ÁRPÁDFÖLD · CINKOTA · MÁTYÁSFÖLD · RÁKOSSZENTMIHÁLY · SASHALOM

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • XXII. évfolyam 11. szám • június 6.

www.budapest16.hu

2 A testületi ülésről jelentjük

3 Táborozz velünk!

7 Emléktáblát kapott a rajzmester

Erdő Péter bíboros a kerületbe látogatott

Kiemelkedő jelentőségű találkozóra került sor a Kertvárosban május 31-én, ugyanis Erdő Péter bíboros egyházközségi látogatásra érkezett Sashalomra, majd a Polgármesteri Hivatalban vallás- és oktatásügyi kérdésekről folytatott megbeszélést Kovács Raymund alpolgármesterrel. A találkozó fontosságát mutatja, hogy Sashalom 20 évvel ezelőtt került az esztergomi főegyházmegyéhez, és eddig bíboros még nem tett hivatalos látogatást a kerületben. Az egyeztetésen jelen volt Gilyén Ince, Kratofil Zita, Szatmáry László és Vincze Ágnes jelenlegi, valamint Gáspár József egykori képviselő, illetve Nagy Zoltán sashalmi plébános is.

A megbeszélésen Kovács Raymund röviden ismertette a bíborossal a kerület történetét, illetve beszámolt a hit- és erkölcstanoktatással kapcsolatos fejleményekről. Az alpolgármester a tankönyvek vonatkozásában kiemelte a XVI. Kerületi Önkormányzat példamutató tevékenységét, amelynek keretében nemcsak az alapfokú állami oktatási intézményeknek, hanem a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola diákjainak is ingyen biztosítja a tankönyveket.

Ezután Erdő Péter elmondta: a mostani találkozó célja a közösségi kapcsolatok erősítése, bár azt tapasztalta, hogy a Kertvárosban a fiatal családoknak és gyermekeiknek köszönhetően tartalmas közösségi élet folyik, amelynek részét képezik a plébániák is. A tanácskozáson felmerült egy kerületi katolikus óvoda létrehozásának igénye is, amelynek anyagi feltételeiről és a helyszín kiválasztásáról még egyeztetnek a felek.

Nyári munkálatok a Kertváros közterületein

• Az „Újabb 50 út” program keretében a meglévő földút helyett aszfaltozott út épül térkő padkával, kapubejárókkal és csapadékvíz kezeléssel az Iglói utcában (József utca – János utca között), a Kukoricás utcában (Csobaj utca – Caprerapatak között), a Hangos utcában (Csitári utca – Vecseház utca között) és a Fürdőhely utcában (Lucernás utca – Kétlovas utca között).

• Megújul a burkolat a Párta utca Budapesti út és Rákosi út közötti szakaszán, ezzel egy időben pedig a tönkrement vízelvezető rendszert is átépítik, és a járdát is felújítják. A munkálatok június 5-én kezdődnek.

• A nyár folyamán rendezik az Erzsébetliget közterületeit is. Felújítják a Bökényföldi út és a színház közötti utat, valamint bővítik az épület körüli parkolási lehetőségeket, új megállóhelyeket alakítanak ki a Hunyadvár utcai kapu mellett, illetve a 31-es és a 33-as számú épület körül, a használaton kívüli transzformátor ház elbontása után. Az uszoda Bökényföldi út felőli parkolóinak hiányzó burkolatát pótolják, és kiépítik a csapadékvíz elleni védelmet is.

• A lakótelep felújítási akció keretében parkoló építés és járdafelújítás kezdődik a Lándzsa utcai lakótelepen, ahol a Kövirózsa utca földútja aszfaltburkolatot kap. A munkálatok június 17-én kezdődnek.

Folytatás az 5. oldalon

A testületi ülésről jelentjük

Az Önkormányzat soron következő ülését május 29-én tartotta. A tanácskozáson a többi között elfogadták a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság, illetve a REHAB-XVI. Kft. tavalyi évről szóló beszámolóját, módosították az idei költségvetést és a „lakásért életjáradék" rendszer szabályozását, valamint döntöttek a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet vezetőjének személyéről is.

Az ülés elején Kovács Péter polgármester gratulált Bartha Nikolának, a kerületben élő fiatal tehetség ugyanis a közelmúltban Budapesten megrendezett 48. Felnőtt Karate Európa-bajnokságon egyéniben és csapatban is bronzérmet szerzett. A sportólóról szóló írásunkat a 14. oldalon olvashatják.

Új, versenyképes kerületi áruk

A REHAB-XVI. Kft. tavalyi üzleti évéről készített beszámolójával kapcsolatos javaslatot dr. Csomor Ervin alpolgármester terjesztette elő, aki elmondta: az Önkormányzat 2012-ben már nem közvetlen támogatást adott, hanem a cég tulajdonában lévő ingatlan megvásárlásával segítette a kft. működését. Az alpolgármester kiemelte: idén több pozitív változás is várható a REHAB működésével kapcsolatban, hiszen nőtt az állami támogatás, illetve júniusban megkezdik a cég termékeinek, a többi között iskolai füzeteinek árusítását. Éppen ezért arra buzdított mindenkit, aki a kerületi megváltozott munkaképességűeket szeretné támogatni, és még olcsón is vásárolni, hogy keresse fel a Jókai utca 6. szám alatt lévő irodaházat. A határozatot egyhangúlag elfogadták a képviselők.

Rendőrségi beszámoló

Az ülésen – amelyen részt vett Meichl Géza r. ezredes, Budapest rendőrfőkapitányának gazdasági helyettese is – dr. Tóth Sándor megbízott rendőrkapitány számolt be a XVI. kerületi rendőrség tavalyi munkájáról. A kapitány a többi között elmondta: átlagosan 11 perc alatt tudnak reagálni egy-egy bejelentésre, ami fővárosi szinten nagyon jónak számít. Továbbra is folytatják az egy járőr – egy gépjármű programot, amit a lakosság is pozitívan értékelt. Az elfogások száma nőtt, az előállítások száma viszont az előbb említett programnak köszönhetően csökkent, hiszen a rendőrsok esetben már a helyszínen is tud intézkedni. Az új szabálysértési törvény következtében a rendőrök ezentúl több helyszíni bírságot szabnak ki, és a közigazgatási bírságok száma is nő. A körzeti megbízottak teljes létszámban működnek, a rendszer pedig sokkal emberközelibb lett, ezért inkább a nappali órákban dolgoznak, hogy az információáramlás folyamatos legyen a polgárok és a rendőrség között. A közlekedési balesetek mutatói nem romlottak, a nyomozási adatokban található 20 százalékos visszaesés a jogszabályváltozásoknak köszönhető, vagyis a kerület bűnügyi helyzete gyakorlatilag változatlan. 2011-ben itt követték el a legkevesebb bűncselekményt, tavaly második lett a Kertváros. A lopások száma 628-ról 608-ra csökkent, a betöréses lopások – főként a lakásbetörések – száma viszont az előző évihez képest 40-el nőtt. Ugyanakkor az idei első negyedévben a betöréses lopások száma 30 százalékkal, a lakásbetörések száma 70 százalékkal esett vissza a tavalyi év hasonló időszakához képest. A gépkocsilopások száma 78-ról 83-ra növekedett, a feltörések száma 135-ről 72-re csökkent. Dr. Tóth Sándor elmondta: a fővárosi és a kerületi átszervezésnek köszönhetően egy feladatorientáltabb szervezet jött létre, a jövőben pedig arra fognak törekedni, hogy tovább növeljék a rendőri jelenlétet a közterületeken.

Dr. Csomor Ervin alpolgármester kérdésére Meichl Géza elmondta: már kiírták a pályázatot a sebességmérő berendezések beszerzésére, amely során a magyar gyártmányú készülékeket fogják előnyben részesíteni.

Régi új vezető a Kerületgazda élén

A tanácskozáson döntöttek a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet vezetőjének személyéről is. Kovács Péter polgármester előterjesztőként elmondta: egy előkészítő munkacsoport értékelése alapján négy pályázót javasoltak a meghallgatásra, akik a Testület előtt kiegészíthették az általuk leírtakat. Köztük volt Csillik Kristóf, az eddigi intézményvezető is, akinek munkájával annyira elégedettek voltak a képviselők, hogy egy kivételével mindenki az újraválasztása mellett döntött. A régi új vezetővel következő számunkban olvashatnak interjút.

Módosították a költségvetést

Az idei I. számú módosítás magában foglalja azt a pénzmaradványt, amelynek összege közel 1 milliárd forint. Ebből a többi között új utak épülnek, és útfelújítások kezdődnek az Aranycsillag, a Gárda és a Gyöngyhalász utca Veres Péter út felöli részénél, valamint a Négylovas utcában, Kovács Raymund alpolgármester javaslatára pedig a Zsarnó utca is új burkolatot kap. Ismét lesz komposztálási akció, a lakótelepeken található kiskertek körül vadászkerítéseket építenek, illetve az év második felétől létrehozzák a közterület-felügyeletet, hogy még kevesebb legyen a lakók mindennapjait megkeserítő, a tiltott közösségellenes magatartásról szóló rendelettel ellentétes tevékenység a kerületben. Elfogadták a képviselők Kovács Péter javaslatát is, amely tartalmazza a Polgármesteri Hivatal házasságkötő termének és a mellette lévő udvari rész teljes átalakítását és felújítását. Ennek keretében leválasztják a létesítményt a főépülettől, kicserélik a nyílászárókat, modernizálják a belső teret, rendezik a kertet és parkolókat is építenek. A mostani irattárat pedig áthelyezik a Polgármesteri Hivatal pincéjébe.

Módosították a „lakásért életjáradék" rendszer szabályozását

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: az eddigi szabályozás nem volt túl sikeres, mert nagyon kevés volt az az összeg, amit az igénybevevő a szerződéskötéskor megkaphatott. Ezért az érdeklődők javaslatait figyelembe véve 10 százalékról 30 százalékra emelték azt fel, amelynek fedezete a lakásalapban rendelkezésre áll.

A XVI. Kerületi Önkormányzat pályázatot ír ki az alábbi ingatlanok értékesítésére:

A pályázatok benyújtásának határideje: június 17.

- Pósa Lajos utca 13., 103150 hrsz., 419 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 6.704.000 forint+áfa.

A pályázatok benyújtásának határideje: július 1.

- Nógrádverőce utca 55., 104074/5 hrsz., 1359 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 15.923.950 forint+áfa.
- Nógrádverőce utca 61., 104014/5 hrsz., 1359 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 15.629.000 forint+áfa.
- Nógrádverőce utca 65., 104014/7 hrsz., 1081 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 12.432.000 forint+áfa.
- Nógrádverőce utca 67., 104014/8 hrsz., 1349 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 15.514.000 forint+áfa.
- Nógrádverőce utca 69., 104014/9 hrsz., 1128 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 12.972.000 forint+áfa.
- Nógrádverőce utca 71., 104014/10 hrsz., 967 m². Az ingatlan kikiáltási ára: 11.121.000 forint+áfa.

A pályázattal kapcsolatban dr. Lukács Titanilla Vagyonhasznosítási irodavezetőnél lehet személyesen, telefonon (4011-480), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu érdeklődni.

Táborozz velünk!

A közkedvelt János utcai napközis tábor idén is kinyitja kapuit június 17-e és augusztus 31-e között a kerületi általános iskolákba járó, vagy a kerületben lakó, általános iskolás korú gyerekek előtt, akik változatlanul magas színvonalú programokkal, szakképzett pedagógusok irányításával, hasonló rendszerben tölthetik el szabadidejüket, mint az előző években. Ezen a nyáron csak annyi lesz a változás, hogy az összes kerületi iskola szerephez jut, hiszen mind a tizenkét intézmény vállalta egy-egy hét megszervezését.

Sz. R. Zs.

A jelentkezési lapot az első befizetéskor kell leadni, amelyhez szükséges a tanuló diákigazolványa és lakcímkártyája, valamint a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosító határozat. Jelentkezni csak teljes hetekre lehet.

A térítési díjat – amely háromszori étkezés esetén 454 forint/nap/fő – az első két hétre június 4-én és 5-én 12.00 és 18.00 óra között a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban (Táncsics utca 7-9., tel: 407-2807), illetve június 6-án és 7-én, 12.00 és 18.00 óra között a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában (Csömöri út 20., tel: 406-4001) lehet befizetni. Pótbefizetésre június 10-én, 6.00 és 15.00 óra között van lehetőség a Kerületgazda Szolgáltató Szervezetnél (Demeter utca 3. tel: 403-2688).

A további hetekre a táborban lehet az ebédet befizetni hétfőn és kedden 7.00 és 12.00 óra között. Lemondani mindig előző nap 9.00 óráig lehet személyesen vagy telefonon. Felhívjuk az ingyenesen étkező gyerekek szüleinek figyelmét, hogy ha csemetéjük valamilyen oknál fogva nem menne táborba, azt mindenképpen jelezzék előre, és mondják le az ebédet. Ha ugyanis ezt nem teszik meg, akkor ki kell fizetniük az étkezés árát még akkor is, ha egyébként ingyenesen jutottak volna hozzá.

A táborban reggel 7.00 órától délután 17.00 óráig biztosítják a diákok felügyeletét, előtte és utána erre nincs lehetőség, ezért a szülő köteles gyermekét időben elvinni. A napközis foglalkozások 8.00 és 16.00 óra között, a pedagógusok vezetésével zajlanak. Ezek között lesz mozi- és múzeumlátogatás, kirándulás, illetve strandolás, valamint a Varázsműhely is érdekes kézműves foglalkozásokkal várja a táborozókat.

Felhívjuk a szülők figyelmét, hogy az Európai Unió (2007/565/EK) 2007-ben környezetvédelmi okok miatt betiltotta egyes szerves foszforsavészter hatóanyagok és formulációk felhasználását, így a kullancsok elleni védekezés jelenlegi egyetlen módja az egyéni védekezés.

Az első tábori hét június 17-én, hétfőn kezdődik, amikor a Centenáriumi és a Lemhényi Dezső Általános Iskola munkatársai tartják majd a foglalkozásokat. Mindenkit szeretettel várnak.

A tábor címe: János utca 141-153., telefon: 405-4078 és 20-5759-855 (a tábor indítását követően). A táborvezető dr. Csákné Melegh Judit és Kovács András lesz.

Óvoda, bölcsőde, boldog, aki jár ide

Kerületszerte befejeződött a nevelési intézmények által meghirdetett felvételi. A kerületi bölcsődékbe május elején lehetett jelentkezni, az érintetteket pedig június elejéig értesítik az eredményről. A felvételről – amely nem jelentkezési sorrendben történik – egy szakértőkből (bölcsődevezető, egyesített bölcsődevezető, szaktanácsadó) álló bizottság dönt, és minden gyerek helyzetét egyénileg vizsgálják meg. Aki nem nyert felvételt, az is igénybe veheti a napközbeni, ideiglenes gyerekfelügyeletet.

Ahogy arról előző számunkban már beszámoltunk, a felvehető sajátos nevelési igényű gyerekek számát 8-ről 15 főre emelték, így minden kicsi megkaphatja a számára szükséges ellátást. Ugyanakkor a 2011-es bölcsődei férőhelybővítésnek köszönhetően, feltehetőleg csak néhány gyereket kell majd elutasítani.

Az óvodákba szintén május elején lehetett jelentkezni. Míg tavaly 879, addig idén 826 kisgyerek felvételizett, akik közül 677-et vettek fel, hiszen ennyi volt a szabad férőhely. Az elutasítottak között kizárólag olyan van, aki nem rendelkezik kerületi lakhellyel, illetve ennek hiányában tartózkodási hellyel, vagy már jár egy másik óvodába, vagy édesanyja otthon van a kisebb testvérével, valamint 2011-ben született, tehát még túl kicsi ahhoz, hogy óvodába járjon.

Az Erzsébetligeti Strandról szóló, előző számunkban megjelent cikk helytelen információt tartalmazott. A nyár folyamán ugyanis nem az uszoda fitnesz részlegét, hanem a wellnessben található szaunákat fogják felújítani. A bérletesek ez idő alatt a Szentmihályi Uszodában vehetik igénybe ezt a szolgáltatást, a fitnesz pedig egész nyáron várja a vendégeket. A félreértésért elnézést kérünk.

Kedves Olvasó!

Június 4-e 2010 óta a nemzeti összetartozás napja, amely azt jelenti, hogy a nemzet része minden magyar ember, éljen a világnak bármely táján is. A határokon átívelő összetartozás érzése azonban nem feledteti azt a borzalmat, amit 1920-ban hazánkra kényszerítettek az I. világháborúban győztes nagyhatalmak. Nem ők azonban az igazi ellenség, hanem mi, saját magunk. Addig ugyanis, ameddig egyesek az összefogást nyűgnek, a Himnusz éneklését cikinek, a nemzeti színek és zászló használatát pedig feleslegesnek tartják, addig ez a nép nem fog előre jutni. „Zúgjon fel hát a magyar zsoltár, dúljon a boldog, éji álmokon, seperjen át a fekete, tarajos és hideg hullámokon vérkönnyet csepegő fáklyák fényeinél, Babylon vizeinél: Epévé változzék a víz, mit lenyelek, ha téged elfelejtelek! Nyelvemen izzó vasszeget üssenek át, mikor nem téged emleget! Húnyjon ki két szemem világa, mikor nem rád tekint, népem, te szent, te kárhozott, te drága!”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a polgármesteri hivatalban:
1163 Havashalom u. 43., Tel./fax: 4011-586
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Közbiztonsági Egyeztető Fórum

Járási Közbiztonsági Egyeztető Fórumot tartottak május 28-án a Jókai utcai irodaházban. A rendezvényen részt vett Kovács Péter polgármester, Kovács Raymund alpolgármester, Meichl Géza r. ezredes, Budapest rendőrfőkapitányának gazdasági helyettese és dr. Tóth Sándor, a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság megbízott vezetője, valamint a kertvárosi iskolák, a kisebbségi önkormányzatok, az egyházak, az egészségügyi intézmények és a polgárőr szervezetek képviselői. A megbeszélés célja a járás területén felmerülő közbiztonsági problémák megoldása, és a társadalmi együttműködés szélesebb alapokra helyezése volt.

Dr. Tóth Sándor köszöntője után tájékoztatta a jelenlévőket a járás aktuális közbiztonsági helyzetéről, amely szerinte jónak tekinthető. Míg 2011-ben nálunk követték el a legkevesebb bűncselekményt, addig tavaly a második helyen végeztünk a fővárosi kerületetek ezen rangsorában. A helyzet az idei első negyedévet követően sem romlott. A kapitány kiemelte: a járás nem rendelkezik frekventált, sokak által látogatott bevásárlóközpontokkal és terekkel, így az ezeknél jellemző bűncselekmények a kerületben szinte egyáltalán nem fordulnak elő. A kertvárosiak nyugalmát leginkább a lakótelepeken éjszaka hangoskodó fiatalok zavarják, de a játszóterek megrongálását és a közlekedési problémákat a rendőrség ugyanolyan komolyan veszi, mint a betöréseket. A kapitányság munkája során igyekszik maximálisan figyelembe venni a lakosság érdekeit és problémáit, ezek megoldásához azonban szükség van arra, hogy az itt élők, és az itt működő szervezetek ezekről folyamatosan informálják a kollégákat.

Meichl Géza elmondta: a közigazgatási rendszer átalakítása során a fővárosban gyakorlatilag a kerületekből alakultak ki a járások. A változásokat követve igény mutatkozott arra, hogy a rendőrség, valamint az állami és társadalmi szervezetek közötti párbeszédnek új fórumot adjanak azért, hogy a rendőrség látható legyen, reagáljon a problémákra, és a lakossághoz is közelebb kerüljön. Az ezredes kiemelte: a kerületi polgárokkal a körzeti megbízottak találkoznak a legtöbbet, ebből adódóan ők tartják velük leginkább a kapcsolatot.

Meichl Géza ismertette a 112-es európai segélyhívó rendszer bevezetésének részleteit is, amely várhatóan 2014. január 1-jétől az ország egész területén elérhető lesz. Ezzel a rendőrség, a tűzoltóság, a mentőszolgálat illetve a katasztrófavédelem a bejelentésekre remélhetőleg gyorsabban és hatékonyabban fog reagálni, elősegítve a lakosság biztonságérzetének erősödését.

Kovács Péter polgármester hozzászólásában elmondta: a Kertváros szerencsére valóban nem a legfertőzöttebb fővárosi kerület, ugyanakkor a lakosság által felvetett problémákat komolyan kell venni. Éppen ezért alkották meg a közösségellenes magatartásról szóló rendeletet, az Önkormányzat hatásköre azonban mindenre nem terjed ki. Ezért a rendelet által szabályozott bűncselekmények ellen a rendőrségnek is hathatósan, és megfelelő mértékben kell fellépnie, illetve a szükséges intézkedéseket megtennie. Ehhez járul hozzá a most már 32 kamerából álló térfigyelő rendszer is, amelynek segítségével a bejelentések valódiságát rövid időn belül ellenőrizni lehet. A polgármester véleménye szerint, ha a kiskorúak jogsértő cselekményt követnek el, akkor mindenképpen tájékoztatni kell a szülőket is.

Az egyeztetés második részében a jelenlévők által felvetett, nagyrészt lokális problémákat – közlekedési és parkolási gondok, jogtalan területhasználat, iskolai rendbontások a nyári szünet idején – beszélték meg.

Vitás kutyafuttató

Indulatoktól fűtött lakossági fórum helyszíne volt az Erzsébetliget Budapesti Gazdasági Főiskolához közel eső része május 23-án. Az ott létesítendő kutyafuttatóval kapcsolatos egyeztetésen jelen volt Kovács Péter polgármester, Kovács Raymund alpolgármaster, Ács Anikó, a körzet önkormányzati képviselője, Jármay Katalin Környezetvédelmi irodavezető, valamint a kutyabarátok és a liget lakosságának képviselői is.

Kiss Edit óvodapedagógus és néhány mátyásföldi kutyatulajdonos szeretné, ha a Jókai utcában lévő, de a kétoldali autóforgalom miatt kevesek által használt kutyafuttató helyett az Erzsébetligetben jelölnének ki egy 500 négyzetméteres területet az ebek számára.

Az ott lakók azonban nem szeretnék, ha minden mátyásföldi a ligetben sétáltatná a kutyáját, és az eddigieknél is több négylábú szaladgálna póráz nélkül a fák között.

A több mint kétórás vita során érvek és ellenérvek ütköztek egymással, de megállapodás nem született. Végül Kovács Péter polgármester azzal a javaslattal állt elő, hogy a kutyafuttató legyen a strand és a Bökényföldi úti kerítés közötti, jelenleg használaton kívüli területen, amely a házaktól már elég messze van ahhoz, hogy ne zavarja a lakók nyugalmát. Ebben a többség egyetértett, így most az Önkormányzat illetékesei vizsgálják, hogy mindez kivitelezhető-e. Az eredményt egy következő lakossági fórumon ismerhetik meg az érintettek.

DUNA karnevál
Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

Június 20., csütörtök 18:00
IV. Nemzetközi Lánchíd Néptáncverseny

Fellépnek: Csehország, Erdély (Románia), Görögország, Japán, Kína, Kolumbia, Lengyelország, Nigéria, Spanyolország, Szlovákia, Törökország képviselői.

Fővédnök: Kovács Péter polgármester

Ingyenes regisztrációs jegyek
június 18-ig, az info@kultúrliget.hu címen igényelhetők.

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b
401-3060, info@kulturliget.hu
www.kulturliget.hu, www.facebook.com/kulturliget

kivalo folklór fesztivál

Nyári munkálatok a Kertváros közterületein

Folytatás a címlapról

• Csapadékcsatorna építés kezdődik a Batthyány utcában június 4-én, amelynek I. ütemében a Csömöri út és a Szent Korona utca között teljesen megújul a burkolat és járdát is építenek. A munkálatok alatt az utcát lezárják, a közlekedést az ott lakók részére csak célforgalommal, korlátozottan tudják biztosítani. Ezért a 277-es buszt az építés alatt ideiglenesen elterelik a Csömöri út és a Rákosi út között a Rákóczi utcára. A Batthyány utcán lévő megállók így átkerülnek a Rákóczi utcára.

• Csapadékcsatorna építés kezdődik a Rákosi úton is a József utca és a János utca között június 17-én. A munkálatok ideje alatt az átmenő forgalom elől lezárják az utat, a 144-es, a 174-es, a 244-es, a 931-es, a 996-os és a 996A autóbuszokat pedig elterelik a Mátyás király utca felé a József utca – Szent Korona utca – János utca, valamint az Örs vezér tér felé a János utca – Csömöri út – József utca útvonalakra. A buszmegállót csak a János utcánál helyezik át. Ott a Rákosi úti, kifelé menő megálló átkerül a János utcai, volt Örs vezér tér felé menő megállóba.

A változásokról a buszvezetőknél, illetve a megállókban tájékozódhatnak. Az egyes ingatlanok megközelítésének korlátozásairól a kivitelező írásos tájékoztatót juttat el a postaládákba.

Az Önkormányzat köszöni a lakók türelmét és megértését.

Tisztelt ebtartók és ebtulajdonosok!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló törvény elrendeli, hogy a települési önkormányzat ebrendészeti feladatainak ellátása érdekében, illetve a veszettség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel háromévente legalább egy alkalommal ebösszeírást végezzen. Ezért felhívjuk a figyelmüket arra, hogy a XVI. kerületben tartott ebekkel kapcsolatban május 15-e és június 17-e között ebösszeírás lesz. Az ehhez szükséges adatlap átvehető a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján, az alább felsorolt állatorvosi rendelőkben, illetve letölthető a hivatal honlapjáról (www.budapest16.hu).

Lényeges, hogy minden egyes kutyáról külön adatlapot kell kitölteni, amit a megadott határidőig kell eljuttatni a Polgármesteri Hivatalba levélben ragszámos küldeményként a 1631 Budapest, Pf.: 1. címre. A nyomtatvány személyesen is leadható a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján (Havashalom u. 43. fsz. 8.).

Amennyiben az ebtulajdonos vagy ebtartó a kötelezően előírt adatszolgáltatást nem, vagy nem a jogszabályban előírtaknak megfelelően teljesíteti, illetve megtagadja, abban az esetben, a rendelet értelmében 30 ezer forint állatvédelmi bírsággal sújtható.

Rácz Aladár Zeneiskola

1165 Bp., Táncsics u. 7.
Tel.: 403-2093, 407-2407.

Június 10., hétfő 14.00-18.00
PÓTFELVÉTELI
Június 13., csütörtök 18.00
STRINGENDO vonószenekar hangversenye
Vezényel: Ghéczy László
Június 15., szombat 17.00
TÉRZENE
a Szamóca cukrászda teraszán
Közreműködik a Mátyásföldi Fúvószenekar (vezényel: Vaszlik Kálmán és Vikol Kálmán).

Június 17., hétfő 18.00
TANÉVZÁRÓ ÜNNEPSÉG
a Mátyásföldi Fúvószenekar közreműködésével (vezényel: Vaszlik Kálmán és Vikol Kálmán).
Június 21., péntek 18.00
JAZZMANIA BIG BAND koncertje
Helyszín: Erzsébetligeti Színház előtti tér (vezető: Kollmann Gábor). Meghívott vendégművész: Mujahid Zoltán

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: 2013.06.12. – 2013.06.25.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására.
A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer a járműben semmilyen kárt nem okoz, és az első mosáskor eltávolítható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségekért!
Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő vadgesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldségfélék találhatóak, legyenek szívesek felénk jelezni lehetőség szerint írásban az info@lakidar.hu e-mailcímre vagy munkanapokon 8:00 – 15:00 között a 061 40-50-258 telefonszámon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljük az utcai fákat a gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Dimilin 25 WP	0,05 %	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Topas 100EC	0,5 l/ha				
Wuxal K	3 l/ha				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

Hungarikum a hivatalban

Horgolt csipketerítők, hímzett falvédők, keresztszemes gobelinek. Csupa olyan holmi, amit manapság sokan már régimódinak tartanak, és legfeljebb az ősök iránti tiszteletből tartogatnak még a fiókok mélyén. Anyáink és nagyanyáink azonban szívesen foglalatoskodtak a kézimunkák készítésével a hideg téli délutánokon, amikor a kertben már nem akadt tennivaló. Az ő példájukat követi a XVI. Kerületi Kézimunka Kör, amelynek tagjai az Önkormányzat Kovács Attila Galériájában mutatták be munkáikat május 27-én.

Tóth Kálmánné 35 éve, eredeti kalocsai minta alapján, még az unokájának készítette ezt a babát.

Sz. R. Zs.

A kiállítást dr. Csomor Ervin nyitotta meg, aki elmondta: számtalan festményt, szobrot, illetve nemzeti ünnepeinkkel kapcsolatos relikviát láthattak már itt az érdeklődők, de ez az első olyan tárlat, amely a néphagyományainkhoz kötődik. Az alpolgármester kiemelte: habár a XVI. Kerületi Kézimunka Kör még csak három éve alakult meg, a kiállított alkotások mégis magas színvonalat képviselnek. A számtalan tárgy között csak egy valamit hiányolt: azokat a mindennapi élettel kapcsolatos frappáns tartalmú falvédőket, amelyek elmondása szerint még az ő nagyszüleinek konyháját is díszítették.

Dr. Csomor Ervin hangsúlyozta: az elmúlt 2 évben valami megváltozott, hiszen a hungarikumnak is számító kalocsai hímzés egy világméretű akciónak köszönhetően mindenhol ismertté vált. Mindezt bizonyítja az is, hogy manapság számtalan, ezzel a motívummal díszített ruhát, cipőt és egyéb terméket gyártanak, sőt még a Forma 1-ben is volt olyan pilóta, aki kalocsai mintás overálban versenyzett. Éppen ezért büszkék lehetünk arra, hogy a XVI. kerületben sokan folytatják nagyanyáink művészetét.

A megnyitó végén Pappné Gyimesi Mónika és Ambrus Péterné Terike méltatta a kiállított alkotások készítőit, majd minden résztvevőnek átnyújtottak egy kézzel készített tulipánt. A kiállítás június 20-ig látható.

Kovács Péter polgármester köszöntötte Elefánty Rezsőnét 90. születésnapja alkalmából. A jókívánságokból ezúttal dr. Környeiné Rátz Katalin is kivette a részét, aki annak idején együtt dolgozott az ünnepelttel. A mindenki által csak Elef néninek becézett szépkorú hölgy Sashalmon született, és azóta is a Kertváros lakója, amire nagyon büszke. Több mint 30 évig az Ikarusnál volt óvónő. Természetesen rajong a gyerekekért, sok óvodásával a mai napig tartja a kapcsolatot. Emellett nagyon szereti a természetet, főleg az egzotikus állatokat, köztük is az elefántot. Gyerekkori barátnőjét gyakran meglátogatja Pakodon, ahol a ház előtt egy gólya fészkel. Elef néni már nehezen jár, de még mindig szeret sütni, főzni és varrni. A polgármestert is saját készítésű szendvicsekkel és süteményekkel fogadta. A hosszú élet titka szerinte a jókedv. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Ami a Képeskönyvből kimaradt

Ahogy arról a közelmúltban már beszámoltunk, megjelent Széman Richárd fotográfus Képeskönyv című helytörténeti munkája, amely a XVI. kerület fényképészeit mutatja be a kezdetektől 1950-ig. A kötetből azonban terjedelmi okok miatt kimaradt számtalan értékes fotó, ezért a szerző május 23-án egy vetítést tartott a helytörténeti gyűjtemény közösségi termében, ahol bemutatta az érdeklődőknek a képeket, és elmesélte a hozzájuk tartozó történeteket.

Táncos szlovákok

A kerületi Szlovák Önkormányzat nemzetiségi napján néptáncbemutatót tartottak a Sashalmi Közösségi Teremben május 25-én a csömöri, az ecseri és a nagytarcsai hagyományőrzők részvételével.

A rendezvényen részt vett dr. Szabó Zsuzsanna, a kertvárosi szlovák közösség elnöke, Fuzik János, az Országos Szlovák Önkormányzat elnöke és helyettese, Aszódi Csaba, valamint a korábbi elnökhelyettes, Riba Etelka is.

