

# XVI.

# KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXI. évfolyam 6. szám · 2012. április 28.

**2** A testületi ülésről jelentjük

**3** Fejlesztve segítenek



**7** Interjú Laduverné Andrasek Ritával



**9** Kórus-találkozó



## Elsőprő kerületi siker Prágában



Az Erzsébetligeti Színház tehetségkutató programjának különdíjas versenyzői bebizonyították, hogy valóban büszkéek lehetünk rájuk. A Prágában megrendezett, IV. Nemzetközi Gyermekek és Ifjúsági Összművészeti Fesztiválon minden kertvárosi versenyző arany diplomát nyert. A gyerekek a XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával vettek részt a versenyen.

Komolyzene - hegedű kategóriában Kuti Róbert, komolyzene - zongora kategóriában Berecz Mihály, tánc kategóriában a Liget Táncakadémia növendékei hozták el a legrangosabb elismerést. A nemzetközi zsűri Karácsonyi Évának, a Liget Táncakadémia vezető pedagógusának különdíjat adományozott. A bírák szerint különösen magas színvonalú volt a néptánc korszerű színpadra állítása.



## KERTVÁROSI MAJÁLIS

### 2012. MÁJUS 1.

**Az ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ családi és szórakoztató programokkal várja a XVI. kerület lakóit!**

|  |
|--|
| <b>10.00 Kipp-kopp a fűben zenés bábelőadás</b><br>NEFELEJCS BÁBSZÍNHÁZ  |
| <b>11.00 A mi gyerekeink, a mi tehetségeink!</b><br>Színpadon a kerületi művészeti csoportok és az I. Kertvárosi Tehetségkutató résztvevői |
| <b>13.00 Jó ebédhez szól a nóta...</b><br>MÁTYÁSFÖLDI SZTÁRZENEKAR   |
| <b>14.00 OSZVALD MARIKA</b>  |
| <b>15.00 The Fleet Street</b>  |
| <b>16.00 ZSEBRAKÉTA</b>  |
| <b>17.00 JÁSZ ANDRÁS KULTURFUNK</b>  |
| <b>19.00 LADÁNYBENE 27 koncert</b>   |

**AKTIVITÁSOK**

Májusfa állítás  
Parasztolimpia: falusi szokások tréfiás vetélkedője  
Sarkad udvar népi kézműves foglalkozása  
Skoda - világ  
Vöröskereszt EgységPont

*Gyere inkább mihozzánk!*

TÁMOP-5.2.5/B-10/1-2010-0075  
Étszerkészítés a Cellux Csoporttal az öko-díjazás workshop keretében  
KITEKŐ készség és képességfejlesztő játékok  
Extrém sporteszközök, vetélkedők

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b  
telefon: (+36 1) 401 3060 | fax: (+36 1) 401 3068  
web: www.kulturliget.hu | e-mail: info@kulturliget.hu

Nemzeti Kulturális Alap  
www.kulturliget.hu

HUNGARIKUS MŰVELŐSÉG  
www.kulturliget.hu

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



[www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu)

## Igényeljen Kertváros Kártyát a majálison!



Az Önkormányzat felhívja a tisztelt kerületi polgárok figyelmét, hogy május 1-jén, az erzsébetligeti majálison Kertváros Kártya igényelhető, amely kedvezményes vásárlásra és szolgáltatások igénybevételére jogosít.

Kertváros Kártyát igényelhet minden olyan, kerületi lakhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személy,

aki mindezt megfelelő dokumentummal igazolni tudja.

Az Önkormányzat célja, hogy a polgárok helyben költsek el a pénzüket, ezáltal elősegítve a kerületi vállalkozások fejlődését, valamint a szolgáltatások minőségének javulását. A kártya emellett kedvezményes belépést biztosít a meghatározott intézmények rendezvényeire, illetve használatával bizonyos szolgáltatások is kedvezményesen vehetők igénybe.

**Aki a helyszínen Kertváros Kártyát igényel, ajándékot kap!**

## A testületi ülésről jelentjük



Április 18-án tartotta soros ülését az Önkormányzat Képviselő-testülete. A napirendi pontok közül most a három legfontosabbat emeljük ki.

### Átszervezett, gazdaságosabb óvodahálózat

Ahogy arról már korábban beszámoltunk, az Önkormányzat átszervezi a kerületi óvodahálózatot. Dr. Csomor Ervin alpolgármester előterjesztőként hangsúlyozta: a gyerekek és a szülők mindebből semmit sem fognak érezni, továbbra is ugyanabban a csoportban, ugyanaz az óvodapedagógus és ugyanaz a dajka fogja a kicsiket nevelni, változatlan anyagi feltételek mellett. Habár a 3 megüresedő óvodavezetői posztot az átszervezést követően már nem fogják betölteni, ugyanakkor semmilyen létszámléptésre nem kell számítani. A Képviselő-testület döntésének értelmében június 30-tól a mátyásföldi Pipitér Óvoda a Fecskefészek Óvoda tagóvodájaként működik tovább, a Varázskorona a Szentmihályi Játszókert, míg a sashalmi Vadvirág Óvoda a Napsugár Óvoda tagintézménye lesz. A szülők és a pedagógusok kérésére a tagóvodák megtartják nevüket, értékeiket és pedagógiai sajátosságait.

### Zárszámadás

Elfogadta a Testület Kovács Péter polgármester javaslatát a 2011-es zárszámadásra vonatkozóan. Az előterjesztő kiemelte: a független könyvvizsgáló

cég munkatársai átvizsgálták az Önkormányzat és a felügyelete alá tartozó intézmények költségvetésére, az ingatlanokra és a vagyonkimutatásra vonatkozó adatokat. Ennek értelmében a XVI. kerületi Önkormányzat 2011-es gazdálkodása összességében kiegyensúlyozott képet mutat, amelyhez hozzájárult a működési feladatok összehangolása, az aktív pénzügyi tevékenység, valamint a pályázati lehetőségek kihasználása is. A gazdálkodás eredményességét mutatja ugyanakkor a csökkenő, de még mindig jelentős mértékű pénzmaradvány, amelynek felosztása a Képviselő-testület jogköre.

### Kertvárosi Trianon emlékmű

A ülésen részt vevő képviselők döntöttek arról is, hogy 2013. június 4-re emlékművet állíttatnak a Magyarországot igazságtalanul sújtó, az I. világháborút lezáró trianoni békediktátum mementójaként a Budapesti út – Batsányi János út – József utca kereszteződésében. A szoborállítás anyagi fedezetét az idejű költségvetés már tartalmazza. Az emlékmű megvalósítására pályázatot ír ki az önkormányzat. A nyár végéig beérkezett tervekről a Budapest Galéria szakvéleményének beszerzését követően a Bíráló Bizottság dönt, amelynek tagjai: *Gilyén Ince, Győri-Molnár Lajos, Horváth János, Dr. Környei Rátz Katalin és Szatmáry László* képviselők, *Tóth Miklós* főépítész, elnöke: *Kovács Péter* polgármester.

## Tilos a fakivágás

Világszerte naponta 270 ezer fát vágnak ki. Ezért különleges figyelmet kell fordítanunk a természet és a növényzet védelmére, a helyi védettségű természeti területekre és értékekre, védett közparkjainkra és fasorainkra.



Az alábbiakban összefoglaljuk, mit érdemes tudni fánk védelme, és az ezzel kapcsolatos hatósági eljárásról. A fás szárú növények védelméről szóló 346/2008. (XII. 30.) Kormányrendelet a fák kivágását és pótlását előzetes engedélyezéshez köti. A közterületen lévő fák kivágását az illetékes jegyző engedélyezi, és ezután, ha a környezeti feltételek adottak, a kivágót pótlásra kötelezi. A fák kivágására vonatkozó engedély iránti kérelem beszerezhető a XVI. kerületi Önkormányzat Igazgatási és Ügyfélszolgálati irodáján.

Abban az esetben, ha a település belterületén a fák az élet-, egészség- vagy vagyonvédelmi okból történt kivágására kerül sor, és nincs rá előzetes engedély, a jegyzőnek 3 napon belül be kell jelenteni az esetet. Ebben az esetben a jegyző a tulajdonost ugyancsak a kivágott fa pótlására kötelezheti. Előfordulhat olyan eset is, amikor a jegyző kötelezi a tulajdonost a fa kivágására, ha az veszélyezteteti az élet- vagy vagyonbiztonságot, és a veszély másként nem hárítható el. A növényt ebben az esetben is pótolni kell. A szakszerű pótlás teljesítését a jegyző minden esetben ellenőrzi. Amennyiben a fák pótlása a környezeti tényezők miatt nem lehetséges, a használtót a rendelet pénzbeli megváltásra kötelezi.

A következő időszakban a jogszabályt módosítani fogják, a fák megcsonkítása, károsítása, illetve azok jogellenes kivágása azonban a jövőben is tilos lesz.

## ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

### Vadgesztenyefák komplex védelme

**Munkavégzés időtartama: 2012.04.28. - 2012.05.08.**

Tekintettel a bizonytalan időjárás tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A leg gondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszert az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autómossáskor - plusz költséget nem okozva - eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

| Felhasználásra kerülő szerek | Dózis        | ÉVI* (nap) | MVI* (nap) | Méhekre veszélyesség | Vizekre veszélyesség   |
|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------------|------------------------|
| Mirage 45 EC                 | 0,3-0,5 l/ha | 30         | 0          | Nem veszélyes        | Kifejezetten veszélyes |
| Rimon 10 EC                  | 0,75 l/ha    |            |            |                      |                        |

\*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, \*MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, \*nk: nincs korlátozás

### MUNKATERÜLET UTCANEVEI:

Ábra, Ágoston Péter, Akácfa, Albán, Album, Állás, Állomás, Andócs, András, Anilin, Aranyfűrt, Árpád, Árpádföldi, Attila, Aulich, Avas, Bábos, Bács, Ballada, Barbara, Baross, Bársony István, Battyhány Ilona, Becő, Begónia, Bekecs, Békéshalom, Béla, Beniczky Tamás, Blaha Lujza, Bóbitás, Bodnár, Borda, Bökényföldi, Bronz, Budapesti, Cékla, Cinke, Corvin Mátyás gimnázium, Csenkesz, Csillag, Csitári, Csókakő, Csömöri út, Csűr, Datolya, Dezsőfia, Dióssy Lajos, Döbröce, Edit, Emlékkő, Enikő, Erzsébet liget, Fahéj, Farkasfia, Fehér sas, Felcsúti, Fenékö, Ferenc, Futórozsza, Fuvallat, Galgahévíz, Gárda, Gelléri A. E., Georgina, Gerenda, Gondnok, Gordonka, Grúz, Gusztáv, Gutenberg, Guzsaly, Gyémánt, Hársfa, Havashalom, Hősök tere, Hunyadi, Hunyadvár, Ijász, Istráng, János, Jászhalom, Jávorfa, József, Kartal, Katóka, Katymár, Kerepesi, Keringő, Kicsi, Kinyi, Kishalom, Kistelek, Kisterenyé, Kolozs, Komáromi, Koronafűrt, Ködös, Könyvtár, Köztársaság, Kukoricás, Ladaháza, Lajos, Lándzs Itp. László, Legenda, Lillafüred, Lobbanó, Lőcs, Lópor, Lucfenyő, Madách, Magyarvár, Májusfa, Margit, Mária, Mátéháza, Mátra, Mátrafüred, Mátyás Király, Mazsola, Mészáros J. Metró, Nagyvázsony, Nefejejs, Nógrádverőce, Nyílhegy, Olga, Ostorhegy, Ostoros, Örmester, Örvetető, Pálya, Pemete tér, Pemetű, Pesti határút, Petőfi tér, Petúnia, Pirosrózsza, Prodám, Prohászka O. Rajka, Remény, Rezgőfű, Rovás, Rozsos, Ságvári, Sándor, Sarkad, Sasfészek, Sashalmi sétány, Sashalom, Sasvár, Simongát, Somoskő, Szabad szó, Szabadság, Szénás, Szent Imre, Szent István, Szerb Antal Gimnázium, Szerter, Szerű, Szilágyi Dezső, Szilágyi Mihály, Színjátzó, Szlovák, Táncsics, Testvériség, Thököly, Tiszakömlő, Tököz, Tópart, új Kőbányai, Újarad, Újszász, Üzbég, Vak Bottyán, Vámosgyörk, Vidám verseny, Vörösmajor templomkert, Vörösmarty, Vulkán, Zombori, Zöldseges, Zsarnok tér, Zsélyi Aladár, Zsemlékes, Zsenge, és Főhadnagy, Cinkotai evangélikus templom, Huszár, Táncsics, Ilona, Kendermag, Meszes, Árpád, Ostoros, Pálya, Pilóta, Rákóczi, Rákosi

### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Zubreczkiné Jármai Katalin, 40-11-599, zubreczkin@bp16.hu, környezet@bp16.hu

A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet jutányos áron vállal bér munkát széleskörű gépparkjával, referenciával. Árokásás, tereprendezés, gépi földmunka, áru, és személyszállítás, fűkaszálás. 1165 Budapest, Demeter u. 3., tel.: 403-2928, fax.:402-0336, keruletgazda16ker@t-online.hu H-CS: 7.00 - 16.00, P: 7.00 - 13.00

### NEM FELEDJÜK CSÁNGÓ TESTVÉREINKET!

Idén 9. alkalommal szeretnénk moldvai csángó gyermekeket nyaraltatni Budapest XVI. kerületében. Befogadó családok jelentkezését várjuk, akik augusztus 14. és 21. között megnyitnák otthonukat a tőlünk 1000 km-re, Moldvában élő csángó gyermekek előtt. Ők nehéz körülmények között őrzik ősi nyelvüket és kultúrájukat. Iskolán kívül vállalják a magyar nyelv tanulását. A programokról a Kovász Egyesület gondoskodik.

Jelentkezés:  
Petrovics Sándornál 06-30/655-92-71  
Főtámogatónk:  
Budapest XVI. kerület Önkormányzata

# Fejlesztve segítenek

Nyílt napot tartottak kerületünk legújabb és legkorszerűbb intézményében, a Napsugár Bölcsődében április 11-én. A szakmai bemutató foglalkozásokon dr. Csomor Ervin szociális és oktatásügyekért felelős alpolgármester mellett óvodavezetők és védőnők vettek részt, akik megismerhették az itt folyó fejlesztő munkát.



MÉSZÁROS TIBOR

A cinkotai Felsőmalom utcában megépült intézmény átadásával 360 főre bővült a kerületi bölcsődei férőhelyek száma. Ezzel szinte az összes kertvárosi jelentkezőt el tudták helyezni. A Napsugár Bölcsőde kivitelezésére jelentős támogatást nyert az Önkormányzat, amely a pályázatban vállalta, hogy az intézménybe 6-8 sajátos nevelési igényű gyereket is felvesznek, őket csoportokban, integráltan nevelik, és biztosítják számukra a megfelelő fejlesztést. Hogy mindez nem csak üres frázis, arról most gyakorlatban győződhetek meg a résztvevők.



Tamás Jánosné, a XVI. kerületi Kertvárosi Bölcsőde vezetője elmondta: a bölcsődébe a gyerekek életüknek abban a szakaszában kerülnek, amikor befogadó készségük a legintenzívebb. Ezért lényeges, hogy az intézmény ne csak gyermekmegőrző legyen, hanem magas színvonalú pedagógiai

háttérrel elősegítse a kicsik fejlődését. A bölcsődevezető kiemelte: fontos, hogy a gyerekek gondozása szakértelemmel párosuljon, hiszen nagy részben az ekkor kialakuló viselkedési normák határozzák meg későbbi viszonyukat az őket körülvevő világhoz. Fokozottan érvényes ez azokra a fejlesztésre szoruló, három év alatti gyerekekre, akik megfelelő gondozás mellett teljesebb életet élhetnek. Az intézménybe jelenleg 4 ilyen kisgyerek jár, így indokolt esetben további jelentkezők felvételére is van lehetőség.

A csoportos integrációt Mayerné Szabó Renáta gyógypedagógus vezeti. Foglalkozásain a fejlesztésre szoruló gyerekek a normál nevelési igényű társaikkal egy csoportban végzik a gyakorlatokat. Ennek kettős haszna van, hiszen a sajátos nevelési igényű gyerekeket ösztönzi a többiek példája, míg társaikat elfogadóbbá teszi az, hogy már bölcsődés korban kialakul bennük a tolerancia. A Tücsök csoportban tartott bemutató foglalkozáson a gyerekek a térfogalmak ismeretét, a mozgáskoordinációt, a színválasztást, valamint a beszédfejlesztést gyakorolták.

Huszárné Szőke Liliann konduktor – aki húsz évig dolgozott a Pető Intézetben – az egyéni fejlesztést igénylő gyerekekkel foglalkozik, az intézmény tornaszobája pedig kiválóan alkalmas a mozgásfejlesztésre is. A tapasztalt szakember kiemelte: olyan kisgyerek is van a csoportjában, aki sem járni, sem beszélni nem tudott, amikor a Napsugár Bölcsődébe került, de mostanra már mindkettőre képes elfogadható szinten.

Dr. Csomor Ervin javaslatára már folyamatban van egy olyan honlap kidolgozása, ahol a szülők a kerületi bölcsődék, óvodák nyitva tartásáról és egyedi szolgáltatásairól is tájékozódhatnak majd. A Napsugár Bölcsődébe április 24-től május 5-ig várják a beiratkozókat.



margaréta  
óvoda

## A Margaréta Óvoda

### karitatív tevékenysége

A Margaréta Óvoda egyik munkatársa az Óvodai Nevelés című szakmai folyóiratban olvasott egy cikket egy VIII. kerületi alapítványi óvodáról, amelybe halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek járnak. Az intézmény minden segítségnek örül, hiszen jórészt adományokból működnek az óvodák. Ezen felbuzdulva a kerületi „margarétások” a szülőkkel összefogva adománygyűjtési akciót szerveztek, az összegyűjtött ruhákat, cipőket, játékokat és némi édességet pedig elvitték a rászoruló gyerekeknek. Az alapítvány képviselője elmondta: lehetőségeikhez

mérten igyekeznek mindent megadni az óvodásoknak, ami megkönnyíti mindennapjaikat. Erről tanuskodott az intézményben uralkodó rend, tisztaság és az esztétikus dekoráció is.

– A Margaréta Óvoda minden dolgozója nevében szeretnék köszönetet mondani azoknak a szülőknek és kollégáknak, akik adományokkal, illetve azok elszállításával támogatták a rászoruló gyerekeket, valamint azokat a pedagógusokat, akik vállalták ezt a nemes, ugyanakkor nehéz feladatot! – Reiszné Disztl Magdolna óvodavezető.

## Kedves Olvasó!



„A mag törvénye így szól: Ma ültetsz, és később aratsz! Ma ültess babszemeket, és szedd le négy hónap múlva a termést. Amikor még mindenki magának termelt, valószínűleg ezt az elvet jobban értették. De manapság az instant levesek korát éljük.” A „természetes” ma már nem divat, hiszen mindenből van mű: műkáv, műkaja, sőt az erre kialakított boltokban már mű „társat” is találhatunk magunknak. A Föld napján élő bolygónkat, a Madarak és fák napján pedig a bennünket életető természetet ünnepeljük. Mindez azonban ugyanúgy nem csak egy napra szól, mint a szeretet ünnepe. Egész évben lehet karácsony akkor, ha az ajándékba kapott javainkkal helyesen gazdálkodunk, becsben tartjuk a valódi emberi és természeti értékeket, saját és szeretteink lelkére pedig úgy vigyázunk, mint a legtörekenyebb kincsre a világon.

## XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI  
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban  
Felelős kiadó, főszerkesztő:  
Szabó Réka Zsuzsanna  
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla  
Korrektor: Tari Judit Titanilla  
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.  
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként  
14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:  
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586  
Nyomás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai  
Központ Bt., 8200 Veszprém, Házgyári u. 12.  
Ügyvezető igazgató: Nagy Attila  
Terjeszti: MAXI-BOX 2007 KFT.

Bozsányi Kálmánné  
1042 Bp., Rózsa utca 39., 06-30-828-0463  
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy  
hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



# Toszkána bemutatkozik

Ismét egy ingyenség várja az olasz kultúra szerelmeseit az Erzsébetligeti Színházban. A tavalyi nagyszerű Vivarelli kiállítás és a Pinokkió rajzverseny után ugyanis Toszkána újabb szeletéből kaphatnak ízelítőt az érdeklődők május 12-én. A pistoiai alkotók és Sztavrovsky Ildikó főszerző, a olasz-magyar kultúra önkéntes követének fotóiból összeállított tárlatot Kovács Péter polgármester nyitja meg.

Sz. R. Zs. ■

Napraforgó, ferde torony, chianti, Pinokkió, Ponte Vecchio, cantuccini, palio: mindez csak néhány azok közül, amik Toszkánát, a napfény hazáját, az olasz kultúra bölcsőjét jellemzik. Sztavrovsky Ildikó 40 éve él Toszkánában, ahol tolmácsként és rendezvényszervezőként dolgozik. Olaszországban magyar heteket rendez, az itthoniakkal pedig a talján kultúra jellegzetességeit igyekszik megismertetni. A főszerző egy Bocelli-koncerten találkozott először *Pintér István Pál* XVI. kerületi festőművésszel, aki hamarosan bemutatta őt *Szabó Csillának*, az Erzsébetligeti Színház igazgatójának. Sztavrovsky Ildikó és a Kertváros közötti együttműködés gyümölcseként sodálhattuk meg tavaly *Jorio Vivarelli*

alkotásait, idén pedig *Nevio di Marco* szobrai, *Giuseppe Fioroni*, *Andrea Dejana*, *Carmen Manca* és *Paolo Gavazzi* festményei, valamint a főszerző Toszkánáról készült fotói lesznek láthatók kerületünk kulturális központjában. A kiállítók között természetesen ott lesz a Kertváros kiváló iparművésze, *Botz Yvette* is, akinek munkáiban már a pistoiaiak is gyönyörködhetnek. A tárlat pedig akkora sikert aratott, hogy a magyar művészt kérték fel az ottani templom üvegeinek restaurálására.

Sztavrovsky Ildikó, Botz Yvette és a XVI. kerület együttműködését a jövőben egy cserediák programmal szeretnék bővíteni, amelynek keretében a magyar gyerekek Toszkánában, az olasz tanulók pedig Magyarországon sajtáthatnák el a művészetek alapjait.

# Újra dörög az ágyú Cinkotán



Május 5-én és 6-án rendezik meg az Együtt a szabadságért – Tavasz 1849 Cinkotán elnevezésű rendezvényt. A programsorozat első napján a Tájház udvarán hagyományos magyar ételek, májusfaállítás és pónilovaglás várja az érdeklődőket, majd a hagyományokhoz híven délután fél 3-kor kerül sor az evangélikus parókia kertjében található emlékmű megkoszorúzására. Másnap délután 2 óra körül – immár 8. alkalommal – rendezik meg a Cinkotai csetepatét a mátyásföldi repülőtéren, ahol a Mátyásföldi Huszáregylet tagjai személyesítik meg az 1849. április 11-i csatában résztvevő magyar és osztrák katonákat. Idén a rendezvényt a XVI. kerületi Önkormányzat és a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara is támogatja.



**SELECTOR**  
Elektronikai Termék Újrahasznosító Kft.

és a  
XVI. kerületi Önkormányzat  
szervezésében



## Elektromos és elektronikai hulladékbegyűjtő akció

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Május 5. (szombat)</b><br/>8-14 óráig</p> <p><b>Helyszínek:</b><br/>Menyhért u. - Állás u. sarok (Árpádföld)<br/>Erzsébet-ligeti uszoda parkoló (Mátyásföld)<br/>Havashalom u. 43. Önkormányzat előtti parkoló (Sashalom)</p> | <p><b>Május 12. (szombat)</b><br/>8-14 óráig</p> <p><b>Helyszínek:</b><br/>Sashalmi Piac ABC mellett (Sashalom)<br/>Cinkotai Strandkert előtt (Cinkota)<br/>Jókai úti lakótelep ABC előtti parkoló (Mátyásföld)</p> | <p><b>Május 19. (szombat)</b><br/>8-14 óráig</p> <p><b>Helyszínek:</b><br/>Centenárium Itp., Margit u. - Futórézsa u. keresztútja<br/>Dezsőfia u. - Timur u. keresztútja (Árpádföld)<br/>Segesvár u., a Késmárk utcával szembeni parkoló (Rákosszentmihály)</p> |
|---|---|---|

Az akció során az alábbi hulladékok begyűjtése történik:  
TV, videó, magnó, rádió, hűtő, mosógép, centrifuga, háztartási kisgépek, háztartási nagygépek, információs és távközlési berendezések, rádiótelefon készülék, elektromos és elektronikai barkácsgépek, szerszámok gáztűzhely, gázbojler, mikrohullámú sütő, elektromos sütő, számítógép és tartozékai, nyomtató, számológép, lemezjátszó stb..

## Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület

### CSÍKSOMLYÓI ZARÁNDOKLAT

Közös zarándoklat különbusszal a Kárpát-medence legnagyobb búcsújáró helyére, Csíksomlyóra május 24-e és 29-e között.



Az utazás nem csak egy ökumenikus zarándoklat, hanem egy meghatározó közösségi élmény, a közös magyar múlt felidézése, és az összetartozás élményének megélése, amelyre a Kárpát-medence minden magyaroklakta zugából százezrek érkeznek a közös misére minden évben. Az utazás fő célja május 26-án a csíksomlyói búcsúmise.

#### A PROGRAM RÖVIDEN:

Máj. 24. Indulás Rákosszentmihályról hajnalban, Kolozsvár, Tordai hasadék. 25-én Gyilkos-tó, Békás-szoros, estére Csíkszentmihály. 26-án részvétel a búcsúmisén. 27-én kirándulás Csernátombá, megemlékezés Nyergestetőn, szentmise Csíkszentléleken. 28-a Kegyetemplom, Ezeréves határ, vacsora a Zsigmond Malom Panzióban. 29-én hazaút egész nap. A részvételi díj teljes ellátással várhatóan 55 ezer forint (az üzemanyag árának függvényében).

Érdeklődni és jelentkezni lehet a rákosszentmihályi római katolikus plébánián hivatali időben, vagy a szervezőnél a 06-20/955-68-40-es mobiltelefonon. Jelentkezést előleg befizetésével fogadjunk el maximum 50 főig. *Solymsokői Péter szervező*

# Felelősségteljes kutyatartás

A felhívások ellenére állandó problémát jelent az, hogy az emberek nem elég körültekintően vásárolnak háziállatot. A megunt kutyát, macskát, nyulat vagy egyéb házi kedvencet ugyanis sokszor kidobják az utcára, vagy beadják egy menhelyre. Ezeknek a szervezeteknek a befogadóképessége azonban véges, a keretlétszámon felüli állatokra pedig biztos halál vár. Mostani számunkban éppen ezért szeretnénk tanácsokat adni a felelősségteljes kutyatartással kapcsolatban.

## VALAHOVITS SZILVIA

Megkerestük a csömöri állatvédőket, akik sok XVI. kerületi kutyát is befogadnak, mivel a Kertvárosban nincs állatvédő civil szervezet. Habár a kerületben talált kóbor állatokat hivatalosan az Illatos úti Ebrendészet gyűjti be, ennek ellenére a csömöri állatotthon munkatársai, ha hívást kapnak a Kertvárosból, azonnal az ebek segítségére sietnek. A csömöri állatvédők – akárcsak a többi hasonló szervezet – ugyanakkor folyamatosan keresnek önkénteseket, hiszen az alapítványok munkáját nem csak pénzzel lehet támogatni.

Magyarországon jelenleg több százezer kutya él az utcán és a menhelyeken, ezért pedig mi, emberek vagyunk felelősek. A kóbor állatok – amelyek közül sokat elütnek – száma a tulajdonosok megromlott anyagi helyzete, vagy egészségi állapota miatt is folyamatosan nő. Ilyenkor már nem tudnak gondoskodni az ebekről, akiket jobb esetben menhelyre visznek, rosszabb esetben pedig kidobnak az útszélen. A másik súlyos probléma, hogy a gazdák nem ivartalanítják állataikat. Ha a kutyák párzási időszakban megszöknek, akkor kölykök is születnek, ezáltal még több lesz a gazdátlan eb. A probléma egyre súlyosabb, hiszen míg 2010-ben „csak” 18 kölyökkutya került a csömöri menhelyre addig 2011-re ez a szám 41-re emelkedett. Ezért is szeretnénk felhívni a kertvárosi polgárok fi-

gyelmét az ivartalanítás fontosságára.

Sokan nem tudják, hogy ezzel a beavatkozással megelőzhetőek különböző betegségek: szukáknál a méh- és emlődaganat, a kan kutyáknál pedig a prosztatata-, a végbél- és a heredaganat kockázata is csökkenthető. Ugyanakkor minimalizálódik a más kanokkal szembeni agresszió és a szökési vágy is, a kutyák sokkal nyugodtabbak és kiegyensúlyozottabbak lesznek. Fontos tudni, hogy vemhesen is ivartalaníthatók az állatok, ami semmilyen károsodást nem okoz az náluk.

**A kutyatartás szabályait minden gazdának be kell tartania.** Kedvencünket soha ne kössük láncra, mozgásigényét pedig akkor is ki kell elégíteni, ha kennelben tartjuk. Az állat számára biztosítani kell a jó életkörülményeket, megfelelő étellel és elegendő folyadékkal kell ellátni, ha beteg, orvoshoz kell vinni. Mindenekelőtt azonban szeretni kell, amit az állat sokszorosan hálál majd meg. Lényeges kiemelni, hogy azok a gyerekek, akik állatok közelében nőnek fel, szociálisan sokkal érzékenyebbek lesznek, felelősséget és tiszteletet tanulnak nem csak az állatok, hanem egymás iránt is, jobban fogják óvni környezetünket, és nem utolsósorban védelmezni a magára hagyott, kiszolgáltatott állatokat.

További információkat a [www.csomoriallatvedok.hu](http://www.csomoriallatvedok.hu) oldalon, illetve a 0630-368-2682-es számon kaphatnak az érdeklődők.



„Az állatbarát különleges emberfajta. Nagylelkű, tele együttérzéssel, talán egy kissé könnyen válik szentimentálissá és a szíve akkora, mint a felhőtlen égbolt.”

(John Grogan amerikai író)

## A kutya-örökbefogadás szabályai:

- Kutyát csak 18. életévét betöltött, állandó lakhellyel rendelkező állampolgárnak adnak ki az állatotthonok. Az albérletben élőknek pedig igazolást kell kérni a lakás bérbeadójától, hogy engedélyezi a kutyatartást.
- Az érdeklődők először a menhelyek honlapján kiválasztják azokat a kutyákat, akik szimpatikusak számukra, majd kimennek a menhelyre egy előre egyeztetett időpontban.
- Mindenkinek segítenek személyre szólóan kiválasztani a hozzá illő kutyát. Fontos tudni, hogy idős emberek mellé kölyök, illetve nagyon fiatal kutyát nem adnak ki, hiszen a keverék kutyák akár 12-15 éves korig is élhetnek, így ha az idős ember egészségi állapota megromlik, ismét bizonytalanná válik az eb sorsa.
- Egy kutya nem lehet egyszerre szép, okos, kedves, fajtatiszta és problémamentes.
- Előfordulhat hogy az örökbefogadott kutyus nem szobatiszta, hiszen nem volt, aki megtanítsa erre őt.
- A kutyát 2-3 hét próbaidő letelte után adják csak véglegesen örökbe a legtöbb menhelyen, ha egyik fél részéről sem adódik probléma. A hivatalos örökbeadás egy örökbeadási szerződés kitöltésével jön létre, amely tartalmazza a gazdi és a kutya adatait is. A kutyát ezek után is jogában áll az alapítványnak ellenőriznie.
- A kutyákat minden esetben beoltva, valamint chippel ellátva adják örökbe.

## Beni kutyát örökbefogadta az Önkormányzat

Kerületünkben lakik a hűségese Beni kutya, aki a Jókai lakótelepen él már több mint 10 éve, mióta elveszítette idős gazdáját, akinek rokonai helyett, hogy örökbe adták volna, összeverték és elüldözték őt otthonából. A szelidségéről elhíresült kutya belopta magát a környékeliek szívébe. Az eb szeretetért cserébe a lakók teljes mértékben gondoskodnak róla, etetik, van saját állatorvosa, aki ingyen kezeli őt, és fekhelye a kedvenc lépcsőháza előtt. Az elmúlt években Beni reumás lett, ezért a lakók összefogtak és rendszeresen összegyűjtik a kutya gyógyszerére szükséges összeget. Sétáltatják őt saját kutyáikkal együtt, még az ürüléket is összeszedik utána. Beni szemmel követi ember barátait, amikor vásárolni indulnak, hiszen tudja, hogy néhány jutalomfalatot ő is kap egy-egy ilyen kitérő után.

A XVI. kerületi Önkormányzat számára mindig kiemelkedően fontos volt a környezet és az állatok védelme, így nem meglepő módon ismerjük, és szívünkön viseljük az említett kutya sorsát. Ezért az illetékesek úgy döntöttek, hogy az eb hivatalos gazdája a jövőben az Önkormányzat lesz - nyilatkozta Kovács Raymund alpolgármester.



# A Föld napja Cinkotán

Kerületünkben immár 12 éve a Demovics Mihály által vezetett Cinkotáért Közhazsnú Egyesület emlékezik meg arról, hogy Denis Hayes 1970-ben mozgalmat indított a Föld védelme érdekében. A cinkotai kultúrházban tevékenykedik az ART 16 Művész Egyesület, amelynek tagjai ilyenkor alkotásaikkal hívják fel a figyelmet arra, hogy csak egyetlen Földünk van, és arra vigyáznunk kell.

**MÉSZÁROS TIBOR**

*Kovács Péter* polgármester megnyitó beszédében kiemelte: a mondás szerint egy férfiember akkor teljesítette kötelességét, ha felnevelt legalább egy gyereket, elültetett egy fát, és írt egy könyvet. A kerület első embere könyvet ugyan még nem írt, de gyermekei felnevelése folyamatban van, fát pedig már sokat ültetett, hiszen ezt az elmúlt években minden alkalommal megtette. A hagyományt pedig most sem törte meg, így a fasor idén is gyarapodott egy újabb taggal.

A rendezvényen minden évben átadják az ART 16 Művész Egyesület PRO ART 16 művészeti emlék-

érmét is, amit a tagok szavazata alapján ítélnék oda. Idén ezt a kitüntetést *Zicho Gabriella* grafikusművész érdemelte ki. A díj azonban kötelezettséggel jár: a következő évi föld napi ünnepségen a nyertesnek önálló kiállításával kell felhívnia a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. Tavaly *Ürmös Péter* grafikusművész nyerte el az emléklakettet, ezért idén az ő tárlatát tekinthették meg az érdeklődők. A hazai és külföldi akadémiákon tanult művész – aki számtalan kiállítást rendezett már határainkon túl is – sajátjai mellett most művészi elődje és példaképe, vagyis nagypapája, idősebb *Ürmös Péter* műveit



*Ürmös Péter, Papp János, A. Bak Péter, Zicho Gabriella és Terényi István*

is kiállította az iránta való tiszteletből.

A kiállítást *dr. Kelényi István* művészettörténész nyitotta meg, és a Rácz Aladár Zeneiskola, *Vikol Kálmán* zenetanár vezette citeracsoportjának előadása színesítette.



A két évvel ezelőtt indult Szentmihályi Esték kulturális és hagyományörző sorozat legutóbbi vendége a kárpátaljai Credo együttes volt április 14-én. A verséneklő zenekar *Ivaskovics József* zenetanár vezetésével alakult Ungváron 1995-ben. Céljuk a legjelentősebb határon túli magyar költők verseinek megjelenítése, ezekkel a művekkel járják a Kárpát-medencét. Az együttest jól képzett zenészek alkotják, ezúttal *Ivaskovics József* mellett *Szabó Livia, Fekete Zsuzsa és Varga Katalin* vett részt a produkcióban. A Credo által teremtett, pontosan összecsiszolt hangzásvilág a záloga annak, hogy az általuk előadott művek nem csak irodalmi, hanem zenei élményt is jelentenek. Mivel ezek a művek elsősorban a magyarság megőrzését szolgálják, ezért filozófiájuk hasonlatos *Kiss Dénes* költő gondolatával: „...a magyarság örök véradás, a haza szükséglete”. A Credo koncertjeinek mecénása *dr. Tóth Csaba Attila* Tolna megyei vállalkozó, aki több mint 90 koncertet támogatott már.



Kovács Péter polgármester 90. születésnapja alkalmából köszöntötte *Szántó Józsefnét*. Aki emlékszik az egykori Tolbuchin (ma Vámbház) körútra, és megfordult a Vásárcsarnok közelében az I. osztályú Csillag Eszpresszóban, talán még Erna néniel is találkozhatott, aki akkor ennek a patinás vendéglátóhelynek az üzletvezetője volt. Ezt megelőzően élt Csehszlovákiában is, ahol szintén üzletvezetőként tevékenykedett, de a vendéglátás mellett jól menő könyvkereskedés is működtetett. A kerületben Rákosszentmihályon először a Sándor utcában laktak, majd az élet úgy hozta, hogy beköltöztek a városba. Ám 1986-ban visszahúzta a szíve, és azóta a Marcell utca lakója, ahol fiával és menyével él együtt. Az ünnepeltnek két unokája és négy dédunokája van. Erna néni délelőttönként takarít, ebéd után pihen egy kicsit, délután pedig sálat és pulóvert köt a szeretteinek. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Kovács Péter polgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából *Ambrusz Ferencnét*, aki mindezt egy vers elszavalásával hálálta meg. Ilonka néni a Heves megyei Hort községben született, majd az ott töltött gyermekévek után hosszabb ideig élt családjával a Felvidéken is, de mindig a föld adta a megélhetésüket. Ilonka néniék dinnyetermesztők voltak. A XVI. kerületben, Cinkota határában 1960-ban kezdtek dinnyét termeszteni a hevesi hagyományok szerint. Tizenhét éves volt, amikor első lánya született, majd nemsokára megérkezett a második is. Ma már egy unokája és két dédunokája is van. Ilonka néni a Nappal kel, és ahogy az időjárás engedi, máris nyúl a kerti szerszámok után, mindennapjaiból pedig nem maradhat el az ima sem. Isten éltesse még nagyon sokáig!



## Rácz Aladár Zeneiskola

Táncsics u. 7., T.: 403-2093, 407-2407

Májusban folyamatosan zajlanak az év végi, tanszaki hangversenyek és vizsgák. Az időbeosztás megtekinthető az iskolai honlapon: [www.razeneiskola.hu](http://www.razeneiskola.hu).

**Május 4. péntek, 20 óra**

Big Band klub – Jazz slágerek Big Bandre hangolva  
A Jazzmania Big Band koncertje Kollmann Gábor vezetésével. Az est énekese: Bujdosó Eszter.

**Május 8. kedd, 18 óra**

A moszkvai Zeneakadémia nemzetközi versenyzőztes növendékeinek hangversenye.

**Május 12. szombat, 13-tól 24 óráig:**

12. Szaxofonos Nap. Tizenkettedik alkalommal rendez a Rácz Aladár Zeneiskola a Fon-Trade Music KFT-vel közösen szaxofon napot. Ismét világhírű külföldi és magyar szaxofonvirtuózok lépnek fel, de hallhatóak lesznek zeneiskolai, sakközépiskolai tanulók és szaxofon együttesek is. Az esemény kiemelt vendége Lew Tabackin Amerikából. A klasszikus zenei bemutató után pop-zene és jazz következik, végül a „Szaxofon orgia” – jam session kifulladásig!

A rendezvény ideje alatt hangszerkiállítás.



## Élen a településfejlesztésben

- interjú Laduverné Andrasek Ritáva

A Magyar Regionális Fejlesztési és Urbanisztikai Kft., vagyis a VÁTI az a cég, amely a települések fejlődésében országnívónál is nagyobb szerepet vállal. A gépezet egyik koránt sem elhanyagolható fogaskereke Laduverné Andrasek Rita, az Új Széchenyi Terv OP Igazgatóság osztályvezetője. A XVI. kerületben élő, hármaskorú ikreket nevelő családjával az álmok megvalósulásáról és a már megvalósult álmokról beszélgettünk.

RÁDAY ZSOMBOR

- Ha valakit az utcán megkérdeznénk, mi az a VÁTI, valószínűleg kérdő tekintettel nézne ránk. Mivel foglalkozik a cég?

- A VÁTI mostanában leginkább pályázati pénzek felhasználásához kapcsolódó menedzsment tevékenységet végez, ami a különböző Európai Uniói források felhasználását jelenti. Cégünk alapvetően központi koordinációs feladatokat lát el. Az ország több nagyvárosában van irodánk, ott folyik az a munka, amivel az emberek természetesen találkoznak. Pályázóink döntő többsége az önkormányzati szférából kerül ki. Magyarországon már elég régóta lehet ilyen módon támogatáshoz jutni, így már nem nagyon van olyan település, amely ne pályázott volna. Természetesen azok a városok, falvak, amelyek eddig több pályázatot nyújtottak be, sokkal rutinosabban állnak a dologhoz, mint azok, akik most kezdik. A VÁTI nagy hangsúlyt helyez a személyes találkozásra, és igyekszünk részletes kitöltési útmutatóval is segíteni a pályázókat, mivel elég tetemes mennyiségű dokumentációról beszélünk, ezért sokan elveszettnek érzik magukat.

- Mennyire népszerű a támogatáshoz jutásnak ez a módja?

- Az érdeklődés mindig jelentős, főleg a VÁTI-hoz tartozó óvoda- és iskolafejlesztési, az akadálymentesítési, illetve az egészségügyi alapellátást megvalósító pályázatok örvendenek nagy népszerűségnek.

- Hogy került Ön ehhez a céghez?

- Zala megyéből származom egy kis faluból, ott nőttem fel, és ott is éltem egészen tizennyolc éves koromig. A szüleim nagyon aktívak voltak a település életében, édesapám sokáig alpolgármester volt, a családom is sokat tevékenykedett a helyi római katolikus közösségben. A '90-es években épült ott egy templom, és annak az építésében is részt vettek, úgyhogy a „településfejlesztési indíttatás” talán innen adódik.

Győrbe jártam főiskolára, közgazdasági szakon, településfejlesztési szakirányon végeztem. Utána PHARE-programok fejlesztésével kezdtem foglalkozni, és azóta gyakorlatilag nem is dolgoztam más területen. 1997-ben kerültek át ezek a feladatok a VÁTI-hoz, én azóta dolgozom itt. Lényegében ez az első és egyetlen munkahelyem. Ami ebben a munkában mindig is tetszett, az az, hogy olyan dolgokkal foglalkozom, amelyeknek a különböző közösségek számára mérhető haszna van. Sok óvoda, iskola és városközpont újult meg, és ezeknek mindig közösségfejlesztő hatása is van. Amellett, hogy ez nagyon sok papírmunkával jár, a végén örömmel lehet a munkánk eredményét szemlélteni, főleg ha mindezt az ország hátrányosabb helyzetű régióiban nézzük.

- Ön az évek alatt egy magasabb szintre lépett, nem hiányzik a munkának ez a fajta része?

- Természetesen hiányzik a munkának az a része, amikor végig lehetett kísérni egy pályázat teljes életét attól a pillanattól, hogy benyújtják, egészen a megvalósulásig. Én alapvetően most már szakmai koordinációs tevékenységet végzek, eljárásrendeket alakítok ki, kapcsolatot tartok az irányító hatósággal és a minisztériumokkal. Engem már csak akkor hívnak fel a kollégák, ha baj van. A legnehezebb az egészben az, hogy nagyon sokat kell olvasni, tájékozódni a folyamatosan változó pályázati kiírások között, követni kell a szabályozások változásait. Mindig naprakésznek kell lenni, hogy tudják segíteni a felmerülő nehézségekben.

- Szakemberként hogy látja a XVI. kerületet?

- Én úgy látom, hogy elég aktív a kerület, mindez látszik is azokból a fejlesztésekből, amelyek az elmúlt években megvalósultak. Gondolok itt a sashalmi városközpont rehabilitációjára, ezen belül a piacra, a bölcsőde építésére vagy a Szakrendelő felújítására. A XVI. kerület abszolút sikeresnek mondható, hiszen nagyon sok nyertes pályázata van.

- Hogy lett kerületi lakos?

A főiskolán ismerkedtem meg a férjemmel, ő a XVI. kerületben született és nőtt fel. Miután

összeházasodtunk, ide költöztünk. Ez 1995-ben volt. Szerencsésnek mondhatom magam, mert egy családiás részen élhetek sok zöld területtel, a fejlesztéseknek köszönhetően pedig még élhetőbb és még barátságosabb lett a városrész.

- Melyik fejlesztés nőtt leginkább a szívéhez?

- Az én igazi kedvencem az Önkormányzat előtti park. Régen azt néztük a férjemmel, hogy ott állt egy fás, ligetes, de kihasználatlan terület. Mindez most nagyon szépen megújult. Gyakran járunk oda a gyerekekkel együtt, hiszen ott van játszótér, sétautak, és úgy gondolom, hogy a kicsiktől kezdve a nagyobb gyerekeken át a felnőttekig, valamint az idős korosztály is ki tud kapcsolódni. Jó oda menni, hiszen érződik, hogy nagyon sokan szeretik. A piac a másik kedvencem. Hétfőként ott, és a környéken lévő kis üzletekben szoktunk vásárolni. Szerintem nagyon sokat lendített a felújítás, az egész összehasonlíthatatlanul rendezettebb lett. Bölcsődéből, óvodából elég nagy választék van a városrészben, ami szintén nem egy elhanyagolható dolog.

- Ha már a gyerekekről beszélgetünk, családjánként mennyire élhető a kerület?

- Nekem hármaskorú ikreim vannak. Most már négyévesek lesznek, de amikor még csak négy hónaposak voltak, az Önkormányzat egy gondozónőt bocsátott a rendelkezésünkre, aki közel két éven keresztül velünk volt. Ez nagyon nagy segítséget jelentett. Kimondhatatlanul örültünk, hogy a kerület erre gondot fordított. A fejlesztések sorában ott van még a két uszoda is, amely sokáig hiányzott. Bár még nem járunk oda, de szeretnénk, ha a gyerekek megtanulnának úszni, és jó, hogy ez a lehetőség ilyen közel van.

- Ön szerint mennyire fontosak az itt élők számára a különböző fejlesztések?

- Hatással van az emberekre, hogy mit látnak a környezetükben. Ha valaki elkezd a háza előtti területet gondozni, akkor a szomszédság is követni fogja, ezért fontos, hogy ennyire aktív az Önkormányzat. Folyamatosan fejlődik minden, és ez a Kertvárosban élő emberek közérzetére is pozitívan hat.

# Alkotó pedagógusok

MÉSZÁROS TIBOR

A XVI. kerületi „alkotó pedagógusok” műveiből nyílt kiállítás április 12-én az Erzsébetligeti Színház Napfény Galériájában. A kollégák közül sokan vettek részt a megnyitón, hiszen mindenki kíváncsi volt arra, hogy tud festeni vagy fotózni egy humán- vagy reáltudományokban jártas tanártárs. A tárlatot Szász József, Cinkota önkormányzati képviselője, az Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke nyitotta meg, aki korábban maga is pedagógusként dolgozott. Munkatársaival együtt már akkor is tiszteletre méltónak találta azt az elkötelezettséget, amely arra indít valakit, hogy a fárasztó napi munka után még a művészet oltárán is áldozzon. Bánfalvy Ákos festőművész a professzionális alkotó szemével nézte végig a műveket, és mindenkit arra biztatott, nyugodtan próbálja ki magát a művészet valamelyik ágában. A szakértő elismeréssel szövegezte az alkotásokról, amelyek közül kiemelte a Herman Ottó Általános Iskolában tanító Docsa Diána lovakat ábrázoló képeit. A kiállítás megnyitóján a Centenárium Általános Iskola 4. b osztályos tanulói adták elő azt a tanulságos kis jelenetet, amelyben a kék és a sárga festékpöttyű ádáz vitája odáig fajul, hogy egymásnak esnek, és eközben úgy összekeverednek, hogy zöld lesz belőlük. Dátán Attila, Docsa Diána, Héder Mária, Nádasiné Éva, Szolnokné Lorge Brigitta, Tóth Emma és Vas Vilmos képei május 6-ig láthatók a Napfény Galériában.



Április 11-e, József Attila születésének évfordulója, és egyben A költészet napja is Magyarországon. Ebből az alkalomból az Erzsébetligeti Színház **Nyitott versolvasó estet** rendezett, amelyre mindenki elhozhatta kedvenc kötetét, és felolvashatta azt a verset, amit a legjobban szeret. A jelentkezők viszont azzal lepték meg a rendezőket és a közönséget, hogy - egy kivétellel - mindenki saját költeményt adott elő ezen az estén.

Az esemény ötletgazdája Gyukics Gábor költő-műfordító volt, aki a Vasvári Trióval közösen adta elő saját műveit. Az együttes a többi alkotó előadását improvizált zenei aláfestéssel kísérte. Az előadók között szerepelt Sorki Dala Andor nívódíjas költő, Pecsényiczky Balázs, a Körúti Színház művésze, Nyírfalvi Károly és Györgyi Béla, Bódi Alexander általános iskolás diák, valamint a művelődési ház gesztenye munkatársa, Szakács Barbara is.



A két éves Gyere inkább mihozzánk! elnevezésű programsorozat – amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap finanszírozásával valósul meg – újabb darabját láthatta a közönség április 18-án az Erzsébetligeti Színházban. **A fiú a tükörből, avagy Rekvium a gyerekkorért** című előadással csatlakozott a Corvin Művelődési Ház a családon belüli erőszak elleni kampányhoz. A mű Paulinyi Tamás Bó-léball című könyve alapján született, amelyben a szerző saját gyerekkori élményeit osztja meg az olvasóval. Egy alkoholista, agresszív apa mellett felnövő fiúgyermek hiányzereit, megaláztatásait, félelmeit, fizikai fenyegetettségét és útkeresését mutatja be a történet. Az előadás zenéjét a Quimby együttes népszerű zenésze, Kiss Tibor írta. A darabot a Turay Ida Színház Spirit Kamaraszínházának művészei adták elő, majd a jelenlévők egy elemző beszélgetést hallgathattak meg a szerzővel.

Ray és Michael Coony **Minden lében három kanál** című bohózatát a Körúti Színház társulata hozta el az Erzsébetligeti Színház közönségének április 15-én. A történet szerint Tom és Linda éppen az örökbefogadási iroda alkalmazottját várja, aki eldönti, hogy a házaspár és környezete alkalmas-e egy gyermek felnevelésére. Ehhez természetesen kedve-



ző benyomást kellene tenniük a döntőnkre, viszont a minden lében három kanál fivér, akik közül kettő állandóan összetűzésbe kerül a törvénnyel, finoman szólva sem könnyíti meg a helyzetüket. Még levágott véres vértagok és hullát tartalmazó zsák is előkerül, miközben a hivatalnok a körülményeket vizsgálja. A három improvizátor azonban mindenre talál magyarázatot, majd amikor minden érvből kifogynak, kiderül, az örökbefogadásra már semmi szükség, mert a feleség áldott állapotban van. Az előadás után elsősorban a főszereplő Király Adrián, a családlátogató Gyebnár Csékka és a rendőrt alakító Pecsényiczky Balázs alakítására fogunk emlékezni. *A darabról készült fotókat a [http://indafoto.hu/tibifoto/min-den\\_leben\\_harom\\_kanal](http://indafoto.hu/tibifoto/min-den_leben_harom_kanal) linkre kattintva nézhetik meg.*



**Hamupipóke** történetét már sokan, sokféleképpen feldolgozták. Április 18-án a Duna Művészegyüttes előadásában egy új, táncos változatot ismerhettünk meg. **Mucsi János és Juhász Zsolt** az európai népek táncaiból merített elemekből, a Ghymes együttes zenéjére koreografált, a gyerekek és a felnőttek számára egyaránt élvezhető táncjátékot, amelyben a szöveg most kicsit háttérbe szorult. Az előadás elsősorban a királyi udvar életére koncentrált, ahol látványos ruhák, események és líraian szép táncjelenetek zajlanak.



Április 13-án újabb csemege várta a jazz rajongóit az Erzsébetligeti Színházban. **A Sol y Sombra** együttes alkalmi csapattaggal megerősítve idézte meg a latin temperamentumot. A koncerten az együttes nevében szereplő fény és árnyék is megjelent, hiszen a repertoárjukban a fergeteges dél-amerikai tánczene, és a tüzes, latin szenvedély is jelen volt. A zenekarban két hölgynek is főszerep jutott, az egyik gitárt és a billentyűket is ők kezelték, hihetetlen profizmussal. A jazz, a pop, a funky és a reggae elemeit az afroamerikai ritmusokkal ötvöző zenekart csak többszöri ráadás után engedte el a hálás közönség.



# Kórustalálkozó

Április 21-én a kórusmuzika napja volt az Erzsébetligeti Színházban. Három magyar és két norvég kórus, valamint egy norvég big band adott egymásnak randevút, hogy a közönség ízelítőt kaphasson a zene sokszínűségéből. A koncertet a rendezők a Rácz Aladár Zeneiskola bérletesei számára afféle ráadáskoncertnek szánták.



## MÉSZÁROS TIBOR

A fellépők sorát a Lemhényi Dezső Általános Iskola Csipikék kórusa nyitotta meg. Az előző tanévben alakult énekkar különlegessége, hogy alsós és felsős diákokon kívül zeneszerető pedagógusok is tagjai az együttesnek, karnagyuk, *Vikol Kálmán* pedig koncert közben gyakran teszi félre a karmesteri pálcát, hogy valamilyen fúvós hangszerral a kezében tegye teljesebbé a produkciót.

Ezúttal magyar gyermekdalokat, népdalfeldolgozásokat és – mivel az iskolában a magyar mellett az angol is tanítási nyelv – angol nyelvű dalokat is előadtak. Záró produkciójuk, *A muzika hangja* című világhírű filmből ismert „Dó-ré-mi” című sláger váratlanul nagy sikert aratott, a közönség pedig felállva tapsolt. Az előadás sikeréhez ezúttal *Miczinger Ilona* és *Horváth Gabriella* zenepedagógusok is hozzájárultak.

A könnyed dallamokat követően a rákosszentmihályi Fília kórus az egyházi zene világába vezette be a közönséget. Az 1998-ban alakult együttes tagjai között zenetanárok is vannak, de sokan csak kedvtelésből énekelnek. *Komáromy Adél* karvezető irányításával madrigálokat, egyházi és világi műveket adtak elő, sőt a *Lauda Siont* egy vonós kamaragyüttessel és egy szólóénekesssel kiegészülve szólaltatták meg.

A szünetben a norvég leánykórus vezetőjét, *Heidi Granlundot* kérdeztük arról, hogy az ő részvételüket minek köszönhetjük a kórustalálkozón.

– Iskolánk és a Rácz Aladár Zeneiskola között sokéves, mindkét fél számára nagyon hasznos kapcsolat van. Az ő meghívásukra érkezünk Magyarországra.

– *Norvégia melyik részén található az Önök intézménye?*

– A Tonheim Népfőiskola Norvégia legnagyobb tava, a Mjosa mellett, Hamar város közelében található, Oslótól 130 kilométerre.

– *A Rácz Aladár Zeneiskolában szigorú felvételi követelmények vannak. Önökhez kik jelentkezhetnek?*

– Az iskola minden olyan tanulni vágyó számára nyitott, aki már játszik vagy énekel klasszikus vagy jazzegyüttesben. Szívesen látunk zeneszerzői vagy karmesteri pályára készülő növendékeket is. Oktatjuk továbbá a klasszikus és jazz-zenekarokban használatos összes hangszert is, vagyis igen széles a kínálatunk.

– *Hány tanuló jár a Tonheim Népfőiskolára?*

– Jelenleg 160 diákunk van. Őket szeretnénk magas szintű zenei képzésben részesíteni, aminek része az is, hogy fellépési lehetőséget biztosítsunk számukra.

A szünet után az érdeklődők tehát norvég és svéd népdalokat hallhatott, amelyek közül néhányhoz humoros koreográfia is társult. A norvég együttest a Rácz Aladár Zeneiskola *Kissné Hanula Edit* vezette kórusa követte, amelynek műsorán Bach és Kodály művei mellett olasz, angol és egy ismeretlen katalán szerző dalai is szerepeltek.

Ezután a Tonheimi Kamarakórus különleges hangzásvilágú számokból összeállított előadását hallgathatta meg a közönség. Itt a dalokban inkább a ritmus kapott főszerepet, a népi hangzás mellett pedig a mondókaszerű, pattogó ritmusú szövegek, és a jó hangú szólísták előadásmódja adott maradandó zenei élményt.

A szünetet ismét hasznosan töltöttük, és *Odd Edvard Mickelsonnal*, a Tonheim Big Band vezetőjével beszélgettünk.

– *Korábban járt már nálunk?*

– Úgy 25-30 alkalommal jártam már Magyarországon.

– *Mióta tanít a Tonheimben?*

– A mostani a 27. tanévem.

– *Ön milyen hangszereken játszik?*

– Harsonán és ezt is tanítom. De nem csak a jazz tanszakon, hanem a klasszikuson is.

– *Az Önök iskolájában milyen az arány a két műfaj között?*

– A 160 diákunkból átlagban 25 a jazzista. De ezt nem szabad mereven értelmezni, mert minden tanuló maga határozza meg az órarendjét, maga dönti el, hogyan teljesíti a tanévet. Például a big bandben is játszanak klasszikus zenészek. Tanítványaink közül sokan lettek híres zenészek.

– *Más országokba is ellátogatnak?*

– Fellépni kizárólag Magyarországra járunk, hiszen csak a Rácz Aladár Zeneiskolával van ilyen jó kapcsolatunk. Otthon, Norvégiában azonban gyakoriak az ország különböző részeiben az egyhetes turnék. A legfontosabb együtteseinknek biztosítunk fellépési lehetőséget: ezek a lánykórus, a kamarakórus, a szimfonikus nagyzenekar és a Big Band. Ők egymástól függetlenül járkák az országot.

A mintegy négyórás zenedélután végén a Tonheim Big Band által fergeteges lendülettel, két dobossal és sok fúvóssal előadott, többségében amerikai zeneszámok között egy ismert Frank Sinatra-slágerre is rábukkanhattunk. Majd elhangzott az utolsó akkord is, ám ezzel csak a koncert ért véget. A kórusok közötti együttműködés kerületi és nemzetközi szinten a jövőben is folytatódik.



# A Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat betegelőjegyzési rendszere

A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának szakrendeléseinek - a sebészeti osztály és a röntgen kivételével - előjegyzési rendszer működik. A vizsgálatokra előre egyeztetett időpontban fogadják a pácienseket. Az időpont foglalására több lehetőség áll rendelkezésre, ezek közül mindenki kiválaszthatja a számára legmegfelelőbbet.

## 1. Személyesen

Központi betegirányító a Tekla 2/C. földszintjén, és a Hunyadvár u. 43/B. szám alatti rendelőben található. Előjegyzéshez szükséges a TAJ és laccímártya, egy személyazonosító okmány, illetve az erre kötelező osztályok esetében orvosi beutaló.



## 2. Telefonon

TAJ kártya szükséges!

- központi betegirányítás: 401-1300, 401-1355, mobil: 06-20-669-2123, 06-20-669-2124
- Hunyadvár utcai betegirányítás: 407-8070 (bőrgyógyászat, tüdőgyógyászat- és gondozó, lakossági szűrő)

## 3. Rendelésen való időpontkérés

A gyermek pszichiátriai, a pszichiátriai és az addiktológiai gondozóintézetbe az osztályon kérhetnek időpontot telefonon vagy személyesen.

- pszichiátria: 401-0437
- gyermekpszichiátria és addiktológia: 401-0435
- Cím: Baross Gábor u. 51.
- gyermekfogászat: 405 8737, 405-6906
- Cím: Hősök tere 7-9.

## 4. Előjegyzés elektronikusan levélben

Az [elobjegyzes@szakrendelo16.hu](mailto:elobjegyzes@szakrendelo16.hu) e-mail cím csak az előjegyzésre használható, általános jellegű kérdésekre nem lehet választ kapni.

Előjegyzés kérésekor a beteg a következő adatokat kötelező megadni:

- Név, születési dátum, TAJ-szám
- Szakrendelés megnevezése
- Ha van választott orvosa vagy kontrollvizsgálat-

ra kér időpontot, adja meg kezelőorvosa nevét is

• Jelölje meg, hogy milyen napokon és napszakban alkalmas Önnek a vizsgálat. Ezek hiányában a legkorábbi szabad időpontra fog előjegyzést kapni. E-mailben az aktuális napi rendelésekre nem lehet időpontot kapni.

## 5. Háziorvosnál – interneten keresztül

Az utóbbi időszak informatikai fejlesztéseinek köszönhetően, a kerületben praktizáló háziorvosok interneten keresztül is tudnak időpontot foglalni betegeknek a szakrendelésre. Kérje háziorvosát, hogy segítsen a vizsgálatra való időpontfoglalásban.

## 6. Internetes ügyfélkapcsolati rendszeren keresztül

Használatához előzetes, egyszerű regisztráció szükséges. Alkalmazásával ugyanakkor elkerülhető a telefonon való várakozás. Amennyiben az osztályra beutaló szükséges, erre a rendszer az időpont foglalásánál felhívja a figyelmet. A programot betegek személyes regisztráció után tudják használni, a regisztrációs lap letölthető a Szakrendelő honlapjáról, illetve nyomtatott formában kérhetik a betegirányításnál, ahol a kitöltött nyomtatvány le is adható (Jókai utcai Szakrendelő földszintjén). A személyazonosságát ebben az esetben is igazolni kell, ezért a személyi igazolványukat és a TAJ kártyájukat feltétlenül hozzák magukkal.

A rendszert az [www.orvosirendelo.eu](http://www.orvosirendelo.eu) címen tudják elérni.

## 7. Nyilvánosan Elérhető Lakossági Előjegyzési Rendszer

2012. március 31-től a [www.szakrendelo16.hu](http://www.szakrendelo16.hu) honlapon keresztül új, egyszerűen használható bejelentkezési módszer is rendelkezésre áll. A rendszerben regisztráció nélkül lehet időpontot foglalni minden olyan helyi lakos számára, akik a Szakrendelő nyilvántartásában szerepelnek. A sikeres időpontfoglalást követően lehetősége van megadni e-mail címet, illetve mobiltelefon számot, amelyre emlékeztető értesítést küldenek a vizsgálat előtti napon, illetve ha a rendelés valamilyen okból elmarad.

A rendszer nem ad lehetőséget a már lefoglalt időpontok lemondására. Ebben az esetben, kérjük telefonon, vagy személyesen keresse fel a betegirányító munkatársakat.

# Drogprevenció az Egészségnapon

Mint ahogy arról korábban már beszámoltunk, a március 31-én megrendezett Egészségnapon részt vett a XVI. kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) is.



Az eseményen a KEF képviselőjében jelen volt Galambosné Tomolya Irén, a kerületi addiktológiai szakrendelés vezető gondozónője, Andree Tünde pszichológus és Pap Mátyásné egészségügyi referens.

A KEF azzal a céllal vett részt az Egészségnapon, hogy felhívja az érdeklődők figyelmét a szenvedélybetegségekre, a drog, az alkohol és a dohányzás ártalmaira, az internet, a telefon, valamint a számítógép túlzott használatának következményeire. A rendezvényen a KEF standját 53 érdeklődő látogatta meg, ennek közel fele 18 év alatti fiatal volt, akik szüleikkel együtt beszélgettek a szakértőkkel. A „drogtörő” kitöltése kapcsán kiderült, hogy a diákok korcsoportjuknak megfelelő szinten ismerik a kábítószerket, és részt vettek már prevenció programokon is. A KEF képviselői igyekeztek meggyőzni a szülőket arról, hogy a fiataloknak nem árt tisztában lenniük a rájuk leselkedő veszélyekkel, mert csak így tudnak ellenük védekezni. Az ismeretek bővítéséhez a helyszínen kiosztott tájékoztató anyagok is hozzájárultak.

## Mi az a csikung?

A kertvárosi polgárok közismerten nagy hangsúlyt helyeznek a sportos és egészséges életmódra, és nyitottak az újdonságokra. Éppen ezért szeretnék most Önöknek bemutatni egy különleges mozgáskultúrát, amelynek segítségével oldható a napi feszültség: ez a csikung, más átírásban chi kung vagy qigong.

A qi szellőt, lélegzetet, erőt, a gong művelést, a kettő együtt pedig az életerő szakszerű begyűjtését és használatát jelenti. A keleti emberek minden reggel napfelkeltékor elvégeznek egy 15 perces gyakorlatot, ami hozzásegíti őket ahhoz, hogy egész napra feltöltődjenek elegendő energiával. Ezek a mozgulusorok harmonizálják a szervezetben lévő energiát, segítségükkel ellenállóbbá válik a szervezet a fertőzésekkel és a stresszel szemben. A test harmonikusabban működik, energiával töltődik fel.

A Kínából származó gyakorlatsorozat mestere Kovacsék Zoltán, aki közel 20 éve gyakorolja a shaolin kungfut, amelynek része a csikung is, ami az egészségmegőrzést szolgálja. A mester már több hazai és nemzetközi megmérettetésen vett részt 1997-ben, 1999-ben és 2001-ben pedig világbajnokságot nyert.

Kovacsék Zoltán most egy ingyenes, négyalkalmas tanfolyam keretében szeretné megismertetni a kerület lakóit a csikunggal, amely minden korosztály számára ajánlott.

A tanfolyam időpontjai május 12., 19., 26. és június 2., szombat 8.00-9.00 óra. Helyszín: Havashalom park. A résztvevők hozzanak magukkal edzőcipőt és kényelmes ruhát! További információkért hívják Kovacsék Zoltánt a 70/225 1017-es telefonszámon.

## XVI. Kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, de.

### EGÉSZSÉGNAP

Május 1-jén kedden 9-15 óráig.

Helyszín: Erzsébetligeti Majális. Ingyenes vérnyomás, vércukor és koleszterinméréssel, és a Metodic Kft. közreműködésével ingyenes testösszetétel mérésel várjuk az érdeklődőket.

### JOGI TANÁCSADÁS

Minden második héten, szerdánként 10-12 óráig

Legközelebb: május 9-én és május 23-án.

A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délutánként személyesen, vagy a 403-5562 telefonszámon lehet megbeszélni.

## Sashalmi Kulturális Polgári Kör

Mihala Tibor 403-21-98

### Május 9-én szerdán Kirándulás a Bakonyba.

Találkozás: 6:00 Őrs vezér tere, metróbejárat.

Buszindulás NÉPLIGET: 06:50.

Útiterv: Bakonybél, Apátság templom, Falumúzeum, Zirc, Ciszterci Apátság templom, Reguli Antal Könyvtár, Múzeum, Arborétum.

## A Déli Harangszó Baráti Kör Közhasznú Egyesület közleménye

A 2011. év végén a személyi jövedelemadó civil szervezeteknek felajánlható 1 %-ból 105 386 Ft-ot kaptunk támogatóinknak köszönhetően, melyet rendezvényeinkre, elsősorban a 2011. év végi Petőfi estre (49 557 Ft) költöttük. Szívvel jövő hálás köszönetet mondunk mindazoknak, akik támogatták egyesületünket és kérjük, hogy akik elégedettek tevékenységünkkel 2012-ben javunkra éljenek a személyi jövedelemadó 1 %-ának felajánlhatóságával. Adószámunk: 18185803-1-42

Dr. Onyestyák György elnök

## SZÜLETÉS HETE

MÁJUS 6-13.



2012

www.szuleteshete.hu

Corvin Művelődési Ház  
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZOrszágos kulturális és  
tájékoztató rendezvénysorozat

## „CSALÁD SZÜLETIK”

## MÁJUS 6. VASÁRNAP

- 10.30 Kolompós táncház  
*Jegyek: 800 Ft-os áron elővételben, 900 Ft-os áron a rendezvény napján, családi jegy (2 gyerek, 2 felnőtt) 3000 Ft-os áron csak elővételben kaphatók*
- 11.30-13.00 Varázsműhely kézműves játszóház
- 15.00 Megnyitó: Kovács Péter polgármester
- 15.10 Jer velünk tündérek ösvényén...
- 16.30 Boti bácsi interaktív zenés gyermekműsor

## MÁJUS 7. HÉTFŐ

- 9.30 Baba-mama jóga  
(Móricz Noémi, okleveles jógaoktató)
- 10.15 Ágas-bogas foglalkozás  
(Kleman Ágnes, bábpedagógus)
- 11.00 Pozitív családtervezés  
(Szegefű Éva – népegészségügyi hivatal, Veresné László Zsuzsanna – Xvi. ker. KESZ védőnő)
- 16.00 A mese, mint útravaló  
(Bajzáth Mária, mesepedagógus, meseterapeuta – Meseterápia Központ, Paloznak)
- 17.30 Testben, lélekben támogatás (Velkei Éva, doula)  
Így is lehet? Természetes, háborítatlan szülés kórházban doulával (Hovorka Tünde, doula)

## MÁJUS 8. KEDD

- 9.30 Engedékenység vagy szigor? Segítség: hiszti!!!  
Az erőszakmentes, együttműködő kommunikáció válaszai mindennapi égető kérdéseinkre (Ónodi Ágnes, baba- és gyermekhorozási tanácsadó, oktató, EMK társtréner)

- 11.00 Minden gyerek másképp fejlődik vagy csak az enyém? Egyéni különbségek vagy eltérő fejlődés 0-3 éves kor között (Pacsika Ágnes, gyógyepedagógus)
- 16.00 Az érintés hatalma (dr. Nyitrai Erika, pszichológus, tanácsadó szakpszichológus)
- 17.30 Mozgással a könnyebb tanuláért  
(Bonczné Juhász Csilla, Különlegesekek-ért alapítvány szakmai vezetője, vezető terapeuta)

## MÁJUS 9. SZERDA

- 10.00 Pic-i kenguruk (dr. Schill Beáta, neonatológus)
- 11.30 Mindennapok egy újszülöttel. Az összebújás/hordozás elemi szükségletünk (Szabó Vera, baba- és gyermekhordozási tanácsadó, oktató)
- 15.45 Ringató (Hazay Annamária)
- 16.30 Mese a születésről óvodásoknak (Novák Julianna, dúla, tanító, szülésfelkészítő)
- 17.30 Mese a születésről kisiskolásoknak (Novák Julianna, dúla, tanító, szülésfelkészítő)

## MÁJUS 10. CSÜTÖRTÖK

- 10.00 Babamasszázs (Veresné László Zsuzsanna, Köllner Katalin, Xvi. ker. KESZ védőnő)
- 10.30 Harmonikus babavárás és szülés  
– természetgyógyászati praktikák (Mádai Andrea, reflexológus, természetgyógyász)
- 11.30 Manómuzsika (Takáts Rita, művészet pedagógus)
- 16.00 Aromaterápia a várandósság, szülés-születés és gyermekágy során (Robitschek Andrea, aromaterapeuta)

- 17.00 Párkapcsolati újratervezés szülésen innen és szülésen túl (Kobza Zsuzsanna Meső, születés hete közhasznú egyesület elnöke)

## MÁJUS 11. PÉNTEK

- 9.00 Hordozós nordic walking  
Bisztrai György nordic walking edzővel
- 10.00 Helen Doron Early English  
– bemutató foglalkozás 0-2 éveseknek
- 11.00 – bemutató foglalkozás 2-4 éveseknek
- 10.30 Fertőző betegségek megelőzése védőoltással  
(Sárai Éva, Köllner Katalin, Xvi. ker. KESZ védőnő)
- 15.00 és 15.45 Kezeslábas babaszínház  
(Honti György, rendező)  
*Előzetes regisztráció szükséges: 16.kerulet@szuleteshete.hu vagy az Erzsébetligeti Színház recepcióján*
- 16.30 Tombolasorsolás
- 17.00 Nyugodtan várd a következőt  
(Salamin Ágnes, dúla, Simon Kata, pszichológus, Szalai Zsanett Pynky, születés hete egyesület elnökségi tag)

## MÁJUS 13. VASÁRNAP

- 9.00 Ikertalálkozó  
*Előzetes regisztráció szükséges: 16.kerulet@szuleteshete.hu vagy az Erzsébetligeti Színház recepcióján*
- 11.00 Álom, álom, kitalálom - Palya Bea koncert  
*Jegyárak: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1400 Ft, családi jegy (2 f., 2 gy.) 4500 Ft-os áron elővételben kaphatók. A koncert az ikerigazolvánnyal rendelkező ikreknek ingyenes!*

A Napraforgó Gyermejkölési  
Központ és Családsegítő Szolgálat

Cziráki u. 22., Tel.: 403-0001

Ha Ön szorong, kapcsolati problémái vannak, szenvedélybeteg, vagy „csak” megosztaná valakivel a gondjait, **minden szerdán 14-19 óráig Mentálhigiénés Segítő szakember** várja Önt beszélgetni. Telefonos egyeztetés szükséges, hívja a 402-1353 vagy a 403-0001-en Turcsán Gábort. A szolgáltatás ingyenes! Szeretettel hívjuk és várjuk a Napraforgó Szolgálat **Baba - Mama klubjára szerdánként 10:00-11:30-ig** a XVI. kerületi kisgyerekes anyukákat. Minden héten adott témában beszélgetünk. A részvétel ingyenes.

## MÁJUSI TÉMÁINK:

- 05.02.: Testvérféltékenység, hiszti, jutalmazás, büntetés Ea.: Gáspár Magdolna
- 05.09.: Ünnepek, hagyományok a családban
- 05.16.: Női szerepeink: dolgozó nő, anya, feleség; Családi életciklusok
- 05.23.: Családi munkamegosztás
- 05.30.: Játsszótér, avagy találkozás más szokásrendszerű családokkal

Sarkad Udvar  
- Kézművelők EgyesületeRákosi út 224., Sarkad utca  
sarok 06-70/242-6798INGYENES NYÍLT NAP - NYÁRI TÁBORIS-  
MERTETŐ: MÁJUS 12. 15.00-18.00.

Június 18-tól kezdődő nyári, napközis, hagyományörző táborainkról ízelítőt adunk ingyenes nyílt napunkon. Találkozhatsz azokkal a mesterekkel, akik a táborainkban tartják foglalkozásaikat. Program: kézműves foglalkozás, lovaglás, íjászat.

Során következő programunk:

2012. MÁJUS 19. 18.00 ÓRÁTÓL TÁNCBÁZ KICSIKNEK, NAGYOKNAK

Állandó programjainkról érdeklődni lehet Trombitás Enikőnél 06(70)242-6798.

Bővebb információ: [www.sarkadudvar.hu](http://www.sarkadudvar.hu). Adója 1%-val támogathatja működésünket, udvari tevékenységeinket. Köszönettel: Kézművelők Egyesülete Adószám: 18198575-1-42

Rákosszentmihály, Krenedits  
Sándor u 3., Tel.: 405-8759

Április 29. Vasárnap 16.00  
MESÉK KÖNYVE-2 – JANCSEI ÉS JULISKA  
TÖRTÉNETE BÁBOKKAL  
Április 30. Hétfő 19.00  
KÉPZELT BETEG AVAGY  
A HIPOCHONDER  
Május 6., 16.00, május 8., 10.00, május 9. 14.00  
május 10., 14.00  
SEGÍTSÉG, EMBER! zenés mesejáték 2 részben;  
május 11., 14.00, május 13., 16.00  
ÓZ, A VARÁZSLÓ – zenés mesejáték 2 részben;  
15. Kedd 10.00  
SZÉLIKE KIRÁLYKISASSZONY  
– zenés mesejáték 2 részben;

# Mátyásföld 125 éves 1. rész

Szemelvények Lantos Antal készülő Mátyásföld története című könyvéből



A mai Mátyásföld három elkülöníthető része a XIX. század utolsó negyedétől a XX. század első harmadáig jött létre. Társadalmi összetételükben az egyes részek jelentősen eltértek egymástól. Az elsőként létrejött Ó-mátyásföldi, előkelő nyaralótelep 1887-től a Nyaralótulajdonosok Egyesülete kezdeményezésére, az egyesület tulajdonát képező területen alakult ki. Új-mátyásföldet az 1900-as évek elejétől kezdték felépíteni a Kerepesi út északi oldalán, főleg a polgári, iparos réteghez tartozó családok munka- és lakóhelye lett. A mai Petőfikerteret az 1930-as években gróf Pejácsevich Márkné parcellázta fel, kis telkeket alakítva ki, túlnyomórészt családi lakóházak felépítésére. A három rész 1950-ig jellegzetesen fenntartotta társadalmi és politikai különállását. Közeledésük csak a Budapesthez történt csatolás után kezdődött el, és tart napjainkban is.

Mátyásföld történetét, pontosabban a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének történetét már 1938-ban megírta dr. Körmeny-Ékes Lajos. Amikor a ma 125 éves Mátyásföldet kívánom bemutatni, az elindulást az ő általa leírtakkal gondolom a leghitelesebbnek:

„Mátyásföld és a fennállása 50-ik évét ünneplő Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesülete két vadászember kezdeményezésének köszönheti a keletkezését.

Beniczky Gábor földbirtokos, a cinkotai uradalom tulajdonosa, az 1887-ik év nyarán vadászvendégül látta a mai Mátyásföld területén Kunkel Imrét, a Budapesti Központi Tejcarnok megalapítóját és első igazgatóját. Kunkelnek annyira megtetszett az úgynevezett kiserdő és a körülötte fekvő terület, hogy



*Kunkel Imre, a Budapesti Központi Tejcarnok megalapítója*

felvetette házigazdája előtt a gondolatot, vajon nem lehetne-e itt, ezen a főváros közelében fekvő, fennsík jellegű és kitűnő levegőjű terüle-

ten egy nyaralótelepet létesíteni? Beniczky Gábornak megtetszett az ötlet és késznek nyilatkozott a megfelelő terület átengedésére, négy-szögölenként 65 krajcáros áron, mire Kunkel azonnal munkához látott. Közölvén tervét barátaival, felvetette egy érdekközösségi szerv megalakításának gondolatát. E gondolatból született meg a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének megalapítási terve, amelyhez az alapot az a szerződés szolgáltatta, amelyet Kunkel Imre barátaival, Szeniczey Ödön országgyűlési képviselő és társai 1887. december 6-án Beniczky Gáborral kötöttek.”

Ezt a szerződéskötést megelőzte az előkészítő bizottság létrehozása. Azonban mielőtt az előkészítő bizottság munkájára kitérnék, feltétlenül tisztáznunk kell, hogy honnan is eredt a leendő nyaralótelepnek Mátyás királyról való elnevezése. Az akkori ismeretek szerint, bár ezt már akkor is többen vitatták, ezen a területen lehetett Mátyás király vadaskertje. Azóta a kutatások – melyek közül kiemelkedik Schmall munkája – a korabeli iratok, főleg Bonfini leírása alapján megállapították, hogy a nevezett vadaskert másfelé, a mai Kerepesi út északi oldalán, a Keleti pályaudvartól – ahol feltételezések szerint a bejárata volt – nagyjából a Rákospatakig terülhetett el.

A Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének előkészítő bizottsága – Kunkel Imre, Fáy Béla, Szécskay István, Vajdady Lehel, Kertschner István – megfélelő tárgyalások után 1887. november 6-án ült össze. Ennek az ülésnek az anyagából három dolgot feltétlenül érdemes megjegyeznünk, az egyesü-

let megalakításának időpontjára 57 teljesen azonos szövegű szerződés jött létre, amelynek alapján összesen 24.942 frt. 36 krajcárért vásároltak telket. A szerződés 3. pontja értelmében: ... valamennyi telekre



*Beniczky Gábor földbirtokos, a cinkotai uradalom tulajdonosa*

feljegyeztetett a telekkönyvben az a korlátozása, hogy csakis lakási célokra szolgáló villaszerű épület emelhető, amely az utca színvonalától legalább 6 méterrel a telekre beljebb helyezendő el, és pedig úgy, hogy a szomszéddal közös határvonaltól legalább 3 méter legyen a távolság és hogy a telken hízaló vagy marhatenyésztés nem tartható, korcsma, mészárszék, kereskedés, gyár, ipartelep vagy munkáslakás a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének engedélye nélkül fel nem állítható.”

A fentieket indokolva a közgyűlés elé a következőt terjesztették elő:

„Az eszme, amelynek alapján a

mátyásföldi nyaralótelep ezennel a megvalósulás stádiumába lépett az volt, hogy a főváros közelében, lehetőleg egyenes vonalú és kényelmes közlekedéssel ellátott oly telep alakíttassék, mely amellet, hogy egészséges fekvésű lakhelyre alkalmas, üdülő- és nyaralóhelyül szolgálhasson és az egész úgy rendeztessék be, hogy úgy az egyesek szükségleteinek megfelelően, mint kielégítse a városi igényeket, folyvást megtartva a villajelleget s kizárva mindent, ami városi, üzleti, gyári zajjal és alkalmatlansággal jár.”

Végül kiemelték a Beniczky Gáborral történő együttműködés jelentőségét:

„... nem mulaszthatjuk el kiemelni azt a kiválóan előzékeny, szeretetreméltó és áldozatra kész magaviseletet, melyet a tulajdonos, nagyságos Beniczky Gábor úr, úgy a velünk való érintkezésben, mint az alakulandó egyesülettel és annak érdekeivel szemben tanúsított. A telepünk közepén lévő erdő örök használati jogának átengedése, valamint az általa építendő mulatóház iránt tett és szerződésbe is foglalandó ígérete...”

„Az alakuló közgyűlést – Körmeny-Ékes közlése szerint – még az előkészítő bizottsági jelentés keltének napján, 1887. november hó 6-án megtartották és azon az alapszabályok szövetég megállapításán, elnökké Szeniczey Ödön országgyűlési képviselőt, titkárrá Fáy Bélát választották meg, valamint megalakították az egyesület első választmányát.”

Folytatjuk!

A szemelvényeket kiemelte: *Széman Richárd*



# PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



## GYERMEKPROGRAM

**május 6., vasárnap**

10.30-tól 11.30-ig: Táncház a Kolompós együttessel

11.30 - 13.00 óráig: Varázsműhely kézműves játszóház: anyák napi képeslap készítés.

2-8 éves korúak részére ajánljuk. Jegyek: 800 forintos áron elővételben, 900 forintos áron a helyszínen, 3000 forintos áron családi jegyek (2 gyerek+2 felnőtt) csak elővételben kaphatók.

**május 13., vasárnap 11.00**

Palya Bea – Álom-álom, kitalálom

*Ez egy énekelt mese gyerekeknek: dalai önállóak, de együtt - mint a gyöngyszemek füzére - mesévé válnak.*

Jegyek: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1400 Ft, családi jegy (2 felnőtt, 2 gyerek) 4500 forintos áron elővételben kaphatók.



## ZENE

**május 11., péntek 19.30** – Jazz Liget For – Tunes

*A For Tunes több sikeres koncertet tudhat maga mögött, ebből egyik a Magyar Rádió Márványtermében rögzített élő koncert, ahol megjelent lemezének anyagát játszotta.*

Jegyek: 1000 Ft-os áron elővételben kaphatók.



## EZ+AZ

**május 9., szerda, 18.00** – Női Vo-

nalak - Önnek, a Nőnek!

Kitaláltunk egy női klubot, csak Önnek. Valódi női témák, igazi Nőknek.

Jöjjön el minden hónap első szerdáján, ha ön lány, anya, nagymama, feleség, dolgozó nő, vagy éppen nyugdíjas. Vendégek: V. Kulcsár Ildikó és Murinkó Maja

A Női Vonalak szerves része a

“Gyere inkább mihozzánk!” programsorozatunknak, és az Európai Unió támogatásával az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



## NAGYRENDEZVÉNY

**május 13., vasárnap** – IKERTA-

LÁLKOZÓ

Az Erzsébetligeti Színház ikertalálkozót szervez. Várjuk minden kedves kerületünkben élő ikerpár jelentkezését május 6-ig a kertvarosiikrek@gmail.com e-mail címen.



## KIÁLLÍTÁSOK

**május 6-ig** – Alkotó pedagógusok kiállítása. Megtekinthető Napfény Galériában.

**május 13-ig** – Art 16 Művész Csoport „Mesterem, Rudnay” - Rudnay Gyula tanítványainak kiállítása. Megtekinthető a Kamara Galériában.

**május 27-ig** – Vizuális kommunikáció – Válogatás a fiatal tervezőgrafikusok munkáiból. Megtekinthető a Corvin Galériában.

**május 11-ig** – Bródy András festőművész – Az első ruszin miniszterelnök fiának kiállítása. Megtekinthető a Kovács Attila Galériában.

**május 10., csütörtök, 18.00** – Art 16 Művész Csoport Portré - Önportré című kiállítása

A tárlatot megnyitja: A. Bak Péter Corvin - díjas festőművész, Art 16 Művész Csoport elnöke

Kiállító művészek: A. Bak Péter festő, Jó Ilona fotográfus, Kallai Sándor festő, Terényi István festő, Ürmös Péter grafikus, Zichó Gabriella grafikus, Zsuráffy Mária festő. Megtekinthető 2012. június 3-ig a Napfény Galériában.

**május 12., szombat, 17.00** – Toscana bemutatkozik. Megtekinthető 2012. június 5-ig a Harmónia Szalonban.

**NE MENJEN A KÖZPONTBA, NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN!**

**május 18., péntek** – Szeretet és hűség napja

**május 20., vasárnap, 15.00** – Tavasz Nótaparádé

**május 23., szerda** – A fotóművészet – bemutató Szipál Márton és tanítványainak képeiből

**május 24., csütörtök, 18.00** – Haverom a Messiás – Turay Ida Színház Spirit Kamaraszínház előadása

**május 27., vasárnap** – Gyereknapi az Erzsébetligetben



## Tavaszi nótaparádé

**Május 20-án 15 órakor**  
**Horváth Zoltán szerzői koncertje**  
**az Erzsébetligeti Színházban!**

Magyar nóták, csárdások és fergeteges cigány show. Fellép a Mátyásföldi Sztárzenekar a 100 tagú Cigányzenekar virtuóz szólistáival. Prímások: Buffó

Rigó Sándor, Lukács Tibor, Suki András. Énekes szólisták: Gránát Zsuzsa, Lugosi Kati, Szőlősi Emese, Szalontai Bori, Demeter Ági, Fazekas József, Budai Beatrix, Farkas Zsolt, Szeredi Kriszti, Koltay László, Rigó Mónika, Tóth János István. Humorista: Lukács Gábor Műsorvezető: Badi Laura és Kázmér József (Öcsi bácsi) Művészeti vezető: Horváth Zoltán. A műsort a Nóta tévé felvételről közvetíti. Jegyár 1400 Ft.

## A KUMRÁNI TEKERCSEK II.

Kubinyi Tamás, az Echo tv népszerű műsorvezetője a Kumráni (Holt-tengeri) tekercsekről szóló előadásának második részét **MÁJUS 16-ÁN 17 ÓRAKOR** tartja az **Erzsébetligeti Színház Harmónia** termében.

Az XX. század legfontosabb régészeti leletének tartott tekercsekről szóló ismertető második része is rendkívüli érdekességeket tartogat a hallgatóság számára. Az előadás ingyenes, melynek végén megvásárolható a szerző összes eddig megjelent könyve, köztük a legújabb, a különleges Bartók-életrajz is.

## Nótakör

**Kossuth Eszter 06-20/805-8857**

A nótakör **MÁJUS 9-ÉN SZERDÁN, 17 ÓRAKOR** tartja következő összejövetelét a szokott helyen, Rákosszentmihályon, a Civilek Házában (a régi posta épületében: Rákosi u 71.) Kossuth Eszter, a nótakör vezetője ismét várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.

**Kalot „Jövőnkért”  
Népfőiskola Közhasznú  
Egyesület**

**Nemesszeghy György  
elnök, 06-30/897-7764**

Következő összejövetelünket **május 15-én kedden 18 órai kezdettel** tartjuk a Bp. XVI Veres Péter u. 23 számú épület emeleti nagytermében.

Tüdőgyógyász szakorvos előadást tart a tüdő működéséről, annak betegségeiről, gyógyításukról.

Ingyenes tanfolyamunkat, amelyet a külföldi úttjáról visszatért elnök vezet, 19.30 órakor befejezzük és utána a földet bérlőkkel rövid, maximum félórás megbeszélést tartunk.

## SZÁZ ESZTENDEJE PIHEN HULLÁMSÍRJÁBAN A TITANIC

Seremetyeff-Papp János restaurátorművész tart előadást

**május 15-én 18 órakor az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében**

a Titanicról, arról, milyen is volt valójában ez az elsüllyeszthetetlen hitt úszó csodahajó, és mi okozta katasztrófáját. Ezekre a kérdésekre kapunk választ az előadó számos képpel illusztrált előadásában, melynek során megismerkedhetünk magával a luxushajóval, építésének és pusztulásának körülményeivel, valamint azoknak az expedícióknak munkájával, melyek roncsait kutatják. Különösen érdekes történeti tény, hogy a túlélőket a Kárpátia nevű tengerjáró, és egy magyar orvos, Dr. Lengyel Árpád mentette meg. Előadásunkkal rá is emlékezünk. A részvétel díjtalan.



RIERSCH TAMÁS

A magyar sport egyik legnépszerűbb alakjára mintegy százan voltak kíváncsiak az Erzsébetligeti Színházban.

– A véletlennek volt köszönhető, hogy ökölvívó lettem. Egy barátom akarta kipróbálni a bunyót, de egy edzőterembe ritkán megy egyedül az ember. Az ő unszolására elkísértem, és az első alkalommal beleszerettem a sportágba. Ez annak ellenére történt így, hogy az első edzőm, látva a természetem, és azt, ahogy a ringben elpáholtak a többiek, azt tanácsolta, hogy inkább egy másik sportot válasszak magamnak. Szerencsére nem hallgattam rá.

