# Szép volt Fiúk!

## Az éjjel soha nem érhet véget!

- beszámolónkat a 17. oldalon olvashatják!

# XVI. KERÜLETI ÚJSÁG

AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXV. évfolyam 13. szám • 2016. június 29.

www.budapest16.hu


A XVI. Kerületi Önkormányzat a

**DÉLCEG UTCAI GYERMEKORVOSI RENDELŐT**

a Fejlődő Kertváros Program III. keretében

**július 4-e és szeptember 30-a között teljes körűen felújítja.**

**Ez idő alatt a rendelés helyszíne:**

**BUDAPESTI ÚT 238. GYÓGYSZERTÁR, I. EMELET**

A **VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT** a **409-7893**-as telefonszámon elérhető, a tanácsadás előre egyeztetett időpontban történik.

# Tábornyitó

Június 20-a óta ismét várja a kerületi általános iskolás diákokat az Önkormányzat napközis tábora a János utcában. Mivel „Az éjjel soha nem érhet véget...”, ezért a gyerekek ezt a dalt énekelték el a megnyitón, sőt, a magyar válogatottat is hangos Ria! Ria! Hungária! felkiáltással biztatták.

A tavaly megváltoztatott tematika beváltotta a hozzá fűzött reményeket, így idén még többen jelentkeztek, a táborozók pedig Miklós Krisztina és Nagy Valéria táborvezetők felügyelete mellett a többi között most is megismerkedhetnek a színjátszás rejtelmeivel és a népmesék világával, szinkronizálhatnak, olimpikonokkal találkozhatnak, kézműveskedhetnek, lovagolhatnak, úszhatnak, röplabdázhatnak, focizhatnak, sőt, megtudhatják azt is, mi az a taekwondo.


*Ha fogyni szeretne, várjuk a Pallasz Patikában! Ha nem, akkor is!*

**INGYENES DIETETIKUS TANÁCSADÁS**

(Időpont-egyeztetés szükséges)

**FOGYÓKÚRÁT SEGÍTŐ TERMÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKA KEDVEZŐ ÁRONI**

**GLUTÉNMENTES TERMÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKA KEDVEZŐ ÁRONI**

FOGYÓKÚRÁS PROGRAM

**PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA**

XVI. Rákosi út 90., Tel.: (1) 405-6097

Nyitva: H-P: 7:30-19:30 Sz: 8-13.00

Kényelmes parkolók.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban!

» A kerületi családok tehermentesítése céljából dr. Csomor Ervin alpolgármester javaslatára a Képviselő-testület előző ülésén megszavazta, hogy az Önkormányzat támogatásával ingyenesen juthassanak füzetcsomaghoz a kertvárosi iskolások. Kovács Péter polgármester ezzel kapcsolatban elmondta: a Kormánynak és az Önkormányzatnak köszönhetően a tankönyveket eddig is térítésmentesen kapták meg a diákok, most azonban további segítséget szeretnének nyújtani a mindig költséges tanévkezdéshez. Ezért megkérdezték a szülőket, hogy kinek lenne igénye az ingyenes füzetcsomagra, amit a helyi pedagógusok javaslata alapján a REHAB-XVI. Kft.-ben dolgozó, megváltozott munkaképességű kollégák gyártanak le és állítanak össze.

# Ingyenes füzetcsomag, átszervezett tankerület

A kerület vezetője kiemelte, hogy a tanulóknak csak mintegy 80 százaléka igényelte az ingyenes füzetcsomagot, amelynek darabjai éppen olyan jó minőségűek, mint a bevásárlóközpontokban kapható termékek, csak olcsóbbak. Többen vannak ugyanis olyanok, akiknek nem jelent gondot a füzetek megvásárlása, így több marad a rászorulóknak.

Kovács Péter beszélt az oktatás átszervezéséről is, amellyel kapcsolatban elmondta: a Kormány döntése értelmében 2017. január 1-jétől már az iskolák üzemeltetése sem az Önkormányzat feladata lesz, mivel idén július 1-jén létrehozzák az 58 új tankerületi központot, így a pénzek elosztásáról helyben dönthetnek. Ezek után tehát a közétkeztetésen kívül a polgármester semmilyen felelősséget nem tud vállalni az iskolákért.

Kovács Péter hangsúlyozta: a Budapesti Önkormányzatok Szövetségének elnökeként a többi kerületi vezetővel igyekeztek a miniszterelnököt és a többi döntéshozót is meggyőzni arról, hogy változtassák meg az ezzel kapcsolatos véleményüket, de sajnos, nem értek el eredményt. Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselőnek azonban sikerült annyit kiharcolnia, hogy legyen még egy fővárosi tankerület, így a XV. és a XVI. kerület alkot majd egy egységet.

A polgármester kiemelte: az Önkormányzatnak most az a feladata, hogy zökkenőmentes legyen az átadás-átvétel, ő pedig személy szerint is mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy az eddigi juttatások és az olyan hagyományos programok, mint a pedagógiai napok, a díszdiploma-átadás, az ingyenes tankönyv- és füzetcsomag, illetve az ingyenes úszásoktatás továbbra is megmaradjanak. Emellett remélhetőleg továbbra is minden évben megújul majd egy-egy oktatási intézmény, és további fejlesztéseket is végrehajtanak, mint például az iskolai műfüves pályák létrehozása. Ennek megfelelően az Önkormányzat elkezdi idén a Sashalmi Tanoda rekonstrukciójának I-es ütemét, majd átadja a terveket a tankerületnek, hogy folytassa a munkálatokat.

A kerület vezetője beszélt arról is, hogy az iskolák üzemeltetésére folyósított támogatást ezentúl természetesen nem kapja meg a Kertváros, sőt, a gazdagabb önkormányzatoktól elvesznek pénzt a szegényebbek támogatására, de az még nem ismeretes, hogy a XVI. kerületet ez mennyiben érinti.

» Sz. R. Zs.

# *A testületi ülésről jelentjük*

» A nyári szünet előtti utolsó ülését június 22-én tartotta az Önkormányzat Képviselő-testülete. A legfontosabb napirendeket az alábbiakban foglaltuk össze.

Dr. Csomor Ervin előterjesztőként elmondta: mivel a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata (KESZ) vezetőjének, dr. Kiss Mariannának megbízatása lejárt, ezért pályázatot írtak ki a pozíció betöltésére, amelyre csak a jelenlegi igazgató jelentkezett. Őt a Testület meghallgatta, és újabb öt évre megbízást kapott. Az újraválasztott vezetővel következő számunkban olvashatnak interjút. A képviselők emellett a többi között elfogadták a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ Szervezeti és Működési Szabályzatát, illetve döntöttek arról, hogy a XVI. kerületben katasztrófavédelmi őrsöt hozzanak létre.

A REHAB-XVI. Kft.-vel kapcsolatos javaslatot zárt ülésen tárgyalták, a határozatok azonban nyilvánosak. Erről a témáról szintén következő számunkban írunk bővebben.

A tanácskozás végén a Testület többsége összeállt egy közös fotó erejéig, hogy ezzel is biztassa a magyar válogatottat, amely aznap 3:3-as döntetlent játszott Portugália ellen, és így csoportelsőként jutott az Európa-bajnokság legjobb 16 csapata közé.

A **Budapesti Békéltető Testület** munkatársa, **dr. Kolyvek Antónia** a XVI. Kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának épületében *(1163 Budapest, Havashalom u. 43.)* havonta egy alkalommal, minden hónap 3. szerdáján 14.00 és 16.00 óra között **INGYENES FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁSSAL** várja az érdeklődőket.
Előzetes egyeztetés szükséges a jegyzői titkárság 4011-555-ös telefonszámán.
**Következő időpont: július 20.**

**A Nyugdíjasok Segítő Szolgálata** ingyenesen szállítja a kerületi betegeket a kertvárosi szakorvosi rendelőkbe és a kistarcsai kórházba. Bejelentkezni a **06-40/200-801** üzenetrögzítős telefonon lehet.

**A MoLaRi következő ellenőrzése JÚLIUS 4-ÉN 11.00 ÓRAKOR LESZ a Csökkentett üzemű (morgató) próba jelzéssel.**

# Cinkotai Honfoglalás

» Soha nem látott kerületi beruházás készült el a cinkotai Honfoglalás lakóparkban, az Önkormányzat ugyanis először épített játszóteret egy olyan lakóközösségnek, amelynek nagy része még csak ezután fog beköltözni otthonába. Az ünnepélyes átadó második felvonását június 16-án tartották, egy héttel korábban ugyanis az esőfüggöny meghiúsította a rendezvényt.

Kovács Péter polgármester köszöntőjében elmondta, hogy a 40 millió forintos, a Tündérkert Kft. által kivitelezett beruházás ötletgazdája Szász József alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője volt, majd megköszönte az itt lakók javaslatait és türelmét.

Amíg pedig a kicsik a többi között hintával, homokozóval, mászópiramissal, füves dombokkal, padokkal, ivókúttal, hulladékgyűjtőkkel és kerékpár-tárolókkal ellátott játszótéren múlatták az időt vagy az Önkormányzat által hozott sütit majszolták és az üdítőt szürcsölgették, addig a Hivatal, valamint a lakóközösség csapata egy barátságos mérkőzést játszott egymással, amit az utóbbi együttes nyert meg 4:2-re.

» Sz. R. Zs.

## Kedves *Olvasó!*

*„Korán keltem. Felhúzom a rolót, A nyári nappal együtt lángolok. Most kikiáltom, élni, élni szép, Boldog, ki él és boldog, a ki lép. Boldog a tánczos és a sánta is, Az élet jó még ő iránta is. Mert minden jó. Éhezni s enni jó. Áldott az éhség s áldott a czipó. Szomjazni is jó s ha a fény zizeg, Meginni egy pohár jeges vizet. Fürödni, úszni, míg erőnk kitart, Elszívni a díványon egy szivart! (...) A vörös nyár zúgása bátorít, Én, élet atlétája állok itt. Szaladni tudnék s nem tudom hová, Szeretnék élni végtelen soká.” Kosztolányi szavai jutottak eszembe átélve az elmúlt két hét eufóriáját. Köszönöm, hogy a magyar válogatott lelkesedése, tenni akarása és kitartása pozitív energiákkal töltötte meg mindannyiunk szívét. Ez a csapat nem vesztes, ahogy a magyar nép sem az. Semmi sem lehetetlen, de a sikerért meg kell dolgozni. Eddig elhitették velünk, hogy olyannak kell lennünk, mint mindenki más. Most megmutattuk, hogy le tudjuk győzni a nehézségeket, tudunk bízni önmagunkban és egyéni kvalitásaink erejével, egységben bármire képesek vagyunk. Köszönöm Fiúk, hogy a nemzettársatok lehetek!*

**XVI. KERÜLETI ÚJSÁG**

A Budapest Főváros XVI. Kerületi Önkormányzat kétheti lapja

Megjelenik 32 500 példányban
Felelős kiadó, főszerkesztő: Szabó Réka Zsuzsanna
Tördelőszerkesztő: Szűcs Angéla, Korrektor: Takács Olga
Levélcím: 1163 Budapest, Havashalom u. 43.
e-mail: foszerkeszto@bp16.hu
Szerkesztőségi fogadóóra szerdánként 14 és 16 óra között a Jókai utca 6. szám alatt található irodaházban.
Telefon: 407-1732
Nyomás: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. – Nyomda Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató
www.mediaworks.hu
Terjeszti: DMH Magyarország Lapterjesztő Kft.
Cím: H 1119 - Budapest, Fehérvári út 84/a.
Hirdetésfelvétel: 06-20-982-5352 vagy hirdet16@gmail.com
A szerkesztőségünkbe beküldött kéziratokat szerkesztve jelentetjük meg, illetve fenntartjuk a jogot a kihagyásukra. Kéziratokat, fotókat nem tartunk meg, és nem küldünk vissza. Fenntartjuk a jogot az apróhirdetések szerkesztésére vagy – hely hiányában – kihagyására.
A XVI. Kerületi Önkormányzat központi száma: 4011-400 vagy 4011-408.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

SAJTÓKÖZLEMÉNY

# Akár telefonon is javítható a hibás szja-bevallás

*Nemzeti Adó- és Vámhivatal Kelet-budapesti Adó- és Vámigazgatósága*
*1144 Budapest, Gvadányi utca 69. Telefon: +361 4677100 • Honlap: http://nav.gov.hu*

**Nem kell feltétlenül felkeresnie annak a NAV ügyfélszolgálatát, akinek javítania kell hibás személyi jövedelemadó-bevallását. PIN-kóddal ugyanis telefonon korrigálható az értesítésben említett hiba.**

A NAV Ügyfél-tájékoztató és Ügyintéző Rendszerén keresztül személyes megjelenés nélkül, telefonon is javíthatják adóbevallásukat azok, akiket a NAV értesített a hibáról. **Ehhez egyedi azonosító, PIN-kód szükséges, amit a „TEL" jelű adatlapon lehet kérni akár papíron, akár elektronikusan.** Az adatlap a NAV weboldalán, a www.nav.gov.hu „Nyomtatványkitöltő programok" menüpont alatt érhető el.

Telefonon keresztül is javítható bevallási hiba lehet például, ha a családi kedvezmény érvényesítésekor a gyermek adatait hiányosan adták meg, vagy ha pontatlanul közölték az önkéntes biztosító pénztári adatokat. A hibás szja-bevallást sokszor a NAV automatikusan javítja, de ha a hiba csak az adózó közreműködésével korrigálható, a NAV levelet küld a javítás lehetséges módjairól. Visszaigényelhető adó esetén a 30 napos utalási határidőt a bevallás javításának napjától kell számolni.

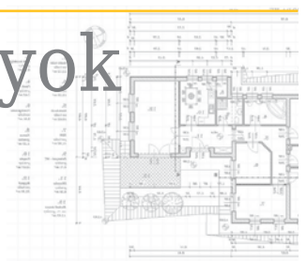
**Július 1-jétől bevallást javítani és más adóügyeket intézni PIN-kóddal lehet a 06-80/20-21-22-es számon, ahol menürendszer segíti a választást.**

Jelenleg 17 ügycsoportban lehet telefonon intézkedni, például az adózói minősítéssel kapcsolatos információk, vagy a folyószámla-adatok lekérdezésére, egyeztetésére, az adatok változásának bejelentésére is használható a rendszer.

**A bevallás javításához** négy lépésben lehet eljutni. A második lépés után meg kell adni az adóazonosító jelet és a PIN-kódot.

1. lépés: 1-es - Ügyintézés és konkrét ügyekre vonatkozó tájékoztatás
2. lépés: 1-es - Ügyintézés saját ügyben, adóazonosító jel és PIN-kód megadása
3. lépés: 2-es - Bevallásokkal kapcsolatos ügyintézés, tájékoztatás
4. lépés: 1-es - Személyi jövedelemadó-bevallás

# Ismét változtak az építési szabályok



» Február 24-i lapszámunkban adtunk hírt arról, hogy jelentősen egyszerűsödtek az építési engedélyek beszerzésével kapcsolatos tennivalók. Az azóta eltelt időszak tapasztalatai alapján július 1-jétől ismét új szabályok szerint építkezhetünk. A változásokról Búr Csilla, a XVI. Kerületi Önkormányzat Építési Irodájának vezetője tájékoztatta lapunkat.

– A szabályok változása a 300 négyzetméternél kisebb hasznos alapterületű lakóépületek létrehozásának egyszerűsített bejelentését érinti, amit július 1-jétől egy elektronikus építési napló megnyitásával lehet megtenni. Elektronikus naplót eddig is kellett vezetni, most azonban 11 különböző mellékletet kell hozzácsatolni, amelyeket kormányrendelet ír elő. Ez azt jelenti, hogy szakági részleteket is tartalmazó kivitelezési tervet kell készíteni, amelynek tartalmaznia kell egyebek mellett a statikai, az elektromos, a gépészeti és a tervező által készített költségvetési kiírást, valamint a teljes alaprajzot, a metszeteket és a homlokzatot ábrázoló dokumentációt. Ezek meglétét eddig nem ellenőrizte ilyen szigorúan a hatóság.

*– Mikor lehet megkezdeni az építkezést?*

– Az elektronikus napló megnyitásától számított 15. munkanap elteltével. Addig a naplóba nem lehet írni semmit, és semmilyen építési tevékenység nem történhet. Ez a 15 nap áll rendelkezésére az építésügyi hatóságnak arra, hogy értesítse a Területi Építész Kamarát, a jegyzőt, és ha a teleknek több tulajdonosa van, akkor őket is tájékoztatni kell az építési szándékról.

*– Mindezekkel jelentősen megnő az építésztervezők szerepe.*

– Igen, nagyon nagy felelősség hárul rájuk, ezért azt javaslom, saját érdekükben személyesen jöjjenek be egyeztetni az építési hatósághoz, mert a szabálytalan kivitelezésnek súlyos következményei lehetnek. Az építési törvény is szigorúbb lett, július 1-jétől már nem lehet fennmaradási engedélyt adni olyan épületre, amely jogszabálysértő, akkor sem, ha az nem szándékosan, hanem például pontatlan kitűzésből következett.

*– Mit kell tehát tennie annak a XVI. kerületi lakosnak, aki építkezni akar?*

– Tudnia kell, hogy az építési telke milyen övezeti besorolásba tartozik, mit lehet oda építeni. Ezután keresni kell egy építészt, akinek írásbeli szerződésbe foglalt megbízást kell adni az előírt dokumentáció elkészítésére. Legjobb, ha a tervező tartja a kapcsolatot a hatósággal, hiszen neki naprakész ismeretekkel kell rendelkeznie az éppen hatályos építési szabályokról. Sajnos, nem lesz elkerülhető szakági tervezők bevonása sem, hiszen az építésztervezők tevékenységi körébe nem tartozik bele a gépészet vagy az elektromos hálózat megtervezése. Kormányrendelet írja elő továbbá azt is, hogy az építtető köteles tervezői művezetőt megbízni, akinek szerződésben vállalt kötelezettsége, hogy az építkezés folyamán hat alkalommal ellenőrizze, a kivitelezés pontosan a tervek szerint történik-e, és erről bejegyzést kell írnia az elektronikus építési naplóba. Az épület tervezőjének a szerepe sem ér véget a tervek elkészítésével, mert további kötelezettségei vannak. A 6. szemle alkalmával neki is nyilatkoznia kell arról, hogy a felépült lakóház mindenben megegyezik a tervdokumentációban bemutatottakkal. Korábban ugyanis gyakori volt, hogy a tervező átadta a tervrajzokat az építtetőnek, és ha nem őt bízták meg a munkálatok felügyeletével, mert például ezt a megrendelő magára vállalta, soha többet rá sem nézett az épületre. Ez régebben nem is volt kötelessége. Július 1-jétől azonban ez is másként lesz.

*– Mi történik, ha az épület bármilyen okból mégis eltér a tervrajzoktól?*

– Akkor két eset lehetséges. Ha a megvalósult építmény nem sért jogszabályt, csak a változtatást időben nem jelentették be, akkor megkaphatja a fennmaradási engedélyt. Ha azonban jogszabályt sért – ami valószínűleg azzal is jár, hogy valaki más érdekeit sérti – és nem lehet visszabontással szabályossá tenni, akkor nem kaphat fennmaradási engedélyt. Vagy le kell bontani vagy át kell építeni úgy, hogy ne ütközzön jogszabályba. Persze, ha egy ház már elkészült, és mondjuk, rossz helyen van az egyik oldalfala, azzal nem lehet mit kezdeni, mert egy egész falat nem lehet lebontani. Ha nem életveszélyes, a használatát nem tudjuk megtiltani, de soha nem lesz bejegyezhető a Földhivatalban, így pedig nem lehet hivatalossá tenni, vagyis eladni sem.

*– Van-e további kötelezettsége az építtetőnek?*

– Újdonság az is, hogy az építtető ezentúl köteles az építési területen a közterületről jól látható helyen és méretben egy tájékoztató táblát elhelyezni, amelynek tartalmaznia kell az építtető, a tervező, a kivitelező és a tervezői művezető nevét, az építkezés várható időtartamát, valamint azt is, hogy milyen ház épül azon a helyen.

*– Szakmai berkekben milyen visszhangja van az új jogszabályoknak?*

– Van bennünk némi aggodalom, mert nem tartjuk kizártnak, hogy az építésztervezők megnövekedett felelőssége és a szakági tervezők bevonásának szükségessége megnöveli a tervezési költségeket. Nem tudjuk továbbá azt sem, hogy ha esetleg egyszerre túl sok elektronikus építési naplót nyitnak meg, elég lesz-e a 15 nap a feladataink elvégzésére. Ha nem, akkor előfordulhat, hogy olyan építkezésbe kezd valaki, amely nem felel meg a Kertvárosban elvárható követelményeknek és jogszabályoknak. De ezekre a kérdésekre majd a gyakorlat adja meg a választ.

» Mészáros Tibor

A XVI. kerület lakói évtizedekig vártak arra, hogy megszépüljön a sashalmi városközpont. Az Önkormányzatot 2006 óta irányító Kovács Péter polgármester pedig be is váltotta az ígéretét, hiszen hat évvel ezelőtt egy kétütemű beruházás keretében először a Havashalom park újult meg, ahol a játszótér, a kutyafuttató, valamint a sport- és futópálya azóta is nagy népszerűségnek örvend a lakók körében. 2011-ben ugyanakkor átadták a teljes mértékben újjászületett és egy közösségi teremmel, valamint egy ökopiaccal bővült Sashalmi Piacot is, amely új lehetőséget teremtett a magyar kis- és középvállalkozók előtt. A beruházás részét képezte még a helytörténeti jellegű Sashalmi sétány is, ahol 50 emléktábla elhelyezésével olyanoknak állítottunk emléket, akik sokat tettek szűkebb pátriánk fejlődése érdekében. A Sashalom Városközpont Komplex Rehabilitációs Program összköltsége 1,7 milliárd forint volt, amit az Európai Unió csaknem 700 millió forinttal támogatott.

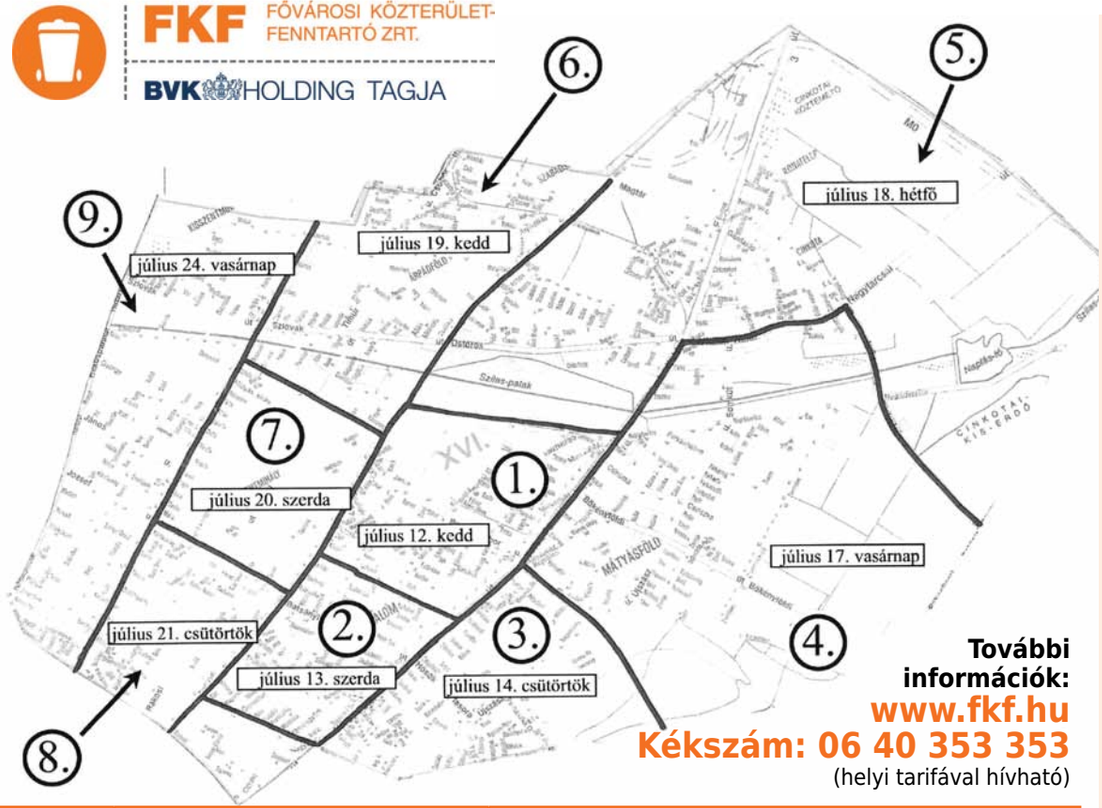
*Kovács Péter polgármester és Kozma Viktor, a Sashalmi Piac Kft. ügyvezetője nyitotta meg a jubileumi rendezvényt. A műsorvezető Gajdos Tamás volt.*

