ÁRPÁDFÖLD · CINKOTA · MÁTYÁSFÖLD · RÁKOSSZENTMIHÁLY · SASHALOM

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • XXI. évfolyam 19. szám • 2012. október 11.

2 A testületi ülésről jelentjük

4 A kertvárosiak 3 évvel tovább élnek

5 Kerületi Kék Krónika

2012 október 23.

A XVI. kerületi Önkormányzat hivatalos ünnepi megemlékezését a Forradalom Lángja emlékműnél tartja

október 23-án 18.00 órakor.

Emlékezzünk közösen az 1956–os forradalom és szabadságharc eseményeire!

Ünnepi beszédet mond:

Kovács Péter polgármester,

Palla László a XVI. kerületi POFOSZ elnöke.

Kérjük, jelezzék október 18-án 12 óráig a 4011-561 vagy a kabinet@bp16.hu elérhetőségeken, ha koszorút szeretnének elhelyezni. Előzetes jelentkezés hiányában az ünnepségen nem tudunk koszorúzási lehetőséget biztosítani.

További megemlékezések a Kertvárosban

9.00 A Rákosszentmihályi és Árpádföldi Polgárok Köre tart megemlékezést a Pálfi téren.

10.00 A Déli Harangszó Baráti Kör megemlékezése a Pilóta és a Prodám utca sarkán található hősi emlékműnél. A rendezvényen beszédet mond: Vitéz Molnár V. József. Az ünnepség előtt fél 10-kor ünnepi szentmise lesz a római katolikus templomban. Az ünnepség után ingyenes autóbusz indul a helyszínről a 301-es parcellába, ahol Tóth Ilona sírjánál az emlékezők Kovács Péter polgármesterrel közösen helyezik el virágaikat. /Helyfoglalás a buszra, Onyestyák Györgynél: 06-20-395-3537/

15.00 Az Árpádföldi Közösségi Egyesület szeretettel meghív mindenkit Árpádföldre, a Tóth Ilonka térre (Állás és Zöldséges u. sarok). Ünnepi beszédet mond: dr. Csomor Ervin alpolgármester. A műsorban fellépnek az Arany János Általános Iskola tanulói és a Déli Harangszó Baráti Kör tagjai.

www.budapest16.hu

Játék az egész liget

Színes lufik, vidám zene, sütemény és kölyökpezsgő. Ezekkel ünnepelték meg a gyerekek, hogy elkészült az erzsébetligeti játszótér. A hivatalos átadót szeptember 28-án tartották. Az eseményen *Kovács Péter* polgármester és *Kovács Raymund* alpolgármester egy születésnapos kisfiút is felköszöntött.

Folytatás a 3. oldalon

Kirobbanó hangulat a reptéren

Október 5-én délelőtt érkezett a bejelentés a Magyar Honvédség Tűzszerész Ügyeletére, hogy a XVI. kerületi Csillag utcában, egy magánház kertjében közműárok ásása közben egy nagyméretű, körülbelül 80 cm hosszú, bombának látszó, rozsdás fémtárgyat találtak. Ezért a Szent Korona utca és a Rákosi út közötti mellékutcákat, valamint a Szent Korona utca lakótelepi részét a rendőrség és a polgárőrség lezárta, az ott lakókat pedig *Szabó Tamás* polgármesteri kabinetvezető, a XVI. kerületi polgári védelem vezetőjének irányításával kitelepítették. Az ügyről *Várkonyi Melinda*, a honvédség tűzszerész szolgálatának kommunikációs referense adott tájékoztatást.

Folytatás az 5. oldalon

A testületi ülésről jelentjük

Október 3-án ismét összeült az Önkormányzat Képviselő-testülete, hogy döntsenek a legaktuálisabb kérdésekről. A közeledő hideg időjárás miatt tárgyaltak a fűtési támogatásról, a kertvárosi lakók nyugalma érdekében ismét módosították a kirívóan közösségellenes magatartásról szóló rendeletet, illetve a rászoruló kerületi fiatalok támogatása érdekében elfogadták a Bursa Hungarica pályázattal kapcsolatos javaslatot is. Az alábbiakban ezekről írunk részletesebben.

Gondoskodó Önkormányzat

Az Önkormányzat hetedik alkalommal biztosít fűtési támogatást a kerületben élő, rászoruló nyugdíjasoknak és a nagycsaládosoknak. A kezdeményezés egyedülálló a fővárosban. *Dr. Csomor Ervin* kérdésünkre válaszolva elmondta: folytatják azt a gyakorlatot, hogy ezt a támogatást nem készpénzben adják, hanem jóváírják a gázszámlán. Pénzt csak az kap, aki fával vagy szénnel fűt, és egyéb lehetősége nincsen. Az alpolgármester kiemelte: ennek az a célja, hogy mindenki arra költse a támogatást, amire kapja. Dr. Csomor Ervin felhívta a kerületi polgárok figyelmét arra, hogy a pályázatot mindenki a megadott határidőig (december 14-e) nyújtsa be, mert aki ezt elmulasztja, nem kaphat támogatást.

Nyugalom a Kertvárosban

A kirívóan közösségellenes magatartásról szóló helyi rendeletet már megalkotta a Képviselő-testület, de módosításával kapcsolatban *Kovács Péter* polgármester folyamatos konzultációt folytatott a kerület lakóival a nyár folyamán. A kertvárosi polgárok javaslataiból és a képviselők által jelzett megfigyelésekből kialakult egy vázlat. A legtöbben azt nehezményezték, hogy sokan különböző hulladékokat halmoznak fel az udvarukon, amely nem csak esztétikailag zavaró, de kellemetlen szaga is van, késő este vagy hétvégén hangos szerszámgépet használnak, közterületen etetik az állatokat, illetve olyan hangos összejöveteleket tartanak, amelyek zavarják a szomszédok nyugalmát. Aki a rendeletet megszegi, az semmilyen támogatásban nem részesülhet mindaddig, ameddig be nem fizeti vagy le nem dolgozza a határozatban kiszabott bírságot.

A rendelet értelmében tehát tiltott, közösségellenes magatartást követ el, aki:

- közterületen – az erre kijelölt helyek kivételével – macskát, galambot etet.
- szerszám, szerszámgép használatával tartósan, a szomszédokat zavaró mértékű zajt keltő tevékenységet végez hétköznapokon 7 óra előtt vagy 18 óra után, szombaton 9 óra előtt vagy 18 óra után, vasárnap és munkaszüneti napon 9 óra előtt vagy 14 óra után.
- nyílt tűzön vagy háztartási tüzelőberendezésben gumit, műanyagot, így különösen kábelt éget.
- magántulajdonban lévő ingatlan kertjében – a hatóság által engedélyezett építési, felújítási munkálatok időtartamát kivéve – 3 m^3 mennyiséget meghaladó építési törmeléket, építőanyagot, hulladékot, gépjárműroncsot halmoz fel, tárol.
- a közvetlen szomszédok 2/3-ának előzetes írásbeli hozzájárulása nélkül – a nem rendszeres, nyílt tűzön való ételkészítés kivételével – tüzet rak, füstöl.

Továbbra is támogatják a rászoruló fiatalokat

Dr. Csomor Ervin előterjesztő javaslata alapján a képviselők egyhangúlag elfogadták a rászoruló tehetséges fiatalok támogatásáról szóló javaslatot a Bursa Hungarica pályázattal kapcsolatban. Az Önkormányzat számára ugyanis fontos, hogy segítséget nyújtson számukra.

PÁLYÁZAT

FŰTÉSI TÁMOGATÁSRA

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármestere pályázatot hirdet nagycsaládosok és nyugdíjasok fűtési támogatására.

A fűtési támogatás a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat 27/2012. (X..8.) rendelete alapján nyújtható.

A pályázati igénylőlap 2012. október 15. napjától a Polgármesteri Hivatal (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján, valamint Szociális és Gyermekvédelmi Irodáján vehető át, továbbá a hivatal www.budapest16.hu honlapjáról tölthető le.

A pályázatot
2012. DECEMBER 14. NAPJÁIG
a Polgármesteri Hivatal Szociális és Gyermekvédelmi Irodájánlehet benyújtani.
A határidő elmulasztása jogvesztő.

A fűtési támogatás annak a kérelmezőnek nyújtható, akinek - a rendeletben meghatározott egyéb jogosultsági feltételek fennállása esetén - háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg:

- nagycsaládos kérelmező esetén az 57.000 Ft -ot,
- nem egyedülélő nyugdíjas kérelmező esetén a 62.700 Ft -ot,
- egyedülélő nyugdíjas kérelmező esetén a 68.400 Ft -ot.

Méltányosságból nyújthat be kérelmet a Polgármesterhez, akinek - a rendeletben meghatározott egyéb jogosultsági feltételek fennállása esetén - háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg:

- nagycsaládos kérelmező esetén a 62.700 Ft -ot,
- nem egyedülélő nyugdíjas kérelmező esetén a 68.400.- Ft -ot,
- egyedülélő nyugdíjas kérelmező esetén a 74.100.- Ft -ot,

és jövedelméhez képest a fűtési számlájának kifizetése számára aránytalanul magas terhet okoz.

A pályázathoz mellékelni kell:

- a kérelmezőnek és a vele egy háztartásban élőknek a kérelem benyújtását megelőző, utolsó három havi nettó jövedelmének igazolását,
- a tanuló(k) vonatkozásában iskolalátogatási igazolást,
- a kérelem benyújtását megelőző hónapra a szolgáltató által kiállított fűtési számlát, ha a társasház egy közös gázmérővel rendelkezik, a közös képviselő, vagy képviselettel megbízott személy erről szóló igazolását, szolgáltató hiányában a fűtés módjáról tett nyilatkozatot.

A pályázatot a Polgármester a pályázat lejártát követő 30 napon belül bírálja el.

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJ

felsőoktatási hallgatók, valamint felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok részére

VÁLTOZÁS A PÁLYÁZÁS RENDJÉBEN!

Budapest Főváros XVI. kerület Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve kiírja a 2013. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázatot felsőoktatási hallgatók („A" típusú pályázat), valamint felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára („B" típusú pályázat). Az „A" típusú, és a „B" típusú pályázat kiírásának részletei a www.budapest16.hu honlapon olvashatók.

A pályázat benyújtási határideje:
2012. november 15.

A pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx

A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva, a pályázó által aláírva, a kötelezően csatolandó mellékletekkel együtt egy példányban kell benyújtani személyesen (XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal, Művelődési Ügyosztály, 1163 Budapest, Havashalom u. 43., 225. szoba), vagy postai úton (1163 Budapest, Havashalom u. 43.).

További információ kérhető a 4011-527-es telefonszámon.

Hacsak lehet, játszik a gyermek. Mert végül a játék komolyodik munkává. Boldog ember, ki a munkájában megtalálja a valamikori játék hangulatát.
Sütő András

Játék az egész liget

Sz. R. Zs.

Az Erzsébetligetben élő kisgyerekes szülők régi vágya volt, hogy gyermekeiket kulturált és biztonságos környezetbe vihessék szórakozni. A régi játszótér azonban nem ilyen volt, hiszen a domb tetején található emeletes házak irányából szinte meg sem lehetett közelíteni, a kicsik pedig könnyen kiszaladhattak a liget útjain közlekedő autók elé.

A több mint 2000 m^2-es területen azonban az S73 Tervező Iroda tervei alapján egy igazi meseországot sikerült kialakítani, ahol nem csak a kisebbek, hanem a nagyobbak is jól érezhetik magukat.

A mintegy 20 millió forintos beruházás keretében - miután a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet elvégezte a bontási munkálatokat - felújították és szabványosították az itt lévő játszószereket, valamint ide szállították a Lapát utcai játszótér játékait is. A réginél nagyobb homokozó mellett kialakítottak egy kismotor-pályát, korszerű gumiburkolatot helyeztek el, a stabilizált murvát pedig még az átadás előtt műfűre cserélték. Mivel a terület 3 oldalról védett, ezért a 19 padot, a virágágyásokat és a sövényt a negyedik részen helyezték el, hogy ezzel is védjék a kicsiket az esetleges balesetektől. A látogatók kényelme érdekében a házak felől új lejárót építettek, hogy a játszótér babakocsival, biciklivel és gyalogosan is jól megközelíthető legyen, emellett kialakítottak egy rámpát is, hogy a mozgássérülteknek is akadálymentessé tegyék az idejutást. Nyáron ez a legárnyasabb kerületi játszótér, télen pedig itt lehet a legjobban csúszkálni, ezért az itt kitermelt föld egy részéből kibővítették a szánkópályát is.

Habár az átadóünnepségen legalább 100 gyerek volt, lufi azért mindenkinek jutott. A legjobban azonban valószínűleg az a kisfiú örülhetett, aki előző nap ünnepelte 7. születésnapját. Ő kapta ugyanis a játszótér születésnapi tortáját, a többiek pedig kölyökpezsgővel koccinthattak Trisztán és a szintén születésnapos *Szász József* képviselő egészségére.

Az átadó és megnyitó ünnepségeken mindig sokan vannak. Mi azonban arra is kíváncsiak voltunk, mi a véleménye azoknak az anyukáknak, akik hétköznapokon használják az új játszóteret.

Csilla a Koronafürt utcából hozta ide kétéves kislányát, *Dorottyát.*

– Ez a játszótér van a legközelebb. Ameddig ez nem volt, addig a Petőfi-kertbe jártunk, az viszont jóval messzebb van tőlünk. Az teljesen zárt, és csak kicsi gyerekeknek való játszószerek vannak. Ennek az a hátránya, hogy nem zárt, tehát nagyon kell figyelni, hogy ne szökjön ki a gyerek, ugyanakkor tágas, árnyas, nyáron nem süt ide a nap.

Nóra 2 és fél éves kislányával, *Miriammal* gyakran jár a Színház rendezvényeire az Atlasz utcából, ilyenkor pedig egy kis időt mindig eltöltenek az erzsébetligeti játszótéren is.

– Itt voltunk a Babahordozó Hét programjain. Én már szerettem volna haza menni, de a gyerek emlékezett az itteni játszótérre, ezért maradtunk még. A játékok közül a házikót szereti a legjobban. Amíg nem jár óvodába, vagyis közösségbe, addig fontos neki a játszótér. Habár az Andócs utca közelebb van hozzánk, ott nagyon kevés a fa, nyáron ott elviselhetetlen a kánikula.

Anna a 2 éves *Reginával* Nagytarcsáról érkezett, két nagyobb gyermeke ugyanis Mátyásföldre jár iskolába.

– Most, hogy felújították, sokkal biztonságosabb a gyerekeknek is, és mivel új játékok vannak, így ők is szívesebben jönnek ide ki. Azért is jó, mert a többi gyerek mellett a kicsinek fejlődnek a szocializációs képességei is. A játékok közül szereti a pörgőt, szeret hintázni és csúszdázni is.

Panka a 6 éves *Andrissal* és a 2 éves *Petivel* rendszeresen jár az erzsébetligeti játszótérre, sőt a megnyitón is ott volt.

– Ez a hely azért nagyon jó, mert több korosztálynak is megfelel, a kisebb és a nagyobb fiam is talál magának játékot, amelyek között vannak képességfejlesztők is, mint például az a kör, ami az egyensúlyérzékükre van jó hatással, illetve a csúszda, ami akár űrhajó is lehetne, így a gyerekek fantáziája is fejlődik. Ez az első játszótér, ahol a hinták megfelelő közelségben vannak, így együtt hintázhat a nagyobb a kicsivel. Jó a gumiborítás, illetve hasznos a kismotor-pálya, ahol először ugyan összeütközhetnek a gyerekek, később azonban, ha megtanítjuk nekik, akkor kiválóan alkalmas a közlekedési szabályok elsajátítására, hiszen itt is körül kell nézni.

Kedves Olvasó!

„Ez már az ősz. Borzongva kél a nap. Közeleg a rozsdaszínű áradat. Átzúg kertek, erdők, hegyek fölött - elnémul a rigó, el a tücsök.” Ilyenkor kicsit elnémulunk mi, emberek is. Sötétebb színekbe öltözünk, kevesebbet mosolygunk, zárkózottabbá válunk. A reggeli sötét fagyban fázósan bújnánk vissza a paplan alá, este munka után pedig ismét csak sötétség fogad, ha az utcára kilépünk. Mi a jó mégis az őszben? A szüret, a friss must íze a szánkban, az előttünk koppanó gesztenye, az almaszedés, a diótörés, az avar zizzenése, a sárga lombokon átszűrődő napfény, amely még utolsó erejével bearanyozza körülöttünk a világot. Mostantól a föld is téli álmot alszik, pihen azért, hogy jövő tavaszszal új életre kelhessen.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Novák Titanilla
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A kertvárosiak 3 évvel tovább élnek

„Simogassátok meg a deres fejeket, Csókoljátok meg a ráncos kezeket.
Öleljétek meg az öregeket, Adjatok nekik szeretetet.
Szenvedtek ők már eleget, A vigasztalóik ti legyetek.
Én nagyon kérlek titeket, Szeressétek az öregeket."
(Boldog II. János Pál pápa)

A XVI. kerületi Önkormányzat egész évben kiemelt figyelmet szentel az időseknek: programokat indít számukra, támogatást biztosít részükre, felköszönti a szépkorúakat, a Nyugdíjasok Segítő Szolgálata ingyenesen megoldja a ház körüli kisebb munkálatokat, a Nyugdíjasok Szállító Szolgálata segítségével pedig elhárulnak az orvoshoz jutás nehézségei is. Az év egy napján azonban mindenki az idősekre figyel. A kerületben már évek óta az Erzsébetligeti Színház ad otthont annak az ünnepségnek, amit az Idősek világnapja alkalmából rendeztek október 1-jén. Ilyenkor *Kovács Péter* polgármester, *dr. Csomor Ervin* szociális ügyekért felelős alpolgármester, valamint *Baloghné Szabó Olga*, a Területi Szociális Szolgálat vezetője köszönti az egybegyűlteket, akik ebben az évben is megtöltötték a színháztermet.

SZIGETHY MARGIT

A Rácz Aladár Zeneiskola hegedűs és fúvós növendékeinek előadása után *Kovács Péter* a tőle megszokott humorral, „Kedves fiatalok!" megszólítással üdvözölte az egybegyűlteket, hiszen elmélete szerint 60 éves korig mindenki fiatal, 100 éves korig középkorú, az időskor pedig csak ezután következik.

A polgármester elmondta: a kertvárosi idősek szeretetét minden évben színvonalas műsorral és vendéglátással igyekeznek meghálálni. Mivel a Területi Szociális Szolgálat nyújtotta lehetőségekről már sokan hallottak, és igénybe is veszik azokat, a kerület vezetője főként a Kattints, Nagyi! elnevezésű, ingyenes számítástechnikai tanfolyamról beszélt az egybegyűlteknek. A *dr. Csomor Ervin* alpolgármester ötlete alapján megvalósult képzésben tavaly óta már a kerületi nyugdíjasok 3 százaléka vett részt, és a várakozáson felüli népszerűség miatt az Önkormányzat a jövőben újabb kezdő tanfolyamot indít. Emellett haladó kurzus is lesz azok részére, akik megszerzett ismereteiket szeretnék felfrissíteni, illetve bővíteni. A visszajelzések alapján látszik, hogy azok a nyugdíjasok, akik elvégezték a tanfolyamot, már e-mailen vagy a Facebook segítségével tartják a kapcsolatot családtagjaikkal, barátaikkal és a Hivatallal, de előszeretettel szörfölnek az interneten is.

Kelemen Oszkár, a legidősebb ünnepelt

Kovács Péter kiemelte: bár Európa-szerte a nyugdíjak csökkenéséről szólnak a hírek, a magyar kormány minden évben az infláció mértékével emeli az időseknek járó jutattásokat. Emellett még egy jó hírrel szolgált a polgármester: egy statisztika szerint a XVI. kerületi lakók 3 évvel tovább élnek, mint a magyar átlag. Ez persze függ a genetikától, attól, hogy ki mennyit dolgozott, de annak is nagy szerepe van benne, hogy az illető szeretetteljes légkörben él-e. Ilyen családias légkör veszi körül a kertvárosi nyugdíjasokat a Területi Szociális Szolgálatnál is, ezért azt kívánta a jelenlévőknek, hogy ők minimum 6 évvel éljenek tovább, mint mások.

Szatmáry Kristóf köszöntő szavait *R. Kárpáti Péter* műsorvezető olvasta fel. A Sashalmon élő gazdaságszabályozásért felelős államtitkár, kerületünk egyik országgyűlési képviselője Márai Sándor szavaival kívánt jó egészséget és hosszú, boldog életet a kerületben élő időseknek: „Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapok néhány percét a rendkívülivel, az emberivel…"

Baloghné Szabó Olga, a Területi Szociális Szolgálat vezetője azt kívánta az időseknek, hogy sose veszítsék el a reményt, mindenkor őrizzék meg nyugalmukat és békéjüket, ugyanakkor érezzék családjuk, a Szolgálat és a kerület szeretetét is.

A köszöntők elhangzása után *Szerémi Bernadett*, a Kertváros egyik ifjú tehetsége, *Éles István* humorista, *Oszvald Marika* operetténekes, valamint a *Horváth Zoltán* művészeti vezető által irányított Mátyásföldi Sztárzenekar szórakoztatta a közönséget.

Ezt követően az est kötetlenül folytatódott, a szendvicsek, a sütemények és a frissítők elfogyasztása közben pedig sokan személyesen mondtak köszönetet dr. Csomor Ervin alpolgármesternek a színvonalas műsorért.

SPORTCSARNOK A KERÜLETBEN

Az építészeti tervpályázat pályaműveinek kiállítása a Corvin Művelődési Házban

A kerületi Önkormányzat tevékenységének egyik fontos eleme a tömegsport általános támogatása és az igényes, versenyszerű sportolás lehetőségének biztosítása. E téren jelentős beruházások valósultak meg a kerületben, így a két uszoda, tanuszoda mellett, a hagyományosan a sportolás, szabadidő eltöltés testedzésnek helyet adó Erzsébetliget mellett, jelentős fejlesztések történnek a volt Ikarus sportterület egész tömböt kitöltő területén. Itt nemrégiben megépült a sportöltöző, a nemzeti versenyekre alkalmas rekortán futópálya, valamint műfüves labdarugópálya.

Az általánosan elvárt tömegsport és azzal párhuzamosan, abból eredően kifejlődő versenyszerű sport támogatásának célja kedvező körülményeket teremthet a területi és egyéb, adottságaiban alkalmas új, többcélú sportcsarnok építésére. A kerületi lakosság összetételének változása, az új korosztályok megjelenése, a kerületi lakóterületek felértékelődése olyan életviteli igényt jelent, amely az általános sportolási, majd versenyszerű sportolás kielégítésének helyiségigényét jelenti.

Az iskolák tornatermei kizárólag az iskolai testnevelésre alkalmasak, azok iskolaidőn túl is telítettek a lakosság, valamint az ifjúságot nevelő kedvelőivel és egyesületi kezdeményezésekkel.

E fejlesztési lehetőséghez szükség volt arra, hogy az Ikarus sportterülete teljes egészében az Önkormányzat tulajdona legyen. E folyamat körülményeit a XVI. kerületi Újság ez év június 23-i számában „Miénk itt a tér" című írásában részleteztük. A sportcsarnok megvalósítási szándékának előkészítéseként, az Önkormányzat Képviselő-testületének döntése alapján az Önkormányzat meghívásos eljárással történő, lebonyolítását tekintve titkos építészeti tervpályázatot írt ki „Budapest, XVI. kerület kertváros többcélú sportcsarnok" létesítésére.

Az építészeti tervpályázat két szakaszból állt, amelyben a kiíró a jelentkező 36 pályázó közül a Képviselő-testület előzetes döntésének megfelelően, 10 pályázótól várta pályamű benyújtását, amelyre az eljárás első szakaszában 36 építész iroda adta be pályázaton való részvételi szándékát. Az előre meghatározott épülettervezési kategóriában való jártasság, építészeti pályázatok és díjazások alapján, a kiválasztott 10 pályázó júliusban nyújtotta be pályaművét. Az önkormányzati képviselőkből és szakértőkből, valamint a Magyar Építész Kamara küldöttjéből álló Bíráló Bizottság az építészeti tervpályázatot eredményesnek ítélte és így I-II-III. díjat osztott ki és két pályamű megvételét javasolta. Az I. díjas pályamű, amely az elkészítendő építési engedélyezési terv alapját képezheti, az Építész Kaláka Kft., Pásztor József építész műve.

A benyújtott pályaműveket az október 18-án, 17.00 órakor, az Erzsébetligeti Színházban megnyíló kiállítás keretében tekinthetik meg az érdeklődők. A kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester.

Tóth Miklós, főépítész

KERÜLETI KÉK KRÓNIKA

Lapunk hasábjain időről-időre hírt adunk a kertvárosi rendőrök munkájáról. Mivel több olvasóink is igényt tartana a rendszeres tájékoztatásra, ezért a XVI. kerületi Rendőrkapitánysággal együttműködve most új rovatot indítunk Kerületi Kék Krónika címmel.

A hálózat csapdájában

Az internet megkönnyíti életünket: használhatjuk vásárlásra, tájékozódásra, tanulásra vagy éppen szórakozásra. A világhálónak azonban legalább annyi hátránya is van, mint amennyi előnye. Ilyen veszélyforrás lehet az, amikor valakitől állásajánlat címén csalnak ki pénzt. A hatóság hasonló esetben folytat jelenleg eljárást egy komlói lakos ellen, aki a rendelkezésre álló adatok alapján megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy az interneten otthon végezhető állást ajánlott. Az őt e-mailben megkeresőktől 1700 forintot kért cserébe a szerződéskötésért. Az elkövető számlájára sorban érkeztek az összegek, a befizetők azonban nem kaptak munkát. Az eljárás egyikük feljelentése alapján indult meg. A nyomozás folyamán kiderült, hogy a gyanúsított 1200 alkalommal üzletszerűen követett el szabálysértést.

Hívatlan vendégek

A betörők előszeretettel használják ki az alkalmat, ha az emeletes és társasházak, illetve a kocsibeálló ajtaját valaki nyitva felejti. Mivel a lakóközösségek tagjai nem mindig ismerik egymást, ezért sokszor fel sem tűnik, ha egy idegennel találkoznak a lépcsőházban. A rendőrség munkatársai a nyár folyamán több alkalommal tartottak ellenőrzést a kerületben a betörések, tárolófeltörések megelőzése érdekében. A razzia során, egy állampolgári bejelentést követően Rákosszentmihályon az egyik lépcsőházban tetten értek egy budapesti lakost, aki éppen egy nagy értékű kerékpárt akart eltulajdonítani. Az ügyben a nyomozás jelenleg is tart.

Sikeres együttműködés

Az autófeltörések sajnos mindennaposak, a bűnözők pedig olyan „hatékonyan” dolgoznak, hogy mire a tulajdonos észleli a gépjármű eltűnését, az talán már nincs is az országban, vagy esetleg egy bontóban már darabjaira szedték. Szeptember közepén a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőrkapitányság Központi Ügyeleti és Schengeni Kapcsolattartó Központja arról tájékoztatta a XVI. kerületi Rendőrkapitányságot, hogy egy Magyarországon eltulajdonított, osztrák rendszámú személygépkocsi GPS-jelét észlelték a kerület egyik utcájából. A vidéki kollégák folyamatosan tartották a kapcsolatot a kertvárosi rendőrökkel addig, ameddig a helyszínre értek, ahol az egyik udvaron megtalálták a gépjárművet. A nyomozás során a munkatársak egy másik körözés alatt álló személygépkocsit is megtaláltak, amit a XI. kerületből tulajdonítottak el.

Álleolvasók a Jókai lakótelepen

Szerkesztőségünket több kerületi lakos is megkereste, mert a Jókai lakótelepen és környékén, főként a Mészáros József utca hétemeletes házaiban többször felbukkant két nő, akik magukat gázóra-leolvasónak kiadva jutottak be idős emberek lakásába, ahonnan pénzt loptak el. A bejelentést természetesen továbbítottuk a XVI. kerületi Rendőrkapitányságnak, ahol azt a tájékoztatást kaptuk, hogy a két személyt már körözik.

Ne dőljünk be!

Ezúton szeretnénk felhívni minden kertvárosi polgár, különös tekintettel az idősek figyelmét, hogy idegeneket – főleg ha ketten vagy többen vannak – semmilyen körülmények között se engedjenek be a házukba, lakásukba. A nyugdíjat általában ugyanaz a postás hozza, a gázórát ugyanaz a személy olvassa le. Fontos megjegyezni azt is, hogy az Önkormányzat munkatársai semmilyen körülmények között nem visznek házhoz segélyt, és nem gyűjtenek semmilyen adományt. Sokaktól ugyanis úgy csalnak ki pénzt az elkövetők, hogy magukat hivatali alkalmazottaknak adják ki azért, hogy bizalmat ébresszenek. Gyakori indok, hogy pénzt akarnak felváltatni, vagy támogatást ajánlanak és ezért pénzt kérnek. Az Önkormányzat azonban minden pályázatáról a XVI. Kerületi Újságban és a www.budapest16.hu honlapon ad tájékoztatást.

Kirobbanó hangulat a reptéren

Folytatás a címlapról

Mészáros Tibor

– A helyszínre érkező tűzszerész járőrök megállapították, hogy a már erősen korrodált külsejű harcászati eszköz egy 203 milliméteres, szovjet gyártmányú rombológránát kilőtt állapotban.

– *Mit jelent a kilőtt állapot?*

– A gránátok úgy működnek, hogy egy gránátvetőből kilőve juttatják őket célba, de robbanniuk csak a becsapódás pillanatában kell. A Csillag utcai rombológránátot a jelek szerint kilőtték, de a becsapódáskor nem robbant fel, tehát indokolt volt a fokozott óvatosság.

– *Mit tesznek vele ilyenkor a tűzszerészek?*

– Először is 150 méteres körben lezáratjuk és kiüríttetjük a területet, majd szakértőink meg-vizsgálják a robbanótestben lévő gyújtószerkezetet. Ha biztonságosan kiszerelhető, akkor ezt megteszik, és az így ártalmatlanná tett eszközt egy központi raktárba szállítják. Esetünkben azonban úgy ítélték meg, hogy ez nem járható út. Ilyenkor a helyszínhez minél közelebb keresnek egy olyan helyet, ahol a lövedék lakott területtől távol, biztonságosan felrobbantható.

Ez történt ebben az esetben is. A gránátot

elszállították a mátyásföldi repülőtérre, ahol a tűzszerészek egy négy méter mély gödörbe helyezték, külső robbanóanyagot tettek mellé, majd a gödröt betemették. Amikor a műveletet végrehajtó katonák már biztonságos távolságba értek, egy detonátor és mintegy 200 méter gyújtókábel segítségével felrobbantották a második világháborúból visszamaradt veszélyes örökséget.

A Csillag utcában és környékén huszonöt családi ház és négy, tizenhat lakásos társasház százhuszonhét lakója a zárlat feloldásáig a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában, illetve a Fortuna Kávézóban kapott menedéket, vizet és orvosi ellátást, majd visszatérhettek otthonaikba.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

XVI. kerület, Ballada utca – Prohászka O. utca melletti területre vonatkozó szabályozási terv módosítása

A XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének döntése értelmében a Budapest, XVI. kerület, Újszász utca – Ballada utca – Emlékkő utca – Prohászka O. utca – kerülethatár (Pesti határút) – iparvasút – Névtelen utca (103772/15 hrsz.) által határolt területre vonatkozó 7/2005. (II. 21.) rendelettel jóváhagyott szabályozási terv módosítása szükséges.

A szabályozási terv módosításával összefüggő egyeztetési eljárás elindult. A jelenleg beépítetlen terület a Fővárosi Önkormányzat rendeletével meghatározott intenzív kertvá-rosias lakóterület keretövezetében van, amelynek általános beépítési lehetőségeit a kerületi a 2000. évben jóváhagyott Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatban a kerületi Önkormányzat csökkentette Így a nagytelkes, szabadonálló beépítési mód szerint beépíthető lakóterületen a kialakítható telekméretekkel legfeljebb egy-kettő lakást tartalmazó épület építésére lesz lehetőség. A terület belső részeinek megközelítéséhez a területen belül út kiszabályozása és az építési telkek kialakításához kerületi szabályozási terv módosítása szükséges. A terv elkészültét és jogszabályban előírt államigazgatási szervekkel történő egyeztetést követően - a Képviselő-testületi jóváhagyást megelőzően - az elkészült tervet a helyben szokásos módon közzétesszük.

Adakozó sokadalom

*„Mihály-nap felé az idő
Kelet felül jön a felhő,
Sírnak-rínak a bárányok,
Szegődnének a juhászok.”*

Szeptember 29-e Szent Mihály napja, amelyhez számtalan hiedelem és szokás kötődik. A néphit szerint ettől a naptól kezdve már nem nő tovább a fű, a halak a víz fenekére húzódnak, a pásztorok téli szállásaikra hajtják az állatokat, a nappalok egyre rövidülnek, és az idő is hidegebbre fordul. Ahogy a mondás tartja: „Szent Mihály öltöztet, Szent György vetkőztet.” Rákosszentmihályon persze inkább a vallási hagyományok kerültek előtérbe, és a település névadója, Szent Mihály arkangyal – aki az egyház védelmezője, a mennyei seregek fejedelme és a hit angyala – tiszteletére rendeztek búcsút szeptember 30-án. A műsorban összesen 424 gyerek lépett fel, akiket szüleik és nagyszüleik is elkísértek, így együtt szórakozhatott az egész család.

MÉSZÁROS TIBOR

Az események sora ünnepi szentmisével kezdődött, amit *Bárány Béla*, a Bosnyák téri Páduai Szent Antal templom plébánosa celebrált. Ezután a templomot körülvevő árusok portékái között válogathattak az érdeklődők. A dísztárgytól a bizsuig, a kürtőskalácstól a lufig mindent lehetett kapni, miközben a színpadon a kerületi Néri Szent Fülöp, a Móra Ferenc, a Herman Ottó, a Szent-Györgyi Albert, és a Lemhényi Dezső Általános Iskola, a Sashalmi Tanoda, a Varázskorona Óvoda csoportjai, valamint a rákosszentmihályi Nagy-család tagjai zenéstáncos produkcióit tekinthette meg a közönség. A legnépesebb csapattal azonban a Kölcsey iskola érkezett, ők több mint 140 fellépőt hoztak. A PiCinke és a Kék Madár kórus tagjai bizony éppen csak elfértek a színpadon.

Aki pedig egyéb élményekre vágyott, benézhetett a cserkészek sátrába, drukkolhatott azoknak, akik fatuskón állva, kezükben nagy bőrkoloncokkal nehezített botokkal próbálták letaszítani egymást a tuskóról, saját kezével készíthetett színes fonalat, felpattanhatott a póni hátára, vagy az ugrálóvárban szórakozhatott.

A vásári forgatagban azonban rátaláltunk egy különleges személyre is. *Bano Blandina* nővér 2009-ben Indonéziából érkezett a misszió hívására. Ez volt az az időszak, amikor a Pápai Missziós Művek felújította tevékenységét Magyarországon, ahol már a második világháború előtt is működött, de a kommunizmus térhódítása miatt visszaszorult Bécsbe. Azóta azonban ismét intenzíven dolgoznak a közép- és kelet-európai régióban.

Subertné Haála Judit, a Néri Szent Fülöp iskola pedagógusa elmondta: él egy kis, katolikus közösség Beregszász mellett, Beregújfaluban, akik magánházaknál tartanak szentmiséket, mert nincs templomuk. Volt egy vályogfalú kápolnájuk, de az összeomlott. Azóta úgy érzik, elhagyta őket az Isten. A Pápai Missziós Művek, a Katolikus Egyház legnagyobb segítő szervezete felkarolta a Beregújfaluban élők ügyét. A gyűjtésben a Missziós Gyermekek Társasága is részt vesz. Ezzel tehát gyerek segít gyereket, hiszen lemondanak néhány ínyencségről, játékról, és az így megspórolt forintokat eljuttatják a misszió segítségével oda, ahol a legnagyobb szükség van rá.

Reményeink szerint a kertvárosiak is hozzájárultak adományaikkal ahhoz, hogy a beregújfalui *Michels Antal* atya hamarosan egy szép, új templomban hirdethesse Isten igéjét az ottani hívők számára.

Szüret Árpádföld tetején

Egy hamisítatlan szüreti mulatságnak lehettek részesei mindazok, akik ellátogattak az Árpádföldi Polgárok Egyesülete közösségi házának kertjébe szeptember 29-én. Az épület a környék legmagasabb pontjának közelében található, így a résztvevők néhány pohár borocska után akár a „szőlőhegyen” is érezhették magukat.

MÉSZÁROS TIBOR

Akik a fehér asztal mellett nyelvükkel nagyokat csettintve ízlelgették *Borsányi Béla* kakaspaprikását, talán nem is tudták, hogy az egyik üstben hét darab, egyenként közel ötkilós madár alatt táncoltak a lángok. A másik üstben öt kilogramm kockatészta gőzölgött, és nem volt hiány burgonyából sem. A főszakács a Baranya megyei Szebény községből örökölte a kakaspaprikás receptjét, amely mellé most némi jó borocska, meg százféle házi sütemény is került, és ha a közelben nincs is szőlőskert, minden asztalra jutott néhány fürt szőlő is.

Balázs József, az Egyesület elnöke az egybegyűltek előtt megköszönte Borsányi Béla, *Csók István, Fülöp Ferenc, Juhász István* és mindazok munkáját, akik szabadidejüket nem kímélve és anyagi áldozatot is vállalva vettek részt annak a tetőnek a megépítésében, amely most a ház előterében egy nagyobb terület fölé került. *Weyde Gyula* egykori képviselő ötletének köszönhetően így a rendezvényeik nincsenek annyira kiszolgáltatva az időjárás változásának.

Mivel az árpádföldiek nem csak a hasukat, de a kultúrát is szeretik, ezért a szürettel kapcsolatos verseket és szemelvényeket maguk, az Egyesület tagjai adták elő a többi között Márai Sándor Álmoskönyvéből, valamint Weöres Sándor és Zelk Zoltán műveiből. Emellett ismert bordalok is elhangzottak, a zenét pedig *Böröndi István* szolgáltatta.

Csanádi Imre:
Szüret után

*Pihen a prés.
Mustszag bódít.
Zenél a csönd,
hallgatom.
Szőlőszem és
részeg darázs
hempereg az
udvaron.*

Sarkad Udvar – Kézművelők Egyesülete

Rákosi út 224., Sarkad utca sarok 06-70/242-6798

Ingyenes nyílt délután a Sarkad udvarban október 13-án, 15 órától

Kézműves foglalkozás (bőrtárgy készítés), íjászat és vívás a Párducok csapatával. Meghívott vendégünk: Dittera Károly hagyományőrző Tények és tévhitek a történelemben című előadásával. A végén sort kerítünk az udvari lepénysütésre, illetve egy kis folkkocsmázásra is. Bővebb ízelítő az udvar hangulatából: http://www.sarkadudvar.hu Tel.: 06-70/519-7896 (Trombitás Enikő)

Füstgáz helyett oxigén

Az európai autómentes napot azért rendezik meg 1998 óta minden év szeptember 22-én, hogy felhívják a városlakók figyelmét a megnövekedett autósforgalom környezeti és baleseti veszélyeire, a közösségi, a kerékpáros és a gyalogos közlekedés fejlesztésének szükségességére, valamint a környezettudatos életmód előnyeire. A Gyerekkuckó Óvoda 2010 óta különféle programokkal járul hozzá a környezet védelméhez.

MÉSZÁROS TIBOR

A Gyerekkuckó Óvodába és tagintézményeibe járó kicsinyek környezettudatos szülei gyalog, kerékpárral vagy a közösségi közlekedést igénybe véve kísérik el gyermekeiket. A *Dénes Hilda* által vezetett intézményben pedig az egész autómentes napot az egészségnek szentelik. Mivel az óvodában a kommunikáció mellett kiemelten fontos a mozgásfejlesztés, így született meg az autómentes sportnap gondolata.

Az óvodavezető elmondta: neki és kollégáinak is feltűnt, hogy a mai ovis korosztály számtalan egyéb játék birtokában mennyire nem labdázik. Ha mégis, nem túl ügyesek. Ezért fordultak *Rozmán Attilához*, az utánpótlás-nevelő XVI. kerületi Kézilabda MSE elnökéhez, akinek a kisfia is az intézménybe jár. Így lett a labda a főszereplője ennek a különleges napnak.

Rozmán Attila és segítői, az óvodapedagógusokkal együtt több versenyhelyszínt alakítottak ki az intézmény udvarán. Az izgalmas sorversenyek is magukkal ragadták a gyerekeket – sőt olykor az óvónénik és dadusok is úgy drukkoltak, mintha a nemrég befejeződött olimpián lennének –, de a legnépszerűbb helyszínnek mégis a mini kézilabdakapu és környéke bizonyult, ahol az ügyességet és a mozgáskoordinációt fejlesztő feladatokat hajthattak végre a gyerekek. Kerékpárgumik között lépkedve, majd azokat megkerülve kellett a kapuba juttatniuk a labdát, úgy, hogy az a kapufára akasztott bicikligumin keresztül érkezzen a hálóba. Eközben pedig Rozmán Attila szakértő tekintettel figyelte őket, hátha feltűnik egy-egy ígéretes kézilabda-tehetség a kicsik között. A játék kitalálói azonban nem csak az ovisokra gondoltak, délután az értük érkező szülőket is bevonták a játékba, akik szívesen csatlakoztak csemetéikhez.

– Természetesen a tagintézményeink is részt vesznek az autómentes sportnapon. A Herminában a nemzetközi versenyeken is eredményes Ruip Zsófia és karate csoportja a shotokan szakágból tartott látványos bemutatót. Takó Csaba és Varga Csaba, az Ikarus BSE labdarúgói a foci szépségeit igyekeztek megismertetni a gyerekekkel, míg Kas Péter, a Móra iskola pedagógusa, aki köztudottan elkötelezett kerékpáros, bicikli-bemutatót tartott, és a kerékpározás jótékony hatásaira hívta fel a figyelmet - mondta Dénes Hilda.

A Hársfa utcai gyerekek az ottani adottságok miatt leginkább elméletben foglalkozhattak az autómentes nap egészségre gyakorolt jótékony hatásával, de azért őket is megmozgatták egy kicsit az óvónők, majd a metró, a HÉV és a villamos károsanyag-kibocsátástól mentes üzemmódjára hívták fel a gyerekek figyelmét.

Arról, hogy az „autómentes világnap” mennyivel csökkentette a káros anyagok keletkezését, csak hozzávetőleges becslések láttak napvilágot. Azt viszont minden jelenlévő láthatta, hogy az óvodások mennyire élvezték ezt a megszokottól eltérő, sok mozgással járó, kötetlen napot. Talán bízhatunk abban, hogy a sportolással kibővített autómentes napot nem felejtik el, később könnyebben hagyják otthon füstölgő járműveiket, és az egészséget jelentő mozgás is része lesz felnőtt életüknek.

Rozmán Attila, a XVI. kerületi Kézilabda MSE elnöke sokat tesz azért, hogy gyermekeink egészségesen nőjenek fel. Ennek elengedhetetlen része a sport.

– A Kertvárosban hét iskolában és egy óvodában összesen 350 diáknak tartunk rendszeres foglalkozásokat utánpótlás-nevelő programunk keretében, de már más kerületek is érdeklődnek a tevékenységünk iránt. Főhadiszállásunk a Centenáriumi iskola. Ügyességfejlesztő gyakorlatokkal kezdünk, és hosszú évek alatt igyekszünk eljuttatni a tehetséges gyerekeket a sportág élvonalába. A másodikosok, harmadikosok heti három edzésen vesznek részt, a negyedikeseket pedig már mérkőzésekre visszük. Tizennyolc utánpótláscsapatunk van, és ott vagyunk a hazai élvonalban. Férfivonalon már verjük a Fradit, a nők pedig második, harmadik helyen állnak. Több válogatott játékosunk van, továbbá tőlünk indult el és lett híres játékos Tomori Zsuzsanna, illetve Tamás Krisztina, akik egyébként védnökei az utánpótlásprogramunknak. A fővédnök a mindenkori polgármester, az Önkormányzat pedig elismeri és anyagilag is jelentősen támogatja törekvéseinket. A szakmai támogatónk a Magyar Kézilabda Szövetség.

Közösségformáló erő

Mivel a keretek egyre szűkösebbek, ezért a Gyerekkuckó Óvodába járó egyik kisgyerek anyukája felajánlotta, hogy saját készítésű népi gyermekjátékokat ad az intézménynek. A játékszerek között van diótörő, ügyességi játék, célbadobós, gólyaláb és horgászós játék is. Ezen felbuzdulva az óvodapedagógusok kitalálták, hogy Szent Mihály napja alkalmából készítsenek termésbábokat. Ezekhez a gyerekek különféle terméseket gyűjtöttek, majd a délelőtti foglalkozásokon elkészítették azokat. Az óvónénik a szülőknek is adtak házi feladatot: arra kérték őket, hogy otthon csemetéjükkel együtt folytassák ezt a nem csak kreatív, de igen szórakoztató tevékenységet. Az intézmény ugyanis fontosnak tartja, hogy a szülő együtt alkosson gyermekével, együtt keressék a kincseket a természetben, ezáltal is átélve az együttlét örömét.

Dénes Hilda óvodavezető elmondta: a Gyerekkuckó Óvodába járó gyerekek szülei örömmel és nagy lelkesedéssel vesznek részt a közös programokon. Emellett immár hagyomány, hogy az évzárókon a szülők bábjátékokat és meséket adnak elő a kicsiknek, és egyre jobban be lehet vonni őket a közös tevékenységbe. Sőt igénylik is, hogy részesei lehessenek az óvodai életnek.

Vietnámi sztárok a Kertvárosban

A Magyarországon élő vietnámiak minden évben rendeznek egy gálaműsort, ahol hazájuk ünnepelt csillagai lépnek fel. A szeptember 28-i esemény helyszínéül ezúttal az Erzsébetligeti Színházat választották. A rendezvényen részt vett *Kovács Péter* polgármester, az Országgyűlés Interparlamentális Uniója magyar-vietnámi tagozatának elnöke, valamint *Nagy József* volt képviselő is.

MÉSZÁROS TIBOR

A kerület vezetője Tran Dinh Kiem társaságában nyitotta meg a tartalmasnak ígérkező estet. Üdvözlő szavait követően kicsit meg is tornáztatta a vendégeket, hiszen először azt kérte, tegyék fel

a kezüket azok, akik először vannak az Erzsébetligetben, majd azok, akik már jártak itt, végül pedig azok, akik jól érzik magukat. A kérdéseket és a válaszokat minden esetben nagy ováció, és a színpadon helyet foglaló zenekar egzotikus hangeffektjei kísérték. Az utolsó kérdésre mindenki a magasba emelte a kezét, és a hangulat ezután még tovább fokozódott.

Az este részleteiről *Vu Thanh Tung* szervezőt kérdeztük.

– *Mit ünnepelnek most?*

– A mai alkalom nem kötődik semmilyen naptári eseményhez. Egyszerűen csak az a célunk, hogy minden évben rendezzünk egy olyan műsort, ahol élvonalbeli vietnámi művészek meghívásával gondoskodunk a nézők szórakoztatásáról, és néhány órára idevarázsoljuk a hazájukat, hogy egy kicsit

otthon érezhessék magukat.

– *Kikből áll a közönség?*

– Országunk követségének munkatársain kívül azoknak a légitársaságoknak a képviselőit hívtuk meg, akikkel kapcsolatban állunk, de üzleti partnereinknek és magyar barátainknak is küldtünk meghívót. A közönség zömét azonban itt élő vietnámiak, diákok, kereskedők és vállalkozók alkotják.

– *Mit lehet tudni a művészekről?*

– Magyarországon bizonyára semmit nem mond a nevük, én azonban mégis felsorolnám őket. *Don Ho, Nhu Loan, Phi Nhung és Truong Vu* az Amerikai Egyesült Államokból érkeztek, de nálunk is nagyon népszerűek. *Chi Tai, Hoai Linh és Long Dep Trai* pedig Vietnámban élnek, ottani sztárok. Háttértáncosoknak azonban magyar lányokat kértünk fel.

A többórás gálaműsorban az énekesek mellett humoristák és prózai előadók is felléptek, akik igen magas színvonalú produkciót mutattak be.

„Megy a nyár, a nevetős…”

Arról, hogy kinek melyik a kedvenc évszaka, megoszlanak a vélemények. Ám amikor a nyár készül kisétálni a kertváros lakóházai közül, akkor legtöbbünkben van egy kis nosztalgikus szomorúság. Talán ez az érzés hívta életre öt évvel ezelőtt az első nyárbúcsúztató rendezvényt a Centenáriumi lakótelepen, amit azóta minden évben megrendeznek.

A közelmúltban megtartott eseményen *dr. Környeiné Rátz Katalin* önkormányzati képviselő, a Centenáriumi Lakótelepért Egyesület tagja, az esemény főszervezője üdvözölte a megjelenteket és megköszönte az Önkormányzat eddigi támogatását. Ezután *Kovács Péter* polgármester az olyan közösségteremtő események fontosságára hívta fel a figyelmet, mint amilyen a Centi nyárbúcsúztató is, hiszen a közös élmény az összetartozás, az otthonosság érzését kelti az emberekben. Ezért is támogatja az Önkormányzat a hasonló kezdeményezéseket.

A tartalmas szórakozásról számos fellépő gondoskodott ezen a napon. *Ferenczi Kati* és tanítványai a zumba fitnesz számára próbálták megnyerni a nézőket, míg *Bisztrai György*, a nordic walking kerületi élharcosa unokája társaságában toborozott híveket ennek az egyre népszerűbb sportágnak. De ott volt *Horváth Hanna,* az Arany János Általános Iskola tanulója is, aki egy budapesti népdalverseny győzteseként állhatott a Centi közönsége elé. Rajtuk kívül több táncos és énekes produkció is hozzájárult a nyár méltó elbúcsúztatásához. A rendezvény fénypontját azonban mindenképpen a Rácz Aladár Zeneiskola *Kollman Gábor* vezette big bandjének fellépése jelentette. Énekesük, *Bujdosó Eszter* az amerikai nagyzenekarok legismertebb slágereivel káprázatta el a jelenlévőket.

KOCKAFESZT

Kicsi, színes kockák, amelyekből bármit felépíthetsz. Mi az? Hát persze, hogy a legó. Hannibál és serege a harci elefántokkal, a Forum Romanum katonás rendje, a viking megszállás, középkori lovagvár, indián falu, Tesz-Vesz Város, vidámpark, dzsungel: ezek és sok más csodálatos építmény elevenedett meg legóból az Erzsébetligeti Színház nagytermében október 5-e és 7-e között a Kockafeszt kiállításon, amit *Kovács Péter* polgármester nyitott meg.

Ole Kirk Kristiansen dán asztalos 1916-ban vásárolt egy asztalosműhelyt, a később elterjedő gazdasági világválság miatt azonban nehezen tudta eladni bútorait, ezért azok apró mását kezdte el forgalmazni. 1932-ben végül teljesen áttért a fajátékok gyártására, két évvel később pedig felvették a LEGO™ nevet, amely magyarul annyit tesz: „jót játszani”. Igazán sikeres azonban csak 1958-tól lett a vállalat, amikor megszületett az igazi legó, amelynek különlegessége az, hogy az azóta gyártott minden fajtája illeszkedik egymáshoz, és gyakorlatilag bármit fel lehet építeni belőle. A LEGO™ mára a világ legnépszerűbb gyerekjátékává vált, és előszeretettel alkalmazzák az oktatásban is.

A különleges kertvárosi tárlat keretében olyan terepasztalokat tekinthettek meg az érdeklődők, amelyeket Magyarországon még sehol sem láthattak. A legnagyobb egy több mint 30 négyzetméteres területen elterülő város volt, ahol még vonatok is közlekedtek. A legkülönlegesebb a Star Wars terepasztala volt, amely A klónok háborúja egy mozgalmas jelenetét mutatta be. Az asztalon több száz robot és számtalan egyéb figura idézte fel a filmet. A legérdekesebb pedig a római kort bemutató terepasztal volt 300 római légiós minifigurával, amely világviszonylatban is páratlan gyűjteménynek számít.

„Legyenek a szentemlékű vértanúk megáldottak poraikban, szellemeikben a hon szabadság Istenének legjobb áldásaival az örökké valóságon keresztül”
(Kossuth Lajos)

Az ügy nem veszett el

1849. október 6-a. Arad, a magyar Golgota, ahol 13 magyar honvédtisztet és az első felelős magyar kormány miniszterelnökét kivégezték. Batthyány Lajos, Knezić Károly, Nagysándor József, Damjanich János, Aulich Lajos, Lahner György, Poeltenberg Ernő, Leiningen-Westerburg Károly, Török Ignác, Vécsey Károly, Kiss Ernő, Schweidel József, Dessewffy Aristid és Lázár Vilmos emlékét 163 éve őrzi a nemzet, és a gyásznapon minden évben gyertyagyújtással emlékezünk. Idén a Pilóta és a Prodám utca kereszteződésénél található hősi emlékműnél gyűltek össze a kertvárosiak.

Szatmáry Kristóf gazdaságszabályozásért felelős államtitkár szerint talán nem a halál volt a legrosszabb, ami a kivégzésre várók fejében megfordult. Ők valószínűleg arra gondoltak, hogy a legrosszabb az lenne, ha az „ügy” elveszne. Ha fel kellene adni azt az ügyet, amelyért a szabadságharc alatt szenvedtek, amelyért küzdöttek háborúban, nélkülözésben, távol a családjuktól, és ez az ő halálukkal véget érne. Szatmáry Kristóf kiemelte: nehéz azt mondani, hogy nem a halál a legrosszabb, de valószínűleg az ő fejükben az járhatott, hogy ha az ő halálukkal valami tovább folytatódik, akkor mégsem az a legrosszabb. Felmerül a kérdés: mi vajon képesek lennénk-e mindezt megtenni a hazánkért. Az államtitkár hangsúlyozta: az aradi tizenhárom példát mutatott nekünk és az elkövetkezendő századok magyarságának is. Méltán lehetünk büszkék rájuk, és kell is, hogy ápoljuk az ő művüket.

Kovács Péter polgármester kijelentette: őrizzük az emléket, a zászlót soha nem fogjuk letenni, mert erre köteleznek bennünket az 1848-49-es forradalom és szabadságharc áldozatai, és erre kötelez minket a hazaszeretet.

A csendes megemlékezés végén a jelenlévők mécseseket és virágokat helyeztek el az emlékműnél.

Rácz Aladár Zeneiskola

1165 Bp., Táncsics u. 7., Tel.: 403-2093, 407-2407.

A zene világnapja tiszteletére október 3-án a Rácz Aladár Zeneiskola pedagógusai koncertet adtak az intézmény hangversenytermében. Az előadók a zenetörténet legjavából válogattak, a repertoárban a dzsessztől az operaáriáig minden megtalálható volt. A tanárok mind a 12 produkciója nagy sikert aratott, a koncert végére pedig még egy kis zenei paródia is jutott. *Do Nhu Phuong Hong* ült a zongorához, majd hozzá nem értést színlelve egymás után csalogatta maga mellé kolléganőit, *Miczinger Ilonát, Gárdos Évát és Duliskovich Dorottyát.* Amikor pedig már mind a négyen helyet foglaltak a hangszer mellett, egy fergeteges nyolckezessel lepték meg a közönséget. A darab közben, akiknek nem jutott szólam, lejátszottak egy parti kártyát és megittak egy csésze kávét. Mire azonban ismét mind a nyolc kézre szükség volt, ujjaik késedelem nélkül visszaértek a klaviatúrára. A vendégsereg percekig tartó vastapssal jutalmazta a négy zongoratanárnő produkcióját.

Magyar és szlovák hittestvérek

„Kérünk titeket, testvéreink, hogy becsüljétek meg azokat, akik fáradoznak közöttetek, akik elöljáróitok az Úrban, és intenek is titeket, és munkájukért nagyon becsüljétek őket. Éljetek egymással békességben.”
(1 Thessz 5, 12-13.)

Sz. R. Zs.

A szlovák önkormányzattal közösen megrendezett Cinkota 7 végén, szeptember 29-én, a Tájházban összegyűlt érdeklődők a cinkotai és csömöri vegyeskórus előadása után átsétáltak az evangélikus templomba, ahol kétnyelvű istentiszteletet tartottak. Az igét *Vető István* cinkotai és *Szpisák Attila* tótkomlósi lelkészek hirdették.

Vető István igehirdetésében elmondta: régebben nem csupán az Istennel való kapcsolatuk miatt becsülték meg annyira a lelkészeket, vagy mert segítettek az emberek problémáinak megoldásában, hanem azért is, mert kiemelkedő műveltséggel bírtak. Sokan közülük különösen nagyot alkottak valamilyen tudományos területen, de eközben nem feledkeztek meg a rájuk bízott közösségről sem, és mindig volt idejük meghallgatni az emberek lelki gondjait. A cinkotai evangélikus egyházközségben több ilyen lelkipásztor is megfordult. Ilyen volt például Wallaszky Pál is, aki szlovákként latin nyelven írt a magyar irodalomról. Melna Mihály az 1848-49-es szabadságharc idején menedéket nyújtott Aulich Lajosnak és katonáinak, de itt teljesített szolgálatot Petényi Salamon János, a magyar ornitológia megteremtője is.

A cinkotai evangélikus lelkész kiemelte: ha azt a szót halljuk, hogy „elöljáró”, akkor sokaknak a katonaság jut eszébe, ahol az elöljáró parancsokat osztogat, a beosztottak pedig ezeket végre is hajtják. A lelkészeknek azonban sem felhatalmazása, sem hatalma nincs ehhez. Csak szeretetük van, a felebarát iránti szolgálatkészség, és az áldozatot is vállalni kész tenni akarás. Jézus földi szolgálata azt is jelenti, hogy az elöljárók békességet teremtenek a rájuk bízott közösségekben, és ezt a békességet kiterjesztik az emberek és népek közötti kapcsolatokra is.

Ezután *Szincsok György* tótkomlósi helytörténész méltatta Wallaszky Pál életútját, majd Szász József, Cinkota önkormányzati képviselője foglalta össze a település 900 éves történetét, amelynek legismertebb anekdotája a cinkotai kántorhoz fűződik. Egyszer a cinkotai plébános kapálgatott a kertjében, belevágott egy kőbe és eltörött a kapája. Mialatt ott sopánkodott, arra járt a cinkotai kántor, akinek elmesélte, hogy az utolsó értékes tárgya, a kapája is tönkrement. Abban az időben nagyon szegény volt a falu. A kántor azt javasolta neki, hogy menjen fel Mátyás királyhoz segítséget kérni, mert az a kő valószínűleg cinkota ezeréves templomának egy darabja lehetett, és a település felemelkedésének záloga. Mutassa meg, hogy most milyen méltatlan körülmények között él a falu népe, miközben régen itt egy székesegyház állt – amit valószínűleg akkor építettek, amikor még I. István király elrendelte, hogy minden 10 falu építsen egy-egy templomot –, és az egyház birtoka is nagyobb volt. A történet további részét, valamint a kis- és nagyiccét pedig már mindenki ismeri. Szász József elmondta: a Képes Krónika említi először a cinkotai templomot az 1074-es mogyoródi csata kapcsán. A tatárjárás során teljesen elnéptelenedett a terület, majd IV. Béla a Nyulak-szigeti (ma Margit-sziget) domonkos rendi apácáknak adományozta a területet, amit Buda elestéig, 1541-ig birtokoltak. A török hódoltság végére az állandó zaklatásoknak kitett lakosság elhagyta a települést. Cinkota 1635-ben került a Beniczkyek birtokába, amely a későbbiekben sokat köszönhetett a családnak. Beniczky Tamás volt az, aki 1699-ben felvidéki, szlovák ajkú evangélikusokat telepített ide, és biztosította számukra a szabad vallásgyakorlást. A Rákóczi-szabadságharc alatt Cinkota újra elnéptelenedett egy rövid időre, de 1704-ben visszatértek a szlovákok. Ettől kezdve a falu rohamos fejlődésnek indult, és a lélekszám is emelkedett. Cinkota utolsó földbirtokosa a mártír miniszterelnök lánya, Batthyány Ilona volt.

Az istentisztelet végén, az áldás után Németh Csaba orgonaművész játékát hallgathatták meg a jelenlévők.

(Mű)vér és vizicsata

Kettős gázolás, véres akciójelenetek, Vészhelyzetbe illő orvosi intézkedés – nem kevés izgalmat tartogatott idén az Erzsébetligeti Uszoda egészségnapja. A szeptember 22-i rendezvényre a Vöröskereszt és a XVI. Kerületi Mentődolgozók a Betegekért Közhasznú Alapítvány igazi csemegével készült.

MÉSZÁROS TIBOR

Harmadszorra rendezett egészségnapot az Erzsébetligeti Uszoda. *Lontay Krisztina* főszervező célja az volt, hogy minél több kerületi polgár ismerkedhessen meg a sport és a mozgás örömével, valamint az egészséges életmóddal. A helyszínen berendezett kiállításon az érdeklődők megcsodálhatták a Kresz Géza Mentőmúzeum régi mentőautóit és elsősegélynyújtó eszközeit, valamint a helyszínre érkezett a Vöröskereszt által támogatott s20

Humanitarian Racing ralicsapata is, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat szakemberei pedig ingyenes egészségügyi szűréseket végeztek és életvezetési tanácsokat adtak.

A legnagyobb feltűnést azonban a XVI. Kerületi Mentődolgozók a Betegekért Közhasznú Alapítvány és a Vöröskereszt által tartott bemutató keltette, amely egy kettős kerékpáros-gázolást imitált. A szervezők még arról is gondoskodtak, hogy a gázoló gépkocsi lámpájáról csorogjon a vér, nem is beszélve a két „áldozatról", akik annyira élethű fej-, kar- és lábsérüléseket szenvedtek, hogy egy, az uszodából kilépő, gyanútlan idős néni kezeit összecsapva, őszinte rémülettel kérdezte egyiküktől: „Mi történt magával aranyoskám?" Majd amikor közölték vele, hogy csak bemutatóról van szó, még mindig gyanakodva méregette az áldozat felhasadt, vértől átázott

farmernadrágját, és az alóla kilátszó sérült combizmot. A maszkmester kitűnő munkát végzett.

A történet szerint egy részeg sofőr egy kölcsönkapott autóval gázolta el a szabályosan haladó kerékpárosokat. A hölgy a földön ülve, jajgatva fájlalta vérző lábát, míg a férfi súlyos sérülésekkel, eszméletlenül és mozdulatlanul feküdt kerékpárja mellett. A részeg sofőr eközben a sérültekre ügyet sem vetve kocsija körül járkált, és azon kesergett, hogy nagynénje milyen bosszús lesz, ha meglátja az autón keletkezett horpadásokat.

A történéseket Szőke Lajos, a XVI. kerületi Menőállomás vezetője, a XVI. kerületi Vöröskereszt elnöke kommentálta, aki elmondta, milyen sorrendben kell ellátni a sérülteket, mit szabad és mit tilos tenni a földön fekvő áldozatokkal. A mentősök eközben csigolyasérülésre gyanakodva rögzítették az eszméletlen sérült fejét, majd óvatosan hordágyra emelve a mentőautóhoz vitték. Kollégájuk közben a hangosan jajveszékelő, de sokkal könnyebben sérült áldozatot részesítette elsősegélyben.

Szőke Lajos tájékoztatott a szakszerű bejelentés szabályairól is: meg kell próbálni ilyen extrém helyzetben is nyugalmat erőltetni magunkra. A mentők a legjobb szándék mellett sem tudnak segíteni, ha például izgalmunkban elfelejtjük bemondani a baleset pontos helyszínét. Sokat segítünk, ha tájékoztatjuk a mentősöket arról, hány sérültre számítsanak, és azok milyen állapotban vannak, emellett adjunk támpontokat a helyszín megközelítéséhez is.

A „véres" bemutató után a gyerekek vették át a főszerepet, hiszen öt iskola vízi vetélkedője kezdődött a medencében. A megmérettetést idén a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola szervezte, a versenyzők focilabdát, pingpongütőt, pólót, vagy bögrét nyerhettek, de ennél sokkal fontosabb volt a jókedv és a közös élmény.

Edd magad egészségesre!

Az Erzsébetligeti Színház kitalált egy klubot Önnek, a Nőnek. Az október 3-án tartott összejövetelen Április Renáta osztotta meg gluténmentes étkezéssel kapcsolatos tapasztalatait az érdeklődőkkel, akik között szép számmal voltak férfiak is. A beszélgetés során az előadó felhívta a figyelmet arra, hogy a különféle bioboltokban sok pénzt költenek el feleslegesen azok, akik nem tudják pontosan, hogy a cukrot, a fehér lisztet és a tejet mivel lehet helyettesíteni. Április Renáta ezen kívül hangsúlyozta: több zöld növényt kellene fogyasztanunk, hiszen ezek gyűjtik magukba

leginkább az éltető Nap sugarait, és így a legnagyobb oxigénforrásként szolgálnak szervezetünk számára. Az előadó által készített zöld turmixot, házi marcipánt, valamint a kukorica- és zablisztből készült finomságokat mindenki megkóstolta, a vendégek pedig saját tapasztalataikat is megosztották egymással. A program végén még egy rövid tai chi bemutatóra is sor került. Sokan, sokféle elméletet vallanak az egészséges táplálkozással kapcsolatban, egy azonban biztos: a friss magyar zöldségeknél és gyümölcsöknél nincs jobb a világon. A program az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Gyere inkább mihozzánk! TÁMOP – 5.2.5/B-10/1-2010-0075

Ha drága a boltban, termeld meg magad!

A *dr. Nemesszeghy György* által vezetett Kalot „Jövőnkért" Népfőiskola Közhasznú Egyesület összejövetelein rendszeresen szó esik a gyógynövényekről is. Egyre többen ismerkednek meg velük, és felmerült az igény, hogy az Egyesület tagjai maguk is szeretnének gyógynövényeket termeszteni. Kovács Péter polgármester jóvoltából megkaptak egy önkormányzati kezelésben lévő, bekerített földterületet a Zsemlékes úton, ahol kialakították Közösségi Kertészetüket, amelynek vezetője *Bányi Gyuláné* lett.

MÉSZÁROS TIBOR

A tizenkét jelentkező mindegyike kapott egy 50 négyzetméteres területet, ezek bérleti díja mindössze 1500 forint évente. A tagok lelkesedésének köszönhető, hogy ma már csak a terület kisebbik részén virulnak gyógynövények, a többit konyhakerti növények borítják. Szeptemberre szinte minden olyan zöldség megtermett itt, amely az üzletekben kapható. Habár az idei nyár nem kedvezett a konyhakerteknek, ráadásul a területen még vezetékes víz sincs, szárazság viszont volt, ezért a folyamatos locsolást vödörrel és öntözőkannával oldották meg a lelkes kertészkedők. Ennek köszönhetően a munka gyümölcse, illetve zöldsége a szó szoros értelmében beérett, a kertészkedők pedig hazavihették, amit megtermeltek.

Bányi Gyuláné kiemelte: az itteni kertészek vagy elődeiktől, vagy vidéken élve szereztek növénytermesztési ismereteket. Természetesen, ha bárkinek tanácsra van szüksége, segítik egymást, hiszen éppen ez a KALOT szellemiségének egyik alappillére. Aki például palántát tudott szerezni, adott a többieknek is, aki gyógynövénymagot, szintén megosztotta készletét a társakkal.

Dr. Nemesszeghy György elmondta: a Közösségi Kertészet május 15-e óta működik. A sikereket látva további jelentkezők esetén újabb területet bérelnek, hogy más kerületlakóknak is lehetőséget biztosíthassanak az önellátó zöldségtermesztéshez. A Kertváros élen jár ezzel a kezdeményezéssel, mert városszerte csak egy-két helyen folytatnak hasonló tevékenységet.

Az elnök büszkén számolt be arról is, hogy a kertben egy ideje már látható egy Japánban őshonos gyógynövény is, a perilla. Ennek magjához internetes vásárlás útján jutottak hozzá. Az allergiás és légúti panaszokat nagymértékben csökkenti, sőt jótékonyan hat a cukorbetegségre is. A perilla már az ötödik olyan növény, amit a KALOT közössége honosított meg a kerületben, de valószínűleg Magyarországon is.

Ottjártunkkor az október már egy kicsit megtépázta a Közösségi Kertészet természetes szépségét, de azért néhány tő paradicsom, paprika, focilabda méretű tök, fodroskel még dacolt az egyre hűvösödő hajnalokkal. A babot, borsót, a sárga- és görögdinnyét, valamint az egyéb konyhakerti növényeket régen leszedték, betakarították, sőt talán már meg is ették. De az őszi napfényben beérett szőlőfürtök még a szüretre vártak.

Aki kedvet kapott a növényekkel való ismerkedéshez és a kertészkedéshez, keresse a KALOT programjait lapunk hasábjain.

Kalot „Jövőnkért" Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Következő ingyenes foglalkozásunk **november 6-án kedden 18 órai kezdettel** lesz a XVI. Veres Péter u. 27. szám alatt.

NAPIREND

- Közösségi Kertészetünk első lépés a rozsályi minta felé. (Rozsály román és ukrán határ közelében található 700 létszámú község, mellyel már BBC is foglalkozott.)
- Beszámoló a vegetatív belső szabályozásunkat stimuláló, könnyen megépíthető elektronikus eszköz használatáról.
- Ösztönös válaszaink a külvilág kihívásaira. Immunválaszok és az allergia.
- November hónapi gyógynövényünk a kasvirág és parlagfű.

Továbbra is gyűjtjük a beszámolókat a különböző gyógyulásokról, és otthoni sikeres kezelésekről. Kérjük, írjanak minél többen a funkcional@t-online.hu e-mail címre.

Helyes életmód

Új egészségmegőrző előadássorozat indult az Erzsébetligeti Színházban, amelynek szervezője Kratofil Zita önkormányzati képviselő.

Amit Beck Szilvia csinál, alapjaiban tér el a széles körben ismert természetgyógyászati módszerektől, hiszen az ő tudományának alapja az emberi vér. A technikát egy világhírű, amerikai életmódkutató professzortól sajátította el, aki minden panasz okát mindössze egy csepp vérből igyekszik megállapítani. A módszer neve: vegyes vércseppanalízis. Ehhez

természetesen alaposan ismerni kell a vér élettani szerepét. Ezeket az ismereteket osztotta meg az előadó azokkal, akik október 4-én részt vettek a sorozat első előadásán.

Beck Szilviát saját élete tette az egészséges életmód nagykövetévé, hiszen maga is átesett az egyik legsúlyosabb betegségen: a rákon. Az általa hirdetett életmódtanácsokat saját magán próbálta ki. Nem csak előadásokat tart, hanem maga is végez vércseppanalízist és gyógyító tevékenységet is. A módszer sikerét az is bizonyítja, hogy Szilvia ma kitűnő egészségnek örvend, és betegsége már csak egy rossz emlék.

Az előadó nyolc pontba szedte az egészséges életmód alapkövetelményeit. Részletesen beszélt a folyadékbevitel, a jól megválasztott tápanyagok, a táplálékkiegészítők fontosságáról, megmutatta a jelenlévőknek a helyes légzés technikáját, hangsúlyozta a relaxáció és a mozgás jelentőségét.

Ha valakinek felkeltette az érdeklődését a Testünk egészséges működése, avagy helyes életmód a XXI. században című sorozat, ne mulassza el a következő alkalmat október 24-én, amikor az előadó a szervezetünk egyensúlyi állapotának helyreállításához szükséges eszközökről fog beszélni. Ezt követi a test és lélek harmóniájáról szóló előadás november 16-án, végül november 28-án lesz egy kerekasztal-beszélgetés, amelynek résztvevői olyan ismert emberek lesznek, akik már alkalmazták Beck Szilvia életmódtanácsait.

Kiürítené padlását, vagy garázsát?
Szívesen megszabadulna egy kis pénzért a felesleges dísztárgyaktól, hanglemezektől, könyvektől, esetleg ruháktól, vagy műszaki cikkektől?

Bolhapiac

Október 14-től kezdődően, minden vasárnap használtcikk vásár várja a kedves érdeklődőket 8-12-ig a Sashalmi Piacon.

sashalmi piac

Árusoknak a jelentkezés a 950-1785-ös számon. Az első alkalmakkor 500 Ft/asztal az árusítás díja!

Mátyásföld 125 éves. Egy könyv előélete

Talán nem veszik zokon, ha mottónak egy régebbi Mátyásföldről szóló könyv fülszövegébe írt írásomból idézek, azóta sem sikerült líraian pontosabb mondatot leírnom kerületünkről: *„Miért van az, hogy a városok, falvak mindig nőneműek? Cinkota az Ősanya, földanyánk, Rákosszentmihály kacér, már érett nő, minden titkok tudója, ő avat be az életbe, Sashalom dolgos nővérünk, piacra jár, süt, főz, Árpádföld legkisebb húgocskánk, akinek cseperedését féltőn figyeljük. Mátyásföld – Ő az első szerelem, a lány, aki egy pillantás, pipacsmező, akácillat, kecses, cseresznyevirágos ágak hajladozása az örökkön itt sustorgó hajnali szellőben. Ennek a lánynak titkai vannak, nem tudhatod, kinek a képét őrizgeti illatos zsebkendők között, nem tudod, mikor fog sírni, mikor nevetni, van, hogy nem találod a fagyott ónfelhők alatt bóklászva, mégis, ha emlékezel rá hosszú évek múlva, mindig a legszebbik arcát mutatja.”*

Mátyásföld, a kerület rövid történelmi önállóságot megélt, fiatal, de fontos örökséget ránk hagyó településrésze idén 125 éves. Kunkel Imre néhány társával éppen 125 éve határozta el, hogy álomtelepet épít ezen a területen. *„Mivel a közgyűlés idejére (1887. november 6.) már 57 jelentkező volt több mint száz telekre, így az első 75 holdra Beniczky Gáborral a vételi szerződést 24.942 frt. 36 krajczárért, a 40 holdas erdőt a Kerepesi út felől körülvevő területre 1887. december 6-án megkötötték.”* (L. A.)

Lantos Antal Mátyásföld első 63 évéről megírt, pontosságra és teljességre törekvő, levéltárak, jegyzőkönyvek adatain és a korabeli sajtó írásain alapuló, sok újonnan felfedezett képpel, irattal illusztrált könyvvel tisztelgett a jubileum előtt.

Széman Richárd

Az eltelt 125 évben többször ünnepelték meg az éppen aktuális jubileumot Mátyásföld történetének megírásával. Ezek az írások eleinte szinte csak a Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének történetéről szóltak. Később, miután Mátyásföldet a többi településsel együtt 1950-ben Budapesthez csatolták, az akkoriban megírt művekben nagyobb hangsúlyt kaptak a korabeli élet történetei, az épülő szocializmus helyi vívmányai, idézőjellel és a nélkül.

Nézzünk bele az eddig megírt mátyásföldi történetek bibliográfiájába.

Egy évvel a 20 éves jubileum előtt, 1906-ban Kaczvinszky János jelentetett meg saját költségén hasznos tudnivalókat tartalmazó nyolc oldalas füzetecskét Mátyásföldről. A könyvnek eddig csak a Rákos Vidéke hetilapban találtuk meg a nyomát.

Az egyesület 25 éves jubileumára a vezetőség tagja, Pozsgay Tivadar írta meg 70 oldalas dolgozatát, tudjuk meg a korabeli sajtóból. Nem derült ki, hogy könyv alakban megjelent-e, de a Rákos Vidéke hetilapban bőven idéztek az írásból.

Az egyesület (és Mátyásföld) 50 éves jubileumára maga az egyesület elnöke, Körmendy-Ékes Lajos írta meg a történetét, immáron kemény fedeles, 207 oldalas, 16 képtáblával illusztrált könyvben. A Nyaralótulajdonosok Egyesületének jegyzőkönyvein alapuló írás fontos kordokumentum, forrásként szolgált Lantos Antal idei művéhez is.

A következő könyv, aminek megjelenése nem köthető jubileumhoz, 1971-ben jelent meg Szentes Lajosné szerkesztésében. A XVI. kerület története 12 oldalas fejezetet szentelt Mátyásföld történetének (Császár Ferenc tollából). (A korra jellemző, hogy a kerület munkásmozgalmának története ezzel szemben 48 oldalt kapott a műben)

Nem sokkal a száz éves jubileum után jelent meg Paor Zoltánné szerkesztésében, az 1989-90 évi Corvin Hirnökben (a Corvin Helytörténeti Klub éveken keresztül, rendszertelenül megjelent periodikája a kerület történetéről) A 100 éves Mátyásföld, sok képpel, adattal, és a már Budapest kerületének részeként megélt történetekkel.

2004-ben, a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 7. számaként jelent meg a következő Mátyásföldet bemutató kötet: Dr. Takács Ferenc: Mesélő Mátyásföld című műve. Az anekdotákat sorba fűző, bőven illusztrált írás igazán kellemes olvasmány a régi korok szerelmeseinek, sok érdekességet tudhatunk meg a korai Mátyásföld úri és hétköznapi életéről.

A Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozatában a szerzők: Benedek Ágnes, Réz György, Tarnai Klára és Zubreczki Dávid feldolgozták az iskolák, Bíró Ferenc és Végh Aladár az egyházak, Varga Ferenc a sport történetét Mátyásföldön. A füzetek további kötetei is tartalmaznak mátyásföldi visszaemlékezéseket háborúról, kultúráról, régi hétköznapokról, Mátyásföld jeles személyiségeiről, valamint a Lantos-Teszák alkotópáros három kötetes rajzos történelemkönyvében is megtalálhatók Mátyásföld múltjának fontos írásos és képi pillanatai.

A település átfogó történetének megírására hosszas évek kutatómunkája után azonban csak idén került sor. Álljon itt néhány sor Lantos Antal új könyvének utószavából: „Könyvünk lapjain megjártuk Mátyásföld 63 évének sikerekkel és botlásokkal, örömökkel és csalódásokkal teli, történelmileg talán nem is hosszú útját.

Az út során sok ismerőssel és ismeretlennel találkoztunk. Emberi nagyságok és bizony itt-ott gyarlóságok bontakoztak ki előttünk. Egyet viszont bátran állíthatunk: talán egy-két kivétellel mindenki egy szebb világ reményében cselekedett. Megteremtették a pesti oldal Rózsadombját. Magukhoz csatolták északi és déli szomszédjaikat: Újmátyásföldet és Petőfikertet. Velük együtt vészeltek át egy borzalmas háborút, ami szörnyű pusztításokat végzett az évtizedek alatt felépített csodálatos környezeti világukon. Remekművekké épített villáik jelentős részének díszeit lerombolták. Gyönyörű parkjainak többsége eltűnt. Nem volt könnyű, de az a sok emlék, amit ránk hagytak épületeikben, kiemelkedő személyiségeik alkotásaiban és mindenekelőtt közösségi magatartásukban örök példaként kell, hogy szolgáljon nekünk.

Sok jelentős ismeretet és tanulságot adott nekünk ez a 63 év. Köszönjük mindezt mátyásföldi elődeinknek, és reméljük, hogy tetteik még utódainkban is sokáig élni fognak.”

Mátyásföld eddig megírt, legteljesebb történetét kapja kézhez tehát a kedves olvasó. És hogy a jubileum a legteljesebb legyen, Mátyásföld 125 éves ünnepe a Corvini Domini mára már mátyásföldi hagyományként működő, ingyenes 21. Sztárvarázs gálaműsorának lesz díszvendége, ahol Kovács Péter polgármester fogja bemutatni az elkészült könyvet 2012. október 19-én. A könyv a helyszínen megvásárolható lesz a füzetektől megszokott jutányos áron, és a szerző szívesen dedikálja is kötetét az ünnepségen.

Benedek Elek emlékére

„Erdő, mező, hegy, völgy, falu... minden mesél itt. A mesék földje ez – csuda-e, ha szép csendesen mesemondóvá nő a gyermek?” – ezekkel a szavakkal emlékezett meg szülőföldjéről, Kisbaconról Benedek Elek. Mesemondó lett ő is, generációk nőttek fel történetein, és képzelték bele magukat Többsincs királyfi és Gyöngyvirág Palkó bőrébe, keresték az elrabolt királykisasszonyt és hoztak a vásárból szóló szőlőt, mosolygó almát és csengő barackot. Elek apó születésnapján, az ő tiszteletére rendezik meg minden évben a népmese napját, szeptember 30-án.

A Magyar Olvasástársaság 2005 óta tartó kezdeményezésének célja az, hogy a könyvtárosok, az óvodapedagógusok, a tanítók és tanárok, valamint a meséket szerető gyerekek és felnőttek megkülönböztetett tisztelettel forduljanak a magyar és a külföldi népek meséi felé. A kerületi Móra Ferenc Általános Iskola Frankó Orsolya könyvtáros vezetésével csatlakozott ehhez a mozgalomhoz, és már negyedik éve rendeznek saját mesenapot, amit az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága is támogat. A főszervező elmondta: minden évben kiválasztanak egy ismert hazai mesemondót, és a jeles évfordulón többségében az ő művei hangzanak el. Ebben az évben Lázár Ervinre esett a választás.

Az elsősök és másodikosok meseillusztrációkat készítettek, a harmadikos és negyedikes jelentkezőknek a helyszínen kellett elmondaniuk egy-egy mesét. Az iskolákat képviselő négyfős, negyedikesekből álló csapatok tagjainak Lázár Ervin műveit kellett jól ismerniük ahhoz, hogy meg tudják oldani a regényfelismerési feladatot.

A Kertváros hét iskolájából érkezett résztvevők azonban hangsúlyozottan nem versenyzőkként, hanem a népmese hagyományainak megőrzőiként mutatták be tudásukat. Ennek megfelelően a zsűri, amelyben dr. Környeiné Rátz Katalin és Abonyi János személyében két önkormányzati képviselő is helyet foglalt, nem helyezéseket és díjakat, hanem a mesékből ismert rangokat osztott ki a legjobban szereplők között. A mesemondás királya Korda Bonifác (Jókai), királynője Németh Beáta (Szent-Györgyi), hercegnője Kozák-Sólyom Holda Lea (Kölcsey), hercege pedig Katona Tamás (Lemhényi) lett. A meseillusztrácó hercege címet Adelmann Márk (Szent-Görgyi) érdemelte ki, grófnője Egri Zsófia (Táncsics) első udvarhölgye Lázár Boglárka (Móra) lett. A regényismereti vetélkedő legeredményesebb csapata (Bagó Dorottya, Bellus Réka, Sallai Eszter, Karika Adrienn) a Kölcseyből érkezett.

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

ZENE

október 12. péntek 19.30
JAZZ LIGET - PÁLINKÁS GERGELY ÉS ZENEKARA - vendég: Micheller Myrtill (ének). *Saját ill. társszerzőként jegyzett szerzeményei a smooth jazz és a jazz rock jegyeit ötvözik és ugyanaz a letisztult zeneiség jellemző rájuk, mint Pálinkás különleges gitárjátékára.* Jegyár: 1000 Ft

október 14. vasárnap 15:00
ŐSZI NÓTAPARÁDÉ
Magyar nóták, operett-egyvelegek és fergeteges Cigány Show, a Mátyásföldi Sztárzenekar és a 100 tagú Cigányzenekar virtuóz szólistáival! *Prímások: Buffó Rigó Sándor, Lukács Tibor. Sztárvendégek: Bokor János, Szeredi Kriszti, Bagdi Erzsi, Rupa Ilona, Kátay Zsuzsa, Fazekas József, Farkas Zsolt, Bordás Cecília (külföldről meghívott vendégművész). Meglepetés Műsor: Dél-Dunántúli Ifjúsági Cigányzenekar. Humorista: Lukács Gábor. Művészeti vezető: Horváth Zoltán.* Jegyár: 1400 Ft

október 18. csütörtök, 18:00
SEGÉLYKONCERT - „Egy kertvárosi tehetségért!” *Fellépnek: Jánoki Mário, TresHombres Band 2012, Blues Tranzit, Labant Csaba & Ada, Németh „Nyiba” Sándor, Csákvári Laca, Semmipánik Zenekar, Somogy Remig Band, Zeffer András. Közreműködik: Som Lajos. A koncert bevételét Jánoki Mário életkörülményeinek javítására fordítják!* Jegyár: 1000 Ft

GYERMEKPROGRAM

október 13. szombat 11:00
ALMA EGYÜTTES
A gyerekek, sőt a szülők is aktív részesei és formálói lesznek a sok vidámsággal fűszerezett koncertnek. Jegyek: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1400 Ft, családi 4500 Ft

október 14., 28. vasárnap 10:30 – 12:00
KOLOMPOS TÁNCHÁZ
A Kolompos Együttes koncertjein a népi hangszereken megszólaltatott élő muzsika erejével tanítja és szeretteti meg a népzenét a gyermekekkel a mulatságok alkalmával. 2-8 éveseknek ajánljuk. Jegyár: 900 Ft, családi jegy: (2 f.+2 gy.) 3000 Ft

október 20. szombat 10.00
Szombat délelőttönként visszaidézzük a régi időket, amikor gyakori esti program volt a DIAFILMVETÍTÉS. *A kicsikkel közösen nézzük, olvassuk és beszéljük meg a látottakat, lehetőség lesz a szereplők „bőrébe bújni”. TökMag büfé, rajzverseny. 10.00 A kis gömböc, 11.00 Frakk és a lusta macskák, 12.00 Hófehérke.* Jegyek: 450 Ft-os áron (/diavetítés) a helyszínen kaphatók.

EZ+AZ

október 17. szerda 12.00
KAMASZ PANASZ – TEMATIKUS NAP – *Becsei György a helyes és sikeres kommunikáció fontosságáról, Kincses Györgyi szakpszichológus a szerelemről, párválasztásról, dr. Zacher Gábor a függőségről, drogproblémákról tart interaktív előadást.*
A program az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Gyere inkább mihozzánk! TÁMOP – 5.2.5/B-10/1-2010-0075

október 20. szombat 9.30-12.00
LIGET TÁNCAKADÉMIA KURZUSA, délszláv táncok. Jegyek: 900 forintos áron elővételben kaphatók.

október 26-28. BUDAPEST CSILLAGAI FESZTIVÁL Fiatal tehetségek az Erzsébetligeti Színház színpadán, több mint 15 országból. A belépés díjtalan!

PÓDIUM

október 17. szerda 17.00
MÁTYÁSFÖLDI IRODALMI KÁVÉZÓ *A lélek forradalmai és hatása a magyar költészetben. Az alkotói szabadság határai.* Az előadást vezeti: Sorki Dala Andor nívódíjas költő. A belépés díjtalan!

KIÁLLÍTÁSOK

október 15., hétfő
POFOSZ XVI. KERÜLETI CSOPORTJÁNAK ÉS A KERÜLET MŰVÉSZEINEK ’56-56. CÍMŰ, A FORRADALOMRA EMLÉKEZŐ KIÁLLÍTÁSA.
Megtekinthető: november 1-ig a Kovács Attila Galériában.

október 18. 18:00 A 2011-ES ŐSZI TÁRLAT II. HELYEZETTJEINEK KIÁLLÍTÁSA
A kiállítók: Somorjai Katalin festőművész, Koburger Zsolt ötvös, szobrászművész, Károlyi András festő, grafikus, művész, és André László fafaragó mester. Megtekinthető: november 18-ig a Harmónia Teremben.

október 30. 18:00 Art 16 Művész Csoport MAGYAR GRAFIKA XI. című kiállítása. Megtekinthető: december 2-ig a Kamarateremben.

SZÍNHÁZ

november 11. vasárnap 18:00
NEIL SIMON: NŐI FURCSA PÁR
SZÁGULDÓ ORFEUM
Nemre és korra való tekintet nélkül, mindannyian magunkra ismerhetünk ebben a fergeteges vígjátékban. Szereplők: Hűvösvölgyi Ildikó, Ivancsics Ilona, Farkasházi Réka, Bardóczy Attila, Agárdi László. Jegyek 2200 és 2600 ft-os áron elővételben kaphatóak.

november 14. szerda 19:00
MŰSORVÁLTOZÁS!
A FIÚ A TÜKÖRBŐL – SPIRIT SZÍNHÁZ
Játék az elvesztett gyermekkorért, a családi összetartozásért a függőségek világában, az erőszak ellen.
Zene: Kiss Tibor (Quimby). Szereplők: Makranczi Zalán, Perjés János. Jegyek 2500 ft-os áron elővételben kaphatóak.

JÖN-JÖN-JÖN !!!

NE MENJEN A KÖZPONTBA, NÉZZE MEG A KERTVÁROSBAN!

november 18. vasárnap 18:00
BEMUTATÓ!
CSEPREGHY FERENC: A PIROS BUGYELLÁRIS – Körúti Színház

november 21. szerda 19:00
SPANYOL RONCÁNC
Gitárest, koncertszínház - Spirit Színház

november 24. szombat
AZ ESTÉLY
Az év eseménye Katalin nap előestéjén!
Különleges este, különleges vendégekkel!

24 óra a parkban

öfe öt falu egyesület

24 óra, több mint 250 lefutott kilométer és több mint 200 emléklap: az Öt Faluért Egyesület ismét hallatott magáról, és tagjai megint nagyot domborítottak. *Szlaukó Gábor, Szlaukó Róbert* és társaik ugyanis megszerveztek egy olyan 24 órás váltófutó versenyt, amelyen nem csak *Kovács Péter* polgármester és családja, Szász József önkormányzati képviselő és családja, illetve a Kertváros más, sportolni szerető lakói vettek részt, de még *Jakabos Zsuzsanna* olimpikon és *Rakonczay Gábor* világrekorder kenus is ellátogatott a Havashalom parkban szeptember 28-án és 29-én megtartott rendezvényre.

Szigethy Margit

Szlaukó Gábor főszervező elmondta: nyáron jutott eszébe, hogy meg kellene mozgatni azokat a kertvárosiakat is, akik egyébként nem szeretnek vagy nem szoktak rendszeresen sportolni. Mivel társaival együtt rendszeresen jár futni a Havashalom parkba, ahol van egy rekortán borítású, 830 méteres futópálya, ezért a legkézenfekvőbbnek ez a mozgásforma mutatkozott.

Mivel Kovács Péter polgármester köztudottan támogatja az egészséges életmódra való nevelést és a sportot, ezért a helyszín biztosítása nem volt kétséges. Támogatókat azonban annál nehezebb találni egy ilyen típusú

rendezvényhez, ezért a szervezők csak saját barátaik és ismerőseik segítségére számíthattak.

Az eseményre interneten keresztül lehetett időpontot foglalni. Minden várakozást felülmúlva, a 288 ötperces kör 99 százalékát előre lefoglalták, így sajnos volt olyan, aki a helyszínen már nem tudott jelentkezni. Ez is bizonyítja, hogy igény van a tömegsportrendezvényekre. Nevezési díjként egy darab megunt, de még használható pólót kértek a szervezők, amit a rászoruló gyermekeknek, illetve Afrikába fognak eljuttatni. A rendezvény végére több mint 200 trikó gyűlt össze. A megtett táv után minden futó emléklapot kapott, valamint választhatott egy alma, egy müzliszelet vagy egy üveg frissítő víz között. Minden kört egy kerületi iskolának lehetett felajánlani, így a legtöbb kört összegyűjtő intézmény egy vándorkupával és egy sportszervásárlási utalvánnyal lett gazdagabb. Az iskolák közötti versenyt a Batthyány Ilona Általános Iskola

nyerte. Mikó Magdolna igazgató példát mutatva kollégáinak és diákjainak, szombaton reggel teljesítette a távot. Balogh Ádám ultrafutó a 24 órát végigfutotta, amely emberfeletti teljesítmény.

Az érdeklődők a futás mellett megismerkedhettek a nordic walkinggal, a body rope-pal és az oxigénterápiával is. Az aerobic, a jóga és a zumba órák után egy frisstő masszázs várt minden megfáradt résztvevőre. A Vöröskereszt munkatársai egész nap ingyenes szűréseket és tanácsadást végeztek. A pénteki nyitó kört és a szombati utolsó előtti kört Kovács Péter polgármester futotta le gyermekeivel együtt, az utolsó kör tömeges futás volt, amit Rakonczay Gábor vezetett. Az estét a The Fleet Street kerületi zenekar akusztikus előadása zárta. Az esemény sikere jól mutatja, hogy az Önkormányzat, a kerületi civilek és a helyi vállalkozók hármas egysége működőképes, a Runberries kerületi futóklub pedig továbbra is minden lelkes futót vár a parkban.

Bánk ott van az összes szeren

Nem túlzás azt állítani, hogy a jövő egyik nagy magyar tornászreménysége lakik Rákosszentmihályon. *Selmeczi Bánk* májusban Montpellier-ben, az ifi Európa-bajnokságon a 4. helyen végzett lólengésben. Az FTC-Ybl Tervező Egyesület 18 éves versenyzője nem csak ezen a szeren, hanem mind a haton gyakorol. Napi két edzésen fejleszti tudását és erőnlétét, másra nem is nagyon jut ideje, de cseppet sem bánja. Reméli, hogy ha a 2016-os olimpián még nem is, de 2020-ban már ott lehet a magyar küldöttségben. Felkészülését az Önkormányzat is támogatja.

Takács T. László

Bánk számára nem volt kérdéses a sportágválasztás, édesapja és nagynénje is kiváló tornász, úttörő olimpiai bajnok volt. Már ovis tornára is beíratták, *Nyolcas Péter* foglalkozott vele, aki már az apukáját és a nagynénjét is tanította. Ötéves kora óta az FTC-ben edz, hétévesen pedig már versenyzett. Természetesen nemcsak a családi hagyomány miatt választotta a szertornát, mindig is szerette, és nem jutott eszébe, hogy más sportággal próbálkozzon. Már kicsi korában is sikereket ért el, erről tanúskodik számtalan érem, amelyek alig férnek el a lépcsőfordulóban elhelyezett dicsőségfalon. Bánknak több magyar bajnoki címe van, idén Portugáliában pedig nemzetközi versenyen összetettben 2. lett, a lólengést pedig megnyerte. Csehországban az olimpiai reménységek bajnokságán 4. lett összetettben.

– Mennyi időt, energiát követel a sportpályafutásod?

– Napi 5 és fél órát edzem. Reggel fél nyolckor kezdődik az első edzés, majd 10 órától 13.30-ig a gimnáziumban tanulok. Testnevelés tagozatos az iskola, minden évfolyamon van egy élsportoló osztály, amilyenbe én is járok. Az oktatás során figyelembe veszik az edzési időpontokat, a felkészülést. Az edzések és a tanulás mellett hétköznap sok mindenre nincs időm, hétvégén tudok kicsit pihenni, kikapcsolódni. Korábban volt egy hobbim, a dobolás, de öt évvel ezelőtt befejeztem.

– Nem érzed ezt áldozatnak? Sok korodbeli fiatal bulizik, szórakozik, te pedig kimaradsz ebből.

– Nem úgy gondolok rá, hogy kimaradok bármiből, megéri az áldozatot. Sok hétköznapi ember nem élheti meg a sok külföldi utazást, versenyeket. A sikerek pedig mindenért kárpótolnak.

– Mik a további terveid a sportban, illetve a civil életben?

- Szeretnék az érettségi után továbbtanulni, a Testnevelési Egyetem kézenfekvő választás lenne. Ami a tornát illeti, a cél természetesen az olimpiai részvétel. Úgy érzem, hogy a 4 év múlva következő riói olimpia talán még nem reális célkitűzés, de a következőn már mindenképp szeretnék ott lenni, és ha sikerül, akkor persze minél jobb eredményt elérni.

– Mindannyian nagy örömmel láttuk a londoni olimpián, hogy Berki Krisztián és Hidvégi Vid bejutott a lólengés döntőjébe, sőt Krisztián olimpiai bajnok lett. Ez a kiváló eredmény segíthet abban, hogy népszerűsítse a sportágat?

– Természetesen, jó hatással volt a tornára, mostanában talán több gyerek kezdi el ezt a sportágat. Mindenképpen jó, hogy van ilyen példakép előttünk, mint például Berki Krisztián, akinek mind a magánélete, mind a sportpályafutása követendő példa.

Törökverés szemtanúi lehetnek a torna győztesei

Focikupa díjakért és paprikás krumpliért

Gera, Torres, Van Nistelrooy. Néhány név azok közül, akik részt vettek az Ikarus pályán megrendezett II. Kertvárosi Focikupán szeptember 30-án. Legalábbis ezek a nevek szerepeltek néhány mezen. Ha nem is a világsztárok léptek pályára, a lelkesedés és az akarat mindenképpen elismerésre méltó volt. 13 csapat versengett egymással, a 13-as pedig ezúttal szerencsés számnak bizonyult, ugyanis a Fiatalok a Kertvárosért Egyesület tagjai, *Vincze Ágnes*, önkormányzati képviselő és *Antalóczy Csaba* által szervezett kupa kiváló hangulatban, komoly sérülés nélkül zajlott.

TAKÁCS T. LÁSZLÓ

A rendezvényt *Kovács Péter* polgármester nyitotta meg, aki rövid beszédében üdvözölte a csapatokat, egyúttal sérülésmentes, jó mérkőzéseket kívánt. Azt kérte a résztvevőktől, hogy se egymásnak, se a műfüves pályának ne okozzanak maradandó károsodást. Szerencsére mindkét kérése meghallgatásra talált.

– *Amikor legutóbb jártam itt, még földes pálya volt* – álmélkodott egy fiatal focista, miközben a helyszínre igyekezett csapattársaival.

Valóban, óriási a változás, a meccseket a nemrég átadott műfüves nagypályán rendezték, amelyen két kisebb játékteret jelöltek ki.

Antalóczy Csaba elmondta: a rendezvényt az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága is támogatta. A II. Kertvárosi Focikupa nyílt volt, vagyis nem csak XVI. kerületi csapatok nevezhettek. A versenyzők átlagéletkora 20-25 év volt, de például a Centi csapata ennél fiatalabb tagokból áll. A lebonyolítás rendszere szerint a csapatokat négy csoportba sorolták, a csoportkörből továbbjutók a középdöntőbe kerültek, őket két csoportra osztották. A csoportelsők versengtek a kupagyőzelemért, a többiek a 3-4. helyért. A győztes kupát kapott, valamint a csapat minden tagja belépőjegyet a Magyarország-Törökország vb-selejtező mérkőzésre.

– *Szerettük volna, ha az összejövetel családias légkörben, baráti hangulatban zajlik, és felhívni a figyelmet arra: nem sok kerület mondhatja el magáról, hogy ilyen csodálatos sportlétesítménye van. Szeretnénk, ha minden évben megrendezhetnénk ezt a kupát, a jövőben akár szponzorok bevonásával is. Azért is tartom fontosnak ezt az eseményt, mert így nem csak az igazolt labdarúgók, hanem a sportkedvelők is kipróbálhatták, milyen lehet ilyen jó körülmények között pályára lépni.*

De ne feledkezzünk meg a „különdíjról", vagyis a paprikás krumpliról sem, amely a lelkes önkéntesek szorgos munkáját dicséri, és amelyből kora délután minden nevező jóízűen fogyaszthatott. Az is említésre méltó, hogy a Centi csapata volt a legfiatalabb, tulajdonképpen gyerekek álltak ki az idősebb, tapasztaltabb focisták ellen. Minden mecscsen Dávid-Góliát harcot vívtak, mégis, olyan küzdőszellemről tettek tanúbizonyságot, hogy egy-egy jó csel, támadás vagy kapusbravúr hatalmas ovációt, tapsot váltott ki a nézőtéren. Valami ilyesmiről is szólt ez a kupa.

A döntőben a Kamino Kupa csapata meggyőző fölénnyel, 5-1-es eredménnyel nyert az Olga ellen. A harmadik a Street Legends csapata lett.

Az olimpiai baráti körök legifjabb tagja

Az ország legfiatalabb olimpiai baráti köre a XVI. kerületben készül megalakulni. Ennek első lépéseként szeptember végén a Corvin Mátyás Gimnáziumban egy rendhagyó beszélgetést szervezett a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör, ahol a felnőtt klubtagok ezúttal a diákok véleményére és aktivitására voltak kíváncsiak.

RIERSCH TAMÁS

– *A kerület több iskolájában is felmerült az igény az olimpikonokkal és a bajnokokkal való találkozásra. Ez egybeesett a mi elképzeléseinkkel is, hiszen már régóta terveztük egy ifjúsági szekció létrehozását* – mondta Borovitz Tamás elnök.

A Corvin több szállal is kötődik az olimpiai mozgalomhoz.

– *Egyrészt Borovitz Marika évtizedeken át nálunk tanított, másrészt az intézményünk olyan neves öregdiákokkal büszkélkedhet, mint a kétszeres olimpiai bajnok dr. Magyar Zoltán, és a Londonban már negyedik olimpiáján és harmadik olimpiai döntőjében szerepet kapó röplabda-játékvezető, Hóbor Béla. Emellett egyik testnevelőnk, Tóth-Harsányi Borbála 1976-ban tagja volt a montreali olimpián bronzérmes női kézilabda-válogatottnak. A mindennapos testnevelés részeként pedig fontosnak tartjuk, hogy megismertessük a gyerekekkel az olimpiai eszmét, ezért kezdeményeztük ezt a*

találkozást – tájékoztatott Sándor László igazgató.

Az ifjúsági olimpiai klub alapítását megcélzó beszélgetésen Hóbor Béla tartott élménybeszámolót, amit a jelen lévő három táncsicsos diák is érdeklődéssel hallgatott. Tóth Zsófia, Szabó Annamária és Fodor Judit lelkes rajongói a sportnak és az olimpiának.

– *Hallottunk erről a lehetőségről, és szerettünk volna részt venni benne. Egy sportolóval találkozni mindig nagy élmény. Ezt már a saját iskolánkban is megtapasztalhattuk, ahol tavasszal az igazgatónk, Vámos Tibor segítségével olimpiai napot szerveztünk, amelyen a diáktársaink több olimpikonnal is találkozhattak. Ha megalakulna az új klub, mi mindenképpen szerepet vállalnánk benne* – mondta Szabó Annamária.

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27.
Tel.: 403-5562, délelőtt

EGÉSZSÉGNAP
minden hónapban az első csütörtökön.
JOGI TANÁCSADÁS
minden második héten,
szerdai napokon 10-12 óráig.
Helyszín: XVI. Veres P. út. 27.
Legközelebb október 24-én
A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont-egyeztetés szükséges. Időpontot kérni hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon, valamint a 16.ker@voroskeresztbp.hu e-mail címen lehet.
VÉRADÁS
Legközelebb október 24-én 14-18 óráig a CENTENÁRIUMI Általános Iskolában lesz. Vért adhat minden 18 - 60 év közötti egészséges személy. Kérjük, hogy a véradó hozza magával személyi és lakcímkártyáját, valamint eredeti TAJ-kártyáját!

Őszi sportverseny ovisoknak

A Fecskefészek Óvoda a nemrég zajlott intézmény-összevonás következtében két új tagintézménnyel bővült. Szeptember 27-én így már a két Pipitér tagóvoda is részt vett az őszi sportversenyeken. A részletekről *Illésné Schrott Ildikó* óvodavezetőt kérdeztük.

MÉSZÁROS TIBOR

– Milyen feladatok várták a gyerekeket?

– Két kör mentén alakítottunk ki állomásokat. Volt egy alma és egy szilva kör. Mindegyik helyszín más feladatot jelentett. Természetesen felhasználtuk az intézmény udvarának állandó játékait, így a különféle mászókákat, csúszdákat, labdázóhelyeket, de voltak eszközt nem igénylő feladatok is, mint például a talicskázás. Tíz csoport érkezett a kerületi intézményekből, ezeket további két részre osztottuk. Így az állomásokon eltöltött néhány percben mindenki többször sorra került az egyes feladatok teljesítésében. Jutalomként pedig almát osztottunk a gyerekeknek.

– Komoly előkészítő munkát igényelt a rendezvény?

– Két kollégánk vállalta a munka nagy részét, *Nyolczas Marika és Baloghné Anikó*, de természetesen ilyenkor mindenki segítségére szükség van. A verseny előtti héten minden óvodából elhívtunk egy kísérőt, aki részletes tájékoztatást kapott a várható eseményekről.

– Minden rendezvény pénzbe kerül. Kapnak ehhez külső segítséget?

– A labdák és az egyéb eszközök elhasználódnak, de ezek pótlásához az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottsága biztosítja az anyagi forrást.

Bár a rendezvény hivatalos nevében szerepel a verseny szó, de a mozgás örömét átélő csapatok inkább játszottak, mint versenyeztek. Ki ügyesebben, ki egy kicsit lassabban mászott végig a kötelekből álló mászókán, de a csúszdázás mindenkinek tetszett. A színes labdák is gyakran betaláltak a lábakon álló színes tölcsérekbe, a pingponglabda-dobálás mindenkinek sikerült, és a hullahopp karikák átugrálása is nagy élvezetet jelentett a résztvevőknek.

Vége a „kutyavilágnak”

A kertvárosi hangulathoz hozzátartoznak törpe, óriás, szelíd, vicsorgó, hosszú, rövid és drótszőrű, továbbá fekete, fehér, zsemleszínű és foltos négylábú kedvenceink is. Kutyáink nagyon különbözőek, de egy dologban mindnyájan egyformák: nagyon szeretnek szaladgálni. A helyhiány miatt azonban erre Ómátyásföldön nagyon kevés a lehetőség. A Jókai utcában ugyan van egy erre a célra kijelölt terület a kétszer kétsávos utat elválasztó területen, de a nagy gépjárműforgalom mellett senki nem meri megkockáztatni, hogy levegye kedvencéről a pórázt.

Az Erzsébetligetben, a főiskola mögött, a fák takarásában azonban van egy kihasználatlan, viszonylag nagy, füves területet, amely ideális helye lenne egy bekerített kutyafuttatónak. Az ötletet *Kovács Raymund* alpolgármester is támogatja. *Kiss Edit*, a Fecskefészek Óvoda óvónője, lelkes kutyabarát felhívással fordul a mátyásföldi gazdikhoz és minden jó szándékú, adakozókedvű kertvárosi polgárhoz. Szeretné a megvalósításhoz szükséges 1 millió forintot adományokból összegyűjteni.

Kiss Edit a cél érdekében egy jótékonysági koncertet is tervez, ahol egy zenekar és egy színtársulat fog fellépni, akik már igent mondtak a felkérésre. *Szabó Csilla,* az Erzsébetligeti Színház igazgatója már a színháztermet is rendelkezésre bocsátotta. Az előadás pontos dátumáról újságunkban olvashatnak bővebb tájékoztatást. Az ötletgazda már olyan kivitelezőt is talált, aki hajlandó kedvezményes áron elkészíteni a kerítést, amelyre reklámtáblát is el lehet helyezni, vagyis már csak a támogatókra várnak. A kutyafuttató várhatóan az Önkormányzat által örökbe fogadott Beni kutya nevét viseli majd, akinek szobrát *R. Törley Mária* szobrászművész, kerületünk díszpolgára készíti el.

Kedves Kutyatulajdonosok!

Sokéves utánjárást követően elérhető távolságba került egy korszerű, kultúrált kutyafuttató megvalósítása az Erzsébetligetben. Ehhez azonban összefogásra lenne szükség, mert a megvalósítás feltétele az, hogy a kerítéshez szükséges pénzt a kutyafuttatót fontosnak tartó lakosság összeadja. Ezért azzal a kéréssel fordulunk mindazokhoz, akik szeretik a kutyákat, és megtehetik, hogy anyagi támogatásukkal járuljanak hozzá a terv megvalósításához. Adományaikat a Környezetvédelmi Alap számlájára szíveskedjenek befizetni, és a közleményebe feltétlen írják be a KUTYAFUTTATÓ 16 megjelölést.

A számlaszám: 11784009-15516006-10060005

Segítségüket előre is köszönjük!

Másznak az iskolák

Kivételesen nem a tanárok másznak falra a diákoktól, hanem a diákok másznak falra, ugyanis második alkalommal rendezi meg a RAFC – Gi Falmászó Klub a XVI. kerületi iskolák közötti falmászó versenyt. A II. Gi Falmászó Suli Show október 1-je és 31-e között zajlik. A feladatok nehézsége korosztályonként változó.

A Gi Klub mászótermében korosztályonként (6-10 év, 10-14 év, 14 év felett) öt bouldert (mászóútvonal) jelölnek ki, amelyeket a tanulóknak teljesíteniük kell. Nevezési díj nincs, de ha valakinek felszerelésre van szüksége (mászócipő, magnézia), azt csak térítés ellenében bérelhet. A versenyzők korlátlan számú próbát tehetnek az utak megmászására, de minden versenyző csak egy alkalommal próbálkozhat.

Mivel a verseny egy hónapon keresztül zajlik, a klub kapacitása pedig korlátozott, ezért kérik az egyéni versenyzőket, hogy a hétvégi időpontokat részesítsék előnyben, mert hétköznap délutánonként edzések folynak. A diákok érkezhetnek egyénileg vagy csoportosan. Utóbbi esetben előzetes időpont-egyeztetés szükséges, a regisztrációs lap a weboldalról letölthető.

A versenyzők a korosztályuknak megfelelő öt utat próbálják ki, ebből ideális esetben öt top, azaz teljesített feladat születhet. A legalább három topot mászók között korosztályonként egy-egy négyalkalmas, kétszemélyes Gi Klub-belépőt sorsolnak ki, amit ebben az évben, a novemberi hétvégéken tudnak felhasználni. A legtöbb topot teljesítő iskola vándorkupát kap. A kupát elnyerő intézmény abban az évben ingyenesen kap a Gi Klubtól egy 4 méter magas boulder mászófalat egyszeri, hatórás használatra.

A balesetek elkerülése érdekében a szervezők mindenkit arra kérnek, hogy fokozottan ügyeljen a szabályok betartására. A verseny részletei és az eredmények a www.giklub.hu oldalon találhatóak.

A Corvin Művészklub rendezésében *Takár Emőke* festőművész állította ki műveit az Önkormányzat Kovács Attila Galériájában. A vitrinben a tárlat címének megfelelően volt ez is, az is. Láttunk tájképet, virágos hegyi rétet, sziklás tengerpartot, vészjósló felhőket, karcsú szárú pipacsot és napsütötte templomot, azaz egy átfogó keresztmetszetet a legújabb alkotásokból. A kiállítást *Hegedűs Valér* zongoraművész nyitotta meg, aki Takár Emőke művészetével kapcsolatos gondolatait szavakba, érzéseit pedig hangokba és harmóniákba foglalva, zongorán mondta el a közönségnek.

Háznál vállalok lazító, frissítő masszázst. 20-931-3584 este 8 után.

40. Házassági évfordulóra Mednyánszky László, Scheiber Hugó festményt vásárolnék. 30-303-6940

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, órákat. Arany 6 800-10 000 Ft, ezüst 150-300 Ft. VII., Wesselényi u. 19, 317-9938, II. Margit krt. 51-53, 316-3651. Tekintse meg interneten a Louis Galériát.

XVI. kerületi ASZTALOS ajtók, ablakok javítását, szigetelését, zárcserét , egyedi bútorok készítését vállalja. Ingyen kiszállás! HÉTVÉGÉN IS! Kiss Ernő 30-447-4853

Burkolás! Azonnali kezdéssel. Igényes munka, kedvező ár. Hívjon bizalommal! 20-500-9909

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

ZÁRCSERE, AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS, SZIGETELÉS, BÚTOROK JAVÍTÁSA, ASZTALOSMUNKÁK. 30-755-2209

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS garanciával, kedvezményekkel, ingyenes felméréssel. TISZTASÁG, PONTOSSÁG! 20-994-7726, 256-4425

Víz-gáz-fűtés-vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Bádogos-tetőfedő-tetőszigetelő, új munkát és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelő munkákat vállalok garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 20-956-4084

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) **KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437**

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

Angol és német korrepetálás Sashalmon általános és középiskolásoknak méltányos áron. Tel.: 403-0464

KŐMŰVES MUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kertépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10 % kedvezmény. 405-5769, 20-955-4079

Ingatlan

A Centenáriumi lakótelepen 1+2 félszobás, 54 nm-es, III. emeleti, erkélyes lakás eladó, 11,5 M Ft-ért. 30-283-0694

Szentmihályon csendes, panorámás, szeparált ikerház fél eladó. Azonnal költözhető. 21,5 M Ft-ért. 20-487-1192

Örstől 5 percre Szentmihályon kétszintes családi ház alsó szintjén egy szoba összkomfort kiadó. 405-4893, 20-534-8661

Két és félszobás, összkomfortos masszív családi ház háromszázas gyümölcsös kerttel, garázzsal eladó. 403-7932

49 nm-es, 1 szoba, galériázott, összkomfortos házrész eladó. 7 M Ft. 30-924-8319

XVI. kerületben kertes ház áron alul eladó. 20-596-3394

Eladó Árpádföldön, összközműves, 1100 nm-es telek, épülettel. 30-431-5232

XVI. kerületben kiadó 43 nm-es lakás, 50 E Ft + rezsiért. 20-964-9955

Centin 69 nm-es, II. emeleti, gázfűtéses lakás 13,9 M Ft-ért eladó. 30-494-4328

Eladó, vagy kiadó Rákosszentmihályon egy 10 nm-es és egy 40 nm-es családi ház 250 n-öles telken. 20-512-3886

Újszász utcán, 47 nm-es, jó állapotú lakás tulajdonostól 12,5 M Ft-ért eladó. 20-451-9351

Rákosszentmihályon 200 nm-es, saját kerttel 69 nm-es ház telekáron eladó. Irányár: 13,6 M Ft. 70-394-8241 (este)

Rákosszentmihályon, csendes környezetben dupla komfortos ház eladó, vagy cserélhető, 2-3 szobás családi házra itt a kerületben, értékegyeztetéssel. 405-0799, 30-477-6975

Vegyes

Eladó 160 x 270 cm-es ülőgarnitúra, ágyneműtartós, kihúzható fekhellyel: 18 E Ft-ért. 20-329-0037

Háztartási gépeket, képet, porcelánt vásárolok. 342-3349

Búvárszivattyú 300 W-os új, garanciával eladó. 30-904-8023

Eladó borszőlő 300-400 kg, fekete és fehér, édes. 20-324-0588

Eladó babakocsi, gyermekheverő, 16-os bicikli. 20-461-9811

Eladó Electrolux 320 L-es kombinált, 4 csillagos hűtőszekrény, 65 E Ft-ért. 20-417-9600

2 db kombinál ágyneműtartós heverő 90 x 200 cm-es, ólomkristály 8 karos csillár eladó. 405-1590

Olajradiátor 16 E Ft, betonkeverő 35 E Ft, fűnyíró, nem gyűjtős 5 E Ft, válaszfal tégla 100 db/150 Ft db áron eladó. 20-588-8048

2 db Leander (rózsaszín) eladó. Irányár: 10 E Ft. 400-0655

Használt bútorok, szőnyegek, csillárok költözés miatt eladók. 403-7932

Sok szép külföldi felnőtt és gyerek ruha elvihető, vagy cserélhető. 20-514-2890

Keresek valakit, aki segítene Samsung DVD-íróm beüzemelésében. 20-417-1434

Bosch gáztűzhely, előszobafal fa, férfi minőségi, új és újszerű ruházat 52-es méret reális áron eladó. 407-2021

2 db lakótelepi tele ajtót, használható vegyes tüzelésű kályhát vennék a kerületből. 30-622-5432

Forgalmas helyen reklámfelület kiadó. 70-552-3804, 30-924-8319

Eladó kisméretű és nagyméretű pucolt, bontott tégla. 403-1813

IKRA/SHARK LS 2400-as, német gyártmányú, használt lombszívó eladó. Csak szív és aprít. Irányár: 8 E Ft. 20-368-5973

Eladó elektromos villanytűzhely. 407-1003

Nyugdíjas nő hajdúszoboszlói (XII. 23-2013.I. 6-ig) üdüléshez társnőt keres. Érdeklődni a 20-982-5352 számon, a szerkesztőségben lehet.

Olcsón eladó Ficus Benjamina 2,5 m-es, egészséges. 20-280-1999

Vasrácsos ajtó eladó. 2 zárral 30 E Ft-ért. 204 x 92 cm-es. 30-954-5992

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) földadható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

www.enyedikontener.hu
4-6-8 m³
gyorsan, olcsón!
Sitt, homok, sóder, murva, termőföld, töltőföld, zöld hulladék szállítás, gépi földmunkák, konténer, bobcat!
Tel.: 407-03-93
06 30 9914 835
06 20 4473 359
1165 Bp. Nyílhegy utca 8.

Divatszalon M.A.
Nyílhegy utca 8.
Új őszi kollekcióval várjuk kedves vásárlóinkat
Minőségi bőr cipők, táskák, pénztárcák, övek és kesztyűk széles választékban. Csipke és pamut fehérnemű, minden méretben és minden korosztálynak. Kiegészítők minden alkalomra, bizsuk, ezüstékszerek, divatsálak és harisnyanadrágok.
Csak nálunk méretre készített, egyedi tervezésű ruhák.
1165 Budapest, Nyílhegy utca 8.
Tel: 061-407-27-96
www.anikoszepsegszalon.hu

www.bagolylak.hu
T: 401-0157, 06 (20) 3319-130
BAGOLYLAK JÁTSZÓHÁZ ÉS FEJLESZTŐKÖZPONT
RSG-Művészi torna, mozgásfejlesztések, TSMT
SZÜLINAPOK ÉS EGYÉB GYEREKPARTIK
LUST AUF DEUTSCH NÉMET GYEREKEKNEK
Hangmasszázs felnőtteknek
TURNDRACHE LOTTI NÉMET TORNA
Adventure KIDS CLUB
angol gyerekeknek
Hangfürdő gyerekeknek
1162 Bp. Rákosi út 185.

GURDIO FESTÉK SZAKÜZLET
1161 Bp., Csömöri út 72.
TEL/FAX: 405-24-40
Web: www.gurdiofestek.hu
Nyitvatartás: H-P 6-16:30 Szo: 6-12
Nálunk fizethet bankkártyával is!

HÉRA	16	l	4850,-
Poli inntaler	15	l	4590,-
Poli farbe Platinum	2.5	l	4100,-
Poli farbe Platinum	5	l	6550,-
POLI-FARBE inntaler	15	l	4590,-
SADOLIN extra	2,5	l	8590,-
Homlokzati hőszigetelő akció 10 cm alaprendszer			1890,-/m²
Cell kolor selyemfényű zománc	1	l	1590.-től
Hammerite	0,75	l	4150,-

Kérjük, tekintse meg WEBSHOP-unkat!
Nyugdíjasoknak a tisztítószerekből továbbra is 10% kedvezményt adunk.

BOS KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése javítása
KIPUFOGÓK katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1039 Bp., Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
1141 Bp., Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

otp Lakástakarék
Állami támogatás, Magas hozam, Kedvező hitel, Rugalmas, Jól tervezhető, Biztonságos
TEL: 403-0256 Mobil: +36-30-554-1403
Ingyenes teljeskörű ügyintézés otthonában is

Tetőjavítások, beázás elhárítás, tetőszigetelés, kéménymunkák, gyorsgarázsok készítése. Kerek Dániel. 30-610-2382

Megbízható NŐI-FÉRFI-GYERMEK FODRÁSZ a XVI. kerületben házhoz megy. 30-580-6005

Közgazdász mérlegképes könyvelő könyvelést vállal reális áron. 30-303-2463

Fonott bútorok és fonott áruk rendelésre készítése. 20-252-8993, 403-9827

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

BIZTOSÍTÁSI IRODA NYÍLT a XVI. kerület Baross utca 80-ban. Minden, ami biztosítással kapcsolatos: biztosításkötés, ügyintézés, kárrendezés. DEMETER ATTILA, www.demibt.hu, info@demibt.hu, 30-931-8154

Leinformálható, megbízható nő háztartási munkát, takarítást, gyerekfelügyeletet vállal. 20-419-3768

SZAKAKSZERŰ PEDIKŰR AZ ÖN OTTHONÁBAN! BENŐTT KÖRÖM, TYÚKSZEM KEZELÉSE, ESZTÉTIKAI LÁBÁPOLÁS, NYUGDÍJASOKNAK GYÓGYPEDIKŰR! A KERÜLETBEN 2,5 E FT-ÉRT. ANDREA, 70-773-3576

36 éves nő családi házaknál takarítást vállal referenciával. 20-443-2782, egész nap.

Takarítást, bejárónői munkát keres megbízható, leinformálható, munkájára igényes, 38 éves hölgy. Nagy tapasztalattal, referenciákkal. 30-613-3833

ANGOL nyelvoktatás, vizsgafelkészítés, SKYPE óraadás okleveles nyelvtanártól Sashalmon kedvezményes havidíj! Braun Klára, 70-941-4960

Magas áron vásárolok mindennemű régiséget – varrógépet, írógépet, hanglemezeket, könyveket, bútorokat, csillárokat, festményeket, porcelánokat, réz-bronz kerámia tárgyakat, ezüst neműket,órákat. Hagyatékot is! Díjtalan kiszállás értékbecsléssel! Náray Erika 20-365-1042

Konténeres sitt, lom, zöld hulladék, termőföld szállítása 4-6-8 köbm-es, nyitható konténerekkel. Nyugdíjasnak és kerületieknek kedvezmény! Erdei Sándor, 409-0933, 30-944-1106

Méregtelenítő-gyógyító talpmasszázs. Házhoz megyek! Ár: 1500 Ft. 20-949-0594

Családokhoz ajánlunk megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, gyerekfelügyelőket, takarítónőket. Igény szerint akár bentlakással is. EMPÁTIA 20/465-8458, 70/611-2553 www.empatiabalatin.net

MEGNYITOTTUNK!
KERTVÁROSI NYULACSKÁK
családi napközi
weboldalunk: kervarosinyulacskak.blogspot.hu
tel: 06-20-994-27-98 06-30-358-26-33

ERZSÉBETLIGETI USZODA
1165 Budapest, Újszász u. 106-108
Tel.: 402-2148

SZENTMIHÁLYI USZODA
1162 Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

Megjött az ősz,
a szabadban már hűvős van,
ilyenkor sportolni legjobban
ismét az uszodákban lehet.
A strand már bezárt, de
várja Önt mindkét uszodánk!
Vegye igénybe szolgáltatásainkat!

Masszázs, fittnesz, jóga, kozmetika,
fodrászat, sportbolt és büfé
várja kedves Vendégeinket.

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT
Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat
100% mosolygarancia
Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT

INGYENES fogászati szűréssel
és konzultációval várjuk Önt!

- Fájdalom mentes kellemes hangulatú kezelések
- 24 órás folyamatos telefonos segítségnyújtás
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségpénztár
- Master of Oral Medicine Implantológusok
- Panoráma röntgen készítése
- Fémmentes esztétikus tömések
- A legkorszerűbb cirkónium koronák

Méltányos árak,
átlagon felüli színvonal!
Több ezer elégedett ügyfél!

1162 Bp., Attila utca 68. www.vitalitasfogaszat.hu
Telefonos bejelentkezés: +36 30 987 0807, +36 1 402 1195
A hirdetés felmutatása 10% engedményre jogosít.

ÚJDONSÁGOK
SPINNING
HOT IRON

jógaliget és fitness stúdió
www.jogaliget.hu Tel: (20) 952-1155 - recepcio@jogaliget.hu
Erzsébetligeti uszoda 1165 Budapest, Újszász u. 106-108.

Árvai-Barta MED
Egészségcentrum
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu
Hétvégi rendelés

Fül-orr-gégészet – Dr. Árvai Éva főorvos
• Dohányzásról leszoktatás • Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés • Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelés • Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Dóka Andrea főorvos

Szülészet-nőgyógyászat – Dr. Gombos Sándor főorvos

Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos
• Csecsemő és felnőtt szűrés

Telefonos bejelentkezés:
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
06-30/913-6473 (mindig)

7% törzsvásárlói kedvezmény
a Sas Gyógyszertárban!*

Legyen a törzsvásárlónk,
kérjen PRÍMA PATIKÁK KEDVEZMÉNY KÁRTYÁT
és vásároljon 7% kedvezménnyel!

A kedvezménykártya mellett további akciók is várják Budapest egyik legrégebbi gyógyszertárában.

A kártya használója 7% kedvezményt kap minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII.törvény szerint gyógyszertárban kedvezmény adható! A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban.
Az akció 2012. október 31-ig tart.

Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. · A sashalmi piacnál
Nyitva: H - P 8:00-19:00, Sz 8:00-12:00 · Tel.: 403 7303
www.gyogyszerborze.hu

Dr. Simonffy Márta
neurológus főorvos magánrendelése
1161 Budapest, Hősök tere 7.
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592
http://simonffy.extralink.hu

POLACSEK
ÉPÍTŐANYAG

1165 Budapest,
Sarjú út 38.

Tel.: 402-0073, fax: 402-0074
mobil: 06-30/373-6198
polacsektuzep@gmail.com
www.polacsektuzep.hu

VELUX®

VELUX tetőtéri ablakok
Nem éri meg kevesebbel beérni!

Az ablak beépítéséhez burkolókeret szükséges!

Akció 2012. október 31-ig

GGL típusú tetőtéri ablak univerzális üveggel (78x140 cm)	77 256 Ft-tól
GZL típusú tetőtéri ablak edzett üveggel (78x140 cm)	59 792 Ft-tól
Fénycsatorna (TWF típus)	64 880 Ft-tól

Suzuki Gusztáv

SX4 CSEREAKCIÓ!

Az SX4 1.5 GLX A/C EURO5 112 Le verzió bármilyen használt autó beszámítása esetén most csak

2 849 000 Ft

Ízelítő a felszereltségből:
- Állítható magasságú szervókormány
- Manuális légkondicionáló
- Elektromos csomag (ablakok+tükrök)
- Távirányítós központi ajtózár
- Kormányról vezérelhető CD-s rádió
- 2 légzsák
- ABS

A kép illusztráció, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Ajánlatunk 2012. november 10-ig, illetve az akciós készlet erejéig érvényes.

Üzemanyag fogyasztás (kombinált): 6.1 L/100 km Co_2 kibocsátás :139 g/km

SUZUKI

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva