a csonttörésekről és a ficamokról is, ami a kicsiknél elég gyakran előfordul.

Mivel a tanfolyamon csak 20 fő vehetett részt, az érdeklődés viszont jóval nagyobb volt, ezért a szervezők azt tervezik, hogy a képzésnek lesz folytatása. Ha valakit érdekel a tanfolyam, jelentkezzen a szpati@gmail.com címen Szabó Patríciánál.

Ha nem jön az édes álom

Dr. Varga János

Alvászavarok minden életkorban előfordulnak, de leginkább az idős emberek szenvednek tőlük, ők panaszkodnak kialvatlanságra, fáradékonyságra. Korábban fekszenek, korábban kelnek, nappal elszunyókálnak, egyre többször ébrednek fel éjszaka, nehezen tudnak koncentrálni. A panaszok hátterében számos ideggyógyászati, belgyógyászati, főleg kardiológiai, tüdőgyógyászati, urológiai, nőgyógyászati megbetegedés állhat. Gyakori az elalvási nehézségekről illetve az elégtelen éjszakai alvás okairól szóló kérdés is a rendelőben. Zavarhatja az elalvást a köhögés, a viszketés, az izomgörcsök, a fájdalmak a gerincben, a lábakban, az emésztőszervi megbetegedések, a depresszió. Az alvás folyamatát megzavarhatják a légzéspanaszok, a horkolás, a nem kellően beállított vércukorszint, valamint a prosztata betegség miatt sűrű vizelési ingerek is. A másodlagos alvászavar gyakran előfordul az elhízottaknál, a szívbetegeknél, ízületi megbetegedésben szenvedőknél. Az alkohol segíthet az elalvásban, azonban az alvás minőségét rontja, felületessé, töredezetté válhat a mélyalvás, ugyanez elmondható a sok gyógyszert szedő betegekről, a pirulák jelentős mellékhatásai miatt. Gyakori panasz a korai ébredés is, valamint az ismételt altatóbevétel miatti túlalvás és a hozzá társuló reggeli gyengeség, szédülés, koncentrációs panasz, illetve az ennek következtében előforduló sérülések. Az elalvási nehézségek és az átalvási zavarok nem igényelnek minden esetben gyógyszert, sokat segíthetnek a jó tanácsok. Elalvás előtt tanácsos kiszellőztetni a szobát, lesimítani a lepedőt, felrázni a párnát, kényelmessé tenni az ágyat. Segíthet a lefekvés előtti jó meleg zuhany, fürdő vagy meleg lábfürdő, illetve a meleg folyadék fogyasztása. Azonban ha teát iszunk, ügyeljünk arra, hogy gyümölcstea legyen, mert a fekete teában lévő koffeintől csak éberebbek leszünk. Este 6 óra után már nem szabad zsíros, nehéz ételeket fogyasztani, alkoholt és kávét inni, cigarettázni, szivarozni. A hálószobában ne nézzen televíziót, és igyekezzen elfelejteni a munkahelyi gondokat, másnap már biztosan más színben fogja látni őket. Soha ne feledje: a láb mindig kéznél van, ezért lefekvés előtt sétáljon egy fél órát, szellőztesse ki a fejét és a tüdejét.

KERTVÁROSBAN EGÉSZSÉGESEN PROGRAMOK

Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzat, a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata
március 31-én, szombaton 10.00 - 16.00 óra között
VÉRADÁSSAL ÉS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS-OKTATÁSSAL egybekötött
EGÉSZSÉGNAPOT rendez a Szakrendelőben. (Jókai M. u. 3.)

MEGNYITÓ A SZAKRENDELŐ AULÁJÁBAN 10 órakor
A rendezvényt megnyitja Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester A gyermekek részészére a Szakrendelő parkolójában MENTŐAUTÓ kerül kiállításra

-I. EMELET
MAGYAR VÖRÖSKERESZT KÖZÖSSÉGI HELYISÉG

VÉRADÁS 10 és 15 óra között

FÖLDSZINT

DISZPÉCSER SZOLGÁLAT 10 és 16 óra között (betegkoordináció, időpont előjegyzés, beteg előjegyzési rendszerek bemutatása, regisztrációs lehetőség az internetes ügyfélkapcsolati rendszerben)
XVI. KERÜLETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM – ADDIKTOLÓGIA 10 és 16 óra között – szenvedélybetegségekkel kapcsolatos tanácsadás (drog, dohányzás, alkohol)
BŐRGYÓGYÁSZAT 10 és 16 óra között – anyajegyszűrés, - tanácsadás
GASTROENTE-ROLÓGIA 10 és 16 óra között – pszichoszomatikus betegségek, stresszkezelés
KARDIOLÓGIA 10 és 14 óra között – tanácsadás,
- vérnyomás, vércukor és koleszterinmérés
A HÁZIORVOS VÁLASZOL 10 és 12 óra között

I. EMELET

KOLESZTERIN ÉS VÉRCUKORMÉRÉS 10 és 16 óra között
DIABETOLÓGIA 10 és 16 óra között
- életmód tanácsok, pszichés gondozás
- dietetikai tanácsadás
- diabéteszes láb vizsgálata (megelőzés)

PULMONOLÓGIA 10 és 16 óra között
- légzésfunkció és CO vizsgálat
- COPD szűrés, tanácsadás

CSECSEMŐ-GYERMEKGYÓGYÁSZATI ULTRAHANGSZŰRÉS, TANÁCSADÁS 10 és 13 óra között

II. EMELET

ARTERIOGRÁFIA 10 és 16 óra között
- az érrendszer állapotának vizsgálata, a 35 és 55 év közötti korosztály szűrése

SZEMÉSZET 10 és 16 óra között
- látásélesség, - glaukóma (zöldhályog) szűrés,
- szemszárazság vizsgálat

REUMATOLÓGIA 10 és 13 óra között - tanácsadás (mozgásszervi fájdalmak, panaszok)
CSONTRITKULÁS VIZSGÁLAT 10 és 16 óra között
UROLÓGIA 10 és 16 óra között
Dr. Kondér Gyula
- prosztataszűrés, - felvilágosítás, tanácsadás

MAGYAR VÖRÖSKERESZT KELET-PESTI RÉGIÓ – Egészséges életmódra való nevelés (AIDS-, drog-, alkohol- és dohányzás elleni prevenció, egészség TOTO kitöltése)
- elsősegélynyújtás-oktatás 11 és 13 óra között folyamatosan (a résztvevők között értékes ajándékokat sorsolunk ki)

III. EMELET

HALLÁSVIZSGÁLAT 10 és 15 óra között
NŐGYÓGYÁSZAT 10 és 16 óra között
Méhnyakrák szűrés jelentősége. A HPV terjedése, szerepe a méhnyakrák kialakulásában. A méhnyakrák megelőzése védőoltással.
FOGÁSZAT 10 és 16 óra között
- szűrés, tanácsadás felnőtteknek
- gyermekfogászati szűrés

GYERMEKRENDELŐ, VÉDŐNŐI TANÁCSADÓ (Jókai u. 2.)

VÉDŐNŐK
- Anyatejet adó anyák köszöntése 10.30 és 11 óra között
- Manótorna - Gyermek Zumba - MAYA Fittness 11 óra és 11.30 között
- GEKKO Cinkota Képességfejlesztő Játszóház 11.30 és 14 óra között
- az egészség 5 próbája 11.30 és 15 óra között

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK 10 és 16 óra között
- vérnyomásmérés, tanácsadás
- felvilágosítás az eszközök használatáról

KIÁLLÍTÁSOK

Egészségmegőrzéssel, egészséges táplálkozással, egészséges életmóddal kapcsolatos tevékenységet folytató szervezetek, vállalkozások, cégek kiállítása és termékeik vására.

Ikarus-legenda 10. rész

A cég hírmondója

Ha létezne olyan titulus, hogy az Ikarus krónikása, azt senki más nem érdemelné meg jobban, mint Gerendás Ferenc. Ahogy fogalmaz, 1951-től élt a gyárban, és ez valóban nem csak munka volt a részéről. Több mint három évtizeden keresztül szerkesztette az Ikarus újságot, azt a lapot, amelyet minden dolgozó és családtagja szívesen forgatott. Annak ellenére jutott, és maradt ilyen sokáig ebben a fontos pozícióban, hogy már tinédzser korában eldőlt: sosem lesz a kommunista párt számára megbízható, jó káder.

Gerendás Ferenc szerkesztői irodájában egy reklámplakát lógott a falon, nem a pártvezérek fotója

Takács T. László

– Baján jártam rendi gimnáziumba, éppen nyolcadikos, vagyis végzős voltam, amikor alá akartak íratni velünk egy nyilatkozatot, többek között arról, hogy ítéljék el Mindszenty hercegprímást, és szüntessük meg a Mária kongregációt. Miután erre nem voltunk hajlandóak, példát statuáltak, néhány diákot kiemeltek minden osztályból és kirúgtak minket, két hónappal az érettségi előtt. Győrbe vettek át, a bencések közé. Ők még legálisan működtek, de illegálisan érettségiztek. Később Zircre kerültem szerzetesnek, szeminaristának, teológiát tanultam, de Rákosiék szemét szúrta a rend tevékenysége, onnan is elzavartak minket. Nem volt mese, el kellett helyezkedni, ezért feljöttem Pestre. Az Ikarusba kerültem átképzősnek, lemezlakatos szakmát tanultam. 1951-ben kezdtem, és épp abban az évben karácsonykor lázadás volt az Ikarusban. Én délelőtti műszakban voltam, éjszaka tört ki a rebellió, reggelre fel is számolta az ÁVÓ, én már csak a romokat láttam.