*Idén Freddie képviselte hazánkat az Eurovíziós Dalfesztiválon. A Sashalmi Piacon pedig nemcsak énekelt, hanem kedvesen fotózkodott a rajongókkal, akikkel együtt szurkolt a magyar válogatottnak.*

*A Gesarol valódi utcabálhangulatot teremtett. Az örömre pedig meg is volt minden okunk focistáink kiváló szereplése miatt.*

# Lomtalanítás 2016 – az FKF Zrt. tájékoztatója

FKF FŐVÁROSI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ ZRT.
BVK HOLDING TAGJA




**További információk:**
**www.fkf.hu**
**Kékszám: 06 40 353 353**
(helyi tarifával hívható)

| Körzet | A lomkikészítés időpontja | A veszélyes hulladék gyűjtésének címe (A lomkikészítés utáni napon) |
|---|---|---|
| 1. | július 12. kedd | Ikarus tér, Margit u. 139-cel szemben |
| 2. | július 13. szerda | Elemi u. - Sashalmi sétány sarok (parkolóban) |
| 3. | július 14. csütörtök | Újszász u. 50-nel szemben |
| 4. | július 17. vasárnap | Újszász u. 106-108. (uszoda parkolóban) |
| 5. | július 18. hétfő | Bugac tér |
| 6. | július 19. kedd | Szlovák út 134-gyel szemben |
| 7. | július 20. szerda | Budapesti út - Mátyár király u. sarok |
| 8. | július 21. csütörtök | Hősök tere - Krenedits S. u. sarok |
| 9. | július 24. vasárnap | Rákospalotai határút 87-tel szemben |

**Kérjük, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében csak a megjelölt időpontban készítsék ki a lomokat! Az elszállításra a következő napon kerül sor.**

**Kérjük, ne helyezzenek ki:**
a háztartásokban naponta képződő hulladékot, ipari, mezőgazdasági, szolgáltatatási tevékenység következtében keletkezett hulladékot, veszélyes hulladékot, építési törmeléket, gumiabroncsot, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű), szénport, hamut, földet, elkülönítetten gyűjtött üveg, papír, műanyag és fém hulladékot, gépjárműroncsot.

Kérjük, hogy a lomokat a **lakóházak előtti, a gyűjtő járművekkel jól megközelíthető közterületre helyezzék ki**, de ne az úttestre tegyék, mert akadályozhatják a forgalmat, illetve balesetet okozhatnak!

A háztartásokban keletkező **veszélyes hulladékok átvételére** az elszállítás napján (a kikészítést követő napon) ideiglenes gyűjtőpontok létesülnek, amelynek címe megtalálható a táblázatban.

**A gyűjtőpontokon leadható veszélyes hulladékok:**
sütőolaj és göngyölegei, festékmaradék és göngyölegei, olajos műanyag flakon, oldószerek, higítók, növényvédőszerek, akkumulátor, szárazelemek, elektromos és elektronikai hulladék, gumiabroncs, szórópalack, fénycső, gyógyszerhulladék.

# A gyalogosok védelmében

Biztonságosabbá vált a gyalogos közlekedés a Cinkotai temetőnél, ugyanis a Budapesti Közlekedési Központ a kifelé menő két forgalmi sávból a belsőt lekorlátozta, így a zebrán csak egy halad keresztül. Az autósok tehát könnyebben meg tudnak állni a gyalogátkelő előtt, ha valaki át szeretne kelni az úttesten. Habár előjelző táblák és felfestés is van az úton, a változást a rutinból arra közlekedőknek még szokniuk kell. Ez abból is látszik, hogy az ott elhelyezett táblát már többször kidöntötték. Kovács Péter polgármester ezért arra kér mindenkit, hogy ne megszokásból vezessen, és gépjárművével se vágjon be mások elé, mert az ugyanúgy balesetveszélyes, mintha nem lassítana a zebra előtt.

# Elismert gyógyítók

» A magyar egészségügy napja egyben dr. Semmelweis Ignác, a magyar anyák megmentője születésének évfordulója is. A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata (KESZ) a jeles nap alkalmából idén is elismerésben részesítette a kiemelkedő teljesítményt nyújtó dolgozóit. Az eseményen részt vett Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester is.

A rendezvény elején dr. Kiss Mariannának, a KESZ igazgatójának köszöntője után a Rácz Aladár Zeneiskola növendékeinek népzenei produkcióját, majd Cserkúti Péter és Kerék Benjámin gitáron előadott klasszikus dallamait hallgatták meg a jelenlévők.

Ezután Kovács Péter elmondta, hogy a magyar gazdaság végre eljutott arra a szintre, hogy az orvosok és az ápolók fizetése is jelentősen emelkedhet a közeljövőben, majd elismeréssel szólt a Szakrendelőben folyó munkáról, amit a betegek véleménye is alátámaszt.

Az intézmény gazdasági helyzetének alakulásáról Kleiner Lajosné gazdasági igazgató tartott grafikonokkal és kimutatásokkal szemléltetett beszámolót, de megtudhattuk azt is, hogy az év első öt hónapjában 110 140 ellátott eset mellett 339 904 beavatkozást végeztek el.

Dr. Kiss Marianna kiemelte, hogy a Szakrendelő egyes osztályai a betegekre koncentrálva sokszor úgy dolgoznak egymás mellett, hogy szinte alig tudnak valamit a fal másik oldalán tevékenykedő kollégákról. Ezért a jövőben minden Semmelweis-napon bemutatkozik az előző évben Tűzmadár-plakettel kitüntetett osztály. A sort a szemészet kezdte, amelynek működéséről dr. Kéthelyi Mária főorvos és Kisfaludy Etelka tartott részletes ismertetőt. A többi között fontos tudni, hogy a szemészetre nem kell beutaló, előjegyzésre azonban van lehetőség, a sürgős eseteket pedig természetesen soron kívül ellátják.

A kitüntetéseket dr. Csomor Ervin nyújtotta át a díjazottaknak, akik közül Tűzmadár-plakettel ismerték el a dr. Turcsányi Attila, dr. Jenei Krisztina Katalin, dr. Boros György, Kovács Gáborné, Gáspárné Darabos Orsolya, Kun Csabáné, Tuza Judit, dr. Zsirai László és dr. Tabányi Ádám által alkotott nőgyógyászati osztály elmúlt évi, magas színvonalú tevékenységét. A Tűzmadár-plakett egyéni díjazottja dr. Kiss Attila urológus lett. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK) kitüntetését Csatóné Papp Mariann, Tokarcsik Ildikó és Varróné Erdei Ilona kapta meg Kosztyuné Bertus Jolántól, a MESZK helyi szervezetének elnökétől. Vassné Gorgyán Ilona védőnő pedig Pro Sanitate állami elismerésben részesült, amit dr. Ónódi Szűcs Zoltán egészségügyért felelős államtitkártól vett át június 13-án, a védőnők napján. Rajtuk kívül jubileumi jutalmat kaptak azok az egészségügyi dolgozók, akik 25, 30 vagy 40 éve gyógyítanak, igazgatói dicséretben pedig azok részesültek, akik az elmúlt évben kiemelkedő munkát végeztek saját szakterületükön.

» Mészáros Tibor

# Pénzzé váltak a kupakok

» Lapunk április 20-i számában már beszámoltunk arról a kerületi iskolákban meghirdetett műanyagkupak-gyűjtő akcióról, amit Vass Pálnak, a Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság tagjának ötlete alapján indított a XVI. Kerületi Önkormányzat. A tanév végén az eddig összegyűlt kupakokat pénzre váltották, a 72 800 forintot Szász József alpolgármester és Vass Pál átadta a Deli-családnak. A szülők az adományt sajátos nevelési igényű kislányuk, Ivett életkörülményeinek javítására fordítják majd.

Az alpolgármester elmondta: eredetileg csak egyszeri akciót terveztek, de a kezdeményezés sikerét látva úgy gondolták, hogy évente két alkalommal mindig más rászorulónak nyújtanak segítséget. Az akció célja a jótékonyság mellett a diákok környezettudatosságra való nevelése, de a felnőttek figyelmét is szeretnék ráirányítani arra, hogy olyan tárgyaink, amelyekről azt gondoljuk, a szemétben a helyük, néha milyen anyagi és erkölcsi lehetőségeket rejthetnek.

Az akció a vakáció ideje alatt az iskolákban szünetel, a többi gyűjtőponton – például az Erzsébetligeti Színházban, a Sashalmi Piacon és az uszodákban – azonban ez idő alatt is le lehet adni a kupakokat, ősztől pedig az oktatási intézményekben is folytatódik a gyűjtés.

» Mészáros Tibor

# Kölcseys iskolazászló

» Az évzáró szerves része egy oktatási intézmény életének, ezért általában nem tudósítunk róla. A Kölcsey Ferenc Általános Iskola azonban rendkívüli tanévet tudhat maga mögött, ennek megfelelően rendhagyó évzárót is tartottak, ahol Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Körének elnöke, Borsay Jánosné egy zászlót adományozott a diákoknak. Az eseményen részt vett többek között Kovács Péter polgármester és Horváth János önkormányzati képviselő is.

Az ünnepség elején Dobre Lajos igazgató elmondta: a 2015-16-os tanév azért tért el a megszokottól, mert ez volt az első olyan, amit már az alagsortól a padlástérig felújított épületben, jelentősen megszépült környezetben tölthettek. A nebulók használhatták az új tantermeket, élvezhették az új étkezde és a konyha előnyeit, birtokba vehették a kibővült és korszerűsített pinceszínházat, valamint a gyönyörű, jól felszerelt tornatermet. A látható változások mellett pedig teljesen új elektromos hálózatot és fűtőrendszert is kapott a százéves épület, így a Hősök terén most minden feltétel adott a színvonalas oktatáshoz.

A XVI. Kerületi Önkormányzat összesen 555 millió forintból újította fel az iskolát és az előtte található közterületet, amiért Dobre Lajos kiemelt köszönetet mondott a polgármesternek, és azoknak a képviselőknek, akiknek részük volt a nagy horderejű beruházás elősegítésében. Az igazgató ugyancsak háláját fejezte ki a szülőknek és a Hajrá Tere Alapítvány képviselőinek, akik szintén sokat tettek mindezért.

A költségvetésből azonban sajnos, iskolazászlóra már nem futotta, ezért az intézménnyel hosszú idő óta jó kapcsolatot ápoló Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Köre úgy gondolta, hogy segít. Ehhez kitűnő alkalmat kínált, hogy az intézmény éppen 25 éve vette fel Kölcsey Ferenc nevét. Ezért az iskola címerével díszített zászlót adományoztak az intézménynek, amit a diákönkormányzat elnöke, Pitner Ádám (7. a) és két tagja, Vér Krisztina (6. c) és Ferencz Orsolya (6. a) vett át megőrzésre.

Ezután az igazgató kiosztotta a kitűnő tanulók bizonyítványait és a hozzá tartozó jutalomkönyveket, amelyekben egy-egy cirkusz- és strandbelépő is lapult, a polgármester pedig díszoklevéllel ismerte el azoknak a diákoknak a teljesítményét, akik iskolán kívüli, sport- és tanulmányi versenyeken értek el kiemelkedő eredményt. Végül Nyolcas Péter testnevelő tanár számolt be a kölcseysek sportsikereiről, majd átadta a győzteseknek járó kupákat és serlegeket.

» Mészáros Tibor

# Gyalogolni jó!

» Úgy tűnik, valóban újraindult az élet a Cinkotai Tájházban, a pünkösdi sokadalom után ugyanis most egy teljesítménytúra központja volt az intézmény. Az eseményt a Naplás Természetjáró, Természetvédő, Kulturális és Szabadidősport Egyesület szervezte a gyalogolás és a túrázás kedvelőinek június 12-én.

A Naplás Egyesület a Cinkotáért Közhasznú Egyesület természetbarát tagjaiból, a Budapesti Természetbarát Sportszövetség által kiképzett túravezetőkből és egy rendszeresen kiránduló társaságból alakult 2014-ben. Azóta többször szerveztek már nyilvános kirándulásokat, kulturális és városismereti programokat, illetve teljesítménytúrákat. Mindezek mellett terveik között szerepel országos túramozgalmak alapítása is. Klenczner István elnök a teljesítménytúra szabályairól beszélt nekünk.

– Ez a természetjárásnak és az ismeretgyűjtésnek egy olyan formája, ahol a résztvevőknek megadott útvonalon kell végigmenniük. A nyomvonalat úgy jelöljük ki, hogy a közös természetjárás élménye mellett kulturális ismereteket is szerezhessenek a résztvevők. Így kerülnek a programba falumúzeumok, tájházak, arborétumok, templomok és egyéb érdekességek, amelyeket tagjainknak érinteniük kell. Ez tehát nem verseny, nem kell megelőzni egymást, csak végig kell menni a távon, és átélni az élményeket.

– *Milyen útvonal várta a június 12-i túra résztvevőit?*

– Négy különböző hosszúságú útirányt jelöltünk ki. A szilasligeti HÉV-állomás közeléből, a Szilas patak forrásvidékéről indult a 40, a 30 és a 20 kilométeres túránk, a legrövidebbet, a 8 kilométereset pedig a Cinkotai Tájházból indítottuk, majd mind a négy útvonalnak – amelyeket összesen 183 résztvevő teljesített – ez volt a végállomása.

Arról, hogy a Cinkotai Tájházban milyen események zajlottak, Villányi Péter, a Kertvárosi Helytörténeti és Emlékezet Központ vezetője tájékoztatta lapunkat.

– Intézményünk volt a teljesítménytúra főhadiszállása. A túrázók innen indultak a Naplás tó körüli tanösvény bejárására, és ide érkeztek a három hosszabb távot teljesítők is. A „megfáradt vándorok” pedig nemcsak emléklapokat, plaketteket és apróbb ajándéktárgyakat kaptak, hiszen az óriási bográcsban főtt gulyáson kívül tárcsán sütött húsételek és hagymás zsíros kenyér is szerepelt a kínálatban.

– *Házigazdaként milyen szerepet töltött be?*

– A több ütemben érkező túrázóknak – akik között még győriek és debreceniek is voltak – bemutattam a Cinkotai Tájház szépségeit és a többi között elmeséltem a cinkotai kántor történetét is. A programot reggel 9.00-től este 18.00-ig terveztük, a kaput azonban csak 22.00 órakor zártuk be. Örülünk a nagy érdeklődésnek, hiszen a Tájház új vezetése fontosnak tartja a hasonló kezdeményezések felkarolását is.

A Naplás Egyesület ezentúl minden évben szeretné megismételni a Szilas-menti gyaloglást. Aki szeretne csatlakozni hozzájuk, a www.naplas.hu honlapon talál bővebb információkat.

» Mészáros Tibor

# Érdemes tanulni és sportolni

» Az idén 87. születésnapját és olimpiai bronzérme megszerzésének 60. évfordulóját ünneplő Mohácsi Ferencnek készítettek emléktablót a Lemhényi Dezső Általános Iskolában, amelynek egykor a kiváló kenus is tanulója volt. A sportoló életrajzát Csere István testnevelő olvasta fel, majd Dienes Anna igazgató köszöntötte a megjelenteket, köztük az ünnepeltet és dr. Jakabháziné Mező Máriát, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkárát.

Mohácsi Ferenc Sashalmon született 1929-ben, majd az állami elemi iskola 5-8. osztályát végezte a mostani Lemhényiben kitűnő eredménnyel. Kisgyerekként kezdett el focizni a Sashalmi Atlétikai Sport Clubban és 1943-ban beválasztották a Budapesti Labdarúgó Alszövetség ifjúsági válogatottjába. 1945-től a Budapest Székesfőváros Közlekedési Részvénytársaság Sport Egyesületében bokszolt, egy évvel később pedig az ELŐRE SE-ben kezdett kajakozni. 1948 és 1956 között válogatott kerettag és kajak kettesben négyszeres országos bajnok volt. Emellett 1949-től sífutásban is a válogatott tagjaként sportolt, ahol szintén négy országos bajnoki címet szerzett. Mindezek mellett síugrásban, téli háromtusában, lesiklásban, nyári háromtusában, sportpisztolylövésben és öttusában is kimagasló teljesítményt nyújtott, sőt, vívott, ejtőernyőzött és teniszezett is.

1955-től kenuzott a világbajnok Wieland Károly párjaként. 1956-ban Prágában 1000 méteren másodikok lettek, 10 000 méteren aranyérmet szereztek, majd a melbourne-i olimpián 1000 méteren a harmadik helyen végeztek.

Mohácsi Ferenc 1958-ban lett a Magyar Honvédelmi Sport Szövetség edzője, egy évvel később pedig a Központi Víziklub vezetője, ahol motorcsónak-versenyzőket készített fel és versenyzett is. 1964-ben szerezte meg testnevelő tanári diplomáját a Magyar Testnevelési Főiskolán.

1968-ban létrehozta a hazai könnyűbúvár sportágat, majd 20 évig a Magyar Könnyűbúvár Szövetség főtitkára, 1973-tól 1989-ig pedig a Nemzetközi Búvár Szövetségnek is vezetőségi tagja volt. Munkásságát örökös tagsággal ismerték el. Ő volt az első, aki könnyűbúvár felszerelésben helikopterről a Dunába ugrott. 1970-ben a tiszai árvízi védekezésben nyújtott könnyűbúvári tevékenységéért a Munka Érdemrend Arany fokozatával tüntették ki. Emellett a többi között megkapta a Magyar Köztársaság Érdemrendjének kiskeresztjét, Árvízvédelmi emlékéremmel pedig három alkalommal is kitüntették.

Nyugdíjasként is rendszeresen sportol, a veterán kajak-kenu világbajnokságon 68 évesen első helyezést ért el, 2006-ban pedig még négy számban is masters magyar bajnokságot nyert.

Mohácsi Ferenc miután megköszönte az emléktábló létrehozását, „iskolatársainak", vagyis a most a Lemhényibe járó nebulóknak felhívta a figyelmét arra, hogy érdemes tanulni és sportolni, azzal pedig szerinte nem szabad foglalkozni, ha valaki egy kicsit álmos, hiszen gyerekkorban senki nem lehet fáradt. Ha viszont nem sajnálják magukat, hanem küzdenek, akkor megjön az eredmény is. Majd elmesélte, hogy az ő gyerekkorában nem autóval, hanem gyalog járt minden reggel Rákosszentmihályról iskolába, ami nemcsak azért volt jó, mert a barátaival „bandázhattak" az utcán, hanem azért is, mert a jó levegőn felébredtek az iskoláig télen és nyáron is. Végül azt kérte a diákoktól, hogy sportoljanak, mert akkor nagy valószínűséggel ők is sokáig fognak élni. Emellett pedig arra biztatta őket, hogy a mobilos és a számítógépen való csevegés helyett személyesen beszélgessenek.

» Piros Cecil

# Terápiás és fejlesztő eszközökért jótékonykodtak

» Jótékonysági estet rendezett a Göllesz Viktor Beszédjavító Általános Iskola az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében június 10-én. A befolyt összeg a Lépésenként Alapítvány kasszáját gazdagította, amelyből a sajátos nevelési igényű gyerekek egyéni és differenciált fejlesztéséhez szükséges informatikai és terápiás eszközöket kívánnak vásárolni.

Az esemény – amelyen részt vett többek között Kovács Katalin, a KLIK Budapesti XVI. Tankerületének igazgatója és Abonyi János önkormányzati képviselő is – elején Tarnai Klára, a Göllesz Viktor Óvoda, Általános Iskola, Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény vezető-helyettese megragadva az ünnepi alkalmat okleveleket adott át azoknak a kollégáinak, akik kötelességüket meghaladó hivatástudattal oktatják a sajátos nevelési igényű diákokat. Ezután Kovács Péter, az est fővédnöke üdvözölte a megjelenteket, és bejelentette, hogy a polgármesteri keretéből az adományként befolyt minden egyes forint mellé ő is hozzátesz még egyet, azaz megduplázza a terápiás és fejlesztőeszközökre fordítható összeget. Ezután pedig átnyújtotta Tarnai Klárának a főváros által odaítélt, pedagógusok számára adható legmagasabb kitüntetést, a Bárczy István-díjat, amellyel az oktató több évtizedes kiemelkedő munkáját ismerték el.

Az est rendezői színes műsorral készültek a megjelentek szórakoztatására. Először Nagyné Bajnóczy Zsuzsa tanárnő irányítása mellett Apácashow-t mutattak be a 4. osztályosok. Őket Nagy Fruzsina mazsorett-produkciója követte, majd Kiszely-Nagy Tibor pedagógus nevettette meg a hallgatóságot egy pajzán székely népmesével. Nagy Regina, az Aszódi Evangélikus Gimnázium tanulójának zongorajátéka után Nagy Ibolya énekművész, a Dankó Rádió műsorvezetője operettslágerekkel szórakoztatta a közönséget, végül Tarnai-Kiss László, a Dankó Rádió vezetője, és tanítványa, Szávolovics Gabriella hazai és világslágereket adott elő, majd közösen dalban hívták fel a figyelmet az összetartozásra, illetve az összefogás fontosságára. Emellett egy humoros történet formájában azt is megtudhattuk, hogy Tarnai Klára és Tarnai-Kiss László csak névrokonok, bár utóbbinak is ez az intézmény volt az első munkahelye.

Ezután a vendégek a gasztronómiai élvezetek közben sem maradtak művészi élmény nélkül, hiszen először Kajtár Dávid fuvolán és ír furulyán játszott ír népzenét. Ezt követően pedig Vikol Kálmán és a Toborzó citerazenekar Erdély tájain vezette végig a hallgatóságot az egyes vidékek dallamainak segítségével.

A vacsora után következett az éjfél utánig tartó mulatság. A tánchoz a hangulatot a Pedrofon együttes zenéjére az Oktogon tánccsoport akrobatikus elemekkel tűzdelt rock and roll produkciója alapozta meg, majd még egy latintánc-bemutató következett a Napfény Mozgásstúdió előadásában Ferenczi Eszter és Gyucha László vezetésével. A fergeteges zenei blokkokat pedig csak a tombolasorsolás szakította meg, hogy gazdára találjanak a 48 támogató által felajánlott, igen értékes nyereménytárgyak.

» Mészáros Tibor

**Jótékonysági Nap**

a XVI. kerületi **GÖLLESZ** Viktor Óvoda, Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola Érsekújvári utcai tagintézménye **JÁTSZÓTERÉNEK FELÉPÍTÉSÉRE**

**JÚLIUS 10-ÉN 11 ÓRAKOR**

**A CINKOTAI TÁJHÁZBAN**

*(Batthyány Ilona u. 16.)*

Az intézmény a középsúlyos értelmi sérült, az autista, a mozgáskorlátozott és a halmozottan sérült gyerekek felzárkóztató fejlesztésével foglalkozik. **Ők nem tudnak elmenni a játszótérre, de mi létrehozhatunk nekik egyet!**

**Fellépők:**

New Level Empire, Málna Zenekar, Rutkai Bori Band, Fiftys's Heaven, Shamrock, Voloncs Katalin, Tarnai Kiss László, Szitakötő Táncstúdió, ACDP Capoeira, Cinkotai Hagyományőrző Dalkör, Engedd el a villamost rockzenekar, The Sheders rockzenekar, Burkus Sándor és Szívós Kata néptáncosok, valamint Szász Csenge, a Mazotti Fitness tagja.

**Egész nap színes programok várják a látogatókat:**

**bohócok, bűvész és kézműves foglalkozások,** illetve **terápiás kutyás képességfejlesztés** a Csigabiga Alapítvánnyal, emellett **kirakodóvásár és büfé.**

**Fővédnök:**
**Szász József**
**alpolgármester**

**Főszervezők:**
**Sasinszki Klára**
06-70/340-6295 és
**Horváth Vali**
06-70/347-5077

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**

# Adni és segíteni

**A beszédhibás és részképesség-zavarral küzdő gyerekek oktatása, nevelése és fejlesztése érdekében hosszú évtizedek óta végzett kiemelkedő szakmai munkájáért *Tarnai Klárának*, a Göllesz Viktor Óvoda, Általános Iskola, Előkészítő Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény megbízott intézményvezető-helyettesének Budapest Főváros Közgyűlése Bárczy István-díjat adományozott. A XVI. Kerületi Önkormányzat által az Év pedagógusának is megválasztott kitüntetettel életpályájának eddig kevéssé ismert részleteiről beszélgettünk.**

– Budapesten, a XVIII. kerületben születtem. Nem voltam óvodás, mert édesapánk eltartotta a családot, így édesanyánk háztartásbeliként velem és a nővéremmel foglalkozhatott főállásban. Az óvoda hiányát azonban nem éreztem, mert könnyen barátkoztam. Gyorsan megszerettem az iskolát, és jó tanuló, de nagyon csintalan gyerek voltam. Majd az igazgatóval és a tanáraimmal is nagyon jó viszonyba kerültem. Ma úgy gondolom, hogy a sok biztatás és szeretet a biztos családi háttérrel kiegészülve egész későbbi életemre alapvető hatással volt. Talán ennek köszönhetően adni is tudtam, és bármelyik osztálytársam számíthatott rám, ha segítségre volt szüksége. Ha valakit kicsúfoltak, én megvédtem, ha szomorú volt, megvigasztaltam.

*– Innen ered az is, hogy a fogyatékkal élő gyerekek tanítását választotta?*

– Nem, mert édesapám elvárásának megfelelően először orvos akartam lenni. Ezért egészségügyi szakközépiskolába jelentkeztem, ahol kitűnő tanuló voltam. Édesapám azonban sokszor emlegette, hogy ha vele mint családfenntartóval történik valami, nekünk kell eltartani magunkat és édesanyánkat is. Ez mindig ott motoszkált bennem, és az is, hogy ha tényleg bekövetkezne a baj, minden más egyetemet be lehetne fejezni esti tagozaton, de az orvosin erre nincs lehetőség. Ezért az utolsó pillanatban logopédusnak jelentkeztem. Arra gondoltam, ez is egy segítő szakma, amelyre mindig szükség lesz. A diplomám pedig a beszédhibák korrigálása mellett értelmi fogyatékosok fejlesztésére is jogosít.

*– Hol kezdett el tanítani?*

– Egy XVIII. kerületi kisegítő iskolában kaptam egy osztályt, ahol két évig értelmi fogyatékosokat tanítottam. Majd megszületett az első gyermekem, de nem kellett otthon maradnom vele, mert a szüleimmel együtt laktunk, és volt, aki vigyázzon rá. A szülés után néhány hónappal azonban XVI. kerületi logopédusként folytattam a munkát. Óvodákba, iskolákba és a nevelési tanácsadóba jártam. Nagyon szerettem ezt a feladatot, bár nagyon fárasztó volt, mert nem kaptunk sehol külön szobát, az eszközöket magam gyártottam, cipeltem a helyszínekre, és nagy területet kellett bejárni, de vitt a szívem. A legnagyobb hajtóerő mégis a szülők elismerése volt, akiket nagyon boldoggá tett a gyermekük látványos fejlődése. Elhalmoztak virágcsokrokkal, köszönettel, szeretettel. Ennek egy személyes tragédia vetett véget. Második gyermekem halála annyira megviselt, hogy másfél év szinte kimaradt az életemből, erről az időszakról alig vannak emlékeim.

*– Hogyan sikerült továbblépni?*

– Amikor 1980-ban a Göllesz-iskolában megüresedett egy testnevelői állás, elvállaltam. Két évig voltam testnevelő tanár, majd ismét kerületi, utazó logopédus lettem. A központunk a Nevelési Tanácsadóban volt, de zömmel délelőtt óvodákban, délután pedig iskolákban tartottam kétórás foglalkozásokat a beszédhibás gyerekeknek. Ezt 16 évig csináltam.

*– Közben több szakmai anyagot is készített, amelyekkel nevet szerzett a szakmában.*

– Igen, mert úgy láttam, hogy vannak területek, ahol fejleszthetők a logopédia módszerei. Ennek érdekében szerveztünk egy egész kerületre kiterjedő szűrést, ahol kiemeltük a beszédhibás gyerekeket, és nekik én tanítottam a magyart heti 14 órában. Majd 25 évvel ezelőtt engedélyt kaptunk az Önkormányzattól arra, hogy a Szent Imre utcai iskolában létrehozzunk egy beszédjavító tagintézményt, amellyel látványos sikereket értünk el. A szakma figyelme ránk irányult, így nemcsak a főváros hasonló intézményeiből, hanem az egész országból érkeztek érdeklődők a módszereink tanulmányozására. Nem túlzás azt állítani, hogy mintaiskolává váltunk. A kezdet persze elég küzdelmes volt, de az eredmények bennünket igazoltak. Az általam bevezetett nulladik osztály indulásakor óriási ellenállást váltott ki, ma viszont már általánosan elterjedt, mert kiválóan működik. Mindezt az is bizonyítja, hogy egykori tanítványaink között van fizikus és kutatómérnök is, diákjaink tanulmányi versenyeket nyernek, sőt, bejutnak a legjobb felsőoktatási intézménybe is.

*– A Göllesz-iskola megbízott intézményvezető helyetteseként tanít még?*

– Természetesen nem szakadtam el teljesen a Szent Imre utcától, hiszen heti hat órában tanítok ott is, ami az érzelmi kötődésen kívül azért is fontos, mert szakértő, tanfelügyelő és logopédiai igazságügyi szakértő is vagyok, ez pedig nehezen képzelhető el úgy, hogy ne legyek napi kapcsolatban a diákokkal.

*– Nemsokára nyugdíjba vonul. Hogyan gondol a jövőre?*

– A személyes sorsom miatt nem aggódom, bár lelkileg még teljesen felkészületlenül állok a nyugdíjas évek előtt. A logopédus hiányszakma, talán ebben a minőségemben szükség lesz rám a Gölleszben. Elnöke vagyok a Lépésenként Alapítványnak, remélem, ezt sem kell feladnom a nyugdíjazásom miatt. A szakmáért viszont aggódom egy kicsit. A Gölleszből hamarosan hárman is elérjük a nyugdíjkorhatárt, így szakmailag lesz egy űr a távozásunk után. Nincs ugyanis elég logopédus, a frissdiplomások pedig inkább a magánszférában tevékenykednek. Küszöbön áll az oktatásügy újabb átszervezése is, úgyhogy csak remélni tudom, hogy ez a munka folyamatosságán és színvonalán nem látszik majd meg.

Tarnai Klára hitvallása két szóban foglalható össze: adni és segíteni. Lényéből sugárzik a jóság, vidámsága és pozitív életszemlélete pedig személyes tragédiái miatt különösen példamutató. Önzetlen szolgálatáért már eddig is több kitüntetést kapott, Budapest Főváros Közgyűlése pedig a Bárczy István-díjjal tette teljessé szakmai munkájának elismerését.

» Mészáros Tibor

Hagyományteremtő jelleggel, és a szeptember 2-a és 3-a között megrendezendő Vingardium – Borliget Erzsébetligeti Borfesztivál beharangozójaként új programmal bővült a kerületi kulturális központ kínálata. Ezentúl ugyanis boresteken is részt vehetnek a helyi ínyencek. Ezúttal a sárospataki Harsányi Pincészet volt a főszereplő, amelynek három dűlője is van a tokaji történelmi borvidéken. Az ott megtermelt szőlőből készült legfinomabb nedűket pedig el is hozták az érdeklődőknek június 17-én az Erzsébetligeti Színházba.

Az eseményen a pincészet vezetője, Harsányi Gábor foglalta össze családi vállalkozásuk történetét, majd munkatársa, Peternel Petra ismertette a világhírű borvidék sajátosságait és az ottani különleges földrajzi adottságokat, amelyek a megfelelő szakértelemmel párosulva magukban hordozzák a legfinomabb borok előállításának lehetőségét. Arról pedig, hogy a Harsányi Pincészetben hogyan lesznek a szőlőszemekből élvonalbeli borkülönlegességek, a főborász, Hős-Nagy Henrik tartott a laikusok számára is jól érthető előadást, aki a borkóstolás technikájával és a jó borospohár legfontosabb tulajdonságaival is megismertette a hallgatóságot.

A jelenlévők hatféle bort és tokaji pálinkát is kóstolhattak, a gasztronómiai kínálatot pedig házi készítésű sajtok, szalámik és kenyérfélék tették teljessé. A finom ízek kellemes hatását még fokozta a Silence Fiction Duo érzékeny jazzmuzsikája is.

A Hagyományőrző Kelevézek meghívására június 12-én érdeklődő felnőttek és kíváncsi gyerekek gyülekeztek a Mátyás király téren, hogy megtekintsék Pechnig Rezső és felesége népi örökségünkről szóló bemutatóját.

A házaspár állandó részvevője a hagyományőrző rendezvényeknek országszerte, ezúttal pedig a hangszerek kaptak különös hangsúlyt, hiszen tekerőlant, magyar duda, koboz, ütőgardon, többféle furulya, doromb, köcsögduda, moldvai dob, citera, kétféle kecskeduda, reneszánsz dob és számtalan egyéb ritmushangszer került elő nagy fonott ládájukból, amelyeket a kicsik meg is tapogathattak és ki is próbálhattak. A népdalok megszólaltatásában pedig Bach Ágota, a Rácz Aladár Zeneiskola növendéke volt segítségükre.

# Egy rákosszentmihályi polihisztor

» A Rákosszentmihályért Kulturális Egyesület szervezésében 11. alkalommal indult zarándokcsoport a csíksomlyói búcsúra. A számtalan élmény és látnivaló között az út igazi céljáról, vagyis a résztvevők lelki vezetéséről egy vallásos családból származó, műszaki érdeklődésű, hét unokás nagypapa, *Káli István* gondoskodott.

– 1944 októberében születtem vasutas családban, az azóta városi rangra emelt Heves községben. Miután szüleimnek sikerült áthidalniuk azt a társadalmi szakadékot, amely egy pályamester lánya és egy pályaőr fia között tátongott, összeházasodtak, és családot alapítottak. Édesapám Erdőtelek állomásfőnöke volt, ezért négyéves koromig ott laktunk. Aztán jött a bélistázás, és mivel apám nem volt hajlandó felmondani a felettesei által kijelölt régi kollégáinak, jobbnak látta, ha elköltözünk. Egy régi ismerős segítségével budapesti állást talált magának a MÁV vezérigazgatóságán, így a fővárosba költöztünk, a rákosszentmihályi Templom utcába.

*– Milyen tanulmányokat folytatott?*

– Először a Béla utcai általános iskola (mai Néri Szent Fülöp) tanulója voltam. Majd családom vallásos beállítottsága miatt szinte magától értetődött, hogy a Budapesti Piarista Gimnáziumba jelentkeztem. A testnevelőn kívül minden tanárunk pap volt, ezért igen magas szintű oktatásban, nevelésben részesültünk. Furcsa módon – annak ellenére is, hogy a matematika és a fizika nagyon érdekelt – mégsem a tantárgyak, hanem két szakkör volt rám nagy hatással. Az egyik a hajóépítés, a másik pedig a kibernetika volt, amit a mai számítástechnika elődjének is tekinthetünk. Ezek számomra nagyon izgalmas tudományok voltak, hiszen saját kezűleg építettünk kajakot, kenut és vitorlás hajót, amelyeket azután használtunk is a Balatonon. A kibernetika szakkörnek – ahol az osztálytársammal megalkottuk a Műegér elnevezésű játékgépet – pedig akkor láttam hasznát, amikor elszegődtem elektroműszerésznek a MÁV-hoz. Természetesen egyetemre akartam menni, de a piaristáktól mindez csak ezzel a kis kitérővel volt lehetséges. Mivel estire vettek fel, és én abba az osztályba kerültem, amelyik Kőbányán, az Egyesült Villamosgépgyárban (EVIG) indult, otthagytam a MÁV-ot, és elszerződtem az EVIG-hez. Ez egy igen mozgalmas időszak volt, hiszen 1967-ben megnősültem és Budára költöztünk. 1968-ban megszületett a fiunk, 1970-ben az első, 1972-ben pedig a második lányunk. Ez ösztönzött arra, hogy jövedelmezőbb munkahelyet keressek, így ismét visszamentem a MÁV-hoz. Mivel még nem volt diplomám, műszerésznek vettek fel. Ott ismét tudtam hasznosítani a kibernetika szakkörön tanultakat, hiszen a biztonságtechnikai eszközök területén dolgoztam. A diplomám megszerzése után elindultam a ranglétrán, és néhány évtized alatt eljutottam odáig, hogy már csak két ember volt nálam magasabb beosztásban. Akkor megpályáztam a MÁV Vasúti Tisztképző Intézetének éppen megüresedő igazgató-helyettesi állását, és el is nyertem. Onnan mentem nyugdíjba 13 évvel később.

*– A hajózás viszont még ma is jelen van a hétköznapjaiban.*

– Igen, alkalmanként francia hajótesteken kívül különböző méretű japán csónakmotorok árusításában, üzembe helyezésében és szervizelésében is segédkezem.

*– Hogyan került kapcsolatba Erdéllyel?*

– Még a Ceausescu-éra idejéből volt egy nagyon barátságtalan élményem egy erdélyi úttal kapcsolatban, és azt hittem, emiatt soha többet nem fogok újból odautazni. Ez a véleményem akkor változott meg, amikor 2000-ben a Házas Hétvége lelkiségi mozgalmának tagjaiként szállást adtunk két zetelaki házaspárnak és a plébánosuknak. Az ő elbeszélésük érintett meg. Zetelakáról indulva ugyanis a keresztalja minden évben 54 kilométert gyalogol hegyen-völgyön Csíksomlyóig, hogy az ottaniak is részt vegyenek a búcsún, majd ugyanezt az utat visszafelé is megteszik, akármilyen zord is az időjárás. Mindaddig minden évben velük tartottam, amíg úgy nem éreztem, hogy fizikailag már nem bírok ennyit gyalogolni. Akkor értesültem arról, hogy egy rákosszentmihályi csoport is indít zarándokbuszt. Arra jelentkeztünk a feleségemmel, mert ők Csíkszentmihályról indulnak, ami csak 16 kilométerre van Csíksomlyótól. Ezt a távolságot pedig még ma is tudom teljesíteni.

*– Hogyan lett a csoport lelki vezetője?*

– Ezt a feladatot korábban Hernád Sándor diakónus látta el mindaddig, amíg elfoglaltságai annyira megszaporodtak, hogy nem tudott a zarándokokkal tartani. Akkor, mint egykori piarista diákot és templomba járó embert, engem kért fel Solymoskövi Péter Sándor atya helyettesítésére.

*– Hogyan került a Mária Rádióhoz?*

– A 2007-es élő Rózsafüzér-zarándoklat alkalmával eljutottunk a máriabesnyői templomba. Ott találkoztam a Mária Rádió egyik munkatársával, aki elmondta, hogy zsolozsmára keresnek jelentkezőket élő adáshoz. Be is mentem, ám hamarosan kiderült, hogy értek a híradástechnikához, és mivel éppen nagy szükségük volt egy ilyen szakemberre, ezért ma én vagyok az egyik legidősebb önkéntes technikusa a Mária Rádiónak.

*– Hogyan lehet ennyi mindennel foglalkozni?*

– Úgy, hogy a felsorolt tevékenységek mindegyikét kedvvel csinálom. Nem mondom, hogy néha nem esne jól egy kicsit lassúbb tempó, de amit az ember nem kényszerből, hanem belső indíttatásból végez, az nem tűnik tehernek.

» Mészáros Tibor

# Emlékezzünk!

Ha a számszerű, száraz valóságot nézzük, 1944. június 30. a XVI. kerület történetének legfeketébb napja. 72 éve történt: a négy elődtelepülésből, Cinkotáról, Mátyásföldről, Rákosszentmihályról, és Sashalomról izraelita származása miatt megközelítőleg 2000 főt hurcoltak Auschwitzba, ebből azonosítottan 1500 fő nem élte túl a deportálást. Az érintett családok ottmaradottainak és az egy kicsit is gondolkodó, érző kívülállóknak azonban ez nem száraz valóság, hanem iszonyú tragédia volt. Rovatunk kommentár nélkül közöl néhány visszaemlékezést erről a napról. Bevallottan amellett kiállva, hogy bármely csoport, nemzet, felekezet pártállás, hitek vagy elvek miatti módszeres kiirtása az emberiség legnagyobb bűntettei között tartasson számon.

Képünkön a szentmihályi Károlyi fényképész és családja látható. A családból egyedül a fiú, Károlyi Ferenc maradt életben, mert a deportáláskor éppen munkaszolgálatos volt.

Az első idézet a Deportáltakat Gondozó Országos Bizottság 1945. november 26-i jegyzőkönyvéből származik. A visszaemlékező sashalmi, háztartásbeli, keresztény nő volt. A férje zsidó, tart. emléklapos főhadnagy. *"Elviszem a férjét, mert Baky ezt parancsolta nekem. 10 perc időt engedett a bepakolásra, aztán elvitték őket a rákosszentmihályi MÁV-állomásra este 8.20-kor, de mi nem tudtuk meg, hogy hova. Július 2-án megtudtuk, hogy a békásmegyeri táborba kerültek és én elindultam, hogy mindent elkövessek, hogy hazahozzam. Unokabátyámhoz, Jablonka Sándor csendőr alezredeshez mentem, ő adott egy névjegyet, melyen arra kérte Halmi ezredest, a Böszörményi úti csendőrlaktanya parancsnokát, hogy segítsen rajtam. Halmi azt mondta, hogy az uramat, mint vegyes házast nem volt joguk elvinni. Ő nem tehet semmit, de az ő táborában nem vitték el a vegyes házasokat. Elküldött Tölgyesi Viktor ezredeshez, a vármegyeházára, Tölgyesi azt mondta, hogy menjek Ferenczi alezredeshez és személyesen szólt neki. Elmentem Ferenczihez, aki szintén a vármegyeházán volt és az ő hatáskörébe tartozott a békásmegyeri tábor. Ferenczi nem tudta, hogy miért ülök előszobájában és ekkor a következő beszélgetés fültanúja voltam: Megjelent egy csendőrhadnagy, aki a békásmegyeri tábor ügyeit is intézte és kijelentette: "Alezredes úr kérlek, tele van az állomás zsidóval és nincs vagon.". Mire Ferenczi azt ordította: "Mi az, hogy nincs vagon? Benyomni őket és indíts". És két kézzel és lábbal mutatta, hogyan kell őket összepréselni és beléjük rúgni.*

*(…) Július 6-án d.u. 1/2 4-kor jött az első szerelvény. Láttam, hogy minden szerelvényen nehéz láncok lógtak és lakatok. Minden vagon mészporral volt beszórva. (Elég közel voltunk, csak akkor hajtottak el bennünket, mikor vagonírozták). (…) Akkor láttam, hogy 10 kenyeret dobtak be minden vagonba, egy üres vödröt és 1 vödör vizet. Én csak egy vagont láttam, az egy kisebb francia kocsi volt, megolvastuk és 76 ember ment be. Ide még vegyesen mentek be anyák, gyerekekkel és a batyukat bevihették. Én elbújtam egy kis házikóban a hegyen, egy munkáslakásban és onnan a folyosóról nézegettem, de csak egy vagont láttam, nekem ez is sok volt. Mikor megtelt az egész vagon, hallottam, hogy leszidták őket, hallani lehetett a lánccsörgést, szörnyű sírás hallatszott. Ezt a szerelvényt még este 1/2 8-kor a Filatorigát állomáson láttuk. Július 7-én és 8-án is vittek transzportot és július 8-án este teljesen ki volt ürítve a tábor. Az uramról azóta sincsen semmi hírem. Nem is kívánok élni már, mert ezt átélni szörnyűbb volt, mint a vízözön."*

A következő visszaemlékező: a rákosszentmihályi dr. Tóth Pálné, Podmaniczky Zsuzsanna. *"A nyáron szomorú események is történtek. Elkezdődött a zsidóüldözés, gettókba, majd vonatra hajtották őket. Az egyik ilyen úgynevezett "sárgacsillagos" ház a Rákosi úton a HÉV-kanyarral szemben volt. A törvény (!) szerint minden zsidót begyűjteni és deportálni kellett. A Sándor-Mussolini utcából a velem egykorú Márkus Zsuzsit, férjét és pólyás babáját egy lovas kocsira tett székekre ültetve vitték el, kis bőröndjükkel, rendőr és csendőr kísérettel. Édesapja a fronton volt munkaszolgálatos aknaszedő, ő jött 1945-ben egyedül haza. Az idős rőfös boltos Király bácsit és feleségét is elvitték, a Rákosi úti kalaposmester, mint keresztény itt maradt, ám zsidó feleségét és kislányát szintén elvitték. A balerina Palásti (Polák) Irén édesanyját hordágyon vitték el, két idős nővérét szintén elhurcolták. Irén védett svájci házban lakott, ezért csak a rendőrségen verték meg."*

A Rákosszentmihályról deportált Havas-ikrek azért élték túl a haláltábort, mert bekerültek dr. Mengele ikerprogramjába. *„Ez volt a tömeges deportálás utolsó hulláma... Arra ébredtünk, hogy házunkat csendőrök veszik körül. Egy közülük az öreg almafán ült. Csak néhány órát adtak, hogy összepakoljunk valamit, ruhaneműt, ennivalót, amit magunkkal vihetünk... A főutcán, a Csömöri úton hajtották végig a csendőrök az így összeszedett zsidókat a vasútállomásra. A járókelők - úgy éreztem - közömbösen nézték szánalmas menetünket... Az állomáson (Békásmegyeren) kakastollas csendőri felügyelettel bevagonírozták bennünket. Megérkezésünkkor még latrina sem volt, de azt rövidesen megásták. Hosszú, nyitott árok volt, felette hosszú fagerendával. Erre kellett leülni, ha valaki el akarta végezni a dolgát. Sorban kellett állni hozzá, mert nem volt elég a rengeteg begyűjtött ember számára. Mosakodni nem volt sem hely, sem víz... Öregek, fiatalok, gyerekek, nők, férfiak, mindenki együtt beszorítva a téglaszárító színbe... A lent futó HÉV-sínekre állt be az a marhavagonokból álló szerelvény, amelybe bevezényeltek minket, abba, amelyik innen Auschwitzba szállított minket. Azt sejteni lehetett, hogy hosszabb útnak nézünk elébe, mert a zsúfolt vagonokba (kb. 70-en lehettünk egyben) betettek egy vödör vizet innivalónak és egy másik vedret WC-nek... A vagonban az oda beteredtek aput választották meg vagonfőnöknek... (Havas József, szül. 1880, rákosszentmihályi nyugalmazott középiskolai tanár, műfordító, 1944 júliusában lett deportálva, a gázkamrában halt meg.)... Több napi út után, valamikor éjjel futott be a vonatunk Auschwitzba..."*

» Széman Richárd

60 évvel ezelőtt, 1946. június 30-án avatták fel Sashalmon, az egyetlen épen maradt kerületi zsinagóga falán azt az emléktáblát, amely a környék holokauszt áldozatainak állított emléket. 57 évvel ez előtt, 1949. június 29-én avatták fel Rákosszentmihályon a holokauszt emlékművet. Az emléktábla és az emlékmű, mint ahogyan az egykori áldozatok emléke is, a hatvanas évek elejétől a helyi köztudatból is eltűnt.

# 25 éve ért véget a szovjet elnyomás

» Az évtizedekig rettegett fekete autó 1991. június 19-én ismét megérkezett Mátyásföldre, hogy elvigye egy kerületi lakótársunkat. Ezúttal azonban nem remegett a szívünk azért, hogy mi lesz a sorsa, sőt, nem is imádkoztunk, hogy valaha viszontlássuk. 25 évvel ezelőtt ugyanis az utolsó szovjet katona hagyta el szűkebb pátriánk és ezzel Magyarország területét is, mi pedig csak annyit énekeltünk örömkönnyek közepette, hogy „Bye, bye Szása, rossz voltál velem...”.

*Forrás: MTI*

Viktor Silov altábornagy a déli hadseregcsoport parancsnokaként úgy zárta be a mátyásföldi laktanya ajtaját, hogy zsebre tette a kulcsot, mintha még szüksége lehetne rá a jövőben. Egy korabeli videofelvétel tanulsága szerint azonban Rezgőfű utcai házából először nem akart kijönni, mert azt hitte, meglincselik. Az ő távozásával 46 év után ismét függetlenné vált az ország. Ennek emlékére az Országgyűlés 2001-ben ezt a napot nemzeti emléknappá, június utolsó szombatját pedig a magyar szabadság napjává nyilvánította.

Manapság szerencsére már csak egy megsárgult emlék, amikor az Erzsébetligetet fegyveres katonák őrizték, a 45-ös buszon pedig külön utaztak a magyarok és a szovjetek.

A XVI. kerületben számtalan politikus és civil járult hozzá ahhoz, hogy a még megmaradt értékeket megmentsék. Többek között Kovács Péter jelenlegi polgármester – aki 19 évesen lett az első független önkormányzat legfiatalabb képviselője –, illetve Szász József alpolgármester is ott volt az akkor laktanyaként működő Erzsébetliget kiürítésénél.

A várva várt eseményt hosszas és feszült légkörű pénzügyi tárgyalások előzték meg, amelyeket Tóvárosi Károly vezetett, de jelen volt Kázmér József, Pratzner Győző és Erdélyi László is. A Fekete Gábor irányította Önkormányzat ugyanis fontosnak tartotta a kerítés mögött található ingatlanok és ingóságok megmentését, ezért azokat megvásárolta a katonáktól. Ezek között volt például a kivonulás előtt egy évvel teljesen felújított színházterem, illetve az a 450 darab vadonatúj szék is, amelyek becsomagolva álltak a raktárban. A kezdetben 20 millió forintos árat sikerült 8 millió forintra lealkudni, sőt, még azt is elérték, hogy ne készpénzben, hanem átutalással fizethessenek.

Az itt található épületek azonban nagyon rossz állapotban voltak, a felújítás hatalmas összegeket emésztett fel, huszonöt évvel a szovjetek távozása után azonban tavaly óta ismét régi fényében pompázik az Erzsébetliget. Manapság az itt található lakásokban újra magyar családok élnek, akik boldogan sétálnak az árnyas fák alatt, a sportpályákon pedig fiatalok és idősebbek kergetik a labdát, ahogy a II. világháború előtt. A régi épületeket felújították vagy újakat emeltek helyettük, a kerületi kisebb és nagyobb polgárok pedig közösséget alkotva keresik fel a Színházat, lubickolnak a Strandon, edzenek az Uszodában vagy a vívó-, birkózó- és szumócsarnokban.

» Szigethy Margit

A II. világháború során 1944. május 19-én a német csapatok megszállták hazánkat, majd 1945. április 4-én a szovjetek a felszabadítók álcájában tetszelegve szintén elfoglalták Magyarországot és a 1947-es párizsi diktátum rendelkezései értelmében „innen biztosították a kapcsolatot az ausztriai megszállási övezettel.” 1955-ben azonban a „sógorok” visszanyerték függetlenségüket. Az 1956-os forradalom utáni évben mindezek ellenére újabb kormányközi megállapodást kötött Magyarország és a Szovjetunió, az viszont sem az itt állomásozó csapatok létszámát, sem itt tartózkodásuk idejét, sőt még a költségeik fedezésének forrását sem rögzítette. Így 46 évig maradtak, és szabadon zsigerelték ki népünket annak ellenére, hogy már 1958-ban felmerült a teljes csapatkivonás lehetősége.

A fordulat 1988. december 7-én következett be, amikor Mihail Gorbacsov, a Szovjetunió Kommunista Pártja Központi Bizottságának főtitkára, a szovjet Legfelsőbb Tanács elnöke az ENSZ Közgyűlésén bejelentette, hogy a Szovjetunió lecsökkenti kelet-európai hadereje. Gorbacsov és George Bush amerikai elnök egy évvel később Máltán meg is egyeztek erről, így elindult nemcsak a Jaltában megálmodott világrend, hanem a Szovjetunió felbomlása is.

1990 márciusában pedig aláírtak egy kormányközi szerződést, amelynek értelmében a mintegy százezer szovjet katonának el kellett hagynia Magyarországot. Az alakulatok kivonása a tervezettnél két héttel előbb be is fejeződött.

A **25 évvel ezelőtt készült VHS vidót a 16tv digitálisan feljavította** és a lényegesebb képsorokból egy élvezhető **dokumentumfilmet** készített, amelynek **sugárzására első alkalommal július 11-én 18.00 órakor kerül sor.** Az adást aznap 22.00 órakor megismétlik. A 16tv a DIGI kábel digitális csomagjában található. Ha Önnek ez van, de mégsem látja, akkor futtassa újra készülékének csatornakeresőjét!

# Kertvárosi kick-boksz bajnok

» Sportkarate vagy all-style karate. Ezt a kevert harcművészetet ma már csak kick-boxként ismeri a világ, és ma Magyarország legeredményesebb nem olimpiai sportága. Ennek többszörös bajnoka az idén még csak húsz éves Mucsi Sándor, aki 84-89 kilogrammos súlycsoportban másfél év alatt összesen nyolc aranyérmet szerzett, legutóbb a XXII. Magyarországi Kick-Box Világkupán.

*– Miért pont a kick-boksz?*

– Elég mozgékony gyerek voltam, és már az általános iskolában elkezdtem taekwondózni, amit öt évig csináltam. 14 éves koromtól a full contact stílusú harcművészetekkel ismerkedtem meg egy cinkotai edzőteremben, amelyek közül a thai box és az MMA technikáit kitűnő edzők irányítása alatt sajátíthattam el. Gyűjtöttem az érmeket, jöttek az országos megmérettetések, majd másfél évvel ezelőtt döntöttem a kick-box mellett. Édesapámmal – aki szintén Cinkotán tart kick-box edzéseket – együtt kezdtünk el készülni és megismerni ezt az eddigiekhez képest teljesen újszerű mozgásvilágot. Elhagytam a statikus technikákat, és egy számomra sokkal inkább élvezhető, ritmusos, könnyedebb bunyót kezdtem el gyakorolni. Tavaly márciusban indultam az első versenyemen két kategóriában, és négy küzdelem után mindkettőt megnyertem.

*– Hogyan szerepeltél a külföldi bajnokságokon?*

– Tavaly májusban, Ausztriában a WKF nyílt bajnokságán szerepeltem először nemzetközi mezőnyben, ahol végül betegen is a második helyen végeztem a 84 kilogrammos súlycsoportban. Ezután elkezdtem készülni az első, WAKO által szervezett rangos európai világkupára, az Austrian Classicsra. Ott már jóval több indulóval kellett szembenéznem, és a küzdelem szabályai is mások voltak. Nem volt könnyű menet, de három küzdelemből végül csak egyet vesztettem el, pont a bajnokság győztese ellen, így végül harmadik lettem. Viszont nem bánkódom, mert a bajnok jóval idősebb nálam, tehát csak idő kérdése, hogy mikor fogok fölé kerekedni. Ezután a Budapesten megtartott XXII. Magyar Világkupán az előzőhöz hasonlóan számtalan induló volt, 30 országból több mint 2000 sportoló érkezett. Nekem összesen három győzelem kellett a bajnoki címhez, amit nehéz küzdelem árán, de megszereztem a Zrínyi Miklós Kick-box Akadémia tagjaként. Itt ugyanis jóval több versenyre jutok el, és az edzéseken is olyan ellenfelekkel kerülök szembe, akik a magyar válogatott tagjai, így igazi kihívást jelentenek számomra. Természetesen Cinkotára is visszajárok, ott vagyok édesapám edzésein, az ottani partnerek pedig minden mérkőzésemen szurkolnak, ugyanis nemcsak sporttársak vagyunk, hanem a sport által erős baráti kötelék is kialakult közöttünk.

*– Most viszont kényszerpihenőn vagy.*

– Sajnos, az Országos Bajnokságon egy rossz mozdulatnál kiugrott a térdem. Először vissza is ugrott a helyére, ezért a harc hevében nem vettem róla tudomást, és folytattam a küzdelmet. A következő mozdulatnál viszont ismét kiugrott, tehát a nagyobb sérülés elkerülése érdekében nem harcoltam tovább. Azóta állandó kötésben van a lábam, és próbálom minél többet pihentetni. Egyelőre várok az orvosi eredményekre, és remélem, hogy nem kell műteni, mert akkor sok versenyből kimaradnék.

*– Mik a jövőbeni céljaid?*

– Szeretnék a válogatott tagja lenni. A gyógyulási időszak után remélhetőleg az ősz folyamán újra elkezdek versenyezni, aztán irány a következő nemzetközi torna Prágában. Később szeretnék világbajnok lenni, hiszen mindenem a kick-box. Olykor pedig még édesapámnak is segítek az edzéseken.

» VAN

» Ismét az Ikarus Sportcentrum adott otthont a Nemzetközi Budapest-bajnokság - Schulek Ágoston Emlékversenynek, amit harmadik alaklommal rendeztek meg a Bátony utcában június 18-án és 19-én. Az eseménysorozaton 16 nemzet sportolói vettek részt, a hazaiak mellett pedig angol, amerikai, indiai, német, portugál, román és szlovák versenyzők is rajthoz álltak. A hazaiak legkiemelkedőbb versenyzője Gyürkés Viktória lett, aki egyéni csúcsot futva kvalifikálta magát az amszterdami Európa-bajnokságra.

Az eseményt – amelyen részt vett többek között Szász József alpolgármester, Horváth János, a Kulturális és Sport Bizottság elnöke, Schulek Edit, Schulek Ágoston özvegye, Korompai Péter, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnöke, Rátonyi Gábor, a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. ügyvezetője és Danada Judit, a Fővárosi Önkormányzat Sport osztályvezetője – Kovács Péter polgármester nyitotta meg.

A kerület vezetője megköszönte a szervezőknek, hogy ismét nálunk rendezték meg ezt a rangos megmérettetést, és elmondta, hogy mindig szeretettel várjuk a magyar és nemzetközi versenyzőket is az Ikarus Sportcentrumban, amit a lehetőségekhez mérten szeretne még tovább fejleszteni az Önkormányzat.

Danada Judit kiemelte: a főszervező Budapesti Atlétikai Szövetség a legnépesebb, és a legkiemelkedőbben dolgozó szövetsége a Fővárosi Önkormányzatnak, amit a Kertvárosban megrendezett verseny is jól példáz.

A két nap alatt felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő ligaversenyeket is rendeztek, és több olyan ikarusos atléta is volt, aki kiemelkedő eredménnyel állhatott dobogóra. A felnőttek között a már említett Gyürkés Viktória futó, az ifjúságiaknál Nagy Dániel futó, Jeremiás Donát és Bak Bálint gátfutó, valamint Szatló Nóra súlylökő, a serdülők között pedig Urbán Zita futó teljesítménye volt nemzetközi szempontból is meghatározó.

# Az éjjel soha nem érhet véget!

Előrebocsátom, nem "értek" a focihoz, de szeretem az élvezetes játékot. Nem kergetek álmokat, de hiszek a csodákban. Márpedig ezek a Fiúk, a magyar válogatott Bernd Storck vezetésével csodát tett. Nem azért, mert az „álomsorsolásból" kijutottak az Európa-bajnokságra. Még csak nem is azért, mert az egyik titkos favoritnak tartott osztrák csapatot könnyedén verték 2:0-ra, majd Gera és Dzsuzsák góljait még C. Ronaldo is megirigyelhette. A csoda az volt, amit ezzel az elkeseredett, önsajnáló néppel műveltek politikától, kortól, nemtől és erkölcsi hovatartozástól függetlenül. Két hétre ugyanis újra eggyé vált a nemzet.

Kicsik és nagyok együtt skandálták azt, hogy RIA! RIA! HUNGÁRIA!, a lányok pedig sokszor hangosabban biztatták a csapatot, mint a fiúk. Jó volt idegenekkel kezet fogni és ismerősökkel ölelkezni egy-egy gól után, és jó volt nem feladni akkor, amikor vesztésre álltunk. Ugyanis ezt is megtanulhattuk ez alatt a két hét alatt: nem szabad félni, csak hinni kell önmagunkban, és akkor minden álom lehetséges.

Tőlünk volt hangos a világsajtó, a még 40 évesen is zseniálisan védő Király Gábornak köszönhetően elindult a szürke mackónadrágos mozgalom, sőt, még a templomokban is a magyar csapatért imádkoztak. A magyar gyerekek Böde és Kleinheisler feliratú mezeket kérnek, a magyar nemzeti trikolor pedig újra régi fényében ragyog, de már nemcsak a házak falán, hanem az autókon, az arcokon és a lelkekben is. A közel ötven éves elnyomás mocskát ezzel remélhetőleg teljesen lemostuk magunkról, végre felemeljük a fejünket, összefogunk, és együtt megmutatjuk a világnak, hogy „Egy vérből valók vagyunk!"

A magyar válogatott Belgium ellen befejezte Eb-s szereplését, június 27-én mégis több ezren fogadták őket a Hősök terén, hiszen „A víz szalad, a kő marad, a kő marad." Ahogy az igazi magyar szurkoló is. Mivel a csapat, a mi csaptunk nem földön fetrengő, "pofára esett zsíros kenyérként", hanem igazi hős honfiként küzdött. Lehet, hogy csatát vesztettünk, de a harcot nem adjuk fel. A harcot saját magunkért, a harcot Magyarországért. Ez a két hét ugyanis már nem csak a fociról szólt.

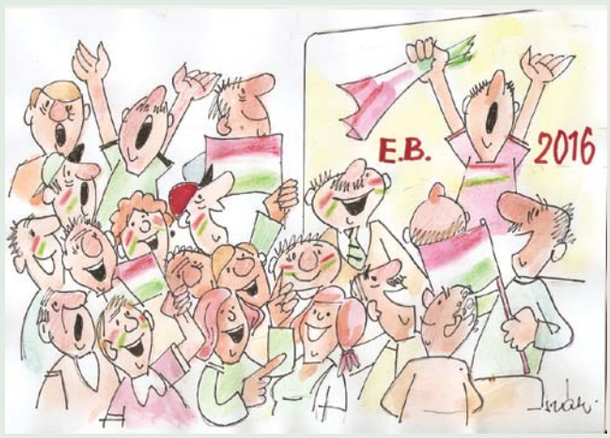
» Piros Cecil

Az Erzsébetligeti Színház előtt felállított kivetítőnél több százan szurkoltak a magyar csapatnak. A Liget Kávézót vezető Galambos Zoltán és munkatársai pedig mindent megtettek azért, hogy a hangulat még jobb legyen. Köszönet érte! Most egy kis szünet következik, de senki ne pakolja el a nemzetiszínű lobogókat, pólókat, sálakat, kalapokat és arcfestékeket, mert augusztus 5-én kezdődik a riói olimpia, az ott résztvevő magyar sportolóinknak pedig szintén szükségük van a biztatásunkra!

# *Dohogok...*

természetesen csak visszafogottan, egészen diszkréten. Az átélt hatalmas focisiker után ugyanis nem is lenne ildomos morgolódni, és igazából okom sincs rá. Leszámítva, hogy nős vagyok.

Nos, hogy mi a dohogásom tárgya? Minden lehetséges következményt vállalva az országos derű szívmelengető hatásait boncolgatom ebben a kis szösszenetben. Mert van. Mit van? Van!!! Elég a kivetítők előtt tomboló szurkolókra gondolni. Talán Ferenc József idején volt rá utoljára példa, hogy a Nagykörút közepén piknikasztalt állítottak fel. Apropó, a császár. Amennyiben élne, 1867 után ismét kiegyezne most, 2016-ban egy ilyen futballválogatottal az osztrák csapat helyett. Bár felségsértés, de immáron újra van császárunk. Pontosítok, császáraink. Akik kétszer 45 percig uralkodnak mostanság. És, hogy ki a király? Hát Király!




Vissza az országos derűhöz, mivel Záhonytól Hegyeshalomig a jókedv a mérvadó. Futballmérkőzésről beszélek, drága honfitársaim. Szerintem jelenleg mindenki tudja, miről is szól ez a sport, de a tisztesség kedvéért: kétszer 11 gladiátor kerget egy színes bőrgolyót, többkevesebb sikerrel. Magyar szempontból szerencsére inkább többel. Erre nemigen volt példa az utóbbi 44 évben.

Nyilvánvalóan ehhez a kedélyállapothoz kell egy kis segítség is. Hiába fogyott például a Futballszigeten 9000 liter sör, jó játék, jó foci híján nem lett volna virágos jókedv sohasem.

Claudia Müller életmódtanácsadó szerint a nevetés gyógyszerként hat a szervezetünkre. Elősegíti az emésztést, csökkenti a stresszt, és hozzájárul a zsírégetéshez. Napi 400 kacaj lenne az elfogadható mennyiség, ez a gyerekek napi fejadagja. Sajnos, felnőtt korra csupán 15-ször nevetünk, pedig a kacagáshoz még a háziorvoshoz sem kell menni, hogy adjon receptet.

Egy jó tanács tőlem, mindenkinek: ki kell használni az Európa-bajnokságot, még akkor is, ha számunkra már véget ért. Üljünk le a képernyők elé, nézzük újra a csodás magyar gólokat, aztán pedig mindenki felszabadultan örüljön, mosolyogjon, kacagjon, pisolyogjon, nevetgélezzen, üddögéljen, vincogjon, nyihorásszon, kuncogjon, hahotázzon vérmérséklettől függően. A kúra pedig garantáltan megismételhető, hiszen nyakunkon az olimpia.

» „Dr." szák

EBÉDSZÁLLÍTÁS
finom meleg friss ízletes csömöri
RENDELJEN, PRÓBÁLJA KI EBÉDRE
06-20-433-8464 www.csomorilangos.hu

BONTÁS NÉLKÜLI AJTÓ-ABLAK FELÚJÍTÁS GARANCIÁVAL
• Bejárati és beltéri ajtók felújítása akár 1 nap alatt, több színben és formában! (Teliből üvegeset, üvegesből telit.)
06-70/636 7675
PORTAS®
Európa Nr. 1 renoválója
• Régi faablakok javítása, korszerűsítése (Passzítás, javítás, hőszigetelés, gumicsere, hangszigetelés.)
• SOFA típusú ablakok szervizelése, beállítása, hőszigetelt üveg cseréje.
06-70/622 9877

www.portasszakmuhely.com artzonakft@gmail.com

TEMETKEZÉSI IRODA
MEGNYITOTTUNK A XVII. Ferihegyi út 66. szám alatt (udvarban)!
Teljes körű ügyintézés, lakáson elhunytak 1 órán belüli szállítása!
Kérésére temetés felvétele a hozzátartozó otthonában.
Érdeklődni: Spitzer Zsófia tel.: 06-20-919-9094 iroda 06-1-253-1128
Éjjel – nappal hívható ügyelet: 06-20- 404-2172

Kiemelt áron felvásároljuk használt SUZUKIJÁT
T.: 0630/541-93-22
Suzuki Gusztáv
Használt telep
1161 Bp. Gusztáv utca 37.
SUZUKI

Termelői méz kapható.
XVI. Mátyásföld, Bökényföldi u. 87.
06 1 407 3155

## Ingatlan

Mátyásföldön családi házban a HÉV-hez közel garzon kiadó kedvező áron. 30-412-0751

Balatonfűzfőn beépíthető, panorámás, saroktelek 8M Ft-ért eladó. 20-396-0613

Ikerház fél eladó XVI. kerületben 4 kertes családi ház + garázs. 20-410-2172; 405-1160

Önkormányzati lakást vásárolnék 35nm-ig, vagy öröklakásomat cserélném értékkülönbözettel önkormányzatira. 20-327-7398

Építési telek eladó Kerepesen. 20-397-5593

65-70nm-es családi házat keresek kistelekkel a XVI. kerületben Sashalmon, Szentmihály, Mátyásföldön. 20-410-2172; 405-1160

Magas áron vásárolnék mindennemű régiséget, azonnali készpénz fizetéssel – bútorokat, festményeket, órákat, könyveket, hanglemezeket, bizsukat, érméket, porcelánokat, és mindenféle dísztárgyat. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Gyűjtemények, hagyatékok vétele teljes kiürítéssel. (hétvégén is). 20-365-1042

## Vegyes

KIKA számítógépes sarokasztal, IKEA könyvespolc 8-8E Ft-ért eladó. 30-584-8459

Függefák, bokrok, termők és kisebbek, teraszon is nevelhetők, konténerben eladók. 30-734-9904

Eladó új Husquarna fűkasza 135R, tartozékokkal, 1 éves jótállással 100E Ft-ért. 70-234-7677

XIX.-XX. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjtalan értékbecslés. 30-949-2900; nemes.gyula@nemesgaleria.hu; 1024. Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Dugulászelhárítás falbontás nélkül. Víz- és fűtésszerelés.

402-4330
20/491-5089

ANGOL nyelvszakos tanárnő NYÁRI INTENZÍV KEDVEZMÉNYES tanfolyamot, nyelvvizsgára felkészítést indít Mátyásföldön az Erzsébetligetben, minden szinten, minden korosztálynak. 407-2137; 20-387-5450

**Bádogos-tetőfedő, tetőszigetelő, új munkákat és felújítást is vállal. 409-2069, 20-510-0013**

**Angol nyelvoktatást, vizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot, nyelvtani rendszerezést vállalok a XVI. kerületben. Céges és Skype-os online nyelvtanítás is lehetséges! Hívjon bátram a 06-20-320-3001-es számon!**

Csontkovácsolás, gyógy masszázs, nyirokmasszázs, talpreflexológia, gerinc problémák kezelése a XVI. kerületben. Törődjön az egészségével! 70-347-5077

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Falbontás nélkül, szakszerű, géptisztítás. FÁBIÁN ISTVÁN 20-317-0843**

# Suzuki Gusztáv

## Az új Suzuki Baleno megérkezett !

**Tegyen egy próbát, tesztelje nálunk az új Balenot !**

**Most bevezető áron, már**

**3 095 000**

**Ft-tól elérhető.**

**Ne döntsön nélkülünk!**

A kép illusztráció, a fotókon az alapfelszereltség mellett extraként választható felszerelés is található. **Az akció részleteiről, kérjük, érdeklődjön márkakereskedésünkben!**

Az 1.2 DULJET benzinmotoros, manuálisváltós kivitel gyár álltal megadott fogyasztási értéke kombinált használat esetén 4,3 (liter/100 km), $CO_2$ kibocsátás 100 ( g/km)
A gépkocsi üzemanyag-gazdaságossági jellemzői mellett a vezető magatartása, valamint további, nem műszaki tényezők is szerepet játszanak a gépkocsi üzemanyag-fogyasztásában és $CO_2$-kibocsátásában.

Látogassa meg hivatalos Facebook oldalunkat
www.facebook.com/suzukigusztav
és lájkoljon minket!

**1161 Budapest, Gusztáv u. 37. 405-0674, 406-0674**
**E-mail: auto@suzukigusztav. hu * www.suzukigusztav.hu**
**Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 9-13 V: zárva**

Lakásszervíz,vízszerelés, fűtésszerelés, kőműves és lakatos munkák. Gyors munkavégzés! 06-30-938-9713

Szakképzett kertészek vállalnak FAKIVÁGÁST elszállítással is, SÖVÉNYNYÍRÁST, KERTRENDEZÉST / ÉPÍTÉST, GYEPSZŐNYEG telepítést, füvesítést. INGYENES FELMÉRÉS! Profi gépekkel, szakszerűen, megbízhatóan. 30-287-4348

A KUTYAISKOLA házhoz megy.
**70-567-5986**
www.okoskutya.com

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusírtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Áradi Zoltán 70-519-2470; szerviz@szerviz.info

Lakásfelújítás, építkezés. Minden munka egy kézben. Ács,-kőműves,- burkoló,- villanyszerelő, -stb. 30/479-2776

Pedikűrös házhoz megy. Szeretettel várom idősek hívását is. 70-369-1720

**Cserépkályha, kandalló tervezés, átépítés, tisztítás.10% kedvezménnyel, garanciával 06-30/868-0021**

KŐMŰVESMUNKÁK, BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés, kicsitől a teljes felújításig. Díjtalan kiszállás. 10 % kedvezmény! 406-4095,30-734-0411

ASZTALOS vállal: meglévő ajtók, ablakok, tetőtéri ablakok szigetelését, javítását, régi ablakszárnyak thermo üvegre átalakítását, elöregedett szigetelő gumik cseréjét. 30-265-9477

Ha Szombat, akkor Patika!

# PatikaSzombat!

## Szombatonként kedvezmény

Valós **15%**

**PALLASZ ATHÉNÉ PATIKA**
(a postánál)
XVI. Rákosi út 90.
**T: (1) 405 6097**

**ÉS**

**NAGYICCE PATIKA**
XVI. Veres Péter út 11.
A XVI. kerület állandó ügyeletes patikája, ÉJJEL-NAPPAL
Szombaton este 8-ig nyitott ajtóval várjuk kedves vevőinket!
**T: (1) 401-0078**

KEDVES VEVŐINK HASONLÍTSÁK ÖSSZE ÁRAINKAT MÁS PATIKÁKKAL!

## KÖZÖS AKCIÓJA

**Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2016. december 31-ig. Más akcióval össze nem vonható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban!**

# Nyári készletkisöprés

- Teljes áras hallókészülékek*
- Hallássegítő eszközök
  (Speciális vezetékes és mobil telefonok)
- Egyéb jelző és erősítő eszközök

50 %
70 %
90 %
30 %

## Ne maradjon le!

Jöjjön el hallásvizsgálónkba 2016. augusztus 12-ig!

**1163 Budapest, Jókai u. 3. III. emelet, Audiológia**

**Bejelentkezés: 06-1/401-1344 • 06-30/827-8435**

**Ajándék Önnek****

*A kedvezményben részt vevő termékekről tájékozódjon az audiológián!
**Az ajándékra a hallásvizsgálaton résztvevők jogosultak.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

www.victofon.hu