Kokó ezen az estén számtalan anekdotát osztott meg a közönséggel. Mesélt Papp Lászlóról és az elfelejtett gyógyszereiről, Szántó Öcsi edzőmódszereiről, a barcelonai és az atlantai olimpia hangulatáról, az utolsó amatőr mérkőzésének, az 1997-es budapesti vb-döntőnek az előestéjéről, új hobbijáról, a golfról, a televíziózásról, az európai szövetségnél betöltött tisztségéről és az újja-

## Ilyen a box...

### – beszélgetés Kovács Kokó Istvánnal

Április 12-én este az amatőrként minden címet megnyerő, profiként pedig világbajnoki címet szerző ökölvívó volt a Corvin Művelődési Ház és a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör vendége. Kokónak ezúttal nem a ringben, hanem a sportbarátok között kellett bizonyítania a tehetségét.

alakult Magyar Olimpiai Bizottságról is.

– Amikor biztossá vált, hogy magam is ott lehetek a barcelonai olimpián, szerettem volna ezt valahogy megörökíteni. Hogy ez ne valamilyen szokványos dolog legyen, elmentem a fodrászomhoz, és megkértem, hogy borotválja a hajamba az olimpiai ötkarikát. Mintául az olimpiai formaruhánkhoz tartozó zoknit vittem el. A fodrász nekiveselkedett, de nagyon nem volt meglepedve a művével. Kértem egy tükröt, és láttam, hogy az öt karika még véletlenül sem találkozott egymással. Amikor ezt szóvá tettem, mondván, hogy ezek az öt földrész barátságát, összefogását jelképezik, csak annyit felelt: „Sajnálom, Kokó, ezt elszúrta.”. Életem első olimpiájára úgy kellett kiutaznom, hogy hátul szinte nem is volt hajam, a hibás ötkarikát mégsem sikerült eltüntetnem.

Kovács István a pályafutása során mindent megnyert, amit csak egy sportoló megnyerhet. Európa-bajnok, világbajnok, olimpiai bajnok és profi világbajnok is volt. Ezen kívül első ökölvívóként 1991-ben, majd 1996-ban is kiérdemelte az Év Sportolója címet, és ő volt az első magyar bokszoló, aki profiként is világbajnok lett.

– Amikor először jártam az Univerumnál, láttam, hogy Németországban milyen népszerűségnek örvend a profi boksz. Ugyanakkor itthon semmit sem tudtak erről a világról az emberek. Ekkor határoztam el Dámosi Zsolt barátom javaslatára, hogy ha már kint lehetek, és profi körülmények között bokszolhatok, akkor azt itthon is megmutatjuk a nézőknek. Mivel

a kinti meccsek közvetítési jogával mi rendelkezünk, ezért megállapodtunk egy kereskedelmi csatornával.

Kokó már évekkkel ezelőtt abbahagyta ugyan sportpályafutását, feladata azonban van bőven.



– Néhány sportolótársammal közösen részt veszünk az Erzsébet-programban, amelynek keretében nyáron 30-35 ezer gyerek balatoni táboroztatását tervezzük. Ezt nagyon fontos munkának tartom, és örömmel teszek eleget minden olyan felkérésnek, amely a sport és az olimpiai mozgalom népszerűsítését szolgálja. Nagyon jól éreztem magam a XVI. kerületben, ahol korábban csak egyszer, autószerelőtanoncként jártam. Nagyon meglepett, hogy itt milyen sok, a sportban jártas és a sport iránt elkötelezett emberrel találkoztam.

## Garay Sándor-díjas ifjú atléta

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör és a Rákosszentmihályon élt neves középtávfutó, Garay Sándor családja tavaly alapította a Garay Sándor-díjat, amit minden évben a legtehetségesebb és legeredményesebb utánpótláskorú atlétának ítélik oda. Idén ebben az elismerésben Ludvig Benjamin, az Ikarus BSE 18 éves futója részesült.

RIERSCH TAMÁS

– Nagyon nagy megtiszteltetés számomra ez az elismerés, hiszen egy olyan emberről lett elnevezve a díj, aki minden atléta számára példakép kell, hogy legyen – mondta Benjamin a díjátadó után.

Az ifjú sportoló családjával Mátyásföldön lakik, és elsős kora óta a Bornemisza Péter Gimnázium, Általános Iskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Sportiskola tanulója. Még alsós diákként kezdett el focizni, és mivel a pályán is gyorsnak bizonyult, a testnevelője több diákolimpiai atlétikai versenyre is bevezette.

– Őt éve jött el az a pillanat az életemben, amikor váltanom kellett. A focit nagyon szerettem, de úgy éreztem, hogy nem vagyok elég ügyes hozzá, így az atlétika mellett döntöttem – mondta a tavalyi év felfedezettje.

Benjamin edzője ifjabb Tomhauser István. Az ő javaslatára a sportoló először kipróbálta az atlétika összes

válóját, majd az így szerzett tapasztalatok alapján a 800 és az 1500 méteres távokra specializálódott. A sportoló ezek után már 15 évesen serdülő országos bajnoki címet szerzett, majd 17 éves korában megnyerte a fedettpályás ifjúsági országos bajnokságon a 800 méteres versenyt, 1500 méteren pedig 2. lett. Legnagyobb sikerét tavaly nyáron aratta, amikor szabadterén is országos bajnoki címet szerzett 800 méteren. Tehetségére a válogatottnál is felgyeltek, így Benjamin tavaly már az ifjúsági világbajnokságon is bemutatkozhatott. A franciaországi világversenyen az Ikarus atlétája 1.54.30-es egyéni csúcst futott, de az erős mezőnyben ez kevés volt a továbbjutáshoz. Idén Barcelonában rendezik a junior vb-t, ahol ismét lehetősége lesz kipróbálni magát, és reméli, hogy sikerül megfutnia az 1.51.00-es időt. Ugyanakkor a legfontosabb megmérettetés számára a jövőre megrendezendő junior atlétika Európa-bajnokság lesz.



# Két keréken a Kertvárosban

A Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat április 14-én bringázni hívta a kerületi fiatalokat. Az időjárás ugyan nem volt kegyes a szervezőkhöz és a résztvevőkhöz, de a borús idő és a szemerkélő eső ellenére is jó néhány kerékpáros gyűlt össze a Havashalom parkban. A résztvevőket Kovács Péter polgármester köszöntötte, és ő indította útnak a bringásokat.

RIERSCH TAMÁS

– Szerettünk volna egy olyan napot szervezni, amikor biciklivel bejárjuk azokat a helyeket a kerületben, amelyeket mi, fiatalok, a legjobban szeretünk. A célunk az volt, hogy minél több embert kerékpárra ültessünk, mert bringáról a Kertváros egészen más arcát mutatja, mint autóból vagy a tömegközlekedési eszközökről – tudtuk meg Kompolti János Ádám ifjúsági polgármestertől.

A esemény egy látványos rendőri bemutatóval kezdődött, amelynek keretében a BRFK Kutyás Alosztályának munkatársai amerikai filmekből ismert jeleneteket játszottak el. A rendőrök túszejtőket és autótolvajokat ártalmatlanítottak, miközben a „rosszfiúk” és a rendőrök bőszen lövöldöztek egymásra. A filmes hangulatot csak fokozta, hogy az akciók közelében egy, a rendőrség

tulajdonában lévő amerikai rendőrautó is parkolt, amit a fiatalok kívül-belül megcsodálhattak.

A Bringanap második állomása a Centenárium lakótelepen található krosszpálya volt, ahova rendőri felvezetéssel és az Önkormányzat készenléti szolgálatának, illetve a kerületi mentőállomás egyik autójának biztosításával jutottak el a fiatalok. A krosszpályán Pichler Róbert, a pálya egyik megálmodója tartott rövid ismertetőt a létesítmény használatáról, majd mindenki kipróbálhatta a terepkerékpározást. A csapat innen Cinkotára, a Szerb Antal Gimnázium udvarára tekert át, ahol a biztosítást végző kerületi rendőrök egy ügyességi pályát építettek a bringásoknak, akik bebizonyíthatták, hogy mennyire urai a kétkerekűnek. Az első kerületi Bringanap sikerén felbuzdulva a szervezők szeretnék hagyományt teremteni a rendezvénnyel.



## Országos és nemzetközi kézilabdásikerek kerületi résztvevőkkel

A kerület kézilabda-utánpótlás bázisának csapatai eddig eredményesen szerepeltek 2012-ben. Az Országos Erima Gyermekbajnokságban 10 csapattal és 2 szivacskezilabda együttesel vettek részt. A régiós döntőbe 8 csapat jutott be, közülük 5 együttes a IV. helyen végzett, az 1998-ban született fiúcsapat pedig bronzérmes lett. Az 1997-ben született fiúk veretlenül lettek budapesti bajnokok, majd régióbajnokok. Innen továbbjutottak az országos elődöntőbe, ahonnan veretlenül kerültek az országos gyermekbajnokság döntőjébe.

Ebben az évben, Veszprémben és Alsóörsön rendezték meg a nyolcas döntőt. A mieink az FTC-Plert és a Pécsi Városi Sportiskolát megverve bejutottak a legjobb négy csapat közé. Sajnos a Csurgó csapatától kikaptak, így az összeválogatott Veszprém-Alsóörs csapatával játszottak a döntőbe jutásért. A jobb erőkből álló hazaiaktól kikaptak, és a másik ágról bekerült Nyíregyháza-Nyírsuli sportiskolával kerültek össze. A bronzmeccsen szoros és küzdelmes csatában legyőzte őket az ellenfél. Mindezek ellenére a kapus, Blázsovcics Norbert kiváló teljesítményt nyújtott. A csapat az ország negyedik és Budapest legjobb csapata lett ebben a korosztályban.



A csapat tagjai: Blázsovcics Norbert, Filipp Tamás, Tipary Zsombor, Apró Attila, Paunoch Martin, Szentesi Gábor, Fábrián Mátyás, Borsos Balázs, Takács Bálint, Sipiczki Levente, Ficsor Gergely, Gráczbol Soma, Hadnagy Péter, Kovács Botond, Fekete Márk, edző: Rozmán Attila.

A többi utánpótláscsapat is öregbítette a kerület és az Egyesület hírnevét. Az V. Nemzetközi Főnix Kupán Debrecenben az 1998-as születésű fiúk csapata bronzérmes lett. A XXII. Nemzetközi Balaton Kupán Veszprémben az 1995-ös fiú együttes csak a Veszprémtől és a Tatabányától kapott ki. A bronzmeccsen a németeket verték öt góllal, és elhozták a III. helyet. A XXVII. Marcalvárosi Balázs Kupán Győrben szivacskezilabdában a 2002-es fiú csapat bronzérmes lett. Az 1999-es lányok pedig ezüstérmet szereztek, és a döntőben Cs. Nagy Orsolya lett a legjobb játékos.



Miután *Krstulovic Alex*, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola második osztályos tanulója megnyerte a sakk diákolimpia kerületi és budapesti fordulóját, a közelmúltban megrendezett

országos döntőben is a legjobbnak bizonyult. A döntőt Budapesten, a Kós Károly Kollégiumban rendezték, ahol Alexnek a korosztálya legjobb sakkozójával kellett megküzdenie. A 8 évesek között Európa-bajnoki címmel is rendelkező sakkozó – aki tavaly még csak harmadik lett a diákolimpián – továbbra is keményen edz, hiszen júliusban a korosztályos magyar bajnokságon vesz részt, ugyanakkor a novemberi szlovéniai korosztályos világbajnokságra is szeretne minél alaposabban felkészülni.

**Minden kézilabdázni vágyó  
2000 és 2005 között született lányt és fiút  
szeretettel vár a KMSE!**



Jelentkezni minden hétfőn és pénteken  
16.00-tól 18.00-ig  
a Centenárium Általános Iskola  
tornatermében  
Rohodi Péter és Rozmán Attila edzőknél  
vagy a 06-30-301-2401-es számon lehet.

További eredményekről, hírekről az Egyesület weboldalán  
olvashatnak: [www.kezilabdams.hu](http://www.kezilabdams.hu)

**Déli Harangszó  
Baráti Kör**

**Dr. Onyestyák György  
Tel.: 06-20/395-3537**

MÁJUSI TÚRÁK A DÉLI HARANGSZÓ BARÁTI KÖRREL!

**Május 12. 6 óra**

Rhododendron - "havas szépe" virágzása a Jeli arborétumban  
Útiköltség: 3500.- Ft / fő

**Május 17-21. 6 óra**

Öt nap barangolás Kárpátalján Ungvár, Szinevéri tó, Tatár hágó, Körösmező, dzsipekkel a Tisza forrása, Rahó, Aknaszlatina, Técső, Munkács, Verecke hágó /ebéd fent a hegyek között/, Beregszász, srb. Útiköltség: kb. 15 000.- Ft / fő és 100 euró szállás és félpanzió.

Befizetések a Veres Péter 27. alatt hétfőként 17 - 19 között.

Jelentkezés telefonon Suhaj Péternél: 403-26-22 vagy 06-30/ 582-76-00



RIERSCH TAMÁS

– A röplabda a kötelező tananyagok közül a legnehezebben tanítható sportág, ráadásul a többi labdajátékkal ellentétben a gyerekek is későn jutnak sikerélményhez. Ezért is fontos, hogy a testnevelők jól oktassák ezt a sportágat, amelyhez elengedhetetlenül szükséges, hogy olyan gyakorlatokat alkalmazzanak, amivel megszerethetik a játékot a diákokkal –

## Röpisuli tanároknak

A kerületi testnevelők munkaközössége április 11-re rendhagyó továbbképzést szervezett a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tornatermébe. A tanítványok ezúttal a pedagógusok voltak, a bemutató órát pedig Öry Tamásné Merő Nóra, egykori röplabdázó, az ELTE tanára és a Budapesti Röplabda Szövetség elnökségi tagja tartotta.

mondta Szombati Marianne testnevelő, a kerületi munkaközösség vezetője.

Öry Tamásné Merő Nóra ehhez nyújtott segítséget a kertvárosi testnevelőknek. A kiváló szakember a fővárosi szövetségen belül a sportfejlesztésért felel, a népszerűsítő előadások pedig éppen ezt a célt szolgálják. A gyakorlatok bemutatásában a Szent-Györgyi 7. és 8. osztályos diákjai segítettek.

– Iskolánkban szeptembertől nem csak a tanórákon, hanem hetente 3 szakköri órában is tanítjuk a röplabdát Ezen kívül csatlakoztunk a Budapesti Röplabda Szövetség által meghirdetett Röpisuli Programhoz is. A

csapattal március végén részt vettünk a röplabdát amatőr szinten oktató iskolák tornáján, amit meg is nyertünk – tudtuk meg Simon Edinától, a házigazda iskola testnevelőjétől.

A továbbképzésen részt vett László Éva, a nemrég alakult Kertvárosi SE Röplabda Szakosztályának vezetője is, aki elmondta: szeptembertől elindul a röplabdaképzés a kerületben. Ezért még ebben a tanévben, illetve a következő tanév elején valamennyi iskolában bemutatót tartanak, nyáron pedig az Erzsébetligeti Uszoda melletti strandröplabdapályán is szerveznek foglalkozásokat az érdeklődő diákok számára.

## Ötkarikás diákönkormányzati nap

A Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium hagyományosan a tavaszi szünet előtti utolsó tanítási napon rendezi meg a diákönkormányzat napját. Idén erre április 4-én került sor, és mivel 2012 az olimpia éve, a rendezvény főszereplői is az ötkarikás játékok voltak.

RIERSCH TAMÁS

– Az olimpia egy olyan téma, amelyről nem lehet eleget beszélni. Ebben az évben megpróbáljuk mi, pedagógusok is felhívni a gyerekek figyelmét a sportra. Egyrészt mert a sportolók többsége olyan példakép, akik követendő példák lehetnek a diákok számára, másrészt, mert az olimpia évét kihasználva szeretnénk minél több gyereket sportolásra ösztönözni – mondta Vámos Tibor iskolaigazgató, aki négy évvel ezelőtt labdarúgó játékvezető asszisztensként maga is résztvevője volt a pekingi olimpiának, sőt játékvezető kollégáival együtt



az olimpiai döntőben is fontos szerepet kapott.

Az iskolai olimpiai nap szervezésében a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör is részt vett. A civil szervezet ugyanis a közeljövőben szeretne egy ifjúsági tagozatot létrehozni, és ehhez segítséget vár a kertvárosi oktatási intézményektől is.

– Sok iskolában jártam már, de ilyen jól szervezett olimpiai nappal még nem találkoztam. Öröm volt látni, hogy a gyerekek milyen nagy lelkesedéssel vet-

tek részt az olimpiák feldolgozásában – fejezte ki elismerését Borovitz Tamás, a baráti kör elnöke.

A délelőtti programban az osztályok egy-egy maguk által választott olimpiát dolgoztak fel: plakátot, kabalafigurát, logót készítettek, illetve az adott ötkarikás rendezvényről egy ötperces kiselőadást is tartottak. Emellett elkészítettek egy feladatsort is, amit a többi osztály diákjainak kellett megoldania. A gyerekek életkorából adódóan a legnépszerűbb olimpia az athéni és a pekingi volt, de sokan érdeklődtek a melbourne-i, a moszkvai és a Los Angeles-i ötkarikás játékok iránt is.

A hangulatot csak fokozta, hogy délután olimpiai bajnokokkal, olimpiakonokkal és olimpián szerepet kapó játékvezetőkkel találkozhattak a diákok. A meghívott vendégek között volt a kétszeres labdarúgó, és egyszeres bronzérmes labdarúgó, Novák Dezső, a szintén olimpiai bajnok ökölvívó, Gedó György, aki négy olimpián is részt vett, az 1996-os atlantai olimpián szerepelt magyar labdarúgó-válogatott hátvédje, Dragóner Attila, és a negyedik olimpiájára készülő röplabda játékvezető, Hóbor Béla. A vendégek meséltek a pályafutásukról, az ötkarikás rendezvények hangulatáról, és elmondták véleményüket a sport mai helyzetéről is. A program végén pedig autogramot osztottak, és átadták a jutalmakat a legjobban teljesítő osztályoknak.

Olimpiai és XVI. kerületi

# TOTÓ



Játékra hívjuk Önöket a 2012-es londoni olimpia jegyében!

Minden számunkban találnak majd 13+1 kérdést, amelyek helyes megválaszolásával értékes ajándékokat nyerhetnek.

|   | 1                        | 2                        | X                        |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Hogy hívták azt a szentmihályi kertészt, akinek utca viseli a nevét a kerületben?<br>1 - Vida Lajos 2 - Neszt János X - Nonn János   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Hol volt a „Nagyiccei” vendéglő?<br>1 - Sashalmon 2 - Cinkotán X - Rákosszentmihályon  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Novák Dezső kétszeres olimpiai bajnok és egyszeres bronzérmes, az FTC örökös tagja, melyik klubban kezdte labdarúgó pályafutását?<br>1 - FTC 2 - Egyházasköze X - Szombathelyi Haladás | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ki kapott XVI. kerületi Díszpolgár címet 2008-ban?<br>1 - Tóth Ilona 2 - Bíró Ferenc X - Laki Károly   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ökölvívó olimpiai bajnokaink közül ki dolgozott szerelőként a mátyásföldi repülőtéren?<br>1 - Papp László 2 - Gedó György X - Harangi Imre?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ki volt Árpádföld első katolikus lelkésze?<br>1 - Kelecsényi Zoltán 2 - Szabó Lajos X - Elbert József  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Milyen mély a nagymedence az Erzsébetligeti uszodában?<br>1 - 120 cm 2 - 190 cm X - 220 cm   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Hány hivatalos olimpia maradt el?<br>1 - három 2 - egy X - kettő   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Hol írta Petőfi Sándor „Felhő és csillag” c. költeményét?<br>1 - Csömörön 2 - Árpádföldön X - Cinkotán   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Mikor kezdődik a Londoni Paralimpia?<br>1 - augusztus 4. 2 - augusztus 29. X - szeptember 3.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Ki szentelte fel az új szentmihályi templomot?<br>1 - Matejka Vilmos 2 - Spannroft Ágoston X - Szacsavay Imre   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Melyik rákosszentmihályi klubnak van Sashalmon a labdarúgó pályája?<br>1 - RAFC 2 - RSC X - MLTC  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Ki tervezte a szentmihályi református templomot?<br>1 - Szabó József 2 - Átkay Aladár X - Asmus József  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| +1. Az Erzsébetligeti Színház május 18-án a Szeretet és hűség napja rendezvényen kiket ünnepel?<br>1 - gyerekeket 2 - időseket X - házassági jubileumukat ünneplő párokat                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A megfejtéseket május 4-ig várjuk a XVI. Kerületi Újság címére!

**A helyes megfejtők között továbbra is értékes nyereményeket sorsolunk ki!**

A március 31-i szám megfejtése: 2, X, 2, 1, X, 2, X, 1, X, 2, X, 1, 2 + 1





# TAVASZI-NYÁRI KEDVEZMÉNY

AEROBIK  
WELLNESS **13 900<sup>FT</sup>**



**www.1stclub.hu**

- ALAKFORMÁLÁS
- GERINCTRÉNING
- PILATES
- HOT-IRON
- TESTSÚLY PROGRAMOK
- GYEREK HIP-HOP
- FÉNYTERÁPIÁS SAUNA
- AROMATERÁPIÁS GŐZKABIN
- SÓKABIN
- MASSZÁZS

**További információ:**  
 Kapcsolat: 1162 Budapest, Csömöri út 227.  
 Web: www.1stclub.hu  
 Telefon: +361 405-0745  
 Ügyintézőink: +3670 778-7016 és +3670 436-1308  
 Email: info@1stclub.hu  
 Facebook: www.facebook.com/1stClub

**1ST CLUB**  
health&balance


## hús, hentesáru, pecsenye

*Ölvezély* Tel.: 403-1360



Üzletünkben grillezéshez pácolt húsok kaphatók, és kívánság szerint rendelhetők.  
**Akció!**  
**Csirkecomb: 590Ft/kg,**  
 Az akció a készlet erejéig tart!

1163 Budapest, Veres Péter út 29, (Gondnok u. sarok)  
 Nyitva tartás:  
 Kedd-től péntekig 7-től 18 óráig, szombaton 7-től 14 óráig, vasárnap, hétfőn szünnap.



**Dr. Simonffy Márta**  
 neurológus főorvos magánrendelése  
 1161 Budapest, Hősök tere 7.  
 Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592  
<http://simonffy.extralink.hu>

**TÁRSASTÁNC TANFOLYAM INDUL MÁJUS 2-ÁN, SZERDÁN, A SASHALMI KÖZÖSSÉGI TEREMBEN, 18 ÓRAKOR** (cha-cha, rocky, angolkeringő, rumba, szamba,) Kubai Salsa táncanfolyam 19 óra-  
 kor! Érd: telefonon 06-20-543-4623, vagy a helyszínen, vagy a honlapon  
[www.holdfenyentanciskola.hu](http://www.holdfenyentanciskola.hu). Gyere és próbálj ki egy táncórát,garantáltan jól fogod magad érezni!

Angol oktatás ovisoknak, érettségizőknek, nyelvvizsgázóknak, külföldi tapasztalattal. NYELVVIZSGÁZTATÓ tanár, szakfordító. 20-823-4209

CSERÉPKÁLYHA, KANDALLÓ JAVÍTÁS, FELÚJÍTÁS, TISZTÍTÁS. ÚJ KÁJHA ÉPÍTÉSE. 407-3155, 30-301-2616

Kéménybélelés, szerelt és turbós kémények készítése, kémények átépítése, teljeskörű ügyintézésel. Szabó Balázs. 20-264-3553

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalom garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutató-termünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

**XVI. kerületi ASZTALOS** ajtók, ablakok javítását, szigetelését, zárcserét, egyedi bútorok készítését vállalja. Ingyen kiszállítás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss Ernő 30-447-4853

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FŰTÉS-SZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Magányosoknak lelki segítségnyújtást, felolvasást, beszélgetést válllok. Igény szerint házhoz is megyek. Leinformálható, bölcsész diplomás életmód tanácsadó. Mottóm: „Vidáman, empatikusan”. 30-301-2616

**Cserépkályha, kandalló tervezés, építés, átépítés, tisztítás 10 % kedvezmény. GARANCIÁVAL. 30-868-0021**

**KERTRENDEZÉS, metszés, FAKIVÁGÁS,** elszállítással is anyagi felelősséggel. **TÉRKÖVEZÉS,** kertépítés, fűvesítés, sövénynyírás. Olcsón, szak-szerűen, lélekkel! **30-287-4348**

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS. MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN! –ács,- kőműves,- festő,- burkoló,- víz-szerelő,- stb. 30-479-2776

Eladó cser, tölgy tűzifa ömlesztett, hasított 15 E Ft/ köbm. áron. Minden köbm után 10 kg fa brikett ajándék. Fa brikett is kapható 40 Ft/kg áron. Kiszállítás Bp XVI. kerület körzetében ingyenes. 70-447-708

**Tavaszi SWIFT csere AKCIÓ!**

Most akár **1 000 000 Ft** beszámítási felárral cserélheti **ÚJ SWIFTRE!**



Az éves Suzuki csereprogram keretében már **2012. 03. 12-től a Swift tulajdonosokon a sor.**  
Autójuk most többet ér!  
Az 1 000 000 Ft beszámítási felárnak köszönhetően igazán jutányosan válhatnak **ÚJ SUZUKIRA.**

| Modell  | listaár (Ft) | beszámítási felár (Ft) | vételár Swift beszámítása esetén (Ft) |
|---|--------------|------------------------|---------------------------------------|
| Swift 1,2 CLX AC, ESP CD/MP3+USB, 7AB                                   | 3 390 000    | 1 000 000              | 2 390 000                             |
| Swift 1,2 CLX AC, ESP CD/MP3+USB, 7AB (gyöngyház vagy metálfényezéssel) | 3 485 000    |                        | 2 485 000                             |

Ne szalassza el a lehetőséget! Most minimális árkülönbözettel cserélheti régi **Swiftjét** egy **újra.**  
Próbálja ki, számoljunk együtt!

 **1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674**  
E-mail: [auto@suzukigusztav.hu](mailto:auto@suzukigusztav.hu) \* [www.suzukigusztav.hu](http://www.suzukigusztav.hu)  
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

**VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT** Profeszionális Implant és Kozmetikai Fogászat

**100% mosolygarancia**

**Vitalitás**  
FOGÁSZATI KÖZPONT

**INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!**

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkiszorúbb cirkónium koronák

Méltányos árak, átlagon felüli színvonal!  
Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68. [www.vitalitasfogaszat.hu](http://www.vitalitasfogaszat.hu)  
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195

A hirdetés felmutatása 10% kedvezményre jogosít!

**mesterCenter**

Festék - Építőanyag - Nyílászáró  
Hőszigetelés - Kőburkolat - Dekoráció

[www.mester-center.hu](http://www.mester-center.hu)

1164 Bp., Szabadföld út 51. Tel.: 06-1/400-0508  
Nyitva: H-P: 6-17 óráig, Sz: 6-12 óráig

**STYRO-BOND** 0-10 Fehér glett  
25 kg **2 990 Ft/25 kg**

**SOUDAL** 50A Stukkó ragasztó  
750 Ft

**CELL KOLOR** 1 liter időjárásálló festék többféle színben:  
1 350 Ft-tól

**NATURWEISS** beltéri disperziós falfesték, fehér  
14 l **4 190 Ft/14 l**

Képeink csak illusztrációk. Akció a készlet erejéig!

**NEM HALLOK JÓL, DE SZERETNÉK!**

... mert szeretem a jóízű beszélgetéseket.  
... mert újra aktív részese akarok lenni a közösségnek.  
... mert a sorozatokat nemcsak nézni, hallani is szeretném.

**VAN MEGOLDÁS!  
HÍVJON BENNÜNKET:**

**XVI. KER. KERTVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA**  
1163 BP., TEKLA U. 2/C  
III. EM. - AUDIOLÓGIA  
**06-1/401-1344**

A vizsgálat után ajándékkal lepjük meg Önt!

 **Victofon**

[www.victofon.hu](http://www.victofon.hu)  
a facebook-on is

\*a készlet erejéig



**POLACSEK**  
ÉPÍTŐANYAG

1165 Bp., Arany János utca 53.  
(az **Ikarus** ipari parkban)  
Tel.: 402 0073, fax: 402-0074  
mobil: 06-30/373-6198  
e-mail: polacsektuzep@gmail.com  
www.polacsektuzep.hu



2012. április 30 - június 3.

Minden  
VELUX tetőtéri ablak  
árából

**8000 Ft**  
visszajár! \*

Akció feltételek: www.velux.hu

Most kihúzhat  
a VELUX zsebéből  
8000 Ft-ot!

**TETŐABLAKCSERE  
AKCIÓ!**

Az ablak beépítéséhez burkolókeret szükséges! \*a gyártótól igényelhető vissza

**jógaliget**  
és fitness stúdió

## Challenge day a Jógaligetben

2012.05.12 (szombat)

Céljaid alapján válaszd ki a neked való programot! Kipróbálhatsz akár 1 órát is,  
de ha bírod, akkor teljesítsd Jógaliget Kihívás napját!

### Ha fogyni szeretnél



9:00 – 9:30 „Hot burn” relaxáció  
9:30 – 11:00 Hot jóga 1. sorozat  
11:00 – 12:00 Pilates  
12:30 – 13:30 Zumba



### Erő- és állóképesség növelése



9:00 – 10:00 Kangoo  
10:00 – 11:00 TRX  
11:00 – 12:30 Hot jóga FLOW  
12:30 – 13:00 Lélekerősítő relaxáció



### Stressz csökkentő programok



9:30 – 11:00 Hot jóga 1. sorozat  
11:00 – 12:00 Pilates  
13:00 – 13:30 Stresszűző relaxáció  
13:30 – 15:00 Gerincjóga



**Jógaliget – minőségi órák,  
minőségi környezetben!**

A belépő ára elővételben ~~5.800 Ft~~  
helyett csak: **1.500 Ft**

Figyelem! A helyek száma korlátozott!  
Vásárolj meg elővételben a belépőd és  
jelentkezz a kiválasztott órákra!

**Masszázs 50% kedvezménnyel:**  
30 perces 1.500 Ft / 1 órás 2.500 Ft

www.jogaliget.hu • 06 20 952 1155 • recepcio@jogaliget.hu  
Erzsébetligeti uszoda 1165 Budapest, Újszász u. 106-108.