– Meddig dolgozott a gyártósoron?

– Mintegy hat évig voltam lemezlakatos. A 31-es típus gyártásával foglalkoztunk, akkoriban kezdtünk napi egy buszt készíteni, ezért vettek fel sok embert a gyárba. Hihetetlenül változatos sorsú emberek jöttek ott össze. Volt 12 nyelven beszélő, doktori fokozattal rendelkező munkatárs, de ott dolgozott Kertész Ákos író is, aki egyik regényét is a gyárban lezajlott szerelmi dráma alapján írta. Miután ilyen sok művelt ember gyűlt össze, alakítottunk egy irodalmi kört. Felmerült, hogy készítsünk üzemi lapot, persze erre a párt rácsapott, egy jó kádert küldtek szerkesztőnek. 1953-ban alakult meg az újság, akkor még Karosszéria néven.

Miután a rendi érettségimmel nem mentem semmire, hiába is szerettem volna egyetemre menni. Elmentem a Corvin gimnáziumba, ahol magántanulóként leérettségiztem. Sajnos, ezzel sem jutottam sokra, nem is a tanulmányi eredményeim miatt, hanem azért, mert a pártvezetés mindig azt írta, hogy semmiféle bizalmi pozícióra nem vagyok alkalmas. A főnököm javasolta, hogy ha egyetemre úgysem vesznek fel, menjek technikumba. Semmi kedvem nem volt hozzá, de elvégeztem. Utána ipari tanulókat oktattam egy évig, de összevesztem a párttitkárral, mert ismét csak egyetemre akartam menni. Visszakerültem az Ikarusba a munkaügyi osztályra. Nem sokkal később kitört az első komoly korrupciós botrány, a főosztályvezetőt feljelentették, hogy feketén fizet ki béreket. Arra gyanakodott, hogy én jelentettem fel, ami persze nem volt igaz, de egy üldözéses kabaré lett belőle, majd jött egy új vezető. Néhány évig dolgoztam ezen a területen, tervgazdasággal kellett foglalkozni. Gondoltam, nem árt érteni is hozzá, ezért közgazdaságtanból is leérettségiztem. Eközben több szerkesztőváltás is volt a lapnál.

– Mikor jutott eszébe a vezetésnek, hogy Ön legyen a szerkesztő?

– Ez nem így történt, én jelentkeztem, hogy próbáljanak ki, tegyenek át az újsághoz munkatársnak. Hiába mentem a szerkesztőhöz, azt mondta, hogy nem kell, „ez ellenség". Végül – némi közbenjárásra – 1963-ban kaptam lehetőséget az Ikarus újságnál. Két év sem telt el, olyan elégedettek voltak velem, hogy beajánlottak az Esti Hírlaphoz, ahol üzemi laposokkal akarták frissíteni az állományt. Négy hónap elteltével mégis visszatértem a gyár újságjához, attól kezdve 2000-ig maradtam is. 1966-ban bementem a budapesti pártbizottsághoz – amely felügyelte az üzemi lapokat – és közöltem, hogy szerkesztő szeretnék lenni. Egy régi kolléga dolgozott ott, de közölte, hogy szó sem lehet róla, nem lehet csak úgy jelentkezni. Elmentem a Hírlapkiadóhoz, hogy próbálják ki, de onnan is elküldtek, mondván, hogy megvan az emberük. Végül az Ikarus párttitkára döntött úgy, hogy félévi próbaidőre megkapom a szerkesztői posztot. Nem véglegesítettek rögtön, újabb fél év próbaidő következett, de utána már maradtam szerkesztő. Szerencsém volt, mert nagyon jó képességű emberekkel dolgoztam, illetve néhányukat én neveltem ki.

– Milyen körülmények között készült akkoriban a lap?

– 1953-ban augusztus 20-án még 4 oldalas lapként indult az újság, később 6, majd 8 oldalas lett, sőt mellékletekkel is bővült. Az induláskor még csak a szerkesztőnek volt állandó státusza, később már volt két állandó újságíró munkatárs, valamint egy székesfehérvári tudósító, illetve egy-egy gyakornok is. A cég egyéb telephelyeiről is kértem tudósításokat. A nyomás eleinte ólommal történt a Szikra lapnyomdában, később Fehérváron nyomták a lapot. A fejlesztések során fokozatosan jutottunk el a fényszedésig, a számítógépes munkáig. Amikor a dolgozók még ingyenesen kapták a lapot, akkor a példányszám elérte 10-12 ezret, de a párt egy idő után nem engedte az „osztogatást", így előfizetési díjért lehetett hozzájutni, akkor 4-5-6 ezer példányban jutott el az olvasókhoz.

– Mennyire szólt bele a párt az újság tartalmába?

– Amikor még kezdő újságszerkesztő voltam, eleinte minden kéziratot látni akartak, később, amikor kinevezett szerkesztő lettem, már nem ellenőrizték ennyire, elég volt a laptervet bemutatni, utána pedig egy-egy témát választottak ki, amit ellenőriztek. Ahogy múlt az idő, enyhült a szigor, aztán már senkinek nem kellett bemutatni. Előfordult, hogy úgynevezett kötelező oldalakat kellett elhelyezni minden üzemi lapban, amit központilag készítettek, de erre csak évente 1-2 alkalommal volt példa.

– Mennyire volt zökkenőmentes a viszonya a gyár vezetőivel, illetve azokkal, akik felügyelték a munkáját?

– Egyáltalán nem volt az. Folyamatosak voltak az összetűzések, ha az eredmények nem engem igazoltak volna, akkor már huszonötször kirúgtak volna. Előfordult, hogy Toldi József vezérigazgató behívatott, és ordítva számon kért. Az történt, hogy karambolozott egy busz, én pedig lefotóztam, és betettem a lapba. Mint kiderült, ezt a fejlesztést a párt előtt is titokban akarták tartani, de így nyilvánosságra került. Végül sikerült elsimítani a dolgot egy, a Szabad Népben megjelentetett nyilatkozattal. Toldi mondta, hogy ha rajta múlna, már rég elküldött volna, sőt közölte, hogy most azonnal kirúg. Mentem a párttitkárhoz, hogy a Toldi el akar küldeni, mire felháborodva közölte, hogy az nem úgy van, ez a lap a párté, nem a vezérigazgatóé…

– Megengedte a gyár vezetése, hogy a sajtó képviselőjeként belelásson a döntési folyamatokba, a háttérbe?

– Igen, teljes mértékben. Ott ültem minden fontos végrehajtó bizottsági ülésen, a pártbizottsági

Így nézett ki az újság 1964-ben… és 2000-ben

értekezleteken, az igazgatósági megbeszéléseken. Utoljára Széles Gábor küldött el, az első általa vezetett értekezleten még ott lehettem, de később közölte, hogy elege van a sajtóból, nem akar újságírót látni. Persze, ettől eltekintve volt tisztelete a lapnak, sorra nyertük a nívódíjakat. Széles helyettese többször mondta, hogy ezt, vagy azt írjuk meg az üzemi lapban, mert ami ott nem jelenik meg, az meg sem történt.

Korábban azt mondtuk a szerkesztőségben, hogy addig van Ikarus, amíg újság működik. Így is lett. 2000-ig dolgoztam, és ahogy indult, úgy is ért véget az Ikarus újság története. Eleinte csak egy szerkesztő dolgozott, a végén pedig szintén már csak egyedül ültem az irodában.

Az 1074-es mogyoródi csata helyszíne

Nyáron múlt egy éve, hogy egy tősgyökeres sashalmi polgár, *Lorge György* mérnök megkeresett, hogy kerületünk történetét érintő tanulmányát véleményezzem, közöljem vele észrevételeimet. Kutatásainak eredményét többoldalas dolgozatban rögzítette. Írásában azt fejtette ki, hogy a Kálti Márk, 1358-ban kelt Bécsi Képes Krónikájában leírt csata (Salamon király, Géza és László hercegek harca) nem Mogyoródnál, hanem a Sashalom és Rákosszentmihály határán álló Sashalom dombnál zajlott le.

Lantos Antal

Lorge György kutatásainak alapja Kálti Márk krónikájának állításai és ellentmondásai voltak. Tanulmányát többször átolvasva, és a fellelhető összes forrást átnézve, négy pontban feltétlenül igazat kellett adnom a mérnöknek. Fontos kiemelnem, hogy az adott korból a Képes Krónikán kívül egyetlen olyan forrással sem találkoztam, amely a csatával kapcsolatban megemlítette volna akár Mogyoród akár Cinkota nevét.

Lorge György egyik érve, hogy Kálti Márk tevékenysége idején még létezhetett az az írásos anyag, amelyet I. László szentté avatásakor, 1192-ben állítottak össze életéről és tetteiről. Leslaw Spychala lengyel történész, az Árpád-kor szakértője kérésünkre így írt erről:

„A szaktudomány szerint, a Kézai Simon Gesta Hungarorum és az úgynevezett krónikakompozició (ebbe a Képes Krónika is beletartozik) szövegeinek alapjául szolgált egy régebbi forrás, amelyet szoktak ősgestának, vagy őskrónikának, vagy XI-századbeli krónikának, vagy Hóman Bálint idejétől (1925-tól) mint Gesta Ladislai regis nevezni. Ez a forrás eltűnt még a középkorban. De elfogadott, hogy a Gesta Ladislai regis alapján, vagy inkább az ennek a forrásnak folytatása alapján írtak meg 1270-1272 körül egy történelmi művet, amelyet a Gesta Stephani V. vagy Ákos mester krónikájának szoktak nevezni. Ez a mű is még a középkorban eltűnt, de mielőtt ez történt (gondolom, hogy nem korábban, mint 1320-1342 között), Kézai Simon 1282-1285 között és egy XIV. századbeli ferences krónikaíró felhasználták a Gesta Stephani V krónikát. Azért a Kézai Simon Gesta Hungarorumában és a Képes Krónikában találni lehet sok közös információt. Ami Kézai Simon írását illeti, sajnos nincs meg az eredetije. Még a XVIII-században ismerték egy középkori kéziratát, de ez eltűnt. Mára csak újkori másolatai maradtak fenn”

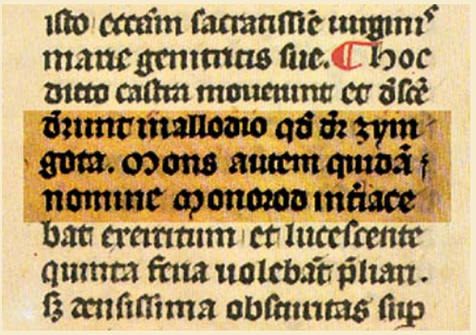
A csata ábrázolása a Képes Krónikában

Lorge György ugyancsak Kálti Márk művére hivatkozva felhívja a figyelmet arra, hogy a krónikában Monoród nevű hegyről van szó - abban az időben a nagyobb dombokat is hegynek nevezték – ami lényegében egy mogyoróbokrokkal benőtt területet jelenthetett, mivel Mogyoród faluról csak a XIII. század közepétől lehet csak beszélni. Ezt a tényt Mogyoród történetének írói is megerősítik.

Lorge György harmadik érve talán a leglényegesebb. A krónika magyar fordításában szó szerint ez olvasható: *„A király tehát bízva Vid szavában, sietve elindult seregével, és szerdán megszállt Racuson.”* A magyar fordításhoz fűzött magyarázatok 422-es pontjában ez olvasható: *„Az itt említett szerda 1074 március 5-e, vagy március 12-e. Racus mai Budapest területére eső egykori Rákosmezőt jelenti.”* Ezt a megállapítást támasztja alá a XII. század közepétől egészen a XIX. század elejéig leírt határbejárások sora. Megerősítendő, közlök még két korabeli okirat részletet: Az első, 1298. május 8-i okirat így kezdődik: *„A Duna melletti Rákoson tartandó országgyűlés…”* A második még a tulajdonost is elárulja nekünk: *„1327. február 10. A budai káptalan I. Károly (Róbert Károly) király parancsára eltiltja János budavári várnagyot és Szentkereszt* (később Keresztúr) *népét a nyulakszigeti apácák Rakus, Bokenfeulde,* (Bökényföld) *és Zinkuta nevű földjeinek birtoklásától.”*

Ezek szerint Salamon, a Gézával vívott Kemey csatát megnyervén, táborát valahol a Rákos patak bal partján, nagy valószínűséggel a mai Rákosfalva területén verhette fel.

Géza és László hercegek táborhelyével kapcsolatban a krónikában ezt olvashatjuk: *„Így szólván tábort bontottak és megszálltak azon a birtokon, amelyet Zingotának neveznek.”* Gondolom, hogy ez teljesen egyértelmű, hiszen



Zingota és Monorod neve a Képes Krónika szövegében

Cinkotát a krónika írásának idején így hívták. Lényeges tudni azt, hogy talán német behatásra a c-t z-nek írták. Tudnunk kell azonban azt is, hogy mai kerületünk a Budapesti úttól délre eső teljes területe abban az időben Cinkotához tartozott. A szerző elemezve a lehetséges táborhelyeket, a hercegek táborát a Sashalom-domb által a Rákos felől takart és a Szilas patak által némileg védett helyre, a mai Ostoros úti lakótelep helyére teszi.

A két táborhelyből kiindulva Lorge György szerint a mindent eldöntő csata semmi szín alatt sem lehetett a Cinkotától keletre fekvő mai Mogyoródnál. Egyes szerzők szerint Csömörnél, mások szerint pedig Fótnál volt. Ugyanis ezekben az esetekben Salamonnak csapataival két bővizű patakon, a Rákoson és a Szilason átkelve több mint 15 kilométert kellett volna átgyalogolnia, hogy a hercegek seregének keleti oldalára kerüljenek, mialatt azok alig egy-két kilométert gyalogolva indulhattak az ütközetbe. Amennyiben elfogadjuk a táborhelyekre vonatkozó megállapítást, akkor tudomásul kell vennünk azt is, hogy a csata színhelye csak a Sashalom-dombon, illetve annak lejtőin folyhatott, és ez a helyszín sokban megegyezik a krónikában leírtakkal is.

Folytatjuk!

Csoknya Jánosné is csatlakozott azon kerületi polgárok egyre népesebb táborához, akik betöltötték 90. életévüket. Kovács Raymund alpolgármester és Erdősné Kocsis Helga, a Szociális és Egészségügyi Ügyosztály vezetője ez alkalomból köszöntötte a 62 éve Rákosszentmihályon élő Kati nénit. A koránál jóval fiatalabbnak látszó idős hölgy elmesélte, hogy két gyermekével él, és három felnőtt unokája is gyakran látogatja. Férje hajósként dolgozott, így a gyerekek nevelése nagyrészt az ő dolga volt. Ha egy jó tündértől kérhetne valamit, az az volna, hogy a látásán javítson egy kicsit. De van még egy nagy terve. A kevés nyugdíjért megleckézteti a nyugdíjintézetet: 120 évig fog élni.

Szeretettel hívjuk Önt és kedves barátait

Mindszenty József bíboros születésének 120. évfordulója alkalmából tartandó ünnepségre

Időpontja: március 31. szombat
Helyszíne: 1161 Budapest, Templom tér 3.
a Rákosszentmihályi Plébánia közösségi terme

16.00 – Megnyitó

16.05-16.30
Egy lélekformáló harangozás címmel Ottó Rezső atya visszaemlékezését hallhatjuk, aki kispapként meghúzta az esztergomi bazilika harangját, amikor Mindszenty bíboros halálhíre eljutott Esztergomba.

16.30-16.55
Egyházam és nemzetem szolgálattevője címmel Dr. Krajsovszky Gábor, a Semmelweis Egyetem adjunktusának előadása.

16.55-17.20
Aki megvédte a bíborost a két évvel korábbi letartóztatástól - Kiss Szaléz címmel ismerteti gondolatait Szerdahelyi Csongor a Ferences Sajtóközpont igazgatója.

Uzsonna, beszélgetés.

18.00 – Szentmise

19.00 – Koszorúzás Mindszenty bíboros szobránál

A találkozó házigazdája:
dr. Horváth Attila, a PPKE-JÁK docense, jogtörténész

A rendezvény után megvásárolható Koltay Gábor: A fehér vértanú című DVD-je, Krajsovszky Gábor: Legyőzetve is Ő győzött című könyve, valamint egy Mindszenty bíboros hangját tartalmazó CD, amelyet a Szent István Társulat adott ki.

Hittel a Nemzetért Alapítvány

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Vegyes fák lemosó permetezése

Munkavégzés időtartama: 2012.03.19. – 2012.03.29.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására.
A tél végi lemosó permetezés csak az áttelelő kártevők ellen hatásos, a vegetációs időszakban megjelenő vagy elszaporodó kórokozók és kártevők technológiai szintű vagy eseti jellegű intézkedést kívánnak.
Az alkalmazott szer közterületi felhasználásra engedélyezett, környezetbarát készítmény.
A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz, és az első lemosáskor – plusz költséget nem okozva – eltávolítható.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Vektafid - A	2 %	nk*	0	Nem veszélyes	Nem veszélyes

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

MUNKATERÜLET:
Szent Korona utcai lakótelep, Egyenes utcai lakótelep, Lándzsa utcai lakótelep, Jókai lakótelep, Centenáriumi lakótelep, Hősök tere, Pálfy tér, Havashalom park, Mátyás király tér, Erzsébetliget.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
Zubreczkiné Jármay Katalin,
40-11-599, zubreczkine@bp16.hu, kornyezet@bp16.hu

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Tavaszi túrák a Déli Harangszó Baráti Körrel
Április 14. 6 óra
Kalandozás a nyugati gyepűkön – Laxenburgi várkastély és környéke Bécs alatt. Útiköltség: 5100.- Ft / fő
Április 21. 7 óra
Gárdonyi Géza halálának 90. évfordulója Velencei-tó körül, Gárdony, Martonvásár, Kápolnásnyék, Nadap stb. Útiköltség: 2500.- Ft / fő
Befizetések a Veres Péter 27. alatt hétfőként 17 - 19 között. Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternénél 06-1/403-26-22 vagy 06-30/582-76-00

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27. , Tel.: 06-70/239-5264
Lovag, vitéz Palla László elnök

MEGHÍVÓ
Következő összejövetelünket 2012. április 5-én, csütörtökön 15 órakor tartjuk a szokott helyen, Sashalmon a Veres Péter út 27. szám alatti közösségi ház tanácstermében, ahova szeretettel meghívjuk minden tagunkat, és minden nem Pofosztagot is, akit politikai állásfoglalása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek. Tagkönyveiteket hozzátok magatokkal! Program: szervezeti ügyek megbeszélése, tagdíjbefizetés, egyéb.

Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület

JÓTÉKONYSÁGI FILMVETÍTÉS
Március 29-én 18:00-kor
HORTHY A KORMÁNYZÓ
az Erzsébetligeti Színházban kerül levetítésre.
(1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b Tel.: 06 1 401-3060)
Vendég: Koltai Gábor filmrendező
A film vetítésével a Vitézi Rend kezdeményezését támogatva járulunk hozzá, hogy vitéz nagybányai Horthy Miklós egészalakos szobra felállításra kerüljön Budapesten.
A belépőjegyek 2.500 forintos áron a Színház pénztárában válthatók.

Sashalmi Kulturális Polgári Kör

Mihala Tibor 402-21-98

Március 28. szerda – Vármúzeum
Találkozás: 9.30 Örs vezér tere, metróbejárat. Meglátogatjuk Bágyi Katikát. Gótikus szobortöredékek, történelmi emlékek. Vezeti: Mihala Tibor.
Április 4. szerda – Buda
Találkozás: 9:30 Örs vezér tere, metróbejárat. Séta az öreg utcákon, ódon kövek közt tavaszt ígérő hangulatban. Látogatás „Mackó úrnál" és a „Napba öltözött asszonynál".

Rácz Aladár Zeneiskola

1165 Bp., Táncsics u. 7., Tel.: 403-2093, 407-2407.

Március 29. csütörtök, 9, 10 és 11 óra
Hangszerbemutató hangverseny óvodásoknak. A Rácz Aladár Zeneiskola évek óta szervez zenei foglalkozásokat a kerület óvodáiban. A foglalkozások célja a zene megszerettetése és megismertetése minél fiatalabb korban. Minden évben közel 600 kisgyermeknek tart bemutatót a Zeneiskolában már hangszert tanuló fiatalok egy része. Helyszín: hangversenyterem.

Jó időben sokan futottak

Az Ikarus BSE Atlétikai Szakosztálya március 10-én második alkalommal rendezte meg a tavaszváró futóversenyt a Naplás-tó melletti erdőben. Az időjárás ezúttal kegyeibe fogadta a szervezőket, mert a rendezvényre kellemes, napsütéses időben került sor. Mivel a forgalmat átmenetileg lezárták a Nógrádverőce úton, ezért a XVII. és a XVI. kerület között közlekedő autók nem zavarták a versenyzőket. Emiatt a futamok rajtja és célja nem a szűk erdei ösvényen, hanem a szélesebb műúton volt, ami csökkentette a balesetveszélyt.

Riersch Tamás

A résztvevők 9 futamban nevezhettek. Külön versenyeztek az ovisok, az általános iskolák alsós és felsős diákjai, illetve a középiskolások is. A legsportosabb osztály különdíját a XVII. kerületi Zrínyi Miklós Általános Iskola 4.a osztálya nyerte azzal, hogy a 28 fős osztályból 26-an rajthoz álltak. A 2. legsportosabb osztály a Centi, a 3. pedig a szintén XVII. kerületi Diadal utcai Általános Iskola egyik osztálya lett.

– Nagy örömünkre idén többen futottak velünk, mint egy évvel ezelőtt. Az indulók létszáma 537 fő volt (a tavalyi 500-zal szemben), ebből 388 volt az óvodások és általános iskolások száma. Az úgynevezett kocogó, túrafutamunkon (2 km-es távon) 53-an vettek részt, míg a legjobbak számára rendezett Szuper Sprint futamon (5×2 km) 86-an indultak – mondta *Berendi Antal*, aki Talabér Attilával közösen a verseny főszervezője volt.

A legnagyobb érdeklődés az utóbbi futamot övezte, hiszen a versenyben az Ikarus BSE kiváló atlétáinak a legjobb fővárosi futókkal kellett megmérkőznie. A Bátony utcai rekortán borításhoz szokott atlétáink számára azonban a legnagyobb nehézséget a szokatlan talajviszonyok jelentették. Ez leginkább a férfiaknál éreztette a hatását, ahol a hazai színeket képviselő *Wágner Gábor* ezúttal csak a negyedik helyen ért célba. A versenyt a BEAC-os *Dani Áron* nyerte, aki egy igazi hegyi specialistát, a tavalyi, albániai hegyi futó világbajnokságon junior korosztályban 29. helyen végzett *Radics Csabát* előzte meg nagy küzdelemben. A nőknél viszont taroltak az ikarusosok, hiszen a versenyt a címvédő *Gyürkés Viktória* nyerte, másodikként pedig *Szabó Kitti* futott át a célvonalon.

Az idei Tavaszváró Futóverseny fő támogatói a XVI. kerületi Önkormányzat és a Decathlon voltak. *Kovács Péter* polgármester személyesen is kilátogatott a versenyre, ahol a nyerteseknek érmeket és okleveleket adott át. Ebben nagy segítségére volt *Kiss Dániel* Európa-bajnoki bronzérmes gátfutó is, aki már tavaly nyáron kvalifikálta magát az idei londoni olimpiára.

Kertvárosi futónagykövetek

Riersch Tamás

Az utcai futóversenyek többségét szervező Budapest Sportiroda (BSI) tavaly év végén egy pályázatot írt ki olyanok részére, akik egyrészt régebb óta űzik ezt a sportágat, másrészt a szabadidejükben szívesen foglalkoznának a futás és a mozgás népszerűsítésével. Tőkeiné Dienes Viktória és Hajdú Péter egymástól függetlenül adta be a pályázatát, és mivel mindkét munka jónak bizonyult, a szervezők kivételt tettek, és a Kertvárosban – a fővárosi kerületek között egyedülállóként – nem egy, hanem két futónagykövetet neveztek ki.

Hajdú Péter egy 57 éves nagypapa, akinek nemrég született meg első unokája.

– 2009 szeptemberében kezdtem el futni. Eleinte csak magam miatt, de mikor megszületett a kisunokám, már azért, hogy ne egy idős vénembert lásson majd maga előtt. 2,5 évvel ezelőtt örültem, ha 3 kilométert le tudtam futni, aztán a rendszeres testmozgásnak köszönhetően egyre hosszabb távokat és egyre jobb tempóban teljesítettem. Tavaly már négy alkalommal lefutottam a félmaratont is, idén pedig eltökélt célom, hogy teljesítsem életem első maratoni távját.

Tőkeiné Dienes Viktória 2008-ban, gyermeke születése után kezdett el futni.

– Először csak a terhesség miatt felszedett kilókat szerettem volna leadni, de aztán egyre jobban belejöttem. 2010-ben indultam először utcai futóversenyen, és a Vivicittán szerzett tapasztalataim olyan jók voltak, hogy azóta már háromszor a félmaratont, egyszer pedig a 30 km-es távot is lefutottam.

A két futónagykövet a BSI megbízásából februárban kezdte meg munkáját a kerületben. Az edzések, edzőtársak szervezését a Facebook segítségével végzik. A közösségi portál népszerűségének is köszönhető, hogy ma már több mint hetvenen tartoznak a kertvárosi futók csoportjához, és közülük húszan az edzéseken is nagyon aktívnak bizonyulnak. Az edzéseket szombatonként a Havashalom parkban tartják, ahol a gyerekek is hasznosan tölthetik az időt, amíg szüleik kocognak. Amennyiben igény lesz rá, természetesen más napokon is lehet edzéseket tartani. Egyelőre nincs tervszerű munkamegosztás a két nagykövet között, ám valószínűleg Viktória a kezdő futókkal, Péter pedig a félmaratonra, maratonra készülő amatőrökkel fog majd együtt edzeni. Az edzőpartnerek egyelőre még a fiatalabb korosztályból kerülnek ki, de Péter példája is mutatja, hogy a rendszeres mozgásnak köszönhetően az idősebbek kondíciója is látványosan javulhat.

Tőkeiné Dienes Viktória és Hajdú Péter a lelkes amatőr futókkal

A MOB tagja lett Kollárik Mihály

Riersch Tamás

Február 26-án Kollárik Mihályt a Magyar Olimpiai Bizottság tisztújító közgyűlésén beválasztották a MOB Nem Olimpiai Sportágak Tagozatába.

– Az új sporttörvény hatályba lépése alapvető változásokat hozott. Minden szervezet, így a Magyar Olimpiai Bizottság is kénytelen volt megújulni. Jelen pillanatban 38 nem olimpiai sportág létezik Magyarországon, ezek képviselői közül tíz személy lett tagja a MOB-nak – mondta Kollárik Mihály.

A Magyar és az Európai Szumó Szövetség, valamint a Kertvárosi SE elnökeként is tevékenykedő Kollárik Mihály azonban nem egyedül képviseli majd a Kertvárost a sportirányítás legfelsőbb szervében. A Sashalmon élő Patakfalvy Miklós, a Magyar Taekwondo Szövetség elnöke ugyanis már korábban tagja volt a MOB-nak, és az ő jelölését a saját sportága továbbra is fenntartotta.

Gyerekgólok a sportcsarnokban

Riersch Tamás

A kerületi futballklubok korábban a téli alapozás idején kénytelenek voltak idegenben rendezni felkészülési tornáikat. A Sashalmi Közösségi Terem azonban nagy segítséget jelenthet a számukra, hiszen az utánpótlás korosztályok számára hazai pályán tudnak majd felkészülési mérkőzéseket tartani. A kerületi sportcsarnok adta lehetőségekkel a helyi csapatok közül elsőként a RAFC élt, amely február 25-én és 26-án nagyszabású gyerektornát rendezett a létesítményben.

– Rendkívül jó körülmények között sikerült megrendeznünk ezt a bajnokságot. Nagyon örültünk neki, hogy sok csapat elfogadta a meghívásunkat. A két nap alatt 34 együttes lépett pályára, ami azt igazolja, hogy nagy igény van az ilyen jó helyszínen megtartott tornákra. Külön öröm számunkra, hogy az Önkormányzat is támogatott bennünket, és a gyerekeknek a díjakat Kovács Raymund alpolgármester személyesen adta át – mondta Ocskó József, a klub elnöke.

Február 25-én a 2004-ban, a 2005-ben és a 2006-ban született gyerekek léphettek pályára. A résztvevők között volt a többi között a KISE, a Mészöly Focisuli, a Vasas Kubala Akadémia és a Grund 1986 FC is. A kerületet a házigazdákon kívül az Ikarus képviselte. A két kertvárosi csapat a legnagyobbak tornáján a második, illetve a harmadik helyen végzett.

Február 26-án a 2004-ben, a 2003-ban és a 2002-ben születetteknek rendeztek tornát. Mindhárom korosztályban hat-hat csapat nevezett, amelyek két hármas csoportban körmérkőzéssel döntötték el, hogy kik játszhatnak a dobogós helyekért. A hazai gárdák közül az Ikarus mindhárom korosztályban a harmadik, a RAFC pedig a 2004-seknél a negyedik helyen végzett.

– A csapatok versenyhelyzetben is kipróbálhatták, hogy hol tartanak a felkészülésben, emellett a gyerekek végre jó körülmények között focizhattak. A tornáról az edzők és a szülők is elismerően nyilatkoztak, így reményhetőleg hagyományt tudtunk teremteni ezzel az utánpótlás focitornával – értékelte a rendezvényt Ocskó József.

Sport- és egészségfesztivál

Riersch Tamás

A Kertvárosi Sportegylet március 3-án családi sport- és egészségnapot tartott a Havashalom parkban, illetve a Sashalmi Közösségi Teremben. A rendezvény jótékonysági célú volt, a szervezők az adományokból és a bevételekből egy defibrillátort vásároltak a Sashalmi Piac részére.

Az eseményen sajnos élesben is bizonyítaniuk kellett az egészségügyi dolgozóknak hozzáértésüket.

– A rendezvénnyel egy időben a piacon ugyanis rosszul lett egy 60 év körüli férfi, aki közel 260-as vérnyomással jött be a közösségi terembe, hogy az ott éppen szűrővizsgálatokat végző orvosoktól segítséget kérjen. Az orvosok azonnal ellátták őt, majd mentőt hívtak, és a beteget kórházba szállították. Ha nem is beszélhetünk egyértelmű életveszélyről, az biztos, hogy a gyors orvosi segítség híján komolyabb komplikációk is felmerülhettek volna – mondta Gáspár Attila, a szervezők egyike.

A Polgármesteri Hivatal előtti parkban délelőtt futóversenyt, kosárlabda-tornát, BMX-, illetve gördeszka-bemutatót rendeztek a gyerekeknek. A kerékpáros verseny unikumnak számított, hiszen korábban még sosem tartottak ilyet a kerületben. Tarapcsák Péter, a Magyar Kerékpársportok Szövetségének kerületünkben lakó alelnöke azonban elmondta: szeretne hagyományt teremteni a Kertvárosban. Mindezzel egy időben, a közösségi teremben látványos sportbemutatókra, véradásra, egészségügyi szűrővizsgálatokra, a legkisebbek számára pedig kézműves foglalkozásokra került sor.

– A Magyar Vöröskereszt által szervezett véradáson 42-en adtak vért, ami mindenképpen szép szám. A szűrővizsgálatokon egész nap rengetegen voltak. A sportesemények pedig szinte végig telt ház előtt zajlottak – mondta Ancsin László jegyző, a KSE alelnöke.

Mivel a klub elsősorban küzdősportokkal – birkózás, szumó, kick-box és thai-box – foglalkozik, a szervezők a sportnapon is főleg a küzdősportokra fókuszáltak. A nézők olyan ritka sportágakkal is megismerkedhettek, mint a grundbirkózás, a grapling (szabálytalan birkózás) vagy az MMA (ketrecharc).

Olimpiai és XVI. kerületi TOTÓ

Játékra hívjuk Önöket a 2012-es londoni olimpia jegyében! Minden számunkban találnak majd 13+1 kérdést, amelyek helyes megválaszolásával értékes ajándékokat nyerhetnek.

	1	2	X
1. Ki lett a kerület díszplogára 2005-ben? 1 – Mádi Jenő 2 – Szabó Géza X – Farkas Sándor	☐	☐	☐
2. Jeszenszky László atléta, a Corvin Gimnázium volt műszaki tanára melyik olimpián vett részt? 1 – 1948-as 2 – 1952-es X – 1956-os	☐	☐	☐
3. Melyik a legismertebb nyomda kerületünkben? 1 – Zrínyi 2 – Rigler X – Lombos	☐	☐	☐
4. Varjú Vilmos olimpikon hol nyerte az első Európa-bajnoki címét? 1 – Budapesten 2 – Helsinkiben X – Belgrádban	☐	☐	☐
5. Hol található Világhy Árpád keramikusművész műterme? 1 – Rákosszentmihályon 2 – Sashalmon X – Mátyásföldön	☐	☐	☐
6. Hóbor Béla nemzetközi röplabda játékvezető 2012-ben hányadik olimpiáján vezet mérkőzéseket? 1 – 2. 2 – 3. X – 4.	☐	☐	☐
7. Ki volt Rákosszentmihály első tanítója? 1 – Wayand Károly 2 – Tabódi Ida X – Pinkler Ilona	☐	☐	☐
8. Milyen hosszú a kerületi uszodák mély medencéje? 1 – 20 m 2 – 25m X – 33m	☐	☐	☐
9. Hány nap alatt viszik körbe Nagy Britanniában az olimpiai fáklyát? 1 – 83 2 – 70 X – 50	☐	☐	☐
10. Ki volt a Rákos Vidéke hetilap első szerkesztője? 1 – Balazovich Zoltán 2 – Pálfi János X – Pártényi József	☐	☐	☐
11. Mi a neve a londoni paralimpia kabalababájának? 1 – Mandeville 2 – City Lord X – Hodory	☐	☐	☐
12. Rozsinszky Géza nyugalmazott testnevelő tanár mikor lett díszpolgár? 1 – 1996-ban 2 – 1998-ban X – 2009-ben	☐	☐	☐
13. Mikor kezdődik a londoni olimpia? 1 – július 27. 2 – július 20. X – augusztus 1.	☐	☐	☐
+1. Melyik magyar balett-társulat vendégszerepel az Ezsébetligeti Színházban április 1-jén? 1 – Győri Balett 2 – Pécsi Balett X – Szegedi Kortárs Balett	☐	☐	☐

A megfejtéseket március 23-ig várjuk a XVI. Kerületi Újság címére!

A helyes megfejtők között továbbra is értékes nyereményeket sorsoljuk ki.

A február 18-i szám nyertesei: a színházjegyeket Kasza Anita, az uszoda-belépőket Kántor Sándor, a cd-t pedig Serényi László nyerte.

A megfejtések: 2 2 1 1 2 x 2 1 x 2 2 x 1 + 1

A nyeremények átvételéről a szerkesztőség telefonszámán érdeklődhetnek.

Ligeti Baba Klub

Erzsébetligeti Színház

MÁRCIUS 23., PÉNTEK – 10.00 - 12.30
SASSZÉ TEREM

• Mikor mivel játsszunk? Életkornak megfelelő játékok www.okosjatek.hu

• Babahordozási tanácsadás Mátyásné Dr. Földi Zsuzsannával (baba- és gyermekhordozási tanácsadó, oktató) – hordozo.hu

Belépési díj: családonként 300 Ft,
amelyet kölcsönözhető hordozóeszközök vásárlására fordítunk.

