ÁRPÁDFÖLD · CINKOTA · MÁTYÁSFÖLD · RÁKOSSZENTMIHÁLY · SASHALOM

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • XXIII. évfolyam 16. szám • 2014. augusztus 27.

www.budapest16.hu

2 HELYI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS október 12.

4 Diákok a közszolgálatban

6-7 Ünnepi tudósítás

Megújul a Zsenge utcai nappali szanatórium

Omladozó épület, szakember- és helyhiány, bezárás. Ez várt volna a jelenleg a Péterfy Sándor utcai Kórház által, a Kertvárosban működtetett pszichiátriai intézményre. A nemrég még megszüntetéssel fenyegetett nappali kórház azonban a XVI. Kerületi Önkormányzat jóvoltából most megújul, ráadásul az országban először itt fognak bevezetni egy nemzetközileg is elismert pszichiátriai programot. Az intézmény jövőjéről dr. Csomor Ervin alpolgármesterrel és dr. Váradi Enikő pszichiáterrel, pszichoterapeutával beszélgettünk.

Folytatás a 2. oldalon

Elkészült a Szent Korona lakótelep felújítása

Habár a Kertvárosban több a családi házas övezet, a lakótelepeken élők is nagyon szeretik otthonaikat. Az Önkormányzat pedig – ahogy azt Kovács Péter polgármester négy évvel ezelőtt megígérte – a Centenáriumi és a Lándzsa utcai után, most a 43 évvel ezelőtt épült Szent Korona lakótelep közterületeit is felújította. Az ünnepélyes átadóra augusztus 23-án került sor, amikor a szomorkás idő ellenére is vidám hangulatú meccset vívott egymással a lakótelepiek és a kertvárosiak csapata.

Folytatás a 3. oldalon

VI. Future Cup

Hatodik alkalommal rendezte meg az FC Budapest Sólymok az év egyik legszínvonalasabb nemzetközi gyermek labdarúgó tornáját, a Future Cup Budapestet, amelynek idén is az Ikarus Sportcentrum adott otthont augusztus 21-e és 22-e között. A megmérettetés főtámogatója most is a XVI. Kerületi Önkormányzat volt. A kupa ebben az évben északi szomszédunkhoz, a szlovákiai Trencsén csapatához került, de a házigazda is derekasan helytállt, hiszen a legeredményesebb magyar csapatként az 5. helyet szerezte meg.

Folytatás a 13. oldalon

Bezárás helyett világszínvonalú rehabilitációs módszer

Megújul a Zsenge utcai nappali szanatórium

MÉSZÁROS TIBOR

Folytatás a címlapról

A nappali szanatórium abban az időben került az Önkormányzathoz, amikor az átvette a Szakrendelőt és a kerületi gondozóhálózatot a Péterfytől. Az épület tulajdonosa tehát az Önkormányzat lett, az ott folyó szakmai munkát pedig a kórház biztosította.

– A közelmúltban tájékoztattak bennünket arról, hogy a szanatóriumot máshova szeretnék áthelyezni. Nem mondták ki nyíltan, hogy megszüntetnék, de a kerületi gondozottak számára a végeredmény mégiscsak ez lett volna. Ezért úgy döntöttünk, hogy az intézmény megmentése érdekében kibővítjük a tevékenységét a pszichiátriai betegek nappali szociális ellátásával. Az Önkormányzatnak 16 millió forintja van a rekonstrukcióra, amit még a Péterfytől kapott. Ebből az összegből az épület jelentős részét korszerűsítjük, akadálymentesítjük, és felújítjuk a foglalkoztatókat, vagyis úgy alakítjuk ki, hogy a pszichiátriai betegek szociális ellátására is alkalmas legyen. Erre azért is van szükség, mert tapasztalatból tudjuk, hogy a gondozottak túlnyomó többsége egészségügyi problémáiból eredően szociális gondokkal is küzd. Sok közöttük a nyugdíjas és a rokkantnyugdíjas, anyagi lehetőségeik pedig szűkösek – hangsúlyozta dr. Csomor Ervin.

– Hol tart most a kivitelezés?

– A napokban kezdődött el a felújítás. Ha ezzel elkészültünk, akkor igényelhetjük a működési engedélyeket mindkét területre. A működtetés költségeit ugyanakkor nem az Önkormányzat fedezi majd, hanem egy szolgáltató alapítványnak adjuk ki, amit pályázat útján fogunk kiválasztani. Reményeink szerint többen is jelentkeznek majd a felhívásunkra. Ezáltal a kerületnek egy fillérjébe sem fog kerülni mindez, mert az egészségügyi és a szociális normatívákkal kiegészített alapítványi forrás fedezni fogja a költségeket. A szakembereket pedig szintén az alapítvány keresi meg a feladathoz, így összefoglalva azt mondhatjuk, hogy sikerült olyan megoldást találnunk, amelynek keretében a betegek számára megmarad a megszokott intézmény, a környezet korszerűbb lesz, a tevékenység kibővül, emellett pedig egy jóval magasabb színvonalú ellátásban részesülnek a jövőben – emelte ki az alpolgármester.

A magas szakmai színvonal biztosítása dr. Váradi Enikő feladata lesz, aki húsz éve dolgozik pszichiáterként.

– Tapasztalataim nagy részét a Semmelweis Egyetem Balassa utcai Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikáján szereztem, majd a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Pszichiátriai Szakrendelő és Gondozójának vezetője lettem, ahol még most is tevékenykedem, de ezzel párhuzamosan már a Zsenge utcában is elkezdtük az átszervezést a kollégáimmal.

– Milyen új feladatai lesznek?

– Az intézmény fennmaradásáért és megújulásáért a pszichiátriai szakma, a Szakmai Kollégium Pszichiátriai és Pszichoterápiás Tagozata is kiállt: az integrált intézmény szakmai programjának kidolgozására kaptam megbízást. Szeretnénk, ha a megújult intézmény nemcsak a betegek nappali tartózkodási lehetősége, hanem képességeik fejlesztésével, korszerű rehabilitációjuk helyszíne is lenne. Ennek alapjait egy speciális fejlesztőprogram, a kognitív remediáció jelenti, amit Londonból hoztam magammal. Országosan elsőként lesz lehetőségünk nappali kórházi rendszerben alkalmazni ezt a módszert. Pácienseink jelentős részénél ugyanis – a súlyos mentális betegségek természetéből adódóan – olyan rendellenességek, úgynevezett kognitív zavarok jelentkeznek, amelyekkel nehézséget okoz számukra a társadalomba való beilleszkedés. Náluk a gondolkodási folyamatok egyes részterületei sérültek. Ezek ugyan nem érintik az IQ-t, de a mindennapokban – a munkában és a kapcsolatokban is – okoznak nehézségeket.

– Mondana néhány példát?

Ilyen a munkamemória zavara. Ha például bevásárlásra készülünk, szinte egy időben kell gondolnunk a kulcsra, a szatyorra, a pénzre, a boltig vezető útra, és a számtalan vásárolnivalóra, majd az azokból készítendő ételre. Agyunknak képesnek kell lennie egy gyors összegzésre. Akinél ez a memóriafunkció zavart szenved, nehézségekkel küzd szinte bármilyen helyzetben. Az ilyen problémák korrekciójára használható az az új program, amit kollégáimmal Magyarországon elsőként alkalmazunk. Eredményessége jól mérhető, így a javulás könnyen ellenőrizhető. Ezt a módszert a már ismert rehabilitációs eljárások mellett alkalmazzuk, hiszen a terápia csapatmunka, amely egymásra épülő résztevékenységekből áll.

– Az intézmény kapacitása hogyan viszonyul a kerületi igényekhez?

– Azzal, hogy a szociális ellátással is bővül a tevékenységünk, jelentős lesz a javulás. A probléma ugyanis az volt, hogy idáig 20 beteg gondozására volt költségvetése a nappali kórháznak, és ebből az összegből láttunk el 45-60 beteget. Most ez a teher megoszlik a pszichiátriai egészségügyi és szociális ellátás között. Az új konstrukció az erőforrások ésszerűbb felosztásával egyaránt jelent kapacitásbővülést és hosszú távra megoldást sok beteg számára.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE KITŰZTE
A HELYI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK ÉS POLGÁRMESTEREK ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

A SZAVAZÁS NAPJA:

2014. OKTÓBER 12.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

A VÁLASZTÓI NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről **2014. augusztus 25**-ig kapnak értesítést.

AJÁNLÁS

Jelöltet ajánlani ajánlóíven lehet.
A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár **2014. szeptember 8**-ig ajánlhat jelöltet.
Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

A SZAVAZÁS

A választópolgár személyesen, a lakcíme szerinti szavazókörben szavazhat.

Az a választópolgár, aki **2014. június 23**-ig tartózkodási helyet létesített, és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart, átjelentkezéssel a tartózkodási helyén szavazhat. Átjelentkezésre irányuló kérelmet **2014. október 10**-én 16.00 óráig lehet benyújtani a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a helyi választási irodában.

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt, vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.

Nemzeti Választási Iroda

Elkészült a Szent Korona lakótelep felújítása

Folytatás a címlapról Sz. R. Zs.

Kovács Péter köszöntőjében ünnepnek nevezte az eseményt, hiszen annyian gyűltek össze a felújított, és hangcsillapító burkolattal ellátott, körbekerített sportpálya mellett. A polgármester ezután köszönetet mondott Szatmáry Lászlónak, a körzet önkormányzati képviselőjének, aki sokat tett azért, hogy a 32 választási ígéret közül a 28. is megvalósuljon. A kerület legösszetettebb beruházásának keretében tehát megújult a Szalmarózsa és a Tavirózsa téren található játszótér is, új parkolókat építettek, valamint a teljes úthálózatot rekonstruálták. Kovács Péter ugyanakkor ígéretet tett arra, hogy ha a közeljövőben az itt található, kisebb lakótelepi épületek felújítására is kiírnak pályázatot, akkor a rekonstrukció költségének egyharmadát a XVI. Kerületi Önkormányzat fogja állni.

Szatmáry László kiemelte: négy éve képviseli a Szent Korona lakótelepen élők érdekeit, a felújítást pedig most úgy kivitelezték, hogy az Önkormányzat anyagi lehetőségeihez mérten nyitva hagyták a lehetőséget a további fejlesztésekre. Megköszönte ugyanakkor az itt lakók türelmét, hiszen a munkások még hétvégén is dolgoztak azért, hogy a környezet megszépüljön.

Az ünnepségen több lakót is megkérdeztünk arról, hogy mi a véleményük a megújult lakótelepről. Dr. Bereczky Emil unokái ugyan külföldön élnek, de mivel nagyon szeret sportolni, sokszor focizik a lakótelepi gyerekekkel. Ő ezért leginkább a megszépült sportpályának, és annak örül, hogy az önkormányzati útfelújításnak köszönhetően a közért előtt már nem fog bokáig érő víz állni. Ugyanakkor környezetvédelmi mérnökként és állatorvosként nagyon fontosnak tartja azt, hogy vigyázzunk a környezetünkre, ahogy azt a Kertvárosban tesszük.

Kövecs Gyuláné családjával érkezett az átadóra. Lányának közel másfél éves csemetéje legszívesebben az itteni játszóterek homokozóiban tölti az idejét, de nagyon szeret hintázni és csúszdázni is a gyerekek számára minden szempontból biztonságos játszótéren. A fiatal anyuka azért is keresi fel gyakran ezeket a helyeket, mert szerinte nagyon jó az itteni közösség. A büszke nagymama 36 évvel ezelőtt költözött a lakótelepre, férje azonban már 42 éve itt lakik. Szerinte az utak felújítása volt a legfontosabb, ugyanakkor kiemelte azt a kiváló munkát, amit a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet kollégái végeznek a zöldfelületek rendben tartása érdekében.

A beszélgetések után természetesen arra is kíváncsiak voltunk, vajon kié lesz az első győzelem a felújított sportpályán. Az első összecsapást végül nagyon szoros csatában a kihívó és a hazai pálya előnyét élvező lakótelepiek nyerték a kertvárosiakkal szemben 3:2 arányban, pedig az utóbbi együttes csatára Szabó Tamás kabinetvezető, hálóőre pedig Kovács Péter polgármester volt. A körmérkőzéseken ugyanakkor a helyszínen verbuválódott FC Szentmihály diadalmaskodott.

Kedves Olvasó!

Az első iskolatáska, az első teleírt füzet, az első elolvasott könyv mind olyan emlék, amit sokan idős korukig megőriznek. Mindannyian büszkén gondolunk vissza a piros pontokra, az ötösökre és a dicséretekre, a rosszul sikerült feleléseket és dolgozatokat pedig legszívesebben kitörölnénk az emlékezetünkből. Padok, tábla és kréta. Ezekről mindenkinek egy valami jut eszébe: iskola. Hamarosan kezdődik a tanév, és a kicsi elsősök izgatottan lépik majd át annak az intézménynek a kapuját, amely jó tanáraik segítségével egy életre szóló kalandot kínál számukra. „Ezek a csillogó fekete szemű gyerekek nem maguk váltották a belépőjegyet arra az útra, amit úgy hívunk: élet... Ha szemükbe nézünk, ugyanazt a sugárzást érezzük, ugyanazt olvassuk ki belőlük: itt vagyok, faragj az évek során embert belőlem...”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Kellner Gergely
Levélcím: 1163 Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
A szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14–16 óráig a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft. - Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.ringier.hu
Terjeszti: Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Diákok a közszolgálatban

A végéhez közeledik a Nemzetgazdasági Minisztérium által meghirdetett, „A nyári diákmunka elősegítése 2014” elnevezésű munkaerő-piaci program, amelynek keretében július 1-je és augusztus 31-e között határás munkaidőben foglalkoztattak nappali tagozatos, 16 és 25 év közötti fiatalokat a helyi önkormányzatoknál és az általuk fenntartott intézményeknél. A XVI. Kerületi Önkormányzat és a Pelek Zsolt vezette XVI. Kerületi Munkaügyi Kirendeltség kiváló együttműködésének köszönhetően, a többletmunkaerő nagy segítséget jelentett a többi között az óvodák és a bölcsődék nyári feladatainál. Az ezzel kapcsolatos adminisztrációt pedig a Kertváros legtöbb költségvetési szervének gazdálkodási feladatait ellátó Gamesz már második éve végzi eredményesen.

MUNKATÁRSUNKTÓL

A nyári munka keresése során egészen a közelmúltig nagy fejtörést okozott a tanulóknak az, hogy érdekes, ugyanakkor viszonylag jövedelmező elfoglaltságot találjanak. A kormányprogram azonban olyan megoldást kínált számukra, amely a munkáltatóknak is előnyös volt: a foglalkoztató segítséget kapott a nyáron felhalmozódó feladatok hatékonyabb elvégzéséhez, a fiatalok pedig értékes munkatapasztalatra tehettek szert megfelelő ellenérték fejében.

Dr. Ivicz Mihály, a Gamesz vezetője elmondta: a program biztosította a munkáltatóknak a bérek száz százalékos állami támogatását legfeljebb napi határás jogviszony esetén, ami azonban nem lehetett több, mint a minimálbér – szakképzettséget igénylő munkakörökben a garantált bérminimum – időarányos hányada.

Mindezeket figyelembe véve, a szünidőben a XVI. kerületi közintézményekben 44 diák tevékenykedett. A fiúk általában könnyű fizikai munkát végeztek, a nyári időszakra való tekintettel főként a szabadban: a többi között segédkeztek a bölcsődék felújítási munkálatainál, vagy a Területi Szociális Szolgálatnál és a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatnál a gondnoki munkákban. A lányok adminisztrációs feladatokat láttak el a Mátyásföldi Fecskefészek Óvodában, illetve bekapcsolódtak a leltár előkészítési munkálatokba a Napsugár Óvodában. A fiatalok körében népszerű munkahelynek számított a János utcai napközis tábor is, ahol az általános iskolások felügyeletében segítették a pedagógusokat.

Tamás Jánosné, a XVI. Kerületi Kertvárosi Egyesített Bölcsődék vezetője nagyon elégedett volt azokkal a középiskolásokkal, akik a Centi és a Napsugár Bölcsődében dolgoztak a nyári diákmunka keretében.

– A tanulók feladata az első időszakban a kertgondozás, a homokozók felásása, az utak tisztán tartása és gyomtalanítása volt. Amikor ezzel elkészültek, a Centi Bölcsődében festési feladatokat bíztak rájuk, és nagyon szép munkát végeztek. Kertészünk irányítása mellett polcokat festettek, ugyanakkor a gyermekátadó és a babakocsi tároló helyiség, valamint a zöldségtároló tisztasági festésénél segítettek a bútorok mozgatásában, illetve az előkészítő munkálatokban, majd a festésben is. Három helyiséget újítottunk így fel, és végre ki tudtunk alakítani egy irattárat is, amelyre a sok adminisztráció miatt már égető szükségünk volt. A fiatalok napi hat órában végezték feladataikat, amely nagy segítség volt, hiszen ezeknek a munkálatoknak egy része biztosan elmaradt volna, ha a négy fiú nem dolgozott volna mindnyájunk megelégedésére. Éppen ezért a jövőben is szeretnénk igénybe venni hasonló segítséget.

Kovács Péter polgármester véleményét is megkérdeztük a témával kapcsolatban, aki elmondta: az átlagos munkaviszony hossza általában négy hetes volt, de az sem volt ritka, hogy az érintettek kitöltötték a program által biztosított maximális időintervallumot. Ez is bizonyítja tehát, hogy a diákoknak igenis fontos az értelmes elfoglaltság, ami a közösség számára is hasznos.

Újdonságok és izgalmas programok

A diákok körében népszerű János utcai napközis tábor idén június 16-a és augusztus 29-e között várta a kerületi általános iskolákba járó, vagy a kerületben lakó, általános iskolás korú gyerekeket. Ebben az évben az Arany, a Göllesz, a Sashalmi Tanoda és a Szent-Györgyi iskolák szakképzett pedagógusai mellett, a többi között az Árpád Népe Egyesület lovaglással, a Varázsműhely kézműves foglalkozásokkal, a Rácz Aladár Zeneiskola tanárai pedig zenei foglalkozásokkal várták az 1725 nebulót, akik körében nagyon népszerű volt a Szentmihályi Uszoda, illetve a közelmúltban létrehozott Segesvár utcai játszótér is.

Újdonság volt a korábbiakhoz képest, hogy ettől az évtől kezdve a középiskolás diákok az érettségi bizonyítvány megszerzéséhez szükséges közösségi szolgálatot már a János utcai táborban is teljesíthették, ezért a KLIK Budapesti XVI. Tankerülete, illetve a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet felvette a kapcsolatot a Corvin Mátyás, a Szerb Antal és a Táncsics Mihály Gimnáziummal. A fiatalok a program keretében egy nap három órát töltöttek a táborban, és amellett, hogy játszottak velük, segédkeztek a kicsik külső helyszínre való kisérésében, illetve a kapuk őrzésében is.

Habár a tábor most bezárta kapuit, mert hamarosan becsengetnek és kezdődik az iskola, az idén megszerzett élményekből még sokáig töltekezhetnek a diákok, akiket jövőre is vár a János utcai létesítmény.

Kinek nehéz az iskolatáska?

Mészáros Tibor

Már csak néhány nap, és reggelente több ezer iskolás indul el otthonról az oktatási intézmények felé. Arról, hogy a gyerekek cipelik-e az iskolatáskát, vagy a szülők, mi kerül bele, mennyire nehéz, és a súlya okozhat-e egészségügyi problémákat, gyakorló szülőket, egy iskolaigazgatót, valamint a Semmelweis Egyetem Gyógytestnevelő tanár szakának vezető pedagógusát kérdeztük meg.

Amikor a szülőknek meg kell tölteniük az iskolatáskát a tanuláshoz szükséges eszközökkel, akkor ma már gazdag kínálattal találkoznak, a végösszegnek pedig csak a családi költségvetés szab határt, ugyanis az árak bizony jelentős különbségeket mutatnak. A XVI. kerületben szerencsére azonban ebbe a körbe nem tartoznak bele a tankönyvek, mert azokat az általános iskolás tanulóknak a XVI. Kerületi Önkormányzat ingyen biztosítja.

Füzeteket ugyanakkor a legolcsóbban a REHAB-XVI. Kft. Jókai utca 6. szám alatti boltjában lehet vásárolni. A cég vezetője, ifj. Siklósi Attila elmondta: náluk a 32 lapos, A/5-ös irkát 35 forintért, az A/4-es, 32 laposat 61 forintért, az A/4-es spirálfüzetet pedig 140 forintért árulják. A kisebb méreteknél csak néhány forint az eltérés az átlagárakhoz képest, egy spirálfüzetnél viszont már 35-40 forintot is lehet spórolni darabonként.

Mayerné Szabó Renáta éppen a REHAB-XVI. üzletéből lépett ki, amikor megszólítottuk.

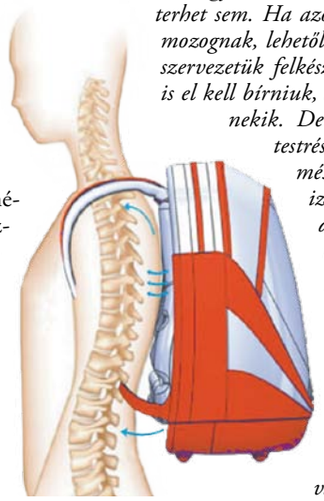
– Elsős, harmadikos és ötödikes gyermekeim számára vásároltam. A legmélyebben az elsősök esetében kell belenyúlni a pénztárcába, de mi egy kicsit jobb helyzetben vagyunk, mert iskolakezdő fiam sok mindent örökölt a testvéreitől. Egy 10 ezer forintos táskát azonban így is kellett vennünk, ehhez jönnek még a füzetek, és a sok egyéb apró holmi, de mindig az elsősök tanévkezdése a legdrágább. Az ismerőseim szerint, ha valakinek nincs idősebb testvére, és mindent meg kell vásárolni, 80-100 ezer forint alatt nem lehet megúszni az iskolakezdést. Ilyen körülmények között nagy segítség, hogy itt a XVI. kerületben ingyen kapjuk a tankönyveket.

Kertész Györgyi az Erzsébetligeti Színház dolgozója. Iker fiai általános iskolások, lánya pedig középiskolába jár.

– Mi évek óta visszatérő vevői vagyunk egy szentmihályi papír-írószer üzletnek, ezzel is támogatva a kerületi vállalkozókat. A Herman Ottó Általános Iskolában az évzárón elmondják, mire lesz szükség a következő tanévben, így nem kell az utolsó pillanatra hagynunk a beszerzést. Persze szeptemberben azért még akad pótolnivaló, és mire minden együtt van, az alsó tagozatosok számára gyerekenként 11-13 ezer forintba kerülnek a füzetek, illetve íróeszközök. A középiskolás lányomnál ez ennél több, mert ő szereti a szép, díszes borítójú irkákat, spirálfüzeteket, de mivel nagyon rendben tartja azokat, neki nem a legolcsóbbakat vesszük meg.

– Hogyan választanak iskolatáskát?

– Mi soha nem cipeltük a gyerekek helyett a táskájukat, ezért igyekeztünk olyat választani, amely jól simul a hátukra, nem kényelmetlen, és kézben is jól tartható. Táskát 4-5 ezer forinttól már lehet kapni, de szerintem érdemesebb egy kicsit jobb minőségűt venni, mert nagy terhelésnek vannak kitéve, és ha év közben leszakad a füle, vagy kilyukad a sarka, akkor nem könnyű pótolni. Amint elkezdődik a tanév, a kereslet szinte azonnal megszűnik, és vele együtt a kínálat is, így év közben táskát találni elég nehéz.



Kerestünk példát arra is, mit ír elő az iskola, minek kell a táskába kerülnie ahhoz, hogy a tanulás zavartalan legyen. Ez persze intézményenként eltérhet, de dr. Jeszenszkyné Gallai Gabriella, a Móra Ferenc Általános Iskola igazgatója általánosságban elmondta: az alsósoknál inkább a tantárgyak határozzák meg, hiszen az egységes kockás, és az írástanuláshoz alkalmas vonalas füzet nem nélkülözhető. Náluk minderről az évnyitón tájékoztatják a szülőket, azzal együtt, hogy a közelben hol a legolcsóbbak a szükséges eszközök. A felsősök esetében már egy kicsit nagyobb a szabadság. Nekik csak azt határozzák meg, milyen eszközökkel kell rendelkezniük. Hogy ezek milyen külleműek és minőségűek, azt már nem. Mindegy, hogy a füzet sima, kockás, vagy vonalas, olcsó, vagy drága, csak az a fontos, hogy legyen.

Ha viszont már megtelt az iskolatáska, és elérkezett a becsengetés ideje, akkor azt valakinek el is kell cipelnie az oktatási intézményig. Néhány évvel ezelőtt született egy rendelet, amely előírta, hogy a táska súlya nem lehet több a tanuló testsúlyának 1/5-énél. Ez a szülők, a pedagógusok és a könyvkereskedők egybehangzó véleménye szerint is betarthatatlan, így a rendelet ajánlássá szelídült. Mivel már az elsősök táskája is legalább 5-6 kilót nyom, ezért megkérdeztük dr. Gunda Andrást, a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karának adjunktusát, a gyógytestnevelő tanári szak vezető pedagógusát – akitől már az ombudsman is kért szakvéleményt erről a témáról –, hogy okozhat-e egészségügyi problémát, ha a gyerekek vállát nagyobb súly nyomja, mint az ajánlott.

– Nem az iskolatáska súlya jelent gondot, hanem az, hogy a kicsik nem bírnak el néhány kilogramm terhet sem. Ha azonban már óvodás korban sokat mozognak, lehetőleg napi rendszerességgel, akkor a szervezetük felkészül arra, hogy néha olyan súlyt is el kell bírniuk, ami már nem feltétlenül esik jól nekik. De hogy ez károsítaná bármelyik testrészüket, az nem valószínű. Természetesen extrém súlyok cipelése az izületekre és a növekedésre is káros, de itt nem erről van szó. A hátitáska és a hátizsák mindenképpen előnyösebb, mint a kézben tartott, a test egyik oldalát terhelő kézitáska, de a szervezet egy idő után egyébként is arra ösztönzi az embert, hogy vegye át a másik kezébe a terhet. Úgy gondolom, a táskakérdés egy kicsit túl van dimenzionálva. Évtizedekkel ezelőtt is vittek táskát a nebulók, de nem rokkant bele senki. Lehet, hogy ma nagyobb a súlya, de a diákok nagy része csak a lakástól az autóig, majd kiszállás után a tanteremig viszi a táskát. Ez pedig még túlsúly esetén sem valószínű, hogy károkat okozna.

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága
PÁLYÁZATOT ÍR KI
LAKÁSÉPÍTÉS, VÁSÁRLÁS ÉS FELÚJÍTÁS CÉLJÁRA IGÉNYBE VEHETŐ HELYI TÁMOGATÁS NYÚJTÁSÁRA.
A helyi támogatást az Önkormányzat visszatérítendő, kamatmentes kölcsön formájában adhatja a 2/2009. (I. 27.) rendelet alapján. Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, illetve a rendelet ismerete elengedhetetlen.
A pályázati adatlap szeptember 1-jétől a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján vehető át, valamint letölthető az Önkormányzat honlapjáról is (www.budapest16.hu).
A pályázatot október 3-ig az Ügyfélszolgálati Irodán lehet benyújtani, a határidő elmulasztása jogvesztő.
A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság december 8-ig bírálja el.
Érdeklődni Vargáné Marcsik Zsuzsannánál lehet a 4011-473-as telefonszámon.

Az Önkormányzat Kovács Attila Galériája már augusztus 11-én emlékhellyé alakult az államalapítás tiszteletére. A vitrint a Corvin Művészklub tagjai töltötték meg Szent István királyra emlékező alkotásaikkal. Ezúttal a Szent Jobbot állították a középpontba, amelynek történetét Koltayné Zolder Klára ismertette, aki elmondta: ez az ereklye a Szent Koronához hasonló, kalandos és rejtélyes utat bejárva menekült meg a pusztulástól, hogy már több, mint két évtizede az augusztus 20-i fővárosi körmenet vezetője lehessen.

Nagy Anna népdalénekes és Matus Mihály tárogatójátékával járult hozzá az est ünnepélyességéhez, valamint elhangzott a súlyos betegségből lábadozó Sorki Dala Andor erre az alkalomra írott költeménye is. Az új kenyeret Nagy Zoltán, a sashalmi templom plébánosa hintette meg szenteltvízzel.

A Weyde Gyula vezette Árpádföldi Polgárok Érdekközössége augusztus 19-én rendezett ünnepséget a turul emlékműnél, amelyre meghívták Kovács Péter polgármestert is, aki beszédében kiemelte: közel egy évtizedes vezetői tapasztalat birtokában tudja, hogy a jó döntéseket az idő igazolja, a rosszakat pedig semmissé teszi. Amikor Szent István király eldöntötte, hogy a kereszténység felvételével a Nyugathoz csatlakozik népével együtt, akkor nem lehetett biztos abban, hogy az általa teremtett új világ kiállja az idők próbáját. Már csak azért sem, mert ez a lépés olyan ellentéteket ébresztett, amelyek saját környezetéből, rokonságából is áldozatokat követeltek. Ő azonban döntött, és akaratát tűzzel-vassal végigvitte. Az viszont, hogy a Kárpát-medencében több mint ezer év után is magyarok élnek, fényesen bizonyítja a döntés helyességét. Kovács Péter szerint, ha sokkal kisebb méretekben is, de hasonló dilemmákkal találkozik a kerület vezetése. Ám egyelőre úgy tűnik – ha még csak néhány év távlatából is –, hogy döntéseiket igazolta az idő. Ugyanezt látjuk országos szinten, hiszen ahhoz is kemény kiállásra volt szükség, hogy az Európai Unió elvárásaival szemben megőrizzük nemzeti érdekeinket. Ez a döntés megegyezik a többség akaratával, mégsem csak nyugatról éri kritika, hanem belföldi ellenzői is vannak. Az idő azonban igazolni fogja mindezek helyességét is.

Ezután Novaczek Máriusz plébános elmondta: lengyel származása ellenére átérzi, milyen fontos a magyarok számára az államalapítás ünnepe, ezért mielőtt megszentelte volna az új kenyeret, imádkozott nemzetünk jövőjéért.

A Pálfi téren összegyűlteknek sajnos esőben kellett ünnepelniük augusztus 20-án délelőtt. A rendezvény Bereczkyné N. Érchegyi Ildikó Fohász Istenünkhöz és Faludi Ferenc Szent István királyunkhoz című versével vette kezdetét, majd Kovács Péter polgármester első uralkodónkra emlékezve arról beszélt, hogy az államalapításhoz – amelynek még ma is haszonélvezői vagyunk – nem csak rögös, de kegyetlenségekkel és véres cselekedetekkel kirakott út vezetett. Istvánnak ugyanis számtalan olyan ellenfelét kellett félreállítania, akik csak rövidtávra terveztek, de meg volt az erejük ahhoz, hogy gátolják az új állam kialakulását. Ám végül mindenki belátta, hogy az uralkodó által kijelölt irány helyes, és idővel elfogytak az ellenállók is.

A polgármester hangsúlyozta: ma választott vezetők irányítják a modern, demokratikus államokat. Ha viszont azt akarjuk, hogy erős, önálló országban éljünk, és ezer év múlva is a magyar legyen a hivatalos nyelvünk, akkor a döntések meghozatala után érdemes amellett teljes mellszélességgel kiállni. Vagyis a jövő csak széles összefogással képzelhető el.

Szatmáry Kristóf, a kerület parlamenti képviselője szerint nem szabad azt hinnünk, hogy István ezer évvel ezelőtt megalapította a magyar államot, és ezzel az utódoknak már nincs több dolguk. Az országot ugyanis állandóan gondozni kell, a kor és az állampolgárok igényeihez igazítva, amely évszázadokon átívelő, folyamatos munkát jelent. A honatya egy személyes élményét is megosztotta a hallgatósággal, ugyanis a napokban Kolozsváron járt. Mátyás király kincses szülővárosának főterén pedig tízezer magyar ünnepelte augusztus 20-át úgy, hogy a román lakosság részéről semmi nem zavarta meg az emlékezést, ami tíz évvel ezelőtt még elképzelhetetlen lett volna. Ez is bizonyítja tehát, hogy jó úton járunk, és egy erős anyaországgal a hátuk mögött a határon kívül rekedt nemzetrészek is nagyobb biztonságban érezhetik magukat.

Ünnepi tudósítás

Az Önkormányzat és az Erzsébetligeti Színház által szervezett ünnepség kezdetére elállt az eső és elvonultak a felhők is, így gyönyörű napsütés fogadta azokat a Havashalom parkba érkező kerületi polgárokat, akik a Rácz Aladár Zeneiskola Mátyásföldi Koncert Fúvószenekara által játszott térzene hangjaira gyülekeztek.

Az államalapítás napja alkalmából tartott rendezvény egy csapatzászló avatással kezdődött, ahol a zászlóanyai tisztet Szatmáryné Váradi Judit töltötte be, a lobogót pedig vitéz lovag Máriási György, a Kossuth Nemzetőrség Corvin tagozatának parancsnoka és vitéz lovag Palla László, a POFOSZ kerületi elnöke kísérte.

Kovács Péter polgármester a nemzeti hitvallás szavaival kezdte beszédét: „Büszkék vagyunk arra, hogy Szent István királyunk ezer évvel ezelőtt szilárd alapokra helyezte a magyar államot, és hazánkat a keresztény Európa részévé tette.” A kerület vezetője ezután kiemelte: első uralkodónk sok munkával és küzdelemmel érte el azt, hogy a magyaroknak ne csak hazája, hanem állama is legyen a Kárpát-medencében. Valószínűleg ő hajtotta végre a legnagyobb rendszerváltást, hiszen a pogány fejedelemségekből egy egységes keresztény országot hozott létre. Mindez nehéz volt, hiszen saját népének vezetőivel – mint Koppány, Ajtony vagy Aba Sámuel – is meg kellett küzdenie, ugyanakkor a Német-Római és a Bizánci Birodalom is veszéllyel fenyegetett, mégsem tett hűbéresküt egyiknek sem, hanem a pápától kért és kapott koronát.

Kovács Péter elmondta: miután első magyarként szentté avatták Istvánt 1083. augusztus 20-án, 2000-ben ugyanezen a napon, a királyról elnevezett bazilika előtt bemutatott szentmisén jelentette be a konstantinápolyi ortodox pátriárka, hogy a keleti keresztények is felvették szentjeik közé. Így ő az első olyan személy, akit az 1054-es nagy egyházszakadás óta a keresztény egyházak mindegyike szentként tisztel.

– István mindannyiunk számára szent, hiszen az ő életműve nélkül ma nem lehetnénk itt, vagy ha igen, akkor nem magyarul beszélnénk. Augusztus 20-a ugyanakkor az új kenyér, vagyis a megújulás és az alkotás örömének az ünnepe is. Nem véletlenül tiszteljük a kenyeret, hiszen nem csak táplálék ez nekünk, hanem a szent anyaföld ajándéka is.

A polgármester ugyanakkor feltette a kérdést: miért nincs konszenzus köztünk az alkotásban és az ország építésében? Miért nem tudunk örülni a másik sikerének, vagy miért hagyjuk azt, hogy a jól elvégzett munka feletti örömünket elrontsák olyanok, akik inkább csak morzsálják a nemzet kenyerét, minthogy sütnék?

– El kellene már jönnie annak az időnek, amikor az országos politikában tevékenykedők is felismerik azt, amire 2006 óta rájöttek az itteni önkormányzati képviselők, hogy nem a pártok és a pártoskodás a fontos, hanem a kerület és az ország fejlesztése és fejlődése. Ehhez persze az kell, hogy minden jó szándékú, tenni akaró embernek legyen lehetősége és pozíciója ahhoz, hogy cselekedjen. Emellett pedig adjanak a szavára és elfogadják a véleményét, úgy, mint nálunk a Kertvárosban.

„Áldjad én lelkem az Urat, aki füvet sarjaszt a barmoknak és növényeket az embereknek hasznára, hogy eledelt vegyenek a földből.” Urbán Gábor rákosszentmihályi plébános, Rácz Judit mátyásföldi református és Eszes Zoltán cinkotai baptista lelkipásztor a 104. zsoltár gondolatának jegyében hívták fel a figyelmet arra, hogy minden nap hálát kell adnunk azért, hogy nekünk mindig megvan a mindennapi kenyerünk, majd megáldották az új kenyeret, amit az ünnepség végén szétosztottak a jelenlévők között.

Már esteledett, amikor a Forgatag Művészeti Társaság és a Liget Táncakadémia művészei színpadra léptek, hogy előadják Egy ország, egy nemzet születése című műsorukat, majd azok, akik maguk is szerették volna megmutatni tudásukat a parketten, a Madarak zenekar által előadott slágerekre rophatták hajnalig, és talán csak a tűzijáték alatt pihentek egy kicsit.

Faültetési akció

Az Önkormányzat idén is meghirdeti a lakossági faültetési akciót, amelynek keretében igényelhetők díszfák a lakóház előtti zöldsávba, közterületre. A csemetéket az Önkormányzat ingyenesen biztosítja. A fa ültetéséhez karó és komposzt is jár.

Az igénylés feltételei:
• a jelentkezőnek vállalnia kell az ültetést és a gondozást, ami valójában csak a locsolást jelenti, hiszen a szakmai faápolást telefonos, vagy személyes bejelentés alapján az Önkormányzat végzi,
• az utca aszfaltozott, csatornázott és kerületi kezelésben legyen (nem lehet fővárosi vagy magán tulajdonú),
• legyen elég üres zöldsáv az ültetésre a kerítés és az úttest között (minimum 1 méter),
• a tervezett helyen ne legyen olyan földalatti vagy földfeletti kábel, vezeték, amely akadályozná a fát a növekedésben.
A választható fák között van hárs, juhar és kőris, amelyek nagyobbra nőnek, ezért légvezeték alá nem ajánlottak, illetve berkenye, májusfa, sárga kőris, csörgőfa, gömbjuhar és díszkörte, amelyek kisebb növésűek, ezért légvezeték alá is ültethetők. A Környezetvédelmi Iroda a lakossági igények alapján szerzi be a csemetéket, amelyek 220 cm törzsmagasságú sorfák, és jól bírják a szmogos városi levegőt, így gondozás szempontjából nem túl igényesek.

Jelentkezni lehet írásban a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájánál a 1163 Budapest, Havashalom utca 43. címen vagy e-mailben: kornyezet@bp16.hu. Telefonon történő jelentkezést nem fogadnak el!
Az alábbi adatokat kérik feltüntetni: név, telefonszám, értesítési cím, valamint az a cím, ahova a fát kérik.

HATÁRIDŐ: AUGUSZTUS 31.

A Környezetvédelmi Iroda a címeket szeptember-október folyamán ellenőrzi aszerint, hogy megfelelnek-e az akció feltételeinek, majd írásban értesíti a jelentkezőket a döntésről és az osztás időpontjáról is. Erre a lombhullás után, feltehetőleg november elején, a fagyok beállta előtt kerül sor előre meghatározott időpontban. A szabadgyökerű fák megkönnyítik a szállítást, a minél hamarabbi elültetésről és az alapos locsolásról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk.

Fontos védőtávolságok:
• Kiskoronás fa telekhatártól, épülettől minimum 2,0 méterre,
• ajtó, ablak elé legkevesebb 2,5 méterre,
• kapubehajtótól legkevesebb 0,8 méterre,
• középkoronájú fa telekhatártól, épülettől minimum 2,5 méterre, ajtó, ablak elé legalább 3 méterre, kapubehajtótól minimum 1 méterre,
• nagykoronájú fa telekhatártól és épülettől minimum 3 méterre, ajtó, ablak elé minimum 3,5 méterre, (fasorban egységes törzsmagassággal),
• kapubehajtótól minimum 1,5 méterre,
• fák ültetési távolsága (egymástól): 5 méter,
• védőtávolság villanyoszloptól: 3 méter.
Az igénylések ellenőrzése és elbírálása során fokozottan ellenőrzik, hogy a fenti távolságok a címen megtarthatók-e. A feltüntetett távolságokat a fa későbbi fejlődése és a fenntartási munkák (szükségtelen gallyazások, fakivágások) minimalizálása érdekében biztosítani kell.

Sashalmi Szeptemberfeszt

09. 13.
RAFC sporttelep

Hagyományteremtő jelleggel idén is megrendezik a **Sashalmi Szeptemberfesztet szeptember 13-án a RAFC sporttelepen** (1163 Budapest, Pirosrózsa u. 9.). Az esemény főtámogatója a XVI Kerületi Önkormányzat.

• A program keretében **egész nap** ingyenes **kézműves sátor** áll a gyerekek rendelkezésére.
• **Kora délután kick-box és csúszókorong bemutató** lesz.
• **Délután** helyi és meghívott **táncscsoportok, iskolások, rock zenekarok és nótaénekesek** lépnek fel.
• A kerületi nemzeti kisebbségek **bográcsozással egybekötött nyárbúcsúztatót** tartanak, amelynek főszervezője a XVI. Kerületi Roma Önkormányzat.
• **16:30-kor RAFC - IKARUS** helyi rangadó, BLSZ I. osztályú felnőtt bajnoki **futballmérkőzés.**
• **Este** fellép a **Mátyásföldi Sztárzenekar** (cigányzene), **Pálfi Doki és csapata**, valamint a **Gesarol.**

GESAROL – így talán utoljára!

Hosszas szervezőmunka után, egy különleges koncerten állnak újra színpadra a Gesarol elődje, a Haus Byrd együttes alapító tagjai – Bernáth Rezső, Pótz-Nagy Ágoston, Szakács Gábor és Szakács László –, akikhez 1969. augusztus 20-án csatlakozott Schuster Lóránt. Ettől kezdve használták a Gesarol nevet, amely 1973. május 1-jétől P. Mobilra változott. Pótz-Nagy Ágoston 1992-ben azonban újjá alakította a Gesarol együttest, amelynek rajongói újból minden koncerten a régi lelkesedéssel csápoltak és csápolnak azóta is a XVI. kerületi rock legendának.

Az alapításának 47., újjáalakulásának 22. évfordulóját ünneplő Gesarol a Rolling Stones I can't get no-jától a saját kedvencig, a Fekete madárig mindent el fog játszani, amiért a csapatot a „világ végére" is követték a rajongók.

Mivel nagyon kicsi a valószínűsége annak, hogy az együttes a jövőben ebben a felállásban még egyszer összeállhat, ezért aki ellátogat a rendezvényre, minden bizonnyal egyszeri, és megismételhetetlen esemény részese lesz. **A belépés ingyenes!**

FELHÍVÁS

Tájékoztatjuk a lakosságot arról, hogy az ország egyes veszélyes üzemeinek környezetében lévő településeken kiépült a Monitoring és Lakossági Riasztó (MoLaRi) rendszer. Ennek fő feladata a lakosság ipari balesetek esetén történő riasztása, illetve a követendő magatartási szabályokról való tájékoztatása.

Annak érdekében, hogy a polgárokat megfelelően tájékoztassák és riasszák, a rendszer részét képező szirénákat havi rendszerességgel ellenőrizni kell.
A következő táblázat a XVI. kerületi szirénapróbák időpontját tartalmazza:

INDÍTÁS IDŐPONTJA	KIADANDÓ JEL
szeptember 1., 11:00	Hangos üzemű (teljes körű) próba
	Katasztrófariadó elmúlt
október 6., 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
november 3., 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba
december 1., 11:00	Csökkentett üzemű (morgató) próba

A **CSÖKKENTETT ÜZEMŰ (MORGATÓ) PRÓBÁNÁL** a következő szöveg, illetve jelzés hangzik el:
„Figyelem, ez próba, figyelem ez próba! Most a csökkentett üzemű próba jelét hallják!
A szöveges rész elhangzása után azonnal következik a „Morgatópróba" szirénajelzés sugárzása. Az ennek során alkalmazott jelzés első részében rövid ideig (6 másodperces időtartamban) mély tónusú, felfutó hangjelzés szól, majd a jel lefutása következik.
Ezután egy újabb szöveges rész jön:
„A próbának vége, a próbának vége!"
A **HANGOS ÜZEMŰ (TELJES KÖRŰ) PRÓBÁNÁL** a következő szöveg, illetve jelzés hangzik el:
„Figyelem, ez próba! Figyelem, ez próba! Most a katasztrófariadó jelzését hallják."
A szöveges rész elhangzása után azonnal következik a **„Katasztrófariadó" szirénajelzés** kiadása, vagyis egy két percig tartó, váltakozó hangmagasságú, mélyebb tónusú (üvöltő) hang.
Ezután egy újabb szöveges rész jön:
„Figyelem, ez próba! Figyelem, ez próba! Most a veszély elmúlt jelzést hallják"
A szöveges rész elhangzása után azonnal következik a **„Veszély elmúlt" szirénajelzés** kiadása, vagyis egy kétszer fél percig tartó, fél perces szünettel megszakított, egyenletes hangjelzés.
A szirénajelzés elhangzása után azonnal következik a szöveges rész:
„A próbának vége! A próbának vége! A jelzésekkel kapcsolatban a lakosságnak teendője nincs. Ez a rendszer próbája."

Valós riasztás esetén a szirénarendszeren sugárzott szövegben NEM szerepel a „Figyelem ez próba" kifejezés!

Búcsú

Papp Imréné
1937-2014

1954. január 13-án könyvelőként kezdett el dolgozni a XVI. kerületi Tanács Pénzügyi Osztályán. Munkáját a pontosság és a precizitás jellemezte, így az évek során, ha kellett, kontírozott, érvényesített, utalt, pénztári kifizetéseket végzett. Csak egy láncszem volt a hivatal gépezetében, de a legerősebb láncszemek egyike. Rá mindig lehetett számítani. 2000. december 31-ével már nyugdíjasként távozott a Polgármesteri Hivataltól, arról a helyről, ahol 13 nap híján 47 évet töltött, amely az első és egyben egyetlen munkahelye volt.
Nyugodj békében Pözsö!

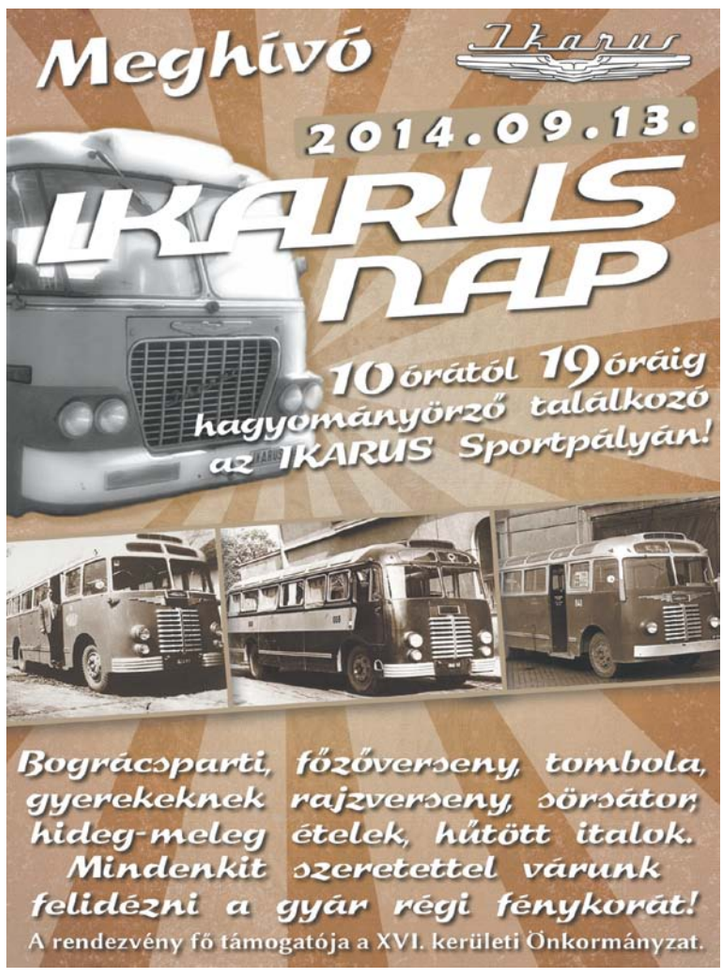
XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27.
Tel.: 06-70/239-5264
Lovag, vitéz Palla László elnök

Első őszi összejövetel időpontja: szeptember 1. hétfő, 15 óra
Helyszín: 1163 Sashalom, Veres Péter út 27.
Napirenden a negyedik negyedév programjának megbeszélése, különös tekintettel az október 6-i és október 23-i megemlékezésekre.
Az esemény nyilvános, amelyre meghívják tagtársaikat, támogató és hagyományőrző tagjaikat, valamint minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak, vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálata ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítős telefonon lehet.



Magyar a magyarnak nem engedi el a kezét

„Ott vagyand a mük országunk,
tudd meg jól,
Ott, hol a nap minden este
leszentül.”
(Lakatos Demeter)

Tizenegyedik alkalommal fogadott csángó vendégeket Rákosszentmihály katolikus közössége. A program keretében három moldvai kistelepülés legjobban tanuló diákjai ismerkedhettek meg az anyaországgal, a fővárossal és vehettek részt az államalapítás évfordulója alkalmából rendezett ünnepségeken.

MÉSZÁROS TIBOR

Mivel a csángó gyerekek körében nagy kitüntetésnek számít az anyaországi kirándulás, ezért sokat dolgoznak, hogy benne lehessenek az utazó csapatban. A kiválasztásnak ugyanis szigorú feltétele a szorgalom, a jó tanulmányi eredmény, és a magyarórák rendszeres látogatása. Idén 31 fő érkezett Csíkfaluból, Bogdánfalváról és Magyarfaluból.

Közülük néhányan már szinte hazajönnek Magyarországra, de nagy részük most járt először Budapesten.

A Csángó est ezúttal is szentmisével vette kezdetét, amit Koncsag László gyulafehérvári spirituális atya mutatott be, és ő áldotta meg a Kossuth Nemzetőrség Corvin tagozatának új csapatzászlaját is lovag Máriási György parancsnok és vitéz lovag Palla László, a POFOSZ XVI. kerületi elnökének kérésére. Ezután Petrovics Sándor, a Kovász Egyesület vezetője egyenként mutatta be azokat a családokat, amelyek tagjai befogadták a gyerekeket. Kovács Péter polgármester miután megköszönte a szervezők és a szülők segítségét, kiemelte: amilyen biztos Isten szeretete, olyan biztos az is, hogy a XVI. Kerületi Önkormányzat a jövőben is támogatni fogja a határon túli magyarokkal való összetartozásunknak eme szép példáját.

A szentmise résztvevői nem feledkeztek meg Szőke Istvánról, a Néri Szent Fülöp iskola pedagógusáról sem, akinek mobiltelefonon kívántak mielőbbi gyógyulást, majd együtt imádkoztak felépüléséért.

A csángó gyerekeket Fekete-Kászoni Rita mellett Gál Zsófia tanárnő is elkísérte, aki kiemelte: az anyaországi látogatásra való készülődés, mindig jó alkalom arra, hogy közösen végiggondoljuk, mit jelent magyarnak lenni. Miben hasonlítunk, és miben különbözünk a többi nemzettől. Miért tartják fontosnak a vendéglátók, hogy ne feledkezzenek meg a tőlük több száz kilométerre, szórványban élő nemzettársaikról, és segítő kezet nyújtsanak abban, hogy megismerkedhessenek Budapesttel. A pedagógus szerint a válasz minden bizonnyal Szent István egységteremtő törekvésében keresendő, hiszen ő felismerte, hogy a Kárpát-medence népei csak akkor nézhetnek szembe sikeresen a sors kihívásaival, ha erős államot alkotnak. Hitte, hogy amit létrehozott, sokáig fennmarad. A király reménye pedig ezer évvel később is élő valóság, hiszen magyar a magyarnak nem engedi el a kezét.

Ezt követően a vendég diákok énekeltek és szavaltak, végül Csoma Gergely tanár, szobrász és fotóművész különleges produkciója zárta az előadást: Lakatos Demeter szabófalvi csángó költő versét adta elő, amit a szerző a 700 évvel ezelőtt használatos csángó magyar, úgynevezett „szöszölő” nyelven írt meg. A műsor után a közösségi házban vacsorával várták a résztvevőket – akik között ott volt dr. Környeiné Rátz Katalin, Horváth János és Szatmáry László önkormányzati képviselő is –, majd kezdetét vette a moldvai táncház.

A 11. csángó est, és az azt megelőző egyhetes városnéző program Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere, a XVI. Kerületi Önkormányzat, a Schola Rivulina Alapítvány, a Keresztszülők a Moldvai Csángómagyarokért Egyesület, több magánszemély és a befogadó családok lelkes és önzetlen támogatásának köszönhetően valósulhatott meg.

Árpádföldnek is van himnusza

A Szent Anna litánia után a közelmúltban ismét felcsendült az Árpádföldi katolikus himnusz is, amelynek különlegessége, hogy zenéjét egy 12 éves kisfiú szerezte. A zeneműről a szövegíróval, Dorogi Ferenc Miklóssal, és a dallam szerzőjével, az azóta már 20 éves fiatalemberré cseperedett Goretity Árpáddal beszélgettünk orgonakoncertje után.

MÉSZÁROS TIBOR

Ahol jó közösségek működnek, a háttérben mindig találunk néhány kreatív, szorgalmas, lakóhelyéért tenni vágyó lokálpatriótát. Az árpádföldiek közül valószínűleg Dorogi Ferenc Miklós az egyik legaktívabb.

– A 2000-es évek elején gyakran írtam költeményeket. A témákat az élet adta, és amikor rám talált egy-egy ilyen ötlet, nem hagytam elveszni, verset faragtam belőle. Valahogy így keletkezett az Árpádföldi katolikus himnusz szövege is.

– *Hogyan találkozott az ifjú zeneszerzővel?*

– Szülőhelyemről, Mezőkövesdről jól ismertem a nagymamáját, aki sokat mesélt tehetséges unokájáról. Már akkor látszott, hogy átlagon felüli érzéke és kedve van a zongorázáshoz, játékból pedig zeneszerzéssel is próbálkozott. Megkérdeztem, hogy volna-e kedve megzenésíteni a versemet. Örömmel vállalta, és hamarosan meg is született az árpádföldi katolikusok jól énekelhető, saját himnusza. Most pedig Máriusz atya megtanította a hívőknek, és a templomról készült DVD-re is felkerült.

Habár az ifjú zeneszerző jelenleg a Pázmány Péter Katolikus Egyetem bionika szakán tanul, a zenéléssel sem hagyott fel, hiszen a Weiner Leó Zeneiskolában tizennégy éve tanul zongorázni és három éve orgonálni. Távlati tervei között pedig az is szerepel, hogy egyszer beiratkozik a zeneszerzés tanszakra. Addig pedig népdalokból készít átiratokat és feldolgozásokat.

„Lássanak hát csodát a kicsik és a nagyok!”

Az üdülőhelyek népszerű kulturális programjai a szabadtéri filmvetítések. Aki már túl van a nyaraláson, az az Erzsébetligeti Színház jóvoltából még kétszer részesülhet lakóhelyünkön is ebben a kellemes nyári élményben. Augusztus 30-án és szeptember 13-án este ugyanis kertmozivá alakul az intézmény előtti tér. A kezdeményezésről Szabó Patrícia rendezvényszervezőt kérdeztük.

– Az ötlet csak félig a miénk. A Szlaukó Gábor vezette Öt Falu Egyesület már szórakoztatta szabadtéri vetítéssel az általuk szervezett 24 órás futás résztvevőit. Akkor merült fel Gáborban az ötlet, hogy milyen jó lenne ezt folytatni nagyobb létszámú közönség előtt is. Ezt gondoltuk tovább, és így kezdtünk bele a LI-MO, vagyis a Ligeti Mozi szabadtéri előadásainak szervezésébe.

– Mit láthatunk augusztus 30-án?

– A Rideg Sándor regényéből készült örökzöldet, az Indul a bakterházat tűztük műsorra. Mivel a vetítés 19.30 órakor kezdődik, arra számítunk, hogy sok gyerek is lesz a nézőtéren. Ezért olyan filmet kerestünk, amely a felnőtteknek sem unalmas, és az apróságok is élvezik. Ez egy olyan fergeteges komédia, amely valószínűleg megfelel ennek a követelménynek. Ma már kevesen tudják, hogy az eredeti műnek XVI. kerületi kötődése is van. Rideg Sándor ugyanis a mátyásföldi Pilóta utcában lakott, lánya, Ágnes pedig a Szerb Antal Gimnázium tanulója volt.

A szeptember 13-i programról még nem döntöttünk, de már csak néhány mű maradt a „kalapban”, mivel a „Bakterházhoz” hasonló, népszerű filmet szeretnénk bemutatni. A közönséget természetesen időben értesíteni fogjuk a XVI. Kerületi Újságban, valamint honlapunkon és Facebook oldalunkon is.

Az ingyenes kertmozit – ahol lesznek padok és sok finomság is – nyárbúcsúztató ajándéknak szánja az Erzsébetligeti Színház a közönségnek.

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

KIÁLLÍTÁS

Szeptember 3. kedd 17:00

A ZUGLÓI KÉPZŐMŰVÉSZEK TÁRSASÁGÁNAK kiállításmegnyitója az ART 16 Művészcsoport rendezésében. A kiállítást megnyitja: A. Bak Péter Petőfi-díjas művészeti író

Kiállító művészek: A. Bak Péter, Beleznay Diána, B. Csernyánszky Katalin, Czétényi Vilmos, Csík Gabriella, Hansági Hédi, Juhász Erika, Kallai Sándor, Németh Lajos, Udvardi Gyula, Szabadi Katalin, Zichó Gabriella, Zsuráffy Mária

A kiállítás megtekinthető szeptember 22-ig a Kamara teremben

Szeptember 6. szombat

UM COLLECTIVE KIÁLLÍTÁS

Az UMcollective (use mobile) távolabbról nézve egy nagyobb, összefüggő portfolió, amit több magyar alkotó egyedi képei, fotósorozatai építenek fel. Nincsenek szabályok, az alkotások lehetnek színesek vagy fekete-fehérek, készülhetnek városban vagy természetben, belső és külső térben. A kapocs az eszköz, a mindig kéznél lévő mobil, a vele növekvő figyelem, és az ezzel együtt járó izgalmas spontaneitás.

A kiállítás a Park'n'Roll program idején nyit, és október 1-jéig tekinthető meg a Harmónia teremben

SZABADTÉR

Szeptember 6. szombat 16:00

PARK'N' ROLL

Az ingyenes, szabadtéri koncertsorozat keretében a belvárosi klubélet meghatározó zenekarait, előadóit hozzák el a Kertvárosba. Érdemes már a koncertek előtt a helyszínre érkezni, hiszen igazi plázshangulattal várják az érdeklődőket, akik kellemes háttérzenét hallgatva, nyugágyakban pihenhetik ki a hét fáradalmait. Ezen az estén a pop, a blues és a kellemes női énekes zenék szerelmeseinek kedveznek.

16:00 – 17:30 dj Ipacs, chill, plázs

17:30-18:00 Zoom *(pop rock)*, 18:10-19:10 Bud Massif *(reggae)*, 19:20-20:00 Mi Voltunk Azok *(country-blues-rock-punk)* 20:15 – Lynd *(triphop-electro-blues-female vocal)*

Következő alkalom (új előadókkal):
szeptember 20. szombat 16:00
A részvétel ingyenes!

JÖN-JÖN-JÖN

Szeptember 26-28. péntek-vasárnap

XI. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

Töltsük együtt a Kertváros hétvégéjét az Erzsébetligetben! Izgalmas programokkal, kézműves játékokkal, kirakodóvásárral és sok meglepetéssel várják a kerületi polgárokat.

ÍZELÍTŐ A PROGRAMOKBÓL:

szeptember 26. péntek

Fellépők: Jász András és kerületi tehetségek, sztárvendég: Vastag Csaba. Újra: Öt Falu viadala!

szeptember 27. szombat

Katang gyermekkoncert, Ládafia Bábszínház Mátyásföldi sztárzenekar koncertje, Főzőverseny Irigy Hónaljmirigy koncert

szeptember 28. vasárnap

Kolompos táncház, Pál Utcai Fiúk koncert Tűzvarázs, Máglyarakás

Gyerekprogramok szombat-vasárnap

ékszerkészítés, sípálya, históriás történeti játszóház, kézműves foglalkozások, sütikészítés, ökolabirintus, tulipántos népi játszó, zsonglőrök, nemezkészítés.

Szeptember 21. vasárnap 11:00

ALMA koncert

Az egyre népszerűbb zenekar évi több száz koncertet ad országszerte. Ősszel a kerületben is bemutatják legújabb dalaikat és nosztalgiáznak régi műveik előadásával. A gyerekek, sőt a szülők is aktív részesei és formálói lesznek a sok vidámsággal fűszerezett műsornak.

Jegyek szeptember 1-je után kaphatók a jegypénztárban!

Az Aposztróf Kiadó és a Corvin Művelődési Ház 6. alkalommal hirdet közös **NOVELLAPÁLYÁZATOT**, amelynek célja, hogy megjelenési lehetőséget biztosítson amatőr írók számára. A szakmai zsűri által díjazott, valamint értékesnek talált novellákat az Aposztróf Kiadó könyv formájában megjelenteti, erről a szerzőket e-mailben értesíti.

Leadási határidő: szeptember 15-e, hétfő.

A pályázattal kapcsolatos kérdésekre az info@aposztrof.hu e-mail címen kaphatnak választ az érdeklődők, akik további részleteket a www.kulturliget.hu/novellapályázat oldalon találhatnak.

Fogadó A Cink kúthoz

Varga Ferenccel lassan befejezzük az elődtelepülések vendéglőiről írt, következő helytörténeti füzetünket. Régi újságcikkek, hirdetések, báli meghívók, képeslapok, fotográfiák, térképek által idéztük fel a minimum hatvan, de időnként több száz évvel ezelőtti kort, bepillantottunk a hajdani vendéglőkbe, a söntésekbe, tánctermekbe. Az álomszerűen rendezetlen, töredékekben felbukkanó forgatagból hámoztuk ki a vendéglátás helyi szokásait a huszadik század első felében. A történeteket számunkra idegen, rég elhunyt emberektől: újságíróktól, bálrendezőktől, politikusoktól, vendéglősöktől gyűjtöttük. Nekünk íróknak örömet okozott az anyag gyűjtése, írása, a szerzőtárs anyagának olvasása és remélem az olvasóinknak is örömet okoz majd a végeredmény. Egy dolgot sajnálunk: a sok régi, a könyvben megidézett hangulatot mára már hiába keressük.

Széman Richárd

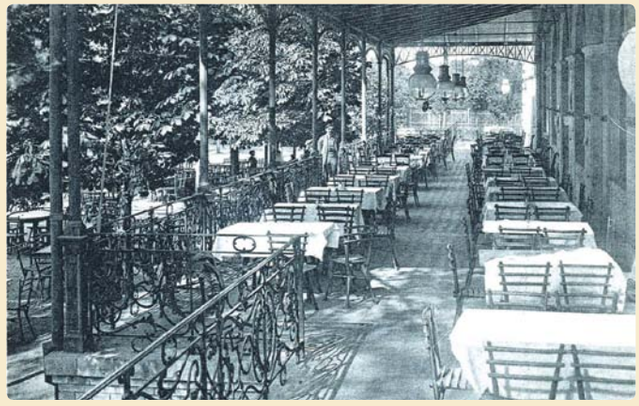
Büszkén (és joggal) hirdetjük, hogy kertváros vagyunk, de megtalálják-e kerületünkben az itt lakók és az idelátogatók a szerintem is nélkülözhetetlen intézményt: az Igazi Kertvendéglőt?

A válasz szomorú, de álmodhatunk egy jobbról. Elrugaszkodva a valóságtól, felvázolok egy kusza, hihetetlenül meseszerű álmot. Az álmoknak nincs címe, de most mégis adok neki. Fogadó a Cink kúthoz. Jó cím?

Vigand Rezső 1909 körül megjelent Budapest útmutatójának a főváros környékét bemutató fejezetében Cinkotáról is esik néhány szó. A szerző többek közt azt fejtegette, honnan ered Cinkota neve, és megtalálni vélte a következő történetben: „Caprera-fürdőhöz érünk. Eredetileg kút, amelynek forrásvizét a törökök fedezték fel s azt, hogy semmiféle piszok hozzá ne férkőzhessék s abból keresztények vizet ne meríthessenek, a budai törökök cink fedővel borították le, innét eredt állítólag cinkkút, illetve Cinkota község elnevezése. E kútnak a vizét a törökök szentnek tartották s a budai basák fürdőjükhöz használták.” A több sebből vérző, ám kedves legenda valóságtartalmát nem elemezném, csak egy dolgot emelnék ki: Cinkota neve jóval a törökök előtt már olvasható a megtalált okiratokban.

Szóval, ízlelgessük: Fogadó a Cink kúthoz, lehet kertvendéglő név is.

Közel az említett Caprera forráshoz, a patak menti libástóból, lóusztatóból a húszas évek végére hideg vizű, de közkedvelt strandfürdő épült, télen is nyitva álló kertvendéglővel. A strandot és vendéglőt 1996-ban a fürdőt üzemeltető Fürdőigazgatóság bezárta, azóta úgy a fürdő, mint a kertvendéglő hosszas agónia után eltűnt. Tábláját idén szedték le a Hősök parkja mellől. (A magántulajdonba került terület medencéjében egy télen át horgászni lehetett a betelepített halakból, majd a mélyvíz tábla körül Suzuki autókat parkoltak le. A vendéglőben első időben még gondnok lakott, de a pusztulni készülődő épületben már nem volt mit védeni. Egy idő múlva pocakos, alsógatyában is tulajdonosként viselkedő új „lakó”, költözött be, aki szigorú szemmel követte rendszeres strandkerti sétájára induló, erősen festett, túlöltözött nőismerősét, majd ők is eltűntek, és lassan a vendéglő épülete is, kabinokkal, öltözőépülettel együtt.) Mára a természet visszakövetelte a jussát, a zöld befedett mindent, ottmaradt szemetet, romot, medencefeneket.



A terület azonban még ezekkel a rossz emlékekkel is gyönyörű hely, fülemülével, patakkal, forrásokkal, hatalmas, ligetes terekkel.

Álmomban a vendéglő régi helyén áll most is az új épület. Cégtábláján turbános török áll egy kút mellett. Az épületben tágas termek, az egyikben hosszú asztalok padokkal, a másikban intimebb, néhány személyes asztalok, székekkel. A szőlőlugassal is fedett terasz mellett áll a kemence, szabad grillsütő. A ház előtt, az egykori medence helyén újra helyes tavacska felszínén tükröződik a régi jegenyesorból megmaradt néhány fa. A tó partján, nyári estén lampionos táncpartit rendeznek, a tavacska mögötti, kivilágított teniszpályákról a zeneszünetben áthallatszik a labdák puffogása. Az árnyas környezetben többféle csapolt sört (talán a szomszédból, a Legenda sörfőzdéből hozzák a frissen főzött malátás hordókat) és mogyoródi Bíbor-kadarkát mérnek. A vendégek a szakáccsal személyesen beszélik meg a vacsora folyamát, a pincér pedig ránéz a vendégre, s ha érzi benne a feszültséget, hát egy mosollyal, egy gesztussal feloldja azt. A Csömörről érkező HÉV vezetője sípolva jelez, hogy vége a műszaknak, Cinkotán leváltják, beugrik a szokott söréért.

Hétvégén élőzene szól tíz óráig, utána a kiserdő fülemüléinek hangjáért már nem számolnak fel zenés felárat.

Ja, és a legfontosabb. A parkban, az épület és a tó között áll egy kút, cink fedél talán nem is kell rá, a kútból tiszta, friss cinkotai forrásvíz bugyog. Az okos konyhafőnök ebből tölti meg (saját kezűleg) a fröccshöz odakészített szódásüveget.

Fogadó a Cink kúthoz. Jó név egy álomban felépült kertvendéglőnek.

Városnézések gyalog és két keréken

Az őszi hétvégéken hozzáértő idegenvezetéssel fedezhetjük fel lakóhelyünket. Benedek Ágnes helytörténész gyalogos és kerékpáros túrákra invitál, melyeket építészek, papok és elkötelezett lokálpatrióták történetei színesítenek.

SÉTA A MÁTYÁSFÖLDI ÚRI VILLANEGYEDBEN. Szeptember 14-én, vasárnap 10 órától bepillantunk a patinás épületek hajdani lakóinak életébe. Érintjük a katolikus templomot, a múzeumot, az egykori nagyszállót, a pihenőparkot, és az eredeti szépségében felújított Dozzi-villát. Vendégünk Végh Aladár építész, Ómátyásföld szakértője. Indulás: a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményből, Veres Péter út 157. (a HÉV Imre utcai megállójától 1 percre).

KERÉKPÁRON MÁTYÁSFÖLDRŐL A NAPLÁS-TÓIG. Szeptember 27-én, szombaton 15 órától bebarangoljuk az ómátyásföldi villanegyedet, és Répai Éva építésszel megmásszuk a 27 méter magas víztornyot. A Szilas-patak mellett lekerekezünk a Naplás-tóhoz, amit a látványos tanösvény mentén megkerülünk. Könnyű túra! Indulás: a Pilóta utca - Veres Péter út saroktól.

VENDÉGLŐK ÉS TEMPLOMOK RÁKOSSZENTMIHÁLYON. Szeptember 28-án, vasárnap 15 órától megtudjuk, miért volt a vendéglők faluja Szentmihály. Belülről is megcsodáljuk az épp 80 éves evangélikus templomot, és a katolikus templomot. Lantos Antal helytörténész mutatja be a Batthyány utca legszebb villáit és egykori neves lakóikat. Indulás: a Rákosi és József u. saroktól (92-es, 144-es, 244-es, 174-es busz).

AZ ELSŐ MAGYAR SOROZATGYILKOS NYOMÁBAN CINKOTÁN. Október 4-én, szombaton 15 órától nyomozunk a bádoghordókról elhíresült férfi után, aki a XX. század elején hét megunt szeretőjét gyilkolta meg. Hol élt, miért dicsérték ügyességét, mik voltak az indítékai? A liánokkal benőtt öregtemetőben kutatunk az áldozatok sírja után. Indulás: a Cinkota HÉV-megállóból, a műemlék mozdonytól.

NAGYICCÉTŐL SASHALOMIG: KASTÉLYTÓL ZÁRDÁIG. Október 5-én, vasárnap 15 órától felfedjük a határkövek titkát, és a helytörténeti fasor táblácskái segítségével idézzük meg a község mára feledésbe merült nagyjait. Érintjük a műemlék Festetics kastélyt, a megújult piacot és parkokat. A katolikus templomban megtudjuk, mi köze volt a táncmulatságoknak az apácazárdához, vendéglátónk Nagy Zoltán atya. Indulás: a Nagyicce HÉV-megállóból.

A program változhat, bővebb információ a Kertvárosi Időutazó facebook oldalán. Jelentkezés a 06 20/9310-800 telefonszámon.
A 2,5-3 órás séták részvételi díja: 900 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak 700 Ft.

Fotó: Faul Tünde

VI. Future Cup

Kellner Gergely

Folytatás a címlapról

Amióta az Önkormányzat felkarolta, az U12-es korosztály számára rendezett torna évről-évre fejlődik, és ezzel együtt bővül is, ezért lebonyolítása is átalakult. Az eddigi kieséses rendszer helyett a 18 csapatos mezőnyt először három hatos csoportra bontották, ahol körmérkőzéseken döntöttek a helyezésekről. A második napon a csoportok első két helyezettje már az arany, a harmadik és negyedik az ezüst, míg az ötödik és hatodik a bronz ágon folytatták tovább küzdelmeiket. A szervezők célja ezzel az volt, hogy a fiatalok több játéklehetőséget kapjanak, míg a nézők több színvonalas mérkőzést láthassanak.

Kijelenthetjük, hogy sikerrel jártak, ugyanis a fiatal focisták baráti hangulatban, de kifejezetten harcos, pörgős és látványos csatákat vívtak egymással, sőt az élményt fokozta, hogy most debütált az országban először az a fajta mini játékos kijáró, ahonnan a mérkőzések előtt, a bírói felvezetéssel közvetlenül a pályára vonulhattak a csapatok.

A fociünnepre egyébként olyan komoly múlttal és meghatározó jelennel rendelkező klubok – mint a Sparta Praha, a Slovan Bratislava, az FCZ Brno, az ACS Tampa Brasov, vagy az MSK Zilina – érkeztek, amelyekkel a Sólymok már korábban szakmai kapcsolatot alakítottak ki. A torna sztárcsapata azonban egyértelműen az első osztályú angol klub, az FC Fulham volt. Ők az elmúlt évek minden tornáján részt vettek, ugyanis a kertvárosi klub és a Premier League-ben játszó együttes között egyelőre ugyan még nem hivatalos, de szoros partneri kapcsolat van. Ennek jegyében a kerületi focisták – ha éppen nem egymás ellen játszottak – hangos rigmusokkal, bekiabálásokkal és tapssal bíztatták az angol, és természetesen a többi magyar együttes játékosait is.

A magyarokat az FC Budapest Sólymok, a DVSC, a Videoton és a Dinamo Star jóvoltából négy egyesület képviselte, de mivel a torna tavalyi győztese, a Kolozsvár az esemény előtt két nappal lemondta a szereplést, ezért a házigazdáknak a korábban tervezett két csapat mellé, egy fiatalabbakból álló, és két tehetséges kislánnyal pályára lépő harmadik együttest is nevezniük kellett.

Az első nap küzdelmeit követően a mieink közül a házigazdák első számú csapata jutott a legmesszebb. Ők a torna legjobb hat gárdája közé kerültek, majd harcos és fegyelmezett játékkal hívták fel magukra a figyelmet. Legutolsó csoportmeccsüket még Kovács Péter polgármester, valamint dr. Csomor Ervin és Kovács Raymund alpolgármester is megtekintette. A másik magyar klub, amely az első játéknapon impozáns futballal mutatkozott be, a Videoton FC volt. A csapat trénere, Palánki Csaba kiemelte: egy-egy hasonló torna kifejezetten hasznos a magyar utánpótlásnak, mivel a pályára lépő gyerekek és edzőik a Magyarországon jellemző játékstílus mellett más, újabb impulzusokkal is gazdagodhatnak.

– *Az ilyen eseményeken testközelből érezzük, hogy az európai elit inkább az agresszívebb keményebb futballt játssza, ezt pedig a saját közegünkben sokkal nehezebben vagy egyáltalán nem is tudnánk megtanulni. A tapasztalatszerzés miatt tehát mindenképpen előnyös, ha minél több ilyen tornán veszünk részt, és így a nálunk megszokottaktól keményebb harcmodorhoz is hozzászoktatjuk fiataljainkat* – mondta a szakember, akinek együttese végül a tizenötödik helyen végzett.

A remek fiatal játékosok mellett a felnőtt magyar élvonal is képviseltette magát: az első napon a jelenleg a Dunaújvárosnál játszó Szekeres Adrián, míg a másodikon a Videoton és a válogatott védője, Juhász Roland volt a rendezvény sztárvendége. A szé-

kesfehérvári csapat harmincegy éves spotrolója elkötelezett híve az utánpótlás futball népszerűsítésének, így nem volt meglepő, hogy a helyszínen szorított a magyar srácoknak, sőt még a döntő mérkőzés kezdőrúgását is kislányával közösen végezték el.

– *Örülök, hogy részt vehettem ezen a mai tornán, hiszen egy nagyon szép pályát, és az FC Budapest jóvoltából egy tehetséges futballistákból álló egyesületet ismertem meg. A Sólymok láthatóan remek utánpótlás csapat, és az általuk rendezett torna egy nagyon jól szervezett esemény. Mindkettőből egyre több kellene Magyarországon ahhoz, hogy a hazai foci újra a világ elitjébe tartozzon, hiszen az ilyen pályákról, és az ilyen létesítményekből kerülnek ki a jövő válogatottjai* – mondta a profi labdarúgó, aki a külföldi és a magyar játékosok közötti legnagyobb különbséget az önbizalom hiányában látta. Véleménye szerint annak ellenére, hogy a mieink is szépen játszottak, és ügyes megoldásokat alkalmaztak, mégis hiányzott belőlük az a fajta magabiztosság, amely nélkül egy játékos nem képes átlépni saját árnyékát.

A torna döntőjét a Fulham és a Trencsén játszotta, a profi játékvezetésért pedig Kassai Viktor korábbi segítője, a kerületi Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium igazgatója, Vámos Tibor felelt. A mérkőzést követően a győztesnek járó kupát a szlovák csapat emelhette a magasba, a második helyen a Fulham FC, a harmadikon pedig az FK Partizan végzett. A legjobb magyar csapat a házigazdák első számú gárdája lett, amely az ötödik helyen végzett, míg a legjobb hazai játékosnak járó különdíjat is egy ifjú „sólyomfióka", Szetei Philip érdemelte ki. A díjakat Kovács Péter, dr. Csomor Ervin, Kovács Raymund, Juhász Roland és Vámos Tibor adta át.

Ezután Czuk Henrik, a kertvárosi egyesület vezetőedzője elégedetten értékelte a VI. Future Cup-ot.

– *Számunkra ezen a hazai rendezésű tornán nem az eredmény a fontos. Nyilván jó dolog, ha a mezőny elején tudunk végezni, de sokkal fontosabb, hogy ilyenkor focistáink komoly nemzetközi csapatokkal mérhetik össze tudásukat, trénereink pedig további szakmai kapcsolatokat alakíthatnak ki a külföldi klubok edzőivel. Első számú csapatunkat egyébként a legjobb hat közé vártuk, amit teljesítettek is. Sőt, azt lehet mondani, hogy a szoros élmezőnyben az utolsó pillanatig meg volt az esélyünk arra, hogy még akár a döntőbe is bekerüljünk. A második csapatunk is szépen játszott, és a teljesítményük alapján a végén akár még ők is előrébb kerülhettek volna. Beugróink pedig minden bizonnyal hasznos tapasztalatokkal gazdagodtak az idősebbek között* – értékelt a tréner, aki azonban hiányolta a rendezvényről a magyar utánpótlás szakmát. Véleménye szerint ez a közöny is jól mutatja, hogy a magyar labdarúgás miért is tart ott jelenleg, ahol tart. A szakember azonban kiemelte: ő és egyesülete ennek ellenére is tovább dolgozik a magyar futballisták minőségi utánpótlás képzésén.

A nagy sikerű tornát követően szinte minden egyesület azonnal jelezte, hogy jövőre újra részt szeretne venni ezen a színvonalas versenyen. A 2015-ös Future Cup-al kapcsolatban pedig annyi már most biztos, hogy az újfajta lebonyolítási rendszerrel zajlik majd, és, ha minden jól megy, akkor egy év múlva a Paris Saint-Germain és a Borussia Dortmund csapatai is a XVI. kerületben fogják rúgni a bőrt.

Esőben nem strandolunk

A nap és a víz szerelmesei közül azok, akik az előző két évben szinte naponta találkoztak a mátyásföldi uszoda medencéi mellett, összetartó közösséggé kovácsolódtak. Habár az időjárás idén nem volt kegyes hozzájuk, ebben az évben is megrendezték szezonbúcsúztató összejövetelüket augusztus 22-én. A gazdagon terített asztal mellett először az Erzsébetligeti Uszoda képviselői és a törzsvendégek tekintettek vissza az elmúlt hónapok eseményeire, majd este már egy nagyobb társaság részvételével zajlott a szomorú szezon vidám búcsúztatása.

MÉSZÁROS TIBOR

Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője elmondta: a budapesti strandok szempontjából horrorisztikus időjárásnál már csak a meteorológiai előrejelzések voltak rosszabbak, amelyek sorozatosan pontatlan információikkal valósággal elüldözték a strandokról az embereket. Éppen ezért több kollégájával együtt fontolgatják, hogy hivatalos úton kérjenek magyarázatot a jelentős anyagi kárt okozó tévedéssorozatra. Elkeserítőnek nevezte, hogy amíg tavaly az előző évhez képest kétezer fővel, vagyis 28 ezerre nőtt a látogatók száma, idén ez a szám 20 ezerre esett vissza. A reményteli kezdést követően ugyanis az „esős évszak" mindent felborított, hiszen a statisztikák szerint a három nyári hónap alatt mindössze 15 olyan nap volt, amikor egész nap nem volt felhő az égen.

Érzékenyen érintette a naponta ismétlődő ítéletidő a strandon üzemelő büfét is. Habár a strandnyitás utáni első szombaton 900 vendég jött, vasárnap 1100, pünkösd hétfőn pedig 1500, ezután már csak a futball világbajnokság ideje alatt volt teltház, amikor a látogatók egy hatalmas tévén nézhették a meccseket.

Mivel azonban napsütéses időben hatalmas az érdeklődés a létesítmény iránt, ezért a XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete augusztus 27-i ülésén tárgyal a strand bővítéséről. Az elképzelések szerint a Bökényföldi út felé eső szabad területre terveznek egy közel 50 méteres spirálcsúszdát és egy „kamikazét", amelyen párhuzamosan száguldhat le két induló, majd egy kijelző megmutatja, ki volt a gyorsabb. Emellett lesz egy 40 centiméterről 140 centiméterre mélyülő hullámmedence is, de terveznek egy mindössze 20-25 centiméter mély gyerekmedencét is. Ebben olyan állatfigurák lesznek, amelyek száján kicsúszva tottyanhatnak a vízbe a legkisebbek, a nagyobbak pedig vízágyúval lőhetnek egymásra. *(A döntésről következő számunkban adunk hírt.)*

Szloboda Ágnes, a strandos közösség egyik tagja kiemelte: bíznak abban, hogy kedvenc helyük bővítésének nem lesz akadálya, illetve abban is, hogy az idei nyárhoz hasonló nem lesz soha többet.

Kerületi harcos világbajnok

A közelmúltban Debrecenben rendezték meg a XIII. Eskrima Világbajnokságot. A tradicionális Fülöp-szigeteki harcművészeti versenyen a magyar harcosok bizonyultak a legeredményesebbnek, és a szép sikereknek egy kerületi sportoló is részese volt: Kerek István ugyanis a seniorok korcsoportjában, az egy botos fullkontakt, vagyis teljes erővel vívott versenyszámban világbajnok lett, míg az úgynevezett first hit, vagyis első érintéses késharcban ezüstérmet szerzett.

KELLNER GERGELY

A megmérettetésen öt kontinens húsz országának több száz versenyzője vett részt, a mieink pedig remek teljesítménnyel bizonyították, hogy ebben a sportágban is ott vagyunk az élen: a cívisvárosban szőnyegre lépő 16 magyar eskrimador 52 érmet szerzett, amelyek közül 24 világbajnoki arany volt. Ráadásul a csapatok formagyakorlataiban és küzdelmeiben is a magyar harcosok bizonyultak a legjobbnak, ami azért óriási eredmény, mert ezekben a versenyszámokban a fülöp-szigeteki és amerikai hegemóniát letörve, először most nyertek bajnoki címet európaiak. Külön érdekesség, hogy a világon először a debreceni világbajnokságon rendeztek versenyt a hosszúbotos fullkontakt fegyvernem küzdelmeiben is.

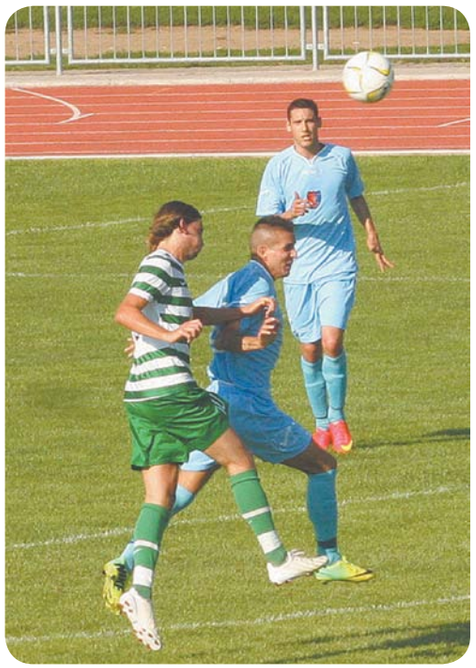
– *Abszolút elégedett vagyok az eredménnyel, hiszen sok munka és komoly felkészülés áll mögötte. Annak ellenére, hogy nem ismertem a mezőnyt, biztam benne, hogy hazai pályán sikerül majd a dobogó valamelyik fokára felállnom, de már csak a csarnokban uralkodó hangulat miatt is megérte részt venni ezen a világversenyen* – emlékezett vissza Kerek István.

A 46 éves bolttulajdonos korábban tizenhárom évig birkózott, és egy ezüstérmet, valamint néhány magyar bajnoki érmet is szerezett. Később olyan önvédelemre épülő küzdősportot keresett, amelyhez a birkózáshoz hasonlóan, komoly technikai tudásra van szükség, és amit még hosszú évekig is aktívan tud gyakorolni. Az edzéseket 2011-ben az Eskrima Akadémián Nagy Tamás 1. danos eskrima mesternél kezdte, aki az idei VB-s felkészülését is irányította. Köszönet jár még Dankó Ferenc 3. danos hatszoros világbajnoknak a Magyar Eskrima Válogatott vezetőjének a válogatott edzéseken nyújtott segítségéért. Hetente kétszer jár edzeni, amikor is az erősítéssel, a technikázással és a filippínó boksszal vagy késharccal együtt három és fél órát tölt a szőnyegen. A sérülések eddig elkerülték, és leginkább a kihívás inspirálja. A felkészülés utolsó három hónapja a kötelező technikai gyakorlatok mellett a komoly fizikai és erőnléti gyakorlatokkal telt számára.

– *Állóképességet, ügyességet, magabiztosságot, valamint fegyelmet és higgadtságot is adott ez a sport, amelyekkel már egy esetleges konfliktushelyzetet is nyugodtabban tudnék megoldani. A világbajnoki cím pedig egy hatalmas lökést jelent a pályafutásomban, amit természetesen még sokáig szeretnék folytatni. Ugyanakkor a későbbiekben edzőként is kipróbálnám magam* – hangsúlyozta.

A sportolónak ez volt az első nemzetközi viadala, ahol rögtön a korábbi világbajnokságokat már megjárt ellenfeleket győzött le.

– *Bizonyítani akartam magamnak, és a fiamnak is. A célom csupán annyi volt, hogy a maximumot hozzam ki magamból, ami azt jelenti, hogy ha nem is nyertem volna meg minden mérkőzésem, akkor is elmondhassam, hogy a végsőkig küzdöttem. A döntőben egyébként egy filippínó származású kanadai ellenfelem volt* – mondta a bajnok, aki most jól megérdemelt nyári pihenőjét tölti. Legközelebbi komoly versenye az Európa-bajnokság lesz, de természetesen címvédőként mindenképpen indulni szeretne a következő Fülöp-szigeteki vébén is. Kerek István egyébként az eskrima mellett fut és bokszol is, de a szabadidejét leginkább nyolcéves gyermekével tölti, akivel együtt edzenek.



Továbbjutott az IKA

Nagy izgalommal készültek az Ikarus labdarúgói és szakvezetői az augusztus 9-i Magyar Kupa mérkőzésre, ahol a Kondoros TE csapata volt az ellenfél. A részletekről Svantner István klubelnök mesélt.

MÉSZÁROS TIBOR

– Mit kell tudnunk a Magyar Kupáról?

– Az Ikarus a Budapest I. osztályban szerepel, a bajnokság mellett pedig minden megyében, rendeznek küzdelmeket. Mi a Budapest Kupában elért 3. helyezésünkkel jogot szereztünk arra, hogy részt vegyünk a Magyar Kupában is. Ennek főtáblájára 128 csapat kerül az ország különböző pontjairól. A sorsoláson kiemelik a 16 NB I-es csapatot, és hozzájuk húznak ellenfeleket az alsóbb osztályokból feljutottak közül. Most szerencsénk volt, hiszen a Békés megyei Kondoros csapatát kaptuk, ráadásul elsőként mi játszhattunk itthon.

– Hogyan készülnek fel az ellenfélből?

– Az információk megszerzése érdekében néhány kollégámmal együtt leutaztunk Kondorosra, ahol nagyon barátságos fogadtatásban részesültünk. A csapat nagyon erős, tele békéscsabai játékosokkal. Ők pénzért fociznak, míg a mi fiaink teljesen amatőrök, egy fillért sem kapnak a meccsekért.

– Hogyan jellemezné az Ikarus együttesét?

– Egy jó szellemű társaság, sok helyi kötődéssel. Az átigazolási időszakban többeket csábítottak más egyesületek, de büszkén mondhatom, senki nem ment el tőlünk, és ez már nagy eredmény. Ugyanakkor egy évig nálunk fog focizni Holló Richárd, aki az FTC labdarúgója volt. Mindez pedig az edző, Krampek Nándor érdeme.

– Egy Magyar Kupa meccs külsőségeiben különbözik egy átlagos bajnokitól?

– Plusz előírások nincsenek, de megszerveztük, hogy mint a nagy nemzetközi meccseken, a kölyökcsapat tagjaival kézen fogva vonultak be a játékosok. Most használtuk először az új eredményjelző táblát, és volt még egy különleges pillanata a mérkőzésnek. A kezdőrúgást a lábadozó Bán Balázs végezte el, aki 6 éves korában kezdett el focizni nálunk, ám már akkor látszott, hogy a gerincével valami nincs rendben. Ez akkor még nem zavarta a játékban, de az orvosok előre jelezték, hogy amikor nőni kezd, korrekciós műtétre lesz szüksége. Időközben azonban kiderült, hogy a gerince annyira eldeformálódott, hogy több operációt is el kell rajta végezni. Figyelemmel kísérjük, hogyan alakul a sorsa, és nagyon drukkolunk neki, hogy minden jóra forduljon, Balázs ugyanis nagyon közel áll hozzánk.

Ilyen előzmények után a pályán elszánt, de sportszerű küzdelem folyt. A bírónak nem sokszor kellett közbeavatkoznia, végül azonban a hazai tábor szurkolói örülhettek. A vadonatúj eredményjelző táblára góllövőként egyedül Molnár Istvánnak, az Ikarus labdarúgójának neve került csak fel, a győzelemmel pedig a kerületi egyesület bejutott a következő fordulóba, ami szeptember 10-én, 15.30-kor lesz az Ikarus pályán, ahol az NB II-es Csákvár együttesét fogadják a mieink.

A mérkőzés után a vendéglátók egy jó hangulatú gulyáspartin látták vendégül a veszteseket. Annak pedig, hogy ők kissé rossz szájízzel szálltak fel a buszukra, nem az étek volt az oka.

Emléke mindig élni fog

Huszonegyedik alkalommal emlékeztek meg augusztus 8-án a RAFC labdarúgói és a szurkolók a mérkőzés közben elhunyt Kovács Gáborra, a szentmihályi klub egykori játékosára. A fiatal sportolóról elnevezett emléktornán idén a házigazdán kívül az MLTC, a Metro RSC és a Csillaghegy együttesei vettek részt.

MÉSZÁROS TIBOR

Ocskó József, a klub elnöke felidézte az 1993. augusztus 12-én, a Maglód ellen vívott mérkőzésen bekövetkezett tragédiát, amit a fiatal sportoló édesapjának is végig kellett néznie. 2011 óta azonban már rá is emlékeznek a rákosszentmihályi klub tagjai, akik a Darázs István szobrászművész által faragott kopjafánál róják le kegyeletüket minden évben.

Az ünnepségen részt vett Kovács Gábor egyik testvére és édesanyja is.

– Négy gyermekem közül Gabinak szenvedélye volt a sport. Mindig azt mondta, édesanyám, meglátod, előbb-utóbb a válogatottban fogom rúgni a labdát. Hitt benne, hogy ez sikerülhet. Nincs annál nagyobb szomorúság, mint amikor az embernek a gyermeke sírjánál kell állnia. Az idő pedig nem enyhíti a fájdalmat. Még ma is sokszor álmodom arról, hogy belép az ajtón, néha az apjával együtt, és leülnek az asztalhoz. Köszönöm a RAFC-nak, hogy nem hagyják feledésbe merülni a fiam emlékét, és a férjemről is mindig megemlékeznek. Úgy tűnik, itt nagyon szerették őket.

A megemlékezés után megkezdődtek a mérkőzések, bár most nem elsősorban a győzelem, hanem a részvétel volt a fontos. Az idei Kovács Gábor Emléktornát egyébként a házigazdák csapata nyerte meg.

ÉRTÉKESÍTÉSRE HIRDETETT TELKEK ÉS LAKÓHÁZAS INGATLANOK

A teljes pályázati anyag megtalálható a www.budapest16.hu honlapon.További információt Lukács Titanillánál személyesen, telefonon (4011-550), illetve e-mailben: vagyoni@bp16.hu kaphatnak az érdeklődők.

- Keringő utca - Színjátszó utca sarok – 518 m² ingatlan kikiáltási ára: 13.260.800 forint + áfa
- Keringő utcában 3 db, egyenként 560 m² területű ingatlan kikiáltási áruk: 14.336.000 forint + áfa /db

XVI. Kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27., Tel.: 403-5562

szeptember 3. (szerda) 10-12 ó.
TÁPLÁLKOZÁSI SZAKTANÁCSADÁS DIETETIKUSSAL
-kérdések a helyes táplálkozásról
- egyénre szabott diéták (cukor-, epe-, vese-, candida-, fekély-, bélbetegségek, liszt-, tej-, stb. érzékenység, immunhiány, változókor speciális diétái)

szeptember 10. (szerda) 10-12 ó.
JOGI TANÁCSADÁS

Mindkét tanácsadás ingyenes. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges, amit hétköznap délelőttönként személyesen, a 403-5562-es telefonszámon, vagy e-mailen lehet megbeszélni (16.ker@voroskeresztbp.hu).

A TAROKK

A KÁRTYAJÁTÉKOK FEJEDELME!

Tarokk-tanfolyam indul **szeptember 16-án** a Mátyásföldi Lawn Tennis Clubban (MLTC). 10 héten keresztül minden kedden este 7-től 9 óráig. Érdeklődés és jelentkezés: a 06-20/425-4218 telefonon.

Nótakör

Kossuth Eszter 06-20/805-8857

A nótakör nyári szünet utáni első összejövetele **szeptember 10-én, szerdán 18 órakor** lesz a szokott helyen: Rákosszentmihály, Civilek Háza, Rákosi út 71. (volt posta). A nótakör vezetője várja a nótázni szerető állandó és új tagokat.

Kertvárosi Kertbarát Kör

Bányi Gyuláné 409-1208 (banyigy@t-online.hu)

Szeptember 10. (szerda) 18 óra
A klubest témája: tennivalók, növényvédelem a szeptemberi kertekben.
Vendég: Bozsik József kertészmérnök.
A rádióból ismert Bozsik Gazda a kerületi kertbarátokkal riportot készít és kérdésekre válaszol.
Helyszín: Meszlényi Zoltán Katolikus Közösségi Ház (Sasvár u. 23.)
Szertettel várnak minden érdeklődőt.
Belépés: Kerttagoknak, Kertbarát Kör tagoknak ingyenes, a többieknek 200 forint/fő.

Kalot „Jövőnkért" Népfőiskola Közhasznú Egyesület

Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Szeptember 2., kedd
Témák: szervezetünk táplálékfelvétele és hasznosítása. Emésztési folyamatok a szájban, a gyomorban és a belekben, tévhitek, az ételallergia okai, ellenséges és szövetséges mikroorganizmusok, segítő gyógynövények.
A hónap gyógynövénye az ezerjófű.
Kérik, hogy akiknek ezen a téren problémái vannak, illetve sikeres terápiával meggyógyultak, azok augusztus 30-ig a funkcional@t-online.hu e-mail címre írják meg tapasztalataikat, hogy kölcsönös tanácsadással segíthessenek egymásnak.

Ingatlan

Eladó a XVI. ker.-ben, Ó-Mátyásföldön, az Erzsébet ligetben egy földszinti, kertre néző, 10 éve teljesen felújított, csendes, 65 nm-es lakás. Az ingatlan 1 + 2 félszobából, amerikai konyhás nappaliból, gardróbhelyiségből, fürdőszobából, WC-ből, és kamrából áll. A társasház korszerűsített fűtésrendszerrel, biztonsági kamerával ellátott, felújított lépcsőházakkal rendelkezik. Vételár: 18.900.000,- Ft. Ingatlanközvetítők, kéjük, ne hívjanak! Érdeklődők hívását hétköznap 17 – 21 óra között, ill. hétvégén az alábbi mobilszámokon várjuk: 20-961-5262, 20-288-8361

Eladó a XVII. kerületben egy 53 m2-es, 1+2 fél szobás lakás. Érd: 0630/301-0410.

Vennék a XVI. kerületben kis házrészt 10-14 millió forintig.

Eladó XVI. ker Erzsébet ligetben liftes, II. emeleti lakás, 88 nm. 3 szoba, étkezős konyha, 2 francia erkély, 2 wc, cirkó fűtés. Saját parkoló. 20-260-3365

Rákosszentmihály csendes utcájában másfél szobás családi ház eladó. 20-984-3438

ELADÓ! XVI. Corvinus lakóparki, másfél szobás felújított lakás 12,3 M Ft-ért. 30-463-7916

ELADÓ! XVI. Őrvezető utca 22-ben családi ház 785 nm-es telekkel, 32 M Ft-os irányáron. 30-463-7916

Vegyes

Polifoam szigetelő/habszivacs eladó! Alkalmas: hő- és hangszigetelés, tompítás, torna, kemping stb. Vastagság: 12 mm 999 Ft/nm 20-398-5001

1950-es évekbeli RESROM A 102-es típusú dobozos, lemezjátszós rádió és nagy méretű, 220-380 W-os HERTA heggesztőtrafó eladó. Tel.: 409-1267

2 db 3 részes nyúlketrec eladó. 20-937-5422

Üdülési jogot keresek belföldre, külföldre. 70-619-2060

Eladó garázsban felgyűlt ezerféle holmi. 30-463-7916

Eladó tálalószekrény, étkező asztal, 6 szék, mobil klíma, ventilátor, kerékpár, stb. 30-463-7916

Átadó Zalakaros Aphrodité hotelbe érvényes, 2 db, 30 E Ft értékű, exkluzív utalvány. 403-3680

Kölcsönös szerereteten alapuló, egymást segítő kapcsolathoz várom nyugdíjas házaspár jelentkezését. 403-3680

Egyedül vagy? Töltsd a Karácsonyt velünk Hajdúszoboszlón gyógyfürdőzéssel egybekötött kikapcsolódással. 30-728-4130

Kreatív, precíz, megbízható nyugdíjas nő gyöngyfűzésre, horgolásra ötletes partnert keres. 403-3680

Szakember által válogatott kb 3 E db bontott cserép 65 Ft/db áron eladó. 30-952-0675

Horganyzott festett ereszcsatorna – 40 m – 4 sarokelemmel és kb 5 m lefolyócső + csatornavas 35 E Ft-ért eladó. 30-952-0675

Körfűrészlapok 180- as sarokköszörűhöz 22- es betéttel és 250- es vídiabetétesek 1,2 E és 2 E Ft- ért eladók. 30-568-8477

Ingyen elvihető több köbméter törmelékes töltőföld. 20-429-0204

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

"Nincs az a bal láb, amit ne tehetnénk jobbá...!"
Szeptember 25-én indul az Erzsébetligeti Táncsport Klub és Tánciskola minden korosztály számára.
20-936-0554, 70-312-1481

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállás! Kiss Ernő, 30-447-4853

Redőnyök, szúnyogháló-rendszerekkel, napellenzők szerelése, javítása. Bemutatótermünk: Csömöri u. – Szlovák u. sarok, XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987

LAKÁSFELÚJÍTÁS ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

FAKIVÁGÁS elszállítással is, anyagi felelősséggel. KERTRENDEZÉS, KERTÉPÍTÉS, PARLAGFŰ ÍRTÁS, BOZÓT ÍRTÁS, SÖVÉNYNYÍRÁS, FÜVESÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS. Profi gépekkel, szakszerűen, lélekkel. Ingyenes felmérés! 30-287-4348

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Wing Tsun Kung-Fu az Örsön

A **Wing Tsun** kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy apáca hozott létre 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A **Wing Tsun** egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása. Hatékonysága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát, és a puszta fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén esélyt ad a nőknek, és a gyengébb fizikumú férfiaknak is a valós harcban.

A **Wing Tsun** oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A **Wing Tsun** orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiség-fejlődésére is.

A **Wing Tsun** kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az FBI és a Bundeswehr kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - több mint 28 éve – Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn és pénteken a Horvát Gimnáziumban, XIV. kerület, Kántorné sétány 1-3. (az IKEA mögött), ahol 2014. szeptember 8-án (hétfőn) 17:30-kor lesz nyilvános bemutató lesz az érdeklődőknek.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU
Testnevelés óra kiváltására egyesületi igazolást adunk!

Nyak,- hát,- és derékfájdalmak, rándulások kezelésére, hatékony módszer a Csontkovácsolás. Gerincterápia, gyógymasszázs, nyírokmasszázs, talpreflexológia. 70-347-5077 akár otthonában is.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Kútfúrás, vízerek vízkereszeződések bemérése!!! Precíz, igényes munka, garanciával. 70-220-6206, hívjon bizalommal.

Nemeskéri árnyékolástechnika. Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, roletta készítés/javítás. 20-971-9201, 257-1875

Tetőfedő-bádogos-ács-tetőszigetelési munkákat vállalok garanciával, közületeknek is. 405-5184, 30-931-3927

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

www.metisz.hu
Métisz nyelviskola és Nyelvvizsgaközpont
Őszi tanévkezdés
Óriási tanfolyamválaszték!
1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542

Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! Magánházaknál takarítást, ablaktisztítást vállal cégünk. Rend a lelke mindennek! 20-595-3057

Családokhoz ajánlunk, keresünk megbízható, munkájára igényes idősgondozókat, gyermekfelügyelőket, takarítónőket igény szerint, akár bentlakással is. EMPÁTIA SZOLGÁLTATÓ IRODA 20-465-8458, 70-380-5522, www.empatiabalatin.net

Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106

MINDENNEMŰ RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁSA: festmények, porcelán, kerámia, bronz, ezüst és aranytárgyak, kitüntetés, jelvény, forgalomból kivont pénzek, borostyán, bizsutárgyak, órák. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Pintér Nikolett, 466-8321, 30-973-4949

Szakképzett KERÉKPÁR felújítás, motor alkatrészek is. Új és használt bizományos adás-vétel. CSÖMÖR, Kistarcsai u. 9 20-336-1044 H-P: 10-16-ig , Sz. 10-14 ig

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Jó állapotú Singer pedálos varrógép eladó. 409-0117

Hagyományos mérleg 70 kg- os 2 E Ft, 10 l-es zsírosbödön 1 E Ft, kaszanyél 1 E Ft, Vodafon 252-es telefon 4 E Ft- ért eladó. 409-2240

Olajfestmények -képkeretek- szobrok- rézkarcok- fotók- agancsok- bélyegek. 20-242-0576

Csiszológép- nagynyomású lemosópáka- konvektor- bútorok- szivattyúk- szerszámok -hegesztő készülék. 407-3447

Féláron eladó 18/10- es, 16 db-os svájci Berghoff edénykészlet eredeti csomagolásban. 70-230-9437

Keresek fa játékok készítésére jó kézügyességgel rendelkező embert, rugalmas munkaidővel. 70-771-0973

Vadonat új Pierre Cardin baba etetőszék 9 E Ft-ért, szekrénysor 5 E Ft-ért, art-deco vitrines tároló 18 E Ft-ért eladók. 405-6484

Új, kevert szálú 2 x 3 m szőnyegek 10 E Ft, Hollóházi porcelán szobrok 7 E Ft, koloniál fésülködő asztal 15 E Ft, új chicco babakenguru 5 E Ft-ért eladók. 405-6484, 20-918-7317

Eladó francia ágy, kanapé, fotel, hűtőszekrény, 2 x 1,4 m-es üveglapos polc, tálalószekrény, stb. 30-463-7916

Lakossági ingyenes apróhirdetési szelvény

az önkormányzat lapjába, a XVI. Kerületi Újságba

A magyar nyelv helyesírása szerint kitöltött tízszavas szelvény (a névelők /a/az/ nem számítanak szónak) földadható postán: XVI. KERÜLETI ÚJSÁG HIRDETÉS, 1163 Budapest, Havashalom u. 43. címre, vagy bedobható az ugyanitt elhelyezett HIRDETÉSEK A XVI. KERÜLETI ÚJSÁGBA feliratú postaládába. Várjuk hirdetéseiket a hirdet16@gmail.com e-mailen is, üzleti hirdetés: Afonyi Zsuzsa 06-20/982-5352.

Sándor már rendelt
A NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!
INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL 06-20-433-8464
NYUGDÍJAS MENÜ: 850 Ft/nap * RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK
Csömöri menü
Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek

Sziasztok!
A nevem KIP és a Kids' Paradise nevű családi napköziben lakom!
Kids' Paradise
A KIP OVI SZEPTEMBERBEN NYIT, ahová nagy szeretettel várom új barátaimat!
A KIP OVIban:
- egészséges és finom ételeket eszünk,
- rendszeresen mozgunk,
- saját tapasztalatokon keresztül fedezzük fel a világot,
- és ismerkedünk az angol nyelvvel.

JÓ MÓKA LESZ!
KIP OVI
KIP OVI Családi Napközi:
Budapest 1163, Magyarvár utca 19.
JELENTKEZÉS: 06-20-939-3020
www.kipovi.com

18 · NEMZETI · DOHÁNYBOLT
MINDEN, AMIT TRAFIK!
16. kerület, Szlovák úti pavilonsor
NYITVA TARTÁS:
0-24H
NON-STOP
Üdítők, ásványvizek, szeszesitalok, kávék, jégkrémek, energiaitalok széles választékban.
A dohányzás súlyosan károsítja Ön és környezete egészségét!

FAROST LAND KFT.
TŰZIFA UDVAR
BÜKK
AKÁC
TÖLGY
GYERTYÁN
TŰZIFA 13 900 Ft/m³ ártól!
A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSBAN IS SEGÍTÜNK!
Nyitva: H-P 8-17-ig, Szo. 8-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.
Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu

Tűzifa megrendelhető!
2200-2400 Ft/q áron.
Hasítva, házhoz szállítva (tölgy, bükk, cser, gyertyán)
Érd: 06-30/386-9436

BIS KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MÜSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

ÜVEGEZÉS, ajtó,- ablak,- thermo,- tükör,- képkeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10% kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Izomletapadások, fej,- nyak,- hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőkben (Csengery utca 25., Vörösvári utca 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszőrtől. 20-595-3057

1913 100 2013
SAS GYÓGYSZERTÁR
Alapítva: 1913
100 éve Sashalom szívében
100 100
8% Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
KEDVEZMÉNY KERTVÁROSI ÉS KEDVEZMÉNY KÁRTYÁRA!
A kedvezmény azon termékekre vonatkozik, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a patikában!
1163 Budapest, Margit utca 1. • A sashalmi piacnál
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 –19:00, szombat 8:00 –12:00 • Tel.: 403 7303

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT
Professzionális Implant és Kozmetikai Fogászat
100% mosolygarancia
INGYENES fogászati szűréssel és konzultációval várjuk Önt!
www.vitalitasfogaszat.hu
• Fájdalommentes, kellemes hangulatú kezelések
• Fizetési módok: készpénz, bankkártya, egészségkártya
• Szakorvosok nemzetközi diplomával
• Fogpótlás akció 99.990 Ft
• HITELRE! Hitelügyintézés helyben
1162 Bp., Attila utca 68. Tel: 402-1195

tintcolor FESTÉKÜZLET
Festéküzlet Cinkotán
AKCIÓS TERMÉKEK
Lazúr választékunk a Milesi termék-családdal bővült!
390 Ft
7 290 Ft
5 190 Ft
1 090 Ft
Inntaler beltéri falfesték 15 l: 5 190 Ft
Soudal purhab 750 ml: 1090 Ft
Soudal Festhető Akril 300ml: 390 Ft
Platinum színes falfesték 2,5l: 4 390 Ft 5l: 7 290 Ft
Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!
1164 Budapest, Szabadföld út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Suzuki Gusztáv
VISSZAUTASÍTHATATLAN AJÁNLAT 2. !
Swift 1,2 GL Euro5 94 Le
Akciós ár:
2 799 000 Ft
50 % szervizkedvezményt biztosítunk a garanciális időszak alatt
Akciós, FORINT ALAPÚ finanszírozással: THM 2,5%!
A kép illusztráció.
Ajánlatunk kizárólag az "Ünnepi Ajánlat" akcióban értékesített gépkocsikra vonatkozik. A THM mértéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. Ajánlatunk kizárólag az akciós készlet erejéig érvényes. A részletekről kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!
Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat és lájkoljon minket!
www.facebook.com/suzukigusztav
1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!

Szombatonként 15% kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA
(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA
XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.

TORONY OPTIKA
1161 Budapest, Csömöri út 117.
Napszemüveg akció!
06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64
Hétfő - Péntek 10^{00} - 18^{00}
Szombat 9^{00} - 13^{00}
WWW.TORONYOPTIKA.HU

Indul a suli akció!
Gyermekszemüvegek 10.000Ft-tól
HOYA
Az akció érvényes: aug 1- szept.31
Az kedvezmény más akcióval össze nem vonható.
opticnet

POLACSEK ÉPÍTŐANYAG

AUSTROTHERM
TONDACH Tető egy évszázadra
BAR-BAU BETON
baumit.com
ROCKWOOL A TŰZHATLAN KŐZETGYAPOT SZIGETELÉS
Leier
VELUX

1165 Budapest, Sarjú út 42-44.

POLACSEK ÉPÍTŐANYAG

Elérhetőségeink:
Tel.: 402-0073, fax: 402-0074 mobil: 06-30/373-6198
e-mail: polacsektuzep@gmail.com
www.polacsektuzep.hu