



Ebösszeírás

EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT!

Kertvárosi egészségnap az egész családnak
ÁPRILIS 30. szombat, 10-16 ÓRÁIG
Jókai utcai Szakrendelő



Részletes program a 2. oldalon

Folytatódik az Otthon Melege Program



XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXV. évfolyam 8. szám • 2016. április 20.

» www.budapest16.hu



Kertvárosi Majális 2016. május 1. vasárnap

10:00 Répa Úr és az egészség
11:00 Katáng zenekar
14:00 Oszvald Marika
17:00 Kovács Kati
18:30 Belmondo zenekar
20:00 Kelemen Kabátban

A nap során fellépnek a kertvárosi tehetséges fiataljai.

Mesevona! Slackline | Kézműves foglalkozás
Mesegyár | Májusfa állítás | Vidámpark
Kirákodó vásár | Hagyományörző Játékpark
Játszóház projekt | Ügyességi Játékok

A színpadi programokat rossz idő esetén is megtartjuk!

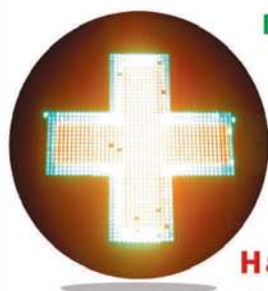
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!
1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET



Környezettudatos segítségnyújtás

» A Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság egyik tagjának, Vass Pálnak ötlete alapján az Önkormányzat az összes kerületi iskolába vásárolt olyan gyűjtőedényeket, amelyekbe kupakokat helyezhetnek el a diákok. Ezeket kilogrammonként pénzre lehet váltani, az összeggel pedig egy rászoruló kerületi családot fognak támogatni. Az akció részleteiről Szász József környezetvédelemért is felelős alpolgármester számolt be a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban tartott sajtótájékoztatón április 18-án.

Folytatás az 5. oldalon



Torony Patika



SZERETETTEL VÁRJUK!

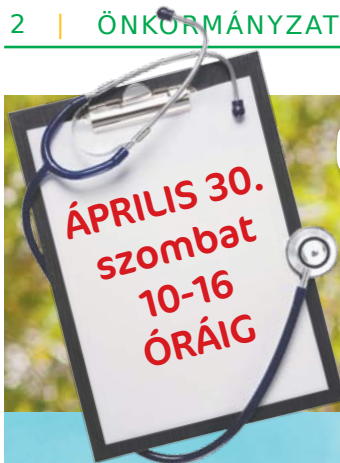
Cím: 1161 Budapest, Csömöri út 117.
Nyitva tartás: H-P: 8:30-20:30, Sz.: 9-14:00

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Torony Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!



Telefon: (1) 401 03 03

PROFIZMUS + FIGYELEM + GYÓGYSZER = TORONY PATIKA



EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT!

Helyszín:
**Jókai utcai
Szakrendelő**
(1163 Budapest, Jókai M. u. 3.)

**Kertvárosi egészségnap
az egész családnak**



A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat szervezésében az Önkormányzat támogatásával

Programok:

10.00 Megnyitó

Kovács Péter polgármester
Dr. Csomor Ervin alpolgármester
Helyszín: Szakrendelő aulája

Egészséges életmóddal kapcsolatos rajzkiállítás
a kerület óvodásai és iskolásai által készített
rajzokból

Szakrendelő parkolója

• 10.00-16.00 óráig

AUTÓBUSZ – HALLÁSVIZSGÁLAT

Kovács Gabriella – Victofon Kft.

• 10.00-12.00 óra NORDIC WALKING

bemutató Bisztrai György és csapata

• 10.00-12.00 óra között ZUMBA bemutató

Fodorné Ferenci Eszter – Napfény Mozgástúdió

Alagsor

VÉRADÁS – Magyar Vöröskereszt

Földszint

XVI. KERÜLETI KÁBÍTÓSZERÜGYI
EGYEZTETŐ FÓRUM – ADDIKTOLÓGIA

10.00-16.00 óráig Galambosné Tomolya Irén
drogos szemüveg, kvíz, az internet veszélyei,
beszélgetés a helyi szakemberekkel

GYERMEKORVOS VÁLASZOL

10.00-16.00 óráig Dr. Imre Tamás
tájékoztató az "Orvos válaszol" web-es
szolgáltatásról, gyermekorvosi tanácsadás

ÉRSEBÉSZET

10.00-16.00 óráig Dr. Berezhvai Sándor
életmód- és táplálék kiegészítő tanácsadás,
perifériás érvizsgálat, szükség esetén Doppler
vizsgálat

BŐRGYÓGYÁSZAT

10.00-13.00 óráig Dr. Asbót Júlia
anyajegyszűrés, tanácsadás

KARDIOLÓGIA

10.00-16.00 óráig Dr. Sperr Erzsébet
rizikófelmérés: vérnyomásmérés, BMI számítás,
koleszterinszint mérés

PULMONOLÓGIA

10.00-16.00 óráig Dr. Janotka Mária
tanácsadás (alvási apnoe, COPD), légzésfunkció
vizsgálat, dohányzás leszoktató program
ismertetése, szénmonoxid-mérés, tanácsadás

I. emelet

DIABETOLÓGIA

10.00-16.00 óráig

A felfedezetlen anyagcserezavar veszélyeztetheti
az egészséget! Ismeri a vércukorértékét? Tudja-e,
hogyan táplálkozhat egészségesen? Vércukormérés,
lábvizsgálat, diabeteses lábápolási tanácsadások

OBDK – ORSZÁGOS BETEGJOGI, ELLÁTOTTJOGI, GYERMEKJOGI ÉS DOKUMENTÁCIÓS KÖZPONT

10.00-16.00 óráig

Bertók Tünde gyermekjogi képviselő
Sajtos Éva ellátottjogi képviselő
Kiss Barbara betegjogi képviselő

II. emelet

ARTERIOGRÁFIA

10.00-16.00 óráig Dr. Horváth-Almaski
Beatrix
az érrendszer állapotának vizsgálata: 40 és 60 év
közötti korosztály szűrése

SZEMÉSZET

10.00-13.00 óráig Dr. Kéthelyi Mária
zöldhályog és száraz szem szűrés, látásvizsgálat,
szemnyomás mérés

REUMATOLÓGIA

10.00-16.00 óráig Dr. Matyasovszky Eszter
tanácsadás (mozgásszervi fájdalmak, panaszok)

CSONTSŰRŰSÉG MÉRÉS

10.00-16.00 óráig
Waldmann Brigitta szakasszisztens

MAGYAR VÖRÖSKERESZT KELET-PESTI RÉGIÓ

10.00-16.00 óráig

11.00 és 13.00 órakor:

- Egészséges életmódra nevelés TOTÓ
 - ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS-OKTATÁS
- a résztvevők között értékes ajándékokat sorsolunk ki

III. emelet

PSZICHIÁTRIA

10.00-16.00 óráig Dr. Váradai Enikő
demencia szűrés, tanácsadás

NŐGYÓGYÁSZAT

10.00-13.00 óráig Dr. Boross György
tanácsadás, felvilágosítás a HPV védőoltásról, a
kamaszkor változásairól tinédzser lányoknak

FOGÁSZAT

10.00-16.00 óráig

- Dr. Gergely Gabriella
szűrés, tanácsadás felnőtteknek,
gyermekfogászati szűrés
- Dr. Bérczi Gabriella
szűrővizsgálat, szájhigiénés tanácsadás

Gyermekrendelő, Védőnői tanácsadó

VÉDŐNŐK

10.15-10.40

játékos ZENÉS FOGLALKOZÁS
angol dalokkal

11.00 RAJZPÁLYÁZAT

eredményhirdetése, díjátadás

11.30-16.00 óra

AZ EGÉSZSÉG 5 PRÓBÁJA,
játékos vetélkedő

Kiállítás a kerület iskolásainak rajzaiból

BUDAPEST XIV. KERÜLETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETE

10.00-16.00 óráig Szántóné Varga Edit

Amit a védőoltásokról tudni kell – tanácsadás
szülőknek

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK

vérnyomásmérés, tanácsadás, felvilágosítás az
eszközök használatáról

Földszinttől a III. emeletig KIÁLLÍTÁSOK

egészségmegőrzéssel, egészséges táplálkozással,
egészséges életmóddal kapcsolatos tevékenységet
folytató szervezetek, vállalkozások, cégek kiállítása
és termékeik vására



TÁMOGATÓINK:

Helen Doron English 16.
Zöld Forrás Gyógytermék Üzletház

Roche Magyarország Kft.
KORREKT Nyomdaipari Kft.



» Az Önkormányzat ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszethez elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira tekintettel az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. § (1) bekezdése alapján ebösszeírást végez április 15-e és június 15-e között.

Ebösszeírás

Folytatás a címlapról

Az Önkormányzat a kutyatulajdonosok által szolgáltatott adatokról nyilvántartást vezet, amelynek célja az állattartó és más személyek jogainak, illetve személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint a hivatal ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása. A kutya tulajdonosa vagy tartója az ebösszeíráskor a törvény 42/B. § (5) bekezdése alapján köteles az adatlapon feltüntetett adatokat a megadott határidőre az Önkormányzat rendelkezésére bocsátani.

Ancsin László jegyző ezért kéri a kutyatulajdonosokat és kutyatartókat, hogy az Önkormányzat honlapjáról (www.budapest16.hu) letölthető, valamint a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján (Havashalom u. 43. fsz. 8.) és a kerületi állatorvosi rendelőkben beszerezhető nyomtatvány kitöltésével szíveskedjenek nyilatkozni a XVI. kerületben tartott ebek adatairól. A nyomtatványt június 15-ig kell eljuttatni az Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodához postai úton vagy személyesen. Fontos, hogy az adatlapot kutyánként kell kitölteni.

Az az állattartó, aki adatszolgáltatási kötelezettségének nem tesz eleget, az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998.

(XII. 31.) Kormányrendelet alapján 30 000-tól 90 000 forintig terjedő összegre büntethető.

Ancsin László egyúttal tájékoztatja a kutyatulajdonosokat és kutyatartókat, hogy a veszethez elleni védekezés részletes szabályairól szóló 164/2008. (XII. 20.) FVM rendelet 4. § (1) bekezdés szerint „az állattartó köteles minden három hónaposnál idősebb ebet – a tudományos-kutatási és laboratóriumi vizsgálati célból zártan tartott állatok kivételével – veszethez ellen saját költségén az állat állat-egészségügyi felügyeletét ellátó magánállatorvossal beoltatni az alábbiak szerint: a három hónapos kort elérteket 30 napon belül, az első oltást követően 6 hónapon belül, ezt követően évenként.”

Emellett köteles „az oltási könyvet megőrizni, azt az immunizálás megtörténtét ellenőrző állat-egészségügyi hatóság felszólítására bemutatni, illetve tulajdonát ruházás esetén az új tulajdonosnak átadni, továbbá biztosítani, hogy az oltási könyvet a közterületen az ebre felügyelő személy magánál tartsa az oltás érvényességének bizonyítása céljából.”

Ha a kutyatartó az eb kötelező állategészségügyi ellátását elmulasztja, akkor 45 000 és 135 000 forint közötti állatvédelmi bírsággal sújtható.

AZ ADATLAPOK ÁTVEHETŐK, ILLETVE AZ EBK VESZETTSÉG ELLENI VÉDŐOLTÁSA IGÉNYELHETŐ AZ ALÁBBI ÁLLATORVOSI RENDELŐKBEN:

Dr. Nagy Attila Blöki Doki Állatorvosi Rendelő 1162 Budapest, Szlovák út 44.
 Dr. Magyari Pál 1163 Budapest, Karát u. 20.
 Dr. Gerszi Kornél Farkasfog Állatorvosi Rendelő 1165 Budapest Farkasfog u. 24.
 Dr. Koltai Zsófia DUO-VET Állatorvosi Rendelő 1163 Budapest, Rovás utca 20.
 Dr. Hekker Péter Társ Állatorvosi Rendelő 1162 Budapest, Pálffy tér 12.
 Dr. Mezösi László Szimba Állatorvosi Rendelő 1165 Budapest, Diósy Lajos u. 43.
 Dr. Bauer Ákos Szent Korona Állatorvosi Rendelő 1161 Budapest, Pálya u. 66.
 Dr. Kovács Attila Sashalmi Állatorvosi Rendelő 1163 Budapest, Guzsaly u. 36.
 Dr. Pesti József Park Állatgyógyászati Centrum 1165 Budapest, Diósy Lajos u. 5.
 Dr. Pálfi István 1161 Budapest, Budapesti út 90.
 Dr. Makai Péter Minivet Állatorvosi Rendelő 1162 Budapest, Szlovák út 108.
 Dr. Mikešy Levente Napfivér Állatorvosi Rendelő 1165 Budapest Veres Péter u. 117.

Kedves Olvasó!



Színek, illatok és egyre több fény. Az ember leginkább tavasszal él. A levegő tele van reménységgel és a szerelem ígéretével, a virágok pedig megédesítik a körülöttünk lévő teret anélkül, hogy megmozdulnának. Azt mondják, az a szép, akinek a lelke sugárzik. Tavasszal valahogy ez is könnyebb. Ahogy lekerülnek rólunk a nehéz kabátok, úgy a vállunkon cipelt súlyos terhektől is meg tudunk szabadulni, csak ki kell tárnunk szívünk ablakát a világra. Márai erről így ír: „Tavasz van, tehát történik valami. Oly szemmel láthatóan történik: a föld arculata néhány nap alatt megváltozik, a fák feltűzik zöld gyertyáikat, a földek zölden és sárgán áradni kezdenek: mit gondolsz, az erő, mely ilyen felismerhetetlenül elváltoztatja a világot, áthatja a fákat, földeket, vizeket, nem hat át téged is, tested és lelked, nem alakít, nem öl és épít benned is valamit? Éljen nagy figyelemmel, tavasszal.”

XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

A BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI
ÖNKORMÁNYZAT KÉTHETI LAPJA

Megjelenik 32 500 példányban
 Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
 Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
 Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
 e-mail: foszerkesztzo@bp16.hu
 Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között
 a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
 Telefon: 407-1732

Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda
 Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu

Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
 Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.

Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
 A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.

A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma:
 4011-400 vagy 4011-408.

Családi házak felújításával folytatódik az Otthon Melege Program

Az Otthon Melege Programot 2014 őszén indította el a Kormány azért, hogy olyan támogatást nyújtson a családoknak, amelyekkel jelentősen csökkenthetik a háztartásaik energiafelhasználását, így természetesen a kiadásokat is. Az eddig felhasznált közel 17 milliárd forint keretösszegeből mára több mint 85 ezer háztartás energiahatékonyasága javult. A program most folytatódik, ezért arra kértük Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőt, hogy avasson be bennünket a részletekbe.

– A program eddig elsősorban a társasházakat célozta meg. Az utolsó kiírásnak köszönhetően a kerületben a közelmúltban három társasház nyert támogatást a Mészáros József, az Újszász és a Rezgőfű utcában. Az energia-megtakarítást eredményező felújítás (nyílászárócseré, homlokzatok és fűdémek hőszigetelése, fűtőkorszerűsítés) költségének fedezetét közel 75 százalékan vissza nem térítendő támogatás biztosítja a nyertes kerületi pályázóknak. A munkálatok, amelyek összesen 119 lakást érintenek, várhatóan még ebben az évben befejeződnek.

– Az új kiírásakor kik pályázhatnak?

– A legújabb alprogram célja a családi házak energetikai korszerűsítése és felújítása. Ez a kerület szempontjából mindenképpen jelentős előrelépés, hiszen kertvárosi jellegéből adódóan nagyon magas a családi házak aránya. Az épületenergetikai korszerűsítéseket megcélzó beruházások megvalósítása költséges, emiatt megfelelő támogatás nélkül gyakran kivitelezhetetlen a családi házban lakó polgárok számára. Ehhez tudunk most hozzájárulni az Otthon Melege legújabb alprogramjával biztosított vissza nem térítendő támogatásokkal.

– Milyen előnyökkel jár az új program?

– Amellett, hogy a korszerűsítéshez szükséges gyors és megfelelő intenzitású támogatáshoz

A parlamenti képviselő válaszol



Mivel a Kertváros polgárai közül többen kerestek meg bennünket különböző közérdekű kérdésekkel kapcsolatban, ezért rovatunkban Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő válaszol. A leveleket továbbra is várjuk a foszerkeszto@bp16.hu e-mail címre.

juthatnak a családi házak tulajdonosai, a program környezetvédelmi szempontból is jelentős előnyökkel jár, ami a kertvárosiak számára nagyon fontos szempont. A lakossági energiafelhasználás hatékonyabbá tételével ugyanis csökkenni fog a hazai széndioxid-kibocsátás.

– Mekkora összegre lehet pályázni?

– A támogatás maximális összege 2,5 millió forint, amely az elszámolható költségek 40-55 százalékára igényelhető a megvalósítandó fejlesztés összetettségétől függően. A kérelmeket – amelyekhez ügyfélkapus regisztráció mindenképpen szükséges – július 1-jétől lehet benyújtani a rendelkezésre álló, ötmilliárd forintos forrás kimerüléséig. Ezért azt javaslom annak, aki pályázni szeretne, hogy addig készítse elő a pályázathoz szükséges dokumentumokat. Az igényt majd elektronikus úton kell benyújtani egy pályázatkezelő felületen, amelynek elérhetőségéről április 30-a után ad tájékoztatást a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium.

– Milyen felújítást támogat a program?

– A program keretében energia-megtakarítást eredményező, épületenergetikai korszerűsítés megvalósítását célzó beruházások támogatottak. Ilyennek minősül például a fűtött helyiségek külső nyílászáróinak cseréje, kazánok, radiátorok cseréje, az épület homlokzatának hőszigetelése, épületgépészeti rendszerek energia-megtakarítást eredményező felújítása, valamint megújuló energiafelhasználás kialakítását, növelését szolgáló rendszerek kiépítése.

– Ki kaphat támogatást?

– Pályázatot kizárólag magyarországi lakóhellyel rendelkező, cselekvőképes nagykorú személyek nyújthatnak be. A vissza nem térítendő támogatást ugyanakkor csak a hagyományos technológiával 1996 előtt épült és 1995. december 31-ig kiadott építési engedéllyel rendelkező egylakásos, legfeljebb 135 m² fűtött alapterülettel rendelkező, a pályázatot benyújtó magánszemély tulajdonában lévő és a benyújtást megelőzően használatban lévő, vagyis lakott családi házak felújítására lehet igénybe venni.

A pályázati felhívás és az útmutató megtalálható a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium honlapján (www.nfm.gov.hu). A felmerülő kérdésekkel kapcsolatban telefonon (0670-945-4250, 0670-945-4294, 0670-945-6542) és e-mailen (csaladihaz2016@nfsi.hu) lehet felvilágosítást kérni.

A XVI. Kerületi Önkormányzat pályázati eljárás keretében további támogatást nyújt azoknak, akik pályáznak az Otthon Melege Program családi házak energia-megtakarítást eredményező korszerűsítésének, felújításának támogatása alprogram keretében és nyernek. Részleteket az Önkormányzat honlapján (www.budapest16.hu) találunk az érdeklődők.

A Családok Otthonteremtési Kedvezményével (CSOK) kapcsolatban rendeztek lakossági fórumot a Sashalmi Községi Teremben április 7-én.



Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő köszöntője után a Nemzetgazdasági Minisztérium munkatársa és egy banki szakértő tartott tájékoztatót, majd válaszoltak az érdeklődők kérdéseire. Az eseményen részt vett dr. Csomor Ervin alpolgármester, valamint Antalóczy Csaba, Ács Anikó, Dobro Dániel és Vajda Zoltán önkormányzati képviselő is.

A Kertvárosunk Értékeiért Egyesület
Az európai migrációs helyzet és a kötelező betelepítési kvóta
címmel rendez **fórumot**
az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében.

Időpont:
Május 3., kedd 18.00 óra

Előadók:
Kiszelly Zoltán politológus,
a Századvég Politikai Iskola tanára
Szőnyi Kinga, az Echo Televízió műsorvezetője

Minden érdeklődőt szeretettel várnak!



Bölcsődei felvételi tájékoztató

A 2016/2017-es gondozási-nevelési évre a bölcsődei jelentkezés időpontja május 9-e és 13-a között lesz, délelőttönként 9.00 és 12.00 óra között.

A kerületben a szülő **a bölcsődét szabadon választhatja meg**, előtte pedig lehetősége van az intézmények megtekintésére, majd a választott bölcsődében **Jelentkezési lapot kell kitöltenie.**

A beíratáshoz szükséges iratok: a gyerek és szülő lakcímkártyája, valamint a kicsi TAJ kártyájának fénymásolata.

A bölcsődébe felvehető:

- Minden olyan kisgyerek, akinek szülei dolgoznak, illetve valamilyen ok miatt nem tudják biztosítani gyermekük napközbeni gondozását-nevelését.
- XVI. kerületi állandó lakcímmel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkezik és életvitelszerűen a Kertvárosban lakik.
- A gyermekek védelméről és a gyámulgyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény kiemeli olyanok felvételi lehetőségét, akiknek szociális- vagy egyéb ok miatt egészséges fejlődése érdekében szükséges a bölcsődei gondozás, nevelés. Ilyen a krízishelyzetben lévő családban nevelkedő apróság, a veszélyeztetett, védelembe vett gyerek, akit egyedülálló vagy időskorú személy nevel, akivel együtt a családban három vagy több gyermeket nevelnek, valamint akinek a testi, illetve szellemi fejlődése érdekében állandó

napközbeni ellátásra van szüksége.

A bölcsődei felvételtől bizottság dönt (bölcsődevezető, bölcsődevezető-helyettes, szakmai tanácsadó), emellett kikéri a körzeti védőnő véleményét és a döntésnél figyelembe veszik a család élethelyzetét is.

A felvétel sorrendje nem minden esetben egyezik meg a beíratkozás sorrendjével a fent felsorolt kritériumok miatt. Abban az esetben, ha a kicsi nem nyert felvételt, automatikusan várólistára kerül. Ha a bölcsődében megüresedik egy férőhely, akkor minden esetben figyelembe veszik a várólistán lévő családok élethelyzetét és a családban történt változásokat.

A kicsi felvételéről a szülő írásban értesül a beíratkozás időpontjának lezárását követő 30 napon belül, egyúttal tájékoztatást kap az ösz-szevont szülői értekezlet időpontjáról.

Ha a szülő (törvényes képviselő) vitatja a bölcsődevezető döntését, akkor az értesítés kézhezvételétől számított 15 munkanapon belül a XVI. Kerület Kertvárosi Egyesített Bölcsőde vezetőjéhez fordulhat. A kérelmet a 1165 Budapest, Centenárium sétány 5/a címre kell eljuttatni írásban, amit az intézményvezető 15 munkanapon belül bírál el.

Környezettudatos segítségnyújtás

Folytatás a címlapról

Dr. Zalainé Ótós Ildikó igazgatóhelyettes köszöntője után Szász József elmondta: az Önkormányzat ismét egy nemes cél érdekében hirdet kupakgyűjtési akciót. Vass Pál ötlete alapján most egy beteg kerületi kislány gyógykezelésének finanszírozásáért gyűjtik a



kupakokat nemcsak az iskolákban, hanem az Önkormányzatban, Erzsébetligeti Színházban, a Szakrendelőben és az uszodákban is. Emellett a környezettudatos nevelés keretében az iskolások megtanulhatják, hogy az újrahasznosított anyagok pénzt érnek, amit jótékony célra is lehet fordítani.

A júniusig tartó akció egyben iskolák közötti verseny is, tehát diákok figyelem: kupakot le, gyűjtöb! Szeptemberben pedig újakezdjük!

Föld napja

» A Föld napja alkalmából a hagyományos környezetvédelmi vetélkedőt a tavaly átadott Hermina Sportparkban tartja a XVI. Kerületi Önkormányzat és a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum április 22-én. Az esemény részleteiről Szász József alpolgármester számolt be lapunknak.

Az Önkormányzat közel egy éve csatlakozott Áder János köztársasági elnök Élő bolygónk elnevezésű kezdeményezéséhez, amellyel a klímaváltozás veszélyeire és a környezetvédelem fontosságára kívánta felhívni a figyelmet. A Kertváros számos feladatot vállalt ezzel kapcsolatban, a többi között azt, hogy idén az iskolák közösen emlékeznek meg a Föld napjáról. Az eseményen szó lesz a környezet védelméről, a drogok és az alkohol veszélyeiről, illetve a felelős kutyatartás szabályairól is.

Szász József felhívta a kerületiek figyelmét, hogy a rendezvény ideje alatt április 22-én 6.00 és 17.00 óra között nem lehet

majd használni a Hermina Sportpark játszótérét és a bicikliutat sem, a hozzá tartozó parkolót pedig már előző nap 15.00 órakor lezárják a színpad építése miatt. Az alpolgármester éppen ezért kérte a kertvárosiak türelmét és megértését.

A Föld napjáról egyébként az Erzsébetligeti Színház és az Öt Falu Egyesület is megemlékezik április 24-én, amikor 9.45 órától várják a helyszínen a bringásokat a Hermina Sportparkban, hogy 10.00 órakor együtt induljanak az Erzsébetligetbe, ahol a Kertvárosom elnevezésű fotókiállítás megnyitóján és egy filmvetítésen is részt vehetnek az érdeklődők.

-IDŐPONT-
2016. 04.30. szombat
reggel 9 órától

ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT!

A XVI. kerületi Önkormányzat és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat idén is csatlakozott az országos Te Szedd! akcióhoz.

-Helyszínek-

- 1) Nógrádverőce utca - Cinkotai út sarok
- 2) Naplás-tó halórház
- 3) Margit utca - Sarjú utca sarok
- 4) Hermina kerékpáros pihenőpark (Szlovák út - Hermina út sarok)

A szemétszedéshez szükséges zsákokat és kesztyűket az önkormányzat biztosítja.

Születés hete 2016



» Ötödik alkalommal rendezte meg a Ligeti Baba Klub a Születés hete elnevezésű programsorozatot az Erzsébetligeti Színházban április 6-a és 8-a között.



Az érdeklődők részt vehettek a kerületi védőnők által tartott babamasszázs előadáson, majd a homeopátia rejtelseibe merülhettek bele, a beleválóbb anyukák pedig kipróbálhatták a Carrybelly-t, azaz a hordozós hastáncot. Megismerkedhettek a természetes gyógymódokkal és a szoptatás fontosságával, valamint megtekinthettek egy Ringató foglalkozást, amely mindig az egyik legnépszerűbb program.

Miskovics-Kobza Zsuzsannával a dúla születésnél betöltött szerepéről, a szülészet magyarországi helyzetéről, míg Velkei Évánál a gyermekágyról beszélgethettek a látogatók. A probamasszázs minden tesztelő anyuka szerint egy fél nap alvással ért fel, miközben egy külön teremben babaangol foglalkozás zajlott. Herédi Júlia konduktor és alapozó terapeuta tartott előadást a gyermeki idegrendszeréről és mozgásról, majd Tóth-Bognár Borbála Ildikó pszichológus és férje az apai kötődésről, illetve a modernkori apaszerepről beszélgetett a jelen lévő édesanyjakkal és édesapákkal.

Szerémi Andrea a testvérféltékenységről gondolkodott együtt a szülőkkel, majd Pazsitni Vanda és Aggot Eszter vezették be az érdeklődőket a hordozás rejtelseibe, illetve a jó hordozóeszköz választásához adtak tippeket. Az Apacuka Mini zenekar felpörgette a hangulatot, a még karon ülő babáktól a hatévesekig mindenki élvezte a koncertet, de közben már együtt várták szüleikkel a tombolasorsolást, amit Szász József alpolgármester és Szabó Csilla igazgató vezetett.



Hála a számtalan felajánlásnak, sokan távozhattak nyelreménnyel, a teljes összeget pedig idén is jótékonyági célra fordították: egy súlyosan beteg kerületi kislányt, Hellát és családját támogatták. A nagylelkű kerületi családoknak köszönhetően a Ligeti Baba Klub történetének eddigi legnagyobb adományát és a többi között egy babakocsit adtak át nekik. Köszönet illeti az eddigi adakozókat, aki pedig még szeretne segíteni Hellának, az vegye fel a kapcsolatot a Ligeti Baba Klubbal (ligetibabaklub@gmail.com).



A szakszerű segítség életet menthet

» Katasztrófavédelmi versenyt rendezett a XIV-XVI. kerületi Katasztrófavédelmi Kirendeltség a János utcai napközis táborban április 1-jén. A rendezvény célja, hogy a diákok már iskolás korban megismerkedjenek az esetleges természeti csapásokkal, azok következményeivel, és megtanulják a szakszerű mentés fontosabb tudnivalóit.

Az eseményt Kovács Péter polgármester megbízásából Víg András, a XVI. kerületi közbiztonsági referense nyitotta meg, a XIV. kerületet pedig Lipták Ágnes közbiztonsági referens képviselte. Ők saját munkájukból tudják, milyen fontos, hogy vészhelyzet esetén a lakosság katasztrófavédelmi és elsősegélynyújtási ismeretekkel rendelkezzen, hiszen nem mindegy, hányan tudnak hatékony és szakszerű segítséget nyújtani bajba jutott embertársaiknak. Éppen ezért köszönet illeti a felkészítő pedagógusokat, hiszen a kerület iskolái két kivétellel mind részt vettek a vetélkedőn, ahol a fiataloknak hét állomáson kellett különböző gyakorlati feladatokat teljesíteniük, és minden megállónál tesztlapra vagy élőszóban elhangzott elméleti kérdésre kellett válaszolniuk.



A kerékpározásban való jártasságukat egy kacsakaringós ügyességi pályán mutatták be a diákok a XVI. Kerületi Rendőrkapitányság munkatársainak felügyelete mellett. A katasztrófavédelmi állomáson kimenekítési csomagot kellett összeállítaniuk, a tűzvédelmi ismereteikről pedig egy tűzoltó előtt kellett számot adniuk, majd egy tűzoltótömlőt kellett a műanyag kúpokkal kijelölt irányba gurítaniuk. Az újraélesztésről és egyéb egészségügyi tud-

nivalókról a kerületi mentőállomás és a Vöröskereszt tagjainak számoltak be, a műszaki állomáson az árvizeknél használatos homokzsákok szakszerű lerakását mutatták be, valamint egy nagyteljesítményű szivattyú részzeit és működését is kellett ismertetniük a versenyzőknek.



A Magyar Honvédség Anyagellátó Raktárbázisának katonái segítettek a navigációs feladatnál, ahol kézi rádió segítségével vezethették végig egymást a csapattagok egy kijelölt úton úgy, hogy a rajtuk levő gázálc szemnyílását leraasztották, és csak a társukra hagyatkozhattak. Ott kellett felismerniük a „katasztrófariadó”, a „légiriadó” és a „riasztás vége” szirénajelzéseket is, majd egy tájoló segítségével odatalálniuk egy megadott pontra. Végül a vegyvédelmi állomáson a védőöltözet szakszerű felvételét és a már szennyezett ruha levételét kellett bemutatniuk a résztvevőknek.

A vetélkedésben a Móra Ferenc Általános Iskola és a Szerb Antal Gimnázium csapata szerepelt a legjobban, így ők vehettek részt az április 19-én megrendezett fővárosi katasztrófavédelmi vetélkedőn.

» Mészáros Tibor

20 éves az újjáalakult Cinkotai Gazdakör

A rendszerváltozás utáni újjáalakulásának 20. évfordulóját ünnepelte a Cinkotai Gazdakör április 9-én. A jubileumi taggyűlés vendége volt Szász József alpolgármester, Obreczán Ferenc, a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Országos Szövetsége (MAGOSZ) főtitkára, valamint dr. Péter Mihály, a MAGOSZ Pest megyei alelnöke, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara (NAK) budapesti és Pest megyei elnöke.



Az évforduló tiszteletére az elnökség egy vizsdatekintő elemzést készített az elmúlt két évtizedről, amit Agárdi Istvánné elnökségi tag ismertetett. A mai Gazdakör elődje 1854-ben alakult meg és egészen a II. világháború kitöréséig működött, majd a világháború után újrakezdte munkáját, 1949-ben azonban sok hasonló civil szervezettel együtt a gazdaköröket is betiltották. Akkor 47 év kényszerű szünet következett, majd 1996-ban szerveződött újjá Agárdi István alapító elnök javaslatára, aki egészen haláláig, 2004-ig látta el a vezetői teendőket. Őt Bagyánszki Pálné követte, aki 2008-ig tudta vállalni a feladatot, utódjául pedig a tagság a jelenlegi elnököt, Bátorfi Mihályt választotta.

Az eltelt időszak alatt az eredeti célok természetesen semmit sem változtak, hiszen a tagok továbbra is az érdekképviseletet, az önálló gazdálkodáshoz szükséges szakmai ismeretek oktatását és a közösségépítést tekintették legfontosabb feladataiknak. A létszám az első 10 évben duplájára emelkedett, a Cinkotai Gazdakör jelenleg 58 taggal működik. Szinte minden célkitűzésüket teljesítették, azt azonban kudarcnak tekintik, hogy a fiatalokat nem sikerült bevonniuk a munkába annak ellenére, hogy ismertették a tagsággal a piacozás és az állattartás új szabályait vagy a biogazdálkodás módszereit. Még egy kis szakmai könyvtárat is

létrehoztak, amelyhez a XVI. Kerületi Önkormányzat nyújtott támogatást.

Obreczán Ferenc az Erdélyben tartózkodó Jakab István elnök és Kiss Miklós Zsolt államtitkár üdvözlétével érkezett Cinkotára, majd



személyes emlékeket idézett fel az elmúlt két évtizedből. Üdvözölte, hogy a cinkotaiakban volt erő és akarat az újjászerveződéshez, mert ez Budapesten mindössze öt helyen sikerült. Ma a Cinkotai Gazdakör a legnagyobb ilyen szervezet a fővárosban, és Pest megyében is mindössze 35 jól működő hasonló civil szervezetet tartanak számon.

A főtitkár beszéde után emléklapot nyújtott át elhunyt férje tiszteletére Agárdi Istvánnénak, valamint Bagyánszky Pálnénak és Bátorfi Mihálynak, akik nagyon sokat tettek a cinkotai gazdákért. Szász József pedig a legszorgalma-

sabb tagok munkáját ismerte el oklevéllel, mivel szerinte dr. Szabó Zsuzsanna, dr. Bethlendi László, Varga János Mártonné és Agárdi Jánosné áldozatos tevékenysége nélkül semmi nem ment volna olyan zökkenőmentesen, mint ahogyan az az elmúlt 20 évben történt. Az alpolgármester kiemelte, hogy gyümölcsözőnek ígérkező kapcsolat kezd kibontakozni a Cinkotai Gazdakör és Rákoskert polgári köre között, ezért arra biztatta a tagokat, hogy minél többen vegyenek részt a közös rendezvényeken.

Dr. Péter Mihály is régi ismerősként köszöntötte a cinkotaiakat, és gratulált a XVI. kerület vezetésének ahhoz, hogy milyen sokat fejlődött a legősbibbi településrész az elmúlt néhány év során. Ezután tájékoztatást adott az új helyen üzemelő NAK működéséről, amely új szemlélettel és kibővült feladatkörrel segíti a gazdák munkáját, amelynek gerince a szaktanácsadói feladatok ellátása, ezek alapja pedig a falugazdász hálózat. Bírálta ugyanakkor az uniós pályázati rendszert.

Az ünnepi beszédek elhangzása után nem kevésbé ünnepi vacsora következett, amelyhez az asztali áldást Szöllősi István Sándor, Cinkota új evangélikus segédlelkésze mondta. Az azt követő vidámsághoz pedig az örökifjú Gurubi Mihály és zenésztársa szolgáltatva a talpalávalót.

» Mészáros Tibor

A KERTVÁROSUNK ÉRTÉKEIÉRT EGYESÜLET szeretettel meghívja Önt

M. KISS SÁNDOR A CSALOGÁNYVADÁSZOK CÍMŰ KÖNYVÉNEK BEMUTATÓJÁRA,

amit az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulója tiszteletére tartanak a RÁCZ ALADÁR ZENEISKOLÁBAN ÁPRILIS 28-ÁN, CSÜTÖRTÖKÖN 18.00 ÓRAKOR.

A rendezvény elején Tomhauser Noémi csellóművész ad rövid koncertet.



Valódi ünnep volt a Tánicsics Mihály Általános Iskola 60. évfordulójára rendezett programsorozat. Minden a terveknek megfelelően alakult, az időjárás is kegyes volt, így kedvükre sportolhattak és találkozhattak a régi iskolatársak, pedagógusok. Volt éneklés, multidéző gálaműsor és a helyszínen készült finom falatok. A jubileum alkalmából pedig egy szívet is megformáltak az intézmény tanulói.

Budapesti
Tavaszi
Fesztivál

16
április 8–24.

» Az Erzsébetligeti Színház több produkcióval is bekapcsolódott a Budapesti Tavasz Fesztivál programjába. A kertvárosi kultúrkavalkádot Szász József alpolgármester nyitotta meg, aki felhívta a figyelmet arra, hogy a Corvin Művelődési Ház minősített közművelődési intézmény, érdemes tehát idejárni, mert ez a cím garantálja a magas művészi színvonalat. Éppen ezért neves előadók is szívesen jönnek Mátyásföldre, így ennek is köszönhető, hogy a kerület kulturális központja már öt éve kiveszi részét a Tavasz Fesztivál programcsokrából.



Idén az első előadásnak az operakedvelők örülhettek, hiszen Operagálát hallhattak a Honvéd Férfikar előadásában. Ezúttal Mozart, Beethoven, Donizetti, Webber, Gounod, Verdi, Mascagni, Wagner, Erkel és Kodály műveit szólaltatták meg Riederauer Richárd vezényletével. Emellett

a többi között elhangzott Sarastro áriája a Varázsfuvolából, a Késérű bordal és a Hazám, hazám a Bánk bánból, vagy a Toborzó a Hány Jánosból. Az előadás cáfolata volt annak, hogy az opera műfaja ma már nem népszerű, hiszen egyetlen szabad hely sem volt a nézőtérén.

GreCsó Krisztián napjaink irodalmának egyik legtehetségesebb képviselője, Déry Tibor- és



József Attila-díjas író, testvére, Zoltán pedig Fülöp Viktor-ösztöndíjas táncművész és koreográfus. Előbbi kiváló előadója saját műveinek, amelyek a párkapcsolat sarkalatos pillanatait tárták a hallgatóság elé. A novellák az első csóktól az első válásig vezetnek végig egy házasság eseményein a szerző olykor szórakoztató, máskor sötétebb tónusokat idéző előadásában. A koreográfus pedig a tánc eszközeivel egy másik nézőpontból mutatta be az együttélés konfliktusait. A Mellettünk című közös produkció művészi hatását Döbrösi Laura színésznő erősítette különleges hangeffektusok dúdolásával.

A Budapesti Tavasz Fesztivál része volt még az Erzsébetligeti Színházban két, lapzártánk után megrendezett esemény. Kerületünk országos híró jazz-zongoristája, Sárík Péter és kiségyüttese Szőke Nikolettá énekesnővel kiegészülve adott nagysikerű koncertet április 15-én, a Fesztivál záró programja pedig az Anima Musicae kamaraegyüttes fellépése volt április 17-én.



A költészet napja alkalmából az Erzsébetligeti Színház négy galériájában négy költő kiállítása nyílt meg Bevetett földek, bevetetlen ágyak címmel április 10-én. A falakon Tóth Kinga, Áfra János, Fenyvesi Ottó és K. Kabai Lóránt költő alkotásai láthatók. A tárlatot Nemes Z. Márió költő, esztéta nyitotta meg, aki arról beszélt, vajon mi készíthet egy irodalmárt arra, hogy ceruzát, ecsetet ragadjon.

Tóth Kinga a Kamara Galéria falaira fekete ragasztószalagból reprodukálta nagy méretben azokat a grafikákat, amelyek Zsúr című kötetében illusztrációként szerepelnek. Áfra János a Corvin Galériában finoman kidolgozott, nonfiguratív festményeket sorakoztatott fel, amelyek elsősorban színharmóniájukkal hatnak. K. Kabai Lóránt a Napfény Galériában nagyméretű, leegyszerűsített térformákat ábrázoló műveivel készítette asszociációkra a közönséget, Fenyvesi Ottó pedig a Harmónia teremben olyan kollázsokat mutatott be, amelyek nem szakadtak el az írott szövegtől, hiszen művei újságokból kiollózott szavakból álltak össze képpé. Az esemény az Esti Kornél és a Pegazus együttes frontemberének, Lázár Domonkos énekes-gitárosnak meglepetésprodukciójával zárult, aki a négy poéta egy-egy művét zenésítette meg.

A kiállítások megtekinthetők május 23-ig.



1165 Budapest,
Hunyadvár utca 43/b.
Telefon: 401-3060



PROGRAMAJANLÓ

Április 24. vasárnap 10:30 TÁNC HÁZ



Jegyár: 900 Ft, családi (2 gy.+2 f.) 3000 Ft
Május 4. szerda 10:00

Ligeti Baba Klub

Meghívott vendég Csörgő Andrea perinatális szaktanácsadó lesz, akivel az alvásról, vagy

nemalvásról beszélgetünk. *Könyv- és hordozó-eszköz kölcsönzés, hordozási tanácsadás.*
0-3 éves korig ajánlott.

Április 23. szombat
ORSZÁGOS JUNIOR
TÁNCMŰVÉSZETI FESZTIVÁL



TÁNC PEDAGÓGUSOK
ORSZÁGOS
SZÖVETSÉGE

Tűzmadár

» Rendkívüli közös produkcióra készül a Budafoki Dohnányi Ernő Szimfonikus Zenekar és a Duna Művészegyüttes az Erzsébetligeti Színházban április 29-én. Igor Sztavinszkij Tűzmadár című szimfonikus fantáziáját adják elő, amelyhez Juhász Zsolt készített koreográfiát. Az előadásról vele beszélgettünk.



– Ön olyan nagy elődök után nyúlt a Tűzmadárhoz, mint Maurice Bejart vagy Markó Iván. Milyen szakmai múlttal fogott hozzá egy új koreográfia elkészítéséhez?

– A Duna Művészegyüttes tagja vagyok 1992 óta. Kezdetben táncosként, majd koreográfusként vettem részt a munkában, 2007 óta pedig én vagyok az együttes művészeti vezetője. A pályám kezdete óta együtt élek a táncművészettel, többször jártam már az Erzsébetligeti Színházban is táncművészeti versenyek zsűritagjaként.

– Miért ezt a világhírű Sztavinszkij-darabot választotta?

– Nem én találtam rá, hanem Hollerung Gábor, a Budafoki Dohnányi Ernő Szimfonikus Zenekar vezetője hívta fel rá a figyelmemet. Mivel ismerte az addigi munkáimat, ezért úgy gondolta, nekem való feladat lenne egy színpadi produkciót készíteni erre a zenére, közösen a Dohnányi Zenekarral.

– Mi újat lehet még elmondani a Tűzmadárról?

– A mi előadásunk egészen más eszközöket használ, mint az eddig

ismert változatok. Olyan koreográfiát készítettem ehhez az orosz és európai népek meséinek elemeire épülő történethez, amely a néptánc alapjait felhasználó mozgásvilágot jelenít meg. Ehhez jön még egy olyan izgalmas színpadkép, amely Lendvai Károly világosító kollégám jóvoltából nagyon látványossá teszi az előadást. A zene egy valódi remekmű, a Dohnányi zenekar pedig kitűnően szólaltatja meg.

– A népzene ritmusához szokott táncosoknak milyen feladatot jelent a Tűzmadár?

– Azt hiszem, elég komoly kihívást, mivel nem a szokásos három-, illetve négynegyedes ritmusban kell táncolniuk. Ebben a zenében nem ilyen egyszerűen ismétlődő ritmusok vannak, de éppen ez teszi változatossá, izgalmassá, hiszen nagy érzelmi mélységek és csúcspontok között mozgó, változatos ritmusú zenéről van szó.

– Melyik korosztálynak szánták a darabot?

– A Tűzmadár egy mese, megjelenik benne az alvilági gonosz és a lánghó jóság párharca, van benne cárevics, foglyul ejtett hercegnő, kővé változtatott lovagok, gonosz varázsló és a címadó tűzmadár, amelynek komoly szerep jut a történetben. Mindez pedig kitűnő zenével, színvonalas táncal és látványos fénytechnikával párosul. A vége pedig olyan, mint a meséknek általában: minden jóra fordul. Azt hiszem, ez korosztálytól függetlenül mindenki számára élvezhető.

» Mészáros Tibor



A Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület

11. alkalommal szervez

PÜNKÖSDI ZARÁNDOKUTAT CSÍKSOMLYÓRA.

Az esemény a magyarság összetartozását jelképezi felekezeti hovatartozástól függetlenül.

Az utazás **május 12-től 17-ig** tart, amelynek keretében megtekintjük Torockót, a Békás-szorost, a Gyilkos tavat, az alsócernátoni néprajzi múzeumot, Nyergesetetőt, de ellátogatunk a Pogány havasokba és az 1000 éves határhoz is.

A résztvevők Csíkszentmihályon, székely családoknál kapnak szállást.

Jelentkezni Solymoskövi Péternél lehet a 06-20/955-6840-es telefonszámon.



Novoth János a Késmárki utcai nyugdíjasklubban ünnepelte 90. születésnapját, ahol dr. Csomor Ervin alpolgármester köszöntötte. János bácsi Hercegfalván (ma Mezőfalva) született, ám még csak fél éves volt, amikor a családja Újpestre költözött. Ott telt a gyerekkora, és ott tanulta ki a géplakatos szakmát is. De mivel szeretett volna kertes házban, gyümölcsfák között élni, ezért elment buszvezetőnek a BKV-hoz, ahol sokkal kedvezőbb fizetést ígértek. Onnan is ment nyugdíjba 40 év munkaviszony után. Közben 50 évvel ezelőtt átköltözött Rákosszentmihályra, és ezzel megva-

lósult a kertes házról szőtt álma is.

Az ünnepeltnek két házassága volt, mert az első nem sikerült. Második feleségével hosszú, békés nyugdíjas évekre számítottak, de a sors másképp rendelkezett, hiszen párja rövidesen elhunyt. Nincs azonban egyedül, mert első házasságából két lánya született, az egyikkel együtt is lakik. Éppen ezért nincs sok dolga, mert a fiatalok mindent elvégeznek. Két unokája és hét dédunokája pedig bearanyozzák a mindennapjait.

János bácsi szeszes italt utoljára katona korában ivott, egyszer ugyanis úgy berúgott, hogy nem emlékezett semmire. Ettől megijedt, és soha többet egyetlen korty alkoholt sem nyelt le. Helyette rászokott az édesre, és szerinte a hosszú élet titka is ez. Egy fröccsért egy lépést sem tenne, de egy krémésért elmenne a világ végére is. Reméljük, még hosszú ideig hódolhat ennek a szenvedélyének. Isten éltesse még nagyon sokáig!





Már a legjobbak jönnek hozzánk

» Budapest Főváros XVI. kerületéért kitüntetésben részesült Inotai István, a Szerb Antal Gimnázium igazgatója március 15-én. A direktort tavaly ötödszörre választották újra, és már több mint harminc éve tanít a cinkotai oktatási intézményben.

– Budapesten születtem. Először a VI., majd az I. kerületben éltünk, ahol egy rövid kitérő után ma is lakom 106 éves édesanyámmal. A középiskolában egy kiváló tanáromnak köszönhetően a többi tantárgynál jobban megszerettem a történelmet és a magyart. Ez az érdeklődésem terelt az ELTE Bölcsészkarának történelem-könyvtár szakára, ahol diplomát szereztem. Ezután a Széchenyi Könyvtárba mentem dolgozni, amely 1985-ben költözött a Nemzeti Múzeumból a Budavári Palotába, és a berendezkedés időszakában nagyon fontos és kreatív feladatokat bízta rám. Az egyetemektől távol eső új helyszín miatt azonban a látogatottság nagyon visszaesett, és miután a beköltözéssel kapcsolatos tennivalók elfogytak, kis túlzással a semmittevés várt rám. Akkor fogalmazódott meg bennem, hogy jó lenne tanítani. Abban az időben egy fővárosi iroda koordinálta a tanárok elhelyezkedését, és ott ajánlották a Szerb Antal Gimnáziumot, ahol 1985 szeptemberében munkába is álltam. Kezdetben történelmet és

könyvtárkezelői ismereteket tanítottam, mellette pedig munkaközösség-vezető voltam és kulturális programokat szerveztem.

– *Hogyan lett Önből az intézmény vezetője?*

– Hat éve dolgoztam már Cinkotán, amikor az 1991-92-es tanévben az akkori igazgatónő váratlanul lemondott, és a kollégák felkértek egy évre az igazgatói teendők ellátására. Majd megbíztak egy újabb évre, annak leteltével pedig úgy gondolták, hogy egy teljes öt éves ciklus idejére is el tudom látni a vezetői feladatokat. Azóta már ötödszörre választottak újra.

– *Milyen utat tett meg a Gimnázium az Ön vezetésével?*

– Azt hiszem, amikor igazgató lettem, ez az iskola az egyik volt a fővárosi gimnáziumok között, jelenleg pedig az ország közel 700 középiskolájának rangsorában az 50. hely közelében vagyunk évek óta. Voltunk már 48.-ak, most éppen a 62. helyet foglaljuk el abban a besorolásban, amely az évközi kompetencia-mérések,

valamint az érettségi és a felvételi eredmények alapján készül.

– *Minek köszönhető ez a hatalmas fejlődés?*

– Természetesen alapfeltétele a felkészült pedagógusokból álló tanári kar. Ez azonban adott volt 20 évvel ezelőtt is. Ma már az általános iskolák legjobb tanulói jelentkeznek hozzánk, ami akkor még nem így volt. Ez egy ördögi kör, hiszen a legjobbak csak akkor jelentkeznek egy intézménybe, ha annak nagyon jó híre van, igazán kiemelkedő eredményeket viszont csak nagyon jó képességű diákokkal lehet elérni.

– *Ön milyen vezető?*

– Azokkal a fiatalokkal, akiket tanítok, nagyon jó a kapcsolat. Ez persze nem bratyzást jelent, és ennek a tanári karon belül sem vagyok híve. Ahhoz, hogy valaki egy nagy létszámú intézményt vezessen, kell némi távolságtartás. A szigor mind a tanulmányi eredmények, mind a fegyelem érdekében szükségesnek tartom. Azt gondolom, hogy 24 éves igazgatói pályafutásom igazolja ennek az elvnek a helyességét, valamint az, hogy a rendszerváltás óta más-más politikai szemléletű kerületi vezetők váltották egymást, de a Szerb Antal Gimnáziumot mindegyikük támogatta és értéknek tekintette.

– *A magánéletében mire jut ideje?*

– A sport végigkísérte eddigi életemet. Fiatalabb koromban sokáig úsztam, majd tornáztam, jelenleg pedig erőemeléssel foglalkozom. Ebben Masters kategóriában sokáig magyar bajnok voltam, ma már azonban csak hobbi szinten, egészségmegőrzés céljából űzöm ezt a mozgásformát.

» Mészáros Tibor



MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk az EMG volt dolgozói, családtagjaik és az EMG barátai részére hagyományosan ötévenként rendezendő találkozóra.



Időpont: május 28 (szombat) 16.00-20.00 óráig.
Helyszín: Sashalmi Közösségi Terem (Sashalmi tér 1.)

PROGRAM:

16.00 Megnyitó, emlékezés az elhunytakra (K. Szabó Zoltán)
16.10 Az EMG és a kerület (Kovács Péter polgármester)
16.20 Beszélgetések, büfé

A találkozó megszervezését és a vendéglátás költségeit az OTP-nél erre a célra megnyitott 11773157-00224075 számú, "EMG találkozó 2016" elnevezésű számlára befolyó önkéntes adományokból fizetjük.

A terem korlátozott befogadó képessége miatt a részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni és az önkéntes adományokat befizetni május 20-ig, az adományozó nevének és a részvevők számának feltüntetésével, az alábbi módokon lehet:

- a fenti számlára történő átutalással,
- az EMG Klub április 27-i, 14.00-17.00 óra közötti összejevetelén (Veres P. út 157.)
- az EMG Sashalom facebook csoportnál,
- a szervezőknél telefonon, e-mailben vagy személyesen.

Szervezők:

Árendás Kati tel: 257-4407, 0630-517-3453;

e-mail: arendas.laszlone@upcmail.hu

Devecseri Mária tel: 403-6077, 0630-358-1902;

e-mail: devecserimari@t-online.hu

Könnnyű Mária munkanapokon 9.00-13.00 óra között az EMG

Trade Kft-ben tel: 403-5094, 0630-372-0030;

e-mail: konnyu.sandorne@gmail.com

K. Szabó Zoltán tel: 221-2555, xabozo@gmail.com

– Édesapám mindig szeretett volna zenekarban játszani, de ez az álma sohasem teljesült. A bátyám 1948-ban kezdte el tanulmányait a Zeneakadémián, de három év után abbahagyta, habár szülőhelyünkön, Ózdon játszott a gyári zenekarban. Nekem ez nagyon tetszett, meg az is, hogy mindig szép ruhában zenéltek, így engem ezek a külsőségek indítottak a zene felé. Gyakorolni akkor még nem szerettem, de apámnak voltak eszközei, hogy rávegyen a munkára. Középiskolás koromban azonban már kezdett örömet jelenteni a zenélés. Körzetileg Miskolchoz tartoztunk, de úgy adódott, hogy budapesti tanároktól tanulhattam, így a tudásom elegendő volt ahhoz, hogy bekerüljek a Zeneművészeti Főiskola fuvola tanszakára. Diplomával a kezemből első munkahelyem a Fővárosi Operettszínház zenekara volt. Lenyűgözött a színház világa, szerettem a jó darabokat, a nagy létszámú közönséget és a külföldi turnékat. Tíz csodálatos évet töltöttem ott.

– Mikor ismerkedett meg a Rácz Aladár Zeneiskolával?

– A főiskola elvégzése után nem sokkal, 1974-ben. A tanítást a színházi zenéléssel párhuzamosan végeztem, mert mindkét helyen elég kevés volt a fizetés. A pénzre pedig nagy szükség volt, mert ugyan több helyen is laktam a városban, de mindig valamilyen zöldövezetbe vágytam. Ebben aztán az is segített, hogy a fertőrákosi köfjezőben egy koncerten megismerkedtem a későbbi feleségemmel. A kölcsönös szimpátia csakhamar szerelemmé alakult, majd össze is házasodtunk. Saci 1978-ban állást kapott az árpádföldi általános iskolában, így odaköltöztünk alberletbe. Remek lakóközösségbe csöppentünk, nem volt ritka, hogy nyáron a szomszédokkal kint töltöttük az éjszakát a kertben, zenét hallgattunk, énekeltünk és beszélgettünk.

– Hogyan lett Önből karmester?

– A feleségem nem szeretne, hogy éjfél körül járjak haza. Egyszer a nagy hóesés miatt gyalog

A zene a szenvedélye

» Négy évtizedes zenepedagógusi munkássága elismerésül Budapest Főváros XVI. Kerületéért kitüntetést kapott Vaszlík Kálmán karmester. A Mátyásföldi Koncertfúvós Zenekar megalapítója pályájának több fontos állomása volt, amelyeket örömmel idézett fel.



kellett megtennem az utat az Örs vezér terétől Árpádföldig. Saci zokogva várt, mert azt hitte, hogy valami bajom történt. Elhatároztuk, hogy olyan munkát keresek, amely nem köti le ennyire az estéimet. A Vám- és Pénzügyőrség Zenekaránál találtam ilyet. Néhány évvel később pedig a főiskola fúvósenekari karmesterképzést hirdetett, amelyre jelentkeztem és fel is vettek. Mire végeztem, éppen nyugdíjba vonult a karmesterünk, így a friss másoddiplomámmal én lettem az utódja. Bejártuk a világot, és ebből az időszakból is őrzök egy-két jelentős emléket. Az egyik ilyen a Jeruzsálem 3000 éves évfordulójának tiszteletére rendezett világra szóló ünnepségsorozat, amelynek mi is szereplői voltunk, ugyanis a zenekarunkat akkor már a hazai vezetés a kultúra nagykövetének tekintette. Én 13 évig voltam az együttes karmestere, és büszke vagyok arra, hogy amikor odakerültem, a közel 50 fős társaságból csak négy embernek volt diplomája, amikor pedig eljöttem, akkor már csak háromnak nem volt.

– Bármennyire is színes, pezsgő életet élt, a Rácz Aladár Zeneiskolához soha nem lett hűtlen.

– Igen, 40 éve tanítok Mátyásföldön, bár már nyugdíjba készülök. Ez azonban nem azt jelenti, hogy elmúlt a lelkesedés, hiszen végre támogatást is kapunk az Önkormányzattól a Mátyásföldi Koncertfúvós Zenekar számára, amit 1976-ban alapítottam, és amit Vikol Kálmán kollégámmal közösen vezénylünk.

– A zenén kívül mi köti még a XVI. kerülethez?

– A már említett árpádföldi emlékeken, a kollégákon és a tanítványokon kívül az, hogy egy kis kitérő után közel 20 éve magam is kerületi lakos vagyok. Gyönyörű együtt töltött évtizedek után azonban itt éltem át életem legnagyobb fájdalmát is: 2004-ben elvesztettem a feleségem. A sok szép közös emlék viszont előzi a sötét gondolatokat, és ha visszatekintek eddigi életemre, elégedett vagyok, hiszen végig olyasmivel kerestem a kényeremet, ami egyben a szenvedélyem is volt, mert a zene nagyszerű dolog.

» Mészáros Tibor

ajánló

POFOSZ XVI. kerületi szervezete

1161 Rákosi út 71., Tel.: 06-70/239-5264
lovag vitéz Palla László

Értesítünk mindenkit, hogy következő összejövetelünket **május 2-án, hétfőn 15.00 órakor** tartjuk. Az esemény nyilvános, amelyre meghívjuk tagtársainkat, támogató és hagyományörző tagjainkat, valamint hívunk minden nem POFOSZ tagot is, akit a diktatúra alatt politikai meggyőződése, származása miatt üldöztek, bebörtönöztek, kényszermunkára elhurcoltak, kitelepítettek, megaláztak vagy hátrányos helyzetbe kényszerítettek.

Helyszín: Rákosi út 71. (volt posta)
Napirenden:
a májusi program megbeszélése,
tagdíjbefizetés.

ajánló

Déli Harangszó Baráti Kör

Dr. Onyestyák György Tel.: 06-20/395-3537

A nyugati, majd a keleti gyeplőknél a Déli Harangszó Baráti Körrel

Május 28-31. A Hősök vasárnapján a Doberdo-fennsíkon

1. nap utazás Trieszt környékére, Miramare kastély
 2. nap St. Michele-hegyen múzeum, kavernák és lövészárkok, Visinte, Redipuglia, Foglianó, Gorizia
 3. nap barangolás az Isztriai-félszigeten a pulai Horthy villáig
 4. nap magyar emlékek az út mentén hazafelé
- Adria parti szállás (IZOLA). Úti és félpanziós szállásköltség: 59 000 forint/fő

Június 23-26. Hosszú nappalok a Máramarosi havasokban

Szállás Koltón és Magyarlónán falusi turizmusban és Borsán panzióban. Erdőd, Nagybánya, Koltó, Szaplonca, Desze, Mára és Iza völgye, mint élő múzeum, Horthy-csúcs alatt a Radnai havasok, hazatérés Kalotaszegen át a Vigyázó havasok mentén. Úti és félpanziós szállásköltség: 41 000 forint/fő

Jelentkezés telefonon Szuhaj Péternénél a 403 2622 vagy 06-30/582 7600 telefonszámon
Indulás Mátyásföldről (Pilóta u 1.) 5.50-6.00 óra között

Irgalmasság napja



– A reggeli szentmise és az azt követő szentségimádás után csoportokra osztottuk a mintegy harminc fővel induló, de a nap folyamán ötven főre duzzadt csapatot. Az előkészítés azonban már sokkal korábban elkezdődött, mert reményeink szerint ez a tevékenységünk nem korlátozódik egyetlen napra, a mostani alkalmat csak egy folyamat kezdetének tekintjük.

– *Kiknek segítettek délelőtt?*

– Délelőtt az egyik csoportunk a kistarcsai kórházba látogatott el, ahol a veresegyszéki tartottak szentmisét a mi fiataljaink zenés közreműködésével, utána pedig hosszasan beszélgettek olyan betegekkel, akikhez nem érkezett látogató. Másik csoportunkra azonban már komolyabb feladat várt a VI. kerületi Szent Erzsébet Kórházban. Szombaton

» Ferenc pápa 2016-ot az irgalmasság évének nyilvánította. Ehhez kapcsolódva szervezte meg a rákos-szentmihályi katolikus közösség az Irgalmasság napját április 9-én. A programról Petrovics Sándor, a Kovász Egyesület vezetője tájékoztatta lapunkat.

ugyanis a nővérek csak csökkentett létszámban vannak jelen az intézményekben, ezért őket igyekeztek helyettesíteni úgy, hogy súlyosan beteg, magatehetetlen idős embereket forgattak, mosdattak és tettek tisztába. Emellett egy súlyos motorbalesetet szenvedett XVI. kerületi fiatal is felkerestek a résztvevőink, aki mozgásában erősen korlátozott, de ennek ellenére egyetemet végzett. Ezen felül takarítottunk a templom belül és kívül is, valamint a plébánia kertjére is volt gondunk. Ezután egy finom ebéd következett, amelyhez Urbán Gábor atya a különleges alkalmakhoz illően énekelve mondott asztali áldást.

– *Mivel telt a délutánjuk?*

– A délutáni programunk a plébánia közösségi termében zajlott. A költészet napjára emlékezve a Legszebb versem című műsorunkban mindenki bemutathatta kedvenc poétájának számára legszebb költeményét. Ezt követte a Néri Szent Fülöp Általános Iskola két alsós csoportjának szereplése, akik az irgalmasságról szóló drámajátékokat adták elő. Ezután beszélgettünk az irgalmasságról, valamint az Európa-szerte egyre terjedő Békeháló mozgalomról, amely nehéz sorsú gyerekek támogatását tekinti feladatának. Ennek keretében gyűjtést tartottunk egy külföldi műtetre váró mozgássérült apróság számára. Végül pedig egy Peruból hazatért magyar család számolt be arról, hogy a Harmadik Világ Szegényeinek Szolgái Missziós Mozgalom kiküldötteiként hogyan teljesítették feladataikat a dél-amerikai kontinensen. A napot zenés szentmise zárta, ahol a Boanergész (A mennydörgés fiai) elnevezésű együttes működött közre.

» Mészáros Tibor

ajánló

Mohácsi Regös Ferenc Asztaltársaság

Május 5. 18.00 óra

A MAT művészeinek kiállítása
Tavaszi tárlat "A színek világa" címmel
a Maconkai Orosz László Galériában.

Fellépnek:

Hegedűs Valér zongoraművész, Mihá Zsuzsa énekművész,
Munkácsy Sándor énekművész

Rendező:

Takár Emőke festőművész, a MAT vezetője
A rendezvény után tombola, ahol értékes festményeket sorsolunk ki.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

ajánló

KALOT „Jövőnkért” Népfőiskola

dr. Nemesszeghy György elnök, 06-30/897-7764

Május 3., kedd 18.00 óra

Helyszín: Veres Péter út 27. emeleti nagyterem

HOMEOPÁTHIA GYÓGYSZERÉSZ SZEMMEL

A vitaindító előadás dr. Lipták József, a Semmelweis Egyetem Gyógyszertudományi Karának nyugalmazott tanának, a Szent István Akadémia tagjának tanulmánya, amely a Katolikus Orvosok Egyesületének felkérésére készült, és a Püspöki Konferencia is megtárgyalta.

Az előadás, majd Gaál Emese gyógyszerértékesítő, felkért vitapartner felszólalása után a jelenlévőket is bevonjuk a vitába.

II. Apostolok futása



Az árpádföldi katolikus közösség ismét megrendezte az Apostolok futása elnevezésű rendezvényét április 3-án. Novaczek Máriusz plébános elmondta, hogy a húsvét utáni első hétvégén a feltámadásnak arra a mozzanatára emlékeztet a futóverseny, amikor az apostolok hírt vették annak, hogy Jézus feltámadt, és futva igyekeztek a szent sír felé, hogy saját szemükkel győződjenek meg a csodáról.

Antalóczy Csaba önkormányzati képviselő hangsúlyozta, hogy az egyház szemléletéről egyáltalán nem idegen a sport, hiszen II. János Pál pápa is kitűnően sielt, és fiatalabb korában egy labdarúgócsapat kapusaként is rendszeresen pályára lépett. Idézte ugyanakkor Ernest Hemingway elhíresült mondatát, amely szerint „a sport megtanít becsületesen győzni, és emelt fővel veszíteni”.

A futók a templom kertjében lévő Lourdi-barlangtól indultak a háztömb megkerülésére, és noha nem a versenyen, hanem a részvételen volt a hangsúly, azért szülei nagyon büszkéek voltak fiukra, Dobszay Mátyásra, aki már tavaly is elsőnek ért a célba.

» Mészáros Tibor

Madárcseresznyétől a kocsányos tölgyig

» Kertvárosi arcképek sorozatunkban kerületünk lakói közül dr. Nádai Magdát, a természettudományok doktorát, Magyar Arany Érdemkereszttel és Környezetért-díjjal kitüntetett környezeti nevelési szakírókat mutatjuk be, akinek a közelmúltban jelent meg 52. könyve.

– *Hogyan született meg legújabb kötete, a Madárcseresznyétől a kocsányos tölgyig?*

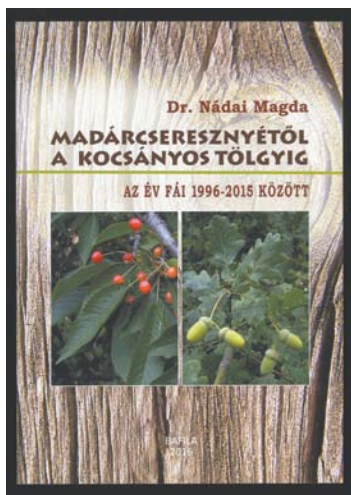
– Az Országos Erdészeti Egyesület, amelynek magam is tagja vagyok, 1996 óta minden évben javasol néhány fafajtát, amelyek közül szavazás útján választják ki az év fáját, amely abban az évben kiemelt figyelmet kap. Elhatároztam, hogy amikor elérünk a sorozat 20. fájához, készítsek egy összefoglaló kiadványt, hogy egy kötetben lehessen tanulmányozni ezeket a fákat. Egy olyan könyvet szerettem volna, amely az erdőjáró laikusoknak szól. Munkám során azokat a jellemzőket helyeztem előtérbe, amelyekről úgy gondoltam, hogy az átlagembert érdekelhetik: például melyiket miről ismerheti fel a biológiában kevésbé járatos szemlélő, honnan származik a fa neve, mióta él a Földön, őshonos-e nálunk. Kitértem továbbá arra is, milyen kapcsolatban áll a környezetével, milyen rovarok, bogarak, madarak élnek rajta, tesznek-e kárt benne, mi a szerepe az erdő életében, és esetleg mennyire lehet hasznára az embernek, mondjuk a népi gyógyításban. Persze írtam arról is, hogy némelyik milyen remek alapanyagot szolgáltat építési és művészeti célokra. Gyűjtöttem továbbá az egyes fafajtákhoz tartozó meséket, mondákat, különleges történeteket, amelyek reményeim szerint olvasmányossá teszik a könyvet. Tekintettel azonban arra, hogy milyen gazdag képanyag gyűlt össze, nem akartam szöveggel túlterhelni az oldalakat, ezért a történeteket a kötet végén gyűjtöttem össze. A mű egyébként az Országos Erdészeti Egyesület megalakulásának 150. jubileumi évében, az Erdők Nemzetközi Napján, március 21-én jelent meg.

– *Hogyan lesz valaki természeti szakíró?*

– Az én esetemben nem veleszületett elhatározásból, hanem kissé kényszerből. Szigetmonostoron laktam 1958-tól 1972-ig és biológia-rajz szakos főiskolai végzettségemmel ott tanítottam az akkor épült iskolában. Ez nagyon szegényes környezetet jelentett, mert az új intézményben a 60-as évekig még angolvédé sem volt. Ennek ellenére olyan színvonalon oktattuk a gyerekeket, hogy híre ment a szentendrei járásban, sőt, eljutott az Országos Pedagógiai Intézetig is, így szoros együttműködést alakítottam ki velük, majd arra biztattak, hogy a módszereimről írjak cikkeket. Emellett hívtak az ELTE-re is előadást, illetve bemutató órákat tartani megyei pedagógusoknak és szakfelügyelőknek, ugyanakkor abban az időben volt egy Iskolatelevízió című műsor, amelynek szerkesztői felkérték forgatókönyvírásra, később pedig műsorvezetőnek egy serdülőkorú felvilágosítással kapcsolatos műsorba. Ez egészen addig tartott, amíg a férjemet 1972-ben kinevezték a zánkai gyermektábor oktatásért felelős főigazgató-helyettesévé. Ez nagy változást hozott az életünkben, mert egyrészt oda kellett költöznünk, másrészt pedig egy kis faluból egy országos intézmény vezetőségébe bekerülni a férjem számára is óriási előrelépést jelentett.

– *Ön milyen feladatot kapott?*

– Zánkára iskolaidőben, egyhónapos táborkban érkeztek a diákok őrsvetőképző táborba. Azért, hogy ne essenek ki a tanulásból, ott ugyanazt sajátították el, mint az iskolában. Nekem biológia munkafüzetet kellett szerkesztenem hatodikosok számára. Közben azonban nagyon szenvedtem, mert rosszul viseltem a tábor katonás légkörét, a tisztelgés, a jobbra és balra át ugyanis nem az én világom. Kértem, hogy valahogy mentse ki onnan, ezért kinevezték környezetvédelmi tanárnak. Ezt a fogalmat akkor kezdte megismerni az ország, ezáltal pedig országos intézményekkel kerültem kapcsolatba. Egyre inkább úgy éreztem, hogy ehhez a szinthez a főiskolán szerzett



tudásom már kevés, ezért Szegeden elvégeztem biológiából a kiegészítő szakot. 47 évesen vettem át a diplomámat, és úgy döntöttem, hogy akkor már megszerzem a doktorátust is. Így lettem a természettudományok doktora 1980-ban. Emellett 1985-től mostanáig minden évben kiadtam legalább egy új kötetet. Ezekben vízekről, erdőkről és a Föld környezeti gondjairól írtam elsősorban gyerekeknek iskolán kívüli foglalkozásokhoz. Ezeken felül megszerveztem a Balaton élővilága kiállítást és múzeumot, ahol készítettünk növénybemutató tanösvényt táblákkal és képekkel, erdei tornapályát, faházakat őrsi gyűlések helyszínéül, és még sok mást, ami az oktatást szolgálta.

– *Ez a tartalmas élet kitüntetések is eredményezett.*

– Igen, először 1972-ben kaptam elismerést, az Oktatásügy Kiváló Dolgozója lettem, majd 1985-ben az Emberi Környezetért kitüntetést vehettem át. 2013-ban kaptam meg a Magyar Arany Érdemkeresztet, két év múlva pedig a Környezetünkért emlékplakettet. Ezekre nagyon büszke vagyok, és hasonlóan nagy öröm volt számomra, amikor Szigetmonostor díszpolgára lettem, a címre pedig az ottani egykori diákjaim javasoltak, akikkel 1972 óta tartom a kapcsolatot.

– *Mikor költözött a XVI. kerületbe?*

– 10 éve élek itt, és ahol csak könyveimben ez lehetséges, sok fotóval, gazdag tartalommal mutatom be a Kertváros természeti értékeit, és az óvodáiban folyó környezeti nevelést.

– *Hogyan tovább?*

– Ha támogatókat találok, szeretnék továbbmenni az eddigi úton. A könyvkiadás egyre nehezebb, de Kovács Péter polgármester már több kötetem kiadását támogatta. A legutóbbinál azonban erre nem volt szükség, sőt, a kiadó 30 darabot küldött ajándékba az Önkormányzat számára.

– *Hogyan lesz valaki természeti szakíró?*

– Az én esetemben nem veleszületett elhatározásból, hanem kissé kényszerből. Szigetmonostoron laktam 1958-tól 1972-ig és biológia-rajz szakos főiskolai végzettségemmel



Két kerületi csapat a Budapest Kupa döntőjében

» Valaha (egyébként most is) kerületünk polgárai körében a labdarúgás volt a legnépszerűbb, legrátogatottabb sport. Az évtizedek óta kiválóan működő atlétika mellé az utóbbi időben olyan új sportágak bukkantak fel, mint a szumó, a vívás, a sakk vagy a birkózás. Ezek szép támogatással szép eredményeket érnek el, mindnyájunk örömére. Most azonban a futballisták okoztak szenzációt és szereztek dicsőséget a Kertvárosnak. A száz csapat számára kiírt Budapest Kupa döntőjébe ugyanis két XVI. kerületi csapat, az Ikarus és a RAFC került. Jóérzés, hogy bármelyik együttes győz, a serleg 2016-ban nálunk fog csillogni.

Ha már így alakult, érdemes néhány szót ejteni erről a rangos kupáról. A BLSZ 1977-ben írta ki ezt a sorozatot, amelyen azóta is az összes budapesti amatőr csapat részt vesz. Az első győztes a Törekvés lett. A mostanin kívül okozott már szenzációt egy kerületi csapat: a RAFC 1995, 1996, 1997-ben is megnyerte a Budapest Kupát, és a kiírás értelmében annak a klubnak, amely háromszor egymás után nyer, végleg a birtokába kerül a gyönyörű, patinás serleg. Az „újkori” RAFC-nál az NBIII-as szereplés mellett erre a kupára a legbüszkébbek. Az Ikarus is nyert Budapest Kupát, méghozzá 1983-ban. Két évvel ezelőtt pedig a 3. helyen végzett, és az akkori kiírás alapján felkerült a Magyar Kupa főtáblájára a győztes Testvériséggel és a második Voyage-zsal együtt. Sajnos azonban, a jelenlegi szabályok szerint erre már nincs lehetőség.

A Budapest Kupa döntőjét május 1-jén, a Csepeli stadionban rendezik meg ünnepélyes keretek között a BLSZ megalakulásának 90. évfordulója alkalmából. Minden bizonnyal érdemes lesz kilátogatni erre a rangadóra.

Természetesen közben folytatódott a bajnokság is. Az ELSŐ OSZTÁLYBAN SZEREPLŐ CSAPATAINKRA nem panaszkodhatunk, jól szerepelnek és tartják helyüket az élményben. A 20. fordulónál ismét helyi rangadót játszottak és egy kitűnő mérkőzésen az első félidőben nyújtott kiváló játéka következtében a Sashalom diadalmaskodott az Ikarus felett.

Eredmények:

Inter CDF-THSE Sashalom 2-2 (1-1) G.: Dudás M., Kondor L.
THSE S.-Ikarus 3-1- (3-0)

G.: Kondor L., Lőrincz L., Dudás M. ill. Horváth K.

Gázgyár-THSE S. 1-0 (1-0). KISE – THSE S. 0-8 (0-2)

G.: Lőrincz L. (2), Tóth H. (2), Vincze Sz., Füzy Zs., Bogdán P., Puskás P.
A THSE a nagy esélyes Gázgyár (53 p) mögött a 2. helyen áll 42 ponttal.

Az IKARUS két rangadót elveszített, előbb hazai pályán kapott ki a 43. sz. Építőtől, majd következett a THSE Sashalom elleni, fent említett vereség. Ezután kétszer győzött, és a 4. helyről továbbra is nagy harcban áll a dobogóért (40p).

Eredmények:

Ikarus-43.sz. Építők 2-3 (1-0) G.: Szabó Pál, Horváth K.
Ikarus-Hegyvidék 4-0 (1-0)

G.: Horváth K., Holló R., Borgulya I., Szabó Pál.

Union-Ikarus 2-3 (0-1) G.: Horváth K. (2), Borgulya I.

A RAFC a kupasikerek mellett a bajnokságban is remekelt: a két „kötelező” mellett bravúros győzelmet aratott a tavasszal kitűnő 43. sz.

Építők felett. A 20. fordulónál elhalasztott Testvériség elleni mérkőzést is lejátszotta a csapat és győzött.

Eredmények:

RAFC-Műegyetem 4-0 (3-0) G.: Vörös P. (2), Balatoni M., öngól.

RAFC-Szent Pál Akadémia 4-0 (3-0)

G.: Janta G., Berndt A., Lukács Á., öngól.

RAFC-43. sz. Építők 3-2 (2-1) G.: Vörös P., Vörös I. Berndt A.

Testvériség - RAFC 2:3 (0:1) G.: Berndt A., Téglás M. és Vörös I.

A RAFC ezzel a győzelemmel a tabella 7. helyéről előre lépett az 5.-re.

Sajnos, semmi jót nem írhatunk a Budapest II. osztályban induló RSC-vel kapcsolatban. Mind a négy legutóbbi meccsét elvesztette, és egyre reménytelenebb helyzetbe kerül a kiesés elleni harcban. Most már bravúrokra lenne szükség, hogy bentmaradjon.

Eredmények:

BVSC-RSC 1-0 (1-0). RSC-Kelen SC 0-3 (0-1).

II. ker.-RSC 3-2 (2-1) G.: Bodnár M. Csapó G.

RSC-Pestszentimre 1-3 (0-0) G.: Stranyóczy L.

Dicséretesen vitézkedik viszont a Bp. III. osztályban az MLTC fiatal gárdája, ugyanis zsinórban négy győzelemmel kezdte a szezont. Ezután becsúszott egy vereség, de így is a 3. helyért harcolhatnak, mindössze egy ponttal lemaradva állnak a 4. pozícióban.

Eredmények:

Csepeli HC-MLTC 1-4 (0-2)

G.: Tóth P. A., Nagy Á., Kutasi Vitéz B., Wilhelm Cs.

MLTC-MTK Baráti Kör 3-1 (1-1) G: Kubinyi J. (2) Nagy Á.

Hidegkút II-MLTC 1-3 (1-1) G: Nagy Á., Zubonyai V., Tóth P. A.

MLTC-Futballféria 2-3 (2-2) G: Kiss B., Tóth P.A.

Nyolc fordulóval a befejezés előtt remélhetőleg még sok jó, izgalmas és kerületi csapataink sikereit hozó mérkőzéseket láthatunk.

» Varga Ferenc



A Magyar Olimpiai Bizottság a Gellért hegyen tartott sajtótájékoztatót április 14-én, ahol leleplezték a 2024-es budapesti olimpiai és paralimpiai pályázat logóját. Az eseményen jelen volt Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő is. Ezzel egy időben nyolc budapesti helyszínen tartottak sportrendezvényeket, ahova a kerületi óvodások és iskolások is kilátogattak.

Az egész napos sportesemények célja az olimpiai mozgalom népszerűsítése, valamint az volt, hogy az izgalmas és mozgalmos programok keretében a kicsik megismerkedjenek az olimpiai sportágakkal (torna, kerékpár, vívás, kosárlabda, súlyemelés), illetve találkozhatnak a múlt és a jelen bajnokaival.



A legkisebb röplabda-bajnokok

» Ismét a Sashalmi Községi Terem adott otthont a Budapesti Röplabda Szövetség (BRSZ) és a Kertvárosi SE által megrendezett Szupermini Felkészülési Röplabda Tornának április 2-án. Az eseményen kilenc klub 11-13 éves hölgyei küzdöttek egymás ellen két csoportra bontva az egész napos bajnokságon, ahol jelen volt Hóbor Béla világhírű röplabda-játékvezető, Kastner Veronika százhuszonháromszoros válogatott játékos és László Éva, a BRSZ elnökségi tagja is.



Habár ezeknek a meccseknek még nincs tétjük, a résztvevők mégis ilyenkor tanulják meg, mire számíthatnak majd a junior bajnokságokon. A szervező Kertvárosi SE mellett pályára léptek a Vasas, az UTE, a Delta, a KRA, a Gödöllői SE, a Chiovini, a Hercules és a Lőrinc 2000 SE sportolói is.

Délelőtt az izgalmas mérkőzések után a Delta A csapata a harmadik, a Ciovini A együttese a második, a Gödöllő A csapata pedig az első helyen

végzett. A Gödöllőiek viszont délután is elemükben voltak, ugyanis akkor a B együttesük állhatott a dobogó legfelső fokára. Ezüstérmesek a Hercules lányai lettek, őket pedig a Lőrinc 2000 SE követte a harmadik helyen.

A győzteseknek járó kupát és a sporteszközöket Kovács Péter polgármester, Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Baráti Kör elnöke és dr. Kotsis Attiláné Gabi néni, a magyar röplabdázás edzőlegendája adta át.

» VAN

Focikupa húsvétkor



» Negyedik alkalommal rendezte meg az FC Budapest Sólímok nemzetközi húsvéti bajnokságát az Ikarus Sportcentrumban április 2-án.



A klubok utánpótlás-csapatái most is megszállták a Bányai utcai sporttelep pályáit, ahol öt ország nyolc együttese küzdött meg egymással. A hazaiak és a másik magyar Videoton FC ellenfelei lengyel, fehérorosz, osztrák és román nemzetiségű, U14-es korosztályú fiatalok voltak, a tornát pedig szoros küzdelemben az osztrák Sturm Graz nyerte meg. A szervező FC Budapest a második, a Videoton

FC pedig a harmadik helyen végzett. A kupákat dr. Csomor Ervin alpolgármester és a rendezvény főszervezője, Czuk Henrik adta át, aki megköszönte a XVI. Kerület Önkormányzat támogatását.

» VAN



Tóth Máté Roland,
Miklós Nikolett edző és Tóth Zsombor

A nyolcéves Tóth Máté Roland egy arany és két bronzérmét szerzett az április 2-án Mogyoródon megrendezett WKF Karate Magyar Bajnokságon. Máté ikertestvérével, Zsomborral együtt a Lemhényi Dezső Általános Iskola tanulója, és mindketten már óvodás koruk óta űzik ezt a sportágat, jelenleg pedig az MTK-Dynamic Karate Sportegyesület színeiben indulnak a versenyeken.



Lapzárta után érkezett!

Decsi Tamás, a KVSE sportolója a 10. magyar vívó, aki olimpiai kvótát szerzett. Peking után tehát Rióban is szurkolhatunk a kertvárosi tehetségnek, akivel következő számunkban olvashatunk interjút.

Petényi Salamon János, Cinkota tudós evangélikus lelkésze

Az alábbi cikk részlet a szerző most készülő helytörténeti füzetéből, amely a Miért táncoltak eleink munkáimot viseli és az elődtelépülések kulturális életét járja körül.



1799. június 30-án született Ábel-Lehotán. Apja, Petényi Gábor evangélikus lelkész, földbirtokos, neves keletkutató, exegéta (biblia-magyarázó) volt. Iskolai és egyházi tanulmányait Losoncon, Besztercebányán, majd Selmecbányán végezte. Besztercebányán kezdte elsajátítani a madárkitömés és preparálás mesterségét. Már gyermekkorában - apja hathatós támogatásával - gyűjtötte a madártojásokat, ásványokat és szorgalmasan tanulta a „füvészetet”. Elkötelezettségét jelzi, hogy selmecbányai tanulmányai alatt, 15 évesen, amikor a kamarai erdőkből kitiltották, az erdésznek felajánlotta, hogy ingyen tanítja a gyermekeit, ha továbbra is szabadon gyűjthet az erdőben. Selmecről Pozsonyba került úgynevezett bölcsészeti tanfolyamra, majd apja hivatását követve lelkészi tanulmányait Bécsben végezte. Iskolai elvégzése után Besztercebányára hívták tanárnak, több helyre (Losonc, Modor, Nagyszombat) lelkésznek, azonban ő ezeket az állásokat visszautasította a természettani szabad, független kutatásai miatt. Hosszú utazásra készült, ezalatt Bécsből az akkori török határokig tanulmányozta az állat- és növényvilágot. Bécsben még diák korában felvette a kapcsolatot A. E. Brehmmel, a német természet-tudós-íróval, levelezésükből kiderül, hogy a neves tudós szászországi tudományos körökben haláláig támogatta jóval fiatalabb kollégájának munkáját. 1826-ban elvállalta a Cinkotán felajánlott lelkészi állást, valószínűleg azért, mert Pest és ezáltal a Nemzeti Múzeum természettani gyűjteményének közelébe kerülhetett. Cinkotán a vidék madarait, emlőseit tanulmányozta.

Herman Ottó Petényi életrajzában bőven ír a cinkotai évekről: „Cinkota vidéke – akkoriban puszta homoksivatag – madártani tanulmányokra kevésbé volt alkalmas, s Petényi itt mindinkább a kertművelésre és méhtenyésztésre adta fejét. A népes egyház hivatalos teendői is nem egy akadályt gördítettek az ornithologia útjába, mindamellett Petényi itt is mindent összegyűjtött, ami a környéken található volt s a prozelitákat (új hívők – Sz. R.) nagy buzgalommal toborzotta. Így nyerte meg Podmaniczky János bárót, később pedig Földváry Miklóst vette rá, hogy gyűjteményt kezdjen – melynek számára ő maga is fáradhatatlanul preparált –, később pedig e gyűjteményhez állandó preparátorról is gondoskodott.

Cinkotai papsága idejében fedezte föl Peszéken és Pusztá-Billén a kék vércse tojásait s e madár viselkedését is itt vette tüzetes megfigyelés alá. (...) Irodalmi tevékenységének első zsenije is cinkotai tartózkodása idejére esik, mégpedig 1830-ra, amikor is a kék vércséről és a Glareola torquataról (madárfaj SzR) szóló észleletei – Brehm bemutató sorai kíséretében – Oken 'Isis'-ében jelentek meg”. (Lorenz Oken enciklopédikus, természettudományos folyóirata)

1833-ban állását feladta, s Pestre költözött, hogy minden idejét a tudománynak szentelhesse. 1834-ben a Magyar Nemzeti Múzeum állattárának felügyelőjévé nevezték ki, de lelkészként is tevékenykedett. Rendezte a múzeum madártani anyagát, saját gyűjteményét is a múzeumnak adományozta.

Cinkotáról való távozása Herman Ottó szerint a falu népének megnemérettése miatt történt: „A becsületes czinkotai parasztok egyszer-

rűen neszét vették annak s megütköztek rajta, hogy papjuk madarakat nyúzó és tagol, azokat méreggel preparálja; sőt hogy mindezt egy kutyával is megcselkedte, még pedig ugyanazzal a kézzel, a melylyel nekik az "Ur vacsoráját" osztogatja! Zúgolodni kezdtek: az "Ur asztala" hívők nélkül maradt: a szerencsétlenség megesett és Petényi - ment.”

Petényi Salamon János mindkét hivatását komolyan véve hosszú búcsúlevelet írt cinkotai híveinek, amiben töretlen hitű prédikátori retorikával magyarázza meg döntését, miért választja fő munkájának a természet vizsgálatát

„(...)Az első kinyilatkoztatás könyve a Szentírás, az örök igazságoknak és Isten kegyelmének a könyve, a másik kinyilatkoztatás könyve az egész természet, Isten hatalmának, bölcsességének, jóságának és dicsőségének élő könyve, amely minden ember szeme előtt és mi mindnyájunk előtt örökké tárva van. Búvárai és hirdetői az emberi társadalomban hasonlóan Isten hatalmának, bölcsességének, jóságának, dicsőségének prédikátorai. Mind a két kinyilatkoztatásnak tehát ugyanaz a tárgya, célja, rendeltetése t. i. Istent az ő tökéletességében és tetteiben megismertetni és általa az embereket földi és örökké tartó boldogsághoz vezérelni. E két kinyilatkoztatás tehát egymásnak nem mond ellent, sőt egyik a másiknak alapja, támogatója, világító gyertyája, közvetítője, pajzsa, mert e föld rövidlátó fia mind a két kinyilatkoztatásban képesek csak Isten dicsőségeit feltalálni.

Ilyen értelemben állítom én, hogy amikor a természettudománynak adom át magamat, nem szüntem meg, sőt ezentúl annál inkább leszek:

1. Isten hatalmának hirdetője!” (...)

Ezután is tovább járta az országot, mindenütt kedvenc madarai, és a természet leírásának, a gyűjtésnek szentelve idejét. Életében 290 madarat határozott meg, szárazföldi-, futó-, gázlómadarakat. Jelentős munkája a mintegy ezer népies madárnév gyűjtése.

1846. december 18-án a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagjává választotta.

1850-től betegsége miatt egyre kevesebbet dolgozott, fiókjában álló kincsesbányáját, írásait, jegyzeteit nem tudta egységes kötetbe gyűjteni, bár német nyelven kapott ajánlatot ezek kiadására, de meggyőződése volt, hogy mindenekelőtt magyar nemzetét hivatott szolgálni, ezért magyar nyelven kell kiadni azokat.

Hosszas betegség után, 1855. október 5-én hunyt el. Sírfeliratán többek közt ez áll: Az Úrnak imáit hozta áldozatul, a természetnek önmagát.

» Széman Richárd

Május 1-jén vasárnap, az erzsébetligeti majálison KEDVEZMÉNYES VÁSÁRRAL örvendeztetjük meg a helytörténet iránt érdeklődő olvasóinkat. Akciónk keretében átlagosan 20 százalékos engedménnyel áruljuk 500 forinton felüli könyveinket! (pl.: a Kerület épített világa 6300 forint helyett 5000, a Kerületünk története térképeken 3400 forintért lesz kapható!)

ÉRTESÍTÉS KÖZTERÜLETEN
TÖRTÉNŐ MUNKAVÉGZÉSRŐL**Vadgesztenyefák
komplex védelme****Munkavégzés időtartama: 04. 21. - 05. 10.**

Tekintettel a bizonytalan időjárási tényezőkre, nem tudjuk pontosan megadni a munkavégzés kezdeti időpontját, de törekszünk a fent jelzett időintervallum betartására. A leggondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszer az autóban semmilyen kárt nem okoz, és az első autósoskór – pluszköltséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

Felhasználásra kerülő szerek	Dózis	ÉVI* (nap)	MVI* (nap)	Méhekre veszélyesség	Vizekre veszélyesség
Dimilin 25 W P	0,05 %	14	0	Nem veszélyes	Kifejezetten veszélyes
Tazer 250 SC	0,1 %				

*ÉVI: Élelmezés-egészségügyi várakozási idő, *MVI: Munka-egészségügyi várakozási idő,
*nk: nincs korlátozás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Jármay Katalin, 40-11-599, jarmaykata@bp16.hu

A Nyugdíjasok Segítő Szolgálat

ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801-es** üzenetrögzítő telefonon lehet.

Ingatlan

20-238-1840

Balatonfenyvesen, vízparti tetőres, 2 fürdőszoba/WC nyaraló eladó 18M Ft-ért. 30-622-5432; 16h után.

Zsámbokon 3 szobás családi ház nagy telekkel 12M Ft irányáron eladó. 404-0085

Önkormányzati lakást vásárolni emeletit 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném értékkelönözöttel önkormányzatira. 20-327-7398

Társasházi 1 szobás lakást lakótelepi kislakásra cserélnék rafizetással. 30-619-0549

Hétféle telek faházzal, centenáriumi lakótelephez közel 4,5M Ft-ért eladó. 70-218-2741

916nm-es összközműves építési telek épülettel eladó. Piiscsaba Hegy utca 11. 70-2438446

Tulajdonostól eladó Pécelen szerkezetkész ház 12M Ft-ért. 30-929-2622

Tulajdonostól eladó a XVI. kerületben 120nm-es családi ház kb 60%-os készütségi fokon, 377nm-es telekrezzel 26M Ft-ért. 30-929-2622

Új építésű ikerház fél eladó Rákosszentmihályon. Minőségi anyagok, technológiák. 127nm+ 300nm telek. 30-348-0702

12. ker. Budán 103 nm második emeleti napfényes öröklakás eladó.

Kehidakustánban a termál fürdővel szemben 42nm-es, erkélyes lakás eladó. 400-0440; 70-299-3400

Eladó Zebegényben Dunára néző telek faházzal. Víz, villany van. 20-934-7476

Szántódón, Balatontól 50m-re 38nm-es nyaraló saroktelken eladó. Lár: 18,8M Ft. 30-3657062

Eladó Tiszasáron családi ház nagy telekkel. 20-591-9337

Kehidakustányi termál fürdőtől 8 percre hegyi környezetben, szőlőgyümölcsös eladó. Építési lehetőség és villany van. 300E-től 1M-ig. 20-498-6812

Zsámbokon újépítésű lakókörnyezetben telek eladó, cserélhető budapesti lakásra. 20-482-2919

Vegyes

60 l-es és 125 l-es Lehel fagyasztószekrény jó állapotban eladó. Tel.: 409-1267.

20W-os armatúra 1,8E Ft-ért; odafon 252es telefon 2,8E Ft-ért; kerti szerszámok, stb. eladók. 409-2240

Elektromos utcai és szobai kerekesszék eladó. 403-3667 este 8 után.

Asztalos műhely gépei, teljes felszerelés eladó. 20-387-7909

Ismét vandálok az Erzsébetligetben

Lapunk hasábjain sajnos, időről időre visszatérő hír, hogy egyes fiatalok olyan erőnek érzik magukat, hogy gyönyörű Kertvárosunk közterületein vezetik le feltételezhetően ajzószerkezetek által megsokszorozott energiáikat. Így történt ez az április 13-áról 14-ére virradó éjszaka is, amikor az Erzsébetligeti Színház parkolójához tartozó mindkét sorompót megrongálták, az egyiket feltekerték, mint egy locsolótömlőt, felgyújtottak egy szeméttartót, megrongáltak, illetve kidöntöttek padokat, majd a közeli MLTC székház felé tovább haladva a sporttelep környékén további károkat okoztak. Az esetről már éjszaka bejelentést tettek a lakók, a rendőrség ki is szállt a helyszínre, de a tettesek addigra már kereket oldottak.



Nem kizárt, hogy a történeteket mások is látták, esetleg szemtanúja is lehetett valamelyik cselekménynek. Ezért a **XVI. Kerületi Önkormányzat 50 ezer forintos nyomravezetői díjat ajánl fel** annak, aki olyan információval tud szolgálni, amely elvezet a tettesekhez. A bejelentést a **XVI. kerületi Rendőrkapitányságon vagy Szabó Tamás polgármesteri kabinetvezetőnél, közbiztonsági referensnél lehet megtenni a szabotamas@bp16.hu e-mail címen, illetve a 4011-561-es telefonszámon.**

Indesit A+ 2x használt előtöltős keskeny mosógép családi okok miatt eladó. Irányár: 63E Ft. 30-490-7288

Új, eredeti csomagolású fehér Novum-FÉG Aqua Fa11 átfolyós gázvízmelegítő eladó. Irányár: 35E Ft. 30-490-7288

Sürgősen eladó Citroen C2, 2006, benzines, kiváló állapotban, nyári és téli gumival. 30-346-1604

Hibátlan állapotú Ferroli NE 1000 24kW-os gázkazán 15E ft-ért elvihető, vagy elcserélhető. 70-248-7578

3-4l gázolaj régi, 50l-es vashordóban eladó 1E Ft. 30-952-0333

Hóman-Szegfű Magyar történet eladó eredeti reprint kiadásban, 5 kötetben eladó. 30-952-0333

Gyerekkocsi mozgássérült kislány részére 3E Ft-ért eladó. 30-952-0333

Alumínium lemez 5db 2nm-es 1mm vastag 7E Ft/db. Nagyméretű rattan hintaszék eladók. 30-215-4051 Eladó 15l-es hűtő permetező 8E Ft-ért. 70-228-4872

Tavaly decemberben vásárolt Wivamax Shiatsu univerzális masszírozó eredeti dobozban 18E Ft-ért eladó. 70-248-7579

Nagyon segítségére szoruló beteg, szegény személlyel örökösödési szerződést kötnek. Hívjon 20 óra után. 20-986-4698

Ágyneműtartós, fekhellyel alakítható zöld színű kanapé + 2db fotel teljesen újszerű állapotban 30E Ft-ért elvihető. 20-498-6812

Üvegcsövet 450gr-os 1 tekercs üvegpaplan. 450gr-os 2 tekercs eladó. Ár megegyezés szerint 600Ft/kg. 20-498-6812



TORONY OPTIKA

1161 Budapest, Csömöri út 117.

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 20 - 357 91 88
06 1 - 401 06 64

Fényre sötétedő, és napszemüveg lencsék ajándék kerettel!

optinet
SZAKÉRTŐ LÁTÉSEK
CSÖMÖRI UTCA

WWW.TORONYOPTIKA.HU

EBÉDSZÁLLÍTÁS

finom meleg friss ízletes **csömöri**

RENDELJEN, PRÓBÁLJA KI EBÉDRE

06-20-433-8464 www.csomorilangos.hu

TEMETKEZÉSI IRODA

MEGNYITOTTUNK A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (udvarban)!

Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítás!

Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.

Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128

Éjjel – nappal hívható ügylet: 06-20- 404-2172

Köszönjük, ha adója 1%-val támogatja az

ERDÉLYI GYÜLEKEZETET

Örs vezér tere melletti központunkban templom működik emlékkerttel, urnatemetővel, gazdag kopjafa- és viseletgyűjteménnyel.

Csend várja, hogy befelé és fölfelé tekintsen, értékek, hogy gazdagodjon, lehetőség, hogy másokon segítsen.

Technikai szám: 0334
www.erdelyigyulekezet-budapest.hu

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT

T.: 0630/541-93-22

Suzuki Gusztáv

Használt telep

1161 Bp. Gusztáv utca 37.



Everling Kft. pénzügyi ügyintéző munkatársat keres.

Munkavégzés: pénzügyi adatrögzítés, illetve a pénzügyi csoport adminisztrációs támogatása. Munkaidő: 4 óra

A munka otthonról, valamint a XVI. kerületi irodánkban egyaránt végezhető.

Elvárások: • megbízhatóság • pontosság • precizitás

Előny: • középfokú pénzügyi végzettség

• lakóhely Bp. XVI. kerület és vonzáskörzete.

Jelentkezni lehet mailben az allas@everling.hu e-mailcímen.

Dr. Boda László ügyvéd, polgári, társasági, családi jog. 30-200-1526

Villanyszerelés, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, cseréje. Rácz Mihály 30-296-5590; 260-7090

Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás. 10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021

Kőműves munkák, hőszigetelés, utólagos vízszigetelések, homlokzat javítása, festés, gipszkar-tonozás, térkövezés, kerítések építése. Egyéb építési munkák vállalása reális áron. Díjtalan fel-mérés. 781-4021; 20-259-6319

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtőszelvény.

402-4330

20/491-5089



Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013

ANGOL nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társasági gyakorlatot vállalkozó akár Skype-on is. 20-320-3001

ASZTALOS vállalat: meglévő ajtók, ablakok javítását, cseréjét, kocsik beállók, teraszok, kerítések stb. építését. 30-265-9477

A KUTYAISKOLA
házhoz megy.

70-567-5986

www.okoskutya.com



Számítógépek javítása helyszínen, hűtőrendszer is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

XIX.-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzért. Díjtalan értékbérlés. 30-949-2900; nemes.gyula@nemesgaleria.hu; 1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

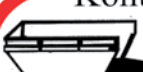
DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Falbontás nélkül, szakszerű, géptisztítás. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843

Lakásfelújítás, építkezés. Minden munka egy kézben. Ács-, kőműves-, burkoló-, villanyszerelő, -stb. 30/479-2776

Konténer rendelés

409-0933

30-944-1106



Nyári szezonális munkalehetőség az Erzsébetligeti strandon (Újszász u. 106-108.) 1 fő pénztáros, 1 fő úszómester, 3 fő strandfelügyelő. **Állandó munkalehetőség** a Szentmihályi uszodában (Segesvári u. 26) 1 fő uszoda mester. Várjuk Jelentkezésüket: titkarsag@uszodak16.hu, vagy 402-2142

Termelői méz kapható.

XVI. Mátyásföld, Bökényföldi u. 87.

06 1 407 3155



Csontkovácsolás, gyógy masszáz, nyirokmasszázs, talpoflexológia, gerinc problémák kezelése a XVI. kerületben. Törődjön az egészségével! 70-347-5077

tintcolor FESTÉKÜZLET

Festéküzlet Cinkotán

FIGYELEM! MUNKALEHETŐSÉG!

Munkatársat keresünk festéküzletünkbe, eladói illetve szakképesítést nem igénylő, fizikai munkára, B kategóriás jogosítvány feltétel, targonca vezetői jogosítvány előnyt jelent! Teljes munkaidő.

Jelentkezni a festekbolt16@gmail.com e-mail címen lehetséges. Várjuk jelentkezésüket.

Áraink tartalmazzák az Áfát! A képek illusztrációk, az árak a mindenkor készlet erejéig érvényesek!

1164 Budapest, Szabadszög út 51. • Tel.: 06-1/400-05-08
Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig: 6-17 óráig, szombaton: 6-12 óráig.



Sopro® No. 101 S1 Flexibilis ragasztó, szürke, 25kg

AJTÓFELÚJÍTÁS!

Önt is szívesen várjuk szaküzemünk Nyitott
Kapuk Napjain: ápr. 22-23-án (péntek-szombat) 10-től 18 óráig.

Erzsébetligeti Színház - Harmónia terem
1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b.

A parkolás ingyenes!

Art-Zóna Group Kft.
PORTAS-szaküzem
art-zona.portas.co.hu
www.portas.co.hu

Ajtófelújítási bemutatóval!

BONTÁS NÉLKÜL!

előtte

PORTAS ☎ **0670 / 636 7675**

SALVUS AKCIÓ!

EGY PALACK CSAK 500 FT!

Az akció 2016.03.01-től 2016.03.31-ig korlátozott mennyiségű termék, mely kizárólag a megadott mennyiségű termék vásárlásához érvényes. Engedélyezett 15% ártámogatás. Engedélyezett 233 forint/lt.

Sas Gyógyszertár – 1913 óta az Önök szolgálatában
1163 Budapest, Margit utca 1. • **A sashalmi piacnál**
Nyitva: hétfő - péntek 8:00 – 19:00, szombat 8:00 – 12:00 • Tel.: 403 7303

Suzuki Gusztáv

Suzuki S-Cross 1,6 GL

Akciós ajánlatunk: 3 790 000 Ft!

Ne döntsön nélkülünk!

+ ajándék:
Clarion
multimédiás
egység

A részletekről, kérjük, érdeklődjön kereskedésünkben!

Co₂ kibocsátás (kombinált): **127.0 gr/km**
Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): **5,5 l/100 km**

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat

f

1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674
E-mail: auto@suzukigusztav.hu * www.suzukigusztav.hu
Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva

www.facebook.com/suzukigusztav

és lájkoljon minket!

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

**PALLASZ
ATHÉNÉ PATIKA**

(a postánál)

XVI. Rákosi út 90.

T: (1) 405 6097

**NAGYICCE
PATIKA**

XVI. Veres Péter út 11.

A XVI. kerület **állandó ügyeletes**
patikája, **ÉJJEI-NAPPAL**

Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval
várjuk kedves vevőinket!

T: (1) 401-0078

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2016. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban!



**Kreatív
Nyelvtanulás**

TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – HARMINCKET NYELVVISZGA!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést.

Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négy havonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti

át diplomáját! A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővé – bármikor felfríthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra. További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.



**Gál Ottó
nagysikerű
könyveinek
bemutatója**

**A XVI. kerületben:
2016.**

**május 3-án (kedden)
és**

**május 10-én (kedden)
17-től 19 óráig**

a Sashalmi Könyvtárban.

**(1163 Budapest,
Veres Péter út 53.)**

www.kreativnyelv.hu



Angol



Dán



Eszperanto



Francia



Horvát



Holland



Német



Norvég



Olasz



Orosz



Portugál



Spanyol



Svéd