Tovább információk: *http://www.facebook.com/ligetibabaklub*

Sarkad Udvar – Kézművelők Egyesülete

Rákosi út 224., Sarkad utca sarok
06-70/242-6798

INGYENES NYÍLT NAP – HÚSVÉT – április 9. 9-12 óráig.
Belépő: lányok piros tojást hozzanak, fiúk locsolóverset!
Program: népi ügyességi játékok, íjászat, lepénysütés, húsvéti mulatság
Következő nyílt napunk: 2012. május 12. Táborismertető
****
Állandó programjainkról érdeklődni lehet: Trombitás Enikő 06(70)242-6798. Bővebb információ: www.sarkadudvar.hu
****
Adója 1%-ával támogathatja működésünket, udvari tevékenységeinket. Adószám: 18198575-1-42. Köszönettel: Kézművelők Egyesülete

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

SZÍNHÁZ

március 18., vasárnap 17.00 – Fekete Péter – operett bohózat a Pannon Várszínház előadásában – A fülbemászó slágerek, a bravúros írói lelemények és a poénok, a kiváló koreográfiák garantálják a színházi este sikerét. Rendező: Vándorfi László. Jegyek: 2100, 2600 Ft-os áron elővételben, 2800 Ft-os áron az előadás napján kaphatók

április 1., vasárnap 18.00 – Homo ludens – ötperces történetek – Szegedi Kortárs Balett előadása
Az előadás valós szituációkat mutat be, amelyek a mindennapi élet játszóterén íródtak. Hogyan kezelik az emberek a kapcsolataikat, a másságot, a barátságot és főként a szerelmet? Rendező-koreográfus: Juronics Tamás. Jegyek: 2200, 2500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

ZENE

március 25., vasárnap 17.00 – Operarabarátok órája – Programsorozatunkban az opera műfaj nagyjait igyekszünk bemutatni az Animato társulat részvételével. Márciusban a három nagy belcanto szerző, Bellini, Rossini és Donizetti műveiből válogatunk. Jegyek: 1200 Ft-os áron elővételben kaphatók.

március 30., péntek 20.00 – Jazz Liget - Intermezzo Trio – Vendég: Pély Barna és Jász András. Feszes, pergő ritmusok, mai groove, első hallásra is könnyen befogadható zenei témák és improvizáció jellemzi koncertjeiket. Jegyek: 1000 Ft-os áron elővételben kaphatók.

április 3., kedd 19.00 – Zeneakadémia koncertje Kobayashi Ken-Ichiro által vezetett mesterkurzus zárása. Beethoven: 5. szimfónia, Stravinsky: Tűzmadár szvit. Közreműködik: a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem zenekara. Vezényel: Kobayashi Ken-Ichiro. Jegyek: 1800 Ft-os áron elővételben kaphatók.

GYERMEKPROGRAM

március 21., szerda 10.00 – János Vitéz – A Maros Művészegyüttes táncos mesejátéka. A Kossuth-díjas koreográfus, Novák Ferenc „Tata” szemén keresztül láthatják a gyerekek a játékos szövegű, izgalmas zenei hangzású előadást. Szövegíró: Novák Péter Zeneszerző: Rossa László. Jegyek: 750 Ft-os áron elővételben kaphatók.

március 25., vasárnap 10.30 – Gyermekmulatság – Kolompos táncház. 2-8 éves korúak részére ajánljuk.
10.30-tól 11.30-ig: Táncház a Kolompos együttessel
11.30 - 13.00 óráig: Varázsműhely kézműves játszóház: Fonal nyuszi, fonal pipi készítés.
Jegyek: 800 Ft-os áron elővételben kaphatók, 900 Ft-os áron a helyszínen kaphatók,3000 Ft-os áron családi jegyek (2 gyerek+2 felnőtt) csak elővételben kaphatók.

EZ+AZ

március 25., vasárnap 9.00-14.00 – Húsvétra hangoló KINCSES LIGET
Sok bolhaság sokra megy! Itt az idő a tavaszi nagytakarításra, a padlás / pince kipakolására! Kedvére válogathat mindenki a kincsek között. Minden ami EKO és ÖKO a KINCSES LIGET rendezvényen megtalálható. Ez alkalommal bringavásárt szervezünk, és tojásfestésre várjuk a gyerekeket a Képzőművészeti Műhelyünkben.
Helyfoglalásra előzetesen regisztrálni március 24. szombat 20.00-ig lehet: 30/419-9214, vagy kertvarosibolhasagok@t-online.hu elérhetőségen.
A csereberélők KINCSES LIGET BON-t kapnak, s ha hármat összegyűjtenek, kedvezményesen válthatnak jegyet az Erzsébetligeti Színház megjelölt programjaira.

TÁNC

március 31., szombat 9.30 – Liget Táncakadémia kurzusa. Délszláv kurzus Halász László vezetésével. A kurzus célja aktív közösségben megvalósuló, a mozgás és tánc szeretetére való nevelés. A kurzus nyitott, bárki részt vehet rajta, aki szeretné szabadidejét hasznosan, táncolással tölteni. Jegyek: 900 Ft-os áron a helyszínen kaphatók.

PÓDIUM

március 19., hétfő 17.00 – Visszaszámlálás a londoni olimpiára! – Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör vendége a pekingi olimpián döntőt, a 2010-es futball vb-n negyeddöntőt vezető labdarúgó játékvezetői hármas (Kassai Viktor, Vámos Tibor, Erős Gábor) lesz. A találkozón Lipcsei Péter válogatott labdarúgó, a FTC tagja mesél sportolói élményeiről. A rendezvényre a belépés díjtalan!

március 20., kedd 18.00 – Déli Harangszó Baráti Kör – Vendég: Dr. Horváth Attila egyetemi tanár (PPKE-ELTE), a „Hittel a Nemzetért Alapítvány” elnöke. Téma: Mindszenty József bíboros, prímás, esztergomi érsek élő üzenete számunkra

március 21., szerda 18.00 – Rendhagyó történelem óra – A Kossuth-díjas koreográfus – rendező, Novák Ferenc „Tata” egy rendhagyó történelem óra keretében vezet be minket az erdélyi, magyar és román táncok rejtelmeibe. Közreműködik a Maros Művészegyüttes kísér Gombai Tamás zenekara. A belépés előzetes regisztrációt követően díjtalan.

március 22., csütörtök 18.00 – Szent Korona Baráti Kör – Németh Zsolt: A magyar Szent Korona – Víg Sándor nemzeti dokumentumfilmje.

április 4., szerda 18.00 – Női Vonalak - Önnek, a Nőnek! Kitaláltunk egy női klubbot, csak Önnek. Valódi női témák, igazi Nőknek… Jöjjön el minden hónap első szerdáján, ha ön lány, anya, nagymama, feleség, dolgozó nő, vagy éppen nyugdíjas.
Vendég: Skultéty Andrea, okleveles Feng Shui tanácsadó.

NAGYRENDEZVÉNY

március 24., szombat

– 14.00 „A Sport Öröme” – Az Erzsébetligeti Színház és a Batthyány Ilona Általános Iskola nemzetközi rajzpályázatot hirdetett az olimpia tiszteletére. A díjazott munkákból eredményhirdetéssel egybekötött kiállítás nyílik. A kiállítást megnyitja Kovács Péter polgármester. Megtekinthető 2012. április 22-ig a Corvin Galériában.

– 15.00 A művészet hatalma című tehetségkutató döntője és gála műsora. A Batthyány Ilona Általános Iskolával közösen rendezett tehetségkutatón magas színvonalú produkciókat értékelt az elismert szakemberekből álló nemzetközi zsűri. A kertvárosi tehetségek legígéretesebb előadóival találkozhatnak az Erzsébetligeti Színházban.

április 11., szerda 18.00 - A Magyar Költészet Napja tiszteletére: Zenés vers-est! – Mindenki költő és mindenkinek van egy verse, amit „akkor” írt. Eljött az idő, hogy a fiókból előbányásszuk azokat. Mi felkértük a Vasvári Triót, hogy zenei kreativitásukkal új köntösben szólaltassák meg az Önök felolvasott verseit.
Jelentkezési határidő: április 10. kedd

KIÁLLÍTÁSOK

március 13., kedd 18.00 - Bátki Gizella iparművész Tapirus című kiállítása. Megtekinthető április 15-ig a Kamara Galériában.

NE MENJEN A KÖZPONTBA, NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN!

április 15., vasárnap 18.00 – Minden lében 3 kanál – A Körúti Színház előadása

****

Az Erzsébetligeti Színház ikertalálkozót szervez. Várjuk minden kedves kerületünkben élő ikerpár jelentkezését. Regisztrációs cím: kertvarosiikrek@gmail.com

MÉTISZ Nyelvstúdió és nyelvvizsgahely
Tanulj és nyelvvizsgázz nálunk!
1161 Bp. HŐSÖK TERE 6.
Tel: 1/405-3542
www.metisz.hu

otp Lakástakarék
Állami támogatás, Magas hozam,
Kedvező hitel, Rugalmas,
Jól tervezhető, Biztonságos
TEL: 403-0256 Mobil: +36-30-554-1403
Ingyenes teljeskörű ügyintézés
otthonában is

A1GUMI
GUMI ÉS FUTÓMŰ SZAKSZERVIZ
1162 Budapest
Csömöri út 230. ☎ 061-405-5000
www.A1gumi.hu

Ingyenes kineziológia gyerekeknek
Kineziológia – életvezetési tanácsok kerületi gyerekeknek. Krízishelyzetek kezelése (pl.: családi problémák, iskolaváltás, viselkedési rendellenességek). Helyszín a Centenáriumi Általános Iskola, 1165 Bp. Sasvár utca 101. Jelentkezés: Vankóné Márti 06-20/935-3109

HOLDVILÁG KAMARASZÍNHÁZ
Rákosszentmihály, Ságvári u. 3. 405-8759

MÁRCIUSI ELŐADÁSOK

20. Kedd 14.30 – ÓZ! VARÁZSLÓ! BEMUTATÓ! – zenés mesejáték 2 részben
20. Kedd 18.00 – LÁTÓK LEGENDÁRIUMA - 16 – Széman Richárd fotográfiái
21. Szerda 14.00 – ÓZ! VARÁZSLÓ!
21. Szerda 20.00 – DITRICH – 21 MARLENE DITRICH – SANZONEST
22. Csütörtök 14.00 – ÓZ! VARÁZSLÓ!
23. Péntek 10 és 14 óra – ÓZ! VARÁZSLÓ!
23. Péntek – ÓZ! VARÁZSLÓ!
23. Péntek 20.00 – HAMLETTEK KLUBJA A Harangozó-díjas Mándy Ildikó társulatának vendégjátéka a Galéria-színpadon
25. Vasárnap 16.00 – ÓZ! VARÁZSLÓ!
26. Hétfő 19.00 – öRöKHéTFő Versszínház - performansz Pettri Györggyel
27. Kedd 15.30 – A KÉPZELT BETEG AVAGY A HIPOCHONDER
28. Szerda 10.00 – ÁGACSKA zenés mesejáték 2 részben

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalok garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Kőműves vállalkozó mindenféle kőműves és burkolói munkát vállal. 403-2242, 30-299-2007

Szépségszalonba keresek gyakorlattal rendelkező, megbízható FODRÁSZT, KOZMETIKUST, PEDIKŰRÖST. 30-458-8246

XIV. kerület
Rákosszentmihályon
Szent korona utcában
60 nm-es, 2 szobás, házrész pincével 30 nm komfortos melléképülettel, önálló garázzsal 400 nm-es telken eladó. A házrész teljesen szeparált, nincs átjárás.
Irányár: 18,9 M Ft. 30-950-4551

XVI. kerületben
Mátyásföldön
Mészáros József utcában,
I. emelet, 53 nm, 1,5 szobás, étkezős, loggiás, felújított, cirkós, garázsos, kertes öröklakás 13 M Ft-ért eladó. 30-950-4551

Nyílászáró csere a kerület legjobb árain! 150 x 150 b.ny. 49990 Ft. Áraink bontva, beépítve, bontott anyag elszállítással értendőek. MOST ajándék külső párkánnyal. 30-206-9709

LAKATOSIPARI BT. vállalja: ZÁRAK cseréjét, KERÍTÉSEK, KORLÁTOK, RÁCSOK gyártását, szerelését, javítását. Kádár, 30-646-1935, 400-2396

TANULJON PROFIKTÓL: TÁNC mint az egészség megőrzője és mint versenysport. **EURÓPAI STÍLUS ETIKETT OKTATÁS.** Korhatár nélkül. 20-936-0554 László Attila

Konténeres sitt, lom, zöldhulladék, termőföld szállítása 4-6-8 köbméteres, nyitható konténerekkel. Erdei Sándor. 409-0933, 30-944-1106

Víz-gáz.fűtészerelés-vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

Számítógép javítás és karbantartás Informatikus szakember vállalja: program telepítését, számítógép karbantartását, oktatást Új gép összeállítását akár a régi beszámításával is. 70-455-8331

ASZTALOSMUNKÁK vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, előtetők és kocsi beállók készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését, illetve fafa-ragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

ANGOL, NÉMET nyelvtanítás, nyelvvizsgára –egyetemistáknak DIPLOMA MEGSZERZÉSÉHEZ - felkészítés. Házhoz is megyek! 30-622-0570

Ingatlan

Mátyásföldön, családi házban garzon kiadó kedvező áron. Érd.: lehet: 0630-412-0751

Tulajdonostól 640 nm-es telken 84 nm-es XVI. kerületi családi ház 35 M Ft-ért eladó. Csömöri, 2174 nm-es szántó 2 M Ft. 20-371-2400

Eladó a Corvinus lakóparkban 47 nm-es, I. emeleti öröklakás. Irányár: 12,9 M Ft. 70-430-9397

Mátyásföldön 53 nm-es, társasházi lakás erkéllyel, garázzsal eladó. Irányár: 17,5 M Ft. 30-630-7057

Eladó Biatorbágyi 1-es főútra nyíló, 300 nm-es, külterületi zártkerti telek. 600 E Ft. 30-463-7916

Centin 56 nm-es lakások eladók vagy kétgenerációs házra cserélném. 30-271-7806

Kerepes-Szilasligeten 300 n-öles telken 2 szobás családi ház eladó. 30-550-4497

Olcsón eladó közműves építési telek faházzal, nyaraló szentimre telepen. 30-550-4497

Eladó a XVI. kerület Attila utcai 120 nm-es teljesen felújított házunk 360 nm-es telken. 32,9 M Ft. 20-962-5545

Erzsébet ligetben 56 nm-es, IV. emeleti, cirkófűtéses lakás eladó, 13,7 M Ft. 20-351-3093

Mátyásföldön kiadó I. emeleti, 2 szobás, cirkós lakás üresen 60 E Ft + rezsi + 2 havi kaució. 20-417-9600

Rákosszentmihályon családias környéken eladó 2006 ban épült 4 lakásos társasházban 62 nm-es földszinti, kertkapcsolatos lakás. Irányár: 20 M Ft. 70-931-3408

Budán Csillaghegyi Dózsa György út, Nád utca után 2 szintes, 200 nm-es, családi ház, 160 n-öles telken eladó. 26 M Ft-ért. 20-911-9763

Eladó Mátyásföldön a Bökényföldi úton 100 nm-es családi ház. Irányár: 31,5 M Ft. 20-955-1777

Eladó Ápádföldön összközműves, 1100 nm-es telek épülettel. 30-431-5232

Keresek 18 M Ft kp-vel kis családi házat, 70-85 nm-eset, kertes övezetben. 20-911-9763

Balatonszemesen vízparttól második soron kicsi ikernyaraló 1,5 szobás 11,4 M Ft-ért eladó. 20-911-9763

XVI. kerületi Újszász utcában mini garzon hosszútávra kiadó 40 E Ft + 6 E Ft közös költség. 20-423-1465

XVII. kerületben 65 nm-es családi ház eladó 17 M Ft-ért. 83-361-881

Rákosszentmihályon 5 szobás, dupla komfortos ház eladó. 38 M Ft-ért, vagy cserélem kisebb családi házra a kerületben. 30-537-3070

Tiszaderzsen eladó egy horgász-hobbira alkalmas ház. 30-921-7900

Cinkotán 1600-as telken 72 nm-es házzal 26,5 M Ft-ért eladó. 30-960-1060

Elcserélném Jókain 67 nm-es, felújított lakásomat önálló házrészre a környéken. 20-994-6844

Vegyes

Kerthez értő nyugdíjast keresek alkalmankénti munkára, Sashalmon. 30-971-5125

Eladó Suzuki Swift 1,3 benzin, 2005-ös évjárat vezetett szervizkönyvvel, narancssárga, 112000km-rel. 30-942-9144, kép e-mailen kérhető!

Új Fogor szagelszívó 9 E Ft, mosogatógép 5 E Ft, mosogatógép motor 2 E, konyhaszekrény 5 E , Ventilátor 1 E Ft, 5 l-es fonott és fonatlan üveg 1500-800 Ft-ig eladók. 409-2240

4 db alu felni BMW gumival fagyató, mosógép, szekrénysor eladó. 20-454-6945

Eladó keveset használt, japán gyártmányú pénztárgép 40 E Ft. 30-463-7916

Eladó kárpótlási jegy termőföldért kaptuk. 30-463-7916

Eladó fél áron új, 37-es gördülőtalpú cipő 8 E Ft-ért. 30-463-7916

Kerekesszék és három rokkant kézi kocsi eladó. 20-941-8005

Nyugdíjas magángyűjtő keres, régi képeslapokat, papírpénzeket, postatiszta bélyeggyűjteményt. 405-7330, 20-543-0446

400 L-es fagyasztóláda 30 E Ft-ért, beépíthető gázfőzőlap sütővel 30 E Ft-ért eladó. 20-368-3014

Rózsa faintarziás tárgyaló-étkezőasztal ,fehér tükrös, 3 ajtós gardróbszekrény eladó. 70-427-9380

Renault 4. piros, 1981-es, jó állapotban, üzemképesen eladó. 70-537-7740

Eladó két profi fotóstáska 4-6 E Ft. 403-0093

ZEPTER légtisztító (légterápia) készülék teljesen új, eladó. 20-929-0035

Philips 52 cm-es, új tv 18 E Ft-ért eladó. 403-0093

Eladó kerámia főzőlap, originált, 20 E Ft-ért. 403-0093

Eladó 20 Les és 5 L-es üvegballonok együtt 5 E Ft-ért. 403-0093

53 éves nő területi képviselő, üzletvezetői gyakorlattal, személyautóval munkát keres. 20-504-0902

Segítő munkatársat keresek magyar egészségmegőrző termékek ajánlásához. 30-940-0494

Lakatos kéziszerszámok: fúró, fúrógép, menetfúrók, stb. eladók. 70-228-4872

Eladó egy 6 éves BOSCH mosogatógép hibásan. Irányár: 16 E Ft. 70-668-6494

Eladó 2 személyes rekamié + 2 fotel + puff 10 E Ft-ért. 30-234-5052

Eladó egy fekete cser tacskó fiú kölyökkutya. Kertben és lakásban is tartható. 30-234-5052

Íróasztal eladó. 200 x 130 1 E Ft-ért. 30-942-1366

Hibátlan, sorszámozott hollóházi porcelán szobrok 8 E Ft/ db. 405-6484

Eladó egy 200 x 130 as matrac 1 E Ft-ért. 30-942-1366

Eladó 2 személyes kanapé (nem kinyitható) 1 E Ft. 30-942-1366

Étkezőszekrénysor kedvező áron eladó. Érd.: lehet: 0630-412-0751

Szőlőprés, szőlődaráló, ET 25-s kazán, Szieszta stb. kedvező áron eladó. Érd.: lehet: 0630-412-0751

ERZSÉBETLIGETI USZODA
1165 Budapest, Újszász u. 106-108.
Tel.: 402-2148

SZENTMIHÁLYI USZODA
1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

www.uszodak16.hu

Már tavaszodik, de ha úszik, szaunázik, szoláriumozik, elkerülheti a tavaszi fáradtságot!
Vegye igénybe szolgáltatásainkat: masszázs, fittnesz, jóga, kozmetika, fodrász, műköröm, sportbolt és büfé várja uszodáinkban!

Kedvezményes hirdetési akciónk március 31-ig tart.
Akár már 3000 Ft+Áfa/hó áron, kedvezményekkel veheti igénybe hirdetési felületeinket.
A reklámhely árából 40%-os árengedményt adunk, ha minimum 1 évre leköti az egyik uszodában, további 10%-ot, ha mindkettőben.
Féléves lekötés esetén 15%-os árengedményt adunk ha az egyik uszodára vonatkozik a lekötés, további 10%-ot, ha mindkettőre.
☎ 402-2143 06-20/2-888-433

EVERLING FAISKOLA
Everling Parképítő
Friss tavaszi lendület AKCIÓ!
Termékválasztékunk és szolgáltatásaink bővültek.
Termékeink:
- kerti szerszámok,
- növényvédőszerek,
- öntöző alkatrészek,
- vetőmagok széles választéka,
- megújult növényállomány
- kerti grill kiegészítők
- virágföld, trágyák, tápoldatok
- gyümölcsfák, rózsák, cserjék
- díszfák, örökzöldek
- mediterrán növények
- egy és kétnyári növények, évelők
- fűmag
- gombatermő blokkok
- kerti tó felszerelések, növények, halak

Szolgáltatásaink:
- házhoz szállítás,
- kertépítés,
- fenntartás
- öntözőrendszer telepítése,
- díszburkolat építés.
- tóépítés

Több mint 10 évünk most 10 % kedvezményt ér Önnek!
1165 Budapest, Veres Péter utca 181.
Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig: 7.30 – 18.00
Szombat: 7.30 – 16.00
Vasárnap: 7.30 – 14.00
MEGHOSSZABÍTOTTUK az Önök kényelmére!
10%
A kupon felmutatásakor az Everling faiskolában vásárolt termékek árából 10 % kedvezményt adunk.
érvényes: 2012. március 31.-ig

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Magányosoknak lelki segítségnyújtást, felolvasást, beszélgetést vállalok. Igény szerint házhoz is megyek. Leinformálható, bölcsész diplomás életmód tanácsadó. Mottóm: „Vidáman, empatikusan”. 30-301-2616

XVI. kerületi ASZTALOS ajtók, ablakok javítását, szigetelését, zárcserét , egyedi búto-rok készítését vállalja. Ingyen kiszállás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss Ernő 30-447-4853

Családokhoz ajánlunk megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, gyerekfelügyelőket, takarítónőket. Igény szerint akár bentlakással is. EMPÁTIA 20/465-8458, 70/611-2553 www.empatiabalatin.net

CSERÉPKÁLYHA, KANDALLÓ JAVÍTÁS, FELÚJÍTÁS, TISZTÍTÁS. ÚJ KÁJHA ÉPÍTÉSE. 407-3155, 30-301-2616

Kéménybélelés, szerelt és turbós kémények készítése, kémények átépítése, teljeskörű ügyintézéssel. Szabó Balázs. 20-264-3553

Angol oktatás ovisoknak, érettségizőknek, nyelvvizsgázóknak, külföldi tapasztalattal. NYELVVIZSGÁZTATÓ tanár, szakfordító. 20-823-4209

Általános iskolások teljes körű felkészítését, korrepetálását vállalja fejlesztő-tanító tanár. 20-381-9269

Fonott bútorok, és fonott áruk rendelésre készítése. 20-252-8993, 403-9827

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS garanciával, kedvezményekkel, ingyenes felméréssel. **TISZTASÁG, PONTOSSÁG!** 20-994-7726, 256-4425

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, FALBONTÁS NÉLKÜLI SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20/317-0843

KERTRENDEZÉS, metszés, FAKIVÁGÁS, elszállítással is anyagi felelősséggel. TÉRKÖVEZÉS, kertépítés, füvesítés, sövénynyírás. Olcsón, szakszerűen, lélekkel! **30-287-4348**

www.bagolylak.hu
T: 401-0157, 06 (20) 3319-130
BAGOLYLAK JÁTSZÓHÁZ ÉS FEJLESZTŐKÖZPONT
SZÜLINAPOK ÉS EGYÉB GYEREKPARTIK
English Kids Gym & Fun
nyári napközis táborok
angol nyelvű játékos torna
Adventure KIDS CLUB
angol nyelvoktatás gyerekeknek
-zenebölcsi
-iskolaelőkészítő
-játékos mozgásfejlesztés
1162 Bp. Rákosi út 185.

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) föladható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

Összközműves építési telkek a XVI. kerületben, Árpádföldön

HONFOGLALÁS PARK

Családi ház, iker- és sorház építésére!

Építse fel otthonát Budapest egyik legkedveltebb kertvárosi lakókörnyezetében!

30/311-7613
www.honfoglalaspark.hu

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT
Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat

100% mosolygarancia
Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkorszerűbb cirkónium koronák

Méltányos árak, átlagon felüli színvonal!
Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68.
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195
www.vitalitasfogaszat.hu

A hirdetés felmutatása 10% kedvezményre jogosít!

INGYENES NYÍLT NAP – TESTI-LELKI MÉREGTELENÍTÉS

2012. március 31. szombat

14-16h: tanácsadások (masszázs, kozmetika, pedikűr, intimtorna, táplálkozás), beszélgetés karmaoldásról, párkapcsolati kérdésekről, csakraharmonizálásról
16h: dinamikus jóga bemutató óra
17h: gerinc jóga bemutató óra
18h: hatha jóga bemutató óra

ALORY
A VITALITÁRS
XVI. Bíztató út 11.
+36-70/347-44-47
www.alory.hu

Minden látogatónak egy kis szülinapi ajándékkal kedveskedünk.

Hozzuk a formád!
Legyél Te is tag az első számú klubban!

Kiemelkedő színvonalú szolgáltatásainknak köszönhetően összekapcsolódik a mozgás és a társasági élet. Valamennyi klubtagunk all inclusive szolgáltatásban részesül; egyéni és személyre szabott programok kidolgozásával biztosítjuk tagjaink számára a mozgás örömét és a feltöltődést a 1stClubban.

Szolgáltatásaink
Magas színvonalú kiszolgálás
Elkötelezett és professzionális személyzet
Eredményorientált programtervkészítés és -vezetés
Személyes mozgásprogramok
Csoportos zenés mozgásformák
Relaxációs wellness (fény, hang, aroma, só, masszázs)
Idősen is fitten
Internet elérhetőség
Parkolási lehetőség

1ST CLUB
health&balance

További információ:
Kapcsolat: 1162 Budapest, Csömöri út 227.
Web: www.1stclub.hu
Telefon: +361 405-0745
Ügyintézőink: +3670 778-7016 és +3670 436-1308
Email: info@1stclub.hu
Facebook: www.facebook.com/1stClub

Tavaszi SWIFT csere AKCIÓ!

Most akár 1 000 000 Ft beszámítási felárral cserélheti ÚJ SWIFTRE!

SUZUKI Gusztáv

1161 Budapest, Gusztáv u. 37
Tel: 405 0674; 406 0674
auto@suzukigusztav.hu
www.suzukigusztav.hu
Nyitva tartás: H-P: 08.00-17.00; Szo: 09.00-13.00

Az éves Suzuki csereprogram keretében 2012. 03. 12-től a Swift tulajdonosokon a sor! Autójuk most többet ér! Az 1 000 000 Ft beszámítási felárnak köszönhetően igazán jutányosan válthatnak új Suzukira.

Az ajánlat részletei:

MODELL	listaár (Ft)	beszámítási felár (Ft)	vételár Swift beszámítása esetén (Ft)
Swift 1.2 GLX AC, ESP, CD/MP3+USB, 7AB	3 390 000	1 000 000	2 390 000
Swift 1.2 GLX AC, ESP, CD/MP3+USB, 7AB (gyöngyház v. metálfényezéssel)	3 485 000		2 485 000

Ne szalassza el a lehetőséget, kérjen ajánlatot! Most minimáslis árkülönbözettel cserélheti régi Swiftjét egy újra. Próbálja ki, számoljunk együtt!

* Ajánlatunk kizárólag az akciós készlet erejéig érvényes.

SUZUKI Way of Life!

TÉVHITEK A HALLÁSJAVÍTÓ ESZKÖZÖKKEL KAPCSOLATBAN!

1. A hallásjavító eszköz minden zajt felerősít.
2. Nagyon látszik, csúnya, feltűnő.
3. Kényelmetlen.
4. Bárhol megvehetem a készüléket, akár telefonon, interneten is megrendelhetem.

HELYES VÁLASZÉRT KERESSE SZAKÉRTŐINKET AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

XVI. KER. KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA
1163 BP., TEKLA U. 2/C III. EM. – AUDIOLÓGIA

06-1/401-1344

RENDELÉSI IDŐ: KEDD 13^{00}–17^{00}
SZERDA, CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK: 8^{00}–14^{00}

Victofon

www.victofon.hu
a **facebook**-on is