

A testületi
ülésről
jelentjük



Bemutakoznak
az önkormányzati
képviselők
Ács Anikó



Kertvárosi
arcképek
Szuper Géza



Interjú
dr. Földes
Katalin
fogorvossal



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIV. évfolyam 4. szám • 2015. február 25.

» www.budapest16.hu



1848-49



Március 15., vasárnap 10:00

„Petőfi 2015”

Megemlékezés és koszorúzás

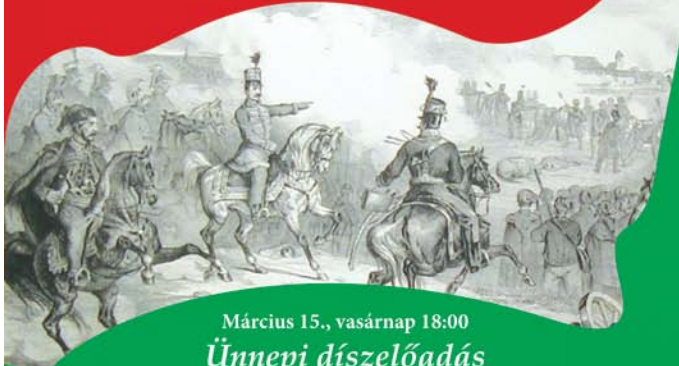
(XVI. kerület Prodam – Pilóta utca)

Ünnepi köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester

Előadók: Kalocsai Andrea, Makrai Pál, Körúti Színház
művészei, Liget Táncakadémia és a Kiskörúti Színi sulis
növényedekai, Rácz Aladár Zeneiskola tagjai

Kérjük, hogy koszorúzási szándékát március 13-án 10 óráig a 4011-561-es
telefonszámon vagy a kabinet@bp16.hu elérhetőségen jelezze! A később beérkező
igényeket nem áll módunkban teljesíteni!

A díszőrséget és a zászlófelvonást a Magyar Honvédség
Anyagellátó Raktárbázis állományának tagjai biztosítják.



Március 15., vasárnap 18:00

Ünnepi díszelőadás

az Erzsébetligeti Színházban

a Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetés,
a Budapest Főváros XVI. kerület Díszpolgára cím,
a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége, valamint
a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Sporttehetsége elismerések
átadása.

Ezt követően:

A Szabadsághős Kossuth Lajos üzenete...

ünnepi történelmi táncjáték a Duna Művészegyüttes
előadásában.

Az előadásra ingyenes regisztrációs jegyek igényelhetők
az info@kulturliget.hu címen március 13-ig.



1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET



A fejlesztések éve volt 2014

» A Szívvel-Lélekkel Polgári Egyesület hetedik alkalommal rendezte meg a Kertvárosi Évértékelőt, amit ezúttal a Centenárium Általános Iskolában tartottak. Az eseményen a diákok verses, énekes köszöntője után Szatmáry Kristóf, a kerület parlamenti képviselője, Kovács Péter polgármester, valamint dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester foglalta össze az elmúlt év fontosabb történéseit. Az est háziasszonya dr. Környeyné Rátz Katalin volt.

Folytatás a 6-7. oldalon



**sashalmi
piac**

» Márciustól újra minden vasárnap 6.00 és 14.00 óra között várja a Sashalmi Piac a vásárlókat.

Részletek az 5. oldalon

A testületi ülésről jelentjük



» A Képviselő-testület február 18-án tartotta soros ülését, ahol hosszasan tanácskoztak az Önkormányzat idei költségvetéséről. Emellett a többi között megalkották a települési támogatásról szóló rendeletet, szavaztak a társasházak és lakóépületek támogatásáról, döntöttek az óvodavezetőkkel kapcsolatos pályázatokról és elfogadták az új lakáskonceptiót.

Egyénre szabott segítségnyújtás

A jogszabály változása miatt március 1-jétől jelentős mértékben átalakul a pénzügyi és természetbeni szociális ellátások rendszere. Éppen ezért a képviselők megalkották a szociális és gyermekvédelmi települési támogatásokról szóló rendeletet, amely jelentősen hozzájárul az időszakosan vagy tartósan létfenntartási gondokkal küzdő családok szociális problémáinak enyhítéséhez, biztosítva egyúttal a korábbinál méltányosabb, igazságosabb és egyénre szabottabb segítségnyújtást. Az érdeklődők az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) megtekinthetik a rendelet teljes szövegét, a témával kapcsolatban pedig következő számunkban olvashatnak bővebben.

Döntöttek az étkezési díjakról

A mintamenza program bevezetése miatt több étkezési szolgáltató szeretett volna drasztikus emelést, a Képviselő-testület azonban mindössze 4 százalékos emelést fogadott el az iskolában fizetendő étkezés díjával kapcsolatban.

Megalkották a társasházak és lakóépületek támogatásáról szóló rendeletet

Az Otthon Melege Program részleteivel kapcsolatban Kovács Péter elmondta: a pályázatot a társasházak energia-megtakarítást eredményező korszerűsítésének és felújításának támogatására írta ki a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium. Ennek keretében a 5 és 60 lakás közötti ingatlannal rendelkező társasházak, illetve lakószövetkezetek igényelhetnek támogatást fűtés vagy nyílászáró korszerűsítésre, hőszigetelésre, illetve komplex felújításra. A pályázatokat április 30-tól lehet benyújtani, és országosan 10 milliárd forint áll rendelkezésre. A képviselők egyhangúlag megszavazták a társasházak és lakószövetkezeti lakóépületek felújításának pénzügyi támogatásáról szóló rendeletet, így ha a pályázat sikeres lesz, akkor az 50 százalékos állami

támogatáshoz az Önkormányzat további 25 százalékkal járul hozzá. Jó hír, hogy a hivatal munkatársai még abban is segítenek, hogy a pályázatok formailag is megfeleljenek a követelményeknek. Bővebb információt a www.budapest16.hu oldalon találhatnak az érdeklődők.

Elfogadták a költségvetést

Kovács Péter előterjesztőként elmondta: az Önkormányzat gazdálkodása továbbra is kiegyensúlyozott és stabil. Talán ennek is köszönhető, hogy még soha nem fogadták el a képviselők ilyen gyorsan a költségvetést, mint idén. A legnagyobb beruházás ebben az évben a Kölcsey Ferenc Általános Iskola és az előtte található Hősök tere összesen mintegy fél milliárd forintból megvalósuló rekonstrukci-



»A legnagyobb beruházás ebben az évben a Kölcsey Ferenc Általános Iskola és az előtte található Hősök tere felújítása lesz.

ója lesz. Ennyit pedig még soha nem költött az Önkormányzat egy oktatási intézményre. Az Egy óvoda - egy iskola felújítási program keretében megújul a Mátyásfüldei Fecskefészkek Óvoda Farkashalom utcai tagintézménye, de megszépül a Délceg utcai háziorvosi rendelő is. Mivel az Önkormányzat kiemelten támogatja az egészségügyet, ezért a jövőben a várakozási idő csökkentésére is nagy hangsúlyt fektetnek. A közterület tisztasága érdekében tovább fejlesztik a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet személyi állományát és eszközparkját, sőt az őszi lombgyűjtési akció tavasszal bővülni fog. A legfőbb sportfejlesztés idén az egykori tisztai étterem felújításának befejezése lesz, ahol egy vívó-, birkózó- és szumócsarnok kap helyet,

ugyanakkor az Arany János és a Centenárium Általános Iskolában is építenek műfüves pályát.

Személyi kérdések

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként kiemelte: a jogszabály lehetőséget biztosít arra, hogy egy ciklus letöltése után, ha az intézményvezető folytatni szeretné a munkáját, és ezt a nevelőtestület kétharmada, valamint a Képviselő-testület is támogatja, akkor ne írjanak ki pályázatot. Mivel Váradi Marianna munkájának folytatásával mindenki egyetértett, ezért újabb öt évre kapott megbízást a Cinkotai Huncutka Óvoda vezetésére. Reiszné Disztl Magdolna, a Margaréta Óvoda vezetője viszont második ciklusát tölti, megbízatása pedig július 31-én lejár, ezért itt ki kell írni a pályázatot, amelynek részleteit a következő oldalon olvashatják.

Lakáskonceptió

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta, hogy bár nem törvényi kötelezettség, de a korábbi évekhez hasonlóan, az Önkormányzat most is lényegesnek tartja a lakásgazdálkodás fontosabb szempontjainak meghatározását. A 2015-2019 közötti időszakra készített koncepció legfontosabb üzenete az, hogy az Önkormányzat személyre szabott módon

szetne a kerületi lakosoknak segíteni lakásproblémáik megoldásában, és mindezt fenntartható módon kívánja végrehajtani. Ez azt jelenti, hogy a következő években is kiírják a pályázatot a költségelven bérbe adott lakásokra, emellett a fiatalok lakáshoz jutását az Újszász utcai Szobabérlők Házában található garzonok bérbeadásával is igyekeznek segíteni. Az alpolgármester

Varga Ilona képviselő javaslatát elfogadva bejelentette, hogy megvizsgálják a lakásigénylések nyilvántartásának lehetőségét is.

Ismét napirenden a termékbemutatók szabályozása

Előző számunkban már beszámoltunk Varga Ilona javaslatáról, amelynek értelmében ezentúl az Önkormányzat szigorúbban jár majd el a termékbemutatókkal kapcsolatban. Az előterjesztésről most ismét tanácskoztak a képviselők, és a határozatok értelmében felkérték a polgármestert arra, hogy levélben tájékoztassa a helyi éttermeket, hoteleket, rendezvénytereket, valamint az önkormányzati intézmények vezetőit a hasonló események jogi hátteréről, a jegyzőt pedig arra, hogy a hozzá beérkezett, termékbemutatókkal kapcsolatos bejelentéseket továbbítsa a kerületi rendőrségnek.



Ingyenes tavaszi nyesedékgyűjtő akció

Ezúton értesítjük a kertvárosi polgárokat, hogy az Önkormányzat a nagysikerű őszi lombgyűjtési akció mintájára, a kertekben tavasszal keletkező zöld javakat is összegyűjti.

Az akció időtartama: március 1-30.



Kérjük, hogy az összekötözött, egy méternél nem hosszabb nyesedéket és gallyakat az ingatlanjuk elé **hétfőnként**

(március 2., 9., 16., 23., 30.)

helyezzék ki, hogy a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai elszállíthassák azokat.

Bővebb információt a

403-2928-as telefonszámon kaphatnak az érdeklődők.

Bíróági ülnökválasztás 2015

Részletek és nyomtatványok a www.budapest16.hu honlapon megtalálhatók.



„BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

KÉPVISELŐ-TESTÜLETE pályázatot hirdet

a **MARGARÉTA ÓVODA ÓVODAPEDAGÓGUSI MUNKAKÖRÉNEK BETÖLTÉSÉRE MAGASABB VEZETŐI (INTÉZMÉNYVEZETŐI) MEGBÍZÁSSAL**

közalkalmazotti jogviszonyban, teljes munkaidőben.

A megbízás időtartama: 2015. augusztus 1-től 2020. július 31-ig.

A munkavégzés helye: 1162 Budapest, Péterke u. 10-12., 1162 Budapest, Monoki u. 58.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői beosztással járó lényeges feladatok:

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény szerint, az óvoda irányítási, ellenőrzési, munkáltatói feladatainak ellátása, az intézmény szakszerű és törvényes működtetése, az alapító okirat szerinti feladatok ellátása, együttműködés a fenntartóval.

- nyilatkozat arról, hogy a pályázat elfogadására vonatkozó előterjesztést a Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalja-e,
- nyilatkozat a vagyonyilatkozat-tételi kötelezettség vállalásáról.

Benyújtási határidő: április 10.

Elbírálási határidő: május 31.

A pályázat elnyerésének feltételei:

- a felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség,
- pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség,
- legalább öt év pedagógus-munkakörben szerzett szakmai gyakorlat, büntetlen előélet.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- a pályázó szakmai életrajza,
- az óvoda vezetésére vonatkozó, szakmai helyzetelemzésre épülő vezetési program a fejlesztési elképzelésekkel,
- a végzettséget és a szakmai gyakorlatot igazoló dokumentumok másolata,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- nyilatkozat a pályázati anyag kezeléséről az adatvédelmi törvény figyelembe vételével,

Bérezés: a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény, a 326/2013. (VIII. 30.) Korm. rendelet, Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének 17/2014. (I. 22.) Kt. határozata, valamint az illetménykiegészítést illetően Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat polgármesterének határozata alapján.

A pályázatot Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Intézményi Irodájához kell eljuttatni zárt borítékban. Cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. A borítékra kérjük ráírni: *Pályázat a Margaréta Óvoda intézményvezetői álláshelyére.*

Információt nyújt:

Müller Kinga Intézményi irodavezető (mullerkinga@bp16.hu, tel.: 4011-733),
Majorné Szabó Etelka intézményi referens (szabo.etelka@bp16.hu, tel.: 4011-528)

Kedves Olvasó!



„Sokat kérsz, Jézus, nagyon sokat: hogy megszeressem a hóhérokat, s imádkozzam ellenségeimért... Pedig tudom: ez az egyetlen út, ki megnyithatja a szent kaput az oltárhoz, hol a szeretet ég, de befogadni az igaz igét, hogy magam előtt se legyek hazug, tudod, Uram, ez száz szentnek elég!” Talán Tóth Ilona, Mansfeld Péter és a többi névtelen hős is így imádkozott, mielőtt a kínzásokkal, a bitófán, az utcai harcok során vagy a lelki terrorral ki nem oltották az életüket. A kommunizmus eszméjének ugyan sokan estek áldozatul, egy ezeréves nép fiaiként azonban nem szabad lehajtott fővel beállnunk mások mögé a sorba, hiszen tudásunk és kultúránk értékei sokkal többre teremtettek bennünket. A szentek legtöbbször nem tudják magukról, hogy azok, csak teszik a dolgukat a legjobb tudásuk szerint, ezért válnak példaképpé. Kövessük őket ezen az úton, hiszen néha a legnagyobb büntetés az, ha megbocsátunk ellenségeinknek.

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.

Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu

Terjeszti: MédiaLog Zrt.

1225 Budapest, Campona u. 1. "DC 10" ép.

Hirdetvélfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők

Ács Anikó

– Milyen gyerek volt?

– Jó kislány voltam, de nem voltam stréber, mert nem szeretek magolni, és csak azt tanultam meg, ami érdekelt. A Táncsics ének tagozatos osztályában azon kevesek közé tartoztam, akik a kötelező furulyán kívül nem játszottak más hangszereken, viszont rendszeresen jártam énekkarba és népdalversenyekre, főleg az egykori Ikarus Művelődési Házba, ahol az Éneklő Ifjúság elnevezésű rendezvényeket tartották. Emellett sokat vittek bennünket a Zeneakadémiára, illetve az Erkel Színházba is operákra és hangversenyekre, amiket nagyon szerettem.

– Innen ered a népzene és a néptánc szeretete is?

– A népzénét régóta szeretem, néhány évvel ezelőtt pedig megismerem egy baráti társaságot, és velük azóta is rendszeresen járunk táncházakba, sőt nyáron erdélyi tánc-táborokba is, ahova még dánok és amerikaiak is ellátogatnak. Emellett a Szökellő Szarvas elnevezésű tánc-csoportunkkal többször felléptünk a kerületi pedagógus bálon.

– A népi motívumok egyébként is nagyon közel állnak Önhöz.