Fuzik János szlovákul és magyarul is elmondott beszédében hangsúlyozta: a nemzetiségi napok fő feladata, hogy életben tartsák azokat a kulturális hagyományokat, amelyek a szlovákok nemzedékről nemzedékre öröklődő védjegyei. Ilyenek a nyelven kívül a lakodalmas szokások, a népviselet vagy a jellegzetes szlovák ételek.

A fellépő együttesek vezetőit és a csoportok történetét Dernovicsné Tanács Anna mutatta be, majd a csömöri Furmicska Néptáncegyüttes polkájával vette kezdetét a műsor. Őket az Ecseri Zöldkoszorú Néptáncegyüttes követte a világhírű Ecseri lakodalmas egy részletével. Végül a Nagytarcsai Néptáncegyüttes pestkörnyéki és nógrádi táncokkal, valamint szlovák dalokkal szórakoztatta a közönséget. A tánccsoportok a hagyományos koreográfiák megőrzésén túl gondot fordítottak a külsőségekre is. Színpompás, virágmintákkal díszített, gazdagon csipkézett fellépő ruháik nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy a piaci sokadalomból is többen megálljanak, és megcsodálják őket.

Emléktáblát kapott a rajzmester

Sashalom és Rákosszentmihály határán élt a magyar karikatúra történetének egyik legtehetségesebb alkotója, Mühlbeck Károly. Az utókor nem feledkezett meg róla, ezért Mackó úr megálmodójának tiszteletére emléktáblát avattak egykori lakhelyén május 24-én. Teszák Sándor kezdeményezésére a domborművet Dorogi Ferenc Miklós alkotása alapján Dudás József kőfaragó készítette, és Kovács Péter polgármester leplezte le.

MÉSZÁROS TIBOR

Mühlbeck Károly nevére Lantos Antal helytörténész bukkant rá levéltári kutatásai közben. A dokumentumokból a többi között kiderült, hogy a népszerű grafikus 1906-tól 1943-ig lakott a mostani Budapesti út 41. szám alatt, amit akkor még Cinkotai útnak hívtak. A további kutatások során számtalan rajz került elő, és fény derült arra is, hogy a Lantos Antal rokonságához tartozó Lyka Károly művészettörténész, kritikus és festő személyesen is kapcsolatban állt a grafikussal, és számtalan rajzott kapott tőle, amelyek fennmaradtak. A karikaturistáról kialakult kép formálásához ugyanakkor hozzájárultak azok az illusztrációk is, amelyeket Mühlbeck Pósa Lajos könyveihez készített, és amelyeket az író özvegye ismertetett meg a helytörténésszel.

Ezután Teszák Sándor, a kerület népszerű grafikusa rábukkant egy Mühlbeck művekből összeállított tárlatra az egyik budapesti galériában, amit Lantos Antal és Széman Richárd közreműködésével bemutattak az Erzsébetligeti Színházban is. Az emléktáblaavatás ötletét ezután már Kovács Péter polgármester és Szász József, az Önkormányzat Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottságának elnöke is támogatotta.

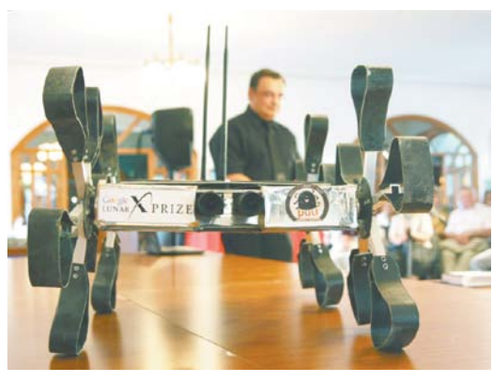
A rendezvényen Teszák Sándor méltatta elődjének munkásságát, majd Kovács Péter és Szász József mondott köszönetet a ház mostani lakóinak, a Kurunczai-családnak, valamint mindazoknak, akik támogatták és elősegítették az emléktábla elhelyezését. A beszédek között Matus Mihály tárogatójátékával szórakoztatta a jelenlévőket, a Sashalmi Manoda Óvoda Katica csoportja pedig az ünnepség teljes időtartama alatt lelkesen dolgozott azon, hogy a paravánokon kiállított, és eredeti méretük sokszorosára nagyított fekete-fehér Mühlbeck-rajzokat kiszínezzék. Az eseményen részt vett a MÚOSZ Karikatúra Szakosztályának több tagja és a kerületi művészeti élet számos képviselője is.

A MAT és a Puli

A Mohácsi Regős Ferenc Asztaltársaság (MAT) május 22-én tartotta hagyományos tavaszi összejövetelét a Maconkai Orosz László Galériában. A művészet mellett ezúttal rendhagyó módon a tudomány is helyet kapott a Szabó házaspár által vezetett kiállítóteremben. Dr. Pacher Tibor fizikus ugyanis most a felnőtt közönségnek is bemutatta a Pulit.

MÉSZÁROS TIBOR

Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a Pulit a Holdra! elnevezésű kezdeményezést a közelmúltban a tervező már megismertette az egyik kerületi iskola diákjaival. A kertvárosi tudós és fiatal magyar csapata benevezett egy, a Google által meghirdetett versenyre, amelynek keretében el kell juttatniuk egy járművet a Holdra, amely ott legalább 500 métert képes megtenni, és használható minőségű videofelvételt tud visszasugározni a Földre. Ha a vállalkozás sikerrel járna, ez lenne az első magyar űreszköz, amely eléri egy idegen égitest felszínét.



Kovács Péter polgármester miután méltatta a kiállított műveket, elmondta: mivel a versenykiírás szerint nagyrészt magánpénzből kell megvalósulnia a Holdra szállásnak, arra biztatja a vállalkozókat és magánembereket, hogy kövessék az ő példáját, és támogassák a kertvárosi kezdeményezés sikerét.

Ezután dr. Pacher Tibor mutatta be a Puli nevű szerkezetet, amit korábban már sikeresen teszteltek Marokkóban. A harminctagú fejlesztő gárdának – amely eddig 28 ezer munkaórát dolgozott – még több mint két éve van a szerkezet tökéletesítésére.

Hegedűs Valér zongorajátéka után Takár Emőke, az est rendezője ismertette a MAT tagjainak legújabb alkotásait, amelyeken kék szalag jelzi, hogy melyikkel támogatják a Puli Holdra lépését.

Az est végén Tandori Sándor, Poór Péter tanítványa énekelt el néhányat a legismertebb világslágerekből, majd mentora elevenítette fel mindenki által ismert táncdalait, amelyek nagy részét a közönség együtt énekelte az előadóval.

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

A Déli Harangszó Baráti Kör szeretettel meghívja Önt és családját a Horthy Miklós születésének 145. évfordulója alkalmából tartandó megemlékezésre.

Időpont:
június 18-a, kedd 17.30.
Helyszín: Krisztina Szálloda
(Veres Péter út 79., Fuvallat utca sarok).

A koszorúzás után történelmi előadást tart a szálloda dísztermében dr. Kőszegi Szabina Maurer Péter hagyományőrző matróz közreműködésével *Horthy Miklós altengernagy tengerész pályája és a hadiflotta első világháborús tevékenysége nemzetközi összefüggések kapcsán* címmel.

Határtalanul!

A Határtalanul! elnevezésű pályázatot 2012 tavaszán hirdette meg a Bethlen Gábor Alapítvány a magyarországi iskolák számára. A Corvin Mátyás Gimnázium és Szakközépiskola egymillió forintot nyert, amelyből a 10.a osztályosok ellátogattak Kassára. A részletekről Müller Janka és Szeginé Hammel Erzsébet mesélt.

MÉSZÁROS TIBOR

A Határtalanul! elnevezésű pályázat célja, hogy a határon túli és az anyaországi magyar iskolák felvegyék egymással a kapcsolatot, a tanulók tájékozódjanak egymás életéről, problémáiról és a diákok összehasonlíthassák a határ két oldalán folyó oktatást.

Az elnyert összeg segítségével a Corvin felvette a kapcsolatot a hasonló profilú kassai, Szakkay József Szakközépiskolával, és kölcsönös látogatást szerveztek egymás intézményeibe. A tizenkilenc corvinos diák és két pedagógus március közepén látogatott a felvidéki városba, ahol megismerték annak nevezetességeit, és eljutottak Betlérre, Rozsnyóra, Rimaszombatba, Szklabonyára és Mikszáthfalvára is. Az utazás előtt felkészítő órákon ismerkedtek meg a Felvidék történelmével és magyar nyelvű irodalmával.

Az elcsatolt történelmi országrész diákjai áprilisközepén, idegenvezetős városnézés keretében tekintették meg Budapest látnivalóit, történelem és magyar órát hallgattak a Corvinban, végül pedig egy emlékezetes dunai hajókiránduláson vettek részt.

A pályázat által előírt követelmény volt, hogy a két iskolának közösen kell létrehoznia valamit. Ennek eredményeként jött létre az a Facebook oldal, amelyen tartották a kapcsolatot, valamint az az internetes honlap, ahol a kölcsönös látogatások és városnézések eseményeit mutatták be. Ezek kialakításához nagyban hozzájárult a két intézményben folyó, magas színvonalú informatikaoktatás is.

Családi napot rendeztek az árpádföldi Arany János Általános Iskolában május 24-én. Jávor Annamária igazgató elmondta: hagyományteremtő szándékkal lehetőséget szerettek volna biztosítani arra, hogy a gyerekek, szüleik és családtagjaik jobban megismerhessék egymást, az iskolát és a tanárokat. Erre pedig a közös tevékenység a legalkalmasabb. Miközben az iskola udvarán pattogott a tűz, az anyukák, az apukák és a nagyszülők sütöttek, főztek, jóízű beszélgetések is kerekedtek. Emellett rendeztek egy vetélkedőt, amelynek állomásain együtt küzdhettek a szülők és csemetéik. Kötelet dobtak, íjászkodtak, fociztak, és lelkesen szurkoltak egymásnak. A szórakozás mellett az oktatás is része volt a programnak, hiszen a diákok érdekes ismeretekre tehettek szert a salátabárban, ahol az egészséges táplálkozásról hallhattak, vagy a tűzoltóautónál, ahol a lánglovagok ismertették meg őket a jármű felszerelésével és az elsősegélynyújtás alapfogalmaival. A napot egy gálaműsorral zárták, ahol a tanulók művészi képességeiket mutathatták be, így egymást váltották a tánccsoportok, a versmondók és a hangszeres előadók.

Akiket mindig tisztelünk

A Hősök napja alkalmából tartott megemlékezést a Kossuth Nemzetőrség, annak Corvin tagozat, illetve a Politikai Foglyok Országos Szövetségének (POFOSZ) XVI. kerületi szervezete május 25-én a Jókai utcai irodaházban.

MÉSZÁROS TIBOR

Magyarországon már 1917-ben törvény rendelte el, hogy minden község köteles méltóképpen megemlékezni hőseiről. Majd 1925-ben május utolsó vasárnapját hősök napja néven nemzeti ünneppé nyilvánították. A második világháború azonban mindezt elsöpörte, addigi hőseink megvetett személyekké váltak, a „felszabadítókat" pedig kötelező volt ünnepelni. 2001-ig kellett várni arra a törvényre, amely ismét a magyar hősök emlékünnepévé nyilvánította május utolsó vasárnapját.

A rendezvényen jelen volt Dezső Mihály altábornagy , a Kossuth Nemzetőrség országos parancsnoka, vitéz lovag Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnöke és vitéz lovag Máriási György altábornagy, a Kossuth Nemzetőrség Corvin tagozatának parancsnoka. A Himnusz, és Kratofil Ottóné szavalatának elhangzása után Pintér István nemzetőr őrnagy, történész a vesztes küzdelmek hősei mellett két győztes csatát emelt ki, amelyekre büszkék lehetünk, és amelyek szerepelnek még az Amerikai Egyesült Államok katonai akadémiájának tananyagában is. Az első a 907-ben, Árpád vezér által vezetett Pozsonyi csata, amely 100 évre elvette a kedvét minden ellenségünknek attól, hogy megtámadják a Kárpát-medencét, a másik pedig az 1848-49-es tavaszi hadjárat, amely példaértékű stratégiai megoldásokat tartalmazott. Pintér István szerint I. (Nagy) Lajos katonáinak kiemelkedő szerepük volt abban, hogy hazánk akkor Európa egyik vezető hatalma volt, Mátyás zsoldosai által pedig a fekete sereg az egész kontinensen tekintélyt vívott ki magának. Rajtuk kívül persze emlékeznünk kell Szigetvár, Kőszeg, Eger, Drégely, Temesvár hőseire és mindazokra, akik a tatár és a török ellen védték a Hazát, a Rákóczi és az 1848-49-es szabadságharc vezérkarára és vitézeire is. Természetesen saját korunknak is megvannak a maga hősei, mint az I. és a II. világháború repülőgép pilótái vagy az 1956-os események résztvevői.

Ezután a Kölcsey Ferenc Általános Iskola két diákja, Eggenhofer Liza 6.b osztályos, és Bodrogi Boglárka 5.a osztályos tanuló szavalt verseket. Majd az újonnan belépők esküjére, és a kitüntetések átadására került sor. Az egyik elismerést, a Kossuth Nemzetőrség Arany Turul Érdemkeresztjét Máriási György kapta a Nemzetőrség érdekében kifejtett munkájáért.

A Szivárvány, amely nem tűnik el

Az Érsekújvári utcában működik az Otthon XVI. Alapítvány által fenntartott Szivárvány Lakóotthon. Az itt élő és a bejáró középsúlyos értelmi fogyatékos és autista gondozottak kertészkedéssel töltik mindennapjaikat. A közelmúltban rendezett virágvásáruk olyan sikeres volt, hogy gyakorlatilag mindent eladtak, amit a fóliasátorban neveltek.

Mészáros Tibor

A részletekről az otthon vezetője, dr. Bisztricsány Andrea orvos számolt be lapunknak, aki az egyetem elvégzése után rögtön egy mozgássérültekkel foglalkozó intézetben kezdett dolgozni. Gyógypedagógus párjával közösen foglalkoztak hajléktalanokkal, állami gondozottakkal és drogos fiatalokkal is.

– Az Otthon XVI. Alapítvány 1995-ben jött létre, amit a szomszédos Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonába (ÉNO) járó gyerekek szülei szorgalmaztak. Az alapítók célja az volt, hogy legyen egy olyan intézmény, amely akkor is gondoskodik utódaikról, amikor ők ezt már nem tehetik meg. A XVI. Kerületi Önkormányzat a terv megismerését követően segítő kezet nyújtott: örökös használatra az alapítvány rendelkezésére bocsátotta az Érsekújvári utcai építési telket. Az épület 1999-re készült el, azóta működik. Akkor azonban még csak bentlakásos ellátásban részesültek a fiatalok. Engem szakmailag nagyon zavart, hogy életerős, ép fizikumú lakóinknak nem tudunk valamilyen hasznos elfoglaltságot kínálni. A nagy telek adta az ötletet, hogy hozzunk létre egy kertészetet. Írtam egy uniós pályázatot, amelyen annyi pénzt nyertünk, hogy meg tudtuk teremteni belőle a személyi és tárgyi feltételeket. Ennek eredményeként került hozzánk az a három OKJ-s képzésben részesült szakember, akik mentorként azóta is velünk dolgoznak. A szükséges ismereteket a Varga Márton Kertészeti Szakközépiskola oktatóitól tanultuk meg 2006-ban. A szakmai irányítást pedig egy kertészmérnök, dr. Filius Istvánné végzi, aki korábban már 10 évig oktatott egy speciális iskolában.

– Mit csinálnak a fiatalok napközben?

– Ásnak, gereblyéznek, palántáznak, ültetnek, locsolnak. Munkájuk nyomán egynyári és évelő virágok, illetve zöldségfélék palántáival, majd később virágokkal telik meg a fóliasátor, de nevelnek cserjéket is, újdonságunk pedig az a kis tó, amelynek segítségével vízinövényeket is tudunk termeszteni.

– Az Önkormányzat mivel segíti a munkájukat?

– A pályázat megírását követően kötöttünk egy együttműködési szerződést, ami akkor még konkrétumok nélkül csak annyit tartalmazott, hogy az Önkormányzat segíti az intézmény működését. Majd amikor 2008-ban beindult a kertészet, felkerestem Kovács Péter polgármestert, és arra kértem, hogy az Önkormányzat vegye meg az általunk termelt dísznövényeket, illetve használja fel a közterületek díszítésére. Ő azonban más javaslattal állt elő: ránk bízta az akkor már működő Erzsébetligeti, majd később a Szentmihályi Uszoda parkjának gondozását, és beltéri növényeinek ápolását. Ezt a munkát azóta is a mi fiataljaink látják el. Ennek a következménye az is, hogy most már több helyen végzünk önkéntes külső munkákat, mint például a Területi Szociális Szolgálat Zsélyi Aladár utcai központjának kertjében. A bejárók számára szintén 2008-ban hoztuk létre a nappali ellátást. A hat fiatal ugyanúgy részt vesz például a gyógytornában, az úszásban, a gyógy- és fejlesztőpedagógiai foglalkozásokon, kirándulásokon, táborozásokon, mint tizenegy bentlakó társuk.

– Minden jelentkezőt tudnak fogadni?

– Sajnos nagyon hosszú a várólistánk, jelenleg 35-40 fő neve szerepel a nyilvántartásunkban. A családok számára az ellátásuk minden szempontból nagyon megterhelő. A mi gondozottjaink viszont jövedelemhez jutnak, a minimálbér időarányos összegét kapják a munkájukért. Ez nagy segítség számukra, hiszen gyakorlatilag önfenntartók. Ez azonban nem csak anyagi, hanem pedagógiai és pszichológiai szempontból is fontos. Önbecsülést ad nekik és – különösen amióta külső helyszínekre is kijárnak dolgozni – megvalósul a társadalmi integrációjuk is.

– Ki szervezte a virágvásárt?

– Egy 1500 főt foglalkoztató informatikai multi egyik dolgozója itt lakik a közelünkben. Tudta, hogy cége szívesen támogat a miénkhez hasonló intézményeket. Összeismerkedtünk velük, és a jótékonysági napjukon meglátogatott bennünket 23 alkalmazottjuk a szükséges anyagokkal, munkaeszközökkel felszerelve, hogy a kétszintes épületünk minden egyes helyiségét kifessék. Akkor látták a kertészetünket, majd az irodaházuk udvarán rendeztek számunkra egy virágvásárt, amelynek sikere minden várakozásunkat felülmúlta. Gyakorlatilag a teljes készletünk elfogyott, ami jelentős bevételt, valamint a gondozóknak és a gondozottaknak egyaránt nagy sikerélményt jelentett. Az Önkormányzat ebben is segített, mert a szállításhoz a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet biztosította a teherautót.

– A lakosság is vásárolhat önöknél?

– Igen, de ezt csak a környékünkön lakók tudják. Idén ugyan már túl vagyunk a szezonon, de reggel 8-tól délután 3 óráig bárki bejöhet hozzánk, szeretettel várjuk. Érdeklődni a 405-5201-es telefonszámon lehet.

Együtt a gyerekekért

A Göllesz Viktor Óvoda, Általános Iskola, Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Érsekújvári utcai tagintézményében május 25-én másodszor rendeztek családi napot, a tavalyihoz hasonló sikerrel. Az eseményen jelen volt Kelemen Gábor igazgató és általános helyettese, Beke Edit is.

Mészáros Tibor

A középsúlyos értelmi fogyatékos gyerekeket befogadó intézmény vezetője Simonné Pirót Éva fontosnak tartja, hogy az iskola kifejezze elismerését azért a megfeszített munkáért, amit a családok végeznek a fokozottan gondozásra szoruló gyermekeik érdekében. Ezért is rendeztek ismét családi napot. Ugyanakkor a közös készülődés, a tűzrakás, a bográcsolás és az ebéd utáni beszélgetések a szülőknek fórumot teremtenek azoknak a problémáknak a megbeszélésére, amelyek szinte mindegyik, itt megforduló családban felmerülnek.

Az egy óvodai és két iskolai csoportba járó gyerekek szülei mellett idén meghívták azokat az anyukákat és apukákat is, akiknek gyermekei ősztől lesznek óvodások. Ezáltal ők is megismerkedhettek az épülettel és a pedagógusokkal egyaránt.

Az ételeket idén nem az igazgató, hanem három lelkes apuka készítette, de a bográcsokat is máshol helyezték el, hiszen a tavalyi főzőhelyen már konyhakerti és gyógynövények ágyásai sorakoznak. Az előző összejövetelhez hasonlóan azonban a jelenlévők

megtekinthették a tanév legfontosabb pillanataiból összeállított videofilmet, most is kiállították a gyerekek által készített rajzokat, képeket, terítőket és ajándéktárgyakat, amelyeket meg is lehetett vásárolni. Egy-egy portékáért pedig mindenki annyit adott, amennyit szeretett volna.

A családi nap végén, amikor a kicsiktől és a közel hatvan szülőtől is elbúcsúztak, Simonné Pirót Éva megköszönte munkatársainak egész éves, önzetlen, odaadó tevékenységüket, és a munkaidő korlátait nem ismerő elkötelezettségüket.

Egy amatőr képíró

Előző számunk bevezetőjében megemlítettem Fischer Győzőt, aki fényképeivel illusztrálta a Rákos Vidéke első évfolyamainak néhány számát. Szó volt arról is, milyen úttörő tett volt ez akkoriban, de nem csak azért érdemli meg, hogy bővebben mutassuk be őt, hanem a kialakuló Rákosszentmihály település közéletében vállalt tevékenységéért is. Kis képünk az 1902. július 13-i szám egyik címlapképe, Fischer Győzőt mutatja be otthonában. A korabeli címlap másik képén Fischer Győzőné, Tuba Rózsa ugyanabban a fotelban ül, mint férje, feltehetően a kiváló amatőr fényképész férj állította be mindkét képet.

Széman Richárd

Fischer Viktor Péterként született 1859-ben, a magyar Győző változatot használta, de családja és baráti köre Gézának becézte. Édesapja, Fischer Péter orvosiműszer-készítő mester, egyike az elsőknek Magyarországon. Fiát jó nevelésben részesítette, aki apja szakmáját választotta, külföldön tanulva meg a mesterség csínját-bínját. A budapesti, Hatvan (ma Kossuth Lajos) utcai műhelyt hamar átvette a fiú, országos és nemzetközi hírnevet szerezve a Fischer Péter és társai cég munkájának. 1888-ban megvásárolt egy Hermina úti intézetet, ahol a vízgyógyászat mellett ortopédiai részleget is kialakított. Itt elsősorban a cége által gyártott ortopédiai eszközökkel orvosolták a mozgásszervi bajokat. Valószínűleg gyógytornát is alkalmaztak. Az intézet (az első szanatórium?) 1892-ig működött.

Elismert munkáját a szakirodalomban is kamatoztatta. A pesti Fischer palota mellett korán felépítette a rákosszentmihályi „úrilakot", ápolt kertjének az elbeszélések szerint csodájára jártak a helyiek. „Ott, a mai Rákosi- és Rákóczi úti hatalmas saroktelken épült Fischer-kúria tele pincéjével, tele kamrájával, terített asztalával valóságos mesebeli tündéri otthon volt. Akkor még csodaszámba ment a vízvezetéke! Száz esztendős, hű, öreg cselédek, az atyától, nagyatyától örökölt vén házibútorok mozgolódtak, tettek-vettek a rengeteg fával, virágos bokorral ékes Fischer portán…" olvashatjuk Móricz Pál – Lantos Antal: A régi Szentmihály című könyvében, az előbbi író tollából.

Feleségével aktív társadalmi életet éltek Rákosszentmihályon is, a kezdetektől pártfogolták a helyi sportéletet. Ott bábáskodtak a Rákosszentmihályi Sporttelep alakulásánál is. Miután Fischer Győző elvállalta az egyesület elnökségét, hosszú éveken keresztül vezette sikeresen azt. Az első szentmihályi sportzászlót is ők adományozták, Rózsa asszony lett az ünnepélyes keretek között lezajlott átadás zászlóanyja (ld.: a 2013. évi első számunkat).

A helyi sajtóéletből is kivették részüket, amíg a kiváló amatőr fényképész férj fényképeivel illusztrálta a Rákos Vidéke első számait, a feleség bökversekkel, hangulatos költeményekkel szórakoztatta a lap olvasóit. „Muzsikát: a lombos Fischer-kert száz fülemiléje, csíze, és veresbegye, búgó vadgalambja, kacagó gerléje, mélabúsan jövendölő kakukkja és fürge rigója muzsikáltak a szépséges tündérasszony költészetéhez…" (i.m.)

Az országos terjesztésű, képekkel illusztrált lapokban a századforduló környékén kezdte felváltani a fényképes illusztráció a grafikait. Ezért is számít úttörő tettnek egy korabeli helyi terjesztésű lapban ez a vállalkozás. Fischer Győző a szabadban, természetes fénynél, a kor szintjén magas színvonalon készítette el képeit. És nem utolsó sorban, szintén úttörőként, képsorozatokban (képriportban) is gondolkodott: például az Erzsébet királyné szoboravatás riportja, vagy a Rákosszentmihályi Sporttelep labdarúgó képei képeslap sorozaton.

Sporttelep
Rákos-Szent-Mihályon.

Idézzük fel, mit ír róla a gödöllői szoboravatás kapcsán a Rákos Vidéke 1902. július 13-án: „Nehéz dolog innen-onnan kikapni valamit a kegyeletes ünnep mozgalmaiból, - megrajzolni egy-egy képet az események tömkelegéből, de az írónak készségesen segítségére jön a legmodernebb krónikás, - a fotográfus, aki ördöngös kis masinájával sorra megörökíti az eseménydús nap kiváló mozzanatait. Ilyen hűséges krónikása volt lapunknak a legszeretetreméltóbb globbe-trotter és egyúttal a legügyesebb amatőr fotográfusok egyike: Fischer Győző úr, aki detektív készülékével mindenütt ott volt, ahol valami érdekes fölvétel kínálkozott. Gyűjteményéből mutatunk be néhány fölvételt olvasóinknak; fájdalom, valamennyit nem reprodukálhatjuk lapunk szűk kereténél fogva. (…)Első képünkön a királyt látjuk Klotild kir. hercegasszonnyal karján, míg a második kép a kíséret néhány tagjának bevonulását örökíti meg. A harmadik kép a csömör-szentmihályi deputációt ábrázolja, amely a délceg főjegyzőnek, Bicskey Gyulának vezetése alatt nem az utolsó helyet foglalta el a küldöttségek sorában. (…) A király gyönyörködve hallgatta végig az apró gyermekek ezüstcsengésű énekét. E kedves, a király szívét is meghódító gyermeksereget mutatjuk be a negyedik képen. És Ötödik képünk?... E kép a szép asszonyok sokaságából, e mámorító, gyönyörűséges virágcsokorból, a legszebb részletet és a legszebb virágszálat mutatja be."

1902 augusztusáig még jó néhány számot illusztrált szerzőnk, többek közt a már említett labdarúgó képeket, valamint portrékat. Azután, a lap megszűnéséig, 1938-ig, talán anyagi okok miatt, fényképes illusztráció egy kézen megszámlálható jelent csak meg.

Fischer Győző és párja életének idilljét a sors írta felül. A Rákos Vidéke halálára írt hosszú nekrológjában állnak ezek a sorok: „Ezt a jóságos, ezt az igazlelkű, értékes, nemes gondolkozású férfiút is utolérte a magyar végzet. Üzletét eladta egy banknak, részvényekért, amelyek elértéktelenedtek. Házát eladta hadikölcsönért, amellyel a nemzet ma is adósa jóhiszemű polgárainak. Egyszer csak azon vette észre magát, hogy a hatalmas Fischer-vagyonból semmi sem maradt. Rajongásig szeretett hitvese meghalt, a hatalmas szál férfiú kétrét görnyedt és hószakáll borult a mellére, midőn két botra támaszkodva vonszolta magát keservesen. Utolsó vagyonát, szentmihályi ingatlanát életjáradékért adta el, ebből éldegélt emlékei és az utolsó hűtlenné nem vált ábrándjai, és soha meg nem valósítható tervei között bús magányosságban."

Fischer Győző 1935. december 8-án hunyt el Rákosszentmihályon.

Forrás: Móricz Pál - Lantos Antal: A régi Szentmihály, Rákos Vidéke, orvostortenet.hu

(Vége)

Gyermeknap

A gyermeknap a rossz idő ellenére idén is sok csöppséget vonzott az Erzsébetligetbe. A Corvin Művelődési Ház rendezvényszervezői mindent elkövettek annak érdekében, hogy a kicsik élményekkel gazdagodva térjenek haza, ezért a színpadon bohócok, táncosok, artisták, valamint a Palinta és a Bojtorján együttes szórakoztatta a fiatal közönséget. A liget fái alatt számtalan ügyességi játék várta a vállalkozó szellemű apróságokat és szüleiket, a sétányon pedig a kirakodóvásár kínálta portékáit. Idén is lehetett lovagolni, botladozni a vízi gömb belsejében, csúszdázni a légvárban, és óriási karambolokat átélni a dodzsem pályán.

A gyermeknap egyik fő attrakciója mégis az a futóverseny volt, amelynek szakmai előkészítésében az Öt Falu Egyesület, és annak elnöke, Szlaukó Gábor nyújtott segítséget. A mezőnyben a 150 gyerek mellett számtalan felnőtt is rajthoz állt, és ifjabb Schirilla György vezetésével együtt teljesítették az 1400 méteres távot. Egy sportos kerületnek természetesen sportos polgármestere van, így Kovács Péter egykori atlétához méltóan, könnyedén végigfutotta a kijelölt szakaszt. A jókedvű társaság biztonságára a polgári védelmi szolgálat munkatársai vigyáztak.

A sportos életmódnak olykor nem csak a kiváló egészség a jutalma, hiszen a legsportosabb óvodába, vagyis a Gyerekkuckóba járók egy napig ingyen használhatnak egy légvárat, a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola, mint a legsportosabb oktatási intézmény egy társasjátékkal gazdagodott, az Ikarus BSE, a legsportosabb egyesületként pedig strandbelépőt kapott. A legszebb gyermeknapi meglepetés mégis valószínűleg Seprenyi Jázminnak, a Centenáriumi Általános Iskola másodikos tanulójának jutott, aki a tombolán egy kerékpárt nyert.

Egy karakán kutyakiállítás

Az MLTC futballpályáján a szokásostól eltérő esemény zajlott május 16-án. A létesítményt ugyanis labdát kergető focisták helyett különleges fajtájú kutyák, illetve azok gazdái népesítették be, akik a Karakán Klub kutyakiállítására érkeztek az Erzsébetligetbe. A részletekről Laukó Andrea, a rendezvény szervezője számolt be lapunknak.

Mészáros Tibor

– Jelenleg a Karakán Klub irodavezetője és a Közép-ázsiai Juhászkutyások Baráti Körének vezetője vagyok. Most éppen nem lakunk a XVI. kerületben, de régebben itt volt az otthonunk. A férjem most is ide jár focizni, és ismerve a kutyák iránti elkötelezettségemet, megkérdezte az illetékeseket, lehetne-e itt egy kutyakiállítást tartani. A vezetőség beleegyezett.

– *Mitől Karakán ez a klub?*

– A Karakán Klub az orosz kutyafajtákkal foglalkozó ebtulajdonosokat tömöríti. Ide tartoznak a közép-ázsiai, a kaukázusi és a dél-orosz juhászkutyák, az orosz fekete terrierek, a lajkák, a moszkvai őrkutyák, és nemrég bővítettük a fajtaválasztékot a boszniai kopókkal, illetve a tibeti masztifokkal. A mostani eseményre kizárólag törzskönyvezett ebekkel lehetett nevezni. Minden fajtából nemenként külön kategóriák vannak. Minden osztályban külön győztest hirdetnek, majd fajtánként kiválasztják a legszebbet. Ők még egyszer bemutatkozhatnak a záró programon, ahol további díjakat lehet nyerni.

