ÁRPÁDFÖLD · CINKOTA · MÁTYÁSFÖLD · RÁKOSSZENTMIHÁLY · SASHALOM

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • XXI. évfolyam 6. szám • 2012. március 31.

2-3 A kitüntetettek estéje

4 Változások előtt az oktatásügy

5 Húsvéti üzenet

7 Könyvmánia és paragrafusjel - interjú Handó Tündével

GYERE INKÁBB MIHOZZÁNK!

Március 24-én az Erzsébetligeti Színház megtelt az érdeklődő látogatók, a versenyzők és a családtagok izgatott zsivajával. Azok, akik ezen a napon ellátogattak a Corvin Művelődési Házba, komolyan veszik az intézmény új szlogenjét: „Gyere inkább mihozzánk!" Ez egyben a kétéves, most induló, a TÁMOP segítségével megvalósuló kezdeményezés elnevezése is, amelynek keretében kerületünk ifjú tehetségei léphettek színpadra.

A nyitórendezvényen fellépő, több mint 80, magas színvonalú produkció bizonyította, milyen gazdag ifjú tehetségekben a Kertváros.

A látogatók a rendezvény ideje alatt ízelítőt kaphattak a tervezett programokból: ékszereket készíthettek a Cellux Csoporttal az öko-dizájn workshop keretében; „ÉletJáték" címmel pedig a pénzügyekkel, a munkával és az életvitellel kapcsolatos, képzelt szituációkban próbálhatták ki magukat. A programok változatos kulturális eseményekkel, szórakoztató formában, élményszerűen segítik a fiatalokat a társadalmi integráció folyamatában. Mindemellett rendhagyó színházi előadások, filmklub, tánc- és viselkedéstréning, hátrányos helyzetűek és sérültek integrációját segítő művészeti foglalkozások várják a XVI. kerületben, illetve annak vonzáskörzetében élő családokat, gyerekeket és fiatalokat.

A program az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emléke előtt tisztelegtek március 15-én este az Erzsébetligeti Színházban megtartott ünnepi díszelőadáson. A rendezvényen átadták a díszpolgári címet és a Budapest Főváros XVI. Kerületéért díjakat, valamint elismerésben részesültek a kerület ifjú tehetségei is. *Beszámolónkat a 2-3. oldalon olvashatják.*

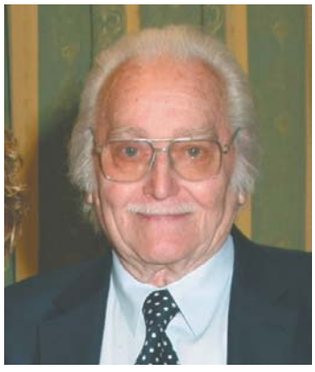
www.budapest16.hu

A kitüntetettek estéje

A kertvárosi hagyományokhoz híven idén március 15-én is ünnepélyes keretek között adták át a díszpolgári elismerést és a XVI. kerületért díjakat az Erzsébetligeti Színházban. A kitüntetésben részesülőknek *Kovács Péter* polgármester, valamint *dr. Csomor Ervin és Kovács Raymund* alpolgármesterek gratuláltak először.

„Ezredéves történelmünk bizonyságul szolgál, hogy nem vagyunk gyermek nemzet; 1848-i történelmünk bizonyságul szolgál, hogy nem vagyunk elaggott nemzet."
Kossuth Lajos

Kerületünk díszpolgárának idén *Kázmér Józsefet* választotta a Képviselő-testület. Az elismerés boldog tulajdonosát a Kertvárosban a legtöbben csak Öcsi bácsinak szólítják, hiszen a mai napig tevékenyen részt vesz a közösség életében. Kázmér József családja 114 évvel ezelőtt költözött Mátyásföldre, így ő már itt látta meg a napvilágot. Tanulmányait a Diósy Lajos utcai elemi iskolában kezdte, a Corvin Mátyás Gimnáziumban folytatta, majd az Eötvös József Gimnáziumban érettségizett 1945-ben. Az első szabadon választott önkormányzat képviselője volt, részt vett a Tenisz Klub utódegyesületének megalakításában, 1991 szeptemberében pedig társaival együtt létrehozta a Corvini Domini Egyesületet, amelynek később elnökévé választották. Öcsi bácsi azóta is főszervezője a szervezet által, a gyerekek számára rendezett Mikulás ünnepségeknek, a „Mindenki Karácsonyfája" elnevezésű rendezvény keretein belül pedig ételt, ruhát és ajándékcsomagot osztanak a rászorulóknak. Öcsi bácsi egy személyben szervezője, rendezője és műsorvezetője is annak a „Szupergálának", amit immár két évtizede a legkiválóbb művészek közreműködésével, óriási sikerrel rendeznek meg a kerületben. A '90-es évek elején többedmagával megszervezte a mátyásföldi kisposta épületének korhű felújítását és a posta újraindítását. Kázmér József a jótékonykodásból is kiveszi a részét: közreműködésével a kerületiek a 2002-es nagy árvíz után több teherautónyi ruhát, élelmet és bútort gyűjtöttek és szállítottak el Tiszanánára.



A Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetésben idén hatan részesültek.

Borovitz Tamás és Borovitz Tamásné Tamássy Mária az olimpiai eszme és a sport támogatása érdekében végzett, kiemelkedő munkájuk eredményeként érdemelték ki a díjat.

Borovitz Tamásné a kerületben, Rákosszentmihályon született, 1968-tól 1995-ig a Corvin Mátyás Gimnázium és Műszaki Szakközépiskola mérnöktanára volt. Borovitz Tamás 1962-től az MRSZ elnökségi tagja, 1970 és 1975 között főtitkára volt. A Testnevelési Főiskolán végzett sportvezetői szakon, tagja a MŰOSZ sportújságírói tagozatának. 1971-es házasságkötésük óta együtt élnek a Kertvárosban.

Borovitz Tamás 1972-ben a magyar női röplabdacsapat vezetője volt, ekkor kezdett el foglalkozni az olimpiai tárgyak gyűjtésével. Az azóta eltelt idő alatt közel 300 kiállítást szerveztek az olimpiák történetéről a kerületben, Magyarország több városában, illetve külföldön is: Moszkvában, a Vajdaságban, Romániában és Peruban. A Borovitz házaspár a szervezője a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör összejövetelinek is, ahol eddig 64 olimpikont láttak vendégül. Az olimpiai eszmét pedig nem csak a kerületi iskolák nyári táborában és a Kertvárosi Vigasságok alkalmával hirdetik, hanem a kerületi nyugdíjas klubokban is.

Kovács Györgyné, a Pipitér Óvoda vezetője kiváló pedagógiai munkája elismeréseként részesült a kitüntetésben. A 40 éve óvodapedagógusként dolgozó Kovács Györgyné általános és középiskolai tanulmányait a kerületben végezte, majd a főiskola elvégzése után több kertvárosi óvodában is dolgozott. Pályafutása során mindig a gyerekek érdekeit tartotta szem előtt, szakmai tevékenységét magas színvonal, naprakészség, precizitás és pontosság jellemezte. Kovács Györgyné 1989-ben lett a Farkashalom utcai óvoda vezetője. Munkája révén lett a nyolc csoporttal működő „Andócs" óvodából tizenöt csoportos, két épületből álló Pipitér Óvoda. Vezetőként folyamatosan képzi magát, a szakmai megújulás élenjárója, kollégái szakmai fejlődését is támogatja. A szülők és a gyerekek is bizalommal fordulnak hozzá, példaértékű tevékenységét, szakmai tudását és rátermettségét a kerület valamennyi óvodapedagógusa elismeri.

Simon Istvánné, a XVI. kerületi Szakrendelő sebészeti osztályának főnővére több évtizedes munkájával sok ezer kerületi lakos gyógyulásához járult hozzá. A díjat azonban szakmai tevékenysége mellett emberi magatartásával és segítőkészségével is kiérdemelte. Pályafutását a csömöri úti háziorvosi rendelőben kezdte, a Szakrendelőben 44 éve dolgozik. Kezdetben a nőgyógyászati és urológiai rendeléseken dolgozott, majd a sebészeti osztályon folytatta munkáját. Azóta is oszlopos tagja az osztálynak, közel 20 éve végzi a vezetőasszisztensi feladatokat. Kollégái felnéznek rá, tisztelik, becsülik. A betegek bizalmát könnyen elnyeri, gyógyulásukba vetett hitüket erősíti. Sebészeti munkáján kívül tevékenyen részt vesz a Szakrendelő egészét érintő feladatok megoldásában is, nyitott az újításokra, ötleteivel, javaslataival segíti

Az ünnep fényét a Duna Művészegyüttes történelmi táncjátéka is emelte. A Szabadsághős című előadás Kossuth Lajos beszédeinek felidézésével, háttérvetítéssel, lendületes tánccal és zenével tisztelgett történelmünk egyik meghatározó alakjának életútja előtt.

a közös munkát. A kulturális műsorok, társadalmi rendezvények, egészség- és sportnapok, megemlékezések egyik fő szervezője.
A kerület betegellátásáért létrehozott, a XVI. Kerület Szakorvosi Ellátásért Alapítvány kuratóriumi tagjaként kifejtett munkássága is példaértékű. Az Egészségügyi Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének alapszervi főbizalmijaként évek óta sikeresen intézi a dolgozók ügyeit.

Szirmainé Gilyén Katalin a Kertváros zöldfelületeinek fejlesztése érdekében végzett áldozatos munkája miatt részesült a XVI. kerületért díjban. 1975-ben diplomázott a Kertészeti Egyetemen. 1986 óta dolgozott köztisztviselőként, 1992-től 20 éven át vezette a Környezetvédelmi Irodát. Fontosnak tartotta, hogy a parkok és közterületek építése, felújítása színvonalas, korszerű tervek alapján történjen. Így készült el az Erzsébetligetben az uszoda környéke, a Sashalmi sétány és a Havashalom park, a Köztársaság tér, a Pálffy téri emlékmű és a Tóth Ilona-szobor környezete. Sikeres volt a Centenáriumi lakótelep közterületeinek, zöldfelületeinek felújítása is. Tevékenységének köszönhetően az összes régi játszóteret felújították, de újak is épültek a Pálffy téren, a Hermina utcában, a Petőfi téren, az Állás és az Andócs utcában is. A környezettudatos nevelés érdekében környezetvédelmi versenyeket rendezett az iskolásoknak, kezdeményezője volt a „Szép kertek" pályázatoknak, lakossági faültetési és komposztálási akciókat, komposztáló klubot szervezett, részt vett a Naplás-tó védetté nyilvánításában.

Weyde Gyula a közösségért végzett áldozatos munkájával érdemelte ki az elismerést. 1960 óta lakik a kerületben, akkor kezdett el dolgozni az Elektronikus Mérőkészülékek Gyárában, ahonnan a cég megszűnése után, 1995-ben, mint osztályvezető ment nyugdíjba. Esti tagozaton végzett a Budapesti Műszaki Egyetem Villamosmérnöki Karán 1996-ban. 1998-tól 2010-ig, három cikluson keresztül volt önkormányzati képviselő. Ez idő alatt sokat tett Árpádföld fejlődéséért. Tagja az Árpádföldi Közösségi Egyesületnek, elnöke az Árpádföldi Polgárok Érdekközösségének. Az ő szervezői munkájának is köszönhető, hogy megvalósultak az árpádföldi útépítések és a szennyvízcsatorna-hálózat kiépítése. Az árpádföldi katolikus templom felújításához, a plébánia és a közösségi ház megépítéséhez több éven keresztül gyűjtötte a támogatást, a templomkertben található feszületet fiával állította újra. Szorgalmazta a Tóth Ilona-szobor és a turul emlékmű felállítását is.

A nemzeti ünnepen azonban nem csak olyan kerületi polgárokat tüntettek ki, akik eddig már sokat tettek lakókörnyezetünk gazdagodásáért. A kerület vezetői ugyanis olyan ifjú tehetséget is elismerésben részesítettek, akik a jövőben öregbíthetik a Kertváros hírnevét. A XVI. kerület sporttehetsége pályázaton négy fiatal nyert: *Ancsin Boglárka* műugró, *Korméth Bálint* vízilabdázó, *Rábay Kristóf* alpesi síző, illetve *Szegedi Döme* karatés. A XVI. kerület ifjú tehetsége címet a magyar kultúra és irodalom kategóriában idén *Bíró Gergely* író érdemelte ki.

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában többnapos program keretében emlékeztek meg az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeiről. Március 11-én a 4. m osztály rövid verses műsora után a gyerekek osztályonként vonultak a pesti forradalom helyszíneit megelevenítő tantermekbe, ahol kokárdát és zászlót készíthettek, történelmi totót tölthettek ki, forradalmi verset írhattak, és katonadalokat is énekelhettek. A történelmi esemény bemutatását filmvetítés tette még élvezetesebbé. A rendezvény végén mind a 16 osztály oklevelet vehetett át. A programsorozatot március 14-én a Mátyásföldi Huszáregylet látványos lovasbemutatója zárta, amelynek keretében a diákok megismerhették a huszárok fegyverzetét és életmódját, sőt egy csatát is végignézhettek.

Kedves Olvasó!

Az utolsó pillanatban befejezett nagytakarítás, tülekedés a sonkáért a bevásárlóközpontban, tanakodás azon, hogy megvásároljuk-e az egyre drágább, külföldi tojást, ami lehet, hogy sosem látott csirkét, egészségtelen csokinyuszi hegyek, az ünnep után megunt, kidobott állatok. Nem! A keresztény-ség legnagyobb ünnepe nem erről szól! A nagyböjt lemondásaiban és a keresztút stációiban ugyanis nemcsak Krisztus szenvedésének állomásaival, hanem saját életünk nehézségeivel is találkozunk. Megtagadhatjuk Őt, ahogy Péter tette, kételkedhetünk Benne, ahogy Tamás kételkedett, a Húsvét hajnalán elgördülő kővel azonban a mi megváltásunk is beteljesedett. Nagypéntek után mindig Nagyszombat következik, vagyis mindig van lehetőség az újrakezdésre és a megújulásra. Örvendezzetek hát emberek, mert „Krisztus feltámadt, valóban feltámadt!"

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő:
Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla
Korrektor: Tari Judit Titanilla
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban: 1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ Bt., 8200 Veszprém, Házgyári u. 12.
Ügyvezető igazgató: Nagy Attila
Terjeszti: MAXI-BOX 2007 KFT.
Bozsányi Kálmánné
1042 Bp., Rózsa utca 39., 06-30-828-0463
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A gyermekvédelemnek is meg kell újulnia

A Napraforgó Gyermekjóléti Központ évente kétszer értékeli a kerületi gyermekvédelmi rendszer munkáját. A résztvevők meghallgatják az előző félévi tevékenységről szóló beszámolókat, és módszertani javaslatokat várnak a gyermekvédelem előtt álló feladatok elvégzéséhez a kerület szakembereitől.

MÉSZÁROS TIBOR

A március 22-i tanácskozáson *Gáspár Józsefné*, a Gyermekjóléti Központ vezetője elmondta: a jelzőrendszer kerületünkben nagyon jól működik. Tagjai – óvodai- és iskolai pedagógusok, orvosok, rendőrök, védőnők, szociális munkások – eredményes munkát végeznek a rászoruló gyermekek érdekében. A nappali ellátó hálózat is rugalmas, gyors segítségnyújtásra képes, bár bővítésre szorulna, de erre jelenleg nincs lehetőség.

Az előző tanácskozáson meghirdetett témák felelősei részletesen beszámoltak a korábbi tervek megvalósulásáról. Így az Önkormányzat segítségével megjelent szociális kalauzról, vagy az egyre népszerűbb, és pedagógiai értékeket hordozó gomoku bajnokságról, amelynek egyre több résztvevője van, és amelyben a XVI. kerületi gyerekek kimagasló eredményeket értek el.

A Rólad van szó című prevenciós előadássorozat olyan népszerű, hogy a szolgálat munkatársai nem is tudnak mindenhova eljutni, hiszen sajnos a deviancia, a másság, a tolerancia vagy a szenvedélybetegségek témaköre a legtöbb iskolában élő probléma. Ugyancsak népszerűek a pedagógusok számára meghirdetett mentálhigiénés tréningek, ahol a Burnout-szindróma, vagyis a kiégés megelőzésére és kezelésére kaphatnak gyakorlati tanácsokat. Az említett programok a jövőben is folytatódnak. A lényeg azonban az, hogy napjaink gyorsan változó társadalmában a gyermekvédelemnek követnie kell az új igényeket és problémákat.

Változások előtt az oktatásügy

Március 22-én második alkalommal tartott konferenciát az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében az Általános Iskolai Igazgatók Országos Szövetsége. A rendezvényen részt vett *Szász József,* az Oktatási-, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke is.

MÉSZÁROS TIBOR

Az Általános Iskolai Igazgatók Országos Szövetségének elnöke, *dr. Jeszenszkyné Gallai Gabriella*, a XVI. kerületi Móra Ferenc Általános Iskola igazgatója elmondta: a rendezvény célja, hogy szakmai segítséget nyújtson az iskolaigazgatóknak egy olyan időszakban, amikor az oktatás gyökeres, és hosszú távú változások előtt áll. Az új Nemzeti alaptanterv és a megújult köznevelési törvény az oktatás minden területére hatással van.

Dr. Jeszenszkyné Gallai Gabriella, dr. Kaposi József, Szakál Ferenc Pál és Szász József

A rendezők meghívták *dr. Kaposi Józsefet*, az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet főigazgatóját. A tudományos főmunkatársat, aki a NAT alapelveiről tartott előadást, amelynek célja, hogy egy közös, egységes oktatási nyelv alakuljon ki az országban. A tananyagnak tükröznie kell azt az értékrendváltást, amely most zajlik Magyarországon. Ugyanakkor olyan vonzónak kell lennie, hogy a gyerekek szívesen tanuljanak, és ne érezzék úgy, hogy fölösleges dolgokkal tömik a fejüket. Dr. Kaposi József arra is felhívta a figyelmet, hogy az új koncepció szerint az oktatásnak nem csak a diákok és a pedagógusok a szereplői, hanem a szülők is, illetve ismertette, milyen szintig kívánatos eljutniuk a tanulóknak az egyes tantárgyak elsajátításában.

A másik előadó *Szakál Ferenc Pál*, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium oktatási államtitkárságának munkatársa volt, aki felvázolta az új köznevelési törvény bevezetésének technikai részleteit, amely párhuzamosan zajlik majd a régi kivezetésével. Ez a folyamat öt évet vesz igénybe, és mivel 2013-ban vezetik be, 2018-ban terjedhet ki az oktatás teljes területére. Szakál Ferenc Pál arra is felkészítette az igazgatókat, hogy az átmenet a feladat nagysága miatt nem lesz zökkenőmentes, és olyan alapvető változásokra is fel kell készülniük, mint az, hogy az általános iskoláknak kell a délután 4 óráig tartó iskolai foglalkozásról gondoskodniuk. Ez a tanárok életében is nagy változást hoz majd. Az eredménye pedig csak évek múlva lesz reálisan megítélhető.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Kulturális és Sport Bizottsága a kerületben 2012. évben megvalósuló, a kerület közművelődéséhez kapcsolódó programok támogatására pályázatot ír ki. Az elbírálás során az alábbi témákban benyújtott pályamunkák elsőbbséget élveznek:

- hagyományőrzéssel kapcsolatos kerületi rendezvények, vetélkedők, kiállítás szervezése,
- történelmi emlékhelyekre szervezett kirándulások,
- drogprevencióval, szenvedélybetegséggel kapcsolatos programok szervezése,
- egészségmegőrzéssel kapcsolatos programok szervezése.

Pályázhatnak: a XVI. kerületben működő közoktatási intézmények, egyesületek, civil szervezetek, alapítványok valamint a XVI. kerületi lakhellyel rendelkező magánszemélyek.

A támogatás csak a pályázatban megfogalmazott tevékenység megvalósítására használható fel. A pályázat elbírálásakor önrész vállalása előnyt jelenthet. Egy pályázó egy témakörben egy pályázatot nyújthat be

Pályázni kizárólag pályázati adatlapon lehet, amely a felhívás közzétételének napjától szerezhető be a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a Művelődési Ügyosztály 225. szobájában ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu). A pályázatok a Művelődési Ügyosztályon (225. szoba) és az Ügyfélszolgálati Irodán adhatók le, illetve feladhatók postán (1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSI HATÁRIDEJE: 2012. ÁPRILIS 16.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a hiányosan kitöltött, illetve a határidő után érkező pályázat.

A benyújtott pályázatokat a Kulturális és Sport Bizottság bírálja el.

Nem részesülnek támogatásban azok a civil szervezetek, egyesületek és magánszemélyek, akik a 2011. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

A támogatásban részesülőknek a támogatási összeg felhasználásával kapcsolatban tételes elszámolási és szöveges beszámolási kötelezettségük van, a támogatási szerződésben rögzített feltételekkel, amely egyebek mellett tartalmazza a következőket:

Elszámolni csak a támogatott szervezet nevére kiállított számlával lehet.

Az eredeti számlára rá kell írni kézzel a határozat számot és azt, hogy a „2012. évi Közművelődés támogatása keret terhére elszámolva".

A támogatási összeg jövedéki termék vásárlására nem fordítható.

A pályázónak vállalnia kell, hogy a pályázati pénzből egészben vagy részben támogatott programjának meghívójában és minden egyéb adatközlőjén (plakát, újsághirdetés, stb.) feltünteti, hogy a program a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával valósul meg.

Felvilágosítás kérhető a 401-15-27 telefonszámon, valamint elektronikus úton a muv16@bp16.hu e-mail címen.

Horváth János
Kulturális és Sport Bizottság elnöke

Húsvéti üzenet

Boldog az a nép,
amely tud ünnepelni!
(88. Zsoltár)

Dr. Bátorfi Béla, mátyásföldi plébános az alábbi gondolatokkal kíván minden kedves olvasónknak a feltámadt Krisztusba vetett hittel kegyelemteljes húsvéti ünnepeket. *„Az ünnep életünk lényeges eleme. Oázis a hétköznapok egyhangúságában Ünnep nélkül unalmas, egyhangú robot lenne az életünk. Az ünnep színt hoz szürke életünkbe, alkalom az erőgyűjtésre, a munka és pihenés egyensúlyának megtartására.*

De mi az ünnep lényege? Bőséges étkezés, baráti együttlét, kirándulás, egy jó könyv olvasása? Ez mind lehet az ünnepnapnak egy-egy alkotóeleme. Az ünnepek között azonban kiemelkedik a lakodalom. Jézus, Isten országának örömét lakodalmi vendégség képével érzékelteti, ahol megtalálható az egymást szerető emberek önfeledt, boldog együttléte.

Húsvét ünnepe azért a legnagyobb örömök forrása, mert legégetőbb kérdésünkre ad feleletet. Jézus feltámadása garanciája a mi örök életünknek. Ő mondta: Azért megyek előre, hogy helyet készítsek nektek. A tanítványok látták Mesterük halálát a keresztfán, és abban a megrendítő élményben volt részük, hogy néhány nap múlva találkoztak Vele, megtapinthatták sebeit, és Vele együtt étkeztek. Ez az élményük oly meghatározó volt, hogy életüket adták ezért a meggyőződésükért.

Húsvét minden keresztény számára Jézus halálon aratott diadalának ünnepe. A mi húsvéti örömünknek ez a mondanivalója: nem vagyunk halálra ítélt emberek! A mi hazánk a mennyben van, onnan várjuk Üdvözítőnket, aki átalakítja gyarló testünket, és hasonlóvá teszi saját megdicsőült testéhez. Húsvét ünnepe számunkra a mennyei lakoma örömteli, véget nem érő együttlétének előzetes megtapasztalása.”

Dr. Bátorfi Béla, plébános

Fra Angelico: Asszonyok a feltámadt Krisztus sírjánál, 1440

Börönte Márta, Rákosszentmihály és Sashalom evangélikus lelkésze húsvét ünnepét a gyászhoz hasonlította, amely végül boldogsággá változik.

„Becsukott szemmel magam elé képzelem Jézus követőinek örömmel teli meglepetését. Elindulnak a szent sírhoz, hogy gyászoló szívvel könnyeiket elsirassák. A szomorúság óráira készülnek. Isten másként rendezi a történést. Ott kapják hírül: az Ő Uruk él! Fájdalmuk hirtelen boldogságra vált. A húsvéti titkok egyike a gyász idejében ünnepelni, örömre hív a feltámadott Krisztus. A fájdalomról a figyelem áttevődik az Úr Jézus megváltó szeretetére. A Mennyei Atyánknak gondja van gyermekeire, szerető szíve törődik a benne hívők minden bajával. E szó: Atyám! Egy egész mennyországot foglal magában – mondja Spergeon. Mondd ki Testvérem a böjti úton többször: Atyám! Figyeld meg, hogyan erősödik meg a szívedben a mennyország Jézus Krisztusért! A megtapasztaltakat pedig add hírül, ahogy az Úr kérte. Előfordul, hogy az utcáról beszűrődő villanyfény az ablakkeret árnyékát szabályos kereszt alakban vetíti a falra. Az éjszaka felébredőt rögtön a kereszt felé irányítja. A gondolatok, érzések Isten felé terelődnek. Az álmatlan éjszakázás így válik áldott csendességgé. A kereszt, annak jelentősége töltse be nappalainkat, éjszakáinkat, egész életünket.”

Eszes Zoltán, cinkotai baptista lelkész a hitből fakadó béke fontosságára hívta fel a figyelmet.

„Békesség néktek!” – így köszöntötte Jézus feltámadása után a tanítványait. Ebben a köszöntésben benne van feltámadásának igazi következménye és eredménye is. A békességben minden az eredeti helyére kerül, minden rendben van, harmóniában. Test és lélek jóléte, a gondolat megnyugvása, a körülmények rendezettsége. Béke, igazi béke Istentől épp azáltal, hogy Jézus engesztelőáldozatként meghalt a bűnösökért, és diadalmasan feltámadt, legyőzte a halált. Az az ember, aki hittel elfogadja Jézust, találkozik vele, megismeri ezt a békességet, amely felszabadítja az örömteli, reményteljes és céltudatos életre. A húsvéti hitben élő ember tudja, hogy az élet akkor teljes, ha van reménységünk az örök életben, ha tudjuk, hogy van folytatás és nem a halálé az utolsó szó.

Bíró Botond, Cinkota, Árpádföld és Mátyásföld református lelkésze kiemelte: a húsvét a keresztyének legnagyobb ünnepe, még a karácsonynál is nagyobb. A hit alapvető tételei itt vannak elrejtve.

„Jézus halála és feltámadása az a központi üzenet, amelyből maga az élet születik, és minden más bibliai tanítás értelmet nyer. Az önerőből Istenhez eljutni képtelen ember, aki csak a saját korlátai között vergődik, részesévé válik az isteni erőnek, halált legyőző hatalomnak. Az Ő feltámadása a mi feltámadásunk biztos záloga. Az ünnep számunkra a virágvasárnappal kezdődik, amikor Jézus bevonul Jeruzsálembe, hogy kezdetét vegye a szenvedéstörténet. Gyülekezetünkben, a fiatalok konfirmációi fogadalomtétele teszi idén még teljesebbé ezt az ünnepet. Virágvasárnaptól húsvétig minden este istentisztelettel készülünk, amelyben a szenvedéstörténet állomásain keresztül a feltámadás-ünnepig jutunk el. Nagycsütörtökön zenés passió keretében olvassuk fel a teljes szenvedéstörténetet, Nagypénteken pedig közös egykelyhes úrvacsorával emlékezünk Krisztus áldozatára. Az ünnep koronája természetesen a Húsvét csodája, amely ebben az esztendőben a felnőttek konfirmációs hitvallásával egészül ki.”

Tanösvény a Naplás-tó körül

Az idei tavasz első legmelegebb napján szikrázó napsütés várta azt a mintegy 1500 érdeklődőt, akik részt vettek az ökológiai szempontból a főváros egyik legértékesebb adottságokkal rendelkező területe, a Naplás-tó körül kiépített tanösvény átadó ünnepségén.

KOHÁRI ADRIENN

Kovács Péter polgármester megnyitó beszédében elmondta: a tó körüli területen három különböző tanösvényt járhatnak végig a természetbe látogatók, amelyek a Szilas-patak, a Naplás-tó és a tó körüli kiserdő élővilágát mutatják be interaktív táblák segítségével. *Szabó Tamás* kabinetvezető, a rendezvény főszervezője hangsúlyozta: a Rákosmenti Mezei Őrszolgálatot dicséri a tanösvény ötlete és megvalósítása, amelynek kialakításához a HungaroControl Zrt. nyújtott anyagi támogatást.

A helyszínen rendezték meg a 24 állomásból álló, I. Eleven Kertváros Kupa hagyományteremtő 3D íjászversenyt, amelyre közel száz, a legkülönbözőbb íjakkal és számszeríjakkal érkező versenyző regisztrált. Emellett a gyerekek - a versenyt szervező, XVI. kerületi Eleven Íjászegyesület és Íjászboltnak köszönhetően - is kipróbálhatták az íjászatot, szakemberek segítségével megkísérelhették az alapmozdulatok elsajátítását. A mintegy 16 hektár területű tó körül az érdeklődők a Budapesti Horgászszövetség versenyhorgászainak különleges bot- és horgászfelszereléseit is megtekinthették, míg a tó túloldalán található tisztáson pálinkakóstolóval kedveskedtek a látogatóknak, az őrszolgálat munkatársai pedig szabad tűzön készített ízletes vadételt kínáltak a megéhezett kirándulóknak.

Az olimpia tiszteletére nyílt gyermekrajz-kiállítás az Erzsébetligeti Színházban március 24-én.

A Batthyány Ilona Általános Iskola, mint akkreditált tehetségpont által meghirdetett, „A sport öröme” című nemzetközi rajzpályázat legjobb alkotásait április 22-ig tekinthetik meg az érdeklődők. Az ünnepélyes megnyitón *Mikó Magdolna* igazgató köszöntötte a gyerekeket, a díjakat pedig *Kovács Péter* polgármester és *Szász József*, az Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke adta át.

Az esemény kapcsolódik az Erzsébetligeti Színház „Tehetséges Kertváros” programjához, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Bringanap

Április 14-én szombaton

INDULÁS: 10 órakor a Havashalom Parkból

ÁLLOMÁSOK:

- Centi, Dóra tér - BMX bemutató
- Szerb Antal Gimnázium - ügyességi pálya - KRESZ-teszt
- Erzsébetliget - kutyás és motoros rendőrségi bemutatók - mentők elsősegély bemutatója

ÉRKEZÉS: Havashalom Parkba - emléklapok kiosztása

Részvétel csak kifogástalan műszaki állapotú és a KRESZ-nek megfelelően felszerelt bringával! Láthatósági mellény és bukósisak viselése kötelező! Kizárólag 12 évesnél idősebbek vehetnek részt!

A Bringanap fővédnöke Kovács Péter polgármester

XVI. kerületi Önkormányzat | XVI. kerületi Rendőrkapitányság | Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat

További információ:
Friedné Rajki Ilona 06-20/429-4663

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Kulturális és Sport Bizottsága a kerület 2012. évi sporttevékenységének támogatására pályázatot ír ki. Az elbírálás során az alábbi témákban benyújtott pályamunkák elsőbbséget élveznek:

- a kerület lakosságának egészségmegőrzése, a szabadidő hasznos eltöltése érdekében szervezett rendszeres sportolási lehetőség biztosítása;
- az óvodás, alsó tagozatos korosztály részére szervezett rendszeres mozgáslehetőség bővítése;
- óvodák közötti sportvetélkedők szervezése, rendezése;
- rendszeres természetjáró túrák szervezése, különös tekintettel a kerületi lakosok számára, a kerületi újságokban előre meghirdetett ún. „nyílt” túrákra;
- kerékpártúrák szervezése.

Pályázhatnak: a XVI. kerületben működő közoktatási intézmények, sportegyesületek és egyéb civil szervezetek, alapítványok valamint XVI. kerületi lakhellyel rendelkező magánszemélyek.

A program megvalósításához szükséges teljes költség 20%-ával, mint önrésszel a pályázónak rendelkeznie kell.

Egy pályázó egy témakörben egy pályázatot nyújthat be.

A támogatásban részesülőknek a támogatási összeg felhasználásával kapcsolatban tételes elszámolási kötelezettségük van, a támogatási szerződésben rögzített feltételekkel. A pályázónak vállalnia kell, hogy a pályázati pénzből egészben vagy részben támogatott programjának meghívójában és minden egyéb adatközlőjén (plakát, újsághirdetés, stb.) feltünteti, hogy a program a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával valósul meg.

A PÁLYÁZATOK BEADÁSI HATÁRIDEJE: 2012. ÁPRILIS 16.

Pályázni kizárólag pályázati adatlapon lehet, amely a felhívás közzétételének napjától szerezhető be a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a Művelődési Ügyosztály 225. szobájában ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az Önkormányzat www.budapest16.hu honlapjáról. A pályázatok leadhatóak a Művelődési Ügyosztályon (225. szoba), a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) illetve feladhatók postán.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a hiányosan kitöltött, illetve a határidő után érkező pályázat. Nem részesülnek támogatásban azok a civilszervezetek, egyesületek és magánszemélyek, akik a 2011. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

Felvilágosítás kérhető a 40-11-527 telefonszámon, valamint elektronikus úton a muv16@bp16.hu e-mail címen.

Horváth János
Kulturális és Sport Bizottság elnöke

A talárt és a pulpitust rövid időre kávéscsészére és fotelra cserélte a kedvünkért Handó Tünde. Az Országos Bírói Hivatal elnökével az igazságszolgáltatásról és persze a kertvárosi létről beszélgettünk.

Könyvmánia és paragrafusjel - interjú Handó Tündével

Ráday Zsombor

– A kislányok felnőttként tanítónők, ápolónők vagy királylányok szeretnének lenni. Hogy lesz valaki bíró?

– Én is, mint minden kamasz, szerettem a krimiket a tévében. Petrocellit meg Colombót néztem. Azt gondolom, hogy ezek minden fiatal számára vonzóvá teszik a jogi pályát. Emellett a tanáraim hozzáállása irányított ehhez a szakmához. Sokszor kaptam meg – amikor kiálltam valami mellett –, hogy a fogadatlan prókátor újra megszólalt. Ez egyfajta kötelezettséggé tette, hogy később a jogi karra jelentkeztem. Én Nógrád megyében születtem Salgótarjánban, a gimnáziumot is ott fejeztem be. Amikor egyetemre jelentkeztem, az ELTE-t választottam, így kerültem fel Budapestre. 1986-ban végeztem, akkoriban indultak el azok a mozgalmak, amelyek a rendszerváltás előszelét jelentették. Abban a közegben, amiben tanultam, természetes volt, hogy nem csupán a jogi szakmával foglalkozunk, amit esetleg választunk, hanem többre is készülni kell. Ez egy olyan hivatás volt, ami nemcsak egy jó szakember munkáját jelentette, hanem valami többet is: képességet ahhoz, hogy a jogállam megvalósuljon. Ezek voltak azok az álmok, amelyek miatt a pályára léptem. Az egyetem elvégzése után a bíróságra jelentkeztem, itt végigjártam a ranglétrát. Éveken keresztül voltam fogalmazó, bírósági titkár, bíró, majd 1999-től a Fővárosi Munkaügyi Bíróság elnöki tisztét töltöttem be.

– Jelenleg Ön az Országos Bírói Hivatal vezetője. Mekkora kihívást jelent ez a pozíció?

– Ebben a tisztségben az a nehézség, hogy nagyon sok feladatot és felelősséget hárít a törvény az Országos Bírósági Hivatal elnökére. Ezek közül csak kettőt emelnék ki, amit a legfontosabbnak tartok: a létszám- és a költséggazdálkodást. Tudni kell, hogy a bírósági rendszerben a legnagyobb problémát az jelenti, hogy az ügyek nem egyenletesen oszlanak meg a bírók között. Van olyan bíróság, ahol ugyanannak a típusú ügynek egy hónapon belül kitűzik az első tárgyalását, máshol meg másfél évet kell várni ugyanerre. A gazdasági életben a cégek és az alkalmazottak sorsa múlik azon, hogy mennyi idő múlva jutnak a pénzükhöz, vagy mennyi idő múlva fogadják el a kiállított teljesítési igazolást.

Igaz ez a büntetőeljárásokra is, hiszen az ártatlanság vélelme mindenkit megillet. Nem mindegy, hogy valaki mennyi ideig áll az eljárás hatálya alatt, másrészről meg jogos az a társadalmi igény is, hogy a bűnösök minél előbb nyerjék el büntetésüket.

Azt szeretném elérni, hogy mindenki fogadja el: az igazságszolgáltatás tulajdonképpen egy nagy hajó. Nagyon nehezen lehet fordítani a hajó menetirányát, de mindenkinek tudnia kell azt, hogy ha egy állampolgár egy tárgyaláson megjelenik, vagy egy ügye van a bíróság előtt, akkor ő abból az egy ügyből fogja megítélni az egész igazságszolgáltatást. Mindenkinek fontos, hogy hasonló időszerűséget és hasonló szakmai színvonalat tudjanak nyújtani a bíróságok. Természetesen nem gondolom, hogy nekem diktátumokat kellene kiadnom. Én szeretném, hogy a fontos döntések előtt a bírók, és az igazságügyi vezetők véleményt nyilváníthassanak. Nekem korábban is ez volt a munkamódszerem, és itt is ezt gyakorlom.

– Most egy kicsit tegyük félre a bírói kalapácsot és beszélgessünk a civil életéről.

– A XVI. kerületbe, és ezen belül a Centenáriumi lakótelepre a '80-as évek végén költöztünk. Szerettünk ott lakni, nagyon kedvesek voltak a szomszédok, azóta is tartjuk a kapcsolatot velük. Egy különleges közeget ismertünk meg a lakótelepen, rengeteg ismerőst és barátot szereztünk. Úgy éreztem ott magam, mintha vidéken laktunk volna. Kedves, baráti légkör vett körül minket, ha az utcán mentünk vagy a boltban vásároltunk, ezért is ragaszkodtunk ahhoz, hogy a közelben tudjunk maradni.

– Ha ennyire szerették a Centit, miért költöztek el onnan?

– 12 ezer kötetes könyvtárunk van, és ezt elég nehéz volt ott elhelyezni, így pár utcával arrébb, egy kertes házba költöztünk. A férjem nem akart váltani, ő azt mondta, hogy jó az is. Végül szavaztunk, és kettő-egy arányban a lányommal mi nyertünk.

– Mennyire elégedett a kerülettel?

– Mindig arra törekszem, hogy a szükséges dolgokat a kerületben vásároljam meg, legyen szó zöldségről, papíráruról vagy bármi másról. Szerintem ez is a lokálpatriotizmus része, hogy a lakóhelyemen lévő üzleteket, és ezeken keresztül a polgárokat próbálom támogatni. A piacon is szoktam vásárolni, és nagyszerűnek találom. Büszkén szoktam mutogatni a piacot, a parkokat, az uszodát, ezeket az ékességeket azoknak, akik vendégségbe jönnek hozzánk. Én személy szerint nagyon elégedett vagyok a kerület fejlődésével. Mindezek mellett kiváló ötletnek tartom azt, hogy a Centenáriumi lakótelepen parkosítottak, így tényleg egy minőségi megjelenése lett az egész környéknek. Amit még kiemelnék, az a Nordic Walking Egyesület, amit az Önkormányzat is támogat. Ezzel nagyszerű lehetőséget biztosít különböző korosztályú embereknek - köztük nekem is -, hogy ezt a sportot űzhessünk, ezért külön köszönet illeti a kerület vezetését.

– Úgy tűnik, hogy Ön nagyon elégedett a XVI. kerülettel, és szeret itt lakni.

– A saját környezetemben is azt tapasztalom, hogy XVI. kerületi lakosnak lenni érzelmileg is jelent valamit. Ha látjuk azt, hogy valami megszépül, megújul, az sokakat büszkeséggel és elégedettséggel tölt el. Nem azt gondolom, hogy egy nagyvárosnak vagyok a lakója, hanem úgy érzem, mintha egy kis közösségnek lennék a tagja.

Új bírósága lehet a XVI. kerületnek

Dr. Handó Tünde egy március 28-i tanácskozáson arról tájékoztatta *dr. Papcsák Ferenc* zuglói, *Kovács Róbert* kőbányai, *Ríz Levente* XVII. kerületi polgármestert és *dr. Csomor Ervin* XVI. kerületi alpolgármestert, hogy az igazságügyi reform részeként, a sokak által „ítéletgyárként" emlegetett Pesti Központi Kerületi Bíróságból várhatóan kiválva, az említett négy kerület polgári és büntetőügyeit a jövőben egy önálló bíróság intézheti. A 2012. évi költségvetésben erre a célra 1 milliárd forint áll rendelkezésre. Az elnökasszony a bíróság épületének kiválasztásában kérte az érintett önkormányzatok, valamint a tanácskozáson jelen lévő Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. képviselőjének és a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium államtitkárának segítségét. Az önkormányzatok képviselői üdvözölték az elképzelést. A résztvevők egyetértettek abban, hogy az új bíróságnak a kerületekhez közel, tömegközlekedéssel jól megközelíthető helyen kell lennie. Döntés néhány hónapon belül várható.

Bátki Gizella,
a papír művésze

MÉSZÁROS TIBOR

Úgy kezdődött, hogy várat kellett készíteni az unokáknak. Azután autót. Azután repülőt. Igen, de miből? A legegyszerűbb megoldásnak a papír látszott. Az első tárgyak megszületését további gondolatok, tervek és alkotások követték. Ahol nagy teherbírásra volt szükség, oda nyomdai papírhengert épített be az alkotó. Végül sok kísérletezés és próbálkozás után kialakult egy teljesen egyedi, senki más által nem alkalmazott technika, amelyhez a papír mellett mindössze ollóra, ragasztóra és természetesen fantáziára van szükség.

Aki most azt gondolja, hogy *Bátki Gizella* iparművész olyan tárgyakat készít papírból, mint a kisiskolások a kézműves foglalkozásokon, az bizony alaposan téved. Az ő tárgyairól ugyanis ránézésre senki sem gondolná, hogy nem fém vagy fa az alapanyaguk. A faragott keményfának látszó trónszékbe bele lehet ülni, elbír egy felnőtt embert is. A virágváza fémes fényét látva, inkább ónnak vagy vasnak tűnik, a kancsónál azt latolgatjuk, sárga vagy vörösréz-e, és ha megtapintjuk, fémes, hideg érzésre számítunk.

Bátki Gizella művészi pályája kezdetén grafikákat készített, majd virágszirom képeket. Utóbbiak nagy számban eljutottak még külföldre is. Több évtizedes művészi tevékenység után kötött csak örök barátságot az újrahasznosítható újságpapírral, teás- vagy cipősdobozzal, meg a már említett

papírhengerekkel. Művészetéhez nyilván kellett némi grafikai ismeret, hiszen másküllönben aligha tudná olyan élethűen álcázni festéssel és lakkozással tárgyai valódi anyagát.

***

Aki szeretné megszemlélni, esetleg megérinteni a Tapirus fantázianévre keresztelt kiállítás műtárgyait, még április 15-ig felkeresheti az Erzsébetligeti Színház Kamara Galériáját.

Holdvilág napok

Tizenhét éve működik Rákosszentmihályon a Holdvilág Kamaraszínház, amely *Koltai Judit* színművész vezetésével elsősorban a gyerekeket igyekszik megismertetni a teátrum titkaival és szépségeivel. Idén 13. alkalommal, március 20-a és 27-e között rendezték meg a társulat egyhetes ünnepét, a Holdvilág napokat.

Botz Yvett, Béres Klára, Szabó Csilla, Koltai Judit és Széman Richárd

MÉSZÁROS TIBOR

A hagyományokhoz híven az ünnepélyes megnyitón idén is egy társművészetet láttak vendégül. Ezúttal *Széman Richárd* fotográfus Állófilm egy színházról című kiállítását tekinthették meg az érdeklődők. Kerületünk közismert fotóművészének egyik kedvenc témája a színház. A fotók a Holdvilág társulatának színművészeit ábrázolják, akik közül *Petyi János és Pintér Gábor* cserébe egy, a fotók témavilágához kapcsolódó performansszal lepte meg a fotográfust.

A kiállítás megnyitását a Holdvilág-vándordíj átadása követte, amit második alkalommal nyert el a színház legfőbb támogatója, a Béres Alapítvány. *Béres Klára,* az Alapítvány elnöke és a Holdvilág napok fővédnöke a szobrocskát az alkotótól, *Botz Yvett* iparművésztől vette át. Az általa vezetett Grafirka művészeti iskola diákjai készítették az Óz! Varázsló! című előadás díszleteit.

A Holdvilág napok azonban nemcsak a gyerekközönségnek kínált előadásokat. Az érdeklődők megtekinthettek egy Marlene Dietrich sanzonestet a Malko Teatro vendégjátékaként, *Mándy Ildikó* táncművész társulatának Hamlettek klubja – H című darabját és egy versösszeállítást *Petri György* műveiből. A rendezvénysorozat a Képzelt beteg, avagy a hipochonder című előadással zárult.

Bereczky jazzben is jó

Március 11-én egész napos jazztalálkozó helyszíne volt az Erzsébetliget, ahol a nap folyamán egymást követték a kurzusok és a koncertek. *Kollmann Gábor,* a Bartók Béla Zeneművészeti Konzervatórium tanára – aki többek között a Rácz Aladár Zeneiskolához kötődő Jazzmánia Big Band vezetője is – az improvizációról tartott előadást, de volt kurzus a ritmusszekcióról, és lehetőség volt egyéb szakmai eszmecserékre is. A beszélgetések között minősítésre jelentkező zenekarokat és vendégművészek előadásait hallgathatták meg a résztvevők.

A szakmai nap végén egy különlegesség várta a közönséget: a Budapest Jazz

Orchestra gálakoncertjére meghívták *Bereczky Zoltánt,* a népszerű énekesszínművészt is. A gálakoncert ősbemutatónak is felfogható, mivel a zenekar és az énekes még soha nem lépett fel együtt. Az együttműködést azonban érdemes folytatni, mert a színháztermet megtöltő, jazzt szerető közönségnek és a fellépőknek egyaránt nagy élményt jelentő előadás bizonyára más pódiumokon is nagy sikert aratna.

HOLDVILÁG KAMARASZÍNHÁZ

Rákosszentmihály, Ságvári u. 3. Tel.: 405-8759

Április 1. 11.00 vasárnap
A négyszögletű kerek erdő újabb meséi – zenés mesejáték 1 részben – a Főnix Műhely vendégjátéka,
Április 8. 16.00 vasárnap
A bűvös húsvéti tojás – Zenés interaktív mesejáték1 részben; a Szeleburdi Mese-színház vendégjátéka,
Április 11. 14.00 és 19.00 szerda
Mátyás király és a cinkotai kántor, J.ARS POETICA – A költészet napja
Az előadást 12 éven felülieknek ajánljuk!
Délután: zenés, mesés történelmi kalandozás 2 részben
Este: Versszínház – performansz József Attilával;
Április 14. 15.00 szombat
A lelkünk, a lelkünk…
Zenés-mesés összeállítás mesejátékaink dalaiból; vendégjáték az Erzsébetligetben
Április 15. 16.00 vasárnap
Hófehérke és a hét törpe
Zenés mesejáték 2 részben;
Április 20. 10.00 péntek
Az ördögkirály kútja
Zenés mesejáték 2 részben; Manoda/Sünik, Játékszín bérlet

Vasútmodell-kiállítás a Kertvárosban

Az Erzsébetligeti Színház időről időre igyekszik különlegességekkel meglepni kerületünk lakóit. Ezúttal egy minden korosztály számára egyaránt érdekes programmal csalogatták a látogatókat: háromnapos vasútmodell-kiállítást rendeztek a művelődési ház Harmónia termében, ahova a Nagyiccei Modellező Klub, a Magyar Vasútmodellezők Országos Egyesülete és a veresegyházi Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub hozta el terepasztalait.

MÉSZÁROS TIBOR

A minket körülvevő világ, asztal méretűre kicsinyített változata önmagában is érdekes látvány. Különösen akkor, ha ez az asztal 100 méternél is hosszabb, és olyan, a valóságban is létező objektumok pontos mását is felfedezhetjük rajta, mint Veresegyház vasútállomása, vagy a híres medvepark állatai. A számtalan érdekes tereptárgy – épületek, fák, bokrok, utak, hidak, autók, erdő, benne szarvasra lövő vadásszal, városrészek tűzoltókkal és autóbalesettel, villogó mentő- és tűzoltó autókkal – azt az érzést keltették a nézőben, mintha egy mesekönyv lapjai keltek volna életre. Ráadásul a vadász puskája lövéskor durran, a torkolattűz is látszik, a bocik bólogatnak, az aratók kaszálnak, a házak ablakai világítanak, és a közlekedési lámpák is váltják a színüket. De akkor a főszereplőket, a szebbnél szebb mozdonyok által vontatott személyvonatokat és tehervagonokat még nem is említettük.

A Corvin Művelődési Házban rendezett kiállítás többek érdeklődését is felkeltette, hiszen a megnyitón jelen volt *Kosik József,* Veresegyház alpolgármestere, illetve *Rácz Imre,* a MÁV Trakció Zrt. vezérigazgatója, aki maga is hozott egy különleges darabot.

A vendéglátó XVI. kerületet *Kovács Péter* polgármester képviselte, aki maga is nagy érdeklődéssel nézte végig a terepasztalokat, amelyek közül a Nagyiccei Modellező Klub alkotása, számára kedves gyerekkori emlékeket is felidézett.

A kiállításon azonban nemcsak megcsodálni lehetett a terepen száguldó, kis zakatoló szerelvényeket, hanem megvásárolni is. A mozdonyokon és vasúti kocsikon túl, a kínálatban a terepasztalok „felöltöztetéséhez” szükséges kiegészítők is helyet kaptak. Emellett az egyik legnagyobb, ilyen kellékeket árusító cég lehetőséget biztosított arra, hogy ha valaki az általa forgalmazott épületmakettek bármelyikét a helyszínen összeállította, ingyen hazavihette. Ezzel a lehetőséggel sokan éltek is. A rendezvénynek péntek délutántól a vasárnap esti zárásig közel háromezer látogatója volt.

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

SZÍNHÁZ

április 1., vasárnap 18.00 – Homo ludens – ötperces történetek – Szegedi Kortárs Balett előadása. *Az előadás valós szituációkat mutat be, amelyek a mindennapi élet játszóterén íródtak. Hogyan kezelik az emberek a kapcsolataikat, a másságot, a barátságot és főként a szerelmet?* Rendező-koreográfus: Juronics Tamás. Jegyek: 2200, 2500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

április 15., vasárnap 18.00 – Minden lében 3 kanál – a Körúti Színház előadása – *Tom, a kissé ügyefogyott férj és a családban a nadrágot hordó felesége, Linda várják az örökbefogadási ügynökség képviselőjét, akinek a döntésén múlik, lehet-e gyerekük. Tom két vagány öccse úgy dönt, hogy segítenek helyre tenni Tom életét, de ez nem sikerül túl törvényesen. Megjelenik a rend éber őre, néhány illegális bevándorló, és ezzel meg is indul a világ legismertebb vígjátékszerzőitől elvárható vidám bonyodalmak sokasága.* Író: Ray Cooney, Michael Cooney. Rendező: Galambos Zoltán. Jegyek: 2100, 2500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

ZENE

április 3., kedd 19.00 – Zeneakadémia koncertje – Kobayashi Ken-Ichiro által vezetett mesterkurzus zárása. Beethoven: 5. szimfónia, Stravinsky: Tűzmadár szvit. Közreműködik: a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem zenekara. Vezényel: Kobayashi Ken-Ichiro. Jegyek: 1800 Ft-os áron elővételben kaphatók.

április 13., péntek 19.30 – JAZZ LIGET – A Sol Y Sombra zenekar műsora latinos gitárzene, jazz-es, popos, funky-s, reggae-s és afro elemekkel. Jegyek: 1000 Ft-os áron elővételben kaphatók.

GYERMEKPROGRAM

április 15., vasárnap 11.00 – Hamupipőke – A Duna Művészegyüttes táncos mesejátéka. *A Grimm–fivérek egyik legismertebb, örökérvényű meséje jámborságról és gonoszságról, hatalomvágyról és becsületről, ármányról és hűségről. A Ghymes zenéjére készült lendületes koreográfiákban elevenedik meg a királyi udvar élete, az elveszett cipő gazdájának keresése és a szerelmesek egymásra találása.* Rendező-koreográfus: Mucsi János, Juhász Zsolt. Jegyek: 900 Ft-os áron elővételben kaphatók.

EZ+AZ

április 15., vasárnap 9.00-14.00 – Tavaszköszöntő Kincses Liget – *Örökzöld és virágvásárral készülünk. Ébredezik a természet a hosszú tél után, ezért itt az idő a tavaszi nagytakarításra, a padlás, pince kipakolására! Szedjük össze az ősszel eltett virághagymákat, és hozzuk el a Kincses Ligetre, ahol most örökzöld és virágvásár fogadja az érdeklődőket, hogy mindenki kedvére díszíthesse a kertjét.* Helyfoglalásra előzetesen regisztrálni április 14. 20.00-ig lehet: 30/419-9214, vagy kertvarosibolhasagok@t-online.hu elérhetőségen. A csereberélők KINCSES LIGET BON-t kapnak, s amennyiben hármat összegyűjtenek, kedvezményesen válthatnak jegyet az Erzsébetligeti Színház megjelölt programjaira.

PÓDIUM

április 4., szerda 18.00 – Női Vonalak - Önnek, a Nőnek! – *Kitaláltunk egy női klubot, csak Önnek. Valódi női témák, igazi Nőknek. Jöjjön el minden hónap első szerdáján, ha ön lány, anya, nagymama, feleség, dolgozó nő, vagy éppen nyugdíjas.* Vendég: Skultéty Andrea, okleveles Feng Shui tanácsadó.

A Női Vonalak az Európai Unió támogatásával az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg, amely része a „Gyere inkább mihozzánk!” rendezvénysorozatunknak.

április 12., csütörtök 17.00 – Visszaszámlálás a Londoni Olimpiára – A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör vendége Kovács Koko István olimpiai bajnok ökölvívó, a MOB tagja. Beszélgetés a Londoni olimpia előkészületeiről és személyes sportbeli élményekről.

NAGYRENDEZVÉNY

április 11., szerda 18.00 A Magyar Költészet Napja tiszteletére – Zenés verset. *Mindenki költő és mindenkinek van egy verse, amit „akkor” írt! Eljött az idő, hogy a fiókból előbányásszuk azokat. Mi felkértük a Vasvári Triót, hogy zenei kreativitásukkal új köntösben szólaltassák meg az Önök felolvasott verseit.* Jelentkezési határidő: 2012. április 10. kedd vaszta@kulturliget.hu

KIÁLLÍTÁSOK

április 15-ig - Bátki Gizella iparművész Tapirus című kiállítása. Megtekinthető a Kamara Galériában.

április 1., vasárnap 15.00 - ART FESZT V. Kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester, és Szabó Csilla igazgató. Művészetek találkozása című meglepetés műsorral várjuk a vendégeket. A kiállítás az ART FESZT V. pályázatra beérkezett nyertes művekből készül. Megtekinthető 2012. április 30-ig a Harmónia Szalonban.

április 12., csütörtök 18.00 - Alkotó pedagógusok – Megtekinthető 2012. május 6-ig a Napfény Galériában.

NE MENJEN A KÖZPONTBA, NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN!

április 19., csütörtök 19.00 - Stand up - Három kismalac és Badár Sándor

április 28., szombat 19.00 - Házibuli az Old Boys együttessel

május 13., vasárnap 11.00 – Palya Bea: Álomálom, kitalálom - gyekekkoncert

Hogyan működik a memóriánk?

Dr. Varga János

Az emlékezés révén vagyunk képesek arra, hogy kapcsolatot teremtsünk a múlt és a jelen között. Ez az a képességünk, amelynek segítségével eltároljuk és megőrizzük, majd később előhívjuk a számunkra fontos emlékeket és azokat a tapasztalatokat, amelyek szükségesek a mindennapi élethez. Emlékezetünk tárol látási, tapintási, szaglási, hallási tapasztalatokat. Rövid távon a munkamemória őrzi meg az emlékeket. Az itt lévő adatok csak rövid ideig tárolódnak, majd vagy átkerülnek a hosszú távú memóriába vagy törlődnek, azaz elfelejtjük őket. Ilyenek a szokások, bizonyos mozgási formák, érzéki benyomások, mint az arcvonások megjegyzése, a hallott szófordulatok, a keletkezett érzelmek rögzítése. A hosszú távú emlékezetünk a memóriánknak az a rendszere, amely lehetővé teszi, hogy az ismereteinket hosszú távon rögzítsük, a kapacitása szinte végtelen. Ahhoz, hogy egy ismeret vagy információ hosszú távon is megmaradjon, alaposan be kell vésni, azaz ismétlésre van szükség, például a tananyag esetében. Bizonyos élmények és kapcsolatok azonban egyszeri átélésre is nagyon hosszú időre bevésődnek. Például mindenki emlékszik arra, hogy hol volt és mit csinált, amikor 2001. szeptember 11-én megtudta, hogy terrortámadás érte a World Trade Centert. A hosszú távú emlékezetnek része az önéletrajzi emlékezet, azaz a saját életünkkel kapcsolatos emlékek, valamint a környezetünk eseményeire való emlékezés. Hosszú távú emlékezésünket befolyásolja az erre irányuló akaratunk, hogy érdekünkben áll-e megőrizni az információt. Amire emlékezni akarunk, egyszeri hallás utáni terjedelmes emlék vagy tudásanyag.

Az emlékezetünkben eltárolt információk felidézése függ a pillanatnyi idegi, szellemi, egészségi állapotunktól, egyéni tanulási szokásainktól. A felidézés lehet önkéntelen vagy akaratlagos, kiválthatja valamilyen erős érzelem is, például sérelem.

Együk magunkat okosra!

Antioxidánsokkal

- **Bogyós gyümölcsök:** áfonya, vörösáfonya, szeder, eper
- **Zöldségfélék, hüvelyesek:** vörösbab, articsóka, brokkoli, paradicsom

Flavonoidokkal

- **Leveles zöldségek:** spenót, sóska
- **Hagymafélék**
- **Magas kakaótartalmú csokoládé**
- **Tea**
- **Bor**

Omega-3 zsírsavat tartalmazó élelmiszerekkel

- **Halak:** lazac, makréla
- **Diófélék**
- **Lenmag**

Gyógynövényekkel

- **Páfrányfenyő** (Ginkgo)
- **Ginzeng gyökér**

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Gyógynövény cserebere
Április 10-én 18 órakor
a Veres Péter út 27. szám alatt a közösségi ház emeleti tanácstermében, vitéz lovag Máriási György vezetésével.

Április 15., vasárnap – „Medvehagyma” kirándulás Bakonybélbe
ahol fesztivál keretében lehetőség lesz a gyógynövény gyűjtésére és felhasználási ismeretek szerzésére. Indulás Volánbusszal 6.50-kor a Népligetből. Találkozó a busz-pályaudvaron 6.30-kor. Buszjegy ára 2.520 Ft. Bakonybélig. (Regisztrációs jegyre jogosultaknak ingyenes. Visszaindulás a délutáni órákban. Célszerű a retúrjegyeket előre megvenni.) Idegenvezetés Bakonybélben 10.10-től. Jelentkezés április 5-ig Szvolik Andrásné szervezőnél, akitől további információkat lehet kérni a 403-9836 budapesti vezetékes telefonszámon.

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt

EGÉSZSÉGNAP
Április 5-én (csütörtök) 9-12-ig. Helyszín: XVI. Veres Péter út. 27. Ingyenes vérnyomás, vércukor és koleszterinméréssel, gyógyító eszközök bemutatásával, életmód tanácsadással várjuk az érdeklődőket.

JOGI TANÁCSADÁS
Minden második héten, szerdai napokon 10-12 óráig. Legközelebb április 11-én és 25-én lesz. A tanácsadás ingyenes. Előzetes időpontegyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562 telefonszámon lehet megbeszélni.

VÉRADÁS
Április 4-én a City Cartel Ingatlanközvetítő irodában. Cím: 1163, Veres Péter út 40. Vért adhat minden 18-60 év közötti egészséges személy. Kérjük, hogy a véradó hozza magával személyi és lakcímigazolványát, valamint EREDETI TAJ-kártyáját.

Árpádföldi Civil Közösségi Ház

Cibakháza u. 45-47.

- Április 2-án Le-be Kft. vására,
- Április 3-án, 10-én, 4-én szerdai napokon: Baba – mama foglalkozás 9.30-11.30 óráig.
- Április 4-én Játékos dallamok. Zenés foglalkozás,
- Április 6-án Hazai termékek vására!!!
- Április 6-án, 13-án, péntekenként: Ringató gyermekfoglalkozás 10-11 óráig
- Ápr. 7-én: Táplálj egészségesen Édesanyám. Tanácsadás mamáknak 10-12 óráig
- Ápr. 11-én Homeopátiával az egészségért,
- Április 17-én keddenként: Nagycsaládos felnőtt torna 18.30-19.30 óráig,
- Április 17-én Részképességek felmérése, beszélgetés azok fejlesztési lehetőségeiről gyógypedagógussal
- Ápr. 2-án, 9-én, 16-án hétfőnként: Menő-manó gyermekfoglalkozás 8.45-10.45 óráig
- Április 14-én: Baba ruha vásár 8-12 óráig
- Április 17-én kedd: Cipővásár 9-13 óráig

Ligeti Baba Klub

Erzsébetligeti Színház

ÁPRILIS 4., SZERDA – 10.00 - 12.30 – Gesztenye terem
Tavaszváró, húsvétoló klub
Meghívott előadónk Morvay Réka, IBCLC szoptatási tanácsadó, pszichológus, dúla, aki az igény szerinti szoptatás és hozzátáplálásról, illetve a gyermekkori ételallergiákról fog beszélni.
Természetesen lesz babahordozási tanácsadás is a hordozo.hu oktatójával
Belépési díj: családonként 300 Ft.
Kölcsönözhető hordozóink: csatos háti hordozó, mei-tai, karikás kendő
A kölcsönzésről érdeklődni lehet a *ligetibabaklub@gmail.com* emailcímen!

Ikarus-legenda 11. rész

Finta László rajzolta a buszok arcát

Minden közlekedő naponta találkozhat Finta László Munkácsy-díjas iparművész alkotásaival. A fővárosban, és az egész országban futnak olyan buszok, amelyeknek ő a formatervezője. Nevéhez köthető többek között a legendás 200-as család megformálása. A tervezés során szinte csak papírt és írószert használhatott, számítógépes grafikának még nyoma sem volt. Mint mondja, annak köszönhető a 200-as hihetetlen sikere, hogy mindenki nagyon gyorsan, a képességei maximumát adva dolgozott rajta.

Finta László tervezte az Ikarus 200-as család formáját

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

Finta Lászlóról elmondható, hogy szinte gyárba született, hiszen édesapja fatömegcikk üzemet működtetett 1944-ig. Később ez a „gyáros múlt" a Rákosi rendszerben fekete pontot jelentett. Bár a középiskolában kiválóan tanult, mindenki azt hitte, hogy ha valaki, hát ő megy egyetemre, mégsem vették fel a káderlapja miatt.

– *Mikor került kapcsolatba a formatervezéssel, az autókkal?*

–1954-ben vonultattak be katonának, műszaki végzettségem miatt tüzér lettem, így megúsztam a gyalogságot. Grafikai ismereteimet felhasználtam a lőpályák megtervezésénél. Miután az egységünk mindig kiválóan lőtt, később századírnok lettem. Szabadidőmben karosszéria-tervezést tanultam egy könyvből, amelynek segítségével bonyolult elemeket is ki lehetett szerkeszteni. 1956. október 19-én az alakulatunkat teljesen váratlanul leszerelték. 1957 februárjában jelentkeztem az Ikarushoz, és egy fantázia autóbusz rajzát is mellékeltem a pályázatomhoz. Létrejött egy esztétikai csoport, amelyet P. Horváth György vezetett, az ő beceneve Atya volt, és az 55-ös típus tervezésében is részt vett, valamint főmérnökként ott volt Zerkovitz Béla is. Nem sokkal később mindkettejüket elküldték.

– *Volt ideje beletanulni?*

– Szó sincs róla, alig három hónapja dolgoztam a gyárban, éppen csak azt tudtam, hogy melyik üzemegység merre található, amikor azt a feladatot kaptam, hogy tervezzem meg a 60-as típus új formáját, vázszerkezettel, mindennel együtt. Odavittek a Kísérleti üzem vezetőjéhez, és azt mondták neki, hogy mindent úgy kell csinálni, ahogy ez az ember mondja. Szó szerint mélyvízbe dobtak. Nem sikerült rosszul, ugyanis a 60-ast 1958-ban a brüsszeli Világkiállításon is bemutatták. Később fokozatosan megismertem a szakembereket, a lakatosokat, a „lemezcsászárokat", akik hihetetlen dolgokat tudtak a fémmel produkálni.

A mai napig közlekednek a 280-as csuklósok a főváros útjain

– *Hogyan kezdődött a legendás 200-as típus története?*

– Az 1960-as években a városi, és a távolsági buszok azonos formájúak voltak, csak minimális eltérések mutatkoztak, például az ajtóknál. Pedig más-más igényeket kellett kielégíteniük. Több alkalommal is felemeltem a szavam azért, hogy külön kellene választani a két csoport fejlesztését, formáját. Ez ellen szóltak azonban a gazdaságossági elvek. 1964-re vissza kellett térni az egységes család koncepciójához, ugyanis egyszerre két típust kellett lecserélni. Az oroszok már nem kértek az 55-ös és 66-os típusból. Elfogadták volna az egyik 180-ast, annak viszont veszteséges volt a gyártása. Ekkor kezdtük a 200-as széria fejlesztését. A korábbi 550-es típus gépészete, futóműve jó volt, ezt vettük alapnak. Gyors fejlesztést hajtottunk végre, mindenki a tudása maximumát tette hozzá. Talán ennek köszönhető a siker. Az 1968-as BNV-n mutattuk be a 250-es luxus távolsági autóbuszt, nagy sikert hozott. Egy évvel később már gyártottunk kilenc darabot az oroszoknak, majd hamar megkezdődött a sorozatgyártás. Csúcsidőben évente 13 ezer darab is legördült a sorról. (A legnagyobb elismerést a gyár az 1970-es Nizzai, majd az 1971-es Monacói Buszkiállításon aratta, amikor a bemutatott egy-egy Ikarus 250-es távolsági és luxusautóbusz az ezüst fokozatig vitte. Monacóban a nagyherceg különdíját is elnyerte.)

– *Milyen eszközök álltak rendelkezésére a munkához?*

– Szinte kizárólag papír és íróeszközök, meg persze a képzelet és a képesség. Még nem volt számítógépes tervezés, mint mostanság, de úgy szoktam mondani, hogy nem tesz jót, ha az ember a gépekre hagyatkozik. A technika agyonnyomja a képességet. A tervezés során a letisztult, funkcionális, ha úgy tetszik plebejus formavilágot részesítettem előnyben. Szerencsére a gyár vezetése támogatta, hogy különféle komoly vizsgálatokat, kutatásokat végezzünk, ergonómiai felméréseket, ahol több száz fővel vizsgálhattuk a vezetési szokásaikat, testtartásukat. Voltak szélcsatornás tesztek, talán kevesen gondolnák, de arra is figyelmet fordítottunk, hogy például a távolsági buszok szennyeződési hajlamát csökkentsük. Ha valaki egy hosszú út után leszállt a kocsiról, az fontosnak tartotta, hogy ne egy összekoszolódott járműből lépjen ki, amely összeszedte az út során a szennyeződéseket.

– *Végig az Ikarusban dolgozott?*

– Nem, volt egy két éves szünet, 1974-ben felmondtam, hiába marasztalt Toldi József vezérigazgató. Ennek oka az volt, hogy egy Kelemen Pál nevű főosztályvezetőt neveztek ki, akivel nem akartam együtt dolgozni. Persze, azért tartottam a kapcsolatot a céggel, és amikor két évvel később leváltották a főosztályvezetőt, visszatértem.

– *Úgy tudom, a 200-asért komoly állami elismeréseket is kiosztottak.*

– Ez egy fájó pont, ugyanis valóban voltak kitüntetések, hatan kapták meg. Tudni kell, hogy nagyjából 10 évente adódott lehetőség arra, hogy a járműipar képviselői kapjanak magas állami elismerést. A 200-as kiérdemelte ezt, csakhogy nem azokat tüntették ki, akik részt vettek a típuscsalád elkészítésében, hanem hat olyan embert, akiknek nem volt semmi közük a valódi munkához.

– *Azért, akárkivel is beszéltem az Ikarus történetéről, mindenki elismerte a munkáját. Mire a legbüszkébb?*

– A cég vezetésénél sikerült elérnem a munkámmal, hogy a forma ne egy alárendelt dolog legyen a buszok tervezése során, hanem elsőrangú szempont. Toldi például annyira bízott bennem, hogy amikor a legmagasabb rangú pártvezetőkkel, minisztériumi emberekkel találkozott, mindig bemutatta nekik a formatervező stúdiómat. Járt nálam Aczél György, vagy Lázár György, a Minisztertanács elnöke is. Amint kiléptek a vezér irodájából, nálam kezdték a vizitet. Ezek a látogatások is hozzájárultak, hogy meggyőződjenek róla: itt valóban értékes dolgok készülnek. Tulajdonképpen végigéltem azt, hogy az Ikarus manufaktúrából valódi nagyüzemmé, világcéggé vált. Máig sem értem, miért kellett a névvel együtt semmissé tenni ezt a legendát. Az Ikarus névnek a könyv szerint nem volt forintosítható értéke, holott egy ilyen márkanév nyugaton milliárdokban mérhető. Több tanulmányt is írtam arról, hogy miért nem szabad bezárni, leépíteni a céget. Nagyon sajnálom, hogy végül így alakult, ugyanakkor büszke vagyok arra, hogy a munkámmal én is hozzájárulhattam az Ikarus sikeréhez.

Ez a busz volt a legendás 250-es, amely Nizzában ezüstérmet nyert

Az 1074-es mogyoródi csata helyszíne 2. rész

Nyáron múlt egy éve, hogy egy tősgyökeres sashalmi polgár, *Lorge György* mérnök megkeresett, hogy kerületünk történetét érintő tanulmányát véleményezzem, közöljem vele észrevételeimet. Kutatásainak eredményét többoldalas dolgozatban rögzítette. Írásában azt fejtette ki, hogy a Kálti Márk, 1358-ban kelt Bécsi Képes Krónikájában leírt csata (Salamon király, Géza és László hercegek harca) nem Mogyoródnál, hanem a Sashalom és Rákosszentmihály határán álló Sashalom dombnál zajlott le.

Lantos Antal

Cikkünk előző részében eljutottunk odáig, hogy megkérdőjeleztük a csata mogyoródi helyszínét. Figyelembe vettük azt is, hogy a Mogyoród közelében feltételezett helyszínen eddig semmilyen emberi maradványt nem találtak, pedig egyes történészek szerint a hadak létszáma mindkét oldalról közel állt a tízezerhez. A krónika így ír az elesettekről: *„László herceg azonban, amilyen különösen jámbor volt mindig, látván a sok ezer elesettet, bár ellenségei voltak, akiket megöltek, mégis lelke mélyéig megrendült, és keservesen siratta őket…”* Természetesen a csatában résztvevők

László a Képes Krónikában

száma messze nem érte el a húszezret (mint ahogy ezt többen leírták 900 évvel később), és az elesettek száma sem lehetett ilyen sok, de eltemettetésük helyének feltétlenül nyoma kellett volna, hogy maradjon. A keresztény hit tanítása szerint a halottak máglyán történő elhamvasztásának lehetősége fel sem merülhetett. Ugyanakkor Rákosszentmihályon, a Szent-Györgyi Albert Általános iskola alapozásánál, valamint a Budapesti és János utca találkozásánál értékelhető XI. századbeli katonasírokat találtak. (Az előbbi helyszínen feltárt sírok mellékletei közül két zablát és egy kengyelt megtekinthetnek az érdeklődők a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény állandó kiállításán.) Ezen kívül szinte mindegyik elődtelepülésünkön, több helyen is előkerültek emberi maradványok. Ezeket azonban egyszerűen összeszedték és elvitték valamelyik temetőbe.

A szerző, Lorge György, bizonyítékként fejti ki álláspontját Salamon menekülésével kapcsolatban is. A krónikában ezt olvashatjuk: *„Salamon király pedig, miután csaknem minden emberét megölték, elmenekült, és Zygetfeunál átkelve a Dunán, Márton fiával, Opussal végre eljutott Mosunba anyjához és feleségéhez.”* Szigetfő falu volt a Duna jobb partján, Rácalmás mellett. Lorge György szerint, amennyiben Salamon csapata a hercegektől keletre foglalt helyet, akkor a király rajtuk keresztül menekülhetett a Duna felé a Csepel sziget déli csücskénél lévő átkelőhelyhez. Amennyiben viszont Lorge Györgynek helyes a helyszínről alkotott álláspontja, akkor a menekülésnek ez volt a legtermészetesebb útja.

Végezetül a mérnökkel való beszélgetésünkkor (amelyen megemlítettem, hogy a cinkotai evangélikus templom alapjainak feltárásakor Melis Katalin vezetőrégész megtalálta az első, kerek alakú templom maradványait, amelynek építési idejét a XI. század utolsó

Salamon király megfutamodása (Képes Krónika)

harmadára tette), álláspontját kiegészítette azzal a lehetőséggel, hogy ez a templom megegyezhet a László által építettel. A Képes Krónikában ezt olvashatjuk: *„De virradatkor a hercegek is elrendezték hadsoraikat. És amikor László felöltötte fegyverzetét, leborult a földre, és a mindenható Isten kegyelmét kérte; és fogadalmat tett Szent Mártonnak, ha az Úr neki adja a győzelmet, azon a helyen templomot épít Szent Márton tiszteletére.”* Még később, Kálti Márk írja, amikor László megtekintette a csatateret: *„Később ezeknek a zsákmányából épült a monoródi templom.”*

Lorge György ezzel kapcsolatban azt feltételezi, hogy Szent László a győztes csata után a cinkotai templomot építtette fel. Ebben az esetben három dolgot feltétlenül tisztázni kell. Először is azt, hogy hol volt a csata. Ha Cinkotánál, akkor ez az álláspont helyes. Másodszor, hogy a cinkotai templomot kinek a tiszteletére emelték, mert a templom elnevezéséről csak egy 1473-ban kelt okiratban olvashatunk. *„1473. július 16. A cinkotai Mindszentek plébániatemplom sekrestyéjében…”* Ez nem egyezik a fogadalomban megnevezett Szent Mártonnal. Akkorra viszont az eredeti kerek templomot a XII. században nyugat felé kb. nyolc méterrel téglalap alakúra bővítették, majd a XIV. században még építettek hozzá, és gótikus stílusban tornyot is emeltek. Tehát fennállhat a lehetősége annak, hogy az átépítések utáni felszenteléskor a templom védőszentjét megváltoztatták. Harmadszor figyelembe kell vennünk azt, hogy a XII. század elején Mogyoródon, vagyis ekkor még a pusztaságon, nem templomot, hanem bencés apátságot alapítottak, annak viszont szintén nem a védőszentje Szent Márton, hanem szent György. Tény az is, hogy a mogyoródi templom feltárásakor, az épület egyik szárnya alatt egy másik, kör alakú templom alapjait találták meg, amelynek építését is a XI. század vége és a XII. eleje közötti időpontra tették. Sajnos eddig erről a feltárásról az iratokat nem találtam meg.

A felvetett érvek többsége szerint – mindenekelőtt logikailag – Lorge György feltételezése igaz lehet, de mit szólnak ehhez a Mogyoródiak? Gondolom, hogy a csatával kapcsolatos történeteken fel kell oszlatni a ködöt a homályban maradt részletektől, és tudo-

Géza és László látomása (Képes Krónika)

mányosan kell a témát a helyére tenni.

A cikk megírásához nyújtott segítségért köszönetet szeretnék mondani Leszlaw Spychala történésznek, az Árpád-kor szakértőjének és Széman Richárdnak.

Ismerje meg kerületünk múltját!

Már 26 kötete jelent meg a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozatnak.

Olvasható: Cinkota, Sashalom, Rákosszentmihály története a képviselőtestületi jegyzőkönyvek alapján. Megírtuk (írjuk) az egyházak történetét. Két kötetbe összegyűjtöttük korabeli szerzők írásait elődtelepüléseinkről. Lajstromba vettük a kerület művészeit. Két kötet szól a helyi sportról. Több kötetben közlünk visszaemlékezéseket Árpádföld, Cinkota, Mátyásföld, Rákosszentmihály, Sashalom hétköznapjairól, ünnepeiről. Már két kötet jelent meg az elődtelepülések rajzos történetéből.

Gyűjtse Ön is a sorozat köteteit!

Érdeklődjön reprezentatív albumunkról, amiben számtalan képpel mutatjuk be kerületünk építészetét!

A kötetek a mai könyvárakhoz képest jutányos áron megvásárolhatók a két helyi könyvtárban, az Erzsébetligeti Színházban, és a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben.

Érdeklődni lehet a sorozatról a 4010-866-os telefonszámon és a helytortenet16@gmail.com email címen.

Szintén zenész...
A Sapszon-család Rákosszentmihályról

Zsigmond Tünde

Sapszon Istvánnal, feleségével, **dr. Buzay Ilonával** és öt gyermekükkel rákosszentmihályi otthonukban, vidám gyerekzsivajban, négy kis unokájuk társaságában ültünk le beszélgetni. Központi témánk a zene volt, amelynek szeretete nem csupán átszövi az egész család életét, hanem a nagy elődök nyomdokaiban újabb és újabb tehetségek bukkannak fel.

Sapszon István már tíz éve a Napraforgó Családsegítő Szolgálat szakmai vezetője.

– *Édesapám, id. Sapszon Ferenc Liszt-és Bartók-Pásztory-díjas karnagy, a Magyar Rádió Énekkarának karigazgatója volt. Édesanyám is énektanárként dolgozott, mielőtt nyugdíjba ment. Hárman vagyunk testvérek. Gyermekkorunkban mindhárman énekeltünk a Magyar Rádió Gyermekkórusában. Ferenc bátyám a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola megálmodója és megalapítója, a Jubilate és a Cantate kórusok karnagya. Én és az öcsém, József - aki testnevelő tanár és az egykori sikeres magyar női kosárlabda-válogatott edzője, más pályán találtuk meg a helyünket* – mondta István.

Énekesi adottságai alapján ő is választhatta volna a zenei pályát, azonban mivel jobban érdekelte a pedagógia, gyógypedagógiai diplomát szerzett és tanítani kezdett. 1987-ben Újpalotán egyike volt azoknak, akik az országban az elsők között hoztak létre családsegítő szolgálatot. Felesége elmondása szerint azonban István soha nem távolodott el a zenétől, hiszen mindketten kórusban énekeltek és énekelnek ma is.

Dr. Buzay Ilona párjához hasonlóan szintén segítő hivatást tölt be, üzemorvosként dolgozik Budaörsön.

– *Szeretem a hivatásom. A kórházi orvosi munkát viszont azért sem választhattam, mert házasságkötésünk után szép sorjában jöttek a gyerekek.*

A Sapszon-házaspár hat gyermeke közül a legidősebb, a 31 éves *Bálint* jelenleg Amerikában él és dolgozik.

A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem jazz-zeneszerzés-hangszerelés szakán végzett, és több versenyen sikerült megmutatnia tehetségét. Ennek köszönhetően tanulhatott ösztöndíjasként filmzeneszerzést Los Angelesben. Most már négy éve, hogy kint él.

– *A magyarságtudat mindig fontos volt a családunk számára. Ez alól ő sem kivétel. Bálint távol hazájától a Kaliforniai Magyar Kulturális Szövetség elnökeként és az ottani Magyar Ház kulturális titkáraként is tevékenykedik* – mesélte a büszke apa.

Sapszon Zsófia két kisgyermekével az ölében ült mellettünk.

– *Én édesanyám nyomdokaiban járok, hiszen hozzá hasonlóan az orvosi hivatást választottam. Ezen belül a reumatológia a szakterületem. Ugyanúgy, mint a testvéreim, én is a „családi" Kodály Zoltán Magyar Kórusiskolában kezdtem meg tanulmányaimat, és a kórusénekelés számomra is sokat jelent* – meséli.

Zsófi férje „szintén zenész", a debreceni Kodály Kórus vezetője. A család kismama tagja, *Ágnes*, tanító diplomával rendelkezik, és éppen most várja harmadik gyermekét. Jelenleg gyeden van, de egyébként éneket tanít a nagytarcsai iskolában. Az ének mellett – ha ideje engedi – hegedül egy gospelegyüttesben. Nem meglepő módon az is kiderült, hogy férjének is "jó füle" van a zenéhez.

– *Lányaink közül Anna és Orsi még velünk laknak. Anna végzős egyetemista. Építésznek tanul, de ő is szépen énekel, kórustag. Emellett vizuális típus is, ügyes fotós* – folytatta gyermekeik bemutatását Ilona.

A Sapszon-családban az „ügyeletes sztár" azonban éppen Orsi, aki *Geszti Péter* legújabb formációjának, a Gringo Sztárnak a tagja. Az együttes nem csak a fiatalabb korosztály körében népszerű, ami leginkább annak köszönhető, hogy sokféle zenét játszanak. Orsi könnyűzenei karrierje tavaly tavasszal kezdődött, ahol egy meghallgatás után választották be az együttesbe, és azóta már több nagyszabású koncerten vett részt.

– *Szeretek együtt dolgozni a zenekarral, nagyszerű zenészekből áll, és emberileg is jól kijövünk egymással* – meséli a fiatal énekesnő.

– *Orsi a Kőbányai Zenei Stúdió végzős növendéke, a klasszikus éneklést sem hagyta abba, kisegít minket és továbbra is szólózik a kórusunkban* – tette hozzá édesapja.

A lánynak felfelé ívelő énekesi pályája mellett polgári foglalkozása is van, hiszen elvégezte a Testnevelési Egyetemet. A legkisebb gyermek, *Gergő*, a kerület többszörös gomokubajnoka, a diákolimpia budapesti selejtezőjének nyertese. Emellett azonban a Varázsfuvola operaházi előadásain is szerepelt.

– *Bernstein Miséjének fiúszerepét is énekeltem annak idején a Művészetek Palotájában. Most nem énekelek, mert éppen mutál a hangom. A zene azonban továbbra is jelen van az életemben, hiszen zongorázni tanulok, hamarosan alapvizsgázni fogok* – mesélte Gergő.

A fizika és matematika tantárgyak országos iskolai versenyén többször előkelő helyet elérő 15 éves fiú kicsi korától kezdve sokat sakkozott és amőbázott édesapjával. Jövőjéről már most határozott elképzelése van: villamosmérnöknek készül.

A Sapszon-házaspár, érthető módon, mindegyik gyermekére nagyon büszke. Ilona viszont a még éppen csak járni tudó, csetlő-botló kis unokáiban is felfedezte már a zenei vénát: ritmusosan tapsolnak, dobolnak és mozognak. Úgy tűnik, hogy már ők is érzik azt, hogy ebben a családban mekkora áldás és öröm a zene.

A 90 éves **Szabó Miklósnak** Kovács Péter polgármester nyújtotta át az Önkormányzat ajándékcsomagját, és a miniszterelnök ilyenkor szokásos üdvözlő oklevelét, amit a szépkorú Miklós bácsi könnyeivel küszködve vett át. Vannak sorsok, amelyek leírására elég egy nagyobb papírlap. Másokéra pedig egy egész könyv is kevésnek bizonyul. Ilyen, „kétkötetes" életrajzot mért a sors Szabó Miklósra, az egykori Baross Gábor utcai iskola közismert tanárára, aki negyvenéves tanári pályájából közel húsz évet töltött a mátyásföldi intézményben. Mozgalmas életében elbocsátották kuláklistás apósa miatt, súlyosan megsérült a II. világháborúban, és kis híján elvesztette a lábát, emellett börtönben is ült politikai okok miatt. Ugyanakkor rengeteg örömben is volt része, elsősorban a családjának és a tanításnak köszönhetően, amit nagyon szeretett, akárcsak az édesapjától örökölt méhészkedést, ami a megélhetésben is segítette. Miklós bácsit három lánnyal ajándékozta meg az élet, mostanra azonban már öt unokája és két dédunokája is született. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Ikertalálkozó

Az Erzsébetligeti Színház ikertalálkozót szervez. Várjuk minden kedves kerületünkben élő ikerpár jelentkezését.
Regisztrációs cím:
kertvarosiikrek@gmail.com

Újabb ötkarikás rendezvény a kerületben

2009 novembere után idén újabb rangos, az olimpiához kapcsolódó rendezvénynek adott otthont a kerület. Március 21-én a Magyar Olimpiai Akadémia szervezésében az ország olimpiai baráti köreinek vezetői látogattak a kerületbe.

Riersch Tamás

– Elsősorban azért esett a XVI. kerületre a választásunk, mert a Kertvárosban rendkívüli módon szeretik a sportot. Másodsorban pedig azért, mert ebben a kerületben egy rendkívül aktív olimpiai baráti kör működik. A vezetők tanácskozására évente két alkalommal kerül sor, egyszer a fővárosban, egyszer pedig vidéken. A helyszínválasztást mindig igyekszünk ahhoz a településhez, kerülethez igazítani, ahol működik ilyen ötkarikás civil szervezet – mondta *dr. Jakabházyné Mező Mária*, a MOA főtitkára.

Az országban összesen 26 olimpiai baráti kör van, ezek közül öt a fővárosban.

– Nagy öröm számunkra, hogy ismét az ország több településéről fogadhatunk vendégeket – mondta *Kovács Péter* polgármester. *– A nagy érdeklődésből látszik, hogy az olimpiát mindenhol szeretik, így vagyunk ezzel mi is. A XVI. kerületben számos kiváló sportoló, sportvezető él, de az olimpiai eszme terjesztésében a Borovitz házaspár jár az élen, akik a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kört is vezetik, illetve a kiállításaikkal is sokat tesznek az olimpiai eszme terjesztéséért. Az Önkormányzat ezt a munkát szerette volna elismerni azzal, hogy a március 15-én a XVI. kerületért kitüntetést adományozta nekik.*

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör 2007 őszén alakult. A rendezvényeiken 20 sportág mutatkozott már be, az érdeklődők 64 olimpikonnal, köztük számos bajnokkal, illetve 115 Európa-bajnokságon, világbajnokságon szerepelt sportolóval találkozhattak. Az összejöveteleken edzők és sportvezetők is beszéltek a saját sportáguk kulisszatitkairól, illetve a sportmédia jeles személyiségei, *Vitray Tamás, Novotny Zoltán és Héder Barna* is elfogadták már a baráti kör meghívását.

– Rendszeresen részt veszünk a nyári napközis tábor programjain, ahol havonta egy-egy sportnapot tartunk, illetve névadónkról, Varjú Vilmosról is minden esztendőben megemlékezünk – mondta Borovitz Tamás. – Tavaly nyár óta minden programunkat a londoni olimpia jegyében rendezzük. Áprilisban Kovács Kokó István jön el hozzánk, aki nagy szerepet vállalt a magyar sportolók népszerűsítésében, májusban pedig a kerületben élő Kovács Iván lesz a vendégünk, aki a kerekesszékes vívóválogatott szövetségi kapitánya, és ígérete szerint több paralimpikont is elhoz magával.

Az olimpiai baráti körök vezetőinek tanácskozásán általában aktuális témák is napirendre kerülnek. A kertvárosi rendezvényen az „Irány London 2012” olimpiai szellemi vetélkedő lebonyolításáról és a Magyar Olimpiai Bizottságban bekövetkezett szervezeti változásokról tanácskoztak.

Fociünnep az Erzsébetligetben

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör március 19-i rendezvényén a sportbarátok *Vámos Tibor és Erős Gábor* partbíróval, illetve a Ferencvárosban legtöbbször pályára lépő labdarúgóval, *Lipcsei Péterrel* találkozhattak. A tavaly a világ legjobb játékvezetőjének választott *Kassai Viktor* sajnos egy UEFA-ellenőrzés miatt nem tudott eljönni. A megjelent vendégek azonban így is sokat meséltek pályafutásukról és a futball kulisszatitkairól.

Riersch Tamás

Vámos Tibor – aki civilben a mátyásföldi Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium igazgatója – került a legkésőbb a Kassai vezette magyar játékvezető-csapatba, de mivel idén betöltötte a 45. életévét, december 31-én befejezi sportpályafutását. Ebben az évben ő már csak barátságos mérkőzéseken vehet részt a kollégáival, a tétmeccseken a helyét *Ring György* veszi át. Vámos Tibor ott volt a pekingi olimpiai döntőn, tagja volt a dél-afrikai világbajnokságra utazó játékvezetői csapatnak, és négy mérkőzésen is közreműködhetett, illetve rendszeres szereplője volt a Bajnokok Ligájának is. Egy sérülés miatt azonban a tavalyi BL-döntőn már nem ő, hanem az említett Ring György volt Kassai Viktor asszisztense.

Kollégája, Erős Gábor még reménykedhet benne, hogy a nyári lengyel-ukrán rendezésű Európa-bajnokságon is szerepet kap majd. Ő azonban nemcsak a magyar játékvezetés sikeréért harcol, hanem a saját egészségéért is. 2010-ben, a dél-afrikai világbajnokságot követően ugyanis egy rosszindulatú daganatot diagnosztizáltak nála, ezért meg kellett műteni. Több hónapig betegeskedett, az egyik kontrollt követően pedig a műtétet meg kellett ismételni. Erős Gábor ennek ellenére talpra állt, és ma már teljesértékű munkára képes, amit a Bajnokok Ligájában rendszeresen bizonyít is.

– Nagyon sajnálom, hogy Tibor nem lehetett velünk a tavalyi BL-döntőn. Amikor én beteg voltam, nagyon sok biztatást és erőt kaptam tőle. Amikor biztossá vált, hogy nem lesz velünk a finálában, ő akkor is csak biztatott bennünket. Tibor egyébként is rendkívül megbízható partner, a kerület is büszke lehet rá, hogy ilyen iskolaigazgatója van. A pekingi olimpián nem tudtam olyan korán kelni, hogy ne előzött volna meg, és ne találtam volna őt az internetszobában, ahol a világháló segítségével éppen az iskola ügyeit intézte – mondta a neves játékvezető-asszisztens.

Lipcsei Péter 2010-ben fejezte be a pályafutását, amely során az árpádföldi labdarúgó 648-szor húzta magára a zöld-fehér mezt. Ezzel abszolút csúcstartónak számít a 113 éves klub történetében. Lipcsei Péter jelenleg edzőként a Fradi második csapatát irányítja, rendszeresen képezi magát, és legutóbb még a Real Madrid edzésein is részt vett.

– 1995-ben az FC Porto csapatában együtt dolgozhattam José Mourinhóval, akivel azóta is jó a kapcsolatom. A Madridnál az ő vendégszeretetét élvezhettem, ami nagy szó, mert kevés embernek adatik meg, hogy a világ legnagyobb klubjánál a felnőtt csapat szakmai felkészítésébe, illetve az utánpótlás-képzésbe is betekinthessen.

A rendezvényen a három vendég nemcsak a sikerekről, hanem a pályafutásuk nehezebb pillanatairól is beszámolt. Lipcsei a sérülések mellett a Fradi közönség haragját is megtapasztalta, amikor 2003-ban a Debrecen elleni 0-0-val elveszítették a bajnokságot, de a két asszisztensnek is akadtak hasonló élményei. Nekik a megyei bajnokságban kellett a nézők elől menekülniük.

Ötkarikás célok

Riersch Tamás

Kiss Dani az utóbbi időben eltűnt a nyilvánosság elől. Az Ikarus BSE kiváló gátfutója 2010-ben bejutott a fedett pályás világbajnokság döntőjébe, bronzérmes volt a barcelonai Európa-bajnokságon, ráadásul az olimpiai A szintet is hamar megfutotta, így a 2011-es tegui atlétikai világbajnokságot is komoly reményekkel várta. Aztán egy fránya sérülés minden számítását keresztülhúzta. Előbb a vb-n való részvételt kellett lemondania, de akkor még abban reménykedett, hogy a műtét után hamar talpra áll, és az olimpiára való felkészülést is időben megkezdheti. Aztán mégsem így lett.

– Mi történt veled tavaly nyár óta?

– Augusztus 29-én megműtötték a bal lábamat. A műtét már önmagában is komplikált volt, de azt hittem, ősszel már újra munkába állhatok. Aztán kiderült, hogy egy baktériumnak köszönhetően elfertőződött a sebem, és innentől kezdve műtét műtétet követett. Szeptember 23-án és november 6-án is operálták a lábamat, ez utóbbit követően az orvosok azt mondták, hogy az atlétikát felejtsem el, örüljek, ha újból járni tudok. Nem tagadom, nagyon elkeseredtem, de szerencsére optimista alkat vagyok, és ez az állapot csak néhány napig tartott. Onnantól kezdve minden idegszálammal arra koncentráltam, hogy minél előbb meggyógyuljak, és ismét versenyezhessek. Az antibiotikumoknak köszönhetően sikerült a baktériumot kiirtani a szervezetemből, így megindulhatott a gyógyulási folyamat. A legnehezebb volt türelemmel kivárni, hogy talpra állhassak. December 22-én vették ki a vasakat a lábamból, és először december 24-én álltam a saját lábamra. Bevallom, ennél szebb karácsonyi ajándékot nem is kaphattam volna.

– Azóta több mint három hónap telt el. Most hol tartasz a rehabilitációban?

– Már síkon futok, sőt már kis gátakkal is próbálkozom az edzőmmel, *ifjabb Tomhauser Istvánnal.* De továbbra sem szabad sietni, mert egy újabb sérülés végzetes lenne az olimpia szempontjából. Még mindig gyógytornászhoz járok, hisz a lábam nagyon megsínylette az elmúlt hónapokat. A nagylábujjam például nem mozog, a baktérium ugyanis tönkretette az ízületet, ezen kívül a bal lábam jó egy centivel rövidebb is lett. Ezekhez pedig hozzá kell szoknom, és a mozgásomat is ehhez kell majd igazítanom. Szöges futócipő még nem volt a lábamon, egyelőre tehát nem tudom, hogy miként tudom majd terhelni, de továbbra is bizakodó vagyok.

– Gyakran eszedbe jut az olimpia?

– Természetesen. Az első két futásra augusztus 7-én kerül majd sor. Mindenképpen az indulók között szeretnék lenni, és arról a tervemről sem mondtam le, hogy a lehető legtovább eljussak majd Londonban. Január elején még hat hétre be akarták gipszelni a lábamat, én azonban a saját felelősségemre nem engedtem ezt, mert már akkor is az olimpiára koncentráltam.

– Az edződdel milyen felkészülési ütemtervet dolgoztatok ki?

– Arra összpontosítunk, hogy nehogy rásérüljek a műtött lábamra, ezért egyelőre még nem terheljük. Az előzményeket figyelembe véve már az is nagy szó, hogy egyáltalán futni tudok. De van egy másik fontos szempont is. A nemzetközi szövetség ugyanis idéntől már kétévente rendezi meg az Európa-bajnokságot, így a londoni olimpia előtt, június végén Helsinkiben még egy kontinensviadalra is sor kerül majd. Ez egyfelől jó, mert alkalmam lesz kipróbálni, hogy hol tartok, másrészről viszont rossz, mert a versenynaptár is ehhez a két eseményhez igazodik, azaz az eb és az olimpia között alig lesz majd verseny.

– Nemrég töltötted be a 30. életévedet. Meddig fogod a szervezetedet ekkora terhelésnek kitenni?

– A nemzetközi mezőnyben bőven akad példa 30 év feletti gátfutókra. Most én is azt mondom, hogy legalább a 2016-os riói olimpiáig versenyezni akarok. De ez már nem csak rajtam múlik, hanem a szervezetemen is. A novemberi műtét ugyanis már pályafutásom 13. sebészi beavatkozása volt.

– Babonás vagy?

– Mint már mondtam, inkább optimista. Eddig minden sérülés után lelkileg és fizikailag is erősödtem. 2009-ben, az áttörésem évében, mielőtt magyar csúcsot futottam, szintén megműtöttek. De 2010-ben is jó eredményekkel tértem vissza a sérülésemet követően.

– Akkor bizakodhatunk a londoni szereplésedet illetően?

– Annyit megígérhetek, hogy ennek érdekében mindent meg fogok tenni, és ha tagja leszek az olimpiai csapatnak, akkor minden erőmmel arra koncentrálok majd, hogy a lehető legjobb formámat nyújtsam az olimpián. Addig azonban még versenyt kell futnom az idővel, de remélhetőleg ebből a versenyből én kerülök majd ki győztesen.

Példaképek kellenek a gyerekeknek

Rendhagyó és követendő kezdeményezéssel rukkolt elő *Tóth András*, a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola igazgatója. Az ollimpiai iskola ugyanis felkért egy neves kerületi sportolót, hogy legyen a 8. m, magyar – angol szakos osztály tiszteletbeli osztályfőnöke.

Riersch Tamás

– A választásunk a 110 méter gáton Európa-bajnoki bronzérmes Kiss Danira esett, mert reményeink szerint ő képviseli majd a kerületet a nyári londoni olimpián. Danitól azt kértük, hogy ne csak idén vállalja ezt a tisztséget, így, ha a jelenlegi „osztálya" elballag, akkor jövőre a 6. t, természetismeret szakos osztálynak lesz majd a tiszteletbeli osztályfőnöke – mondta Tóth András.

Kiss Dani örömmel vállalta ezt a feladatot, mert szerinte jó érzés egy olyan iskolába jönni, ahol ennyi minden szól a sportról. Első osztálya ballagásán azonban nem biztos, hogy jelen tud majd lenni, hiszen júniusban rendezik az atlétika Európa-bajnokságot, és ő azon mindenképpen szeretne részt venni.

Tóth András kiemelte, hogy szeretne a másik nyolcadik osztály vezetésére is felkérni egy neves sportolót, másrészt a tantermeket is szeretné minél előbb elnevezni a kerületi olimpikonokról.

– Dani és a hozzá hasonló élsportolók példát mutatnak a diákoknak. Elsősorban küzdeni tudásból és kitartásból, ami valljuk be, ma nagyon hiányzik a fiatalokból. Fontos, hogy a diákok ne csak a popsztárokat és a celebeket tartsák példaképnek, hanem azokat a sportembereket is, akik megküzdenek a sikerért. – mondta Szilvási Csaba, a 8. m osztály hivatalos osztályfőnöke.

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskola csapata jelenleg gőzerővel készül az olimpiai iskolák országos atlétikai versenyére, amelynek áprilisban, első ízben az Ikarus Atlétikai Centrum ad otthont.

Ütős srácok a polgármesternél

RIERSCH TAMÁS

Március 13-án *Kovács Péter* polgármester irodájában fogadta a Kertvárosi SE Kick-box Szakosztályának legjobb sportolóit, illetve a szakosztály vezetőedzőjét, *Sztarnyovszky Zsoltot.* A kis küldöttség a kerület vezetőjének beszámolt az elmúlt időszak sporteredményeiről, illetve azokról a tervekről, amelyek révén a szakosztály a jövőben előrébb léphet majd.

– A közelmúltban két nagy megmérettetésen vettünk részt. A Taksony-kupán a sportolóink négy arany és egy ezüstérmest szereztek, míg a néhány hete a sashalmi sportcsarnokban megrendezett küzdősport-gálán a kerületi kick-boxosok több kiütéses győzelmet is arattak. – mondta a vezetőedző.

Az említett sikerekhez *Hunfalvy Szilviának, Sebestyén Somának, Solymár Károlynak, Pesti Mártonnak, ifjabb Sztranyovszky Zsoltnak és Reöthy Gergelynek* gratulált a polgármester.

Sztranyovszky Zsolt két évvel ezelőtt kezdett fiatalokkal foglalkozni a kerületben. Jelenleg körülbelül 30 tanítvánnyal dolgozik, akik közül többen már rangos sportgálákon, sportversenyeken is bizonyították a tehetségüket.

– A fiatalok közül már néhányan jó úton vannak afelé, hogy a közeljövőben komoly eredményt érjenek el. Ehhez azonban nagy szükségünk lenne egy ringre, ahol a versenyzők megfelelő körülmények között készülhetnének.

Sztranyovszky Zsolt nagy tapasztalattal rendelkezik a tehetségek felfedezésében. A mester ugyanis 1984 és 2000 között a magyar kick-box válogatottat is irányította, és összesen hat világbajnokot – köztük többek között *Növényi Norbertet* – adott a sportágnak.

Európa-bajnokságra készül
a szentmihályi szinkronúszó

RIERSCH TAMÁS

Gombor Virág – *Botz Yvett* szentmihályi üvegművész lánya – 12 éve kezdett el szinkronúszni. Akkor a család még Zágrábban lakott, Virág szülei ugyanis a külügynél dolgoztak, így a család éveket töltött Dalmáciában. Hazatérésüket követően a sportoló a BVSC-ben folytatta a pályafutását.

– A szinkronúszást egy rendkívül kecses, nőies sportágnak tartom, ezért is tetszett meg. A Medvescsak Sportegyesület jó alapokat adott, ám a sportkarrierem igazából itthon kezdődött. Azért igazoltam a BVSC-be, mert az az ország legjobb szinkronúszó egyesülete – mesélte a Móra Ferenc Általános Iskola korábbi és a Horváth Két Tannyelvű Iskola jelenlegi 11. évfolyamos diákja.

Virág már többször megmutatta tehetségét, hiszen junior és felnőtt korosztályban is több országos bajnoki címet szerzett. Nemrég Rijekában, a magyar szinkronúszó csapat tagjaként egy rangos nemzetközi versenyen az első, majd Poznanban egy hasonló sportesményen a 3. helyen végzett. 2010-ben még csak tartalék volt a budapesti Európa-bajnokságon 9. helyezést elérő magyar szinkronúszó válogatottban, de azóta már bekerült a tízfős kombinációs csapatba.

A szinkronúszás Magyarországon még fiatal sportágnak számít, és a hazánkban rendezett 2006-os Európa-bajnokság után lett népszerű. A sportolók csak felnőtt korosztályban indulhatnak a világversenyeken, emellet pedig kisebb hazai és nemzetközi megmérettetéseken tudnak bizonyítani.

– Mivel Atwerpen visszamondta az úszó Európa-bajnokság rendezését, a nemzetközi szövetség kénytelen volt szétválasztani a versenyt: az európai úszók Debrecenben, a mű- és toronyugrók, illetve a szinkronúszók pedig Eindhovenben szállnak majd vízbe az érmekért. Mi azért utazunk a holland városba, hogy megismételjük a két évvel ezelőtti budapesti eredményünket. A titkos célunk persze az, hogy legalább egy helyet előre lépjünk - mondta a kertvárosi sportoló.

A szinkronúszásban az oroszokat, az ukránokat, a spanyolokat, az olaszokat, a görögöket és a franciákat szinte lehetetlen legyőzni. Az őket követő mezőnyben azonban már a magyarok is egyre jobb pozícióban vannak. Igaz, talán a legrosszabb körülmények között Virágék készülhetnek a versenyekre. Számukra ugyanis már az is nagy szó, ha naponta legalább egyszer tudnak edzeni.

– Mivel az olimpiára nem sikerült kijutnunk, számunkra az Európa-bajnokság lesz az év sportesménye. Szeretnénk erre a versenyre a lehető legjobban felkészülni. A kontinensviadal előtt még egy országos bajnokság, illetve egy Dunakupa nemzetközi verseny vár ránk, ahol szintén szeretnénk majd jól szerepelni - jelentette ki Gombor Virág.

Olimpiai és XVI. kerületi TOTÓ

Játékra hívjuk Önöket a 2012-es londoni olimpia jegyében! Minden számunkban találnak majd 13+1 kérdést, amelyek helyes megválaszolásával értékes ajándékokat nyerhetnek.

	1	2	X
1. Ki volt az a labdarúgó kerületünkből, aki az 1912-es olimpián szerepelt? 1 – Blum Zoltán 2 – Schlosser Imre X – Bíró Gyula			
2. Ki lett 2012-ben a kerület díszpolgára? 1 – Vörös Ferenc 2 – R. Törley Mária X – Kázmér József			
3. Melyik iskola ad otthont a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Körnek? 1 – Jókai Mór 2 –Szent-Györgyi Albert X – Móra Ferenc			
4. Ki az a művész, aki a kerületünkről szóló könyvekben készítette a karikatúrákat? 1 – Teszák Sándor 2 – Török László X – Rózsavölgyi György			
5. Az önálló Mátyásföld utolsó díszpolgára, a Lawn Tenisz Club elnöke ki volt? 1 – Diósy Lajos 2 – Cselszki István X – Jobaházi Lajos			
6. 1908-as olimpikon, úszó, sashalmi nyaraló tulajdonosa – ki ő? 1 – Zombori Ödön 2 – Hajós Henrik X – Küllős Ede			
7. Melyik olimpián rendeztek először száznál több versenyszámot? 1 – 1900 2 – 1912 X – 1908			
8. Melyik olimpián szerepelt először az ökölvívás? 1 – 1904 2 – 1908 X – 1912			
9. Melyik uszodában van infraszauna? 1 – rákosszentmihályi 2 – erzsébetligeti X – mindkettő			
10. A pekingi olimpián döntőt vezető játékvezetők közül ki dolgozik a kerületben? 1 – Kassai Viktor 2 – Vámos Tibor X – Erős Gábor			
11. 1937-től ki volt Sashalom állatorvosa? 1 – dr. Pillér György 2 – dr. Bartha Borbála X – dr. Pálfi János			
12. Kötöttfogású birkózásban ki nyerte (1908-ban) az első olimpiai aranyérmünket? 1 – Weisz Richárd 2 – Kárpáti Károly X – Papp László			
13. Ki vitte először a magyar zászlót az olimpián? 1 – Bácsalmási Péter (1932) 2 – Mudin István (1908) X – Prokop Sándor (1912)			
+1. Mi a címe az Erzsébetligeti Színházban április 15-én bemutatásra kerülő komédiának? 1 – Minden lében 3 kanál 2 – Meseautó X – Bolond Lány			

A megfejtéseket április 6-ig várjuk a XVI. Kerületi Újság címére!

A helyes megfejtők között továbbra is értékes nyereményeket sorsoljuk ki.

A március 3-i szám nyertesei: a színházjegyeket Kovács Levente, az uszodabelépőket Merényi Annamária, a könyvet pedig Radó Gabriella nyerte.

A megfejtések: X X 2 2 1 2 X 2 X X X 2 2 + X

A nyeremények átvételéről a szerkesztőség telefonszámán érdeklődhetnek.

Szentmihályi esték

A Szentmihályi Esték rendezvénysorozata április 14-én 16 órakor a magyar eszme egyik közismert zászlóvivője, a Credo együttes fellépésével folytatódik Rákosszentmihályon, a Templom téri katolikus közösségi házban. A belépés ingyenes.

Nótakör

Kossuth Eszter
06-20/805-8857

A nótakör **ÁPRILIS 11-ÉN SZERDÁN, 17 ÓRAKOR** tartja következő összejövetelét a szokott helyen, Rákosszentmihályon, a Civilek Házában (a régi posta épületében: Rákosi u 71.) Kossuth Eszter, a nótakör vezetője ismét várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.

KUBAI SALSA tánctanfolyam és TÁRSASTÁNC tanfolyam indul
ÁPRILIS 1-ÉN, VASÁRNAP D.U. 16.30 ÓRAKOR
a Sashalmi Közösségi Teremben!

Rácz Aladár Zeneiskola

1165 Bp., Táncsics u. 7.
Tel.: 403-2093, 407-2407.

ÁPRILIS 3. KEDD ÉS ÁPRILIS 4. SZERDA, 14-19 ÓRÁIG
RÁCZ ALADÁR FESZTIVÁL
Az iskola háziversenye, melyen minden tanszak bemutatkozik. A rendezvény nyilvános minden érdeklődő számára.

ÁPRILIS 13. PÉNTEK ÉS ÁPRILIS 16. HÉTFŐ, 18.00 ÓRA
TAVASZI NÖVENDÉKHANGVERSENY
(5. bérletes hangverseny)

ÁPRILIS 20. PÉNTEK, 14-18 ÓRÁIG
FELVÉTELI A ZENEI TAGOZATOKRA
A felvételnél előnyt jelent: zeneóvodánkba vagy előképzőbe járt a növendék, és tudja milyen hangszeren szeretne tanulni. Vizsgáljuk a tanulók ritmuskészségét, hallását, bizonyos hangszerekre való alkalmasságát. Az ügyesebb növendékek a zeneiskola 19 zenekarában muzsikálhatnak, később pedig megismerkedhetnek a számítógépes zenei alkalmazásokkal is.

ÁPRILIS 21. SZOMBAT, 15-19 ÓRÁIG
KÓRUSTALÁLKOZÓ
Bérletes ráadás hangverseny. Közreműködik a Toneheim (Norvégia) Népfőiskolai kamara- és leánykórusa, illetve Big Bandje. Vezényel: Odd Edvard Mickelsson (www.toneheim.no). Továbbá közreműködik a Lemhényi Dezső Általános Iskolai Csipikék gyermekkórusa (vezényel: Vikol Kálmán), a Rácz Aladár Zeneiskolai kórusa (vezényel: Kissné Hanula Edit), a XVI. kerületi Fília kórusa (vezényel: Komáromy Adél).

Helyszín: Erzsébetligeti színház, 1165 Bp., Hunyadvár u. 43/B.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Tavaszi túrák a Déli Harangszó Baráti Körrel
ÁPRILIS 21. 7 ÓRA
GÁRDONYI GÉZA HALÁLÁNAK 90. ÉVFORDULÓJA
Túra a Velencei tó körül Gárdony, Martonvásár, Kápolnásnyék, Nadap érintésével. Útiköltség: 2500.- Ft / fő

MÁJUS 12. 6 ÓRA – RHODODENDRON
A „havas szépe" virágzása a Jeli arborétumban.Útközben: Iszkáz - Nagy László emlékmúzeum. Útiktg.: 3500.- Ft/fő
Befizetések a Veres Péter út 27. alatt hétfőként 17 és 19 óra között. Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternénél 403-26-22 vagy 06-30-582-76-00 telefonszámon

ÁPRILIS 3, 18 ÓRA
Száz esztendeje pihen hullámsírjában a Titanic
Seremetyeff-Papp János restaurátorművész előadása
Idén áprilisban lesz száz éve, hogy jéghegynek ütközött és elsüllyedt a Titanic, ám az iránta való érdeklődés nem csökken. Milyen is volt valójában ez az úszó csodahajó, és mi okozta katasztrófáját, valamint híreket kaphatunk a roncsot kutató expedíciók munkájáról is. A túlélőket a Kárpátia nevű tengerjáró, és egy magyar orvos, Dr. Lengyel Árpád mentette meg. Előadásunkkal rá is emlékezünk.
A belépés díjtalan.
Helyszín: Erzsébetligeti Színház,
Harmónia terem, Bp. XVI. Hunyadvár u. 43/b.

Rákosmenti Waldorf Általános Iskola

1163 Budapest, Thököly út 13.

ÁPRILIS 1. VASÁRNAP 10-17 ÓRA KÖZÖTT
VIRÁGVASÁRNAPI BAZÁR SASHALMON!
- 11:00-11:15 Gödöllői Waldorf Iskola növendékeinek koncertje,
- 11:45-12:15 Iskolánk hangszeres növendékeinek fellépése,
- 13:30-14:00 Fóti Waldorf Iskola növendékeinek koncertje,
- 15:00-15:30 Holdvilág Kamaraszínház ,"Pogácsa az arénában színkör" előadása,
- 16:00-17:00 Tombola.

Az előadások ingyenesek! Programok: kézműveskedés, kalandjáték, kirakodóvásár, népi játékok. Reformételekkel, házi sós és édes süteményekkel, palacsintázóval, bográcsos ételekkel várjuk kedves vendégeinket!

Sashalmi Kulturális Polgári Kör

Mihala Tibor 402-21-98

ÁPRILIS 4. SZERDA – BUDA
Találkozás: 9:30 Örs vezér tere, metróbejárat. Séta az öreg utcákon, ódon kövek közt tavaszt ígérő hangulatban. Látogatás „Mackó úrnál" és a „Napba öltözött asszonynál".

Nyílászáró csere a kerület legjobb árain! 150 x 150 b.ny. 49990 Ft. Áraink bontva, beépítve, bontott anyag elszállítással értendőek. MOST ajándék külső párkánnyal. 30-206-9709

Kéménybélelés, szerelt és turbós kémények készítése, kémények átépítése, teljeskörű ügyintézéssel. Szabó Balázs. 20-264-3553

Tetőjavítások, beázás elhárítás, tetőszigetelés, kéménymunkák, gyors garázsok készítése. Kerek Dániel, 30-610-2382

Cserépkályhák építése és átrakása, kandallók építése precízen. 70-333-3452, www.komfort-cserepkalyhak.eoldal.hu

XVI. kerületi ASZTALOS ajtók, ablakok javítását, szigetelését, zárcserét , egyedi bútorok készítését vállalja. Ingyen kiszállás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss Ernő 30-447-4853

Számítógép javítás és karbantartás
Informatikus szakember vállalja:
program telepítését,
számítógép karbantartását, oktatást
Új gép összeállítását
akár a régi beszámításával is.
70-455-8331

Magányosoknak lelki segítségnyújtást, felolvasást, beszélgetést vállalok. Igény szerint házhoz is megyek. Leinformálható, bölcsész diplomás életmód tanácsadó. Mottóm: „Vidáman, empatikusan". 30-301-2616

ANGOL nyelvoktatás, vizsgafelkészítés, SKYPE óraadás okleveles nyelvtanártól Sashalmon. Kedvezményes havidíj. Braun Klára, 70-941-4960

Festés-mázolás-burkolás-dryvitolás és ehhez kapcsolódó kőműves munkák. Minőségi munkát csinálunk. 70-620-3607

KERTRENDEZÉS, metszés, FAKIVÁGÁS, elszállítással is anyagi felelősséggel. TÉRKÖVEZÉS, kertépítés, füvesítés, sövénynyírás. Olcsón, szakszerűen, lélekkel! **30-287-4348**

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS garanciával, kedvezményekkel, ingyenes felméréssel. **TISZTASÁG, PONTOSSÁG!** 20-994-7726, 256-4425

Energetikai tanúsítás készítése, akár **24 órán** belül **korrekt áron, hétvégén is. 30-995-0420**

Angol oktatás ovisoknak, érettségizőknek, nyelvvizsgázóknak, külföldi tapasztalattal. NYELVVIZSGÁZTATÓ tanár, szakfordító. 20-823-4209

Konténeres sitt, lom, zöldhulladék, termőföld szállítása 4-6-8 köbméteres, nyitható konténerekkel. Erdei Sándor. 409-0933, 30-944-1106

Egyetemi ANGOL nyelvszakos tanárnő oktatást vállal az Erzsébet ligetben. Érettségire, nyelvvizsgára felkészítés. 409-2137, 20-387-5450

GURDIO FESTÉK SZAKÜZLET
1161 Bp., Csömöri út 72.
TEL/FAX: 405-24-40
Web: www.gurdiofestek.hu
Nyitvatartás: H-P 6-16:30 Szo: 6-12

HÉRA	16 l	4690,-
RIGIPS 3-6	25 kg	3170,-
RIGIPS PLUS A	25 kg	3250,-
POLI-FARBE	14 l	2990,-
10 cm -es ALAP HŐSZIGETELŐ RENDSZER		1890,-/M2
EUGRANA fűrészporos tapéta	33,5 m	1590,-
FESTŐ LÉTRA	4-es 8790,- 5-ös 9990,-	

Kérjük, tekintse meg WEBSHOP-unkat!
Nyugdíjasoknak a tisztítószerekből továbbra is 10% kedvezményt adunk.
Nálunk fizethet bankkártyával is!

Dr. Simonffy Márta
neurológus főorvos magánrendelése
1161 Budapest, Hősök tere 7.
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592
http://simonffy.extralink.hu

A1GUMI
GUMI ÉS FUTÓMŰ SZAKSZERVIZ
1162 Budapest
Csömöri út 230. ☎ 061-405-5000
www.A1gumi.hu

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, FALBONTÁS NÉLKÜLI SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20/317-0843

hús, hentesáru, pecsenye
Ölvezky
Tel.: 403-1360
Húsvéti ajánlatunk:
Bárány Nyúl
Megnyitottunk!
Házi füstölt csülök akció
1163 Budapest, Veres Péter út 29. (Gondnok u. sarok)
Nyitva tartás:
Keddtől péntekig 7-től 18 óráig, szombaton 7-től 14 óráig,
vasárnap, hétfőn szünnap.

XVI. Mátyásföldön, Mészáros József utcában, hatlakásos társasházban I. em. 53 nm, 1,5 szobás, étkezős, loggiás, felújított, cirkós, garázsos, kertes öröklakás 13 M Ft-ért eladó. 30-950-4551

XIV. Rákosszentmihályon Szent Korona utcában 60 nm-es, 2 szobás házrész pincével, 30 nm komfortos melléképülettel, önálló garázzsal 400 nm-es telkkel eladó. A házrész teljesen szeparált, nincs átjárás. Irányár: 18,9 M Ft. 30-950-4551

Ingatlan

Mátyásföldön, családi házban garzon kiadó kedvező áron. Érd.: lehet: 0630-412-0751

Újszász utcában kétszobás, újonnan kialakított földszinti lakások eladók szocpol. igénybevételi lehetőséggel. 20-924-7347, 20-933-4530

Rákosszentmihályon csendes, családi házas, jó közlekedésű környéken eladó 2006-ban épült 4 lakásos társasházban 62 nm-es világos, jó elosztású, fiatalos, földszinti, kertkapcsolatos lakás. 70-931-3408

Nagytarcsa határában 12000 nm szántó eladó, vagy lakóingatlanra cserélhető. 70-286-3716

Sashalmon háromszobás ház, garázzsal, 100 n-öl telken eladó. Irányár: 25 M Ft. 20-338-1082

Lándzsán, Vívó utcában olcsó fenntartású, gázkonvektoros garzon 8,6 M Ft-ért eladó. 30-609-9681

Kerepes-Szilasligeten 300 n-öles telken 2 szobás családi ház eladó. 30-550-4497

Kerepes-Szilasligeten 300 n-öles telken 2 szobás családi ház eladó. 30-550-4497

Vegyes

Szőlőprés, szőlődaráló, ET 25-s kazán, Szieszta stb. kedvező áron eladó. Érd.: lehet: 0630-412-0751

Újszülött kortól 74-esig zömmel ruhák kisfiúról eladóak nagyon kedvezményes áron, néhány kislányruha is van 62-86-os méretben. 70-511-8774

Óriás méretű agavék, kaktuszok, hibiszkusz 10 E Ft/db, Szilvási Lajos könyvgyűjtemény 4 E Ft-ért eladók. 405-6484, 20-918-7317

50-es éveket idéző 3 ajtós szekrény, konyhaszekrény, 2 db fa rekamié (matrac nélkül) ingyen elvihető. 30-972-1232

Kihúzható barna asztal 6 db székkel eladó. 30-972-1232

Egyszer használt női 42-es bőrcipő, csizma olcsón eladó. 30-972-1232

Stabil, német hátterű cég átképzéssel felvesz területi képviselőt. www.pannonfitt.hu

Kerületi cég keres friss nyugdíjast irodai munkára. Érdeklődni lehet: 402-0866.

Eladó rozsdamentes 2 részes, mély és lapos mosogató szekrény nélkül, 6 E Ft. 30-609-9681

Szépségszalonba keresek gyakorlattal rendelkező, megbízható FODRÁSZT, KOZMETIKUST, PEDIKŰRÖST. 30-458-8246

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalok garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

LAKATOSIPARI BT vállalja: ZÁRAK cseréjét, KERÍTÉSEK, korlátok, RÁCSOK GYÁRTÁSÁT, SZERELÉSÉT, JAVÍTÁSÁT. KÁDÁR. 30-646-1935, 400-2396

Víz-gáz.fűtészerelés-vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

CSERÉPKÁLYHA, KANDALLÓ JAVÍTÁS, FELÚJÍTÁS, TISZTÍTÁS. ÚJ KÁLYHA ÉPÍTÉSE. 407-3155, 30-301-2616

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

TANULJON PROFIKTÓL: TÁNC az egészségért, és mint versenysport. **EURÓPAI STÍLUS ETIKETT OKTATÁS.** Korhatár nélkül. 20-936-0554 László Attila

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437

Kőműves vállalkozó mindenféle kőműves és burkolói munkát vállal. 403-2242, 30-299-2007

ANGOL, NÉMET nyelvtanítás, nyelvvizsgára –egyetemistáknak DIPLOMA MEGSZERZÉSÉHEZ - felkészítés. Házhoz is megyek! 30-622-0570

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

ASZTALOSMUNKÁK vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, előtetők és kocsi beállók készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését, illetve fafaragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

Kertrendezést, fűnyírást vállal fiatal házaspár. 70-455-8330

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) föladható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

ERZSÉBETLIGETI USZODA

1165 Budapest, Újszász u. 106-108.
Tel.: 402-2148

SZENTMIHÁLYI USZODA

1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

www.uszodak16.hu

Uszodáink ünnepi nyitva tartása:

Április 7-én szombaton 8-19 óráig,
április 8-án vasárnap 8-19 óráig,
április 9-én hétfőn zárva.

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat

100% mosolygarancia Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkorszerűbb cirkónium koronák

Méltányos árak, átlagon felüli színvonal! Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68. www.vitalitasfogaszat.hu
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195

A hirdetés felmutatása 10% kedvezményre jogosít!

2in1 kupon

jógaliget és fitness stúdió

Ingyen jóga és fitness óra!

Gyertek el ketten bármely órára és az egyik belépőt ingyen kapjátok!

Az akció más kedvezményekkel nem vonható össze. Egy pár 1 kupont használhat fel. A Kangoo, TRX órákon az 500 Ft-os eszközbérleti díj a belépőn felül fizetendő. Az akció 2012. április 30-ig tart.

www.jogaliget.hu • 06 20 952 1155 • recepcio@jogaliget.hu
1165 Budapest, Újszász u. 106-108. Erzsébetligeti uszoda

A siker sztori…. és még folytatom!

A 1stCLUB health&balance szórólapjára a szoláriumban lettem figyelmes. Egyszerű, letisztult, elegáns megjelenés – olyan trendi-fancy –, jóóó, de konkrétan mit is kínálnak itt? Ja, hogy mozognom kellene (amire persze már hónapok óta készülök, de a kifogásaim túl jók voltak ahhoz, hogy tényleg belekezdjek), jobban figyelni az egészségemre, a testemre-lelkemre – mert hát a kettő összefügg –, és ők segítenek nekem abban, hogy saját „emberi" mérlegem egyensúlyba kerüljön. Köszi. Nos, miután még egyszer átolvastam a 1stCLUB által kínált programokat, én megtaláltam a nekem megfelelőt és valami hajtott előre, s minél hamarabb meg akartam ismerni a klubot. Röviden a kínálatukból:

- Basic-(alap) csomag: olyan emberek számára javasolt, akik már hosszú ideje nem, vagy csak hébe-hóba sportoltak és fokozatosan lépésről-lépésre szeretnének ismét mozogni, s elérni az általuk kitűzött célokat – *gondolom, érzed: ez vagyok én, az örök lusta, a visszaeső*
- Advance (haladó) csomag: a korosztályukban jó kondicionális és koordinációs képességgel rendelkezők számára javasolt program, személyre szabott speciális tesztelési eljárással kialakított edzésterv
- Special csomag: azok számára, akiknek bármilyen egészségügyi-, vagy korral járó problémáik vannak
- Senior csomag: azoknak az embereknek, akik minél hosszabb ideig szeretnék megőrizni egészségüket, vitalitásukat, jó kedvüket

Nagyon szimpatikus volt, hogy a klub igazán széleskörű célcsoportot célzott meg és nem csak a fiatalokhoz szólt. Tetszett! Másnap már klubtag voltam!
Oké, a kínált programok felkeltették persze az érdeklődésemet, de gyors döntésemhez hozzájárult a helyszín pozitív kisugárzása, a személyes találkozás a 1stCLUB -os fiúkkal, lányokkal, akik nagyon közvetlenül, mindenféle „rábeszélős" technika nélkül mutatták be jövőbeni „izzasztó" edzéseim és az ezután jól megérdemelt pihenésem helyszíneit:

- a high-tech gépekkel felszerelt fitnesz helységet
- a csoportos órák termét (óriási panoráma ablak nyílik a kertre, a feng-shui tanácsadóm erős bólogatással díjazta testem-lelkem megújítására vagy újraélesztésére kiválasztott helyszínemet)
- a hang-, és fényterápiás szaunát, a gőzkabint, amelyben minden nap más-más gyógynövények illatával relaxálhatok
- a wellness részleghez tartozó - jacuzzival felszerelt - masszázshelységet, ahol kedvem szerint válogathatok a különféle lazító-, vitalizáló-, és bőrszépítő masszázsok között
- az öltözőt, a tusolót, a mosdót, ahol a termek mellett a tisztaság itt is 2 t-vel van írva, és az is nagyon pozitívan érintett, hogy nem kell törülközőket, tusfürdőt, arclemosót, hajszárítót, hajgumit, stb. magammal hurcolnom.

Immár fél éve járok ide heti háromszor! Nem szeretnélek untatni a testzsír-százalékom és az izomtömegem változásával, a lényeg: borzasztóan büszke vagyok magamra, és arra, amit e rövid idő alatt elértem. Persze a sikerem elérésében erősen benne volt a keze a 1stCLUB szakképzett és elhivatott trénereinek is. Köszi, hogy nem adtatok fel, és ha nagyon kedvesen is, ámde határozottan „végigrugdostatok" a számomra összeállított edzésterven! Hogy miért a 1stCLUB? - Szeretem a közvetlen hangulatot, hogy a nevemen szólítanak, jó fej emberek között vagyok, és..és..és még sorolhatnám, de a lényeg: jó idetartozni, a 1stCLUB -osokhoz!

Kádor Ildi

…és Te, Téged mikor látunk? 1stCLUB health&balance

www.1stclub.hu info@1stclub.hu facebook.com/1stCLUB 1162 Budapest, Csömöri út 227.

Tavaszi SWIFT csere AKció!

SUZUKI Gusztáv

Most akár 1 000 000 Ft beszámítási felárral cserélheti ÚJ SWIFTRE!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37
Tel: 405 0674; 406 0674
auto@suzukigusztav.hu
www.suzukigusztav.hu
Nyitva tartás: H-P: 08.00-17.00; Szo: 09.00-13.00

Az éves Suzuki csereprogram keretében 2012. 03. 12-től a Swift tulajdonosokon a sor! Autójuk most többet ér! Az 1 000 000 Ft beszámítási felárnak köszönhetően igazán jutányosan válthatnak új Suzukira.

Az ajánlat részletei:

MODELL	listaár (Ft)	beszámítási felár (Ft)	vételár Swift beszámítása esetén (Ft)
Swift 1.2 GLX AC, ESP, CD/MP3+USB, 7AB	3 390 000	1 000 000	2 390 000
Swift 1.2 GLX AC, ESP, CD/MP3+USB, 7AB (gyöngyház v. metálfényezéssel)	3 485 000		2 485 000

Ne szalassza el a lehetőséget, kérjen ajánlatot! Most minimáslis árkülönbözettel cserélheti régi Swiftjét egy újra. Próbálja ki, számoljunk együtt!

* Ajánlatunk kizárólag az akciós készlet erejéig érvényes.

SUZUKI Way of Life!

POLACSEK ÉPÍTŐANYAG

1165 Bp., Arany János utca 53.
(az Ikarus ipari parkban)
Tel.: 402 0073, fax: 402-0074
mobil: 06-30/373-6198
e-mail: polacsektuzep@gmail.com
www.polacsektuzep.hu

Leier
szenvedély és szakértelem

Vásároljon Leier betoncserepet, és nyerjen építőanyagot!
Az akció időtartama: 2012. március 12. – május 31.

SEBEZHETETLEN!
www.leier.hu

TETŐFELÚJÍTÁS?
Leier tetőcseréppel most építőanyagot nyerhet!

A nyereményakció feltételeiről érdeklődjön telephelyünkön:
POLACSEK ÉPÍTŐANYAG
1165 Bp., Arany János utca 53.
402-0073 VAGY 06-30/373-6198