– Valóban, nagyon szeretem a népi szötteket és kerámiákat, különösen a kalotaszegi motívumokat. Otthon több ilyen használati tárgyam és ékszerem is van. Azt gondolom, hogy az ősi motívum-

és dallamkincs minden magyar emberben benne van születésétől fogva. Én például sokféle zenét hallgattam, de amikor rátaláltam a népzénére, akkor úgy éreztem, hogy hazaérkeztem. Eppen ezért örülök annak, hogy egyre többen hallgatnak autentikus népzénét.

– Mi szeretett volna lenni, ha felnő?

– Először virágkötő. Aztán a gimnáziumban már úgy gondoltam, hogy ez kevésbé jó ötlet, de adventi koszorúkat, vagy hímes tojásokat mind a mai napig szívesen készítek. Mivel mindig szerettem gyerekekkel foglalkozni, ezért elvégeztem a győri tanítóképzőt. A diplomám megszerzése után pedig egyértelmű volt, hogy a kerületben szeretnék elhelyezkedni, és a Jókaiiban találtam is állást. Mivel nem voltam túl szigorú, ezért kezdetben sok gondom volt a fegyelmezéssel, de végül mindig nagyon megszerettük egymást a nebulókkal. Elsősorban angol nyelvet oktattam, így az angolszász kultúra jellegzetességeit tanítottam, de emellett a magyar hagyományok tiszteltére is próbáltam nevelni a gyerekeket.

– Miért hagyta abba mégis a tanítást?

– Szerettem volna kipróbálni magam a közigazgatásban is. Ez persze



Születése óta a kerületben él. A Táncsics Mihály Általános Iskola ének tagozatos osztályába járt. Az irodalom és a földrajz volt a kedvenc tantárgya. Angolt tanított 15 évig, de van egy hitoktatói és egy személyügyi igazgatás szervező diplomája is. Mindene a hároméves kislánya, Anna Viola. Nem állít maga elé elérhetetlen célokat, inkább csak a „csendes csodákban” hisz.

nem azt jelel, hogy soha nem szeretnék többet tanítani.

– Hogyan került közel a politikához?

– Ez a rendszerváltásnak köszönhető. Már akkor is a lakóhelyünkért és az itt élőkért szerettem volna dolgozni. Mindig segíteni szerettem volna az embereknek, amit valószínűleg édesanyámtól örököltem, aki védőnőként dolgozott. Az ő felmenői között egyébként több kántortanító és jegyző is volt. A hatalom soha nem érdekelt, mindig is csapatjátékos voltam.

– Volt már előnye vagy hátránya abból, hogy nőként politizál?

– Sem előnyét, sem hátrányát nem tapasztaltam, csak akkor volt nehéz, amikor megszületett a kislányom, hiszem azóta édesanyaként is helyt kell állnom, ami nem mindig könnyű, de igyekszem lelkiismeretesen ellátni mindkét feladatomat. Nyilván könnyebb képviselőnek lenni, ha valaki férfi, de véleményem sze-

rint az is jó, ha egy nőnek kedve van ezt csinálni, hiszen más szempontból közelíti meg a kérdéseket.

– Mióta vesz részt a közéletben?

– 1990-ben gimnazistaként léptem be a Fidesz helyi szervezetébe, és 1998-ban indultam először a választásokon. Azóta már negyedszerre választottak meg, és most az ó-mátyásföldiek, illetve a Jókai lakótelepen őket képviselem.

– Milyen feladatokat lát el a Testületben?

– A Köznevelési, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnökeként tevékenykedem, amelynek már 1998 óta tagja vagyok. Az óvodák működtetésével és fenntartásával kapcsolatos feladatokat, az egyházak támogatását, a kerületi Kábítószergyógyászati Egyeztető Fórummal való kapcsolattartást, illetve a tehetséges tanulók számára nyújtott támogatásokkal kapcsolatos teendőket is mi látjuk el. Ezeken felül a Kulturális és Sport Bizottság – amely a többi között a XVI. Kerület Sporttehetsége ösztöndíj-pályázatért is felelős – munkájában is közel 20 éve veszek részt, tagja vagyok a Képviselő-testületi munka háttérét biztosító Ügyrendi Bizottságnak, és tavaly megválasztottak a Fidesz frakcióvezetőjének is.

– Milyen fejlesztések várhatók a körzetében?

– Szatmáry Kristófnak, a kerület parlamenti képviselőjének köszönhetően a Kertváros 300 millió forintot kapott az Erzsébetliget fejlesztésére, amely 2019-ig megvalósul. Ennek keretében az utolsó egykori szovjet épület felújítása már tavaly elkezdődött, és abban egy vívó-, illetve birkózó- és szumócarnok kap helyet. Emellett a strand csúszdával és újabb medencével bővül majd, az MLTC sporttelepen a futópálya rekortán borítást kap, az Újszász utca és a Bökényföldi út sarkánál épül egy nyáron is használható sípálya, sőt az Erzsébetligeti Színház előtti tér is megújul. Mindezek felül a Jókai utcai lakótelep valamennyi köztere megszépül még ebben a ciklusban.

» Piros Cecília



„Már óvodás koromban tudtam, hogy kislányt szeretnék, és a nevét is kitaláltam: Anna. A Viola nevet pedig azért kapta, mert az édesapja költő, aki a verseiben Violaként emlegette megálmódott kislányát. A könyvek természetesen fontos szerepet játszanak az életében, hiszen a meséket nagyon szereti. Egy biztos, talpraesett felnőtt lesz, mert már most nagyon akaratos.”

Vasárnapból vásárnap



» A kötelező vasárnapi zárva tartásról szóló jogszabály március 15-én lép életbe, amely természetesen a Kertvárosra is vonatkozik: lakóhelyünkön sem lehetnek nyitva a hét utolsó napján a nagy üzletláncok boltjai, a kisebb üzleteket pedig csak személyesen a tulajdonosok nyithatják ki. A piacok viszont nem tartoznak a törvény hatálya alá, így márciustól újra minden vasárnap 6.00 és 14.00 óra között várja a Sashalmi Piac a vásárlókat.



Új nyitva tartás a Sashalmi Piacon

Mivel a március 15-én életbe lépő szabályozás nem vonatkozik a vásárokra és a piacokra, így a nagy üzletláncoktól a forgalom inkább a kiskereskedőkhöz, vagyis a XVI. kerületben a Sashalmi Piachoz kerülhet. A Kozma Viktor által vezetett intézmény pedig fel is készült a látogatók számának növekedésére, ezért vasárnap már nemcsak a Bolhapiac, hanem az árusok nagy része is kinyit majd. Az üzletekben az alapvető élelmiszerek és a háztartási cikkek mellett újság, lottó és dohánytermék is beszerezhető lesz. Az ügyvezető elmondta, hogy a változásokról folyamatosan tájékoztatják a lakókat, tavasztól pedig új árusítók nyitását is tervezik a Piacon. További részleteket a www.sashalmipiac.hu honlapon találhatnak az érdeklődők

» VAN

Megkérdeztünk néhány kertvárosi polgárt, mit szól ahhoz, hogy vasárnaponként már nem plázázhatunk

Nem értem, miért kellett ezen változtatni, annak viszont örülök, hogy nem maradok bolt nélkül, és a kiskereskedők is jobban járnak ezzel.

Szuhánszky Tamás

Eddig is a piacra jártam a hétvégén, most legalább, ha szombaton lemarad valami, vasárnap pótolhatom. A multikat meg egyáltalán nem sajnálom, legyen nekik elég a többi hat nap.

Kujalek Antalné

Mi eddig is nyitva voltunk vasárnap, és ezután is nyitva leszünk. Nem készülünk nagyobb rohamra, de azért persze reménykedünk, hogy erősebbek lesznek majd a vasárnapok.

Leszicskov Ivánka

A piacosok többségével ellentétben én nem értek ezzel egyet. Eddig is mi döntöttük el, mikor dolgozunk. Mi például csütörtöktől szombatig voltunk nyitva és volt egy szabad hétfőnk. Most viszont úgy néz ki, hogy abba bele se gondolnak, mi lesz, ha a multikba járó tömeg majd szombaton intézi a nagy bevásárlást, és ezért a Piac szombati napja is gyengébb lesz, vasárnap pedig maximum kijönnek egy-két dologért.

Gáborszky Katalin

A törvény

„Megfelelő egyensúlyt kell teremteni a kereskedelmi tevékenység gyakorlásának szabadsága, valamint a vasárnap, illetve munkaszüneti napokon dolgozók érdekei között...” – mondja ki a 2014. évi CII. törvény, amely a vasárnapi munkát és nyitva tartást szabályozza.

A jogszabály értelmében a hét utolsó napján és az ünnepnapokon csak a gyógyszertárak, a repülőterek és az állomások boltjai, a benzinkutak, a vendéglátó egységek, valamint a piacok és a vásárok nyithatnak ki. Minden más

kereskedelmi egység csakis akkor üzemelhet, ha árusító tere nem éri el a 200 m²-t, és maga az egyéni vállalkozó, annak segítő családtagja vagy a cég tulajdonrészének legalább 1/5-ét birtokló személy tartózkodik bent. Mindezeket felül pedig szabályozzák a kereskedelmi napok munkaidejét is. A törvény szerint ugyanis 6.00 órától 22.00 óráig lehetnek nyitva a hatály alá tartozó üzletek és egyéb munkahelyek. Ez főképp az éjjelnappali boltoknak okozhat problémát, az új rendszer azonban nagyobb teret enged a kis- és családi vállalkozásoknak, illetve a piacoknak a nagy üzletláncokkal szemben.

Égő házból mentettek ki két embert



Fotó: BRFK

Bucsek Gábor r. dandártábornok február 11-én a Rendőrségi Igazgatási Központban tárgyjutalomban és dícséretben részesítette Nyitrai Zoltán r. törzsszázlóst, valamint soron kívül előléptette rendőrszázlóssá Decsi László r. főtörzsrőrmestert és Zadravecz József r. főtörzsrőrmestert, a BRFK XVI. kerületi Rendőrkapitánysága Rendészeti Osztályának munkatársait az emberi élet mentésében és lakástűz elhárításában nyújtott kiemelkedő helyállásukért.

A BRFK XVI. kerületi Rendőrkapitánysága 2015. évben is kiemelt hangsúlyt fektet a baleset-megelőzésre. Kerületünkben a balesetek főként a reggeli és a délutáni időszakokban következnek be, amikor az emberek a munkahelyükre mennek, illetve onnan tartanak haza. A közúti közlekedési balesetek többnyire a főbb közlekedési útvonalakon történnek. Ennek egyik legfőbb oka, hogy a járművezetők nem adják meg az elsőbbséget a közlekedésben résztvevő másik félnek. A közlekedésbiztonság javítása, valamint a szabályosan közlekedő járművezetők védelmének érdekében az idei évben többször, fokozottabban fogja a rendőrség ellenőrizni a balesetveszélyes útszakaszokat. Kérjük, fordítsanak nagyobb figyelmet a közlekedésben résztvevő embertársaikra.

A fejlesztések éve volt 2014

Folytatás a címlapról

Kormányzati támogatás a kerületnek

Szatmáry Kristóf megköszönte azt a bizalmat, amellyel most először egyéni képviselőként kerülhetett be a Parlamentbe, valamint kiemelte a kerületi vezetés és a közte lévő kiváló együttműködést, amelynek segítségével elődjének, Kovács Péter polgármesternek a munkáját szeretné folytatni. Szerinte már látszanak a rezsi- és közüzemi átalakítás eredményei, amelyek közül a legfontosabb az önkormányzatok adósságtörlesztése. Szatmáry Kristóf jelentős előrelépésnek tartja azt is, hogy a központi költségvetésből sikerült 300 millió forintot szereznie az Erzsébetliget rekonstrukciójának befejezésére, amelyből jut a vívó-, birkózó- és szumócarnok kialakítására, a strand bővítésére és egy nyári sátró megépítésére is. Most pedig a legfontosabb feladat számára a HÉV és a metró összekötésének elindítása.

Gyerekek és idősek támogatása

Dr. Csomor Ervin alpolgármester először köszönetet mondott azért a bizalomért, amit harmadszor kapott meg a mostani kerületi vezetés. Ezután kiemelte: mivel az Önkormányzat gazdálkodása kiegyensúlyozott és stabil, ezért minden terhet le tudtak venni a szülők válláról, így a XVI. kerületi óvodákban már nem kérnek semmilyen tisztálkodó szert, plusz ételt vagy játékot, sőt, arra kéri a szülőket, hogy csak olyan dolgot vigyenek be, amiből feleslegük van. Ez tehát azt jelenti, hogy a kertvárosi szülőknek csak az óvodai étkezés díját kell megfizetniük. Sőt, az Önkormányzat által tavaly elindított Övigyümölcs program keretében az apróságok minden nap friss gyümölcsöt és bizonyos napokon zöldséget is ehetnek, amit a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai szállítanak ki az intézményekbe. Ez pedig szintén semmilyen plusz terhet nem ró a családokra, és mind a kicsik, mind a szülők nagyon elégedettek vele.

Dr. Csomor Ervinhez tartozik az intézmények felújítása is, amelyek közül tavaly az Egy óvoda – egy iskola felújítási program keretében teljes mértékben megújult a Gyerekkuckó Óvoda Hermina utcai tagintézménye, idén pedig a Mátyásföldi Fecskefészkek Óvoda Farkashalom utcai tagintézményére kerül sor, amelynek a vizesblokkjai már az előző évben megújultak. A modernizált „Egy háziorvosi rendelő” tavaly a Csömöri úti épület volt, idén pedig a Délceg utcai intézményre kerül sor, de az ígéretekhez híven 2019-ig az összes kerületi háziorvosi rendelőt felújítja az Önkormányzat. Az alpolgármester felhívta a figyelmet a tavaly

elindított új orvos-beteg interaktív kapcsolattartási formára, amely az Orvos válaszol nevet kapta, és a Szakrendelő honlapjáról érhető el. Ennek keretében a TAJ szám megadása után minden olyan páciens választ kaphat a kérdésére e-mailben, aki nem szorul sürgős ellátásra, de igényt tart gyermek-, házi- vagy szakorvosi



A megújult Gyerekkuckó Óvoda Hermina utcai tagintézménye

tanácsadásra. Mivel a XVI. Kerületi Önkormányzat számára az egészségügy az egyik kiemelt terület, ezért tavaly egy másik fejlesztés is kapcsolódott a Szakrendelőhöz, ugyanis vásároltak egy új műtőasztalt, emellett pedig egy sikeres pályázat eredményeként a gyermekfogászat is új eszközöket kapott. Az intézmény tehát folyamatosan fejlődik, a cél mostantól pedig az, hogy a várakozási időt is csökkentsék.

Dr. Csomor Ervin elmondta azt is, hogy az Önkormányzat tavaly elnyerte a Fogytékosságba címeket, amelyekre olyan intézmények pályázhattak, amelyek testi fogyatékkal élő kollégát foglalkoztatnak. Emellett lényeges volt az is, hogy a Területi Szociális Szolgálat munkatársai segítséget tudtak nyújtani a nyugdíjasoknak a kormány által kiírt hűtőgépcsereprogram, az Erzsébet utalvány vagy a fürdőbelépők pályázatának megírásánál.

Tiszta és biztonságos kerület, magas színvonalú kulturális és sportélet

Szász Józsefet tavaly október 23-án kérte fel Kovács Péter az alpolgármesteri poszt betöltésére, a rábízott területek azonban évek óta kifogástalanul működnek. Az első ilyen az őszi lombgyűjtési akció, amit Szász József

elmondása szerint az Önkormányzat szeretne tavasszal bővíteni annak érdekében, hogy az év elején felhalmozódott metszési nyesedéket is tudják hasznosítani a kerületiek. Az alpolgármesterhez tartozik a környezeti tisztaság is, amelyért a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai felelnek a Kertvárosban. Mivel az ő tevékenységüknek köszönhetően egyre szebb és tisztább lesz lakóhelyünk, ezért az idei költségvetésből szeretnék juttatni az intézmény személyi állományának és gépparkjának fejlesztésére is. Szász József beszélt a Szervezet másik fontos feladatáról is, amely

az intézmények, főként az iskolák üzemeltetését és a közétkeztetést jelenti. Ezzel kapcsolatban pedig beszámolt arról a kezdeményezésről, amit tavaly indított az Önkormányzat: először kérdőívek segítségével megismerték a szülők menzakerülettel kapcsolatos véleményét, majd ezek eredménye alapján – feltehetően a következő tanévtől – már két menüből választhatnak a kerületi iskolások.

Az alpolgármester kitért arra a kiváló együttműködésre is, amely az Önkormányzat és a kerületi rendőrség között van, és amelynek köszönhetően évek óta a Kertváros a legbiztonságosabb kerület a fővárosban. Lakóhelyünk jó közbiztonságához persze hozzájárulnak a közterület-felügyelők és a Rákosmenti Mezei



A modernizált Csömöri úti háziorvosi rendelő egyik orvosi szobája

Őrszolgálat munkatársai is, akikkel kapcsolatban Szász József egy, a közelmúltban történt esetet is megosztott a jelenlévőkkel, amikor a szemfüles mezőőrök néhány kábelélegetőrt kaptak rajta, és akikről később kiderült, hogy egy XV. kerületi idős férfi étkekeit is elrabolták. Egy másik alkalommal pedig egy olyan, 11 ezer dollár értékű gépet találtak az M0-as autópályán egyik lehajtójánál, amit előző nap lopott el egy

banda egy cég autójával együtt. Biztonságunkra persze nemcsak a rendőrség, a mezőőrök és a közterület-felügyelők, hanem a térfigyelő kamerák is vigyáznak, a rendszert pedig bővíteni fogja az Önkormányzat.

Szász Józsefhez tartozik a kultúra is, amellyel kapcsolatban az alpolgármester büszkén osztotta meg a jó hírt mindazokkal, akik még nem

A polgármester elmondta, hogy az önkormányzati rendszer átalakulása – amelyből a lakók nem érzékeltek semmit – azért jó, mert minden közösségnek meg kell állnia a saját lábán, ezért az állam a feladat-finanszírozásra tért át.

Kovács Péter a fejlesztésekkel kapcsolatban kiemelte: az előző ciklusra 50 újabb út meg-

A cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola az új emelettel együtt a pincétől a padlásig megszépült



értésültek volna róla, hogy az Erzsébetligeti Színház elnyerte a Közművelődési Minőség Díjat, amellyel csak három intézmény rendelkezik az országban. A testvérvárosokkal kapcsolatban is egy újabb fejlesztésről értesülhetett a hallgatóság, hiszen a XVI. Kerületi Önkormányzat támogatásának köszönhetően a kárpátaljai Zápšony iskolája egy új informatika teremmel bővült karácsony előtt.

A kerületi sporttal kapcsolatban Szász József kiemelte: a Magyar Labdarúgó Szövetséggel kötött megállapodásnak köszönhetően a kerület legnagyobb sporttelepén, vagyis az Ikaruson már két nagy műfüves pálya is várja a futball szerelmeseit, akik, ha kedvük tartja, már az MTK csapatának edzőmérkőzéseit is megtekinthetik a Bátöny utcában. Emellett a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola és a Szerb Antal Gimnázium diákjai is műfüves pályán rúghatják a bőrt tavaly óta, sőt idén az Arany és a Centi, jövőre pedig a Jókai, a Móra, a Táncsics és a Szent-Györgyi másik épületének tanulói is gazdagodnak majd egy ilyen létesítménnyel.

Fejlesztések

Kovács Péter először Szatmáry Kristóf parlamenti munkáját köszönte meg, hiszen egykori egyéni képviselőként tudja, hogy milyen nehéz pénzt szerezni, főleg a ciklus elején. A honatya által elnyert 300 millió forintos kormányzati támogatás és az Önkormányzat önrésze azonban hozzájárul ahhoz, hogy az Erzsébetligeti rekonstrukcióját végre befejezzék, és ezzel jelképesen is lezárják a múltat.

Ezután a polgármester megköszönte a választók bizalmát is, akik harmadszorra tették le a voksukat a mostani kerületi vezetés mellett, és megígérte, hogy továbbra is az eddig általuk meghonosított politikai kultúrának megfelelően fognak dolgozni, vagyis amit ígérnek, azt megtartják.

építését tervezték, de ahogy korábban, úgy az Önkormányzat most is túlteljesítette a tervet, és 52 készült el. Mivel a földes utak és az elavult burkolatú utcák egyre fogynak a kerület-



ben, ezért 2019-ig 40 útszakasz fog elkészülni. Emellett tavaly fejeződött be a cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola teljes felújítása, ami az új emelettel együtt a pincétől a padlásig megszépült, és 444 millió forintba került. Az Önkormányzat még soha nem költött ennyit egy oktatási intézményre, ezt azonban idén túlszárnyalják, ugyanis a Kölcsey iskolát és az előtte lévő parkot mintegy fél milliárd forintból rekonstruálják. A polgármester beszélt még a Szilas-patak menti, öt kilométer hosszú kerékpárút és élménypark átadásáról, a Szent Korona utcai lakótelep felújításáról, valamint a kerület legnagyobb, a János utcai napközis tábor területén található játszótérnek létrehozásáról is, amely természetesen folyamatosan látogatható. A kerület vezetője kitért még az egykori Cinkotai Strand előtti park és a Pálfi tér rekonstrukciójára is, majd elmondta, hogy munkatársaival együtt azért dolgoznak ennyit a közterületek és középületek megújításán, illetve azok minőségének megóvásán, hogy lakóhelyünk még szebb és otthonosabb legyen. Ehhez persze szükséges a helytörténet támogatása és a fiatalok hagyománytiszteltre való nevelése is.

» Szigethy Margit



Kerületi megemlékezések a nemzeti ünnepen



Március 14-e, szombat 15.00 óra

Az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége szeretettel meghív mindenkit az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 167. évfordulója alkalmából rendezendő ünnepségre az **árpádföldi turul emlékműhöz** (Timúr és Katymár utca sarok). Beszédet mond Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő.



Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre **március 15-én 9.00 órakor a Pálfi téren** rendezi hagyományos ünnepségét, amelyre mindenkit szeretettel várnak.

Kiállítások



Március 9. hétfő 18.00

Kiállítás az 1848-49-es magyar szabadságharc emlékére a POFOSZ XVI. kerületi szervezetének rendezésében. Megtekinthető április 16-ig a Kovács Attila Galériában

Március 11. szerda 18.00

Kiállítás az 1848-49-es magyar forradalom és szabadságharc 167. évfordulója alkalmából az ART 16 Művész Csoport és az 1956 Magyar Nemzetőrség XVI. kerületi szervezetének közös rendezésében. Megtekinthető április 7-ig a Napfény Galériában.

Forradalom és szabadságharc 1848-49. – Rajzpályázat 2015

Szeretsz rajzolni? Gyere és mutasd meg! Te hogyan képzeled el, milyen lehetett az 1848-as forradalom?
A beküldött képekből ünnepi kiállítást rendezünk, amelynek **megnyitója március 15-én, 17.30 órakor lesz az Erzsébetligeti Színház Folyosó Galériájában.**
A tárlatot megnyitja:
Kovács Péter polgármester
Érdeklődni és a rajzokat beadni az Erzsébetligeti Színházban lehet.

Megérkezett a kecske

» A vietnamiak által is használt kínai naptár szerint beléptünk a kecske évébe, a Magyarországon élő vietnamiak közössége pedig idén is az Erzsébetligeti Színházban ünnepelte meg a Holdújévet február 14-én.



Az eseményen részt vett Szatmáry Kristóf, a kerület országgyűlési képviselője, Kovács Péter polgármester, Íggyártó István kulturális és tudománydiplomáciáért felelős államtitkár, Szalay-Bobrovniczky Alexandra humán területért felelős főpolgármester-helyettes, dr. Both László, a Magyar-Vietnami Baráti Társaság elnöke és Dobos Imre, a Magyar Súlyemelő Szövetség elnöke. Rajtuk kívül az ünnepségen

megjelent a Vietnami Szocialista Köztársaság rendkívüli és meghatalmazott nagykövete, dr. Nguyen Thanh Tuan, valamint a hazánkban élő vietnamiak magyarországi szervezeteinek küldöttei és az üzleti élet képviselői.

A vietnami vendéglátók üdvözlő szavaik után arra emlékeztették a megjelenteket, hogy a vietnami-magyar kapcsolatok immár 65 éves múlttal rendelkeznek, és ez alatt az idő alatt

sokat fejlődtek. Szatmáry Kristóf és Íggyártó István pedig azt hangsúlyozták, hogy a kapcsolatok évtizedek óta tartó folyamatos bővülése ellenére is van tere a továbblépésnek, amelyre mindkét fél részéről megvan a szándék.

Ezután a főszerepet a keleti konyhaművészet kétségkívül ízletes gasztronómiai műremekei vették át, majd a vacsorának egy sütvíve felröppenő tűzvörös rakéta vetett véget, amely a Holdújévkor elmaradhatatlan tűzijáték kezdetét jelezte. Végül mindenki bevonult a színházterembe, ahol dr. Nguyen Thanh Tuan és Kovács Péter üdvözölte a közönséget. A műsor fellépői zömmel vietnamiak voltak, de a hagyományos divatbemutatón idén is felléptek magyar lányok, így elmondható, hogy a szépségnek nincs nemzetisége, hiszen a vietnami ízlés szerint szabott ruhák rajtuk is ugyanolyan jól mutatnak.

» Mészáros Tibor



Pályázati felhívás BERUHÁZÓ II.

A munkakör rendeltetése: útépítési, útfelújítási, beruházások előkészítése.

A munkakörhöz tartozó feladatok:

A Kerületfejlesztési Iroda feladatkörében előálló beruházói feladatok, közlekedésszerűsítési beruházások előkészítésével és bonyolításával kapcsolatos teljes körű feladatok ellátása. A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök.

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

- egyetemi vagy főiskolai szintű közlekedésmérnök vagy más szakirányú építőmérnök diploma
- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- vagyonynyilatkozat-tétel 45/2012. (III. 20.) Korm. rend. 8.§-ában foglaltak alapján a Korm.rendelet 1. sz. melléklete szerinti formában meghatározott

önéletrajz

Előnyt jelent:

- a XVI. kerület ismerete
- B kategóriás jogosítvány
- Útépítések tervezésében, vagy megvalósításával kapcsolatos munkakörben szerzett szakmai tapasztalat
- közigazgatási alap-, szak- vagy versenyvizsga.

A jelentkezések benyújtása:

Postán vagy személyesen (zárt borítékban) Jónás Károlyné humánpolitikai referens nevére címezve. Levelezési cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. (I. em. 103. iroda Humánpolitika) Elektronikus úton: Jónás Károlyné részére a joka@bp16.hu e-mail címre.

A munkakörrel kapcsolatban további felvilágosítás kérhető Pappné Furdan Mária Kerületfejlesztési és Üzemeltetési irodavezetőtől a 4011-674 telefonszámon.

Az állás betölthető: azonnal.

Pályázati felhívás MAGASÉPÍTÉSI ÜGYINTÉZŐ

A kinevezés határozatlan időre szól, a munkáltató 6 hónap próbaidőt köt ki.

A munkakörhöz tartozó feladatok:

Az Építésügyi Iroda feladatkörében előálló beruházói feladatok, közlekedésszerűsítési beruházások előkészítésével és bonyolításával kapcsolatos teljes körű feladatok ellátása. Elsőfokú építésügyi hatósági feladatok ellátása, érdemi döntéshozatal teljes körű eljárás lefolytatása.

A munkakör betöltéséhez szükséges feltételek:

- A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet, 4. Építésügyi igazgatási feladatok, az I. besorolási osztályban, egyetemi szintű építésmérnöki vagy építőmérnöki (magasépítő területen szerkezetépítő szakirány) vagy főiskolai szintű magasépítő üzemmérnöki, építőmérnöki (magasépítő területen szerkezetépítő szakirány) végzettség
- felhasználói szintű számítógép ismeret
- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- vagyonynyilatkozat-tétel

Előnyt jelent:

- építéshatóság területén szerzett közigazgatási gyakorlat
- 45/2012. (III. 20.) Korm. rend. 8.§-ában foglaltak alapján a Korm.rendelet 1. sz. melléklete szerinti formában meghatározott önéletrajz
- ECDL vizsga
- a XVI. kerület ismerete
- B kategóriás jogosítvány
- közigazgatási alap-, szak- vagy versenyvizsga.

A jelentkezések benyújtása:

Postán vagy személyesen (zárt borítékban) Jónás Károlyné humánpolitikai referens nevére címezve. Levelezési cím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43. (I. em. 103. iroda Humánpolitika) Elektronikus úton: Jónás Károlyné részére a joka@bp16.hu e-mail címre.

A munkakörrel kapcsolatban további felvilágosítás kérhető Búr Csilla Építésügyi irodavezetőtől a 4011-502 telefonszámon.

Öt év a felzárkóztatásért

» A tanév harmadik bemutatkozó napját tartotta február 10-én a Göllesz Viktor Óvoda, Általános Iskola, Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Szent Imre utcai beszédjavító iskolája, ahol az érdeklődők megismerhették az egyedi készségfejlesztés és tanrend nyújtotta előnyöket, valamint azt, hogy hogyan segítik itt a tanulási nehézséggel küzdő gyerekeket a felzárkózásban.

Hagyomány és szaktudás a felzárkóztatásért

A Szent Imre utcai intézmény kifejezetten beszédjavító iskola, bekerülni is csak szakvélemény alapján lehet. Felvételük után viszont egy teljesen egyedi, húszéves hagyományra és szaktudásra alapozott rendszerben tanulhatnak a gyerekek, amit végigjárva egyenlő esélyekkel folytathatják a tanulást. Az alsó tagozat az átlagos iskolákkal szemben nem négy, hanem öt évig tart, ugyanis az első osztály tananyagát elnyújtva, két év alatt sajátítják el a nebulók, akik felzárkóztatása ezáltal differenciáltabb, hatékonyabb és alaposabb lesz. Itt persze nem évisméltásról van szó, pusztán a tanulnivaló két évre bontása segíti a kicsiket abban, hogy jobban begyakorolják a számukra nehezebb alpműveleteket és beszédük tünetmentesebb legyen.

Az intézmény a tanrendjével is megelőzte a korát, ugyanis a tavalyi törvénybe iktatott egész napos iskola – amelynek keretében a diákok 8.00 órától 16.00 óráig kötelesek ott tartózkodni – egy olyan intézkedés, amit a Göllesz már a

kezdetekkor bevezetett. A 10-13 fős osztályokban az órák a fő tantárgyak és az azt mélyítő gyakorló órák rendszerében váltakoznak, egy nap maximum két fő témát követve. Emellett pedig a kicsik egyéni fejlesztését szem előtt tartva, kis csoportos nyelvi foglalkozásokat, illetve mindennapos testnevelés órákat tartanak, ami szintén a közelmúltban lett minden iskola számára kötelező.



Az intézmény jelenlegi megbízott vezetője, Tarnai Klára – aki 2014-ben Az Év Pedagógusa kitüntető címet is elnyerte – hangsúlyozta: a módszertani intézmény célja, hogy úgy bocsássa a gyerekeket egy másik intézmény felső tagozatába, hogy a felzárkózás után már ott is tudják tartani a lépést társaikkal. Éppen ezért az iskola egykori növendékei között ma már vannak, akik elit gimnáziumokba jár-



nak, többen diplomát szereztek, sőt még fizikus is van köztük.

Tarnai Klára kiemelte: a bemutató órákat egyaránt látogatják szülők, fejlesztőpedagógusok és a kerületi iskolák tanárai is, hogy majdan a hozzájuk érkező gyerekek eddigi tanrendjét megismerjék, és ezáltal is hozzásegítsék őket a sikeres továbbtanuláshoz.

Az érdeklődők a három bemutató órán az alsó tagozat egy-egy osztályának munkáját tekinthették meg egy átlagos nap tanmenetét követve.

Az első matematika órán Keresztyén Éva az elsőökkel a 2-es számkört gyakorolta. Olyan játékos módszerekkel, mint a labdaadogatás, elmélyítették a pár fogalmát, párhuzamosan fejlesztették az analitikus gondolkodást és az ítéletalkotó képességet, olyan területeket is érintve, mint a memória, a figyelem, a szerialitás és a szem-kéz koordináció.

„A...A...ÚÚÚ... ALAGÚT” betűzte Ádám artikuláltan a kártyán lévő szót, miközben a bemutató terem zsúfolásig megtelt szülőkkel és pedagógusokkal. A diák azonban így is csak a feladatra és a tanárra koncentrált, hiszen ez is része a figyelem fejlesztésének. Mindez már a kiscsoportos logopédiai foglalkozáson zajlott, amit Kelemen Éva logopédus-gyógypedagógus tartott, aki segítő módszerrel a diszlexiával, vagyis a beszéd és olvasási nehézséggel küzdő három első osztályos tanuló ritmusérzékét, auditív és vizuális figyelmét fejlesztette. A 45 perc alatt a gyerkőcök apró eszközök segítségével csoportosan vagy egyénileg



dolgoztak, és gyűjtötték az elismerő zsetonokat. A feladatok célja pedig az volt, hogy egyaránt fejlessze az olvasást és a helyesírást, valamint a nyelvi kreativitást.

A levezető gyakorló órán a „végzős” negyedikesek mutatták meg Kadencki Adrienn tanárnő segítségével, hogy kapcsolódik össze Hunyadi Mátyás és a tízezres számok köre. A főtantárgyat mélyítő órán a számfogalom és a helyi értékek mellett, az igazságos király meséjén keresztül az elvont és a kombinatorikai gondolkodást, a szóbeli és írásbeli feladatokon keresztül pedig a logikai műveltségét gyakorolták a tanulók.

A bemutató órák után Benedekné Fodor Ágnes a hiperaktív gyerekeket segítő módszerekről tartott előadást az érdeklődőknek, akik megtudhatták, hogy hogyan ismerhetik fel a figyelemhiányt, illetve zavart, vagy hogyan segít a pszichológia és a gyógypedagógia a mindennapokban.

Aki ez alkalommal lemaradt, az legközelebb március 17-én nyerhet bepillantást a Göllesz Szent Imre utcai tagintézményének fejlesztő módszereibe, és beszélgethet személyesen az ott oktató pedagógusokkal.

» VAN

Spanyolul tudni kell

» A 10 éves Körúti Színház az 1000. előadásához érkezett, amit a Spanyolul tudni kell című darab bemutatójával fognak ünnepelni az Erzsébetligeti Színházban március 14-én 19.00 órakor. A jubileum alkalmából az alapító rendezővel, Galambos Zoltánnal és az egyik főszereplővel, Tahi-Tóth Lászlóval beszélgettünk.



– Minden évben van egy bemutatójuk, illetve közel 140 fellépésük az ország legkülönbözőbb pontjain. De hogyan lehet fennmaradni saját kőszínház nélkül?

– Egy ideig volt saját épületünk, de nem igazán szerettem a színjátszásnak azt a módját. Amikor az előadásainkkal elkezdtek járni az országot, megízleltem azt az élményt, milyen, amikor megérkezik a társulat egy helyszínre, és ott az adott, sokszor hiányos feltételek között is színházat varázsolunk estére. Ennek van valami

különös zamata. Az Erzsébetligetben természetesen el vagyunk kényeztetve a körülményeket illetően, de játszottunk ezeknél sokkal szerényebb adottságú helyszíneken is, és ott is ugyanazt a színházi élményt igyekszünk nyújtani.

– Milyen ez a társulat?

– Abban mindig egyetértettem Minarik Edével (Régi idők focija), hogy „kell egy csapat”. Ehhez szükség van egy tehetséges fiatalokból álló magra, amit nálunk Placskó Emese, Lehel Kata, Pecsényiczky Balázs, Oroszi Tamás és Lipták Péter alkot. Mellettük ott vannak a még náluk is fiatalabb, színházért lelkesedő, formálódó tehetségeink. Ugyanakkor állandó játszótársunk Vándor Éva, Gyebnár Csekka, Kautzky Armand és Fila Balázs, valamint a még tapasztaltabb nemzedékből Esztergályos Cecília, Tahi-Tóth László, Koncz Gábor és Koltay Róbert. Ők a nevükkel és a színpadi tapasztalatukkal nagyban hozzájárulnak a sikereinkhez. A teljes társulat közel 40 főből áll.

– Mi alapján választanak darabot?

– Természetesen elsődleges szempont az igényes színház, ezért sokféle művet kipróbálunk. Törekszünk a változatosságra, de rendezőként ügyelek arra is, hogy a színészek testhezálló szerepet kapjanak. A labdarúgó szövetségi kapitányok alapelvét átültettem a téatrum világába: nem mindig a legjobb tizenegyet kell a pályára küldeni, hanem azt a csapatot, amelyik az adott feladatra a legalkalmasabb. A kettő nem ugyanaz.

A 70-es évek slágereivel megtűzdelt zenés nosztalgia-vígjáték után egy fergeteges házbuli is várja a Gemini- és színházrajongókat, akik jobban teszik, ha már most megveszik a jegyet az Erzsébetligeti Színház pénztárában.



A Körúti Színház 1000. előadása a Geminivel

Ebben a válogatottban gyakran ott látjuk Tahi-Tóth László nevét is, akinél a felkérést megelőzte a Körúti Színház híre.

– Neves kollégáim olyan jó referenciákat adtak Galambos Zoltán társulatáról, hogy amikor a felkérés megérkezett, már nem sokat kellett gondolkodnom. Jó döntés volt, soha nem bántam meg, hiszen nagyon kedves, jó szellemiségű társaságba csöppentem. Itt még valódi közösséget alkotnak a színészek, ami ma már a nagy színházakra nem mindenhol jellemző.

– Önnek milyen szerep jutott az 1000. előadásban?

– A Spanyolul tudni kell című darabbal 1966-ban – amikor a Vígszínházhoz szerződtem – már találkoztam, de csak nézőként, mert én nem kaptam benne szerepet. Akkor Sulyok Mária, Feleki Kamill és Csákányi László neve csalogatta a közönséget, és óriási sikerük volt. Tahi László eredetileg két főszereplővel képzelte el a történetet, de Galambos Zoltán az egyik figurát kettébontotta, így most én játszom a három fő karakter egyikét. Ez egy nagyon szórakoztató, zenés darab, amelyben egy nevenincs diktatúra elmenekült vezérkara körül zajlanak az események. Nekem Vándor Éva (Viola néni) és Pusztaszeri Kornél (Diego Espartero) mellett a hadügyminiszteri tárca jutott, én leszek Amadeo del Castillo. A zenét pedig – amelyhez új dalszövegek is készültek – a Gemini együttes élőben szolgáltatja.

» Mészáros Tibor



A magyar kultúra napja alkalmából különös kiállítást rendeztek a Sashalmi Tanodában.

Nagy Márta és Pap Klára tanítónő szervezésében neves magyar festményeket kellett minél élethűbben lemásolniuk az ügyes kezű nebulóknak, a felhívásra pedig váratlanul sok, 108 alkotás érkezett. Az akciónak a magyar festmények megismertetésén kívül volt még egy célja: közös tevékenységre ösztönözni a kicsiket szüleikkel, hiszen a képek kiválasztásánál számítottak a felnőttek segítségére is. Az egyik legjobban sikerült mű alkotója Bacsur Dániel harmadikos tanuló lett, aki édesanyjával Vasarely egyik képéről készített másolatot. A díjakat az Iskolánk a Gyerekekért Alapítvány, valamint a meghívott művészettörténész, Barki Gergely biztosította.

Pereg a film...



» Nosztalgikus időutazáson vehetnek részt mindazok, akik március 20-án ellátogatnak az Erzsébetligeti Színházba, hogy meghallgassák Hegyi Barbara és Kolovratnik Krisztián produkcióját. A két sokoldalú művész Sándor Pál filmrendező összeállításával tiszteleg a film nagyjai előtt Chaplintól Felliniig. A különlegesnek ígérkező estéről a Jászai Mari-díjas színésznővel beszélgettünk.

– Az összeállítás Sándor Pál Kossuth- és Balázs Béla-díjas filmrendező ízlését és érdeklődését tükrözi, hiszen a mozi kezdeteitől egészen napjainkig szemeztetett a számára legkedvesebb alkotásokból és azok slágereiből. Többek között a Sonny boy és Gelsomina, Humphrey Bogart, Karády Katalin vagy Garas Dezső által előadott dalokat énekeltük el, a zeneszámok közé pedig érdekes történeteket, kulisszatitkokat, illetve a filmekkel kapcsolatba hozható irodalmi idézeteket iktattunk.

– **Hogyan mutatná be partnerét, Kolovratnik Krisztiánt?**

– Sokoldalú tehetség, a Vígszínházban dolgoztunk együtt. Szabadúszó színész, aki most leginkább filmrendezéssel foglalkozik, de több nyelven beszél, játszik zongorán, gitáron, tangóharmonikán és belekóstolt a zeneszerzésbe is. A hölgyek figyelmét pedig arra is felhívnam, hogy mindezek mellett még nagyon jóképű is.

– **Élő zene kíséri a dalokat?**

– A régi némafilmes mozielőadások mintájára nekünk is van egy „mozi-zongoristánk”, a zseniális zongoraművész, Szilassy Nelly személyében. Ő ott lesz velünk a színpadon, és élőben kísér bennünket. Az előadás arculatának kialakításában pedig Lőrinczy Attila dramaturg volt segítségünkre.

– **Mit gondol, miért éppen Önre bízta Sándor Pál a női szerepet?**

– Talán azért, mert nagyon sokat dolgoztunk már együtt, és jól ismer engem. Tudja azt is, hogy a filmgyártás világában nőttem fel, hiszen édesapám operatőr volt, édesanyám pedig filmgyári díszlettervező építész. A gyerekkorom nemes egyszerűséggel a Jancsó Miklós, Mészáros Márta, Bacsó Péter, Sándor Pál négyszögben telt el.



– **Kiket várnak az előadásra?**

– Mivel az összeállítás nem korosztályfüggő, ezért mindenkit várunk, akit érdekel a filmtörténet, és szereti a fülbemászó, jó zenét, vagy csak maradandó személyes élményeket őriz a filmgyártás eme korszakáról.

» Mészáros Tibor



Római vakáció

Ki ne vágya Rómába, ahol mindig süt a nap, ahol Vespaval lehet száguldozni a piazzakon, ahol esténként lágy zene szól a vendéglőkben, és ahol még a fagylaltnak is jobb íze van?! Az Örök Város hangulata a hollywoodi filmeseket is megihlette, így 1953-ban bemutatták a Római vakáció című filmet, amelynek főszerepét akkor Audrey Hepburn és Gregory Peck játszotta. A Szentendrei Teátrum és az Orlai Produkciós Iroda most színpadra álmodta a romantikus klasszikust, amit március 22-én az Erzsébetligeti Színház közönsége is megtekinthet. Anna hercegnő (Zsigmond Emőke) és a szenzációhajász újságíró, Joe Bradley (Fekete Ernő) különös kapcsolatának történetét ezúttal is Cole Porter dalai varázsolják még mesészerűbbé. Jegyek 2800 és 3500 forintos áron még korlátozott számban kaphatók.



Az ifjú d'Artagnan és a király testőreinek legjobbjai, Athos, Porthos, Aramis ugyan a középkor hősei, de férfiúi bátorságuk, csibészességük, bárátságuk és hűségük örök példa minden korosztály számára. A kalandos játék során kirajzolódik főhőseink színes személyisége, betekintheünk a királyi udvar cselszövéseibe, a hatalmi praktikákba, a szerelem titkaiba. Mindezt a közismert történethez hűen pergő ritmusban, a kor dalainak és fergeteges táncainak megjelenítésével, akrobatikus vívójelenetekkel mutatják be az Erzsébetligeti Színházban február 28-án.

Egy elfelejtett író



MÓRICZ PÁL
Ifj. Kovács János rajza
az író legutóbbi fényképe után.

Az utókor néha nagyon hálátlan tud lenni. Nagyszerű emberekről is – akik életükben sok jót és nemes dolgot tettek környezetükben, és sokszor azon túl is – képesek vagyunk megfeledkezni, hagyni a múlt ködébe veszni. Így vagyunk ezzel mi is, a Kertvárosban jelenleg élők, hiszen ezen írás főszereplőjén kívül is fel lehetne sorolni néhány nevet, akivel méltánytalanul keveset foglalkozik az utókor.

Emlékezzünk meg most korának országszerte ismert és kedvelt írójáról, Mórícz Pálról, aki majd' harminc évig volt Rákosszentmihály megbecsült, népszerű polgára. Bár nem itt született, mégis otthonának tekintette a települést, és benne Ilona utcai házáat.

Kerületünk kiváló helytörténésze, Lantos Antal 2010-ben már elővarázsolta a homályból a nagyszerű író a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 23. számú kötetével, amely a Régi Szentmihály címmel jelent meg. Ezáltal ismerhettük meg az író a harmincas évek elején a Rákos Vidéke című helyi lapban megjelent portré-sorozatát, amelyben Rákosszentmihály huszonöt népszerű személyiségét mutatta be, a rá jellemző csodálatos irodalmi stílusában.

Jelen írás célja, hogy közelebből is ismerjük meg Mórícz Pál életútját, munkásságát, hogy valóban ne engedjük a nagyszerű író emlékét a múlt ködébe veszni.

Mórícz Pál ősi, nemesi családból született 1870. október 4-én, Hajdúnánáson. Édesapja ismert hazafi volt, a 48-as forradalom tisztelője, eszméjének hirdetője.

Tanulmányait szülőfalujában kezdte, majd Debrecenben folytatta. Mindenki kedvelte a művelt, szimpatikus fiatalembert. Már egészen korán írogatott újságok számára, Debrecenen kívül Szegeden és Aradon is. Az újságírást bevezetőnek gondolta írói pályafutásához. 1907-ben képviselőjelölt lett, de Rákosi Viktorral szemben nem járt sikerrel. A jeles kortárs író így jellemezte legyőzött „ellenfelét”: „Igazi magyar típusú alak, mintha egy régi sírból vagy ódon képből pattant volna ki. Beszéde csendes, tekintete szelíd, járása puha, de nem a gyöngesség, hanem az erő és szoliditás benyomását kelti.”

Az érzékeny lelkű Mórícz azonban nagyon elkeseredett a választási vereség miatt és Pestre költözött. Hogy ki ajánlotta neki az akkoriiban szépen fejlődő és főváros-szerte ismert és közkedvelt üdülőhelyet, Rákosszentmihályt, nem tudni, de 1931-ben így emlékezett ideérkezésére: „...béke-séges, nyugodt világ volt az, amikor én, vagy huszonöt éve, a Cinkotai Nagyitcénél – a „Mukiról”, a gőzös vaskocsiról – a csendesen poroszkáló „lóvonat”-ra átszállva, először tekintettem be az akkor még inkább Pusztaszentmihályra... Az utakon a rácsos kerítések méltói, a vén akácfák lombjai mindenütt a kedélyes lóvonat fölé borultak. A rigó fűtyült, a Bíró néni fogadó-jában (Vén fiúk) a cigányok hangoltak, innét-onnét az ablakokból hátrakötött kontyú menyecskék, leányok dudolászta... Olyan kedves, megnyugtató kép volt ekkor ez a mi Szentmihályunk, mint a görög Isten-mesék lépes mézet csurrogató virágmezői, szent ligetei... Megláttam, megszerettem mindjárt ezt a helyet, sátoztottam



Mórícz Pál édesapjával

benne, s azóta nem tudtam belőle elszakadni... Az első benyomások varázsától, az első barátok atyafiságos magyar köréből nem tudtam, no de nem is akartam szabadulni komolyan máig...” Úgy gondolom, ennél szebben saját szülőfalujáról sem írhatna az ember... Mórícz Pál hamarosan a szentmihályi társaság kedvelt tagja lett, szerette a jó ételeket, a jó bort és a szép magyarnótákat.

Folytatjuk

» Varga Ferenc

Forráskereső

Mint már az előző számokban említettük, következő helytörténeti könyvünkhöz, a Kisasszonyok, nagyasszonyok című kiadványunkhoz keressünk adatokat, képeket. Hiányzik még Tiszainé Kökény Margit iskolaigazgató elhunytának időpontja, keresünk Wunderlichnérlől, a sashalmi delejes asszonyról bármilyen adatot, cikket, képet, valamint keressük Trösztér Mária egyetlen elkészült fényképét, amit a leánypolgáriban raktak ki halála után. Ezúton köszönjük meg az előző forráskeresésre jelentkezőknek, hogy képekkel és adatokkal segítették munkánkat: Botz Annának és Viczián Botondnak, akik Barta Borbála iskolaigazgatóról küldtek, hoztak anyagot, és Újfalusi Bélánénak, aki Krasznainé Kovássy Márta iskolaigazgatóról hozott képet és iratot a gyűjteménybe. Természetesen továbbra is várjuk olvasóink internetes leveleit, amiben egyéb régi fotó(ka)t és néhány soros leírást küldenek a kerületünkben történt eseményekről. Digitális archívumunkban megőrizzük minden csoportképet, iskolai tablót, műkedvelő színházi előadás képét, régi épületek, nevezetes személyek fotóit. Ha ilyen van tulajdonában, kérjük, keressen meg minket, azokat a fotókat, amelyeket tulajdonosuk meg szeretne őrizni, azonnal beszakenneljük és visszaadjuk.

Keressünk régi, nagyméretű üveg és celluloid negatívokat, helyi témájú diákat is. Leveleiket a helytortenet16@gmail.com címre szíveskedjenek küldeni, vagy hívjanak a 06 30 4845264-es mobilon. Kedden és csütörtökön 9-17-ig mindig látogatható a gyűjtemény (városi száma: 401-0866), egyéb napokon megbeszélés szerint. A gyűjtemény címe: 1165 Budapest, Veres Péter út 157., a régi Úttörőház, majd Pedagógiai Szolgáltató épülete.

– Anyai nagyszülei a második világháború idején sodródtak Mátyásfüldre, édesapja tősgyökeres sashalmi, a szülei mégis a Balatonon találkoztak először. Házasságukból Ön érkezett elsőként a családba. Milyen volt a gyerekkora?

– Minden megvolt benne, ami egy kertvárosban kijuthat egy apróságnak. A gyönyörű ó-mátyásfüldi környezeten kívül pedig egy nagyon összetartó, erős család vett körül. Otthonunk karnyújtásnyira van a Táncsics iskolától. Az óvodás évek elteltével ezért természetes volt, hogy oda jártam. Ha otthon felejtettem valamit, szünetben hazaszaladtam érte. Nem voltam jó tanuló, ám ennél is nagyobb gondot jelentett a magatartásom. A szüleimnek sok fejtörést okoztam, és már elkezdtek barátkozni a gondolattal, hogy még az érettségit sem szerzem meg. Persze, valószínűleg csak nem olyasmit tanítottak, ami engem érdekelt.

– Mi kötötte le gyerekként?

– Hatéves korom óta tanultam zenét, és az atyai hagyományokat követve jégkorongoztam is. Közben minden ellen lázadtam. A zenében először a rock érdekelt, majd egy szép napon arra ébredtem, hogy a klasszikus gitárjátékot szeretném megtanulni. Elkezdtem megkomolyodni, és felvételiztem a Debreceni Zeneművészeti Főiskolára. Szerencsére ott senkit nem érdekelt, milyen volt az érettségim, csak az, hogy jól gitározom, ismerem a zeneelméletet, és a kötelező zongoraismeretek is a birtokomban vannak. Így felvettek.

– Közben öccse, Szuper Levente – még mielőtt világhírű jégkorongozó vált volna belőle – gyerekszínészként már szinkronizált, és amibe belefogott, abban sikeres volt. Nem alakult ki Önök között rivalizálás vagy féltékenységek?

– Bármennyire is lehetetlen, de nem. Egyrészt azért, mert mi nem csak elméletben vagyunk olyan család, amelynek tagjai örülnek egymás sikerének. Másrészt pedig én ugyanúgy voltam gyerekszínész és jártam szinkronizálni, csak engem ez a világ egyáltalán nem vonzott. Ez az egész úgy kezdődött, hogy Vitray Tamásnak volt egy tehetségkutató műsora, ahol együtt indultunk Leventével, majd az István, a királyból elénekeltük István és Koppány duettjét. Ott figyeltek fel ránk a tehetségvádasok, és attól kezdve hívtak szinkronizálni minket. Én még a Panoráma című politikai tévéműsorban alámondó is voltam. De egy idő után nem találtam érdekesnek, és abbahagytam.

– A Zeneművészeti Főiskola elvégzése után hogyan jutott eszébe a jogra jelentkezni?

Ügyvéd lett a lázadóból



Ha valaki kiskorában fellép a tévében, később zenetanár lesz, közben jégkorongozik, több cikluson keresztül dolgozik az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnökeként, végül ügyvédi irodát nyit, bizonyára nagyon sokan ismerik. Akik mégsem, azoknak bemutatjuk kerületünk lakóját, Szuper Gézát.

– Egy nagyon jó barátom járt a jogi egyetemre, sokat mesélt róla, és kedvet kaptam tőle. Arra gondoltam, jobb több lá-

bon állni. Nem voltak távlati terveim, csak jelentkeztem, még abban az évben, amikor a zenetanári diplomámat átvettem. Szerencsémre az többet nyomott a latban, mint a csapnivaló gimnáziumi eredményem, így ide is felvettek.

– Mi lett a sorsa a hokinak és a zenének?

– A hokit már korábban abba kellett hagynom, mivel a főiskolás évekre leköltöztem Debrecenbe. A zene azonban megmaradt, hiszen már főiskolásként voltak tanítványaim, majd 2007 és 2011 között tanítottam a Rácz Aladár Zeneiskolában is. 1999-ben

pedig a Magyar Állami Operaház színpadi és zenekari gitárosa lettem. A gitár nem tartozik a szimfonikus zenekarok hangszerei közé, de van néhány opera, amelyben vannak gitárbetétek. Ezek eljátszására szoktak felkérni.

– Hogyan indult a jogi pályája?

– A rokonunk dr. Retteghe István, or-

szágosan ismert ügyvéd, így elszegődtem hozzá ügyvédjelöltnek. Három év kötelező gyakorlat után szakvizsgát tettem, és akkor már úgy éreztem, hogy önállóan is meg tudnám állni a helyemet. Nyitottam egy ügyvédi irodát, ahol elsősorban az ittas járművezetők védelmére specializálódtunk, de vállaljuk a devizahitelek és az orvosi műhibát elszenvetettek képviselőit is, illetve családjoggal és válóperekkel is foglalkozunk.

– Ön most 39 éves. Testvérének már két gyermeke van. Nem érzi úgy, hogy ezen a téren le van maradva?

– Természetesen foglalkoztat a kérdés, de az én életemben még nem jött el az igazi. Kerültem már a közelébe a házasságkötésnek, de aztán valahogy máshogy alakult. Az életem most megoszlik a zene, a jog és a sport között, ráadásul az én gondom lett a családi lovarda működtetése is. Tavasztól szeretném újraindítani az oktatást és a lovagoltatást is.

Szóval sok a tennivaló, de azért remélem, hogy nem fogok magányosan megöregedni. Már csak az előttem álló példa miatt sem, hiszen ahogy már mondtam, nagyon összetartó, egymást segítő család vagyunk. Öcsém gyermekeinél különben is pótszülőnek érzem magam, így, ha gyereksírásra vágyom, azért van hova fordulni.

– Az örmény kisebbség életében már nem vállal szerepet?

– Édesanyám felmenői között vannak erdélyi örmények. Négy cikluson keresztül vettem részt ennek a kisebbségnek a munkájában. Az elsőt csak képviselőként, majd a következő háromban kerületi elnökként, és egy ideig országos képviselő is voltam. Most már azonban elsősorban ügyvéd vagyok, az összes többi csak azután következik. Itt tartok most, és remé-

lem, nem is olyan soká küldhetek egy meghívót az esküvőmre. Bár nem tudom, mikor teszek lépéseket ebben az ügyben, mert most hosszú szünet után újra jégkorongozom egy másodosztályú csapatban, és a könnyűzenei vonalon is tevékeny vagyok. Az Unisex zenekarban gitározom, a Kissworldben pedig a gitár mellett énekelek is.

» Mészáros Tibor



„Mert mi teremtünk szép okos lányt
és bátor, értelmes fiút,
Ki őriz belőlünk egy foszlányt
mint nap fényéből a Tejút.”
(József Attila)

Kedves Kismamák és Apukák!

Örömmel tudatjuk, hogy a XVI. kerületi védőnők ismételten megrendezik a

„BABÁT VÁRUNK” című előadás-sorozatot.

A foglalkozásokat **szerdánként** tartják a Jókai Mór utca 3. szám alatt található védőnői tanácsadóban
16.30 órai kezdettel
kb. 1-1.5 órai időtartamban.
A részvétel ingyenes.

TÉMÁK ÉS IDŐPONTOK:

március 4. Felkészülés a szülésre.

Együttműködés, baba-mama szoba előnye, alternatív szülési módok. (Filmvetítés)

március 18. Az első napok otthon

A gyermekágyas időszak jellemzői, lélektana, fogamzásgátlás.

április 1. Természetesen anyatejjel

Az anyatejes táplálás előnyei és fontossága.

április 15. Az újszülött otthoni gondozása

A legfontosabb teendők (fürdetés, pelenkázás) gyakorlása.

április 29. Babamasszázs lépésről lépésre

Babaúszás. (A program változhat.)

május 13. A csecsemő fejlődése

Játéktevékenység, mozgásfejlődés, fogzás, csecsemőkorral kapcsolatos problémák megbeszélése.

Életkori státusz-vizsgálatok jelentősége.

május 27. Várandóssággal, gyermekekkel kapcsolatos juttatások

CSED, anyasági támogatás, családi pótlék, GYED, GYES stb. Tanfolyam zárása.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várnak a kerület védőnői.

Babára várva

Gyermekeket vállalni és szülőnek lenni az egyik legszebb feladat, viszont **óriási felelősség is.** A kiapadhatatlan örömforrást, de egyben állandó készséget jelentő csodáról, és egy, a témában tartott előadássorozatról Veresné László Zsuzsanna vezető védőnővel beszélgettünk.

A Jókai Mór utca 3. szám alatt található védőnői tanácsadóban több éve rendeznek előadássorozatot Babát várunk címmel a várandós kismamáknak és családtagjaiknak. A nyolc előadásból álló programsorozat – amit a kerületben dolgozó védőnők tartanak – összeállításánál arra törekednek, hogy széleskörű ismereteket adjanak át a várandósság alatti változásokról, a várandósgondozás menetéről, illetve a kötelező és választható vizsgálatokról. Így a leendő anyukák és apukák választ kaphatnak a szüléssel, a gyermekágyas időszakkal és a kicsi ellátásával kapcsolatos összes kérdésükre.

– A tanfolyam egyik legnépszerűbb programja a szülésről szóló előadás, amit egy szülésznő tart és filmvetítéssel tesszük érdekesebbé, de az anyatejes táplálás előnyeinek ismertetése is mindig nagy sikert arat. A leendő szülőknél lehetőségük van például az újszülött ellátását, fürdetését is gyakorolni, de külön előadáson foglalkozunk majd a csecsemő különböző fejlődési szakaszaival, a mozgás- és beszédfejlődésével, illetve játéktevékenységével is. Emellett a résztvevők ismereteket szerezhetnek a védőoltásokról, az életkorhoz kötött orvosi és védőnői szűrővizsgálatokról, de az érintés művészetéről és a babamasszázs jótékony hatásairól is. Emellett tájékozódhatnak a babaúszás lehetőségeiről, sőt a várandósság és a szülés utáni juttatások, valamint a családtámogatás rendszerének részleteit is ismertetjük.

– Hogyan kell felkészülni egy baba érkezésére?

– Az első és a legfontosabb dolog a tudatosság. Megfelelően kell táplál-

kozni, oda kell figyelni a vitaminbevitelre és az életmódra. Nyugodt, kiegyensúlyozott körülményeket kell teremteni, kerülni kell a nehéz fizikai munkát, a stresszes életmódot, és még a legkisebb betegség esetén is otthon kell maradni. A magzatvédő vitaminok szedése is ajánlott már a várandósságot megelőző időszakban, de a testi egészség mellett a lelki egyensúly is nélkülözhetetlen ilyenkor, hiszen a férfi és a nő közötti kapcsolatnak elég stabilnak kell lennie ahhoz, hogy gyermeket vállaljanak. Mindezen kívül természetesen az alkohol és minden egyéb káros szenvedély esetében is a nulla tolerancia érvényes ilyenkor, sőt, ezeket már a baba tervezésekor el kell hagyni.

– A 35 év feletti kismamáknak mire kell jobban figyelniük?

– Ha a leendő anyuka már elmúlt 35 éves, de egészséges, nincs szükség egyéb előkészültre. Genetikai vizsgálaton azonban erősen ajánlatos ilyenkor részt venni, hiszen így lehet megbizonyosodni róla, hogy a baba is egészséges. Tavaly júliustól a 37. életévüket betöltött anyukák számára a nőgyógyász mindenképpen felajánlja ezt a vizsgálatot, hiszen ennyi idősen sajnos, már gyakrabban fordulhat elő például kromoszóma rendellenesség. Ezek kiszűrésére a terhesség 12. hetében van egy kötelező ultrahang, illetve vannak választható, térítésköteles vizsgálatok is, de a genetikai elemzés adja a legbiztosabb eredményt, miközben a babára nézve is elhanyagolható kockázattal jár.

» Kellner Gergely



Hogy a családban maradjon...

Kisgyerekes szülőknél szóló, korábban indított sorozatunkban most az anyasági támogatásról írunk részletesebben.

Anyasági támogatásra jogosult az a nő, aki a terhessége alatt legalább négy alkalommal terhesgondozáson vett részt – koraszülés esetén egy alkalom igazolása is elég –, akinek gyermeke halva született, örökbe fogadott, vagy gyám (ha a szülést követő hat hónapon belül jogerős határozat születik). Az anyasági támogatás egyszeri juttatás, összege 2015-ben 64 125 forint, ikrek esetén 85 500 forint gyermekenként. Igényelni a Magyar Államkincstár területi igazgatóságánál lehet, de fontos tudni, hogy a jogosultság a szülést követő hat hónap eltelté után elvész.



„Nálunk mindenkinek jár a bátorság oklevél”

– Édesapja, dr. Földes Géza kerületünk legendás körzeti orvosa volt, akinek tiszteletére 2013-ban még emléktáblát is elhelyeztek a Szakrendelőben. Egyértelmű volt, hogy Ön is orvos lesz?

– A gimnáziumban még kacérokodtam a tanári pályával, és sokáig magyartanárnak készültem, de végül édesapám példája és személyisége miatt választottam az orvosi hivatást. Úgy nőttek fel, hogy láttam, amint ő otthon gyógyítja a betegeket, sőt egyetemista koromban például az altatások foghúzások alatt is segíthettem neki. Ő 1948-ban végezte el az egyetemet, majd rövidebb ideig katonarvosként dolgozott, míg az 50-es évek elejétől körzeti orvos volt a XVI. kerületben, de fogorvosként is tevékenykedett, mivel abban az időben ez még nem volt külön szak az egyetemen, csupán egy plusz vizsga.



– Édesapja oldalkocsis motorral, majd Trabanttól és Kócosossal, a kutyájával járt a betegekhez. Pozitív személyiség, emberséges és önzetlen gyógyító hírében állt. Ön hogyan emlékszik rá?

– Nagyon szerettem édesapámat, aki nem csupán emberként, de mint orvos is példakép lett számomra: neki nem számított, hogy vasárnap van vagy esetleg ünnepnap, ő mindig ott volt, ahol szükség volt rá, éjjel-nappal lehetett rá számítani. Volt olyan karácsony, amikor hozzánk csak éjfélre ért oda a Jézuska, mert aznap annyi volt a beteg. Nyaralni is csak néhány napra tudtunk elmenni, hiszen ő még a szabadsága alatt is rendelt, de még így is csodálatos gyerekkorunk volt a húgommal. Nagyon hamar megértettük aput, és rájöttünk, hogy egyszerűen nem akarta sokáig magára hagyni a betegeit, akik közül mind a mai napig vannak még olyanok, akiknek édesapám tölte először a fogát, és most hozzám járnak. De persze sok kedves vagy mulatságos történetre is emlékszem. Volt, hogy egy nagyon idős beteghez ment, akihez nem tudott bejutni, úgyhogy még a kapun is át kellett ugrania, hogy megvizsgálhassa, de olyan esetről is tudok, amikor egy idős nénihez ment ki, akinek teljesen ki volt hűlve a háza, mivel nem tudott fűteni. Másnap ezért fát rendelt a néninek, de volt olyan is, amikor saját költségén váltotta ki egy nagyon szegény betege gyógyszerét.

– Nehéz a gyerekekkel bánni?

– Nem, csak tudni kell velük szót érteni. Azt szok-

tuk mondani, hogy ebben a székben mindenki fél, nincs kivétel, így érthető, ha a kicsi is tart a vizsgálatától. A lényeg a pozitív fellépés és a határozottság, de sokszor egy gyors állapotfelmérést követően inkább nem is csinálunk semmit, hanem hagyjuk, hogy a szülő hazavigye a gyermekét és felkészítse a fúrára vagy a tömésre. Ha pedig akut a probléma, akkor is mindent elkövetünk, hogy a lehető legkisebb fájdalmat okozzuk kis betegeinknek, éppen ezért a nagy sikert arató helyi érzéstelenítőt, az eper ízű zsibbasztót, vagy ha szükség van rá, akkor még fagyasztó sprayt is alkalmazunk. Egyébként bevett szokásunk, hogy az apróságokat a szülő ölébe ültetjük és úgy végezzük el a vizsgálatokat, mert ez kellőképpen megnyugtatja őket. A kezelés után pedig minden esetben meglepetéssel kedveskedünk a gyerkőcöknek, ezzel is mosolyt csalva az arcukra, vagyis mindenkinek jár a matrica és a bátorság oklevél is.

– Milyen tévhitekkel találkozik a munkája során?

– Sok szülő nem tudja még, hogy hatéves kor körül bújjuk ki az első maradandó, a hátsó hatos, vagyis az úgynevezett iskolás fog. A másik közkeletű tévhit, hogy a tejfognak nincs gyökere, és persze nem is fájhat. Ez sem állja meg a helyét, hiszen egy hároméves gyerek tejfogainak bizony még nagyon komoly gyökerei vannak. Ezek csak idővel, a maradandó fog nyomásának hatására szívódnak fel, éppen ezért ugyanúgy tudnak fájni. Emellett sok szülő hiszi azt, hogy az esti alma, tej vagy a kakaófogyasztás jól tesz a fogaknak. Ez szintén téves állítás, mivel az alma és a tej is savas, ez pedig káros a fogaknak, éppen ezért még a túl hosszú nyúltszóptatás sem tesz jót.

– Mikortól javasolt a kisgyereket rendszeresen fogorvoshoz vinni?

– Nagyon korán, már hároméves kortól, még ha nincs is problémája, akkor is érdemes ellenőrzésre elhozni a gyerkőcöt, hiszen akkor már megbarátkozhat a környezettel, és így az első benyomások is pozitívak lesznek. Ezt követően félévente ajánlatos visszajárni az ellenőrzésekre. Persze, mi is el látogatunk a csöppsebekhez: évente elmegyünk az óvodákba és a bölcsődékbe, de ha szükséges, még az iskolákba is. Ez évente 13 ezer kerületi gyerek kontrollját jelenti.

– Mit tanácsol a szülőknél, hogyan óvják gyermekeik fogait?

– Az első és legfontosabb, hogy legkésőbb négy



Dr. Földes Katalin fogorvos tősgyökeres kertvárosi, aki családi hagyományt követve választotta ezt a pályát. 1980-ban végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen, és azóta fogadja ó-mátyásföldi magánrendelőjében a kertvárosi betegeket, míg 1984-től a XVI. kerületi gyerekfogászatán is dolgozik.

éves korra szoktassuk le a kicsit az ujjszopásról vagy a cumiról. Ezek ugyanis komoly fogazati rendellenességet, deformációt okozhatnak. Ezt követi a megfelelő táplálkozás és szájhygiéna. Így kerülni kell például az energiatalok, a szénsavas és cukros üdítők, a fog barázdáiban bent ragadó ételek vagy az olyan sokáig a szájban maradó édességek, mint például a nyalókák és a keménycukorkák mindennapos fogyasztását. Csokoládét lehet enni, de lehetőleg a főétkezés után, amit egy alapos fogmosással zárunk.

– Hogyan kell helyesen fogat mosni?

– Fontos, hogy gyermekeink már óvodás korban megtanulják a helyes fogmosás technikáját, amelynek lényege, hogy egyáltalán nem maradhat lepedék a szájban. Ehhez minimum két percig kell minden irányból a fogat és az ínyt is alaposan megmosni. A kisgyerekeknél a szülő mindig ellenőrizze az eredményt, és ha szükséges, mossa át újra a kicsi fogait. A kontrollt a gyógyszerárakban kapható plakkkfestő tablettá is segítheti. Nem muszáj naponta háromszor vagy négyszer fogat mosni, elég, ha reggel és lefekvés előtt alaposan megmossuk a fogunkat. Ami még fontos, hogy a vízszintes, nagyon erős sikálást kerülni kell, mert az fogkopáshoz vezethet, illetve, hogy legalább háromhavonta, de ha indokolt, akár gyakrabban is cseréljük a fogkefét, hiszen az elhasználódott fogkefe több kárt okozhat, mint amennyit használ.

– Tősgyökeres kertvárosi. Mi az, ami miatt igazán kedveli a XVI. kerületet?

– Engem minden ide köt. Az édesanyám is itt nőtt fel, ahogy az édesapám is, aki abban az 1910-ben épült ó-mátyásföldi házban született, ahol mind a mai napig én is élek és rendelek. Ráadásul a Táncsics Mihály Általános Iskolában ismertem meg a szintén kerületi férjemet, aki gyerekkorunkban csupán egy sarokra lakott tőlünk, és akivel két szép csemetét neveltünk fel. Egyébként rendszeresen teszünk nagy sétát a gyönyörűen felújított Erzsébetligetben, és persze a Színházba is szívesen járunk. A sok zöld és a nyugalom mellett pedig kerületünk madarait szeretem a leginkább. Nekik mindig hagyok elemőzsiát a kertben.

» Kellner Gergely

Táncolni kerekesszékekkel is jó

» A Magyar Táncsport Szakszövetségben két évvel ezelőtt bekövetkezett gyökeres szemléletváltás eredményeként, valamint az Erzsébetligeti Színház igazgatójának, Szabó Csillának is köszönhetően a kerületben már két éve működik a paraművészeti központ Oxana Jegonyán táncpedagógus vezetésével. Az eddigi munkáról László Attila számolt be lapunknak.



– A heti két foglalkozáson huszonegyen vesznek részt, és ma már nemzetközi versenyekre készülnek. Február 7-én és 8-án, valamint 21-én és 22-én rendezték meg a magyar bajnokságot, ahol a mieink is szerepeltek. Közben pedig a régi hagyományokkal rendelkező budapesti Operabálon is négy kerekesszékes táncosunk lépett fel a nyitóprogramban. Ezután Amsterdamban, majd Szentpétervárra utaznak, ami tanulási és összehasonlítási lehetőséget is biztosít számukra.

– **Hogyan zajlik egy ilyen verseny?**

– Ugyanúgy standard és latin táncok szerepelnek a programban, mint a közismert táncversenyeken, de a fogyatékoság mértéke szerint kategóriákba sorolják a jelentkezőket. Lehet szólóban, egyenmű párosban, vegyes

párosban és csoportos táncban nevezni, valamint létezik a kombi kategória, ahol csak az egyik fél kerekesszékes, a másik nem fogyatékkal él.

– **A foglalkozásokon gyakori résztvevő Rozbora András, aki a tavalyi évben világraszóló sikert ért el, hiszen nemcsak a kerekesszékes táncban nyújtott kiemelkedőt, hanem kajakozóként is.**

– A 2014-es moszkvai kajak-kenu világbajnokságra már a 200 méteres táv Európa-bajnoka-ként érkezett, majd ott is diadalmaszkodott. A táncot azonban ennek ellenére nem akarja háttérbe szorítani,



mert véleménye szerint ez a legjobb relaxáció a heti hat kajakozás mellett. Sőt, azt vallja, hogy a tánc nagyban hozzájárult a vízes sikereihez, mivel fejleszti a dinamikát és a ritmuserzéklet, amelyekre a kajakozásnál is nagy szükség van. Jelenleg nemzetközi versenyekre készül, de a végső cél a riói olimpia.

Ebből is látszik, hogy a tánc nemcsak kiváló szabadidős tevékenységet és kapcsolódást nyújt, hanem számtalan sikerélmény forrása is lehet.

» Mészáros Tibor



Február 7-én, 14-én és 15-én a IV. Farsangi RAFC Kupa mérkőzéseitől volt hangos a Sashalmi Községi Terem.

Ocskó József, a klub elnöke elmondta: minden évben egyre több csapat szeretne nevezni a RAFC kupára, de sajnos, csak a legfürgőbbek jelentkezését tudják elfogadni, mert már így is három napot vesznek igénybe a küzdelmek. Idén a 2004 és 2009 között született tagokból álló együttesek vehettek részt a kupameccseken, amelyeket többek között olyan állandó résztvevők vívtak, mint a XVI. kerületi házigazda, az MLTC és az RSC, a XVII. kerületi Grund, a Mészáros Foci Suli, a Dálnoki Akadémia, a monoriak, a gödiek, a váciak vagy a péceliek.

A Valentin napi éremosztásban Kiss László egykori válogatott labdarúgó is segédkezett. A 2015-ös Farsangi RAFC kupát korosztályonként növekvő sorrendben a Nagykovácsi, az MLTC, a Dálnoki Akadémia, az FTC, a Gödöllő és a KISE együttesének csapatkapitánya emelhette a magasba.

Hargitai Levente, a Lemhényi Dezső Általános Iskola elsős tanulója harmadik helyezést ért el a szlovéniai Rusében hat ország részvételével megrendezett nemzetközi shotokon karate versenyen. A kislány a kerületben működő Toranoko SE versenyzője, edzője Ujfalusiné Benedek Mária három danos shotokon karate mester. A megmérettetés egy felkészülési állomás volt a hamarosan sorra kerülő országos bajnokságra, valamint a diákolimpiára.



Éremhalmozó piros-kékek

A fedett pályás szezon elég rövid, ilyenkor szinte minden hétfőgén bajnokságot rendez a szövetség. Mindez persze nem jelent gondot az Ikarus BSE atlétáinak, hiszen ők a futófolyosón télen is kiemelkedő körülmények között tudnak készülni. A remek edzői gárda és a széles alapokról induló utánpótlásképzés eredményeként pedig a kertvárosi klub 2015-ben újra a legeredményesebb egyesületként zárta az ország legjobb korosztályos atlétáinak megmérettetését.

A 13 éves újoncok három bajnoki címet szereztek, ráadásul idén mind a hármat ugróatléták zsebelték be: Bánszki Eszter rúdugrásban magabiztosan, Sólyom Bálint ötösugrásban tekintélyes fölényrel, Kovács Botond pedig magasugrásban szoros versenyben győzött. A kiélezett küzdelemben Pap Márk 60 méter gáton csupán egyetlen századmásodperccel csúszott le az első helyről és szerzett ezüstöt, míg szintén a dobogó második fokáig küzdötte fel



magát a súlylökő Gulyás Johanna, illetve a Pap Márk, Ócsi Dániel, Kovács Botond, Szabados Dénes összeállítású 4x200-as fiú váltó. Az éremkollekciót Előházi Dániel ugyancsak súlylökésben szerzett bronzérme tette teljessé. Ezen a hétfőgén ugyanakkor a 14-15 éves

Újonc és serdülő fedett pályás országos bajnokságot rendeztek a budapesti Syma csarnokban február 7-én és 8-án. A kétnapos versenyen a kertvárosi sportolók szerezték a legtöbb aranyérmet, szám szerint hetet, de három ezüstöt, négy bronzot, valamint számos értékes helyezést is begyűjtöttek.

serdülők is kitétek magukért. Jeremiás Donát hatalmas fölényrel, már az első kanyarban eldöntötte az aranyérem sorsát 300 méteren, míg 1500 méteren Horváth Csongor hagyta állva a mezőnyt, és több mint négy másodperccel győzött. Mindketten indultak 800 méteren is, ahol előbbi harmadik, utóbbi pedig második helyezettként ért célba (*képvünkön*). A serdülő súlylökőknél mind a két nemből ikarusos versenyzők diadalmaskodtak, mivel a lányoknál Sztáhl Nóra óriási, két méternél is nagyobb fölényrel, míg a fiúknál Kovács László még betegen is nyerni tudott. Ráadásul ugyanebben a versenyszámban Balog Daniella révén egy további bronzérmet is szereztek a piros-kékek. Végül a gyengébbik nem képviselői az ugrószámokban még további két bronzérmet nyertek: Virók Sára a magasugróknál, Licht Vivien pedig ötösugrásban állhatott fel a dobogó harmadik fokára.

» Kellner Gergely

Új helyen, régi színvonalon

Remekül kezdték az évet a Sárga-Tenger Taekwondo Klub versenyzői, hiszen a németországi Sindelfingenben február 7-e és 8-a között megrendezett XX. Kukkiwon Cup Nemzetközi Taekwondo Bajnokságról mind az öt induló éremmel tért haza.



A Németh Attila edző által vezetett fiatalok egy 600 fős mezőny résztvevőiként állták a sarat a megmérettetésen, majd küzdelemben Novák Nándor harmadik, Son Le Hoang második, Egyházas András pedig első helyezést ért el. A formagyakorlatokban is bizonyítottak a kertvárosiak, hiszen Mucsi Viktor a dobogó harmadik, Polgár Csillag Virág pedig a második fokára állhatott fel.

Az Egyesület új helyen, a Sashalmi Községi Teremben, de változatlan időpontban, kedden és csütörtökön 17.00-19.00 óra között vár mindenkit, aki szeretne megismerkedni ezzel a remek sportággal.

ajánló

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27. Tel.: 06-70/239-5264 lovag vitéz Palla László

Értesítünk mindenkit, hogy következő összejövetelünket **március 2-án, hétfőn 15.00 órakor tartjuk.**

A rendezvény nyilvános, amelyre meghívjuk tagtársainkat, támogató és hagyományörző tagjainkat, valamint minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszmunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

Helyszín: Veres Péter út 27.

Napirenden: a március 9-i ünnepi kiállítás, és a március 15-i ünnepséggel kapcsolatos feladataink megbeszélése.

ajánló

Corvini Domini Egyesület

1165 Bp. Táncsics utca 10. Tel.: Kázmér József 407-2738

AZ EGYETLEN MAGYAR, AKI JÁRT AZ ŰRBEN
Március 5-e 17.00 óra.



A XVI. Kerületi Önkormányzat és a Corvini Domini Egyesület szeretettel meghívja Önt az **Erzsébetligeti Színházba**, ahol **Farkas Bertalan űrhajós**

lesz a vendég, aki az űrutazásra való felkészülésről, az űrrepülésről és életének további alakulásáról tart beszámolót.

Köszöntőt mond Kovács Péter polgármester. Mindenkit szeretettel várnak a szervezők. A belépés ingyenes.

A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft. idén is ellenőrzi a XVI. kerületi kémények állapotát. Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a FŐKÉTÜSZ emellett a regisztrált ügyfelek részére bevezetett egy új, ingyenes szolgáltatást is. Akik ugyanis regisztrálnak a www.kemenysepro.hu oldalon – ahol további hasznos információkat is találnak az érdeklődők –, azok 7 nappal a tervezett ellenőrzés előtt értesítést kaphatnak e-mail-ben vagy sms-ben a munka elvégzésének pontos időpontjáról, amit a társaság 3 nappal a vizsgálat előtt sms-ben megerősít.



A FŐKÉTÜSZ márciusban az alábbi közterületeken tervezi az ellenőrzést:

XVI. kerület – 1. Körzet: Baross utca, Tordai utca, Eperjesi utca, Rákospalotai határút, Templom tér, Pálffy tér, Hársfavirág utca, Templom utca, Iskola utca, Kódós utca, Aulich utca, Dobó utca, Gusztáv utca, Krenedits Sándor utca, Rózsabimbó utca, Sajtó utca, Szatmári utca, Tulipánfa utca, Ungvári utca, György utca, Piski utca, Összefogás sétány, Szent Korona utca.

XVI. kerület – 2. Körzet: Lándza utca, Album köz, Bátony utca, Budapesti út, Diósy Lajos utca, Tekla utca, Guzsaly utca, Pósa Lajos utca.

Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság a lakosság súlyos ipari balesetek elleni magas fokú védelme és Európai uniós kötelezettségeinek végrehajtása érdekében 2006 óta az ország több részén a veszélyes ipari üzemek környezetében Monitoring és Lakossági Riasztó Rendszert (MoLaRi) telepített. Ez egy esetleges katasztrófa bekövetkezésekor az esemény jelzésén felül a követendő magatartási szabályokról és a fontosabb tudnivalókról (közlekedési rend, ellenőrzés, egyéni védelem) képes informálni az érintett lakosságot. A XVI. kerületben működő EGIS Gyógyszergyár Zrt. miatt lakóhelyünkön 15 riasztó-tájékoztató végpont található.



Annak érdekében, hogy a lakosság riasztása és tájékoztatása megfelelő legyen, a rendszer részét képező szirénákat havi rendszerességgel ellenőrizni kell. A riasztó végpontok próbája minden hónap első hétfőjén zajlik, kivételt képeznek azok a napok, amikor erre az időpontra nemzeti, egyházi vagy hivatalos ünnep esik, ebben az esetben a próbák időpontja a soron következő hétfő. A csökkentett, illetve hangos üzemű szirénapróbák alkalmával körülbelül 10 perc időtartamban hangképeket és „élőbeszédet” sugároznak a végpontokon keresztül. A havi szirénapróbák alkalmával a lakosságnak teendője nincs.

A MoLaRi következő ellenőrzése március 2-án 11.00 órakor lesz a Hangos üzemű (teljeskörű) próba jelzéssel.

Corvin Művészklub közleménye

» A Corvin Művészklub idén ünnepli alapításának 50. évfordulóját, amit egy kiállítással is szeretnénk emlékeztetessé tenni, amelyre az ünnepi alkalomhoz méltó, magas színvonalú alkotásokat várunk tagjainktól.

A műtárgyakat március 3-án és 5-én 9.00 és 17.00 között lehet leadni a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény épületében (Veres Péter út 157.), ahol Széman Richárd veszi át az alkotásokat. (tel.: 06-30/484-5264 vagy 401-0866)

Festmények és grafikák esetén kérjük, hogy az 50x70 cm-es méretet lehetőleg ne lépék túl! Szobrok esetében viszont éppen az apró méretek kerülését várjuk a művészektol! A műveken fel kell tüntetni az alkotó nevét, a mű címét, technikáját és méreteit.

Az akasztóval el nem látott műveket nem tudjuk kiállítani.

Kérdés esetén keressék Koltayné Zolder Klárát a Corvin Művészklub vezetőjét (tel.: 406-8529). A kiállítás anyagából album készül, amely a helyszínen megvásárolható lesz.



Szeretett Kertvárosunkban sok minden fejlődik, de bizonyára vannak olyan zugok is, amelyeket csak kevesen ismernek. Mivel minden árpádföldinek, cinkotainak, mátyásföldinek, sashalminak és rákosszentmihályinak is más a szép, a XVI. kerületet viszont mindannyian ugyanúgy szeretjük, ezért **FOTÓPÁLYÁZATOT HIRDETÜNK.**

Arra kérjük olvasóinkat, hogy **küldjék el nekünk kedvenc kertvárosi fényképüket** a hozzá tartozó rövid történettel és a készítő nevével együtt a foszerkeszto@bp16.hu e-mail címre, mi pedig a legjobban sikerülteket megjelentetjük. A fotón szerepelhet életkép, közterület vagy bármi más, a lényeg az, hogy lakóhelyünkön készüljön. Jelige: "Ezerarcú Kertváros"



Unió és Állami forrásból HITELLEHETŐSÉG MIKROVÁLLALKOZÁSOKNAK



Beruházásra és fejlesztésre, kezdő egyéni vagy társas vállalkozásoknak is.

A hitel fix kamatozása,
az ügyleti kamat jelenleg **3,9%**

- Maximális összeg: **10 millió Ft**
- Maximális futamidő: **10 év**
- Türelmi idő: max. **12 hónap**
- **0%-os** önerővel, előfinanszírozás mellett
- **Kezdő** vállalkozásoknak is



Gyors ügyintézés, max. 3 héten belül döntés!

Elérhetőségeink:

1085 Budapest, VIII. kerület, József körút 29. és
1085 Budapest, VIII. H13 Vállalkozásfejlesztési Központ,
Horánszky út 13.
Mikrohitel menedzserek: Csörge Gábor 30/200-6622 és
Kocsis Ágnes 20/3313-226
E-mail: mikrohitel@nmrva.hu

ajánló

Kertvárosi Kertbarát KörBányi Gyuláné 409-1208
(banyigy@t-online.hu)**Március 11. (szerda) 18.00 órától.**Helyszín: Meszlényi Zoltán Katolikus Községi Ház
(Sasvár u. 23., a templom mögötti épület.)**Téma:** tavaszi munkálatok a kertekben, mit, mikor ültessünk?
Ültetési mesterfogások, fajtaválasztás, vetőmagok választása.*Előadó: András Károly kertészmérnök*Belépés: Kertbarát Kör tagoknak, Községi Kert tagoknak ingyenes,
a többieknek 200 forint/fő amit adományként a Községi Ház nagytermé-
nek igénybevételére fordítunk. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

ajánló

**Déli Harangszó
Baráti Kör**

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

TAVASZI TÚRÁK**Március 22. vasárnap, indulás: 6.00 óra**
NAGYSZOMBAT ÉS KÖRNYÉKEKomárom, Vágsellye, Nagyszombat, Galánta, Magyarbél,
Galgóc, Nagysalló, Párkány. Útiköltség: 5100 forint/ fő**Április 18. szombat, indulás 7.00 óra**

TAVASZI KERINGÉS A GERECSÉ KÖRÜL

MAJK - Kamalduli remeteség, Tatabánya, Vértesszentkereszt, Tata,
Zsámbék és az útvonal apró települései. Útiköltség: 3000 forint/ fő**Április 25. szombat, indulás: 6.00 óra**ROMANTIKUS KASTÉLYOK AUSZTRIÁ-
BAN, A NYUGATI GYEPÜK MENTÉNOroszvár, Schlosshof, Eckartsau, Orth an der Donau. (Fakul-
tatívan a belépőkre max. 30 euró) Útiköltség: 5700 forint/ főJelentkezés telefonon Szuhaj Péternél a 403-2622-
es telefonszámon. Befizetés megbeszélés szerint a Ve-
res Péter út 27. alatt, hétfőnként 17.00 és 18.00
óra között. Indulás Mátyásföldről, Pilóta u. 1.*Az utak az Önkormányzat Kulturális és Sport Bizottságának támoga-
tásával valósulnak meg, amelyért ezúton fejezzük ki köszönetünket.***Közösségeket is teremnek a kertek****>>** Negyedik szezon-
ját kezdi rövide-
sen a XVI. kerület
első - és jelenleg is
egyetlen - közössé-
gi kertje a KALOT
Közösségi Kert a
Zsemlékes úton.A fővárosban – nyugat-európai mintára – több közösségi kert működik, így pl. Kispestén három, Zuglóban egy, és további civil kezdeményezések indul-
tak városszerte. Ezek a városi kertek általában egyenként 25-30 családnak
adnak lehetőséget „mini gazdálkodásra” 6-11 négyzetméteres ágyásokon,
ahol zöldség és fűszernövényeket termesztnek, jellemzően a magas házak
rövében. A kertek ágyásainak bérleti közösséggé formálódnak.A KALOT Közösségi Kert az Önkormányzattól bérelt 1600 négyzetmé-
teres, bekerített városzéli kertben működik. A locsolás saját kútból és a
szerszámtároló faházak csatornáiból felfogott esővízből biztosítható. Itt nem
ágyások, hanem 35, 50, 80 és 100 négyzetméteres parcellák vannak, ahol
intenzív módon megtermelhető egy család friss, egészséges zöldség és fűsz-
ernövény szükséglete. A kertben 15 családnak tudunk természetesi lehetőséget
biztosítani. Van néhány szőlőtőkének és gyümölcsfának is (cseresznye, meggy,
dió, barack). Az egészségvédelemmel foglalkozók gyakran hangoztatják: „Az
vagy, amit megeszel.” Mi tudjuk, nagyon nem mindegy, hogy a családi asz-
talra kerülő paradicsom, paprika, saláta, hagymafélék és még vagy 10-15
féle zöldség hol, mennyi vegyszerezéssel termett.A KALOT Közösségi Kert nagyon költség-hatékonyan működik. **Az 50
négyzetméteres parcella éves földhasználati díja 1 250 Ft.** A kerttagok
szakmai segítséget kapnak, ingyen használhatják a kerti szerszámokat, lo-
csolhatnak, nincs energiaszámlázási, szemétszállítási díj. Viszont minden
tag felel a saját parcellájáért, és vannak közös területek, amelyeket rendben
kell tartani. **És van egy csapat, egy közösség, ahol a hívó szó a kert, a saját
parcella. Jelenleg egy szabad parcellánk van, amelyre szívesen fogadunk
új kerttagot és felvesszünk előjegyzést is.**Három év után összegezhető tapasztalat: A KALOT Közösségi Kert számot-
tevő közösségi energiákat képes mozgósítani, olyan színteret teremtve, amely
kapcsolatokat hoz létre, támogatókat eredményez. A kert locsolásának fej-
lesztését a Lakitelek Népfőiskola Alapítvány támogatja. Sok segítséget kap-
tunk a XVI. Kerületi Önkormányzattól, Kovács Péter polgármester úrtól.
Magánszemélyek is támogatják kertünk működését szakmai előadásokkal,
istállótrágyával, vetőmagokkal és más felajánlásokkal. Köszönjük ezúton is!*Bányi Gyuláné KALOT Közösségi Kert vezető***PROGRAMAJÁNLÓ**

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.

**SZÍNHÁZ****március 8. vasárnap 17:00****SZERETED-E MÉG?** Szécsi Pál

dalai Gergely Róbert előadásában

*Nőnapi előadásunkban ismét felcsendülnek a
nagy slágerek: Csak egy tánc volt, Violák, Tá-
vollét, En édes Katinkám.*Jegyárak: hölgyeknek: 1000 Ft, uraknak:
1500 Ft**CSALÁDI****február 28. szombat 10:30****MANÓMOZI***Interaktív diafilmvetítés és kézműves foglalko-
zás a Nyirkapapír Vállalat közreműködésével.*

3-8 éves korig ajánljuk.

Jegyár: 1200 Ft (1 gyerek +1 felnőtt)

Családi jegy: 2000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek)

március 1. vasárnap 10:00**HISTÓRIÁS TÖRTÉNETI JÁTSZÓHÁZ**
- KOSSUTH LAJOS AZT ÜZENTE...*A nagy sikerű történelmi játszóházunkban ez
alkalommal az 1848-49-es forradalom és sza-
badásharc eseményeit járjuk körbe.*

6-12 éves korig ajánljuk. Jegyár: 700 Ft

március 7. szombat 10:30**KUCKÓMÓKA, BABASZÍNHÁZ**

Első színházi élmény 4 éven aluliaknak.

*Mindenki által ismert mondókákat fűztünk
csokorba és rejtettünk el a szoba mélyén.*Jegyár (1 gyerek+1 felnőtt): 1500 Ft, családi
(2 gyerek+2 felnőtt): 2400 Ft**március 8. vasárnap 10:30****KOLOMPOS TÁNCBÁZ**Jegyár: 900 Ft, családi (2 gyerek+2 felnőtt):
3000 Ft**ZENE****március 6. péntek 20:00****GEMINI BULI**Előzetes asztalfoglalás a 401-3060-as telefon-
számon és a recepicio@kulturiliget.hu e-mail
címen. Jegyár: 1500 Ft**március 13. péntek 19:30****JAZZLIGET – VOICE&GUITAR***Micheller Myrtil és Pintér Tibor 2006-ban
alapította meg duóját, esetükben az ének-gitár
felállítás bravúros játékot, gazdag és improvizá-
tív előadásmódot jelent.*

Jegyár: 1200 Ft

ajánló

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt

A JOGI TANÁCSADÁS MÁRCIUS HÓNAPBAN ELMARAD!**TÁPLÁLKOZÁSI SZAKTANÁCSADÁS****Március 4., szerda 10-12 óráig**

Dietetikus válaszol a kérdésekre a helyes táplálkozással kapcsolatban. Egyénre szabott diéták: cukor-, epe-, vese-, candida-, fekély-, bélbetegségek, liszt-, tej-, stb. érzékenység, immunhiány, változókor. *A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@vorokeresztbp.hu email címen is lehet kérni.*

ajánló

Sashalmi Kulturális Polgári Kör

Mihala Tibor 403-21-98

Március 13., péntek 9.30

Találkozó: Örs vezér tere, metróbejárat
Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 167. évfordulójára emlékezve látogatást teszünk a **Magyar Nemzeti Múzeumban**, és megtekintjük A reformkortól 1956-ig című kiállítást, a koronázási palástot, a koronálódakat és egy ideiglenes kiállítást.

Március 26., csütörtök 9.30

Találkozó: Örs vezér tere, metróbejárat
Mezőgazdasági Múzeum meglátogatása

Ingatlan

Különálló szoba-konyha kiadó. 400-2845

Kalocsán tehermentes családi ház 13,5 M Ft-ért eladó. 20-801-4223

Árpádföld csendes utcájában eladó felújítandó, 120 nm-es, két generációs családi ház 720 nm-es telken. (két külön bejáratú) Irányár: 24 M Ft. 20-423-9325

XVI. ker. Batsányi János utcában 84 nm-es családi ház garázzsal 30,5 M Ft-ért eladó. Közvetítők ne hívjanak! 409-2240

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,6 M Ft-ért eladó. 409-2240

Cinkotán 2836 nm-es zárt kert eladó. 400-0440, 70-299-3400

Vegyes

20 w-os armatúra 2 E Ft, 252-es Vodafone gyári, új telefon 3 E Ft, kasza nyéllel 1,5 E Ft-ért eladó. 409-2240

Fém teknő 500 Ft, mosógép motor 2 E Ft, üvegballon 2 E Ft, kerti szerszámok – csákány és kapa eladók. 409-2240

Hatszermélyes HOLLÓHÁZI PORCELÁNKÉSZLET eredeti csomagolásban hibátlan állapotban 42 E Ft irányáron eladó. 30-826-2395

Eladó Suzuki 155x70x13-as Michelin téli és nyári gumik 4-4 db és 4 felni. 70-610-0132

NÉMET nyelvoktatás minden szinten, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, hétvégén is szaktanárnőnél. 407-2047, 20-368-7284

3 hólánc: 165-70/R14, 165-70/R14, 185-195-205/R14 eladó, 3 E Ft/ db. 20-928-4680, 355-2209

Eladó, Beijing színes régi TV, működő képes, Whirlpool hűtőgép, 2 köves villanykösztörű. 70-944-3172

Eladó: gázipalack 11 kg, 5 E Ft, szobakerék-pár 4 E Ft, síléc 160 cm-es 1,5 E Ft, színes, 55 cm-es TV 5 E Ft. 409-0411

Eladó Mitsubishi gyorsvarrógép 15 E Ft, teljesen felújított, 2 személyes, ágyneműtartós rekamié 10 E Ft-ért. 30-557-5987

Sürgősen eladó egy kihúzható kanapé + 2 fotel és egy 190 x 90-es matrac. 20-450-2990

Eladó: Fém álló polc 2 x 2 m, lábak barna, polc drapp színű, eredeti csomagolásban. 403-1335

Vennék használt gyerek játékokat kilóra. (Lego, playmobil, társasjáték, mesekönyv, autó, baba, stb) 30-754-4835

Új Daewoo grillezős mikró 10 E Ft, vadonatúj LCD kijelzős, távirányításos fali fűtő-hűtőtest 12 E Ft. 405-6484, 20-918-7317

Kerti szerszámok, mosógépmotor, nagy mosóteknő, szagelszívó motor, 5 l-es üvegballon, 10 l-es zsírosbődön és Vodafone 252-es telefon (utóbbi 3 E Ft). 409-2240

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

A nagy érdeklődésre való tekintettel **MÁRCIUS 3-ÁN** egy újabb tízhetes **TAROKK-TANFOLYAM** indul az MLTC-n (Bökenyfeldi út 27.).

A kezdő foglalkozásokat **kedden** 19.00 és 21.00 óra között tartják, a haladók pedig 17.00 és 22.00 óra között hódolhatnak szenvedélyüknek a tarokk klubban.



ajánló

Nótakör Kossuth Eszter 06-20/805-8857

Ezúton értesítem a Nótakör tagjait, hogy amíg a civil házak sorsa eldől, a nótakör összejövetelei **átmenetileg szünetelnek**. Az újrakezdésről a XVI. Kerületi Újság hasábjain időben értesítem tagjainkat.

ajánló

KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola

dr. Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

funkcional@t-online.hu

Március 3-án 18.00 és 19.30 között tartják az idei első ingyenes foglalkozást a Veres Péter út 27. szám alatt az első emeleti nagyteremben.

Napirend:

férfi, női problémák kezelése gyógynövényekkel, vegyszeres permetezés vagy génmódosítás, növényi, illetve biopermetlevelek. Fénymásolatok, ingyenes mángold és petrezselyem magok átadása. „Növényi permetlevelet készítő és használók Baráti kör”, tagdíj nélküli civil szervezet megalakulása, vetőmag biztosítás megbeszélése, rövid beszámoló a január 10-i Országos KALOT Mozgalom közgyűléséről, tisztújítási választás megbeszélése, elismerések átadása.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZFÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Kert- telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyepezés, térkövezés, kerítések építése, javítása, támfalak kialakítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron! 781-4021, 20-259-9319, www.telekredezés.hu

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Kiemelt áron vásárolok mindenemű régiséget, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, bronztárgyakat, könyveket, bizsukat, érméket, hanglemezeket, ezüstneműt, teljes hagyatékot kiürítéssel. Díjtalan kiszállítás, becsléssel. 20-265-6769 Berkes Andrea

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! ZÁRNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, RÁCSOK, KAPUK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. EGYÉB LAKATOSMUNKÁK. 30-299-1211

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Gázkészülék javítás! Konvektor, cirkó, vízmelegítő karbantartása, javítása korrekt áron. Hegedűs István, 70-500-7326

Teljeskörű **KUTYAKIKÉPZÉS** az ön otthonában. **70-567-5986** www.okoskutya.com



Szabó tűzifa. Akác, tölgy, bükk hasítva 12,9 E Ft/ömlesztett kbm. Díjtalan házhozszállítás a kerületben. 20-935-8260

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Az akciók 2015. március 31-ig érvényesek.

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

1+1 AKCIÓ

20.000 Ft feletti vásárlás esetén
5.000 Ft kedvezmény + AJÁNDÉK

KOMLETT SZEMÜVEG KÉSZÍTÉSE ESTÉN
A 2. SZEMÜVEG/EGYFÓKUSZÚ LENCSEVEL/ AJÁNDÉK.

06 20 - 357 91 88 Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
06 1 - 401 06 64 Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.TORONYOPTIKA.HU

CooperVision
BIOFLEX
KONTAKTLENCSEK 20% KEDVEZMÉNNYEL
1 HAVI LENCSE AJÁNDÉKBA

opticnet
SZAKERTŐ LÁTÁSSZERESZÉSEK CSOPORTJA

AZ AJÁNDÉK SZEMÜVEGET CSALÁDTAG IS IGÉNYBE VEHETI. MÁS AKCIÓKKAL ÖSSZE NEM VONHATÓ.

Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT.
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca - 37.



www.metisz.hu
Métisz
nyelviskola
és Nyelvvizsgálóhely
**Tanulj velünk és
vizsgázz nálunk!**
1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**
Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Árvai-Barta MED
Egészségcentrum
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétvégi rendelés

Fül-orr-gégészlet – rendelnek:
dr. Halász Ágnes, dr. Tímár Andrea,
dr. Monos Mónika, dr. Kasza Lászlót

- Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
- Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
- Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Mlínkó Éva

Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos
• Csecsemő és felnőtt szűrés

Pszichiátria – Dr. Kerékjártó György

Gastroenterológia – dr. Hegede Gábor főorvos

Ortopédia – dr. Budai Bock László

Tüdő- és belgyógyász – Dr. Karácsony Erzsébet

Telefonos bejelentkezés:
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
06-30/913-6473 (mindig)

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA
ATV-BEN

Ingyenes hallásvizsgálást szervezünk és hallókészülék
kipróbálási lehetőséget biztosítunk XVI. kerületi
lakosok számára **2015. február 23-tól március 13-ig**
az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez
hívja a **06-1 220-1210-es** telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest XIV., Örs Vezér tere 3.
amplifon.hu



amplifon
A hallásspecialista

Kiemelkedő minőségű XIX-XX.
századi magyar és régi külföldi
festmények, műtárgyak vétele és
eladása. 30-949-2900, nemes.
gyula@nemesgaleria.hu, Nemes
Galleria 1024. Bp. Szilágyi Er-
zsébet fasor 3.

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését,
szigetelését, zárcseréjét, átalakítását
vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás!
Kiss Ernő, 30-447-4853

**SZAKKÉPZETT KERTÉ-
SZEK** vállalkozás kertépítést,
kert rendezést, FAKIVÁGÁST,
gallyazást elszállítással is anyagi
felelősséggel, sövénynyírás,
fűvesítés, fűfeljavítás, szikla-
kertek, támfalak, térkövezés,
kocsibeállók. INGYENES fel-
méréssel, szakszerűen, lélekkel.
30-287-4348

Asztalosmunkák! Vállal-
juk konyhák, beépített búto-
rok, galériák, bejárati ajtók és
kocsibeállók készítését. Régi
bútorok restaurálását, kópi-
ák készítését illetve falfaragást.
30-401-1633, szeteyzoltan@
freemail.hu

ÜVEGEZÉS, ajtó,- ablak,-
thermo,- tükröz,- képerkeret biz-
tonsági üvegezés, biztosításra,
közületeknek átutalással! Nyit-
va: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-
0410, XVI. Ijász u. 3/A

**KÖMŰVESMUNKÁK, BUR-
KOLÁS,** festés, szigetelés, ké-
mény, kerítésépítés, kicsitől a tel-
jes felújításig. Díjtalan kiszállítás.
10 % kedvezmény! 406-4095,
30-734-0411



"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házas, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörít választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!

INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL

850 Ft -tól 06-20-433-8464

www.csomorilangos.hu **RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK!**



FAROST LAND KFT.
TÚZIFA UDVAR
**BÜKK
AKÁC
TÖLGY
GYERTYÁN
FÚRÉSZPOR FA BRIKETT**



**TÚZIFA
13 900 Ft/m³
ártól!**

A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSBAN IS SEGÍTÜNK!
Nyitva: H-P 7-17-ig, Szo. 7-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.
Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu

ANGOL NYELVTANÁRT KERESEK? NÉMET



Nyelvórák Rákosszentmihály Zuglóhoz közeli részén, gyerekeknek is 8 éves kortól, kezdő szinttől. Nyelvvizsgára felkészítés, üzleti nyelv oktatása is. Rugalmas időbeosztás, szórakoztató, modern és hatékony cambridge-i módszer, interaktív órák multimédiás eszközökkel. HÍVJ FEL VAGY KÜLDJ E-MAILT !
Tel.: 06-70/206-8313, melingua15@gmail.com



**Autóipari terméket gyártó cég
budapesti felépítménygyártó
üzemébe keres kollégát**

víz-, gáz-, fűtészerező munkakörbe

Feladatok:

- gépjármű csővezetékeinek és fűtésrendszerének előkészítése, telepítése
- Webasto fűtésrendszer illetve pneumatikus szelepek telepítésében szerzett tapasztalat előny, de nem feltétel!

**Fényképes önéletrajzát itt várjuk:
Timea.Luka@stephex.com**

Redőnyök, reluxák, szúnyoghálók, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

Nyak-, hát-, és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSOLÁS. Gerincterápia, masszáz, nyirokmasszázs, talpflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

+3630/8841904
www.ezustfenyklinika.hu



Fül-Orr-Gégészet



Idegsebészet Masszázs

a hétköznapi
rendelések mellett
várjuk kedves
pácienseinket

SZOMBAT - VASÁRNAP IS!

16. kerület határán, Pesti Gábor utca 26. (CEU mellett)
www.facebook.com/ezustfenymaganklinika

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON 1165 BP., NYÍLHEGY U. 8.



FLABÉLOS

**NYITVA H-P: 8-19 SZO: 8-13
TEL: 407-2696 WWW.ANIKOSZEPSEGSZALON.HU**

AZ ÖN IDEÁLIS BŐRE
VICHY
LABORATOIRES

**FEDEZZE FEL 3 LÉPÉSBŐL ÁLLÓ
ARCÁPOLÁSI RUTINJÁT!**

1 ARCTISZTÍTÁS 2 ARCÁPOLÁS 3 KIEGÉSZÍTÉS

ERZÉKENY BŐRRE
PARABEN-MENTES
VICHY TERMÁLVÍZZEL

FEBRUÁRI KÜLÖNLEGES AJÁNLAT

VÁSÁRLÁSKOR

2 TERMÉK AZ
ARCÁPOLÁSI
RUTINBÓL **-20%**

3 TERMÉK AZ
ARCÁPOLÁSI
RUTINBÓL **-30%**

Sas Gyógyszertár - 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • A sashalmi piacnál • Nyitva: H - P 8-19, Sz 8-12 • Tel.: 403-7303
Az akció 2015. február 2-től 28-ig tart.

Én a Vitalitásban hiszek!

**A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu**
1162 Budapest, Attila utca 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szeretne szebb fogakat?

Nekünk minden
fogászati problémára
van válaszuk!

Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobik bajnok, életmód szakértő ajánlóval

100% minőséggarancia
Vitalitás
FOGÁSZATI
KÖZPONT

tintcolor FESTÉKÜZLET
Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK

Jupol Matt 5 390 Ft
Soudal EXPRESS AKRYL 300ml: 590 Ft
Mapei Ultraplan Renovation aljzatkiegészítő 3-30 mm 25kg: 2 960 Ft
Jupol matt disperziós falfesték 15l: 5 390 Ft
Héra Prémium színes belső falfesték: 2,5 L: 4 160 Ft, 5,0 L: 7 160 Ft

Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszabó út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

**-70%
AKCIÓ ION
hallókészülékre**

Az akció 2015. március 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

**A VILÁG EGYIK LEGKISEBB
HALLÓKÉSZÜLÉKE**

- Szinte láthatatlan
- Kényelmes viselet
- Természetes hangzás
- Modern technológia
- Könnyű kezelhetőség
- Részletfizetési lehetőség

**+ ingyenes
hallásszűrés
és próbahordás**

Kérjük hozza magával
hallókészülékének
kiskönyvét és ezt a
hirdetést amikor
bejön hozzánk!

**1163 Budapest, Tekla u. 2/c
III. emelet, Audiológia**
Bejelentkezés: 06-1/401-1344

**AJÁNDÉK
GYÓGYSZERADAGOLÓ**

Victofon

AMÍG A KÉSZLET TART!

**Hallókészülék
elem 49 Ft/db***

*Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akció áron. Az akció 2015. március 15-ig vagy a készlet erejéig tart.

Victofon

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény



**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

Kényelmes parkolók

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. március 31-ig tart.

Suzuki Gusztáv

TESZTELJE elsőik között az új Vitarát a Suzuki Gusztávnál!!!

**Ismerkedjen meg az esztergomi gyár legújabb modelljével
márkakereskedésünkben!**

**Az új Vitara március 6 -án
érkezik kereskedésünkbe.
Március 7- én szombaton
BEMUTATÓ, NYÍLT NAPOT
tartunk 9-15 óráig!**



A kép illusztráció.

A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva