2 | ÖNKORMÁNYZAT
A testületi ülésről jelentjük

5 | AKTUÁLIS
Szeretet és hűség napja

7 | KÖRNYEZETÜNK
TE SZEDD! ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT

9 | KULTÚRA
Corvin Művelődési Ház
Erzsébetligeti Színház
Több, mint munkahely

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG
AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
XXIV. évfolyam 10. szám • 2015. május 20.
www.budapest16.hu

500 millió forintból újul meg a 100 éves épület

Folytatás a 3. oldalon

A XVI. Kerületi Önkormányzat Egy óvoda – egy iskola programjának eddigi legnagyobb beruházása készül el idén nyáron, Kovács Péter polgármester és a kivitelező cégek képviselői ugyanis aláírták a Kölcsey Ferenc Általános Iskola felújításáról szóló szerződéseket. A Kertváros vezetője a mindössze néhány hónap alatt megvalósuló, 500 millió forint értékű teljes körű rekonstrukció részleteiről május 11-én számolt be a sajtó képviselőinek.

alma gyógyszertárak
Zebra Gyógyszertár
VASÁRNAP IS NYITVA
Cím: 1161 Budapest, János utca 196. (LIDL Áruház)
Nyitva tartás: H–V 7:00–21:00
Minden hónapban több, mint
100 akciós termék 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában illetve a patikában!
Csatlakozzon az ALMA ingyenes gondozási programjához!
Igényeljen ingyenes ALMA gondozási kártyát, amellyel 5% kedvezményt kap minden nem támogatott gyógyszer és egyéb termék vásárlásakor (pl. kozmetikumok, étrend-kiegészítők)*
Telefon: +3630 721 3740
* A hatályos 2006. évi XCVIII. törvény 17. 8. bekezdése alapján: „A társadalombiztosítási támogatással nem rendelhető gyógyszerek kiszolgáltatása esetén adott bármilyen kedvezmény – az árkedvezmény kivételével – kizárólag a gyógyszertárban nyújtott gyógyszerészi gondozás igénybevételére használható fel." A kedvezmény más akcióval és kedvezményekkel nem vonható össze.

A testületi ülésről jelentjük

Az Önkormányzat Képviselő-testülete május 13-án ismét összeült, hogy a Kertváros életét befolyásoló kérdésekről tanácskozzon. A többi között elfogadták a REHAB-XVI. Kft., a Sashalmi Piac Kft. és a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. tavalyi évről szóló beszámolóját. A legfontosabb napirendek azonban a Margaréta Óvoda vezetőjének megválasztásáról, a költségvetés módosításáról és a kerület környezetállapot-jelentéséről szóltak.

Új vezetője lesz a Margaréta Óvodának

Mivel Reiszné Disztl Magdolna óvodavezetői megbízatása július 31-én lejár, és már két ciklust töltött az intézmény élén, ezért a jogszabály értelmében az Önkormányzatnak pályázatot kellett kiírnia a poszt betöltésére. A napirend előterjesztője dr. Csomor Ervin alpolgármester volt, aki elmondta: két jelentkező volt, a mostani vezető, illetve Lukács László Nándorné, aki jelenleg egy csömöri óvodát vezet. Miután a Testület mindkét pályázót meghallgatta, és Reiszné Disztl Magdolna – akit egyébként a nevelőtestület és az alkalmazotti közösség sem támogatott – visszalépett, a képviselők egyhangúlag megszavazták Lukács László Nándorné kinevezését, akivel következő számunkban olvashatnak interjút.

Módosították a költségvetést

A költségvetés I. számú módosítására – amit Kovács Péter polgármester terjesztett elő – több javaslat is érkezett, ezek közül a képviselők a következőket szavazták meg: 10 millió forinttal megemelték az aszfaltos járdajavítási keretet, a városkép fejlesztésére az eddigieken felül további 3 millió forintot irányoztak elő, a kerületi rendőrség 3,5 millió forinttal több támogatást kap, illetve még a tervezettnél is több anyagi juttatásban részesül majd az Ikarus BSE, illetve a Liget Táncakadémia.

Még mindig jó itt élni

Szász József alpolgármester terjesztette elő a minden évben esedékes kerületi környezetállapot jelentést. Budapest XVI. kerületének állapotvizsgálata alapján elmondható, hogy az elmúlt évben a környezeti elemekben továbbra sem történt olyan mértékű változás, amely jelentős beavatkozást igényelt volna. Az előző évi környezetállapot-jelentések adatai alapján megállapítható, hogy az elmúlt években a XVI. kerületben csökkent a kibocsátott szennyezőanyag-tartalom.

Annak érdekében, hogy a kerület még lakhatóbbá váljon, és méltó legyen a Kertváros címhez, 2014-ben is történtek előrelépések: elkészült a Szent Korona utcai lakótelep rekonstrukciója, három új játszótér (Segesvár utca, Hermina utca, Zúgó patak), illetve három sportpark (Pálfi tér, Hermina utca, illetve az egykori Cinkotai Strand előtt) létesült, valamint további három játszótér újult meg (Szalmarózsa tér, Tavirózsa tér, Koronafürt utca 41.). Mindezek mellett megépült a Szilas-patak mentén a kerékpárút is.

A kerületben befejeződött a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés elterjesztése, és az elmúlt évekhez hasonlóan 2014-ben is sikerrel zárult a Környezetvédelmi Iroda által koordinált lakossági faültetési akció, illetve a lakossági komposztálási akció. Tavaly tovább fejlődött az infrastruktúra-hálózat is: utak, járdák épültek és a szennyvízcsatornahálózat is bővült.

Összességében tehát megállapítható, hogy a XVI. kerület továbbra is őrzi azon környezeti értékeit, amelyek vonzóak az itt élők számára.

ÁrvaiMED

Magánklinikánk új szolgáltatásai

Gasztroenterológia
– Szaktanácsadás
– Általános gyomor- és vastagbéltükrözés bódítással, vagy altatással
– Vastagbéltükrözés
– Gyomortükrözés
– H_2 kilégzésteszt vizsgálat
– Hasi és kismedencei ultrahang

Szakorvosaink:
Dr. Hegede Gábor
Dr. Fülöp Csaba
Dr. Csikós Dóra
www.gasztromedical.hu

Bejelentkezés:
1165 Budapest, Nyílhegy utca 4.
orvos@arvai-barta.hu
+36-30/913-6473
06-1/407-2539

Nőgyógyászat
– Teljeskörű nőgyógyászati vizsgálatok
– Cytológiai vizsgálat
– Hüvelyi ultrahang vizsgálat
– Tinédzser-ambulancia és fogamzásgátlási tanácsadás
– Menopauza szűrés
Dr. Jeney Krisztina
www.arvai-barta.hu

500 millió forintból újul meg a 100 éves épület

Folytatás a címlapról

A sajtótájékoztatón Kovács Péter elmondta: a rákosszentmihályi iskolát 6 új tanteremmel bővítik, az eddigi kicsi tornaterem mellett építenek egy 425 m² alapterületű, hét méter belmagasságú új tornatermet négy öltözővel, vizesblokkokkal és szertárakkal, az intézmény új ebédlőt kap és a pinceszínházat is felújítják. A tornaterem feletti lapos tetőn virágládákat és futónövényeket helyeznek el, amelyeket környezetbarát módon az összegyűjtött esővízzel fognak locsolni. Mindezek mellett kialakítanak egy zsibongót, egy könyvraktárat és egy klubszobát, kicserélik vagy kijavítják a homlokzati nyílászárókat és hőszigetelik az épületet, valamint modernizálják a fűtést és az elektromos hálózatot. Az akadálymentes közlekedés biztosítása érdekében pedig még egy liftet is kap az iskola.

A kerület vezetője kiemelte azt is, hogy a 65 éve oktatási intézményként működő épület – amely eredetileg a település Községházának készült – rekonstrukciója mellett megújulnak a környező utcák és az előtte található Hősök tere is, amely korábban a szentmihályi piacnak adott otthont.

A polgármester három dolgot kért a kivitelezőktől: határidőre, első osztályú minőségben és plusz költségigény nélkül végezzék el a beruházást. Kovács Péter ugyanakkor türelmet és megértést kért a tanároktól, a szülőktől, valamint a diákoktól is, hiszen a felújításban résztvevő összes kolléga arra törekszik majd, hogy a tanévkezdésre minden olyan munka elkészüljön, amelyek nagyon zavarhatnák a tanítást. A beruházást egyébként október végéig fejezik be teljesen.

Dobre Lajos igazgató megköszönte, hogy idén a Kölcsey iskola újul meg, és ígéretet tett arra, hogy mindenben támogatja a kivitelezők munkáját.

A legutóbbi, hasonló méretű beruházás a cinkotai Batthyány Ilona Általános Iskola felújítása volt, habár azt három év alatt végezte el az Önkormányzat, és „csak” 444 millió forintba került.

» Sz. R. Zs.

Kedves *Olvasó!*

A gyerek olyan, mint a szivacs. Mindent magába szív és mindent megtanul: jót és rosszat egyaránt. Mai felgyorsult világunkban azonban a gyerekek elfelejtenek gyerekek lenni. Nem egymással, hanem a számítógéppel vagy a telefonnal játszanak, nem az iskolában bandáznak, hanem a közösségi oldalakon, és már rég kiégnek, mire felnőnek. A fiúk nem a bátorságukkal vagy az eszükkel, hanem a drága technikai eszközeikkel tűnnek ki, a lányok meg tizenévesen már harmincnak látszanak. Figyeljünk oda jobban rájuk, mutassuk meg nekik, mi az igazi érték, hiszen ők a jövő, de ha a gyerekkorukat nem élik meg, jövőjük sem lesz. Mindez pedig a szülők felelőssége. Janikovszky Éva is arra tanít, hogy „Ők ma gyerekek, s nem pótolhatod az önfeledt legózást, babázást úgy öt év múlva, amikor már kevésbé szorítanak megélhetési gondok (...) Visszahozhatatlanok és megismételhetetlenek a gyermekkor napjai, hetei, hónapjai. Téglák ezek, amelyekből és amelyekre a felnőtt élet felépül. Ha sok tégla hiányzik, labilis lesz az építmény.”

Tisztelt kerületi polgárok!

„BESZÉLGETŐS” LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTUNK

Hajdú Károly rendőr alezredessel, a XVI. kerületi kapitányság vezetőjével és Szász Józseffel, a közbiztonságért felelős alpolgármesterrel.

Főbb témáink: a kerület közbiztonsági helyzete, jellemző bűnelkövetési módok, polgárőrség jelene-jövője.

Jöjjön el, tegye fel kötetlen formában kérdéseit, mondja el észrevételeit, tapasztalatait!

IDŐPONT: MÁJUS 28., CSÜTÖRTÖK 18.00 ÓRA

Helyszín: az Önkormányzat házasságkötő terme (1163 Budapest, Havashalom u. 43.)

Szeretettel várjuk! *ifj. Mizsei László Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság elnök*

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzatának Képviselő-testülete

JÚNIUS 3-ÁN (SZERDÁN) 17.00 ÓRAKOR KÖZMEGHALLGATÁST TART.

Helyszín: Szent-Györgyi Albert Általános Iskola (felső tagozat, 1161 Budapest, Csömöri út 20.)

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjeszti: MédiaLog Zrt.
1225 Budapest, Campona u. 1. "DC 10" ép.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Havashalom utca 43.

Adó Ügyosztály

» Folytatjuk a Polgármesteri Hivatalt bemutató sorozatunkat, amelynek negyedik szereplője az Adó Ügyosztály. A minden kerületi lakost érintő feladataikról a vezető, Szita Andrásné adott tájékoztatást lapunknak.

– Mi az az önkormányzati adóhatóság?

– Az Adó Ügyosztály mind feladatában, mind felépítésében eltér a többitől. Kevesen tudják, hogy a Nemzeti Adó és Vámhivatalhoz (NAV) hasonlóan, mi is adóhatóság vagyunk, a jogkörünk is ugyanaz, csak kerületi szinten. A hivatalos nevünk éppen ezért Önkormányzati Adóhatóság. Az osztály nem tagolódik irodákra, összesen tíz munkatársa van, így ahhoz, hogy ekkora létszámmal is hatékonyan tudjunk dolgozni, át kellett szervezni a működésünket: adónemek szerint osztottuk szét a feladatokat a kollégák között, a végrehajtást és az adózók értesítését pedig külső megbízottakhoz szerveztük ki.

– Mi okozza a legnagyobb nehézséget az osztály számára?

– A folyamatosan változó jogszabályi környezet, viszont éppen ez adja az általunk végzett munka szépségét is, mivel a munkatársaknak folyamatosan tanulniuk kell, nem lehet rutinból, megszokásból dolgozni, naprakész ismeretekkel kell rendelkezni. Ezáltal szinte folyamatos szellemi edzés és fejlesztés alatt állunk.

– Miként kapcsolódik az Adó Ügyosztály a hivatalhoz?

– Az Önkormányzaton belül főként a Képviselő-testülettel és a Gazdasági Ügyosztállyal állunk kapcsolatban. Míg a Testülettel a rendeletalkotások alkalmával, addig a Gazdálkodási Ügyosztálylyal a költségvetés előkészítésekor egyeztetünk a befolyó adóbevételekkel kapcsolatban. Emellett szorosabb kapcsolatot kell tartanunk az olyan felettes szervekkel, mint a Kormányhivatal, a Nemzetgazdasági Minisztérium, a NAV és a Magyar Államkincstár.

– Milyen ügyekkel fordulnak Önökhöz a leggyakrabban a lakók?

– A gépjárműadóval kapcsolatban érkezik a legtöbb panasz, a hatóság ugyanis egy központi rendszer alapján veti ki az adót, ahol lehetnek fennakadások. Rutinos munkatársaimmal együtt azonban mindig, minden problémára igyekszünk megoldást találni. Mindezek mellett feladatunk még a helyi adónemek (építmény- és telekadó) megállapítása, az adó- és értékbizonyítványok elkészítése, valamint a talajterhelési díj megállapítása. Mindezek mellett foglalkozunk még a végrehajtásokkal és a felszámolás alá került cégekkel is.

» VAN

Pályázati felhívás közművelődéshez kapcsolódó programok támogatására

Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Kulturális és Sport Bizottsága a kerületben 2015. évben megvalósuló, a kerület közművelődéséhez kapcsolódó programok támogatására pályázatot ír ki.

Pályázat célja: az Önkormányzat anyagi lehetőségeihez mérten hozzájárul a kerületben tartandó közművelődéshez kapcsolódó programok megvalósításához, valamint a civil szervezetek társadalmi szerepvállalásának elősegítéséhez.

A pénzügyi támogatásban részesíthető tevékenységi körök:

- hagyományőrzéssel kapcsolatos kerületi rendezvények, vetélkedők, kiállítás szervezése,
- történelmi emlékhelyekre szervezett kirándulások,
- közművelődési, kulturális, amatőr művészeti és közösségi műsorok, fesztiválok, találkozók, kiállítások, és egyéb programok, rendezvények szervezése, rendezése
- a magyar kultúra megőrzésével és erősítésével kapcsolatos programok szervezése, rendezése
- környezeti nevelést szolgáló programok

Pályázhatnak: 2011. évi CLXXV. törvény hatálya alá tartozó intézmények, valamint egyesületek, civil szervezetek, alapítványok, amennyiben bejegyzett székhelyük a XVI. kerület közigazgatási területén van (Továbbiakban helyi civil szervezetek). Az alapítványi formában működő helyi civil szervezet részére biztosított támogatás nyújtásáról a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő Testülete dönt.

Helyi civil szervezet abban az esetben pályázhat

- ha megfelel a költségvetési támogatásban részesíthető személyekre vonatkozóan a 2011. évi CXCV. törvény Államháztartásról és a 2007. évi CLXXXI. törvény a Közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról előírásainak, és vele szemben nem áll fenn semmilyen e jogszabályok szerinti kizáró ok
- ha a bíróság nyilvántartásba vett, és az alapszabályuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatja.
- ha beszámolóját, valamint közhasznú szervezet esetén- a közhasznúsági jelentésüket az Országos Bírósági Hivatal részére benyújtotta, letétbe helyezte.
- legalább 2014. január 1-je óta működik.

A rendelkezésre álló pályázati forrás összege: 3 000 000 forint.

A támogatás csak a pályázatban megfogalmazott tevékenység megvalósítására használható fel. Az adatlap beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, valamint letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu).

A pályázatok a Polgármesteri Kabinetben (111. szoba) és az Ügyfélszolgálati Irodán adhatók le (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) **május 26. 14.00 óráig**, elektronikus úton nem nyújthatók be. Hiánypótlásra június 9. 14.00 óráig van lehetőség. Érvénytelen a határidő után érkező pályázat.

Nem részesülnek támogatásban azok a civil szervezetek, egyesületek, amelyek a 2014. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

További részletek az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) olvashatók.

A Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársakat keres

KONYHAI DOLGOZÓ, TAKARÍTÓ,

illetve vizsgával rendelkező NEHÉZGÉPKEZELŐ

állásokra.

Önéletrajzokat várunk az alábbi címekre: titkarsag@keruletgazda.hu vagy a 1165 Budapest, Demeter u. 3. szám alatti irodába.

A MoLaRi következő ellenőrzése JÚNIUS 1-JÉN 11.00 ÓRAKOR LESZ a Csökkentett üzemű (morgató) próba jelzéssel.

Szeretet és hűség napja

Gyerekkorában minden kislány arra vágyik, hogy egy szép napon bekopogtat hozzá a herceg fehér lovon, aztán pedig gyönyörű fehér ruhában veszi el hatalmas vendégsereg szeme láttára. A csodát azonban a hétköznapokon is ápolni kell, mert a varázslat könnyen tovaszáll. A megszokás, a nézeteltérések és a másik el nem fogadása pedig sokszor a házasságok végét jelentik. Hogy miként is kell ezt jól csinálni, minden évben megmutatják nekünk azok a párok, akik már több évtizede tartanak ki egymás mellett jóban-rosszban. Közülük idén tizenheten újították meg esküvői fogadalmukat az Erzsébetligeti Színházban Kovács Péter polgármester és Békés Márta anyakönyvvezető előtt május 15-én.

Kovács Péter polgármester szerint aki a szép dolgokra tud emlékezni, az mindig fiatal marad, ilyenek azok a párok is, akik ezen a jeles napon ellátogattak a Corvin Művelődési Házba. A mai önző világban pedig a hasonló értékrendet képviselő, összetartó párok képviselik az értéket. A kerület vezetője ugyanakkor hangsúlyozta azt is, hogy a hosszú házasság a kölcsönös tiszteleten és megértésen alapul, de nem mentes a kompromisszumoktól sem, egymást pedig olyannak kell szeretni, amilyennek megismertük.

Beale Emma

A jelenlévők először a Liget Táncakadémia növendékeinek produkcióját tekinthették meg, majd Beale Emma, a 2013-as Kertvárosi Tehetségkutató felfedezettje énekelt az ünnepelteknek, ezután pedig Aradszky László slágereire, majd a Picnic Band zenéire táncolhattak a vendégek.

Aradszky László

Az ünneplő házaspárok között foglalt helyet kerületünk díszpolgára, Csermely László és felesége, Zsuzsanna asszony is, akik öt évtizede élnek boldog házasságban. Mindketten szakszervezeti beutalóval üdültek Lillafüreden, ahol 1963-ban ismerkedtek meg egymással. Két évvel később házasodtak össze a Margitszigeten, majd négy gyermekük született. Egyikük apáca lett, három testvére azonban házasságban él, és tíz unokával ajándékozták meg a boldog, büszke nagyszülőket.

Arra a kérdésre, hogy mi a hosszú házasság titka, két dolgot emeltek ki: az egyik a megértés, amely magába foglalja a toleranciát, a házastárs tőlünk eltérő tulajdonságainak tiszteletben tartását, a türelmet és a megbocsátást is. A másik legfontosabb tényező a nagyrabecsülés, a társunk személyiségének elismerése és tisztelete. Ehhez azonban már párunk kiválasztásakor jól kell döntenünk, vagyis olyan társat kell választanunk, akinek megbízható, tiszteletre méltó emberi értékei vannak, ezért felnézhetünk rá.

A békediktátum aláírásának 95. évfordulója alkalmából
a XVI. kerületi Önkormányzat

**JÚNIUS 4-ÉN, CSÜTÖRTÖKÖN 19.00 ÓRÁRA
CSENDES GYERTYAGYÚJTÁSRA ÉS MEGEMLÉKEZÉSRE**

hívja a kertvárosi polgárokat a kerületi Trianon emlékműhöz.

Ünnepi beszédet mond: **Kovács Péter** polgármester

Helyszín: Batsányi János utca - Budapesti út - János utca sarok

Corvin Művelődési Ház
Erzsébetligeti Színház

A FŐKÉTÜSZ júniusban az alábbi közterületeken tervezi a kémények ellenőrzését:

XVI. kerület – 1. Körzet: Tavirózsa tér, Tavirózsa utca, Pál utca, Sashalmi tér, Rákóczi út, Késmárki utca, Diófa utca, Pozsonyi utca, Gelléri Andor Endre utca, Kassai utca, János utca, Brassói út, Hősök tere, Milán utca, Szalmarózsa tér, János utca, Aradi utca, Szent Imre utca, Budapesti út, Temesvári utca, Ottó utca, Budapesti út, Róbert utca, Kossuth Lajos utca

XVI. kerület – 2. Körzet: Vívó utca, Lepkevirág utca, Májusfa utca, Katona József utca, Bem apó utca, Szertár utca, Bársony István utca, Védő utca, Farkashalom utca, Tatjána utca, Verespatak utca, Bábos utca, Lakatos utca, Hunyadvár utca, Kopáncs utca, Lassú utca, Szilágyi Mihály utca, Fátra utca, Négylovas utca, Táncsics utca, Rajka utca, Mészáros József utca, Lakó utca, Huszár utca, Farkasszőlő utca, Farkasfa utca, Nógrádverőce út, Koronafürt utca, Bácskai utca.

FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft.
BVK Holding tagja

Az ékszerteknősök többnyire Észak-Amerikából kerülnek hazánkba, és hordozhatnak olyan parazitákat, amelyek megfertőzhetik az őshonos mocsári teknősöket. Mindezek kiszűrése érdekében Magyarországon először a befogott példányokat néhány hétre karanténba helyezik, ahol különféle vizsgálatokat végeznek el rajtuk, majd eljuttatják őket a Budapesti Állat- és Növénykertbe.

Teknős-mentő akció

Rákosmenti Mezei Őrszolgálat

A Naplás-tóban számtalan őshonos mocsári teknős él, amelyekre nagy veszélyt jelentenek a tulajdonosok által megunt és a tóba engedett ékszerteknősök. Ezért az Önkormányzat támogatásával az Oláh Csaba vezette Rákosmenti Mezei Őrszolgálat a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület Kétéltű- és Hüllővédelmi Szakosztályával közösen élve-fogó csapdákat helyezett ki, amelyeket a mezőőrök

naponta, szabadidejükben ellenőriznek. Május 11-én mi is elkísértük őket egy Spanyolországból érkezett természetvédelmi bloggerrel együtt, sőt még a Sashalmi Tanoda egyik diákjával is találkoztunk, akinek a mezőőrök segítettek egy természetvédelmi versenyre való felkészülésben.

» Sz. R. Zs.

Vigyázzunk természeti értékeinkre!

» Tavasszal egyre többen mozdulnak ki otthonaikból és tesznek kisebb-nagyobb kirándulásokat a természetben. A XVI. kerület legnagyobb természetvédelmi területe a sokak által kedvelt Szilas víztározó, közismertebb nevén a Naplás-tó, ahol a változatos élőhely több védett növény- és állatfajnak is megfelelő életfeltételeket biztosít. A növények közül jelentős a szibériai nőszirom és a réti iszalag állománya. Állatvilágát tekintve kiemelkedő a mocsári teknős jelenléte, valamint említést érdemel a változatos madárvilág. Többek között megfigyelhetünk egerészölyvet, hollót, nagy fakopáncsot, poszátaféléket, szürke gémet és több récefajt is. Télen pedig megjelennek a csak ebben az évszakban előforduló ritka vízi madarak, mint például a nagy bukó vagy a kontyos réce, de találkozhatunk őzzel, rókával, sőt vaddisznóval is.

Bár a terület a XVI. kerületben található, a természetvédelmi hatósági feladatokat a Főpolgármesteri Hivatal látja el. A természeti értékek megóvása érdekében ugyanakkor több törvényben és rendeletben előírt szabályt is be kell tartania az ide látogatóknak. Sokunk számára egyértelmű, hogy nem szemetelünk és védett növényt sem szedünk, viszont azt kevesen tudják, hogy természetvédelmi területen az általunk jól ismert közönséges növények (például pipacs, orgona, barkavirág) szedése is tiltott.

A természetvédelmi terület legjellegzetesebb részein a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai által létrehozott tanösvény kalauzolja a látogatókat, a kiépített utakról viszont – a Cinkotai kiserdő kivételével – nem szabad letérni az értékes növénytársulások és az állatok érdekében. Ez a szabály fokozottan vonatkozik a nádasokra, ahol tavasszal több védett madárnak is nyugalomra van szüksége a fészkelés idején. Ez az oka annak is, hogy kutyát csak pórázon szabad itt sétáltatni.

A tótól délre fekvő Cinkotai parkerdőben tervszerű erdőgazdálkodást végeznek az erdészet szakemberei, de horgászni is lehet a tó nyugati, illetve déli oldalán területi napijegy és érvényes horgászengedély birtokában.

A Cinkotai kiserdőben három helyen van kijelölt tűzrakóhely, ahol bárki süthet szalonnát vagy főzhet bográcsos ételeket. Ezeket a paddal, kukával ellátott helyeket piktogramok jelölik. Arról kell csupán tájékozódni, hogy ne tűzgyújtási tilalmi időben rakjunk tüzet.

Az ősszel elkészült kerékpárút megkönnyíti a Naplás-tó megközelítését, de ne feledjük, hogy a védett területen nem szabad biciklivel közlekedni, kivéve, ha a természetvédelmi hatóság erre engedélyt ad. Ez a szabály vonatkozik más járművek behajtására is. Lovagolni pedig szintén csak engedéllyel, a természetvédelmi hatóság által kijelölt utakon lehet.

A természetvédelmi terület felügyeletét a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság Természetvédelmi Őrszolgálata látja el, tagjai rendszeresen ellenőrzik a tavat és környékét. A természetvédelmi őr hivatalos személy, aki jogosult figyelmeztetni, igazoltatni, bírságolni vagy akár feljelenteni a szabálysértőket. Hasonló jogosultságokkal rendelkeznek a mezőőrök is, akik szintén ellenőrzik a védett természeti területet.

» K. Szabó Attila és Baráth Norbert

ajánló

Kertvárosi Kertbarát Kör Bányi Gyuláné 409-1208 (banyigy@t-online.hu)

Június 10., szerda 18.00 óra

Ismerjük meg az ehető virágokat, a konyhában felhasználható különleges fűszernövényeket, amelyek a kertjeinkben is megtermelhetők. Bemutató és kóstoló a belőlük készíthető ételekből, szörpökből. Előadást tart HALMOS MÓNIKA GASZTROBOTANIKUS.
A belépés Kertbarát Kör tagoknak, Közösségi Kert tagoknak ingyenes, másoknak 200 forint/fő, amit adományként a Közösségi Ház nagytermének igénybevételére fordítunk.
Helyszín: Meszlényi Zoltán Katolikus Közösségi Ház (Sasvár u. 23. a templom mögötti épület)

TE SZEDD! ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT

Háztartási hulladék, ruhanemű, vécétartály, kibelezett hűtőszekrény, autógumi, építkezési törmelék, elszáradt karácsonyfa, bezsákolt kutyatetem és egy éhes fehér egér. Mindez csak „ízelítő” abból, amit Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Kovács Péter polgármester, az önkormányzati képviselők, illetve a Polgármesteri Hivatal, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat és a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai, valamint a lelkes önkéntesek találtak az ötödik alkalommal megrendezett TeSzedd! elnevezésű szemétszedési akció alkalmával május 16-án.

Szűkebb lakóhelyünk és tágabb környezetünk védelme nemcsak saját, hanem gyermekeink, sőt unokáink érdeke is lenne, de úgy tűnik, egyesek sportot űznek a szemetelésből és az élővilág rongálásából. Mindez hatással van a levegő tisztaságára, a természetes ivóvizekre és a kórokozók szaporodására, amelyek egyre több betegséget okoznak világszerte.

A Kertváros tisztasága érdekében Kovács Péter és Szatmáry Kristóf a Cinkotai út és a Nógrádverőce utca környékén, Antalóczy Csaba és Dobre Dániel a Hermina utcánál található sportparknál, Horváth János és dr. Környeiné Rátz Katalin pedig a Béla utca és a Sarkad utca mellett lévő erdős részen szedték a szemetet a hozzájuk csatlakozott önkéntesekkel együtt, akik között szép számmal voltak gyerekek is.

Szász József, a környezeti tisztaságért is felelős alpolgármester – aki szintén zsákot és kesztyűt ragadott – elmondta: mivel a kerületiek nagyon szeretnek itt élni, ezért évről-évre egyre többen csatlakoznak a Te Szedd! mozgalomhoz. Mindezt az is bizonyítja, hogy lakossági kezdeményezésre idén már öt találkozási pontot hirdettek meg előzetesen, ezek mellett pedig még a mátyásföldi repülőtéren is szorgoskodtak az önkéntesek azon, hogy a Kertváros minél tisztább legyen. Ennek eredményeként egyébként mintegy 60 köbméter, vagyis közel 350 zsák szemét gyűlt össze. Szász József kiemelte azt is, hogy a kerületi polgárok szeretnék, ha évente többször hirdetne a az Önkormányzat a Te Szedd! akcióhoz hasonló megmozdulást lakóhelyünkön. Emellett megígérte, hogy Szatmáry Kristóf parlamenti képviselővel egyeztet az esetleges jogszabály módosításról, amelynek értelmében – a helyi adótartozók adataihoz hasonlóan – a szemetelők személyes adatait is nyilvánosságra lehetne hozni. » Sz. R. Zs.

Gázoló Kalandklub és Nyári Tábor

A Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat egyik legrégebbi prevenciós programja keretében Simon Gábor túravezető és a 9 év feletti korosztály tagjai ma is szorgosan róják a kilométereket az ország különböző tájegységein havonta egyszer, valamint nyáron a Gázoló-táborok keretében. A hol hosszabb, hol rövidebb, de minden esetben teljesíthető kirándulásokon általában 8-14 kerületi kamasz vesz részt, hogy a vadregényes erdei kalandozások közben jót beszélgessen, vicceket meséljen, játsszon, versenyezzen és jól érezze magát. Kitartásukért három túra után oklevelet, hat túra után Gázoló-pólót kapnak, 50 túrapont elérésével pedig kiérdemlik a Nagy Jubileumos tagságot.

2002 óta minden évben megrendezik a Gázoló nyári tábort is, amely során a résztvevő fiatalok eljuthattak a többi között a Kőszegi-hegységtől a Mecseken át számos Északi-középhegységbeli táborozóhely között a Zempléni-hegység ritkábban látogatott vidékeire is. A táborokban a diákok kisebb csoportokban felnőtt felügyelettel, de maguk főznek, állandó program a bográcsozás, a nappali és éjszakai túrák, esti gitározások és rengeteg játék, nevetés.

Az idei nyári tábor július 27-31. között lesz a Zselicben, szállás a simonfai Zselic Turistaházban. Jelentkezni Simon Gábor táborvezetőnél lehet a 403-2122-es vagy a 06-20/2222-519-es telefonszámon.

ajánló

KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola

dr. Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Június 2., kedd 18.00 órától
TAGFELVÉTEL, TAGGYŰLÉS, VÁLASZTÁS
Várjuk azokat is, akik tagok kívánnak lenni, illetve elmaradt tagdíjukat szeretnék kiegyenlíteni. A havi 100 forintért különböző kedvezmények, juttatások járnak.
19.00 órától KOVÁCS JÓZSEF TERMÉSZETGYÓGYÁSZ tart előadást és válaszol az érdeklődők kérdéseire.
Helyszín: Veres Péter u. 27. emeleti nagyterem.

ajánló

SARKAD UDVAR

XVI. kerület, Rákosi út 224. – Sarkad utca sarok

INGYENES, NYITOTT DÉLUTÁN
MÁJUS 30-ÁN 15 ÓRÁTÓL 18 ÓRÁIG
"MAGYAR VÁRAK KAPUJÁBAN"
- Gajo mester festmény-kiállítása - Dittera Károly történelmi hagyományőrző előadása - Zene: "Az Udvari muzsikusok" - Tánc - "A latrok és a láda" - Dittera Károly interaktív előadása
Táborismertető foglalkozások gyerekek számára:
lepénysütés, kötélverés, agyagozás, íjászat, lovacskázás, állatsimogatás.
Várjuk szeretettel az érdeklődőket!
Az Udvarban tevékenykedő Kézművelők és Hagyományőrzők Egyesülete
Bővebb info: sarkadudvar@gmail.com tel.: 06-70/519-7896

A rendíthetetlen bíboros

» Hűséggel az egyházhoz és a történelmi magyar hazához címmel tanulmánykötet jelent meg Mindszenty József pappá szentelésének 100., érseki kinevezésének 70. és halálának 40. évfordulójára a Hittel a Nemzetért Alapítvány gondozásában. A kiadványról Hargitai Györggyel, az Alapítvány elnökével beszélgettünk.

– Mindszenty József első, egészalakos köztéri szobrának felállítását követően a Hittel a Nemzetért Alapítvány úgy döntött, hogy az avatás évfordulóján konferenciát rendezünk a bíboros életéről és munkásságáról. Örömmel tapasztaltuk, hogy a meghívottak rendkívül tartalmas, tudományos igényű előadásokkal járultak hozzá a hercegprímás emlékének ápolásához. Olyan sokféle nézőpontból mutatták be az életművét, és olyan sok új információval bővítették a bíborosról eddig megismert képünket, hogy úgy gondoltuk, ez szélesebb nyilvánosságot érdemel. Ezeknek az előadásoknak az anyagát foglaltuk össze ebben a kötetben.

– Kiknek ajánlja a tanulmányokat?

– A könyv tudományos igénnyel készült szakavatott kutatók tollából, ennek ellenére az egyes előadások könnyen érthetők, rendkívül olvasmányosak. Ha valaki belekezdett, nehezen tudja abbahagyni. Aztán ahogy egyre messzebbre jut a tanulmányok olvasásában, egy olyan világ tárul elé, amit eddigi ismereteink alapján szinte elképzelni sem tudtunk. Még azok se, akik esetleg megélték azt a korszakot. A háttérben ördögi szándékok és kegyetlen diktatúra működött, a ma emberének pedig a szocializmus visszafordíthatatlan, erkölcsromboló tevékenységét követően már nincs fogalma arról, hogy hazánknak egykor milyen morális tartása, ereje volt. 1945 után azonban a megtorlás brutális volt, ezért habár a lakosság többségét nem sikerült félrevezetni, ők is jobbnak látták, ha nem húznak ujjat a hatalommal. Azokban a szörnyű években csak nagyon kevés ember tudott tiszta maradni. Olyan eszmei magasságokban pedig, ahol a bíboros gondolatai jártak, csak ő egyedül. Természetesen volt sok mártír, hős és ártatlan áldozat, de tömegeket megmozgató vezető ereje csak neki volt. Az akkori viszonyok ismerete nélkül az ő harcát sajnos már sokan nem értik, ahogy nem értették az egyházi vezetők közül se itthon, se nyugaton. Nézeteit talán elavultnak tartották. Pedig ha belegondolunk, ő maradt, aki volt, csak a világ változott körülötte egy ateista, hazátlan diktatúrává, amely idegen érdekek szolgálatában megpróbálta lerombolni a magyar lelket, az önbecsülést és a hitet. Az egész rendszer a félelemkeltésre épült, ez pedig olyan sikeresen működött, hogy a mai napig nem heverte ki az ország.

– Miben állt Mindszenty ereje?

– A hajlíthatatlanságában. Tántoríthatatlan hittel ment azon az úton, amely meggyőződése szerint egyértelműen a haza érdekeit szolgálta. Ezért még az akkori pápa sem tudott mit kezdeni vele. A mai kor emberének azt kell látnia, kinek volt igaza az egyház és az ország szempontjából a magyarság érdekében. Könyvünk ehhez a tisztánlátáshoz szeretne hozzájárulni azzal, hogy olyan tényeket hoz nyilvánosságra, amelyek érthetőbbé teszik a bíboros döntéseit. Ez volt a szándéka az előadóknak is. Köszönet érte Adriányi Gábornak, Csonka Emilnek, dr. Horváth Attilának, dr. Kahler Frigyesnek, dr. Krajsovszky Gábornak, Nagy Lászlónak, Pem Lászlónak, Soós Viktor Attilának, Szabó Csabának, Szántó Konrádnak, Vörös Gézának és dr. Zinner Tibornak. Köszönetet mondunk ugyanakkor a XVI. Kerületi Önkormányzatnak, Urbán Gábor plébánosnak és mindenkinek, aki hozzájárult a kiadvány születéséhez. Végül pedig külön köszönet illeti a kuratórium tagjait, akik sok munkával és önzetlen segítséggel támogatták a mű megjelenését: dr. Horváth Attila elnöknek, Petrovics Sándornak, Mireisz Tibornak és Kratofil Ottónénak.

Aki szeretné megvásárolni a könyvet, hívja Petrovics Sándort a 06-30/655-9271-es telefonszámon.

» Mészáros Tibor

Kotta és vászon

» A Szentmihályi Esték elnevezésű rendezvénysorozat nyári szünet előtti utolsó vendégei Budai Ilona Magyar Örökség-díjas népdalénekes és Földes Ildikó festőművész voltak május 9-én a rákosszentmihályi plébánia közösségi termében.

Földes Ildikót Petrovics Sándor mutatta be a jelenlévőknek. A nagyon erőteljes, legtöbbször a színkontrasztra épülő ábrázolásmódot alkalmazó alkotó művészeti tanulmányait a Képző- és Iparművészeti Gimnáziumban kezdte, majd a Szegedi Tudományegyetem Tanárképző Főiskoláján szerzett rajztanári diplomát. 1991-től 2012-ig Zürichben élt, és kezdetben ott tanult, majd festett. Tagja a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének, és számtalan külföldi, illetve hazai tárlaton vett már részt, ahogy a szentmihályi közösségi teremben sem először állít ki.

Budai Ilona szintén nem először járt a XVI. kerületben. Vele Gréczy László beszélgetett, végigvezetve a hallgatóságot az Óbudai Népzenei Iskola tanárának eddigi életútján. Budai Ilona a népdaléneklés és a népzenei hagyományok megőrzésének elkötelezettje. Ő nemcsak tanítványai körében hirdeti a népművészet értékeit, hanem nyári táborokban és országjáró népdalesteken is. Több hangzó kiadványa megjelent már, 2014-ben pedig a Szárnyaddal s torkod élivel című könyvében foglalta össze mindazt, amit a népdalokról és a népművészetről szerinte tudni kell. A művésznő emellett rendkívül hitelesen tudja tolmácsolni a székely népmesekincs ízes nyelvezetű történeteit is. Eddigi fáradhatatlan értékmegőrző munkáját 2014-ben a Magyar Érdemrend Középkeresztje kitüntetéssel ismerték el. Budai Ilona természetesen egy népdalcsokorral is kedveskedett a közönségnek.

» Mészáros Tibor

ajánló

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György
Tel.: 06-20/395-3537

Május 31. vasárnap

„A Magyar Hősök Emlékünnepe, szüleink és nagyszüleink küzdelmei, fáradozásai előtti tisztelgés is, aminek az ad igazán értelmet, ha lesznek olyan nemzedékek, amelyek méltó módon, békés körülmények között folytatják és teljesítik majd be az elődök örökségét.”

Május utolsó vasárnapja a **HŐSÖK NAPJA.** A Déli Harangszó Baráti Kör kéri kerületi honfitársainkat, hogy a nap folyamán egy szál virággal vagy mécsessel családi, baráti körben felkeresve a kerületben lévő számos emlékmű egyikét, emlékezzünk meg hős elődeinkről.

Több, mint munkahely

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet nyílt pályázatot hirdetett családbarát munkahelyek kialakítására és fejlesztésük támogatására. Ahogy Szabó Csilla igazgató legutóbb nyilatkozta, idén díjeső van a Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színháznál, hiszen most 500 pályázó közül a Családbarát Munkahely címet is elnyerte az intézmény. Az elismerést – amely 1,5 millió forintos támogatással jár – május 15-én vette át Szabó Patríciával együtt a Magyar Tudományos Akadémián.

Az Erzsébetligeti Színház az elmúlt évek során méltán érdemelte ki a XVI. kerület kulturális központja elnevezést, ahol a közösség épülhet, tagjai pedig találkozhatnak egymással. A vezetés célja, hogy ne csak mások számára legyen példaértékű programjaival, hanem az ott dolgozó kollégák számára is vonzó munkahellyé váljon, ahol hosszú távon tervezhetik jövőjüket. A pályázat célja olyan munkahelyi családbarát programok támogatása volt, amelyek elősegítik a munka és a magánélet összeegyeztetését, hiszen kiegyensúlyozott és motivált munkatársakkal sokkal hatékonyabban lehet együtt dolgozni. A családbarát gondolkodásmód erősíti a kollegialitást és segíti a csapatmunkát, amely az intézmény céljainak elérésében is fontos. Gyerekbarát színházként pedig nemcsak a művészeti, kulturális és kreatív foglalkozásokra ide járó gyerekekkel és családokkal törődnek, hanem saját munkavállalóik csemetéivel is. Az Erzsébetligeti Színház ereje ugyanis éppen az itt dolgozó kerületi polgárokban van, akiknek a hátországa a család, amely hozzásegíti őket a minőségi munka elvégzéséhez a közösség érdekében.

Földünk és gyökereink

Negyvenöt évvel ezelőtt nyilvánították április 22-ét a Föld napjává, Magyarország 25 évvel ezelőtt csatlakozott a mozgalomhoz, a Cinkotáért Közhasznú Egyesület pedig 15 éve rendezi meg a Földünk és gyökereink elnevezésű képzőművészeti kiállítást.

A másfél évtized emlékezetes pillanatait Dernovics Mihály elnök idézte fel, aki elmondta, hogy kezdetben csak cinkotai művészek – akik közül Terényi István egyszer sem hiányzott – állítottak ki, és amíg a kultúrház kertjében akadt hely, addig a hivatalban lévő polgármester minden évben elültetett egy facsemetét is. Most ismét csak cinkotai művészek vettek részt a rendezvényen, a faültetésre azonban sajnos már néhány éve nincs lehetőség, de a helyiek lelkesedése töretlen. Szükség is van rá, mert mindenki érzi, hogy Földünk megőrzéséért a mostaninál sokkal többet kell tennünk.

Idén Apostol Ágnes kerámiáival, Széman Richárd fotóival, Terényi István grafikáival és festményeivel képviseltette magát, ifjabb Terényi István gondosan kivitelezett grafikái pedig azt bizonyították, hogy az édesapa tehetségének lesz folytatása a családban és a cinkotai közösség életében is. A helyi rendezvények állandó résztvevője, „Cinkota költője", Nyírfalvi Károly azzal okozott némi meglepetést, hogy ezúttal nemcsak egyéni hangulatot közvetítő saját verseit adta elő, hanem fotóit is megismerhettük. Arra pedig, hogy a kiállított művek szerzőinek világlátása milyen összefüggésben van a Föld napja eszmeiségével, dr. Kelényi István művészettörténész világított rá.

» Mészáros Tibor

Horváth Zoltán, a 100 Tagú Cigányzenekar szólamvezető brácsása és zeneszerzője emlékére sírtak a hegedűk az Erzsébetligeti Színházban május 3-án.

A közönség egyperces néma felállással, a zenészek pedig a cigányzene és a magyar nóta legszebb, szívekig ható darabjaival emlékeztek a pályatársra, aki már életében példaképpé vált. Kovács Péter polgármester és a megemlékezők mindegyike Horváth Zoltán békés, szerény természetét, családszeretetét és a művészet iránti alázatát emelte ki.

A színpadon a 100 Tagú Cigányzenekar tagjaival kibővült Mátyásföldi Sztárzenekar kísérte a hazai daléneklés legjobbjait, akik között fellépett Bokor János, „a magyar nóta császára" is, de érkeztek még határainkon túlról is fellépők, hogy a színpadon is végső búcsút vegyenek a műfaj nagy egyéniségétől.

PROGRAMAJÁNLÓ

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B.
TELEFON: 401-3060.

JÖN-JÖN-JÖN

Június 18. csütörtök 18:00

DUNA KARNEVÁL

A külföldi táncegyüttesek nemes versengése, cél a kultúrák közötti párbeszéd erősítése a hagyományőrzés és korszerűség jegyében.

A belépés előzetes regisztrációt követően ingyenes! Regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet!

KIÁLLÍTÁS

50 éves a Corvin Művészklub

Május 28. csütörtök 18:00

NÉP- ÉS IPARMŰVÉSZET

A kiállítást megnyitja: Darázs István fafaragó és Koltayné Zolder Klára művészeti író. A kiállítás megtekinthető június 30-ig a Kamara teremben

65 év művészet

» A. Bak Péter Corvin-díjas festőművész, az ART 16 Művész Egyesület elnöke idén ünnepli 65. születésnapját. Ebből az alkalomból tekintettünk vissza életútjára az évforduló tiszteletére rendezett kiállítás megnyitóján.

A. Bak Péter a bajai Vojnich-kúriában született, ahol neves festőművészek, gyönyörű műalkotások és a műtermekből áradó kellemes festékillat vette őt körül. Ott ma is képtár működik. Édesapja, P. Bak János élvonalbeli festőművész volt. Számtalan remekművén kívül mindezt az is bizonyítja, hogy ő volt az egyetlen, akinek modellt ült Horthy Miklós kormányzó. A szomszédos lakásokban az egyik oldalon Rudnay Gyula, a másikon pedig Kun István lakott, akik mindketten közeli barátai voltak. A. Bak Péternek ezért is lett Rudnay Gyula a keresztapja. Három éves volt, amikor édesapja lett a Szolnoki Művésztelep vezetője, így odaköltöztek, és ott laktak 1958-ig.

– Mikor vett először ecsetet a kezébe?

– Úgy hatéves lehettem, amikor belopództam apám műtermébe, amely számomra tiltott terület volt, így nagyon érdekelt, mi lehet ott. Sok kacat mellett egy festőállványt találtam, rajta egy száradó, kész festményt, mellette pedig a palettán a megmaradt, gyönyörű, színes festékeket. Kezembe vettem egy ecsetet és a palettát, ahogy azt a felnőttektől láttam, majd apám festményét – amelyért másnap Budapestről érkezett a megrendelő – és brutálisan „kiegészítettem", össze-vissza mázoltam tarka-barka krikszkrakszokkal. Leírhatatlan botrány lett belőle, anyám szerint apám akkor legszívesebben megölt volna.

– Mikor kezdett művészi szándékkal ismerkedni a festészettel?

– 1958-ban a rózsadombi Fillér utcába költöztünk, ahol a műterem a lakásból nyílt, és ott már rendszeresen láttam édesapámat festeni. Ezen kívül az is tetszett, hogy mindig nagy nyüzsgés és vendégjárás volt nálunk. Sok neves ember fordult meg a házunkban, olyanok, mint Kovács Dénes hegedűművész vagy Balázs Péter színművész, a szolnoki Szigligeti Színház mostani igazgatója. De gyakran jöttek festők, tanítványok, műgyűjtők és egyéb művészek is.

– Az apák rendszerint szeretnék saját képükre formálni gyermekeiket. P. Bak János is festőt szeretett volna faragni Önből?

– Egyáltalán nem. Sőt, tűzzel-vassal próbált távol tartani a festészettől, mert tudta, hogy megélhetés szempontjából az egyik legrosszabb pálya. Sajnos, igaza lett.

– Hogyan lett mégis festőművész?

– Titokban. Apám tudta nélkül beiratkoztam több rajziskolába, majd amikor elvégeztem a Képző- és Iparművészeti Főiskola előkészítőjét, és jelentkeztem a felvételire, már tudtam, hogy csak idő kérdése a lebukás, mert a tanárok között ott voltak apám ismerősei, barátai. Természetesen ebből is botrány lett. Ennek ellenére végigjártam a festővé válás lépcsőfokait, apám árnyéka azonban továbbra is rám vetült, mert jobb munkáim láttán mindig azzal vádoltak, hogy ezt biztosan ő festette vagy rajzolta. Ennek az vetett véget, hogy az egyik tanárom azt mondta: ha tényleg tudsz ilyet, itt van egy modell, most rögtön rajzold le! Legnagyobb meglepetésére megtettem. Attól kezdve mindenki békén hagyott.

– Édesapja később sem segítette szakmai tanácsokkal?

– Nem törődött ezzel, el volt foglalva a saját munkájával, nem fecsérelte rám az idejét. Azt sem szerette, ha néztem, ahogy fest. Egyszer a távollétét kihasználva éppen egy csendéletet festettem az ő ecseteivel és festékeivel, amikor váratlanul hazajött. Akkor konkrétan elzavart, így költöztem Szentendrére, ahol nyolc évig éltem, és volt szerencsém a legnagyobbak, Czóbel Béla és Barcsay Jenő közelébe kerülni. Azt hiszem, ott tanultam ki igazán a szakmát.

– Egész életében a festészetből élt?

– Nem, kezdetben még dolgoztam a Fűrész- és Hordóipari Vállalatnál, ahol később 22 ember művezetője lettem. A vezérigazgatónak tetszett a munkám, és négy év után azt mondta, ha belépek a pártba, lehet belőlem igazgató. Nem léptem be, ezért kirúgott. Akkor azonban már lehetett exportengedélyt kapni, én pedig ezt kihasználva felvettem a kapcsolatot néhány külföldi képkereskedővel. Ennek eredménye egy kéthetes dubai kiállítás lett, ahonnan egyetlen művemet sem kellett hazahoznom, mert mind elkelt. Ezután voltam két hónapig tanulmányúton Londonban is. Az ottani magyarok közvetítésével a galériások rá akartak venni, hogy telepedjek le. A szívem azonban hazahúzott.

– Mikor lett tagja a Corvin Művészklubnak?

– Akkor már a XVI. kerületben laktam, először Szentmihályon, majd Sashalmon. A Corvin Művészklubba 1973-ban léptem be, ahol 2000-től 2003-ig az elnöki teendőket is ellátam. Közben ezzel párhuzamosan Zuglóban is létrehoztam egy képzőművészeti kört, majd a Corvin Művészklubtól 2003-ban megváltam, és professzionális művészekből megalapítottam az Art 16 Művész Csoportot, amely azóta is töretlenül működik, de már egyesületként. Közben okleveles műtárgybecsüsi és festményszakértői diplomát is szereztem, valamint művészeti íróként is egyre többet foglalkoztatnak.

– Melyek voltak a legemlékezetesebb kiállításai?

– Jó visszagondolni a régebbiek közül az olyan legendás kiállítóhelyeken rendezett tárlataimra, mint az Eötvös-klub vagy a Metro-klub, de szép emlékeket őrzök arról a kiállításról is, amit az ART 16-tal csináltam az Erkel Színházban.

– Hogyan telnek a napjai 65 évesen?

– Töretlenül dolgozom. Az utóbbi időben évente 10-15 országos kiállításon veszek részt. Tagja vagyok a három legnagyobb művészeti szervezetnek, a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének, a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetségének és a Magyar Festők Társaságának. Öt éve elnöke vagyok a Rudnay Társaságnak, amely fennállásának 20 éves évfordulóját itt ünnepelte az Erzsébetligeti Színházban. Én magam 2003-ban Corvin-díjban részesültem, és mivel ezt akkor ítélték oda utoljára, alapítottunk helyette két másikat, a Pro ART 16-ot, illetve a Magyar Kultúra-díjat.

– Van folytatója a családi művészeti hagyományoknak?

– Veronika lányom egyetemista, de szerencsére nem ebbe az irányba indult. Ez megnyugtat, mert a művészetből manapság nem lehet megélni. Nagyon büszke vagyok rá, szép ifjú hölggyé cseperedett. 65 évesen már hosszú távú terveket nem sző az ember, de azért szeretnék továbbra is dolgozni, amíg az erőm engedi, békésen, egyetértésben élni a párommal, Zicho Gabriellával, aki szintén képzőművész, és a XVI. kerületben jól ismerik a műveit a tárlatlátogatók. Aztán majd meglátjuk, mit hoz a jövő.

» Mészáros Tibor

Tanoda = közösség

» A Metró Utcai Általános Iskola 1995-ben vette fel a Sashalmi Tanoda nevet. Az évfordulót látványos gálaműsorral ünnepelték az Erzsébetligeti Színházban. A névadásról, a gáláról és az iskola jelenlegi arculatáról az igazgatónővel, Kovácsné Géczy Beatrixszal beszélgettünk.

– Miért került sor a névváltoztatásra?

– A rendszerváltás előtti évtizedekben sok iskola annak az utcának a nevét viselte, amelyikben az épület állt, azután viszont igyekeztek egyéni neveket választani maguknak. Akkori elődöm, a tanári kar és a szülők közössége úgy döntött, hogy az intézményt Sashalmi Tanodára keresztelik.

– A névadásnak azonban nem mindenki örült.

– Valóban, voltak olyan hangok, akiknek a tanoda szó valamilyen felzárkóztató iskolát jelentett, olyat, amelybe a csökkent képességű gyerekeket íratják. Akkor Olgyai Andrásné igazgatónő az akkori legismertebb magyar nyelvészprofesszorhoz, dr. Grétsy Lászlóhoz fordult, aki válaszában minden kétséget eloszlatott, mivel megírta, hogy a nyelvújításkor a tanoda épp az általános iskolákat, az alapképzést jelentette, sőt, még gratulált is az elnevezéshez.

– Ön nyolc éve vezeti az intézményt. Milyen iskola a Tanoda?

– Az a specialitásunk, hogy nincs specialitásunk, ami azt jelenti, hogy igyekszünk minden tantárgyra azonos hangsúlyt fektetni. Én tanítottam főiskolán, illetve középiskolában is, és az ott szerzett tapasztalataim alapján meggyőződésem, hogy nem az alapképzés feladata a szakosodás. Pedagógiai programomban is kifejtettem, hogy nem lehet jó matematikus az, aki nem hallott még Vörösmartyról, és nincs olyan irodalmár, akinek ne lenne szüksége természettudományos ismeretekre. Ez persze nem azt jelenti, hogy azoknak a gyerekeknek, akik valamiben feltűnően tehetségesek, ne lenne lehetőségük képességeik kibontakoztatására. Néptáncoktatásunk ugyanis magas színvonalú, van mozgáskultúra szakkörünk, diákjaink számtalan sportot (tenisz, pingpong, futás, foci, röplabda, sakk) űzhetnek, a testnevelő kollégák pedig nagy közös kerékpáros rendezvényeket és családi sportnapokat szerveznek. Akit az átlagosnál jobban érdekel a fizika vagy a kémia, szintén szakkörökön foglalkozhat ezekkel a tudományágakkal. Ha bármilyen új igény jelentkezik, rugalmasak vagyunk, így jöhetett létre a nagyon népszerű csillagász szakkörünk is, de persze ne feledkezzünk meg a nyelvoktatáshoz kapcsolódó rendezvényeinkről sem. Az egyik helyettesem, Péteri Ildikó például a kerületi Német Önkormányzat elnöke.

– Mi a legfőbb ereje a Tanodának?

– Egyértelműen a közösség. A tanárok, a diákok és a szülők összetartása példaértékű. Ennek legfényesebb bizonyítéka a névadás évfordulójára rendezett, május 9-én bemutatott, három részből álló gálaműsorunk. Még két részletben sem férünk be az Erzsébetligeti Színház 540 fős nézőterére, ezért három korosztályra osztottuk a tanulókat, így sikerült biztosítani, hogy minden érdeklődő családtag láthassa az őt érintő produkciót.

A gálával kapcsolatban a fellépőkön kívül kiemelt köszönetet szeretnék mondani a szülőknek, akik napi teendőik mellett fáradságot nem kímélve jelmezeket és díszleteket gyártottak, némelyikük pedig még az előadásban is részt vett. Ugyanilyen elismerés illeti a kollégáimat, akik szintén átlagon felül teljesítettek. Volt köztük olyan, aki egy tánckarra való pöttyös szoknyát varrt a fellépők számára, de a felkészülés időszakában is sok pluszfeladat hárult rájuk. Ezek után még azt is vállalták, hogy begyakorolnak egy tánc- és egy énekszámot, amit ráadásul mind a három műsorrész végén elő kellett adniuk, hogy senki ne maradjon ki az élményből a nézők közül. Azt hiszem, nem túlzás, ha mi itt a Metró utcában a Tanoda és a közösség szavakat egymás szinonimáinak tekintjük.

» Mészáros Tibor

Kazinczy-díj az aranyosnak

» Czelleng Réka, a kerületi Arany János Általános Iskola 8. osztályos tanulója az országos Kazinczy szép kiejtési versenyen arany fokozatot ért el. A diákkal és felkészítő tanárával, Pelikán Adriennel a közelmúltban beszélgettünk erről a kiváló eredményről.

Réka kezdettől fogva a nemzeti ünnepekre készített műsorok szereplői között volt, sokszor mondott verset és konferált. A színpadra való alkalmassága és szép kiejtése már korán megmutatkozott, versenyeken viszont azért nem indult korábban, mert 5. és 6. osztályban még nem lehet továbbjutni. Éppen ezért csak tavaly jelentkezett először a megmérettetésre, akkor 3. lett. Idén azonban megnyerte a kerületi Kazinczy-versenyt, majd eljutott a háromnapos balatonboglári fordulóra.

– Mit kellett előadnod?

– Az első napon minden versenyzőnek egy általa hozott szöveget kellett felolvasnia, és azt értékelte a zsűri. Másnap pedig egy kötelező szöveget kaptunk, amelyre 20 perc alatt kellett felkészülnünk. Ezalatt kellett megismerkedni a tartalmával, megjegyezni a hangsúlyok helyét és kiválasztani az előadás stílusát. Ezután le kellett adnunk, és csak akkor kaptuk vissza, amikor ismét a zsűri előtt álltunk.

– Minden úgy történt, ahogy a felkészítő tanároddal elterveztétek?

– Nem teljesen. Egyrészt azért, mert a második szöveget nem ismertük előre, így azzal kapcsolatban nem is lehetett tervezni. Másrészt pedig én is meglepetten tapasztaltam, hogy egy kicsit más arcomat mutattam, mint amit itthon az iskolában, mert a helyszín, a környezet és az ilyenkor szokásos lámpaláz is befolyásolja az embert. De azt hiszem, hogy ez a helyzet most nem rontott, hanem inkább javított a teljesítményemen.

Pelikán Adrienn ötödikes kora óta tanítja Rékát, vagyis jól ismeri a képességeit.

– Hogyan készülnek fel egy versenyre?

– Egy megmérettetés előtt igyekszünk közösen, az ő alkatának megfelelő verset vagy prózát találni, aztán sok gyakorlás következik. Ugyanakkor most éppen az volt a taktikánk, hogy Réka ne gyakorolja túl magát, mert az néha többet árt, mint használ. Mindez be is vált. A véletlen úgy hozta, hogy mások is előadták az általunk választott Ravasz László Cseresznyevirág című novelláját, de a zsűri az értékeléskor kiemelte, hogy csak Réka előadásában volt igazán érthető.

A kertvárosi tehetség ősztől a Gödöllői Líceumban fog továbbtanulni, de már most azon gondolkodik, hogy milyen szakmában tudná legjobban kamatoztatni a tehetségét. Még az is lehet, hogy hamarosan ő köszönt bennünket valamelyik televíziós csatorna képernyőjéről.

» Mészáros Tibor

Wayand Károlyné

Az utolsó simítások, a képek elhelyezése a szövegek között, itt tartunk a következő, 37. helytörténeti füzet elkészültében. A Kisasszonyok, nagyasszonyok című, életrajzokat, szemelvénygyűjteményt tartalmazó kötet Lantos Antal és Széman Richárd közös munkája, az elődtelepülések neves hölgyeinek életrajzait gyűjti össze. Mint az előzőekben, most is ízelítőt adunk az írásokból, Lantos Antal gyűjtötte össze az ismereteket Wayand Károlyné Drumár Ilona, Rákosszentmihály első tanítónője életéről, ebből a fejezetből közlünk most részleteket.

Ilyen körülmények várták Szentmihály első iskoláinak tanítóit, Wayand Károlyt Óbudáról és Drumár Ilonát Aradról. Szóban fennmaradt emlékek szerint elsőként Wayand Károlyt hívták meg Szentmihályra tanítónak. A továbbiakról 1930-ban a következőket írta Móricz Pál:

„… az ötletes és nagybefolyású elnök, a Pusztaszentmihályon birtokos, Nyár utcai (pesti) gazdag fürdős, Müller úr egyebekben Trefort miniszternek bizalmasa, kifundálta, hogy Pusztaszentmihályra ki kell nevezni még egy – tanítónőt. Az volt az egészséges számítása, hogy hátha majd megszereti egymást a fiatal tanítói pár és akkor azután az összetett fizetésből, az évi 600, illetve 800 forintokból, mégiscsak megélhetnek. Trefort miniszter úgy látszik nem volt taplószívű ember, s csakugyan kinevezte Pusztaszentmihályra második tanítónak a ragyogó, barnaszemű Ottlik (helyesen (Drumár?) Ilona, L.A.) kisasszonyt. A vezető tanító úrnak a tanítóházban volt a szerény legénylakása, a fiatal tanító nénit a csőszházban helyezték el, míg a fontos hivatali embernek, a csősznek meg az istállót alakították át rezidenciájául.

Müller elnök úr „Számítása” csakugyan jól bevált, a pestvidéki puszta tanítójából és tanítókisasszonyából mihamarabb boldog férj-feleség lett.”

(…)„A pusztaszentmihályi állami elemi iskolához f. évi november 24-én kelt 42471. sz. a. kelt rendeletemmel Wayand Károly okl. tanító és Drumár Ilona okl. tanítónő egyenként 300 (háromszáz) frt. fizetés, 100 (egyszáz) frt. helyi pótlék és szabad lakás élvezete mellett, egyenlőre ideiglenes minőségben rendes tanítóvá, illetőleg rendes tanítónőnek kineveztetvén, utasítom a czímet (Bp. VIII. ker. elöljáróság L.A.), hogy a fizetést és helyi pótlékot naptár szerint kikerekített előleges havi részletekben Wayand Károly részére f. évi december hó 8-tól, Drumár Ilona részére pedig december hó 7-től mint a hivatali eskü letételének napjától kezdve nevezetteknek szabályszerűen bélyegelt nyugtára fizesse ki. (OL. VKM.)”

(…) tudjuk, hogy azért tették le az esküt két egymást követő napon a királyi tanfelügyelő előtt, mert egyiküknek a gyermekekkel kellett maradnia az iskolában. Az eskü eredetije szerencsésen fennmaradt, mely így szólt:

„Én Drumár Ilona a Szent Mihály pusztai állami elemi iskolához kinevezett rendes tanítónő esküszöm az élő Istenre, hogy Ő Felsége apostoli királyom, a magyar szent haza, annak szentesített törvényei iránt tántoríthatatlan és rendületlen hűséggel viseltetem, a hazai legfelsőbb és felsőbb hatóságok rendeleteit és a hivatalommal járó kötelességeket mindenkor lelkiismeretesen, híven és pontosan teljesítem. Isten engem úgy segéljen!”

(Wayand Károlyné) … „a szülések előtt pár nappal még tanított és szülés után is egy-két hét múlva ismét a katedrán állt. Wayand nagymama elmesélte azt is, hogy reggel 8 óra előtt megszoptatott, 10 órakor átszaladt a lakásukba, hisz az alig 50 méternyire volt az iskolához, újból megszoptatni és ez így történt délután is. Természetesen az első gyerek megszületése után cselédlányt kellett fogadni, aki a háztartási munka javát elvégezte, de a fürdetés, a varrás, stoppolás és a bevásárlás zöme Wayandné feladata maradt. Gyakorlatilag a családdal kapcsolatos feladatok döntő többsége Wayand Károly sokirányú elfoglaltsága miatt a feleségére hárult, másképp fogalmazva, Wayand Károly sokirányú tevékenységének hátterét Drumár Ilona biztosította és tette ezt szótlanul, nap, mint nap, 54 éven át.”

» Lantos Antal

Mit tett dédanyánk, amikor fiatal volt?

» Izgalmas dolog saját családunk rég elfeledett vagy éppen rejtegetett titkai után kutatni. Ezt tették azok a diákok, akik az után nyomoztak, mi történt nagymamával, dédpapával a II. világháború idején, mely épp 70 éve ért véget.

Lélegzetelállító történetekre derült fény, olyannyira, hogy a vetélkedőt szervező Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény munkatársai el is kérték a vetítéses előadások fotóit, szövegeit a 7-8. osztályos diákoktól. Kilenc iskola félszáz tanulója kutatott a családi legendáriumban: többen meséltek hosszú gyalogútról a szibériai hadifogolytáborból, málenkij robotról, lányrejtegetésről, de szerelemről is. Volt, akinek a rokona mentette a zsidókat, és volt, aki még évtizedek múlva is sírva bánta, hogy elutasította a bújtatásért esedezőt.

Az In memoriam 1944-45 című helytörténeti füzet arról szól, miként élték meg elődtelepüléseinken a gyerekek, fiatalok a háborút. E visszaemlékezésekkel állították párhuzamba a gyerekek saját családi históriájukat.

A mély nyomokat hagyó előadások után a csapatok játékos városismereti sétán egy feladatlappal és térképpel a kézben Ómátyásföldön barangoltak, és a „falakról leolvasva”, egy-egy helybélit megkérdezve vagy a kreativitásukra támaszkodva válaszoltak a kérdésekre. A Jókai, a Néri és a Batthyány csapatai végeztek az élen a versengésben.

A diákok meghívást kaptak a július 20-24-ig tartó „időutazó” táborra, ahol városnéző sétákon fedezhetik fel Budapest száz évvel ezelőtti titkos életét, és múzeumokban kutathatnak azután, mit tett dédmama, amikor fiatal volt? Információ: http://mediatabor.uw.hu, 20/9310-800.

Június 13-án nyit az Erzsébetligeti Strand

» Az Erzsébetligeti Strand már negyedik alkalommal nyitja meg kapuit, és remélhetőleg a tavalyi csapadékos időjárás után idén minden nyári napot lubickolással tölthetnek a kertvárosiak Mátyásföld szívében. A részletekről Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője számolt be lapunknak.

– Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatták, hogy az iskola befejezése előtt csak hétvégén jönnek a látogatók, a hétköznapi nyitva tartás ráfizetéses, ezért idén június 13-án, szombaton nyitunk. Jelenleg a kertészeti és a műszaki előkészületek folynak, a szabadtéri felületeken pedig még egy enyhe tél után is mindig akad javítani-, festenivaló. Mindezek mellett elengedhetetlen a nyitást megelőzően egy próbaüzem, vagyis a fél éve üzemen kívül lévő, feltöltéssel, vegyszeradagolással, fűtéssel, zuhanyzókkal kapcsolatos műszaki berendezések ellenőrzése is.

– A büfé változatlanul üzemel?

– Sok kritika érte a büfé működését a hosszú sorban állás miatt. Most a vállalkozó nyit még egy kiszolgálóablakot, megkértük továbbá arra is, hogy olyan ételekkel várja a strandolókat, amelyeket gyorsan el lehet készíteni, hogy ezzel is csökkentse a várakozási időt.

– Változnak-e az árak?

– Minimális módosításra készülünk, amely kizárólag a felnőtt belépőkre vonatkozik. Ezeknek az ára mindössze 50 forinttal emelkedik. Ez egyébként a három évvel ezelőtti nyitás óta az első ármódosítás.

– Változik-e a nyitva tartás?

– Nem, idén is 9.00 órától 20.00 óráig leszünk nyitva hétköznapokon, szombaton és vasárnap is. Strandolásra alkalmatlan időjárási viszonyok között azonban nem nyitunk ki, de ha például valaki reggel napos időben vesz belépőt, és délben viharosra fordul az idő, a strandbelépővel igénybe veheti az uszodát is. Ez azonban fordítva nem érvényes, vagyis uszodabelépővel nem lehet strandolni.

– Mikor kezdik el a strand bővítését?

– A tervezett két ütem összevonásával – amelyek kivitelezési engedélyeztetése jelenleg zajlik – és a munkálatok idei szezon utáni elkezdésével jövőre már a bővített strandot használhatják az érdeklődők. Az engedély birtokában még hátra van a közbeszerzési eljárás, de ősszel már elkezdődhetnek a munkálatok.

– Milyen újdonságok várják jövőre a kerületieket?

– Lesz egy hullámmedence és egy újabb gyerekmedence, valamint egy 46 méteres spirálcsúszda, továbbá egy ikercsúszda, amely két párhuzamos pályából áll, vagyis versenyezhetnek a lecsúszók, ki tud nagyobb sebességet elérni. A becsapódásnál pedig eredményjelző mutatja, ki győzött.

» Mészáros Tibor

Reggeli a kerékpárúton

Kellemes meglepetés fogadta május 7-én reggel a Veres Péter úton két keréken közlekedőket, a Magyar Kerékpáros Klub kerületi tagjai ugyanis negyedik alkalommal várták őket reggelivel, ezzel is népszerűsítve a biciklizést. A cél az, hogy minél többen válasszák ezt a közlekedési formát, hiszen a bringázók így nemcsak mozognak, de annyival gyorsabban érnek be dolgozni, hogy egy reggeli elfogyasztásának idejét is meg tudják spórolni.

A rendezvény – amelyen részt vett Dobre Dániel önkormányzati képviselő is – minden évben egyre nagyobb népszerűségnek örvend, idén pedig már 150-200 kerekező is megállt munkába menet, hogy elfogyassza a Magyar Kerékpáros Klub által felajánlott Túró Rudit és almát, valamint a Sashalmi Piac jóvoltából a péksüteményeket. Emellett pedig egy nyereményjátékban is részt vehettek azok, akik gépkocsijukat cserélték biciklire ezen a napon, és forgalmijukkal, jogosítványukkal vagy kocsikulcsukkal készítettek fotót.

Csanádi György, a kertvárosi biciklis reggeli egyik főszervezője elmondta: a kerületben az utóbbi időben nagyon jó kerékpárral közlekedni, mert egyre több kétkerekes fejlesztés valósul meg, mint például az Újszász utcai kerékpársáv, a Szilas-patak menti bicikliút vagy a kerület egyirányú utcáinak kétirányúvá tétele a kerekezők számára.

A szervezők között ott volt Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő is, aki a kerékpáros klub tagjaként fontosnak tartja, hogy felhívják az emberek figyelmét a biciklivel való közlekedés előnyeire, hiszen ha minél többen választják a kerékpárt, akkor kevesebb lesz az autóval okozható közlekedési dugó is.

» VAN

Tánccal az egészségért

A Szenior Örömtánc Klub tagjai rendszeresen fellépnek a XVI. kerületi majálisokon. Így volt ez idén is, ahol a közönség lelkes tapssal jutalmazta a produkciójukat. De a szeniortáncosoknak nem csupán az a céljuk, hogy tudásukat bemutassák, hanem szeretnének nyugdíjas kortársaiknak jó példát mutatni, illetve arra ösztönözni őket, hogy minél többen csatlakozzanak hozzájuk, hiszen a mozgást sosem késő elkezdeni. Kifogások persze mindig akadnak, de a Szenior Örömtánc Klub egyik nagy előnye, hogy oda egyedül is lehet járni, és előzetes tánctudás sem szükséges, éppen ezért bárki csatlakozhat a péntek délelőtti foglalkozásokhoz.

Sajnos, sok idős ember él magányosan, mert nincs már kapcsolata az egykori kollégáival, többen megözvegyültek vagy elváltak, a gyerekeik pedig kirepültek otthonról. A szeniortáncban azonban mindenki baráti társaságra lelhet, és átélheti a közösséghez tartozás jóleső érzését.

Mivel minden foglalkozáson folyamatos a tanulás, hiszen meg kell jegyezni a tánclépések sorrendjét, így ez egy kiváló agytorna és memóriagyakorlat is, ami a demencia, vagyis az értelmi, érzelmi és a társas képességek hanyatlása ellen hat. Az idősödő ember a rendszeres táncolással sokat tesz egészsége védelmében, amit egy New York-i tudományos kísérlet is bizonyított. Ennek keretében 21 éven át vizsgáltak 75 éves és annál idősebb polgárokat, méréseket végeztek a többi között az Alzheimer-kórral, illetve azzal kapcsolatban, hogy bármilyen fizikai vagy szellemi újraépítő beavatkozás befolyásolja-e a szellemi képességeket. Az egyik megállapítás az volt, hogy a fizikai tevékenységek közül szinte egyik sem adott védelmet a demenciával szemben, kivéve a gyakori tánc.

Egy olimpiai kerület

» A Magyar Sport Napja alkalmából hetedik alkalommal gyűltek össze a kertvárosi sportbarátok az Erzségetligeti Uszoda oldalán elhelyezett emléktábláknál, amelyeken a XVI. kerületi neves sportolók és sportvezetők nevei olvashatók. Az eseményen részt vett Szatmáry Kristóf, a kerület országgyűlési képviselője, Kovács Péter polgármester, Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője, dr. Jakabházyné Mező Mária, a Magyar Olimpia Akadémia főtitkára, Győr Béla, a Magyar Olimpia Akadémia Tanácsának tagja, Balogh Gábor, a Magyar Diáksport Szövetség elnöke, Karger Kocsis László, az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért és Ifjúságért Felelős Államtitkárságának képviseletében, valamint Mohácsi Ferenc olimpiai bronzérmes kenus.

A jelenlévők először a közelmúltban elhunyt dr. Konrád Ferenc olimpiai bajnok vízilabdázóra emlékeztek, aki rajongásig szerette lakóhelyünket és aktív pályafutása után fogorvosként tevékenykedett. Ezután a résztvevők Vikol Kálmán – a Lemhényi Dezső Általános Iskola karnagya – vezetésével énekelték el a Himnuszt.

Kovács Péter beszédében örömét fejezte ki azért, mert az olimpián résztvevő sportolóink mellett a kerületi sportvezetők is megjelentek az ünnepségen, hiszen ők azok, akik tehetnek azért, hogy fiataljaink hozzájuk hasonlóan komoly eredményeket érjenek el, és a dobogó legmagasabb fokán nekik szóljon a Himnusz, sőt, az ő nevük is felkerüljön a dicsőségtáblára. A polgármester hangsúlyozta: az Önkormányzat mindent megtesz a sport támogatásáért, amelyhez olyan létesítmények építésével is hozzájárul, mint az uszodák, a műfüves focipályák vagy az utolsó erzsébetligeti szovjet épületben létesítendő vívó-, birkózó- és szumócsarnok, amelynek rekonstrukciójához Szatmáry Kristóf szerzett állami támogatást.

A kerület vezetője azt kívánta, hogy a jövőben is legyenek olyan sportolóink, akikre büszkék lehetünk, akár már a riói olimpián is.

Szatmáry Kristóf arról beszélt, hogy a sport modernkori fejlődése összekapcsolódik az újkori olimpiák megszervezésével. Szerinte a sport sokkal több némi időtöltésnél, ugyanakkor jó befektetés is, hiszen jobban megéri a fiataloknak sportpályákat építeni, mint az időskori betegségeket kezelni, amelyek egyébként mozgással megelőzhetők. Vagyis a sport befektetés a jövőbe. Kovács Péterrel pedig azon fáradoznak, hogy lakóhelyünkön minél több olyan létesítmény legyen – mint a közelmúltban átadott bicikliút –, amelyek arra ösztönzik a polgárokat, hogy egyre többet sportoljanak.

Dr. Jakabházyné Mező Mária kijelentette: a Kertváros egy olimpiai kerület, hiszen nem telik el úgy hét, hogy ne hívnák meg hozzánk valamilyen sporteseményre. A két olimpiai iskola közül a Szent-Györgyi a grundbirkózó versenyekkel, a Lemhényi pedig a névadója tiszteletére rendezett ünnepségekkel hívja fel magára a figyelmet, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör ugyanakkor az ország 22 hasonló társasága közül az első helyen áll.

Miután a Lemhényi iskola és a Mazotti Fitness ifjú tehetségei előadták produkcióikat, az eseményen kiosztották a második alkalommal megrendezett triatlon verseny érmeit is, amelyek közül a legcsillogóbb a Szent-Györgyi tanulóinak nyakába került. A második a Sashalmi Tanoda, a harmadik a Táncsics, a negyedik pedig a Móra iskola diákjai lettek. A megmérettetés lebonyolításában nagy szerepet vállalt Szombathy Marianne testnevelő tanár és Hóbor Béla nemzetközileg is elismert röplabda játékvezető.

A Lemhényisek bemutatója

» Piros Cecil

Reménységeink érmei

» A Gerevich-Kovács-Kárpáti Reménységek Körverseny legutóbbi fordulóját április 25-én és 26-án Tökölön rendezték meg. Ezúttal 14 kertvárosi sportoló is kardot ragadott, amelynek sok döntős helyezés mellett három érem lett az eredménye.

A fiúknál a gyermek kategóriában szépen vívott Baaken Solt és Fekete-Kovács Máté is, akik csak egy hajszállal maradtak le a döntőről. Beviz Dorottya ezúttal már a nála idősebbek között is letette névjegyét, hiszen másodszor is bekerült a legjobb nyolc közé az újoncok között. Korosztályában, vagyis a gyermek kardozók között pedig ismét az aranyért vívott. Kitartása és küzdeni akarása ellenére azonban ezúttal az ezüstéremmel kellett beérnie. Baaken Mátyás most is jól teljesített, a négy közé jutás során a serdülők között csupán egy találattal kapott ki klubtársától, Kovács Marcelltől, és lett ötödik, míg az újoncoknál a sok nagyarányú győzelem után kicsit váratlanul a döntőben alul maradt, és így lett ezüstérmes. Április utolsó hétvégéje azonban egyértelműen Kovács Marcellről szólt, aki miután Baaken Mátyást búcsúztatta, nem talált legyőzőre, és megérdemelten állhatott fel a dobogó legtetejére.

» Kellner Gergely

Kis tehetségek legnagyobb bajnoksága

Több mint 700 gyerek és mintegy 2000 szurkoló: ez a VII. Maksi Autó FocIKA Kupa idei mérlege. Május első hétvégéjén ugyanis a viharos idő ellenére az egész országból érkeztek lelkes fiatalok az Ikarus pályán megrendezett utánpótlás bajnokságra, ahol idén öt korosztályban 72 csapat mérte össze tudását.

A rendezvényt Svantner István, az Ikarus BSE elnöke nyitotta meg, a torna egyik főtámogatója, a XVI. Kerületi Önkormányzat nevében pedig Kovács Péter polgármester kívánt sok sikert az indulóknak. A kispályás mérkőzések szabályait az esemény főszervezője, az Ikarus BSE utánpótlás edzője, Gyurkovics László ismertette. A kupa szervezésében ugyanakkor a Maksi Autó Kft. tulajdonosa, Hetyei András is nagy szerepet vállalt.

– *Idén is nagyon sokan jöttek el az ország minden pontjáról, például Szolnokról, Pécsről és Székesfehérvárról, de persze az olyan nagy budapesti egyesületek is képviseltették magukat, mint a Vasas, az UTE vagy a BVSC. Jövőre még több csapatot várunk, emellett azt tervezzük, hogy a rendezvényt nemzetközi bajnoksággá alakítjuk* – mondta Hetyei András.

A kétnapos tornán látványos, színvonalas, és ami még fontosabb, sportszerű mérkőzéseket vívtak egymással a csapatok. A kupa szervezői pedig számos különdíjat is kiosztottak, amelyek közül sokat az Ikarus fiataljai zsebeltek be. A hazaiak közül különdíjat kapott a 2003-as születésű Schiszler Bertalan, a 2006-os Auer Péter és a 2007-es Szabó Ákos, csapatából a torna válogatottja lett a 2008-as Csomor Ákos és gólkirályi különdíjat kapott a 2003-as Hetyei Szilveszter.

A díjak átadásában dr. Csomor Ervin alpolgármester és Hidi Patrik, az Ikarus egykori játékosa, a Budapest Honvéd labdarúgója is segédkezett. Az érmek, kupák és különdíjak mellé pedig a győztesek sporteszközöket kaptak a rendezvény másik támogatójától, a Topfootballtól.

» VAN

Úton Rióba

Krizsán Szabolcs felnőtt világkupa győztes és EB bronzérmes judós, a Budapest Honvéd csapatának tagja aranyérmes lett május 9-én a Zágrábban megrendezett Judo Grand Prix versenyen. A XVI. Kerületi Önkormányzat által is támogatott kertvárosi tehetséget, a jövő évi ötkarikás játékok egyik legesélyesebb indulóját sikereiről és további céljairól kérdeztük.

– Több érdekessége is volt a horvát fővárosban megtartott megmérettetésnek.

– Igen, ez volt az első teljes pontértékű kvalifikációs verseny a riói olimpiára. A döntőben pedig intésekkel nyertem Csoknyai László ellen, ami azért számít fontos eredménynek, mert a Grand Prix történetében még nem fordult elő, hogy két magyar küzdött volna az első helyért, és eddig csak három hazai férfi sportoló vihetett haza innen aranyat. A győzelemmel egyébként a 22 egyenes ágon bejutó közül 5. lettem a kvalifikációs ranglistán.

– A londoni olimpiára a csuklósérülésed miatt nem jutottál ki. Akadályoz ez még a versenyeken?

– Teljesen nem gyógyult meg a csuklóm, inkább csak megtanultam alkalmazkodni a helyzethez. Kisebb a mozgástartománya a jobb kezemnek, de ezt beépítettem a technikai repertoáromba, ezért nem hátráltat. Sokat merítettem abból a sérülésből, mert akkor döntöttem el teljesen, hogy bajnok leszek. Amikor azt mondták, hogy itt vége van a sportolói pályafutásomnak, akkor éreztem magamban azt a dacot, ami segített abban, hogy csak azért is megmutassam, mit tudok.

– A sérülésed után viszont egy ideig nem versenyeztél. Mi adta akkor a motivációt?

– A csuklósérülésem miatt nem tudtam érmet hozni, majd támogatás hiányában egyre nehezebb helyzetbe kerültem. A XVI. Kerületi Önkormányzat viszont éppen akkor választott be a fiatal sporttehetségek közé, ezzel segítve, hogy a gyógyulásom után újra tudjam kezdeni. Ezért visszakerültem a válogatottba, és elkezdtem újra felfelé lépdelni a ranglistán. Ezt a bizalmat évek óta megszavazzák nekem, így nyugodtabban készülhetek, el tudok menni az edzőtáborokba, vagyis ha kijutok az olimpiára, az nagyban köszönhető a Kertvárosnak is.

– Mi a következő állomás?

– Május közepén megyünk a marokkói Rabatba, ahol a világranglista 16 legjobbja mérkőzik meg egymással. Én jelenleg a 13. vagyok, tehát lesznek előttem akadályok, de nagyon motivált vagyok. Viszont, ha jól teljesítek, akkor nagy előnyt tudok szerezni a hazai riválisaimmal szemben, mivel közel dupla annyi pontot ér egy győzelem, mint az Európa-bajnokságon. A következő kvalifikációs állomás pedig június 14-én lesz Budapesten, ahol a Grand Prix-en a japánokkal és a grúzokkal is össze kell majd csapnunk a 81 kilogrammos súlycsoportban.

– Mi a civil foglalkozásod?

– A Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetemen katasztrófavédelmi szakirányon végeztem, és a Magyar Honvédség Altiszti Akadémiáján vagyok szerződéses hadnagy Szentendrén. Nagy szerencsém, hogy a Honvédség sportolóként is támogat, így teljes erőmmel a sportra és az olimpiára tudok koncentrálni. A fő célom most Rió, a magyar mezőny pedig nagyon erős.

– Szerinted „nem a cél a fontos, hanem maga az odáig vezető út". Milyen volt ez az út?

– Ötévesen az UTE-ban kezdtem cselgáncsozni, majd 16 évesen átigazoltam a KSI csapatába, onnan pedig két év után mentem át a Honvédba, ahol már hét éve versenyzek. A vége a célokon múlik, én a felkészülést is olimpiai ciklusokban számolom, így minden Riótól függ, viszont a 2017-es budapesti világbajnokságon is szeretnék még érmet nyerni. A sporttól egyébként számtalan pozitív dolgot kaptam, és mindezt szeretném átadni a fiatalabb generáció számára is, ezért megfordult a fejemben, hogy a kerületben is megpróbálom fellendíteni a judót, mint versenysportot.

– Hogyan zajlik a felkészülés?

– Minden nap két edzés, a hétvégén versenyek, így eléggé le vagyok terhelve. Ami pedig egy súlycsoportos sportágnál a legnehezebb, az a sok fogyás. Én viszont szeretem ezt az életstílust, az utazásokat és a versenyeket, hiszen azt érzem, hogy nemcsak önmagam, hanem az országot, a Honvédséget és a szeretteimet is képviselem, vagyis mindenkinek szól a Himnusz, amikor felállok a dobogóra.

» VAN

ajánló

Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság

JÚNIUS 2. 18.00 óra

Kiállítás ITT A NYÁR címmel a Maconkai Orosz László Galériában, amelyre szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Köszöntőt mond : Kovács Péter polgármester, fellépnek: Endrődi Éva énekművész, Besame Mucho duó. A kiállítás után tombola lesz, és várunk mindenkit egy koccintásra.

ÁLLATI jó kuckó Kisállateledel az Olga és Margit utca sarkán
Május 23-tól június 23-ig
a nyugdíjasoknak minden termékre
10 % kedvezmény!
Nyitva tartás: H-P: 10-18-ig Szo: 9-12-ig
Havonta új akciók! Korrekt árak, kétnapos beszerzés.

TV+NET+TEL HŰSÉGGEL
MÁR 4200 Ft/hó-tól
DIGI OKOS CSOMAGBAN
A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek a 1272-es telefonszámunkon, személyes ügyfélszolgálatainkon vagy a www.digi.hu weboldalon.
DIGI egyszerű a választás
RÉSZLETEKÉRT HÍVJA: 1272

XIX-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Tel.: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024. Bp. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

NÉMET nyelvoktatás minden szinten, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, hétvégén is szaktanárnőnél. 407-2047, 20-368-7284

Kútfúrás. Minőség megfizethető áron. 20-985-2215

OKJ-s dajka, pedagógiai- és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 30-269-1061, www.kaszaszakkepzes.hu, E-000766/2014

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

ÜVEGEZÉS, ajtó,- ablak,- thermo,- tükör,- képkeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14-ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

Teljeskörű KUTYAKIKÉPZÉS az ön otthonában.
70-567-5986
www.okoskutya.com

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Kert- telekrendezés! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, térkövezés, kerítések építése, javítása, támfalak kialakítása. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása reális áron! 781-4021, 20/259-6319, www.telekrendezes.hu

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállás! Kiss Ernő, 30-447-4853

VILLANYSZERELÉS és HAJDU típusú bojlerjavítás, vízkőtelenítés garanciával. Tóth Balázs, 30-294-8045, 406-5775

Tetőfedő-Bádogos-Tetőszi-getelő munkákat vállalok garanciával. Bádogos műhelyemben legyártásokat is vállalunk 100 cm-es gépeken. 405-5184, 30-913-3927

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

LAKATOS. VÉDŐRÁCS BEJÁRATI AJTÓRA, ABLAKRA, KAPUK, KORLÁTOK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. **INGYENES FELMÉRÉS! 259-0511, 20-568-4373**

Nyak,- hát,- és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSOLÁS. Gerincterápia, masszázs, nyirokmasszás, talpreflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

Izomletapadások, fej-nyak-hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs szakrendelőben, vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán, 20-595-3057

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Tavaszi nagytakarítást ablaktisztítást vállal cégünk magánemberek otthonában. Ha fáradt, vagy elfoglalt, hívjon bizalommal! 20-595-3057

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! ZÁRNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, RÁCSOK, KAPUK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. EGYÉB LAKATOSMUNKÁK. 30-299-1211

Csömörön új, szakképzett kerékpárszerelő. Javítás, kerékpár-, és motoralkatrész, bizományos adás- vétel. Csömör, Kistarcsai u 9. Rónyai 20/336-1044

Redőnyök, reluxák, szúnyoghálók, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

KÉMÉNYBÉLELÉS, szerelt kémény építés, turbós-kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. 30-333-0447

Nyári szezonra az Erzsébetligeti uszoda strandjára (1165 Bp. Újszász utca 106-108) gyakorlott uszodagépészt és uszoda mestert felveszünk. Jelentkezni lehet: titkárság: 402-2142

Szakképzett kertészek vállalnak FAKIVÁGÁST elszállítással is, anyagi felelősséggel. KERTÉPÍTÉS/ rendezés, füvesítés, gyepszőnyegezés, sövénnyírás, bozótirtás, térkövezés megbízhatóan, profi gépekkel, lélekkel. 30-287-4348

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Szeretné tudni hogyan kaphatja vissza a befizetett személyi jövedelemadójának egy részét? Tanácsadás ingyenes. 30-470-3701, dr. Marosi Viktória

Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106

Villanyszerelő. Hibakeresés, villanybojlerek vízkőtelenítése, javítása, cseréje. 30-296-5590, 260-7090

FÉNYRE SÖTÉTEDŐ LENCSÉK
50% KEDVEZMÉNNYEL!
Az akciók a készlet erejéig érvényesek!
TORONY OPTIKA
1161 Budapest, Csömöri út 117.
Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰
06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64
opticnet
WWW.TORONYOPTIKA.HU
DIOPTRIÁS NAPSZEMÜVEG LENCSÉK 50% KEDVEZMÉNNYEL!

ezüstfény magánklinika
+3630/8841904
Gasztroenterológia
új részleg, átlagos árak, exkluzív környezet
Fül-Orr- Gégészet
gyermekeknek és felnőtteknek is
Ultrahang vizsgálat
Hasi-, nyaki-, izületi-, végtagi ultrahang
Idegsebészet
dr. Sipos László főorvossal
Masszázs
csontkovács elemekkel
Minden nap – Szombaton és Vasárnap is!
www.ezustfenyklinika.hu
Pácienseink elégedettsége a legfontosabb számunkra!

Akciós érszűkület szűrővizsgálat
május 27-én és június 3-án
~~12 000~~ Ft helyett csak 3000 Ft!
Érszűkület okozza rossz közérzetét?
• Feszítő fájdalom séta közben • éjszakai lábgörcs • fülzúgás • alvászavar • romló memória • ingadozó vérnyomás
CSOMAG TARTALMAZZA:
• számítógépes érszűkületmérés
• érfalrugalmasság mérés
• véroxigénszint mérés
• rizikófaktor becslés %-osan
CENTRUMUNKBA BEJELENTKEZÉS:
XVI. ker., János utca 18. Tel.: 405-1718
SONOTHERÁPIA

ITT A STRANDSZEZON, HAMAROSAN NYIT A STRAND AZ ERZSÉBET-LIGETBEN!
1165 Budapest, Újszász u. 106-108.
Tel.: 402-2148
JÚNIUS 13-ÁN 9-KOR NYITUNK! A STRAND A HÉT MINDEN NAPJÁN 9-TŐL 20 ÓRÁIG LÁTOGATHATÓ.

MEGHÍVÓ
az EGÉSZSÉGTUDOMÁNY ÉLETET ADÓ HATÓANYAGAI
című előadásra
IDŐPONT: 2015. május 29. 17 óra
Helyszín: 1165 Budapest, Hunyadvár u. 43/b
Erzsébetligeti Színház - Harmónia terem

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

Egyszerűsített statikus szakértői vélemények lakosságnak
✔ Falbontás
✔ Ingatlan vásárlás
✔ Tetőtér beépítés
✔ Repedések
35.000 Ft fix díjért írásba adott szakértői javaslatok
TERVEZZEN BIZTONSÁGGAL! HÍVJON MOST!
STATIKUM STRUCTURAL ENGINEERING CREATING SAFETY
+36-70-622-8547
www.statikum.hu

"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házias, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörit választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!
INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL
850 Ft -tól 06-20-433-8464
Csömöri menü
www.csomorilangos.hu RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK!

Árvai-Barta MED
Egészségcentrum
1165 Budapest XVI. kerület, Nyílhegy u. 4.
E-mail: orvos@arvai-barta.hu • www.arvai-barta.hu
Hétvégi rendelés
Fül-orr-gégészet – rendelnek:
dr. Halász Ágnes, dr. Tímár Andrea,
dr. Monos Mónika, dr. Kasza Lászlót
• Csecsemő és felnőtt hallásvizsgálat • Allergia kezelés
• Gégerák szűrés • Fülzúgás és hirtelen halláskiesés kezelés
• Oxigénterápia • Homeopátiás kezelés
Kardiológia – Dr. Sperr Erzsébet főorvos
• Szívultrahang • Terheléses EKG • Holter vizsgálat
Bőrgyógyászat – Dr. Mlinkó Éva
Ultrahang-diagnosztika – Dr. Szabó Zsófia főorvos
• Csecsemő és felnőtt szűrés
Pszichiátria – Dr. Kerékjártó György
Gasztroenterológia – dr. Hegede Gábor főorvos
Ortopédia – dr. Budai Bock László
Tüdő- és belgyógyász – Dr. Karácsony Erzsébet
Telefonos bejelentkezés:
06-1/407-2539 (csak rendelési időben)
06-30/913-6473 (mindig)

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON
1165 BP., NYÍLHEGY U. 8.
A CUKOR SZÉPÍTŐ EREJE!
Cukorpaszta, amely alkalmas az arc és a test kíméletes szőrtelenítésére. A legrövidebb szőrszálakat is maradéktalanul eltávolítja.

Próbálja ki! Bejelentkezés:
407-26-96
www.anikoszepsegszalon.hu

+ ingyenes hallásszűrés és próbahordás

-70%
AKCIÓ ION hallókészülékre
Az akció 2015. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az akció részleteiről érdeklődjön audiológusánál.

A VILÁG EGYIK LEGKISEBB HALLÓKÉSZÜLÉKE
• Szinte láthatatlan
• Kényelmes viselet
• Természetes hangzás
• Modern technológia
• Könnyű kezelhetőség
• Részletfizetési lehetőség

Kérjük hozza magával hallókészülékének kiskönyvét és ezt a hirdetést amikor bejön hozzánk!

1163 Budapest, Jókai u. 3.
III. emelet, Audiológia
Bejelentkezés: 06-1/401-1344

AJÁNDÉK GYÓGYSZERADAGOLÓ

AMÍG A KÉSZLET TART!

Hallókészülék elem 49 Ft/db*
* Az akció ideje alatt egy személy max. 12 db elemet vásárolhat akciós áron. Az akció 2015. június 15-ig vagy a készlet erejéig tart.
Victofon

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

GYÓGYSZEREK KEDVENCEINKNEK!
A Sas Gyógyszertárban állatgyógyászati készítmények is kaphatók!
SAS GYÓGYSZERTÁR
Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • A sashalmi piacnál
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 –19:00, szombat 8:00 –12:00 • Tel.: 403 7303

Én a Vitalitásban hiszek!
A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu
1162 Budapest, Attila utca 68.
Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen szeretne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati problémára van válaszunk!
100% mosolygarancia
Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT
Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobic bajnok, életmód szakértő ajánlásával

tintcolor FESTÉKÜZLET
Festéküzlet Cinkotán
AKCIÓS TERMÉKEK
Lazúr választékunk a MILESI termékcsaláddal bővült!
2 290 Ft
5 190 Ft
590 Ft
1 750 Ft
Soudal EXPRESS AKRYL 300 ml: 590 Ft
Mapesil AC (Mapei) ecetsav tartalmú szilikon 310 ml: 2 290 Ft
Inntaler diszperziós beltéri falfesték 15 l: 5 190 Ft
Soudal easy bond ragasztóhab 750 ml: 1 750 Ft
Áraink tartalmazzák az ÁFát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!
1164 Budapest, Szabadföld út 51. ◆ Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Suzuki Gusztáv
TESZTELJE a Suzuki Gusztávnál az új Vitarát !!!
Bevezető áron, most 3 740 000 Ft!
VITARA
VITARA
Ismerkedjen meg az esztergomi gyár legújabb modelljével márkakereskedésünkben!
A kép illusztráció.
Ajánlatunk az Autócsere Program keretein belül a készlet erejéig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!
Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat
és lájkoljon minket!
www.facebook.com/suzukigusztav
1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

TORONY PATIKA
XVI. Csömöri út 117.
Nyitva: H.-P.: 8:30-20:30
SZ.: 9-14-ig

NAGYICCE PATIKA
XVI. Veres Péter út 11.
T: (1) 401-0078
Állandó ügyelet

PALLASZ PATIKA
XVI. Rákosi út 90.
Nyitva: H.-P.: 7:30-19:30
SZ.: 8-12-ig

3 PATIKA 3 TERMÉK AKCIÓ

GYÖNGY PATIKÁK

ASPIRIN ULTRA 500 mg bevont tabletta 20db

EP

Vény nélkül kapható gyógyszer

1090 Ft
55 Ft/db

VISINE CLASSIC 0,5 mg/ml oldatos szemcsepp 15ml

EP

Vény nélkül kapható gyógyszer

1390 Ft
93 Ft/ml

LOPEDIUM 2mg kemény kapszula 20db

EP

Vény nélkül kapható gyógyszer

990 Ft
50 Ft/db

Az akció 2015 május 20- június 22-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. Egy vásárló maximum 3 darabot vásárolhat.

Telefon: +36-1-402 0073 +36-30/373-6198

DUNA HUNGÁRIA

POLACSEK ÉPÍTŐANYAG

velünk gyerekjáték!

AUSTROTHERM
TONDACH Tető egy évszázadra
BAR-BAU BETON
baumit.com
ROCKWOOL
Leier
VELUX

1165 Budapest, Sarjú út 42-44.