– *Mennyit ér az itteni győzelem?*

–Pénzdíj nincs, a győzelem elsősorban erkölcsi sikert jelent, egy tenyésztőnek pedig értékes hivatkozási alapot. Kupákat, serlegeket azért osztunk, és szponzoraink jóvoltából némi kutyaeleség is jut a győzteseknek.

– *Mitől függ, hogy melyik eb lesz a győztes?*

– Első sorban természetesen maguktól a kutyáktól, a velük született alkati tulajdonságoktól, a gazdáik szakértelmétől és a gondozástól. Ahhoz, hogy igazán szépek legyenek, sok törődésre van szükségük.

– *Kik bírálják el a négylábúakat?*

– Elismert szakértők érkeztek a versenyre. Itt volt Alekszej Belkin, az orosz bírói testület elnöke, Stefan Sinko, egy neves szlovén szakember, és az elnök, Hargitai Gábor is küllembíró, a Magyar Ebtenyésztők Országos Egyesületének (MEOE) vezetőségi tagja.

– *Milyen gyakoriak Magyarországon az itt látható kutyafajták?*

– A kaukázusi és a közép-ázsiai juhász egyre elterjedtebb, a többi kevésbé ismert. Már csak azért is, mert a tibeti masztiff és az orosz fekete terrier luxuskutya, drága fajta. A délorosz juhászok és a szibériai lajkák kimondottan kistestű ebek, nem annyira keresettek, a boszniai kopóból, más néven tornjakból pedig tudomásom szerint jelenleg még csak egyetlen példány van Magyarországon, mert ezt a fajtát még csak most hozták be az országba.

– *A Karakán Klub milyen helyet foglal el a magyarországi mezőnyben?*

– Viszonylag nagy klubnak számít. Presztízsét azonban nemcsak a mérete, hanem a „fajsúlya” is meghatároz-

za. Az a folyamat, hogy most szinte minden új alapokra helyeződik Magyarországon, elérte a kutyásokat is. Eddig a MEOE adta ki a törzskönyveket, ez viszont június 1-jétől megszűnik, és az olyan, államilag elismert tenyésztőszervezetek kapják meg amilyen a miénk is.

Egészségügyi hírek

Előjegyzés a Tekla utcai laboratóriumban

A reggeli zsúfoltság megszüntetése céljából a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata (KESZ) laboratóriumában is bevezették az előjegyzést. A vérvételre ezáltal előre egyeztetett időpontban kerül sor.

Időpont kérhető:

- interneten: a www.szakrendelo16.hu oldalon az előjegyzések menüpontban
- telefonon: kizárólag munkanapokon 15 és 18 óra között a 0620-252-1277-es mobilszámon
- a beutalást kérő orvos segítségével
- személyesen a szakrendelő betegirányításánál
- az internetes előjegyzési és gondozási rendszeren keresztül (regisztrálást követően)

Felújítják a Margit utcai háziorvosi rendelőt

A munkálatok előreláthatólag július 15-e és augusztus 31-e között zajlanak. A felújítás ideje alatt dr. Jakabffy Julianna, dr. Zengő Elemér, dr. Bánhegyi Eszter és dr. Pál Ildikó a Szakrendelő főépületében (Jókai Mór utca 3.), dr. Varga Judit és dr. Tóth Nikolett pedig a Hunyadvár utca 43/B alatti épületben rendelnek. A felújítás ideje alatt az Önkormányzat gondoskodik a betegek szállításáról a Margit utca és a másik két rendelő között.

Ezúton kérik a fent említett doktorok pácienseit, hogy amennyiben a gyógyszerfelírás vagy a szükséges vizsgálat tervezhető, abban az esetben lehetőleg még a felújítási munkálatok megkezdése előtt keressék fel orvosukat. A felújítás alatti kellemetlenségek miatt a KESZ kéri a betegek türelmét és megértését.

Egészségügyi tanácsadás

Június 1-jétől a 18 év felettiek hétvégén vérnyomás- és vércukormérésen, koleszterinszint ellenőrzésen, valamint egészségügyi tanácsadáson vehetnek részt a Benő utca 3. szám alatti orvosi ügyelet rendelőjében.

Dohogok

Embertársaim, ismét dohogok.

Ám dohogásom nem öncélú, hanem előremutató, és tudományosan alátámasztott kutatás eredménye. A nevetésről van szó: azaz a vigyorgásról, kuncogásról, röhögésről, mosolyról, nevetgélésről, röhögcsélésről, kacagásról, vihogásról és a harsány hahotáról. A szinonimák között még a nyelvi különbségek is összemosódnak.

A ma embere egy rohanós, küzdős fajta, tele búval, bánattal, keserűséggel, és nem tudja, nem hiszi, hogy a mosolynak gyógyító, regeneráló hatása is van.

Tehát figyeljenek, megmondom a frankót: amerikai kutatók tudományos vizsgálata szerint a nevetésnek igen hasznos kalóriaégető hatása van. Sőt! Csillapítja a fájdalmat, csökkenti a gyulladást, erősíti az immunrendszert, vagy akár az összeset egyszerre. Életünk fontos része, meghatározza létünket, és óriási szerepe van a stressz elleni küzdelemben.

Én magam is, felismerve a tudományos kutatás igazságát, bevallom: egy szívből jövő nevetés felér egy kisebb edzéssel. Ezentúl, csakis ezen a módon fogok tréningezni, és sokkal több időt töltök a mosolyteremben, mint az edzőteremben. Ígérem, a napi fél óra mozgás helyett legalább két-három órát bazsalygok minden nap.

Most pedig egy ritka komoly híranyag: a Magyar Tudományos Akadémia jelenti, hogy május első vasárnapja a nevetés világnapja, vagyis az édesanyákat mindig mosolyogva, derűsen kell köszönteni. A beteg gyerekek arcára pedig az 1998-ban, Indiában – és azóta szerte a világon – megjelent vörös orrú bohócdoktorok csalnak mosolyt.

Azért azt, hogy nevetni jó, nem csak mostanában fedezték fel, és még csak nem is tudományos módszerekkel jöttek rá. Lássuk, mit is mondott Gyökössy Endre: „boldogok, akik megbecsülik a mosolyt és elfelejtik a fintort, mert útjuk napfényes lesz." Mark Twain szerint pedig „Az emberi fajnak egyetlen igazán hatásos fegyvere van, és ez a nevetés."

Akik képesek mosolyogni, azokat még a stressz sem tudja legyűrni, ezt már én gondolom, nem az amerikai tudósok.

Vidám, mosolygós üdvözlettel:

-SZÁK

A Kalot „Jövőnkért" Népfőiskola nyílt délutánt rendezett május 25-én a Zsemlékes útnál található Közösségi Kertészetben, ahova meghívták Kovács Péter polgármestert is.

Nemesszeghy György, a népfőiskola elnöke elmondta: a Kalot egy országos mozgalom, amely elhatározta, hogy megváltoztatja a hazánkban uralkodó rossz közhangulatot. Mindezt azzal akarják elérni, hogy „kert Magyarországot" hozzanak létre. Ezért kérték a polgármester segítségét, amellyel létre tudták hozni a Közösségi Kertészetet.

Kovács Péter kiemelte: az itt gazdálkodó 12 család közös munkájának köszönhető az, hogy a kert ilyen szép, hiszen a tagok egymást segítve húzzák a vizet a kútból és ápolják a veteményest. A kerület vezetője ugyanakkor megígérte, hogy a területen hiányzó áram és vezetékes víz bevezetéséhez, valamint a kerítés megépítéséhez is segítséget nyújt.

A beszédek után a polgármester felvágta az ünnepség alkalmából sütött, és nemzeti színű szalaggal átkötött kenyeret, amit közösen fogyasztottak el a jelenlévők.

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27.

JOGI TANÁCSADÁS
Június 12., szerda 10-12 óráig
A tanácsadás ingyenes.
Időpontot hétköznap délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562 telefonszámon és a 16.ker@voroskeresztbp.hu email címen lehet megbeszélni.

A Magyar Vöröskereszt Kelet Pesti Régiója
SZOCIÁLIS AKCIÓT
szervez **június 18-án 10-től 15 óráig**.
Kínálatunk:
Új és jó minőségű használt férfi, női, gyermekruha, cipő, játék
Helyszín: Veres Péter út 27.
Sok szeretettel várjuk vásárlóinkat!

Iskolaorvos, aki a lelket is gyógyítja

Dr. Kóródi Gabriella 1981-ben szerzett általános orvosi diplomát. Nagyon szereti a munkáját, az iskolaorvoslásban valódi hivatásra talált. Folyamatosan tanul és képzi magát, hogy a gyerekeknek a legszínvonalasabb ellátást tudja nyújtani. 1984 óta él a Kertvárosban, kedvenc időtöltése a kertészkedés.

Kellner Gergely

–Mindig orvos szeretett volna lenni?

–Igen, annak ellenére, hogy nincs egészségügyes a családunkban, mégis már az első osztályos könyvembe arra a kérdésre, mi leszel, ha nagy leszel, azt írtam, gyermekorvos. Ez egészen az egyetemig töretlen elképzelésem volt, ahol azonban a sebészet és a szülészet is vonzó szak volt számomra. Végül az élet megoldotta a dilemmámat: Tatán, a gyermekosztályon kaptam állást. Három év, havi 10-13 ügyelettel, Budapestről odautazva széleskörű tapasztalatot adott, de nagyon nehéznek bizonyult. 1985-ben tettem le a szakvizsgámat, ekkor rögtön kineveztek körzeti orvossá, és az újonnan alakult IV. kerületi körzetben dolgoztam 1988 tavaszáig. Ebben a munkakörben nap mint nap meg kellett küzdenem saját magammal, hiszen a hálapénz számomra összeegyeztethetetlen a hivatástudattal. Szerencsére 1988-ban kerületünk alapellátásánál megüresedett egy iskolaorvosi állás, amit megpályáztam és meg is kaptam. A gyermekkörzetek vállalkozássá szerveződéséig mi helyettesítettük a körzeti orvosokat, így minden gyermekorvosi rendelőben megfordultam nyaranta. Válthattam volna körzeti ellátásra is, de megszerettem az iskolai munkát. Végül 1993-ban szakvizsgáztam iskolaegészségügy-ifjúságvédelemből.

–Milyen feladatai vannak?

–Az iskolában elvégzendő munkát az iskolaegészségügyi törvény szabályozza. A tanulók kétévenkénti szűrővizsgálata, a kötelező védőoltások beadása, a kontroll és az alkalmassági vizsgálatok, a közegészségügyi-járványügyi feladatok, a prevenció és az adminisztratív teendők tartoznak a feladataim közé. Továbbá gyakran olyan problémákkal is szembetalálkozom, amelyek megoldására sokáig nem volt hatékony eszközöm, mint például a gyerekek pszichés problémái. Ezért 1994-től olyan képzésekre jelentkeztem, ahol a szorongás oldás, a masszázs, a kommunikáció és a relaxáció álltak a középpontban. Mindezeken kívül most végeztem el egy szociális kompetenciákat fejlesztő tréneri képzést is.

–A gyorsan változó világhoz mindenkinek alkalmazkodnia kell. Ön hogy éli ezt meg?

–A nemzedékek közötti ellentétek jelentősen megnőttek, az ifjúság igénye abnormális mértékben változott a szüleik hasonló korú szükségleteihez képest. A hagyományok szerepe lecsökkent, és a felgyorsult világban már mi felnőttek sem mindig találjuk a nyugalmunkat. Mivel én is szerettem volna választ találni bizonyos kérdésekre, szabadidőmben nyolc éven keresztül Oroszlány Péter Tanulásmódszertani Műhelyében dolgoztam. Ott megismertem a különböző személyiségtípusokat, megtanultam a megismerési képességek korai fejlesztésének fontosságát, illetve

számtalan módszert az információk rögzítéséhez a figyelem és a gondolkodás fejlesztéséhez. Eközben rájöttem, hogy soha nem fejezhetem be a tanulást és önképzést.

–Hogyan telik egy átlagos munkanapja?

–Ebben a munkában az a szép, hogy nincs átlagos nap. Az iskolai munka nagyon színes és változatos. Jelenleg 2300 tanuló ellátását végzem hat iskolában, hét rendelőben, öt védőnő segítségével, akik maximálisan együttműködnek, és kiválóan végzik a feladatukat. Szeptembertől június végéig minden napra jut valami teendő. Tartunk kiscsoportos és egyéni foglalkozásokat is, ahol relaxációs, szorongásoldó gyakorlatokat végzünk. A hétköznapokat néha váratlan események is megnehezítik, ilyenkor mindent félredobva, az adott páciens azonnali kezelésére kell koncentrálnunk. A mindennapokból kilépve pedig, az iskolai rendezvényeken nemcsak ügyelünk, hanem élvezzük a gyerekek tehetségét, az ifjúság varázslatos világát is. A 24 órás focik, szalagavatók, ballagások, táborok, utazások számunkra is gazdag élményt nyújtanak.

–Ön szerint milyen tulajdonságok kellenek ahhoz, hogy valaki jó iskolaorvos legyen?

–Amire szükség van, az a jó alkalmazkodóképesség, a gyors váltás képessége és az értő figyelem. Emellett az empátia, a türelem, a jó kommunikáció, és a gyerekekkel való közös hang megtalálása is nélkülözhetetlen tulajdonságok ebben a szakmában.

–Milyen a kerületi gyerekek egészségügyi állapota?

–Sajnos egyértelműen fizikai és pszichés romlás figyelhető meg. A terhelésekre adott testi-lelki válaszaink új diagnózisokat eredményeztek, ilyen például a pánikbetegség, és ennek tüneteivel már a középiskolában is találkozom. A családok, és a mai világ fegyelmező ereje sajnos már nem olyan, mint régen. Ennek következtében az iskolában is nagyobb munkát jelent a fegyelmezés. Egyre több gyereknek vannak kapcsolati problémái, emiatt nem érzik jól magukat, nagyon labilisak érzelmileg. Tíz évvel ezelőtt azért relaxáltam a gyerekekkel, hogy jobban tudjanak tanulni, és jobban érezzék magukat, ma azért, hogy elengedjék a teljesítményből adódó szorongásukat, és ellazuljanak. Mindezeken túl a kevés mozgás, a sok ülés, és a rossz étkezés is súlyosbítja a kerületi fiatalok fizikai állapotát. A családi háttér is sokat számít a kicsik életében, hiszen a szülők ösztönözhetik őket az egészségesebb és sportosabb életmódra.

–A pedagógusok életvitelének is példaértékű szerepe van. Ön hogyan táplálkozik?

–Huszonhat éve vegetáriánus vagyok, jógázom és nagyon sokáig úsztam is. Természetesen a mozgás mellett én is arra sarkallom a gyerekeket, hogy egyenek sok gyümölcsöt és zöldséget. Az iskolai menza és büfékínálat szabályozása jelenleg is folyik, vannak fejlemények, amelyek a helyes táplálkozásra ösztönözhetik a nebulókat. Néhány büfében már vegetáriánus ételekből és különböző gyümölcsökből is lehet választani, ezen kívül az iskolai konyhaellátók is jobban figyelnek arra, hogy miből, mit és hogyan főznek.

–Ön szerint mekkora szerepe van az ifjúkori szűréseknek a felnőttkori krónikus betegségek megelőzésében?

–Egyértelműen óriási. Mi próbálunk küzdeni a túlsúly, a már most megjelenő magasabb vérnyomásos állapot, valamint a tartási eltérések ellen is, amelyek később komoly gondokat okozhatnak. A szűrés fontos részét képezik a látás- és hallásvizsgálatok. Az energiaital ellen is küzdünk, hiszen már ez is jelentős problémát okoz az iskoláskorúaknál. Tavaly szeptemberben például az egyik iskolából három gyereket vitt el a mentő energiaital túladagolás miatt. Erre a problémára a szülőknek is oda kell figyelniük. Én az energiaitalokat is úgy kezelném, mint a dohányárut: 18 év alatti fiatalok ne vehessenek belőle.

–Mit tanácsol a fiataloknak?

–Azt gondolom, hogy az első és legfontosabb, hogy a szülőnek a gyermekével tinédzser korban is legyen jó a viszonya, hiszen ezzel nagyon sokat tud segíteni. A szülőnek tudomásul kell vennie, hogy van egy korszak, amikor a kortárs csoportnak komoly befolyása van. Ha viszont jó a viszonyuk, akkor meg tudják beszélni az esetleges negatív befolyásokat. Kiabálással, veszekedéssel, tiltással, agresszióval nem működik a kommunikáció. Fontos, hogy a szülő a saját lelki egészségét is ápolja, és adja meg magának a kellő pihenő időt, hiszen ez a nyugodt légkör kialakításához elengedhetetlen. Nagy segítség ugyanakkor, hogy az iskolaorvosi munkát az osztályfőnökök és a biológia tanárok is támogatják azzal, hogy egészségtannal kapcsolatos órákat tartanak.

–Ön szerint a Kertvárosban adottak a körülmények a gyerekek egészséges fejlődéséhez?

A kerületi sportfejlesztéseknek rendkívül örülök, hiszen ezek is hozzájárulnak a gyerekek sportosabb életviteléhez. A kertvárosias jelleg pedig nagyban segít abban, hogy a kicsik egészségesen fejlődhessenek: biciklizhetnek, sétálhatnak, a friss és jó levegőről nem is beszélve.

Röplabda mesterkurzus

Ismét neves sportolóvendége volt a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolának, hiszen május 28-án Őryné Mérő Nóra röplabdaedző tartott bemutató órát a testnevelő tanároknak.

MÉSZÁROS TIBOR

A szakember egész életében az utánpólás-nevelésén dolgozott. Több mint 10 évig szakfelügyelőként járta az országot. Az ELTE Tanárképző Főiskola pedagógusaként is az utánpótlás képzéséért felelt. Jelenleg a Budapesti Röplabda Szövetség hasonló programjának szakmai vezetőjeként tevékenykedik, ahol fontosnak tartják a röplabda iskolákban való népszerűsítését, amelytől a jövőben ennek a látványos sportágnak a felemelkedését várják.

Simon Edina, az intézmény testnevelője, az esemény szervezője elmondta: a röplabda nehezen tanítható sportág, de vannak olyan módszerek, amelyekkel könnyebb elsajátítani az alapmozdulatokat. Mindezekből Nóra néni szakkönyvet és mozgóképes bemutatóanyagot is készített, és az iskola tanulóinak közreműködésével mutatta be, milyen képességfejlesztő gyakorlatokkal lehet a szabályos labdafogadást és a továbbítást begyakoroltatni a diákokkal.

Jubileumi kosaras győzelmek

A Ziccer Kosársuli SE 10 éve működik a kerületben. A jubileumot a játékosok egy tornagyőzelemmel, és egy bajnoki ezüstéremmel ünnepelték.

KELLNER GERGELY

Az egyesület tagjai 2003 óta többször végeztek a budapesti korosztályos bajnokság dobogóján, 2004-ben a gyerek fiú csapat fel is állhatott annak legfelső fokára. A Ziccer remek kapcsolatot ápol a XV. kerületben tevékenykedő Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosár Klubbal, közös csapatuk pedig 2006-ban az országos bajnokság második helyén végzett. Az egyesület sikerei között természetesen már számos tornagyőzelmet is elkönyvelhetett.

A sikerszéria idén sem szakadt meg, hiszen a tavalyi szezonhoz hasonlóan ebben az évben is a budapesti serdülő bajnokság második helyét szerezte meg a fiú csapat. Budinszki Zoltánné, az egyesület elnöke elmondta: az alapszakasz után eredményük alapján felső- és alsóházba sorolták a huszonkét indulót. Kertvárosi sportolóink a felsőházba kerültek, ahol nyolc együttessel kellett megküzdeniük. A bajnoki ezüstérem mellett pedig az évad végén, a Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosár Klub által rendezett tornát is sikerült megnyerniük.

– *A serdülő fiúk korosztályában egy nagyon jó csapat jött össze. A sportolók egymást segítve, jól dolgoznak, így az edzői munka is kicsúcsosodhatott idén. A klub a legidősebb és legfiatalabb korosztályokban is nagyon szépen teljesít annak ellenére, hogy sok gyerek csak szeptemberben csatlakozott az együtteshez* – mondta Budinszki Zoltánné.

A kosársuli remek utánpótlás-nevelő műhelynek bizonyult: az itteni játékosok közül volt, aki meghívót kapott a korosztályos magyar válogatott csapatába, valamint többen megjárták az országos első osztályt, a fiú és lány vonalon egyaránt.

A fiatalos, ám rutinos edzői gárda már kisiskolás kortól kezdve tanítja és versenyezteti a gyerekeket, ugyanakkor a csak hobbiból sportolni vágyókat is szívesen látja az egyesület. Az előkészítő, azaz teljesen kezdő edzések a Hermann Ottó Általános Iskolában zajlanak szerdán és pénteken, 16 és 17 óra között. A Jókai Mór Általános Iskolában szintén előkészítő edzést tart a Ziccer hétfőn és szerdán, 16 és 17 óra között. A többi korosztály felkészítését, illetve a meccseket is ott rendezik. Szeptembertől pedig ismét várják az újonnan érkező kis kosaras növendékeket. Bővebb információt a 0620-921-1124-es telefonszámon kaphatnak az érdeklődők.

Kézis hírek

Május 25-én befejeződött a 2012/2013-as Budapest gyermekbajnokság, amelyben a XVI. Kerületi KMSE 1999-es születésű lány csapata az 1998-as születésű korosztályban indult. A bajnoki címért nyolc fővárosi és pest megyei együttessel versengtek. A kertvárosi fiatalok az alapszakaszban nagyon jól játszottak az idősebb ellenfelek ellen, és a Fradi, illetve az Angyalföldi Sportiskola mögött a harmadik helyen jutottak be a hármas döntőbe. Sajnos a csapat ott nem tudta hozni a formáját, így a bronzérmet szerezte meg.

A 2004-es születésű lányokból álló szivacskézilabda együttes a budapesti régiódöntőben második helyen végzett, és bejutott a Debrecenben megrendezett országos elődöntőbe, amelyen most először vettek részt. A Balmazújváros és a Pindur Pandurok csapatával folytatott küzdelemben alul maradtak, de az Eger elleni meccset megnyerték. A bronzmérkőzést sajnos szintén elvesztették, így a negyedik helyen végeztek.

Gratulálunk a csapatoknak és a felkészítő edzőknek, Ilosvayné Pálinkás Henriettának és Rozmán Attilának a szép eredményhez!

Minden kézilabdázni vágyó 2001 és 2006 között született lányt és fiút várnak június 5-én és június 7-én 17.00 órakor a Centenáriumi Általános Iskola tornatermébe. Minden gyerek hozzon magával sportfelszerelést /rövidnadrág, póló, sportcipő/.

Árpádföld Közösségei Egyesület

Cibakháza u. 45-47., T.: 06-20/377-0330

- Június 8. – Gyerekmajális 9-14 óráig
- Június 8. – Kirándulás Kassára
- Június 10., 17., 24. – Menő Manó 9.30 és 10.30
- Június 11., 18., 25. – Felnőtt torna 18.30-19.30
- Június 11., 18., 25. – Marcipánbaba gyermekfoglalkozás 9.30-11.30, minden alkalommal 10 órakor Játékos dallamok – zenés foglalkozás
- Június 13., 20., 27. – Szabás-varrás, angol és számítógép-kezelés 10-12 óráig
- Június 15. – Vegyesáru vásár a helyi piaccal egybekötve 9-15-ig
- Június 15. – Kirándulás Százhalombattára *Magyarország első és egyetlen őskori szabadtéri múzeuma. Részletes tájékoztató 06-20/389-2829 telefonszámon.*
- Június 21. – Le-Be Kft. Vegyesáru vására a helyi piaccal egybekötve 9-13-ig
- Június 22. – ÁKE Nyárforduló ünnep 17 órától

Bartha Nikola duplázott

A káposztásmegyeri Jégpalotában május 9-e és 12-e között megrendezett 48. Felnőtt Karate Európa-bajnokság egyedülálló nap volt a hazai karate történetében: a magyar versenyzők összesen öt bronzéremmel örvendeztették meg a budapesti közönséget. A kiváló szereplés egyik oszlopos tagja, a Kertvárosban élő fiatal tehetség, Bartha Nikola volt, akinek sikerült a duplázás, hiszen a csapatbronz mellett egyéniben is dobogóra állhatott.

Kellner Gergely

A verseny nyitónapján, a telt ház előtt zajló eseményen az alig húszéves Bartha Nikola a kumite (vagyis küzdelem kategóriában) plusz 68 kilogrammos súlycsoportban indult egyéniben, és egészen az elődöntőig menetelt. Az egyenes ágon folyó küzdelmek során előbb egy montenegrói, majd egy walesi versenyzőt utasított maga mögé. Ezt követően egy cseh sportoló legyőzésével folytathatta a küzdelmeket, azonban a legjobb négy között egy svájci megállította. Végül a harmadik helyért vívott csatát 1-0-ra megnyerte finn ellenfelével szemben, így szerzett egyéni bronzérmet első felnőtt versenyén.

– *Az első meccseken nagyon jól éreztem magam, és a küzdelem is nagyon jól ment. Az utolsó mérkőzésre már kicsit elfáradtam, de eddigi eredményeim közül erre a bronzéremre vagyok a legbüszkébb* – mondta a kerületi harcművész.

A fiatal sportoló kiemelte: a hazai rendezés, a hangulat és a szurkolók biztatása nélkül nem sikerülhetett volna ilyen jól ez a kontinensviadal, ahol csapatban Metzger Szandrával, Lassingleitner Fruzsinával, és Juhász Nikolettel közösen, küzdelemben értek el harmadik helyezést.

A kertvárosi karatéka már tizenhárom éve űzi ezt a hagyományos japán küzdősportot, bár korábban több sportágban is kipróbálta magát. Jelenleg a BVSC-Zugló Fighter Karate Egyesület tagja. Szerinte ez a sportág önfegyelemre tanít. A klubban a fiúkkal együtt edz, amit fejlődése szempontjából kifejezetten jó dolognak tart. Nikola most már eredményesen tudja összeegyeztetni az élsportot és a magánéletét is.

– *A vizsgaidőszakban persze nehezebb dolgom van, zsúfoltak a napok, hiszen minimum heti öt edzés mellett a versenyek előtt még hétvégi edzőtáborokon is részt kell venni. Korábban pont a szabadidő hiánya miatt éreztem úgy, hogy egy időre abba kell hagynom a versenysportot. Fél éve tértem vissza, de az elért eredmények után abszolút úgy érzem, hogy megérte. Próbálom az iskolát és a sportot összekötni, hiszen fotósnak tanulok, így akár sportriporterként vagy sportfotósként is el tudom képzelni magam a jövőben. De tíz évig még biztosan az élsportra és a karatéra szeretnék koncentrálni, ez lesz az életem középpontjában.*

Nikola következő nagyobb versenye az őszi U21-es világbajnokság, majd az U21-es Európa-bajnokság lesz. Drukkolunk neki!

Világbajnok táncban a Mazotti

A Mazotti Fitnesz tagjai – a csapat nevéből adódóan is – eddig többnyire erőnléti, lazasági és akrobatikus elemeket tartalmazó gyakorlatokat mutattak be a versenyeken. A magyar mezőny azonban annyira erős, hogy ha világversenyre kijut egy hazai csapat, majdnem biztos, hogy ott is honfitársával kell megmérkőznie. Teszák Mariann vezetőedző ezért a közelmúltban gondolt egy nagyot, és a koreográfiákat már inkább táncos alapokra építette, amelyekkel tanítványai elindultak a tavaly októberi és az idén februárban megtartott magyar bajnokságokon. Az ezeken való szereplés pedig annyira jól sikerült, hogy két mazottis csapat is nevezhetett a 11. alaklommal megrendezett világbajnokságra, ahol 20 ország 2000 versenyzőjével kellett összemérniük tudásukat. A négynapos versenyt Nagykanizsán rendezték, ahol a bohóc duett bronzérmes lett, a „tiroli csárdás" fantázianevű produkció pedig elhódította a világbajnoki címet úgy, hogy a vezető táncos a fellépés előtt eltörte a kezét, és egy másik kislánynak kellett helyettesítenie. Teszák Mariann elmondta: a siker kulcsa az, hogy a fitnesz olyan kiváló alapanyagok összeállítása, akárcsak egy jó koktél. Mivel a gyakorlatok része a tánc is, ennek köszönhető a kiváló eredmény. A következő állomás a június 15-i, szerbiai Fitness Világbajnokság lesz, ahol három mazottis is színpadra lép majd.

Harmadszor is falra másztak

Harmadik alkalommal rendezték meg a kerület falmászói a Gi Boulder Jam elnevezésű versenyt, amit a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség magyar kupa rangra emelt. A nyolc kategória megmérettetése május 25-én és 26-án, a Gi Klub falmászó termében és a RAFC kézilabdapályán felállított mobil mászófalakon zajlott. Az eseményre az ország legjobb mászói jöttek el, hogy összemérjék felkészültségüket. A maréknyi néző a hűvös idő ellenére is jó hangulatban, sokszor hangosan buzdította a versenyzőket, akik lélegzetelállító produkcióikkal kápráztatták el őket.

A Gi Klub egész évben várja a mászó sport iránt érdeklődőket, nyáron túrákkal, napközis és sziklamászó táborral. Bővebb információ: www.giklub.hu, telefon: 0620-9229-400.

Élet, erő, egészség a tánc segítségével

MÉSZÁROS TIBOR

A Magyar Táncsport Szakszövetség, – amely a Magyar Olimpiai Bizottság által egyedüliként elfogadott táncszakmai szervezet – május 4-i közgyűlésén vezetőségi tagjai közé választotta Jegonyan Oxanát.

A táncpedagógust a kertvárosiak az Erzsébetligeti Színházból ismerhetik, ahol már évek óta foglalkozik oktatással. Iskoláit Ukrajnában végezte. A tánc mindig fontos szerepet játszott az életében, ezért a műszaki egyetemmel párhuzamosan beiratkozott egy művészeti főiskola koreográfusi és táncpedagógusi szakára is. Édesapja Ukrajna legnagyobb gépészeti magánkonszernjét hozta létre, és szerette volna, ha lánya az ő nyomdokain halad tovább, később persze nem állt a művészi karrier útjába. Amikor Oxana mesteri fokozatot szerzett meglévő diplomái mellé, akkor már Magyarországon élt, de visszajárt Harkovba, mert tervei megvalósításához szüksége volt a további oklevelekre. Gyógytestnevelésből és sporttáncból tett újabb vizsgákat, és megszerezte a bolognai rendszer előírásai szerint, az oktatáshoz szükséges képzettséget is.

Most a több mint 150 magyar egyesületet tömörítő szakmai szervezet két fontos szakterületének felelősévé nevezték ki. Tevékenysége feltehetően számtalan fiatal egészségét, közérzetét befolyásolja majd, hiszen az irányítása alá tartozik a hazai szabadidő táncsportnak és a fogyatékkal élők táncsportjának megteremtése, koordinálása. Az előbbit arra a több mint 25 ezer fiatalra kívánják alapozni, akik a hétszáznál is több alapfokú művészetoktatási intézményben tanulnak és táncolnak. Fontos neveléspolitikai cél, hogy a gyermek és ifjúsági korosztályt megismertessék a megfelelő viselkedési és általános illemtani szabályokkal, valamint felhívják a kerületi iskolák figyelmét a tánc jótékony hatásaira, amelyhez a közelmúltban bevezetett mindennapos testnevelés jó alkalmat teremthet.

A fogyatékkal élők táncsportba való bevonása már egy tavaly nyáron lezajlott konferencián felvetődött. A cél pedig az esélyegyenlőség és az integráció megvalósítása.

Mindezeket a feladatokat Jegonyan Oxanának kell megvalósítania az elkövetkezendő három évben. A szövetség elvárása szerint ez alatt az idő alatt a két szakág létszámát 50 ezer fővel kell növelnie. A kormányzati elképzelés ugyanis az, hogy a táncsportnak tömegbázisra kell épülnie, amelyre számos külföldi példát láthatunk.

Megalakulásának 100. évforduláját ünnepli a RAFC

vagyis a Rákosszentmihályi Atlétikai és Football Club.
Ez alkalomból **június 8-án** nagyszabású ünnepséget rendeznek.

Progaram:
8.00 és 15.00 óra között
utánpótlás csapatok mérik össze erejüket
15.45 Ünnepélyes megemlékezés
Beszédet mond Kovács Péter polgármester,
az MLSZ és a BLSZ képviselője,
valamint Varga Ferenc, a kerület sporttörténésze.
17.00 RAFC - FTC BL csapat (1995) mérkőzés
Helyszín:
RAFC sporttelep
(Pirosrózsa utca 9-11.)

Nótakör

Kossuth Eszter
06-20/805-8857

A nótakör legközelebbi összejövetele **június 12-én, szerdán 17 órakor** lesz a szokott helyen: Rákosszentmihály, **Civilek Háza, Rákosi út 71.** (volt posta). Kossuth Eszter, a nótakör vezetője várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.
Ezt követően NYÁRI SZÜNETET tartanak. A legközelebbi összejövetelre szeptember 11-én kerül sor a szokott helyen és időben.

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

ZENE
Június 7. péntek 18:00
KONCERT A GANGON
Új kezdeményezés: unplugged est az Erzsébetligeti Színház teraszán. Fellépnek: The Fleet Street, Elvi Kérdés, Parázs meg a Húga. Belépő: 500 Ft

KIÁLLÍTÁS
Június 11. kedd 17:00
A kerületben több mint 10 éve működő FOTÓ ART FOTÓSISKOLA VÉGZŐSÖK CÍMŰ FOTÓKIÁLLÍTÁSA

Június 6. csütörtök 18:00
Rádóczy Gyarmathy Gábor és tanítványai kiállítás megnyitója. A tárlatot megnyitja: Koltayné Zolder Klára művészeti író

NYÁRI TÁBOROK
Augusztus 12-16.
A LIGET TÁNCAKADÉMIA NYÁRI TÁNCTÁBORA minden nap 08.00-16.00 óráig.
Napközis rendszerben, háromszori étkezéssel, sok tánccal és játékkal.
- A dunántúli táncdialektus táncai
- Lányoknak: balett előkészítő tréning
- Fiúknak: bot forgatás

Tanárok: Kati Ivaste-Barki balettmester, Jánosi Ágnes Pálma néptánc pedagógus, Karácsonyi Éva vezető táncpedagógus.

Július 1-5. és 8-12.
SZÍNI TÁBOR
A Körúti Színház Galambos Zoltán direktor vezetésével 10 éve működik utazó színházként. Ennek kistestvéreként jött létre négy éve egy nyári táborból a Kiskörúti Színisuli. Azóta igazi, nagyszínpadi előadásaik születtek (Emil és a detektívek, Légy jó mindhalálig), és egy remek csapat kovácsolódott össze, amely méltó utánpótlást nevel a színháznak.
Ezen a nyáron az Erzsébetligeti Színház ismét otthont ad a Színisuli táborának.

Nyári képzések és nyelvtanfolyamok

a MÉTISZ NYELVSTÚDIÓ és NYELVVIZSGAHELY szervezésében

AJÁNLOTT NYELVISKOLA

Itt a nyár, vége a tanévnek. A közhiedelemmel ellentétben ilyenkor sem tanácsos a nyelvtanulást teljesen mellőzni. Minimális elvárás, hogy legalább tudásunk szinten tartására törekedjünk. Akik azonban nem elégednek meg ennyivel, azok komoly előrelépést tehetnek néhány nyári hét alatt és ráadásul legalább erre az időre nem válnak a számítógép vagy a TV rabjaivá.

A legnagyobb fejlődést azok érik el, akik részt vesznek **5 hetes szuperintenzív** tanfolyamainkon, ahol 1 tanév teljes tananyagát sajátítják el. Ha valaki ezt választja, akkor biztos lehet benne, hogy nyelvtudását a leghatékonyabb módon fejlesztette. A tanórák hétfőtől-péntekig minden nap, kora DU vagy DE időpontokban zajlanak. Az első tanfolyam jún.24-júl.26-ig, a második júl.29-aug.30-ig lesz.

A nyár legkedveltebb tanfolyama a fiatal nyelvtanulók körében várhatóan a **2 hetes "turbó" nyelvtanfolyam** lesz. Évek óta szervezünk 2 hetes nyári tanfolyamokat és ennek tapasztalatai alapján, megduplázhatjuk nyelvtudásodat! A legfőbb célkitűzés a passzív tudás felelevenítése, a megtanult anyag begyakorlása, elsősorban kommunikatív formában. Órarendje: H+Sz+P 8.30-11.45. Tanf. indulások: jún.24-, júl.8-, júl.22-, aug.5- és aug.19-én. A tananyag itt ingyenes.

Felnőtt nyelvtanulóknak ajánljuk a 2 hetes tanfolyam **délutáni, kommunikatív** változatát, ahol a felnőtt korosztálynak megfelelő tananyaggal oktatunk. Szókincsbővítés, társalgási gyakorlatok színesítik a kurzust. Órarendje: H+Sz+P 16.45-20.00

Kisebbeknek ajánljuk a **nyelvi nyári napközi**nket. A játékos nyelvtanulás (angol vagy német) mellett nagy előnye, hogy a nyári gyermekelhelyezési problémára is megoldás lehet, mert minden hétköznap reggel 8.00-17.00 óráig foglalkozunk a gyermekekkel. Célunk, hogy megkedveltessük az idegennyelvet, valamint játékok és kézműves foglalkozások mellett észrevétlenül sajátítsák el az alapokat. Egész napos ellátást (étel-ital) biztosítunk. Nyári napközinket jún.24-júl.27-aug.30 közötti időszakban, 1 hetes turnusokban, hétfői kezdéssel indítjuk. A napközit külső helyszínen egy játszóházban fogjuk tartani. Választható korosztályok: 4-5, 6-8, 9-11, 12+ évesek.

...és nem utolsó sorban szeretnénk azoknak is tanácsot adni, akik a közeljövőben nyelvvizsgázni szeretnének. A Métisz Nyelvstúdió azon (egyedülálló kelet-pesti) államilag akkreditált nyelvvizsgahely, ahol tanulóink és a nyelvvizsgára jelentkezőink **állami nyelvvizsgabizonyítványt** szerezhetnek itt a XVI. kerületben! Vizsgázóink két különböző nyelvvizsga alap-, közép- és felsőfokán is vizsgázhatnak. A népszerűbb TELC (nemzetközi is) nyelvvizsgánkat aug.10-én, ill. a BME nyelvvizsgánkat, pedig aug.23-án fogjuk megtartani. Utóbbira jún.28-ig ill. a TELC-re júl.8-ig lehet jelentkezni. Ezek után már csak korlátozott számban és pótdíjjal fogadunk jelentkezőket. Mindkét nyelvvizsgához **40 és 60 órás intenzív felkészítő tanfolyamot** ill. **próba-vizsgát** is tartunk a választott vizsgatípusnak megfelelően. Ezeket a tanfolyamokat a vizsgaidőpontok előtt 3 héttel indítjuk. Órarend: H-P, minden nap 8.30-11.45 ill. 13.00-16.15 vagy H+Sz+P 16.45-20.00.

Végül nyelvtanárok részére ajánljuk júl.3-5 között a TELC Nyelvvizsgaközpont és vizsgahelyünk közös szervezésű, akkreditált 30 órás **vizsgáztatói továbbképzés**ét, melynek fő célja a TELC nyelvvizsga értékelési szempontjainak bemutatása. A 3 napos képzést sikeresen teljesítő résztvevők, a továbbiakban államilag akkreditált vizsgáztatói minősítést szerezhetnek, mellyel a jövőben akár itt a XVI. kerületben is alkalmuk lehet nyelvvizsgáztatni.

Egyéb információt ügyfészolgálatunkon és további elérhetőségeinken keresztül adunk.

MÉTISZ NYELVSTÚDIÓ
1161 BP Hősöktere 6. H-P 8.00-20.00
405-3542 www.metisz.hu

ERZSÉBETLIGETI USZODA
1165 Budapest, Újszász u. 106-108
Tel.: 402-2148

SZENTMIHÁLYI USZODA
1162 Budapest, Segesvár u. 26.
Tel.: 402-2175

2013. június 22-én 5 éves a Szentmihályi Uszoda

Az évforduló alkalmából az uszoda **14 év alatti látogatói INGYENESEN**, a 14 év felettiek a szokásos ár felére, azaz **50%-os kedvezménnyel** léphetnek az uszodába. A tanmedencét **12 órától** lehet igénybe venni.

„Mindenki ússzon 100 métert!"

Kedvezmények Mátyásföldön is:

2013. június 22-e a Magyar Úszás Napja

Ebből az alkalomból az Erzsébetligeti Uszodában is ugyanazok a kedvezmények lépnek életbe, mint az 5. születésnapját ünneplő szentmihályiban: 14 év alattiaknak a belépés **INGYENES**, 14 év felettieknek **50% kedvezmény**. A tanmedencét **11:15-től** lehet igénybe venni.

A megújult sashalmi piacnál, frekventált környéken eladó, ill. kiadó 2 db 24 nm-es üzlethelyiség. Az üzletekben mellékhelyiség, vizesblokk bent van. Irányár: 8,5 M Ft.
20-223-7721

MÁTYÁSFÖLDÖN 11,9 M Ft irányáron eladó, 69 nm-es lakás 4 emeletes ház I. emeletén.
20-367-9826

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Cserépkályhák építése, átrakása, kandallók, kemencék építése precízen. 70-333-3452, www.komfort-cserepkalyhak.eoldal.hu

FURULYA és ZONGORA oktatást vállal gyakorlattal rendelkező zenetanár. Már heti 1 alkalommal is hatékony! www.zongora-furulya.hu, 20-436-6889

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok. 409-2229, 20-523-3801, 30-209-5987

XVI. ker. Szent Korona utcában 100 n-öles telken, 60 nm-es, kétszobás, komfortos, alápincézett családi ház, kertben 30 nm-es lakható, komfortos házzal, külön tégla garázzsal, kamrával, 17,9 M Ft-ért eladó.
30-950-4551

SASHALMON 7,2 M Ft irányáron eladó 32 nm-es garzonlakás 3 emeletes ház II. emeletén. 20-367-9826

Tetőfedés, beázás elhárítás, kéményjavítás, kőműves munkák, tetőjavítás. 30-610-2382, 30-610-2376

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

VÍZSZERELÉST VÁLLALUNK MEGFIZETHETŐ ÁRON! Kerületi szerelő vállal: csapok, mosdók, WC tartályok, bojlerek, gázkészülékek javítását, szerelését, vízóracseréket ügyintézéssel, stb. (Akár az **esti** órákban is) Fürdőszoba, konyha, lakótér felújítás, anyagbeszerzéssel, garanciával! **Nyugdíjasoknak 10%** kedvezmény! 06-30-432-3312

SOÓS
FOTÓ-OPTIKA
Nagyító szaküzlet
Több mint 100 féle nagyító!
1077 Budapest
Wesselényi u 10.
www.soosfoto.hu
email: uzlet@soosfoto.hu
Tel: +36 1 317 23 41
"Hölgyem, Uram válasszon, hogy a kis dolog nagyobbnak látszódjon!"

ÉPÍTSEN BIZTOS ALAPRA!
BAR-BAU BETON
Várjuk megújult beton-üzemünkben
1165 Budapest, Sarjú út 42-44.
Telefon: 06-1/403-4365

Tengeralattjáró Submarine Station Állomás
Étterem
www.submarinestation.hu
Napi menü 990.-
Háromfogásos ebéd-vacsora 1990,-
ÚJDONSÁG: SÜLT PISZTRÁNG, HEKK
Sportközvetítés kivetítőn!
Ételkiszállítás!
Péntekenként: BULI, KARAOKE,
1161 Csömöri út 80.
405-3768
Étkezési utalványt, SZÉP-kártyát elfogadunk

Dr. Simonffy Márta
neurológus főorvos magánrendelése
1161 Budapest, Hősök tere 7.
Információ, bejelentkezés: 06-30/8-777-592
http://simonffy.extralink.hu

tintcolor FESTÉKÜZLET AKCIÓ!
2 990 Ft
4 990 Ft
890 Ft
1 890 Ft
1 890 Ft
5 990 Ft
Rigips 3-6mm 25 kg: 2990 Ft
Köber vékonylazúr 2 az 1-ben: 0,75l: 1890 Ft
2,5l: 5990 Ft
Öko-flex standard fagyálló ragasztó 25 kg: 890 Ft
Öko-flex flexibilis ragasztó 25 kg: 1890 Ft
Caparol Alpina Deckweiss 15 literes beltéri falfesték (német minőség!): 4 990 Ft
Árainak tartalmazzák az ÁFÁt! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!
1164 Budapest, Szabadföld út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

TORONY PATIKA
Tel.: 401-0303
1161 Bp., Csömöri út 117.
Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig
Szo.: 9-14-ig
• Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
• A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
• Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

Televízió javítás, antenna szerelés!
Ellenbacher Attila
06-30/941-8902

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

Földi (Mingig TV-hez) és Műholdas Digitális HD vételhez
fix többfejes, vagy motoros, forgatható
ANTENNA szerelése, javítása
Rácz András elektrotechnikus
1163 Budapest, Metró utca 6.
403-1535, 06-70/248-8485
http://antennaszereles-tv.hu

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény! 405-5769, 20-955-4079

Frissítő test és talpmasszírozás. Házhoz is megyek! 20-955-0819

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállás! Kiss Ernő, 30-447-4853

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Családokhoz ajánlunk megbízható, munkájukra igényes, idős gondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítónőket, igény szerint, akár bentlakással is. EMPATIA SZOLGÁLTATÓ IRODA. 20-465-8485, 336-1094, 407-1199 www.empatiabalatin.net

Víz-gáz-fűtés-vízóraszereléssel, dugulás elhárítás, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL! Magas áron bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, szobrokat, hangszert csillárt, könyveket, csipkét, bizsukat, szőrmét, ezüstöt, ékszert (törtet is!) teljes hagyatékot díjtalan kiszállással! Hétvégén is. 20-597-8280

SZÉPÜLJÖN – GYÓGYULJON! KOZMETIKAI- természetes anyagokkal, AKUPUNKTÚRA a fülön, AKUPRESSZÚRÁS kezelések, ARCREFLEXOLÓGIA. www.szepulvegyogyulva.hu, 06-70-633-1256

KÉSZPÉNZÉSRT VÁSÁROLUNK! Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat. Arany:7200 -12000 Ft, Ezüst:180-360 Ft- VII. Wesselényi utca 19. 317-9938, www.wesselenyigaleria.hu

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS-PVC lerakás, kedvezményekkel, takarással, bútormozgatással, ingyenes felméréssel. **Tisztaság, pontosság! Antialkoholista szakember.** 20-994-7720, 256-4425, hívjon bizalommal

WWW.CECZ.HU

HOGYAN NYERHET iPad minit NAPONTA?

1. Jöjjön el a kiállításra!
2. Regisztráljon a nyereményekért!
3. Maradjon itt a sorsolásig!

CHINA MART
1152 Budapest, Szentmihályi út 171.

2013.06.15.
SZOMBAT 11.00

OLÁH GERGŐ
VASTAG CSABA

CHINA SMART EXPO
Hazai sikerek, kínai támogatással!
2013. 06. 13-15.
KIÁLLÍTÁS + VÁSÁR + KONFERENCIA

AZ ESEMÉNY MÉDIATÁMOGATÓJA: [origo]

Versenyképes szakmát keres? Tanulni szeretne?

Várjuk tandíjmentes esti képzéseinken a
Mihály Dénes Szakképző Iskola Kistarcsai Telephelyén!
Tervezett képzéseink a 2013. szeptember 1-től:
• Informatikai rendszergazda
• Számítógép-szerelő, karbantartó • Szoftverfejlesztő
• Pénzügyi termékértékesítő(bank, befektetés, biztosítás)
• Pénzügyi-számviteli ügyintéző • Vállalkozási és bérügyintéző
Irodai asszisztens vagy ügyviteli titkár • Grafikus

Tel: 06-70/933-6307

Beiratkozás időpontjai a 2013-14-es tanévre:
június 11., június 13. és június 24. 17:00-19:00 óra között

Beiratkozás helyszíne: Simándy József Általános Iskola,
2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3., II. em. az uszoda mellett

Képzéseinkről bővebben tájékozódhat a **www.mdiskola.hu** oldalon

PilatesFitness Stúdió

Svéd masszázs
Ma-uri masszázs
Kismama masszázs
Korokan masszázs
Természetgyógyász kezelések
Tibeti hangterápia
Bach virágterápia
Csontkovácsolás
Gyógytorna

Pilates
Gerinctréning
Nyugdíjas torna
Testszépítő torna
Dinamikus jóga
Hatha jóga
Gerincjóga

1163 Budapest, Talpfa u. 1.
(a sashalmi piac mellett)
Tel: (30) 219-5451
www.pilatesfitness.hu

GURDIO FESTÉK SZAKÜZLET
1161 Bp., Csömöri út 72.
TEL/FAX: 405-24-40
Web: www.gurdiofestek.hu
Nyitvatartás: H-P 6-16:30 Szo: 6-12

POLI-FARBE INNTALER	15 l	4750,-
POLI-PLATINUM EGYRÉTEGŰ SZÍNES FALFESTÉK	2,5 l 4290,-	5 l 6890,-
GRAY-TEX FLEXIBILIS CSEMPERAGASZTÓ	25 kg	2490,-
RIGIPS 3-6	25 kg	3150,-
RIGIPS PLUS A	25 kg	3250,-

Kérjük, tekintse meg WEBSHOP-unkat!
Nyugdíjasoknak a tisztítószerekből továbbra is 10% kedvezményt adunk.
Nálunk fizethet bankkártyával is!

Barabás Enikő kiemelt áron vásárol
mindennemű régiséget,
varrógépet, írógépet, hanglemezeket, bútorokat,
festményeket, könyveket, porcelánokat,
ezüst-réz-bronz és
kerámia tárgyakat, teljes hagyatékot is.
Díjtalan kiszállás! Értékbecslés. 20-262-8116

SIMBA PATIKA - GYÓGYSZERTÁR A LIDL MELLETT
1165 Budapest, Újszász u. 47/b. - bejárat a LIDL parkolójából
NYITVATARTÁS: H-P: 8.30-19.00, Sz: 8.30-14.00, V: 8.30-13.00
Tel.: 40 10 365

Safeguard antibakteriális szappan
80g (1237Ft/kg)

papírzsebkendő, 100 db
3 rétegű (1Ft/db)

C-vitamin
60mg, 20db (5Ft/db)

99 Ft

Complex felnőtt fogkefe

Colodent fehérítő fogkrém
75g (1320Ft/kg)

Az akció június 20-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

Csömöri MENÜ
www.csomorilangos.hu

Ebéd házhozszállítás!

2013 JÚNIUS 10 - 14

Étkezési jegyet elfogadunk.

JÓ MEGOLDÁS EBÉDRE

800 / 980 / 1500 előfizetésre

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Becsinált leves	Húsleves cérnametélt	Zöldbab leves	Gomba krémleves	Fahéjas alma leves
FŐÉTEL	Rántott camambert Rizs / lekvár	Pomodoro spagetti Rántott borda	Sertésragu 'Parasztosan'	Sült csirkecomb rizs Tzacziki saláta	Töltött pulyka mell Vajas burgonya cs.uborka
MENÜBEN CSERÉLHETŐ LEVES	gyümölcsleves, húsleves	gyümölcsleves, húsleves	gyümölcsleves, húsleves	gyümölcsleves, húsleves	gyümölcsleves, húsleves
MENÜBEN CSERÉLHETŐ FŐÉTEL	rántott csirkemell krumpli köret	rántott csirkemell krumpli köret	rántott csirkemell krumpli köret	rántott csirkemell krumpli köret	rántott csirkemell krumpli köret
MENÜBEN CSERÉLHETŐ FŐÉTEL	rántott sajt rizs köret / tatár	rántott sajt rizs köret / tatár	rántott sajt rizs köret / tatár	rántott sajt rizs köret / tatár	rántott sajt rizs köret / tatár
MENÜBEN CSERÉLHETŐ FŐZELÉK	Kelkáposzta főzelék fasírt	Zöldborsó főzelék fasírt	Répa főzelék fasírt	Spenót főzelék fasírt	Sárgaborsó főzelék fasírt
FITT VONAL	sült sajt saláta köret, roston csirkemell saláta köret 1100-	sült sajt saláta köret, roston csirkemell saláta köret 1100-	sült sajt saláta köret, roston csirkemell saláta köret 1100-	sült sajt saláta köret, roston csirkemell saláta köret 1100-	sült sajt saláta köret, roston csirkemell saláta köret 1100-

Heti rendelés esetén a fizetés, az első menü kiszállítás napján. Napi rendelés kifizetése kiszállításkor. Amennyiben az ételt később kívánja elfogyasztani, úgy kihűlés után tegye azt hűtőszekrénybe!

RENDELÉSFELVÉTEL:
06-20-433-8464

előfizetéses
'kicsi' HETI MENÜ ÁRA: 4000- Ft / hét
'normál' HETI MENÜ ÁRA: 4900- Ft / hét
'extra' HETI MENÜ ÁRA: 7500- Ft / hét

A FITT VONAL nem tartalmaz levest. (1100- Ft)
Csömör, Major u 19

LEHETŐSÉG VAN ELŐFIZETÉS NÉLKÜLI RENDELÉSRE IS, BEFIZETÉS NÉLKÜLI MENÜ ÁR: +200- Ft

Minőséget olcsón!

Duna KÖNYVKLUB
LEGYEN TAGJA ÖN IS!

1490 Ft kötetenként! A sorozat ára: 43.905 Ft helyett 37.455 Ft.

Karl May Művei I. sorozat
30 részes könyvsorozat

995 Ft kötetenként A sorozat ára: 11.440 Ft helyett 10.000 Ft.

Maria Treben előadásai
12 részes könyvsorozat

1695 Ft kötetenként A sorozat ára: 43.070 Ft helyett 34.570 Ft.

Nagy csaták
26 részes könyvsorozat

Aktuális sorozatainkat keresse az újságárusoknál és a Postán!
Rendelje meg közvetlenül a kiadótól, így akár 5 KÖTETET INGYEN KAP a sorozatból.

www.dunakiado.hu
Postacímünk:
1106 Budapest, Keresztúri út 8/A.
Tel.: 264-4555, fax: 264-4551
mobil: 06-70-364-7433
E-mail: terjesztes@dunakiado.hu

Hekk City
grillház és fagyizó
Szeretettel várjuk kerthelyiségünkben kellemes új környezetben.
1164 Budapest, Magtár u. 87.
Tel: 247-6672
Ingyenes házhoz szállítás a XVI. kerületben és Csömörön.
www.hekkcity.hu
www.facebook.com/hekkcity

Nyári akció

Petrányi - Autó Kft.

Nálunk nem éri meglepetés. Fix árak, kiszámítható költségek.

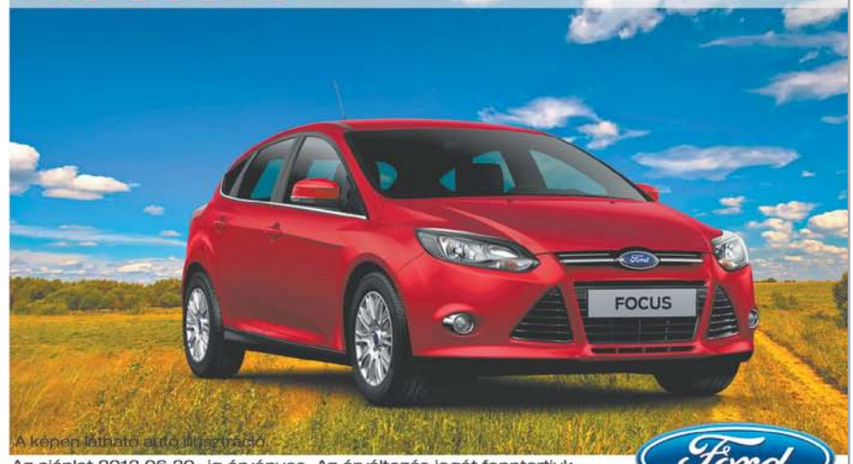
INGYENES
8 lépéses utazás előtti átvizsgálás

Klímatisztítás	**2 990 Ft**-tól
Alapszerviz (csak olaj és olajszűrő csere)	**12 900 Ft**-tól
Hivatalos éves szerviz + Ford Assistance	**34 900 Ft**-tól

Modern, márkafüggetlen karosszéria műhelyünk teljeskörű kárügyintézést végez, helyszíni kárfelvétellel, ezzel is gyorsítva a sérült autók ügyintézését, javítását.

Kedvezményes személygépkocsi műszaki vizsga fix áron!

18 990 Ft



A képen látható autó illusztráció.

Az ajánlat 2013.06.30.-ig érvényes. Az árváltozás jogát fenntartjuk.
Az tájékoztatás nem teljeskörű, részletekről érdeklődjön szervizünknél.
Az árak forintban értendőek és az Áfá-t tartalmazzák.

Ford

10% kedvezmény*

* 10%-os kedvezményre jogosító kupon.
Felhasználható szerviz és karosszéria javítás esetén, kizárólag Kerepesi úti telephelyünkön.
Érvényesítéséhez hozza magával hirdetésünket. Más kedvezménnyel nem összevonható.

Petrányi - Autó Kft. 1106 Budapest, Kerepesi út 105. Tel.:260-5050 e-mail: kerepesiszerviz@fordpetranyi.hu
1195 Budapest, Üllői út 309. Tel.: 281-8000; 1112 Budapest, Budaörsi út 179. Tel.: 881-0000
www.fordpetranyi.hu

TAVASZI HALLÁSHETEK

INGYENES HALLÁSSZŰRÉSSEL ÉS HALLÓKÉSZÜLÉK-PRÓBAHORDÁSSAL!

Hozza be hirdetésünket, és megajándékozzuk Önt egy nagyítóval és egy kocsiérmével!

1163 BUDAPEST,
TEKLA U. 2/C III. EM.
AUDIOLÓGIA
06-1/401-1344

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

a **facebook**-on is
www.victofon.hu

Az akció a készlet erejéig tart. A részletekért érdeklődjön audiológusánál. A kép csak illusztráció. Az ajándék készpénzre nem váltható.

1913 100 2013

SAS GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 éve
Sashalom szívében

100 100

8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!
1163 Budapest, Margit utca 1. • A sashalmi piacnál
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 –19:00, szombat 8:00 –12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT
Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat
100% minőségi garancia
Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT
INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu
• Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
• Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
• Szakorvosok nemzetközi diplomával
• Fogpótlás akció 99.990 Ft
• HITELRE! Hitelügyintézés helyben
Cofidis Egészség Hitel
1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195
Az ajánlat 0%-os konstrukcióra, visszavonásig érvényes. Cofidis 0% THM konstrukció: Hitelösszeg: 100.001 – 500.000 Ft; Futamidő: 12 hónap; Önrész nagysága: 0 %. Reprezentatív példa: Hitelösszeg: 500.000 Ft, Referencia THM: 0%, Önrész: 150.000 Ft, Futamidő: 12 hónap, Törlesztő részlet: 29.167 Ft, Kezelési költség: 0 Ft, Fizetendő teljes összeg: 350.000 Ft, Hitel teljes díja: 0 Ft. A referencia THM az IH megjelölt hitelösszeg és futamidő figyelembevételével került meghatározásra, a teljes hiteldíj mutató meghatározásáról, számításáról és közzétételéről szóló 83/2010. (III.25.) Korm.rend. 9. § (1) d) és (3) alapján. A feltüntetett adatok átutalás vagy csoportos beszedési megbízáson fizetési mód választása esetén érvényesek. A hitelkamat rögzített (amelyet a COFIDIS Magyarországi Fióktelepe jogosult az ÁSZF-ben részletezett esetekben egyoldalúan módosítani, a THM mértékével megegyezik.
A feltételeket és a részleteket a COFIDIS Magyarországi Fióktelepe weboldalán (cofidis.hu) a mindenkor hatályos COFIDIS Árukhitel általános szerződési feltételeiben megtalálja. A hirdetés nem minősül ajánlattételnek, a hitelbírálat jogát a COFIDIS Magyarországi Fióktelepe minden esetben fenntartja. A BHMS Kft. a COFIDIS Magyarországi Fióktelepe képviseletében, a COFIDIS Magyarországi Fióktelepe hitelközvetítőjeként jár el. A COFIDIS Magyarországi Fióktelepe és a BHMS Kft. alávetette magát a lakosság részére hitelt nyújtó pénzügyi szervezetek ügyfelekkel szembeni tisztességes magatartásáról szóló Magatartási Kódexnek.

www.bagolylak.hu
T: 401-0157, 06 (20) 3319-130
BAGOLYLAK
JÁTSZÓHÁZ ÉS FEJLESZTŐKÖZPONT
ANGOL, NÉMET NAPKÖZIS TÁBOROK (EGÉSZ NYÁRON)
BAGOLY HÉT: (06.17-21, 07.15-19, 08.12-16)
TSMT MOZGÁSFEJLESZTŐ TÁBOR: (06.24-28, 07.22-26, 08.05-09)
SZÜLINAPOK ÉS EGYÉB GYEREKPARTIK
1162 Bp. Rákosi út 185.

Döntsön okosan, cseréljen most autót, válassza a Suzuki Gusztávot!
SWIFT 1.2 GLX EXTRA LIMITÁLT SZÉRIA
2 650 000 Ft
Ízelítő a felszereltségből:
• könnyűfém keréktárcsák
• első ködfényszórók
• oldalvédő gumicsík
• manuális légkondicionáló
• elektromos csomag (ablakok, tükrök)
• távirányítós központi ajtózár
• kormányról vezérelhető cd-s rádió
• 7 légzsák
• ESP., ABS
EXTRA Szervíz kedveznénnyel és Extra kiegészítőkkel várjuk márkakereskedésünkben.
Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig, a központi csereakció keretein belül érvényes.
A kép illusztráció, részletekről kérjük érdeklődjön személyesen.
SUZUKI GUSZTÁV
SUZUKI
1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!
Szombatonként 15% kedvezmény
PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA
(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097
ÉS
NAGYICCE PATIKA
XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078
KÖZÖS AKCIÓJA
Az akció érvényes minden olyan termékre , amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszertárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. augusztus 31-ig tart.

1ST CLUB sikertörténetek 8. rész

– Klubunk tagjai közül azon párok egyikét kérdeztük, akik rendszeresen együtt járnak edzeni – Porédos Boglárkát és Forrai Gábort –, miért a 1ST CLUB-ot választották:

– Elsődleges szempont volt, hogy közel legyen a lakóhelyünkhöz, és szakszerű segítséget nyújtsanak a hatékonyabb testmozgáshoz. Családias, tiszta szép környezet vár minden alkalommal, ami nem csak az edzéshez ideális, hanem utána egy kis kikapcsolódáshoz és felöltődéshez is.

– Milyen eredményeket értetek el közösen?

– Szeretett férjemmel, Ferivel elsősorban fogyni, és kondíciót növelni jöttünk el a 1ST CLUB-ba . Az én súlyom 64 kg-ról 59-re csökkent, Feri is fogyott 3 kilót. Az elmúlt egy évben kiválóan szerepeltünk az állóképességi teszteken, amit 8 hetente végez el a 1ST CLUB. A legnagyobb változás az izom és zsír tömegének százalékos arányában változott. Mi mindig együtt jövünk edzeni, ez nagy motivációt jelent számunkra.

– Kiknek ajánljátok a klubot?

– Mindenkinek ajánljuk a 1ST CLUB-ot! Legfőképpen azoknak, akiknek számít a magas szakmai színvonal, a nagyon sokat segítő személyzet, és a békés és intelligens közönség. Az általunk kitűzött célokat e nélkül sokkal nehezebben sikerült volna elérnünk!

…és Ti? Titeket mikor látunk? 1ST CLUB health & balance

1162 Budapest, Csömöri út 227. Tel.:+36 1 405-0745 www.1stclub.hu info@1stclub.hu