

3 | ÖNKORMÁNYZAT

Fecskefészek-felújítás



4 | KÖZÉRDEKŰ

Bemutatkoznak
az önkormányzati
képviselők
Dr. Sebők
László



9 | NEVELÉS

Jóteköny
adakozás



13 | IKARUS

Panoráma-
ablak
a nagy-
világra



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIV. évfolyam 14. szám • 2015. július 15.

» www.budapest16.hu



Kedves Olvasóink! Következő számunk augusztus 12-én jelenik meg.

Tisztelt kertvárosi lakosok!
Tájékoztatjuk Önöket, hogy a XVI. ke-
rületi Polgármesteri Hivatalban
(Havashalom u. 43.)
július 20-a és augusztus 9-e
között igazgatási szünet lesz.
Ez alatt az idő alatt az
ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL.



A Polgármesteri Hivatal
augusztus 10-től a megszokott
ügyfélfogadási rend szerint
várja az ügyfeleket.
Megértésüket köszönjük!

Családbarát Önkormányzat



A XVI. Kerületi
» Önkormányzat
2010 után idén
is elnyerte a Csa-
ládbarát címet.
Az elismerést Ko-
vács Péter polgár-
mester vette át a
népesedés világ-
napja alkalmából
megrendezett ün-
nepségen július
11-én.

Ebben az évben a budapesti kerületek közül egyedülként kapta meg a Kertváros a Családbarát Önkormányzat Díjat, amit a Székely Hajnalka vezette Nagycsaládosok Országos Egyesülete hívott életre az olyan kezdeményezések támogatására, amelyekkel javítható a nagycsaládosok helyzete. Nálunk ennek érdekében minden évben megújul egy óvoda és egy iskola, számtalan játszótér építettek és újítottak fel, sikerrel működik a János utcai napközis tábor, jelentősen bővült a kerékpárút-hálózat, amely mellett pihenőket is kialakítottak, népszerű a Kattints, Nagy! elnevezésű, ingyenes számítástechnikai program, illetve minden évben felújítanak egy-egy háziorvosi rendelőt is.



Zebra Gyógyszertár

Cím: 1161 Budapest, János utca 196. (LIDL Áruház)

Nyitva tartás: H-V 7:00-21:00

Minden hónapban több, mint

100 akciós termék 20-30% kedvezménnyel!

Akciós újságunkat keresse a postaládájában illetve a patikában!

Csatlakozzon az ALMA ingyenes gondozási programjához!

Igényeljen **ingyenes ALMA gondozási kártyát**, amellyel **5% kedvezményt kap** minden nem támogatott gyógyszer és egyéb termék vásárlásakor (pl. kozmetikumok, étrend-kiegészítők)*



Telefon: +3630 721 3740

* A hatályos 2006. évi XCIII. törvény 17. 8. bekezdése alapján: „A társadalombiztosítási támogatással nem rendelhető gyógyszerek kiszolgáltatása esetén adott bármilyen kedvezmény – az árkedvezmény kivételével – kizárólag a gyógyszerészi gondozás igénybevételére használható fel.” A kedvezmény más akcióval és kedvezményekkel nem vonható össze.

Korszerűsítik a Polgármesteri Hivatalt



» Aki mostanában a Polgármesteri Hivatalban jár, az bútorokat, irodai gépeket szállító munkásokkal, személyes tárgyaikat, iratokat költöztető dolgozókkal találkozhat a folyosókon. Ennek az az oka, hogy július 20-án megkezdődik az épület régóta esedékes felújítása és korszerűsítése.

Az átépítés során új erős- és gyengeáramú hálózatot építenek ki a teljes épületben, amit klimatizálnak úgy, hogy a hőmérsékletet irodánként lehessen szabályozni. Az üzemeltetés költséghatékonyságához hozzájárulnak még azok a belső árnyékoló roletták is, amelyeket a napsütötte homlokzatokra nyíló irodák ablakain helyeznek el.

Emellett a padlóburkolatokat felújítják vagy kicserélik a helyiségekben, amelyeket ki is festenek, és a legrosszabb állapotú irodabútorok helyett is újakat kapnak a kollégák. A folyosókra új, színes oldalfal burkolat készül, az ügyfelek számára pedig új székeket és az iratok kitöltését megkönnyítő asztalokat helyeznek el.

A földszint és az I. emelet felújítása a tervek szerint július 20-tól augusztus végéig tart, így szeptembertől a két, legnagyobb ügyfélforgalmat bonyolító szinten már kényelmes körülmények között, megújult környezetben várják a kerületi polgárokat. A II. emelet rekonstrukciójára szeptemberben kerül sor.

Ha a felújítási munkálatok befejeződnek, akkor modern, minden igénynek megfelelő épület várja az ügyintézésre érkezőket, akik tavaly



óta akadálymentesen juthatnak el a megszépült házasságkötő teremhez is, amely előtt megpihenhetnek az egész nyáron virágzó kertben, ahol kényelmes székek és csobogó is várja őket.

A Polgármesteri Hivatalban július 20-tól augusztus 9-ig igazgatási szünet lesz. Mivel akkor nem lesz ügyfélfogadás, a kivitelező a rövid részhatáridő ellenére viszonylag könnyebben dolgozhat.

A felújítás idején az egyes irodák a Hivatal más, de ugyanezen az ingatlanon található épületeibe költöznek.

Előfordulhat, hogy néhány esetben az ügyfélfogadás ideje a megszokottól eltérően módosul, amelyről a Polgármesteri Hivatal recepcióján, illetve a 4011-400-as telefonszámon kérhetnek felvilágosítást.

A XVI. Kerületi Önkormányzat a **DÉLCEG U. 33.** szám alatti **FELNŐTT HÁZIORVOSI RENDELŐT** a *Fejlődő Kertváros Program III.* keretében

JÚLIUS 13-A ÉS AUGUSZTUS 28-A KÖZÖTT TELJES KÖRŰEN FELÚJÍTJA.

Az orvosok a munkálatok ideje alatt a **JÓKAI MÓR UTCA 3.** szám alatt, a Szakrendelő melletti **GYERMEKORVOSI RENDELŐ ÉPÜLETÉBEN** fogadják a betegeket.

Dr. ZOLTAI ERIKA

Telefon: 409-5711

július 20-tól augusztus 28-ig

H-SZ: 8 óra – 12 óra

K-CS: 16 óra – 20 óra

Dr. PATKÓ KATALIN

Telefon: 409-1281

július 15-től augusztus 7-ig

H-SZ: 16 óra – 20 óra

K-CS: 8 óra – 12 óra

Dr. JUHÁSZ KRISZTINA

Telefon: 30/326-9864

július 15-én szerdán:

8 óra – 12 óra

július 16-án csütörtökön:

16 óra – 20 óra

augusztus 10-től augusztus 28-ig:

H-SZ: 16 óra – 20 óra

K-CS: 8 óra – 12 óra

HELYETTESÍTÉS

Dr. Patkó Katalin és
Dr. Juhász Krisztina
a rendelési ideje alatt
egymás betegeit is ellátja.

Dr. Zoltai Erikát
Dr. Juhász Krisztina helyettesíti.

Fecskefészek-felújítás



Látványterv

Természetesen idén is folytatódik az Önkormányzat Egy iskola – egy óvoda felújítási programja, amelynek keretében a Kölcsey-iskola mellett az Illésné Schrott Ildikó által vezetett Mátyásföldi Fecskefészek Óvoda Farkashalom utcai tagintézménye is megszépül.

Az intézmény felújítási munkálatai már tavaly elkezdődtek, akkor a vizesblokkokat modernizálták, most pedig a többi között kicserélik a foglalkoztatók burkolatát és annak az épület-szárnynak a nyílászáróit, amelyen ezt még nem tették meg az elmúlt években. Az elektromos hálózatot teljes körűen felújítják, kifestik a helyiségeket, és kicserélik a kazánt. Hőszigetelik a homlokzatot, megjavítják a tetőt, megoldják a csapadékvíz elvezetését, ahol pedig szükséges, kicserélik a kültéri burkolatot, valamint akadálymentessé teszik az épületbe való bejutást.

A három külön szárnyból álló földszintes, lapos tetős óvoda – amelyben nyolc foglalkoztatóban összesen több mint 200 apróságról gondoskodnak naponta – felújítása augusztus végére készül el teljesen.

Illésné Schrott Ildikó elmondta: a munkálatok ideje alatt a gyerekeket a Csinszka utcai tagintézményben helyezik el, amely egyébként most zárva tart. Habár oda is közel 200 csöpp-

A Farkashalom utcai tagintézmény most



ség jár, a kicsik létszáma azért nem okoz majd gondot, mert a nyári időszakban jelentősen lecsökken az óvodába menők száma.

Az intézményvezető ugyanakkor köszönetet mondott azért, mert az Önkormányzat jóvoltából a 61 millió forintos beruházás mellett plusz egymillió forintot költhetnek kerti játékokra.

Bővül a kedvezményezettek köre

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény módosításai alapján ez év szeptemberétől a normatív kedvezmény alapján bővül azoknak a bölcsődébe vagy óvodába járóknak a köre, akik ingyenesen étkezhetnek.

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők – akik eddig ingyen étkezhetek – természetesen továbbra is megtehetik ezt. Rajtuk kívül azonban nem kell fizetniük ezentúl a három- vagy többgyermekes szülők csemetéinek, illetve azoknak, akiknek családjában tartósan beteg vagy fogyatékkal élő gyereket nevelnek,



valamint aki olyan családban él, ahol az egy főre jutó havi jövedelem összege nem haladja meg a nettó minimálbér 130 százalékát, vagyis 89 408 forintot (a bruttó minimálbér 105 000 forint, a nettó 68 775 forint) sem. Az erről szóló kormányrendeletet néhány héten belül kihirdetik, amelyről következő számunkban írunk részletesen.

Kedves Olvasó!



Szerkesztőségünk ajtaját most néhány hétre bezárjuk, és kipihenjük a mindennapos hírvadászat fáradalmait. Márai A négy évszak című kötetében így ír a júliusról: „Erkélyemen állok, reggel négykor, a fák között, hallgatom azt a finom zizegést, mellyel a fák ébrednek. Igen, ez a nyár, (...) egy uszoda szagát érzem, a kajszibarack illatát, annak a viaszosvászonnal behúzott hencsernek hűvös szagát, melyen diákkoromban hasaltam júliusi délutánokon (...). Hajnali ötkor bemegyek szobámba, becsukom az ablakot. Író vagyok, mesterséges klímára van szükségem, hogy dolgozni tudjak. Nem lehet strandra járni júliusban és írni. Nem lehet negyvenfokos napfényben tántorogni az olvadó, szortyogó köztereken és írni. (...) Hajnali háromkor megint künn állok az erkélyen. Hallgatom a madarakat. Arra gondolok, hogy az irodalom a mérsékelt égöv terméke. A trópusokon csak élni lehet. S még ezt gondolom, tikkadtan és honvágygal: nem is lehet rossz, a trópusokon. Nem is lehet rossz, élni, alélni az élet ötvenfokos, halálos ölelésében; élni, csak élni.” Munkatársaim nevében minden kedves olvasónak hasonlóan életteli, viharoktól mentes, napsugaras nyári napokat kívánok!

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: fozszerkesztzo@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjeszti: MédiaLog Zrt.
1225 Budapest, Campona u. 1. "DC 10" ép.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.



Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők

Dr. Sebők László

»1955-ben született.
»1986 óta Sashalmon él egy családi házban felnőtt lányával, fiával és édesanyjával.
»Elvált, mostani párját kilenc évvel ezelőtt ismerte meg egy civil mozgalomban.

– Milyen családból származik?

– Szüleim Vas megyéből származó, elsőgenerációs értelmiségiek: édesanyám tanárként, édesapám mérnökként dolgozott, egyedüli gyermek vagyok. Már Budapesten laktak, én mégis Szentgotthárdon születtem, felmenőim között voltak szlovák, osztrák, vend és székely származásúak is. Budapesten közel 30 év alatt „végiglaktam” az Őrs vezér terét, ahol több lakásban is éltünk, eleinte a szüleimmel, majd később már önállóan.

– Hogyan lett Önből térképész?

– A Radnóti gimnázium elvégzése után fizikus vagy csillagászközmológus szerettem volna lenni, ám gyorsan rájöttem, hogy ebből olyan kevésre van szükség egy ilyen kis országban, hogy végül az ELTE földrajz-történelem szakára jelentkeztem. Akkorra azonban már eldöntöttem, hogy térképész leszek. Tantárgyaim közül később elhagytam a történelmet, és helyette felvettem a térképészetet, így földrajz-térképész szakos diplomát, majd néhány év múlva gazdaságföldrajzi doktortust szereztem.

– Hol talált állást?

– A Kartográfiai Vállaltnál dolgoztam 1979-től 1988-ig térkép-szerkesztőként, majd termelésirányítóként. Közel egy hónappal a tervezett vezetői kinevezésem előtt azonban beadtam a felmondásomat, és tudományos kutató lettem.

– A legtöbben alig várják az előléptetést. Ön miért váltott?

– Akkor már voltak kutatási am-

bícióim, tanulmányokat írtam, és nem akartam adminisztrációs pápírmunkát végezni.

– Hol dolgozott a Kartográfia után?

– 2006-ig a Magyarorsággutató Intézetnél, majd a jogutódjánál, a Teleki László Alapítvány Közép-Európa Kutató Intézetében (TÁKISZ). Eleinte a Közép-európai magyarság népesedési, demográfiai és településviszonyainak kutatásával, később pedig multiethnikus térségek és interethnikus kapcsolatok vizsgálatával foglalkoztam, de oktattam az egyetemen politológiát is. Eddig meglehetősen sok témakörben, mintegy száznál több nagyobb tanulmányom és hat kötetem jelent meg, az utolsó tavaly ősszel az 1949-es népszámlálás eddig nem publikált etnikai adataival. Kifejlesztettem egy saját térinformatikai rendszert is, etnikai térképeket és különböző szakterképeket készítettem, amelyek közül ezernél is több jelent meg nyomtatásban. Az intézetben a legkülönbözőbb világnézetű kollégákkal működtem együtt, és az ottani légkör máig meghatározó gondolkodási alapelveket alakított ki bennem.

– Hogyan lett Önből politikus?

– Fokozatosan. A politika mindig érdekelt, figyelemmel kísértem a bel- és a külpolitika eseményeit is kívülről. Az első választásokkor egy szavazatszámoló bizottság elnöke voltam. Ott a TÁKISZ jegyzőkönyvátvevő megbízottjával egy elég látványos vitánk volt, amelyben nekem lett igazam, és ennek a kis afférnak köszönhetően az

év őszére már meghívtak az itteni választási bizottságba, ahol 2006-ig tevékenykedtem, egy idő után már elnökhelyettesként. Igazán ebben a másfél évtizedes időszakban kezdtem alaposabban megismerni a kerületünket, helyi politikusainkat, intézményeinket,

azok vezetőit, kerületünk lakóit, valamint ismert személyiségeit. 2006 elején találtam rá Gyurcsány Ferenc blogjára, bár már régebben is olvastam tőle izgalmas, friss és eredeti, az én nézeteimhez közelálló gondolatokat. Akkor elkezdtem levelezgetni az ott megismert blogosokkal, és hamarosan tagja lettem az akkor induló „Húzzunk bele!” civil közösségnek, amely ebből a két szóból országos kampányjelszót csinált. Én lettem az egyik szervezőjük, majd a vezetőjük, aztán egyesületi elnökük. Újrarendítettük a Klubháló fórumát és a Pallasz Páholyban (valamint az Amőbánál, majd a Kapcsolatnál) számtalan klubestet és egyéb rendezvényt tartottunk. Az volt a célunk, hogy okos, gondolkodó személyiségek véleményét mutassuk be a barátainknak, ezért nem csak baloldaliakat hívtunk meg. Vendégünk volt Dobrev Klára, Kuncze Gábor, Kupa Mihály, Ungvári Rudolf, Vitray Tamás és még sokan mások, 2007-ben közel száz összejevetelt tartottunk. Logikus volt ezek után, hogy amikor a Demokratikus Koalíció (DK) megalakult, majd amikor már párttá szerveződött, én is beléptem. A közhiedelemmel ellentétben ide nagyon sokan nem az MSZP-ből, hanem a balliberális civil szférából jöttünk, ez helyi szervezetünkre is jellemző. Mi egy európai, polgári, szociáldemokrata, szabadelvű, centrum közeli irányban hiszünk, és azt gondolom, hogy ma is a DK áll ehhez a legközelebb. Többszöri felkérés után 2012-ben elvállaltam a helyi szervezet vezetését, valamint azt is, hogy induljak a választáson,

végül így lettem önkormányzati képviselő.

– Hogy érzi magát a XVI. kerületi Testületben ellenzékiként?

– Úgy látom, a XVI. kerületben a bizottsági és a testületi üléseken, illetve az apparátusban is alapjaiban színvonalas és szakmai munka folyik, a városrész pedig nagyon szépen fejlődik is, Budapest más kerületeivel összehasonlítva bizonyosan. Itt ezért látok lehetőséget értelmes, konstruktív együttműködésre is, hiszen elsősorban a helyi lakosokat képviseljük, és az ő érdekükben igyekszik mindenki tevékenykedni, legfeljebb más elképzelésekkel. Rendszeresen vannak ugyan szakmai vitáink, különösen a Kerületfejlesztési Bizottságban – a Kulturálisban talán kevésbé –, de ez természetes. Vannak persze olyan ügyek, konfliktusok, néha még személyeskedések is, amelyek nélkül jobban meglennénk. Összességében azonban itt helyben kevesebb és mérsékeltbb kritikát szoktam megfogalmazni a helyi vezetéssel szemben, mint az ország kormányzását illetően. Utóbbi vonatkozásában tragikusnak látom a helyzetet.

– Hova helyezi önmagát a politikai palettán?

– Egy kicsit balra vagyok a centrumtól, de nem érzem magam hagyományos baloldalinak. Magyarországon három fontos ideológiai vonulat létezik: a baloldali-szociális, a liberális-szabadelvű és a polgári-konzervatív. Az a véleményem, hogy ha valakiben e három közül valamelyik egyáltalán nincs meg, gondolkodása eltorzulhat és látóköre beszűkülhet. Lehet túlsúlyban mindenkinek a kedvenc vilásképe, de el kell ismerni a másik kettő létjogosultságát is, sőt valamennyire meg is kell érteni azt. Én úgy gondolom, nálam ez így van, éppen ezért politikai jelmondatomat is József Attilától kölcsönöztem: „...rendezni végre közös dolgainkat...”

» Mészáros Tibor



Megfelelő ember a megfelelő helyen

» A REHAB-XVI. Kft. dolgozói megváltozott munkaképességűek, akiknek fő tevékenységük a különféle iskolai füzetek, naptárak előállítás és spirálozása, valamint vállalnak egyéb hasonló munkákat is. A XVI. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete június 24-i ülésén döntött arról, hogy a REHAB-XVI. Kft. vezetőjének, ifjabb Siklósi Attilának egy évre szóló, júniusban lejárt megbízatását határozatlan időre meghosszabbítja. A régi-új vezetőt az elmúlt egy évről és a terveiről kérdeztük.

– Édesapjától tavaly vette át a REHAB vezetését. Ön azonban már kamaszkora óta bejárta az intézménybe, így a kollégákat és a feladatot is jól ismerte.

– Természetesen ez nagy előnyt jelentett számomra. Ezért is lehetett olyan zökkenőmentes a vezetőváltás, hiszen csak egy bejáratott úton kellett továbbmenni.

– Mi az, amit mégis másként csinál?

– Igaz, hogy sok időt töltöttem itt korábban, de teljes mélységében mégis csak most láttam át a tennivalókat. Olyan problémákkal szembesültem, amelyek szervezeti hiányosságokból adódtak. Szerencsére viszonylag rövid idő alatt sikerült megoldásokat találnom az üzemeltetést, a gazdálkodást és a rehabilitációs tevékenységet érintő problémákra.

– Mivel telt az elmúlt egy év?

– Az elmúlt év nálunk nemcsak az átállás, hanem az ellenőrzések éve is volt. Átfogó vizsgálatot végzett a Nemzeti Rehabilitációs

és Szociális Hivatal. A jelentésükben munkánkat szakszerűnek és magas színvonalúnak értékelték. Vizsgáldott a Kincstár is, és megállapították, hogy a támogatási összegek felhasználása szabályosan és törvényesen történt. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal pedig három évre visszamenőleg nézte át az elszámolásainkat. Az ő esetükben a legnagyobb ismerés az, ha nem tesznek semmilyen megállapítást. Nálunk ez történt. Az akkreditációs feltételeket sikeresen megtartottuk, sőt, még javítani is tudtunk a munkakörülményeinken. Egy munkahely-bővítési pályázaton elnyert összegből további akadálymentesítést és a teljes épületre vonatkozó nyílászárócserét tudtunk megvalósítani, illetve még a tető megjavítására is futotta. Terveim között szerepelt új gépek beszerzése, amit szintén sikerült megvalósítani. Áttekintettem a termelési folyamatokat, és azok optimalizálásával a tavalyi évhez képest 30 százalékkal növekedett

a bevételünk. Meglévő partnereinknél 15-20 százalékos áremelést tudtam elérni.

– Hogyan alakult a dolgozók létszáma?

– Vannak új dolgozóink, de mentek is el a régiek közül, így a létszám nem változott, viszont a XVI. kerületiek aránya javult. 52 megváltozott munkaképességű embernek adunk állandó munkát. Összlétszámunk 72 fő, ebből 53 kertvárosi.

– Milyen elképzelései vannak a jövőre?

– Fontos változás lesz a közeljövőben, hogy dr. Csomor Ervin alpolgármester javaslatára nonprofit kft.-vé alakulunk, ami jelentős adókedvezménnyel jár, és kiszélesíti a pályázati lehetőségeinket is. Az év második felében már működni fog a webáruházunk (www.rehab16.hu), távlati céljaim között pedig szerepel termékeink profiljának bővítése, létszámunk növelése és a nagyobb nyilvánosság megszólítása.

» Mészáros Tibor



Egyre szebb közterületek

» Javában zajlik az Önkormányzat Még 40 új utat építünk elnevezésű programja, amelynek keretében idén összesen 11 utca szépül meg. Jelenleg folynak a munkálatok a cinkotai Rozsos utcában, valamint végéhez közeledik a Szakoly és a Csücsök utca kivitelezése is. Hasonló a helyzet Rákosszentmihályon a Bártfa és a Kassai utcában, amelyeknél már szintén csak az utolsó simítások vannak hátra, utána pedig megkezdődhet a Szent Imre utca ott lévő szakaszának rekonstrukciója is.

Szintén Cinkotán elkezdődött a Négylovas utca felújítása, ahol megszépül az útburkolat és a járdák, valamint parkolókat is kialakítanak, illetve megoldják a vízelvezetést. A munkálatoknál figyeltek arra is, hogy a mellette található Batthyány Ilona Általános Iskolában befejeződjön a tanítás, így a lecsökkent autós forgalmat kevésbé zavarják. Sajnos, az új transzformátor-állomás szállítása az ELMŰ-nél késik, ezért a befejezés az iskolakezdés utánra húzódhat.

Javában zajlik ugyanakkor az idén az Egy iskola – egy óvoda felújítási program keretében újjáépítendő rákosszentmihályi Kőlcsey Ferenc Általános Iskola előtti Hősök tere átalakítása is, ahol szintén megújul az úttest és a járdák térkő burkolatot kapnak, új parkolókat hoznak létre és megoldják a szikkasztást. Emellett a közterületet is egy szintbe hozzák az intézmény és a tér között, így az árnyékos fák alatt még ünnepségeket is lehet majd rendezni, az egységes arculatnak köszönhetően pedig közösségi találkahely is válhat. Mindezek felül a közelben lévő két utca, a Krenedits Sándor és a Köztársaság is megújul.

Előreláthatólag augusztus közepén kezdődik meg Cinkotán a Fővárosi Önkormányzat által felújított és félbehagyott Vidámvásár utca csapadékvíz elvezetőjének felújítása a Szabadföld út és a Batthyány Ilona utca között. A munkálatok keretében felszedik a kapubehajtókat – amelyeket térkővel állítanak helyre – és kicserélik az átereszeket a Somkút utcán is egészen a Szilas-patakig. Fontos megemlíteni, hogy sem az utat, sem a járdát nem bontják fel, a forgalmat azonban feltehetőleg némileg akadályozni fogják a munkagépek. Ezért az Önkormányzat a lakók türelmét és megértését kéri szeptember 30-ig, amíg az átalakítás befejeződik.

Ezzel egy időben zajlik majd augusztus közepétől a Szlovák út szikkasztórendszerének rekonstrukciója is a Gusztáv utca és a Rákospalotai határút között, majd folytatódik a Baross utca és a Gusztáv utca között.

Jó hír a rákosszentmihályiaknak, hogy a Temető és Gusztáv utca már elkészült, nyár végén pedig elkezdődik a Nebáncsvirág és a Thaly Kálmán utca építése is.

Fontos tudnivalók a tűzgyújtási tilalomról, a tűzgyújtás szabályairól

» Fokozott tűzveszély alakult ki Magyarországon a kánikula és a csapadékmentes időjárás miatt, ezért az erdőkre, a fásításokra, valamint az erdők és fásítások határáról számított kétszáz méteren belüli területekre július 3-án általános tűzgyújtási tilalmat rendelt el a földművelésügyi miniszter.

Tilos emellett tüzet gyújtani erdei tűzrakó helyeken, valamint a közutak és vasutak közelében lévő fásításoknál, és tilos az irányított égetés, valamint a gaz- és a parlagégetés is.

Fokozott tűzveszély esetén az erdészeti hatóság, illetve az erdőgazdálkodásért felelős miniszter rendelheti el a tűzgyújtási tilalmat, például a katasztrófavédelem kezdeményezésére.

Tűzgyújtási tilalom idején tilos tüzet gyújtani az erdőterületeken, valamint a fásításokban és az ezek 200 méteres körzetén belül lévő külterületi ingatlanokon. Ide értendők a felsorolt területeken található tűzrakó helyek, a vasút és közút menti fásítások, de tilos a parlag- és gazégetés is.

A tűzgyújtási tilalom elrendelése és annak visszavonása függ a meteorológiai körülményektől, az erdőben található élő és holt biomassza szárazságától és a keletkezett tüzek gyakoriságától. A tűzgyújtási tilomról az érintett hatóságok a hivatalos honlapjukon teszik közzé a tűzgyújtási tilomról szóló határozatot és térképet, de erről az országos közszolgálati média is tájékoztatást ad. Az aktuális tűzgyújtási tilomról – mint a jelenleg kihirdetett esetben is – a www.erdotuz.hu weboldal, valamint az onnan is elérhető szakmai honlapok is tájékoztatnak, amelyek ezen túl számos egyéb hasznos információval is szolgálnak. Honlapja kiemelt helyen teszi közzé a hírt a katasztrófavédelem is: www.katasztrofavedelem.hu/

A tűzgyújtási tilalom a közzétételtől a visszavonásig él! Az említett honlapokon napi frissítéssel megtekinthető az aktuális állapot. A lakosság a lakóhelye környékén található erdőterületekről az erdészeti hatóság által készített interaktív erdőtérképen is tájékozódhat.

Az erdőgazdálkodók a parkerdők területén turisztikai célból állandó és biztonságos tűzrakó helyet kötelesek kialakítani. A kijelölt tűzrakó helyet az erdőgazdálkodó kötelessége karbantartani és arról is gondoskodnia kell, hogy az erdőtűz elleni védelemmel kapcsolatos feltételek biztosítottak legyenek. A kialakított tűzrakó helyen az alábbi szabályok betartásával bárki rakhat tüzet, de számos fontos szempontt figyelembe kell venni. A tűz meggyújtása előtt a tűzrakó hely környékét meg kell tisztítani a tűz terjedését lehetővé tevő anyagoktól, levelektől, faágaktól. Soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni az égő tüzet, a még ki nem hűlt paraszat, hamut. Fel kell készülni a tűz eloltására, ha feltámadna a szél, gondoskodni kell arról, hogy készenlétben legyen a tűz oltására alkalmas anyag, eszköz (pl. víz, homok, lapát). Ahogy a tüzre nincs szükség, azt gondosan el kell oltani és meg kell győződni arról, hogy valóban elaludt, a hamura távozás előtt lehetőleg földet kell szórni.

Az erdőgazdálkodási tevékenységhez kapcsolódó égetésre csak az erdőgazdálkodó vagy az erdő tulajdonosa írásbeli engedélye birtokában lévő személy jogosult. Nagyon fontos tudni, hogy az erdőgazdálkodási tevékenység keretében végzett égetés alkalmasszerű tűzveszélyes tevékenységnek minősül, amelyet 24 órával a tevékenység megkezdése előtt az illetékes tűzoltósághoz be kell jelenteni. Védett természeti területen lévő erdőben, a kijelölt és a kiépített tűzrakó hely kivételével, tűz gyújtásához a természetvédelmi hatóság engedélye is szükséges.



Viharkárok

Magántulajdonban álló ingatlanon lévő fa esetén saját biztosítás terhére történő ügyintézés szükséges

- Földön fekvő, már nem élő vagy kidőlt fa esetén:
 - » Nem szükséges fakivágási engedélyt kérni.
 - » A gallyak (nyesedékek) egyméteres darabokra összevágva, összekötözve **kihelyezhetők a közterületre július 23-ig.**
- Megdőlt, megroppant, kettéhasadt fa esetén, ami még áll és balesetveszélyes:
 - » Az Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodától kell fakivágási engedélyt kérni – a nyomtatvány letölthető a www.budapest16.hu honlapról – és azonnal meg kell kezdeni a veszély elhárítását.
- Ha épületet/építményt (ház, garázs, kerítés) érint a sérült fa, azaz rajta van vagy rálóg az épületre/építményre:
 - » Értesíteni kell a Tűzoltóságot (**105**).
- Amennyiben vagyoni kár veszélye nem áll fenn:
 - » A tulajdonosnak saját felelősségére és költségére meg kell bíznia egy szakembert.





» Szikrázó napsütés és közel negyven fok délelőtt, orkán erejű szél, ködszerű eső és jég délután. Ilyen szélsőséges időjárásban volt részünk július 8-án, amely után gyönyörű Kertvárosunk szó szerint romokban hevert. A sosem látott vihart követően szinte nem volt olyan utca a kerületben, ahol ne láttunk volna derékba tört fákat, autókra hullott ágakat, beázott pincéket vagy leszakadt vezetékeket.

Ilyet még tényleg nem láttunk!

Egy negyvennyolc éves hölgy személygépkocsijával éppen a Hársfa utcán közlekedett a Csömöri út irányába, amikor a sarkon lévő telken egy hatalmas fenyőfa rádőlt a villanyvezetékre. Annak súlya lehúzta az azt tartó betonoszlopot, amely a felázott talaj miatt kifordult a helyéből és az autóra zuhant. A hölgy néhány csigolyatöréssel megúsza, ami talán annak is köszönhető, hogy egy szabadidős rendőr éppen arra járt, majd a lehetőségekhez mérten a szakemberek Víg András közbiztonsági referenssel együtt kiszabadították a roncsból. Rajta kívül szerencsére csak egy személyt rázott meg az áram, akinek nem

történt komolyabb baja, más személyi sérülés pedig nem történt. Életet azonban mégis menteni kellett, hiszen egy lakótársunk lélegeztető gépének már szünetmentes tápja is lemerült az áramszünet miatt, ezért Víg Andrásék egy aggregátort szállítottak a helyszínre.

Szabó Tamás polgármesteri kabinetvezető és a közbiztonsági referens, a közterület-felügyelet, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat és a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai, valamint két szabadidős rendőr a katasztrófavédelem szakembereivel együtt késő estig, és azóta is folyamatosan azon dolgoznak, hogy a felbecsülhetetlen károkat helyreállítsák. Ezt eddig több száz helyen végezték el.

Kovács Péter polgármester türelmet kért a kerület lakóitól, mert az elsődleges feladat az életveszélyes helyzetek elhárítása volt, amellyel öt nap alatt sikerült végezni. Ezek után a közterületen kidőlt fákat kell elszállítani, amely szintén több napot vesz igénybe. A Kertváros első embere kiemelte: az Önkormányzat nem rendelkezik megfelelő technikával ahhoz, hogy a villanyvezetékre dőlt fákat eltávolítsák, ezért ez az ELMŰ és a katasztrófavédelem feladata. Nagyon fontos ugyanakkor, hogy aki bejelentett egy esetet, de már saját maga elhárította a bajt, azt jelentse le, mert a tűzoltóknak így is nagyon sok dolguk van még.

Kovács Péter elmondta: az Önkormányzat munkatársai csak a közterületi károk felszámolása után tudnak segíteni a magáningatlanokon kidőlt fák elszállításában, amit elsősorban a lakóknak kell megoldaniuk. Ha viszont azt szeretnék, hogy a Kerületgazda vigye el, akkor azokat július 22-ig tegyék ki az utcára, de mindenképpen figyeljenek arra, hogy a kihelyezett faágak se a gyalogos, se az autós forgalmat ne akadályozzák. A gallyakat egyébként az ottani önkormányzattal kötött együttműködésnek köszönhetően a Kerületgazda elszállítja Nagytarcsára, ahol aprítékot készítenek belőle, amivel a közintézményeik egy részét fűthetik. A vastagabb fákat ugyanakkor a Kerületgazda tűzfának felaprítja, majd a téli szociális tűze-lőakció alkalmával szétosztják a kerületi rászorulóknak között. A polgármester felhívta viszont a figyelmet arra, hogy a mostani különleges helyzetben, aki szeretné, hazaviheti a közterületről a fát, ha arra szüksége van.

A Kertváros vezetője kijelentette: már minden játszótér és parkot bal-esetmentesítették a kerületben, egyetlen kivétel a Csíkszentmihály téri játszótér, ahol a sérült fához a darus autó nem fért hozzá, így alpin technikával kell majd a kárt elhárítani. Az ilyen szakemberek azonban most nagyon leterheltek, ezért erre még várni kell. Az Erzsébetligetben kidőlt hatalmas fa elszállítása is komoly problémát jelent, amelyhez szintén időre és türelemre van szükség.

Kovács Péter felhívta a figyelmet arra is, hogy ha van olyan idős, beteg lakótársunk, akinek a vihar miatt olyan kára keletkezett, amit anyagi lehetőségeihez mérten nem tud megoldani, akkor a polgármesteri kríziskeretből kaphat támogatást. Ennek érdekében hivatalos kérvényt kell írnia az Önkormányzatnak.

bejelentése

Közterületen álló fák esetén

- Ha elektromos vezetéket érint a sérült fa, azaz rajta van a vezetéken vagy leszakította:
 - » Értésíteni kell a Tűzoltóságot (105).
 - » Be kell jelenteni az ELMŰ-nél: **06-40-38-38-38** vagy **06 (20) (30) (70) 978-5611.**
- Már a földön fekvő kidőlt fa, letörtött nagyobb ágak vagy gallyak esetén:
 - » Értésíteni kell a Környezetvédelmi Irodát: **40-11-659, 661, 479, 599.**
- Ha épületet/építményt (ház, garázs, kerítés) érint a sérült fa, azaz rajta van vagy rálóg az épületre/építményre:
 - » Be kell jelenteni a Környezetvédelmi Irodán: **40-11-659, 661, 479, 599** vagy üzenetet kell hagyni az Önkormányzat zöldszámán: **06-80-200-938.**

Kovács Péter polgármester köszöntötte 100. születésnapja alkalmából Somosi Lászlónét.



Margit néni Rákosszentmihályon született, gyermek- és ifjúkorát a fővárosban töltötte, és 1940-ben ment férjhez. Akkor néhány évre elhagyta Budapestet, mert párja a Diósgyőr labdarúgó csapatában focizott. Útjaik azonban nem sokára szétváltak, és a kétgyermekes anyuka visszaköltözött a szüleihez, ahol egyedül nevelte a kicsiket. Az ő születésük előtt még

manöken is volt, amit mai alkata és egyenes tartása alapján könnyen magunk elé tudunk képzelni.

Margit néni jelenleg 72 éves fiával és annak feleségével él, de ha összejön a család, rajtuk kívül 75 éves lánya, négy unokája és három dédunokája is ott ül az asztal körül.

A 100 éves dédnagymama napirendjében minden reggeli után van egy kis kerti séta, ebéd után némi pihenés, majd délután rejtvényt fejt, és átlagban heti egy könyvet még ma is elolvas. A család mindenben gondoskodik róla. Egy éve ugyan átesett egy kisebb stroke-on, de idős kora ellenére maradandó következmények nélkül átvészelte. Ha a család nem figyel oda, néha kiszökik, és egyik kezével a járókeretbe, a másikkal egy gereblyébe kapaszkodva megigazít ezt-azt a kertben. A legkedvesebb időtöltése mégis az, amikor a dédunokák társaságában lehet, hiszen számára ők jelentik a hosszú élet titkát. Isten éltesse még nagyon sokáig!



Gál Lászlóné is betöltötte a 90. életévét, ezért Kovács Péter polgármester őt is felköszöntötte.

Zsuzsa néni Hajdúhadháza született, ahol 60 évet töltött. Ott járt iskolába, és ott is ment férjhez 18 éves korában. Házasságukból két lányuk született, akik közül az egyik 2008-ban vette magához édesanyját, a másik pedig Debrecenben él.

Férje harcolt a II. világháborúban, de hazatérése után is állandó zaklatásnak voltak kitéve: túl sok földjük volt, ezért kuláklis-tára kerültek.



1952-ben államosították a földeket, elvették mindenüket, így új megélhetés után kellett nézniük. Férje gépkocsivezető lett, és 25 évig ezzel kereste a kenyerét.

Zsuzsa néni pedig megtanult varrni, és tíz évig varrodában dolgozott.

Az ünnepelt tévén nem szeret, inkább a rádiót szokta hallgatni. Néha még besegít a konyhai munkába, de napjai nagy részét már inkább csak békés üldögéléssel tölti. Sajnos, egy baleset következtében egyik szemére nem lát. A hosszú élet titka szerinte is a sok munka. Na meg persze valószínűleg a szerető család, amely egy meglepetés ünnepséget is szervezett Zsuzsa néninek, ahova eljött öt unokája és négy dédunokája is. Isten éltesse őt még nagyon sokáig!



Szász József alpolgármester és dr. Környeiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Gyulai Istvánnét**, aki Jánkon született. Margit néni ott töltötte gyermek- és ifjúkorát, és ott ismerte meg élete párját is. 1946-ban házasodtak össze és 34 évig, férje haláláig boldog házasságban éltek. Ezután Margit néni 27 évig Gödöllőn lakott, majd 2010-ben úgy érezte, már segítségre szorul, ezért legidősebb lányához költözött. Másik lánya is a közelükben él, a harmadik azonban egy kicsit messzebb, Nyíregyházán.

Az ünnepelt egész életében háztartásbeli volt, a gyerekek nevelése, a család ellátása volt a feladata. Ma már nem nagyon jár ki a lakásból, de nincs is rá szüksége, mert a család gondoskodik róla. Őt unokájával és nyolc dédunokájával is gyakran találkozik. Sokat nézi a tévét, és szeret olvasni is. Jó egészségnak örvend, csak az egymást követő időjárás frontokat viseli nehezen, hat műtétén pedig már csak mosolyog. Isten éltesse még nagyon sokáig!

Szász József alpolgármester köszöntötte 90. születésnapja alkalmából **Tóbiás Sándor-nét** is, aki Budapesten született és 1931 óta lakik Sashalmon. Felmenői négy generációra visszamenőleg vendéglősök voltak. Éva néni 1951-ben ment hozzá Tóbiás Sándorhoz, aki a mai Veres Péter úton kismotor- és kerékpárszervizt működtetett. Ha valakinek problémája volt a kétkerekűjével, Tóbiáshoz vitte. Tudta ezt még világhírű operaénekesünk, Gregor József is, akinek az éneklés mellett a motorozás volt a szenvedélye, és gyakori vendég volt a műhelyben.

Az ünnepelt hosszú ideig csak a családról gondoskodott, hiszen a műhely biztosította a megélhetést. Két fiuk növekedésével azonban jutott ideje másra is, és szeretne volna hasznossá tenni magát, ezért elkezdett szemfelszedéssel foglalkozni. Régen ugyanis, ha a női harisnyán megpattant egy szem, és csúnya csík keletkezett rajta, nem kidobták, hanem egy erre alkalmas géppel megjavították. Ezt a műveletet hívták szemfelszedésnek.

Éva néni 27 éve veszítette el férjét, de gyermekei, hat unokája és öt dédunokája sokszor meglátogatják, és szükség esetén bármiben segítenek neki. Régi kedvenc szórakozását, a keresztretvényt már nem annyira szereti, de még tévázik és olvas is. Isten éltesse nagyon sokáig!





Jótekonny adakozás

Idén sem kezdődhetett a nyár Tarnai Kiss László hagyományos gálaműsora nélkül, amit a Göllesz Viktor Óvoda, Általános Iskola Előkészítő Szakiskola és tagintézményei javára az Erzsébetligeti Színházban láthattak az érdeklődők június 28-án. A délutáni sztárparádét pedig egy különleges bál követte, amellyel Tarnai Klára intézményvezető arra szeretne volna felhívni figyelmet, hogy a fogvatékkal előgyerekek a megfelelő fejlesztés hatására milyen csodálatos dolgokra képesek.

Tarnai Kiss László életében a Dankó rádió kissé háttérbe szorította az énektanítást, de még így is könnyedén fel tudott vonultatni egy háromórás műsorra való csapatot, amelynek tagjai vagy már befutott művészek vagy karnyújtásnyira vannak az országos ismertségtől. Hozzájuk csatlakozott Nagy Ibolya és Farkas Bálint, aki kolléganőjével, Bálint Emével érkezett.

A tanítványokat régi ismerősként üdvözölte a közönség, hiszen Dócs Péter, Kökény Andrea, Kovács Böske, Gáspár Anni és a többiek már nem először okoznak felejthetetlen perceket a hallgatóságának. Először lépett fel viszont Lőrincz Roland, aki egy Dunaszerdahely közelében fekvő köz-



ség önkormányzati képviselője, akárcsak a régi ismerősök közül Kalina Enikő a Pest megyei Péteriben.

A művészek a népdal, a magyar nóta, az operett-, a táncdal- és a musicalirodalom legnépszerűbb dalaival teremtettek igazi gálahangulatot a Színházban. A műsor végén a Göllesz iskola tanulói, Molnár Tímea és Wiszler Dóra egy-egy szál virággal köszönték meg a szereplőket a részvételt, akik természetesen ingyen léptek fel a rendezvényen.

Tarnai Kiss László pedig külön köszöntötte a közönség soraiban helyet foglaló vitéz lovag Dömötör Zoltán vezérezredest, a Magyar Nemzetör-

ség főparancsnokát, aki ezúttal sem mulasztotta el felhívni a figyelmet a haza szolgáltatásának fontosságára.

Alig ült el a taps, a Harmónia teremben máris kezdődött a **Göllesz-est**, amelyen részt vett Kovács Péter polgármester, Szász József alpolgármester, illetve Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő megbízásából Juhász-Pintér Pál titkárságvezető is. Az eseménnyel kapcsolatban Tarnai Klára intézményvezető elmondta: először csak a gálán fellépő művészeket szeretnék volna vendégül látni, majd az ötlet valahogy túlnőtte önmagát, és megszületett a jótekonysági bál gondolata. A felajánlások ugyanis fontos fejlesztőeszközök megvásárlását, pótlását teszik lehetővé az iskola számára, amelyekre más forrásból nem jutna pénz.

Ezután Kovács Péter, az est fővédnöke is üdvözölte a megjelenteket, és köszönetet mondott mindazoknak, akik támogatták ezt a jó ügyet. Örömmel állapította meg, hogy három magánszemély és 36 vállalkozás járult hozzá valamilyen formában a Göllesz-est sikeréhez, és ez a lista hosszabb, mint a kerület legnagyobb bálját támogatók névsora.

A köszöntők után az iskola diákjai és pedagógusai műsorral lepték meg a jelenlévőket, és először Nagy Fruzsina egyszemélyes mazsorett produkciójával aratott nagy tapsot. Ezután a Szabadföld úti tagintézmény Nagyné Bajnóczy Zsuzsa vezetésével a 3. osztályból válogatott tengerészgyalogosokkal masírozott be a nézők emlékezetébe. A vidámságot rövid időre Kiszely-Nagy Tibor pedagógus jóvoltából néhány percre felváltotta a dráma. A Barcsai című székely népdalladát ugyanis olyan átéléssel adta elő, hogy fagyos csend lett a teremben. A vidámság újraélesztése a Szent Imre



utcai tagintézmény feladata volt, amelynek tanulói a Handa Banda zenekar egyik dalát énekeltek el, a pedagógusokból alakult kamarakórus pedig ismert LGT-slágerek előadásával teljesítette ezt a feladatot. A vacsora alatt Kajtár Dávid fuvalán és ír furulyán megszólaltatott dallamokkal szórakoztatta a közönséget.

Ezután a Pedrofon zenekar klasszikus, szakszofonos rock

and roll örömet varázolt a terembe, a táncos kedvet pedig a Napfény Mozgástudió tagjai alapozták meg. A zenészek és a parkett ördögei csak addig pihentek, amíg a tombolasorsolás zajlott, ahol a szponzorok jóvoltából 90 nyeremény talált gazdára. A húzást Szász József vállalta, így ő gratulált annak a szerencsés nyertesnek is, aki főnyereményként egy mátyásföldi optikai szalon csúcsminőségű napszemüvegét, egy szentmihályi számítógép-szaküzlet és szerviz Swarovski kristályokkal díszített, számítógéphez való egerét és Cinkota legrégebbi cukrászdájának tortáját vihette haza.

» Mészáros Tibor



Vár az Erzsébetligeti Strand!

Egy hónapja nyitotta meg kapuit az Erzsébetligeti Strand, amellyel kapcsolatban Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője elmondta: idén remekül sikerült az időzítés, mert a nyitás napján kánikula volt. A folytatás azonban már nem volt ilyen szerencsés, mivel a júniusi időjárás az ilyenkor szokásosnál hűvösebb volt, amellyel párhuzamosan a strandolási kedv is csökkent. Ha viszont az idő rosszra fordul, a medencék hófokát akkor is tartani kell, és ez nagy anyagi veszteséget okozhat. A július már kedvezőbb adatokat mutat, a hónap elején beköszöntött tartós kánikulában ugyanis naponta átlagban 800 látogatója volt a strandnak. Tavaly a legforróbb napokon ennél többen érkeztek, de ez persze még változhat. A jó hír ugyanakkor az, hogy az ígéretekhez híven megduplázták a

büfé kapacitását, így jelentősen csökkent a sorban állás ideje.

Rátonyi Gábor hangsúlyozta: az uszoda látogatottsága nem függ az időjárástól. Aki egészségmegőrzés céljából jár úszni, az nem foglalkozik az időjárással. Jó tudni viszont azt is, hogy a strandbelépővel az uszoda is látogatható. Ha tehát napközben elromlik az idő, délután még

a fedett részen lehet úszni egyet. Fordítva azonban ez nem működik, vagyis az uszodabelépő nem jogosít a strand használatára.

Az intézmény szolgáltatásaival kapcsolatban közvélemény-kutatást is tartottak a látogatók körében, akiknek többsége kiválóra értékelte a munkatársak segítőkészségét, a strand és az uszodater szolgáltatásait, valamint a belső büfé

kínálatát. Az adatokat kiértékelik, majd ahol szükséges és lehetséges, a következő felmérésig igyekeznek javítani a minőségen.

Rátonyi Gábor kiemelte: a strand bővítésének tervei elkészültek, már csak a kivitelezési engedély hiányzik, de az eredetileg tervezett őszi kezdés ezért így is reálisnak tűnik. Az viszont már most látszik, hogy a zöldfelület kevés, amelyre a családdal érkezők körében nagyobb az igény, mint a homokpályákra, ezért azokat valószínűleg megszüntetik.



#KIÖK

» Június 21-én vasárnap reggel a Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzat (KIÖK) 11 tagja indult útnak a Keleti pályaudvarról, mint nyári gyermek csillogó szemekkel a Balaton-partra, ahogy a Kelemen Kabátban zenekar nyári slágere is szól. Az úticél Balatonszárszó volt, a XVI. Kerületi Önkormányzat Ezüst tó üdülője, ahol a hagyományokhoz híven megkezdtek a nyári táborukat.

A tábor Üveges-Pusztai Tünde ifjúsági referens – aki idén áprilisban vette át a KIÖK koordinálását a XVI. Kerületi Önkormányzat munkatársaként – és Lukács Márton, a KIÖK régi képviselője – aki sokadik éve segíti a gyerekek munkáját – vezették. A gyermekek kikapcsolódását több program színesítette, például a balatonszárszói József Attila Emlékházban tett látogatás is. Itt a gyerekek játékos feladatlapot töltöttek ki, interaktív tévé ezzel múzeumlátogatásukat, és az így megszerzett tudást viheték haza. A szórakozás mellett a tábor fontos részét képezte a csapatépítés. A csapatépítő tréning gyakorlatai két részből tevődtek össze, az együttműködést fejlesztő feladatokról, és a Wiesner Edit mester coach által kifejlesztett Lemma Coaching technikájából. A gyakorlatok célja, hogy a csapatot összekovácsolja a közös munkára. A fejlesztő tréningen a csapat a SWOT analízist, mint szervezetfejlesztő módszert is segítségül hívta. Az említett módszer alkalmazá-

sa támogatja egy szervezet értékelését, előhívja azokat a pozitív faktorokat, melyek a szervezet épülését, fejlődését szolgálják. Néhány példa volt a KIÖK erősségeire: a jó csapatszellem, sikeres múlt és az elkötelezett tagok. Ezekből az erősségekből merítve a KIÖK vezetése és tagjai sok új programot szavaztak meg az elkövetkezendő időszakra. Terveik között szerepel, hogy részt vállalnak a kerületi állatvédelemben, segítő szervezői lesznek a Kertvárosi Vígassá-

goknak, nyílt napokat rendeznek az iskolákban, ahol bemutatják a szervezetüket. Ezt segítve létrehozta egy e-mail címet (kiok@bp16.hu), ahol a kerületben tanuló fiatalok tehetnek fel kérdéseket, és megoszthatják

az esetlegesen felmerülő problémáikat a KIÖK képviselőivel. A tábor lakói az utolsó napon is a már ismert csatakiáltással búcsúztak el egymástól, ahogy azt mindennap tették a TÁBOR ideje alatt: #LEMMACOACHING!!!!

» Valahovits Szilvia

A matematikában a lemma olyan bizonyított állítás, amit kiindulási alapnak használnak fel jelentősebb eredmények eléréséhez. Egy jó kiindulási pont sok másikhoz vezet. (Forrás: Wikipédia)



Kánikulai jótanácsok

>> A tavalyi esős, hűvös nyár után idén igazi kánikulára számíthatunk. Ilyenkor nem árt néhány alapvető jótanácsot betartani egészségünk és testi épségünk védelme érdekében. Az alábbiakban ezeket foglaltuk össze olvasóinknak.

✱ **Ne hagyjunk gyerekeket és állatokat sem zárt, szellőzés nélküli, parkoló autóban,**



mert az percek alatt felmelegedhet 50-60 fokra, a benne ülő pedig **hőgutát kaphat**, akár csak az, aki sokáig tartózkodik a napon. Ennek tünetei: vörös, forró és száraz bőr, szapora pulzus, lüktető fejfájás, szédülés, émelygés, zavartság vagy tudatvesztés. **Ha valakinél a fentieket tapasztaljuk, hívjuk a mentőket, de ameddig megérkeznek, addig is fontos a beteg testének hűtése. Vigyük árnyékba, permetezzünk rá hideg vizet vagy mossuk le, esetleg óvatosan ültessük hideg vizes kádba. Ha a levegő páratartalma nem túl magas, nedves lepedőbe is csavarhatjuk, miközben legyezzük.**

✱ Kánikulai napokon, különösen a dél körüli, kora délutáni órákat lehetőség szerint töltsük otthon hűvös, besötétített szobában.

✱ Ha túl sokáig kell a szabadban tartózkodnunk a hőségben, akkor próbáljunk legalább néhány órát légkondicionált környezetben eltölteni, amíg a szervezet lehül. Fizikai munkát lehetőleg ne végezzünk ilyenkor, főleg ne a szabadban.

✱ Lehetőleg éjjel szellőztessünk.

✱ Nagy melegben zuhanyozunk langyos vagy hideg vízzel akár többször is.

✱ A lakásban és az autóban lévő klímát is ellenőriztessük legalább évente, mert a gépekben megtelepedő élősködők és a por betegségeket okozhatnak.

✱ A kánikulában sok folyadékot és sót veszít a szervezetünk, az ásványi anyagokat pedig pótolnunk kell. Éppen ezért a sok cukrot, koffeint vagy alkoholt tartalmazó italok – amelyek még inkább elvonják a vizet – helyett fogyasszunk ásványvizet vagy 100 százalékos gyümölcslevet. Érdemes ilyenkor minimum egy literrel több folyadékot inni a megszokottnál, különösen a szívbetegeknél. Étrendünk legyen zöldségfélékben és gyümölcsökben gazdag, kerüljük a fűszeres, nehéz fogásokat.



✱ Ilyenkor jobban oda kell figyelnünk az öltözködésünkre is. Lehetőleg könnyű, világos színű, bő szabású, pamut vagy lenvászon alapanyagú ruhát viseljünk, kerüljük a sötét színű és szűk öltözeteket. Szemünket óvjuk UV-szűrős napszemüveggel, fejünket pedig széles karimájú kalappal.

✱ Mivel a nagy meleg megviseli a szervezetünket, így hatással van a koncentrációra is. Ilyenkor fáradékonyabbak, türelmetlenebbek és indulatosabbak vagyunk, ezért jobban figyeljünk oda vezetés közben, és mindig tartsuk be a közlekedési szabályokat. A nyári időszakban ellenőriztessük gyakrabban járműveink kerekének légnyomását. Ha hosszabb útra indu-

lunk, érdemes 2-3 óránként pihenőt tartani, az autóban pedig legyen minden utas számára megfelelő mennyiségű folyadék. Ne hagyjunk a gépjárműben napsütésnek kitett helyen hajtógázzal működő sprayt és gázgyújtót, mert ezek tüzet okozhatnak.



✱ Aki vízparton vészeli át a kánikulát, annak is érdemes néhány alapvető és sokszor életmentő tanácsot betartania. Ne fürdjünk közvetlenül étkezés vagy szeszesital fogyasztása után. Napozás után zuhanyozással hűtsük le a bőrünket, felhevült testtel soha ne menjünk a vízbe. Szív és érrendszeri-, légző-, illetve mozgásszeri betegségben szenvedők soha ne fürdőjenek egyedül. Aki nem tud úszni, ne menjen a mély vízbe gumicsónakkal vagy gumimatraccal se. 11.00 és 15.00 óra között lehetőleg ne napozunk, és még az árnyékban is óvjuk a bőrünket magas faktorú naptejjel.



Budapest Főváros
XVI. kerületi
Önkormányzata



Nyugdíjasok Szállító Szolgálat

Rendszeres
úti célok:

- **SASHALMI PIAC**
minden hónap 1. és 3. szombatja
- **BEVÁSÁRLÓKÖZPONT**
igény szerint

Előzetes időpontegyeztetés:

a Területi Szociális Szolgáltatónál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható), vagy a szallitoszolg@gmail.com e-mail címen.



A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.

Képeslapok Mátyásföldről és Rákosszentmihályról, a Divald, Weinwurm, Kiszér és Stróbl műtermekből

A képeslap formája sokat változott az elmúlt 130 évben: az illusztráció az 1880-as, 90-es években az oldal egyharmadát, felét foglalta el. A fennmaradó felületre lehetett írni az üdvözlő sorokat. A hátoldalt 1905-ig csak címzésre és a bélyeg felragasztására lehetett használni. A századfordulóra már az egész oldalt betöltötte az illusztráció, ám ez megnehezítette az írást: gyakran a képekre került a szöveg. A végső formát 1905-ben kapta meg a képeslap, ekkor került a címzési ol-

dal megosztásra, hogy a fél oldalra a szöveget lehessen írni, míg a képes oldal ettől kezdve csak díszítésre, illusztrálásra szolgált. A századforduló táján rengeteg kiadó alakult meg a kapcsolatteremtés eme formájának a kiszolgálására, itt most három neves pesti és egy rákosszentmihályi műterem által kiadott mátyásföldi és rákosszentmihályi képeslapok szerzőit mutatjuk be, Divald Károlyt, Weinwurm Antalt, Kiszér Nándort és Stróbl J. Nándort.

„Divald Károlynak és Weinwurm Antalnak műterem-építkezései jól példázzák a fényképezés technikai és művészi fejlődése által kínált újabb és újabb lehetőségeket.

A fényképek nyomtatása a legkülönbözőbb fotómechanikai sokszorosító eljárások segítségével történt. A modern nyomóformákkal (klisékkel) való sokszorosítás előtt, vonalas képek és rajzok sokszorosítására, már addig is alkalmazták a rézmetszetet, a litográfiát és a sokáig kedvelt heliograviert (rézlemezre olvasztott aszfaltpor alapra felvitt kép). A fényképek tömeges méretű és igényes sokszorosítására azonban csak a fénynyomat, a fotolitográfia és a cinkográfia bevezetése után nyílt lehetőség, amelyek művelésével természetesen többnyire maguk a fényképészek foglalkoztak. Ezek az eljárások alapjában véve a nyomóforma anyagában különböztek egymástól (üveg, kő, cink). Mindegyik bevezetése és alkalmazása egy-egy fotográfus nevéhez fűződik. A fénynyomatást Divald Károly, a cinkográfiát Weinwurm Antal honosította meg a fővárosban... (Cs. Plank Ibolya: Fényképész műtermek Budapesten)

Divald Károly 1830. november 2., Selmecbánya – 1897. november 7., Eperjes) gyógyszerész, majd táj és városképeiről neves fényképész-mester. 1871-ben Eperjesen fényképészeti műtermet nyitott. A család eperjesi műteremházán kívül Bártfafürdón, Tátrafüreden és Iglón is működött Divald-fényirda. Igen hamar beleütközött a sokszorosítás gondjába, hiszen egy-egy város- vagy tájképről jóval több másolatot igényeltek, mint a korlátozott példányban megrendelt portrékról. A megoldást jelentő fototípia (fénynyomat) technológiáját 1877-ben Münchenben sajátította el fiával, ifj. Divald Károlyval, majd rá egy évre már saját nyomdájukban készítették a nyomtatásokat. "Fototipikus" munkájáért már 1879-ben aranyéremmel tüntették ki. 1878-ban ugyanott felállította az első magyar fototípiái intézetet, melynek központját később Budapestre tette át.

1890-ben, még életében ifj. Divald Károlyra (1858-1924) hagyta ezt a budapesti, Károly körút 22. alatt felépült műintézetet. Nem sokkal ezután, még a századforduló első éveiben készítette el ifj. Divald Károly a mátyásföldi képeslapokat. A levelezőlapokra Ómátyásföld szívet, a Nagyvendéglőt és a környező utcákat, a szálló mögötti Erzsébet-ligetet fényképezte

sebb-nagyobb átalakításokkal (a Paulheim, a Steinschneider, a Miksó, a Palkovich, a Szeszlér, a Bukovszky nyaralók) ma is őriznek valamit eredeti stílusukból.

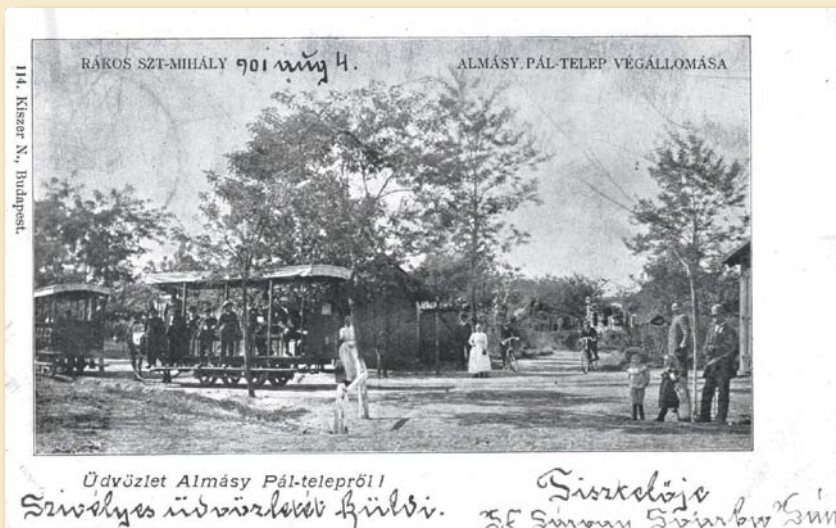
Kiszér Nándor (1850, Budapest – 1925, Rákosszentmihály) és Stróbl J. Nándor (1896-1930) is műteremtulajdonos volt Rákosszentmihályon, előbbi a századforduló táján

hirdette a Sándor utca 330. alatt álló hétvégi műtermét. Stróblnak két helyen is volt a községben műterme. (Nem egy időben.) Mindketten saját kiadású rákosszentmihályi levelezőlapokat is készítettek. Kiszér Divald és Weinwurm kortársa volt, aki szintén rendelkezett budapesti műteremmel. Levelezőlapjain, mint az előbbieken is, még nyüzög az élet, mindig akadnak bábák, lencsébé tekintő alakok, ablakokon kikukucskáló villatulajdonosok, utcasarkon snóblizó férfiak. Épületeit körülveszi a nyaralótelepként fejlődésnek indult település rendezetten buja

természete. Stróbl előbbieknél akár unokája is lehetett volna, képeslapjai szikárabbak, de még az ő képein is időnként kibújnak üzleteikből az ott dolgozók, hogy megörökítsék magukat a településen közismert mester képeslapjain.

A cikkben szereplő fényképészek levelezőlapjait megcsodálhatják a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek hamarosan megjelenő 39. kötetében, sőt, jó néhányukat eredetiben is megtekinthetik a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben. Aki pedig otthon őriz korabeli képeslapokat (és természetesen más írásos és képes dokumentumot) szűkebb pátriánkról, és szeretné megosztani azt másokkal is, hozza be a gyűjteménybe, mi beszkeneljük és visszaadjuk az eredetét. A gyűjtemény címe: Mátyásföld, Veres Péter út 157. Nyitva tartás: Kedden és csütörtökön 10-17-ig, illetve megbeszélés szerint, telefon: 06 30 484 5264.

» Széman Richárd



le. Ez már az az időszak volt, amikor egyre többen küldtek képeslapot, megnövekedett a gyűjtők száma is, a posta 1899-ben már százmillió képeslapot kézbesített.

1912-ben Monostory Györggyel társultak, „Abától Zimonyig végigfényképezték a történelmi Magyarország gyakorlatilag valamennyi helységének nevezetességeit.” – írja Cs. Plank Ibolya. Divald mátyásföldi képeslap fényképezése tehát az elsők között szerepel a krónikában. Weinwurm Antal (?) Weinwurm Mátyás (1813-1894) fényképész fia. A fénykép nyomdai úton való felhasználását tökéletesítette. Pestre hozatta J. Buchan bécsi cinkográfust, aki betanította a pesti munkásoknak a klisé-készítést és magát az eljárást is. Az intézmény a századfordulón már teljes kiadói tevékenységet folytatott.

11 képes levelezőlapot ismerünk tőle, ómátyásföldi nyaralókat ábrázolnak, közülük 5 már biztosan nem áll, a többiek pedig ki-

– Debrecenben születtem 1922-ben. Édesapám a vasútnál dolgozott mérnökként. Amikor leérettségiztem, apámat Budapestre helyezték, és vele jött a család is. Ez szerencsés volt, mert akkor kezdem volna tanulmányaimat a Budapesti Műszaki Egyetemen, ugyanis már gyerekkoromban nagyon vonzottak a motorok, az autók, de biztosan befolyásolt édesapám foglalkozása is. Mégsem teljesen az ő nyomdokain haladtam. Régen a középosztály tagjai körében szokás volt az iskolai végzettséget igazoló okmányt kifüggeszteni a falra. Apám mérnöki diplomája mellett ott függött egy számomra még szebb oklevél, Gyula nagybátyám gépészmérnöki diplomája. Én olyat szerettem volna. A diploma megszerzésére azonban sajnos, a II. világháború befejezéséig várnom kellett.

– **A Műszaki Egyetem elvégzése után hol kezdett dolgozni?**

– A Fehérvári úti Kismotor- és Gépgyár Nemzeti Vállalat volt az első munkahelyem. A gyárak levegőjét azonban már korábban megismertem, mert nyaranta már az egyetem előtti időszakban is a Danuvia Fegyver és Lőszergyárban dolgoztam, ahol sokat lehetett tanulni. A Kismotor- és Gépgyár a nagyhírű Csonka János Gépgyár Rt. államosított változataként működött tovább, ahol 1956-ban kineveztek főmérnöknek. Onnan 1960-ban bevittek a Kohó és Gépipari Minisztérium Járműipari Igazgatóságára először főmérnöknek, majd megbízott iparigazgatónak. Ott nyolc évet töltöttem, de közben másfél évig az Autóipari Trösztnél dolgoztam. Ott kerültem kapcsolatba az Ikarusszal 1965-ben, majd 1968-ban behívatott a miniszter, és közölte velem, hogy kihelyez Mátyásföldre műszaki igazgatónak, mert nagy feladatok előtt áll a gyár, és egy kis erősítésre van szükségük a műszakiaknak. Én azonnal jeleztem, hogy



– **Milyen volt az Ikarus gyár, amikor Ön oda-került?**

– A 60-as évek végén 3000-3200 buszt készítettünk. Akkor lépett életbe az a közúti járműprogram, amelynek a kidolgozásában én is részt vettem minisztériumi éveim végén. Ez előírta, hogy 1970-re 7000 autóbust, 7000 traktort és 7000 teherautót kell az ország rendelkezésére bocsátania a magyar gépjárműiparnak. A teherautókat a Csepel Autógyárnak, a traktorokat a Vörös Csillag Traktorgyárnak, a buszokat pedig az Ikarus Karosszéria- és Járműgyárnak kellett szállítania. Ez azonban sajnos, a megadott határidőre nem sikerült, a 80-as évek elejére azonban az évi 10 ezer darabot is túlszármaltuk. Csak az Ikarus volt képes a közúti járműprogram előírását teljesíteni, a másik két gyár nem.

– **Hogyan lehetett a kívánt darabszámot mégis elkészíteni?**

– Kemény gyáron belüli konfliktusok árán. Én az úgynevezett 200-as család bevezetésében láttam a megoldást, azonban a kolégák közül sokan szívesebben maradtak volna a régebbi típusok korszerűsített változatainál. Erről komoly vitákat folytattunk.

– **Mi döntött a 200-asok mellett?**

– A típus fő ereje az volt, hogy ugyanazokból az elemekből épültek a városi és a távolsági buszok is, míg korábban ezekhez eltérő technológiákat használtak. Mellette szólt az is, hogy a 200-asok műszakilag is korszerűbbek voltak elődeiknél. Ennek a típusnak köszönhető a gyár nemzetközi hírneve is, hiszen az évente ismétlődő Monte Carlo-i autóbusz kiállításon 1970-ben egy ilyen járművünk aranyérmet kapott. A formatervezés Finta László munkája volt, aki ezzel jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy az Ikarus nevet megismerje az egész világ. A 200-asok forradalmi újítása a korábbi, kisméretű ablakokkal szemben a panorámaablak volt. Ez sokkal elegánsabb megjelenést kölcsönzött a

Folytatódik az Ikarus story Panorámaablak a nagyvilágra

Három évvel ezelőtt nagy sikert aratott olvasóink körében az Ikarus Karosszéria- és Járműgyárról szóló sorozatunk. Mivel a kerület legismertebb üzeméről két évtizeddel a buszgyártás megszűnése után is sok szó esik, ezért úgy gondoltuk, folytatjuk a személyes történetek felidézését. Az üzem egykori dolgozói közül sajnos, már egyre kevesebben tudnak mesélni arról a büszke érzésről, mit is jelentett ikarusosnak lenni. A gyár fénykorának műszaki igazgatója, Karászy György viszont még 93 évesen is élénken emlékszik mindenre.

buszoknak, és hatással volt a nyugati konkurens formatervezésére is.

– **A Ikarus gyártmányainak egy része nyugati piacokon kelt el, sokszor olyan országokban is, ahol világhírű buszgyártás folyt.**

– Gyártmányainknak 10 százalékát vette át a két nagy hazai vállalat, a BKV és a VOLÁN. A többi mind külföldi megrendelésre készült. Az Ikarus fénykorában 14 ezer buszt gyártott egy évben, és 82 országba exportáltunk különböző típusokat.

– **Mi volt az, ami a nemzetközi mezőnyben is versenyképessé tette a gyárat?**

– Azt hiszem, a magas színvonalú műszaki ismereteken, a kitűnő műszaki gárdán múltott a siker. Minden újdonságra nyitott kollektívánk nemcsak a már meglévő ismereteket alkalmazta, hanem kutatásokat is folytattunk. Törésprobákat, terhelési tesztek elemztünk, és ezeket a kísérleteinket a nyugati gyártók is élénk figyelemmel kísérték. Ebben világviszonylatban is úttörő munkát végeztünk. Biztonsági okokból kíváncsiak voltunk, mi történik, ha felborul egy busz, és a tetején áll meg. Kísérletek előzték meg például a panorámaablak bevezetését is. A 200-as család legfőbb ellenzői azt jósolták, hogy a nagy ablakok miatt a váz meggyengül, és balesetveszélyes lesz. Kimentünk hát a balatoni út felett átívelő egyik hídhöz, és az előtte lévő rézsűről leléktünk egy panorámaablakos járművet. Örömmel tapasztaltuk, hogy a vázszerkezet jól bírta az extrém igénybevételt. Ezekhez hasonló és a gépjármű futásával kapcsolatos műszaki kísérleteket, méréseket, ütközési próbákat rendszeresen végeztünk minden típusnál.

– **Ön még 93 évesen is autót vezet, aktív életet él. A közelmúltban vette át vasdiplomáját, amely az egyetemi tanulmányok befejezésének 65. évfordulóján jár. Hogyan telnek most a napjai?**

– A nyár nagy részét minden évben a balatoni házunkban töltjük a feleségemmel. Ez azonban nem jelenti azt, hogy nem utazgatunk egy kicsit külföldre is. A téli félévet pedig a fővárosban vészeljük át, és alig várjuk, hogy tavasz legyen.

» Mészáros Tibor



» A híres 200-as nagyablakos

párton kívüli vagyok, és ezért sok támadás érhet. Ő azonban megnyugtató, hogy ebből semmi probléma nem lesz, Toldi József vezérigazgató feladata, hogy elsimítsa az ilyen problémákat. A későbbiekben ebből valóban nem is volt konfliktusom. Úgy látszik, jól teljesítettem, mert 14 évig töltöttem be ezt a munkakört, és onnan mentem nyugdíjba 1982-ben.

– **Mi a feladata egy műszaki igazgatónak?**

– Műszaki területen minden. Tervezés, fejlesztés, kísérletezés, kutatás, a gyártás megszervezése, feltételeinek biztosítása, és még hosszan lehetne sorolni. Amíg a gyárba érkező nyersanyagokból autóbusz lesz, minden folyamat a műszaki igazgató gondja és felelőssége.

Nyári éremzáró

» Az atlétikai szezon közepén járunk, az Ikarus BSE sportolói pedig most sem hagynak bennünket érem nélkül. A közelmúltban ugyanis minden a reményeknek megfelelően alakult az ifjúsági versenyzőknél, így összesen nyolc dobogós helyezést, valamint több értékes eredményt értek el a piros-kékek a zalaegerszegi és a székesfehérvári bajnokságokon.

Tano Leonardo a magasugrás ranglistavezetőjeként érkezett a megmérettetésre, és ezt az elő-



Tano Leonardo – magasugrás, Európai Ifjúsági Olimpia

nyét sikerült is aranyra váltania. Kovács Noel meggyőző fölénytel utasította maga mögé a mezőnyt a gerelyhajítók között, míg Horváth Leon sérüléssel bajlódva is ezüstérmet szerzett mögötte. A dobók éremkollekcióját Fischer

Márk egészítette ki egy súlylökésben szerzett bronzéremmel. A futók között Bak Bálint egyéni csúcsával állhatott a dobogó második fokára a 110 méteres gátfutók között. Rajta kívül pedig szintén



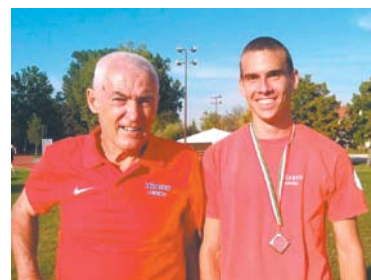
Bak Bálint - 110 m gátfutás

egyéni csúccsal szerzett ezüstérmet Finta Sára 1500 méteren, míg Nagy Dániel dupla bronzéremmel fejezte be a versenyt.



Gyürkés Viktória
3000m akadályfutás Universiade

A nemzetközi versenyeken sem kell féltenuink atlétáinkat. Legutóbb a bulgáriai Stara Zagorában tartott felnőtt csapat Európa-bajnokságon lett ezüstérmes Gyürkés Viktória a magyar válogatott tagjaként a 3000 méteres akadályfutásban, Kéri Tamás pedig negyedik helyezett rúdugrásban. Tamás ezzel bekerült a júliusi U23-as atlétikai Európa-bajnokság magyar



Kéri Tamás - Rúdugrás U23 Eb

válogatott csapatába, amelynek tagja az ikarusos gerelyhajító, Rab Attila is.



Rab Attila - gerelyhajítás U23 Eb

Rajtuk kívül Bak Bálint gátfutó és Tano Leonardo magasugró is keményen edz az idei európai ifjúsági olimpiára, amit Grúzia fővárosában rendeznek július 27-e és augusztus 1-je között.

» VAN



PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B. TELEFON: 401-3060.



NYIRKAPÁPÍR VÁLLALAT NYÁRI KÉZMŰVESTÁBOR augusztus 3-7.

Kreatív foglalkozások különleges egyedi ötletekből, sokféle alapanyagból. Napi 3x étkezés, egész nap játékok várják a kicsiket. Bővebb információ: www.kulturliget.hu

TITOKLESŐ TÁBOR augusztus 3-7.

Egy igazán izgalmas és mozgalmas hét fiúknak és lányoknak egyaránt! Gyere, lessük meg erdő-mező titkait, a patak életét, ma-

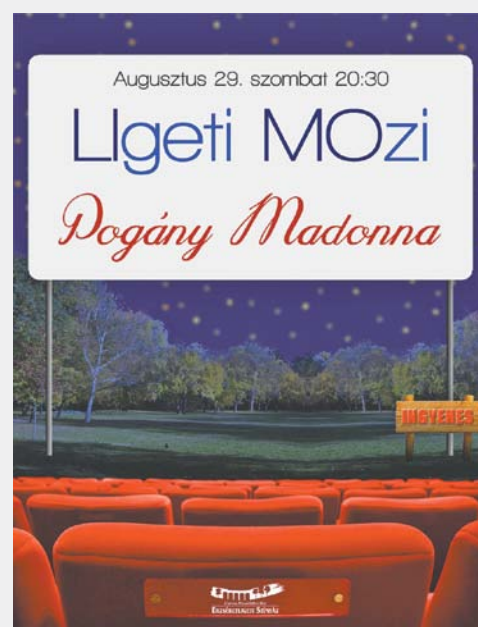
darak röptét vagy azt, hogy mit rejt egyetlen vízcsepp! Kísérletezzünk, játszunk, kiránduljunk együtt!

Bővebb információ: www.kulturliget.hu

LIGET TÁNCAKADÉMIA NYÁRI TÁBOR augusztus 10-14.

A Liget Táncakadémia táncpedagógusainak vezetésével induló táborban a tánctanulás mellett rengeteg játékkal, oldott, vidám hangulatban telnek a napok. Jelentkezni 5 éves kortól lehet. Bővebb információ: tancakademia@gmail.com

Kedves vendégeink!
**AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ JÚLIUS 11-E ÉS
AUGUSZTUS 9-E KÖZÖTT ZÁRVA TART.**
Augusztus 10-én 10 órától várjuk ismét látogatóinkat.



– Milyen volt az egész mezőnyt magad alá gyűrni Bakuban?

– Habár nem éreztem magam csúcsformában, de voltam annyira erős lélekben, hogy ki tudtam zárni az ellenfélnek szurkoló tömeget. Mindent bele kellett adnom, mert idén már nem tartanak Eb-t, hiszen nem lenne értelme az Európa Játékok mellett. Fontos volt a győzelem, de még csak most jönnek a kihívások, ugyanis szeptemberben lesz a világbajnokság, ami egyben az első kvalifikációs verseny az olimpiára. Mondhatjuk úgy, Baku ennek volt a tesztszerepe, mivel olimpiai súlycsoportban lettem a legjobb Európában.

– Miért választja egy nő a birkózást?

– Valójában szertornával kezdtem, de egy költözés miatt abba kellett hagynunk az öcsémmel. Édesapám viszont szeretne volna, ha a testvérem egy férfias sportágat is kipróbál, hogy kicsit megerősödjön. Mivel én is sport nélkül maradtam, elkísértem őt, és azonnal megtetszett. Így csatlakoztam a Vasas női birkózó tagozatához, és azóta is ezekben a színekben versenyzek.

– Hogyan készül a világbajnokságra?

– A győzelem után kaptam egy másfélhetes pihenőt, de ebben a hónapban már elutazom egy spanyol edzőtáborba. Mivel igen kevés női birkózó van, nehéz edzőpartnert találnom magamnak itthon, így a nemzetközi edzőtáborokban tudok felkészülni a legjobban. Közben pedig az edzőmmel, Diletta Giampiccolóval készülök a júliusi Poland Open bajnokságra is. Ő tud a legjobban segíteni a felkészülésben, és ő segített talpra állni a sérülésem után is.

– Ebben a sportágban gyakoriak a sérülések, de a tiéd kifejezetten súlyos volt.

– Igen, nagyon komoly műtéteken kellett átessenem ahhoz, hogy most itt tarthassak. 2009-ben a junior vb bronzmeccsen olyan szinten szétrocsolódott a vállamban a porcok több-



sége, hogy kétséges volt még a visszatérés is. Persze az én fejemben fel sem merült, hogy abbahagyjam, az operáció után pedig a rehabilitáció alatt is ott voltam az edzőteremben, és gyógytornáztam a többiek mellett. 2013-ban tudtam újra eredményeket elérni, mert az Európa- és világbajnokságon is bronzérmet szereztem.

– Mit érdemes tudni a Rióra kapott ösztöndíjadról?

– Ez egy, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által a Magyar Olimpiai Bizottságnak folyósított támogatás, amelyről a birkózó szakszövetséggel együtt döntenek, melyik sportolónak adják. Számomra megtisztelő és elismerést jelent ez a támogatás. Nagyon jól jön a felkészüléshez, mert ebben a sportágban nincs pontgyűjtés, csak négy kvalifikációs bajnokság, ahol eldől, ki utazhat ki a világbajnokságra.

– Mindezek mellett mennyi időd marad a magánéletre?

Európa legjobbjai

A Vasas női birkózójának, Barka Emesének felkészülési ösztöndíjat szavazott meg a Magyar Olimpiai Bizottság a baki Európa Játékokon aratott győzelme után. A kontinens legjobbjai most a kvalifikációs bajnokságokra készül, hogy ő is ott lehessen Rióban.

– A sok külföldi út mellett sajnos, nincs időm másra. Jelen pillanatban passzív félvémet töltöm a Testnevelési Egyetem szakedzői mesterszakán, mert a folytonos távollét miatt nem tudok részt venni a vizsgákon. Persze az egyetemen is abszolút támogatják a sportkarrierem, és a barátok, valamint a családtagjaim is nagyon sok segítséget nyújtanak. Az első számú cél most a kvalifikálás, és kijutni az olimpiára.

– Mik a további terveid?

– Mindig a következő célra koncentrálok, úgy jobban teljesítek, ezért nem szoktam nagyon előre tervezni. Most jön a lengyel bajnokság, a kvalifikációs versenyek, ahol a legjobbat kell kihoznom magamból. Szeretnék kijutni az olimpiára, és utána sem hagynám ott a birkózást. Mivel ez az életem, szeretném addig csinálni, ameddig csak tudom, és az aktív pályafutásom után is szeretnék edzőként dolgozni.

» VAN

A dohjó bajnokai

» Szép eredményekkel tértek haza a Macedóniában tartott sumo Európa-bajnokságról a Kertvárosi SE fiataljai. A június 13-a és 15-e között Stip városában megtartott verseny kiváló pontszerzési lehetőség volt a világbajnokságra.



Ónódi Tamás és Rein Miklós

A kerületiek közül Ónódi Tamás második helyezést ért el a 14 évesek korosztályban a 65 kilogramm alattiak között. Szintén az U14-es korosztályban, de már a 45 kilogrammosok csoportjában Rein Miklós állhatott fel a dobogó második fokára. Papp Arnold ugyanakkor 115 kilogrammban negyedik lett, de open kategóriában már ezüstérmet hozhatott haza. A sportoló egyébként a birkózó válogatottnak is tagja, és már készül az oszakai világbajnokságra.

Természetesen a nők között sem ismeretlen az öt éve működő Kertvárosi SE neve, hiszen Ancsin Boglárka folyamatosan szállítja az érmekeket az 55 kilogramm alatti kategóriában. Most sem volt ez másként, hiszen az U21-es korosztályban és a felnőttek között is ezüstérmet szerzett, testvére, Lili pedig a 80 kilogrammosok között az U21-esek között és a felnőtt korosztályban is a dobogó harmadik fokára állhatott fel. Az egyéni eredmények mellett pedig még a csapat ezüstérmet is megszerezték a kerületi lányok.

Jó hír azoknak, akik érdeklődnek a sportág iránt, hogy az egykori tiszti étterem helyén nyár végére elkészül az Erzsébetligetben a kerület új vívó-, birkózó és sumocsarnoka, ahova ősztől szeretettel várja a Kertvárosi SE a mozogni vágyó fiatalokat.

» VAN



Papp Arnold

Ismét egy sikeres röplabdás év

» Kerületünkben három éve működik a Kertvárosi SE röplabda szakosztálya. A felnőttek már korábban is komoly sikereket értek el, az utánpótlás azonban csak ebben az évben mutatta meg orosz-lánkörmeit. Míg a tavalyi idényben még egy-egy győztes szettnek is örültek a trénerek, az őszi felkészülési versenyek után már látszott, hogy a kemény munkának beéri a gyümölcse. Mindebből is látszik, hogy a fiatalok edzői: László Éva, Kastner Veronika és Keresztesi Mária remek munkát végeztek.



A Budapesti Röplabda Szövetség által szervezett versenyeken a gyerekek szupermini, kismini és mini kategóriákban kilenc alkalommal állhattak dobogóra, ezek közül ötször a legfényesebb érem került a nyakukba. A megmérettetéseknek pedig a szupermini kategóriában két alkalommal is a Sashalmi Községi Terem adott otthont, ahova a sportág jeles képviselői is ellátogattak. A legnagyobb sikert azonban a Székesfehérváron megrendezett Országos Mini Kupán aratták a mieink, ahol az 54 csapatot felvonultató tornán hazánk 10. legjobb együttese lettek. Ezzel több NBI-es utánpótlás csapatot is maguk mögé utasítottak, így a Kertváros SE felkerült az ország röplabdás térképére. A helyszínre sok szülő kísért el a gyerekeket, és fergeteges buzdítással támogatták őket.

A Barnucz Tibor által irányított felnőtt csapatok ugyanakkor az előző évekhez hasonlóan ismét meghatározó szerepet játszottak a

nagyon erős Budapest I. osztály mezőnyében. A hölgyek egész éves kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtva, rosszabb játszmaaránnal szorultak a dobogó második fokára úgy, hogy a Magyar Kupa küzdelmeiben csak a későbbi győztes Vasas Óbuda csapata tudta őket meg-



előzni. A férfi I. osztályban – akárcsak eddig – két együttesünk szerepelt. Az „A” csapat a harmadik helyet szerezte meg azonos pontszámot szerezve a második helyen végzett gárdával. A „B” csapat pedig ugyan nem tudta megismételni az előző évi kiváló teljesítményét, de az elsődlegesen kitűzött célt, az I. osztályban maradást sikerült biztosítani. A lányokhoz hasonlóan pedig a férfiak is megmérettették magukat a Magyar Kupa küzdelemsorozatában. A nemzeti bajnokság II. osztályában szereplő ZTE csapatát sima 3-0-ás mérkőzésen búcsúztatták, a MAFC-BME csapata ellen azonban egy rendkívül szoros meccsen 3-1-re kikaptak.

Az idény értékeléseként elmondhatjuk, hogy röplabdásaink egy sikerekben gazdag időszakot tudhatnak maguk mögött. Az utánpótlás napról napra fejlődik, a fiatal játékosok sikereket aratnak a korosztályos versenyeken, a felnőtt csapatok pedig látványos, izgalmas mérkőzésekkel szórakoztatják a törzsszurkolókat.

Felkészülés a bajnokságra

» Különleges vendég érkezett az FC Budapest Sólímok június 11-i edzésére, ugyanis Bíró Bence látogatott a Kertvárosba, aki már Portugáliában rúgja a bőrt, emellett pedig a magyar U18-as válogatottnak is tagja.

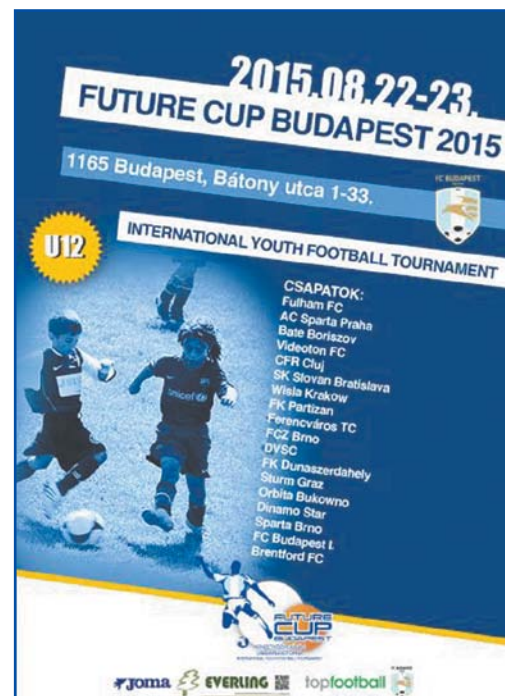
Izgatottan gyülekeztek az FC Budapest 2004-es korosztályának fiataljai a pályán, Bíró Bence pedig állta a kérdések hadát, és igyekezett tapasztalatait átadni a nemzetközi bajnokságra készülő csapatnak. A VII. Future Cup után-

pótlás torna reklámarca természetesen emellett a fizikai felkészülésben is segítette a sólyomfiókákat, együtt edzett velük, majd a gyakorló meccseken hol az egyik, hol a másik csapatot erősítette.



Czuk Henrik, az Egyesület vezetője, a Future Cup főszervezője elmondta: a fő cél nem a győzelem, hanem egy színvonalas nemzetközi torna létrehozása, és a kerületben erre adottak a feltételek a jó minőségű pályának köszönhetően. A bajnokság – amit a XVI. Kerületi Önkormányzat is támogat – pedig egyre népszerűbb a külföldi csapatok körében.

Az augusztus 22-én kezdődő, többnapos rendezvényen 9 ország 18 csapata



vesz részt, a vendégek között pedig ott lesz Bíró Bence és a Futur Cup másik két reklámarca, Kovács István, a Videoton, valamint Szekeres Adrián, a Dunaújváros játékosa, aki egyébként az FC Budapest alapító tagja is.

» VAN

Dohogok,

mert hiszem, hogy az idősödő ember csodálatos, kutató, kereső lény, bár a „nyugdíjas” jelző felbukkanásánál sokszor egy keserű, kedvetlen ember képe jelenik meg.

Cáfolom, s határozottan visszautasítom az igaztalan szerepet. Nevezük, s nevezzenek szép korúnak, az sokkal jobban hangzik, ahogy az unokáim mondanák, tök jó! Én magam egy szép korú, sportos, energikus egyed vagyok.

Kis dolgozatom tárgya az egészség, sőt, mivel nem vagyok egoista, az egészségünk. Nyoma sincs nálam a demenciának, és ez feljogosít arra, hogy legendás szerénységgel tanácsokat osztogassak. Mindjárt a közepébe is csapnék: egy arany igazság, amit „csak most, csak nektek” alapon megosztok Önökkel: mi a hosszú élet titka? Nos, sokáig kell élni. Hogy ebben mi segíthet, azt egy napilapból tudtam meg: mindenkinek érdemes sört inni! Ez már döfi!

Egy friss tanulmány szerint ugyanis a sör mértékletes fogyasztása erősíti a csontokat, és csökkenti a csontritkulás kockázatának esélyét. Az amerikai Loyola egyetem tudósai szerint jól tesz az agysejteknek, 23 százalékkal csökkenti az Alzheimer-kór kialakulásának rizikóját, nőknél napi egy, férfiaknál napi két

pohár sör a javallott mennyiség. A Harvard és a Wageningen egyetem kutatói szerint az alkalmi sörfogyasztás csökkenti az esélyét annak, hogy a kettes típusú cukorbetegség alakuljon ki. A bostoni Massachusetts General



Hospital okos tojásai pedig rájöttek, hogy napi egy sör növeli a férfiak nemzőképességét. Mindezek mellett természetesen a szívnek is csodaszer, az olasz Fondazione di Ricerca e Cura szerint ugyanis a mértékletes sörivás egyensúlyban tartja a koleszterinszintet.

Lássuk, mit is mondott erre Hencke száz orvos még 1725-ben: „A sörházak és sörpín-

cék a legelőkelőbb gyógyszertárak.” Egy igazi gyógyító, aki majd 300 évvel megelőzte korát.

Természetesen kerületünkben is élt ilyen férfiú, ki igazi vátesz vala, hiszen az Ikarus megbecsült fényezője, Veterán Laci igazán jó páciens gyanánt, időutazóként gyakorolta ezt a terápiát, miszerint a sör (beer, bier, bière, pivo, cerveza, birra, olut) valódi elixír.

Tehát függöny fel, helyszín a legendás Háromlépcsős, a közönség talpon áll, a statisztika pincérek, azaz a Bognár házaspár pedig 30 perc alatt a természetgyógyász kezére játszottak egy tucatnyi korsó seritalt, azaz hat litert, majd a krigliket serényen felhajtva bizonyította rátermettséget, a sörivás Hippokratészeként aposztrofálva önmagát. Mindez pedig sok férfiú szemében vetekszik a Rubik-kocka sikerével, ha az idő tájt piacgazdaság lett volna kis hazánk-

ban, Laci bácsi a Kőbányai vagy a Kinizsi legfőbb reklámhordozója lehetett volna.

A végére még egy bölcsélet, egy igen bölcs férfiútól, Bismarck kancellártól: „Aki cigarettázik és sört is iszik, azt nem lehet könnyen dühbe hozni.”

Persze, azért vannak kivételek...

>> -Szák

A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft. idén is ellenőrzi a XVI. kerületi kémények állapotát. Ahogy arról korábban már beszámoltunk, a FŐKÉTÜSZ emellett a regisztrált ügyfelek részére bevezetett egy új, ingyenes szolgáltatást is. Akik ugyanis regisztrálnak a www.kemenysepro.hu oldalon – ahol további hasznos információkat is találunk az érdeklődők –, azok 7 nappal a tervezett ellenőrzés előtt értesítést kaphatnak e-mail-ben vagy sms-ben a munka elvégzésének pontos időpontjáról, amit a társaság 3 nappal a vizsgálat előtt sms-ben megerősít.



A FŐKÉTÜSZ augusztusban az alábbi közterületeken tervezi a kémények ellenőrzését:

XVI. kerület – 1. Körzet: Rákosi út, Magyarvár utca, Viola utca, Mária utca, Ida utca, Ilona utca, Sándor utca, Szent István utca, Nagyváradi utca, Wesselényi utca, Zombori utca, Szent Imre utca, Devecseri utca, Aranycsillag utca, Kacs utca, Testvériség utca, Somoskő utca, Kézbesítő utca, Bőség utca, Bányai Elemér utca, Sasfészek utca, Zalavár utca, Havashalom utca, Batsányi János út, Jenőhalom utca, Lillafüred utca.

XVI. kerület – 2. Körzet: Újszász utca, Verőce köz, Andocs utca, Rádió utca, Kovács utca, Szűcs utca, Beniczky, Tamás utca, Décsi József utca, Lapos köz, Zsenge utca, Vidámverseny utca, Tököz utca, Gesztenye utca, Alsómalom utca, Tervező utca, Csitári utca, Lóca utca, Gazdaság út, Zselic utca, Kőműves utca, Rózsalevél utca, Csobaj utca, Vidámvásár utca, Csillám utca, Somkút utca, Album utca, Lucernás utca, Simongát utca, Miklós utca

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSÉRŐL

Vadgesztenyefák komplex védelme

Munkavégzés időtartama: 08. 03. - 08. 24.

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudják pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de igyekeznek betartani a fent jelzett időintervallumot. A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz és az első autósorok eltávolítható, könnyűszerrel lemosható. Az engedélyezési okirat alapján közterületen a felhasználás időpontja 22-03, 05-07 óra. A gépeket 52-80 lóerős dízelmotorok üzemeltetik elkerülhetetlen zajt keltve. Előre is szeretnénk elnézést kérni az okozott kellemetlenségekért!

Kéri a lakosságot, hogy amennyiben a permetezendő gesztenyefák 10 m-es körzetében (kerítésen belül) érő gyümölcsfa ill. zöldsfélék találhatók, azt jelezzék lehetőleg írásban az info@lakidar.hu e-mail címre, vagy a 06-1/40-50-258, 06-20/219-54-08 telefonszámokon, hogy a jelzett címen a lakó kérésére fokozott elővigyázatossággal vagy egyáltalán ne kezeljék az utcai fákat a gyümölcsök, zöldek fogyasztathatóságának érdekében.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Topas 100 EC	0,05 %	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Dimlin 25WP	0,05 %				
Decis Mega	0,25 l/ha				
Wuxal általános lombtrágya	0,3				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munkaegészségügyi várakozási idő, *nk: nincs korlátozás

A levéltetűirtást szeptember 30-ig végzik közterületeken.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin • Telefon: 40-11-599 • E-mail: jarmaykata@bp16.hu

ajánló

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

Július 22-e 18.00 óra

Emlékezzünk együtt az 1456-os nándorfehérvári győzelem és az 1915-ös II. isonzoí csata hőseire a Pilóta utcai hősi emlékműnél.

Cserépkályha,
kandalló tervezés, átépítés,
tisztítás. 10% kedvezménnyel,
garanciával 06-30/868-0021

ASZTALOS vállalat: meglévő ajtók, ablakok javítását, cseréjét, kocsit beállók, teraszok, kerítések stb. építését. 30-265-9477

Tetőfedő-Bádógos-Tetőszigetelő munkákat vállalkoz garanciával. Bádógos műhelyemben legyártásokat is vállalunk 100 cm-es gépeken. 405-5184, 30-931-3927

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜL, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Bádógos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

OKJ-s dajka, pedagógiai- és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 30-269-1061, www.kaszaszakkepzes.hu, E-000766/2014

XIX-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Tel.: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024. Bp. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Csömörön új, szakképzett kerékpárszerelő. Javítás, kerékpár-, és motoralkatrész, bizományos adás-vétel. Csömör, Kistarcnai u 9. Rónyai 20/336-1044

LAKÁSFELJÚJTÁS, ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KÖMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

Konténer rendelés 409-0933 30-944-1106

VILLANYSZERELÉS és HAJDÚ típusú bojler javítás, vízkötelenítés garanciával. Tóth Balázs 30-294-8045, 406-5775

ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tükrö-, képeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14-ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

Szakképzett kertészek vállalkoznak FAKIVÁGÁST elszállításal is, anyagi felelősséggel. KERTÉPÍTÉS/ rendezés, füvesítés, gyepszőnyegezés, sövényírás, bozótirtás, térkövezés megbízhatóan, profi gépekkel, lélekkel. 30-287-4348

KÖMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

Nyak-, hát-, és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSOLÁS. Gerinc-terápia, masszázs, nyirokmasszás, talpreflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállítás! Kiss Ernő, 30-447-4853

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézés, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek Tel.: 20/425-6437

Redőnyök, relaxák, szúnyogháló, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker. Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! ZÁRNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, RÁCSOK, KAPUK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. EGYÉB LAKATOSMUNKÁK. 30-299-1211

Régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, papír régiségeket, DVD-eket, hanglemezeket, CD-eket készpénzért vásárolunk. 266-3277, 20-922-0001



**A MoLaRi következő ellenőrzése
AUGUSZTUS 3-án
11.00 ÓRAKOR LESZ
a Csökkentett üzemű
(morgató) próba jelzéssel.**

Ingtalan

Cserepartnert keresek! XVI. Kerületi ingatlant szeretnék 100 nm felett. Cserébe kerületi, kis ingatlant és budapesti lakást adnék. 20-936-0554

Egy gyerekes házaspár sürgősen albérletet keres a kerületben 50-60E Ft+ rezsir. 20-322-6220

Különálló épületben szoba-konyha kiadó. 400-2845

Árpádföldön külön bejárattal lakrész 1 fő részére kiadó. 409-1503

Eladó Nagytarcsa határában 12000nm szántó. 70-286-3716

Piliscsabán 918 nm- es építési telek meléképülettel eladó. Hegy u 11, 70-243-8446

Kalocsán tetőteres, alapincézett, garázsos családi ház saroktelken eladó. 13,5 M Ft-ért. 20-801-4223

Rákosszentmihályon 551 nm-es telken eladó kétklakásos, külön bejárattal 153 nm-es családi ház 29,9 M Ft-ért. 20-500-2289

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,6 M Ft-ért eladó. T.: 409-2240

Cinkotán, a Szilas patak mellett 5201nm-es szántó eladó. 70-299-3400

XV. Rákospalotán, Régi Főti út közelében 4 lakásos társasház építésére is alkalmas telken lévő 90 nm-es családi ház eladó 29,5 M Ft-ért. 30-231-2667

Sashalmon eladó kétgenerációs családi ház, 70nm külön bejárattal összkomfortos lakás, 120nm műhely, ipari árammal. 740nm telek. Kiváló közlekedés. 403-1246

Önkormányzati lakást vásárolnék emeleti 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném érték különbözettel önkormányzati-ra. 20-327-7398

Vegyés

Biztonsági rácsok eladók ház felújítás miatt többféle méretben. Motoros nyitható és fix változatban. 20-572-1901

Étkezőgarnitúra fából készült, 4 bőrbevonatú szék, sarok állópolc, állólámpa kedvezményesen eladó. So! 30-292-6265

20 W-os armatúra 2000 Ft, Vodafone 252-es telefon 3000 Ft, kerti szerszámok, mosógépmotor 3000 Ft, fém mosóteknő, 5 l-es üvegballon, 1 és 2 l-es alu szódászsifon T.: 409-2240

Kétéves gyermek részére új, Fisher Price autós gyermekülés, fókahinta, lábbal hajtos műanyag motor, kisasztal és kisszék 15 E Ft. 403-0093

Nyugdíjas bébiszitter heti 2-3 alkalommal gyerekfelügyeletet, takarítást, vasalást vállal délelőtt. 20-268-9869

Gyűjtőknek eredeti NBA pólók, futóruhák eladók. 30-328-3352

Teljes ruhatár- márkás öltönyök, ingek, kiegészítők (Armani, Gucci, Louis Vuitton, stb.) 30-40 év körüli, kb. 80 kg, 185cm, cipők 42-43-as méretűek eladók. 30-328-3352

Teakfa asztal 15 E Ft, vadonat új tölgyfa asztal 6 székekkel 60 E Ft, háztartási gépek, edények egyben 15E Ft-ért eladók. 405-6484, 20-918-731

Eladó egy alig használt 160x200 as Dormeo Aloe Vera matrac. 30 E Ft-ért. Átvehető 1164. Bp. Verseny utca 31. 30-521-4018

Költözés miatt eladó 160 cm-es rugós matrac és barna, kihúzható, 2 személyes kanapé. 20-572-1901

Eladó bontott és tisztított B30-as téglák kb 100 db, kb 500 db tetőcserép, ereszcsonna és tartóvasak. 30-952-0675

Egész nyáron, folyamatosan vásárolnék mátyásföldi, sashalmi kertben termő permetmentes gyümölcsöt, zöldséget. 70-341-8819

Gorenje keveset használt hűtő 20 E Ft-ért eladó. 403-1090

Olcsón eladó 2 db használt, összecsuksítható, camping kerékpár. 30-952-0675

Eladó ó német stílusú, gazdagon faragott, felújításra szoruló íróasztal. Több mint 200 éves. 30-952-0675

Eladó szekrény, harmónika ajtó (új), csillár (3 águ), 9 csat. színes TV-kábelhez csatlakozó. 400-1515

Bontott, hagyományos tetőcserép eladó. 30-959-3293

XVI. kerületi uszodákba érvényes 29 alkalmas bérletet kedvezményesen eladnám. 70-636-9247

Pillangó heverő (90x200) és Ifjúsági heverő (80x185) jelképes összegekért eladók. 70-984-6294

Konyhabútor 5 E Ft, női bőrcipők, fürdőruhák 5 E Ft, festmények, hollóházi porcelánok 6 E Ft-ért eladók. 20-918-7317; 405-6484

Használt cserép kb. 750 db elvihető, megbeszélés szerint. 403-8891

Eladó kis Honda 50 E Ft-ért és 2 db kemping kerékpár 4 E Ft/db áron. 20-491-5540



"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házas, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörít választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!

INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL

850 Ft -tól 06-20-433-8464



www.csomorilangos.hu RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK!

**A Sas Gyógyszertárban
állatgyógyászati
készítmények is kaphatók!**

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

tintcolor
FESTÉKÜZLET

AKCIÓS TERMÉKEK
Lazúr választékunk a MILESÍ
terméksaláddal bővült!

Festéküzlet Cinkotán

2 290 Ft

5 190 Ft

590 Ft

1 750 Ft

Soudal EXPRESS AKRYL
300 ml: **590 Ft**
Mapesil AC (Mapei)
ecetsav tartalmú szilikon
310 ml: **2 290 Ft**
Inntaler disperziós beltéri
falfesték 15 l: **5 190 Ft**
Soudal easy bond
ragasztóhab
750 ml: **1 750 Ft**

Áraink tartalmazzák az ÁFÁt! A képek
illusztrációk, az árak a mindenkori
készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszabadtér út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

**Tűzifa
megrendelhető!**

2200-2400 Ft/q áron.

Hasítva, házhoz szállítva
(tölgy, bükk, cser, gyertyán)

Érd: 06-30/386-9436

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**FÉNYRE SÖTÉTEDŐ
LENCSÉK**

50%
KEDVEZMÉNNYEL!

Az akciók július 31-ig érvényesek

TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

WWW.TORONYOPTIKA.HU

**DIOPTRIÁS
NAPSZEMÜVEG
LENCSÉK**

50%
KEDVEZMÉNNYEL!

**Kiemelt áron felvásároljuk
használt SUZUKIJÁT**
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.

A
KUTYAISKOLA
házhoz megy.
70-567-5986
www.okoskutya.com

AUTÓFELVÁSÁRLÁS
készpénzfizetéssel,
adás-vételi szerződéssel,
roncsot is, ingyenes
kiszállással bármikor.
30/253-2248

**Métisz
nyelviskola**
és Nyelvvizsgálóhely

**Óriási tanfolyamválaszték
folyamatosan egész nyáron!**

1161 Bp. Hősök tere 6. • 405-3542

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

ÉS

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyelet**
patikája, **ÉJJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINukat MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.

Suzuki Gusztáv

**Kihagyhatatlan
ajánlat!**

3 890 000 Ft

+ ajándék Clarion NX502
navigációs fejegység
+ ajándék komplett
télikerék garnitúra

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált):

5,5 l/100 km

Co₂ kibocsátás (kombinált):

127.0 gr/km

S-Cross 1,6 GL Comfort
Euro6 120 LE



A kép illusztráció.

Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos
Facebook oldalunkat



és lájkoljon minket!

www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu

Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva