4 | KÖZÉRDEKŰ
Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők
Vajda Zoltán

5 | OKTATÁS
A palota bástyái

7 | AKTUÁLIS
A kerület legfiatalabb direktora

8 | TÁNC
Hetven év tánc-lépésben

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXIV. évfolyam 17. szám • 2015. szeptember 9.

www.budapest16.hu

ÁRPÁDFÖLD • CINKOTA • MÁTYÁSFÖLD • RÁKOSSZENTMIHÁLY • SASHALOM

Tanévnyitó a Tanodában

Folytatás a 3. oldalon

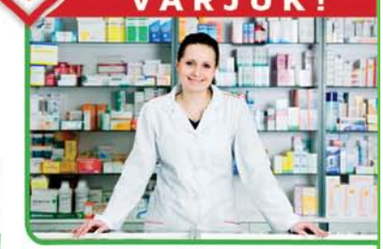
Gyönyörű napsütésben várta az első csengőszót az a 771 kisiskolás, aki a XVI. kerület 12 általános iskolájának valamelyikében kezdte meg tanulmányait. Közülük hatvanegyen abba a Sashalmi Tanodába fognak járni, ahol idén a Kertváros ünnepélyes tanévnyitóját tartották. Az eseményen Kovács Péter polgármester, dr. Csomor Ervin és Szász József alpolgármester, valamint Dobre Dániel és Vincze Ágnes önkormányzati képviselő mellett részt vett Kovács Katalin, a KLIK Budapesti XVI. Tankerületének igazgatója is.

Torony Patika

Cím: 1161 Budapest, Csömöri út 117.
Nyitva tartás: H-P.: 8:30-20:30, Sz.: 9-14:00

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Torony Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

SZERETETTEL VÁRJUK!



Telefon: (1) 401 03 03

PROFIZMUS + FIGYELEM + GYÓGYSZER = TORONY PATIKA

Öt Falu Viadala a Kertvárosi Vigasságokon!

FELHÍVÁS

A XVI. kerület, a mi Kertvárosunk.
MI ITT VAGYUNK OTTHON!

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

Itt mindenki XVI. kerületi, de ezen túl árpádföldi, cinkotai, mátyásföldi, rákosszentmihályi, sashalmi. **Eljött az idő: a Kertvárosi Vigasságokon 2015. szeptember 26-27-én játékosan, szórakozva és szórakoztatva az Öt Falu ismét összemérheti aktivitását, tudását, erejét, bátorságát, kitartását, leleményességét!**
Várjuk a gyerekek, szülők, iskolák, nyugdíjasok, vállalkozók, intézmények egyéni hősök és csapatok jelentkezését.
A Vigasságok keretében különböző ügyességi játékokon, vetélkedőkön, aktivitásokon mérkőzhetnek meg a versenyzők. Az aktivitásokban résztvevők fabatkát kapnak, amit saját falujuk javára adhatnak le a gyűjtőállomáson!

A legtöbb fabatkát összegyűjtő városrész megkapja **a „Legaktívabb Falu 2015" címet** a vele járó vándorkupával együtt, amit egy évig jogosult használni. Tavaly Cinkota nyerte meg a viadalt. 2016-ben mindenki új lehetőséget kap a kupa megszerzésére.

Játssz Te is a Falud javára!
Vegyél részt a főzőversenyen!
Rakd össze a Kertvárosi Óriáspuzzle-t!
Jelentkezz a Keretvárosi Tudáspróbára, melyet vasárnap 16:00 órakor tartunk.
Gyűjts kupakot!
Játssz az óriásjátékokkal, SPORTOLJ! (falmászás, sízés, lovaglás, slackline)

Vegyél részt aktivitásainkon: alkoss, sakkozz, lépj színpadra a Mesegyárban, keresd a fabatkagyűjtő helyeket!
Sok-sok meglepetés vár a helyszínen!
Találkozzunk 2015. szeptember 26-27-én az Erzsébetligeti Színház által szervezett XII. Kertvárosi Vigasságokon!

Csatára fel! Kezdődjön a VIADAL!
További részletek: www.kulturliget.hu és 401-3060 elérhetőségeken.

WWW.KULTURLIGET.HU

2015. szeptember 26. szombat

XII. Kertvárosi Vigasságok

EGÉSZSÉG és SPORT NAP az Erzsébetligeti Uszodában

Fővédnök Kovács Péter Polgármester

ERZSÉBETLIGETI USZODA

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

Ingyenes egészségszűrés és tanácsadás

a XVI. kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata

9^{00}-14^{00} óra között

(gyermekfogászat, urológia, diabetológia: vércukormérés, lábvizsgálat, dietetikai tanácsadás, kardiológia: vérnyomásmérés, testtömegindex számítás, bőrgyógyászat, dohányzás leszoktatását támogató program, védőnői tanácsadás)

SHIATSU japán professzionális terápia

SEAT Szabó
gépkocsibemutató és tesztvezetés

XVI. kerületi iskolák vízi vetélkedője az uszodában 11^{15}-13^{30}-ig

Az Uszoda nyitva tartása:
Mély medence: 8^{00}-11^{15}, 13^{30}-20^{00}-ig
Tanmedence: 11^{15}-20^{00}-ig
Szauna pezsgőfürdő: 8^{00}-20^{00}-ig
vehető igénybe

Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B.
TELEFON: 401-3060.

PROGRAMAJÁNLÓ

SZABADTÉR

Szeptember 12. szombat 17:00
SZABAD SZOMBAT
a Rácz Aladár Zeneiskolával
Hangulatos térzene az Erzsébetligetben Vikol Kálmán vezényletével. *A részvétel ingyenes.*

Szeptember 19. szombat 20:30
LIgeti MOzi A LEGÉNYANYA
Az idei év utolsó szabadtéri mozijára várjuk Önöket az Erzsébetligeti Színház előtti térre. Búcsúzzunk együtt a nyártól A legényanya című magyar vígjátékkal, a parádés szereposztás garancia a felhőtlen szórakozásra.Főszerepben: Pogány Judit, Eszenyi Enikő, Eperjes Károly és Garas Dezső.
A részvétel ingyenes.

CSALÁDI

Szeptember 19. szombat
9:00-12:30 LIGETI BABA- ÉS GYERMEKRUHA BÖRZE
Töltse fel gyermekei szekrényét, polcait: vásároljon jó állapotú használt könyvet, ruhákat, játékokat kedvező áron. *A belépés ingyenes.*

Ligeti Baba Klub

Szeptember 16. szerda 10:00-12.30

Szeptemberi első klubalkalmunkon ŐSZINTÉN AZ ANYASÁGRÓL beszélgetünk Tóth-Bognár Borbála Ildikó pszichológussal.

Nincs szebb dolog az anyaságnál, halljuk számtalanszor újdonsült vagy már gyakorlott anyukaként, és meg is tapasztaljuk. De anyának lenni nehéz, még akkor is, ha az ember "szakemberként" (pszichológus) vág bele ebbe a csodálatos, sokszor kimerítő és kihívásokkal teli kalandba.

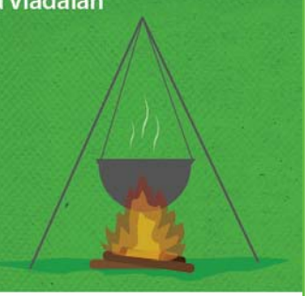
Corvin Művelődési Ház
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ

A Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház

FŐZŐVERSENYT és BARÁTI BOGRÁCSOLÁST hirdet

A XII. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK KERETÉBEN
2015. SZEPTEMBER 26. (SZOMBAT)
JELENTKEZÉSI (BEFIZETÉSI) HATÁRIDŐ: 2015. SZEPTEMBER 21.

A versenyben részt vehetnek és nevezhetnek:
a XVI. kerületben és azon kívül élő "ínyencek", egyének és csoportok a helyszínen, az Erzsébetligetben, szabadtéri tűzön minimum 6 személyre készülő étellel.
Ezzel részt vehetnek az Öt Falu Viadalán és pontot szerezhetnek annak a településrésznek, amit támogatni kívánnak!



Nevezési lap és további információk: www.kulturliget.hu

WWW.KULTURLIGET.HU

Tanévnyitó a Tanodában

Folytatás a címlapról

Kovácsné Géczy Beatrix igazgató köszöntője után a felsőbb évfolyamosok feltűzték az iskola jelvényét az elsősöknek, majd verses, énekes műsorral köszöntötték őket. Persze a kicsik sem maradhattak ki az előadásból, ezért ők is elszavaltak egy költeményt. Az intézményvezető ugyanakkor megköszönte a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet dogozóinak munkáját, akik segítettek széppé varázsolni az iskolát az évnyitóra.

Kovács Péter ünnepi beszéde elején megkérdezte a diákokat, miért szeretnek a kerület legnépesebb iskolájába járni. A nebulók kórusban azt felelték, hogy azért, mert itt lesznek a legokosabbak. Erre jó példát is mondott a kerület első embere, hiszen Kovács Katalin fia, Kovács Kristóf is itt kezdte meg tanulmányait 12 évvel ezelőtt, a napokban pedig már köztársasági ösztöndíjban részesült. Vagyis aki igazán akar, az elérhet bármit, hiszen nincsen lehetetlen, csak tanulni kell.

Kovács Péter ezután bejelentette: javasolni fogja a Képviselő-testületnek, hogy jövőre a Sashalmi Tanoda legyen az az intézmény, amely az Egy óvoda – egy iskola felújítási program keretében megszépül. Emellett a polgármester elmondta azt is, hogy idén szeptembertől már minden kerületi általános iskolában két menüből választhatnak a gyerekek.

» Sz. R. Zs.

Kedves *Olvasó!*

„Ó, hány szeptembert értem eddig ésszel! a fák alatt sok csilla, barna ékszer:vadgesztenyék. Mind Afrikát idézik, a perzselőt! a hűs esők előtt. Felhőn vet ágyat már az alkonyat s a fáradt fákra fátylas fény esőz. Kibomló konttyal jő az édes ősz." Vannak, akik szerint nincs szebb egy lágyan omló, barna hajzuhatagnál. Mások szeretnek egy barna szempárban elmerülni. Ez a melegséget árasztó szín ott játszik az őszi leveleken, a reggel olyan jóleső kávé illatában vagy egy pulóverben, amit a már csípős hajnalokon veszünk magunkra. Habár az elmúlt hetekben szerzett barnaságunk egy kicsit már megkopott, a barnuló szőlőszemekből pedig lassan must készül, a nyári emlékekből még sokáig töltekezhetünk. Persze azt se feledjük, hogy még előttünk az indián nyár, amely mindig tartogat számunkra olyan csodát, amelyre nem is számítunk.

Tisztelt XVI.kerületi lakosok!

A 2015 II. félévi **helyi adók (építmény-, telekadó) és a gépjárműadó** pótlékmentes **befizetésének határideje szeptember 15**-e.

A befizetések teljesítésére szolgáló készpénz-átutalási megbízásokat (csekkeket) az önkormányzati adóhatóság 2015 tavaszán már kiküldte, ezért kérjük azon adózókat, akik jelenleg nem rendelkeznek ilyennel, annak beszerzése érdekében szíveskedjenek ügyfélfogadási időben az önkormányzati adóhatóságot felkeresni. A végrehajtási eljárásból adódó kellemetlenségek elkerülése érdekében kérjük, szíveskedjenek az esedékes adót határidőben befizetni!

A **Budapesti Békéltető Testület** munkatársa, **dr. Kolyvek Antónia** a XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának épületében *(1163 Budapest Havashalom u. 43.)* havonta egy alkalommal, minden hónap 3. szerdáján 14.00 és 16.00 óra között **INGYENES FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁSSAL** várja az érdeklődőket. Előzetes egyeztetés szükséges a jegyzői titkárság 4011-555-ös telefonszámán. **Következő időpont: szeptember 16.**

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel:
06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

Bemutatkoznak az önkormányzati képviselők

Vajda Zoltán

»Tíz éve él a kerületben, ám felesége tősgyökeres mátyásföldi.
»Rákosszentmihályi otthonukban három lányt nevelnek.
»A kerületi ügyek mellett az országos politikában is aktív.
»Az Együtt tagja.

– Ön nem tősgyökeres kertvárosi.

– Születésem óta, egészen az egyetem elvégzéséig tucatnyi helyen laktam, nem csak Magyarországon. Most azonban már több mint egy évtizede itt élek a családommal, ezért szívemen viselem a Kertváros és az egész ország sorsát. Gyermekeim jövője érdekében is szeretnék hozzájárulni ahhoz, hogy minél jobb legyen ebben a kerületben, ebben az országban élni.

– Hol született?

– A történetem Budán, a Svábhegyen kezdődött. Az általános iskola első két osztályába még itthon jártam, a harmadikat és a negyediket viszont már Miamiban, Floridában végeztem, ahol édesapám vendégprofesszor volt az egyetemen. Majd hazajöttünk, de a nyolcadikat és a gimnázium első osztályát ismét az Egyesült Államokban végezhettem. Tehát már gyerekként alkalmam volt megismerni az európaitól eltérő viszonyokat és mentalitást. Akcentussal, de anyanyelvi szinten beszélek angolul, persze ez nem az én érdemem, hanem a körülményeimből adódó szerencse. Megtanultam franciául is, viszont azt már az iskolapadban. Ifjúkori „vándorlásaim” is erősítették a magyarságomat: büszke patriótának, világlátott hazafinak vallom magam.

– Hol fejezte be a tanulmányait?

– Az ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Gimnáziumban érettségiztem, ahova mostanában szülői értekezletekre járok vissza. Utána a Külkereskedelmi Főiskola következett (akkor még nem Mátyásföldön működött), amelynek részeként egy évet az angliai Colchester egyetemén végeztem. Később ösztöndíjjal felvételt nyertem a Közép-Európai Egyetemre (CEU) – a képzés részeként egy évet az angliai Essex egyetemen végeztem –, ahol makroközgazdász Masters diplomát szereztem.

– Milyen munkahelyet képzelt el magának ezekkel a diplomákkal és a külföldi tapasztalatokkal felvértezve?

– Habár mindenki azt gondolta rólam, hogy a magánszférában fogok dolgozni, én mindig is köztisztviselő szerettem volna lenni. Pályámat a Világbank magyarországi képviseleténél kezdtem, a magánnyugdíj-pénztárak hazai bevezetésének előkészítése volt a szakterületem. Közben másfél évig kiküldöttként ismét külföldön, Párizsban, az OECD-nél (Gazdasági Együttműködési és Fejlesztési Szervezet) dolgoztam, ahol a nyugdíjpénztárak nemzetközi összehasonlító elemzéseit végeztem. Abban az időben már nős voltam, 2001-ben volt az esküvőnk. Párizsban hosszú ideig is maradhattunk volna, de úgy éreztem, itthon van feladatom. Hazajöttem, hogy a PSZÁF (Pénzügyi Szervezetek Állami Felügyelete) elnökének tanácsadója legyek. Onnan 2010 nyarán közös megegyezéssel távoztam.

– Hogyan találkozott a politikával?

– Nem most kezdtem, engem mindig is érdekelt a politika. Röviddel a rendszerváltozást követően magyar delegáltként két alkalommal is részt vehettem az Ifjúsági Európa Parlament budapesti, illetve brüsszeli egy-egy hetes ülésszakán, ahol több témában is kifejtettem a frakcióm álláspontját. Az európai politikai rendszer gyakorlati megtapasztalásán túl – a The Washington Workshops Foundation Washington D.C.-ben tartott szemináriumán, illetve a Prágában tartott American Institute on Political and Economic Systems nyári-egyetemén – közvetlenül nyerhettem betekintést az Egyesült Államok politikai működésébe, és a tágabb értelemben vett demokrácia-felfogásába is. Egyébként az „én nem politizálok” mondatot sohasem értettem, hiszen a legkisebb helyi ügy iránti érdeklődés is politizálás. Hiszem, hogy az embert kell, hogy foglalkoztassa a közélet, amelynek elementáris része a politika. Első kerületi „közéleti” megmozdulásom egy zebra kiharcolása volt a János és Baross utca sarkára, egy balesetet követően, amely gyermekeim akkori óvodájánál történt. Országos ügyben politikussá akkor váltam, amikor a kormány tavaly – már fedőtörténet nélkül, pusztán feneketlen költségvetési étvágya miatt – megpróbált hozzányúlni a nyugdíjpénztárakban maradt magántulajdonhoz.

– Mi volt ezzel a probléma?

– Alapvetően éppen az, hogy a magán-nyugdíjpénztárakban felhalmozott vagyon örökölhető, azaz nyilvánvalóan magántulajdon. Indulatosan úgy fogalmaztam, hogy ha ezt megengedjük, akkor legközelebb a nagymama lekvárját is lenyúlhatják a spájzból. Finoman fogalmazva „felhúztam magam”, és szerveztem egy csoportot a Facebookon, amelynek segítségével többször is többtízezres tüntetéseket rendeztünk. Sikerült is megakadályozni, hogy elvegyék a saját magunk és utódaink részére félretett pénzünket. Rögtön leszögezném viszont, hogy éles határvonalat lehet húzni a kertvárosi és az országos politikai aktivitásom közé. A XVI. kerületben ugyanis alapvetően jobb a helyzet, mint országos szinten. Ellenzéki politikusként is úgy érzem, hogy a polgármester, illetve a testületi többség részéről megvan az együttműködési szándék. Néhány zavarba ejtő kisiklástól eltekintve itt nem kérdőjelezik meg az ellenzék jóhiszeműségét, és nem zárkóznak el a párbeszédtől. Ez országos szinten másként van: a miniszterelnök és kormánya nem tekinti hazafinak az ellenzéket, nem tart igényt a véleményére, és a puszta létjogosultságát is megkérdőjelezi. Ezért gondolom úgy, hogy nemcsak közvetlen lakóhelyemet kell képviselnem, hanem meg kell próbálnom befolyást gyakorolni az országos ügyekre is. A már említett országos tüntetéssorozatból nőtt ki az Új Magyar Köztársaság Egyesület, amely idén március 15-én elindította rendszerbontó népszavazási kezdeményezését. Az egyesület egyik ügyvivője vagyok, és jelenleg az egész ország területén aláírást gyűjtünk a népszavazás kiharcolása érdekében.

– Milyen távolabbi tervei vannak?

– Kerületi szinten nem látok alapvető problémát, hiszen ki ne örülne az új utaknak, vízelvezetésnek, iskola- és óvodafelújításoknak? Az irány jó, de mint tudjuk, az ördög a részletekben van, így sok mindenen lehet még javítani. Éppen ezért akár közügyekben, akár egyéni problémákkal szívesen látok minden választópolgárt a fogadóóráimon telefonos (06-70/201-8523), illetve e-mailes (zvajda@gmail.com) egyeztetés után, minden hónap első keddjén 16.00 órakor az Önkormányzat épületében. Ugyanakkor országos szinten elkeserítő folyamatokat érzékelek. Jelenleg a népszavazás a fő feladat, amelytől négy konkrét területen várunk eredményt. Elutasítjuk a tankötelezettség 18-ról 16 évre csökkentését, indítványozzuk a kötelező kamarai tagdíj eltörlését, igazságtalannak tartjuk, hogy a parlamenti képviselők illetményük mellett felvehetik a nyugdíjukat is, miközben a közszolgálatban dolgozóktól elvették ezt a lehetőséget, végül szeretnénk elérni, hogy a legszegényebb, nélkülöző gyerekek az iskolaszünetekben, így nyáron is kaphassanak támogatott ebédet, mert akkor is éhesek. Önkormányzati képviselőként tehát a kerületi ügyekért dolgozom, de a rendszerbontó népszavazás révén, az Új Magyar Köztársaság ügyvivőjeként országos ügyekért, a hazámért fogok tevékenykedni a jövőben is.

» Mészáros Tibor

A palota bástyái

» A Sakkpalota program létrehozója, Polgár Judit nemzetközi sakknagymester, nyolcszoros sakkolimpikon az Erzsébetligeti Színházban tartotta meg első országos szakmai konzultációs napját augusztus 25-én. Az egésznapos rendezvénysorozaton a módszer alkotói összegezték az elmúlt három év fontosabb tapasztalatait, bemutatkoztak a régi és az új referencia-iskolák, illetve bemutató órák sorát nézhették végig az érdeklődők. Az eseményen részt vett Kovács Péter polgármester, Kovács Katalin, a KLIK Budapesti XVI. Tankerületének igazgatója és Maurer Ferenc, a Polgár Judit Sakk Alapítvány oktatási vezetője is.

A Nemzeti Alaptantervbe 2013-ban bekerült a képességfejlesztő sakk tantárgy oktatása, ezzel pedig minden iskola előtt megnyílt a lehetőség arra, hogy a Sakkpalota módszerével kezdjék meg diákjaik fejlesztését. 2015-re a határon túliakkal együtt több mint 130 intézmény csatlakozott a programhoz, és az induló képzéseken is folyamatos a túljelentkezés. A szakmai napot pedig azért hívták életre, hogy az ebben részt vevő pedagógusok is találkozhassanak egymással.

A megnyitón Dienes Anna, a palota első bástyájának, vagyis a Lemhényi Dezső Általános Iskolának igazgatója elmondta: a sakk mint a történelem egyik legősibb játéka a programnak köszönhetően a jövő oktatási eszközévé válik, mert élményt nyújt a nebulók számára, logikus gondolkodásra nevel, ugyanakkor a diákokat és a tanítókat egyaránt fejleszti.

Kovács Péter hangsúlyozta: a Kertváros mindenben szeretne az élen járni, ezért külön öröm, hogy a Sakkpalota első referencia-iskolája épp a kerületben működik. Köszönetet mondott ugyanakkor mindenkinek, aki alkalmazza vagy támogatja a program fejlődését.

Az előadók közül először Maurer Ferenc állította szembe a több mint húsz éve létező pedagógiai programokat a sakk alapú oktatással, és beszámolt annak sikereiről. Lassan ugyanis már minden megyében lesz egy regionális referencia-iskola, amely a környező intézményeknek tarthat bemutató órákat.

A Kertváros viszont az első ilyen referencia-intézménnyel büszkélkedhet. Diákjai a program indulása óta minden évben részt vesznek a sakkfesztiválon, szakmai kapcsolat jött létre az intézmény, illetve az Országos Kutató és Fejlesztő Intézet között, Őryné Gombás Csilla – aki egyébként idén Az Év Pedagógusa kitüntető címet is elnyerte – pedig már egy szinkrontolmács segítségével a liverpooli testvériskolában is tartott bemutató órát, amelynek köszönhetően a város vezetése megszavazta a program bevezetését az iskoláiban.

Polgár Judit eddigi munkásságáért augusztus 20-án megkapta Magyarország legmagasabb állami kitüntetését, a magyar Szent István-rendet. Most arról beszélt lapunknak, miért tartották fontosnak a konferencia megrendezését.

– Az ilyen szakmai napok tudják a legjobban motiválni a pedagógusokat, mert ilyenkor látják, hogy ez egy élő, működő közösség. Folyamatosan jelentkeznek olyan iskolák, amelyek csatlakoznának, és olyanok is, amelyek egyre gyakorlottabban alkalmazzák a programot. Számukra ez egy jó alkalom, hogy megismerkedjenek az újdonságokkal és a fejlesztésekkel.

Minden idők legeredményesebb női sakkozója a program létrehozása óta folyamatosan ott van minden fontos pillanatban, és részt vesz a Sakkpalota építésében nővérével, Polgár Zsófival, akinek a tankönyv grafikai kivitelezése is köszönhető. Emellett pedig dolgoznak a továbbfejlesztésen is.

– Küldetésünk fő célja, hogy a gyerekek tényleg jól tudják használni és beillesszék az életükbe a sakkot. Szeretnénk minél több iskolába eljutni, de nem mindig tudunk lépést tartani azzal az ütemmel, amellyel a Sakkpalota az egész világon terjeszkedik. A program egyelőre az első és második évfolyamon működik, de folyamatban van a következő két évfolyam – távlati célként pedig az óvodáskorúak – bevonása is.

Habár az alapok ugyanazok, minden iskola saját várat épít fel ezekre. A különböző variációikat pedig meg is ismertették egymással a referencia-intézmények tanítói. Az elméleti beszámolók után ugyanakkor következett a gyakorlat, amelynek során először Őryné Gombás Csilla tartott bemutató órát. Őt követte a Sakkpalota programjához kapcsolódó eszközök ismertetése, majd Horváth János értékelés-szakértő kompetencia-mérése.

A konferencia végén először láthatták a pedagógusok, hogyan működik a Sakkpalota a harmadikos évfolyamban, és miként lehet alkalmazni az óvodákban a vizuális gondolkodás és komplex készség fejlesztésére.

» VAN

A Sakkpalota tankönyvsorozat érdemelte ki idén a Magyar Termék Nagydíjat, amelynek átadására szeptember 3-án került sor a Parlamentben. A könyv szerzője Polgár Judit, a konzulens csoport kiemelt fejlesztő pedagógusai között pedig ott van Őryné Gombás Csilla tanítónő.

Szeretett vendégek a Szeret partjáról

A Moldvát átszelő Szeret folyó két partján sorakoznak azok a települések, ahonnan idén is 35 csángó gyereket látott vendégül a XVI. kerület a Kovász Egyesület szervezésében. A 12. alkalommal megrendezett csángó héten jutalomból vehettek részt a diákok.

Petrovics Sándor és segítői idén is gazdag programot állítottak össze a nebulóknak és kísérőiknek. A kis falvakból és községekből érkező fiataloknak minden évben nagy élményt jelent egy Budapest méretű világváros látványa. Itteni tartózkodásuk alatt megtekintették az Állatkertet, a Holnemvolt Parkot, jártak a Fővárosi Nagycirkuszban, az Erzsébetligeti Uszodában és a Sarkad Udvarban is. Ám nemcsak fővárosi élményekben lehetett részük, hiszen ellátogattak az esztergomi bazilikába is. Ha egy moldvai csángótól azt kérdezik, milyen emberek ők, elsőnek az jut eszébe: katolikusok. Ezért nemcsak passzív szemlélői voltak a templomnak, hanem énekükkel is megadták a tiszteletet Isten házának.

Az itt töltött hét legfontosabb eseménye minden évben az augusztus 20-i Szent Jobb körmenet. Ezen idén is a befogadó családokkal együtt vettek részt a csángó gyerekek. A másik kiemelkedő esemény a csángó est volt a rákosszentmihályi katolikus templomban, majd a közösségi házban.

Idén a szentmisén részt vett Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő, Semjén Zsolt miniszterelnökhelyettes megbízásából Benchea Valentin, a Miniszterelnökség Erdélyi és Csángó Osztályának főtanácsosa, valamint a XVI. kerületi Képviselőtestület tagjai közül Gáspár József, Horváth János, dr. Környeiné Rátz Katalin és Szatmáry László is.

A szentmise után Petrovics Sándor mondott köszönetet annak a 26 családnak, akik megosztották otthonukat a vendégekkel, illetve azoknak, akik valamilyen módon hozzájárultak a program megvalósulásához. A Kovász Egyesület elnöke közülük is kiemelte a XVI. Kerületi Önkormányzat, a XVI. Kerületi Román Önkormányzat és a Cinkotáért Közhasznú Egyesület segítségét. Megköszönte ugyanakkor a főtámogató, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány nagyvonalú adományát.

Szatmáry Kristóf beszédében a szentmise alatt elhangzott kérdéshez – Kit is szolgálunk mi itt a Földön? – csatlakozva kifejtette, hogy erre a hívő embernek csak egy válasza lehet: az Istent szolgáljuk földi életünkben. Ezt tesszük akkor is, ha részvételünkkel támogatjuk az olyan nagyszerű kezdeményezéseket, mint a csángó hét.

Benchea Valentin egy, a csángó sorssal foglalkozó könyv előszavából idézett: ha csak egyetlen emberben tudjuk felébreszteni azt az igényt, hogy tegyen valamit a tőlünk 1000 kilométerre élő csángó testvéreink magyarságának, hagyományaink megőrzése érdekében, már elértük célunkat.

A szentmise után a csángó gyerekek népviseletbe öltözve, magyar nyelvű vers- és dalcsokorral köszönték meg vendéglátóiknak az egyhetes budapesti tartózkodás lehetőségét, majd az est most is táncházzal zárult a közösségi házban.

Másnap a vendégek a Gellért-hegyről vethettek még egy pillantást gyönyörű fővárosunkra, majd élményekkel teli szívvel indultak vissza Csíkfaluba, Máriafalvára, Lujzikalagorba, Lábnyikba és Magyarfaluba.

» Mészáros Tibor

Meghívó

SZEPTEMBER 19., SZOMBAT

Szerb Antal Gimnázium
1164 Bp. Batthyány Ilona u. 12
tel.: 1/400-18-14 fax: 1/401-05-49

12.0 és 14.00 óra:
IRODALMI ÉS TÖRTÉNELMI SÉTA
a Kulturális Örökség Napjai 2015 programsorozathoz csatlakozva a gimnázium parkjában és épületében.
A tárlatvezetés időtartama 45 perc, amelynek során megismerhetik az ősparkban álló patinás épületet és a hozzá kapcsolódó történelmi, illetve irodalmi vonatkozásokat.
Tárlatvezetők: Vigh Hajnalka és Ladinszki István, az iskola pedagógusai

Hagyományosan ezen a napon rendezik meg a **SZERB ANTAL NOSZTALGIADÉLUTÁNT** is, amelyre szeretettel várják az intézmény régi és jelenlegi diákjait, tanárait, valamint minden kedves érdeklődőt.
16.00 óra: • Inotai István igazgató köszöntője • A diákok zenés műsora • Kallai Sándor festőművész kiállításának megnyitója
17.00 óra: A mobil közösségi tér átadása az alagsori klubhelységben
(TÁMOP-3.1.4.B-13/1-2013-0001 „Köznevelés az iskolában" program partnerség és hálózatosodás modul keretében).
Régi diákok osztálytalálkozója
Tárlat a tanulók ráktanyai alkotótáborban készült munkáiból

A 2013-2014. tanévben végzett diákok a rendezvény alatt átvehetik írásbeli érettségi dolgozataikat a 111. teremben.
A rendezvény ideje alatt büfé várja a kedves vendégeket.

A kerület legfiatalabb direktora

» A Rácz Aladár Zeneiskola új igazgatója, a 32 éves Zólyomi Árpád Balázs augusztus 1-jével foglalta el helyét a patinás mátyásföldi intézmény élén. Stílusosan egy zongora mellett ültünk le, hogy eddigi pályafutásáról és terveiről beszélgessünk.

– A zene mikor vált az élete részévé?

– Az első pillanattól kezdve, hiszen zenei környezetben nőttem fel. A muzsikusvénát megboldogult édesapámtól, Zólyomi Zoltántól örököltem, aki a Magyar Állami Népi Együttesnek, majd a Magyar Állami Énekkarnak volt tagja. Az utóbbiból vonult nyugdíjba, de kottatárosként még hosszú évekig megőrizte kapcsolatát a zenével.

– Támogatta, hogy Ön is zenész legyen?

– Igen, örült neki, és mindig támogatott ebben a törekvésemben, ezért a zenei általános iskola után a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskolába jártam, majd a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen ének- és zenetanári, valamint karvezetés szakos diplomát szereztem.

– Dolgozott is zenetanárként?

– Igen, pályám kezdetén hasznos általános iskolai tapasztalatokat szereztem. Először Bicskén tanítottam énektanárként a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskolában, majd 2009-től Kiskunlacházán, a Volly István Alapfokú Művészeti Iskola szolfézstanára, később pedig igazgató-helyettese lettem.

– Hogyan került kapcsolatba a Rácz Aladár Zeneiskolával?

– Ez év elején megláttam az interneten az igazgatói állásra kiírt pályázatot. Felkeltette az érdeklődésemet a nagy iskola és a nagy létszámú nevelőtestület, ezért úgy éreztem, szívesen dolgoznék itt intézményvezetőként. Szerencsére az Emberi Erőforrások minisztere és az államtitkár asszony a pályázatom alapján alkalmasnak talált erre a feladatra, így most öt év áll a rendelkezésemre annak bebizonyítására, hogy jól döntöttek.

– Milyen tervekkel vág neki ennek az időszaknak?

– Terveim között szerepel, hogy a zeneiskola és a kerületi kulturális élet kapcsolatát szorosabbra fűzzem. Ha felkérés érkezik, bármilyen kulturális rendezvényre szívesen küldünk fellépőket iskolánk növendékei közül. Előzetes tájékozódásom alapján elmondhatom, hogy ezekben a tanáraink is szívesen részt vállalnának. Így lesz ez október 29-én is, amikor az R. Törley Mária szobrászművész által szervezett eseményen – amely Babay Istvánnak és Hollay Frigyesnek, az 1956-os forradalom fontos kerületi résztvevőinek állít emléket – tanáraink és diákjaink is szerepelni fognak. Örömmel látom, hogy a Kertvárosban intenzív kulturális élet zajlik, és már most több felkérést, illetve meghívást kaptunk az őszi rendezvényekkel kapcsolatban.

– Volt alkalma megismerni elődei munkáját?

– Igen, úgy tűnik, Varga György igazgató úrral folyamatos együttműködésre lesz lehetőségem, hiszen ő iskolai alapítványunk kuratóriumának is tagja, ezért nyugdíjba vonulásakor sem szakadt meg a kapcsolata intézményünkkel. Közvetlen elődömmel, Eisenbacher Zoltánnal pedig részletesen átbeszéltük a teendőket a teljes tanévre vonatkozóan, így támaszkodhatom az ő munkájára is. Továbbá felkerestem néhány kerületi iskolát – Arany, Herman, Jókai, Kölcsey – is, ahol kihelyezett oktatás folyik, és az ottani vezetőkkel is egyeztettem a jövőről.

– A tantestülettel konzultált már?

– Augusztus 27-én volt egy alakuló értekezlet, ahol ismertettem az elképzeléseimet, ők pedig kérdésekkel, javaslatokkal egészítették ki az elhangzottakat. Szeptember 1-jén szintén volt egy tantestületi ülés, ahol újból együtt volt a teljes tanári kar. Ez elég volt ahhoz, hogy elkezdjük a tanévet, de természetesen egymás alaposabb megismerése egy hosszabb folyamat, amelyhez több idő kell.

– Ön eddig aktív zenész, zongorista és orgonista volt. Folytatja ezt ezután is?

– Kinevezésem valóban új helyzetet teremtett, de amellett, hogy heti két órában szolfézst fogok tanítani a zeneiskolában, és elég messziről, Pesterzsébetről – ahol a feleségemmel élek – járok majd a Táncsics utcába, szeretném megőrizni a Budapesti Bartók Kórusban, az Ecseri úti Szent Kereszt Kórusban és a Budapesti Ifjúsági Kórusban betöltött betanító karnagyi, illetve korrepetitori feladataimat is.

» Mészáros Tibor

ajánló

Cinkotáért Közhasznú Egyesület (1164 Bp., Vidámvásár u. 78. Tel.: 4000-129)

Október 3. szombat – KIRÁNDULÁS A BÖRZSÖNYBE a kisvasút napján.

Indulás: Cinkotáról a Szerb Antal Gimnáziumtól 7.00 órakor.

Útvonal és program: Nagybörzsöny – Szent István templom – pince-présház együttes – tájház – bányásztemplom – vízimalom – utazás a kisvasúttal Nagyirtás pusztára, és vissza a tolmácshegyi csúcsfordító segítségével. Ipolyszalka /Felvidék/ – élő tájház kemencében sült finomságokkal. Szob – kastélylátogatás tojáspatkolással. Zebegény – országzászló – öregmalom – Héthíd – múzeumok és templomok. Buszköltség + kisvasút: 2700 Ft. Jentkezés: Dernovics Mihálynál Tel.: 4000-129 vagy 06-20/976-3874. Foglalási előleg 1500 Ft.

Hetven év *tánclépésben*

» László Attila táncpedagógus, nemzetközi licencekkel rendelkező tánc- és illemtanár, a magyar táncművészet közismert szereplője, öt hazai táncművészeti szervezet alapítója idén ünnepli 70. születésnapját. Eddigi pályafutását a Magyar Táncsport Szakszövetség Életmű-díjjal ismerte el, amit a közelmúltban vett át.

– Volt előzménye a családjában a táncművészetnek?

– A szüleim az 1940-es évek elején Erdélyből települtek át Budapestre. Az ő életükben nem kapott helyet a tánc. A fővárosba a nővéremmel érkeztek, én viszont 1945-ben itt születtem Zuglóban.

– Hogyan telt a gyerekkora?

– Zömmel a lakóhelyünkhöz közeli Városligetben, és azon a grundon, ahol később felépült a mai Puskás Ferenc Stadion. Ott jöttünk össze a barátaimmal. Később azonban a szüleim elváltak, és részben ennek köszönhetően a nyarat, illetve a hétvégék túlnyomó részét apai nagymamám testvérénél töltöttem Rákosszentmihályon, aki az Ida és az Akácfa utca sarkán lakott. Állítólag már háromévesen követni tudtam a zene ritmusát. A család csodagyerekként kezelt, az asztal tetején táncoltattak, és erre a produkcióra átjöttek a szomszédok is. Hétévesen már a nálam hét évvel idősebb nővéremnek teljes értékű táncpartnere voltam. Kezdetben azonban mégis a tánctól távol eső sporttal kellett ismerkednem, mert édesapám szenvedélyes bokszrajongóként 4-5 éves koromtól rendszeresen magával vitt ökölvívó mérkőzésekre. Később azután magamtól is igyekeztem ott lenni a fontosabb focimecscseken, atlétikai és vívóversenyeken. A tánc azonban addigra már megfogott, és több intőt is kaptam azért, mert a szünetekben táncolni tanítottam az osztálytársaimat. Tizenegy éves koromban a nevelőapám beíratott a BVSC-be teniszezni, ahol hamarosan szép sikereket értem el. De ugyanebben az évben ismerkedtem meg a társastánccal is.

– Miért döntött a tánc mellett?

– Egy darabig párhuzamosan műveltem a kettőt, de teniszezni egyedül kellett, táncpartnereim viszont csinos, jó mozgású lányok voltak, ami egy gimnazistának nem mellékes szempont. Majd az adta meg a döntő lökést, amikor találkoztam a táncpedagógia legendás nagyasszonyával, Berczik Sára nénivel, aki fazont adott a mozgásomnak. A legfontosabb állomás azonban mégis az Egressy Klub (Metró Klub) volt, ahol Benkő Dániel szülei, Benkő Márton és felesége tanítottak. Ők sok helyen felléptek, és vittek magukkal. Valójában akkor kezdődött a tánckarrierem, bár abban az időben még „rendes” foglalkozáson is törtem a fejem.

– Milyen szakmára gondolt?

– Divattervező szerettem volna lenni. Édesapám révén ugyanis beleláthattam az Operaház jelmezműhelyébe és egyéb színházi varrodákba is. Jelentkeztem ugyan az Iparművészeti Főiskolára, de mivel onnan csak a Május 1

Ruhagyárba lehetett volna menni dolgozni, erről gyorsan lemondtam, és teljes erőmmel a táncra koncentráltam.

– Pályájának számtalan fontos állomása volt.

– Igen, 1963-ban nemzetközi bajnokságon társastáncban harmadik helyezést értünk el a partneremmel. Ezzel bekerültünk a tévébe, országosan ismertek lettünk. 1965-ben Miskolcon az első hivatalos magyar társastánc-bajnokok lettünk. A siker kicsit a fejembe szállt, olyannyira, hogy 1966-ban az első országos Savaria Táncversenyre nem vonattal, hanem repülővel utaztam le Budapestről. Módy Júliával akkor lettünk magyar bajnokok, amit később még hatszor megismételtem Szatucsek Klárával. Abban az időben lettem szombathelyi lakos, ahonnan megnyílt az út a Nyugat felé. Tíz európai országban képviseltem hazánkat és többször álltam a dobogó tetején. 1973-tól a folyamatos professzionista versenyzés mellett Svájc, Anglia és Nyugat-Németország tánciskoláiban dolgoztam tánctanár- és koreográfusként, időközben pedig tanárként diplomáztam. 1979-ben egy meseszép luxushajón vállaltam művészeti tevékenységet és táncoktatást, amit később megismételtem. Miközben aktív táncosként és tánctanárként is sikeres voltam, részt vettem a hazai táncművészeti élet szervezésében is. Ebben főszerepet kaptak a külföldön szerzett tapasztalataim és a nemzetközi kapcsolataim is. A Nemzetközi Táncgála, a Malév Hungaria Kupa, az Akrobatikus Rock and Roll Európa Kupa, a Divattánc Eb és vb szervezése mellett ugyanakkor szükségét éreztem magyar táncművészeti szervezetek létrehozásának is. 1985-ben részt vettem a Magyar Táncsport Szövetség megalakításában. Alapító elnöke vagyok az 1989-ben létrehozott Magyar Divattánc és a Magyar Rock and Roll Egyesületnek. Ugyancsak alapító elnöke voltam az 1992-ben létrejött Magyar Akrobatikus Rock and Roll Szövetségnek és alapítója a Magyar Divat- és Táncsport Szövetségnek, illetve a 2002-ben megalakult Látványtánc Sportszövetségnek. Közben a folyamatos külföldi táncoktatás mellett itthon olyan fontos tévéműsorokat készítettem, mint a Duna Televízióban és a Budapest Tévében a Tánciskola vagy a Viselkedéskultúra. 1996-tól a Magyar Testnevelési Egyetem és Magyar Táncművészeti Főiskola pedagógusképzés (modern társastánc) szakmai programjának előkészítője voltam, ahonnan több mint 20 év tanítás után nyugdíjba vonultam. Ez alatt az idő alatt több publikációm jelent meg és lektoráltam itthon megjelent szakkönyveket is. Azt hiszem, elsősorban ezekkel a tevékenységeimmel érdemeltem ki, hogy 1990-ben a Magyar Táncművészek Szövetsége (Társastánc Pedagógus Nívó Díj), Táncpedagógusok Országos Szövetsége (Táncpedagógus Mester Díj), 2000-ben a Magyar Divat- és Sporttánc Szövetség, majd 2015-ben a Magyar Táncsport Szakszövetség is Életmű-díjjal tüntetett ki.

László Attila több mint 25 éve él és tanít a kerületben, fenntartóként támogatja a helyi Arabesque Művészeti Iskolát, valamint egészségmegőrző és rehabilitációs táncprogramokat. További munkájához sok sikert kívánunk!

» Mészáros Tibor

A képzelet igaz teremtményei

» Ha van „tárlatellenes” időpont, Turcsányi Antal életmű-kiállítása olyankor nyílt meg az Erzsébetligeti Színházban. Augusztus 30-án vasárnap 35 fok melegben, aki csak tehette, még a nyár utolsó perceit élvezte a nyaralójában vagy a strandon, ám erre az eseményre mégis meglepően sokan voltak kíváncsiak.

Szabó Csilla igazgató bevezetőjében elmondta: a XVI. kerületben számtalan tehetséges képzőművész lakik, de sokakról nem is tudunk. Turcsányi Antal például bemutatkozott már az ország minden fontos kiállítóhelyén, amikor Mátyásföldön is megismerték.

A 75 éves művészt Kovács Péter polgármester is köszöntötte, majd arra az egyéni látásmódra és a művek mindegyikére jellemző egységes stílusra hívta fel a figyelmet, amely minden más alkotó képeitől megkülönbözteti az övéit.

A kiállítást Barki Gergely művészettörténész nyitotta meg. Ő a Vigadó Galériában találkozott először Turcsányi Antal műveivel, amelyekről lelkesen mesélt feleségének is. Tősgyökeres mátyásföldi párja akkor tudatta vele, hogy egy utcában laknak a képek alkotójával. Ez egyébként a „művészek utcája” címet is elnyerhetné, hiszen ott él Mózes Katalin festőművész, néhány zenész, valamint két további fiatal festőművész is.

Barki Gergely elmondta: ez az életmű-kiállítás nem tud megfelelni a címének, mert már a három és fél hónapos válogatás kezdetekor is látszott, hogy nem fog elférni az anyag a Színházban. Ez az oka annak, hogy az életműnek csak egy töredéke kerülhetett a falakra, annak ellenére is, hogy Szabó Csilla a művelődési ház összes kiállításra alkalmas termét a rendelkezésükre bocsátotta.

Ám nemcsak ebben volt különleges ez az esemény, hanem abban is, hogy a megnyitót tárlatvezetés követte, amelynek keretében Barki Gergely kisebb riportokat készített a művésszel egy-egy kép előtt megállva. A színház dolgozói pedig a technika segítségével lehetővé tették, hogy a beszélgetések minden olyan teremben hallhatók legyenek, ahol a művész képei láthatók.

Turcsányi Antal saját képalkotási módszerét spontán kontemplációnak, azaz ösztönös, rögtönzött, előzmények nélküli szemlélődésnek nevezte. Kiemelte, hogy képei alkotás közben alakulnak, és eközben egy speciális, egyéni gondolatmenet vezeti a kezét. Művei zömmel nagyméretű festmények, rövidebbik oldaluk is egy méter feletti. Vannak köztük olyanok is, amelyek egymás mellé rakva körképpé állíthatók össze. Az Underground című kompozíció például 9 nagyméretű vászonból áll.

A rendhagyó évadnyitó tárlat különleges hangulatához hozzájárult a kiállító művész lánya, Turcsányi Janka is, aki Gábor Nagy Nórával a klasszikus zeneirodalomból játszott négykezeseket. A képzelet igaz teremtményei című kiállítás október 15-ig tekinthető meg.

» Mészáros Tibor

Megalapításának 50. évfordulóját ünnepelte a János utcai napközis tábor, ezért a diákok és felkészítőik nagy szorgalommal és sok munkával egy kis megemlékező előadást rendeztek az intézmény, és annak talán leglelkesebb pedagógusa, dr. Jakab Sándorné tiszteletére. Hilda néni maga is sok munkát fektetett a jubileumi kiállítás anyagának összeállításába, beszédében pedig felidézte a számára oly kedves, emlékezetes pillanatokat, a tábor hangulatát, illetve közösségteremtő erejét.

Az eseményen részt vett Gáspár József önkormányzati képviselő, valamint Lantos Antal helytörténész is, aki ezúttal nem megingathatatlan levéltári dokumentumok, hanem saját gyerekkori élményei alapján tekinthetett vissza a múltra, hiszen a tábortól néhány méterre, a Vörösmarty utcában született, és ott él azóta is. Így ő még arra az időre is emlékszik, amikor a faházak helyén bekerítetlen, királydinnyés grund volt.

Ars Sacra

"Szentek legyetek!" 1Pt 1,16

ARS SACRA FESZTIVÁL 2015. SZEPTEMBER

KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ

szeptember 19., 15.00 óra

Helyszín: Az árpádföldi Szent Anna templomhoz tartozó Szabó Lajos Közösségi Ház *(1162 Állás utca 66.)*

Védnökök: Mohos Gábor atya, a Püspöki Konferencia titkára és Kovács Péter polgármester

Megtekinthető:
szeptember 19-től 27-ig 15.00-17.30 között.

A kiállítási anyagot szobrok és festmények alkotják.

Résztvevő művészek:
Andreé Annamária, Andreé László, Baraté János, Dorogi Ferenc, Gy. Erdei Júlia, H. Kálmán Edit, Károlyi András, Komáromyné Pongó Teréz, Csibi László, Pintér István Pál, Schmidtné Lelovits Ilona, Árva Gabriella

A helyszín tömegközlekedéssel is megközelíthető, az Örs Vezér teréről induló 31-es busszal, az Állás utcában, a postánál kell leszállni.

Van-e szükség helytörténet kutatásra?

A csontfehér papírra rögzült idő talált kincs. Körülvesznek minket a fotográfiák. Majd minden családi házban van egy olyan eldugott szekrény, amelynek keveset mozgatott, nyikorgó fiókja rejthet ilyen kincseket, rég elfelejtett amatőr, vagy a verzó (a műterem adatait tartalmazó) hátlapszövegében fennmaradt nevű hivatásos fotográfusok villanásszerű rácsodálkozását a világra. Albumokban, vagy egyszerűen csak dobozokba gyűjtve. A Kertvárosi Helytörténeti Füzetek következő, Híradás Budapest peremről című kötetében ebbe a világba szeretném bevezetni az olvasókat. Kedvcsinálóként készült ez a válogatás, hogy az olvasók is felfigyeljenek erre a könnyen porladó múltra, ahol a rögzült fény sok titokról mesél, és betekintést nyerünk elődeink mára eltávolodott világába.

„Historia est magistra vitae." A történelem az élet tanítómestere, mondja a több mint kétezer éves latin közmondás. A történelem része minden, ami az adott pillanatot megelőzte a természet vagy a társadalom életében. „Bölcs döntéseket csak a megfelelő tapasztalat alapján lehet hozni", ezt is a régi bölcselet mondja. A tapasztalat pedig nem más, mint a múlt eseményeinek és azok következményeinek valósághű megismerése. Gondolom, hogy az idézett mondatok egyértelműen bizonyítják a helytörténet kutatás szükségességét és annak megfelelő publikálását. Lássunk néhány jellemző példát!

Kerületünkben, az utóbbi évtizedekben folyamatosan központi témaként szerepeltek az útjainkkal kapcsolatos problémák. Vegyük sorra ezeket. A Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesülete 1887 novemberében az alapszabályban előírta, hogy Mátyásföldön az utak szélessége kilenc és fél öl kell, hogy legyen. Ez majdnem 18 méter. Ők be is tartották, de az utódok vajon tanultak belőle? Nem! Nap, mint nap küszködünk a keskeny utcákban az előzéseknél, a parkolásnál. Emiatt kellett az utcákat egymásután egyirányúvá tenni. Rákosszentmihályon az 1900-as években a telkek kialakításakor a saroktelkeket másfél öl szélességben (közel két és fél méter) 45 fokban le kellett vágni. De mindnyájan tapasztalhattuk ezt a Csömöri út felújításakor is, hogy az elterelések miatt mit kínlódtak egyes buszvezetők a befordulásnál.

Maradjunk még egy kicsit az utaknál. Az útépítés sorrendje a kijelölés, majd az építés. Beszéljünk először a kijelölésről. Már az ókori görögök, időszámításunk előtt 450 évvel, Rodosz szigetén leírták ezt. A kijelölésben az első helyen a hadiutak voltak. Ezeket követték a városok főterére, az agorára vezetők, majd a gyűjtőútvonalak és a terepviszonyok miatt kiépítendők. Minden más út csak ezután következhetett. Rákosszentmihályon tanultak ebből és még az első világháború előtt, először a községházától a Rákosi útra vezető utat építették ki szilárd burkolattal, majd tovább, Budapest felé a Rózsa utcáig és onnan Nagyicce felé. Cinkotán is a községháza és a Kerepesi út közötti szakaszt építették ki először 1928-ban, sajnos, közel 30 év késéssel, mikorra már az összes gazdag gyerek otthagyta a leánynevelő intézetet.

A Batthyány utcai fasor az egyoldalas vezetékekkel

A tanácsrendszerben, amikor Rákosszentmihályon kiépítették a Rákosi utat, sajnos nem vették figyelembe a terepviszonyokra való utalást, az út déli oldalán, a Budapesti útig jelentősen emelkedtek az utcák és minden nagyobb esőzés után takaríthatták a sarat a Rákosi út aszfaltjáról. Az utak kialakításával függ össze a közművek elhelyezése is. Rákosszentmihály villamosításakor előírták, hogy a vezetékeket csak az utca egyik oldalán lehet vezetni, míg a másik oldalon a fákat érintetlenül kell hagyni. Negyven év után ezt is megszüntették és ma van nem is egy olyan utca, mindkét oldalon két-három légvezeték feszül és, hogy még rondább legyen, a beton oszlopok keverednek a vas és faoszlopokkal. Mindezek után a legszörnyűbb, amit a fák koronájával követnek el. A vezetékek védelmében éveken át szakszerűtlenül, durván vagdosták az utcai fáinak lombozatát. Mindehhez nem kellett volna más, csak be kellett volna tartani a régi előírást. Ahogy ma már egyes helyeken látható, az összes vezeték elhelyezhető egy oszlopon is.

Utolsóként az útépítésekkel kapcsolatban egy kis emlékeztető. Amikor a Csömöri úton építették a csapadékvíz elvezető csatornát, olvashattuk a XVI. kerületi újságban, hogy csúszik a befejezés és növekszik a költség is, mert a nem várt nagy mennyiségű talajvíz miatt többlet elszívó csöveket, és szivattyúkat kellett beállítani. Véleményem szerint nem kellett volna más, csak el kellett volna olvasni a helytörténeti irodalmat, ahol leírtuk, hogy az 1900-as évek környékén a Csömöri út déli oldalán, a József és a mai Köztársaság utca közötti források vize esős időben elárasztotta a Csömöri utat. A forrásokból gyerekkoromban még én is ismertem hármat. Az egyik a strandnál volt a József utcában. A Köztársaság és Szent Imre utcánál lévő emelkedő északi oldalán, a lejtő aljánál egy kisméretű nádas is volt.

Szándékosan kis dolgokról írtam ezt a pár sort, de ezek is fényesen bizonyítják, hogy ismernünk kell a múlt eseményeit, levonni a tapasztalatokat és akkor a mai életünk kellemetlenségeit elkerülhetjük.

» Lantos Antal

Az „Egyedi” Polgára

» Az Ikarusban sokan vannak olyanok, akiknek a mátyásföldi gyár volt életük egyetlen munkahelye. Közülük az egyik Polgár Tibor. A két évvel nyugdíjazása előtt álló szakembert most is egy készülő busz mellől kellett „kicsalogatni” a Margit utcai Egyedi gyáregység zajos szerelőcsarnokából, hogy meghallgassuk a visszaemlékezését. Ez ugyanis az a kis terület, ahol kisebb-nagyobb megszakításokkal még ma is készülnek autóbuszok az egykori nagy üzem területén.

– Hogyan került az Ikarushoz?

– Gödöllőn születtem, a szomszédban lakó gyerekkori barátom pedig egyszer büszkén mesélte, hogy jelentkezett az Ikarusba lakatosnak, és felvették. Mondtam neki, irigylem, mert ez nagyon jó dolog lehet, mire ő biztatott, hogy jelentkezzem én is. Meg is tettem, és fel is vettek ipari tanulónak 1968-ban.

– Amikor felszabadult, hova került a gyárban?

– A lemezes üzemrészleghez, mint gépjármű szerkezeti lakatos, és nagyon büszke voltam, mert 9 forintos kiemelt órabért kaptam. Az akkor nagyon jónak számított.

– Abban az időben melyik típus készült éppen a szerelősoron?

– Az a váltás időszaka volt, akkor futottak ki a 180-as széria utolsó példányai, majd az 1970-es évek elején történt a típuscsere. A váltás nagyon gyors volt, még végig sem ment a vonalon az utolsó 180-as, már ott sorakoztak mögötte a legendás 200-as család első darabjai. Nem volt egy pillanatnyi szünet sem, mert nagyon kellettek a buszok.

– Meddig dolgozott a lemezes részlegen?

– Mindaddig, amíg be nem következett a gyár hanyatlása. Az egyre zsugorodó sorozatgyártás mellett megindult az úgynevezett „kisvonal”, amelyen az amerikai piacra menő buszok vázszerkezete készült. Oda kerültem függetlenített csoportvezetőnek.

– A tengerentúlra jobb minőségű gyártmányok készültek, mint a hazai piacra?

– Nagy különbség nem volt, a korrózióvédelemre fordítottunk több figyelmet, és talán jobb alapanyagokat kaptunk. Aztán ez a részleg is megszűnt, mert megalakult a NABI, az amerikai-magyar vegyesvállalat, és átvette a „kisvonal” szerepét. Nem sokkal ezután jelent meg Széles Gábor, aki minden ellenkező híresztelésekkel ellentétben nem akarta megszüntetni a buszgyártást. Nem feladatom megvédeni őt, és nem is állna ki minden kritikát az itteni tevékenysége, de tény, hogy nem a gyártás megszüntetésének szándékával érkezett, hiszen még az ő idejében is készültek buszok az Ikarusban. Tagja voltam a Központi Üzemi Tanácsnak, és egy ilyen értekezleten határozottan kijelentette, hogy az orosz piacra irányuló 400-as típus gyártását meg kívánja tartani. Csakhogy akkor zajlott az orosz-magyar elszámolási vita, és amíg ez a hosszan tartó huzavona nem ért véget, nem lehetett buszt szállítani az oroszoknak. Akkor csak a BKV vett át tőlünk járműveket, de az kevés volt az életben maradáshoz. Szerintem az orosz piac kiszolgálása is, és Széles Gábor is ebbe bukott bele.

– Önt hogyan érintette a gyár megszűnése?

– Egy időre munkanélküli lettem, bár rám még akkor is számítottak, amikor már nem folyt gyártás. Sok utómunka adódott például a felszámolással, egyes gépek, anyagok eladásával és sok kevésbé fontos teendővel kapcsolatban, ezért kellett egy olyan ember, aki addig mindenről mindent tudott, helyismerete volt. Aztán ezek a feladatok is elfogytak, és másfél évre munkanélküli lettem. Egyszer még pszichológus segítségét is igénybe kellett vennem, hogy talpon maradjak. Pedig anyagi problémáim nem voltak, jól meg voltam fizetve, összejött annyi családi tartalékunk, hogy ez a helyzet ne okozzon gondot, de ez valami más volt. Aki lelkileg kötődött a gyárhoz, személyes tragédiaként élte meg a megszűnését.

– Hogyan lábalt ki a válságból?

– Szerencsémre az Egyediben néhány rövid időszaktól eltekintve mindig történt valami, végleg soha nem állt meg a gyártás. A cégtáblát átfestették néhányszor, volt francia tulajdonos is, de sok kitérő és nehézség után aztán Simon Pál kollégámnak köszönhetően elindult valami. Alakított egy céget, némi szerencsével piacot is sikerült találni hozzá, így sokunk sok éves gyártási tapasztalata megint felértékelődött, minden a helyére került. Igaz, amikor a másfél éves szünet után hívtak az új céghez, kikötöttem, bármit megcsinálok, de vezető beosztást, felelősséget már nem szeretnék vállalni. Annyit dolgoztam különböző gyártáson kívüli funkciókban – a többi között szakszervezeti bizalmiként, majd főbizalmiként, illetve az Üzemi Tanács tagjaként –, hogy erre már nem vágytam. Sajnos, olyan típus vagyok, aki fejben hazaviszi a munkát, és éjszaka is egy-egy probléma megoldásán töri a fejét. Ez ma már sok lenne. Most örülök annak, hogy az Újszász utcában és a Margit utcában szoros együttműködésben folyamatos a munka. A nagy Ikarust persze soha semmi nem fogja pótolni, de úgy érzem, most nincs okunk panaszra.

– Hogyan alakult a magánélete?

– 1974-ben volt az esküvőnk, és két fiunk született. A nagyobbik, aki most 39 éves, a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság egyik főnyomozója. A kisebbik, 33 éves fiam egy kicsit közelebb van a járművekhez, ő a Magyar Közúti Fuvarozók Egyesületénél referensként dolgozik. A műszaki érdeklődést azonban nem ők, hanem 13 éves unokám örökölte. Őt minden érdekli, amiben csavar vagy bármilyen mozgó alkatrész van. Egyértelmű, hogy ő lesz a szakmai örökösöm. Ha nyugdíjas leszek, remélem, sok mindenre megtaníthatom.

» Mészáros Tibor

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálata

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a

06-40/200-801

üzenetrögzítős telefonon lehet.

ajánló

XVI. kerületi Vöröskereszt

Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562, délelőtt

JOGI TANÁCSADÁS: szeptember 16. és szeptember 30., szerda 10-12 óráig

A tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@voroskeresztbp.hu email címen is lehet kérni.

SZOCIÁLIS AKCIÓ: szeptember 14., szerda 10-14 óráig

Kínálatunk: új és jó minőségű használt férfi, női és gyermekruha, cipő, táska, könyv, játék.

Helye: 1163 Budapest, Veres Péter út 27. Sok szeretettel várjuk vásárlóinkat!

Csak Te vagy és a célpont

» A Margit utcai lőtér megszűnése óta sem állt meg az élet a kertvárosi sportlövészek között. Az egyik legsikeresebb versenyzőnk, dr. Gombos László sorra gyűjti a díjakat a különböző hazai és nemzetközi versenyeken, idén pedig kétszer is a dobogó tetejére állhatott Franciaországban, az Európa Bajnokságon.

– Miért pont a lövészet?

– Sokan szeretnek lőni, és valamilyen formában gyerekként ki is próbálják. Én a Soroksáron élő nagymamám udvarán fogtam először légpuskát a kezembe. Aztán 14 évesen a tornatanárom javasolta, hogy ha ennyire szeretek lőni, menjek el öttusázni. Viszont akkor úszni nem tudtam, csak akkor futottam, ha fociztam, vívótőrt és lovat is csak messziről láttam. De versenyezni akartam a lövészetben, ezért inkább leigazoltam a fegyvergyári sportlövőkhöz, és már az első évben a 50 méteres fekvő kispuskás lövészeten országos csúcsot lőttem és harmadik lettem az ifjúsági országos bajnokságon. Hamar a nemzetközi versenyeken találtam magam, mert a rendszerváltás előtt a szocialista országoknak volt egy saját, Ifjúsági Barátság Verseny nevű tornája, ahol harmadik és ötödik helyezést értem el.

– Mivel foglalkozott a sport mellett?

– Fiatalon nagyon sok mindent csináltam. Nyugállományba vonulásomig hivatásos tűzoltó voltam, de elvégeztem a jogi egyetemet, majd letettem a környezetvédelmi szakjogászi vizsgát is. Ezután elvégeztem a szakedzői és a sportszervező szakirányt is, mivel 1979-ben a versenyzés mellett elkezdtem edzeni az utánpótláskorú gyerekeket. Később trénerként segítettem a felkészülésükben, és egy világ-, illetve négy egyéni Európa-bajnokot is kineveltem. 2006-ig én is versenyeztem légpuska- és kiskaliberű puska lövészetben, amelyben az Eb-én harmadik és hatodik, a világkupákon pedig ötödik és nyolcadik lettem. Itthon többszörös országos bajnok és országos csúcstartó is voltam. Ezután az olimpiai lövő számok mellett elkezdtem számszeríjjal lőni. Néhány barátommal közösen megalapítottuk a Magyar Számszeríjász Szövetséget, ahol szövetségi kapitány lettem, valamint versenyeken is indultunk. Számszeríjjal kétszer is világcsúcsot lőttem, később pedig Európa-kupa győztes és Eb harmadik lettem. Az országos és nemzetközi tornák mellett pedig a rendvédelmi szerveken keresztül is rendszeresen jártam megmérettetésekre. A Rendőr és Tűzoltó Világjátékoknak köszönhetően utaztunk ki többek között Melbourne-be, Tajvanba és Calgariba is, ahol négy aranyérmet is nyertem. Ezeket a versenyeket élveztem a legjobban, mert különböző országok tűzoltóival, azok szokásaival ismerkedtünk meg, és mindig barátként fogadtak bennünket a világ bármely pontján.

– Hol készül fel a versenyekre?

– Sajnos a Margit utcai lőtér leégése után el kellett jönnöm Mátyásföldről, mert sportlövészet nincs lőtér nélkül. Ezért át kellett igazolnom egy másik klubba, de nem a helyszín akadályozza legjobban a versenyzést, hanem a támogatók hiánya. Minden világverseny előtt több szponzor segítségével tudok csak elindulni, tavaly például az Önkormányzat is támogatta a világbajnokságra való kijutásomat, ahol végül egyéniben egy negyedik és egy hetedik helyezést szereztem. Idén már csak az utolsó pillanatban sikerült összegyűjteni az induláshoz szükséges anyagiakat, de fontos tapasztalat volt, mert életemben először próbáltam ki a nagykaliberű puskát. A helyszínen kaptam versenytársamtól egyet kölcsön, és egy nap gyakorlás után idegen puskával lettem végül kétszeres Eb-győztes. Emellett a kiskaliberű sziluett puska lövészetben egyéni második, kiskaliberű könnyűpuska lövészetben pedig egyéni harmadik helyezést értem el.

– Mik a tervei a jövő évre?

– Mint nyugdíjas, egy biztonsági szolgálatnál dolgozom. Habár főként a családomra szeretnék koncentrálni, nem hagyom abba a lövészetet sem. Ha szükség van a segítségemre, szeretnék újra edzőként is dolgozni. 2016-ban viszont nagy valószínűséggel nem jutunk ki a Dél-afrikai világbajnokságra a magas költségek miatt. Addig azonban maradnak a hazai és európai versenyek.

» VAN

Kertvárosi Kertbarát Kör

A Kertvárosi Kertbarát Kör tagjai augusztus végén tanulmányi kirándulás keretében ismerkedtek meg a tápiószelei Növényi Diverzitás Központtal, Magyarország legnagyobb növényi génbankjával, az ott folyó kutatásokkal és a növényi sokféleség megőrzésének stratégiai fontosságával.

Az intézmény valamennyi Magyarországon termesztett vagy termeszthető szántóföldi és kertészeti növényéből rendelkezik gyűjteménnyel, illetve közel 95 000 féle genetikai tartalékmintával. A Pannon Magbank LIFEE+ program keretében ugyanis lehetőség nyílt a vadon élő növényfajok génbanki megőrzésére is, elsősorban az őshonos hazai növényfajokból. 2014 végéig 844 növényfaj 1855 tételét gyűjtötték be, köztük védett és fokozottan védett fajokat is.

A kertvárosi kertbarátok Rédei-Pomázi Péter segítségével megismerkedtek a magok laboratóriumi feldolgozási folyamatával és megnézték a hűtött tárolókba elhelyezett génmintákat, az agro botanikus kertet és a tavat. Végül az interaktív, Magtól magig című kiállítást is megtekintették, amely a társaság óvodás korú gyerekeinek és a felnőtteknek egyaránt élményt nyújtott. Négyezredik látogató csoportként pedig még egy díszoklevelet is kaptak.

Koncertek a templomban

Szeptember 20-án 19.00 órai kezdettel
az országos Ars Sacra Fesztivál részeként a Pilóta utcai katolikus templom Szent József gyermekscholája és Szent Cecília vegyeskara ad 45 perces koncertet a mátyásföldi templomban.

Szeptember 27-én 19.30-tól 20.30-ig
a Budapesti Fesztiválzenekar barokk kamaraegyüttesének előadását hallgathatják meg az érdeklődők, melynek helyszíne szintén a Pilóta utcai katolikus templom.

A koncertek ingyenesek.

Magyar Kastélyok Kerékpártúra

Veterán autókon utazó vagy kerékpárral közlekedő, bő zsorzsett és dzsörzé ruhát viselő lófarkas hölgyek, illetve tweed zakós és csíkos úszódresszes férfiak lepték el az Erzsébetligetet augusztus 29-én. Az Uszoda előtti téren fogadta ugyanis némi frissítővel Kovács Péter polgármester, Szász József alpolgármester és Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő a Magyar Kastélyok Kerékpártúra résztvevőit, akik a Vajdahunyad Várából indulva a XIV., a XVI., a XVII. kerület, majd Pécel és Isaszeg érintésével jutottak el Gödöllőre.

Az első hasonló kerékpártúrát egyébként 1881-ben rendezték meg, és az akkori kerekezők még velocipédeket (a mai kerékpár elődje, fontos ismertetőjele, hogy az első kereke jóval nagyobb, mint a hátsó – a szerk.) használtak. Hogy az ilyen járművet milyen érzés a gyakorlatban tekerni, Szász József és az egyik Kertvárosi Ifjúsági Önkormányzatos diák is kipróbálta.

Most újdonság volt a nosztalgia-autók jelenléte, amelyek közül a legrégebbi egy 1911-ben készült Opel volt.

Emléktorna Tóth Ilona tiszteletére

Az 1956 Magyar Nemzetőrség vitéz lovag Dömötör Zoltán vezérezredes vezetésével női kézilabdatornát rendezett augusztus 23-án a Csömöri Sportcsarnokban Tóth Ilona, az 1956-os forradalmat követő megtorlás egyik ártatlan áldozata emlékére. Az esemény fővédnöke dr. Kocsis Máté, a Magyar Kézilabda Szövetség elnöke, védnöke pedig Kovács Péter XVI. kerületi polgármester, illetve Solymosi Sándor, Kistarcsa első embere volt. A megmérettetésen a kertvárosi KMSE csapatán kívül a házigazda, Tököl és Mogyoród együttesei csaptak össze.

Dömötör Zoltán – aki egykor maga is NB I-es kézilabdázó, majd az egyik legfoglalkoztatottabb mérkőzésvezető volt – elmondta: a rendezvény elsődleges célja, hogy azok a fiatal lányok, akik jelenleg aktívan sportolnak, és abban az életkorban vannak, amelyben Tóth Ilona, amikor kivégezték, megálljanak egy pillanatra, és fejet hajtsanak a mártír medika emléke előtt. Ugyanakkor a körmérkőzéses torna jó alkalom arra is, hogy a csapatok előkészületi mérkőzéseket vívjanak egymással a közelgő 2015-16-os nemzeti bajnokságra készülve, az edzők pedig képet kapjanak együtteseik állapotáról.

A tornát – amelyre ellátogatott Szatmáry László XVI. kerületi önkormányzati képviselő is – Fábri István, Csömör polgármestere nyitotta meg, majd elkezdődtek az összecsapások, amelyek kora délutánig tartottak. A döntőt a papírformát igazolva a tököli és a csömöri lányok vívták, akik közül az előbbiek diadalmaskodtak.

Az eredményhirdetésen részt vett Horváth János XVI. kerületi önkormányzati képviselő, egykori NB I-es kézilabdázó is, az első helyezettnek járó serleget pedig Kovács Péter adta át, aki az érmek kiosztásában is segédkezett.

Végül az emlékezők még ellátogattak a csömöri Glória Victis emlékműhöz, az árpádföldi Tóth Ilona-szoborhoz és a kistarcsai internálótáborhoz, hogy koszorúkat helyezzenek el az ’56-os forradalom áldozatainak tiszteletére.

Szabó Tamás polgármesteri kabinetvezető ötlete alapján hagyományteremtő jelleggel rendezett közös kerületi meccsnézést az Erzsébetligeti Színház az épület előtti téren. A Magyarország és Románia közötti válogatott összecsapásra több száz kertvárosi gyűlt össze. Habár az eredmény gól nélküli döntetlen lett, a hangulat jó volt, és felmerült az igény arra is, hogy a nagyobb sporteseményeket ismét kivetítőn lehessen nézni a mátyásföldi ligetben.

Az előző évekkel ellentétben nyáron nagy változások történtek az Ikarus játékosi keretében. Távoztak: Rápó Csanád (Balatonfüred), Picikasz Vaszilisz (Csepel), Drenyovszki Mihály, Szécsi Márk, Kálmán Gábor, Benkó Norbert, Inhauser Tamás (valamennyien RSC). Hosszú az érkezők névsora: Halmos Attila, Halmos Domokos (mindketten Dorog), Orosz Ákos, Rőthy Martin (mindketten Vasas), Orosz József Botond (Paks), Kurucz Martin (FTC), Rakonczai András (ESMTK), Hmelyovszki Tibor (Gyöngyös), Joó Ádám (Ayr Energie), Varnyú Richárd (RTK). Az ifjúsági csapatból a felnőttbe került az 1998-as születésű Krucsó Tamás.

– *Szeretnénk, ha szurkolóink színvonalas mérkőzéseket láthatnának. Célkitűzésünk a bajnokság megnyerése, de legrosszabb esetben az éremszerzés, valamint a Budapest Kupában a döntőbe jutás* – mondta Svantner István elnök.

Az első fordulóból az Ikarus-MAFC mérkőzést szeptember 23-ára halasztották.

Eredmények: Testvériség-Ikarus 3:3 (1:3) G: Horváth K., Borgulya I., Rőthy M. A szünetben az Ika vezetett, a Tesi 3-3-nál a 91. percben kihagyott egy 11-est. Ikarus-Szent Pál Akadémia 6:0 (3:0) G.: Horváth K (2), Borgulya I., Orosz Á., Orosz J., és Bálint D.

A kiválóan szereplő, bronzérmet szerzett THSE-Sashalom legnagyobb erősítése az volt, hogy sikerült egyben tartani a gárdát. Mindössze Rab Zsolt távozott a Vízművekhez. Érkezett viszont két fiatal: Szász Dániel (Csepel-Soroksár), Jarir Saidi (PEAC).

– *Az elmúlt bajnokság remek eredménye után sincs eredménykényszerben a csapatunk, minden mérkőzésre legjobb tudásunk szerint felkészülünk és győzelemre törünk. Az előjelek szerint az új bajnokságban is élcsapat leszünk* – nyilatkozta Strebek Marcell vezetőedző.

Az első fordulóból a Hegyvidék-THSE-Sashalom mérkőzést szeptember 30-ára halasztották.

Eredmények: THSE-Sashalom – Union 2:3 (0:2) G.: Szilágyi N., Péter A. Budafok-THSE- Sashalom 1:3 (1:1) G.: Tóth H. (2), Kondor L.

Az előző idényben számtalan problémával küzdő RAFC-nál (műtétek, sérülések, betegség) nem volt sok változás. Érzékeny veszteség viszont, hogy az amúgy is csatárhiánytól szenvedő együttesből távozott Balazsin András (Vác), Zentai Mihály (Nyáregyháza), Tóth Talán pedig befejezte pályafutását. Érkeztek: Lukács Ádám (Maglód), Polyák Balázs (MTK Baráti Kör), Magyarits András (Kelen), Schneider Richárd (REAC), Hámory Zoltán (MLTC).

Vörös Péter, a csapat játékos-edzője, nincs könnyű helyzetben. A játékosokat dicséret illeti, hiszen mindenféle juttatás nélkül is, 20-22-en vesznek részt az edzéseken, míg ma már a Budapest I. osztályban is a legtöbb helyen pénzért játszanak, és a mérkőzéseken is becsületesen küzdenek. Remélhetőleg ez a hozzáállás ismét elég lesz a „középcsapat" titulushoz.

Az első három forduló eredményei: RAFC-Ferencvárosi FC 3:1 (3:0) G.: Berndt A. (2), Vörös P. RAFC-Voyage 1:2 (1:2) G.: Vörös P. RAFC-Vízművek 4:2 (4-2) G.: Zöld B., Rácz V. Vörös I., Henrik G.

Viharos szezont tudhat maga mögött a másodosztályban szereplő Rákosszentmihályi SC. Szinte az utolsó pillanatban sikerült a valaha szebb napokat megélt együttesnek kiharcolni a bennmaradást. A megszűnés szélére sodródó egyesületnél viszont most hatalmas változás állt be. Az RSC-hez igazolt az MLTC II. megszüntetett csapatából 16, az Ikarus U-21-es megszüntetett csapatából nyolc játékos, más kluboktól pedig még hét játékos, így 52 focistája van a klubnak, ezért egy-egy csapatot indítanak a Budapest II., illetve a IV. osztályban. Bodnár Miklós távozott (RTK), Bolla Balázs pedig befejezte pályafutását, de nem számíthatnak a kiváló kapusra, Dévényi Lászlóra sem, aki súlyos könyökcsonttörést szenvedett. Ezúton is kívánunk neki mielőbbi felépülést. Új edző is érkezett az első csapathoz Krampek Nándor személyében, aki az előző idényben az Ikarus csapatát irányította.

Lohn János, az RSC elnöke elmondta, hogy a másodosztályú csapattól az 5-8. hely valamelyikét várja. Az Egyesület fennmaradása azonban a gazdasági helyzettől függ.

Eredmények: Szabadkikötő-RSC 1:3 (0:0) G.: Kuremszki L., Bükkerdő K., Stranyóczky L. RTK-RSC 4:1 (3:0) G.: Hechst Á., SZAC-RSC 2:1 (1:1) G.: Stranyóczky L.

A tavaly a III. osztályba kieső MLTC U-19-es csapatával a felnőttek között indult, és derekas helytállásával a 6. helyet szerezte meg. Az új idény előtt a tervekről kérdeztük Zséli László edzőt.

– *Néhány játékosunk tanulmányi vagy egyéb okok miatt lehet, hogy abbahagyja. Hámory Zoltán pedig a RAFC-ba igazolt. Érkezett viszont: Verebes Tamás (Goldball), Murvai Alex (Gyömrő), visszatért Zubonyai Viktor és két régi MLTC játékos is újra csatasorba állt: Tóth Péter és Horváth Zoltán személyében. Továbbra is a csapatépítés a cél, emellett szeretnénk az első ötbe bekerülni. Ezt az eredményt azonban csak kemény munkával érhetjük el - mondta a kitűnő szakember.*

Ebben az osztályban augusztus 29-én kezdődött a játék. Az MLTC kitűnően rajtolt.

Zuglói Kinizsi-MLTC 1:6 (0:2) G.: Nagy Á. (2) Zubonyai V (2) Tóth P. és Kecskeméti G.

» Varga Ferenc

A jövő nagyjai

» Hetedik alkalommal rendezte meg az FC Budapest az U12-es labdarúgó korosztály egyik legrangosabb nemzetközi tornáját, a Future Cupot augusztus 22-e és 23-a között. Az idei tornán – amit most is az Ikarus Sportcentrumban tartottak – nyolc ország 18 csapata mérkőzött meg egymással.

Minden sportban, így a labdarúgásban is fontos, hogy a fiatalok ne csak saját berkeiken belül játsszanak, ezért a külföldi csapatokat is felsorakoztató megmérettetés legnagyobb haszna, hogy a focisták új szokásokkal és mentalitással ismerkedjenek meg. A Future Cup éppen ezt a célt szolgálja, így évről évre egyre több magyar és külföldi csapat mérkőzik meg egymással, amelyből a sportolók és edzők is tanulhatnak.

Az angol Fulham FC a kezdetektől fogva tagja a versenysorozatnak, de idén indult a szerb Partizan, az osztrák Sturm Graz, a cseh Sparta Praha, a lengyel Wisla Krakkó, a kolozsvári Cluj, a pozsonyi Slovan, a fehérorosz BATE Borisov és a másodosztályú angol Brentford FC is. A magyar klubok közül pedig a házigazdák mellett a Ferencváros, a Videoton és a Debrecen is harcba szállt a kupáért.

A hazai fiataloknak ugyanakkor a nemzetközi összecsapásokon túl élmény volt, hogy a már felnőttek között játszó példaképeik is ellátogattak a bajnokságra. A XVI. kerületi Szekeres Adrián mellett ugyanis a Ferencvárosnál játszó Máté Csaba, Böde Dániel és Nagy Ádám is buzdította őket.

– *Űrt töltünk be, mert a 12 éven aluliaknál nincs olyan nagy nemzetközi torna, ahol ilyen erős a mezőny. Nekünk, rendezőknek az a legfontosabb, hogy jó hangulatú legyen a torna, és minél többen megismerjék az egyesületünket* – mondta Czuk Henrik, az FC Budapest edzője, a torna főszervezője.

A nyelvi akadályok persze most sem számítottak a gyerekeknél, akik így a jó hangulatú két nap alatt sok élménnyel és tapasztalattal gazdagodtak. A döntőkre viszont már pattanásig feszült a hangulat, ugyanis mindkét meccs tizenegyesekkel dőlt el. A harmadik helyért játszó Bate Borisov és a Fulham FC annyira kiegyensúlyozott játékot mutatott be, hogy nem találtak utat a másik kapujához. A szurkoló tömeg egy emberként rohant a meccs végét jelző sípszó után a végső párbaj kapujához, ahol végül 2-1-es eredménnyel a fehérorosz Bate Borisov győzedelmeskedett.

A Future Cup döntője előtt pedig Czuk Henrik és Kovács Péter polgármester köszöntötte a jelenlévőket, majd a kerület első emberének kezdőrúgásával indult a küzdelem a szlovák Bratislava és az AC Sparta Praha között. A kétszer tízperces végjáték sem hozott azonban eredményt, a két csapatnak ugyanis csak egy-egy gólt sikerült lőnie. A büntetők után 3-2-re az AC Sparta diadalmaskodott, ezzel pedig megkapta az idén útnak induló vándorkupát is, amit jövőre kötelező lesz megvédenie. A részvételért minden csapat kapott egy-egy serleget, és idén is éremmel jutalmazták a torna legjobb játékosát, a gólkirályt, a legjobb magyar játékost és a legjobb kapust is.

» VAN

XXII. Kovács Gábor emléktorna

» Azt mondják, csak az hal meg, akit elfelejtenek. A RAFC arra törekszik, hogy két egykori nagyszerű sportemberét soha ne feledjék. Ennek szellemében már 22. alkalommal rendezték meg a Kovács Gábor Emléktornát augusztus 7-én és 8-án, ahol élénk érdeklődés mellett, a kánikula ellenére is jó mérkőzéseket láthattak a szurkolók.

A bajnoki idény kezdete előtt, 1993. augusztus 12-én a RAFC felkészülési mérkőzésen fogadta a Maglód csapatát a Sasvár utcai sporttelepen. Alig telt el a mérkőzésből 5-6 perc, amikor szögletrúgáshoz jutott a RAFC. Mint általában, a csapat egyik legtehetségesebb fiatal játékosa, Kovács Gábor ívelte be a labdát, a védők felszabadították. Gábor futott vissza a helyére, a középpályára. Alig tett meg azonban néhány métert, a 16-os sarkánál összeesett, és mint később kiderült, azonnal meghalt. A pálya széléről édesapja kétségbeesetten rohant fiához, de már csak a holttestre borulhatott zokogva. Gabi alig múlt 20 éves. A RAFC vezetősége ezután határozta el, hogy kopjafát állít, és minden évben emléktornát rendez fiatal játékosa tiszteletére. (A kopjafát – amely Darázs István rákosszentmihályi fafaragó művész munkája – azóta már át kellett költöztetni a RAFC Pirosrózsa utcai sporttelepére). 2011 februárjában azonban szintén teljesen váratlanul elhunyt a családfő, id. Kovács Gábor is, így az ő emlékükre a csapatok idén is felsorakoztak a kopjafa előtt. E sorok írója megemlékezésében ismertette a tragikus eseményt, majd a Kovács család képviseletében id. Kovács Gáborné és lánya Ildikó, valamint az együttesek és a szurkolók helyezték el az emlékezés virágait a kopjafa mellé.

A torna eredményei: 1. nap Taksony – Kistarcsa 3:0 (2:0), RAFC – Gyömrő 6:0 (3:0). 2. nap: a harmadik helyért Gyömrő – Kistarcsa 6:1(2:1), döntő: Taksony – RAFC 4:1 (2:1)

A legjobb kapus Áncsán Attila (RAFC), a legjobb játékos pedig Patkó György (Taksony) lett.

» Varga Ferenc

Balatoni nyaralásunk ideje alatt egy napra haza kellett jönnöm. Amikor visszafelé indultam a magyar tengerhez, megkérdeztem a tízéves kisfiamat, mit vigyek neki itthonról. Naivitásomat tükrözi, hogy válaszként strandlabdára vagy búvárszemüvegre gondoltam. Ehelyett ő villámgyorsan azt felelte: egy wifi továbbjátszó eszközt, hogy a szemközti vendéglőből érkező net jelet "meglovagolhassa".

» Sokan küzdenek nagyobb lakásokban, többszintes házakban hiányos wifi lefedettséggel. Ilyenkor az épület bizonyos pontjain tökéletes, máshol viszont lehangoló sebességgel netezhetünk. A tökéletes hálózat ma már minden korosztály számára egyaránt fontos, különösen az iskolaidőszakban, amikor lényeges, hogy a diákok megkapják a tanártól érkező házi feladatot, a szülők pedig egyszerűen tudjanak kommunikálni a pedagógusokkal.

Általában adott egy router (hálózati útválasztó), ami egyrészt vezetékes, másrészt wifis (drótnélküli) kapcsolatot képes létesíteni a többi felhasználóval. Az előbbi nagyjából 100 méterig, az utóbbi pedig teljesen kiszámíthatatlan módon, néhány falon és mintegy tíz méterig használható. Most a wifi rész elgyengülését fogjuk orvosolni.

1. megoldás: ha szerencsénk van, és a net bekötés idején egy komolyabb routerre esett a választásunk, akkor egyszerű a dolgunk. Beszerzünk egy jobb minőségű, általában nagyobb méretű antennát, majd lecsavarjuk az eredetit és kicseréljük az újra. Ezután nem kell mást tennünk, csak letesztelni a feljavított hálózatunkat. Ennek a megoldásnak az előnye az egyszerűség, hátránya viszont a túlzott jelerősség a központban és az alig mérhető térerő a távolabbi helyeken.

2. megoldás: egy drótnélküli jelismétlő üzembe helyezése. Szakboltokban esetleg „repeater”-ként ismerik. Működési elve egyszerű: a routertől érkező wifi jelet felfogja és tökéletes, felerősített formában továbbsugározza. Beállítása sem bonyolult. A menübe belépve az eszköz rákeres az összes elérhető hálózatra. Ezután kiválasztjuk a sajátunkat, majd ha szükséges, megadjuk a titkosítási kódunkat. Ennek a megoldásnak óriási előnye az egyenletesebb térerő. További ilyen eszközök bevetésével egészen nagy épületek lefedése válik lehetségessé.

3. megoldás: az úgynevezett „powerline” eszközök használata, amelyek a mindenhol jelenlévő erősáramú hálózat segítségével bővítik hálózatunkat. A routerünk egyik vezetékes kimenetét bedugjuk egy konnektorba illesztett adapterbe. A kis eszköz rateszi a net jelet a 220V-os rendszerünkre, majd ahol szükségünk van rá – jellemzően egy másik szinten – egy fali aljzatból egy másik adapter segítségével kivesszük az értékes jelünket. Ezzel a megoldással kicselezhetjük a vasbeton födém okozta akadályt. Ráadásul több kimeneti adaptert is használhatunk egy rendszerben, így szintén jó minőségű, lefedett hálózatot telepíthetünk. A powerline eszközök távolsága egymástól nem légvonalban mérve általában nem haladhatja meg az 50 métert.

» ifj. Szemler István - Flash-Com

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

www.metisz.hu
Métisz nyelviskola és Nyelvvizsgaközpont
Őszi tanévkezdés
Óriási tanfolyamválaszték!
1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542

Energetikai tanusítás készítése gyorsan, olcsón és szakszerűen építőmérnök tanusítótól. 20-583-6835

Egészségügyi és szervezői végzettséggel friss nyugdíjas eltartási szerződést kötne Ó-mátyásföldön vagy Sashalmon. Kissné 70-333-8928

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyen kiszállás! Kiss Ernő, 30-447-4853

Kozmetikus vállalkozót keres a Vitaldent Klinika! Jelentkezni: 30-418-4700 vagy vitaldentbudapest@gmail.com.

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Villanyszerelő. Hibakeresés, villanybojlerek vízkőtelenítése, javítása, cseréje. Rácz Mihály 30-296-5590, 260-7090

Egyetemen oktató ANGOL nyelvszakos tanárnő oktatást vállal minden szinten, az Erzsébetligetben. Érettségire és nyelvvizsgára felkészítés. 407-2137; 20-387-5450

Matematika, fizika oktatás, korrepetálás, vizsga felkészítés. 404-0643; 20-226-2935

Redőnyök, reluxák, szúnyoghálók, napellenzők és műanyag nyílászárók szerelése, javítása. XVI. ker. Rózsa utca 37. 409-2229, 30-209-5987, 20-523-3801

ajánló

Árpádföldi Polgárok Érdekközössége

Cibakháza utca 45.
Tel.: 06-20/389-2829

SZEPTEMBERI PROGRAMOK

Női Pilates interval: hétfőnként 14-én, 21-én, 28-án 19-20 óra
Női torna klasszikus Pilates: szerdánként 16-án, 23-án, 30-án 19-20 óra
Angol és számítógép ismeretek, szabás-varrás: csütörtökön 17-én, 24-én 9-12 óra
Merdián torna: hétfőnként 14-én, 21-én, 28-án 17-18 óra
Vásári napok: péntekenként 11-én, 18-án 8-13 óra
Marcipánbaba torna, ovis torna, lúdtalptorna stb. hétfőnként 16-16.45-ig
Marcipánbaba Játszóház: hétfőnként 17-18.30-ig
Fogadóóra péntekenként 11-én, 18-án 9-12 óra

Ingatlan

Csömörön 2172 nm-es szántó 1,6 M Ft-ért eladó. T.: 409-2240

Kehidakustyánban a termálfürdővel szemben 42 nm-es erkélyes lakás eladó. Irányár 11 millió forint. Tel.: 4000-440, 0670-299-3400

Vegyes

20 W-os armatúra 2000 Ft, Vodafon 252-es telefon 3000 Ft, kerti szerszámok, mosógépmotor 3000 Ft, fém mosóteknő, 5 l-es üvegballon, 1 és 2 l-es alu szódásszifon T.: 409-2240

Fa boroshordók (70l-es és 100l-es) és fa darálókád eladó. 30-481-4270

Eladó kifogástalan állapotú önémet stílusú ruhásszekrény. 20-286-1155

Cseh József tulajdonos használt, bontott tetőcserepet ad ingyen. 403-8891

Eladó 1db 50l-es szőlőprés, 1db szőlődaráló, 2db 50l-es tölgyfa boroshordó, 2db 20l-es kerámia savanyúság tartósító edény. 20-964-2137

Jó állapotú gimnáziumi (9-12.-ig) tankönyvek 1E Ft/db, beépített szekrények egyben 15E Ft; Siemens XS 2200W porszívó 9E Ft-ért eladó. 20-918-7317; 405-6484

Új, hatszögletű Teak fa asztal 15E Ft; járóka tölgyfából 1x1M-es 6E Ft; utazó kiságy-járóka 8E Ft-ért eladók. 405-6484; 20-918-7317

Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

Víz-, gáz-, fűtés-, vízóraszerelés ügyintézéssel, fürdőszobák felújítása, javítások garanciával. 30-251-4931

TORONY PATIKA
Tel.: 401-0303
1161 Bp., Csömöri út 117.
Nyitva: H-P: 8.30-20.30-ig
Szo.: 9-14-ig

- Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
- A torony a Gyöngy Patikahálózat tagja, és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk kedves vevőinket
- Minden hónap első szerdáján életmód és táplálkozási tanácsadás

Akciós érszűkület szűrővizsgálat

September 2-án (szerdán) és september 9-én (szerdán)
~~12 000~~ Ft helyett csak 3000 Ft!

Érszűkület okozza rossz közérzetét?

- Feszítő fájdalom séta közben • éjszakai lábgörcs • fülzúgás • alvászavar • romló memória • ingadozó vérnyomás

CSOMAG TARTALMAZZA:
- számítógépes érszűkületmérés
- érfalrugalmasság mérés
- véroxigénszint mérés
- rizikófaktor becslés %-osan

CENTRUMUNKBA BEJELENTKEZÉS:
XVI. ker., János utca 18. Tel.: 405-1718

SONOTHERÁPIA

Konténer rendelés
409-0933
30-944-1106

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL. VÍZ-GÁZFŰTÉSSZERELÉS. 402-4330, 20-491-5089

Csömörön új, szakképzett kerékpárszerelő. Javítás, alkatrészek, adás- vétel.
Csömör, Kistarcsai u 9.
20/336-1044
Rónyai

Szakképzett kertészek vállalnak FAKIVÁGÁST elszállítással is, anyagi felelősséggel. KERTÉPÍTÉS/ rendezés, füvesítés, gyepszőnyegezés, sövénnyírás, bozótirtás, térkövezés megbízhatóan, profi gépekkel, lélekkel. 30-287-4348

Régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, papír régiségeket, DVD-ket, hanglemezeket, CD-ket készpénzért vásárolunk. 266-3277, 20-922-0001

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. FALBONTÁS NÉLKÜLI, SZAKSZERŰ, GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

A
KUTYAISKOLA
házhoz megy.
70-567-5986
www.okoskutya.com

Tetőfedő-Bádogos-Tetőszigetelő munkákat vállalok garanciával. Bádogos műhelyemben legyártásokat is vállalunk 100 cm-es gépeken. 405-5184, 30-931-3927

OKJ-s dajka, pedagógiai- és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 30-269-1061, www.kaszaszakkepzes.hu, E-000766/2014

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS, MINDEN MUNKA EGY KÉZBEN. ÁCS, KŐMŰVES, FESTŐ, BURKOLÓ, VÍZSZERELŐ, STB. 30-479-2776

KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 20/425-6437

Angol nyelvoktatás. Kezdőtől a nemzetközi és hazai nyelvvizsgáig. Érettségire felkészítés profi nyelvtanárral, nagy gyakorlattal. 20-596-4600; 405-2950

Nyak,- hát,- és derékfájdalmak, rándulások kezelésére hatékony módszer a CSONTKOVÁCSOLÁS. Gerincterápia, masszázs, nyirokmasszás, talpreflexológia. 70-347-5077. Akár otthonában is.

ÜVEGEZÉS, ajtó,- ablak,- thermo,- tükör,- képkeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással! Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14-ig. 407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! ZÁRNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, RÁCSOK, KAPUK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE. EGYÉB LAKATOSMUNKÁK. 30-299-1211

XIX-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Tel.: 06-30-949-29-00 Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024. Bp. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

"Feleségemnek nem kell főznie, mégis házias, finom ebédeket eszünk. Örülök, hogy ezt a gondot levették a vállunkról. Nem bántam meg hogy a csömörit választottuk. Csak ajánlani tudom őket"

NYUGDÍJASOK KEDVENC EBÉDJE!
INGYENES CSOMAGOLÁSSAL ÉS KISZÁLLÍTÁSSAL
850 Ft -tól 06-20-433-8464
www.csomorilangos.hu RENDELJEN EBÉDET MAGÁNAK!

FAROST LAND KFT.
TŰZIFA UDVAR
BÜKK
AKÁC
TÖLGY
GYERTYÁN
FŰRÉSZPOR
TŰZIFA 14 900 Ft/m³ ártól!
FA BRIKETT
A HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSBAN IS SEGÍTÜNK!
Nyitva: H-P 7-17-ig, Szo. 7-12-ig
Bp. 17. ker Cinkotai út 43-49.
Tel.: 70/636-0003 vagy -0004 info@tuzifaudvar.hu

Borháló
BORKERESKEDÉS
nálunk más a mÉrték
AJÁNDÉK egy üveg bor!
Vásároljon nálunk szeptember 27-ig legalább 3.000 Ft értékben és ajándékba adunk egy üveg Cezar Cabernet Sauvignon bort.
06 1 631 6271
1163 Budapest Veres Péter út 35.
MINŐSÉG GARANCIÁVAL!
HA NEM VOLT JÓ A BOR, AKKOR SZÓ NÉLKÜL CSERÉLJÜK!

AKCIÓINK A
VITALDENT FOGÁSZATI KLINIKA ÉS WELLNESS CENTRUMBAN
1165 Budapest, Nógrádverőce utca 47/3 +36-30/418-4700
Minden hónapban nyílt nap, legközelebb szept. 16-án és 22-én:
ingyenes állapotfelmérés panoráma röntgennel,
10% kedvezmény a kezelések árából.
Aktuális akciónkról informálódjon Facebook-oldalunkon, vagy honlapunkon!

Élvezzen minden szót a modern hallókészülékek segítségével!
- tisztán érthető beszélgetések a zajos utcán
- visszhang nélküli templom
- egyénre szabott, kényelmes viselet
- televízióval, mobiltelefonnal összekapcsolható

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

„A VILÁG HANGJAI NÉLKÜL ÉLNI NAGYON NEHÉZ ÉS FÁRASZTÓ"

1163 Budapest, Jókai u. 3.
III. emelet, Audiológia

Bejelentkezés:
06-1/401-1344

Vegyen részt DÍJMENTES hallásvizsgálaton, melyet összehajtható BEVÁSÁRLÓTÁSKÁVAL jutalmazunk.*

* Az akció 2015. október 15-ig vagy a készlet erejéig tart. Az ajándék bevásárlótáskára csak a hallásvizsgálaton részt vevők jogosultak. A részvételhez hozza magával a hirdetést!

GYÓGYSZEREK KEDVENCEINKNEK!

A Sas Gyógyszertárban állatgyógyászati készítmények is kaphatók!

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • A sashalmi piacnál
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 –19:00, szombat 8:00 –12:00 • Tel.: 403 7303

Én a Vitalitásban hiszek!

A minőség mindenek felett!
vitalitasfogaszat.hu
1162 Budapest, Attila utca 68.

Hibátlan, szép mosolyra vágyik?
Könnyen, gyorsan, fájdalommentesen szeretne szebb fogakat?
Nekünk minden fogászati problémára van válaszunk!

Katus Attila
hatszoros világ- és kétszeres Európa aerobic bajnok, életmód szakértő ajánlásával

100% mosolygarancia
Vitalitás FOGÁSZATI KÖZPONT

tintcolor FESTÉKÜZLET
Festéküzlet Cinkotán

AKCIÓS TERMÉKEK
Lazúr választékunk a MILESI termékcsaláddal bővült!

Soudal EXPRESS AKRYL 300 ml: 590 Ft
Mapesil AC (Mapei) ecetsav tartalmú szilikon 310 ml: 2 290 Ft
Inntaler diszperziós beltéri falfesték 15 l: 5 190 Ft
Soudal easy bond ragasztóhab 750 ml: 1 750 Ft
Áraink tartalmazzák az ÁFát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkori készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadföld út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.

Suzuki Gusztáv

RENDKÍVÜLI AJÁNLAT!

Suzuki Swift 1.2 GL
2 790 000 Ft AKCIÓ!

Üzemanyag-fogyasztás (vegyes üzemmódban): 5,0 l/100 km
Co_2 kibocsátás (vegyes üzemmódban): 116 gr/km

A kép illusztráció,

Várjuk a Suzuki Gusztávnál! Ne döntsön nélkülünk!

Ajánlatunk kizárólag a készlet erejéig érvényes.

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat és lájkoljon minket!
www.facebook.com/suzukigusztav

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

Ha Szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!

Szombatonként Valós 15% kedvezmény

PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA
(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
T: (1) 405 6097

ÉS

NAGYICCE PATIKA
XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyelet patikája, ÉJJEL-NAPPAL
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk kedves vevőinket!
T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.

POLACSEK
ÉPÍTŐANYAG

1165 Sarjú út 42-44.

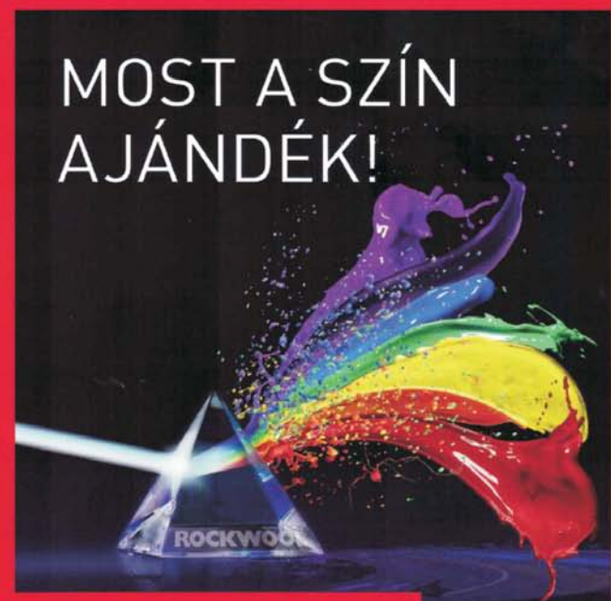
Elérhetőségeink:

Tel.: 402-0073

mobil: +36-30/373-6198

e-mail: polacsektuzep@gmail.com

www.polacsektuzep.hu



Hőszigetelje házát a ROCKWOOL ECOROCK homlokzati hőszigetelő rendszerével, és most a színt ingyen adjuk.*
Ne kössön kompromisszumot, válassza a közel 200 színből álló, Construma-díjas ECOROCK rendszert, amely a kiváló hő- és hangszigetelés mellett a legmagasabb tűzvédelmi előírásoknak is megfelel.
Az akció időtartama: 2015. 09. 01-től 2015. 10. 31-ig
Részletek: www.rockwool.hu

*Teljes rendszer vásárlása esetén a színezett vékonyvakolatot adjuk.

ROCKWOOL
CREATE AND PROTECT®