



www.budapest16.hu

3

EURÓPAI PARLAMENTI
VÁLASZTÁS
május 25.

4

Információk az
iskolai és óvodai
beiratkozásról

5

Habos
kakaó a
polgármesterrel



2014. május 1. KERTVÁROSI MAJÁLIS

10:00 LÁDAFIA vásári bábcirkusz
11:00 BORIBON mesekoncert
13:20 MÁTYÁSFÖLDI SZTARZENEKAR
A nap során több alkalommal fellépnek a kertváros tehetséges fiataljai.

18:00 TAKÁTS TAMÁS BLUES BAND koncert

19:30 ABBA SISTERS utcából

Programok a gyerekszigeten

- Bűvészbóhóc
- Tulipántos népi ládikó - hagyományörző játékpark
- Parasztolimpia
- Nyírkapapír Vállalat - kézműveskedés újrahasznosított anyagokból
- Kertvárosi óriás puzzle
- Skodavilág
- Arcfestés
- Süteményes-kézműves foglalkozás
- Mesegyár
- Májusfa állítás
- ...és még sok-sok meglepetés!

Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház 1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b
Telefon: (+36 1) 401 3060 fax: (+36 1) 401 3068 web: www.kulturliget.hu
e-mail: info@kulturliget.hu www.facebook.com/kulturliget

Hivatalosan is Szatmáry Kristóf a győztes



Megszületett az idei országgyűlési választások hivatalos végeredménye, amely nem változott az előző számunkban megjelentekhez képest, vagyis a XVI. kerületet Szatmáry Kristóf, a Fidesz-KDNP jelöltje képviselheti a Parlamentben a következő négy évben. Az erről szóló dokumentumot dr. Herman Edit, a helyi választási bizottság elnöke adta át a győztesnek április 16-án.

Folytatás a 2. oldalon

Sashalom a legnépszerűbb

Az egyik legújabb ingatlan keresésre és eladásra szakosodott internetes portál a közelmúltban hozta nyilvánosságra első olyan kutatását, amely a budapesti kerületek népszerűsége mellett, az azokon belül található településrészek iránti keresletet is vizsgálta. A felmérés alapján hatalmas fölényrel Sashalom lett március hónap legkeresettebb városrésze Budapesten.

Folytatás a 7. oldalon



Hivatalosan is Szatmáry Kristóf a győztes

Folytatás a címlapról

Dr. Herman Edit kiemelte: a választópolgárok többségének bizalma az elnyert mandátumban testesül meg, amit a győztes képviselő a kerület és hazánk javára használhat fel. Szatmáry Kristófnak mindehhez jó erőt, sok sikert, szerető családi háttérrel és Isten segítségét kívánta.

Az egyéniben mandátumot nyert képviselő beszédében köszönetet mondott mindazoknak, akik a Kertvárosban azért dolgoztak, hogy a voksolás valóban a demokrácia ünnepe legyen, hiszen a fővárosban ebben a választókerületben volt az egyik legmagasabb részvételi arány.

– Mivel családommal együtt ezer szállal kötődünk a Kertvároshoz, és a gyermekeim itt fognak felnőni, ezért továbbra is minden erőmmel azért dolgozom, hogy a választók bizalmának és elvárásainak megfelelőleg. A XVI. kerület fejlődése nem állhat meg, számtalan tennivaló van még, de szerencsére a kormány és a miniszterelnök is támogatja itteni céljainkat – jelentette ki Szatmáry Kristóf, példaként említve az óvodák, az iskolák, a sport- és egészségügyi létesítmények további fejlesztését.

Emellett ígérete szerint azokat az ügyeket támogatja majd, amelyek a kerület, a főváros és az egész

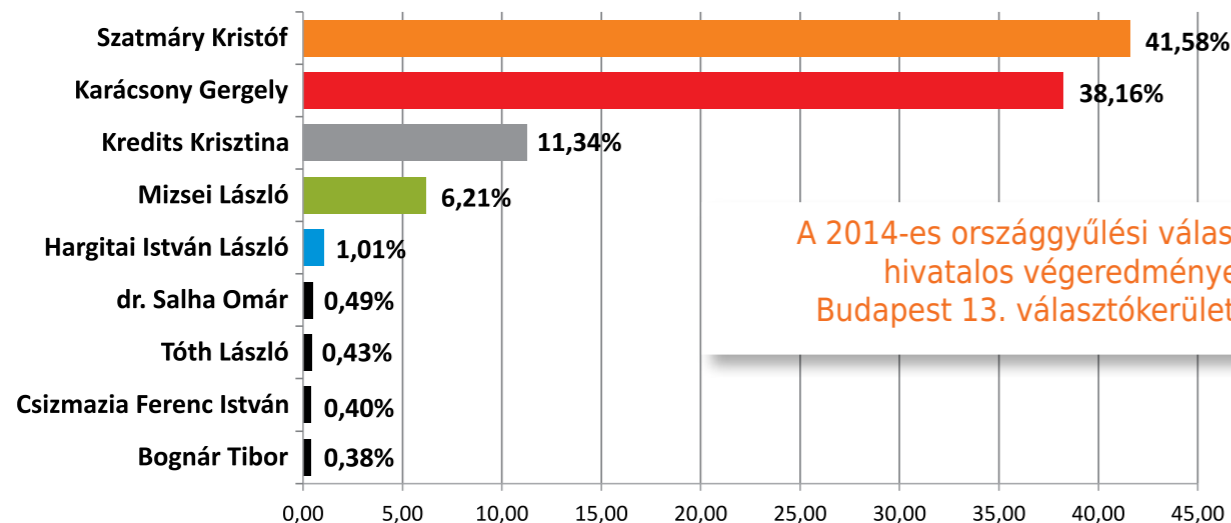
nemzet számára előremutatóak lesznek. Reményei szerint a következő négy év a nyilvánvalóan elkerülhetetlen konfliktusok ellenére is nyugodtabb lesz, mint az előző, és a fontos ügyekben – mint az oktatás, a közbiztonság, az egészségügy, a köztisztaság, vagy a tömegközlekedés kérdése – eredményesen lehet majd dolgozni.

Szatmáry Kristóf megköszönte a helyi polgárok bátorító szeretetét és segítői közreműködését is, hiszen elmondása szerint nélkülük nem győzhetett volna. A választással kapcsolatban pedig kiemelte: az eredmény bebizonyította, hogy az elmúlt négy évben jó irányba indult el az ország, mivel a szavazók többsége az eddigi kormány politikájának folytatására adott felhatalmazást.

– A választók által a vállamra tett súly ugyan nem könnyű teher, de a Parlamentben folytatott küzdelmekben erősíteni fog. Nem az számít ugyanis, hogy ki kire szavazott, hanem az, hogy mindannyian szűkebb pátriánk, a XVI. kerület, valamint hazánk érdekében dolgozzunk – jelentette ki a politikus, aki végezetül beszélt arról is, hogy a Kertváros és Zugló egy részének megválasztott országgyűlési képviselőjeként mindenekeztől a két kerület, illetve Budapest vezetésével összhangban szeretné végezni munkáját.



Szatmáry Kristófnak Kovács Péter is gratulált, és jelképesen átadta neki a stafétát, hiszen ő ezennél már „csak” a Kertváros vezetésével foglalkozik majd. A polgármester és a képviselő is arra bízta ugyanakkor a polgárokat, hogy a május 25-én tartandó Európai parlamenti választásokon is vegyenek részt, hiszen az lakóhelyünk, és az egész ország szempontjából is kiemelten fontos, hogy kik képviselnek bennünket az Európai Unióban.



A 2014-es országgyűlési választások hivatalos végeredménye Budapest 13. választókerületében

A szavazásra jogosult lakók kilenc jelölt közül választhattak, a voksok 100 százalékos feldolgozottsága után a következő eredmény született:

Szatmáry Kristóf (Fidesz-KDNP) 21 445 szavazattal nyert, a második Karácsony Gergely (MSZP, EGYÜTT, DK, PM, MLP) lett 19 682 voksos, a harmadik helyen pedig Kredits Krisztina (JOBBIK) végzett 5850 szavazattal. Mizsei László (LMP) 3201, Hargitai István László (Élőlánc Magyarországért) 522, dr. Salha Omár (4K!) 252, Tóth László (JESZ) 220, Csizmazia Ferenc István (Szociáldemokraták) 207 és Bognár Tibor (Összefogás Párt) 195 voksot kapott.

A munkavégzés helye:

Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal Gazdálkodási Ügyosztály Vagyonhasznosítási Iroda (1163 Budapest, Havashalom utca 43.)

A foglalkoztatás jellege:

Teljes munkaidő, határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, 6 hónap próbaidővel

Jelentkezési határidő: április 30. 9.00 óra

A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök:

PÁLYÁZAT VAGYONHASZNOSÍTÁSI JOGI REFERENS

Pénzügyi igazgatási feladatok az I. besorolási osztályban, jogász szakképzettség.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységek:

A Vagyonhasznosítási iroda feladatkörében előálló jogi feladatok, társasházak törvényességi ellenőrzésével kapcsolatos teljes körű feladatok ellátása, társasházak ellenőrzése, peres eljárások kezdeményezése.

Az állás feltételei:

- magyar állampolgárság,

- cselekvőképesség,
- büntetlen előélet,
- jogi egyetem,
- legalább egy év jogász munkakörben eltöltött gyakorlat, hasonló munkakörben (elsősorban polgárjogi, illetve társasházakkal kapcsolatos feladatkör),
- vagyonnyilatkozat tételi eljárás lefolytatása,
- a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 8. §-ában foglaltak alapján a Korm. rendelet 1. sz. melléklete szerinti formában meghatározott önéletrajz,
- végzettséget igazoló dokumentumok másolata,
- társasházakra vonatkozó jogszabályok ismerete.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE KITŰZTE AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK 2014. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A SZAVAZÁS NAPJA:

2014. MÁJUS 25.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe.

A szavazókori névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről **értesítőt** kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

Az Európai Unió más tagállamának választópolgára

– ha Magyarországon lakóhellyel rendelkezik –

május 9-ig kérheti a névjegyzékbe vételt a helyi választási iroda vezetőjétől.

AJÁNLÁS

A választójoggal rendelkező választópolgár **2014. április 22-ig ajánlóíven** ajánlhat jelöltet.

A listaállításához legalább **2000 választópolgár érvényes ajánlása** szükséges.

Egy választópolgár több listát is ajánlhat.

SZAVAZÁS

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár **belföldön** az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, **külföldön** Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

A **külvéviselési névjegyzékbe** való felvételt **2014. május 17-én** 16 óráig

átjelentkezést 2014. május 23-án 16 óráig

lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben,

illetve személyesen a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy listára lehet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

Kedves
Olvasó!



Mi lányok, amikor kicsik vagyunk, mindenben édesanyánkra akarunk hasonlítani. Felvesszük az ékszereit, elhasználjuk a rúzsát, és titokban a túsarkújában illegetjük magunkat a tükör előtt. Aztán amikor felnövünk, és valaki először azt mondja, hogy „olyan vagy, mint anyád”, onnantól már mindenkire szeretnénk hasonlítani, csak rá nem. Aztán eljön a pillanat, amikor belőlünk is édesanya lesz. Akkor a dac megértéssé, az ellenállás pedig türelemmé szelídiül, és újra olyan cinkosan kacintunk össze, mint régen. „Mindazt, amit kaptam, most meg kéne köszönni, De oly sok hálát, pár szóval nem tudok közölni, Mert kevés a nagyvilág, és nem elég az élet, Hogy méltón megköszönjem ezt a Földi létet. (...) Köszönöm, hogy velem voltál, köszönöm, hogy vagy nekem, Szeretettel neveltél fel, óvtad, védted életem. Hiányzol, ha nem vagy velem, minden percben kereslek, Édesanyám tudnod kell, hogy nagyon, nagyon szeretlek.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcíme: 1163 Havashalom u. 43.

e-mail: foszerkeszto@bp16.hu

A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Telefon: 4011-723

Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

www.ringier.hu

Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.

Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a helyi figyelmében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetéseket szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



*Fogadjon be
egy csángó gyermeket
egy hétre az otthonába!*

A Kovász Egyesület 11 éve tartó sikeres programját idén augusztus 18-a és 25-e között rendezi meg, ehhez pedig befogadó családok jelentkezését várják. A kezdeményezést a Budapest XVI. Kerületi Önkormányzat is támogatja. Jelentkezni Petrovics Sándornál lehet a 06-30/655-9271-es telefonszámon.

INFORMÁCIÓK A TANKÖTELES GYEREKEK ISKOLAI BEÍRATÁSÁRÓL

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 45.§ (1) bekezdése értelmében, Magyarországon minden gyerek köteles az intézményes nevelés-oktatásban résztvenni.

A kicsi abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti - de legkésőbb az azt követő évben - tankötelessé válik. Az a gyerek, akinek esetében azt a szakértői bizottság javasolja, további egy nevelési évig az óvodában részeseül ellátásban, és ezt követően válik tankötelessé.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 21.§ (1) bekezdése értelmében a tankötelezettség megkezdésének feltétele a gyerek iskolába lépéséhez szükséges fejlettségének a megléte, annak igazolása.

Amennyiben a nebuló elérte az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget, az óvoda ezt igazolja. Ha az apróság nem járt óvodába, vagy az iskolába lépéshez szükséges fejlettsége egyértelműen nem dönthető el, illetve ha a szülő nem ért egyet a kiállított óvodai igazolással, az óvoda szakértői bizottsági vizsgálatot kezdeményez. A gyerek felvételéről ugyanakkor az igazgató dönt. Ez ellen – a közléstől számított 15 napon belül – a szülő eljárás kezdeményezhet az intézményvezetőnél. A kérelem tekintetében a fenntartó jár el, és hoz másodfokú döntést.

Mit kell tudni a beíratásról?

A Rendelet 22.§ (2) bekezdése értelmében az adott évben tanköteles korba lépő gyereket a szülő köteles beírattatni a lakóhelye szerint illetékes, vagy a választott iskola első évfolyamára.

A BEIRATKOZÁS IDŐPONTJA:
április 28. (hétfő) 8-18 óra között
április 29. (kedd) 8-18 óra között
április 30. (szerda) 8-18 óra között



A beiratkozáskor be kell mutatni a gyerek személyi igazolványát és lakcímkártyáját, továbbá az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolás eredeti példányát.

A sajátos nevelési igényű tanuló számára a szülő választja ki a megfelelő ellátást nyújtó nevelési-oktatási intézményt az illetékes szakértői bizottság véleményében megjelölt iskolák közül.

A nemzetiséghez tartozó apróságot – ha a felvételi követelményeknek megfelel – a nemzetiség nyelvén, vagy a nemzetiség nyelvén és magyarul is tanító iskolába, tagozatra, osztályba kell felvenni.

A magyar állampolgárságú tanuló tankötelezettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti. Ha a diák külföldön kezd meg tanulmányait, azt be kell jelenteni a lakóhely, ennek hiányában a tartózkodási hely szerint illetékes járási hivatalnak. Mindezt az intézmény igazgatójának kell benyújtani, ha a tanuló már beiratkozott hazai iskolába.

A különélő szülők a gyerek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) a ki-

csi elhelyezését követően - közös szülői felügyelet hiányában is - együttesen gyakorolják jogaikat, kivéve, ha a különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság korlátozta, vagy megvonta (2013.évi V. törvény 4:175. § (1)-(2)).

A nem magyar állampolgárságú apróság akkor válik tankötelessé Magyarországon, ha

- a menedékgöről szóló törvény rendelkezései szerint a magyar állampolgárokkal azonos jogok illetik meg,

- a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról

szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolja,

- a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá tartozik, és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarország területén való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A feltételek teljesülését a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell. A nem magyar állampolgárságú gyerek – amíg megfelel a fenti feltételeknek – az iskolai nevelést és oktatást a tanköteles kora alatt a hazai diákokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

Az a szülő, vagy törvényes képviselő, aki a felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket nem íratja be kellő időben az iskolába, szabálysértést követ el.

TÁJÉKOZTATÓ AZ ÓVODAI BEIRATKOZÁSÁRÓL

Mivel a jó óvodaválasztás megalapozhatja gyermekünk további fejlődését, ezért összegyűjtöttük a jelentkezéssel kapcsolatos tudnivalókat, hogy megkönnyítsük a szülők dolgát.

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat által fenntartott óvodákba **május 5-e és 9-e között lehet beírattatni a gyereket a 2014/2015-ös nevelési évre.**

Fontos tudni, hogy a kicsi a 3. életévének betöltése után vehető fel. Ha azonban az intézmény az összes hároméves, és annál idősebb apróság jelentkezési kérelmét teljesíteni tudja, azokat a csöppsegeket is felvehetik, akik csak az azt követő fél éven belül töltik be a harmadik életévüket. Óvodába azonban így is csak ezután mehetnek.

Köteles azonban óvodába járni az a gyerek, aki az adott évben betölti az 5. életévét, így a nevelési év elejétől, vagyis szeptember 1-jétől napi négy órában óvodai nevelésben kell részesülnie. Ilyen esetben a felvételnél az óvodaköteles korú jelentkezőt előnyben kell részesíteni.

A XVI. kerületben lehetőség nyílik a szabad óvodaválasztásra, vagyis közvetlen kívüli intézménybe is lehet jelentkezni. A felvételnél azonban előnyt élveznek azok a gyerekek, akik az adott óvoda körzetében laknak életvitelszerűen, illetve akiknek szülei az intézmény körzetében dolgoznak.

Az óvodákkal kapcsolatban az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu)

is megtalálható, „Írányító szülőknak az intézményválasztáshoz” című kiadványból tájékozódhatnak, a felvételi körzetekről emellett az óvodák honlapján is találnak információt.

A beiratkozáshoz szükséges az apróság születési anyakönyvi kivonata, vagy személyi igazolványa és lakcímkártyája, a szülő személyi igazolványa és lakcímkártyája, a sajátos nevelési igényű gyerekek felvételéhez szükséges szakértői bizottsági javaslat, illetve a szülők nyilatkozata az óvodaválasztással kapcsolatban.

Lényeges tudni, hogy az óvodába történő jelentkezés nem jelent automatikus felvételt, hiszen erről, vagy az átvételről az óvoda vezetője dönt. Ha a jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyerekek számát, a fenntartó bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre. Az óvodavezető a kérelmek elbírálásáról – a döntést megalapozó indoklással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással együtt – írásban értesíti a szülőket legkésőbb június 6-ig. A felvételt nyert gyerekek névsorát az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztik.

Óvodába először a nevelési év első napján, vagyis szeptember 1-jén mehetnek a kicsik.

Környezettudatosság gyereknyelven?

Az Európánta Egyesület szeretettel vár egy igazi Zöld Családi Napra!

Bábozd Zöldre az Otthonod!

11:00 : Mimó és Csipek az erdőben - bábelőadás a környezetvédelemről

Újrahasznos alkotóműhelyek és rengeteg játék egész nap!

15 órától Bábos foglalkozás

Kemencében sült finomságok

Időpont: Április 26. 10 -től 18 óráig.

Helyszín: Cinkotai Tájház és Néprajzi Élménytér, 1164 Batthyány Ilona u. 16.

A program ingyenes!

Előzetes regisztráció szükséges!

www.mimocsipek.hu

Előzetes regisztráció szükséges!

A pályázatot a Vidékfejlesztési Minisztérium Zöld Férőv támogatásával jött létre.

2014. április 23.



Habos kakaó a polgármesterrel

„Kertvárosi gyerekek! Igyatok egy habos kakaót Kovács Péter polgármester irodájában!” A fenti felhívásra a Batthyány, a Herman, a Jókai, a Lemhényi és a Sashalmi Tanoda diákjai jelentkeztek áprilisban, hogy a kakaózás mellett megismerjék az Önkormányzatban folyó munkát, valamint a Polgármesteri Hivatal épületét is. Az idegenvezető természetesen a kerület első embere volt. Mi a jókaisokat kísértük el a nem mindennapi kirándulásra.

MÉSZÁROS TIBOR ■ Kovács Péter jó házigazdához méltóan a bejáratnál várta a gyerekeket, majd az aula falán található képek segítségével mutatta meg nekik kerületünk néhány nevezetes pontját. Ezután a csoport megállt annál a márványablaknál, amelyre díszpolgáraink nevei kerülnek, a Kertváros első embere pedig elmesélte a munkásságukat. Ezt követően a pincébe vezetett az útjuk, ahol a közelmúltban elvégzett felújításnak köszönhetően most az irratár található. A diákok megtekinthették a felújított házasságkötő termet is, ahol hétfőként az ifjú párok mondhatják ki az igent, de itt tartják a Képviselő-testületi üléseket és a konferenciákat. Mindeközben szó esett arról is, hogy befejezéséhez közeledik az épület akadálymentesítése, így hamarosan már a főbejáraton keresztül is megközelíthető lesz ke-rekesszékkel az előtér, ahonnan lifttel érhető el az emeleti helyiségek.

A polgármester irodájában mindenki kipróbálhatta, milyen érzés Kovács Péter székében ülni, majd kakaó szürcsölgetés közben a kerület vezetője szívesen válaszolt a gyerekek kérdéseire, akik éltek is a lehetőséggel. A legkíváncsibb kislány még azt is megtudhatta, milyen parfümöt használ a polgármester.

Kovács Péter a többi között elmondta: a hivatalban jelenleg 120 munkatárs dolgozik. A metró és a HÉV összekapcsolását nagyon fontosnak tartja, de ehhez uniós támogatásra van szükség. Mindezt többféle módon lehetne kivitelezni, költségre pedig negyede lenne a 4-es metró-énak.

Az érdeklődő diákoknak a polgármester azt is elárulta, hogy a XVI. kerületben született, mindig is itt élt, jelenleg pedig Sashalmon lakik feleségével és három gyermekével. Az

idegen nyelvek közül franciául és angolul beszél, de a gimnáziumban még spanyolul is tanult, mert orosztanárukat meggyőzték, hogy inkább arra tanítsa őket. Politikai pályafutásával kapcsolatban kiemelte: 1990-ben, vagyis 19 évesen választották meg először önkormányzati képviselőnek, 2006 óta pedig polgármesterként dolgozik a XVI. kerület fejlődéséért. Közben a Kertváros parlamenti képviselője is volt, de ő úgy érezte, hogy polgármesterként többet tehet lakóhelyünkért.

Amíg Kovács Péter válaszolt a tanuló kérdéseire, a Polgármesteri Kabinet munkatársai szorgalmasan töltögtették újra a kiürült kakaós bögréket, amelyek tetejére ezúttal jutott egy újabb adag tej-színhab is.



Hilda néni emlékei



A János utcában működő, ma is népszerű napközis tábor elmúlt évtizedeit megőrkítő kiállítást tekinthetik meg az érdeklődők a Kovács Attila Galériában április 7-e óta. A Hilda néni emlékei című tárlat megnyitóját az egykori kolléga, Paor Lilla vezette.

és empátiával, na meg mosolyával még a nehezen kezelhető gyerekeket is meg tudta nyerni.

Hilda néni életútját már Péteri Ildikó, a Sashalmi Tanoda igazgatóhelyettese ismertette, aki kiemelte: Jakab Sándorné óvónóként kezdte a pályáját, majd földrajzot tanított. Egy idő után mégis úgy érezte, hogy napközis tanárként tudja legjobban átadni mindazt, amire legalább olyan nagy szükségük van a diákoknak, mint az órákon tanultakra, vagyis inkább nevelte őket. Ugyanakkor saját elmondása szerint nemcsak a tanuló ifúságnak szeretett volna a hasznára lenni, hanem a szülőknak is, hogy úgy érezhessék, gyermekük jó kezekben van, amíg ők dolgoznak. Mindezt pedig az iskola falain kívül, a János utcai táborban is megtapasztalhatták.

A kiállítás megnyitóra éppen ezért több egykori pedagógus is ellátogatott, akik nagy érdeklődéssel szemléltek a tábori tablót, névsorokat, tárgyakat, gyermekrajzokat és kézimunkákat.

A megnyitón részt vett Paor Éva, a Helytörténeti Klub örökös, tiszteletbeli elnöke, és Lantos Antal helytörténész, a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője is, aki a napközis tábor történetét mesélte el a

hallgatóságunk. Ehhez kivételesen kutatásokra sem volt szüksége, hiszen szentmihályi őslakosként gyerekkorában azon a játszótéren múltatta az időt, ahol később a tábor felépült, majd felnőtként a kivitelezésben is részt vett. Véleménye szerint jó lenne a táborot úgy átalakítani, hogy ne csak nyáron használhassák a gyerekek.



Hilda néni tiszteletére a Sashalmi Tanoda második diákjai adtak egy kedves, zenés táboridéző, vakációra emlékeztető műsort, amelyért jutalmul minden fellépő egy édességet tartalmazó batyut, és egy szeretetteljes mosolyt kapott az idős pedagógustól.

Tudnivalók a Windows XP támogatás megszűnéséről

Bizonyára sokan hallottak már arról, hogy a Windows XP terméktámogatása április 8-án lejárt. Ezzel kapcsolatosan számtalan félreértés látott napvilágot, amelyeket Berente Zoltán, a Flash-Com Számítástechnikai Kft. munkatársának segítségével szeretnénk eloszlatni.

A legfontosabb tudnivaló, hogy a terméktámogatás megszűnésével a Windows XP rendszerek nem fognak egyik napról a másikra leállni, a későbbiekben pedig csak a használhatóságuk fog tovább romlani.

Mit jelent a szoftver terméktámogatása? A különböző hardverekhez és perifériákhöz – nyomtató, képernyő, okostelefon csatlakoztatásához – szükség van úgynevezett illesztőprogramokra, amelyek lehetővé teszik az operációs rendszer számára ezek használatát. Ahogy viszont újabb és újabb operációs rendszerek jelennek meg, úgy ezeket az illesztőprogramokat is frissíteni kell a működés biztosítása érdekében, amely az eszköz gyártójának feladata. Természetesen előfordul, hogy a gyártó mindezt már nem támogatja, így nem készíti el az újabb Windowsokhoz az illesztőprogramot, ezért az újabb rendszeren a régi eszköz nem fog működni. Ugyanez sajnos fordítva is igaz, ha az operációs rendszerünk nagyon régi, az idő múlásával egyre több új eszközt nem fogunk tudni vele használni. Ez a folyamat azonban már évek óta tart, és várhatóan idén fog a csúcspontjára érni. Áprilistól várhatóan már egyetlen új hardver se fog működni a Windows XP rendszerekkel, ahogyan a nagy többségük már eddig se működött.

Ugyanez a megállapítás igaz a rendszerre írt szoftverekre is. A ma leggyakrabban használt szoftverek elsősorban többsége tökéletesen működik Windows XP-

vel is. Áprilist követően azonban egyre több szoftver újabb verziója nem fog rendszeresen futni, mert a szoftvergyártók nem foglalkoznak már az XP-re történő fejlesztésekkel, hibakeresésekkel. Sokaknak okozhat problémát például az, hogy egy adott szoftver telepítésének előfeltétele volt a 3-as számú szervizcsomag, az SP2 verziójú XP terméktámogatása azonban már évekként elzárta az utat, most áprilisban pedig a legutolsó SP3-as is lefogy.

Ezek természetesen mind közvetett következményei a terméktámogatás megszűnésének. A közvetlen következmény az, hogy a Microsoft nem publikál többet javításokat és biztonsági frissítéseket, valamint a technikai ügyfélszolgálat sem foglalkozik többet az XP rendszerrel felmerülő problémákkal.

Tudnunk kell, hogy az XP már régóta elavultnak számít mind tudás, mind biztonságtechnika terén, ugyanakkor egyes szoftverek futtatására, és bizonyos célfeladatok elvégzésére ettől függetlenül még alkalmas marad. A biztonsági frissítések hiánya csak abból a szempontból problémás, hogy mint minden szoftverben, úgy az XP-ben is a hosszú terméktámogatás ellenére még egészen biztosan maradtak kisebb-nagyobb hibák, amelyeket mostantól bárki kihasználhat, aki adatot akar lopni, vagy kárt tenni a gépünkben.

Sokakban felmerül az a kérdés is, hogy miért teheti ezt meg egy nagy gyártó, és miért nem biztosít folyamatos terméktámogatást egy operációs rendszerre, amíg annak egyetlen felhasználója is van.

Mivel az informatika egy rohamosan fejlődő ágazat, ezért sokszor egy-egy év alatt történnek drasztikus változások. A Windows XP 2001-ben jelent meg, és



ez a Microsoft eddigi legsikeresebb operációs rendszere volt. 3 javítócsomagot adtak ki hozzá, megjelenése óta számtalan újdonság került bele frissítések útján. A nemzetközi törvények hét év támogatást írnak elő az ilyen szoftverek esetében azzal a kitételrel, hogy a funkcióvaltozásokat követően újabb 7 évet kell vállalni. A Windows XP legutolsó, 3. szervizcsomagja pedig éppen 7 éves lesz áprilisban.

Ezúton hívjuk fel a figyelmet arra, hogy nem kell ugyan pánikba esni, de a Windows XP rendszerek fokozatos cseréje az adatbiztonságot és a stabilitást igénylő rendszerekben szükségszerű még ebben az évben. A támogatás megszűnése ugyanis még nem teszi ki kockázatnak a rendszert egyik napról a másikra, de onnantól szinte minden egyes nap újabb biztonsági kockázatokkal jelent. A Windows XP-ről Windows 7-re, esetleg 8-ra történő áttérést egyébként számos ingyenesen elérhető segédprogram is segíti.

Sokkal kevesebb információ érhető azonban el az Office 2003 támogatásával kapcsolatban, habár a szoftver terméktámogatása az XP-vel egyidejűleg szintén megszűnt. Természetesen ez közel sem jelent akkora kockázatot vagy problémát, mint az operációs rendszer esetében, de azért nem árt tudni, hogy semmilyen technikai jellegű segítségnyújtásra (kivéve persze az online archivumokat) nem számíthatunk a Microsoft részéről, illetve újabb biztonsági frissítésekre sem. Emellett lényeges információ, hogy az XP támogatás megszűnésével, az igen népszerűvé vált ingyenes vírusvédelem, a Security Essentials XP-s változatának frissítéseit is kivezeti a Microsoft. Ezt ugyanakkor csak egy év múlva teszi meg, addig pedig mindenkinek van ideje lecserélni egy másikra.

Sashalom a legnépszerűbb

KELLNER GERGELY

Folytatás a címlapról

Az Otthontérkép ingatlankereső portálon sok egyéb szempont mellett – mint a lakás típusa, ára, mérete és állapota – a környék alapján is lehet keresni, vagyis szűrni a találatokat.

– Ennek a lehetőségnek az volt az egyértelmű célja, hogy tudatosítsuk a felhasználóinkban a különböző településrészek egyediségének fontosságát – emelte ki Ditróy Gergely vezető elemző.

A szakember a több százéves keresés alapján elvégzett kutatás eredményével kapcsolatban elmondta: habár az nem számít teljesen reprezentatívnak, mégis jelentős eredmény, hiszen közel háromszor annyi keresést regisztráltak Sashalom esetében, mint a lista második helyén álló Újlipótvárosnál. Továbbá azt is hangsúlyozta, hogy a keresési statisztika elsősorban a költözők vágyait, és nem feltétlenül a tényleges vásárlási szándékukat jelenti. Hozzátette azonban, hogy Sashalom és az egész XVI. kerület a békés, nyugodt, családias kerületek között kitüntetett szerepet foglal el. Sőt, a Kertváros sokak számára egyenesen a pesti elitet jelenti: egy munkaerő közvetítő cég által készített korábbi kutatás statisztikája szerint ugyanis a XVI. kerületben él majdnem a legtöbb felsővezető a fővárosban. Az elemző véleménye szerint ugyanakkor még a kerület marketingje is kitűnő, ami ez esetben meg is mutatkozott a keresési statisztikában.

– Sashalom két ok miatt kerülhetett ilyen előkelő helyre a listánkon. Ennek egyrészt az elhelyezkedése az oka: a XVI. kerület ugyanis az egyik legnépszerűbb a külső pesti kerületek között, hiszen ez egy jól kiépített, élhető városrész, amelynek még a közlekedési kapcsolata is kimondottan jó a belvárossal. Másrészt azért, mert a Kertvárosban a kerületrészek sajátos arculata sokkal inkább bevésszött a köztudatba, vagyis több ember ismeri ezek neveit, jellemzőit, mint máshol. Sashalom és Mátyásföld például a legtöbb budapestinek ismerősen cseng – emelte ki a szakember.

A kutatás eredményeivel kapcsolatban Czipo Áront, az Otthon Centrum XVI. kerületi irodájának vezetőjét is megkerestük, aki kiemelte: a költözni vágyóknak Sashalom jól csengető neve mellett előnyös lehet még, hogy a kerület ezen részén többféle ingatlantípus is fellelhető. A családi házaktól a lakótelepi lakásokig egyedülálló,

családosok, fiatalok és idősebbek is megtalálhatják álmaik otthonát.

– A Kertváros ezen részén, de a kerület teljes egészében is jellemző, hogy ha az emberek el is adnak egy ingatlant, akkor is csupán két-három utcával költöznek odébb. A kerületből pedig nem szívesen költöznek el az itt lakók.

Az iroda vezetője utalva a közelmúlt eladási statisztikáira kiemelte: a Kertváros más részeihez vi-



szonyítva a sashalmi házak és lakások egyértelműen kaposabbak voltak, mint a kerület más részein található ingatlanok, tehát az értékesítés alapján jelen pillanatban Árpádföld és Ó-Mátyásföld előtt Sashalom az egyik legnépszerűbb kerületrezt.

ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható a www.budapest16.hu honlapon. További információt Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

Benyújtási határidő: 2014. május 13., 9.00 óra

Cím:	Típus	Hrsz.	Terület (m ²)	Kiképzési ár
Vágás utca	Telek	115601/92	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/95	921	16.578.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/96	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/99	922	16.596.000 Ft+áfa
Vágás utca	Telek	115601/100	923	16.614.000 Ft+áfa
Olló utca 21.	Telek	115601/93	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 19.	Telek	115601/94	921	16.578.000 Ft+áfa
Olló utca 17.	Telek	115601/97	920	16.560.000 Ft+áfa
Lucernás utca 14.	Telek	117576/14	1230	21.000.000 Ft+áfa

Jövendő utca 1/C	Telek	116643/3	800	19.800.000 Ft+áfa
Cukornád utca	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)	116587/15	529	7.950.000 Ft+áfa
Nógrádvérőce utca 55	Telek	104074/5	1359	15.923.950 Ft+áfa
Nógrádvérőce utca 61	Telek	104014/5	1359	15.629.000 Ft+áfa
Nógrádvérőce utca 65	Telek	104014/7	1081	12.432.000 Ft+áfa
Nógrádvérőce utca 67	Telek	104014/8	1349	15.514.000 Ft+áfa
Nógrádvérőce utca 69	Telek	104014/9	1128	12.972.000 Ft+áfa
Nógrádvérőce utca 71	Telek	104014/10	967	11.121.000 Ft+áfa
Bácskai utca 38.	Lakóház	105423	921	23.200.000 Ft
Tatjana utca 9.	Lakóház	104537	602	22.872.000 Ft
Sasvár utca 86/c	Telek	101061/10	632	16.179.200 Ft+áfa
Sasvár utca 86/a	Telek	101061/18	750	19.200.000 Ft+áfa
Sasvár utca 86/b	Telek	101061/17	842	
és Keringő utca		+101061/19	+80	21.555.200 Ft+áfa
Csömöri út 17.	Telek	110956	1153	21.300.000 Ft+áfa
Löcs utca 19.	Telek (osztatlan közös tulajdonból 1/2 tulajdoni hányad)	107090	256	5.400.000 Ft

Tájékoztató a Budapest XVI. Kerületi Értéktár Bizottságról

A XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete 2013 szeptemberében hozta létre a Budapest XVI. Kerületi Értéktár Bizottságot, amely a hungarikum törvény és a vonatkozó kormányrendelet alapján végzi munkáját.

A Bizottság szervezi a XVI. kerületben fellelhető, illetve itt létrehozott nemzeti értékek azonosítását, továbbá dönt ezek felvételéről.

Tagjai: Kovács Raymund alpolgármester, Gilyén Ince önkormányzati képviselő és Pappné Gyimesi Mónika műhízmű.

A nemzeti értékek az agrár- és élelmiszergazdaság, az egészség és életmód, az épített környezet, az ipari és műszaki megoldások, a kulturális örökség, a sport, a természeti környezet, illetve a turizmus és vendéglátás kategóriába tartozhatnak. Az Értéktárba a nemzeti érték felvételét bárki kezdeményezheti írásban a polgármesterhez címzett javaslatában, amit az Önkormányzat honlapjáról letölthető adatlap segítségével lehet megtenni. Mindez ingyenes.

A benyújtás módja:

- elektronikusan: a kabinet@bp16.hu e-mail címre való megküldéssel
- postai úton: a javaslat teljes anyagát elektronikusan adathordozón mellékelve (cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. Kovács Péter polgármester részére, a borítékra kérjük, írják rá: „Javaslat a Budapest XVI. Kerületi Értéktárba való felvételre”)
- személyesen a Polgármesteri Hivatalban (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) a Polgármesteri Kabinetben a javaslat teljes anyagát elektronikusan adathordozón mellékelve.

A benyújtás határideje: folyamatos.

A beérkezett javaslatról 90 napon belül dönt a Bizottság, amelynek munkájáról bővebb tájékoztatás, a szervezeti és működési szabályzat, illetve a javaslattevői adatlap az Önkormányzat honlapján, a Képviselő-testület alcím alatt található. (www.budapest16.hu)

FELHÍVÁS

SZERETET és HŰSÉG NAPJA
2014. május 16. péntek 17.00

A Corvin Művelődési Ház és a XVI. Kerületi Önkormányzat hágyományosan azokat a házaspárokat köszönti,

akik ez évben ünneplik 25., 30., 35., 40., 45., 50. és 50. év feletti házassági évfordulójukat. A házaspárok, családjukkal, meghívott vendégeikkel, barátaikkal ünnepelhetik évfordulójukat.

Sztárvendég: Tóth Vera

Kérjük a házassági évfordulójukat ünneplőket, illetve azokat a családtagokat, barátokat, akik meglepetésként szeretnék szüleiket, barátaikat meghívni erre az ünnepségre, jelentkezzenek!

Jelentkezési határidő: 2014. május 9.

Regisztrálni a jelentkezési lap kitöltésével és a házassági anyakönyvi kivonattal lehet az Erzsébeti Színház információs pultjánál. A jelentkezéskor kérjük, hozzanak magukkal egy esküvői fotót!

A részvételi díj:
Ünnepi pár: 3300 Ft/fő
Meghívott vendégeik: 4300 Ft/fő
amely magában foglalja az ünnepi műsort és vacsorát.

Részletes információ:
Szabó Patrícia, 401-30-60
E-mail: szabo.patricia@kulturliget.hu





MÉSZÁROS TIBOR

Terényi István eddigi alkotásai között is gyakran találkozhatunk vallásos témájú festményekkel, de közülük is kiemelkedő helyet foglal el a bibliai témájú Emberhalász, amely a sorozat névadójává vált. A mostani kiállítás főhelyére viszont egy régebbi mű, a Falusi keresztlevél került. A mű alcíme szerint a Rembrandt előtti tisztelet jegyében készült, ám bemutatását a közelgő húsvét tette különösen időszerűvé.

Mégsem csak ez a remekmű játszotta a főszerepet a megnyitón, hiszen a gyülekezeti terem pódiumán ott állt egy festőállványon letakarva egy másik fon-

Elkészült Jezsovics Pál képmása

Terényi István festményeiből nyílt kiállítás április 12-én a Cinkotai Evangélikus Gyülekezeti Házban. Az eseménynek különös jelentőséget adott, hogy az Emberhalász című tárlatsorozat harmadik részének megnyitóján avatták fel a művész Jezsovics Pálról, Cinkota egyik kiemelkedő jelentőségű lelkészéről készített portréját, amit az alkotó felajánlott a gyülekezetnek.

tos olajfestmény is. Terényi István Cinkota egyik kiemelkedő jelentőségű lelkészének, példaképének

és nagy tudású néptanítójának arcképét örököltette meg. Mivel Jezsovics Pál a cinkotai evangélikusok életében ugyancsak fontos szerepet játszó Blatniczky család felmenői közé tartozott, ezért az eseményen megjelent dr. Blatniczky László, és a gyülekezet egykori lelkésze, Blatniczky János is, aki a köztiszteltben álló rokonnal kapcsolatban elmondta, hogy 1870-ben került a gyülekezet élére, és 40 évig vezette azt. Széleskörű és korszerű ismeretekkel rendelkezett, ezeket pedig igyekezett megosztani a falu lakosságával, vagyis a szó gyakorlati értelmében is igazi néptanító volt. Példaszerű lelkési munkáján túl, egyebek mellett egészségügyi tanácsokkal próbálta elejét venni a kor pestise, a tüdőbetegség ter-

jedésének, ugyanakkor ádáz küzdelmet folytatott a röviditalok térhódítása következtében egyre aggasztóbb méreteket öltő alkoholizmussal szemben. Hajlandó volt időt és fáradságot fordítani az iparjog tanulmányozására, hogy jogi tanácsokat is adhasson a rászorulóknak, de a gazdáknak is segített.

Ezután tehát Jezsovics Pál életművén kívül már arcképe is gazdagítja azt az örökséget, amit az utódnemzedékekre hagyott. A kiállításon azonban az érdeklődők Terényi István több munkáját is megtekinthették, amelyeket dr. Kelényi István művészettörténész értékelt. A festmények hangulatához illő versekről Nyírfalvi Károly költő gondoskodott, kellemes dallamokkal pedig Kinczler Zsuzsa, az Evangélikus Hittudományi Egyetem adjunktusa, a gyülekezet kántora lepte meg a hallgatóságot. A kiállítás június 10-ig tekinthető meg.

Arcok, tájak, életképek



Egy határon túli magyar művész tárlatával kezdődött a tavaszi szezon a Maconkai Orosz László Galériában, ahol Moldován Zsolt csíkszeredai festőművész alkotásait tekinthették meg az érdeklődők. A megnyitón közreműködött a Regélő Fehér Táltos Dobcsapat is, amely őseink ezeréves dallam- és ritmusvilágával üzent a hallgatóságnak: a magyarság kultúrája örök.

MÉSZÁROS TIBOR

Moldován Zsolt a Keleti-Kárpátok által körülölelt, zord éghajlata miatt sokszor borús Csíki-medencéből, Csíkszeredáról származik. Képein azonban nyoma sincs rosszkedvűségnek, hiszen a székely emberek többsége úgy tartja, hogy rossz időjárás nincs, csak hitvány ember.

A művész hivatalnokként keresi a kenyerét, de már gyerekkorában sokat rajzolt és festett. Az alkotó rendkívüli módon ért a tér érzékeltetéséhez, mindent tud a fény és árnyék helyes arányának térértetést teremtő tulajdonságáról. Festményein minden egysúlyban van, a kompozíció és a színnek hibátlan összhangja háromdimenzióssá teszi műveit, amelyek a falusi világ esztétikus részleteit

jelenítik meg: utcarészleteket, parasztházakat, használati tárgyakat, egy muskátli ablakot, egy virágos tornácot, vagy egy magányosan álló szekeret. Ember általában nem látható a képeken, mégis az az érzésünk, mintha valaki éppen most lépett volna ki az ábrázolt térből, mintha még himbálódzna a kulcs a zárban, vagy még csikordulna egyet a székér. Amit pedig a láthatón túl érzünk, az a falusi lét hangulata. Ezt pedig csak fokozza, hogy műveit nem képkeretekbe, hanem vidéki pajtákból és csűrökből összegyűjtött ablakkeretekbe helyezi. Így a nézőnek az az illúziója, mintha egy ablakon át tekintene a művész által ábrázolt világra.

Ne gondolja azonban senki, hogy Moldován Zsolttól távol áll az emberábrázolás. Fejkendős parasztszasszonyokat és markáns férfifejeket épp olyan

szívesen fest, mint utcarészletet, vagy csendéletet. Előfordul azonban az is, hogy nonfiguratív, a fantázia által létrehozott világot, vagy csak hangulatokat, érzéseket vet papírra pusztán a színek segítségével. Nagyon érdeklő emellett a Távol-Kelet sokszínű kultúrája és látványvilága, a gyimesi táj mellett pedig kiválóan megfér egy forgalmas indiai utcarészlet, vagy egy maláj szakács.

A kiállítást Czeglédi Gizella festőművész, költő nyitotta meg, aki egy rövid riport formájában mutatatta be az alkotót a hallgatóságnak. Különleges, történelmi atmoszférát pedig a Regélő Fehér Táltos Dobcsapat teremtett, amelyben tizenhat ősmagyar ruhát viselő táltos és egy regélő közvetítette a honfoglalás korának üzenetét a XXI. századi Kárpát-medence magyarjai számára.



Mamáknak babákról

Az Erzsébetligeti Színház idén is gazdag programmal kapcsolódott a Születés hete országos rendezvénysorozathoz április 2-a és 4-e között. A szakmai, kulturális és tájékoztató események olyan témakörökben szerettek volna tanácsokat adni a kisgyerekes szülőknek, amelyek néha látszólag megoldhatatlan feladatnak tűnnek.

MÉSZÁROS TIBOR

Az első napon Fehér Andrea pszichológus a testvérféltékenységgel kapcsolatban néhány nevelési módszert ajánlott az érdeklődőknek, majd az egyéni problémák megoldásában igyekezett segíteni. Szabó Vera baba- és gyermekhordozási tanácsadó a kicsik korszerű hordozásával kapcsolatban elmondta, hogyan lehet kisbabával a hátton



akár krumplit pucolni, teregetni vagy vásárolni, azaz részt venni a mindennapi életben úgy, hogy az apróságot nem kell letenni és magára hagyni. Bernáth Ottília olyan, ölben végezhető tornagyakorlatokkal ismertette meg a szülőket, amelyek jó hatással vannak az izomzat és az egészséges testtartás kialakulására. A várandósságról és a szülésről

Kardos Zsófia intimitorna tréner, dúla mondta el a legfontosabb tudnivalókat. Akik még csak tervezik első gyermeküket, azok a terhesség alatt várható érzelmi és fizikai változásokról, majd az intimitorna jótékony hatásáról, és a szülés utáni regenerációról hallhattak ismertetőt. Végül Lénárt Gitta táplálkozási tanácsokkal látta el a kismamákat, és elsősorban az úgynevezett „élő” (nyers) ételek hasznáról, elkészítési módjáról tájékoztatta őket, mivel némi konyhai praktikat ezek az alapanyagok is igényelnek.

A második napon Szerémi Andrea gyermekpszichológus a szobatisztaságról beszélt, és elmondta azt is, hol kell keresni az okokat, ha mindez nem alakul ki. Egyes vélemények szerint már csecsemőkorban érdemes megismertetni a gyerekeket az idegen nyelvek hangzsvilágával, ennek bemutatását szolgálta az angol próbaóra az apróságok számára. Ezután Szabados Györgyi természetgyógyász, fito- és aromaterapeuta az érintésről, mint elsődleges szeretetnyelvéről osztotta meg ismereteit a kismamákkal, akiknek illóolajokat is ajánlott. Amit az érintésről tudni kell, a gyakorlatban Köllner Katalin és Majsai Péterné mutatta be.

Koncz Judit pár- és családterapeuta előadása nem annyira a fizikai, mint inkább a „lelki érintés” problémakörét járta körül. A klinikai szakpszichológus az anyaktól összegyűjtött élmények alapján az első közös év nehézségeiről, a szülésről, az ezt követő

időszakról, a kicsi és az anya között kialakuló érzelmi kapcsolatról osztotta meg a tapasztalatokat.

A zárónapon Keller Tamás masször tartott ingyenes próbamasszázst azoknak, akik most ismerkednek ennek jótékony hatásaival. Ezután Farkas Zsuzsa jógaoktató, Sándor Mónika óvónő, babazene foglalkozásvezetővel közösen az együtt végezhető baba-mama jógyakorlatokból mutatott be néhányat. Ezt követően pedig Börönte Márta, a Csillaggyertyafény Alapítvány elnöke, illetve Kurekné Fehér Katalin tartott ételkóstolót és gyermek elsősegély nyújtási bemutatót, valamint megismertették a hallgatósággal a dr. Gary Chapman által meghatározott öt szeretetnyelvet is. Az anyukák mesekönyveket is vásárolhattak, végül pedig a Kárász Eszter és Molnár György alkotta Dalolka Duett interaktív zenés játéka mozgatta meg a kicsik fantáziáját. A háromnapos rendezvénysorozat tomboladorsolással ért véget, amit hagyományosan most is Kovács Péter polgármester végzett, aki megköszönte Szabó Patrícia rendezvényszervezőnek és lelkes segítőinek munkáját.

A tombolából származó bevételt minden évben jótékony célra ajánlják fel. Idén a választás a beteg gyerekek szórakoztatására alakult Piros Orr Bohócdoktorok Alapítványra esett. Az adományt a szervezet igazgatója, Rékay Ágnes vette át.



Nem csak a fiúkat érdekli



MÉSZÁROS TIBOR

A megnyitón Kovács Péter polgármester és Szabó Csilla, a Corvin Művelődési Ház igazgatója köszöntötte az iskolásokat, majd a rendező 424-es Vasútmodellező Klub munkatársai kísérték végig a csoportokat a 63 méter hosszú pályá mentén, ahol bemutatták a megjelenített tájegyéseket, és sok érdeklőséget mondtak el a pályán futó mozdonyokról, illetve az általuk vontatott különleges vagonokról. Arról, hogy a 2014-es kiállítás miben különbözik az előzőektől Kovács Endrét, a klub vezetőjét kérdeztük.

– Az általunk használt modulrendszernek éppen az az előnye, hogy tetszőleges sorrendben rakható össze az egységek. Így, ahogy itt látható, talán

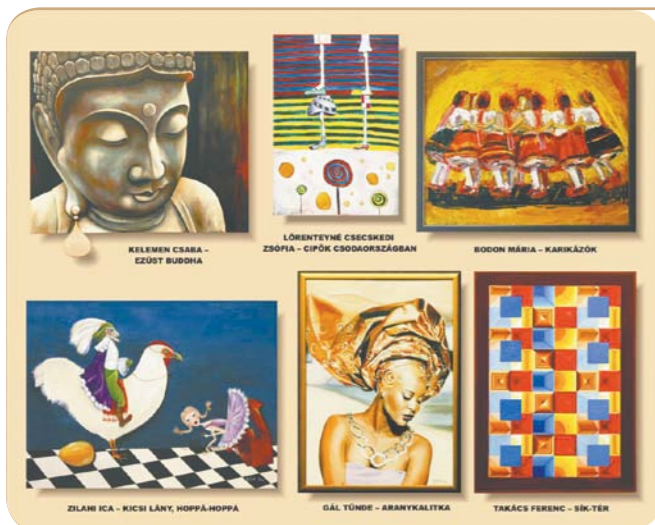
még soha sem volt kiállítva. Az egyes elemek is állandóan változnak, most például a székesfehérvári pályaudvar környéke „népesült be” emberekkel. Ugyanakkor új modulokkal is bővítjük a készletet. Az idei újdonság egy amerikai tájrészlet vörös sziklával, sivataggal és egy ismert multinacionális vállalat olajfinomító telepével, valamint egy amerikai kertvárosi részlet, amit körbefut a vasút. Az idei pályá 63 méter hosszú, tehát ha egy vonat végigmegy rajta, 126 métert tesz meg.

– *Mekkorák a szerelvények?*

– A modulok túlnyomó többsége M-es, azaz 16 mm-es sínzár távolsággal van szerelve. Ez a valósághoz képest 1:160 arányú kicsinyítést jelent. Hoztunk még egy 1:87-es méretarányú teraszalt



is, amely 1934-től mutatta be a vasút történetét egészen napjainkig. A látogatók ugyanakkor megtekinthették az Z méretarányú összeállítását is, amely kétszázhuszszoros kicsinyítésben, az egyik legkisebb modellméret. Emellett hoztunk egy H0-as terepszalt is, amely már a vasútmodellezés jövőjét sejteti, ezen ugyanis digitális vezérléssel közlekednek a szerelvények. A színház kamaratermében ugyanakkor egy favonatos játszótér is várta azokat a gyerekeket, akik szeretnek térden csúszva végigjártatni egy favonatot egy több tíz méteres pályán, ami szintén fából készült. Ott azonban néha felnőtteket is láthattunk hasalva vonatozni.



Az ART Fesztet, az amatőr művészek országos seregszemléjét 2008 óta rendez meg a Corvin Művelődési Ház. Az alkotásokat független zsűri bírálja el, és az ő döntésük alapján legjobbnak ítélt művészek kiállítási lehetőséget nyernek az Erzsébetligeti Színház épületében.

A tavalyi díjazottak közül most egyszerre hat alkotó mutathatta be festményeit, a tárlatokon pedig Szabó Csilla igazgató és Szepes Hédi művészettörténész vezette végig az érdeklődőket. A különdíjas Takács Ferenc, főként geometrikus festményekkel felvonultatató összeállítására a Kamara teremben kapott helyet, a szintén különdíjas Gál Tünde, és

a 2. helyezett Kelemen Csaba a Corvin Galéria falain osztozik látványhú ábrázolásaival. A 3. helyezett Bodon Mária szívesen választja a néptáncot témájául, Lorenteyné Csécskedi Zsófia kissé komikusnak ható figurái pedig a mesék világára emlékeztetik a nézőket. Ők ketten a Napfény Galériában, míg az 1. helyezett Zilahi Ica Mária a Harmónia teremben mutatkozik be szürrealis ábrázolásaival.

A sétához Ipacs Levente DJ szolgáltatott háttérzenét, a megnyitót követően pedig az Éles Gábor Trió szórakoztatta a festményekkel ismerkedő közönséget. A nyertes kiállítása május 6-ig, öt társáé pedig május 11-ig látogatható.

PROGRAMAJÁNLÓ
Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ
1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

SZÍNHÁZ
Április 25. péntek 19:00
KATYI

10 éves a Körúti Színház.
A Meseautó után újabb, az 1920-as évek hangulatát idéző darabot mutat be a Körúti Színház, ismét egy szenzációs magyar film feldolgozását láthatják. A mai kornak megfelelő színpadi átirat remek színészekkel, jobbnál jobb zenékkel, és fergeteges humornal várja a kedves nézőket.
A legendás magyar film alapján készülő színdarab főbb szerepeiben: Tahi-Tóth László, Gyebnár

Csekka és Placskó Emese.
Jegyárak: 2100 Ft, 2600 Ft

zene
április 27. vasárnap 15:00
TAVASZI NÓTAPARÁDÉ

Magyar nóták, operett egyvelegek és fergeteges cigány show.
Fellép a mátyásföldi sztárzenekar a 100 tagú cigányzenekar virtuóz szólistáival,
prímás: Buffó Rigó Sándor, Lukács Tibor
Belépő: 1400 Ft

A Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság (MAT) JUBILEUMI KIÁLLÍTÁSA
május 9-én 18 órakor
a Maconkai Orosz László Galériában
(Batsányi János u. 28-32.).

Fellépnek: Hegedűs Valér zongoraművész, Paor Lilla előadóművész, Pálos Zsuzsa színművész, Munkácsi Sándor zeneszerző és énekművész, Tandory Sándor énekművész és a szokásos meglepetés. A műsor után tombolasorsolás lesz sok szép festménnyel.
Szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt.

Ligeti Baba Klub
Május 7. szerda
10:00 - 12:30
Erzsébetligeti Színház - Harmónia terem

Cinkotáért Közhasznú Egyesület

Vidámvásár u. 72.

VILLÁNY-MÁRIAGYÜD-SIKLÓS
MÁJUS 24. SZOMBAT

Indulás a Szerb Antal Gimn. elől 6 órakor
A túra során megtekintik a máriagyüdi kegytemplomot, a siklósi várat, majd Malkolcs bég dzsámiját túravezetéssel. Villányban a szoborparkot, Villánykövesden pedig a borvidék védett műemlék pincesorát keresik fel, ahol a Batthyány-pincében bort is lehet kóstolni. Jelentkezni Dernovics Mihály elnöknel lehet a 06-20/976-3874-es vagy a 4000-129-es telefonszámon, illetve személyesen május 10-ig. A kirándulás költsége 4000 forint, amely tartalmazza az utazást, a belépőket és az idegenvezetést, a jelentkezőktől 2000 forint előleget kérnek.

Kérjük, támogassa az Őrök Alapítványt adója 1%-val, hogy ennek segítségével a gyerekek gyorsabban és egyszerűbben kapják meg a szükséges kezeléseket!
Az Őrök Alapítvány adószáma: 19017808-1-43



A 85 éves korában elhunyt Kovács Erzsi, EMERTON-díjas énekesnő hamvasztás utáni búcsúztatása május 9-én, pénteken 14 órakor lesz a Fiumei úti Nemzeti Sírkert szóróparcellájában.

A Bethesda Gyermekkórházban működik a Gyermekégségi Centrum, amelyhez szeretnénk létrehozni egy Anyaotthon egy régi épület felújításával, hogy a vidékről érkezőt édesanyák gyermekük mellett maradhassanak, a kis betegek felépülésének ideje alatt, amely akár (égsi sérülés esetén) több hónap is lehet. Mivel a gyermekórház a kertvárosi apróságokat is el látja, ezért **kéri az Önök segítségét is, hogy adójuk 1%-ának felajánlásával támogassák őket. A Bethesda Kórház Alapítvány adószáma: 180 425 39-1-42**

POFOSZ XVI. kerületi szervezete
Veres Péter út 27., Tel.: 06-70/239-5264
Lovag vitéz Palla László elnök

A következő összejevetelt május 5-én, hétfőn 15 órakor tartják. Napirenden: felkészülés anyák napjára, és a hősök napjának megünneplésére.
Az esemény nyilvános, amelyre meghívják tagtársaikat, támogató és hagyományörző tagjaikat, valamint minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.
Helyszín: 1163 Sashalom, Veres Péter út 27.

Álmaikban meggyógyultak. Az Ön segítségével az álom valóra válhat. A Tüzoltó utcai Gyermekklinika – ahol minden második magyarországi daganatos és leukémiás beteg apróság gyógyul – hivatalos alapítványa, az Őrök Alapítvány most egy egynapos osztály

kialakítását tűzte ki célul, ahol kórházi környezetben, de mégis járóbetegként gyógyulhatnak a kicsik, így a kezelés alatt kevesebbet szorongnak, hiszen még aznap hazamehetnek, a család élete pedig a megszokott módon zajlik, mert nem kell beköltözni a kórházba.



Egy ritka, de súlyos betegség szakértője

Dr. Kovács Krisztina 1996-ban végzett általános orvosként a Pécsi Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán. Ezt követően egy évet az intézmény Radiológiai Klinikáján dolgozott, majd 1997 júniusában helyezkedett el a Péterfy Sándor utcai Kórház Neurológiai osztályán, ahol jelenleg is vezető a sclerosis multiplex ambulanciát. Neurológiai szakvizsgáját a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen 2001-ben szerezte meg. 1999-ben került a XVI. kerületi Szakrendelőbe, ahol rendelésvezető főorvosként végzi a munkáját. Fő szakterülete a sclerosis multiplex és a fejfájás.

KELLNER GERGELY

– Mikor döntötte el, hogy orvos lesz?

– Már a gimnáziumban elhatároztam, hogy egészségügyi pályán szeretnék dolgozni. Nagyon szerettem a biológiát és a kémiát, ugyanakkor jól is teljesítettem ezekből a tárgyakból, kémiából például országos versenyt is nyertem.

– Miért választotta a neurológiát szakterületének?

– Az egyetem befejezése után a képződő diagnosztika iránti fokozott érdeklődésem miatt a Pécsi Orvostudományi Egyetem Radiológiai Klinikáján kezdtem el dolgozni. A mindennapi munka során azonban egyértelművé vált számomra, hogy a röntgen helyett a beteggyógyítás mellett szeretném a munkámat végezni, ezért a Péterfy Sándor utcai Kórház Neurológiai Osztályára kerültem, ahol dr. Gács Gyula osztályvezetőnek a fiatal kollégák oktatása volt a szívügyem. Megszerettette velünk a neurológiát, emellett mindig megosztotta velünk a szakmai újdonságokat is. Mindez a mai napig sok segítséget nyújt a problémás esetek megoldásában itt, a XVI. kerületi Szakrendelőben is.

– A neurológia homályos terület az átlagember számára. Mivel foglalkozik egy neurológus?

– A neurológia a központi és környéki idegrendszer szerkezeti és funkcionális megbetegedéseivel foglalkozik. A leggyakoribb panaszok közé a fejfájás, a gerincfájdalom, a szédülés, a zsidbadás, a gyengeségérzés, a látászavar, az eszméletvesztés, az emlékezet- és gondolkodászavar, a mozgás-, illetve alvászavar tartozik. Az ideggyógyászatban előforduló leggyakoribb betegségek az agyi keringészavar, a porckorongsérv, az epilepszia, a különböző alagút szindrómák, a demencia (Alzheimer-kór), a Parkinson-kór, a sclerosis multiplex (SM), az agy, valamint a gerincvelő jó- és rosszindulatú daganatos, illetve az idegrendszer gyulladással járó betegségei, a cukorbetegség, és az alkohol okozta környéki idegbántalmak, izombetegségek.

– Szeret nálunk dolgozni?

– Nagyon szeretek a XVI. kerületben dolgozni, hiszen a nyüzsgő főváros egyik legszebb kertvárosi része, kellemes atmoszférával és barátságos, kedves

emberekkel. A Szakrendelő felújított és modern környezetű kiváló munkahely, vezetősége megteremtette a színvonalas munkához szükséges szakmai és gazdasági feltételeket. Munkánkat pedig megkönnyíti a kollégák között kialakult jó munkakapcsolat is.

– Milyen újítások vagy fejlesztések történtek és várhatóak még az Önök osztályán?

– Az ideggyógyászat nem egy eszközigényes szakterület, de a pontos diagnózis felállításához elengedhetetlen néhány speciális vizsgálat elvégzése, amelyekre a Szakrendelőben egyre több lehetőség nyílik. A laboratóriumi vizsgálatok széles spektruma elérhető számunkra, amelyek csak néhány kiemelt fővárosi egészségügyi intézményben végezhetőek el. A többi között ilyenek az immunológia és trombofilia analízisek, a vírus szerológia, a Lyme-kór meghatározás, a D3 vitaminszint meghatározás, illetve a különböző hormonvizsgálatok is. Emellett – viszonylag rövid várakozási idő mellett – kiváló szakmai felkészültséggel rendelkező kollégák végzik a carotis doppler ultrahang vizsgálatot, és a menedzsment nyitott az újításokra is: a hiányterületnek számító elektrofiziológiai vizsgálatok (EMG) bevezetése a közeljövő egyik célja. Ez azért fontos, mert sok környéki idegbántalmakban (alagút szindrómák) szenvedő betegünk van, akiket jelenleg más intézménybe kell beutalni, és a helyes diagnózis felállítása csak több hónapos várakozási idő után lehetséges.

A neuroophthalmológiai betegségek diagnosztizálása és ellátása is kiemelt, amely speciális határterületnek számít, és magas színvonalon történik a szemészeti osztállyal való kiváló szakmai együttműködés keretében. További újdonság a jelenleg bevezetés alatt álló kúraszerű infúziós kezelés az agyi érbetegségen átesett, porckorongsérves, fülzúgásban vagy cukorbetegség okozta környéki idegbántalomban szenvedő betegek számára.

– A világon több mint 2 millió, Magyarországon pedig 8-10 ezer embert érint a sclerosis multiplex. Mi okozza ezt a súlyos betegséget?

– A sclerosis multiplex a központi idegrendszer krónikus gyulladással járó megbetegedése, az egyik leggyakoribb fiatal felnőttkorban kezdődő ideggyógy-

ászati betegség, amely a nőknél gyakoribb. Hazánkban körülbelül 65-70 beteg jut 100 ezer lakosra, és évente körülbelül 500 új esetet diagnosztizálnak országszerte. Multifaktoriális betegség, amelynek kialakulásában genetikai és környezeti tényezők (vírus, D3 vitaminhiány) együttesen játszanak szerepet. Öröklődés miatt – amelynek esélye 15 százalék – a beteg családtagjait nagyobb figyelemmel követjük. A közelmúlt egyik legfontosabb felfedezése, hogy a D3 vitamin hiányát fontos környezeti kockázati faktornak találták. Az egyenlítőnél távolodva ugyanis a napfény mennyisége csökken, az SM előfordulása pedig nő. A D3 vitamin pótlásában részülők nők között ritkább az SM előfordulása, míg a betegek között gyakoribb az alacsony D3 vitaminszint.

– Milyen tünetegyüttesrel jár ez a betegség?

– A betegség bármilyen központi idegrendszeri tünettől kezdődhet, ami lehet homályos látás (látóideg-gyulladás), zsidbadás, izomgyengeség, izommerevség, kettős látás, szédülés, egyensúly- és járászavar, vizeletürítési zavar, arcfájdalom, arcidegbénulás és a fentiek bármilyen kombinációja.

– Milyen a betegség lefolyása?

– Klinikailag két alapvető formája van, a visszaeső-javuló forma – amely az esetek jelentős részében másodlagosan romló kórfórmába megy át –, és a primer progresszív forma. A betegek 20-30 százaléknál az SM jóindulatú körlefolylást mutat, 10-20 százaléknál rosszindulatú a betegség. Ők az első tünettől számítva 2 éven belül kerekesszékre vagy ágyhoz kötötté válnak. A fennmaradó esetekben pedig 10-15 év után válnak a páciensek változó mértékben mozgáskorlátozottá, és emiatt járásukhoz segédeszközöt igényelnek. A visszaeső-javuló formában alkalmazott kezelés csökkenti a betegség aktivitását, „idegsejt védő” hatásúak, megnyújtják a rokkantsághoz vezető időtartamot. A terápia során tehát nagyon fontos a páciensek rendszeres gondozása. A betegség folyamán gyakran hangulatzavar és depresszió alakul ki, ami miatt pszichiáterekkel és pszichológusokkal is nélkülözhetetlen az együttműködés. A XVI. kerületi Szakrendelőben azonban mind a betegek pszichés vezetése, mind pedig a gyógytorna (SM torna) biztosított.

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcasai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítő telefonon lehet.

XVI. Kerületi Vöröskereszt

EGÉSZSÉGNAP
április 25. (péntek) 9-12 óráig
Ingyenes vércukor-, koleszterin és vérnyomás mérés.
TÁPLÁLKOZÁSI SZAKTANÁCSADÁS
DIETETIKUSSAL
május 7. (szerda) 10-12 óráig
Kérdések megválaszolása a helyes táplálkozással

Veres Péter út 27., Tel.: 403-5562

kapcsolatban, egyénre szabott diéták: cukor-, epe-, vese-, candida-, fekély-, bélbetegségek, liszt-, tej-, stb. érzékenység, immunhiány, változókor. A tanácsadás ingyenes.

Előzetes időpont-egyeztetés szükséges, amit hétköznap délutántólként személyesen, a 403-5562-es telefonszámon, vagy e-mailen (16.ker@voroskeresztbp.hu) lehet megbeszélni.

Országos hírű vendéglőnk, a Nagytize 1. rész

A Kertvárosi Helytörténeti Füzetek egyik következő kötetében Varga Ferenc író társammal az elődtelépülések neves vendéglátóhelyeit, kocsmáit, kávéházait járjuk körbe, bemutatjuk azok történetét, szerepüket a települések kulturális életében. Ezek a helyek bár sokszor elátkozottak, mégis, adott időkben jelentős szerepet játszottak egy település életében. Gondoljunk csak a jótékony célú bálókra, amelyek nemegyszer egy templom, vagy iskola építéséhez

szükséges pénzt táncoltak össze, vagy arra, hogy milyen nosztalgikusan gondolunk vissza azokra az időkre, amikor még egy jó vendéglő fórum volt, ahol meg lehetett tárgyalni politikát, sportot, hétköznapiakat. Nekem jutott a feladat, hogy Cinkota és a kerület legnevesebb vendéglőjéről a Cinkotai Nagytizekről írjak, a történet átível két évszázadon, több száz éves legenda része lett. Álljon itt most a történetből néhány jelentős pillanat.

SZÉMAN RICHARD

katonai felmérés térképén, amit 1780-84 közötti adatok alapján rajzoltak meg (véltetően a kornak megfelelő legnagyobb pontossággal, hiszen katonai célból készült) a Kerepesi úton Pest és Cinkota

szerint kettőt jelöl meg, a községi italmérést és a később elnevezett Nagytize: „A pesti útnál két kapura lévő vendég fogadó al négy szobából, egy kamarából, egy konyhából, istálló és pintzéből, az épület fundamentuma téglá, oldal falai vályog. (...) Az ivó szobában vagon az uraságnak egy hosszú fenyő asztala, és két lózája fenyő deszkából. (...) Az két vendég szobában puha fa ágy (...) Két karszék és két puha fa asztal. (...) A pintzében hat vas abrantsra 10, 3/4 akós hordó, melyben 7 akó bor volt, üres hordó kettő, szinte 6 vas abrantsra, vas srófos abrants kulcs nélkül egy, bádóg tótsér egy, egy bádóg Ittze, és egy meszely két vasabrantsra, egy vékás deszka kemény fábul egy. (...) Az istálló 24 lóra van készítve, felső padozatja végig deszka. (...) Az udvar közepén téglából fel állva nyolc oszlopra vagon állás, melynek teteje náddal fedett, jó karban találtott, e mellett kő kút romladozó félben. Ezen épületnek kerítése végig vályogból rakot fállal vagon bé kerítve, általában mindenütt vakolatást és igazítást kíván.”

A már megemlélt Corvin Hirnök 1988-as cinkotai számában azt is írja Galla György, hogy a kiadvány megjelenésekor még álló vendéglő-épület jobb oldalán befalazott barokk kapu nyomai láthatók. Ezt ma már nem tudjuk ellenőrizni, de nem tartom valószínűnek, hogy a fent leírt vályog-épületbe barokk kőkaput illesztettek, amit aztán az 1912-ben épült új épületbe be is falaztak. A vendéglő egykori nagy udvarának területén ma is áll még viszont az egyszerű tégláépület, aminek az út

melletti oldalában ott láthatunk egy boltíves bejáratot, és a mára omladozó épület téglái közül BA CZ 1839 feliratú téglák kerültek elő. A felirat Beniczky Ádám cinkotai téglagyárát jelzi. Tehát az 1801-es vályogépület mellé a harmincas évek végén hosszú tégláépületet emeltek. Feltehetően ez volt a kocsmáros lakása.

Folytatjuk



Tégla a ma is álló, a fogadóhoz tartozó épületből

Ezúton kérünk mindenkit, akinek története, szkenelhető képe van az 1950 előtti vendéglőkről, kocsmákról, kávéházakról, jelentkezzen a 06-30/484-5264-es mobiszámon, vagy a helytortenet16@gmail.com email címen. Az érdekes képekkel, történettel közreműködőknek - már az eddig összegyűlt képekkel is gazdagon illusztrált - elkészült művel köszönjük meg részvételüket a könyv szerkesztésében.

Forrás: Lantos Antal: Cinkota története I. kötet

Egy talán soha meg nem történt, mégis a történelem sodrába ágyazódott legendával kezdünk, szeretett királyunk, Mátyás történetével a cinkotai kántorral. A népmondát a fenti két szereplőhöz kötik, de úgy tűnik, a történet gyökerei mélyebbek, egyes kutatók más országok mondái közt is felfedezni vélik a történet magvát. A mi, Mátyáshoz és a cinkotai kántorhoz kötött történetünknek is rengeteg változata van (van, aki 70-et említ) és a változatokban gyakran lényeges különbségeket fedezhetünk fel. Például a kiindulópont sem ugyanaz a változatokban: Mátyás jött Cinkotára, vagy a pap (apát) ment fel Budára? Vagy: a király által feltett kérdések variálásán túl, van történet, amelyben Mátyás megrétálja a kántort, és az icce úrméretével együtt nő az ára is, de van olyan is, amiben boldog a vég, a cinkotai nagy iccét (ennek átváltása literre is változó) a kiscicce árán ihatják Cinkotán.

A történet valóságátalmát már sohasem tudjuk meg. Lantos Antal örök kérdésként Cinkota történetének írása közben tette fel a kérdést, hogy ha a kántor nem vetette meg a csömöri bort, miért a Pest határa melletti, hosszas gyaloglás után elérhető vendéglőbe járt szomját oltani és nem a helyi, szintén a Kerepes felé tartó út mentén álló faluvégi kocsmába? Érdekes gondolat, de mint tudjuk, az emberi elmébe behatolni képtelenség, főleg ennyi évszázadon átívelve.

A Jókai és Szép Ernő is megénekelte történetét most helyhiány miatt nem mutatjuk be, csak belevágunk a történet hiteles mozaikkockáinak összerakásába.

A vendéglő valós korai története körül nem kevesebb a titok. A kezdetek a homályba vesznek, sok a feltételezés, kevés a bizonyító irat, vagy tárgyi emlék. A XVI. kerület története című, 1970-ben kiadott műben, és a Corvin Hirnök 1988-as Cinkotát bemutató számában 1729-es pesti tanácsí jegyzőkönyvekre hivatkoznak, mint első hiteles híradásra a fogadóról. Ezzel az adattal azonban két probléma is van. Először is, a terület, ahol a fogadó állt, Cinkotához tartozott, a Beniczky vagyonfelbirtoka volt, tehát a pesti tanácsnak nem sok oka lehetett jegyzőkönyvet vezetni róla. Másodsor, az ismert 1.



A Kerepes felé tartó úton az első a Rákospalotai fogadó (wh.), a második a Nagytize, fenn a jobb sarokban, Cinkota út menti szélén a községi kocsmára.

között csak két fogadó (WH.) található, az egyik a Festetics kastély alatti Rákospalotai Wirthaus, és a másik Cinkota akkori faluszélén a Kerepesi út mellett, a faluba vezető út jobb oldalán, a községi italmérés. A pesti jegyzőkönyvekben valószínűleg a Festetics kastély alatti Rákospalotai adóit követték (amit tényleg Pesttől bérelt kocsmárosa), ennek leírása mosódhatott össze a nem messze tőle, szintén az út mellé, de később épült Nagytize fogadóval.

Az első állami felmérésben, 1717 körül nem jegyezték fel kocsmát Cinkotán.

A következő felmérést 1735-ben datálták, egy kocsmát ír le: „a kocsmát 50 ft-ért árendálják, először az urasági borát mérik...” Ez a községi kocsmára.

Mária Terézia Urbárium, 1768-ból szintén a községi kocsmát vette fel a lajstromba, ami ugyanúgy, mint az előző felmérésben, féléves rendszerben működött.

1801-ben datálták a megtalált első, valóban a fogadóról szóló iratot, a Beniczky vagyonfelbirtok. A részletes leltárban külön fejezet szól a kocsmákról, szám

A hetes szám bővületében

Március utolsó hétvégén közel 300 sportoló részvételével kötött- és szabadfogású veterán országos birkózó bajnokságot rendeztek Miskolcon az egyetemi sportcsarnokban. A borsodi megyeszékhelyen a Kertváros SE legjobbjai is szőnyegre léptek.

KELLNER GERGELY

A verseny mind a hét kategóriájában, hét súlycsoportban küzdhettek meg a birkózók a bajnoki címért. A kötöttfogásúaknál hét kertvárosi versenyző nyakába akasztottak medált: az „A” kategóriában a 68 kilogrammos mezőnyében Sarnyai Ákos ezüstérmes, a 130 kilogrammos között Kaszás Gergely bronzérmes lett. A „B” kategóriában a 69 kilogrammos között Alker Imre a dobogó második helyéig küzdötte fel magát, míg Ancsin László, a kerület jegyzője a 97 kilogrammos súlycsoportjában szerzett bronzérmet, Kispéter Mihály pedig ugyanitt az ötödik helyen zárta a versenysorozatot. A „C” kategóriában 85 kilogrammban Ónodi Attila bronzérmet szerzett, míg a 97 kilogrammos között Tóth Szabolcs a harmadik, klubtársa, Rizmajer György (ké-pünkön) pedig az első helyen végzett.



A szabadfogásúak küzdelmeiben is sikeresek voltak a XVI. kerületi veteránok, ugyanis 5 dobogós helyezést gyűjtöttek. Az „A” kategóriában a 130 kilogrammos Kaszás Gergely ezüstérmes, a „B” kategóriában a 69 kilogrammos Alker Imre ugyancsak ezüstérmes, míg ugyanebben a kategóriában Kispéter Mihály bronzérmet szerzett. A szabadfogásúak „C” kategóriájában 97 kilogrammban Tóth Szabolcs bronzérmes lett, míg Rizmajer György itt sem talált legyőzőre, így ebben a fogásnemben is bajnoki címet nyert.

Sumóban is a legjobbak között

A Kertvárosi SE birkózó szakosztálya több mint 150 versenyző részvételével sumo országos bajnokságot és válogatóversenyt rendezett a Sashalmi Községi Teremben április 13-án. A hazai pálya előnyét kihasználva, a kerületi sportolók elképesztő eredményt elérve, 18 érmet - köztük két magyar bajnoki címet - szereztek. Ezeket Ancsin László jegyző, a Magyar Sumo Szakszövetség elnöke adta át, a verseny végén pedig még az ő nyakába is került egy érem.

KELLNER GERGELY

Az esemény kezdete előtt már óriási küzdelmek zajlottak mind a két szőnyegen, ugyanis a legfiatalabb sumók bemelegítés gyanánt örömbirkózást rendeztek, az ünnepélyes megnyitóra azonban mindenki fegyelmelmezten felsorakozott. A rendezvényt Ancsin László nyitotta meg, és elmondta, mennyire örül annak, hogy a kellemes környezet és a kifogástalan minőségű pálya hatására számtalan sportoló jött el ismét a XVI. kerületbe.

A megmérettetés után a nyolc korosztály közül a legfiatalabb rangsorversenyt vette kezdetét, őket pedig az U12-esek követték. Az idősebbek számára a viadal egyben válogatóverseny is volt, ráadásul az utolsó a sorban, így érthető volt a sportolók óriási elszántsága. Emiatt izgalmas csatákat, ugyanakkor sportszerű gesztusokat is láthattak a nézők az egyszerre két szőnyegen zajló verseny során. Különösen nagy küzdelmet hozott a felnőtt nők plusz 95 kilogrammos mezőnye, ahol a tavalyi Európa-bajnok Makai Erikát a junior korú Sárkány Vivien nagy küzdelemben legyőzte, majd ezt az open kategóriában is megismételte.

A Kertvárosi SE az utóbbi évek során az ország legeredményesebb utánpótlás nevelő egyesületei közé küzdötte fel magát. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az a tény, hogy ezen a hétvégén nem volt olyan korosztály, ahol legalább egy érmet ne egy kerületi sportoló nyakába akasztottak volna. Az U8-asoknál Lippner Ádám szerzett bronzot, míg az U10-esek korosztályában Ferencz Petra és Rein Vilmos az arany-, Bodor András pedig a bronzéremnek örülhetett. Az U12-eseknél egyetlen kerületi reménység sem talált legyőzőre, így Bata Márton, Ónodi Tamás, Rein Miklós és Rein Vilmos is aranyérmet szerzett. Az U14-es mezőnyben Budavári Levente, Ferencz Brigitta és Rein Péter is

a dobogó legfelső fokára állhatott fel, míg az idősebbek között is induló Rein Miklós fantasztikus eredményeként még egy bronzérmet is nyert.

Az országos bajnokság szintén két aranyérmet hozott: az U16-os nőknél Ferencz Brigitta, az U18-as férfiaknál pedig Gazdag Mátyás is magyar bajnok lett. Az U21-es korosztályban Ancsin Boglárka – aki a felnőtt női mezőnyben második lett – és Gazdag Mátyás szerezte meg az első helyet. A mínusz 100 kilogrammosok felnőtt mezőnyének aranyérme is családban maradt, hiszen Ancsin László nyakába akasztották.



Azt már a verseny előtt is tudtuk, hogy Ancsin Boglárka, Ferencz Brigitta, Ferencz Sándor, Gazdag Mátyás és Rein Miklós is biztosan ott lehetnek a következő kontinensviadalon. A megmérettetésen elért eredményének köszönhetően pedig még Bata Márton, Budavári Levente, valamint Rein Péter is kivívta az indulás jogát.

A sumo versenyt megelőző napon pedig a Dorogon rendezett diák I-es kötöttfogású országos egyéni bajnokságon sem okozta csalódást a kertvárosi birkózók: Rein Miklós 42 kilogrammban, a legfiatalabb sportolóként ezüstérmes szerzett, míg Bata Márton plusz 85 kilogrammban a harmadik helyig birkózta magát.

A Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában rendezték meg az olimpiai iskolák IV. grundbirkózó versenyét április 9-én. A gyerekek lelkesedése felülmúlta az elmúlt éveket, hiszen a házigazdán, és a szintén kerületi Lemhényin kívül még négy hasonló oktatási intézmény diákjai méretetettek meg magukat.

A rendezvényen részt vett Ancsin László jegyző, a Magyar Sumo Szakszövetség elnöke, dr. Jakabházyne Mező Mária, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkára és Csatóri

József olimpiai bronzérmes birkózó is, aki a Szent-Györgyi öregdiákja. Talán ez is hozzájárult ahhoz, hogy a házigazdák megnyerték a versenyt, amelyen a Kertvárosi



SE birkózó edzői, Furray Attila és Szanati Ferenc bíráskodtak. A bajnokcsapatot Mészárosné Schvannauer Zsuzsanna, az iskola testnevelő tanára készítette fel, a versenyt Simon Edina és Csenki Katalin rendezte. Az eseményt a Magyar Olimpiai Akadémia és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ XVI. Tankerület támogatja.

Tisztelt kertvárosi sporttársak! Az elmúlt évek során a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör havi rendszerességgel megtartott rendezvényeire több, mint száz olimpiai, világ- és Európa-bajnok látogatott el kerületünkbe. Azért, hogy ők legyenek a példaképek gyermekeink és unokáink számára, a vezetőség kéri, hogy adjuk 1%-ának felajánlásával Önök is támogatást az olimpiai eszme terjesztéséért. A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör adószáma: 18150461-1-42

Itt mindenki győztes

A Kertváros SE és a Budapesti Röplabda Szövetség egész napos röplabda felkészülési tornát rendezett a lány supermini korosztály számára április 5-én. A Sashalmi Közösségi Teremben 18 csapat részvételével megtartott versenyen közel 200 fiatal röplabdás üttötte a labdát. Az érmeiket és a díjakat Kovács Péter polgármester, Ancsin László jegyző, Poór Csaba, a Magyar Röplabda Szövetség elnöke, dr. Kotsis Attiláné, valamint Borovitz Tamás, a Szövetség korábbi főtitkára, a Varjú Vilmos Baráti Kör elnöke adta át.

KELLNER GERGELY

A magas részvétel miatt délelőtt és délután is rendeztek körmérkőzéseket. Minden összecsapás két nyert játszmáig tartott, 1:1-es állás esetén pedig egy 15 pontos döntő következett. A Kertvárosi SE délelőtt két, délután egy csapattal vett részt a küzdelmekben.

– Mindhárom együttesünk szereplése óriási siker, a gyerekek ugyanis bebizonyították, hogy mindazt, amit az edzések során tanultak, éles helyzetben maximálisan alkalmazni is tudják. Volt olyan kislány, aki eddig még soha nem nyitott át a pályán, most viszont elsőre sikerült neki, sőt volt olyan is, aki korábban még a bizonytalanabbak közé tartozott, most azonban a leg-

stabilabb nyitónk lett. Ráadásul nálunk a legtöbb két évvel fiatalabbak, mint a supermini korosztály. A délutáni csoportban pedig zömmel olyan kerületi gyerekek léptek pályára, akik délelőtt még futóversenyen voltak – értékelt László Éva edző.

A nap folyamán László Éva és Kastner Veronika tréner mellett Hóbor Béla nemzetközi játékvezető, Szombati Marianne, a Sashalmi Tanoda testnevelője, illetve Barnucz Tibor, a felnőtt férfi röplabda csapat játékos-edzője is buzdította a XVI. kerületiek sötétékké öltözött kis játékosait, és tevékenyen segítettek a rendezvény lebonyolítását is. A három kertvárosi csapatból végül a „C” együttes jutott a legtovább, hiszen ők a délelőtti szakasz döntőjébe kerültek, a Runkill SE ellen játszott, 2:1-re végződő párharc azonban vendég győzelmet hozott.

– Ezen a mérkőzésen is sok tapasztalattal gazdagodtunk, ugyanis minden elvesztett párharc erősíti a csapatot. A döntő után most még sírtak a lányok, de fontos, hogy idővel a vereség sportszerű elfogadá-



sát is megtanulják. Az egész torna legfontosabb üzenete a röplabda megszerettetése, és nem az elsőség, hiszen itt minden gyerek győztes – hangsúlyozta a tréner.

A résztvevő egyesületek röplabdásai és vezetői a rendezés színvonalával és a terem minőségével is maximálisan elégedettek voltak, ezért a szervezők biztosra veszik, hogy a legkisebbek 2015-ben sem maradnak kerületi röplabda torna nélkül. A kertvárosi utánpótlás korosztály májusban már az országos mini kupán is részt vesz, hiszen a szakosztály két supermini, és két mini csapatot is nevezett a korosztályos bajnokságba.



Kettős mátyásföldi siker

A Veterán Fedettpályás Atlétikai Világbajnokságnak idén Budapest adott otthont március 25-e és 30-a között. A programban most a klasszikus számok mellett néhány olyan szabadtéri verseny is szerepelt, mint a 8 kilométeres mezei, vagy a félmaratoni futás. A magyar atléták a megmérettetést több dobogós hellyel zárták, amelyben a kertvárosi sportolónak, az Ikarus BSE-ben versenyző, 44 éves dr. Sebestyén Zoltánnak is nagy szerepe volt.

KELLNER GERGELY

Egy 2012-es cikkünkben már beszámoltunk a futóberkekben csak Doktor Úrnak becézett atléta legutóbbi két kontinensviadalon, maratoni futásban elért kiváló eredményéről. A civilben a gödöllői Szent István Egyetem matematika tanszékvezetőjeként tevékenykedő sportoló pedig már akkor célul tűzte ki az eredményes szereplést az idei, hazai világbajnokságon.

Dr. Sebestyén Zoltán – az ezúttal sem sérülésmentes, kemény felkészülés után – az első versenynapon 8 kilométeres mezei futásban indult. A Városligetben kijelölt, a szánkózó dombot is magába foglaló, négykörös pályát 28:28 perces idővel teljesítette, ezzel az egyéni versenyben a 40-44 éves korosztályban 13. helyen végzett a 27 célba érkező közül. A világ legjobb veterán atléta felvonultató mezőnyben ez kiváló eredmény. Az igazi sikert azonban a háromfős csapatversenyben aratta: a magyar együttes ugyanis – maga mögé utasítva az egyéni verseny 3. helyezettjét is a soraiban tudó portugálokat – ezüstérmet nyert, mindössze két és fél perccel lemaradva a győztes spanyoloktól.

A vb utolsó versenynapján rendezték a legnépszerűbb utcai versenyszámot, a félmaratoni futást,



amelynek több mint 400 fős mezőnye reggel rajtolt a Vajdahunyad vára előtt. Kerületi kiválóságunk legkedvesebb versenyszámában 76:30 perces időeredményével – amellyel az egyéni küzdelemben ezúttal is a 13. helyen végzett – bekerült a háromfős magyar együttesbe, amely az olaszokat megelőzve megnyerte a csapatversenyt.

A mátyásföldi atléta nagyszerű teljesítményéhez ezúton is gratulálunk, a 2015-ös lyoni szabadtéri korosztályos világbajnokságon való szerepléséhez pedig sok sikert kívánunk!

Jól indult a tavasz

Mozgalmos hétvégék és sok fényes érem. Ez az eddigi mérlege a Sárga-Tenger Taekwondo Klub harcművészeinek, ugyanis beindult a tavaszi versenyszezon.

Az Egyesület a közelmúltban a VIII. Feniks Kupán vett részt Zágórában. A horvát fővárosba kiutazó 11 fős csapat 13 érmet (7 aranyat, 2 ezüstöt és 4 bronzot) szerzett, ráadásul a formagyakorlatok kategóriájában az együttes a második helyen végzett összesítésben. Ezt követően március 28-án sikeres övvizsgán bizonyítottak a kerületi harcművészek, akik másnap már az ausztriai Tullnban a TNT Cupon léptek színpadra. Itt formagyakorlatokban és küzdelemben is jól versenyeztek: az eredmény pedig 4 arany-, 3 ezüst- és 2 bronzérem lett.

Április 5-én az országos ifjúsági bajnokságon és az Engrich Mariann Emlékversenyen szerepeltek a növendékek. Itt a 16 induló 14 érmet (Deli Kristóf, Jakab Krisztofer és Rajz Gábor aranyat, Kopcsik Patrik, Pásztor Zsolt és Vásárhelyi Lóránt ezüstöt, Bácskai Bendegúz, Novák Nándor, Pásztor Máté, Prohászka Gergely, Szlaukó Balázs, Szabó Roland és Vas Richárd bronzot) szerzett. A cinkotai Polgár Virág a csapatból egyedüli lányként indult a megmérettetésen, és első helyezett lett. Három versenyző – Keceli Károly, Prohászka Gergő és Szlaukó Balázs – ugyanakkor óriási kitartásról tett tanúbizonyságot élete első versenyén.

Nemzetközi sportnap a Batthyányban

A cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola április 11-e és 13-a között nemzetközi sportnapot szervezett, amelyre cseh és szlovák testvériskoláikból is érkeztek diákok. Az eseményen a sport mellett nagy szerepet kapott egymás kultúrájának megismerése, ezért képzőművészeti verseny, valamint városnézés is színesítette a programot. A rendezvénysorozatot a XVI. Kerületi Önkormányzat, és a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat mellett az oktatási intézmény alapítványa is támogatta.

KELLNER GERGELY

A cinkotai iskola tornatermében megtartott ünnepélyes megnyitót követően kosárlabdában, asztaliteniszben, majd a közös vacsora után zsinórlabdában is összemérhették tudásukat a diákok. Másnap már az atlétikáé volt a főszerep, ugyanis az Ikarus Sportcentrum pályáján a 60, 100, 800, 1000, 1200 és 1500 méteres távok mellett 4x60 és 4x200 méteres váltófutásban is rajthoz álltak a tanulók. A nap további részében pedig távolugrásban, súlylökésben és a Szerb Antal Gimnázium újonnan átadott műfüves pályáján még labdarúgásban is kipróbálhatták magukat a fiatalok. A rendező iskola diákjai pedig nem okoztak csalódást, ugyanis a csapatsportágak közül szinte mindent megnyertek: a fiúk mindkét korosztályában a futballpályán, a lányok ugyanakkor a zsinórlabda küzdelemben a diadalmas győzelemmel, ráadásul mindkét nem képviselőit is felvonultató kosárlabdacsapatok sem találtak legyőzőre, éppen úgy, mint az iskola 4x200 méteren futó atlétái. Mindeze-

ken túl az egyéni versenyszámokban is annyi érmet gyűjtöttek a cinkotai gyerekek, hogy magasan az éremtáblázat elején végeztek. A legügyesebb sportolóknak a kétgyermes díjkiosztó során Kovács Péter polgármester adta át az érmeiket (képünkön).

– Már nyolc éve vagyunk testvérkapcsolatban a cseh blanskói Tomáše Garrigua Masaryka és a szlovák komárnói ZŠ Jána Amosa Komenského Általános Iskolával. A sportnapot azóta minden évben megtartottuk, de mindig másik intézmény szervezte. Idén mi kerültünk sorra, ezért nagy öröm számunkra, hogy a Magyarországra érkező diákok és kísérő tanáraik is maximálisan meg voltak elégedve a programokkal, illetve a körülményekkel is. Ez a hétvége hatalmas élmény volt a gyerekeknek, akik a kezdeményezés révén minden évben kicsit világot is látnak, és az angol nyelvet is gyakorolják. Emellett ez az együttműködés az értékes személyes kapcsolatok és a tapasztalatok megszerzése miatt nekünk, pedagógusoknak is kifejezetten hasznos – hangsúlyozta Szász Gődör Katalin, a Batthyány iskola oktatója, az esemény egyik szer-



vezője. A sportnap – amit jövőre Komárnóban rendeznek majd – a rajzpályázat eredményhirdetésével zárult, ahol dr. Szabó Zsuzsanna, a XVI. Kerületi Szlovák Önkormányzat elnöke adta át a díjakat. A közel 150 diák részvételével lezajlott programsorozat azonban nem jöhetett volna létre a lelkes szülői segítsége nélkül, akiknek fáradozását ezúton is köszönjük a rendezők.

Enyhe volt a tél, több a kullancs

A kullancsok nagyobb számban támadnak idén, mivel nem volt fagyos, hideg tél, amely kírthatta volna őket. Kiemelten figyelni kell tehát arra, hogy megelőzzük a kullancscsípést, és ezzel együtt minimalizáljuk a Lyme-kór veszélyét. Akkor sem kell azonban megijedni, ha a betegséget diagnosztizálták, magas nyomású oxigénnel ugyanis segíteni lehet a pácienseken.

A kullancscsípés és a Lyme-kór veszélyét nem lehet eléggé hangsúlyozni, a kiránduláskorral ugyanis sajnos a kullancsszezon is elindul minden évben. Az enyhe tél következtében idén fokozottabban kell vigyázni, ugyanis a kullancspopuláció jelentősen megnövekedett.

Mint minden betegség esetében, itt is a megelőzésre kell fordítani a hangsúlyt: a hosszú ruházat, a nadrágba betűrt felső, a zokniba betűrt nadrág és a kalap nem jelent túl nagy erőfeszítést, védelmet viszont annál inkább. A különféle kullancsriasztó szprék, krémek pedig szintén segítik, hogy a kullancs „ne kapjon kedvet” hozzánk.

Fontos hangsúlyozni, hogy a kullancs nemcsak erdőben kirándulva támadhat ránk – a Lyme-kóros betegek nagy része ugyanis a saját kertjében,

mezei futás közben, illetve gyógynövény, vagy bódzacsodák alkalmával fertőződik meg. Nagyon fontos tehát, hogy még ha csak rövid ideig tartózkodtunk is zöld övezetben – például fociztunk a gyerekekkel az udvaron – utána mindenképp jól nézzük át mindannyiunk testét!

Évtizedekkel ezelőtt még házi gyógymódokat alkalmaztak a kullancscsípésre: olajjal, zsírral kenték be, hogy megfulladjon az állat, és ezzel próbálták megelőzni a fertőzést. Mindenképpen kerülnünk ezt a módszert, mert kínzással többet árthatunk mint használnunk, hiszen az állat a kínzásra védekezésképpen belénk lövellheti a bétartalmát. Ma már számos modern eszköz segíti a védekezést: a gyógyszerárakban kapható kullancskanállal könnyen és egyszerűen ki tudjuk szedni a be-

lénk fúródott állatot, amit a lehető leghamarabb el kell távolítani.

A bőrünkön keresztül kiszedett kullancsot érdemes meg-

őrizni a későbbi vizsgálatok megkönnyítése céljából. A tipikus, kokárda alakú bőrpír a Lyme-kóros esetek 50 százalékára jellemző, a többi betegnél inkább ízületi, idegrendszeri tünetek jelentkeznek. Ha a kullancs eltávolítása után ilyet tapasztalunk, forduljunk azonnal orvoshoz. Különböző laboratóriumi vizsgálatok, és a beteg állapota alapján a szakemberek néhány héttel később meg tudják állapítani, hogy valóban Lyme-kóros-e a páciens. Mivel a betegséget nem tudják azonnal diagnosztizálni, így az antibiotikumkúrát sem célszerű rögtön a kullancscsípés után elkezdni, ugyanis a tünetek mögött nem mindig Lyme-kór áll, a kúra viszont nagyon legyengíti a szervezetet, és megnehezíti a kór meghatározását.

Mi tehát a teendő, ha kullancscsípést észlelünk:

1. szakszerű eszközökkel (kullancscsipesz, kullancskanál) távolítsa el az állatot,
2. tegye el a kullancsot a diagnosztika megkönnyítése érdekében,
3. a tünetek (kokárdafolt, ízületi fájdalmak, idegi panaszok) megjelenése esetén forduljon orvoshoz,
4. várja meg a diagnózist az antibiotikumkúra előtt,
5. kezeltesse magát hiperbáris oxigénterápiával, ha megfertőződött.



AGYKONTROLL

9-14 éves

gyerekeknek a XVI. kerületben május 17-18-án



*Memóriafejlesztés
*Jobb tanulás *Koncentráció
*Rossz szokások megszüntetése
*Lazítás *Önbizalom

ITT A HELYED!

Tel.: 06-30/598-64-68

www.agykontrollgyerekeknek.hu

Kert telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, öntöző rendszer kiépítése, támfal építés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron. 781-4021, 70-547-2584

ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok!
Díjtalanul hához megyek!
20-425-6437

Ingtalan felújítás! Családi házak, társasházak teljes körű felújítása. Festés, burkolás, kőműves munkák, hő és vízszigetelések, ács-bádógos munkák. Kerítések építése, térkövezés. 781-4021, 70-547-2584

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FAL-BONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Ingtalan

XVI. ker Sas utcai 50 nm-es, felújítandó/bontandó házunk 480 nm-es telken eladó. 20-962-5545

XVI. ker Rákosszentmihályon, Hősök-terén 36 nm irodának alkalmas utcai helyiség kiadó. 405-2111

Kiadó felújított lakást, irodát keresünk hosszú távra a XIV., XVI. kerületben. 30-330-0101

Erzsébet-ligetben 1,5 szobás, földszinti, felújított lakás 11,3 M Ft-ért eladó. 30-667-3507

Erzsébet-ligetben 50 nm-es, jó állapotú 1+2 fűszobás lakás eladó. 70-944-2240

Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőkhöz (Csengery utca 25., Vörösvári utca 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszőrtól. 20-595-3057

ANGOL nyelvoktatás, vizsgafelkészítés, SKYPE óraadás okleveles nyelvtanártól Sashalmon. Kedvezményes havidíj! Braun Klára, 70-941-4960

Tetőfedő-bádógos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalok garanciával, közületeknek is.
405-5184, 30-931-3927

KÖNYVEKET, (régit és újabb) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul hához megyek
Tel.: 20/425-6437

Bádógos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal.
409-2069, 20-510-0013

Nemeskéri árnyékolástechnika. Redőny, szűnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, roletta készítés/javítás. 20-971-9201, 257-1875

Ács-kőműves vállalkozás kisebb-nagyobb munkákat, tetők építését-szigetelését-javítását, bádógos, kéménybélést, lakatos munkát, viakolorozást, aszfaltozást, stb. Sürgősen is! Nyugdíjasoknak 20% kedvezmény! Hívjanak bizalommal! 20-501-4762

Tetőfedés, beázás elhárítás, kéményjavítás, kőművesmunkák, tetőjavítás. 30-610-2382

ASZTALOSMUNKÁK. Vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók, előtetők és kocsibeálló készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését, ill. fadaragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

Magas áron vásárolok mindennemű régiséget, bútorokat, csillárokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, bronztárgyakat, kerámiákat, bronztárgyakat, ezüstműveket, borostyán ékszereket, pénzérméket, kitüntetések, könyveket hanglemmeket, varrógépet, gyűjteményeket. 20-297-8098

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-BONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Karosszéria javítás-fényezés, teljes körű autószerelviz, biztosítási kár-ügyintézés. 1162. Csömöri út 201. 415-0844, 20-251-1513

Szakkepzet kertészek vállalkoznak: tavaszi gyepphelyreállítást, gyeppszellőztetést, kiszáradt örökzöldek cseréjét kedvező áron, fakivágást, anyag felelősséggel, elszállításal is, térkövezést garanciával, kertépítést, kertrendezést, öntözőrendszereket. 30-287-4348

Családokhoz ajánlunk, keressünk megbízható, munkájára igényes idősgondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítónöket igény szerint, akár bentlakással is.
EMPATIA SZOLGÁLTATÓ IRODA
20-465-8458, 70-380-5522, www.empatiabalatin.net

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca -37.

Betegápolást vállal szakképzett, friss nyugdíjas ápoló, napi 8 órában. 30-289-7532

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Almási Katalin vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, dísz- tárgyakat, porcelánokat, csillárt, szobrokat, könyveket, hangszert, csipkét, kitüntetést, bizsukat, borostyánt, ezüstöket, hagyatékot, díjtalanul kiszállással. 20-597-8280

Teljeskörű **LAKÁSFELJÚJTÁSOKAT** vállalunk: gipszkartonozás, rejtett világítás, festés, tetőtér beépítés, hőszigetelés, burkolás, kültéri homlokzatjavítás- festés, térkövezés, kertépítés. Hívjon bizalommal! 30-224-0878

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

Vegyes

Eladó új, fém, barna álló polc, a polcok bézs színűek, 2x1 m-2m magas és rozsdamentes mosogató 90x50 cm-es. 403-1335

Eladó új, 56 cm-es Alföldi mosdókagyló. 20-310-3619

55 cm-es, távirányítás, Sony színes TV 13 E Ft-ért, és kártyaolvasó szettbox eladó Szentmihályon. 405-1193, 30-554-6464

2 db plüss borítású éjjeli szekrény, tetején márvány lap 1,5 E Ft/db, új pingpong asztal háló 1,3 E Ft-ért eladó. 30-526-6851

Alig használt Philips 2 személyes kávéfőző, 2 csésével 3 E Ft, autós gyerekülős 3,9 E Ft-ért eladó. 30-526-6851

Retro kagyló fotelek 1 E Ft/db, kihúzható kanapé 7 E Ft-ért eladó. 20-918-7317, 405-6484

Eladó: 55 cm-es színes tv 10 E Ft, 11 kg gázpalack 5 E Ft, hintaágy 10 E Ft, csapágyas kerék 2 db 1,5 E Ft, elemes szekrény sor 10 E Ft. 409-0411

Gépkocsi tetőcsomagtartó 15 E Ft, fűrészes gép asztal vídiakorong 350 mm, 220 V-os, 35 E Ft, garázs kompresszor 2 hengeres, 380 V-os 18 E Ft-ért eladó. 20-594-5038

2014. április 23.

**Életfa Egészség Ház**

1165 Bp., Csenkesz u. 45. Információ és bejelentkezés: 06-70/347-5077

Csecsemő és kisgyermek elsősegély tanfolyam

Május 10-11 és (Sz-V) és máj. 31-jún. 1. Te tudnál megfelelően cselekedni vészhelyzetben? Tudod hogyan kell újraéleszteni egy kisgyermeket? Kérdésed van a gyermekbetegségekkel, sérülések ellátásával kapcsolatban? Tudod mit kell tenni pl.: egy epilepsziás rohamnál, lázgörcsnél, fejtraumánál? Tudsz megfelelően lázat csillapítani? Nem vagy áldozata a tévhiteknek? Gyere el 2 napos tanfolyamunkra, és tanuld meg gyakorlatban is speciális babán a szakszerű gyermek-elsősegélynyújtást! Minden segítség életet menthet! Előadó: Lenhartné Magdi (Heim Pál kórház). Nagymamának és pedagógusoknak is ajánljuk.

Csiri-Biri mozgásfejlesztő torna

A foglalkozásokon az 1-3 éves korosztály találkozhat a hétköznapi élet eltérő mozgásformákkal és eszközökkel. Fontos szerep jut a nagymozgásokat, és a finommotorikus mozgást fejlesztő gyakorlatoknak. A mozgásélménynek, a térérzékelésnek, a kéz- ügyességnek, vagy az egyensúly-érzékelésnek kulcsszerepe van a gyerekek teljesítményében. A foglalkozás kifejezetten jó hatással van mind a sajátos nevelési igényű, mind a megfelelő ütemben fejlődő gyermek mozgás- és viselkedéskultúrájára.

Oktató: Tejlafussy Katica (1200 Ft/alkalom)

A mozgásfejlesztő torna és a zenés baba-mama foglalkozás az óvodai beszoktatást is segíti: ♦ Megtanulnak a gyerekek figyelni ♦ megszoknak egy rendszert ♦ fejlesztik a szociális viszonyokat ♦ sok dal, mondókat, játékokat tanulnak (angolul is), fejlődik beszédképességük, memóriájuk, ritmusérzékük ♦ megtanulják használni végtagjaikat, fejlődik a koordinációjuk, egyensúlyérzékük ♦ erősödik az anya-gyermek kapcsolat

Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás 4 éves korig

Ez a foglalkozás annyiban különbözik a már jól ismert foglalkozásoktól, hogy a fejlesztési kívánt területek komplexen jelennek meg. Erősíti az anyagyermek kapcsolatot, megismerteti a kicsiket a gitár, a furulya és más hangszerek hangjaival. Helyet kapnak ölbéli és sétáló játékok, ringatók, lóva-góttatók, kéz-, kar- és lábjátékok, népdalok, angol dalok és mondókák is. Kortárs és jól ismert előadók műveit megismerik. Hangsúlyt fektetünk a nyelvfelkészítésre, a ritmusfejlesztésre hangszerekkel és nélkülük, illetve a mozgásfejlesztésre speciális eszközök segítségével. A foglalkozást Holics Réka vezeti. (Béret: 5400 Ft/4 alkalom)

A foglalkozásokon az 1-3 éves korosztály találkozhat a hétköznapi élet eltérő mozgásformákkal és eszközökkel. Fontos szerep jut a nagymozgásokat, és a finommotorikus mozgást fejlesztő gyakorlatoknak. A mozgásélménynek, a térérzékelésnek, a kéz- ügyességnek, vagy az egyensúly-érzékelésnek kulcsszerepe van a gyerekek teljesítményében. A foglalkozás kifejezetten jó hatással van mind a sajátos nevelési igényű, mind a megfelelő ütemben fejlődő gyermek mozgás- és viselkedéskultúrájára.

Oktató: Tejlafussy Katica (1200 Ft/alkalom)

Szemléletváltás az egészség érdekében

Csontkovácsolás, gerincterápia, talpreflexológia, nyirokmasszázs, jéde masszírozó géppark. A külsőségek világában élünk. Az emberek megveszik az új ruhákat, elmennek fodrászhoz, de belsőleg problémáik, fájdalmaik vannak. Gerinc, végtag és izületi problémákkal küzdenek. Kezeléseink megoldást jelentenek ezekre. Ha valaki optimális állapotban van belülről, sugárzóan ragyog kívülről. A megelőzésre is oda kellene figyelniük az embereknek. Nyirokmasszázzsal és reflexológiával immunrendszerüket erősítjük, és megszabadulhatunk a salak- és méreganyagoktól. Nyak, hát és deréktáji, rándulások kezelésére hatékony megoldás a csontkovácsolás.

www.eletfaegeszsegghaz.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

A Rákosszentmihályi Élő Reménység Alapítványt 2004-ben alapítottuk. A közhasznú alapítvány alapítói és kuratóriumi tagjai egyben tagjai az idén 100. évfordulóját ünneplő Rákosszentmihályi Baptista Gyülekezetnek. Fő tevékenységünk a keresztény értékrend megjelenítése, továbbadása, idős emberek támogatása, szociálisan rászorulóknak segítése, gyermek és ifjúsági programok szervezése. Ez évi programjaink közül kettőt kiemelve ajánljuk az érdeklődők számára:

- Kétnapos autóbuzos utat tervezünk Lengyelországba, melynek keretében a második világháború áldozataira emlékezünk az Auschwitz-i emlékhely megtekintésével. Az utazást három turnusban; május 17-18-án, szeptember 13-14-én és szeptember 26-27-én tervezzük megvalósítani (max. 120 fő részére). Programunkon a részvétel térítésmentes, amely az autóbuzos szállításra, múzeumi belépőre, krakkói szállásra, egy vacsorára és egy reggelire vonatkozik. Indulás szombaton hajnalban a XVI. kerületi Önkormányzat parkolójából, hazaérkezés vasárnap késői órákban. Jelentkezni felnőtteknek lehet, a jelentkezés.utazas@gmail.com email címen.

- Alapítványunk támogatóként vesz részt a Centenárium Lakótelepen tervezett, 2014. június 23-29. között megrendezésre kerülő sátoros evangélikációs héten. Reméljük minden résztvevő meghallhatja a számára szükséges Jó Hírt. Minden korosztályt szeretettel hívunk és várunk!

Köszönettel vesszük az 1%-os adó felajánlásokat. Adószámunk: **18185652-1-42**

Rákosszentmihályi Élő Reménység Alapítvány nevében:

Kelemen János

Köszönjük ha adója 1%-val támogatja az

ERDÉLYI GYÜLEKEZET

szolgálatát, építkezéseit.
Örs vezér tere mellett központunkban templom épül emlékkerttel, urnatemetővel, gyűjteményekkel.
Csend várja, hogy befelé és fölfelé tekintsen, értékek, hogy gazdagodjon, lehetőség, hogy másokon segítsen.
Technikai szám:

0334

www.erdelyigyulekezet-budapest.hu

CSONTKOVÁCSOLÁS, gerincterápia, talpreflexológia, gyógy-masszázs, nyirokmasszázs az ÉLETFEA EGÉSZSÉG HÁZBAN vagy otthonában. Jédeköves masszírozó géppark: 1E Ft/óra. Ingyenes gyermekfelügyelettel. www.eletfaegeszsegghaz.hu 70-347-5077

Május 10-11-én és május 31-június 1-én újra Csecsemő- és kisgyermek elsősegély tanfolyam indul! Te tudnál megfelelően cselekedni vészhelyzetben? Kérdésed van gyermekbetegségekkel, sérülések ellátásával kapcsolatban? Tudod mit kell tenni pl.: egy epilepsziás rohamnál, croupnál, lázgörcsnél, fejtraumánál? Gyere el kétnapos tanfolyamunkra, és tanuld meg gyakorlatban és elméletben a szakszerű gyermek-elsősegélynyújtást! 70-347-5077 Életfa Egészség Ház

Redőnyök, szűnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalanul kiszállás. 10% kedvezmény! 405-5769, 30-734-0411

LAKÁSFELJÚJTÁS ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

MIÉRT VÁRJA A NYUGDÍJAS BÉLA ÚR EBÉDJÉT?**BOLDOGAN EHET CSÖMÖRI EBÉDET 5 NAPON KERESZTÜL 4000 FT-BÓL**KAPJON AJÁNDÉK PALACSINTÁT ÉS SAVANYÚSÁGOT ÖN IS! **RENDELJE MEG EBÉDJÉT: 06-20-433-8464****NYUGDÍJAS MENÜ: 800 Ft/nap-tól NAPI MENÜ: 980 Ft/nap-tól CSALÁDI MENÜ: 1500 Ft/nap-tól**

BAROSS
Egészségközpont

„Testreszabott egészség!”

Nyitva tartás: hétköznap **7:00-21:00**, szombaton **8:00-16:00**
Telefon: +36 (1) **283-1354** Mobil: +36 (20) **267-6183**

1165 Budapest, Baross Gábor u. 40. Email: info@barosskozpont.hu www.barosskozpont.hu

Az orvos- és sporttudomány összefonódásával létrejött, egyedülálló gyógyászati-rekreációs központ



FITNESZ 1 alkalmas PRÓBAJEGY: 1490 Ft **Április 30-ig: FITNESS BÉRLET 50 % KEDVEZMÉNNYEL!**

1913 100 2013

SAS
GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 ÉVE
Sashalom szívében



8% KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a patikában!

1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT Profesionális Implant és Kosmetikai Fogászat

INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu

- Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
- Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
- Szakorvosok nemzeti diplomával
- Fogpótlás akció 99.990 Ft
- **HITELRE!** Hitelügyműködés helyben

1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195



DAMAGE
Gépjármű-kárengedző Kft.
XVI. Cziráki út 26-32. (EMG ipari park)
Tel.: 0670-320-8252
061-402-0755

Márkafüggetlen karosszériaszerviz teljes körű kárengedzést vállal.

- Önálló kárfelvételi jog
- időszakos szervizelés
- fényezés (helyszíni színkeveréssel)
- kedvező árak
- csereautó
- szélvédőcsere önrész nélkül

*Szerviz és karosszériaajavítás esetén a hirdetés felmutatójának **10%** kedvezményt biztosítunk. Az ajánlat 2014. 03. 31-ig érvényes.



A KÁVÉZÓ
1163 Budapest, Hősök fasora 1.

Üzletünk kínálata folyamatosan bővül. A már megszokott hagyományos sütemények széles skálája mellett diabetikus, laktóz-mentes és glutén-mentes torták várják vendégeinket.

A meleg idő beköszönésével elkezdjük Gelato Italiano kézműves fagyaltok árusítását, hideg gyümölcssturmixot készítünk, hat féle frappéval, alkoholfmentes koktélokkal, és jegeskávéval szolgálunk. A retro ízek felelevenítésére házi szörpöket és limonádét kínálunk.

Továbbra is szerepel a palettánkon Molinári kávé, kávé különlegességek, forró csoki, többféle tea és – különlegességként – virágzó tea, a meleg italok kedvelőinek.

Új szolgáltatásunk, hogy itala elfogyasztása mellett napi- és hetilapokat olvashat, valamint feltöltheti telefonkártyáját.

Állatbarát helyként üzemelünk, nyugodtan látogasson meg minket kutyájával, friss vízzel és jutalomfalattal várjuk.

tintcolor Festékküzet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK

- Rigips Rimano 3-6 mm 25 kg: **3 190 Ft**
- Soudal Festhető Akрил 300ml: **390 Ft**
- Héra Belső falfesték 15l: **5 390 Ft**
- Trikolor kerítésfesték 0,75l és 2,5l: **1 490 / 4 550 Ft**

Áraink tartalmazzák az ÁFÁ-t! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszög út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény
az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szóznak) fölradható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó doboz, sportdoboz készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Tűzifa megrendelhető!



2200-2400 Ft/q áron.
Hasítva, házhoz szállítva (tölgy, bükk, cser, gyertyán)
Érd: 06-30/386-9436

SIMBA PATIKA - GYÓGYSZERTÁR A LIDL MELLETT
1165 Budapest, Újszász u. 47/b. - bejárat a LIDL parkolójából
NYITVATARTÁS: H-P: 8.30-19.00, Sz: 8.30-14.00, V: 8.30-13.00
Tel.: 40 10 365

<p>349 Ft 1.16Ft/ml</p>  <p>Estrea testápoló három féle 300 ml</p>	<p>299 Ft 3Ft/ml</p>  <p>Colgate whitening fogkrém 100 ml</p>	<p>249 Ft 2.49Ft/ml</p>  <p>Glicerines kézápoló 100 ml</p>
<p>299 Ft 3Ft/ml</p>  <p>Sarakpuhító balzsam teaolajos 100 ml</p>	<p>-15% 1699 1440 Ft 139Ft/ml</p>  <p>Otrivin Menthol 100 ml 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray megfázás és allergia okozta orrfolyásra A kockázatokról és mellékhatásokról kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!</p>	<p>249 Ft 0.5Ft/ml</p>  <p>Famil krémzsáppan 500 ml</p>

Ha Szombat, akkor Patika! PatikaSzombat!

Szombatonként

15%

kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA

(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA

XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

I LOVE szemüveg

BIOFLUX

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.TORONYOPTIKA.HU

Még jobb SZEMÜVEGRE vágyik?
PRÉMIUM MULTIFOKÁLIS LENCSEK VONZÓ ÁRON!

0 LÉPJEGY SZÁMÍTET Ft-ért!

HOVALUM

optinet

Az ajánlat 2014. március 24-től május 31-ig érvényes Sunmi Pro CD vagy Hoytak ID multifokális szemüvegcsere vásárlása esetén. Az akció további részleteiről, valamint az akcióban részt vevő multifokális lencsék tulajdonságairól érdeklődjön az üzletben.

CONVERSE
napszemüveghez
ajándék táska

CONVERSE

Suzuki Gusztáv

Tavaszi Csereakció Splash 1.0 GC A/C Euro5, 68 LE

Igény esetén kedvező, forint alapú finanszírozással

2 070 000 Ft

Megbízhatóság ✓
Biztonság ✓
Alacsony üzemeltetési költségek ✓
alacsony üzemanyag-fogyasztás ✓
Kedvező ár ✓



Ízelítő a felszerelésből:

- Szervókormány
- Manuális légkondicionáló
- Központi ajtózárs
- Elektromos ablakok
- 2 légszák
- ABS



Ajánlatunk 2014. május 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.
Akiós ajánlatunkat készpénzes vásárlás esetén is tartjuk.

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált):
4,7 l/100 km Co₂ kibocsátás : 109 g/km

A kép illusztráció, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav