

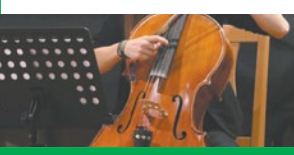
A gépjárműadó  
és a helyi adó  
befizetésének  
határideje  
március 15-e

7 | OKTATÁS



8 | ÉVFORDULÓ

Csellófesztivál



13 | HELYTÖRTÉNET

Élő hagyományok  
- Interjú Villányi Péterrel,  
a Kertvárosi  
Helytörténeti és Emlékezet  
Központ vezetőjével



# XVI. KERÜLETI AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA ÚJSÁG

XXV. évfolyam 5. szám • 2016. március 9.

» [www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu)



2016. április 22. péntek 17:00



## Szeretet és hűség napja

A Corvin Művelődési Ház  
és a XVI. Kerületi Önkormányzat hagyományosan azokat  
a házaspárokat köszönti, akik ebben az évben ünneplik  
25., 30., 35., 40., 45., 50. és 50. év feletti  
házassági évfordulójukat.

Kérjük a házassági évfordulójukat ünneplőket,  
illetve azokat a családtagokat, barátokat,  
akik meglepetésként szeretnék szüleiket,  
barátaikat meghívni erre az ünnepségre, jelentkezzenek!

Jelentkezés: 2016. március 16. - 2016. április 15.

Regisztrálni a jelentkezési lap kitöltésével  
és a házassági anyakönyvi kivonattal lehet  
az Erzsébetligeti Színház információs pultjánál.  
A jelentkezéskor kérjük, hozzanak magukkal egy esküvői fotót!

Részletes információ: Szabó Patrícia, 401-30-60

E-mail: [szabo.patricia@kulturliget.hu](mailto:szabo.patricia@kulturliget.hu)



1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B  
401-3060 | [WWW.KULTURLIGET.HU](http://WWW.KULTURLIGET.HU) | [INFO@KULTURLIGET.HU](mailto:INFO@KULTURLIGET.HU)  
[WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET](http://WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET)



## Új parkolók épülnek a cinkotai hévállomásnál

» Március 7-én kezdődtek meg azok a munkálatok, amelyek keretében Cinkotán a már meglévő, az Ostoros út páratlan oldalán található parkoló átépítésével és bővítésével a HÉV állomásnál új P+R és B+R parkolót építenek. Ezzel egy időben az Ostoros út páros oldalán, valamint az állomás előterében található Állomás tér üzemi területének egy részén új P+R parkolókat alakítanak ki és felújítják az autóbusz-fordulót is.

Folytatás a 2. oldalon



## Torony Patika

Cím: 1161 Budapest, Csömöri út 117.  
Nyitva tartás: H-P: 8:30-20:30, Sz.: 9-14:00  
(1) 401 03 03

**ÚJDONSÁG! NUXE, TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL  
KÉSZÜLT ÚJ SZÉPSÉGÁPOLÁSI MÁRKA!  
A TERMÉKEK VÁSÁRLÁS ELŐTT KIPRÓBÁLHATÓK.**

**Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!**

**PROFIZMUS + FIGYELEM + GYÓGYSZER = TORONY PATIKA**

NUXE  
PARIS



NUXE, A TERMÉSZET LENYŰGÖZŐ

# Új parkolók épülnek a cinkotai hévállomásnál

*Folytatás a címlapról*

A kivitelezés idejére a parkoló teljes területét lezárják, az itt található, eddig burkolatlan felületek szilárd térkő- és aszfaltburkolatot kapnak, a parkolók száma pedig 82-ről 165-re nő. Mindezek mellett egy új, 40 férőhelyes, fedett kerékpártárolót is kialakítanak. Ezzel egy időben mintegy 100 méteren az Ostoros út is új burkolatot kap, több mint 600 négyzetméteren megújul a zöldfelület és 70 fát is ültetnek. A kivitelezés alatt a VOLÁNBUSZ Zrt. járművei részére a Vidám vásár utcán hoznak létre ideiglenes végállomást, a 174-es és a 175-ös autóbuszok pedig az ideiglenesen kialakított Állomás téri végállomáson állnak meg.

A beruházást – amelynek köszönhetően nyártól egy korszerű, kamerákkal ellátott, díjmentes parkoló áll majd az utasok rendelkezésére – várhatóan június végén fejezik be.



A XVI. Kerületi Önkormányzat tavaly különdíjasként végzett a Virágos Magyarorszáért elnevezésű versenyen. A nyeresemény 500 darab árvácska, amelyeket a Főkert Zrt. ajánlott fel. Ezek közül 200 tövet a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai a közterületi ágyásokba ültetnek el, a többi pedig a kerületi óvodák között osztják szét.



A **Budapesti Békéltető Testület** munkatársa, **dr. Kolyvek Antónia** a XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának épületében (1163 Budapest Havashalom u. 43.) havonta egy alkalommal, minden hónap 3. szerdáján 14.00 és 16.00 óra között **INGYENES FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁSSAL** várja az érdeklődőket. Előzetes egyeztetés szükséges a jegyzői titkárság 4011-555-ös telefonszámán. **Következő időpont: március 16.**



Kovács Péter polgármester úr, Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat képviselőjében - csatlakozva

Kovács Szilvia ötletgazda, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz - meghirdeti a helyi

## „A legszebb konyhakertek” - Budapest XVI. kerület programot

**A program célja:** A lakosság ösztönzése arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti zöldséget, gyümölcsöt.

**A programban történő részvétel feltételei:**

- konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket természetesen saját, vagy bérelt földterületen.

**Nevezési kategóriák:**

- **Balkon:** Erkélyen kialakított
- **Mini:** 50 m<sup>2</sup> alatt
- **Normál:** 50 m<sup>2</sup> felett
- **Zártkert 1.: Zöldség**
- **Zártkert 2.: Gyümölcsös**
- **Zártkert 3.: Vegyes (zöldség és gyümölcs)**
- **Közösségi:** Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megművelt kertek

**Jelentkezési határidő:** 2016. április 30.

**Jelentkezés módja:** A **Jelentkezési lap** kitöltése és leadása, vagy online: [www.alegszebbkonyhakertek.hu](http://www.alegszebbkonyhakertek.hu)

**Jelentkezési lap kérhető és leadható:**

- **Budapest XVI. kerület Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Irodáján**, 1163 Budapest, Havashalom utca 43.
- **Kertvárosi Kertbarátok Egyesülete székhelyén**, 1162 Budapest, Rendelő utca 28.

**Jelentkezhet:** a balkon, kert, udvar, telek, földterület **tulajdonosa**, vagy annak **megművelője**.

**Jelentkezéskor,** illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnól, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!

**Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:**

1. A **kertben minimum 5**, az **erkélyen/balkonon 5** edényben elhelyezett, **3 különböző** konyhakerti növény termesztése történjen
2. A növények **megválasztása szabadon** lehetséges, mindenki igényének megfelelően
3. A megművelt terület legyen **ötletesen kialakított, szép, megfelelően gondozott, gyommentes**, és egyben **hasznos**
4. A kert **rendezett környezetben** helyezkedjen el
5. A megtermelt **zöldségek/gyümölcsök minősége** megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén **kötelező** a naprakészen, szabályosan vezetett **Permetezési napló**
7. Előnyt élvez a **komposztálás, öko/bio módszerek** alkalmazása, öntözésnél **csatorna/esővíz** használata, a **madárbarát** kert kialakítása: található benne **madáretető, madáritató**, és **madárodú**, illetve ha a kertben **minél többféle fűszer és gyógynövény** található.
8. **Külön előny - ha több generáció műveli együtt a kertet**, a legkisebbtől a legidősebb családtagig.

**Díjazás:** Kategóriánként az első három helyezett és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

**Országos díjazás:** a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri ajánlása alapján.

**Országos díj** – Györfi Sándor Munkácsy díjas szobrász, Magyarország érdemes művésze által készített **bronz kispasztika** és egy **Elismerő Oklevél**, melyet az **Országos Eredményhirdetésen** ünnepélyes keretek között **Dr. Fazekas Sándor** földművelésügyi miniszter úr ad át **Kovács Szilvia** programigazgatóval.

**A kertek megtekintése:** 2 alkalommal (május 01 - augusztus 15-ig) történik előzetes időpont egyeztetés alapján.

**Eredményhirdetés:** 2016. 09. 24.

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

Budapest XVI. kerület, 2016. február 24.

Kovács Péter

Budapest XVI. kerület polgármestere



# Mi is szedjük!

» Idén először február 29-én rendezett kerületi nagytakarítást az Önkormányzat, amelyhez a zsákokat és a kesztyűket a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat biztosította. A munkatársak ismét két helyszínen távolították el az illegálisan odahordott szemetet.



Szász József, a környezeti tisztaságért is felelős alpolgármester ezúttal is élen járt a hulladékgyűjtésben, emellett azonban beszélt arról is, hogy a Margit és a Sarjú utca találkozásánál több őzet ütnek el évente, ezért a mezőőrök felszereltek több vadfigyelő kamerát, amelyek segítséget nyújthatnak a szemetelők lefűléseiben is.



Oláh Csaba, a mezőőrök vezetője ugyanakkor elmondta, hogy a takarítás alatt összesen 35m<sup>3</sup> illegális hulladékot gyűjtötték össze, amely tartalmazott építkezési törmeléket és kommunális hulladékot is. Emellett azonban sokan a kerti nyesevéket a többi között a Nógrádverőce utca és a Cinkotai út sarkához hordják zsákokban, amit természetesen nem szállítottak el, hanem kiöntötték a helyszínen.

» Sz. R. Zs.

Felhívjuk olvasóink figyelmét, hogy gyönyörű Kertvárosunk tisztasága, levegőjének megóvása és saját, valamint gyermekeink egészségének védelme érdekében a háztartásokban keletkezett szemetet mindenki a saját kukájába dobja, lehetőleg használja a szelektív hulladékgyűjtő edényeket, a veszélyes anyagokat pedig szállítsa el az erre rendszeresített hulladékgyűjtő udvarba, amely a Csömöri út 2-4. alatt található, tel.: 06-30/567-4361.



## Ingyenes tavaszi nyesevégyűjtő akció

Ezúton értesítjük a kertvárosi polgárokat, hogy az Önkormányzat a nagyszerű őszi lombgyűjtési akció mintájára a kertekben tavasszal keletkező zöld javakat is összegyűjti.



**Az akció időtartama:**  
**március 16. - április 18.**  
 Kérjük, hogy az összekötözött, egy méternél nem hosszabb nyesevéket és gallyakat az ingatlanjuk elé **hétfőnként (március 21., 28., április 4., 11., 18.)** helyezték ki, hogy a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet munkatársai elszállíthassák azokat. Bővebb információt a **403-2928**-as telefonszámon kaphatnak az érdeklődők.

## Kedves Olvasó!



*„E kor nekünk szülők és megölők. Tőle kaptuk, mint útravalót, hogy lehessünk hősök és gyilkosok, megbélyegzők és megbélyegzettek, keveset tevők, nagyokat álmódók, másokat mentők, magunkat pusztítók, egy időben, egy helyütt és egy személyben: ki merre fordul, aszerint.” Örkeny István szavai első olvasatra talán triviálisnak tűnnek, ha azonban mögéjük nézünk, rájövünk, milyen nagy igazságokat fogalmaz meg. Saját koruk nagyjai nem úgy ébredtek egyik reggel, hogy aznap hősök lesznek, hanem tették a feladatukat legjobb tudásuk és meggyőződésük szerint. Minden bizonnyal így voltak ezzel 1848 és 1956 fiataljai is, akik utcára vonultak, szembeszálltak az elnyomókkal és harcoltak az utolsó csepp vérükig, mert hittek egy igaz eszmében. A történelem ugyanis végül mindig bebizonyítja, hogy hősök csak őszinte hazafiakból lehetnek, a hazugokat pedig elnyeli a feledés homálya.*

## XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI  
 ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban  
 Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna  
 Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga  
 Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.  
 e-mail: foszerkeszto@bp16.hu  
 Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között  
 a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.  
 Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda  
 Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató  
 www.mediaworks.hu

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.  
 Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.  
 Hirdetésfelvétel:

06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com

A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Ingyenes apróhirdetéseket csak a hely függvényében jelentetünk meg. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

» A családok otthonteremtési kedvezményéről (CSOK) naponta jelennek meg hírek az országos médiumokban, és lapunk hasábjain is rendszeresen foglalkozunk a témával. Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt most az aktualitásokról kérdeztük.

– Az új Otthonteremtési Program elfogadásával az elmúlt 25 év egyik legnagyobb horderejű kezdeményezését fogadtuk el, amellyel azt céloztuk meg, hogy a lehető legtöbb családnak segítsünk saját lakáshoz jutni. Ennek megfelelően hatalmas az érdeklődés a megnövelt CSOK igénybevételével kapcsolatban. Természetesen számtalan kérdés is felmerül, engem is több XVI. kerületi lakó keresett meg a témával kapcsolatban. Ezért is érdemes felhívni a figyelmet arra, hogy februárban újabb szabályok léptek életbe és módosítások is történtek ezen a területen.

– *Melyek a legfontosabb változások?*

– Az egyik legfontosabb változás az új lakásoknál, hogy a 10 millió forintos támogatás mellé felvehető 10 millió forintos, három százalékos kamatozású hitelt korábban legfeljebb 30 millió forint értékű ingatlan vásárlásakor vagy építéskor igényelheték a polgárok, ez a korlát azonban a módosítás értelmében megszűnt. Hasonlóan fontos változás, hogy a 10 millió forintos támogatás igénylése esetén egy, két vagy akár három gyerek születését vállalják a jelentkezők, a határidő minden esetben 10 év lesz.

– *Mennyi ideig kell a már felnőtté vált utódoknak abban a lakásban élniük, amelyre szülei CSOK támogatást igényeltek?*

– Sokaknál aggályokat vetett fel, hogy a gyerekeknek a kedvezmény igénybevételének időpontjától számított 10 évig a szüleikkel kell még lakniuk. Mindez érthető, hiszen ha valaki már meglévő, tizenéves gyermekeire való tekintettel venné igénybe a kedvezményt, abban az esetben nem élet-szerű és nem elvárható, hogy egy felnőttkor-

## A parlamenti képviselő válaszol



Mivel a Kertváros polgárai közül többen kerestek meg bennünket különböző közérdekű kérdésekkel kapcsolatban, ezért új rovatot indítottunk, amelyben most Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő válaszol. A leveleket továbbra is várjuk a [foszerkeszto@bp16.hu](mailto:foszerkeszto@bp16.hu) e-mail címre.

ba lépett fiatal feltétlenül szülei otthonában maradjon. Éppen ezért ezen is változtak, ugyanis a nagykorú, illetve a nagykorúvá vált gyerekek elköltözhetnek a „CSOK-os” lakásból anélkül, hogy a támogatást vissza kellene fizetni.

– *Igénybe vehetik a CSOK-ot azok, akik korábban már részesültek lakástámogatásban?*

– Sokan érdeklődnek az új lehetőség iránt azok közül is, akik korábban már részesültek lakástámogatásban. Az ő esetükben a korábban kapott összeget minden esetben le kell vonni a most igényeltből. Jó hír, hogy a korábbi kedvezményeket igénybe vevők a bentlakási követelményt az újonnan vett lakásban is teljesíthetik. Ez azt jelenti, hogy aki felvette a szocpolt, az is új lakásba költözhet a CSOK-kal. Aki viszont a korábbi gyerekvállalást nem teljesítette még, az csak abban az esetben kaphat CSOK-ot, ha ennek a feltételnek már eleget tett.

– *Mi vonatkozik azokra a párokra, akik nem csak közös gyerekeket nevelnek?*

– Most már számukra is elérhetőek a támogatások. Ha a felek házások, akkor az összes utódot figyelembe lehet venni, ha pedig élettársak, akkor speciális szabályokat kell alkalmazni.

– *A tetőtér beépítése új lakásnak számít?*

– Meghatározott feltételek teljesítésével a tetőtér beépítése is új építésnek számít, és jár utána a 10 millió forintos vissza nem térítendő támogatás, illetve a 10 millió forintos

kedvező kamatozású kölcsön. A módosítás értelmében tetőtér beépítés esetén mostantól legalább két új, önálló albrételet kell ott létrehozni, és saját megközelítésűnek kell lennie az ingatlannak. Ez jelenthet lépcsőházon keresztüli bejáratot vagy önálló, külső bejáratot is.

– *Hogyan hat majd más ágazatokra az új Otthonteremtési Program?*

– Az új Otthonteremtési Program bevezetésével elsősorban a magyar családok megfelelő saját otthonhoz jutását szeretnénk elősegíteni, de a szabályozásnak van egy másik, egyáltalán nem elhanyagolható vonzata is. Több ezer új lakás építése várható egy-egy évben, amely a foglalkoztatottság terén is pozitív hatásokat hozhat, ugyanis akár évi 5-7 ezer új munkahely is létrejöhet. Annak következtében pedig, hogy az építőipar képes alkalmazni az alacsonyabb képzettségűeket is, a programnak komoly szociálpolitikai és foglalkozáspolitikai hatásai is lesznek.

**Szatmáry Kristóf meghívására a Nemzetgazdasági Minisztérium szakemberei április elején ellátogatnak a kerületbe, és egy közös fórum keretében a témával kapcsolatban mindenki felteheti azokat a kérdéseit, amelyekre eddig esetleg még nem kapott választ. A pontos időpontról a XVI. Kerületi Újság hasábjain is hírt adunk.**



Budapest Főváros  
XVI. kerületi  
Önkormányzata

## Nyugdíjasok Szállító Szolgálat



**Rendszeres úti célok:**

- SASHALMI PIAC minden hónap 1. és 3. szombatja
- BEVÁSÁRLÓKÖZPONT igény szerint

**Előzetes időpontegyeztetés:**  
a Területi Szociális Szolgáltatásnál Gaálné Szilágyi Erzsébet koordinátorral telefonon hétfőtől péntekig, 9 és 13 óra között a **407-2812-es** számon (üzenet is hagyható), vagy a [szallitoszolg@gmail.com](mailto:szallitoszolg@gmail.com) e-mail címen.



**A szolgáltatás minden kertvárosi idős polgár számára ingyenes.**



A legnagyobb közösségi oldalon meghirdetett **Hónap babája elnevezésű versenyre** egy olyan fotóval lehetett nevezni, amelyen az apróság a XVI. Kerületi Önkormányzat által felajánlott fürdőlepedőben látható. Ez annak a babakelenyének a része, amit január óta minden kertvárosi újszülött ajándékba kap néhány babaápolási cikkel együtt. A szavazatok alapján az első nyertes Tóth Nórika lett, aki január 24-én született. A győzelemért járó ajándécsomagot, amely vásárlási utalványt és babafotózást is tartalmazott, Szász József alpolgármester nyújtotta át a szülőknek.



## Megújul a Nagytarcsai út

» A Fővárosi Önkormányzat márciusban megkezdi a Nagytarcsai út felújítását a Simongát utca és az M0-ás lehajtó ága között.

Ez a szakasz nagy teherautó-forgalmat bonyolít le, ezért nagyon rossz állapotú a burkolata, így teljes pályaszerkezet-cserére van szükség. Sajnos, az út forgalmát nem lehet máshova terelni, tehát mindkét irány közlekedését fenn kell tartani váltakozva, jelzőlámpás irányítás mellett. Ez nagyon megnöveli az építés időtartamát, vagyis a március 16-án kezdődő munkálatok befejezését június elejére tervezik.

Eközben a Vidámvásár utca Batthyány Ilona utca és Szabadföld út közötti szakaszán a korábbi felújítás során elmaradt, nagyon rossz állapotú átvezetést cseréli ki az Önkormányzat. Mivel a munkagépek a fél útpályát elfoglalják, itt is korlátozás várható.

A fentiekkel párhuzamosan megkezdődnek az ideai útépitési munkálatok is. Az első félévben megépül Cinkotán a Simongát utca Rózsalevél és Tátraszirt utca közötti szakasza, a Lóca utca, a Tátraszirt utca, a Simongáti köz, a Cukornád köz és a Lila utca. Rákosszentmihályon pedig elkészül a Szent Imre utca Akácfa utca és Jávorfalva utca közötti szakaszának szilárd burkolata.

Mindezekon felül a Szilas patak mentén a Nagyvárad utca Csallóközi utca felé eső szakasza és a tévesen Csallóközi utcának hívott, névtelen út is aszfaltburkolatot kap. A munkálatok kezdési időpontjáról az érintett lakók értesítést kapnak a kivitelezőtől.

### PÁLYÁZATFIGYELŐ

Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal jegyzője pályázatot hirdet **KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI** munkakör betöltésére

A pályázat feltételei és bővebb információk a **Önkormányzat honlapján** ([www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu)) találhatóak.

#### A jelentkezések benyújtása

- postai úton: kérjük a borítékon feltüntetni: Közterület-felügyelői pályázat, Budapest XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal, 1163 Budapest, Havashalom utca 43.
  - személyesen: Jónás Károlyné, 1163 Budapest, Havashalom utca 43. I.103.
  - elektronikus úton: Jónás Károlyné részére a [joka@bp16.hu](mailto:joka@bp16.hu), e-mailcímrre.
- A munkakörrel kapcsolatos információt Sike Csaba, a közterület-felügyelők vezetője nyújt, a **06-20/808-9769-es** telefonszámon.

Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal jegyzője pályázatot hirdet **KÖLTSÉGVETÉSI ÉS PÉNZÜGYI REFERENSI (főkönyvi könyvelő)** munkakör betöltésére

A pályázat feltételei, részletes információk a [www.budapest16.hu](http://www.budapest16.hu) honlapon található.

#### A jelentkezések benyújtása

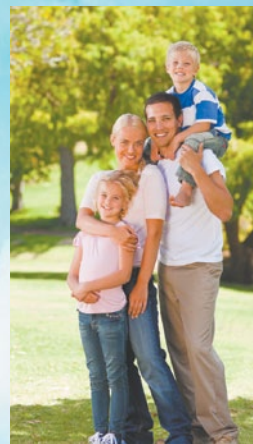
- postai úton: kérjük a borítékon feltüntetni: Költségvetési és Pénzügyi referensi pályázat, Budapest XVI. Kerületi Polgármesteri Hivatal, 1163 Budapest, Havashalom utca 43.
  - személyesen: Jónás Károlyné, 1163 Budapest, Havashalom utca 43. I.103.
  - elektronikus úton: Jónás Károlyné részére a [joka@bp16.hu](mailto:joka@bp16.hu), e-mailcímrre.
- A munkakörrel kapcsolatos információt Nyíriné Kovács Ildikó irodavezető nyújt, a **06-20/2150-398-as** telefonszámon.

## EGÉSZSÉGNAP a megelőzés jegyében

Az Önkormányzat támogatásával  
a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának szervezésében  
**április 30-án, szombaton 10.00 – 16.00 óráig**  
Egészségnapot rendeznek a Szakrendelőben.

Az esemény ideje alatt különböző  
szűrővizsgálatokon,  
méréseken,  
tanácsadásokon  
és kiállításokon  
vehetnek részt az érdeklődők.

Emellett várnak minden  
egészségmegőréssel, egészséges  
táplálkozással, egészséges  
életmóddal kapcsolatos  
tevékenységet folytató  
szervezetet, vállalkozást, céget  
kiállítóként, lehetőséget biztosítva  
szolgáltatásaik bemutatására,  
termékeik árusítására.



Kérjük, hogy részvételi szándékát Varga Tünde intézetvezető főnövnél  
([varga.tunde@szakrendelo16.hu](mailto:varga.tunde@szakrendelo16.hu)) vagy Boross-Tóth Dóra egészségügyi referensnél  
([boross-toth.dora@bp16.hu](mailto:boross-toth.dora@bp16.hu)) jelezze.



## Éves gyermekvédelmi tanácskozás

» A Napraforgó Gyermekjóléti Központ és Családsegítő Szolgálat február 25-én tartotta az éves gyermekvédelmi tanácskozást, amely az előző évi tevékenységéről szóló beszámolóját is tartalmazta. Az intézmény azonban január 1-jétől jelentős szerkezeti átalakítás után Napraforgó Család- és Gyermekjóléti Központ néven folytatja tevékenységét.

A XVI. kerületben sokan tartják fontosnak a gyermek- és családvédelem ügyét, amit az is bizonyít, hogy Kovács Péter polgármesteren kívül a két alpolgármester, dr. Csomor Ervin és Szász József, valamint az Egészségügyi és Szociális Bizottság elnöke, Gáspár József, tagjai közül Dobre Dániel, Mízsei László és Vincze Ágnes, illetve Ács Anikó és Varga Ilona önkormányzati képviselő is kíváncsi volt a kerületi gyermekvédelmi munka összefoglalására.

Kovács Péter azt kérte az intézmény dolgozóitól, hogy a kertvárosi gyermekvédelmi és családsegítő munka továbbra is őrizze meg eddig elért színvonalát. Ígéretet tett ugyanakkor arra, hogy az Önkormányzat lehetőségeihez mérten továbbra is támogatja a Család- és Gyermekjóléti Központot, amit az éppen zajló kertfelújítás is mutat.

Sapszon István – a gyógypedagógusi végzettséggel rendelkező, majd szociális munkási diplomát szerzett szakember – a szervezeti átalakítást követően az alapellátást végző Család- és Gyermekjóléti Szolgálat vezetője lesz, amelynek munkájáról részletesen beszélt.

Az olyan esetek, amelyek során gyámhatósági intézkedésre kerül sor, az új rendszer szerint a Család- és Gyermekjóléti Központ hatáskörébe tartoznak. Ennek munkáját Hanuláné Kurdi Ágnes irányítja, és ő mutatta be működését is. A kapcsolatot a gyámhatósággal, az érintett családdal, illetve a jelzőrendszer intézményeivel az esetmenedzserek tartják, akiknek feladata az adott gyerekekkel kapcsolatos cselekvési terv kidolgozása, a jelzőrendszeri intézmények és egyéb erőforrások szerepének meghatározása, a szereplők bevonása, valamint a munka összefogása a gyerek helyszíntérítésének megszüntetése, csökkentése érdekében, illetve helyzetértékelés készítése a gyámhivatal felé a felülvizsgálatokhoz. A Család- és Gyermekjóléti Központ tanácsadói látják el az olyan speciális szolgáltatásokat, mint a pszichológiai és jogi tanácsadás, a kapcsolattartási ügyelet, a készenléti szolgálat, a mediáció és a családkonzultáció.

A tavalyi évre ígért vállalások teljesítésével kapcsolatban dr. Halabuk Ágnes kiemelte: konfliktuskezelő tréningeket tartottak több iskolában, de népszerű volt a Mindennapi függőségeink, majd ősztől a Mindennapi kapcsolataink elnevezésű előadás-sorozat is, amely a Kerületi Kábítószertügyi Egyeztető Fórum támogatásával jött létre. A harmadik vállalás azonban technikai okok miatt átcúszott az idei évre. Ez a már említett kertrendezés és sporteszközök felállítása.

Ezután dr. Csomor Ervin a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjaitól érkezett észrevételekre reagálva elmondta: az egészséges és a beteg gyerekrendelés elválasztása a Délceg utcai rendelőben problémát jelent. A tavaly felújított felnőtt háziorvosi rendelő melletti gyerekorvosi rendelő azonban



idén teljes felújításon és bővítésen esik át, így ezzel a helyzet megoldódik.

Az alpolgármester kiemelte ugyanakkor, hogy mivel a sajátos nevelési igényű gyerekek száma sajnos egyre nő, ezért az Önkormányzat támogatásával a KLIK úgy döntött, hogy a Göllesz Iskola Szabadföld úti tagintézményében szeptember 1-jétől egy új autista osztályt indítanak, illetve pozitív képviselő-testületi döntés esetén az eddigi kettő mellett egy harmadik óvodában, a Gyerekkuckóban is lehetőség nyílik ilyen gyerekek elhelyezésére.

Dr. Csomor Ervin beszélt arról a képviselő-testületi határozatról is, amelynek értelmében az önkormányzati fenntartású intézményekben dolgozó óvónők és kivételes esetekben pedagógiai asszisztensek közül összesen 15 fő részére anyagi támogatást nyújtanak másoddiploma megszerzéséhez logopédusi, gyógypedagógiai vagy olyan szakirányú képzésben, amelyre az intézményekben igény van. Az eredményes felvételt követően tanulmányi szerződés keretében a képzés teljes költségét az Önkormányzat állja, a jelentkezők pedig vállalják, hogy a megszerzett tudásukat meghatározott ideig a Kertvárosi intézményeiben hasznosítják.

Végül az alpolgármester cáfolta azt a hírt, hogy az Önkormányzat nem tudja biztosítani a fogyatékkal élő bölcsődések elhelyezését a kerületben. Tavaly ugyanis csak egyetlen apróságot kellett elutasítani, de nem helyhiány miatt, hanem azért, mert olyan súlyosan fogyatékos volt, hogy a bölcsődében nem lehetett ellátni. Az Önkormányzat ugyanakkor számol azzal is, hogy a sajátos nevelési igényű kicsik számának folyamatos növekedése miatt a jövőben a mostani kapacitás nem lesz elegendő. Ezért megvizsgálják, hogy a Napsugár mellett más bölcsődébe is elhelyezhető-e az ilyen gyerekek.

» Mészáros Tibor

### A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba.

Bejelentkezni a **06-40/200-801-es** üzenetrögzítő telefonon lehet.

### Osztálytalálkozó

Kérjük azokat, akik 1966-ban voltak 8. osztályosok a mátyásföldi Baross Gábor utcai általános iskolában vagy ismernek olyat, aki ebbe az osztályba járt, jelentkezzen vagy értesítse ismerősét, hogy osztálytalálkozóhoz keresik az akkori diákokat.

Jelentkezni a nemeth951@gmail.com vagy a 06-20/805-8636-os telefonszámon Németh Györgynél lehet.

Szász József alpolgármester ajánlásával, a XVI. Kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) finanszírozásában 7000 példányban jelent meg az a kiadvány, amelynek szakmai anyagát a Budapesti Rendőr Főkapitányság (BRFK) Bűnmegelőzési Osztálya 2014-ben állította össze. Célja, hogy segítséget nyújtson a fiatalok számára a jogszabályok korántsem egyszerű útvesztőjében való eligazodáshoz. A színes ábrákkal szemléltető, figyelemfelkeltő füzetből minden kerületi működtetésű általános iskola felső tagozatosai, a Szerb Antal és a Corvin Mátyás Gimnázium, valamint a Csonka János Műszaki Szakközépiskola diákjai is kaptak.

Szász József elmondta: a BRFK örömmel bocsátotta a KEF rendelkezése az anyagot, amit aktualizáltak, és hasznos kerületi információkkal



egésztették ki. Így a fiatalok nemcsak a különféle fenyegetésekről, az önbíráskodásról, a testi sértésekről, a zsarolásról, a zaklatásról, a lopásról, a rongálásról, az ittas vezetésről, a kábítószer

veszélyeiről vagy a szexualitással kapcsolatos bűncselekményekről olvashatnak bővebben, de megtalálhatják a füzetben a többi között a körzeti megbízottak és az iskolarendőrök telefonszámát is.

Az alpolgármester kiemelte: arra kérték a kertvárosi pedagógusokat, hogy az osztályfőnöki, illetve az erkölcstan órán beszélgessenek a kiadvány tartalmáról a tanulókkal, hogy se sértetté, se áldozattá ne váljanak. Emellett a szülőket is tájékoztatták a kezdeményezésről, hogy ők is tisztában legyenek azzal, egy-egy nézeteltérést milyen módon lehet a törvényi előírásoknak megfelelően rendezni. Emellett szintén a KEF finanszírozásában 20 oktató vehet részt áprilisban egy módszertani továbbképzésen, amely a téma feloldozásához nyújt segítséget a tanároknak.

» Sz. R. Zs.

## Ha olvasol, okos leszel

» A Jókai Mór Általános Iskola idén is egyhetes rendezvénysorozattal emlékezett meg az intézmény névadójának születésnapjáról. Fő célként az olvasás népszerűsítését jelölték meg, amelyhez mások mellett sikerült megnyerniük Nógrádi Gábor író, valamint Zsurzs Kati színésznő és Soltész Béla útikönyvíró. Az ünnepi hét programjáról az iskola pedagógusával, Kiss Tibornéval, az egyik szervezővel beszélgettünk.

– Február 18-án, iskolánk névadójának születésnapján koszorúzással egybekötött ünnepséget tartottunk Jókai Mór emlékére, amely egyúttal a róla elnevezett hét megnyitója is volt.

– *Milyen programot állítottak össze?*

– Idén az olvasás fontosságát állítottuk a középpontba, de Jókai személyétől némiképp elszakadva szerettük volna a koruknak megfelelő kortárs irodalmat – ifjúsági könyveket, meséket – közelebb hozni a diákokhoz. Mivel a Jókai-hét kiemelt vendége volt Nógrádi Gábor, ezért az ő egyik művének részletét kellett lemásolnia az iskola összes tanulójának, a lehető legrészletesebb kézírással, helyesírási hibák nélkül. Ezt a szépolvasás verseny követte, ahol természetesen a szép, érthető kiejtés és a helyes hangsúlyozás volt a cél. Volt illusztrációs rajzversenyünk is, de idén újdonságként könyvborító-tervezési versennyel is kibővítettük, ahol a nebulóknak egy általuk ismert könyvhöz kellett borítót tervezniük saját elképzelésük alapján. Ezen kívül megkértük őket, hogy készítsenek rövid könyvajánlókat, amelyekhez természetesen el kellett olvasniuk az adott műveket. A legjobban sikerült munkákat pedig ki is állítottuk.

– *Melyik volt a legnépszerűbb program?*

– Az író-olvasó találkozó, amelynek főszerep

lője a népszerű gyermekkönyvíró, Nógrádi Gábor volt. Ő nagyon jól ért a fiatalokhoz, ezért sok humorral és empátiával mesélt arról, hogyan kezdődött a pályája, de különösen azt emelte ki, hogy az olvasás mennyire fontos az ember életében. Azt állította, hogy aki olvas, okos lesz, aki nem, az buta marad. Elmondta, hogy az olvasó ember napról napra több ismeretre tesz szert, aki pedig nem szeret olvasni, egyre inkább lemarad, és azt is elfelejti, amit

addig tudott. Hasonló élmény volt a tanulóknak a Zsurzs Katival való találkozás, és nagy érdeklődéssel hallgatták Soltész Béla utazási történeteit is. Mindhárom meghívottunk elkötelezett híve az olvasásnak, így az ő példájuk valószínűleg követőkre talál majd.

– *A rendezvényeken a diákok kézbe vehettek néhány ritkaságszámú menő könyvet is.*

– Igen, tartottunk egy napot „Legek” a könyvek birodalmában címmel. Akkor olyan különleges köteteket vehettek a kezükbe a diákok, mint az a Biblia, amelyen Petőfi Sándor eredeti aláírása szerepel. Végül egy vidám vetélkedő, majd annak eredményhirdetése zárta a Jókai Mór születésének 191. évfordulójára emlékező programsorozatunkat, amelyből tevékenyen kivette részét Peregcs Ágnes kolléganőm – aki a közelmúltban kapta meg a XVI. Kerületi Önkormányzattól az „Év Pedagógusa” kitüntető címet –, de köszönet illeti az iskola összes pedagógusát is.

» Mészáros Tibor



# Csellófesztivál

» Tomhauser Noémi ötlete alapján első ízben rendeztek Csellófesztivált a Rácz Aladár Zeneiskolában február 29-én. Az eseményen – amelynek fővédnöke dr. Déry György, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem docense, gordonkaművész volt – a Harmónia Csellóegyüttesen kívül kilenc fővárosi zeneiskola csapata vett részt.



A kertvárosi intézmény névadója, Rácz Aladár 130 éve született, így a Csellófesztivál a jubileumi év első jelentős eseménye volt, amit megtisztelt jelenlétével Takács Istvánné, az intézmény alapítója, Varga György és Eisenbacher Zoltán egykori igazgatók és Billédi Ottília, a cselló tanszak megteremtője is.

Zólyomi Árpád jelenlegi igazgató és Kovácsikné Falvai Edit szakmai vezető köszöntője után a Harmónia Csellóegyüttes

nyitotta meg a rendezvényt, majd a többi csapat is előadta műsorát, amelyek repertoárján nemcsak klasszikusok, hanem pop és musical slágerek is szerepeltek.

Tomhauser Noémi a fesztivál után elmondta: az ötlet négy évvel ezelőtt fogalmazódott meg benne, hiszen szerinte kamarazenekarban sokkal élvezetesebb zenélni, mint egyedül, ezért is társulnak rendszeresen fúvós zenészek, zongoristák vagy énekesek a Harmónia

Csellóegyütteshez. Mivel azonban a hasonló formáció XVI. kerületi kuriózumnak számít, ezért döntöttek a csak gordonkásokból álló együttesek – amelyek tagjai emléklapot és ajándékcsomagokat kaptak – meghívása mellett. Az esemény pedig hagyományteremtő jelleggel bír, hiszen a résztvevők és a közönség számából kiindulva minden bizonnyal jövőre is megrendezik.

» Sz. R. Zs.

Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre  
március 15-i ünnepséget rendez a Pálfi téren  
9.00 órakor, amelyre mindenkit szeretettel várnak.

**1848-49**  
2016. március 15. kedd 10:00  
A Magvető  
ünnepi műsor és koszorúzás  
(XVI. kerület Prodam – Pilóta utca)

Ünnepi köszöntőt mond: **Kovács Péter polgármester**

Előadók:  
a Forगतag Művészeti Társaság művészei,  
a Liget Táncakadémia növendékei,  
a Rácz Aladár Zeneiskola tanárai.

**2016. március 15. kedd 18:00**  
Ünnepi díszelőadás  
az Erzsébetligeti Színházban

a Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetés,  
a Budapest Főváros XVI. kerület Díszpolgára cím,  
a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége, valamint  
a Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Sporttehetsége elismerések átadása.

Ezt követően:  
**TAVASZÜNNEP**  
az Anima Musicae Kamarazenekar  
ünnepi koncertje és  
Végh Lajos képzőművész  
homokanimációs előadása.

Az előadásra ingyenes regisztrációs jegyek igényelhetők az  
info@kulturliget.hu címen március 13-ig.  
A műsor- és szereplőváltás jogát fenntartjuk!

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B  
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU  
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

MEGHÍVÓ  
AZ ÁRPÁDFÖLDI POLGÁROK ÉRDEKKÖZÖSSÉGE

MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT  
AZ 1848.MÁRCIUS 15-I ESEMÉNYEK EMLÉKÉRE  
RENDEZETT ÜNNEPSÉGRE.  
2016. MÁRCIUS 14-ÉN HÉTFŐN  
15 ÓRAI KEZDETTTEL  
AZ ÁRPÁDFÖLDI EMLÉKHELYHEZ.  
/ TIMUR ÉS KATYMÁR UTCA SAROK /.

A MEGEMLÉKEZÉS PROGRAMJA:  
ZÁSZLÓFELVONÁS  
ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS ÉS MŰSOR  
KOSZORÚZÁS

MINDENKIT SZERETTEL HÍVUNK ÉS VÁRUNK,  
HOGY KÖZÖSEN HAJTSUNK FEJET TÖRTÉNELMI  
HŐSEINK ELŐTT.

**1848-49**  
forradalmi és  
szabadságharc  
Magyarország

ajánló

## Cinkotáért Közhasznú Egyesület

(1164 Bp., Vidámvásár u. 78. Tel.: 4000-129)

**Március 14-én 15.00 órakor találkozás a cinkotai egyházi temető bejáratánál (Gazdaság utca-Rózsalevel utca sarok). TISZTELGŐ SÉTA CINKOTA 1848-49-ES EMLÉKHELYEINEK ÉRINTÉSÉVEL.**

**A séta állomásai:** Tabódy Ida síremléke – Beniczky Ödön sírja (egyházi temető) – Aulich tábornok emléktáblája (evangélikus parókia) – Petőfi-emléktábla (egykori Petőfi-ház) – a cinkotai 1848-as emlékmű – koszorúzás az országzászlónál.

**Ünnepi beszédet mond Szász József alpolgármester.**

**Az országzászlónál 16.00 órától**  
Vikol Kálmán karnagy vezetésével térzenét ad a Rácz Aladár Zeneiskola Mátyásföldi Fúvószenekara.



## Babba Mária nyomában

» A csíksomlyói búcsút 449. alkalommal rendezik meg pünkösöd szombatján, vagyis május 14-én annak emlékére, hogy 1567-ben a katolikus székekelyek legyőzték János Zsigmond fejedelem seregeit, aki erőszakkal akarta őket unitárius hitre téríteni. A Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület tizenegyedszer szervez buszos zarándoklatot a magyarság talán legismertebb Mária-kegyhelyére, ahova szeretettel várnak minden (nem feltétlenül katolikus) árpádföldi, cinkotai, mátyásföldi és sashalmi lakost is, hiszen az utazás lényege a közösségben megélt lelki élmény. Kedvcsinálóként Solymoskői Péterrel, a Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület vezetőjével beszélgettünk.

másnap indulunk Gyergyóba, ahol felkeresük a Békás-szorost és megállunk a Gyilkostónál is, este pedig Felcsíkban vacsorázunk. A szállásunk idén is Csíkszentmihályon lesz, ahova már baráti családokhoz térünk vissza, akik bőséges reggelivel és útravaló hideg étellel látnak el bennünket. Harmadik nap a falu népével együtt kísérjük a keresztalját, és énekelve, imádkozva, elmélkedve és beszélgetve tesszük meg a 16 kilométeres gyalogutat a Kis-Somlyó és a Nagy-Somlyó hegy találkozásáig, vagyis a Nyeregig, ahol részt veszünk a pünkösdi szentmisén. Ezután az időjárástól függően alakul majd a program, amely közös vacsorával zárul. A negyedik nap ellátogatunk Alsócsernátonba, és megtekintjük Kelet-Európa talán legnagyobb néprajzi múzeumát, amit Haszmann Pál Magyar Örökség- és Wass Albert-díjas barátunk tart fenn, Kézdivásárhelyen ebédelünk és ellátogatunk Nyerges-tetőre

is, ahol az 1848-49-es forradalom utolsó erdélyi csatája zajlott, és a cári orosz csapatok 180 székekelyt vágtak le. A hétfői program meglepetés lesz, de természetesen felkeressük a csíksomlyói Szűz Mária-szobrot, és megtekintjük az ezeréves határt is, majd kedden indulunk haza.

Pünkösdkor már szép az idő, sokan elutaznak. Javasoljuk olvasóinknak, hogy idén válasszák a kerületieknek szervezett csíksomlyói zarándoklatot, hiszen egy magyar számára nem lehet felemelőbb, mint Erdély tájain kalandozni. Aki már járt ott, az visszavágyik, aki pedig még nem, itt az alkalom, hogy megtapasztalja ezt a nem mindennapi csodát. Jelentkezni előleg befizetésével Solymoskői Péternél lehet (tel.: 0620/955-6840). Az útiköltség 60 ezer forint.

» Sz. R. Zs.



A székekelyek "babba"-nak, vagyis szépnek nevezik a Boldogasszonyt.

– Honnan származik a zarándokút ötlete?

– Tizenegy évvel ezelőtt a családommal vettem részt a csíksomlyói búcsún, és a szombati szentmise után a helyszínen találkoztam több kertvárossal. Akkor fogalmazódott meg bennem a gondolat, hogy legközelebb jöhetnénk akár együtt is. Ehhez hozzájárult, hogy Csíkszentmihály mindössze 16 kilométerre van Csíksomlyótól, így azóta is ott szállunk meg, és pünkösöd szombatján reggel az ottani keresztaljával közösen zarándokolunk el a búcsúra. Így a kirándulásunk nem pusztán egy turisztikai attrakció, hanem lelki élmény is.

– Milyen programot terveznek idén?

– Ez az út nagyon sok pozitív élményt adott annak a közel 500 embernek, akik velünk tartottak a elmúlt 10 év során. A mostani programot pedig igyekeztünk az eddigi tapasztalatok alapján úgy összeállítani, hogy ami nem működött, azt elhagytuk, és helyette másokat iktattunk be. Ennek megfelelően idén is hatnaposra tervezzük az utunkat, tehát május 12-től 17-ig. Első nap, csütörtökön eljutunk Torockóra, amely az Aranyos-völgyben egy Magyar Örökség-díjas falu, ahol Jókai Egy az Isten című regényének egy része is játszódik. Ezen kívül érdekesség még, hogy az itt található Székelykő elnevezésű szikla hatására a faluban minden nap kétszer van napfelkelte. Innen



ajánló

### XVI. kerületi Vöröskereszt Veres Péter út 27. Tel.: 403-5562

#### SZOCIÁLIS VÁSÁR

**március 18., péntek 10-13 óráig.**

KÍNÁLATUNK: új és jó minőségű használt férfi, női, gyermekruha, cipő, játék. Sok szeretettel várjuk vásárlóinkat!

#### JOGI TANÁCSADÁS

**Március 16. és 23., szerda 10-12 óráig**

#### TÁPLÁLKOZÁSI SZAKTANÁCSADÁS

**Március 30., szerda 10-12 óráig**

Dietetikus válaszol a kérdésekre a helyes táplálkozással kapcsolatban. Egyénre szabott diéták: cukor-, epe-, vese-, candida-, fekély-, bélbetegségek, liszt-, tej-, stb. érzékenység, immunhiány, változókör.

Mindkét tanácsadás ingyenes. Előzetesen időpont-egyeztetés szükséges. Az időpontot hétköznapokon délelőttönként személyesen, vagy a 403-5562-es telefonszámon lehet megbeszélni, illetve a 16.ker@vorokeresztbp.hu email címen is lehet kérni.

### MEGER ART NEMZETKÖZI KÉPZŐMŰVÉSZETI SZIMPÓZIUM A MACONKAI OROSZ LÁSZLÓ GALÉRIÁBAN.

A kiállítás megtekinthető:

**MÁRCIUS 28-IG.**

**H-Cs: 8.00-17.00 óráig**

**P: 8.00-16.00 óráig**

Bejelentkezéssel más időpontban is.

1163 Budapest, Batsányi J. u. 28-32.

tel.: 06 30 378 7412



» Az idő épp olyan szomorú volt február 25-én, mint maga az évforduló. **A kommunizmus áldozatainak emléknapján** azonban az eső ellenére többen csatlakoztak a XVI. Kerületi Önkormányzat és a POFOSZ kerületi szervezete által meghirdetett közös megemlékezéshez, amelynek keretében a résztvevők felkeresték a Kozma utcai temető 301-es parcelláját, a Fiumei úti temetőt és az árpádföldi Tóth Ilona-élművet. Mindhárom helyszínen Szatmáry László önkormányzati képviselő, a POFOSZ szervezési alelnöke, Palla László, a POFOSZ kerületi elnöke, díszpolgár és vitéz lovag Máriási György, a Kossuth Nemzetőrség tábornoka helyezte el a koszorút. A megemlékezés az Erzsébetligeti Színházban ért véget.



**A 301-es parcellában** Tóth Ilona sírjánál Szatmáry László beszélt a mártír medikáról és a diktatúra időszakáról. Ezután a résztvevők átvonultak a központi emlékhelyhez, ahol az 1956 centiméter magas, földbe süllyesztett fekete gránitoszlop emlékeztet az áldozatokra. Ott az önkormányzati képviselő felolvasta Wittner Mária elhíresült, 2001-es parlamenti beszédét.



**A Fiumei úti sírkertben** a rendszerváltás után azoknak az ismeretlen áldozatoknak állítottak emléket, akik az 1956-os forradalom és szabadságharc idején az utcai harcokban veszítették életüket. A fehérmárvány obeliszk és a kopjafa előtt Ámon Antal, a POFOSZ Hagyományörző Tagozatának vezetője mondta el gondolatait a hazugságra és megfélemlítésre épülő kommunista rendszerről. Majd Balogh Ferenc, a POFOSZ Kegyeleti Bizottságának elnöke számolt be arról, hogy a Fiumei úti temetőben található, közel 2000 sír a közeljövőben a Nemzeti Örökségvédelmi Intézet gondozásába kerül, és védetté nyilvánítják az áldozatok végső nyughelyeit is. Végül vitéz Kender László, a Kossuth Nemzetőrség tagja szavalt el egy verset.

A kerületi **Tóth Ilona-szobornál** a helyi hagyományoknak megfelelően először a koszorúkat helyezték el, majd mécseseket gyújtottak az emlékmű talapzatán. A jelenlévőkhöz csatlakozott Antalóczy Csaba és dr. Környeiné Rátz Katalin önkormányzati képviselő is, Szatmáry László pedig felidézte a mártír medikához kötődő árpádföldi emlékeket.



**Az Erzsébetligeti Színházban** – ahol többek között jelen volt dr. Környeiné Rátz Katalin és Horváth János önkormányzati képviselő is – Palla László kiemelte: a kommunizmus a nép nevében tiporta sárba az egyént és annak legszentebb jogát, a szabadságot.



Közép-Európában először Magyarországon tartottak megemlékezést az áldozatok tiszteletére, az ideológia azonban tovább él, amit az is mutat, hogy a Politikai Elítéltek Közösségének rendezvényén – ahol dr. Boross Péter mondott volna beszédet – dr. Donáth György szobrát egy ellentüntetés miatt nem tudták felavatni. A díszpolgár ezután a Tanácsköztársaság rémtetteiről, majd a II. világháború utáni folyamatokról beszélt, amelyek során a kommunisták fokozatosan lehetetlenítették el a többi pártot és vezetőiket, vették át a hatalmat és vezették be a diktatúrát. Kitért ugyanakkor Kovács Béla elhurcolásának körülményeire is, akit 1947. február 25-én vittek el a Szovjetunióba. A POFOSZ helyi elnöke hangsúlyozta: a kommunizmus gyakorlatilag az összes magyar családra hatással volt, hiszen Rákosi Mátyás és Kádár János miniszterelnöksége alatt lelki és fizikai terror alatt tartottak mindenkit, több száz embert végeztek ki vagy vetettek börtönbe, sokakat pedig kitelepítettek vagy ellehetlenítették. Palla László felolvasta Wittner Mária elhíresült beszédét is, amit 2001. február 25-én mondott el a Parlamentben, megnevezve a kommunista diktatúra bűnöseit, majd szólt arról a határozatról is, amelynek értelmében az Európai Unióban 2008-ban elítélték a kommunizmus rémtetteit. Ezek pedig sosem évülnek el, amit meg kell tanítanunk ifjúságunknak is, ahogy a hazaszeretetre való nevelés is nagyon fontos.



Kovács Péter először arról beszélt, hogy a kommunizmus egy hazug rendszer, amely a világ mintegy egyharmadán sokáig uralkodó eszme volt. A kísérlet azonban csúfos kudarcot vallott, de sajnos, még ma is élnek közöttünk olyanok, akik szerint a kommunista-szocialista rendszer jobb volt, mint a mostani, és szeretnék, ha mindez visszatérne. A polgármester kiemelte: a kommunizmus lényege az volt, hogy az embereket szembeállítsák egymással, és gyűlölet tárgyává tegyenek valamit vagy valakit. Csak hazánkra nézve először gyűlölni „kellott” a fasisztákat, majd a kiscgazdákat, utánuk a kulákokat, majd az egyház képviselőit és azokat, akik templomba jártak, sőt azokat is, akik Rákosi Mátyást nem szerették. Az egyik szállóige a „békeharc” volt, amely már önmagában is ellentmondást jelent. Sajnos, egy idő után a gyűlölet beleégett az emberek szívébe, és ha valaki a pártpropagandával ellentétesen gondolkodott, annak félnie kellett, hogy éjjel elviszi a fekete autót, aztán jobb esetben néhány nap után hazatérhetett, rosszabb esetben pedig soha többé nem látta viszont a családját.



A polgármester kiemelte: még az 1988-as tankönyvekben is az szerepelt, hogy a világ országainak gazdasági felosztása szerint vannak kapitalista országok, szocialista országok és azok a fejlődő országok, amelyek gazdasági és politikai problémáik enyhítése érdekében még nem léptek a szocializmus útjára. A kommunizmus tehát hazudott mindenkinek, ellenséget gyártott, az ellenséget üldözték, megfélemlítették az embereket, egy idő után pedig mindenkit ráneveltek arra, hogy vagy befogja a száját vagy retorzió éri. Az 1956-os forradalom is azért tört ki, mert az embereknek elégük lett a hazugságból. A felkelést azonban a szovjet tankok leverték.

A polgármester kiemelte: még az 1988-as tankönyvekben is az szerepelt, hogy a világ országainak gazdasági felosztása szerint vannak kapitalista országok, szocialista országok és azok a fejlődő országok, amelyek gazdasági és politikai problémáik enyhítése érdekében még nem léptek a szocializmus útjára. A kommunizmus tehát hazudott mindenkinek, ellenséget gyártott, az ellenséget üldözték, megfélemlítették az embereket, egy idő után pedig mindenkit ráneveltek arra, hogy vagy befogja a száját vagy retorzió éri. Az 1956-os forradalom is azért tört ki, mert az embereknek elégük lett a hazugságból. A felkelést azonban a szovjet tankok leverték.

A kerület első embere a jelenlévő fiataloknak A tanú és a Titánia, Titánia avagy a dublőrök éjszakája című filmeket, illetve Orwell 1984 című könyvét ajánlotta a kommunizmus rémtetteinek szemléltetésére. Kiemelte ugyanakkor, hogy a módszerek nem változnak, csak a politikai gyilkosság helyett most politikai karaktergyilkosságot

alkalmaznak, ami azt jelenti, hogy igaznak feltüntetett valótlan állításokkal lehetetlenítenek el embereket és sározzák be a jó hírnevüket.

Kovács Péter beszélt a kommunista bíráskodásról is, amelynek csúcsa az volt, hogy valaki beismeri-e az el nem követett bűnt. Tóth Ilona esetében is ez volt a megdönthetetlen bizonyíték, hiszen ő beismerte, hogy megölte Kollár Istvánt a Domonkos utcai kórházban. A koncepció az volt, hogy valaki kitalált egy tényállást, majd ehhez hozzágyártotta a bizonyítékokat. Ha pedig valaki nem akart magára vállalni egy olyan bűntettet, amit nyilvánvalóan nem követett el, akkor

verték, éhezették, vagyis lelki és fizikai terrornak tették ki. Ha pedig még ezután sem tört meg, akkor olyan pszichoaktív szereket adtak neki, amelyek hatására mégis bűnösnek vallotta magát. Kerületünk posztumusz díszpolgárával is ez történt, ezért ki is végezték. A polgármester végül felhívta a figyelmet arra, hogy a kommunizmus áldozata bárki lehetett, elég volt hozzá egy komoly, géppel írt, névtelen feljelentés.

R. Törley Mária szobrászművész, a kerület díszpolgára, már gyermekként szembesült azzal, hogy családját szintén a kommunista diktatúra áldozata. Édesapja, dr. Törley József három és fél évig volt szovjet hadifogságban, családjának vagyonát (a pezsgőgyárat, az ingatlanokat és a földjeiket is) államosították, majd apai nagyszülei

együtt kitelepítették őket Hajdúdorogra két másik kulák családhoz. R. Törley Mária anyai nagyszülei ugyan nem telepítették ki Nagykátáról, de a házukba idegeneket szállásoltak el. A nagymama onnan kéthetente lovas kocsival, a régi alkalmazottak pedig Budafokról vittek élelmet a családnak. Édesapjának jogi diplomája volt és 8 nyelven beszélt, munkát azonban csak kőművesként vagy vasútépítésnél kapott. Később raktáros lett, és csak 15 év elteltével tudott elhelyezkedni az Áfész-nál mint jogtanácsos. A rendszerváltáskor annyi kárptólási jegyet kaptak, hogy az Erzsébetligetben tudtak egy lakást venni, a hadifogság és a kitelepítés miatt pedig több nyugdíj járt neki.

A szobrászművész kiemelte: 1945-ben a Nürnbergi

törvény 6. cikkelye szerint „Emberiség elleni bűntett - lélek elleni bűntett, ha a polgári lakosság elleni erőszak, kényszermunkára hurcolás, kifosztás békében történik, ezért soha nem évül el.” Szerinte tehát le kellene folytatni a kommunizmus nürnbergi perét is. Annál is inkább, hiszen az Európai Néppárt soron kívüli határozata 2004. február 4-5-én kimondta: a XX. században két egyformán embertelen totalitárius rendszer fejlődött ki: a kommunizmus és a náciizmus. Utóbbi veresége lehetővé tette a bűnösök bíróság elé állítását és elítélését. A kommunista rendszer is összeomlott, viszont nem követte hasonló nemzetközi elítélés.

A díszpolgár felidézte Tom Lantosnak az amerikai képviselőházban elhangzott szavait, amelyekkel a magyar holokauszt 50. évfordulóján felhívta a figyelmet Koszorús Ferencre, akit a hazai holokauszt hőségének nevezett. Ő volt 1944-ben Budapest és környéke első magyar páncélos hadosztályának ezredese, aki a német megszállás alatt Horthy Miklós beleegyezésével lezáratta Budapest stratégiai pontjait, így 3,5 hónappal elhalasztották a budapesti zsidóság deportálását. Közülük így sokan el tudtak rejtőzni.

A szobrászművész ugyanakkor John Flourenoy Montgomery diplomatára hivatkozva elmondta, hogy „... Hitlernek Magyarországgal szembeni haragját nagyrészt a zsidóknak nyújtott védelem provokálta ki”, ugyanis hazánk tartott ki a legtovább, 1944 tavaszáig a német követelésekkel szemben. A történelmi tényeket azonban a honfitársaink által is támogatott külföldi propaganda sikerrel elferdítette. Azt pedig, hogy „...a feudális és fasiszta Magyarország Hitler lelkes szövetségese volt”, épp azok a csehek, szlovákok, délszlávok és románok terjesztették, akik leginkább meghajoltak a német követelések előtt.

Az esemény végén a Tomhauser Noémi vezette Harmónia Csellóegyüttes műsorát – amelyben közreműködött Zólyomi Árpád, a Zeneiskola igazgatója és Vikol Kálmán zenepedagógus is – hallgathatták meg a jelenlévők.



# Bolyongások a helytörténet útjain

## Tanya, major, uradalom, villa és kastély

Az utóbbi egy-két évben több alkalommal is találkoztam az alcímben megnevezett lakó- illetve gazdasági egységek fogalmainak keveredésével. Ezek a keveredések főleg Széman Richárd barátommal közösen írt Őrzendő emlékeink című könyvünkhöz, illetve az általam írt Kerületünk története térképeken című munkához gyűjtött anyagban fordultak elő. Sajnos, még a geográfusok sem tudták minden esetben, mi a különbség a tanya és a major, illetve a kastély és a villa között. Ezért tartom szükségesnek a helytörténet iránt érdeklődők számára tisztázni a fenti fogalmakat.

Kezdjük a sort a tanyával. A tanya a mai értelmezés szerint valamely község vagy város határában felépített, lakóházból és gazdasági épületekből álló kis gazdasági egység. A tanya eredetileg a kóbor életet folytató emberek, vadászok, halászok és pásztorok letelepedési helye volt. A tanyák mai formája döntően az 1848-as jobbágyfelszabadítás után alakult ki, amikor egyes földművelők kitelepedtek a lakóhelyüktől távol eső földjükre a mindennapi, olykor órákat igénylő kijárást megtagadására. A XIX. század végére létrejött egy gazdagabb réteg a tanyások között, akiknek a községben is volt lakásuk, és a tanya csak a nagyobb munkák idejére költöztek ki, az állatok ellátását a béresek vették át. Elődtelepüléseink területén nem alakultak tanyák, mert Szentmihályt egységekben darabolták fel, majd úgy parcellázták. Cinkotán pedig a jobbágyföldek tulajdonba adása után megindult Mátyásföld és Sashalom kialakulása.

A major lakott településen kívüli, annak határában lévő nagyobb mezőgazdasági üzemek, istállók, terménytárolók, egyes esetekben termékfeldolgozók, javítóműhelyek és egyéb gazdasági épületek együttese. A majorok kialakulása történelmileg a XIII. század közepére nyúlik vissza. Egészen 1848-ig a majorokban folyó termelőmunka alapját a jobbágyok által kételezően végzendő robot alkotta. Ezt a jobbágyfelszabadítás után a bémunka váltotta fel. A majorokban létrehozott termékek döntő többsége piacra került. Lényeges különbség volt a tanya és a major között, hogy az előbbinél a tulajdonos a helyszínen lakott, míg a majorokat általában gazdatisztek irányították. Kerületünkben jelenlegi ismereteink szerint öt major volt, Cinkotán a falu mellett a Laczkó-, a mai Mátyásföld határában a Forrás-, míg Sashalom területén a Lucskamajor. Szentmihály területén a mai Csömöri út és János utca sarkánál a Nagyszentmihályi major, a Csömöri út végénél a KISSZENTMIHÁLYI major.

Az uradalom fogalmát történelmileg is feltétlenül két részre kell osztanunk. Eredetileg az uradalom a feudális társadalom birtokrendszerének jellegzetes eleme. A XIX. század második feléig döntően külön kezelt birtoktesteket, általában majorokat magában foglaló egy személy vagy család tulajdonában lévő, egységes vezetést alatt álló birtok. Az említett század végétől már uradalomnak nevezték az olyan nagyobb majorokat is, melyek a tulajdonos lakhelye körül alakultak ki. A XX. század elejére előfordult, hogy kisebb birtokokat is uradalomnak neveztek. Kerületünk területén ismereteink szerint három uradalom volt. Cinkotán a Beniczky-család uradalma. Az 1950-ben kerületünkhöz csatolt területen a Festetics uradalma terült el. Szentmihályon terült el a Kormos-féle uradalom, ez utóbbi jó példája volt a modernebb változatnak. A mai Baross és József utca sarkán állt az uradalom központja. Ott lakott a tulajdonos és mintegy 50 holdnyi területen ott áll-

*A Beniczky-kastély Cinkotán*



tak a tehenistállók és a szükséges melléképületek is. A munkát béresek végezték, akik többségükben a mai József és Madách utcákban laktak, az 1870-es évek közepétől felépített, részben még ma is álló vályogházacskákból. A jelentős méretű tehenészet a II. világháború idejére tönkrement és a gazdaság épületeit fokozatosan lebontották.

A villa és a kastély fogalmak közül a villa a problematikusabb. Maga a villa szó latin eredetű és a rómaiaknál a gazdasági és lakóépület együttes típusát jelentette. Mára a villaépület fogalma döntően építészeti jellegűvé vált, és tömören így fogalmazható meg: kertés lakóház, vagy nyaraló. Ennél a meghatározásnál viszont a lakóház értelmezésével van problémánk, mert mára a villa alatt terjedelmesebb, legalább 3-4 szobás, általában művészi tervezésű, kivitelezésű kertés épületet értenek. Erre az ómátyásföldi villanegyedben számos példát találhatunk. Viszont a méret nem meghatározott volta, a művészi kivitelezés vitatott eredménye és az utólagos átépítések miatt nehéz a kerületben még álló villák pontos számának megállapítása.

A kastély fogalmának meghatározása már egyszerűbb. A kastély általában előkelő, jómódú családok (személyek) szabadon álló, palotaszzerű székhelye. Kerületünk területén három kastély volt. Cinkotán a Beniczkyké, Sashalomtól nyugatra a Festetics- és Rákosszentmihályon a Krajcsovits-kastély. Sajnos a Beniczky-kastély 1945-ben kigyulladt és anyagát széthordták. A Krajcsovits-kastélyt a II. világháború megfosztotta tornyától és díszitől, mára nem csoda, hogy sokan csak villaként említik. A késői barokk Festetics-kastélyt 1796-ban gróf Festetics János József építtette, az 1990-es években korhűen helyreállították.

» Lantos Antal

### Forráskereső

Továbbra is várjuk olvasóink internetes leveleit, amelyben régi fotókat, iratokat, korabeli sajtópéldányokat, esetleg néhány soros leírást küldenek a kerületünkben történt eseményekről, csoportképekről, műkedvelő színházi előadásokról, régi épületekről, nevezetes személyekről. Idén több helytörténeti füzet megírását tervezzük, elsőként megjelenő kötetünkben dr. Goldberger Tamás mutatja be az elődtelepüléseink izraelita egyházának történetét, ehhez az anyaggyűjtéshez is várjuk a segítségüket. Mátyásföld történelmileg értékes nyaralóinak, kertjeinek történetét Bechtold Ágnes és Pálkás Réka állítja össze, valamint megkezdjük a feldolgozását kerületünk kulturális életének is. Ez utóbbiban először az elődtelepülések kerülnek sorra, de a következőkben szándékunkban áll összegyűjteni az 1950 utáni XVI. kerület kulturális életének anyagait is. Minden fényképet, iratot, plakátot, ami a helyi kultúrát mutatja be, örömmel fogadjunk. A mozikról, a rákosszentmihályi kertszínházról, bálokról, műkedvelő előadásokról, neves művészeink életéről előkerült adatok, képek, grafikák mind gazdagítják a múlt megismerését. Internetes leveleiket a helytortenet16@gmail.com címre szíveskedjenek küldeni, vagy hívjanak a 06-30/484-5264-es, illetve a 401-0866-os telefonon: A gyűjteménybe behozott anyagot helyben beszkeneljük és visszaadjuk az eredetit megőrizni kívánó tulajdonosoknak.

# Élő hagyományok

- Interjú Villányi Péterrel, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ vezetőjével

➤ Az Önkormányzat Képviselő-testülete 2015 októberében döntött arról, hogy létrehozza a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központot, amelynek vezetői posztjára pályázatot írtak ki. A jelentkezők meghallgatása után az igazgatói teendőik ellátásával egy évre Villányi Pétert bízták meg, akivel eddigi pályájáról, az új intézményről és a terveiről beszélgettünk.

- Milyen tanulmányokat folytatott?

- Tösgyökeres budapesti családból származom. A Feneketlen tó melletti József Artilla Gimnáziumban érettségiztem. Ezután a Külkereskedelmi Főiskola áruforgalmi szakán végeztem. Hamar kiderült azonban, hogy az üzletkötés és a pénzvadászat nem az én műfajom, ezért elmentem egy általános iskolába történelmet és német nyelvet tanítani. Akkor élte hőskorát a ráncházmozgalom. Ez olyan hatással volt rám, hogy többször jártunk Erdélyben. Mivel zenéi adottságaim sajnos, nincsenek, elkezdtem prózai népköltészetet gyűjteni, és hamarosan rádöbbsentem, hogy csodavilágra bukkantam. Ennek hatására beiratkoztam a debreceni Kosuth Lajos Tudományegyetem néprajz szakára, ahol etnográfus diplomát szereztem. Ezután három könyvem jelent meg a prózai népköltészet témakörében.

- Mivel foglalkozott, mielőtt megpályázta a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ vezetői pozícióját?

- A Samodai József Helytörténeti Gyűjtemény munkatársaként vettem részt Zugló múltjának feldolgozásában. Ez volt a főállásom, de ezzel párhuzamosan feleségem szülőhelyén, Galgamácsán is kutatásokat végzek a helyi epikus prózafolklor területén már négy évtizede.

- A Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ a Cinkotai Tájházat, a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményt és a Tóth Ilona Emlékközpontot foglalja magában, ahol nemcsak a mártír medika felújított szülőházát tekinthetik meg az érdeklődők, hanem egy rendhagyó történelemórák és ünnepek megtartására alkalmas

közösségi termet is kialakítanak. Mi lesz ezekkel kapcsolatban az Ön feladata?

- A Helytörténeti Gyűjteményben Lantos Antal helytörténész vezetésével fővárosi összehasonlításban is példaértékű munka folyik. Terveink szerint folytatjuk az eddigi kutatásokat, hiszen eddig még nem tárták fel a Kertváros 1945 utáni történetét vagy 1956 XVI. kerületi eseményeit és a megtorlások időszakát. De szóba jöhetnek a fontosabb mesteremberek, szakmák vagy az Ikarus gyár, az EMG és az AURAS történetének még fel nem dolgozott részletei is.

- Mit tervez a Tájházban?

- A Tájház működése mindenképpen fejlesztésre szorul. Úgy tudom, a néprajzi gyűjtemény teljes keresztmetszetet ad a régi földműves életforma munkaeszközöiről, lakásviszonyairól, berendezési tárgyairól és a viseletekről, de ez nincs a kerület történetével azonos szinten dokumentálva. Itt bizonyára lesznek még teendőim. A hagyományörzésen kívül azonban szeretném, ha esküvők, ünnepek, családi és közösségi események számára is bérbe tudnánk adni az intézményt. Mivel a feleségem – aki a Szerb Antal Gimnázium kollégista tanulója volt – népi iparművész, ezért kiterjedt ismerettséggel rendelkezik a kézművesek körében. Így ilyen jellegű hagyományörző foglalkozásokat, akár táborokat is rendezhetünk.

- Mi lesz a sorsa az ott működő Varázsműhelynek?

- A Varázsműhely is hasznos, értékteremtő munkát végez, ezért – a műemléki és műtárgyvédelmi szempontok maximális betartása mellett – számítok rájuk továbbra is a ház élővé



tételében.

- Milyennek képzelem az újjáépülő Tóth Ilona-házat?

- Nekem tartalommal kell megtöltenem, mert a tervek már régen elkészültek, és október 23-ára a kivitelezés is befejeződik. Az lesz a feladat, hogy az Önkormányzat és a Tóth Ilona Szülőházért Alapítvány elképzelései szerint egy olyan központot alakítsunk ki, amely elsősorban a fiatalok körében segít ébren tartani a forradalom és a mártírok, különösen Tóth Ilona emlékét. Ha fel akarjuk kelteni az érdeklődésüket, ezt csakis interaktív módon, elektronikus eszközök segítségével érhetjük el. A még élő szemtanúk, egykori forradalmárok beszámolóit mellett feltétlenül lenniük kell a programban olyan eszközöknek is, amelyek segítségével a diákok maguk jeleníthetik meg a korabeli filmbejátszásokat, fotókat, dokumentumokat. Szeretném továbbá minden látogatóval megismertetni azokat a bizonyítékokat, amelyek ma már perdöntően alátámasztják Tóth Ilona ártatlanságát, és ugyanilyen hangsúllyal szeretném az ifjúság elé tárni a Kádár-rendszer igazi arcát. Csakis mélyes tudatlanságból adódhat ugyanis, hogy még mindig vannak olyanok, akik ma is hazánk jövőjeként gondolnak rá.

» Mészáros Tibor

## Déli Harangszó Baráti Kör Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

### KALANDOZÁSOK

#### A DÉLI HARANGSZÓ BARÁTI KÖRREL

**Március 20.** MÁRIAVÖLGY (POZSONY FELETT) ÉS HAINBURG (DÉVÉNY ELLENVÁRA). A Kárpát-medence legrégebbi Mária-kegyhelye és Attila nászhelye. *Útiköltség: 4300 forint/fő*

**Április 23.** MÁRIAZELL, A MÁRIA-ÚT KEZDETE. Ősi Mária-kegyhely, amit Nagy Lajos királyunk közreműködésével hoztak létre. *Útiköltség: 6900 forint/fő*

**Május 8.** ZEJMAR SZURDOK A SZLOVÁK PARADICSOMBAN 5,5 kilométeres vadregényes túra és a dobsinai jégbarlang. *Útiköltség: 5100 forint/fő*

#### Május 28-31. DOBERDÓ CENTENÁRIUMI EMLÉKTÚRA

a Hősök napján az I. világháborús hősök nyomában az Isonzó alsó folyásánál és Doberdónál. Négynapos kalandozás Szlovénia nyugati és Olaszország keleti felén, Triest környékén, a magyar vonatkozású emlékek nyomában.

Helyfoglalás 30 000 Ft előleg befizetésével lehetséges. Adria parti szállás (IZOLA). Továbbá a tavalyi Adria parti hosszú túra befejezése az isztriai félsziget mentén Horthy Miklós és tengerészei tiszteletére.

*Úti és félpanziós szállásköltség: 59 000 forint/fő*

**Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternél a 403-2622-es vagy a 06-30-582-7600-as telefonszámon.**



# PROGRAMAJÁNLÓ

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B.  
TELEFON: 401-3060.



## ZENE

**március 11. péntek 19:30**  
VÁCZI ESZTER QUARTET



Tagok: Váci Eszter - ének  
Gátos Bálint - basszusgitár  
Gátos Iván - billentyűs hangszerek  
Gyenge Lajos/Mike Zsolt - dobok  
Schneider Zoltán - gitár  
Jegyrár: 1350 Ft

## SZÍNHÁZ

**március 13. vasárnap 17:00**  
MONA MARIE MOSOLYA



Zenés vígjáték két részben,  
a Gergely Theater előadása.  
Miképp okozhat bonyodalmat egy még el  
sem készült festmény? Hogyan lesz a szoba-

lányról akt? Ez csupán a bonyodalom kezdete. A kusza szerelmi szálak pikáns humorral fűszerezve egy egész estés felejthetetlen szórakozást nyújtanak.

**Szereplők: Szabó Máté, Oszter Alexandra, Forgács Gábor, Sáfár Anikó, Balázs Andrea/Vanya Tímea, Gregor Bernadett, Szőlőskei Tímea, Némedi-Varga Tímea**

Jegyrár: 2400 Ft, 2800 Ft

**április 2. szombat 19:00**  
GREASE

Az előadásra minden jegy elkelt!

## CSALÁDI

**március 12. szombat 10:30**



Interaktív diafilmvetítés (A világszép kecskebéka, A szépséges királykisasszony) és kézműves foglalkozás a Nyirkapapír Vállalat közreműködésével).

3-8 éves korig ajánljuk.

Jegyrár: 1200 Ft (1 felnőtt+1 gyerek), 2000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek)

**március 19. és április 16. szombat 10:00**  
PALINTA KLUB



Gyerekkoncert és kézműves foglalkozás 2 éven felüli gyerekeknek.

Belépő: 700 Ft

**március 20. vasárnap 10:30**

Táncház



Jegyrár: 900 Ft, családi (2 gyerek+2 felnőtt) 3000 Ft

**március 23. szerda 10:00**

Ligeti Baba Klub

A találkozás lehetőségét biztosítjuk a kisgyerekes családoknak. Előadásaink a kisgyerekes lét szépségeit, kihívásait, gondozási-, hordozási-, szoptatási kérdéseit járják körbe.

## KIÁLLÍTÁSOK

ACORVINMŰVÉSZKLUB ÉSAPOFOSZ XVI. KERÜLETI SZERVEZETÉNEK az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére szervezett kiállítása

Megtekinthető a Kovács Attila Galériában április 21-ig.

TERDIK SZILVIA  
FESTŐMŰVÉSZ

„Ha szék lennél,  
mit tennél?”  
címmű kiállítása

Megtekinthető a  
Harmónia Szalonban  
április 4-ig.



Az ART 16 XVI. KERÜLETI MŰVÉSZ CSOPORT ÉS A TÓTH ILONA ZÁSZLÓALJ KIÁLLÍTÁSA az 1848-49-es FORRADALOM és SZABADSÁGHARC alkalmából

Megtekinthető a Napfény Galériában április 4-ig.

Szentmihályi Esték  
**Március 12.,  
szombat 16.00 óra.**

CSÁSZÁR  
ANGELA Jászai  
Mari-díjas, érdemes művész,  
Magyar Örökség-díjas színművész, tanár  
Tavaszi szél, tavaszi illat címmel vall pályájáról, megidézte költőink legszebb verseit.



ajánló

## Árpádföldi Polgárok Érdekközössége

1162 Budapest, Cibakháza utca 45. (Bejárat a Menyhért utca felől)

### ÁRPÁDFÖLDI KÖZÖSSÉGI HÁZ MÁRCIUS HAVI PROGRAMJAI:

Női torna, pilates interval:  
hétfő 14., 21. 19.00-20.00 óra  
Női torna, klasszikus pilates:  
szerda 16., 23., 30. 19.00-20.00 óra  
Angol és számítógép ismeretek, szabás-varrás:  
csütörtök 17., 24., 31., 9.00-12.00 óra  
Meridián torna:  
csütörtök 17., 24., 31. 12.00-12.30 óra

Marcipánbaba tornája, ovis torna, lúdtalp torna:  
csütörtök 16.00-16.45 óra  
Ekete-Pekete gyermek zenei foglalkozás:  
minden csütörtök 16.45-17.30 óra  
Művészetek percei: péntek 18. 17.00-19.00 óra  
Vásár és fogadóóra: péntek 11., 25. 9.00-14.00 óra  
Alkotó kézműves tanfolyam:  
minden páros héten 14.00-18.00 óra

## Nordic walking receptre

» A kerületiek hét évvel ezelőtt találkozhattak először a nordic walking elnevezésű sporttal lakóhelyünkön. Ezentúl pedig már orvosok és védőnők fogják javasolni ezt a mozgásformát azoknak a panaszoknak a megszüntetésére, amelyek a mozgáshiányból és elhízásból erednek. A kezdeményezésről Bisztrai György nordic walking edzővel beszélgettünk.

nak megmozgatására, a vérkeringés javítására, a vérnyomás csökkentésére, az állóképesség fejlesztésére és az ízületi panaszok enyhítésére, majd megszüntetésére. A walking (séta) szó persze azért csalóka egy kicsit, mert nem holmi céltalan sétálgatásról, hanem szigorú, tervszerű edzőmunkáról van szó.

– *Hogyan zajlik egy edzés?*

– Zenés bemelegítéssel kezdünk, utána a mozdulatok elsajátítása, tökéletesítése következik, végül pedig nyújtással, lazítással zárul minden foglalkozás.

– *Kiknek javasolja a nordic walkingot?*

– Ez az a sport, amit valóban minden korosztály űzhet. Mégis kiemelném közülük a várandós kismamákat, hiszen bizonyított tény, hogy azok a gyerekek, akiknek az édesanyja a terhesség alatt sokat mozog, és ezáltal mindkettejük vérkeringése intenzívebbé válik, okosabbak lesznek. Ugyancsak kiemelném a szülés utáni időszakot, hiszen hat héttel a gyerekek világra jövele után sok kismama visszatér hozzánk, és a babával a hátán folytatja a nordic walkingot. Miután a kicsik megtanulnak járni, ők is részt vesznek az edzéseken, de az említetteken kívül minden korosztály jöhet a foglalkozásainkra. A XVI. Kerületi Önkormányzat jóvoltából pedig az

edzések ingyenesek, és a botot is mi adjuk a jelentkezőknek.

– *Őn azt állítja, hogy a nordic walking több mint egy sport.*

– Valóban, hiszen a résztvevők fizikai erejének javulása megnöveli az önbizalmukat, javul a közérzetük és a kedélyállapotuk is. Emellett közösségek alakulnak, és az azonos korosztályok megbeszélnek egyes-bajos dolgaikat.

» Mészáros Tibor



Mostantól dr. Kiss Marianna, a XVI. Kerületi Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának igazgatója engedélyével mind a 39 háziorvosnál, a Szakrendelő nőgyógyászaival, ortopéd orvosainál, gyermekgyógyászaival és a védőnőknél is kéznél lesz az a speciális recept, amelyen felírhatják a nordic walkingot mint választható terápiát.

– *Hogyan mutatná be ezt a sportot?*

– A nordic walking Finnországból kiindulva hódította meg a világot. Először a sífutók alkalmazták nyári edzéseként, amikor nélkülözniük kellett a havat, ugyanis mindössze egy pár speciális bot és egy könnyen elsajátítható gyaloglótechnika szükséges hozzá. Intenzív lépésekkel utánozták a sífutás mozdulatait, és néhány év alatt olyan népszerű lett ez a sport, hogy már világszerte ismerik. Az orvosok véleménye alapján is alkalmas a test minden izmá-

A foglalkozások a szabadban zajlanak.

- Hétfő, szerda, péntek 6.30–7.30 óráig a Polgármesteri Hivatal előtti Havashalom parkban.
  - Szerda, vasárnap 17.00–19.00 óráig a mátyásföldi repülőtéren.
  - Péntekenként 10.00–11.30-ig Várandós anyukáknak és a babájukat a hátukon hordó édesanyúknak az Erzsébetligeti Színház előtti parkban.
- Bővebb információért hívják Bisztrai Györgyöt a 0620/596-5653-as telefonszámon.

## Gyűjtik az érmeiket

» Sikeresen indult a 2016-os szezon a Kertvárosi SE birkózó szakosztálya számára. A felnőttek között Tompa Miklós és Pap Arnold gyűjti az érmeiket, Módos Péter az Európa-bajnokságra készül, az Egyesület diákcsapata pedig lassan maga mögé utasítja az összes többi klubot.

Az idei első nagy megméretés a február elején megtartott Magyar Nagydíj volt a felnőtt birkózók számára. Ahogy arról már beszámoltunk, Tompa Miklós izgalmas mérkőzések után végül a harmadik helyért birkózhatott, ahol román ellenfelével kiegyenlített volt a küzdelem, de végül a kertvárosi sportoló tíz másodperccel a sípszó előtt megnyerte a mérkőzést. Így nagy reményekkel indult nehézsúlyú sporttársával, Pap Arnolddal együtt az U23-as bajnokságra, Mogyoródra. A korosztályos Kötöttfogású Bajnokságon sajnos, Miklós hamar kiesett, Arnold viszont végig remekelt. Összesen húsz pontot érő fogást hajtott végre a mérkőzése alatt, de a döntőben végül kikapott, így ezüstéremmel térhetett haza.

A felnőttek mellett hatalmas sikert értek el diák csapataink is, a Tokodon megtartott Országos Csapatbajnokságon ugyanis a legjobb 18 csapat közül az ötödik helyen végeztek. A kerületi együttes tagjai: Bodor András Attila, Tallián Máté, Adelman Márk, Puskás Tamás, Seres Dániel, Horák Dávid, Mayer Viktor, Rein Vilmos, Kis Krisztián, Mohácsi Dániel, Hegedős Csaba.

A birkózók mellett ugyanakkor a sumosok is kitétek magukért az év elején. A Haraszi Sumo Kupán összesen heten indultak a Kertvárosi SE színeiben, és mindannyian érmet szereztek. A február 28-án megrendezett versenyen – amely az U10-es és U12-es Országos és Európa-bajnokság válogatója is volt egyben –

Bodor András 30 kilogrammban, Seres Dániel pedig 35 kilogrammban lett országos bajnok. Rein Péter szintén aranyérmes szerzett az U16-os korosztály 70 kilogrammos csoportjában, testvére, Rein Miklós pedig 55 kilogrammban lett második helyezett. Indulóink közül bronzérmes nyert Budavári Levente az U16-os 80, Gazdag Mátyás az U21-es 70, Molnár Karsa pedig az U18-as 70 kilogrammos súlycsoportban.

A Kertvárosi SE sportolói természetesen ezután sem dőlnek hátra, hiszen március 6-án az Egyesület egyik nagy reménysége, Bíró Roland indul a Kadet Szabadfogású rangsorversenyen Kaposváron a válogatott címért, hogy ezáltal kijuthasson a stockholmi Európa-bajnokságra. Módos Péter pedig, miután február 13-án megnyerte a Felnőtt Kötöttfogású Válogatott Rangorversenyt, kivívta a jogot, hogy március 8-án részt vegyen a lettországi Európa-bajnokságon. Ezután viszont már készülhet az év első európai olimpiai kvalifikációs versenyére, amit a szerbiai Zrenjaninban tartanak majd.

» VAN

## Mindent megkaptak a jégkorongtól Jani mindig betalált, Szuper kivédte

» A Borovitz Tamás vezette Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör március 1-jén tartotta aktuális összeövetelét az Erzsébetligeti Színházban. Az apropót ezúttal az idén Oroszországban megrendezendő jégkorong világbajnokság adta, a vendég pedig a kerületben élő Szuper Levente kilencvennyolcszoros válogatott egykori kapus, az NHL első magyar játékos, divízió I-es világbajnok, valamint Ancsin János kétszázhuszonötösörös válogatott csatár, a gólkirályi, a legjobb és a legtechnikásabb játékos címet tulajdonosa volt.

Szuper Levente ötévesen kezdett el hokizni, egy év múlva az FTC igazolt játékos lett, 1997-ben pedig felnőtt magyar bajnoki címet nyert a csapattal, majd megkapta az év jégkorongozója díjat is. A következő szezonban a német Krefeld Pinguine együttesében védett. 1998-tól 2005-ig Kanadában játszott és több kupát is nyert, majd visszatért Magyarországra és a Dunaújvárosi AC csapatával ezüstérmet szerzett. Ezután profiként szerepelt az olasz Asiago és Milano, valamint a német Duisburg és Hannover csapatában is (utóbbival megnyerte a német bajnokságot), két mérkőzés erejéig védte a svéd Malmö kapuját is, majd a székesfehérvári Alba Volán SC hálóőreként a csapat tizenkét év után ismét magyar bajnokságot nyert, Szuper Leventét pedig a rájátszás legjobb kapusának választották meg. 2010-ben visszatért az Egyesült Államokba, két év múlva pedig Kazahsztánba igazolt, de még ugyanabban az évben a Vasas jégkorongszakosztályának elnöke lett.

A Corvin Mátyás Gimnáziumban végzett és egyetemi diplomát is szerzett kerületi tehetség – aki gyermekkorában kipróbálta magát színészként, sőt, szinkronizált is – az akkori utánpótlás-képzéssel kapcsolatban elmondta: számukra megtiszteltetés volt, ha az idősebbeket láthatták játszani, bár ezt valószínűleg a neveltetésüknek is köszönheték. Amikor gyerekként az öltözőjük a nagy ferencvárosi játékosok mellett volt, akkor fel sem merült, hogy tegezzék őket. Sőt, számtalan különóra jártak, mégis minden edzésen ott voltak, és nem kerestek kifogásokat úgy, mint a mostani utánpótláskorú játékosok.

A két sportoló pályafutása egyébként egy ideig összekapcsolódott, hiszen amikor Levente bekerült a Fradi felnőtt együttesébe, a mindenki által csak Janinak becézett újpesti sportoló öccse, Ancsin László a csapattársa volt.

– Janinak az utolsó világbajnokságán már részt



Szuper Levente

*vehettem én is mint játékos, mert nekem az volt az első 1998-ban. De sokszor beszélünk arról a bizonyos 1997-es Fradi-Dunaferr döntőről is, ahol 2-2-nél Jani elküldött engem a másik irányba, és elhitette velem, hogy le fogja passzolni a korongot, de végül beverte egyedül. Aztán pedig jöttek a büntetők, ahol ő lett volna az utolsó, de már nem került rá sor. Nekem talán jobb, hogy nem derült ki soha, mi lett volna, ha mégis.*

Ancsin János – aki jelenleg az UTE jégkorongszakosztályának szakmai igazgatója és a klub ifi-, illetve serdülő csapatának edzője – játékosként 1979 és 1995 között az együttes egyik legmeghatározóbb alakja volt. Ezután három szezont töltött a Dunaferrnél, majd 1998-ban vonult vissza. A fent említett döntővel kapcsolatban hangsúlyozta: csapattársaival biztosak voltak abban, hogy megnyerik a bajnokságot, majd jött egy fiatal kapus, akinek nem tudtak gölt löni.

– *Én akkor már 36 éves voltam, és a pályafutásom alatt nem volt sok olyan kapus, akitől tartottam, de Leventén már akkor látszott, hogy nagyon tehetséges, amit a pályafutása is igazolt. Én akkor már nehezebben korcsolyáztam, de nagyon örülök, hogy együtt játszhattunk.*

A 80-as évek edzéseivel kapcsolatban Jani – aki kezdetben még focizott is – kiemelte, hogy nagyon mostoha körülmények között tudtak készülni, hiszen nyolc hónapig csak futottak vagy más erőnléti edzést végeztek, és mindössze négy hónapot tölthettek jégen egy évben, míg más országok csapatai 8-10 hónapot készülhettek megfelelő körülmények között. Így viszont a magyar hokisok akár egy maratonitávot is tudtak teljesíteni. Levente mindezt

megecsinálta, holott ő már inkább a 90-es években járt edzésekre, elmondása szerint azonban a helyzet nem sokat változott. Egy lényeges különbségre azonban felhívta a figyelmet a fiatal sportvezető: akkor sokszor 10 ezer szurkoló is ellátogatott a Kisstadionba, ami mostanában nem jellemző, ezért azon dolgoznak, hogy ez megváltozzon.

Szóba került még az 1983-as, első magyar rendezésű C csoportos jégkorong-világbajnokság, ahol Magyarország megverte Kínát a Budapest Sportsarnokban annak ellenére, hogy korábban a sportág semmilyen sajtóérdeklődésre nem tartott számot. Ezután meséltek a már említett 1998-as világvásárról is. Abban az időben Levente Németországban ifi és junior szinten játszott, míg előző évben itt-hon már a felnőtt csapatban is helyet kapott, ezért Kercsó Árpád szövetségi kapitány lehetőséget biztosított neki, így a románokat Janival együtt verték meg. A később a hírességek csarnokába is beválasztott Ancsin János előtt pedig az összecsapás végén az összes csapattag letérdelt, akiket követett a 12 ezer fős közönség is, mivel a legendának ez volt a búcsúmérkőzése.

Levente az NHL-ben szerzett tapasztalatairól is beszélt, amelyeket most az utánpótlásnevelésben kamatoztat, sőt Janival is együttműködnek, hiszen a Vasas és az UTE

évek óta küldenek egymáshoz sportolókat, hogy minél több játéklehetőséget biztosítsanak számukra. Azt pedig mindketten alátámasztották, hogy itt-hon kellene megerősíteni a sportágot, és nem a honosításban gondolkodni, annál is inkább, mert a kormány is több támogatást ad, mint korábban. Végül latolgatták az áprilisi A csoportos világbajnokság esélyeit is, ahol szakkomentátorként fognak részt venni.

Ráadásul a rendezvényen – amelyen részt vett többek között Abonyi János és Horváth János önkormányzati képviselő is – Ancsin László jegyző egy vicces anekdotát osztott meg a jelenlévőkkel. Közte és Ancsin János között ugyan csak névrokonság van, de talán épp ez okozta azt a furcsa helyzetet, amely egyszer egy autóvásárlás körül kialakult. A jegyző és édesapja ugyanis a 80-as években ellátogatott Budapest egyetlen autópiacára, ahol kiválasztottak egy eladásra szánt gépjárművet. Egy véletlen folytán azonban az eladó és a vevő neve is Ancsin volt.

» Piros Cecil



Ancsin János



# Egyéni és országos csúcso

» Magyar bajnoki arany-, ezüst- és bronzérmekkel indította a 2016-os évet az Ikarus BSE. A Kertváros atlétái két hónap alatt közel 20 medált szereztek, és nagy erővel készülnek a tavaszi szezonra.

A tavalyi lendületet megtartva, már a január 23-i első teremversenyről dobogós helyezésekkel tértek vissza az Ikarus 11 és 13 éves sportolói. Habár itt még nincs bajnoki rendszer, ezeken a versenyeken látható a legjobban az utánpótlásképzés sikere. Idén a sprint- és gát-váltó, a medicin labda hajítás, a helyből távolugrás és a számolyszökdelés versenyszámaiban indultak a kerületi együttes legfiatalabbjai. A 13 éves korosztály A csapata – Molnár Csaba, Pálvölgyi Levente, Kőszegváry Balázs, Diószegi Ákos, Szabados Kamilla, Kovács Rita, Nagy Nóra Katica, Fórián Sára – második helyen végzett a bajnokságon, a 11 évesek

A csapata – Dedinszky Zsombor, Turi Botond, Bereczki Zsombor, Diószegi Dávid, Hegyi Boróka, Táborszky Bálint, Lajkó Petra, Petró Ádám – pedig bronzérmel hozhatott haza.

A jó indítás után szép volt a folytatás a Serdülő és Újonc Fedettpályás Országos Bajnokságon is. A február első hétvégéjén, a Magyar Atlétikai Szövetség által megszervezett nyílt versenyen Gajdos Dominika végzett kiemelkedő eredménnyel, aki az újoncok között 300 méteren bronz, 600 méteren pedig aranyérmes lett. Csoporttársa, a tizennégy éves Urbán Zita pedig harmadik lett 800 méteren. A dobogó tetejére

állhatott fel Baranyi Kristóf, aki a 60 méteres gátfutóknál bizonyult a legjobbnak. Az ötödik érmet a fiú futócsapat (Dudás Dániel, Gálpál Zsombor, Ujj Norbert és Megyeri Dávid) hozhatta haza az országos bajnokságról, a 4x200-as váltóban ugyanis a második helyen végzett.

Február második hétvégéjén Tóth Zsombor megnyerte idei első aranyérmét az Összetett Országos Bajnokságon, ahol egy korosztályváltás után úgy indult a juniorok hétpróba versenyén, mintha nem ez lenne ott az első megmérettetése. Három számban – 60 méteres gátfutás, rúdugrás és súlylökés – is ő érte el a legjobb eredményt, emellett gátfutásban, távolugrásban és 1000 méter síkfutásban is egyéni csúcsot állított fel.

Az igazi sikerek viszont még csak ezután jöttek a felnőtt atléták számára. A 2016-os Fedettpályás Atlétika Bajnokságon először Kéri Tamás javított tavalyi eredményén, mivel idén ő állhatott a dobogó legfelső fokára rúdugrásban. Őt követte Horváth Csaba, aki most a bronz helyett ezüstérmel térhetett haza, Dénes Ervin pedig 3000 méteren egyéni csúcsával végül negyedik lett. A legkiemelkedőbb eredmény pedig szintén a kerületi együttes nevéhez fűződik, ugyanis az ifj. Tomhauser Istvánnal készülő Baji Balázs országos csúcsot állított fel gátfutásban: 7,55 másodperces eredménye Európában a harmadik legjobbnak számít.

Február utolsó hétvégéjén az ifjúsági és junior korosztályon volt a sor. Idén két helyszínen, Budapesten és Szombathelyen versenyeztek atlétáink az Országos Fedettpályás Bajnokságon. A fővárosban futóink és ugróink gyűjtötték az érme



Horvát Csaba aranyérmel gazdagította az Egyesület gyűjteményét. Futóink is dobogósok lettek, Nagy Dániel harmadikként ért célba az 1500 méteres síkfutásban, őt előzte meg társa, Horváth Csongor,

aki ezüstérme mellé 800 méteren egy aranyat is hazahozhatott. Atlétáink a 60 méteres gátfutásban is uralták a mezőnyt, Tano Leonard a dobogó harmadik fokára állhatott fel, Bak Bálint viszont első lett, és teljesítményéért Paulinyi Péter atlétától különdíjat is kapott.

Az egyéni győzelmek után pedig a csapatszámokban sem maradtak alul sportolóink, ugyanis a 4x200 méteres váltófutás versenyéről a fiú- (Bak Bálint, Tano Leonard, Regényi Ákos Szeiffert András) és a lánycsapat (Sipos Csenge, Erdei Tamara, Rapai Fanni, Medvegy Noémi) tagjai is ezüstérmel tértek haza.

A második helyszínen, Szombathelyen a dobószámokban értek el kiváló eredményeket a kerületi versenyzők. A tizenhat éves Szatló Nóra a súlylökés bajnoka lett az ifjúsági korosztályban, Kovács Noel pedig a gerelyhajítók között bizonyult a legjobbnak. A férfi súlylökőknél ugyanakkor Kovács László lett az országos bajnok.

Az atlétika szakosztály viszont ennyi érem után sem pihen, március első hétvégéjén ugyanis újoncaink és serdülőink indulnak az összetett bajnokságon, utána pedig megkezdődik a felkészülés a tavaszi szezonra, a mezei futóversenyre és a diákolimpiára.

» VAN



Fiú ifi 1500 m dobogó (Balra Horváth Csongor, jobbra Nagy Dániel)

## Lapzárta után érkezett...

Kern Bianka, a Kertvárosi Vívó Sport Egyesület kiválósága csapatban aranyérmel szerzett, egyéniben pedig az 5. helyen végzett a közelmúltban Novi Sadban megrendezett kadett Európa-bajnokságon. Az eseményről szóló beszámolóinkat következő számunkban olvashatják.



**Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT**  
T.: 0630/541-93-22  
Suzuki Gusztáv  
Használt telep  
1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

**KÖNYVEKET, (régit és újabbat) KÖNYVTÁRAKAT, 1945 előtti képeslapokat, fényképeket ANTIKVÁRIUMUNKNAK vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek**  
Tel.: 20/425-6437

Víz-fűtészerező gyorsszolgálat: csap, szifon, WC tartály, radiátor szerelés. 70-642-7526

**Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtészerezés.**  
 **402-4330**  
**20/491-5089**

**Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013**

**ASZTALOS** vállal: meglévő ajtók, ablakok javítását, cseréjét, kocsit beállók, teraszok, kerítések stb. építését. 30-265-9477

### Ingtatlan

Önkormányzati lakást vennék emeletit 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném értékkülönbséggel önkormányzatira. 20327-7398

Nagytarcsa határában 12000nm szántó eladó. 70-286-3716

Csömörön 2172nm-es szántó 1,2M Ft-ért eladó. 409-2240

Cinkotán, a Szilas-patak mellett 5201nm-es szántó eladó. 70-299-3400; 400-0440

Újépítésű ikerházfél eladó Rákosszentmihályon. Minőségi anyagok, technikák felhasználása. 157nm lakrész+ 300nm telekrész. 30-348-0702

### Vegyes

Új Thuasne kerekesszék 15E Ft.-ért eladó. 405-4227

ANGOL nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társasági gyakorlatot vállalok akár Skype-on is. 20-320-3001

**KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS,** festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállítás. 10 % kedvezmény! 406-4095, 30-734-0411

**Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021**

Eladó ventilátoros lámpa és ágyneműtartós masszív fotelagy. 20-351-9908

Távközlési és informatikai eszközök nagykereskedelmével és kivitelezésével foglalkozó cég dinamikusan fejlődő csapatába keresünk optikai hálózatok szerelésében jártas kollégát. A munkavégzés helye: országos! Elvárásaink: önálló munkavégzés és problémamegoldó képesség, B kategóriás jogosítvány. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a fodor@pck.hu email címen lehet. Telefonon a következő számon érdeklődhet: 30-427-6284.

**Termelői méz kapható. XVI. Mátyásföld, Bökényföldi u. 87. 06 1 407 3155**



Eladó négy égős gáztűzhely elektromos légkeveréses sütővel. Megkímélt állapotban. Ár: 12 E Ft. 403-688

Vennék: vakond riasztót; eladnám: 6 ágú szarvasi csillár, nagy fehér mosdó (60-ig); redőnyös kenyértartó. 407-0909

Tandem eredeti csepel camping kerékpár jó állapotban 49E Ft.-ért eladó. 20-517-0307

Új kerekesszék eladó. 405-1913

XIX. századi festmény "Téli táj" eladó tulajdonostól, osztrák festőtől. 20-541-1763

Kifogástalan állapotú kültéri kétszintes fa nyúlketrec féláron eladó. 409-1187

Aranyvessző, mályvarózsa, lila akác, puzspán tövek 16 részes edénykészlet eladó. 403-1908

## AQUA FITNESS

az Erzsébetligeti uszodában (1165 Budapest, Újszász utca 106-108.) Tel.: 402-21-48

**Hétfő - szerda: 8<sup>30</sup> - 9<sup>30</sup> · Kedd és csütörtök: 19<sup>00</sup> - 19<sup>45</sup>**



**KEDVEZMÉNYES SZAUNA, INFRASZAUNA ÉS JACUZZI**

**WWW.USZODAK16.HU**

Kert- telekredezés! Metszés, Permetezés, Favágás, Gyepesítés, Térkövezés, Terepredezés, Kerítés építése, javítása, Támfal-építés, Betonozások. Egyéb kertészeti és kőműves munkák vállalása. Ingyenes árajánlat. Reális ár. Garanciával. Részletfizetés megoldható! 781-4021; 20-259-6319; www.telekredezés.hu

**A KUTYAISKOLA** házhoz megy.  
**70-567-5986**  
[www.okoskutya.com](http://www.okoskutya.com)



Ingtalan felújítás! Ingatlanok, Társasházak, Családi házak teljes körű felújítása. Kőműves munkák, hőszigetelés, utólagos vízszigetelések, homlokzat javítása, festés, gipszkartonozás, térkövezés, kerítések építése. Egyéb építési munkák vállalása reális áron. Díjtalan felmérés. 781-4021, 20-259-6319

Szakképzett kertészek vállalnak **FAKIVÁGÁST** elszállításal is, **SÖVÉNYNYÍRÁST, KERTRENDEZÉST / ÉPÍTÉST, GYEPSZÖNYEG** telepítést, fűvesítést. **INGYENES FELMÉRÉS!** Profi gépekkel, szakszerűen, megbízhatóan. 30-287-4348

Asztali kis grillstűtő, 4 db kempingszék, 1 ágvágó és 3 db fűrészt eladó. 70-205-6139

Fólia vázak ocsón eladók. 25 db 6 cm hosszú, 3mm vastag és 25 db 6m hosszú és 2 mm vastag műanyag csövek. 30-952-0675

Eladó kb 120 db bontott és tisztított B30-as téglaféláron. 30-952-0675

**Csömörön új, szakképzett kerékpárszerelő. Javítás, alkatrészek, adás-vétel. Csömör, Kistarcsai u 9. (Erzsébet út folytatása)**  
**20/336-1044**  
Rónyai



**ÜVEGEZÉS, ajtó-, ablak-, thermo-, tülkör-, képerkeret biztonsági üvegezés, biztosításra, közületeknek átutalással!**  
Nyitva: 8-20-ig, Sz. 9-14 ig.  
407-0410, XVI. Ijász u. 3/A

XIX.-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzért. Díjtalan értébecslés. 30-949-2900; nemes.gyula@nemesgaleria.hu; 1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

**SZÉPÜLJ TAVASSZAL, ÉBREDJ A TERMÉSZETTEL! HÚSVÉTI AKCIÓNK**  
KERETÉBEN MINDEN SZÉPÉSZETI SZOLGÁLTATÁS ÁRÁBÓL **-10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK**  
**A SMART SZÉPSÉGSZALONBAN!**  
1165 BUDAPEST, ÚJSZÁSZ UTCA 59.  
FACEBOOK-ELÉRHETŐSÉG:  
[WWW.FACEBOOK.COM/SMARTSZEPSEGSZALON](http://WWW.FACEBOOK.COM/SMARTSZEPSEGSZALON),  
**PEDIKÚR, 3D SZEMPILLA:**  
ÉVI: 0670/411-6629,  
**MANIKÚR, MŰKÖRÖM:**  
NIKI: 0630/957-5509,  
**FODRÁSZAT:**  
RÉKA: 0620/592-0262

Szakember által válogatott kb. 600db bontott cserép 65Ft/db áron eladó. 30-952-0675

Hibátlan műszaki állapotú Ferroli Ne 100 24KW-os gázkazán 25E Ft-ért eladó. 70-248-7578

Újszerű Zakimoto Kid Turismo 6V elektromos kismotor 14E Ft-ért eladó. 70-248-7579

# SALVUS AKCIÓ!



## EGY PALACK CSAK 500 FT!

Az akció 2016.03.01-től 2016.05.31-ig kizárólag a megjelölt termékre, a készlet erejéig érvényes, más kedvezményekkel nem vonható össze. Fehérítő és 500 forint/palack. Akció ár 500 forint/palack. Engedmény 15%. Egység ár 333 forint/liter.



**Sas Gyógyszertár** – 1913 óta az Önök szolgálatában  
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**  
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

## HALLÁSA AKTÍV ÉLETÉNEK KULCSA

**Király Levente, a Nemzet  
Színésze rátalált a  
tökéletes megoldásra**



„A hallókészülék szakmai munkámban fantasztikus segítség, észrevétlenül megbújik a fülben, szinte láthatatlan. Segítségével a kollégákat tökéletesen hallom. Ez a legfontosabb számomra.”

## VEGYEN RÉSZT DÍJMENTES HALLÁSVIZSGÁLATON!

Most egy **MINŐSÉGI edényfogó  
kesztyűvel** ajándékozunk meg\*.



1163 Budapest, Jókai u. 3.  
III. emelet, Audiológia

**Bejelentkezés:  
06-1/401-1344**

\*Az akció 2016. április 11-ig vagy a készlet erejéig tart.  
Az ajándék feltétele a hallásvizsgálaton való részvétel és jelen hirdetés felmutatása.

**Victofon**  
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

AZ AKCIÓ MÁRCIUS 01. - ÁPRILIS 30. -IG ÉRVÉNYES, MÁS KEDVEZMÉNNYEL ÖSSZE NEM VONHATÓ.

# TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Szombat 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

06 20 - 357 91 88  
06 1 - 401 06 64

**DRIVEWEAR SPORTIVE**

Polarizált egyfokuszú és multifokális napszemüveg lencsék  
Drivewear lencsék vezetéshez  
Magas bázisgörbületű, egyfokuszú és multifokális lencsék,  
napszemüveg lencsék, ívelt és hagyományos  
napszemüveg keretekbe is 50% kedvezménnyel.

HOYA TRUEFORM TECHNOLOGY

optinet  
SZAKÉRTŐ LÁTÁSSZERVEZÉSI  
CÉGCSOPORTJA

WWW.TORONYOPTIKA.HU

## TEMETKEZÉSI IRODA

MEGNYITOTTUNK A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (udvarban)!  
Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!  
Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.  
Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128  
Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20-404-2172

## AKCIÓS ÉRSZŰKÜLET- SZŰRŐVIZSGÁLAT

42.000-Ft helyett csak 3000 Ft!

Március 16-án (szerdán) és március 21-én (szerdán) a XVI. kerületben.

### Érszűkület okozza rossz közérzetét?

- feszítő fájdalom séta közben
- éjszakai lábgörcs
- fülzúgás
- alvászavar
- romló memória
- ingadozó vérnyomás

## CSOMAG TARTALMA

SZÁMÍTÓGÉPES ÉRSZŰKÜLET MÉRÉS VÉROXIGÉNSZINT MÉRÉS  
ÉRFALRUGALMASSÁG MÉRÉS RIZIKÓFAKTOR BECSLÉS %-OSAN

CENTRUMUNKBA BEJELENTKEZÉS

XVI. ker. János u. 18. Tel.: 405-1718 H-P 8-16-ig

## EBÉDSZALLÍTÁS

finom meleg friss ízletes **csömöri**

RENDELJEN, PRÓBÁLJA KI EBÉDRE

06-20-433-8464 www.csomorilangos.hu

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**PALLASZ  
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

**T: (1) 405 6097**

**ÉS**

**NAGYICCE  
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyelet**

patikája, **ÉJJEL-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval  
várjuk kedves vevőinket!

**T: (1) 401-0078**

**KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINukat MÁS PATIKÁKKAL!**

**KÖZÖS AKCIÓJA**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2016. március 31-ig tart.

**Suzuki Gusztáv**

**TESZTELJE a Suzuki Gusztávnál a Vitarát !!!**



**Már  
3 699 000!  
forinttól  
elérhető!**



**Ismerkedjen meg az esztergomi  
gyár legsikeresebb modelljével  
márkakereskedésünkben!**



A kép illusztráció.

Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes. A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Látogassa meg hivatalos  
Facebook oldalunkat



[www.facebook.com/suzukigusztav](http://www.facebook.com/suzukigusztav)

és lájkoljon minket!

**1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674**  
**E-mail: auto@suzukigusztav.hu \* www.suzukigusztav.hu**  
**Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva**