

XVI.

KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA · XXIII. évfolyam 4. szám · 2014. február 26.



www.budapest16.hu

3

A testületi
ülésről
jelentjük



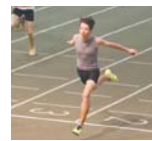
9

Egy szoknya,
egy talár



14

Ismét
taroltak a
kertvárosi
atléták



1848-49

**Március 15.
szombat 10:00**

„A tavasz hangjai”
Megemlékezés és koszorúzás
(XVI. kerület Prodam - Pilóta utca)

Ünnepi köszöntőt mond:
Kovács Péter polgármester

Előadók: Kalocsai Andrea,
Liget Táncakadémia,
Forgatag Művészeti Társaság,
Rácz Áladár Zeneiskola növendékei

Kérjük, koszorúzási szándékát
2014. március 14-én 10 óráig a
4011-561-es telefonszámon vagy a
kabiner@bp16.hu elérhetőségeken jelezni!
Később beérkező igényeket nem áll
módunkban teljesíteni!

**Március 15.
szombat 18:00**

Ünnepi díszelőadás
az Erzsébetligeti Színházban
BUDAPEST FŐVÁROS
XVI.KERÜLETÉÉRT kitüntetések
és a Díszpolgári cím átadása

FeketePiros
néptánc-színház
Maros Művészegyüttes –
Erdély, Marosvásárhely

Az előadásra ingyenes regisztrációs jegyek
igényelhetők az info@kulturliget.hu címen
március 13-ig!

Minisztérium
Közművelődési Intézmény

Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház
1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b
Telefon: (+36 1) 401 3060 fax: (+36 1) 401 3068
web: www.kulturliget.hu
e-mail: info@kulturliget.hu
www.facebook.com/kulturliget

Szeretve nevelnek



Tizenhatodik alkalommal rendeztek pedagógusbált a XVI. kerületben. Az Év Pedagógusa idén Tarnai Klára lett, az Év Óvodapedagógusa címet Sebály Zsuzsanna kapta, az Év Pedagógiai Munkát Segítő Alkalmazottja díjnak pedig Oláh Attiláné Jankó Paula örülhetett (képünkön). Az elismeréseket dr. Hoffmann Rózsa köznevelésért felelős államtitkár, Szatmáry Kristóf gazdaságyszabályozásért felelős államtitkár, kerületi parlamenti képviselő, Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester adta át a kitüntetetteknek.

Folytatás az 5. oldalon

A február 12-i Képviselő-testületi ülésen megválasztották Budapest 13. számú országgyűlési egyéni választókerülete választási bizottságának tagjait. Az elnöki posztot dr. Herman Edit jogász (képünkön) tölti be, aki ezúton szeretné felhívni a jelöltek és a szavazók figyelmét néhány fontos dologra azért, hogy a voksolás törvényességét lakóhelyünkön is megőrizhessük.

A választás tisztaságáért



– Nagy megtiszteltetésnek tartom, hogy kerületünkben mi öröközhetünk a szavazás jogszervi lebonyolítása, így az eredmény hitelessége felett. A választás a demokrácia ünnepe, amely során érvényre jut a nép akarata, társaimmal együtt pedig mindent megteszünk a voksolás tisztasága érdekében. Ezúton kérem az aktivistákat, hogy az ajánlások gyűjtése során tartsák be a választási törvény szabályait, hogy az ajánlások érvényesek legyenek. A választópolgárok ugyanakkor figyeljenek arra, hogy több jelöltet is ajánlhatnak, de egy jelöltre csak egy ajánlást tehetnek.

Felhívom a jelölőszervezetek figyelmét arra, hogy a választási íveket a megadott határidőig adják le, ellenkező esetben bírságot szabhat ki rájuk a Bizottság. Emellett kérem a pártokat és jelöltjeiket, hogy tevékenységük a kampányidőszakban se legyen zaklatásszerű, amikor a választópolgárokat személyesen keresik fel, a kampányeszközöket (plakát, politikai hirdetés, sajtónyilatkozat, választási nagygyűlés) pedig jogszerűen alkalmazzák. Mivel a szavazással hazánk jövőjét határozzuk meg, ezért viselkedjünk ehhez méltóan!



A február 10-e és 12-e között megtartott továbbképzés résztvevőit először Kovács Péter polgármester köszöntötte, majd a hivatal 20 – több irodáról kiválasztott – munkatársa Krémer András vezető szakértő irányításával hajtott végre különféle kommunikációs gyakorlatokat. A kertvárosi köztisztviselők munkáját a norvég Fredrikstadból érkezett Sigrid Engen is segítette, hiszen náluk már évek óta nagy hangsúlyt fektetnek az ügyféloldali erőszak megelőzésére.

Sigrid Engen elmondta: hazájában a legnagyobb problémát az jelentette, hogy a közigazgatásban dolgozók nem beszéltek az őket ért erőszakról.

A hatékonyabb ügyintézésért

Az Ügyféloldali erőszak megelőzése helyi szinten elnevezésű program 2012-ben indult norvég mintára a magyar Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének irányításával, a norvég, illetve a Magyar Köztisztviselők, Közal alkalmazottak és Közszolgálati Dolgozók Szakszervezetének összefogásával. A kezdeményezésbe most a XVI. Kerületi Önkormányzat is bekapcsolódott azért, hogy a hivatal ne csak ügyfél-, hanem ügyintézőbarát is legyen.

Talán ennek volt köszönhető az is, hogy lakóhelyén egy köztisztviselőt leszúrt egy agresszív ügyfél. Eppen ezért szerinte elsősorban arra kell fektetni a hangsúlyt, hogy a hivatalnokok biztonságban érezzék magukat a munkahelyükön, hiszen akkor a feladatokra tudnak koncentrálni, és jobb teljesítményre lesznek képesek. Ehhez pedig az szükséges, hogy már az iskolában megtanítsuk a gyerekeket arra, hogy ne harcoljanak egymással, hanem észérvekkel igyekezzenek egyességre jutni.

Sabján Katalin, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének nemzetközi titkára kiemelte: a program indulását megelőzően Magyarország összes önkormányzatában elvégezték azt a felmérést, amely alapján kiderült, hogy az elmúlt

néhány évben egyre több az erőszak nálunk is. Noha hazánkban többnyire csak verbális fenyegetésről van szó, előfordulnak tettelegességgel járó esetek is.

A tréningen részt vett Ancsin László jegyző is, aki a tapasztalatokkal kapcsolatban kiemelte: a tréning lényege az volt, hogy a kollégák megtanuljanak csapatban gondolkodni, és a hivatal irodáit, mint szerves egységet kezeljék. Hogy mindez a gyakorlatban miként valósul meg, azt a következő fél év során a munkatársak közösen dolgozzák ki.

A XVI. Kerületi Önkormányzat tehát ebben a programban, mint oly sok másban is az élen jár, a kezdeményezéshez pedig csatlakozik Alsóörs, Berhida, Kisújszállás, Pápa és Törökbálint is.

Tisztelt Választópolgárok!

Amint az köztudott, a Rákosszentmihályon található, egykori Geléri Andor Endre utca elnevezése Regele János utcára változott. Ezúton hívjuk fel azoknak a szavazóknak a figyelmét, akiknek választási értesítőjében a szavazóhelyiség címe a Regele János utca 43-45. szám szerepel, hogy ők változtatlanul a Herman Ottó Általános Iskolában adhatják le voksukat az április 6-i országgyűlési képviselő választáson.

Olcsóbban, mint máshol

Tavaly nyáron nyílt meg a REHAB-XVI. Kft. boltja a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban, ahol a kerületi megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató cég saját termékei mellett minden egyéb papír- és írószer árut megtalálhatnak a kertvárosiak, amelyekre az iskolásoknak vagy egy irodának szüksége lehet. Az üzlet hétfőtől csütörtökig 10 és 17 óra között, pénteken pedig 10 és 15 óra között várja a vásárlókat.

- A/5 irkafüzetek
32 lapos, vonalas, kockás stb..... 35 Ft
- A/4 irkafüzetek
32 lapos, vonalas, kockás stb..... 60 Ft
- A/4 spirálfüzetek,
70 lapos, vonalas, kockás stb..... 140 Ft



- A/5 spirálfüzetek,
70 lapos, vonalas, kockás stb 80 Ft
- Írólap csomag A/5 50 lap 50 Ft
- 23-as naptár 90 Ft
- 24-es naptár 100 Ft

ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható a www.budapest16.hu honlapon. További információt Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2014. március 12., 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m²)	Kikiáltási ár
Vágás utca	Telek.....	115601/92	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek.....	115601/95	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek.....	115601/96	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek.....	115601/99	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek.....	115601/100	923	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 21	Telek.....	115601/93	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 19	Telek.....	115601/94	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17	Telek.....	115601/97	920	16.560.000 Ft+áfa
Lucernás utca 14.	Telek.....	117576/14	1230	21.000.000 Ft+áfa
Jövendő utca 1/C	Telek.....	116643/3	800	19.800.000 Ft+áfa

Cukornád utca	Telek (osztatlan közös tulajdon, 1/2 tulajdoni részarány)	116587/15	1059	7.950.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 55	Telek.....	104074/5	1359	15.923.950 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 61	Telek.....	104014/5	1359	15.629.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 65	Telek.....	104014/7	1081	12.432.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 67	Telek.....	104014/8	1349	15.514.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 69	Telek.....	104014/9	1128	12.972.000 Ft+áfa
Nógrádverőce utca 71	Telek.....	104014/10	967	11.121.000 Ft+áfa
Bácskai utca 38	Lakóház.....	105423	921	23.200.000 Ft
Tarjána utca 9	Lakóház.....	104537	602	22.872.000 Ft
Pósa Lajos utca 13.	Telek.....	103150	419	5.900.000 Ft+áfa
Sasvár utca 86/c	Telek.....	101061/10	632	16.179.200 Ft+áfa
Keringő utca 1/B	Telek.....	101061/14	562	14.387.200 Ft+áfa
Sasvár utca 86/a	Telek.....	101061/18	750	19.200.000 Ft+áfa
Sasvár utca 86/b	Telek.....	101061/17	842	
és Keringő utca		+101061/19	+80	21.555.200 Ft+áfa
Csömöri út 17.	Telek.....	110956	1153	21.300.000 Ft+áfa
Lőcs utca 19.	Telek (osztatlan közös tulajdon, 1/2 tulajdoni részarány)	107090	256	5.400.000 Ft

A testületi ülésről jelentjük



Az Önkormányzat Képviselő-testülete február 12-én is összeült, hogy megvitassák a Kertváros életével kapcsolatos legfontosabb javaslatokat. A tanácskozáson hozott döntések összefoglalóját itt olvashatják.

Megalakult a helyi választási bizottság

Ahogy arról már beszámoltunk, a köztársasági elnök április 6-ra tűzte ki az idei parlamenti választás időpontját. Ennek lebonyolítását a helyi választási bizottság végzi, amelynek tagjai – Szabó Ottó, dr. Herman Edit (elnök), Pap Mátyásné –, valamint a pótaggok – Bucella Gézáné és Bálint Györgyné – az ülés elején letették az esküt (*képünkön*).



Elfogadták az üzleti terveket

Elfogadták a képviselők a Sashalmi Piac Kft., a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft., illetve a REHAB-XVI. Kft. 2014-es üzleti tervét.

Elkészült az idei költségvetés

Kovács Péter előterjesztőként elmondta: mint ahogy az már évek óta megszokott, az Önkormányzat gazdálkodása stabil, és jelentős tartalékok állnak rendelkezésre. Ebben az évben a 11 milliárdos költségvetés 34 százalékát fordítják fejlesztésekre. Ezek közé tartozik a János utcai napközis tábor felújítása,

sa, amelynek keretében megépül a Segesvár utcai játszótér, az Önkormányzat folytatja az önerőből megvalósuló utépítéseket és burkolat-felújításokat, elkészül a Szilas-patak menti kerékpárút és szabadidőpark a Rákosi út és a Naplás-tó között, folytatódik a Batthyány Ilona Általános Iskola felújítása, megvalósul a Szent Korona utcai lakótelep közterületeinek rekonstrukciója, megszépül a Pálfi téri játszótér és a Cinkotai strand előtti park, valamint több helyen építenek szennyvízsztornát és csapadékvíz-elvezetőt is.

A költségvetéshez több kiegészítő javaslat is érkezett, ezek közül kiemelkedik Szász József, a nagybik kormányárt frakcióvezetőjének indítványa, amely a kertváros pótlék keretében havi bruttó 10 ezer forint illetménykiegészítést javasolt az óvodai dajkáknak, portásoknak, takarítóknak, iskolai konyhásoknak, illetve a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet más olyan munkatársainak, akiknek fizetése bruttó 130 ezer forint alatt van, és a kormányzati intézkedések hatására még nem emelkedett a fizetésük. A képviselők megszavazták az idei költségvetést.

Jól végzik a munkájukat az óvodavezetők

Mivel lejár Dénes Hilda, a Gyerekkuckó Óvoda, illetve Illésné Schrott Ildikó, a Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda intézményvezetőjének öt éves mandátuma, ezért pályázatot kellene kiírni az álláshelyekre. Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: az új köznevelési törvény lehetőséget ad arra, hogy ha a vezetők a nevelőtestület kétharmada, és a fenntartó szerint is megfelelően végzik a munkájukat, akkor újabb öt évre megbízást kaphatnak pályázat nélkül. Minderre azonban csak akkor van lehetőség, ha pozíciójukat csak egy ciklus alatt töltötték be. A Testület természetesen megszavazta a javaslatokat. Mivel azonban a Sashalmi Manó Óvoda esetében nem állnak fenn a törvényességi feltételek, ezért annak intézményvezetői álláshelyére pályázatot ír ki az Önkormányzat, amelynek részletei a 4. oldalon olvashatók.

Kedves

Olvasó!



Amikor megérkezünk a Föld nevű bolygóra, olyan segítőtársakat kapunk az élet-hez, mint a szüleink és a nagyszüleink. A szerencsésebbeknek jut néhány testvér és unokatestvér is, akikkel hol szorosabban, hol lazábban tartjuk a kapcsolatot. Életünk részét alkotják, ezért olyan természetesnek érezzük létezésüket, mint a levegő-vételt. Abba pedig bele sem gondolunk, mi történne, ha elfogyna a levegő... Sokan azt hiszik, a hatalom elégedetté, a pénz boldoggá tesz. A bársonyszék azonban nem ölel meg, ha szükség van rá, bankókkal pedig csak a két legfontosabb dolgot nem lehet megvásárolni. „Gazdag akarsz lenni? Gondolj a rigóra és az ősemberre. Gondolj arra, hogy meztelenül jöttél erre a világra, és meztelenül térsz belőle vissza. Vendég vagy ezen a földön. Csak az a tied, amit a bőröd alatt hoztál és elviszel. Gazdag, aki egészséges. Aki erős. Aki nem szorul másra. Aki föl tudja vágni a fáját, meg tudja főzni ételét, meg tudja vetni ágyát és jól alszik benne. Aki dolgozni tud, hogy legyen mit egyék, legyen ruhája, cipője és egy szobája, amit otthonának érez.”



Elkészültek a Hermína utcai óvoda előtti parkolók és az ott található játszótér is. A beruházás részleteiről Kovács Péter polgármester február 14-én, sajtótájékoztató keretében számolt be. Az eseményen megjelent Pappné Furdan Mária Kerületfejlesztési és Üzemeltetési irodavezető, Erdélyi István műszaki

ellenőr és Lakics Péter, a Mélyközép Kft. vezetője is.

A polgármester elmondta: a rekonstrukció keretében 48 darab, térkövel kirakott parkolóhelyet alakítottak ki és járdát is építettek. A rekonstrukció összköltsége bruttó közel 36,7 millió forint volt.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: fozszerkesztzo@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 4011-723
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



Szent-Györgyi hírek



A kerületben élők nevezetesei arról, hogy szívesen adakoznak jótékony célra. Most is egy ilyen kezdeményezéstről számolhatunk be, hiszen a Lemhényi Dezső Általános Iskolába járó egyik diák édesapja, Horváth Sándor öt tonna ruhaneműt ajánlott fel a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai, és a közfoglalkoztatásban résztvevők számára. Csillik Kristóf, a kerületgazdák vezetője ezúton köszöni ezt a lehetőséget, hiszen így mintegy 600 rászoruló kollégájukon tudtak segíteni.



Az oktatási intézményben rendezték meg a közel-múltban a Kazinczy szépkiejtési versenyt, amelyen

az 5. és 6. évfolyamosok között Terdik Sára, a Tánácsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulója lett az első megelőzve Siska Fédrát (Jókai) és Prókai Áront (Herman). A 7. és 8. évfolyamosok közül



a zsűri szerint Berecz Mártonnak, a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola diákjának előadása volt a legkifejezőbb, míg Győri Rebeka (Szerb) második, Róna Virág (Bornemissza) pedig harmadik lett.

A kertvárosi diákok kézügyességüket is összemérhették, hiszen a Szent-Györgyiben tartották a technika verseny döntőjét is, amelyen a házigazdák diadalmaskodtak a Néri és a Batthyány csapata felett.

Pályázat

A XVI. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága pályázatot ír ki lakásépítés, vásárlás és felújítás céljára igénybe vehető helyi támogatás nyújtásával kapcsolatban, amit a 2/2009. (I. 27.) rendelet alapján, visszatérítendő kamatmentes kölcsön formájában adhat.



Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, illetve a rendelet ismerete elengedhetetlen.

A pályázati adatlap
február 24-től átvethető

a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján, valamint letölthető a hivatal honlapjáról (www.budapest16.hu).

A pályázatot április 4-ig lehet benyújtani az Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodán, a határidő elmulasztása jogvesztő.

A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság **május 12-ig bírálja el.**

Érdeklődni lehet
Vargáné Marcsik Zsuzsanna ügyintézőnél
a 4011-473 telefonszámon.

A XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet

**a Sashalmi Manoda Óvoda (1163 Budapest, Könyvtár u. 26.)
intézményvezetői álláshelyének betöltésére.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony
A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő
A magasabb vezetői megbízás kezdő napja:
2014. augusztus 1.

A magasabb vezetői megbízás megszűnésének időpontja: 2019. július 31.
A munkavégzés helye:
1163 Budapest, Könyvtár u. 26.
1163 Budapest, Mátészalka u. 18.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői beosztással járó lényeges feladatok:
A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény szerint, az óvoda irányítási, ellenőrzési, munkáltatói feladatainak ellátása, az intézmény szakszerű és törvényes működtetése, az alapító okirat szerinti feladatok ellátása, együttműködés a fenntartóval.

A pályázat elnyerésének feltételei:
a) felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szak-képzettség
b) pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség,
c) legalább öt év pedagógus-munkakörben szerzett szakmai gyakorlat

A pályázat elnyerésénél előnyt jelent:
• Intézményvezetői tapasztalat
A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
• A pályázó szakmai életrajza,
• Az óvoda vezetésére vonatkozó, szakmai hely-

zetelemzésre épülő vezetési program a fejlesztési elképzelésekkel

- A végzettséget igazoló dokumentumok másolata
- 3 hónapnál nem régebbi eredeti büntetlen előéletet igazoló okirat (erkölcsi bizonyítvány)
- Nyilatkozat a pályázati anyag kezeléséről az adatvédelmi törvény figyelembevételével
- Nyilatkozat arról, hogy a pályázat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalja-e
- Nyilatkozat a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettségnek való elégtételtől

**A pályázat benyújtásának határideje:
március 20.**

A pályázat elbírálásának határideje: május 31.

Bérezés:

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény, valamint a 326/2013. (VIII. 30.) Korm. rendelet alapján.

A pályázatot Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodájához kell eljuttatni zárt borítékban. A borítékra kérjük ráírni: Pályázat a Sashalmi Manoda Óvoda intézményvezetői álláshelyére.
Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.

Érdeklődni lehet
Majorné Szabó Etelka intézményi referensnél
(tel.: 4011-528, e-mail: szabo.etelka@bp16.hu)
vagy Müller Kinga intézményi irodavezetőnél
(tel.: 4011 733, e-mail: mullerkinga@bp16.hu).

Szeretve nevelnek

MÉSZÁROS TIBOR

Idén is bebizonyosodott, hogy a jól bevált recepten nem kell változtatni. Úgy tűnik ugyanis, hogy a Móra iskola igazgatója, dr. Jeszenszky Gabriella és szervező csapata, Varga György, a Rácz Aladár Zeneiskola nyugalmazott igazgatója, mint házigazda, a színvonalas művészi produkciók, a humoros táncok és a Csépanyi Tamás vezette Tom Cat Band a garancia arra, hogy a kerületi pedagógusok jól érezzék magukat.



Kovács Péter felhívta a figyelmet arra, hogy a pedagógusok idén először az ilyenkor szokásos erkölcsi elismerésen túl végre anyagi jutásban is részesülhettek. Emellett bejelentette, hogy Szász Józsefnek, az Oktatási, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnökének javaslatára az Önkormányzat elfogadta a kertváros pótlékot.

– Mindez havi bruttó 10.000 forintos bérkiegészítést

jelent azok számára, akiknek bruttó 130 ezer forint alatt van a fizetése, és az Önkormányzat alkalmazásában állnak. A kertváros pótlékot negyedévente, januárig visszamenőleg kapják az óvodai dajkák, iskolai konyhások, takarítók, portások és a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet olyan más munkatársai is, akiknek a kormányzati intézkedések hatására még nem emelték a fizetését.

Dr. Hoffmann Rózsa kijelentette: ebben a környezetben nem érzi magát államtitkárnak, hiszen nosztalgiával tekint vissza arra a mintegy húsz évre, amikor pedagógusként, majd később igazgatóként még ő is hasonló bálokat szervezett kollégáival, amikor "levették a tanár köpenyt".

– Előképet adtuk annak, hogy a tanár és a tanító sem olyan, mint ahogy sokan elképzelik, hogy szigorú arccal járják a tanítványok között piros ceruzával a kezében a hibákra vadászva, hanem hús-vér ember, akit a gyerekek iránti szeretet vezet.

Az államtitkár asszony fontosnak tartotta, hogy a Kertvárosban is van egy összetartó pedagógusi közösség, amely évek óta együtt tud nemcsak dolgozni, hanem ünnepelni is.

Szatmáry Kriszta szerint a pedagógusból a Kertváros egyik legnagyobb társadalmi eseménye.

– Szülőként szeretném megköszönni minden pedagógusnak azt az egész éves munkát, amit gyermekeinkért végeznek. Véleményem szerint jó pedagógusnak lenni a



XVI. kerületben, mert olyan önkormányzat van mögöttük, amely az állammal együtt segíti, elismeri és támogatja őket.

Ezután dr. Csomor Ervin alpolgármester olvasta fel azoknak a méltatását, akik elismerésben részesültek. A gratulációk után a Móra Ferenc Általános Iskola tanárai adták elő a nyitótáncot, majd a Szentmihályi Játszókert Óvoda produkciója csábította időutazásra a nézőket, a Margareta Óvoda Retro Disco Koktélt szolgált fel, a Batthyány Ilona Általános Iskola pedig Just Dance című produkciójával szórakoztatta a publikumot. A könnyedebb műfajok után Cseke Dániel, egy országos szaxofon verseny jazz kategóriájának második helyezettje, a Rácz Aladár Zeneiskola növendéke kápráztatta el játékával a jelenlévőket, és Molnár Marica primadonna, a Zeneiskola énektanára adott elő operett részteket.

A művészeti csemegéket a gasztronómiai ínycsengések követték. A vacsorát a Nosztalgia Étterem munkatársai svédasztalokon találtak fel a bálozók számára.

Az „Év Pedagógusa” Tarnai Klára, a Göllesz Viktor Általános Iskola Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Szent Imre utcai tagintézményének, a Beszédjavító Általános Iskolának vezetője lett.

– Hat éves korom óta orvos szerettem volna lenni. Ennek megfelelően egészségügyi szakközépiskolában érettségiztem, de az utolsó pillanatban mégis a gyógypedagógiát választottam. Úgy gondoltam, azt a vágyat, hogy másokon segítek, ezen a területen is kiélhetem. Erre példa is volt a családban, unokatestvérem felesége gyógypedagógus volt.

– Kollégái szerint Ön szinte folyamatosan tanult.

– Logopédusi diplomával kezdtem dolgozni, majd a napi feladatok teljesítése közben egyre szaporodó szakmai kérdések megválaszolásához szükségét éreztem egy magyartanári, egy közoktatás-vezetői, egy rehetőség- és képességfejlesztői, végül pedig egy fejlesztő-pedagógusi diplomának is. Úgy éreztem, akkor tudok igazán segíteni, ha ismeretek hiányában nem kell megállnom az egyes részterületek határán. Az említett diplomáim lehetővé tették, hogy összekössöm ezeket a szakterületeket.

– Mióta dolgozik a Göllesz iskolában?

– Negyven éve vagyok a pályán, ebből harminchárom éve dolgozom a Göllesz Iskola Szent Imre utcai tagintézményében.

– Van-e olyan eredmény, amit kiemelne?

– Jó érzés, hogy az 1994-ben még csak két évfolyamos tagintézmény négy évfolyamosra bővült. Úgy érzem, ebben sok munkám van.



– Van-e folytatója a családban az Ön törekvéseinek?

– Fiam, Hornyák Ádám örökölte az indítást mások egészségének elősegítésére. Ő Adee néven a kangoo sport, azaz a rugótalpú cipők magyarországi meghonosítójaként vált ismertté. Már sikeres sportvezető volt, amikor 31 éves korában egy tragikus balesetben elhunyt. A kangoo önálló sport, de jól kapcsolódott az általam, és kollégáim által végzett fejlesztő tevékenységhez is, a mozgásfogyatékos és magatartászavaros gyerekek fejlesztésében kitűnő eszköznek bizonyult. Be is vezettük több kerületi iskolában, így azonban az együttműködésre már nem maradt lehetőség. A kangoo sport azonban él, és ez némi vigasz a szomorúságra.

Az Év Óvodapedagógusa címet idén Sebály Zsuzsanna, a Cinkotai Huncutka Óvoda Jövendő utcai tagintézményének munkatársa vehette át.

– Felmenőim négy nemzedékre visszamenőleg pedagógusok voltak. Az általános iskola elvégzése után a gyerekek iránti szeretetem, és az elődöktől örökölt pedagógusi génnek keveredése egy óvónőképző szakközépiskola felé indított. Ennek elvégzése után mégis egy foglalkoztató iskolában kezdtem dolgozni nevelőtanárként. Nemsokára megszületett azonban két gyermekem közül az első, és ez egy kis pályamódosításra késztetett, óvodai dolgozó lettem. Ezután a szekszárdi Illyés Gyula Főiskolán szereztem diplomát 1999-ben. A cinkotai óvodában 1988 óta dolgozom.

– Ön a néptánc, és a hagyományörzés elkötelezettje.



Ennek milyen szerep jut a munkájában?

– A néptánc kitűnő eszköz a gyerekek ritmusérzékének, hallásának és mozgáskoordinációjának fejlesztésére. A hagyományörzés pedig óvodánk egyik fő profilja.

– Gyermekei közül választotta valamelyik a pedagógusi pályát?

– Fiaim már 28, illetve 23 évesek, de nem lettek pedagógusok. Viszont szemmel láthatólag sokat örökölték az empátikus készségemből, gyermekszereletemből, mert felnőttekkel és gyerekekkel egyaránt könnyen szót értenek, ami bizonyára jól jön majd, ha megérkeznek az unokák.

Az Év Pedagógiai Munkát Segítő Alkalmazottja kitüntető címet Oláh Attiláné Jankó Paula kapta.

– Számomra a gyerekek iránti szeretet és az anyai példa jelölte ki az utat. Édesanyám az egyik módszertani bölcsődében dolgozott. Érdekelt a munkája, és én is szívesen foglalkoztam kicsikkel. Így nem volt ellenemre, amikor felajánlotta, hogy bevisz engem is a bölcsődébe, majd elvégeztem egy gyermekgondozó szakképző tanfolyamot is. Férjemmel 21 éve kötöttünk házasságot, és van egy 12 éves fiunk.

Azt már kollégáitól tudjuk, hogy díjazott dadus rendelkezik azzal a könyvekből nem tanulható érzékenységgel is, amely miatt azok az apróságok, akik valami miatt szomorúak, általában nála keresnek vigaszt. Persze nemcsak a kicsik számíthatnak rá, hanem munkatársai is.



Kovács Péter polgármester köszöntötte **Doboki Andort** 90. születésnapja alkalmából. Az ünnepelt Budapesten született, és 77 éve lakik ugyanabban a kerületi házban. Községszervezőként dolgozott több jegyirodánál, a Madách Színháznál és a Magyar Állami Operaháznál is, ahonnan 1985-ben ment nyugdíjba, de még 1989-ig tevékenykedett vezető beosztásban. Feleségével 59 éve élnek boldog házasságban, és egy lányuk született. A minden napjaikban két unokaöccsük segíti őket, de Andor bácsi is szívesen kertészkedik, főként paradicsomot és sütőtököt termel. A szépkorú szerint a hosszú élet titka az, hogy le kell szokni a cigarettáról vagy inkább rá sem kell szokni. A látásával ugyan vannak gondjai, a többi betegség azonban szerencsére elkerül. Isten éltesse még nagyon sokáig!



A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkhöz és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.



Kovács Raymund alpolgármester és Szatmáry László önkormányzati képviselő köszöntötte **Tékár Józsefnét** 90. születésnapja alkalmából. Anna néni Hencidán született, de Berettyóújfaluban élt 1958-ig, ameddig a kerületbe nem költözött. Férjét a templomban, mise közben ismerte meg, onnan pedig egyenes út vezetett az esküvőig.

Két fiuk és egy lányuk született. Anna néni két gyermekét egy betegség következtében veszítette el, 1992-ben pedig férje is elment. Fia azonban szerencsére a közelben lakik, így feleségével naponta látogatják az ünnepeltet. Rajtuk kívül hat unokájának és tizenegy dédunokának is nagyon örül, ha vendégségbe jönnek hozzá. A sok tragédia után szerinte az ő szeretetük az, ami miatt még érdemes itt maradnia, számára ők jelentik a hosszú élet titkát.

Anna néni ugyan már túl van egy combnyaktörésen, ha otthon unatkozik, mégis sokat sétál, olyankor pedig megelégedik az idő múlásáról. Isten éltesse még nagyon sokáig!

A megaláztatás békéje

A második világháborút lezáró párizsi békeszerződés aláírásának 67. évfordulóján a Déli Harangszó Baráti Kör és a Politikai Foglyok Országos Szövetsége XVI. kerületi szervezete közös megemlékezést tartott. A kertvárosi Trianon emlékműnél rendezett csendes gyertyagyújtáson megjelent Kovács Péter polgármester is, a hazaszeretet egy-egy versét pedig Kratofil Ottóné és Gueth Ádám szavalta el.

MÉSZÁROS TIBOR

A kerület vezetője köszöntőjében üdvözlötte azt a törekvést, hogy a két szervezet egyre több közös rendezvénnyel igyekszik „rendet tenni” történelmi ismereteink között, hiszen fontos tudni, hogy a trianoni békediktátum már magában hordozta azokat a feszültségeket, amelyek a második világháborúhoz vezettek.



Dr. Onyestyák György célja, hogy a rendszerváltás előtt politikai megfontolásból elhallgatott fontos történelmi eseményeket megismertesse mindazokkal, akik a tényekre kíváncsiak. A Déli Harangszó

Baráti Kör elnöke elmondta: Magyarországon a szovjet megszállás alatt tiltott témának számított a párizsi béke, hiszen látszólag kinyilvánította hazánk önállóságát, a gyakorlatban azonban Sztálin kezére játszotta az országot, bűnös nemzetnek kiáltva ki a magyarokat. Ezt követően pedig a Moszkva befolyása alatt álló kommunista párt ragadott magához minden hatalmat. A második világháború ugyanakkor még szörnyűbb pusztítást, még véresebb eseményeket hozott, mint a 25 évvel korábbi első világháború, hiszen lényegében folytatta a hagyományos Európa értékeinek felszámolását, és a kontinens térképének új hatalmi érdekek szerinti átrajzolását.

Dr. Onyestyák György hangsúlyozta: a párizsi diktátum kedvezőtlenebb volt, mint a trianoni, mivel utóbbit sem az Egyesült Államok, sem a Szovjetunió nem ratifikálta, így maradt némi remény annak felülvizsgálatára. Ennek köszönhetően néhány, magyarok által sűrűn lakott terület vissza is került az anyaországhoz. A párizsi békeszerződést azonban már mind a két említett nagyhatalom megerősítette, így a világ újrafelosztása az ő érdekeik szerint történt meg.

A párizsi békeszerződést 1947. február 10-én 17 óra 50 perckor a francia fővárosban található Luxemburg kastélyban, XV. Lajos íróasztalán látta el kézjegyével Magyarország, Finnország, Bulgária, Olaszország és Románia képviselője. A diktátumok alapelveit két évvel korábban, a potsdami konferencián fogalmazta meg Sztálin szovjet diktátor, Attlee angol miniszterelnök és Truman amerikai elnök.

A hazánkra vonatkozó rész gyakorlatilag a trianoni határok visszaállítását tartalmazta néhány módosítással. Csehszlovákia a Pozsony környéki falvak közül megkapta Oroszvárt, Horvátjárfalut és Dunacsúnt, az 1946. február 27-én megkötött magyar-szlovák lakosságcsere egyezmény – amely a magyarországi szlovákok számára önkéntes, a szlovákiai magyarok számára viszont kötelező jellegű volt – pedig az aláírással lépett életbe.

Hazánkat 300 millió dollár jóvátétel (200 millió a Szovjetunió, 70 millió Jugoszláviának, 30 millió Csehszlovákiának) megfizetésére kötelezték. A hadsereg létszámát 65 ezer főben, a légierőét pedig 5 ezer főben maximalizálták, Magyarország 70 repülőgépet tarthatott, és nem tiltották be a sorkatonaságot. A szövetségeseknek 90 napon belül el kellett hagyniuk az országot, csak a szovjet fegyveres erő maradhatott, amelyre a szerződés szerint az ausztriai megszállási zóna fenntartásához volt szükség.

A diktátum emellett előírta a magyarországi fasiszta szervezetek betiltását és feloszlását, valamint a háborús bűnösök felelősségére vonását. A népbíróságok ezért ítélték halálra és végeztették ki Bárdossy László, Imrédy Béla, Sztójai Döme és Szálasi Ferenc egykori miniszterelnököket, valamint adták ki Jugoszláviának Szombathelyi Ferenc vezérkari főnököt, akit később szintén kivégezték.



Élet a múlt árnyékában

Nem csak azok a kommunizmus mártírjai, akik örökre eltűntek az Államvédelmi Hatóság börtöneiben. Azok is áldozatok, akik ugyan életben maradtak, de olyan testi és lelki sérüléseket szenvedtek, amelytől egész életükben nem tudnak megszabadulni. Közülük a hortobágyi internálótábor megjárta Gutai Sándorné Szeli Erzsébettel idéztük fel a sötét múltat a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából.

MÉSZÁROS TIBOR

– A Borsod megyei Ároktőn éltünk, és a falu éppen a téjesítés nehéz napjait élte 1951-ben. Apámnak 18 hold földje volt, és a papírára ráírták ugyan, hogy kulák, de nem ez volt a fő ok az internálásra, mert volt ott 25 holdas gazda is, akit nem hurcoltak el. Lázadoztak az emberek, és gyűléseket tartottak. Apám viszont nem vett részt ezeken, mert előbbre valónak tartotta a munkát. Egy júliusi napon éppen kaszált, amikor két ávós jelent meg a házuknál, és őt keresték. Mi sem voltunk otthon, mert a család a dohányföldön dolgozott. Csak a szomszéd elbeszéléséből tudjuk, hogy apánkat megvárták és elvitték. Több börtön után végül a Markó utcában tartották fogva. Mi azonban nem látogathattuk, és nem is levelezhattunk vele. Semmit nem tudtunk róla, csak később derült ki, hogy államvédelmi szempontból megbízhatatlannak nyilvánították.

– *Hogyan alakult a család sorsa ezek után?*

– Édesanyámra három gyermek nevelésének gondja szakadt egyik napról a másikra. Jenő bátyánk akkor 17 éves, Jolán testvérem és én pedig 13 éves ikrek voltunk. Sok időnk azonban nem maradt a kesergés-

re, mert apám elhurcolása után egy héttel, augusztus 1-jén hajnali kettőkor dörömbölésre ébredtünk. Ávósok jöttek és felszólítottak bennünket, hogy vegyük magunkhoz minden személyes holminkat, majd fél óra múlva mind a négyen legyünk fent a ház előtt várakozó teherautó platóján. A sírástól alig láttunk, úgy kapkodtuk össze, amit tudtunk. Ezen az éjszakán Ároktőn 11 családot raktak teherautóra, de nem jártak jobban a környező települések lakói sem. Összehangolt deportálási akció volt, nehogy valaki kisússzon a kezeik közül.

– *Elmondták, hogy hova viszik Önöket?*

– Nem mondtak semmit, csak ordibáltak. Végül egész napos autókázás után leraktak bennünket a Hortobágy közepén, majd szétosztottak minket a 12 internálótábor között. Beszúfoltak egy hodályba, ahol szalmán aludtunk. Sok pihenőt nem hagytak, mert hajnali kettőkor már újra ébresztettek, és kiosztották a tennivalókat. Kezdetben nehéz mezőgazdasági munkát kellett végeznünk, hiszen aratás ideje volt. Ehhez hozzá voltunk szokva, de az embertelen körülményekhez nem. Legjobban mégis a szabadságunk elvesztése fájt, meg az, hogy nem tudtuk, mi lehet otthon.

– *Mi volt a feladat télen?*

– Vagonkirakás. Ez a munka nap-nap után olyan fárasztó volt, hogy sokszor alig tudtunk lábra állni. A szálláson nem volt fűtés, nemegyszer deres volt a hajunk a saját leheletünkétől. Sokat fáztunk és éhezünk. Reggelire például 2,5 deci feketekávé és 25 deka kenyér kaptunk. Sokan megbetegedtek a hidegben, édesanyám például azért, mert rendszeresen nekünk adta a kenyéradagját, és legyengült. Tisztálkodni sem tudtunk rendesen, durván bántak velünk és állandó lelki terror alatt éltünk.

– *Mennyi időt töltöttek a táborban?*

– Két év és két hónap után szélnek eresztettek bennünket. A baj csak az volt, hogy nem volt hova mennünk, mert mindenünket elvették. Munkát pedig nem kaptunk, mert az internáltak megbélyegzett emberek voltak. Végül egy idő után egyikünk nagy nehezen munkába állhatott, így négyen éltünk egy fizetésből.

– *Az Ön személyes sorsa hogyan alakult?*

– Visszatértem Ároktőre, majd 1959-ben férjhez mentem. 21 évig éltünk együtt, és két fiunk született. Egyikük Miskolcon, a másik pedig Gyömrőn talált otthonra. Férjem sajnos már 1980-ban meghalt, azóta egyedül élek.

– *Hogyan került Mátyásföldre?*

– Ezt a költeményeimnek köszönhetem. A hortobágyi megpróbáltatásainkról gyakran írtam verseket. Közülük az egyik az ikertestvérem szomszédiségében lakó újságíró kezébe került. Innen értesült családuknak internálásáról, és ő hívta fel a figyelmemet arra, hogy az 56-os házakba a POFO SZ-nál lehet jelentkezni. Akkor már Miskolcon laktam, és először nagyon nem szerettem volna a fővárosba költözni. Ma azonban már nagy szerencsének tartom, hogy így döntöttem.

Erzsi néni betegségei közül többet a nőknek egyáltalán nem való munkának, és a télnek köszönhet. A testi fájdalmaknál azonban sokkal rosszabb, amikor néha még ma is arra ébred, mintha dörömbölnének az ablakon. Ilyenkor napokig kínozzák az emlékek, sírás fojtogatja, mert ezen nem segít az idő múlása sem. Valószínűleg így vannak ezzel azok is, akik hozzá hasonlóan ártatlanul lettek a kommunizmus áldozatai.

Kerületi megemlékezések a nemzeti ünnepen

A Cinkotáért Közhasznú Egyesület szeretettel vár mindenkit hagyományos történelmi sétájára, amely március 14-én az Öregtemetőtől indul 16:30 órakor. A nevezetes nyughelyek felkeresése után a résztvevők az evangélikus parókia és a Petőf-ház érintésével érkeznek meg az egykori Cinkotai Strand mögötti országzászlóhoz, ahol Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár, kerületi parlamenti képviselő mond beszédet.

Mit kíván a magyar nemzet.

Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre minden érdeklődőt szeretettel vár hagyományos március 15-i ünnepségére, amit a Pálfi téren rendeznek 9 órakor.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 166. évfordulója alkalmából műsoros megemlékezést tart az Árpádföldi Polgárok Érdekközsége az árpádföldi turul emlékműnél március 15-én 17 órától. Ünnepi beszédet mond Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár, kerületi parlamenti képviselő.

Az Erzsébetligeti Színház

RAJZPÁLYÁZATOT hirdet gyerekeknek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 166. évfordulója alkalmából.

Te hogyan képzeld el? Milyen lehetett? Miért fontos? Mit jelent számodra és a hazánknak, Magyarországnak? Szeretsz rajzolni? Akkor ne habozz! Pályázz és nyerj!



Művedhez használj zsírkrétát, ceruzát, festéket vagy akár filctollat, a lényeg, hogy egy A3-as vagy A4-es lapra készítsd el alkotásodat. A rajzod hátulján ne felejtse el feltüntetni nevedet, életkorodat, a mű címét, iskolád nevét, valamint lakcímedet, elérhetőségedet.

A beérkezett műveket két kategóriában bírálja el a zsűri. Az elsőbe a 6-10 éves, a másodikba pedig a 10-14 éves diákok rajzai kerülnek. Felhívjuk a figyelmet, hogy a tanulók kizárólag saját, eredeti alkotásukkal pályázhatnak! A kategóriák első három helyezettje értékes nyereményben részesül.

Beadási határidő: március 5.

személyesen vagy postán az Erzsébetligeti Színházban (1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b)

A beérkezett rajzokból kiállítás nyílik az Erzsébetligeti Színház Folyosó Galériájában.

Eredményhirdetés: március 15-én, 18 órakor

A kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester



Bővebb információt az info@kulturliget.hu címen és a 401-3060-as telefonszámon kaphatnak az érdeklődők.



A Kertvárosban zenél a jamaicai trombitás

A kaktusz virága című musicalt 1964-ben mutatták be először Franciaországban. A vígjátékból öt évvel később Hollywoodban film is készült, amelynek kulcsfigurái Ingrid Bergman, Goldie Hawn és Walter Matthau voltak. A darabot, amit a 60-as évek végétől hazánkban is nagy sikerrel játszottak, most a Bánfalvy Stúdió – amely az Abigélt is színpadra állította – és Schlanger András rendező modernizálta. Az előadás újdonságairól a főszereplő Détár Enikővel és Horváth Csaba producerrel beszélgettünk.



KELLNER GERGELY

– Hogyan jellemezné Stéphaniet, az Ön által megformált asszisztensnőt?

– Stéphanie egy mérhetetlenül fegyelmezett, de belül nagyon érzékeny nő. Okos, de magányos, és annak ellenére régóta szerelmes a főnökébe, hogy tud majdnem minden viselt dolgáról. Amikor elkezdődik az előadás, akkor egy nagyon gyakorlatias személyt ismerhetünk meg benne, aki bár nagyon jól kezeli az embereket, és egyedi szarkasztikus humorral rendelkezik, mégsem mutat meg magából

mást. Aztán ahogy haladnak az események, egyre jobban kitárulkozik, és ez a tüskés kaktusz szépen lassan elkezd kinyílni, mígnem teljesen kivirágzik.

– Van hasonlóság Détár Enikő és Stéphanie között?

– Akárcsak Stéphanie, úgy én magam is elég fegyelmezett életet élek. Én azonban a szélsőségeimet a színpadon élem ki, és nem a civil életben.

– Miért lesz érdemes megtekinteni A kaktusz virága című komédiát?

– Mert ez egy nagyon izgalmas történet, amit rengeteg humorral, nagy szenvedéllyel és nagyszerű zenével tálalunk a közönségnek.

A hazánkban először Voith Ági és Bodrogi Gyula főszereplésével bemutatott darabhoz Szenes Iván és Nádas Gábor írt nótákat. Hogy ezeket miként hangszerelték újra, arról már Horváth Csaba mesélt nekünk.

– Az előadás egy hétfős jazz zenekar, a Chameleon Jazz Band élő zenéjétől lesz különleges, az együttes pedig nem a szokásos zenekari árokban, hanem jól látható módon, a színpadon fog zenélni, és így az előadás szerves részévé válik. Emellett Tóth Péter zenei vezető új vokál szövegeket is írt a dalokhoz.

– Hogyan választották ki a színészeket az előadáshoz?

– Több hónapig tartott a válogatás, és végül sikerült egy minden szempontból kitűnő színészgárdát összeválogatnunk. Hujber Ferenc macsós rosszfiús imidzsébe a szoknyapecér fogorvos nagyon illeszkedik, ugyanakkor Détár Enikő is maximálisan bele tudja élni magát a szerepébe, hiszen éppen abban az időszakban és korban van, mint az általa megformált asszisztens, Stéphanie. A Bánfalvy Stúdió színiiskola növendékei is szerepelnek a darabban, mint például Bugár Anna, aki az Abigéltben Vitay Georginát játszotta. Mellettük látható lesz még két tehetséges fiatal is – Kosik Anita és Sándor Péter – a Színművészeti Egyetemről, de két rutinos kolléga is feltűnik a színen Harmat Imre, és maga a rendező, Schlanger András személyében.

A kaktusz virágát március 14-én láthatják az Erzsébetligeti Színházban.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



SZÍNHÁZ

Március 2. vasárnap 15:00

EZ A HELY – KULKA JÁNOS ESTJE

Helyzetjelentés arról, hol tart Kulka János saját magával. Közös nevezőre hozza Charles Aznavourt és Leonard Cohent, Dés Lászlót és Stinget, Cseh Tamást, Orbán Ottót és Nádasdy Ádámot.

Jegyár: 2600 Ft, 3200 Ft



GYEREKPROGRAMOK

Március 2. vasárnap 10:30

KOLOMPOS TÁNCBÁZ

A Kolompos együttes a népi hangszereken megszólaltatott élő muzsika erejével tanítja és szereteti meg a népzene a gyerekekkel a mulatságok alkalmával egy-egy ünnepkörhöz kapcsolódó mesékkel.

2-8 éveseknek. Jegyár: 900 Ft, családi jegy: 3000 Ft (2 felnőtt + 2 gyermek)

Március 23. vasárnap 11:00

BIG BAND MESÉK – MESEFILMEK ZENÉI

A decemberi nagysikerű koncert után újra a ligetben játszunk a Budapest Jazz Orchestra. A gyerekek megismerkedhetnek az egyes hangszercsoportok jellegzetességeivel, miközben észrevétlenül egy időutazáson vesznek részt, a big band irodalom legszebb műveinek segítségével.

Mesélő: Náray Erika. Előadás után kézműves foglalkozás a Nyírkapapír Vállalattal. 4 éves kortól.

Jegyár: gyermek 900 Ft, felnőtt 1400 Ft



ZENE

Március 21. péntek 19:30

JAZZ LIGET – VÁCZI ESZTER ÉS

A QUARTET

Váci Eszter jelenség. Énekesnőként, dalszerzőként, zenekarvezetőként egyaránt. Újra és újra megújul, meglep, elvarázsol. Ezen az estén két korábbi lemezük anyagából hallhatnak dalokat, valamint bemutatják legújabb számaikat is. Jegyár: 1400 Ft

Március 23. vasárnap 10:00 - 18:00

BIG BAND SZAKMAI NAP

Második alkalommal rendezik meg a Magyar Jazz Szövetség Big Band Szakmai Napját. Az egész napos programban szakmai kurzusok, vizsgakoncertek szerepelnek.

Március 23. vasárnap 19:00

BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA ÉS TÓTH VERA KONCERTJE

A közös koncert igazi kuriózumnak számít, hiszen a 2004-es Megasztár győztes énekesnőjével a pop, soul, és rhythm blues világába kalandozhatnak. Felcsendülnek népszerű Cserháti Zsuzsa dalok a zenekar tagjainak hangszerelésében, de Ray Charles, Natalie Cole és Gershwin örökzöldjeivel is várják az érdeklődőket. Jegyár: 2200 Ft



KIÁLLÍTÁSOK

Március 6. Csütörtök 15:00

A TÉLI OLIMPIÁK TÖRTÉNE-

TE - a Varjú Vilmos Baráti Kör szervezésében

A kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester
Vendégek: Sebestyén Júlia olimpiak, Európa-bajnok műkorcsolyázó, Viczián Vera olimpiak sífutó és Vársárhelyi Tamás, a 2014-es téli olimpia önkéntes segítője. A bemutatott anyag a Borovitz-házaspár 315. olimpiai történeti kiállítása. A belépés ingyenes. Megtekinthető: a Kamara Galériában március 16-ig

Március 6. csütörtök 18:00

TAVASZI TÁRLAT

A Corvin Művészklub kiállítása. Megnyitja: Gedeon Péter, a Corvin Művészklub elnöke.

Megtekinthető: a Corvin Galériában március 24-ig

Március 13. csütörtök 17:30

KIÁLLÍTÁS AZ 1848-49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 166. ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL

Az ART 16 Művész Csoport és az 1956 Magyar Nemzetország XVI. kerületi szervezetének rendezésében. Megnyitja: Dömötör Zoltán, a nemzetőrség főparancsnoka és elnöke. Megtekinthető: a Napfény Galériában március 23-ig.

Március 18. kedd 18:00

LÉLEK SZERELEM - Márffy Gabriella festményei, Csitáry-Hock Tamás verseivel. Megnyitja: Rádóczy Gyarmathy Gábor festőművész. Közreműködik: Sasvári Sándor Jászai Mari-díjas és Közép-Magyarországi Régiós Prima-díjas színművész. Megtekinthető: a Kamara Galériában április 9-ig

Sz. R. Zs. ■

– *Mi volt előbb? A vázlatfüzet vagy a paragrafus jel?*

– Édesanyám azt mesélte, hogy már 3 éves koromban is minden újságot és könyvet el kellett előlem tenni, mert mindegyiknek a szélét telerajzoltam, először persze királynőkkel, mint minden kislány. A divat iránti érdeklődésem néhány évvel később kezdődött. Abban az időben vidéken laktunk, és nem lehetett minőségi ruhákat kapni. Édesanyámnak viszont külföldön élt a bátyja, aki küldött neki anyagokat, ő pedig megvarrattatta egy varrónővel. Oda mindig elkísértem, és elvárásolt a ruhák, az anyagok, a gombok színes világa. Egy idő után már én javasoltam, hogy mit vegyen fel, mi állna jobban neki, 9 évesen pedig már pontosan tudtam, hogy mit szeretnék én viselni, és ezt le is rajzoltam. Az első egy piros térdnadrag volt, amit magamnak terveztem, a barátnőim pedig szinte követelték, hogy nekik is olyan kell. Ezután viszont már nemcsak nekik, hanem édesanyám barátnőinek is én terveztem. Mivel akkor mást még nem lehetett kapni, ezért a Burdából zsírpapírra lerajzoltam a szabásmintát, azt elvittem a varrónőhöz, a próbán pedig mindenkinek az alakjára alakítottuk a ruhát. Mivel kisvárosban laktunk, ahol a legtöbben ismerték egymást, így kértem a varrónőt, hogy másnak ne varrja meg ugyanazt a ruhát, ez persze nem mindig sikerült.

– *Ezek után miért lett mégis jogász?*

– Természetesen művészeti középiskolába szerettem volna menni, de Mezőkövesden van a nagyon jó nevű Szent László Gimnázium, ahova az egész család járt, így én is oda jelentkeztem. Az iskolában a pad alatt és minden szünetben rajzoltam, de mivel jó tanuló voltam, és jól ment a magyar meg a történelem, így a szüleim azt tanácsolták, hogy végezzem el a jogi egyetemet. Akkor talán egy kicsit rosszul esett, de ma már hálás vagyok azért, hogy több lábon állok. A férjemmel – akit az egyetemen ismertem meg – közös ügyvédi irodánk van, ezért szerencsésnek érzem magam, hiszen ezt a hivatást nehéz összeegyeztetni a családdal.

– *Tündérmesébe illő élete van.*

– Azért nálam sem ment minden olyan egyszerűen. A szüleim azt ajánlották, hogy szereznek nekem állást Miskolcon, ott azonban nem tudtam volna megvalósítani a tervezői álmaimat, ezért egy sporttáskával felköltöztem Budapestre. Itt albréltben laktam először a barátnőmnél, majd a férjemmel. Ezután egy fejvadász cég kiközvetített egy ingatlankezelő vállalatához, ott kezdtem el dolgozni jogi előadóként 1993-ban. A főnöknőm azonban elment szülni, és még nem szereztem meg a szakvizsgát, amikor már jogi irodavezető lettem. A cégvezető valószínűleg látta bennem azt az ambíciót, amellyel meg tudtam szervezni a munkát, én pedig nagyon sokat tanultam ez alatt az időszak alatt, de az elismerés mellett nagyon nehéz is volt. Mivel a férjem is egy sporttáskával kezdte az életét, ezért a gyerekeinknek is azt tanítjuk, hogy nem jó, ha valaki készen kap meg mindent, mert akkor nem tanulja meg értékelni azt, amit elért.

– *Mi a szakterülete?*

– Többnyire a polgári peres és nem peres ügyekkel, illetve munkajoggal foglalkozom az ügyvédi irodában, több mint 3 éve pedig a Budapesti Bé-



Egy szoknya, egy talár

Ha az utcán szembe találkoznánk vele, minden bizonnyal manőkennek vélnénk. Habár jogásként dolgozik, a ruhák világa sem áll távol tőle, hiszen divattervezőként már több hazai és nemzetközi kiállításon is részt vett munkáival. A matyó lányok tiszta öntudatával békéltet, gyereket nevel, sőt még arra is van ideje, hogy a kertvárosi fiatalok jövőjét egyengesse. Ő dr. Kolyvek Antónia, alias szélvész kisasszony.

kéltető Testületnél fogyasztóvédelmi ügyekben járok el. Volt egy kirívó eset, amikor a felek olyan hangosan vitatkoztak, hogy rájuk kellett szólni. Az egyeztetés végén olyan jól sikerült, hogy békésen kezet fogtak egymással. Ez a sikerélmény is hozzájárul ahhoz, hogy ennyire szeretem ezt a munkát. A megegyezés ugyanis nem arról szól, hogy az egyik fél akar valamit, a másik pedig mindent teljesít, hanem arról, hogy mind a ketten engednek, és az álláspontokat közelítik egymáshoz. Néhány hónapja a Budapesti Békéltető Testületénél elnökhelyettes lettem, ahol most inkább marketinges feladatokat bíztak rám. Szeretnék ugyanis nyitni a kerületi jegyzők, illetve a nagyobb vállalatok felé, hiszen egy törvénymódosítás előírja, hogy az ilyen cégeknél is legyen fogyasztóvédelmi referens, a kapcsolattartás pedig a békéltető testületeken keresztül zajlik. Azt is mondhatjuk tehát, hogy utazó nagykövet lettem, hiszen járom az országot. Emellett már négy éve a Budapesti Divatiskolában oktatok jogi alapismereteket. Szerencsére a munkaidőm rugalmas, mert nehezen viselném, ha egy irodában kellene ülnöm napi nyolc órát.

– *A jogszabályok sűrűjében hova került a vázlatfüzet?*

– A munka mellett szerettem volna a divattal is foglalkozni, így találtam rá az egykori Rosemari Divatiskolára, ahol a két éves esti képzésen a többi között színelméletet, rajzot, szabászatot, varrást valamint divat- és művészettörténetet is hallgattunk olyan tanároktól, akik az Iparművészeti Egyetemen is oktattak, egyikük pedig még a világtrend színeit évről-évre meghatározó bizottság tagja is volt. Mindebből olyan sokat tanultam, hogy már színminta nélkül is képes vagyok anyagokat összepárosítani. Nagyon hálás vagyok ugyanakkor a férjemnek, hiszen akkor már megszületett a nagyobbik fiunk, ő mégis végig támogatott, így a gyerekeknél mellett is volt alkalmam arra, hogy azt csináljam, amit szeretek.

– *Milyen sikereket ért el a divatszakmában?*

– A divatiskolában összebarátkoztunk néhányan, és a Nő egyszerű elnevezésű formációval voltunk Brnóban a Styl Kabo kiállításon, ahol a döntőben az első három közé jutottunk. 2007-től Körtevel Adrien-nel dolgoztam együtt Trüffelle formáció néven, vele is több helyen állítottunk már ki. Az életem pedig mindig úgy alakult, hogy a jogi pálya és a divat világa felváltva került előtérbe. Magyarországon egyébként nehezen lehet megélni

pusztán a tervezésből, de nem is ez volt a célom. Létrehoztam a saját márkámat Antony design néven, és inkább arra törekszem, hogy annak, aki hozzám fordul, a személyes benyomások és beszélgetés segítségével olyan ruhát kreáljak, amely az egyéniségéhez illik, hogy a ruha erősítse a személyt és fordítva. Persze arra is van lehetőség, hogy valami régiből csináljunk egy teljesen újat. Éppen ezért én minden anyagot elteszek, hiszen a divat is állandó körforgásban van. Ruhát soha nem dobok ki, maximum a barátoknak ajánlom fel, elviszem a szegényebb gyerekeknek, vagy a használatruha gyűjtőbe.

– *Mire van ideje ennyi teendő mellett?*

– A nagyobbik fiam, amikor legutóbb fekvé néztem a tévét, megkérdezte, hogy beteg vagyok-e, mert nem nagyon lát pihenni. Ha van időm, vagy éjszaka, amikor mindenki alszik és csend van, szeretek verseket olvasni, mert az megnyugtató. Különösen József Attilát kedvelem. A másik hobbim a tánc, vagyis a Zumbát nekem találták ki. Rendszeresen járunk az Erzsébetligeti Színház előadásaira, és szinte az összes bálon ott vagyunk, hiszen akkor szépen fel lehet öltözni, és táncolhatok. Az uszoda közel van hozzánk, a strandnak pedig nagyon örültem, és sokszor ki is mentünk tavaly nyáron. A kisebbik fiam legújabb szenvedélye pedig a falmászás lett, úgyhogy nagyon örülök ezeknek a kerületi lehetőségeknek.

– *Hogy lett egy matyó lányból kertvárosi asszony?*

– Habár csak 11 éve lakunk itt, mégis lo-kálpatriótának érezzük magunkat, hiszen annak idején olyan környéket kerestünk, amely közel van a városközpont-hoz, mégis családias. Korábban a XIII. kerületben és Zuglóban laktunk, de amikor megláttuk a Kertvárost, azonnal beleszerettünk, és már az irodát is idehoztuk. A gyermekeink is itt tanulnak a kerületben, a nagyobbik fiam már a Szerb Antal Gimnázium padjait kop-tatja. A barátaink – akik nem ismer-ték még ezt a helyet – is azt mon-dják, hogy olyan, mintha vidéken lennénk, mert olyan nyugalom és csend van.

– *Nemcsak a divat, hanem a kerület körforgásában is részt vesz.*

Miután találkoztam R. Törley Máriával – aki egy hihetetlenül energikus személyiség, és emberileg is megismertük egymást – felajánlottam neki, hogy szívesen ellátom a közelmúltban megalakult Kertvárosunk Értékeiért Egyesület jogi képviselőjét, emellett tagja is lettem ennek a fontos kezdeményezésnek. Szerintünk ugyanis a legfontosabb az értékek megőrzése, valamint a fiatalok támogatása a sport, a művészet és az oktatás területén.



Bálozó etikett

„Itt a farsang, áll a bál.” De, hogy ne csak fakanalak módjára kerिंगőzzünk, szeretnénk bevezetni olvasóinkat a báli etikett rejtelmeibe. A részletekbe László Attila, az első hazai Operabál koreográfusa, nemzetközi táncpedagógus és illemtanár avatott be bennünket.



MÉSZÁROS TIBOR

– A báli meghívónak tartalmaznia kell az úgynevezett dresszkódot, amely egyértelműsíti, hogyan öltözzünk fel. A magas színvonalú rendezvényeken kétféle ajánlás lehetséges: fehér nyakkendő (white tie), vagy fekete nyakkendő (black tie). A dresszkód a férfiak öltözkészére vonatkozik, a hölgyeknek hozzájuk kell igazodniuk. Ha fehérnyakkendőös bálba megyünk, az uraknak frakkban, a hölgyeknek pedig nagystélyiben kell megjeleníteniük. A frakkhoz fehér piké mellény és fehér csokornyakkendő tartozik. A nagystélyi elengedhetetlen kiegészítője a vállat eltakaró stóla vagy tollboa, illetve a könyékig érő kesztyű, amit később le lehet venni, de a megjelenéskor viselni kell.

A fekete nyakkendőös rendezvényeken a férfiaknál a szmoking az elvárt öltözkészlet, amelyhez fekete csokornyakkendő illik. A hölgyek ilyenkor kisestélyit ölthetnek. A szmoking olyan fekete, vagy sötétkék öltöny, amelynek fényes gallérja van, a hozzá tartozó nadrág pedig felhajtás nélküli. A kisestélyinek nem feltétlenül kell takarnia a vállat, nem előírás a kesztyű sem, de az öltözkészletnek szolidnak és izlésesnek kell lennie.

Sem a frakkhoz, sem a szmokinghoz nem lehet karórát viselni, csakis a zsebóra megengedett.

Ugyanakkor ajánlatos térdzoknit húzni, mert a leüléskor kivillanó férfiláb nem esztétikus látvány. Ha a hölgyek ékszerrel viselnek, tartsák szem előtt, hogy a kevesebb néha több.

Egy mulatságra nem feltétlenül kell kiöltözni, a dresszkód azonban azért lényeges, hogy senki ne legyen se alul-, se túlóltözt, ugyanis mindkettő nagyon kínos lehet.

– *Mi a teendő a ruhátárnál?*

– A férfi segítse le a hölgy kabátját, és ő csak utána vegye le a sajátját. Ha lépcsőn kell megközelíteni a báltermet, a hölgy menjen néhány lépéssel kísérője előtt, így partnere segítségére lehet, ha esetleg magas sarkú cipőjében megbillen.

– *Hogyan viselkedjünk az asztalnál?*

– Ha ismeretlenekkel kerülünk egy társaságba, természetesen be kell mutatkozni. Először az érkező köszön, az asztalnál ülő hölgynek mutatkozik be a férfi, de mindig a hölgy nyújt kezét. Ha ő ezt nem teszi meg, kézfogás nélkül is bemutatkozhatunk. A férfi ezután kihúzza a széket a partnerének, majd ő is helyet foglal.

– *Sokan nem tudják, melyik evőeszköz mire való.*

– A tányér mellett az evőeszközök kívülről befelé haladva olyan sorrendben vannak elhelyezve, amilyen sorrendben azok az ételek érkeznek, ame-

lyekhez használnunk kell őket. Vigyázzunk, hogy evés közben könyökünkkel ne lökdössük a mellettünk ülőt. Ha már befejeztük, a kést és a villát úgy helyezzük el a tányéron, mintha óramutatók lennének, amelyek a négyes és az ötös szám közé mutatnak. Ha így teszünk, a felszolgáló akkor is elviszi a tányérunkat, ha van még rajta étel. Ha csak szünetet szeretnénk tartani, késünket és villánkat helyezzük el úgy, mintha a nyolcas illetve a négyes számra mutatnának.

– *Hogyan koccintsunk?*

– Nézzünk egymás szemébe, a talpas pohár szájára fogjuk ujjaink közé, a férfi pedig várja meg, ameddig a hölgy leteszi a poharat, sajátját csak azután helyezze el az asztalon. Ugyanez vonatkozik a pohárköszöntőre is, mindenki addig tartsa a kezében a poharat, ameddig a szónok.

– *Miről beszélgethetünk asztaltársainkkal?*

– Vannak tabutémák. Tilos például az anyagi helyzetre, vallásra, politikai nézetekre, nemi identitásra, egészségi állapotra vonatkozó kérdéseket feltenni. Ne tegyünk megjegyzést harmadik személyre sem, ne generáljunk konfliktust. Beszélhetünk viszont a bálról, művészetről, filmről, táncról, zenéről, és minden olyan témáról, ami nem sérti beszélgetőtársunk érzékenységét.

– *Milyen szabályok vonatkoznak a táncra?*

– A férfi először mindig saját partnerét kéri fel. Segítsen neki felállni a szék kihúzásával, és nyújtsa a karját, majd kézen fogva vezesse a parkettre. A tánc végén pedig kísérje a helyére a hölgyet. Ha nem azal szeretnénk táncolni, akivel érkezünk, akkor az ő partnerétől kell elkérnünk őt, és csak utána kérhetjük fel.

– *A bál végén mi a teendő?*

– A lépcsőn és a ruhátárban mindennek a fordítottja érvényes, mint érkezéskor. A lépcsőn a férfi megy kissé a hölgy előtt, hogy ha esetleg a táncról megfáradt lába megbicsaklik a tűsarkúban, legyen kire támaszkodnia. A kabátot először a férfi veszi fel, nehogy a hölgyre rámelegedjen az övé.

Dohogok,

mert úgy érzem, büntiben vagyok (vagyunk).

Nem kell persze a legrosszabbra gondolni, csupán van pár dolog, amit nem értek. Az egyik ilyen: tél van. Tél van? Mostanáig a tél egyet jelentett a zimankóval, hóval, faggal, forralt borral. De mostanság? A magamfajta sokat megélt férfiú is csak törölgeti a szemét: nyílik a hóvirág és a jácint. Február vége van, és még nem kellett a nejemet megkérni, hogy utazás helyett adjon kicsit kölcsön a seprűjét egy kiadós hómentesítés erejéig. Csoda történt volna? Dehogyan. Így viszont a tévé elé vagyok szegezve hólápatolás helyett.

Túl a Majka „tanár úr” vezette, embert formáló cinőberzöldek-rózsaszínek pótvetélkedőn és a didikirály Fekete Páko folklórt idéző műsorán, eljött végre az, ami még külön melengeti a keblemet ebben a tavaszias télben: az egyik kereskedelmi televízió csodás ajándékkal kedveskedik újfent napról napra. Igen, itt a valóságshow-k csimboraszója, a Való Világ hatodik része.

Nem tudom, hogy bírhattam ki eddig azt a hosszú időt, ami a VV5 befejezése óta eltelt. Ezek a magasroptú beszélgetések, a szórakoztató dialógusok, az önéletrajzi „művészek”, akik a mi mulattatásunk-

ra szállnak szembe egymással, feledhetetlen emlék mindenki számára, aki már látott belőle akár egy percet is. E kifinomult torzalkodás mellett a díj is csak másodlagos.



A hiányérzetemnek vége, immár ismét van értelme televíziót nézni esténként. A műsor tökéletesen lefedi a valós életet, akinek kis élettapasztalata van, ezt kedveli a sorozatban. A kiválasztottak természetesen a legjobbak, akik képesek ezt számunkra megjeleníteni. Csak egy példa: ki más lenne a legalkalmasabb

egy-egy erotikus villanást megidézni számunkra, ha nem egy egykori, Svájcban repkedő pillangó?

Vége ismét van példaképe az ifjúságnak, nem kell aggódnom értük. Im már látható, miként lehet érvényesülni az életben, hogy lehet a legegyszerűbben beintegrálódni társadalmunkba. Felesleges mesélnem nekik, elég a képernyő elé ültetnem az unokáimat, hogy megtanulják, mi a jó, és mi a rossz. A fiatalok oktatásán túl ezek a derék celebek büszkén tűzik zászlajukra a jelmondatot: „Légy mindig önmagad!” Ezzel a filozófiai bölcseséggel máris egy sokkal emelkedettebb dimenzióba tevődik át a műsor, csak a vak nem veszi észre. Valójában viszont nem tudom, hogy sírjak vagy nevessek dühömben.

Nem szívesen plagizálok, de most idéznem kell egy bulvárlapot: „Különbözőbb meglepetés nem ért, hogy a mostani VV-s csapatban is találunk volt örömlányt. Sok mindent megéltünk már, csak egy valami sokkolta: ha egy diplomás, nyelvetek beszélő játékos bukkanna fel.”

Barátaim. Igaz, hogy utópia, de még a sokat bírált Alekosz, meg a maligán szakértő VV Évi is vasaltabb volt ezeknél az egyéneknél.

A feladat tehát a hó mentes napokra: ne feledjük el mindennap megnézni (esetleg kihagyni, ez mindenkinek az IQ-tól függ) a kereskedelmi televíziózás eme zászlóshajóját.

–SZÁK



MÉSZÁROS TIBOR

A nagy táborozások, kirándulások, számháborúk résztvevői ezúttal frakkos urakká, és az oldalukon estélyiben tündöklő hölgyekké változtak az ünnep tiszteletére. Az esemény fővédnöke Kovács Péter polgármester volt, de a rendezvényen részt vett Szatmáry Kristóf gazdaságsszabályozásért felelős államtitkár, kerületi parlamenti képviselő is.

Az est házigazdája, Nándori Gergely és felesége, Sznopek Katalin először a cserkészek imájának elmondására kérték a jelenlévőket, majd felidéztek az elmúlt negyed évszázad legfontosabb eseményeit. Külön köszöntötték a cserkészcsapat alapítóját, a 84 éves Csermely Lászlót, aki feleségével együtt szintén megjelent a bálon. Ezután Kovács Lóránt csapatparancsnok üdvözölte a megjelenteket.

Szatmáry Kristóf kiemelte: amikor Csermely László, kerületünk díszpolgára Mátyásföldön újjáélesztette a cserkészmozgalmat, akkor még senki nem vehette biztosra, hogy a következő 25 évben Magyarország a működő demokrácia színhelye lesz. Ezért nagy tisztelettel adózik azoknak, akik hittek abban, hogy ez a keresztény alapokon nyugvó, értékörző, személyiségfejlesztő eszme megerősödhet.

Kovács Péter elmondta: tudomása szerint a mátyásföldi az ország ötödik legnépesebb csapata. Ebből is látszik, hogy a jókedvvel és jól elvég-

zett munka előbb-utóbb meghozza gyümölcsét.

A polgármester szerint fontos, hogy társadalmunkban léteznek olyan közösségek, amelyek a keresztény hit és kultúra alapjaira támaszkodva olyan nevelőmunkát végeznek az ifjúság körében, amely minden fiatalnak útmutatást adhat, személyiségét kiteljesíti, és tisztességre, kitartásra, helytállásra nevel. Cserkésznek lenni tehát rangot jelent.

A beszédek után előadott kerengőt Molnár Nikolett és Pác Tamás tanította be a résztvevőknek, a néptáncosok pedig Steiger Anita útmutatása alapján készültek nagyszerű produkciójukra. Nagy tapsot kaptak az őrvezetők is, amikor pohárral a kezükben üttették a ritmust. Az este folyamán természetesen bálkirálynőt és királyt is választottak, a korona pedig Balázs Dóri és Horváth Zsolt fejére került.

Az oldalfolyosón berendezett kiállítás megtekintése, az X-Faktorból jól ismert Wild Rhythm Smokers együttes koncertje és a táncvalkád után Csermely Lászlóval beszélgettünk.

– Amikor még én voltam diák, csak fiú cserkészcsapatok léteztek. Később létrejött a lányok cserkészszövetsége is, de a kor szigorú erkölcsi között nekünk semmilyen kapcsolatunk nem volt velük. A bálók gondolata először a koedukáció idején fogalmazódhatott meg, követve a XX. század társadalmi változásait.

Továbbra is légy résen!

Hosszú tiltás után először 25 évvel ezelőtt hangozhatott el ismét a cserkészek jelmondata: „Ha cserkész vagy, légy résen!” Mátyásföldön akkor alakult meg a 412. sz. Kalazanti Szent József cserkészcsapat. Az évfordulót nagyszabású bállal ünnepelték az Erzsébetligeti Színházban.



– *Tudott alkalmazkodni a mozgalmakhoz a változásokhoz? Hogyan látja Ön a cserkészmozgalom jövőjét?*

– Szerintem jó irányba halad a cserkészlet sorsa, hiszen nagyon erős a szellemi és erkölcsi háttér. Bizonyára ennek köszönhető, hogy azokban az időkben sem szűnt meg, amikor az állam szigorúan tiltot-

ban van az alaki fegyelem. A sorakozók, a csapatok vonulása már nem olyan katonásan történik, ahogy a cserkészekhez szerintem illene. Nagyon sajnálom ugyanakkor, hogy manapság alig énekelnek, pedig a népdalok és a vonulónóták szervesen hozzátartoztak a cserkész hagyományokhoz. Erre úgy látszik, hogy a mai világban nincs igény. De összességében mégis elégedett vagyok. Sőt, ha az általam alapított mátyásföldi csapatra gondolok, meghatódok, hiszen egyenes úton haladt az elmúlt 25 év alatt, és megerősödött. Ez az én, és vezetőtársaim törekvéseinek helyessége mellett a cserkész szellemiség időtállóságát is igazolja, ugyanis a keresztény fiatalok számára ma is biztos útjelzőnek tűnik abban a zűrzavarban, amit értékváltságnak hívunk.

– *Ön 1943-ban tett cserkészfogalmat, majd 1989-ben alapította, és 10 évig vezetője volt a 412. számú Kalazanti Szent József cserkészcsapatnak. Az Önt követő Amberboy Zsolt és Marosi Márton után most Kovács Lóránt áll a csapat élén. Hogyan látja őt, mint vezetőt?*

– Igen szerencsés választásnak tartom. Lóri nagyműveltségű, mégis szerény, hagyománytisztelő, társai bizalmát élvező fiatal ember, aki minden olyan tulajdonság birtokosa, amelyek alkalmassá teszik őt a csapat vezetésére. Úgy érzem, az eddig felhalmozott örökség jó kezekbe került.



ta. A cserkészeket vallási köntösbe bújtatva, ministránsoknak „álcázva” tartottuk életben a mozgalmat, csupán nem volt szabad a cserkész szót kiejteni, mert abból a gyerekeknek és a szülőknek is baja lehetett volna. Ez az időszak 1948-tól a rendszerváltásig tartott. Utána hála Istennek ismét megalakulhattak a csapatok, és napjainkban egyre szaporodó létszámmal büszkélkedhetünk.

– *Milyen tanácsot adna a mostani vezetőknek?*

– Nagyon sajnálom, hogy ha nem is megszűnőben, de nagyon lazuló-



Letisztult színek és formák címmel nyílt meg Vörös Valéria és Zsidákovics Mihály közös kiállítása az Erzsébetligeti Színház Kamaratermében február 12-én.

Mindketten amatőr művészek. Vörös Valéria maga kísérletezte ki kedvenc technikáját, amelynek lényege, hogy több rétegben viszi fel a festéket a felületre. Akrillal fest vászonra és papírra. Példaképei közül Hundertwasser, Klimt és Sisley

műveinek titkait fürkészi legszívesebben.

Zsidákovics Mihályt gyerekkorában a képregény tette a rajzolás rabjává, így ő is híres képregényrajzoló szeretett volna lenni. Később azonban mégis főleg olajfestményeket készített. 2008-ban megalapította a Network Amatőr Festők Közösségét. Ennek az internetes csoportnak már 2000 tagja van. Most a MAG (Mini Art Galéria) létrehozásán dolgozik.



A Világ mozgó és a többiek

„S mert a Berta, s mert a Berta nagy liba, / Hát elment a mozi-mozi-mozi-moziba.”

Heltai Jenőt idéztük, akit gyengéd szálak fűztek a régi Pest peremétől keletre fejlődő (nekünk is) kedves nyaralótelepekhez, hiszen többek közt Mátyásföldet is megénekelte Pipacs és Búzavirág című versében. Mégpedig azért idéztük őt, mert mai témánk a mozi lesz. Heltaitól kaptuk magát a szót, a Dal a moziban kupléjának refrénjében zümmögöttette először. A név a dal első bemutató-

sától kezdve került át a köztudatba, száz éve szinte mindenki így hívta, hívja a biográfot, mozgóképszínházat, filmszínházat, Cinema-cityt, multiplexet. A mozi, mint „mutatványos” hely a kezdetek óta sokat változott, de ha van is igazsága Heltai egy másik idézetének a filmről: „Egy centiméter igazi költészet / És háromezer méter butaság.”, tudjuk, gyermeki énünk mesebarlangja a mozi, ahova mindig vissza-visszatérünk egy kis rémüldözésre, könnyes röhögésre.



Holdvilág Kamaraszínház

SZÉMAN RICHÁRD

Pest közelsége mást is hozott, nem csak Heltai szeretetét. A XIX. század végén már fél évszázada Bécsből Pestre települt neves optikus Libál család sarja, Libál Alajos lányainak házakat vásárolt Rákosszentmihályon. Itt szeretett bele egyikükbe, Kornéliába egy fiatal optikus, Korompay Dezső, aki technikai megszállott volt, ezért Amerikába ment szerencsét próbálni. Sok mindent megtanult, köztük a mozigépezet csínját-bínját, 1906-ban mégis hazajött szerelméért, és letelepedett Rákosszentmihályon. Pesti villamossági, optikai üzletének műhelyét, raktárát építtette fel Rákosszentmihályon, a Kossuth Lajos utca 14-ben. És nem mellékesen, behozta a mozit is. Első vetítése (talán már sosem tudjuk meg, melyik vendéglő különtermében, a Burgmeisterben, a Vén fiúkban vagy egy harmadikban) már 1906-tól hűledezhettek a nyaraló, vagy helyi lakos nézők a megmozdult fotográfiák láttán. „Magyarországon a mozgóképek bemutatkozásának, elterjedésének első időszakában, a 20. század első évtizedéig a vetítőhelyek alkalmi vállalkozások voltak, az állandósulás igénye nélkül. Többségük vendéglátó üzemből, kávéházakban működött, annak forgalmát növelendő. (...) Tevékenységüket általában két hónapig érvényes rendőrhatalósági, mutatványosi működési engedély birtokában végezték.” – írja Borsos Árpád a mozi, mint innováció című, 2009-ben megjelent tanulmányában.

Visszatérve az optikus párhoz, 1910-ben a szerelemből házasság lett, amit a világháború szakított meg. Korompay Dezső fiatalon, a háborúban halt meg. Technika- és mozi szeretetét három fia közül ifjabb Korompay Dezső örökölte, aki szintén optikus lett, és mozi üzemvezető. Leánya, Korompay Katalin így emlékezik rá: „Apámnak kertmozija volt Cinkotán, akkor ott a Poprádi (Ma: Csillám) utcában laktunk, már hárman voltunk kicsi gyermekek. A háború alatt sokszor volt arra szalagbombázás, mi a pincében voltunk lenn, fent hol a románok, hol a németek, hol az oroszok voltak, a

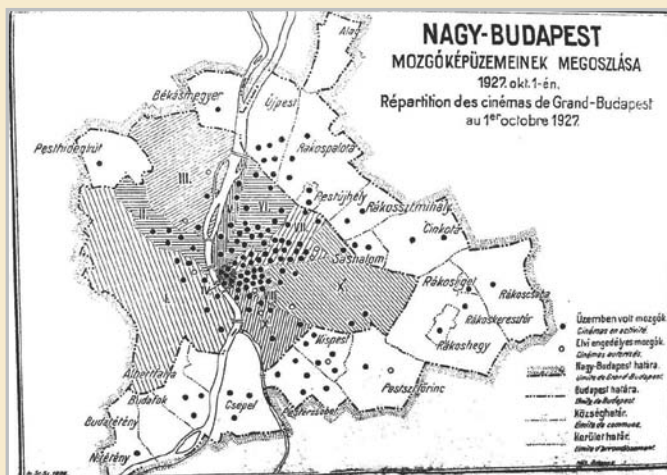
zongorán még ma is ott a forró lábasuk nyoma, a bútorokon a faragott ordenáré jelek. Csak azok a tárgyak maradtak meg, amiknek nagy súlyuk volt. 1947-ben kapta meg apám újra a teremhasználati engedélyt a Hétvezér filmszínházra, az iparos körtől bérelte, abban a háború utáni időkben két tojásért is lehetett filmet nézni. Apám felújította a gépparkot, a vetítőt, a széksorokat, majd 1949-ben bejöttek egy piros tintaceruzával: államosítva. Anyám szegény ott fagyoskodott a pénztárban, és a napi kasszát elvitték. Apu a kereskedelmi főiskolával, nyelvtudásával, optikus szakmájával mászálóként dolgozott. Seholy nem tudott 1950-ben elhelyezkedni. Édesanyám, aki benne volt a mozi

a padsorok távolságának változtatásával csökkentett, vagy emelkedett. A némafilm-korszak végén, a harmincas évek elején Hrabe Gyuláné nem tudta finanszírozni a hangosításra való áttárást, emiatt a mozi egy időre bezárt. Az épületben a tulajdonos iparoskör tartotta az összejöveteleit. A kör hivatalos találkozóin túl műkedvelő előadásokat tartottak a nagyteremben, ami ekkor műkedvelő színpadként is működött. Moziként a harmincas évek végétől működött újra, ekkortól Korompay Dezső bérelte, újra és újra kérve a teremhasználati engedélyt mozifilmek vetítésére.

Csápongya időben és térben újra Rákosszentmihályon vagyunk, ahol Bízalom (ma Krenedit Sándor) utca 3. alatt a kezdetektől (tíz-es évek) működött egy állandó mozi is, Nadler József üzeme, a Világ mozgó, 400 férőhellyel. A kerület (és az elődtelepülések) filmszínházai közül ez működött a leg-hosszabb ideig, még a 90-es években is, mikor már Holdvilág Kamaraszínházként működött, tartottak benne filmvetítéseket. Nem messze onnan, az Otthon kávéház mögött, a Harcsa soron Poros József rákosszentmihályi építész tervei alapján épült fel a későbbi Corso mozi, amit még később Kossuth mozinak is hívtak.

Mint a mellékelt 1927-es térképen is látjuk, Budapest körzetében ebben az időben már jövedelmezővé vált a filmvetítés, elődtelepüléseinken összesen 6 mozi működött, a már említett két szentmihályi, kettő Sashalmon, egyik a mai Piros róza utcában, a másik a mai Albán utcában. Cinkotán is kettő jelez, az egyik a már említett Edison (később Hétvezér, Kossuth, majd Cinkota) a másik valószínűleg az újmátyásföldi Corvin Udvarban. Ezen felül a harmincas években a gimnáziumban is tudunk vetítésre kialakított teremről, ami elképzelhető, hogy a parkszállórakóban is megvolt. A cinkotai, már említett kertmozi a harmincas évek végétől működött.

Mára egy mozink sincs. Ki-ki otthon mered a képernyőre, nincs frutti illat, nem zörögnek a szotyolós zacskók, nem halljuk a gépházból a vetítő halk berregését. Nincs saját, kerületi mesebarlangunk.



Az elhízástól a cukorbetegségig

– interjú dr. Vass Viktor diabetológussal

Dr. Vass Viktor 2004-ben végzett általános orvosként a Szegedi Tudományegyetemen. Ezt követően a budapesti Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet Gastroenterológiai majd Diabetológiai Belgyógyászati Osztályán helyezkedett el. 2010-ben szerezte meg a belgyógyászati szakvizsgáját, jelenleg a diabetológiai minősítővizsgájára készül. A XVI. Kerületi Szakrendelőben 2012 őszétől rendel.

KELLNER GERGELY

– Mikor döntötte el, hogy orvos lesz?

– Már gyerekként elhatároztam, hogy ha felnővök, orvos lesz belőlem. A családban senki nem gyakorolta korábban ezt a hivatást, egy pozitív élményem azonban mindenképpen közrejátszhatott a döntésemben, ugyanis a gyermekorvosomat nagyon szerettem. Ő leginkább Marie Curie-re hasonlított, és mindig nagyon jó hatással volt rám.

– Miért a belgyógyászatot választotta?

– Még az egyetem alatt sem tudtam pontosan, hogy melyik szakterületet válasszam. Nagyon tetszett a gyermekorvoslás, a pszichiátria és a belgyógyászat is. Végül a hatodéves gyakorlatok során a legjobban nekem a belgyógyászat sikerült. Itt mindent egyszerre lehet vizsgálni és kezelni, ami fontos, hiszen az emberi test betegségei gyakran összefüggésben vannak egymással. A diabetológiát pedig azért választottam, mert a legnagyobb sikereket itt tudtam elérni, és a betegektől is nagyon pozitív visszajelzéseket kaptam.

– Mi a véleménye a Szakrendelőről?

– A Szakrendelő egy nagyon szép, kulturált európai szintű rendelő, ahol élmény dolgozni, hiszen itt minden téren el tudjuk látni a betegeket, komplex módon, helyben ki tudjuk őket vizsgálni. Egy cukorbeteg kezelése ugyanis csapatomunka, amit nagyon jó színvonalon tudunk végezni a Kertvárosban. A profi gárda miatt pedig nagyon ritkán fordul elő, hogy kórházba utalunk bárkit is. Ezért a betegek is szívesen jönnek hozzánk, ráadásul kevesebb a várakozási idő, mint máshol, az előjegyzés sem hosszú, mivel jó a szakorvosi ellátottság. A lakókat is nagyon szeretem, hiszen sokkal nyugodtabbak és kedvesebbek, mint a belvárosiak. Nagyon jól együttműködnek, odafigyelnek a tanácsokra, és betartják azt, amit az ember javasol nekik.

– Egyre több a cukorbeteg hazánkban. Ennek mi lehet az oka?

– Sajnos a fő ok mindannyiunkat érint, ez pedig a civilizált világ túlhajszoltsága, vagyis az, hogy mindenki rohan és mindezek mellett nem figyel kellőképpen az egészségére. Keveset mozgunk, napközben nincs időnk megfelelően étkezni, emiatt mindenki este eszik, így egyre több a túlsúlyos embertársunk. Ráadásul genetikailag is egyre többen hajlamosak vagyunk az elhízásra, amely idővel inzulin rezisztenciához vezet, amelyből kialakul a kettes típusú cukorbetegség.

– Mik a cukorbetegség fő tünetei, mire kell odafigyelni?

– A következő tüneteknél ajánlott diabetológushoz fordulni: nagyfokú szomjúságérzet, ami gyakori ivással és nagy mennyiségű vizelettel jár, de mindeközben állandó kínzó szájszárazsággal párosul. A bőrgombásodás is gyakori, de sokan beszámolnak arról is, hogy nem tudnak aludni, vagy hirtelen jelentkező éhségérzetet, látászavart tapasztalnak. Gyakoribbak

lehetnek a fertőzések is amiatt, hogy az immunrendszer a cukorbetegség miatt legyengül. A legrosszabb esetben pedig drasztikus fogyás, vagy a szervezet elvasodása is beindulhat, ami sűrű hányással és rosszullétekkel jár. Ami még nagyon fontos, hogy ha a családban volt már cukorbeteg, akkor nagyobb az esély a betegség kialakulására. Ezt mindenképpen érdemes figyelembe venni.

– A cukorbetegségnek két típusa van, mit érdemes ezekről tudni?

– Az egyes típusú cukorbetegség egy autoimmun betegség, amely általában fiatalabb korban fordul elő. A kialakulása során a beteg saját immunrendszere támadja meg a hasnyálmirigyben található inzulint termelő béta sejteket. Ez egy hirtelen, és megmagyarázhatatlan okból kialakuló folyamat. Vannak olyan formái, amelyek nagyon ritkán idősebb korban is jelentkezhetnek. Fontos tudni, hogy ezek a problémák semmilyen tablettás kezeléssel sem tarthatók karban, csak inzulinnal. Ez tehát nem az életmód miatt

sodhat, ami neuropátiával járhat. Ez olyan fájdalom, amely hátterében nincs kiváltó ok. Ez általában az alsóvégtagokban, fájdalmas zsibbadásban, kellemetlen nyilallásokban és szurkáló érzésekben szokott jelentkezni. Retinopátia is kialakulhat, ami elég súlyos vérzésekhez, később pedig vakさghoz is vezethet. A vese is károsodhat, amely az évek során oda vezethet, hogy a beteg dialízisre szorul. Emellett a kezelésnek is lehetnek szövődményei, a hipoglikémia is egy ezek közül. Ennek oka, ha nem az életkörülményekhez igazítják a kezelést.

– Egy cukorbetegnek mire érdemes odafigyelnie, ha sielni indul?

– A legfontosabb az, hogy a mozgást megelőzően kevesebb inzulint adjon be a paciens, és az étkezést követő két órában ne sportoljon, mert az hipoglikémiával járhat. Fontos tudni azt is, hogy a testmozgás során minden fél órában 15 gramm szénhidrátot kell elfogyasztani, illetve nem árt, ha ilyenkor a beteg magával viszi a vércukorszintmérő készülékét is, ami segít kontrollálni a vércukorszintet. Továbbá érdemes figyelembe venni azt is, hogy a testmozgás felpörgeti az anyagcserét, amelynek akár egy napig is érződhet a hatása. Ilyenkor még sokkal több szénhidrátot, kalóriát, zsírt éget el a szervezet, mint korábban, ezért a későbbi napszakokban is érdemes csökkenteni az inzulin dózist.

– Az Önök munkáját segíti Cseri-Holczmann Brigitta diétetikus is. Mi az ő feladata pontosan?



alakul ki. A kettes típusú cukorbetegség viszont az, amely a legtöbb esetben az elhízásból fakad. A betegség oka, hogy a szervezetben az inzulin nem fejt ki megfelelően a hatását a sejteken, mivel az inzulinnal szemben kialakul egy ellenállóképeség. Ezt nevezzük inzulin rezisztenciának. Ezt kell áttörni kezdetben diétával, mozgással, tablettával, vagy akár korai inzulinkezeléssel. Ez a típusú cukorbetegség később a kezelés során nagyon gyorsan javulhat.

– A már kialakult cukorbetegségnek milyen szövődményei lehetnek?

– Ezek nagyon sokrétűek lehetnek. Vannak érszövődmények, mint a szívkoroszorúér-elmeszesedés, az agyi érelmeszesedés, az alsó végtagokban a nagy erek szűkülete, ami érelzáródáshoz és a lábon sebek kialakulásához vezethet. Továbbá az idegrendszer is káro-

– Ő a cukorbeteg diétájának kialakításában segít. A célja az, hogy a páciensek étkezését a lehető legegyszerűbb módon abba az irányba terelje, ami a lehető legjobb a szervezetüknek. A többi között segít kiszűrni azokat az étkezés során tapasztalható hibákat, amelyek a betegség rosszabbodásához vezethetnek, vagy felhívja a beteg figyelmét arra, hogy milyen ételeket milyen mennyiségben, és milyen napszakban fogyasszon. Ezek mellett megtaníttja a pácienseket a megfelelő konyhatechnikára is, hiszen nem mindegy, hogy egy adott ételt milyen formában fogyaszt el a beteg, például leturmixolja, pépesíti, vagy nyersen rágszálja el. Mindezek mellett segít eloszlítani a felmerülő tévhiteket, és ellenőrzi a diétás naplókat is. Vagyis minden cukorbeteg személyre szabottan tanít meg helyesen táplálkozni.

Ismét taroltak a kertvárosi atléták

A Magyar Atlétikai Szövetség (MASZ) február 8-án és 9-én újonc, illetve serdülő fedett pályás atlétikai bajnokságot rendezett a Syma csarnokban. A versenyeket 15 dobogós helyezéssel – 3 arany-, 7 ezüst- és 5 bronzéremmel – zárták az Ikarus BSE sportolói.

KELLNER GERGELY

A legkisebbek országos fedett pályás bajnokságán a 13 éves újonc, valamint a 14 és 15 éves serdülő korosztályokban közel 700 versenyző küzdött a magyar bajnoki címekért.

– Az összevonás következtében megnőtt a bajnoki érmek és helyezések értéke. Éppen ezért külön dicséret illeti a 2000-ben született sportolóinkat, akik remekül helytálltak az idősebbek között is – mondta ifjabb Tomhauser István, a piros-kékek módszertani vezetője.



Somodi Bálint és edzője Kovács Gyula

Az első aranyérmet Somodi Bálint szerezte meg, aki a súlylökésben elért 12 méter 82 cm-es eredményének köszönhetően állhatott fel a dobogó legte-
tejére. Az újonc korosztály magyar bajnokát Kovács Gyula edző készítette fel a versenyre.

A 2000 méteres síkfutás újonc kategóriájában Véber Cintia diadalmaskodott 7:00:72-es idejével. Őt Takács Gyula edző segítette a felkészülésben. Sarcia Borbála ugyanebben a mezőnyben csupán két századmásodperccel maradt le klubbársától,



Véber Cintia (középen) és Sarcia Borbála (balra)

így ezüstérmes lett. A harmadik aranyérmet ifjabb Tomhauser István tanítványa, Bak Bálint nyakába akasztották, aki a serdülő korosztály 60 méteres gátfutásában 8,34-es idejével nem talált legyőzőre. Mögötte csupán két tizedmásodperccel szorult a dobogó második fokára Tano Leonardo. A szintén kertvárosi színeken versenyző sportoló mindezek

mellett magasugrásban ugyancsak ezüstérmet szerzett. Ezt követően Bálint is tovább gyarapította saját, illetve egyesülete helyezéseit, hiszen bajnoki címe mellé még 60 méteres síkfutásban is szerzett egy ezüstöt.



A gátfutás győztese Bak Bálint (középen)

A Medvegy Noémi, Csillag Regina, Ludányi Virág és Sáros Csenge összeállítású 4x200 méteres lányváltó egyenletes és szép futással nyert ezüstérmet. Finta Sára 3000 méteren gazdagította ezüstérmével a középtávú futók éremkollekcióját, Turi Hanna pedig rúdugrásban nyert bronzérmet. Horváth Csongor 800 méteres síkfutásban és 1500 méteren is jó időt ért el, így mindkét számban, az idősebbek között is a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

Szatló Nóra – a fiatalabb korosztályt képviselve – súlylökésben nyert ezüstérmet, míg a szintén súlylökésben versenyző Kovács László nyakába végül bronz került. Arról pedig, hogy ebben a versenyszámban a dobogó valamely fokán mindig álljon egy XVI. kerületi versenyző, Fischer Márk és Balogh Daniella gondoskodott, hiszen mindketten a bronzéremig lökték magukat.



Párbajtőr legenda a kerületben

Imre Géza olimpiai ezüst- és bronzérmes, csapatban háromszoros világbajnok párbajtőröző volt a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör vendége az Erzsébetligeti Színházban február 19-én. A kiváló vívó személyében már a 85. olimpiakon járt a Kertvárosban.

KELLNER GERGELY

Imre Géza gyermekkorában még úszott, de mivel a klór miatt sűrűn begyulladt a szeme, ezért hamar váltania kellett a teniszre, ahol viszont nem volt kimondottan sikeres. Végül édesanyja unszolására választotta a vívást, és az azóta eltelt közel három évtized során már több egyesületben is megfordult: Csepelen kezdte, majd átigazolt a BVSC-hez, ezt követően pedig az UTE és a BSE után került mai egyesületéhez, a Budapest Honvédhoz, ahol 1996-óta versenyez. A kitűnő balkezes párbajtőröző huszonegyedik éve tagja a válogatottnak. Tizenhét-szeres magyar bajnok, hatszoros Európa-bajnok, háromszoros világbajnok, 1996-ban az atlantai olimpiáról bronzéremmel, míg 2004-ben Athénból ezüstérmével tért haza.

– Közel a negyvenhez többször megfordult már a fegyemben, hogy abbahagyom az élsportot. Ha a londoni olimpia jól sikerült volna, akkor szinte biztos, hogy befejeztem volna a profi pályafutásom, és ma már nem lennék válogatott. Ennyi idősen hosszabb regenerálódásra, és több pihenésre van szükségem fejben és testben

egyanánt, ezért az ideai versenyek egy részén nem fogok indulni azért, hogy az előttem álló olimpiai ciklus legfontosabb időszakában a lehető legjobb formában legyek – hangsúlyozta a sportoló, aki ezt követően mesélt pályafutásának legszebb és legemlékezetesebb pillanatairól is. Megtudhattuk például, hogy a vívó már az 1991-es budapesti világbajnokságon is részt vett, igaz akkor még csupán, mint a pástbrigád tagja segítette a rendezvény lebonyolítását. Majd 22 év múlva, már a válogatott legutóbbi tagjaként ismét hazai rendezésű világbajnokságon szerepelt.

– Csodálatos élmény volt mindannyiunk számára a tavalyi budapesti világbajnokság, amelynek hatására elhatároztam, hogy nem hagyom még abba a versenyzést, hiszen Rióban csapatban és egyéniben is olimpiai aranyat szeretnék nyerni.

A sportoló felidézte azt az emlékezetes napot is, amikor Boczkó Gábor sérülése mellett ő is izomszakadást szenvedett, csak éppen erről nem szólt senkinek, mert szégyellte. Mindezek ellenére a csapat – Boczkó Gábor, Imre Géza, Rédl András és Szényi Péter – úgy hódította el a világbajnoki címet, hogy a döntő kilenc asszójából csak egyet tudtak megnyerni az ukránok,

és a mérkőzés során csupán egyszer, 0:1-nél vezettek.

Az olimpiakon elmesélte: annak ellenére, hogy kívülről mindig végtelen nyugalmat áraszt, már a versenyek előtt napokig feszült szokott lenni. Ilyenkor azonban mindig arra törekszik, hogy izgalmát se az ellenfél, se a csapattársai ne vegyék észre. A vívást egy elegáns sportnak, a párbajtőr fegyvernemet pedig az egyik legerőteljesebb és legvilágosabb szabályrendszerrel rendelkező sportágnak tartja, amelybe számára nem fér bele az agresszió.

Imre Géza a Magyar Vívó Szövetség elnökségének is tagja. Híradástechnikus végzettsége mellett programozónak is tanult, van ugyanakkor egy közgazdász diplomája, mégsem tud elszakadni a vívástól. 2012 őszétől klubcsapatában, a Budapest Honvéd-ban edzősködik, és csaknem 50 fiatal felkészüléséért felel. Felesége, az Európa-bajnok, valamint olimpiai ezüst- és bronzérmes kézilabdázó, Kökény Beatrix, aki korábban már járt a baráti kör meghívására a XVI. kerületben. Két gyermekük van, a 12 éves Bence és a két évvel fiatalabb Szofi.

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör március 6-án, három órakor egy, a téli olimpiákkal foglalkozó kiállítást rendez az Erzsébetligeti Színházban, amelynek részleteiről a programajánlóban olvashatnak. Ezt követően március 13-án Erdei Zsolt, az olimpiai bronzérmes, profi világbajnok ökölvívó mesél élményeiről, amit októberi autóbalesete miatt nem tehetett meg. A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak az ingyenes rendezvényekre.



Bianka a válogatottban

KELLNER GERGELY

Ahogy arról előző számunkban már beszámoltunk, Kern Bianka a nemrégiben megrendezett junior válogatón, a mödlingi nemzetközi kadet versenyen és egy korosztályos megmérettetésen is kitűnően szerepelt. Az országos bajnokság napja pedig kitüntetett helyet foglal el az életében.

–Természetesen hatalmas öröm volt számomra, amikor megtudtam, hogy én is egy vagyok a négy utazó versenyző közül. Elég kacírántos körülmények között derült ki, hogy ott lehetek Jeruzsálemben, ezért sokáig fel sem fogtam, hogy mi történt – mesélte Bianka.

A kvalifikáció ugyanis nem volt teljesen egyértelmű, mivel a versenyt követően azonos pontszámmal állt egy másik vívóval. A választás azért esett mégis a kertvárosi tehetségre, mert ő nemzetközi szinten eredményesebb volt, mint vetélytársa.

Bianka Sashalmon lakik, és a kerületi Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulója. A vívással is itt ismerkedett meg. Már hat éve hódol a legeredményesebb magyar olimpiai sportágnak a KVSE-nél, de korábban táncolt és hegedült is. A sport szeretetét édesapjától örökölte, aki testnevelő tanár. Edzői mellett Szilágyi Áront tekinti

Kern Bianka, a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület (KVSE) sportolója még csak 14 éves, de már számos hazai sikert ért el. Tavaly szinte nem volt olyan verseny, ahol ne került volna legalább a legjobb nyolc közé, az ob-n pedig ezüstérmet szerzett. Többször volt döntős az utánpótláskorúak Gerevich-Kovács-Kárpáti Körversenyén, 2011-ben az országos diákolimpián az ő nyakába akasztották az aranyérmet, a 2012-es országos bajnokságon pedig harmadik lett. A remek kardvívó a közelmúltban kivívta az indulás jogát a jeruzsálemi kadet Európa-bajnokságra, ahol az erős nemzetközi mezőnyben a magyar válogatott tagjaként a legjobb 32 közé jutott.

példaképnek, és természetesen neki is az ötkarikás szereplés, illetve egy olimpiai érem az álma. Az edzések kedvenc része számára az elektromos jelzőberendezéssel kombinált szabadvívás, amely egy izgalmas, a versenyhelyzethez nagyon közeli szituáció.

Legnagyobb eredményének, és eddigi legemlékezetesebb versenyének is a mödlingi nemzetközi kadet viadalt tartja, ahol a komoly mezőnyben első jelentős nemzetközi sikerét érte el.

–Ezen a megmérettetésen annak ellenére kerültem a legjobb nyolc közé, hogy a torna elején még nagyon rosszul ment a vívás. A versenynap későbbi szakaszában azonban a világranglista előkelő helyein álló sportolókat is megvertem, majd a hetedik helyet szereztem meg.

A jó kardvívónak szerinte kiváló fizikumúnak, kitartónak és fegyelmezettnak kell lennie. Éppen ezért a hét öt napján jár edzésre, és majdnem minden hétfvégén versenyzik. A kerületi lány számára nagy élmény volt a tatai edzőtábor is, ahol négy napot töltött el azért, hogy a napi két edzés alkalmával jobban megismerhesse válogatott csapattársait. A fiatal reménység számtalan elfoglaltsága ellenére is sikeresen egyeztetti össze profi sportpályafutását az iskolai tanulmányaival. Ez most különösen fontos számára, hiszen nyolcadik osztályos, és a Szerb Antal Gimnázium

umba jelentkezett. A középiskolát követően pedig szívesen menne szakadzői képzésre is.

Az Önkormányzat támogatását is élvező sportolónak van egy kardot formázó nyaklánc, amit minden versenyre magával visz. Tíz év múlva pedig a Kertváros új vívótermében képzelet el magát, amint tréneri útmutatása alapján készül az olimpiára.

Biankát Kocsis Zsolt szakadző, junior világbajnoki bronzérmes kardvívó, Decsi István volt tanítványa kísérte el az Eb-re. A kerületi tehetség az egyéni küzdelmek során február 23-án lépett először pástra. Kocsis Zsolt szerint a fiatal lány nagyon tehetséges és küzdő alkat, aki nem riad meg senkitől.

–Bianka a két évvel idősebbek között jutott ki az Eb-re, ráadásul neki ez volt az első világversenye.

Hatalmas öröm volt számomra látni, hogy milyen magabiztosan vívott a válogatottban, és huszonkettedik helyezéssel – amivel holtversenyben a magyar csapat harmadik legjobb eredményét érte el – nagyon elégedettek lehetünk – értékelt a tréner.



Tavaszcím Terepfutóverseny

Negyedik alkalommal rendezik meg az Everling Tavaszváró Terepfutóversenyt a Naplás-tónál március 8-án, 9 órakor.

Budapest legnagyobb kiterjedésű állóvízénél, festői környezetben, természetvédelmi területen várják az óvodásokat, az iskolásokat és a felnőtteket, akik értékes nyereményekben részesülhetnek. Emellett keresik a legsportosabb osztályt is. A díjakat Kovács Péter polgármester, a rendezvény fővédnöke, valamint Kiss Dániel Európa-bajnoki bronzérmes gátfutó adja át.

A rendezvényt a XVI. Kerületi Önkormányzat, az Ikarus Atlétikai Szaksztyálya és az Everling Kft. támogatja.

Bővebb információ és nevezés: www.mahfusz.hu honlapon, illetve a 0620-823-1392-es, valamint a 0630-4665-080-as telefonszámon Talabér Attilánál és Berendi Antalnál.



XVI. Kerületi Vöröskereszt

EGÉSZSÉGNAP

február 28., péntek 9-12 óráig

Ingyenes vércukor-, koleszterin-, és vérnyomásméréssel egybekötött egészségnap.

Helyszín: Veres Péter út 27.

A rendezvényt a XVI. Kerületi Önkormányzat támogatja.

Terembérleti lehetőség

Sokrétűen kihasználható, központi fekvésű 50m²-es és 70m²-es termek bérelhetők a Magyar Vöröskereszttől (Veres Péter út. 27.) Bérleti díj eseti jelleggel: 2500 forint/

Veres Péter út 27.
Tel.: 403-5562

óra (Minden olyan rendezvény, amely 4 óra időtartamnál hosszabb egységesen: 12 000 forint/nap.) A bérleti díjak tartalmazzák a mellékhelyiségek használatát, valamint a rezi és takarítási díjakat is. A rendszeres bérlőknek kedvezményeket biztosítanak.

A helyiségek hétköznapiakon, előzetes időpont egyeztetés után megtekinthetők.

Parkolási lehetőség a mellékutcákban. Érdeklődni Mohácsiné Rózsa Jolánál lehet a 403-5562-es vagy a 0670-933-8705-ös telefonszámon.



Ligeti Baba Klub

Március 5. szerda, 10-12.30

TÉMÁNK:

Bemutatkozik a ManóLiget Kreatív Napközi és Játsszóház

Erzsébetligeti Színház • Hunyadvár utca 43/b. Telefon: 401-3060

Erősödő csapatszellem, bajnoki esélyek

A Kertvárosi SE felnőtt röplabdásai – akik egy női és két férfi csapattal vesznek részt a Budapest Bajnokság első osztályú küzdelmeiben – túl vannak az idény felén. A kerületiek szerepléséről a női csapat edzője, és a férfi „A” csapat játékosa, Barnucz Tibor számolt be lapunknak.



KELLNER GERGELY

A Kertvárosi SE női együttese (képünkön) eddig megállíthatatlannak bizonyult: a szebbik nem képviselői 13 találkozót követően 12 győzelemmel, illetve egy vereséggel a tabella élén találhatók, és már csak 9 mérkőzésük van hátra. A csapatban azonban volt néhány személyi változás a tavalyihoz képest.

– A közelmúltban távozott tőlünk Kiss Bea, aki az elmúlt két év egyik meghatározó játékosa volt center poszton. Az ő helyére igazoltuk le Várhegyi Anikót, aki közel 2 méteres magasságával nagyon stabil és hatékony teszt bennünket. Ő egy rutinos, az NBI-et és a válogatottat is megjárt, tapasztalt játékos, akire az ellenfélnek mindig figyelnie kell. A kisebb változások ellenére ez az együttes már több éve játszik együtt, és úgy érzem, hogy most jutottunk el a folyamat végére: mindenki magáénak érzi a csapatot, és mindenki – legyen kezdő- vagy cserejátékos – megteszi a saját szintjén azt, amit a gárda elvár tőle.

Mindezt az is bizonyítja, hogy a lányok hihetetlen magabiztossággal, sikert sikerre halmozva menetelnek a bajnokságban. Legutóbbi hazai mérkőzésükön az ATTE csapatát verték meg 3-0-ra. Ez a nagyarányú győzelem pedig mindenképpen biztató a jövőre nézve, ugyanis az előbb említett ellenfél a közelmúltban éppen azon a Ráckeveni diadalmaszkodott, amelytől a kertvárosiak eddigi egyetlen

vereségüket szenvedték el. A lányok ezt követően február 12-én idegenben a Tüker MSC ellen is bizonyították tudásukat, és ismét 3-0 arányban győztek.

– Ezen a mérkőzésen öröm volt nézni a játékunkat, pedig az elején az ellenfél 6-1-re vezetett. Akkor időt kértünk, és 13 pontot szereztünk egyhuzamban. Ebből is látszik, hogy a csapategység és a taktikai fegyelem is nagyon megszilárdult a tavalyi évhez képest. Ennek köszönhetően a pályán minden játékos maximálisan teljesít. Tavaly még a sérülések ellenére is csupán az utolsó mérkőzésen csúsztuk le a harmadik helyről, így idén a remek rajttal a hátunk mögött egyértelműen a bajnoki dobogóért küzdünk.

A lányok február 18-án a Villányi úton az Emericussal játszottak, és nagy küzdelem árán 3:2 arányban sikerült is felülmúlniuk az újbudai csapatot. Az igazán nehéz mérkőzések azonban majd március közepétől várnak röplabdásainkra.

A férfiak mezőnyében a kerületiek két együttesrel is képviseltetik magukat. Az „A” csapat a férfi első osztályban a legtöbb bajnoki címmel rendelkező alakulat, amelynek jelenleg is több NBI-et vagy akár a válogatottat is megjárt rutinos játékos található a keretében. A Budapest Bajnokság egyik meghatározó egyesülete eddig tíz mérkőzésből hatot megnyert.

– A csapat összetételével, tudásával és képességeivel

semmi gond, a legnagyobb problémánk az, hogy fejen nem vagyunk kellőképpen összehozhatók. A négy vesztes mérkőzésünk közül legalább hármat meg tudtunk, és meg kellett volna nyernünk. Ehhez csupán egy kicsit jobban kellett volna koncentrálnunk.

A tréner szerint, ha a játékosok mentálisan képesek lesznek megerősödni, és minden kiélezett szituációban kellőképpen összpontosítani, akkor a bajnokság végére még a harmadik helyet is elcsíphetik. A csapat február 19-én a TFSE-vel játszott idegenben, ahol győzött a fiatalság és az erő, így kikapnak 3:0-ra. Röplabdásaink a következő hazai mérkőzésüket február 27-én játsszák, ami egy igazi hazai rangadónak ígérkezik, ugyanis ellenfelük a Kertvárosi SE „B” csapata lesz, akiket Hóbor Béla, a világ egyik legjobb játéklevezetője edzőként, Barnucz Tibor pedig másodedzőként segít. Az együttes legutóbbi mérkőzésén nagy riválisát, az ELEM RC-t győzte le 3-1-re. A „B” csapat főként technikás fiatalokból áll, akik azonban még kissé rutintalanok. A másodedző szerint a szezon eddigi részében mutatott játékok biztató, így a bennmaradás, és a táblázat első fele még mindig reális cél számukra. A „B” csapat február 20-án azzal a Pénzügyőrrel játszott idegenben, akit a bajnokság legelső mérkőzésén egyszer már megvertek, és a visszavágón is legyőztek nagy küzdelemben 3:2-re.

Déli Harangszó Baráti Kör

A Déli Harangszó Baráti Kör szeretettel meghívja Önt a Horthy Miklós kormányzóválasztásának 94. évfordulója alkalmából tartandó megemlékezésre, amit

március 1-jén, szombaton 17.30 órakor tartanak.

Helyszín: Veres Péter út – Fuvallat utca sarok.

A koszorúzás után Gueth Ádám történész hallgató tart előadást, az Európa és hazánk sorsát döntő mértékben meghatározó I. világháború részleteiről A „Nagy Háború” természetrajza címmel.

TAVASZI TÚRÁK

Április 5. – Emlékezés a győztes tavaszi hadjáratra a Tápiómentén

Dr. Onyestyák György

Tel.: 06-20/395-3537

Az 1849. április 4-i tápióbicskei csata emlékére Gyömrő, Sülysáp, Tápiószecse, Tápióbicske és Tápiószentmárton nevezetességeinek végigjárása.

Útiköltség: 2500 forint/fő. Indulás 7.00 órakor Mátyásföldről, a Pilóta utca és Veres Péter út sarokról.

Április 13. – Virágvasárnapi Madách Imre emléktúra

Az ember tragédiája: 1914-2014 címmel bebarangolják Balassagyarmat, Csesztve, Kékkő, Alsósztrégova, Losonc, Gács, Fülek, Salgóvár, Szentkút legszebb tájait. Útiköltség: 3900 forint/fő. Indulás 6 órakor.

Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternél a 403-2622-es telefonszámon. Befizetés a Veres Péter út 27. alatt, hétfőként 17 és 18 óra között.

Kalot „Jövőnkért” Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Március 4., 18 óra

Helyszín: Veres Péter u. 27.
Az ingyenes rendezvény témái: a mellékvese hormonjai és betegségei, a mellékvese és a vese betegségeinek gyógynövényei, a hónap gyógynövénye a macskagyökér, gyógyteázassuk növényeinket is, tanácsok biokertészeknek.

Februári rendezvényükre 50 forint fűtési adományt kértek. Az eseményre annyian mentek el, hogy a márciusi fűtésre is maradt az összegből. Az előadások írásos összefoglalóját továbbra is mindenki ingyen kapja meg. Akinek februárban nem jutott, és e-mailen sem kapta meg, kéri, hogy jelezze.

Kertvárosi Kertbarát Kör

Bányi Gyuláné • 409-128 • banyigy@t-online.hu

Március 11-én (kedden), 18-19.30

Téma: a tavaszi kertgondozás a zöldségeskertben, fajtaajánlatok a gyümölcsöshöz, ültetési mesterfogások. Előadó: András Károly kertész-mérnök

Helyszín: Meszlényi Zoltán Katolikus Közösségi Ház
Sasvár u. 23. (a templom mögött)

Szeretettel várnak minden érdeklődőt, a belépés ingyenes.



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata

Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



A szolgáltatás minden
kertvárosi idős polgár
számára ingyenes.



**Rendszeres
úti célok:**

- **SASHALMI PIAC**
minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT**
igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:
a Területi Szociális Szolgálatnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral
telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon
(üzenet is hagyható), vagy a szallitoszol@gmail.com e-mail címen.

BUDAPESTI MÉHÉSZETI ÉS ÜVEG CENTRUM
MINDEN, AMI A MÉHÉSZKEDÉSHEZ KELL!
 1165 Budapest, Bökényföldi u. 87.
 06-1/407-31-55 | 06-30/98-55-936
www.bumuc.hu | Nyitva minden nap 9-17-ig.
GLS CSOMAGKÜLDŐ SZOLGÁLAT ITT HELYBEN!

Helyszíni készpénz fizetéssel vásárolok mindennemű régiséget, varrógépet, írógépet, hanglemezeket, könyveket, bútorokat, érméket, jelvényeket, festményeket, porcelánokat, órákat, bizsukat, borostyánokat. Hagyatékot is. Díjtalan kiszállítás! 20-297-8098

Karosszéria javítás-fényezés, teljes körű autószerelviz, biztosítási kárügyintézés. 1162. Csömöri út 201. 415-0844, 20-251-1513

KÚTFÚRÁS garanciával, öntözőrendszerek telepítése CSAK az alacsonyabban fekvő területeken! 70-220-6206

Önnek is fáj a háta? Sokat ül munkahelyén? Jöjjön el hozzánk, hogy segíthessünk! Nyak-, hát- és derékfájásra, rándulások kezelésére hatékony megoldás a csontkovácsolás! **70-347-5077**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Szakképzett kertészek vállalnak: tavaszi gyephelyreállítást, gypszelöltetést, kiszáradt örökzöldek cseréjét kedvező áron, fakivágást anyagi felelősséggel, elszállításal is, térkövezést garanciával, kertépítést, kertrendezést, öntözőrendszereket. **30-287-4348**

Több éves tanítási tapasztalattal rendelkező ELTE-SOTE végzettségű sejtbiológus vállal felkészítést érettségire biológiából, felzárkóztatást általános iskolásoknak fizikából és kémiából. **20-430-3828**

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény! 405-5769, 30-734-0411

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Nemeskéri árnyékolástechnika. Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, roletta készítés/javítás. 20-971-9201, 257-1875

Ingtatlan

Sashalmon 654 nm-es telken 84 nm-es családi ház, garázzsal eladó. Irányár: 33,5 M Ft. 409-2240

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,8 M Ft-ért eladó. 409-2240

XVI. ker-ben, Cinkota és Csömör határa között 2836 nm-es, zárt kert eladó. 70-299-3400, 400-0440

Szentmihályon, csendes, panorámás, szeparált ikerházfél eladó. Azonnal költözhető! Irányár: 19,9 M Ft. 20-487-1192

Nagyiccén 712 nm-es, összközműves építési telek eladó 22,9 M Ft-ért. 30-202-1892

Bérbeadó, színvonalas, felújított lakást, házat, irodát keresünk üresen, vagy bútorozva hosszú távú bérletre. Viktória, 409-1309

Kalocsán, városszéli, tetőteres családi ház 13,5 M Ft- os irányáron eladó. 10-801-4223

Kiadó 42 nm-es, földszinti ingatlan irodának, üzletnek, műhelynek. VI. ker Rózsa utcában. Bérleti díj 60 E Ft + áfa/hó+ rezsi. 30-231-2667

Egyenes utcai lakótelepen két szobás, földszinti lakás eladó. Irányár: 10,9 M Ft. 20-465-2523

Vennék felújítandó, 2 szobás házat Sashalmon, Mátyásföldön, HÉV vonalon 22 M Ft-ig. 403-2267, 70-606-0524 (este 5-től)

Lucernás utcában 300 nm-es telekrész építési engedéllyel 13 M Ft-ért eladó. 30-977-1055

Kiadó a Centin 48 nm-es, IV. emeleti lakás 50 E Ft+ rezsi/hó és 2 havi kaució. 405-4123, 20-725-1066

Eladó Sashalmon a Feldebrő utca 16-ban összközműves családi ház. 550 nm-es telek, 72 nm ház. Irányár: 24 M Ft. 20-433-2401

Igényesen felújított, 55 nm-es házrész 400 nm-es saját kerttel eladó. 20-349-4099

Magánszemélyként keresek jó állapotú, földszintes házat, ikerházat, sorházat kis kerttel 100 nm-ig. XVI., XV., XIV kerületben. 405-1193, 30-554-6464

Vegyes

Mosógép motor 2 E Ft, felültöltés Elektrolux mosógép 10 E Ft, rozsdamentes mosogató 5 E Ft-ért eladó. 409-2240

Angolul beszélő babysittert keresek XVI. kerben 2 éves kislányomhoz. 30-280-9273

5 l-es műanyag kannák eladók. 30-525-6850

Hollóházi porcelánok 7 E Ft, új női barna irhabunda 10 E Ft-ért, új női estélyi ruhák 3 E Ft, zsűrített tájképek 10 E Ft-ért eladók. 405-6484, 20-918-7317

Horgászboto, orsók féláron eladók. 70-348-4009

Nagyméretű velencei tükör ezüst fonccsal eladó. 407-0875

Eladó Bosch fűrógép állvány vezető sínrel a precíz beállításhoz. 403-1335

Műanyag fóliavázak olcsón eladók. 28 db, 6 m hosszú, 3 mm falvastagságú, valamint 26 db 6 m hosszú 2 mm falvastagságú. 30-952-0675

Eladó új 56 cm-es Alföldi mosdókagyló. 20-310-3619

Új gyógycipő, 39-es magas szárú, barna, bőrtalp és felsőrész eladó 8 E Ft-ért (féláron). 409-1267

MIÉRT LEHET NYUGDÍJASAN ELÉGEDETT BÉLA ÚR?

HOGYAN EHET FINOM EBÉDET 5 NAPON KERESZTÜL 4000 FT-BÓL?

KAPJON AJÁNDÉK PALACSINTÁT ÉS SAVANYÚSÁGOT ÖN IS !

RENDELJE MEG EBÉDJÉT: **06-20-433-8464**

NYUGDÍJAS MENÜ: 800 Ft/nap-tól

NAPI MENÜ: 980 Ft/nap-tól

CSALÁDI MENÜ: 1500 Ft/nap-tól

SIMBA GYÓGYSZERTÁR

Újszász u. 47/b, bejárat a Lidl parkolójából. Tel.: 40 10 365

NYITVA TARTÁS: H-P: 8.30-19.00, Sz: 8.30-14.00, V: 8.30-13.00



299 Ft
0.84 Ft/ml

Herbal Essence
hajbalzsam, 355 ml



99 Ft
1.24 Ft/g

Safeguard
antibakteriális szappan
80 g



249 Ft
1.25 Ft/ml

Rejoice sampon
E-vitaminnal
hosszú hajra, 200 ml



199 Ft
25 Ft/db

Be Impulsive intim betét
8 db



249 Ft
1.25 Ft/ml

Hook Up tusfürdő
áfonyás, 200 ml



199 Ft

Kids Complex gyerek fogkefe



99 Ft

Aquaclean fogkefe



299 Ft
3 Ft/ml

Colgate Herbal fogkrém, 100 ml

Megnyílt A KÁVÉZÓ



Az ingyencsészek és a művészet találkozott a Hősök Fasora 1. szám alatt, ahol a sarki festékbolt mellett megnyílt **A KÁVÉZÓ**.

A tulajdonos **Boldán házaspár**, és **Terényi István** festőművész régi ismeretségéből született az ötlet, hogy a **A KÁVÉZÓ** falait festmények díszítsék.

Aki alkoholra vágyik, ne ezt a helyet keresse, mert semmilyen szeszestalt nem tartanak. Ám aki szereti a különlegesen finom süteményeket, a jó minőségű kávé, teát, hideg turmixokat, frappékat, és ezt szívesen fogyasztja el a Terényi István festőművész festményeivel díszített kultúrált környezetben, bizonyára visszatérő vendég lesz.

A KÁVÉZÓhoz 80 m²-es zártkert is tartozik. Aki a nyári félévben nem szeretné lakásában tartani gyermeke születésnap partiját, eljöhet **A KÁVÉZÓ** kertjébe. Itt minden adott egy gyerekzsúrhoz: a zártkert biztonsága, torták, sós és édes sütemények, hideg, meleg italok, üdítők. A legkisebbeket homokozó is várja. Ha pedig a szülőknek kávézás közben megteszik valamelyik festmény, meg is vásárolhatják.

Télen 10-től 20 óráig tart nyitva **A KÁVÉZÓ**, amikor pedig az időjárás már megengedi, este 22 óráig várja a vendégeket. Nyáron természetesen fagyalt is lesz a kínálatban.

Érdeklődni lehet személyesen, vagy a +36-30/539-0267-es telefonon.

A KÁVÉZÓ: 1163 Budapest, Hősök Fasora 1.

Almási Katalin vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, szobrokat, könyveket, hangszert, csipkét, kitüntetést, bizsukat, borostyánt, ezüstöket, hagyatékok, díjtalan kiszállással. 20-597-8280

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

KÜLSŐ HŐSZIGETELÉST 2,2 E Ft, festés 800 Ft, tapétázás 1 E Ft, gipszkartonozás 2 E Ft. **MINŐSÉG, GARANCIA!** 70-250-9132, festoguru.weebly.com

Kert telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, öntöző rendszer kiépítése, támfal építés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron. 781-4021, 70-547-2584

Ingtalan felújítás! Családi házak, társasházak teljes körű felújítása. Festés, burkolás, kőműves munkák, hő és vízszigetelések, ács- bádgos munkák. Kerítések építése, térkövezés. 781-4021, 70-547-2584

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

LAKÁSFELÚJÍTÁS ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

ANGOL NÉMET nyelvtanítás, vizsgára felkészítés, korrepetálás kedvező áron. 262-0746, 30-622-0570

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Egyetemen oktató angol nyelv szakos tanárnő oktatást vállal az Erzsébet-ligetben. Emelt szintű érettségire és nyelvvizsgára felkészítés. 407-213, 20-387-5450

ASZTALOSMUNKÁK Vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejáratok ajtókat, előtetőket és kocsik beállók készítését. Régi bútorok restaurálást, kópiák készítését, illetve faragást. 30-401-1633 szeteyzoltan@freemail.hu

1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 éve
Sashalom szívében



8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
8% KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCIII. törvény szerint kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT Profissionais Implant és Kozmetikai Fogászat

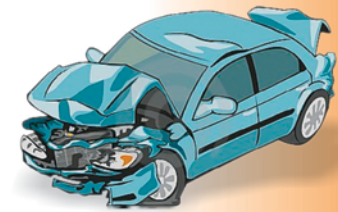
INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzetközi diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyintézés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195



DAMAGE
Gépjármű-kárrendező Kft.
XVI. Cziráki út 26-32.
(EMG ipari park)
Tel.: 0670-320-8252
061-402-0755



Márkafüggetlen karosszériaszerviz
teljes körű kárrendezést vállal.

- Önálló kárfelvételi jog • időszakos szervizelés
- fényezés (helyszíni színkeveréssel) • kedvező árak
- csereautó • szélvédőcsere önrész nélkül

*Szerviz és karosszérijavítás esetén a hirdetés felmutatójának
10% kedvezményt biztosítunk. Az ajánlat 2014. 03. 31-ig érvényes.

Mikrohitel Program
...segítünk indítani

ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM

Hitelösszeg: max. **10 millió Forint**
Futamidő: max. **10 év**

Fix ügyleti kamat: **3,9%**

Hitelcél: beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Érdeklődni lehet:
Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
Telefon: 06-1/883-0810
E-mail: info@mva.hu



www.mva.hu

tintcolor FESTÉKÜZLET

Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK

- Deco Color spray: 990 Ft/db
- BAUMIT FinoBello fehér glett 20kg: 2 550 Ft
- SODAL Téli Parhah 750ml: 1 090 Ft
- INNTALER beltéri falfesték 15L: 4 990 Ft

1164 Budapest, Szabadszabó út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

§ ÜGYVÉD
A XVI. KERÜLETBEN
PERES ÜGYEK, SZERZŐDÉSEK
POLGÁRI JOG, CSALÁDJOG,
TÁRSASÁGI JOG
06-30/200-1526

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval

várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2014. március 31-ig tart.

Az akció a készlet erejéig érvényes! AZ AJÁNLAT MÁS KEDVEZMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE!

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

TORONY OPTIKA

1161. Budapest, Csömöri út 117.

Titánium keretek, plusz lencse
(karcmentesítő és tükröződés-csökkentő réteggel) most csak **9.900 Ft**

[WWW.TORONYOPTIKA.HU](http://www.toronyoptika.hu)

Az ajánlat 2014. február 10-től március 23-ig vagy a készlet erejéig érvényes az üzletben megjelölt szemüvegkeretekre. Az akcióban résztvevő készletkolekció üzletenként eltérő lehet. A kép csak illusztráció, további részletek az üzletben.

DIVATBA HOZZUK!

MÁRKÁS SZEMÜVEGKERETEK

Columbia
sting
CONVERSE

PUMA
ESPRIT
MORGAN

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

0620 - 357 9188

061 - 401 06 64

AKÁR 40% KEDVEZMÉNNYEL!

opticnet
SZAKERTŐ-LÁTSZERÉSZKÉZSŐRTÁJA

Suzuki Gusztáv

BIZONYTALAN HASZNÁLT AUTÓ HELYETT VÁSÁROLJON ÚJAT!

400 000 Ft kezdő befizetés, 1 600 000 Ft hitelösszeg esetén

a havi törlesztő 84 hónapra 23 907 Ft (THM 6,90%)

Splash 1.0 GC A/C Euro5, 68 LE

2 000 000 Ft

Ízelítő a felszereltségből:

- Szervókormány
- Manuális légkondicionáló
- Központi ajtózárs
- Elektromos ablakok
- 2 légzsák
- ABS



Ajánlatunk 2014. március 17-ig, a Téli Csereprogram keretein belül érvényes.
Akiós ajánlatunkat készpénzes vásárlás esetén is tartjuk.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált):
4,7 l/100 km Co₂ kibocsátás : 109 g/km

A kép illusztráció, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

és lájkoljon minket!