

Bemutatkoznak
az önkormányzati
képviselők
Dobre Dániel



Tájékoztató
az óvodai
jelentkezésről



A díszpolgárunkkal, Jónásné Nagy
Katalinnal készült interjút
és a március 15-i ünnepről
szóló beszámolóinkat a
10-14. oldalon olvashatják.



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA



XXIV. évfolyam 6. szám • 2015. március 25.

» www.budapest16.hu

Áldott húsvéti
ünnepeket kíván
a Kertváros minden
kedves polgárának
Kovács Péter
polgármester
és a XVI. Kerületi
Önkormányzat!



Adakozó szeretet



» Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester március 16-án adta át Bacskai László zápszonyi polgármesternek és Csernádi László képviselőnek a XVI. kerületiek által összegyűjtött adományokat. Beszámolóinkat a 3. oldalon olvashatják.

Torony Patika
Bp. XVI.
Csömöri út 117.
(1) 401 0303

TORONY PATIKA 3 TERMÉK AKCIÓJA

GYÖNGY
PATIKÁK



BÉRES CSEPP EXTRA
BELS. OLD. CSEPPEK
2X30 ML



1990 Ft
33 Ft/ml

Vény nélkül
kapható
gyógyszer

TANTUM VERDE MENTHA
3 mg SZOPOGATÓ TABLETTA
20X



Vény nélkül
kapható
gyógyszer

1099 Ft
55 Ft/db

NEO CITRAN BELSŐLEGES
POR FELNŐTTEKNEK
6X



Vény nélkül
kapható
gyógyszer

990 Ft
165 Ft/db

Az akció 2015. március 25-től április 21-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. Egy vásárló maximum 3 darabot vásárolhat.

A testületi ülésről jelentjük



Óvodabővítésre pályázik a kerület

A Képviselő-testület március 11-én tartotta soros ülését. A legfontosabb napirend a kerületi óvodák bővítésével kapcsolatos pályázatról szólt, amit sürgősséggel terjesztett elő Kovács Péter polgármester. Az elfogadott határozat értelmében az Önkormányzat óvodabővítésre nyújtott be pályázatot, amelynek sikeres elbírálása esetén állami támogatással bővíthetik a Mátyásföldi Fecskefészkek Óvoda Baross Gábor utcai tagintézményét, illetve új telephellyel bővíthet a Cinkotai Huncutka Óvoda az Önkormányzat Vágás utcai ingatlanán. Mindehhez mintegy 115 millió forint önrészt különítettek el a költségvetésből. Az intézmények bővítésére azért van szükség, mert a nemzeti köznevelésről szóló törvény rendelkezésének értelmében idén szeptember 1-jétől minden 3. életévét betöltött kisgyereknek óvodába kell járnia. A képviselők természetesen támogatták a javaslatot.

Szociális szolgáltatások

A szociális szolgáltatásokról, a személyes gondoskodás keretébe tartozó gyermekjóléti alapellátásokról és a szociálpolitikai kerekasztalról szóló rendeletet dr. Csomor Ervin előterjesztő javaslata alapján módosították. Az elfogadott határozat értelmében a bölcsődék étkezési díjaival kapcsolatban semmilyen változás nem lesz, a Területi Szociális Szolgálatnál viszont ezen túl jövedelmarányos, vagyis igazságosabb számítást alkalmaznak majd.



Ajándék autó a katasztrófavédőknek

A Képviselő-testület arról is döntött, hogy egy, eddig az Önkormányzat tulajdonában lévő Ford Focus típusú gépjárművet a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságnak ajándékozzon azzal a kikötéssel, hogy azt kizárólag az Észak-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XIV. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnoksága használhatja. Az autót Kovács Péter polgármester adta át március 18-án Czib János tűzoltó alezredesnek, a kirendeltség vezetőjének, aki rögtön továbbadta a kulcsot Varga Ferenc zuglói tűzoltó dandártábornoknak és Sautek Sándor tűzoltóparancsnok-helyettesnek. Az Önkormányzat ezzel is szeretné segíteni azoknak a szakembereknek a munkáját, akik a XVI. kerületi tüzeseteknél és katasztrófavédelmi helyzeteknél vigyáznak a kertvárosi lakók épiségeire.

ÚJONNAN INDULÓ **GASZTROENTEROLÓGIAI** KÖZPONTUNK A LEGMODERNEBB **OLYMPUS OPTORA** GÉPEKKEL

1165 Budapest, Nyílhegy utca 4.

**Refluxos, ég a gyomra, puffad, székrekedése van?
Keresse fel központunkat! Állunk rendelkezésére!**

ÁrvaiMED

AMIBEN SEGÍTENI TUDUNK:

- Szaktanácsadás
- Általános gyomor- és vastagbéltükrözés bódítással, vagy altatásban
- Vastagbéltükrözés
- Gyomortükrözés
- H₂ kilégzéstereszt vizsgálat
- Ultrahang

Dr. Hegede Gábor,
a Péterfy kórház
szakorvosa
csütörtökön és szombaton
rendel.

Bejelentkezés:
+36-30/913-6473
06-1/407-2539

www.gasztromedical.hu
orvos@arvai-barta.hu



Adakozó szeretet

» A mindennapi híradásokban mintegy másfél éve vezető helyen szerepelnek az Ukrajnában zajló események. A háborús helyzet, sajnos már az egész országra kiterjedt, amelynek következményeit a kárpátaljai honfitársaink is érzik. Testvérvárosunkat, Zápszonyt ugyanúgy elérte az infláció, mint más területeket, így az árak a háromszorosára emelkedtek. Éppen ezért a XVI. Kerületi Önkormányzat gyűjtést hirdetett, és arra kérte a kertvárosi óvodások szüleit, hogy tartós élelmiszerrel, illetve mosószerrel segítsék az ottani óvodások mindennapjait.

Folytatás a címlapról

Az adományozásban többek között Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő és Ács Anikó önkormányzati képviselő is részt vett, a Sashalmi Piac több kilogramm mosóporral, a Vöröskereszt helyi szervezete 30 kilogramm száraz tésztaival, a Bóbita és a Centi Bölcsőde munkatársai pedig 70 garnitúra ágynemű megvarrásával járultak hozzá az akcióhoz.

Bacskai László, Zápszony polgármestere nemzeti ünnepünk alkalmából a kerületbe látogatott, és részt vett a március 15-i ünnepi díszelőadáson is. Testvérvárosunk első embere elmondta, hogy az emberek félnek a háború továbbterjedésétől, de

bíznak a nemzetközi összefogás erejében, és a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség vezetői is mindent megtesznek a biztonságuk érdekében. A behívókkal kapcsolatban ugyanakkor hangsúlyozta: a törvények természetesen a beregszászi járásban élőkre is vonatkoznak, de a rémhírekből – amelyek szerint erőszakkal viszik el a magyar fiatalokat katonának – egy szó sem igaz. Zápszonyból például senkit nem vittek el behívóval, csak három hivatásos katona vett részt a harcokban.

Bacskai László köszönetet mondott azért a segítségért, amit eddig kaptak a XVI. kerülettől a templom felújításához, valamint az óvoda és az iskola rekonstrukciójához. A zápszonyiak

nevében ugyanakkor háláját fejezte ki azért az összefogásért is, amelynek eredményeként most két teherautónyi adomány gyűlt össze.

Szász József, a testvérvárosi kapcsolatokért is felelős alpolgármester az Önkormányzat nevében megköszönte minden kertvárosinak, aki adományával hozzájárult a zápszonyi óvodások megsegítéséhez. Elmondta ugyanakkor, hogy a csupán néhány napos akció ideje alatt tekintélyes mennyiségű liszt, cukor, rizs, kakaópor és egyéb tartós élelmiszer, illetve mosogató- és tisztítószer gyűlt össze, amit a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai szállítanak el Zápszonyba. Szász József egyúttal arra kérte a



» Az összefogás eredményeként két teherautónyi adomány gyűlt össze.

polgárokat, hogy ha lehetőségük engedi, akkor a továbbiakban anyagilag segítsék a kárpátaljai magyarságot, amit a legkönnyebben a Katolikus Karitásztól elkülönített bankszámlájára (Raiffeisen Bank 12011148-00124534-00800007) utalt összeggel tehetnek meg. A közlemény rovatba kéri beírni: „Kárpátalja”. Az 1356-os adományvonal tárcsázásával pedig hívásonként 500 forinttal járulhatnak hozzá az akcióhoz.

» Sz. R. Zs.

Kedves Olvasó!



Egyedüllet, társas magány, családi ellentétek, kollegiális szembenállás, rosszindulatú pletykák, anyagi gondok, függőségek, betegségek. Mindennapi problémák, amelyeket úgy hívunk: kereszt. Saját és mások jellemhibái, amelyekben megbotolhatunk vagy akár el is bukhatunk. Néhány napig még felhasználhatjuk az ajándékba kapott csendet arra, hogy mérlegeljünk, és okosan döntsünk. Aztán pedig a jó lator példáját követve, bűneinket beismerve bocsánatot nyerjünk, és boldogan részesüljünk Krisztus feltámadásából. Munkatársaim nevében Ady Endre versével kívánok áldott, lelki élményekben gazdag húsvéti ünnepeket minden kedves olvasónknak: „(Küldöm, ki érti.) Tartsd magad, Sors, Élet és Idő szabad S ki várni érez, várni tud. Várni tud, Kinek ön-énje nem hazug S nem hord össze hetet s havat. Tartsd magad, Mert most az a leggazdagabb, Ki várni érez, várni tud.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjesztő: MédiaLog Zrt.
1225 Budapest, Campona u. 1. "DC 10" ép.
Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A Budapest XVI. kerületében állandó lakhellyel rendelkezők 2015. április 9-ig jelölhetnek bírósági ülnököket, akik megválasztásuk esetén a következő 4 évben a Pesti Központi Kerületi Bíróság tárgyalásain nem hivatásos bíróként vesznek részt az ítékezésben.

Jelölni lehet minden olyan, 30. életévét betöltött állampolgárt, aki büntetlen előéletű, nem áll cselekvőképességet korlátozó vagy kizáró

Bírósági ülnökválasztás

gondnokság vagy támogatott döntéshozatal hatálya alatt, és a közügyektől sem tiltották el.

Kifejezetten várjuk olyan pedagógusok jelentkezését, akik a fiatalok büntetőügyeiben eljáró bíróságok ülnökeiként látnák el feladatukat. A fiatalok büntetőügyében eljáró bíróság pedagógus ülnökeit a XVI. kerületben működő alapfokú és középfokú nevelési-oktatási intézmények tantestületei jelölik.

A bírósági ülnökök jelöléséről szóló hirdetmény, a jelöléshez szükséges nyomtatványok és mellékleteik elérhetők a XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 43. fsz. 8., tel.: 4011-473), illetve letölthetők a www.budapest16.hu oldalról.





Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők

Dobre Dániel

» Az Önkormányzat Képviselő-testületének legfiatalabb tagja a Budapesti Gazdasági Főiskola mátyásföldi karán végzett közgazdászként és nemzetközi tanulmányok mesterszakon. Szabadidejében sportol és táncolni jár vagy a barátjaival szervez különböző programokat.

– Mivel foglalkozik magánemberként?

– Korábban öt évig marketingsként tevékenykedtem több vállalkozásnál, köztük egy nemzetközileg is elismert magyar cégnél. Jelenleg pedig a BKIK-nál dolgozom, ahol a szakképzésben résztvevő cégekkel tartom a kapcsolatot, és segítem az ügyintéztést a nebulókkal kapcsolatban. Az önkormányzati feladatokhoz hasonlóan, itt is a rám bízottak érdekképviseletét látom el.

– Mivel tölti a szabadidejét?

– A sport és a zene iránti érdeklődésem óvodás koromra nyúlik vissza, akkor néptáncra jártam, majd általános iskolás koromtól zongoráztam. Felsőben elkezdtem karatezni, amit egészen a gimnázium végéig űztem. Manapság edzőterembe járok, illetve latin táncsal kapcsolodom ki a pörgős hétköznapokon,

bár mostanában kevesebb időm jut ezekre a kedvtelésekre.

– Miért lett politikus?

– A politikus jelző túl általános jelentéstartalommal bír, szerintem a képviselő kifejezés sokkal jobban leírja azt a hivatást, amiért vállaltam az őszi megmérettetést. Azért, hogy képviselhessem a körzetemben élőket, a hivatali kollégákkal közösen megoldást találunk azokra a kisebb-nagyobb problémákra, amelyek kellemetlenséget okoznak a mindennapokban, illetve a fejlesztések megvalósításáért dolgozzam. Mindig is érdekelték a közügyek és a lakóhelyemen élők boldogulása, de 2004-ben volt az a pillanat – a

kettős állampolgárságról szóló népszavazás sikertelensége – amikor úgy éreztem, rossz irányba mennek a dolgok, és nekem is tennem kellett valamit. Főiskolás éveim alatt először a Fidesz kerületi szervezetébe léptem be, majd aktivistaként dolgoztam, főleg Rákosszentmihályon és Sashalmon, de egy rövid ideig igyekeztem Árpádföldön is segíteni. Pár évvel később jelentkeztem a Fidelitasba, ahol tavaly a Nemzetpolitikai Kabinet vezető-helyettesének kértek fel.

– Nem érzi magát túl fiatalnak ehhez a feladathoz?

– Meglepődtem, amikor polgármester úr elmondta, szeretné, ha én is indulnék képviselőjelöltként. Arra gondoltam, ha a választók megtisztelnék a bizalmukkal, akkor az eddigiéknél többet tehetek értük, közvetlenül segíthetem őket, és onnantól nem volt kétséges a válaszom. A tapasztalt képviselők sokat segítettek a javaslatokkal, ami jó érzés volt, hiszen „mélyvízbe dobtak, ahol úszni kellett”. Külön köszönettel tartozom dr. Környeiné Rázt Katalinnak, aki személyesen is segített a választói javaslatok összegyűjtésében a jelölti programomhoz. Szerencsésnek érzem magam, hiszen egy jól szervezett településrészen indulhattam, ahol a korábbi képviselők, Szatmáry Kris-

tóf és Vincze Ágnes sokat tettek a fejlődésért: a többi között eltűntek a földutak és elkészült a Sashalmi Piac, illetve a Havashalom park rekonstrukciója. Az alapok tehát stabilak, nekem pedig folytatnom kell az elkezdett munkát.

– Milyen fejlesztések várhatóak az Ön körzetében?

– A feladatokat a választókkal folytatott konzultáció során közösen határoztuk meg, így azt fogjuk megvalósítani, amit ők szeretnének. Többen javasolták, hogy újítsuk fel az Egyenes utcai lakótelep köztereit, bővítsük a Budapesti útnál, valamint a Cziráki utcánál található erdős területek közösségi lehetőségeit, hogy ott a családok aktíván pihenhessenek, és találjunk megoldást a csapadékvíz hatékonyabb elvezetésére. Ezek a legfontosabb tennivalók, de természetesen tovább folytatódnak az út- és járdafelújítások is. Mindez persze csak a lakókkal együtt lehetséges, ezért fontosnak tartom, hogy élő kapcsolatot tartunk. A képviselői fogadóórám onnantól bizalommal fordulhatnak hozzám minden páratlan hónap utolsó csütörtökén a Napsugár Óvodában (Cziráki u. 8-10), illetve minden páros hónap utolsó csütörtökén a Rákosi út 71. szám alatti civil házban 17-18 óráig.

» VAN

3 éves a Naplás tavi tanösvény

Unnepeljen velünk március 28-án!

PROGRAMOK

10.00 órától 3D vadászájás verseny, túrák szakemberek és mezőőrök kíséretében. A rendezvényközpont a gátorháznál lesz, a túrák igény szerint indulnak. Jelentkezni Oláh Csabánál, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetőjénél lehet a helyszínen.

A Budapesti Békéltető Testület munkatársa,
dr. Kolyvek Antónia

a XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának épületében (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) havonta egy alkalommal, minden hónap 3. szerdáján 14.00 és 16.00 óra között ingyenes tanácsadással várja az érdeklődőket.

Következő időpont:
április 15.

§ A nemzeti köznevelésről szóló törvény szeptember 1-jén hatályba lépő változása értelmében a gyerekek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson kell részt vennie.

Tájékoztató az óvodai jelentkezésről

➤ A családok életében jelentős esemény, amikor a kicsi óvoda lesz, ezért összegyűjtöttük a jelentkezéssel kapcsolatos tudnivalókat. A részletekről dr. Csomor Ervin alpolgármester számolt be lapunknak.

A XVI. Kerületi Önkormányzat által fenntartott óvodákba a gyerekeket a 2015/2016-os nevelési évre **május 11-15. között lehet beiratni 8 - 16 óra között.**



– Minden három év feletti gyereknek kötelező szeptembertől óvodába járni?

– A törvény változatlan azt illetően, hogy az 5. életévüket betöltött gyerekek számára kötelező az óvodai nevelésben való részvétel, ez alól nem adható felmentés. A 2012. augusztus 31. előtt született, de az ötödik életévét be nem töltött óvodaköteles gyerekek nem kötelező óvodába járni, ha a jegyző a szülő kérelmére az ötödik életév betöltéséig ez alól felmentést ad. Ezt indokolhatják a gyerek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása vagy sajátos helyzete. (Az ehhez szükséges nyomtatvány letölthető az Önkormányzat honlapjáról: www.budapest16.hu.) Ugyanakkor, ha a szülő szeretné, a gyerek hároméves korától annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amikor az ötödik életévét betölti, az óvodába járási kötelezettségét családi napköziben is teljesítheti. Erről a szülőnek tájékoztatnia kell a lakóhelye szerinti körzetes óvodát. Összefoglalva tehát: a 2015. augusztus 31. napjáig legalább 3. életévét betöltő gyereket a szülőnek vagy be kell íratnia valamelyik, az Önkormányzat által fenntartott óvodába vagy felmentést kell kérnie a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól vagy tájékoztatnia kell a lakóhelye szerinti körzetes óvoda vezetőjét, melyik más, nem az Önkormányzat által fenntartott intézménybe (magánóvoda, családi napközi, más kerület által fenntartott óvoda) jár.

– Mit kell tennie annak, aki gyermekét külföldön szeretné óvodába járatni?

– Erről a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő 15 napon belül írásban köteles értesíteni a gyerek lakhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt.

– Köteles-e a szülő a körzetes óvodába beiratni gyermekét?

– A Kertvárosban számos óvoda van – amelyekről a honlapon található „Iránytű szülőknak az intézményválasztáshoz” című kiadványból tájékozódhatnak az érdeklődők –, a jelentkezők felvétele pedig az Önkormányzat által meghatározott körzethatárok szerint történik. Ez viszont nem jelenti azt, hogy a gyereket csak a körzetes óvodába lehet felvenni. A szülők számára természetesen biztosított a szabad óvodaválasztás lehetősége, így gyermekük adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésüket vagy nemzeti hovatartozásukat figyelembe véve szabadon választhatnak intézményt. Az óvodák felvételi körzete, valamint a jelentkezéssel kapcsolatos valamennyi információ szintén megtalálható a honlapon.

– Kiket köteles felvenni az óvoda?

– A nemzeti köznevelési törvény rendelkezései alapján az óvodá-

ba a gyerek 3. életévének betöltése után vehető fel. Az intézmény azonban felveheti azt is, aki a 3. életévét a felvételtől számított fél éven belül tölti be, feltéve, hogy minden, a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyerek óvodai felvételi kérelme teljesíthető. A férőhelyeket figyelembe véve elsősorban azok a jelentkezők nyernek felvételt egy adott intézménybe, akik annak körzetében életvitelszerűen laknak és ottani lakcímük három hónapnál régebben szerepel a nyilvántartásban, illetve akiknek szülei az adott óvoda körzetében dolgoznak. A három hónapnál nem régebbi életvitelszerű ott lakás tényét az óvodavezetővel történő egyeztetés szerint szükséges igazolni.

– Milyen iratok szükségesek a beiratkozáshoz?

– A gyerek születési anyakönyvi kivonata vagy személyi igazolványa, illetve lakcímkártyája, a szülő személyi igazolványa és lakcímkártyája, a sajátos nevelési igényű gyerek felvételéhez szükséges szakértői bizottsági javaslat, illetve mindkét szülő óvodaválasztással kapcsolatos nyilatkozata.

– Ki dönti el, hogy kit vesz fel az óvoda?

– Lényeges, hogy az óvodába történő jelentkezés nem jelent automatikus felvételt. Az óvodai felvételtől, átvételtől az óvoda vezetője dönt. Ha a jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyerekek számát, a fenntartó bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre.

– Ki értesíti a szülőt a döntésről?

– Az óvodavezető a felvételi, átvételi kérelmek elbírálásáról a döntést megalapozó indoklással és a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással együtt írásban értesíti a szülőket legkésőbb június 5-ig. Ha a szülő előzetesen kérte, minderről elektronikus úton is kaphat tájékoztatást.

– Mit tehet a szülő, ha a gyereket nem vették fel az óvodába?

– Az intézmény döntése ellen a szülő a közléstől számított 15 napon belül kérelmet nyújthat be az óvodavezetőnél, aki azt 8 napon belül továbbítja az Önkormányzat jegyzőjéhez, aki az ügyben másodfokú döntést hoz.

– A kerületben magas a kisgyerekek száma, a jogszabályi változás miatt pedig várhatóan még többen jelentkeznek majd az óvodákba. Mit tesz az Önkormányzat a gyerekek elhelyezése érdekében?

– Az előző képviselő-testületi ülésen fogadtuk el azt a javaslatot, amelynek értelmében az Önkormányzat pályázatot nyújtott be óvodai kapacitásbővítés támogatásának elnyerésére. Terveink között szerepel a Mátyásföldi Fecskefészkek Óvoda Baross Gábor utcai tagintézményének bővítése 73 férőhellyel, valamint a Cinkotai Huncutka Óvoda bővítése a Vágás utcai önkormányzati ingatlanon 125 férőhellyel. Döntés május elejére várható.





» Az Önkormányzat fontosnak tartja a kerület kertvárosi jellegének megtartását, amelyhez évről évre különböző versenyekkel és akciókkal igyekszik hozzájárulni. Éppen ezért Kovács Péter, Budapest Főváros XVI. kerület polgármestere – csatlakozva a Kovács Szilvia ötletgazda (Karcag) által létrehozott „**A legszebb konyhakertek**” - **Magyarország legszebb konyhakertjei** országos programhoz – meghirdeti a helyi „A legszebb konyhakertek” című programot/versenyt. A cél a lakosság ösztönzése arra, hogy saját, rokonai vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti zöldséget, gyümölcsöt.

A programban történő részvétel feltételei:

- az illető a programhoz önként kíván csatlakozni,
- rendelkezik saját tulajdonú vagy számára megművelésre átengedett balkonnal, kerttel, udvarral, telekkel, földterülettel, ahol
- konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket termeszt.

Nevezési kategóriák:

- Balkon: Erkélyen kialakított
- Mini: 10 – 50 m²
- Normál: 50 m² felett
- Zártkert 1.: Zöldség
- Zártkert 2.: Gyümölcsös
- Zártkert 3.: Vegyes (zöldség és gyümölcs)
- Közösségi: Csoportok, szervezetek által megművelt kertek

Jelentkezési határidő: április 30.

Jelentkezés módja: a jelentkezési lap kitöltése és leadása.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

- A Budapest XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodájában, 1163 Budapest, Havashalom utca 43.
- Kertvárosi Kertbarát Kör székhelye, 1162 Budapest, Rendelő utca 28.
- A Kávézó, 1163 Hősök fasora 2.

A jelentkezési lap letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu), illetve kérhető a leadási pontokon is.

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület tulajdonosa, vagy annak megművelője.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszük fotók készítését a balkonnról, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!

Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A kertben minimum 5, az erkélyen/balkonon 5 edényben elhelyezett, 3 különböző konyhakerti növény termesztése történjen

2. A növények megválasztása szabadon lehetséges, mindenki igényének megfelelően
3. A megművelt terület legyen ötletesen kialakított, szép, megfelelően gondozott, gyommentes, és egyben hasznos
4. A kert rendezett környezetben helyezkedjen el
5. A megtermelt zöldségek/gyümölcsök minősége megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén kötelező a naprakészen, szabályosan vezetett permetezési napló
7. Előnyt élvez a komposztálás, öko/bio módszerek alkalmazása, öntözéskor csatorna/esővíz használata, a madárbarát kert kialakítása: található benne madáretető, madáritató és madárodú. (A kertet madárbaráttá lehet minősíteni – de nem kötelező – a www.mme.hu oldalon található útmutatás alapján.)
8. Külön előnyt élvez, ha a kertben minél többféle fűszer- és gyógynövény található.



Díjazás: kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

Országos díjazás: a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri által tett külön ajánlás alapján.

Országos díj:

- Bronz kispasztika – Györffy Sándor szobrászművész (Karcag), Munkácsy- és Magyar Örökség-díjas, érdemes művész alkotása
- Oklevél - miniszteri aláírással, melyet az országos eredményhirdetésen ünnepélyes keretek között dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter úr ad át Kovács Szilvia ötletgazdával.

A kertek megtekintése: 2 alkalommal (május 1-jétől - augusztus 15-ig) történik előzetes időpont-egyeztetés alapján.

*Eredményhirdetés várható időpontja:
szeptember 26-27.*

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

Bővebb felvilágosítás kérhető a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodáján
Lenner Klára Emese helyi koordinátortól a 4011-479-es telefonszámon, vagy a kornyezet@bp16.hu email címen.

ajánló

Kertvárosi Kertbarát Kör Bányi Gyuláné 409-1208 (banyigy@t-online.hu)

KLUBEST április 8-án (szerdán) 18.00 órától.

Helyszín: Mészleányi Zoltán Katolikus Közösségi Ház (Sasvár u. 23., a templom mögötti épület.)

- Témák:** 1. Bőtermő uborka termesztésének bemutatása, palántanevelés. Kükedi Károly kertbarát előadása.
2. Biológiai növénykondicionálás alkalmazása a kiskertekben. Vetítés. 3. Magbörze. Magok, már kiültethető palánták cseréje.
Kertbarát Kör tagoknak, Közösségi Kert tagoknak ingyenes, másoknak 200 forint/fő, amit a Kertbarátok adományával együtt a Közösségi Ház nagyteremnek igénybevételeért a templom perselyében fogunk elhelyezni.

„Pénz, fegyver, paripa”

» Állomány- és eszköze fejlesztés, még tisztább és élhetőbb kerület: ez a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet idei szlogenje. Miután a Képviselő-testület elfogadta az idei költségvetést, megkerestük Csillik Kristóf intézményvezetőt, és kifaggattuk a részletekről.

Jó hír, hogy a kerületgazdák a napokban három használt platós teherautót vásároltak és állítottak munkába, illetve megrendeltek két új billenőplatós kisteherautót, amelyek segítségével könnyebben tudják majd elvégezni a különböző karbantartási és egyéb szállítási feladatokat. Emellett 17 fővel bővült az állomány is. Ezekre azért volt szükség, mert Csillik Kristóf négy nagy egységre osztotta a szervezet működését: a titkárság az adminisztrációval foglalkozik az ebédbefizetéstől a számlázásig bezárólag, a parkfenntartási részleg a közterületek tisztaságáért és állagának megóvásáért felel, az épületüzemeltetési csoport pedig az iskolákról és az önkormányzati ingatlanokról gondoskodik. A műszaki részleget ugyanakkor ezentúl Bácsi Gergely vezeti, aki főként a közterületek tervszerű rendezésével foglalkozik, hogy

az árkok mindig tiszták legyenek, és megszűntessék a illegális személerakóhelyeket is a kerületben. Ezekon felül pedig létrehozta egy olyan szakemberekből álló csapatot, amelyben asztalos, villanyszerelő, kőműves, festő és lakatos is van, akiknek az a feladatuk, hogy az intézményeknél felmerülő apróbb munkákat



elvégezzék, így pénzt takaríthatnak meg.

Csillik Kristóf hangsúlyozta: minden évben annyi közfoglalkoztatott munkatárs dolgozhat a Kerületgazdánál, amennyire a minisztérium által kiírt pályázaton támogatást szereznek. Idén

március 1-jétől augusztus 31-ig ennek megfelelően 110 főnek tudnak állást biztosítani. Emellett pedig 24 kollégát iskoláztak be OKJ-s képzés keretében, akik a tanfolyamokat példás eredménnyel végezték el, így a többi között beszerzési referensi, pénzügyi asszisztensi vagy targoncavezetői oklevelet szereztek, amely valószínűleg megkönnyíti az álláskeresésüket.

A Kerületgazda munkatársai természetesen ezúttal is segítettek abban az akcióban, amit az Önkormányzat indított a kárpátjai testvérvárosunk, Zápszony óvodájának megsegítésére, hiszen ők gyűjtötték össze és szállították el a kertvárosi óvodákban leadott adományokat. Csillik Kristóf ezúton mondott köszönetet az Arany-Koller Kft. és a Kepron Invest Kft. nagy értékű felajánlásáért, amelyek között voltak tartós élelmiszerek és tisztítószerek is.

» Sz. R. Zs.



» Tisztelt XVI. kerületi lakók! Tájékoztatjuk Önöket, hogy az Önkormányzat egészségügyi szálalást hajt végre a 2A jelű erdőrészen (Hrsz. 100119), más néven a nagycicei kiserdő területén.

Az erdő fő alkotója az akác, az állomány 65 éves, elöregedett, nagy részben korhadt, beteg egyedekből áll. Az elmúlt évek során többször fordult elő fakidőlés, és az intézkedéseket nem lehet tovább halogatni. Első lépésként 70 db elszáradt, veszélyes fát vágunk ki elsősorban a két fősétány (Hév-állomástól a Cziráki utcáig és a Pirosrózsza utcától a játszótérig tartó út) mentén, és a Pirosrózsza és Cziráki utca felé eső részeken, ahol sokan parkolnak, valamint a kisebb belső sétányok mentén. Ezáltal az erdei utak használatát szeretnénk biztonságosabbá tenni. Az első szállaló munkálatok március végén kezdődnek és két héten át tartanak. A munkálatokat végző Alpinea Kft. elszállítja a helyszínről a levágott gallyakat és a vastagfát a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet telephelyére.

A kivágásokat gallyazási munkák fogják követni (száraz és sérült gallyak eltávolítása a fákról). A korhadt fák kivágását egy későbbi második felmérést követően folytatjuk.

A fásorfenntartási munkálatok eredményeként az erdőt alkotó második szint átlag 14 éves juhar- és ostorfái megerősödnek és 5 – 10 éven belül elérik kifejlett magasságukat. Nagyobb lombkorona szinttel jelentősebb zöldfelületi értékkel bír majd az erdőnk, mint jelenlegi állapotában. Éghajlatunkban a korai juhar és a nyugati ostorfa jobban érzi magát, várható életkoruk 50-70 év közé esik. Az elöregedett akácállomány eltávolítása után sokáig élvezhetjük a megújult erdő természeti értékeit.





SELECTOR
Elektronikai Termék Újrahasznosító Kft.

és Budapest
XVI.
kerületének
Önkormányzata
szervezésében

Elektromos és elektronikai hulladékbegyűjtő akció

Április 11. szombat, 8-12 óráig
Helyszínek:
Sashalmi Piac ABC mellett (Sashalom)
Jókai úti lakótelep ABC előtti
parkoló (Mátyásföld)

Április 18. szombat, 8-12 óráig
Helyszínek:
Centenáriumi ltp., Margit utca és
a Futórózsza utca kereszteződése
(taxiállomás, Mátyásföld)



Az akció során az alábbi hulladékok begyűjtése történik:
TV, videó, magnó, rádió, hűtő, mosógép, centrifuga, háztartási kisgépek, háztartási nagygépek,
információs és távközlési berendezések, rádiótelefon készülék, elektromos
és elektronikai barkácsgépek, szerszámok gáztűzhely, gázbojler, mikrohullámú sütő,
elektromos sütő, számítógép és tartozékai, nyomtató, számológép, lemezjátszó stb..

Egy kedves lakótársunk elajándékozná a fagyalbokrait.
Érdeklődni a 409-1226-os telefonszámon lehet.

PÁLYÁZAT

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottsága pályázatot ír ki

lakásépítés, vásárlás és felújítás céljára igénybe vehető

helyi támogatás nyújtására,

amit az Önkormányzat visszatérítendő kamatmentes kölcsön formájában adhat.



A helyi támogatás az Önkormányzat 2/2009. (I. 27.) rendelete alapján nyújtható. Az eredményes pályázathoz a tájékoztató, illetve a rendelet ismerete elengedhetetlen. A pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján vehető át vagy a www.budapest16.hu honlapon tölthető le.

A pályázatot április 20-ig az Ügyfélszolgálati Irodán lehet benyújtani,

a határidő elmulasztása jogvesztő.

A pályázatot az Egészségügyi és Szociális Bizottság június 20-ig bírálja el.

Érdeklődni a

4011-473 telefonszámon lehet Vargáné Marcsik Zsuzsanna ügyintézőnél.

ajánló

**KALOT „Jövőnkért”
Népfőiskola**

dr. Nemesszeghy György elnök,
06-30/897-7764

Április 7., 18.00 és 20.00 óra között
a Veres Péter út 27., emeleti nagyteremben
DR. BUDAI-BOCK LÁSZLÓ
általános sebész és ortopéd
szakorvos előadása.

**„A csont-izületi és mozgásszervi
megbetegedések okai, diagnosztikája
és gyógyítási lehetőségei.”**

Az előadás kitér az örökletes és a szerzett, az életforma által kialakult betegségekre, a fizikális és műszeres laborvizsgálatok lehetőségeire, a konzervatív és operatív megoldások formáira.

A jelenlévők kérdéseinek megválaszolása után dr. Nemesszeghy György ismerteti az elhangzott előadáshoz kapcsolódó fitoterápia gyógynövényeit és a természetgyógyászati lehetőségeket.

A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft. idén is ellenőrzi a XVI. kerületi kémények állapotát. Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a FŐKÉTÜSZ emellett a regisztrált ügyfelek részére bevezetett egy új, ingyenes szolgáltatást is. Akik ugyanis regisztrálnak a www.kemenysepro.hu oldalon – ahol további hasznos információkat is találnak az érdeklődők –, azok 7 nappal a tervezett ellenőrzés előtt értesítést kaphatnak e-mail-ben vagy sms-ben a munka elvégzésének pontos időpontjáról, amit a társaság 3 nappal a vizsgálat előtt sms-ben megerősít.



A FŐKÉTÜSZ áprilisban az alábbi közterületeken tervezi az ellenőrzést:

XVI. kerület – 1. Körzet: Szent Korona utca, Madách utca, Érsekújvári utca, Marcell utca, Csillag utca, Pál utca, Nádor utca, Kenéz utca, Hunyadi utca, Nap utca, Nyitra utca, Aulich utca, Vörösmarty utca, Dobó utca, György utca, Knézits utca, Szent Korona utca.

XVI. kerület – 2. Körzet: Pósa Lajos utca, Gerenda utca, Imre utca, Ballada utca, Farkashida utca, Ágoston Péter utca, Borda utca, Prohászka Ottokár utca, Kövirózsa utca, Hárskút utca, Fuvallat utca, Bronz utca, Sárgarózsa utca, Gordonka utca, Galgahévíz utca, Rezgőfű utca, Szérű utca, Jókai Mór utca, Új Kőbánya utca, Natasa utca, Gyémánt utca, Bodnár utca.

Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság a lakosság súlyos ipari balesetek elleni magas fokú védelme és Európai uniós kötelezettségeinek végrehajtása érdekében 2006 óta az ország több részén a veszélyes ipari üzemek környezetében Monitoring és Lakossági Riasztó Rendszert (MoLaRi) telepített. Ez egy esetleges katasztrófa bekövetkezésekor az esemény jelzésén felül a követendő magatartási szabályokról és a fontosabb tudnivalókról (közlekedési rend, ellenőrzés, egyéni védelem) képes informálni az érintett lakosságot. A XVI. kerületben működő EGIS Gyógyszergyár Zrt. miatt lakóhelyünkön 15 riasztó-tájékoztató végpont található.



Annak érdekében, hogy a lakosság riasztása és tájékoztatása megfelelő legyen, a rendszer részét képező szirénákat havi rendszerességgel ellenőrizni kell. A riasztó végpontok próbája minden hónap első hétfőjén zajlik, kivételt képeznek azok a napok, amikor erre az időpontra nemzeti, egyházi vagy hivatalos ünnep esik, ebben az esetben a próbák időpontja a soron következő hétfő. A csökkentett, illetve hangos üzemű szirénapróbák alkalmával körülbelül 10 perc időtartamban hangképeket és „élőbeszédet” sugároznak a végpontokon keresztül. A havi szirénapróbák alkalmával a lakosságnak teendője nincs.

**A MoLaRi következő ellenőrzése április 13-án* 11.00 órakor lesz
a Csökkentett üzemű (morgató) próba jelzéssel.**

*Húsvét hétfő miatt a próba napja a következő hétfőre kerül.



**Megkezdődik az évente zajló
Háztartási költségvetési és
életkörülmény adatfelvétel (HKÉF)**

Az életszínvonal alakulása országos közügy, vizsgálatát a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) többek közt a lakosság fogyasztásának és életkörülményeinek felmérése révén végzi. Ezt a célt szolgálja a háztartási költségvetési és életkörülmény adatfelvétel (HKÉF), amely részletes információkat gyűjt a lakosság fogyasztási szokásairól, jövedelmi helyzetéről és életkörülményeiről.

A felmérés 2015. március 16-án kezdődik és május 15-ig tart. Az adatfelvételben résztvevő 13 ezer háztartás kiválasztása véletlenszerűen történik. A megkérdezett háztartások válaszával közvetve hozzájárulnak ahhoz, hogy mind a magyar, mind az európai döntéshozók minél pontosabb képet kapjanak a magyar háztartások életszínvonaláról.

A háztartásokat felkereső kérdezők hivatalos igazolvánnyal rendelkeznek. A kérdésekre két-féle módon lehet válaszolni: vagy interneten, vagy a kérdező személyes közreműködésével. A KSH az adatokat bizalmasan kezeli, felhasználásuk összesítve, egyedi azonosítás nélkül történik. A kérdezőnek válaszoló háztartások ajándékot kapnak, míg a kérdőívet interneten kitöltő háztartások között táblagépeket sorsolunk ki.

A KSH e felvétel alapján különböző nemzetközi szervezetek számára (Eurostat, UNICEF, Világbank, OECD) rendszeresen szolgáltat adatokat. A hazai felhasználók közül a háztartások életszínvonalára vonatkozó információk iránt újságírók, magánszemélyek, cégek, bankok, piackutatók is rendszeresen érdeklődnek. Budapesten, valamint Pest megyében összesen 3157 háztartást keresnek fel a KSH munkatársai.

A lakosság részére további felvilágosítást munkanapokon 8.00 és 16.30 óra között a 06-1/345-6676 telefonszámon adnak. Az adatgyűjtések módszertanával és a kutatási eredményekkel kapcsolatosan a www.ksh.hu internetes oldal nyújt tájékoztatást, elsősorban az Adatszolgáltatóinknak/Nyomtatványok/Önkéntes adatgyűjtések menüpont alatt.

Köszönjük együttműködésüket, támogatásukat, mellyel hozzájárulnak a felmérés sikeres végrehajtásához!



Mennyit kell várni a Szakrendelőben?

» A várakozási idő csökkentése a Szakrendelőben és életpályamodell kidolgozása az egészségügyi szakdolgozóknak: ezek a pontok az elsők között szerepeltek Kovács Péter polgármester választási programjában. A munka elkezdődött, de természetesen időbe telik, mire maximum 20 munkanapon belül időpontot lehet majd kapni minden szakrendelésre. A változásokról dr. Kiss Mariannát, a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgatóját és dr. Csomor Ervin egészségügyért is felelős alpolgármestert kérdeztük.

Dr. Kiss Marianna elmondta: a tüdőgondozó, a bőrgyógyászat, a fizioterápia, a fül-orr-gégészet, a nőgyógyászat, a fogászat, az ortopédia szakrendeléseire és a gyógytornára néhány napon, de maximum egy-két héten belül lehet időpontot kapni. A sebészetre például nem kell időpontot kérni, de a szemészet, a fül-orr-gégészet és a nőgyógyászat is ellátják azokat a betegeket, akiknek nincs időpontjuk.

A Szakrendelő vezetője kiemelte: három betegtypus van: sürgős (azonnali ellátást igényel), sürgető (néhány napon belül meg kell vizsgálni) és halasztható (a legközelebbi vizsgálatra kap időpontot). Természetesen a sürgős eseteket mindig, minden szakrendelésen ellátják, és senkit nem küldenek el, a várakozást viszont azzal is lehetne csökkenteni, ha a páciensek lemondanának azokat a lefoglalt időpontokat, amelyekre aztán mégsem mennek el, mivel erre telefonon és online is van lehetőségük. Dr. Kiss Marianna hozzátette azt is, hogy a hozzájuk forduló betegek egy részét a háziorvosok is el tudnák látni, hiszen a krónikus betegek receptjeit ők is fel tudnák írni, illetve kompetenciájuk függvényében akut panaszait tudnák kezelni és ezáltal is csökkenthető lenne az előjegyzési idő.

Idő kell a hosszú távú, fenntartható fejlesztések megvalósításához

Dr. Kiss Marianna hangsúlyozta: a kerület szakellátásának stratégiai fejlesztési terve elkészült, az első lépéseket már megtették, de látványos eredmények felmutatásához több orvosra és szakdolgozóra, új műszerekre és az épület bővítésére is szükség van, ami hosszabb időt vesz igénybe. Az új kollégáknak köszönhetően a kerületi tüdőgondozó jelenleg fővárosi szinten is példaértékű szakembergárdával rendelkezik, a pszichiátriát a közelmúltban fejlesztették, a nőgyógyászat pedig a páciensek igényeinek megfelelően több női kolléga dolgozik, mint korábban. A gasztroenterológián és az endokrinológián azért hosszú a várakozási idő (interneten nem is lehet időpontot foglalni), mert az államilag meghatározott óraszám felül nem tudják fogadni a betegeket, a reumatológián pedig országos szinten is komoly szakemberhiánnyal küzdenek. A

Szakrendelő vezetője elmondta: az urológiai ambulancia forgalma lényegesen megemelkedett, mióta a Flór Ferenc kórház urológiai osztálya megszűnt. Azóta a betegek nagy része a Szakrendelőt keresi fel, a kapacitás azonban nem bővült. Ebben az ügyben a minisztériumi illetékeseknek kell dönteniük, amely után itt is csökkeni fog a várakozási idő. Az érsebészet a Szakrendelő önként vállalt feladata, amelyhez nem kap finanszírozást az OEP-től, ezért hosszú a várakozási idő. Dr. Kiss Marianna reméli viszont, hogy a 2015 áprilisi finanszírozási és kapacitási kérdések rendezése után erre a területre is kapnak ellátást. Az érsebészet ugyanakkor a gasztroenterológiai rendeléssel egy helyiségben működik, ezért a Szakrendelő bővítése is szükséges, vagyis ez a probléma csak hosszabb távon oldható meg.

A változás elkezdődött

Dr. Csomor Ervin elmondta: habár országszerte kevés a szakorvos és sok a beteg, az Önkormányzat január 1-jétől elindított új programjának célja az, hogy lehetőség szerint maximum 20 munkanapon belül az összes kertvárosi szakrendelésre időpontot kap-

janak a páciensek. Az alpolgármester kiemelte: az állam idén áprilisában felülvizsgálja az egészségügyi intézmények kapacitását és finanszírozását. Az igazságosabb elosztás érdekében az Önkormányzat a kerület parlamenti képviselőjének, Szatmáry Kristófnak a segítségét is kérte, hiszen a kertvárosi szakrendelőnek juttatott állami finanszírozási összeget akkor állapították meg, amikor az intézmény felújítása miatt csökkentett kapacitással működött. Azóta viszont a kerület lakosság száma nőtt, összetétele pedig megváltozott, mivel egyre több az idős, krónikus beteg a Kertvárosban, akik rendszeres szakellátásra és gondozásra szorulnak.

Dr. Csomor Ervin hangsúlyozta: az Önkormányzat 2015-től a prevenció keretében egészségfejlesztési kerettel is bővítette, amelyből a várakozási idő csökkentését célzó intézkedéseket is

tudja finanszírozni. Emellett március 1-jétől egy fiatal, teljes állású reumatológus szakorvos erősíti a kertvárosi reumatológia csapatát dr. Majnik Judit személyében. A várakozási idő ennek hatására már most csökkent, tehát valószínűsíthető, hogy néhány héten belül jelentős változást fognak tapasztalni a reumatológiai panaszokkal küzdők. A közeljövőben ugyanakkor egy új gasztroenterológiai egységet is kialakítanak az intézményben, amelyhez új műszereket is vásárolnak önkormányzati támogatással, sőt egy új, teljes állású orvos is tud majd segíteni a gyomor- és bélrendszeri betegségekben szenvedők ellátásában. Ezeken felül az urológián megfelelő munkaszervezéssel, és egy új orvos felvételével próbálják csökkenteni a várakozási időt.

Az egyes újságcikkekben megjelent csúsztatásokra válaszolva az alpolgármester kijelentette: az Önkormányzat által a költségvetéséből elkölthető minden egyes forintot – az óvónők bérét, a szociális kiadásokat és az útpítésekét is – demagóg módon át lehet számolni lélegeztető gépre. Az Önkormányzat viszont minden ellenkező híreszteléssel ellentétben kiemelt feladatának tekinti a kerületi egészségügyi fejlesztését, ezért idén a Délceg utcai háziorvosi rendelő felújításán túl megemelték a területi védőnők káféterárium hozzájárulását, valamint bevezetik a kerületi egészségügyi életpályamodell első elemeit is.



»A Szakrendelő új reumatológus szakorvosa, dr. Majnik Judit.

SAKELLÁTÁS	VÁRAKOZÁSI IDŐ interneten történő bejelentkezés esetén
Bőrgyógyászat	1 munkanap
Diabetológia	8 munkanap
EKG	9 munkanap
Érsebészet	35 munkanap
Fül-Orr-Gégészet	nincs
Kardiológia	11 munkanap
Laborvizsgálat	3 munkanap
Neurológia	5 munkanap
Nőgyógyászat	nincs
Onkológia	3 munkanap
Ortopédia	6 munkanap
Reumatológia	50 munkanap
Szemészet	6 munkanap
Tüdőgyógyászat	5 munkanap
Urológia	57 munkanap

» Március 19-én megnéztük a Szakrendelő honlapját, mennyi idő múlva kaphatunk az interneten időpontot, ha nem sürgős a problémánk. Az eredmény a táblázatban látható.

Díjeső a ligetben



Szabó Csilla igazgató és a Corvin Művelődési Ház összes munkatársa (Ádám Szabolcs, Bajusz Annamária, Dallos Gábor, Ferenczi Zoltánné, Fodor Balázs, Gáti Emese, Gáti Gabriella, Gutván Istvánné, Homola Tibor, Jánosi Dóra, Juhász Lászlóné, Kertész Györgyi, Kovács Tünde, Laurik Szilvia, Lengyel Ferenc, Lítvai Gábor, Makai Dóra, Mundy Mónika, Németh Attila, Ozsváth Sándor, Pap Szilvia, Rappaport Dóra, Salfay Tiborné, Szabó Patrícia, Zombori Edina) elismerésben részesült a nemzeti ünnep alkalmából, hiszen az Erzsébetligeti Színház az egyetlen általános köznevelődési intézmény a Kertvárosban, amely látványosan és folyamatosan fejlődik. A kerület kulturális központja azonban a rendezvényszervezők, a technikai dolgozók, de még a tisztaságért felelős munkatársak nélkül sem lehetne „Több, mint helyszín”. Az őket erős kézzel és szakmai hozzáértéssel irányító Szabó Csilla munkásságát pedig állami szinten is elismerték, ugyanis március 13-án Balog Zoltántól, az emberi erőforrások miniszterétől átvehette a Magyar Ezüst Érdemkereszt kitüntetését.

– Ki terjesztette fel az elismerésre?

– A Magyar Táncművészek Szövetsége terjesztett fel, ami azért is komoly elismerés számomra, mert soha nem voltam profi táncos. Viszont mindig fontosnak tartottam a tánc támogatását, és részese voltam a Nemzeti Táncszínház, valamint a Táncszakmai Kerekasztal létrehozásának. Természetesen ott is voltak súrlódások, de a művészettámogató tevékenységemnek mégis meglett a gyümölcse. A tánc pedig továbbra is fontos számomra, hiszen az Erzsébetligeti Színházban már évek óta sikeresen működik a Liget Táncakadémia, emellett pedig a legkisebbektől az idősebbekig mindenki megtalálhatja a maga táncstílusát.

– Munkatársaival együtt megkapták a "Budapest Főváros XVI. Kerületéért" díjat is.

– Igen, úgy tűnik, idén díjeső van. Úgy gondolom, hogy a múlt, a jelen és a jövő találkozik ezekben az elismerésekben. A múlt az, hogy valamit már véghezvittem a magyar táncművészet érdekében, a jelen pedig a Közművelődési Minőség Díj, amely a szakma elismerése a Corvin Művelődési Ház sokrétű munkájáért. Számomra mégis a legkedvesebb és a legfontosabb a "Budapest Főváros XVI. Kerületéért" díj azért, mert ezt a helyi közösségtől kaptuk azért a tevékenységért, amit itt, a XVI. kerületben végzünk. Ebben benne van a kultúra, a tánc, a színház, a hagyományápolás- és teremtés, valamint minden közösségi tevékenység. Jó itt élni és dolgozni, mert itt megbecsülik a munkánkat és elismerik a szakmai tudást. Most pedig végre a kollégáim számára is láthatóvá vált, hogy a mindennapi erőfeszítéseinknek megvan az eredménye.

– Mi a receptje?

– Azt gondolom, hogy mindenkinek a saját helyén a saját munkáját kell jól végeznie. Ha a rendezvényszervező, a jegypénztáros, a gazdasági ügyintéző, a technikus és a takarítónő is jól vagy egy kicsit jobban teszi a dolgát, mint kellene, akkor a rendszer jól fog működni. Emellett na-

gyon fontos az, hogy a munkatársaim többsége kertvárosi lakos, ezért még erősebb a kötődésük és a tenni akarásuk lakóhelyünk iránt.

– Beszélünk a múltról és a jelenről. Mi a jövő?

– Jólesik az elismerés, de természetesen nem ezért dolgozunk. A cél nem csak az, hogy most minden jól működjön, ugyanis én mindig előre gondolkodom. Elmondhatjuk, hogy kinőttük a házat, hiszen minden termünkben folyamatosan zajlik valamilyen foglalkozás, a minőségi kultúra terjesztése pedig továbbra is a fő célunk lesz. Ennek köszönhetően már hozzánk jönnek tanulni a köznevelődési intézmények vezetői, hogy ellessék a „titkainkat”, ugyanakkor szeretnénk végre valóban megszólítani az egyetlen korosztályt, amit eddig még nem igazán sikerült, a tizenéveseket. Vagyis továbbra is mindenkit arra biztatok, hogy „Gyere inkább mihozzánk!”.

» Sz. R. Zs.



»Büszkék vagyunk arra, hogy Áder János köztársasági elnök nemzeti ünnepünk alkalmából kertvárosi lakosokat tüntetett ki.

A belügyminiszter előterjesztésére a Magyar Ezüst Érdemkereszt katonai tagozatát adományozta az egészségügyi szakma speciális területének, a taktikai medicina alapjainak kidolgozása, rendszerének kiépítése érdekében végzett munkája elismeréséül dr. Faggyas Attila r. o. századosnak, a Terrorelhárítási Központ, Művelési Igazgatóság, Speciális Egységügyi Főosztály vezetőjének.

A Magyar Érdemrend Tisztikereszt polgári tagozatát adományozta Brieber János

Harangozó Gyula-díjas táncművész, a Magyar Táncművészeti Főiskola Néptánc Tanszékének pedagógusa részére.

Magas színvonalú munkájáért a Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozat elismerésben részesült

Tarnai Kiss László előadóművész, tanár, a Dankó Rádió vezető szerkesztő-műsorvezetője.

A díjazottaknak ezúton is gratulálunk!

„Mindig a jó híret viszem ennek a kerületnek”

Idén **Jónásné Nagy Katalin** újságírót, a Hír TV és a Lánchíd Rádió munkatársát választotta meg a Képviselő-testület a XVI. kerület díszpolgárává, aki az ELTE Bölcsészettudományi Karán magyar-történelem szakon szerzett tanári diplomát. Harmadéves korában jelentkezett a Magyar Rádió Ifjúsági Stúdiójába, ahol a 21. születésnapján hangzott el az első általa szerkesztett, közel egyperces montázs.

Nagy Katalin olyan újságíró, aki szociális érzékenysége mellett különös gondot fordít az egyszerű, közérthető megfogalmazásra és a szép magyar beszédre is. Kíváncsiak voltunk, mi volt az első gondolata, amikor megtudta, hogy az ő neve lesz a következő a kertvárosi díszpolgárok névsorában.

– Nagyon meglepődtem. Teljesen váratlanul ért, mivel sohasem gondoltam erre, de nagy megtiszteltetésnek tartom.

– **Milyen elismerések mellé kerül a díszpolgári plakett?**

– A rádiós munkámért egyéni Nívó-díjat vehetem át, az Ablak szerkesztőségével kollektív Nívó-díj részese lehettem, és büszke vagyok arra a kitüntetésre is, amit a Protestáns Újságírók Szövetségétől kaptam. Ebből az elismerésből szintén csak egyet ítélnék oda évente. Emellett nagyon örültem annak az állami kitüntetésnek is, amit Balog Zoltán miniszter úrtól vehettem át 2013-ban: a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét.

– **Sokszor találkozhatunk Önnel a tömegközlekedési eszközökön. Hogyan viseli, ha felismerik?**

– Megtanultam kezelni ezt a jelenséget. Nem keresem az alkalmat, hogy felismerjenek, gyakran hordok napszemüveget, hogy elbújhassak mögöttem, de ez nem mindig sikerül. Előfordult, hogy egy szembejövő hölgy, amikor mellém ért, hangjában némi szemrehányással megjegyezte: hiába vesz fel napszemüveget, így is megismerem. Ezekkel az esetekkel nincs is bajom. Amit kevésbé szeretek, ha valaki a metróban, vagy bármilyen tömegközlekedési eszközön a többi utas figyelmét hívja fel rám. Ezt is meg lehet szokni, de ilyenkor nehéz természetesen viselkedni. Általában nem szeretem a feltűnést.

– **Hogyan viseli a konfliktusokat?**

– Érzelmileg nagyon megszenvedem mindegyiket. Persze a konfliktuskezelést is lehet tanulni, de nem könnyű. Megtanultam például, hogy munkahelyen sohasem sírunk. Nekem szerencsém van, mert a családom mindig segítségemre van a feszült helyzetek megoldásában, így hazaviszem a konfliktusaimat.

– **Ez a módszer fordítva is működik? A lányai hallgatnak Önre?**

– Igen, a kisebbik az én példámat követve a Veres Pálné Gimnáziumban tanul, a nagyobbik

pedig a közeljövőben államvizgázik a Kereskedelmi Főiskolán, de mellette jogot is hallgat.

– **A családfő pedig Jónás István, a Magyar Rádió vezérigazgatója.**

– Az ő élete is a rádiózáshoz kötődik. Az Ötödik sebesség című műsorral kezdődött a pályafutása, majd közel három évtizedes rádiózás után a járt utat elhagyta egy izgalmasnak tűnő járatlanért. Alapító tagja volt a 2007-ben indult Lánchíd Rádióknak. Végül mégis visszatért a közszolgálati intézményhez, mert amikor pályázatot írtak ki a Magyar Rádió vezérigazgatói székére, ő is jelentkezett, és ő lett a befutó.

– **Ön milyen missziót teljesít tévés és rádiós munkájával?**

– Nekem gyerekkorom óta az újságírás volt az álomom. Persze nem tudtam, hogy ebből rádió és tévé lesz. Ha valami ars poeticát kellene megfogalmaznom, azt mondanám, olyasmis hajtott, hogy jó ügyeket szolgáljak, fontos ismereteket közlétegyek.

– **Hogyan élnek itt, a XVI. kerületben?**

– Mindnyájan nagyon szeretjük Sashalmot. Én négyéves korom óta itt lakom. Férjem nagy kerékpáros, és szereti felderíteni a régi épületeket, ebben sokszor velem tartok. Nagyon szeretjük az Erzsébetligeti Színházat, és nagyon örülök a kitüntetésüknek. Ez a főváros egyik legtisztább le-



vegőjű kerülete, itt nincsenek gyárak, békében, nyugalomban lehet élni, a napi munka után valódi otthon várja az embert. Örömmel látom a Kertváros fejlődését, és szeretnénk minél előbb törleszteni egy adósságunkat: nem próbáltuk még ki a Szilas-patak mellett az új kerékpárutat.

» Mészáros Tibor



Nagy Katalin kezdettől kulturális és szociális témájú riportokat készített, majd 1986-tól szerkesztette és vezette a Kossuth Rádió Napközben című műsorát. Két évvel később március 14-én ebben a műsorban hangzott el egy kollégája jegyzete, amely egy miskolci ellenzéki találkozó 12 pontból álló programját ismertette. Ez akkor kivívta több pártszervezet haragját, a következmény pedig fegyelmi eljárás, a műsorkészítéstől való eltiltás és kikényszerített felmondás lett. Ezután áthelyezték a Magyar Rádió kereskedelmi osztályára, ahol helyesírási hibákat kellett javítania fél évig, miután visszatérhetett a műsorkészítéshez. 1989-től már a televízióban is láthattuk az Ablak című szolgáltató és információs magazin szerkesztőjeként és műsorvezetőjeként, ahol feladatának tekintette a kiszolgáltató, igazságtalan bánásmódot elszenvedett, sértett emberek problémáinak bemutatását. Kilenc év után visszahívták a Magyar Rádióba, ahol a Krónika műsorvezetője és szerkesztő-riportere lett. Szakmai felkészültsége, közérthető közlésmódja, igényes, szép beszéde és kiegyensúlyozott egyénisége a médiumok legismertebb munkatársainak sorába emelte őt.

A Hír TV-től 2006-ban kapott felkérést, ahol az Esti gyors, a Rájátszás és a Kontra című politikai elemző műsorok kérdezőjeként láthatták a nézők, jelenleg pedig a Panaszkönyv című fogyasztóvédelmi műsor vezetője és a Civil kaszinó háziasszonya.

2007 óta a Lánchíd Rádióban a Kettesben című portréműsorban olyan embereket mutat be, akik helyállásukkal, tisztességükkel, életmódjukkal, értékrendjükkel és hitükkel mások számára is példát mutatnak.



Az árpádföldi turul emlékmű-nél hagyományosan az Árpádföldi Polgárok Érdekközössége tartott megemlékezést. Az Arany János Általános Iskola diákjainak műsora előtt Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő arról beszélt, hogy 167 évvel ezelőtt a forradalom Európában a magyar fiataloknak elég lett az elnyomó hatalom zsarnokságából, és tetteik nyomán vér nélkül győzött az a forradalom, amelynek vívmányait mind a mai napig élvezzük. A márciusi ifjak annyira szerették a hazájukat, hogy minden személyes ellentétüket félretéve összefogtak Magyarország

önállóságáért, mivel hittek abban, hogy népünknek joga van a nemzeti függetlenséghez és a szabadsághoz. Antalóczy Csaba szerint március 15-e olyan „híd”, amely összeköti a múltat a jellel és a jövőnkkel. Éppen ezért ne pusztán emlékezzünk hőseinkre, hanem aktívan járuljunk hozzá a magyar nemzet gyarapodásához egyéni tetteinkkel.



A Pálfi téren Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre szervezett ünnepséget. A forradalom legfontosabb eseményeit a Móra Ferenc Általános Iskola tanulói keltették életre Jakab István rendezésében, aki maga is szereplője volt a jelenetnek. Az iskola Kincskereső Kisközségét Nagy Ildikó és Nagy Gábor zenepedagógus vezényelte. Ezután Sipos Dénes felnőtt cserkész mondott ünnepi beszédet, majd a jelenlévők koszorúkat és virágcsokrokat helyeztek el az emlékműnél.

Az ünneplés este **az Erzsébetligeti Színházban** folytatódott, ahol Kovács Péter a márciusi ifjak bátorságára hívta fel a figyelmet, akik kivívták a magyar nemzet függetlenségét, és akiknek szabadságharcát az idegen katonai túlerővel lehetett csak leverni. A kerület vezetője szerint emellett a magyar emberek kitartását és tehetségét is ünnepeljük ilyenkor, a XVI. kerületben pedig megbecsülik és gondozzák a kiemelkedő teljesítményt, amit az Önkormányzat is díjaz.

A **„Budapest Főváros XVI. kerület Sporttehetsége”** pályázat keretében így elismerésben és 12 hónapon keresztül pénzbeli támogatásban részesül *Ancsin Boglárka szumós, Deményi Xavér Ernő kézilabdázó, Bukor Rajmund, Sebestyén Dávid és Tóth Richárd jégkorongozó, Ducz Barbara, Egyházas András, Fekete Ákos, Patakfalvy Luca Márta és Patakfalvy Csenge Eleonóra taekwondós, Gyürkés Viktória, Kádár Fanni és Kövári Tamás atléta, Magát János Csaba súlyemelő, Maros Barbara judós, Kercs-*

Magos Zsuzsanna és Körözs András László pályakerékpáros, Táskai Anita aerobikozó, Borbély Levente sportlövő, Barka Emese, Bíró Roland, Pap Arnold, Szabó Noé, Szabó Eliána, Szabó Dániel és Tompa Miklós birkózó, Szegedi Döme karatés, Baaken Mátyás és Mogyorósy Márton kardvívó, Ferencz Soma kerékpáros, Majnik Roland párbajtőröző, György Dániel karatés, Vörös Mariann Vilma táncos, Zahorecz Réka fitness versenyző és táncos, Sedlmayer Tamás vízilabdázó, illetve Németh Viktor Máté kajakozó.



A Magyar zeneművészet kategóriában a **„Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége”** címet kimagasló munkájának elismeréséül **Kuti Róbert hegedűművész** kapta, aki még csak 14 éves, de már számos országos és nemzetközi versenyen ért el kiváló eredményt: a Nemzetközi Kodály Zoltán hegedűversenyen, a prágai Nemzetközi Zenei Fesztiválon, az Országos Bartók Béla hegedűversenyen, a Budapesti Rados Dezső hegedűversenyen, valamint a Kertvárosi Tehetségkutatón 2014-ben és 2015-ben is 1. helyezést ért el, az Országos Zathureczky Ede hegedűversenyen pedig 2. helyezést ért el, és a legjobb magyar mű előadásáért járó különdíjat is elhozta.





Az Önkormányzat és az Erzsébetligeti Színház idén is a Pilóta és a Prodám utca sarkán lévő **hősi emlékműnél** rendezett ünnepséget, ahol Kovács Péter polgármester mondott ünnepi beszédet. Szerinte Petőfi, Széchenyi, Kossuth, Jókai vagy Irinyi tettei, illetve az áprilisi törvények felszámolták a feudális országot, és letették a polgári Magyarország alapjait. A forradalom vértelen volt, de az azt követő szabadságharcban nagyon sokan áldozták életüket a hazáért, köztük a 13 aradi vértanú is. A kerület vezetője kiemelte: a forradalom „forgatókönyve” a világ minden táján, minden korban ugyanaz volt; a fiatalok nem előre eltervezett szándékkal, hanem hirtelen elhatározásból, a pillanat hevét kihasználva kinyilvánították nemtetszésüket

a fennálló hatalommal szemben. Ha pedig a helyzet megérett a változásra, akkor kitört a forradalom. Ezt vagy nagyon gyorsan és brutálisan leverte a hatalom, vagy csak hosszú és véres harcok árán sikerült győznie felette. Ilyenkor az elnyomók a megtévesztés eszközével éltek, színlelve, hogy elfogadták a változásokat, majd lesből támadtak, ahogy 1848-ban vagy 1956-ban is. Szerencsére azonban 1989-ben vér nélkül győzött a rendszerváltás.

Kovács Péter hangsúlyozta: napjainkban szerencsére már szabadon ünneplhetjük a hősokeket, de nem volt ez mindig így, hiszen az 1867-es kiegyezéséig az osztrákok mindezt

nem engedték, majd utána is csak megtűrték az emlékezést. Az 50. évfordulón a magyar Országgyűlés törvényt alkotott, de akkor is csak az áprilisi törvényekre emlékezhetek hivatalosan. Március 15-e csak 1927-ben lett nemzeti ünnep és munkaszüneti nap. A II. világháború utáni kommunista diktatúra azonban ismét munkanappá tette az évfordulót, és 1956 után már a megemlékezéseket sem engedélyezték. Furcsa is lett volna egy levert szabadságharc után egy másikat ünnepelni. 1973-ban, majd 1989-ben is gumibot járt az emlékezőknek, de szerencsére a rendszerváltás óta már szabadon lehet ünnepelni.



Ezután a Liget Táncakadémia, valamint a Körúti Színház művészei és színtanodásai adták elő a „Petőfi 2015” című műsort, majd a kerület vezetői, illetve a politikai pártok és a civil szervezetek képviselői koszorúztak. A térzenét ezúttal is a Rácz Aladár Zeneiskola Mátyásfüldi Koncertfűvös zenekara szolgáltatta.



Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő beszédét távollétében Kecskeméti Zsuzsi színésznő olvasta fel. A honatya a nemzeti ünnep alkalmából a magyar nemzettudat kialakulására emlé-



keztetett, hiszen 167 évvel ezelőtt a márciusi ifjak olyan eszméket fogalmaztak meg, amelyek azóta is örök érvényűek, legfontosabb követelésük pedig a nemzeti függetlenség és a szabadság megteremtése volt. Szerinte nekünk most az a dolgunk, hogy mindezt megőrizzük azért, hogy gyermekeinknek és unokáinknak ne kelljen megharcolni az 1848-as nemzedék harcát.

Szatmáry Kristóf azért tartja fontosnak a megemlékezéseket, mert ilyenkor fejet hajthatunk nemcsak az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hősei, hanem 1956 mártírjai előtt is, sőt, tiszteleghetünk azok előtt is, akik 1989-ben ki merték mondani, hogy nemzetünknek újra a függetlenség útját kell járnia. Szerinte, ahogy 1848-ban az Erdéllyel kötött unió, úgy ma is az egységes magyar nemzet uniójának az ügyét kell előrevinnünk országhatároktól függetlenül. A honatya hangsúlyozta: elődeink tudták, hogy szabadság és összefogás nélkül nem létezhet felemelkedés és gyarapodás, ezt pedig nekünk sem szabad elfelednünk.



A Szabadsághős – Kossuth Lajos üzenete című történelmi táncjátékot a Duna Művészegyüttes előadásában tekinthették meg a jelenlévők.

A díszpolgári cím mellett Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester átadta a „**Budapest Főváros XVI. Kerületéért**” kitüntetéseket is, amit a Képviselő-testület idén a **Corvin Művelődési Ház valamennyi dolgozójának, Szepesi Tibor kőfaragó mesternek, illetve Szemler István és Hargitai György villamosmérnöknek** ítélte oda.





Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére a **POFOSZ** XVI. kerületi szervezete és a **Corvin Művészklub** idén is közös kiállítást rendezett a **Kovács Attila Galériában**, amit Kovács Péter polgármester nyitott meg. A történelmi eseményeket vitéz lovag Palla László, a POFOSZ helyi elnöke idézte fel, a kiállított műveket pedig Koltayné Zolder Klára mutatta be a közönségnek. Ezután Kratofil Ottóné szavalt a Reményik Sándor Petőfi című költeményét, majd a forradalomhoz kapcsolódó dallamokat Matus Mihály szólaltatta meg tárogatón. Az ünnepségen a Képviselő-testület tagjai közül részt vett Antalóczy Csaba, Horváth János, dr. Környeiné Rátz Katalin és Szatmáry László, illetve jelen volt még Szalai Zoltán, a POFOSZ budapesti elnöke is.



Az **1956 Magyar Nemzetőrség Tóth Ilona zászlóalja** és az **ART 16 Művész Csoport** az Erzsébetligeti Színház **Napfény Galériájában** emlékezett a 167 évvel ezelőtti forradalom és szabadságharc eseményeire. Dömötör Zoltánnak, a Magyar Nemzetőrség országos parancsnokának bevezetője után Szatmáry László önkormányzati képviselő, a POFOSZ XVI. kerületi vezetőségének tagja mondott ünnepi beszédet. A kiállított műveket A. Bak Péter Corvin-díjas festőművész, az Art 16 alapító elnöke – akit a Nemzetőrség kitüntetésben részesített – mutatta be. Végül Andrásfay Szerencse Ödön nemzetőr ezredes szavalt el három saját költeményét.



A **Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbázis Újszász utcai telephelyén** is megemlékeztek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeiről. Az **ünnepélyes állománygyűlésen** Sőregi László alezredes, Nagy Attila ezredes parancsnok, Lőrincz Béla alezredes, parancsnokhelyettes és Dolányi Sándor alezredes hadtáp szakágért felelős parancsnokhelyettes mellett részt vett Kovács Péter polgármester, Csóka Antal tűzoltó ezredes, az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központjának igazgatója és Eisenbacher Zoltán, a Rác Aladár Zeneiskola igazgatója is. Szabó Dániel hadnagy ünnepi beszéde, majd a kitüntetések átadása után a Zeneiskola Dúdoló népdalköre és citeraegyüttese műsorát hallgathatták meg a jelenlévők.



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



CSALÁDI április 12. vasárnap 10:30

KOLOMPOS TÁNC HÁZ

Jegyár: 900 Ft, családi (2gy.+2 f.): 3000 Ft



ZENE március 29. vasárnap 19:00

BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA
LEMEZBEMUTATÓ KONCERT

A Budapest Jazz Orchestra Aki autón járni óhajt című legújabb lemeze a XX. század ismert zenei gyöngyszemeit mutatja be, a négy szólista Fehér Adrienn, Urbán Orsolya, Farkas Gábor Gábor és Mujahid Zoltán tolmácsolásában. Jegyár: 2500 Ft

április 10. péntek 20:00

GEMINI HÁZIBULI

Előzetes asztalfoglalás a 401-3060-as telefonszámon és a repcio@kulturliget.hu e-mail címen. Jegyár: 1500 Ft (a helyszínen váltható)



KIÁLLÍTÁS április 2. csütörtök 18:00

BOHÓCTÜKÖR - PETŐCZ TAMÁS
ANDA KIÁLLÍTÁSA

Televíziós rendező, festő, de készített már díszletet színháznak és mesefilmnek is. 2006 óta a MAOE tagja. Önálló kiállításaira jellemző, hogy rendező szemmel, több nézőpontból jár körbe egyazon témát. A perspektíva azonban mindig saját alkotói nézőpont, sohasem nézői. Komor kiállítására próbára teszi a nézőt érzelmileg, témái, mondanivalója kifejezetten nyitott, befogadó, együtt érző látogatót igényelnek. Az elmúlt tíz évben rendszeresen állít ki országsszerte egyéni és csoportos kiállításokon egyaránt.

április 9. csütörtök 18:00

ART 16 Művészcsoporthoz - A. Bak Péter kiállítás



EZ+AZ április 1. szerda 17:00

MÁTYÁSFÖLDI IRODALMI KÁVÉZÓ
Euterpé - Flóra - Epikurosz - tavasz

A művészetek esztétikai örömszerző ereje - a művészet szerelme, a költészet ünnepe. A programon a részvétel ingyenes!

JÖN-JÖN-JÖN

április 19. vasárnap 17:00

MA ÉJJEL SZABAD VAGYOK

A szórakoztató komédia helyszíne egy balatoni szálloda, ahol minden megtörténhet, ami vídamságra adhat okot.

Főbb szerepekben: Nyertes Zsuzsa, Madár Veronika, Kautzky Armand, Koncz Gábor, Éless Béla

Jegyárak: 2800 Ft, 3200 Ft

április 19. vasárnap 11:00

ALMA KONCERT

Jegyárak: gyerek 1000

Ft, felnőtt 1400 Ft,

családi (2 felnőtt+2

gyerek): 4500 Ft



Humorral Szép az élet

» Történelem, művelődésszervező és marketinges diplomája is van, egy ideig mégis céges tréningek előadójaként kereste a kenyerét. Saját magát csak szórakoztató-ipari szakmunkásként jellemzi, aki Las Vegasban és Chicagóban is tökéletesítette tudását. Szép Bence, a Frizbi és a Rádióka-baré humoristája valószínűleg még álmában is beszél, de egy biztos: a rekeszizmaink soha nincsenek biztonságban tőle.



– Mióta él a kerületben?

– Két évvel ezelőtt lakást kerestem, és akkor egy barátom felajánlotta az övét Mátyásföldön. A Kertváros Budapestnek egy olyan része, ahol emberközeli és nyugodt életet lehet élni, mert jó a levegő, sok a zöldfelület, sok biztonságos játszótér van, ahova a kicsiket el lehet vinni, emellett pedig számtalan olyan közösségi térrel is rendelkezik, ahol a felnőttek is jól érezhetik magukat. Ahhoz képest, hogy nem a belvárosban található, az Erzsébetligeti Színházban például a közösségi élet folyik, emellett pedig a sportlehetőségek is kiválóak: vannak tenisz- és focipályák, uszoda és strand. Mivel egy kisvárosból származom, ezért számomra fontos, hogy tudjak biciklizni vagy napozni a szabadban, emellett nagyon szeretek futni a repülőtéren. Ugyanakkor azt vettem észre, hogy a kertvárosiak nyugodtabbak is. Korábban laktam a belvárosban, de itt sokkal több emberrel lehet kapcsolatot teremteni, például sorban állás közben el lehet beszélgetni a boltban, és ez egész napra fel tud tölteni. A közelmúltban például futás közben láttam egy plakátot egy elveszett kutyáról, majd nem sokkal később a kutyus ott szaladt előttem. Felhívtam a megadott telefonszámot, de már sajnos, nem tudtam megvárni a gazdit, aki másnap visszahívott, hogy megköszönje a segítségemet. Azért is jó ebben a családi kerületben lakni, mert itt tudnak egymásra figyelni az emberek, és talán nem véletlen, hogy itt a legjobb a közbiztonság a fővárosban. Itt tehát minden feltétel adott, hogy valaki jól érezze magát.

– A munkájából is adódik, hogy könnyen terem kapcsolatot az emberekkel?

– Nagyon szeretek beszélgetni másokkal és megismerni a véleményüket. Azt tapasztaltam, hogy ha pozitívan, szeretettel állok az emberekhez, akkor az esetek többségében ugyanazt kapom vissza, hiszen nekem is számtalan idegen ember segített már. Nem értem, hogy miért ilyen búskomorak a magyarok, mert én minél többet utazom, annál jobban szeretem a hazámat. Nyilván itt sincs kolbászból a kerítés, de a nehéz körülmények ellenére is találhatunk egy-egy mosoly- vagy humorforrást. Sokat já-

rok például Erdélybe fellépni, ahol a magyar falvakban ugyan nagy a szegénység, de az emberek mégis jókedvűek.

– Ezt a mentalitást otthonról hozta magával?

– Szegény körülmények között élünk a szüleimmel, a nővéremmel és a húgommal, de nagyon szerencsés vagyok, mert mindig szerető és összetartó család vett körül, ami talán annak is köszönhető, hogy vallásosak vagyunk. Nyaralni például csak egyszer tudtunk elmenni, de a nehézségek ellenére is mindig próbáltunk vidámak lenni, így nagyon jó utat kaptam a szüleimtől, akiknek nagyon sokat köszönhetek. Természetesen nálunk is vannak viták, de ezeket hamar megoldjuk, és a testvéreimmel is mindig számíthatunk egymásra. A nagyszüleim is fiatalosak és jó kedélyűek voltak, a humornak pedig olyan ereje van, amely segít feldolgozni az élet nehézségeit.

– Szokott szomorú lenni?

– Természetesen igen, mert már gyerekkoromban is mindig átéreztem mások problémáit is. De ha a gyerekek előtt lépek fel, és ők boldogok, akkor attól én is jól érzem magam. Mindez talán annak is köszönhető, hogy 16 éves korom óta készítek gyermekműsorokat. Tudom például azt, hogy az apróságok nem szeretik a magas, sötét kabátos embereket, ezért, ha kicsik közé megyek, azonnal leguggolok hozzájuk, hogy barátságosabbá váljak számukra. Emellett természetesen kedvesen mosolygok rájuk, bár ők úgyis megérik, hogy ki fordul szeretettel feléjük.

– A gyermekműsorai is stand up jellegűek?

– Nem tagadhatom meg, hogy nekem a humor a lételemem, ezért emellé jönnek még a bűvész trükkök és a zene, hogy egy kicsit meg is táncoltassam az apróságokat. De mindig igyekszem olyan gyermekműsorokat összeállítani, hogy a felnőttek is jól szórakozzanak.



» Nekem pedig az a célom – akár mennyien is ülnek a nézőtéren –, hogy mindenki jól érezze magát.

– Volt már olyan fellépése, amikor nem nevetett a közönség?

– Természetesen minden humoristának volt már ilyen, akár bevallja, akár nem. Pölös Jánossal mentünk egyszer egy céges rendezvényre, ahol a fantasztikus ételek és italok ellenére mindenki feszült volt, mert idő előtt kiszivárgott, hogy a munkatársak nagy részét el fogják bocsátani, és nekünk kellett volna feldobni a hangulatot. Ez az a helyzet, amiből nem lehet jól kijönni, de annál jobban kell becsülni a jó közönséget. Van olyan, amikor beszélgetnek vagy beszélnek a falunapon, de én mindig azokra koncentrálok, akiket érdekel a műsorom. Életem legjobb stand up-ját egyébként három embernek adtam elő, akik közül az egyik az ottani művelődési ház szervezője, a másik a kollégám, a harmadik pedig egy olyan férfi volt, aki tévedésből jött, mert azt hitte, hogy filmvetítés lesz. Mindezek ellenére kiválóan szórakoztak. Nekem pedig az a célom – akár mennyien is ülnek a nézőtéren –, hogy mindenki jól érezze magát.

– Kitalált történeteket vagy megtörtént eseményeket ad elő?

– Minden azon múlik, mennyire tudja valaki megtalálni az adott szituációban vagy akár egy hivatalos levélben a humort. Viszont egy poén csak akkor tud igazán ütni, ha az dramaturgiai jól fel van építve, ezért ezeken sokat kell előtte dolgozni. Lehet persze improvizálni, sőt, sokszor a helyzet adja, amikor kell is egy-egy néző viselkedésére reagálni. Én azért szeretek kiszólani, hogy interaktívá tegyem a műsort, így a közönség érzi, hogy nem csak neki, hanem róla is szól.

– Már gyerekkorában is humorista szeretett volna lenni?

– Gyerekkoromban is sokat bohóckodtam, majd az iskolai színjátszó kör tagjaként hatodikos koromban elkezdtem színdarabokat írni, amelyeket az osztálytársaimmal előadtunk, és nagy sikerünk volt. Később amatőr színészként folytattam, és 1996 óta lépek fel humoros műsorokban, de csak 2008-ban próbáltam ki magam először a stand up műfajban, amikor Fábry Sándor szerkesztője, Ürmös Zsolt felhívott, hogy a Mikroszkóp Színpadon induló műsorban szerepeljek. Akkor szembesültem azzal, hogy ez mennyire nehéz műfaj, mert ha legalább ketten vannak a színpadon, akkor az előadók egymást tudják segíteni, de egyedül szórakoztatni a közönséget, akár csak öt percen keresztül, az nagyon nehéz feladat. Éppen ezért mindenkit, aki ezzel szeretne foglalkozni, arra biztatom, hogy ne adja fel és gyakoroljon, hiszen még a legnagyobbaknak sem mindig sikerült. Mi pedig lehetőséget is biztosítunk a Bethlen téri Színházban, ahol Rejtő Jenő születésének 110. évfordulója alkalmából egy 24 órás Kabaré Maratont rendezünk március 28-29-én, amikor mindenki megmutathatja tehetségét, sőt, olyan humoristákkal is találkozhat, mint Éles István, Belezna Endre, Rekop György, Somogyi András vagy Trabarna.

» Sz. R. Zs.

A csitári hegyektől a Sasvár utcáig

Brath Juliannának a tavalyi pedagógusnapon adta át Kovács Péter polgármester a rubin díszoklevelet, amely a diploma átvételének 70. évfordulóján jár a pedagógusoknak. Jácinta nővér, aki egész életét Isten szolgálatának szentelte, a közelmúltban ünnepelte 90. születésnapját, amelynek alkalmából a kerület vezetője a Sasvár utcai Krisztus Király zárdában köszöntötte fel.

– Milyen környezetből indult erre a hosszú útra?

– A híres népdalból is jól ismert csitári hegyek alatt, a Nyitra megyei Geszte községben születtem egy ötgyermekes családban. Ott jártam iskolába és templomba is. Mivel vallásos, rendszeresen misére járó emberek alkották a lakosságot, így már gyerekkoromban mélyen megérintett a hit világa. Ezért 14 éves koromban Budapestre költöztem azzal az elhatározással, hogy szerzetesnő leszek.

– Nem korai döntés ez ilyen fiatalon?

– Egyáltalán nem, mert az elhatározástól a fogadalomtételig sok év telik el, tehát van lehetőség a döntés megváltoztatására.

– Ön szinte egész életét gyerekek között töltötte. Hogyan lett óvónő?

– Miközben készültem az apácaéletre, 1940-ben beiratkoztam a Szent Lujza Római Katolikus Kisdédóvóképző Intézetbe, ahol 1944-ben vettem át a diplomámat. Majd 1946-ban fogadalmat tettem, és az Isteni Szeretet Leányai rend tagja lettem, ahol a Jácinta nővér nevet kaptam. A II. világháborút egy svábhgyei rendházban vésztük át a rendtársaimmal, a világegés vége viszont az egyházak és a hívő emberek számára a megpróbáltatások idejének kezdetét jelentette. 1945 szeptemberében első munkahelyemre, egy győrszentiváni egyházi óvodába helyeztek, 1948-ban azonban jött az államosítás, és az óvodákat is elvették az egyházaktól. Akkor Nyergesújfalura helyeztek egy hasonló intézménybe, amelyre valamiért csak egy évvel később tették rá a kezüket az elvtársak. Ott még egy évig dolgozhattam, de 1950-ben az apácarendeket is feloszlatták, a nővéreket pedig elzavarták. Egy ideig egy Somogy megyei községben húztam meg magam, majd megtudtam, hogy a svábhgyei rendházban ismét együtt vannak a társaim, és odamentem. Egy hajnalon azonban zord alakok dörömböltek az ajtón, és fél órát adtak arra, hogy összepakoljunk, mert költöznünk kellett. Máriabesnyőre vittek bennünket, ahol akkor az apácák internálótáborra működött, annak minden testi és lelki megpróbáltatásával. A püspöki kar viszont megegyezett az állammal, és

az ilyen táborokat nemsokára megszüntették, a nővéreket ugyanakkor ismét szélnek eresztették, akik rokonoknál, szülőknél vagy jólelkű ismerősöknél kerestek menedéket. A szüleimhez Gesztére már csak útlevelemmel mehettek volna, azt meg senkinek nem adtak abban az időben, ezért világi munkát kellett keresnem, hogy eltartsam magam.

Egy darabig családoknál gyerekekre vigyáztam, és közben ismét próbáltam óvodában elhelyezkedni. Volt, ahol az volt a feltétel, hogy dobjam el a hitemet. Végül hosszas próbálkozás után mégis sikerült egy ideiglenes állást kapnom az V. kerületben, majd 30 éven keresztül a BKV saját óvodájában tevékenykedtem. Nyugdíjba is onnan mentem, de utána még 12 évig dolgoztam. A többi között hittant tanítottam óvodásoknak és a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola tanulóinak.

– Mikor került a sashalmi zárdába?

– A rendszerváltás után, 1992-ben az apácarendek újra szabad utat kaptak. Az Isteni Szeretet Leányainak Mátyásföldön volt egy épülete, de azt nem kaptuk vissza. Az akkori sashalmi plébános, György Attila kitartásának köszönhetően ezt a Sasvár utcai épületet adták helyette. Persze, abban az időben jóval kisebb és elhanyagoltabb volt, de később gyönyörűen rendbe hozták és bővítették is, így 1996-ban én is ide költözhettem.

– Hogyan telik ma egy napjuk?

– Rendi kötelezettségeinket megtartva imádkozunk, szentmisére járunk és elvégezzük a házi teendőket is. Itt mindannyian nyugalomra találtunk. Saját szobánk van, és a falak – amelyek között még egy kis kápolna is helyet kapott – az Úr békéjét árasztják, ez a hosszú élet titka is.

Isten éltesse Jácinta nővért még nagyon sokáig!

» Mészáros Tibor



ajánló

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

Május 9., 6.00 óra

RODODENDRON VIRÁGZÁS A KÁMONI ARBORÉTUMBAN, városnézés Szombathelyen. Útiköltség: 4000 forint/fő

Május 22., 6.00 óra

CENTENÁRIUMI EMLÉKTÚRA AZ ADRIÁHOZ
Ötnapos pünkösdi kalandozás Szlavónia, Ráma (Bosznia), Dalmácia és Horvátország átszelésével, magyar vonatkozású emlékek nyomában a Budapest, Diákóvár, Viszokó, Szarajevo, Mosztár, Ragusa, Fiume, Budapest útvonalon. Szállás Szarajevó óvárosában, majd a tengerparton Neum, Tengerfehérvár és Porto Ré pihenőhelyeken. Úti- és szállásköltség: 57 000 forint/fő (helyfoglalás 30 000 forint előleg befizetésével).

Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternénél a 403-2622-es telefonszámon. Befizetés megbeszélés szerint a Veres Péter út 27. alatt, hétfőnként 17.00 és 18.00 óra között. Indulás Mátyásföldről, Pilóta u 1.

ajánló

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

Veres Péter út 27. Tel.: 06-70/239-5264 lovag vitéz Palla László

Értesítünk mindenkit, hogy következő összejövetelünk április 6-án húsvét hétfőre esne,

ezért EGY HÉTTEL KÉSŐBB, 13-án hétfőn, 15.00 órakor tartjuk.

A rendezvény nyilvános, amelyre meghívjuk tagtársainkat, támogatót és hagyományörző tagjainkat, valamint minden nem POFOSZ tagot is, akít a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek. **Helyszín: Veres Péter út 27.**

Napirenden: visszatekintés az 1848-49-es forradalom és szabadságharc megünneplésére, valamint az előttünk álló feladatok megbeszélése.



Húsvéti Harmonika Hangok Révész Milán koncertje

Több, mint koncert...

Április 5. 18.00 óra

Helyszín: XVI. kerület, Sándor utca 26. (Rákosszentmihályi Baptista Gyülekezet) A belépés ingyenes.

Hogy a családban maradjon...

➤ Kisgyerekes szülőknek szóló, korábban indított sorozatunkban most a csecsemőgondozási díjról írunk részletesebben.

A terhességi-gyermekágyi segély elnevezése 2015. január 1-jétől csecsemőgondozási díjra módosult.

A csecsemőgondozási díj a gyermek születéséhez kapcsolódóan kieső jövedelem pótlását szolgálja, és egy olyan egészségbiztosítási jogviszonyhoz kötött pénzbeli ellátás, amely a szülési szabadság időtartamára jár. (Kivéve, ha a jogosult fizetést kap ez idő alatt.)

Az anyát 24 hét szülési szabadság illeti meg, amit legkésőbb a szülés napján meg kell kezdenie. Ennek fel nem használt részét, ha a gyermeket a koraszülöttek ápolására fenntartott intézetben gondozzák, a szülést követő egy év elteltéig a gyermeknek az intézetből történt elbocsátása után is igénybe lehet venni.

Ki jogosult csecsemőgondozási díjra?

Az, aki a szülést megelőzően két éven belül 365 napon át biztosított volt, és a biztosítás tartama

alatt szül, vagy a biztosítás megszűnését követő 42 napon belül szül, vagy a biztosítás megszűnését követően 42 napon túl baleseti táppénz folyósításának ideje alatt vagy a folyósítás megszűnését követő 28 napon belül szül. Csecsemőgondozási díjra lehet még jogosult az örökbe fogadó szülő, a családba fogadó gyám vagy az apa (ha a szülő nő az egészségi állapota miatt kikerül abból a háztartásból, ahol a gyermeket gondozzák, vagy meghal).

A csecsemőgondozási díj összege

A csecsemőgondozási díj összegének megállapításánál jövedelemként kizárólag a jogosultság kezdő napján fennálló munkaviszonyban megszerzett jövedelmet lehet figyelembe venni. Amennyiben az anyának három hónappal korábban volt munkaviszonya, speciális szabá-



lyok szerint állapítják meg a díjat.

A betegszabadságra jogosultak esetén a távolléti díj, illetve az illetmény egy hónapra járó összege alapján az egy napra jutó átlagkereset 70%-a, vagy a minimálbér (105 000 forint) kétszeresének harmincad része, ha a napi jövedelem eléri a 7 000 forintot. Ha nem éri el, akkor a tényleges jövedelmet kell figyelembe venni.

Hogyan kell igényelni a csecsemőgondozási díjat?

A kérelmet a munkáltatóhoz kell benyújtani, ha az igénylőnek nincs munkáltatója, az OEP-nél.

Mindennapi függőségeink

➤ Feszített tempójú világunk sajnálatos velejárója a függőségek kialakulása. Hiányérzeteink elől pótcselekvésekbe menekülünk, amelyeket gyakran a függőségig fokozunk, és amelyekről azután nagyon nehéz megszabadulni. Am, hogy mindez nem lehetetlen, annak élő bizonyítéka Horváth Szilveszter humorista, aki alkohol- és játékfüggőségéről mesélt leleplező őszinteséggel a Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat központjában megtartott előadáson.

Dr. Halabuk Ágnes, az intézmény vezetője elmondta: a Mindennapi függőségeink című előadásorozat célja megmutatni, hogy a függőségektől minden ellenkező hírszeléssel ellentétben, igenis meg lehet szabadulni. Az út nehéz, külső segítséget igényel, de járható. A havi egyszeri találkozásokon egy-egy függőséget elemeznek, bemutatják a szenvedélybetegség kialakulásának folyamatát, az általuk okozott egészségkárosodást, a személyiségtorzulást, és a belőle kivezető utat, majd tanácsokat adnak, hogy kihez érdemes fordulni segítségért. Előadóknak a téma szakértőit kérik fel, olykor pedig függőségüktől megszabadult közszereplőket, akik saját példájukkal bizonyítják, hogy van kiút a bajból.

A játékfüggőségről a humorfesztivál-nyertes Horváth Szilveszter beszélt, aki egykor a kabaréműsorok ünneplott sztárjaként tévedt a szenvedélybetegség útjára, megjárta az alkoholizmus poklát, majd a játéktérmet útvesztőt is, azok minden testi, lelki és szociális következményével. A humorista előadói képességeit kihasználva nagyon szórakoztató, de drámai részletektől sem mentes előadást nyújtott saját függőségéről, majd a szabadulás lehetőségeiről. Tapasztalatait Fekete Péter álnéven a Szerencsejáték életre-halálra című könyvében is összefoglalta. Akik az előadáson nem vehettek részt, de érdeklődnek a téma iránt, a könyvről és a sorozat további alkalmairól a Napraforgó Családsegítő Szolgálatnál kaphatnak tájékoztatást a 403-0001-es telefonszámon.



➤ Mészáros Tibor



Április 11. szombat

9.00 és 12.30 óra között

Erzsébetligeti Színház

Asztaljegyet kizárólag személyesen vásárolhatnak jegypénztárunkban nyitva tartási időben, jelentkezési lap kitöltése mellett március 30-a és április 3-a között. Asztaljegy ára magánszemélyeknek: 1000 forint, kereskedőknek: 5000 forint.

További információk: 401-30-60

1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/B
info@kulturliqet.hu - www.facebook.com/kulturliqet

ajánló

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt

JOGI TANÁCSADÁS

Április 8. és 22., szerda 10-12 óráig

A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@voroskeresztbp.hu email címen is lehet kérni.

TÁPLÁLKOZÁSI SZAKTANÁCSADÁS

Április 15., szerda 10-12 óráig

Dietetikus válaszol a kérdésekre a helyes táplálkozással kapcsolatban. Egyénre szabott diéták: cukor-, epe-, vese-, candida-, fekély-, bélbetegségek, liszt-, tej-, stb. érzékenység, immunhiány, változókör. A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@voroskeresztbp.hu email címen is lehet kérni.

EGÉSZSÉGNAP Április 24., péntek 9-12 óráig

Ingyenes vércukor-, koleszterin és vérnyomásmérés.

Az Egészségnapot a Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat támogatja.

Bevittek az erdőbe!

De ne ijedjenek meg, csak a mondást hívtam segítségül, ami azt fejezi ki: valamilyen téves információval félrevezettek bennünket. A helytörténet kutatása közben ilyen bakiba beleütközhetünk néhányszor, azon kell igyekeznünk tehát, hogy ez minél ritkábban forduljon elő. A téves információk többféle csoportra oszthatók. Az okiratokban például előfordulhatnak egymásnak ellentmondó

vagy rosszul értelmezett adatok. A térképek adatainak feldolgozása közben oda kell figyelni, hogy a feliratozás jó helyre került-e, mert a térképkészítők időnként helyhiányában eltolva írták be a hely megnevezését, ezáltal kavargást okozva. A fényképre azt mondják, objektív dokumentum, az alábbiakban bebizonyítjuk, hogy egy fénykép is mennyi félreértésnek lehet okozója.

A manapság sokat emlegetett Nagycice vendéglő példáját említeném először. A Kerepesi út és a Sárgarózsa utca sarkán a múlt század végéig álló épületről jómagam már húsz évvel ezelőtt is tudtam, hogy azt csak a XX. század második évtizedének elején építették. („Tetszetős, csinos külsejű kávéház vendéglő épült a lombos kert sarkára és kirakta asztalait tükrös ablakai elé.” – írta 1912 szeptemberében a Rákos Vidéke) Ekkoriban egy gyűjtő mutatott nekem egy képeslapot, amin a régi Nagycice épülete rejtőzött a lombok mögött, előtte gémeskúttal. A képet csak egyszer láttam, a gyűjtő nem akart megválni tőle, a másolását pedig különböző kifogásokkal elutasította.

Tavaly Széman Richárd barátomnak Szántó András gyűjtőtől sikerült szereznie a képeslapról egy másolatot. Valami azonban nem volt rendben a képpel, nem tudtam elhelyezni benne a nemrég lebontott, a XIX. század közepén épített (a bontáskor talált BACZ 1839 és BA 836 jelű téglák - Beniczky Ádám cinkotai téglagyárának jelei az építés korát határozzák meg) régi Nagycice épületét, ami Zagya József 1927-es térképén is szerepelt.

Két hete Polyák József úrtól kaptunk egy képet a vendéglő-tulajdonos Ehmann-családról és egy fénymásolatot, amelyen a képeslap egy részlete látható, fordított állásban. A tükörkép alapján az épület így már beleillett a térbe, valószínűleg a képeslap készítője valamely általunk ismeretlen okból fordítva jelenítette meg a képet. Szántó András képeslapgyűjtő szerint ez előfordult nem túl ismert helyekről készült



A visszatükrözött Cinkotai Nagycice

képeslapok esetén, általában esztétikai okok miatt fordították meg az eredeti képet. Tehát, mint azt már leírtuk néhány számmal ezelőtti rovatunkban, a most lebontott épület a képeslapon is látható, eredeti fogadó volt. Ezt megerő-

sítik a napokban kapott kályhacsempék, amit Kozák Mátyás lelkes lokálpatrióta mentett ki még bontás előtt az épületből. Cserépkályhát csak a fogadó vendégszobájában építhettek, a gazdasági épületben főleges luxus lett volna. És ez azt is bizonyítja, hogy a sarkon 1912-ben felépült új épület mellett párhuzamosan a régi Nagycice is működött. (Lásd az előző cikkünk térképét is.)

A következő képi torzítás még nagyobb galibát okozott. Mikor épült a rákosszentmihályi Harcsa-sor, ez volt a kérdés. A kérdéses épületsor képeslapon már 2004-ben is a kezemben volt, amikor a Kerületünk épített világa című nagy képeskönyvünket írtuk. Az építés idejének meghatározására lényeges támpontul szolgált (úgy találtuk), hogy bár a sínek az úton látha-



A retusálás a kép jobb alsó sarkában a lombos fa mellett.

toak voltak, de a BHÉV villamos felső vezetéke hiányzott. Mivel az elektromos vontatású vasutat 1911 nyarán indították el, úgy gondoltuk, a képeslapot csak ezelőtt készíthették. Tehát az építés idejét 1911 előttre datáltam.

A könyv megjelenése után, ha jól emlékszem, 2005-ben, Borsayné Poros Ildikó szólt nekem, hogy a Harcsa-sor építése a könyvben téves, mert a családban fennmaradt emlékek szerint Poros István építész építette az 1920-as években. Én akkor a képeslapról kapott látszólagos bizonyítékokkal érveltem, mert sajnos, a régi telekkönyvekbe még nem jegyezték be az építkezéseket, és a levéltárakban 1934 előttről csak néhány nagyobb építkezés dokumentumai maradtak fenn. Sajnálatos módon a tavaly megjelent Örzendő emlékeink című könyvbe is ezek az adatok kerültek be. Egy hónappal ezelőtti Kreneditsné Reich Bertáról kerestem adatokat, amikor a Rákos Vidéke egyik 1928-as számában egy rövid híren akadt meg a szemem: elké-

sült a Poros István által tervezett üzletházor. A leírás alapján egyértelmű volt, hogy a Harcsa-sorról van szó.

Széman Richárd barátommal számítógépen felnagyítva megnéztük a képeslapot és így néhány apró, fennmaradt képnyomból kiderült, hogy a fényképen a vezetéket és a tartóoszlopot kiretusálták. (Fotográfus kollégám szerint precíz munkával, csak nagy nehezen találtunk értékelhető foltokat: az oszlop lábátának fehér maradványait.)

Ennek a képeslapnak a készítésénél is az esztétikai szempont győzött: a légvezeték a tartóoszloppal és a benyúló gémmével elrontotta volna az épület panorámáját, alárendeltté tette volna az épületet, ezért történt meg az eredeti állapot meghamisítása.



Ugyanaz a kereszteződés szemből, baloldalon látszik az oszlop.

Ezúton kérek elnézést Borsayné Poros Ildikótól. Neki volt igaza. Mi pedig gazdagabbak lettünk egy tapasztalattal, valamint új, helyes adatokkal.

» Lantos Antal

2015. április elsején (Nem tréfa!)
HÚSVÉTI,
KEDVEZMÉNYES VÁSÁRRAL
 örvendeztetjük meg a helytörténet
 iránt érdeklődő olvasóinkat.
 Akciónkon átlag húsz százalékos
 engedménnyel áruljuk 500 forinton
 felüli könyveinket!
 (pl.: a Kerületünk épített világa 6300
 helyett 5000 Ft-ért lesz kapható!)
 Az akció ideje és helye:
 április 1., szerda 9.00.-14.00: XVI.
 kerületi Önkormányzat, Kovács Attila
 Galéria, Bp. Havashalom u. 43.

Sportos kerület

» Rendhagyó találkozót szervezett a közelmúltban a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör. Ezúttal ugyanis nem sportolókat, hanem az Önkormányzat vezetőit, Kovács Péter polgármestert, Szász József alpolgármestert és Kovács Raymund képviselőt, valamint a kerület sportvezetőit hívták meg az Erzsébetligeti Színházba, ahol a kerület sportéletéről, a közelmúlt és a jövő fejlesztéseiről beszélgettek.



Vitathatatlan tény, hogy lakóhelyünk már hosszú évek óta a főváros egyik legsportosabb kerülete. Ezt a helyi sportélet száz évnél is idősebb egyesületei mellett a legújabb klubok és versenyzők eredményei is bizonyítják. Az Önkormányzat mostani vezetése pedig láthatóan elkötelezett a sportfejlesztések iránt. Kovács Péter 2006-os megválasztása óta számtalan beruházás valósult meg: felépült két uszoda, megújult az Ikarus Sportcentrum, elkészült a

idősebb is sportol a Kertvárosban.

A fejlődés azonban ezután sem áll meg, amit Szász József is hangsúlyozott.

– *A legfontosabb számunkra, hogy a mai fiataloknak valódi alternatívát tudjunk kínálni a sportpályákon, és elérjük, hogy végre felkeljenek a képernyők elől.*

Kovács Péter ugyanakkor kiemelte: az Önkormányzat az ígéretes tehetségeket ösztönző rendszerrel igyekszik segíteni, amely a jól teljesítő sportolóknak szinte teljes pályafutásuk alatt, már 12 éves kortól egészen 35 éves korig jár.

Kovács Raymund az Önkormányzat által a közeljövőben létrehozandó új kerületi sportegyesületről beszélt a jelenlévőknek, amellyel kapcsolatban elmondta, hogy ez a klub fogja fenntartani az önkormányzati tulajdonban lévő sportlétesítményeket, és koordinálja majd az önkéntes alapon csatlakozó egyesületek munkáját is. A gazdasági ügyek, illetve a támogatások elosztása viszont az új egyesület különböző szakosztályainak saját hatáskörébe fog tartozni.

– *A Kertváros tradicionális sikersportágai – mint amilyen az atlétika, a labdarúgás vagy a kézilabda – mellett most már a lakóhelyünkön*

a közelmúltban meghonosodott sportágak képviselői, mint a vívók vagy a birkózók is jelentős sikereket tudnak felmutatni. Az eredmények folytatását és az összes kerületi sportegyesület támogatását tűztük ki célul, amikor ennek az új egyesületnek a létrehozása mellett döntöttünk.

Ezt követően Kovács Péter a következő évek nagyobb sportberuházásait ismertette. Az elképzelések szerint 2019-ig két új kézilabdacsarnok fog épülni a kerületben: egy kisebb a Centenárium lakótelepen, egy nagyobb, multifunkcionális létesítmény pedig az Ikarus Sportcentrumban. A műfüves létesítmények számát is növelik, hiszen idén két iskolában, jövőre pedig további ötben lesz új focipálya. Az MLTC sporttelep rekortán futópályát kap, az Ikarus pályát pedig edzőtáborozások rendezésére is alkalmas szálláshelyekkel bővítik, valamint egy nyáron is használható sípálya is épül az Erzsébetligetben. Mindezekon kívül bőven akad jó hír a két kerékkel közlekedőknek is, hiszen az eddigi kerékpár-úthálózatot is bővíteni fogja az Önkormányzat.

A program végén természetesen a közönségben helyet foglaló sportbarátok is lehetőséget kaptak arra, hogy észrevételeiket és kérdéseiket megfogalmazzák.

» Kellner Gergely



Sashalmi Községi Terem, de több műfüves focipálya, játszótér és kerékpárút is várja a mozgani vágyókat. A munkások pedig jelenleg is dolgoznak az új vívó- és birkózócsarnok átalakításán, amit nyáron avatnak fel. Mindezek is hozzájárulnak ahhoz, hogy egyre több fiatal és

Ha atlétika, akkor Ika

A február 21-én és 22-én a Syma Csarnokban megrendezett fedett pályás magyar bajnokságon tizenegy kerületi atléta került be a döntőbe, és közülük hatan dobogós helyezést értek el. Kiss Dániel, az Ikarus klasszisa 60 méter gáton idei legjobbjával, 7,77-tel lett ezüstérmes, a szintén a Bányai utcai sporttelepen ifjabb Tomhauser Istvánnal készülő Baji Balázs mögött. Etédi Endre edző rúdugrója, Kéri Tamás 490 centiméterrel lett második, míg csapattársa, Kecskés Levente 480 centiméterrel harmadik. A bronzéremnek örülhetett Kovács Gyula tanítványa, Detrik Balázs súlylökő, a Kőrös András által edzett Horváth Csaba magasugró, sőt a dr. Török Jánosnál készülő Wagner Gábor is, aki 800 métert futott.



Egy héttel később, ugyancsak a Syma Csarnokban gyűltek össze az ország legjobb ifjúsági és junior atlétái, hogy a fedett pályás bajnokságon megküzdjenek az érmekért. Tavaly ugyanerről a versenyről öt medállal térhettek haza a piros-kékek, ezúttal tizenötig meg sem álltak. Kovács Noel gerelyhajításban, Bak Bá-

lint, Tóth Zsombor, Adorján Ádám és Tano Leonardo pedig 4x200 méteren lett bajnok. Ezüstérmes Dénes Ervin és Finta Sára 3000 méteren, Fedor Péter távolugrásban, Barcsay Csanád és Tóth Zsombor rúdugrásban, Horváth Csaba magasugrásban, Varjú Zsófia és Bak Bálint 60 méter gáton, Holló Henrik súlylökésben, a Sipos Csege, Medvegy Noémi, Varjú Zsófia, Erdei Tamara összetételű váltó pedig 4x200 méteren szerzett. Dénes Ervin és Finta Sára 1500 méteren, valamint Tano Leonardo a 60 méteres gátfutást követően lett gazdagabb még egy bronzéremmel. Ezzel a megmérettetéssel egy időben zajlott a magyar téli gerelyhajító Bajnokság is, ahol Rab Attila, Kőrös Attila tanítványa egy nagyszerű verseny után harmadik lett.

» Kellner Gergely



V. Tavaszváró terepfutóverseny

» A Naplás-tó melletti erdő már ötödik alkalommal adott otthont az Everling Tavaszváró terepfutóversenynek március 8-án. A nagyszabású, több mint ezer sportoló részvételével rendezett sporteseményt idén is Kovács Péter polgármester indította útjára. Az esemény főszervezője Berendi Antal volt.

A Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség (Mahfusz) rendezésében és a XVI. Kerületi Önkormányzat támogatásával megvalósuló versenyen a legkisebb amatőröktől a felnőtt profi futókig mindenki megtalálhatta a saját maga számára legideálisabb futamot és távot, míg a kellemes tavaszi időben az egész család kitűnően szórakozhatott. Emellett az eseményen tartották meg a multiNavigator verseny-

sorozat második állomását, és a Magyar Olimpiai Bizottság Sport XXI Alapprogramjának közép-magyarországi mezei futóversenyét is. A műsorvezető ismét Gajdos Tamás senior Európa-bajnok atléta volt, de a magyar futósport számos kiválósága is részt vett a versenyen: a hölgyeknél Kácsér Zita többszörös magyar bajnok, Ferencz Kata, a BEAC kiválósága és Csomor Erika duatlon világbajnok, a férfi mezőny-

ben Gregor László magyar bajnok és a BEAC tehetsége, a tavalyi győztes Dani Áron is újra rajthoz állt.

Természetesen az Ikarus BSE is nagy létszámmal képviselte magát a megmérettetésen: csak a Sport XXI-re két korosztályban nyolc csapattal neveztek, a hazai pályát pedig Schönviszky Ágnes, Nagy József, Vékony Judit, Melkvi Lili és Soltész Renáta edzők legnagyobb örömeire sikerrel ki is használták a fiatalok, hiszen az U11-eseknél a Szabó Zsombor, Berényesi Hanna, Kovács Luca, Volk János, Kovács Rita, Molnár Csongor, Farkas Gergő, Dedinszky Zsombor, Farkas Kinga összeállítású A csapat, míg az U13-asoknál a Baranyai Kristóf, Gajdos Dominika, Molnár Csaba, Vajda Virág, Frank László, Dobai Ádám, Zánkai Zsófia és Maisburger Vanda összetételű A csapat lett aranyérmes.

» Kellner Gergely



ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! ZÁRNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, RÁCSOK, KAPUK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. EGYÉB LAKATOS-MUNKÁK. 30-299-1211

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZFŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Gázkészülék javítás! Konvektor, cirkó, vízmelegítő karbantartása, javítása korrekt áron. Hege-dűs István, 70-500-7326

KÜLSŐ HŐSZIGETELÉS 2500 Ft, festés 800 Ft, tapétázás 1000 Ft, gipszkartonozás 2000 Ft! Minőség, garancia! 70-250-9130, festoguru.weebly.com

Kiemelkedő minőségű XIX-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele és eladása. 30-949-2900, nemes.gyula@nemesgaleria.hu, Nemes Galéria 1024. Bp. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tükröz-, képerket biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

SZAKKÉPZETT KERTÉSZEK vállalnak kertépítést, kertrendezést, FAKIVÁGÁST, gallyazást elszállításal is anyagi felelősséggel, sövénynyírás, füvesítés, fűfeljavítás, sziklakertek, támfalak, térkövezés, kocsibeállók. INGYENES felméréssel, szakszerűen, lélekkel. 30-287-4348

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Redőnyök, relaxák, szúnyogháló, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Szabó tűzifa. Akác, tölgy, bükk hasítva 12,9 E Ft/ömlesztett kbm. Díjtalan házhozszállítás a kerületben. 20-935-8260

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KÖMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, DTB. 30-479-2776

Víz-, gáz-, fűtés-, vízórszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

Kert- telekredezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyespésítés, térkövezés, kerítések építése, javítása, támfalak kialakítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron! 781-4021, 20-259-9319, www.telekredezés.hu

Nyak-, hát-, és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSOLÁS. Gerincterápia, masszázs, nyirokmasszázs, talpreflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

1991 óta Kistarcsán, ipari környezetben működő, háztartási-vegyi termékeket és kozmetikai tisztítószereket gyártó cég hosszú távra **gépbeállító munkatársat keres** szakmunkás végzettséggel, vagy érettségivel, gépész műszaki ismeretekkel, OKJ-s targoncavezetői vizsgával. Jelentkezni fényképes szakmai önéletrajzzal lehet az iroda@dymol.hu címen.

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Asztalosmunkák! Vállaljuk konyhák, beépített bútorok, galériák, bejárati ajtók és kocsibeállók készítését. Régi bútorok restaurálását, kópiák készítését, illetve fafaragást. 30-401-1633, szeteyzoltan@freemail.hu

LAKATOS. VÉDŐRÁCS BEJÁRATI AJTÓRA, ABLAKRA, KAPUK, KORLÁTOK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. INGYENES FELMÉRÉS! 259-0511, 20-568-4373

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON

1165 BP. NYÍLHEGY U. 8.

MezoPen

Fejlett kollagén indukciós terápia



Részleteket a weblapunkon és a facebook oldalunkon találhattok

NYITVA H-P: 8-19 SZO: 8-13

TEL: 407-2696

WWW.ANIKOSZEPSEGSZALON.HU

F1 COMP

Számítógépszerviz

- Számítógép, laptop karbantartás, javítás, kiszállással
- Adatmentés, digitalizálás
- Internetbeállítás, vírusirtás

+36/20-548-49-63
+36/30-785-95-69

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Fodrászt keresek!



30-458-8246

HOMOKTÖVIS = IMMUNERŐSÍTÉS, EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS. XVII. Kerületi biogazdaságban, 100%-os, natúr homoktövislé kapható kedvező áron. 20-580-8806

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!

Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállás! Kiss Ernő, 30-447-4853

Kiemelt áron vásárolok mindenmű régiséget, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, bronztárgyakat, könyveket, bizsukat, érméket, hanglemezeket, ezüstneműt, teljes hagyatékok kiürítésével. Díjtalan kiszállás, becsléssel. 20-265-6769 Berkes Andrea

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Tavaszi kertrendezés, metszés, gallyazás, nyesedék elszállítás. 30-921-2418

Kútúrás garanciával!!!! Vízerek bemérésével... Pontos precíz munka 20 éves tapasztalattal, garanciával, hívjon bizalommal. 70-220-6206

+3630/8841904
www.ezustfenyklinika.hu



Fül-Orr-Gégészet



Idegsebészet
Masszázs

a hétköznapi
rendelések mellett
várjuk kedves
pácienseinket

SZOMBAT - VASÁRNAP IS!

16. kerület határán, Pesti Gábor utca 26. (CEU mellett)
www.facebook.com/ezustfenymaganklinika

AKCIÓS Húsvéti Borcsomagok

Családi csomag

Locsoló csomag

20.480-Ft
15.990 Ft



12.580-Ft
9.990 Ft

+ AJÁNDÉK bambuszdobozos dugóhúzó
szett és Szentkirályi Fröccsvíz 1,5L

INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS

Borokkal kapcsolatos bővebb információkat weboldalunkon:
www.borhalo.com/sashalom talál a BLOG menüpont alatt

Borháló
BORKERESKEDÉS
Sashalom

TEL.: 061/631-6271

E-mail: sashalom@borhalo.com

1163 Budapest Veres Péter út 35.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Teljeskörű
KUTYAKIKÉPZÉS
az ön otthonában.

70-567-5986

www.okoskutya.com



Villanszerelés, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, cseréje. 30-296-5590, 260-7090

Kútúrás. Minőség megfizethető áron. 20-985-2215



"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házas, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörít választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!
INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL

850 Ft -tól 06-20-433-8464

www.csomorilangos.hu **RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK!**



Árvai-Barta MED
Egészségcentrum
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu

Hétvégi rendelés

Fül-orr-gégészet – rendelnek:
dr. Halász Agnes, dr. Tímár Andrea,
dr. Monos Mónika, dr. Kasza Lászlót

- Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
- Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelése
- Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés

Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat

Bőrgyógyászat – Dr. Mlínkó Éva

Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos
• Csecsemő és felnőtt szűrés

Pszichiátria – Dr. Kerékjártó György

Gasztroenterológia – dr. Hegede Gábor főorvos

Ortopédia – dr. Budai Bock László

Tüdő- és belgyógyász – Dr. Karácsony Erzsébet

Telefonos bejelentkezés:
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
06-30/913-6473 (mindig)

www.enyedikontener.hu



4-6-8 m³

gyorsan, olcsón!

Sitt, homok, sóder, murva, termőföld, töltőföld, zöld hulladék
szállítás, gépi földmunkák, konténer, bobcat!

Tel.: **407-03-93**
06 30 9914 835
06 20 4473 359

1165 Bp. Nyílhegy utca 8.



Az akciók 2015 május 31.-ig érvényesek!

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

KOMLETT SZEMÜVEG KÉSZÍTETÉSE ESTÉN A 2. SZEMÜVEG, VAGY NAPSZEMÜVEG, VAGY DIOPTRIÁS NAPSZEMÜVEG AJÁNDÉK.

1+1 AKCIÓ

06 20 - 357 91 88 Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
06 1 - 401 06 64 Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.TORONYOPTIKA.HU

AZ AJÁNDÉK SZEMÜVEGET CSALÁDTAG IS IGÉNYBE VEHETI. MÁS AKCIÓKKAL ÖSSZE NEM VONHATÓ.




BORT HORDOK

Jó bort. Jó áron. OTTHONRA!

Megnyitottunk!
XVI. Csömöri út 188.
(György utcánál)

Nyitva tartás:
Hétfő-péntek: 9-19-ig. Szombat: 9-13-ig.

Minőségi folyóborok 550 Ft/l-től
1.5l, 2l, 3l, 5l-es kiszerezésben
Palaecos borok széles választékban

Családi eseményre, céges rendezvényre borrendelést és kiszállítást vállalunk!
BORKÖSTÖLŐK

Minőségi borok. OTTHONRA!
www.borthordok.hu facebook/borthordok

Chardonnay
Cserszegi
Hárslevelű
Irsai Olivér
Sauvignon blanc
Szőrkeharát
Tramini
Cabernet franc
Kékfrankos
Kékoportó
Cabernet sauvignon
Pinot noir
Merlot

Badaacsonyi
Csepaki
Etyek-Budai
Szekszárdi
Villányi
Pannonhalmi
Mátrai
Egri
Tokaji

FAROST LAND KFT.

TÚZIFA UDVAR

BÜKK AKÁC TÖLGY

GYERTYÁN FÜRÉSZPOR FA BRIKETT

TÚZIFA 13 900 Ft/m³ ártól!

A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSBAN IS SEGÍTÜNK!
Nyitva: H-P 7-17-ig, Szó. 7-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.

Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu





**A Sas Gyógyszertárban
állatgyógyászati
készítmények is kaphatók!**



Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 - 19:00, szombat 8:00 - 12:00 • Tel.: 403 7303

Én a Vitalításban hiszek!

**A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu**
1162 Budapest, Attila utca 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen
szeretne szebb fogakat?

Nekünk minden
fogászati problémára
van válaszuk!



Katus Attila
Hatszoros világszínvonalú és kétszeres Európa aerobics bajnok, életmód szakértő ajánlással



fintcolor Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK



Soudal EXPRESS AKRYL 300ml: 590 Ft
Mapei Ultraplan Renovation aljzatkiegészítő 3-30 mm 25kg: 2 960 Ft
Innalder disperziós beltéri falfesték 15l: 5 190 Ft
Chemo Pinto fronto homlokzathoz 14l: 7 990 Ft

Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszabó út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Suzuki Gusztáv

TESZTELJE elsők között az **új Vitarát** a Suzuki Gusztávnál!!!
Ismerkedjen meg az esztergomi gyár legújabb modelljével
márkakereskedésünkben!

**Bevezető áron,
most
3 790 000
Ft-ért!**



A kép illusztráció.

Ajánlatunk az Autócsere Program keretein belül a készlet erejéig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

Kényelmes parkolók

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban! Az akció április 30-ig érvényes.

Telefon: +36-1-402 0073 +36-30/373-6198



POLACSEK ÉPÍTŐANYAG

velünk
gyerekjáték!



1165 Budapest, Sarjú út 42-44.